

Heilen wie die Chinesen

BOCKHORN. Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) wird laut Experten sehr erfolgreich bei Migräne, Schmerzen des Bewegungsapparates, Lungenerkrankungen, Allergien, vielen Magen- und Darmerkrankungen sowie Frauenleiden, chronischer Erschöpfung und Burn-out-Syndrom eingesetzt. Der Vortrag von Dr. Werner Jansen erklärt zunächst die Grundlagen der TCM, insbesondere die Yin- und Yang-Theorie sowie die Theorie der Fünf Elemente. Im zweiten Teil werden die Haupttherapieverfahren Akupunktur und Chinesische Arzneitherapie erläutert. Der Vortrag findet am Sonnabend, 3. August, ab 14:30 Uhr auf der

Flora-Farm in Bockhorn statt. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, Fragen zu speziellen Krankheitsbildern zu stellen. Dr. med. Werner Jansen ist Facharzt für Innere Medizin und arbeitet seit vielen Jahren in eigener Praxis im größten Facharzt-Zentrum für TCM Norddeutschlands. Neben einer langjährigen berufsbegleitenden TCM-Ausbildung durch chinesische und deutsche Lehrer in verschiedenen Fachgesellschaften erfolgten Studienaufenthalte in Südkorea und den USA. Der Eintritt ist frei, um Anmeldung wird gebeten. An diesem Tag bietet das Ginseng-Café ein spezielles Kaffeegedeck an.

Kulturgeschichte des Getreides

Forum Rethem öffnet Freilichtensemble im Rethemer Londypark



Am 4. August sind die drei historischen Gebäude im Rethemer Londypark zu besichtigen.

RETHEM. Der Spätsommer naht mit Riesenschritten. Vogelbeeren beginnen sich zu röten, erste reife Brombeeren laden zum Naschen ein und die Getreideernte neigt sich dem Ende zu. Auf den Feldern dominieren Gelb- und Brauntöne und vielleicht denkt der eine oder andere schon daran, im Herbst bunte Drachen auf einem Stoppelacker fliegen zu lassen. Doch was geschieht mit dem eingebrachten Getreide? Wie wird es gelagert, gemahlen und verarbeitet? Während heute nur wenige den Weg des Getreidekorns zum Brot kennen, war er früher ein wesentlicher Bestandteil bäuerlichen Lebens. Wer Näheres über die Kulturgeschichte des Ge-

treides erfahren möchte, ist am Sonntag, 4. August, eingeladen, drei historische Gebäude im Rethemer Londypark zu erkunden, die früher eine zentrale Rolle bei der Getreideverarbeitung gespielt haben: Die 1594 erbaute Frankfelder Bockwindmühle, der aus Bommelsen stammende Treppenspeicher von 1848 und das vermutlich Mitte des 18. Jahrhunderts errichtete Backhaus aus Kirchwahlen. Das vom Verein Forum Rethem betreute Freilichtensemble ist von 14 bis 17 Uhr geöffnet. Führungen gibt es um 14:30 und 16 Uhr. Die Landfrauen locken im Burghof-Café von 14 bis 17 Uhr mit Kaffee und selbst gebackenem Kuchen.

Ferienstimmung bei der Kyffhäuser-Kameradschaft Eickeloh

EICKELOH. Unter dem Motto „Spiel und Spaß um die Natur“ nimmt die Kyffhäuser-Kameradschaft Eickeloh im Rahmen des Ferienprogramms der Samtgemeinde Ahlden und Walsrode teil. In Eickeloh stehen an diesem Tag eine Natur- und

Sporttruppe mit Lichtpunktgewehrschießen, Lehrvortrag und weitere spielerische Unterhaltung auf dem Programm. Die Kinder müssen an etlichen Stationen Aufgaben lösen und können Punkte sammeln. Die Teilnehmer werden in

zwei Altersgruppen eingeteilt. Die vier Erstplatzierten in jeder Gruppe erhalten einen Pokal. Beim Schießen, getrennt nach Mädchen und Jungen, wird den ersten drei Teilnehmern eine Medaille überreicht. Treffen ist am Sonn-

abend, 3. August, ab 13:30 Uhr an der Grillhütte beim Schützenhaus Eickeloh. Anmeldung sind bis 2. August bei Rudi Schmitt, Telefon (05164) 1632; oder Werner Schaardt, (05166) 1624, möglich. Auch eine spontane Teilnahme ist möglich.

Grillen beim SoVD Visselhövede

VISSELHÖVEDE. Der SoVD-Ortsverband Visselhövede lädt Mitglieder und Gäste ein zu seinem Grillfest am Sonntag, 4. August, ab 11:30 Uhr bei Manfred Lüdemann, Im

Blöcken 24a. Anmeldungen bis 29. Juli beim Vorsitzenden Klaus-Dieter Burmester, Ruf (04262) 2475. Die Anmeldung verpflichtet zur Bezahlung des Kostenbeitrages.

20. HEIDELBEERFEST IN GRETHEM

EIN FEST MIT TRADITION AM 28. JULI AB 11 UHR

Kulinarische Vielfalt rund um die blaue Frucht

Zahlreiche Leckereien und ein buntes Veranstaltungsprogramm locken heute nach Grethem

GRETHEM. Zum 20. Mal findet am heutigen Sonntag das beliebte Heidelbeerfest auf dem Gelände der Familie Badenhop in Grethem statt. Ab 11 Uhr warten auf die Besucher eine kulinarische Vielfalt rund um die blaue Frucht sowie ein buntes Veranstaltungsprogramm, dessen Höhepunkt um 15 Uhr die Krönung der neuen Heidelbeerkönigin Pia I. ist.

Den Gästen werden den ganzen Tag über zahlreiche Leckereien geboten, die aus Heidelbeeren hergestellt werden. Die blauen Beeren können in Form von Marmelade, Likör, Wein, Saft, Eis und so weiter genossen werden. Doch auch für deftige Leckereien wird gesorgt.



Johanna II. übergibt heute die Königswürde an Pia I.



Im Grethemer Blaubeerland findet am heutigen Sonntag das 20. Heidelbeerfest statt.

So bereitet die Fleischerei Heims leckeres Spanferkel zu. Zudem werden weitere Köstlichkeiten vom Grill und geräucherte Fische angeboten. Für den Nachtschicht steht der Eiswagen von Gelato Michele bereit. Am Nachmittag sorgt die Bäckerei Marquardt für leckeren Kuchen und Kaffee. Das Blaubeerland-Café wird die Besucher mit hausgemachten Torten und Waffeln verwöhnen. Alle Köstlichkeiten können auf vielen schattigen Plätzen unter den Eichen genossen werden.

Auch die kleinen Besucher kommen auf ihre Kosten. Sie haben Gelegenheit, versteckte Süßigkeiten im Stroh zu suchen,

und auf einer Hüpfburg zu toben. Beim neu angebotenen Bungee Run gilt es, an einem Gummiseil befestigt, ein bestimmtes Ziel zu erreichen. Klein und Groß können sich zudem beim Limbo-Tanz versuchen. Zudem planen die Veranstalter ein Gewinnspiel. Traditionell kommt es beim Heidelbeerfest auch zum Treffen norddeutscher Majestäten. So sind neben der noch amtierenden Heidelbeerkönigin Johanna II. und ihrer Nachfolgerin Pia I. weitere neun Hoheiten dabei: Unter anderem geben sich die Heideköniginnen aus Schneverdingen und Wittorf, die Wurzelkönigin aus Bardowick, die Spargelkönigin aus Nien-

burg und die Munsteraner Weinkönigin die Ehre. Wer sich für den Heidelbeeranbau interessiert, kann sich in der großen, gekühlten Halle umsehen, in der die gesunden Früchte weiterverarbeitet werden. Auch können Heidelbeeren in verschiedenen Variationen erstanden werden. Für Honigfreunde gibt es Informationen von einem Imker, der auch seine Produkte anbietet. Des Weiteren sind auch Kunsthandwerker vor Ort, die ihre Werke aus unterschiedlichsten Materialien präsentieren. Für die musikalische Unterhaltung der Veranstaltung sorgt erneut Alleinunterhalter Willi Nagel.

GELATO MICHELE

Eis für jede Gelegenheit



Michael Schröder
Bockhorn 59
29664 Walsrode

Tel. (05162) 2285
Mobil (0160) 7755552
info@gelato-michele.de



www.gelato-michele.de

Wie wäre es einmal mit Spaghettieis mit Heidelbeersauce?

20. Heidelbeerfest in Grethem

am Sonntag, 28. Juli 2019, ab 11:00 Uhr

mit der Krönung der neuen Heidelbeerkönigin Pia I.

Neben verschiedenen Attraktionen ist auch für das leibliche Wohl gesorgt.

Alles „Rund um die Blaubeeren“



- Besichtigung der Produktionshalle
- Kinderprogramm, Hüpfburg, Bungee Run, Limbo
- Spanferkel + Weißkrautsalat von Heims aus Schwarmstedt, Kuchen von der Bäckerei Marquardt, Torten aus unserem Blaubeer-Café

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Heermanns Blaubeerland

Hauptstr. 35 · Grethem · Telefon 0 51 64/83 23