

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

Inhaltsverzeichnis 15. Januar 2023

Schneeheide: Neujahrsempfang des Brandschutzabschnitts Süd der Feuerwehr Heidekreis.

Seite 2

Bad Fallingb.: 40 Teams bei fünf Hallenturnieren im Einsatz.

Seite 6

Verden: Joshi Nichell referiert über seine ungewöhnliche Reise nach Südamerika.

Seite 5

Westenholz: Feuerwehr-Mitglieder lassen das Jahr 2022 Revue passieren.

Seite 12

HOYER

**Wir heizen
Dir ein**

mit Heizöl von Hoyer

Jetzt bestellen

Wilhelm Hoyer GmbH & Co. KG
Rudolf-Diesel-Straße 1
27374 Visselhövede

hoyer.de

**Gebrauchtwagen
von Renault**

**Renault ZOE Experience
Z.E. 50 R110 CCS**

Sofort verfügbar für: **25.990,00 €**

Erstzulassung: 12/2020
Km-Stand: 15.939 km
Leistung: 81 kW/110 PS/0 cm³
Farbe: Arkis-Weiß
Extras: 50 KW CCS-Anschluss, AC 22 KW / DC 50 KW, Klimaautomatik, Sitzheizung, Lenkradheizung, Ganzjahresreifen, Einparksensoren hinten, LED-Scheinwerfer, Tempomat, Keyless Handsfree, Smartphoneintegration via Apple CarPlay & AndroidAuto, Batterie inklusive

Autohaus Pankotsch GmbH
Hanns-Hoerbiger-Straße 4, 29664 Walsrode
Tel.: 05161 98 41 0

Forum plant rund 70 Veranstaltungen

BOMLITZ. Ein umfangreiches und abwechslungsreiches Programm hat der Kulturverein Forum Bomlitz für 2023 zusammengestellt. Mehr als 70 Veranstaltungen von Konzerten über Führungen bis hin zu Vorträgen stehen im Veranstaltungskalender. Los geht es

am heutigen Sonntag. Zusammen mit der Waldorfschule Benefeld wird der Auftritt von Till Hoffmann im Rahmen der Reihe „Be-flügelt!“ präsentiert. Am Donnerstag wird dann das Werk „Zettel's Traum“ von Arno Schmidt vorgestellt.

Seite 3

Einzigartiger Antrieb für den Qashqai

WALSRODE. Der japanische Automobilhersteller Nissan verspricht, mit dem Qashqai ePower mit Strom fahren zu können, ohne den Wagen an die Steckdose anschließen zu müssen. Eine alternative Technologie, bei der der Verbrennungsmotor für den Antriebsstrom sorgt,

machte es im Test möglich, dass das Modell eine über zehnprozentige Verbrauchsminimierung gegenüber dem reinen Verbrenner geschafft hat. Bis zu 1000 Kilometer sollen mit einer Tankfüllung zurückgelegt werden können.

Seite 15

**Aktionszeitraum:
23.01. - 04.02.23**

Schulranzen-Aktion
Bei jedem Kauf eines Schulranzens für ABC-Schüler erhalten Sie einen

40€ GNH-Warengutschein

Terminshopping
Holen Sie sich Ihren persönlichen Beratungs-Termin bei unserem erfahrenen Fachpersonal!

WALSRODE
05161-4810040

SCHWARMSTEDT
05071-8005120

Lange Straße 34-38 | 29664 Walsrode | Telefon 05161-4810040
Kastanienweg 2 | 29690 Schwarmstedt | Telefon 05071-8005120
info@kaufhaus-gnh.de | www.kaufhaus-gnh.de

Insektenschutz mit alten Handys

NABU-Ortsgruppe Schwarmstedt installiert eine zweite Sammelbox in der Postfiliale

SCHWARMSTEDT. Seit Kurzem befindet sich in der Schwarmstedter Postfiliale die NABU-Sammelbox „Alte Handys für Hummel, Biene und Co.“. Der Naturschutzbund sammelt seit 2019 in einer Umweltkooperation mit Telefonica Deutschland alte Handys, um sie wiederaufzubereiten oder ökologisch verträglich zu entsorgen. Vom Erlös aus dem europaweiten Wiederverkauf der reparierten Geräte, der 2021 rund 100.000 Euro betrug, spendet der Mobilfunkanbieter dem NABU jährlich einen vereinbarten Betrag. Dieser wiederum fließt in den NABU-Insektenschutzfond, mit dem Projekte gefördert werden, die dem Insektensterben entgegenwirken sollen wie beispielsweise die Anlage von blühenden Wiesen und naturnahen Feldrainen.

Jürgen Dobewall von der NABU-Ortsgruppe Schwarmstedt betreut die Sammelaktion. Ist ein Kar-



Jürgen Dobewall und Katrin Dreger-Kubatta von der Schwarmstedter NABU-Ortsgruppe haben vor Kurzem in der Postfiliale eine zweite Sammelbox für alte Handys eingerichtet. Foto: NABU

ton voll, wird ihr Inhalt an eine zentrale Sammelstelle geschickt und dort zunächst in die Kategorien „wiederverwertbar“ und „nicht mehr funktionsfähig“ sortiert. Ein gemeinnütziger Entsorgungspartner (Arbeit für Menschen mit Behinde-

rung AfB) repariert und vermarktet die „guten“ Handys. Die Restbestände werden geschreddert und in einer Metallhütte (Umicore) ökologisch verträglich eingeschmolzen. Gleichzeitig werden wertvolle seltene

Metalle isoliert und können dann wieder der Neuproduktion zugeführt werden. Menschen, die ihr altes Handy ausrangiert haben, können dies zur Sammelbox in der Postfiliale bringen - eine zweite befindet sich im Bioladen „Grüner Mann“.

VHS-Kino: Französisches Feelgood-Movie

WALSRODE. Zunächst als Theaterstück konzipiert, hat es die charmante Komödie „Weinprobe für Anfänger“ von Regisseur und Autor Ivan Calbérac 2022 auch in die Kinos geschafft. Erzählt wird die Geschichte des geschiedenen Jacques (Bernard Campan). Der eher schroffe Typ betreibt einen kleinen Weinkeller, der vor dem Bankrott steht. Hortense (Isabelle Carré), die sich für gemeinnützige Zwecke engagiert und entschlossen ist, nicht ewig Single zu bleiben, betritt eines Tages seinen Laden und sofort ist klar, dass da etwas zwischen ihnen

ist. Also beschließt Hortense, sich für einen Weinverkostungs-Workshop anzumelden. Als es ernst wird, vertraut Hortense Jacques ihren sehnlichsten Wunsch an: ein Baby zu bekommen. Doch für Jacques geht das zu schnell und ein unterdrücktes Trauma sucht sich einen Weg zurück an die Oberfläche. Schaffen es die beiden, trotz der Widerstände, zueinanderzufinden? Das VHS-Kino lädt am Mittwoch, 18. Januar, ab 20.15 Uhr ins Capitol-Theater Walsrode ein. Der Film ist ab zwölf Jahren freigegeben.

trinkgut GM Willeke GmbH

Gültig vom 16.01. - 21.01.23

**Öffnungszeiten:
Mo-Sa 8-20 Uhr**

Lange Straße 56a • WALSRODE

Herforder Pils
versch. Sorten
Kasten = 27 x 0,33 l
(1 l = € 1,12)
zzgl. € 3,66 Pfand
9.99

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l
(1 l = € 0,48)
zzgl. € 3,30 Pfand
3.99

Glasflaschen

Irntum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • *Nur solange der Vorrat reicht! • KW 03/23

**Naturkost
Reformhaus**

Rynas

**AUSVERKAUF WEGEN
GESCHÄFTSÜBERGABE
AUF
40% ALLES***

* Ausgenommen bereits reduzierte Ware und solange der Vorrat reicht.

Rynas Naturkost Reformhaus • Bergstraße 3 • 29664 Walsrode • o 51 61/ 91 08 08



Wettervorhersage

Heute

 5°
3°

Montag

 3°
1°

Dienstag

 8°
4°


Momentaufnahme



**Hartmut Lauter
GRZ Krelingen**

„Danken schützt vor Wanken...“, so die erste Zeile eines alten Zweizeilers. Will sagen: Wenn Frust und Ärger, Verluste oder Kränkungen, die den Selbstwert verletzen, unser inneres Gleichgewicht ins Wanken bringen, dann liegt im Danken eine besondere Chance.

Wir sind alle empfänglich für Anerkennung und Wertschätzung und freuen uns über ein „Danke“ für eine geleistete Hilfe. Dank zu empfangen, kann aufrichtende Energien entfalten. Anderen zu danken, wirkt ermunternd.

Allerdings, wenn uns böses Krankheitsgeschehen trifft, wenn vergiftete Beziehungen ohnmächtige Wut entfachen, persönliche Verluste nicht enden wollen, wie soll da dankbares Denken und Fühlen aufkommen? Doch trotz allem: Danken macht gute Impulse und erweist sich als Schlüssel für neues Muffassen.

Ich fragte einmal jemanden, den es durch einen tragischen Unfall ganz hart getroffen hat, wie er damit zurechtkomme. Er atmete kurz tief durch und sagte mir einen Schlüssel-Satz: „Ich weiß,

dass ich nicht tiefer fallen kann als in Gottes Hand.“ Das klang bei ihm nicht wie eine fromme Floskel, sondern war Ausdruck einer bergenden Erfahrung, eines tiefen Vertrauens: nicht ausgeliefert an ein launisches Schicksal, sondern sicher in Gottes Hand.

Und damit kam auch zum Ausdruck, wer für ihn letzter Adressat seines Dankens geworden ist: Der lebendige Gott, der seine Hand über ihm ausgebreitet hat und ihn fürsorglich begleitet – gerade, wenn der Weg sehr steinig ist. Die zweite Zeile des Sinnspruches, so scheint mir, ist festes Bestandteil seiner „Lebensmelodie: „Loben zieht nach oben.“

Einsatzkräfte stark gefordert

Neujahrsempfang des Brandschutzabschnitts Süd der Feuerwehr Heidekreis



Brandschutzabschnittsleiter Gerold Bergmann erinnerte beim traditionellen Neujahrsempfang des Brandschutzabschnitts Süd unter anderem an die Einsätze der vergangenen zwei Jahren.

Foto: Thomas Klamet

SCHNEEHEIDE. „Pandemie, Klimawandel und Extremwetterereignisse, Flüchtlinge und Katastrophenschutz, um nur ein paar Schlagworte zu nennen, haben die Feuerwehren und Hilfsorganisationen im Heidekreis in den letzten zwei Jahren bewegt oder bewegen sie bis heute.“ Mit diesen Worten stieg Brandschutzabschnittsleiter Gerold Bergmann in den traditionellen Neujahrsempfang des Brandschutzabschnitts Süd ein, welcher nach pandemiebedingter Pause erstmals wieder stattfand.

In seiner Rede ging er dabei auf Ereignisse und Einsätze ein, welche die ehrenamtlichen Kräfte in den vergangenen zwei Jahren bewegten. Begonnen von der Coronapandemie mit einer großartigen Impfkation zusammen mit den anderen Hilfsorganisationen, über große Feuer wie den Waldbrand an der A7 oder der Diskothek Studio78, über örtliche Einsätze von Kräften aus dem Heidekreis in Sachsen und in Frankreich, über die beiden Orkane Ylenia und Zeynep, wo innerhalb kurzer Zeit über 1000 Einsatzstellen abgearbeitet werden mussten. Weiter erinnerte er sich an den Beginn des Krieges in der Ukraine und die Herichtung von drei Notunterkünften für geflüchtete Personen oder aber auch einige Einsätze, wo den Betroffenen werden konnte und die die Ehrenamtlichen auch psychisch belasten könnten.

Aber auch viele positive Momente gab es in der vergangenen Zeit. So konnten zum Beispiel mehrere Kinder- und Jugendfeuerwehren neu gegründet werden. Die neu aufgestellte Droh-

nengruppe bewältigte ihre ersten Einsätze erfolgreich, und auch in die Ausbildung der Katastrophenschutzteams sei viel Bewegung hineingekommen. Alleine auf Kreisebene besuchten im Jahr 2022 960 Teilnehmer erfolgreich einen Lehrgang, und auch auf Landesebene laufe die Ausbildung nach der Pandemie wieder an. „Für die Gesellschaft seid ihr ein wichtiges Bindeglied in den örtlichen Gefilden“, resümierte Bergmann am Ende seiner Ausführungen.

Im Zusammenhang mit den Angriffen auf Feuerwehreute und Rettungskräfte in der Silvesternacht nahm Landrat Jens Grote kein Blatt vor den Mund: „Das waren Chaoten, nein eher Idioten, die dort Ret-

tungskräfte angegriffen haben.“ Er freue sich, dass im Heidekreis die Arbeit der Hilfsorganisationen untereinander scheinbar sehr gut funktioniere. Insbesondere beeindruckte ihn auch die Entwicklung im Jugendbereich. „Jugendfeuerwehr ist halt nicht nur feuerwehrtechnische Ausbildung, sondern auch ein wichtiger Teil Persönlichkeitsbildung der Jugendlichen.“

Regierungsbrandmeister Uwe Quante erinnerte daran, wie vor ein paar Jahren über überörtliche Einsätze im europäischen Ausland nur gelächelt wurde, diese aber mittlerweile Realität geworden seien und die Kräfte aus dem Heidekreis dabei ein sehr gutes Bild hinterlassen hätten.

Auch Kreisbrandmeister

Thomas Ruß zeigte sich bewegt von den Eindrücken der Silvesternacht in Deutschland. „Gewalt gegen Einsatzkräfte geht gar nicht. Hier muss meiner Meinung nach der Rechtsrahmen maximal ausgenutzt und die Täter zur Rechenschaft gezogen werden“, so Ruß. Er erinnerte in seinem Grußwort an das Jubiläum des Kreisfeuerwehrverbandes im vergangenen Jahr und dem großen Engagement in Kinder- und Jugendfeuerwehren. „Auch im neuen Jahr wird uns sicher nicht langweilig. Vorbereitung auf mögliche Energiemangellagen sowie die Erneuerung des Zivil- und Bevölkerungsschutzes in Deutschland wird auch die Kräfte im Heidekreis fordern.“

Versammlung bei der Feuerwehr Grethem-Büchten

GRETHEM. Die Hauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Grethem-Büchten findet am Sonnabend, 28. Januar, bei Landwurst Rose in Grethem statt. Beginn ist um 19.30 Uhr.

Das Protokoll der vergangenen Versammlung liegt im Feuerwehrgerätehaus Büchten aus und kann dort eingesehen werden. Anträge zur Tagesordnung müssen bis Mittwoch, 18. Janu-

ar, schriftlich beim Ortsbrandmeister Kai Dinges eingereicht werden.

Der Kassenbericht liegt beim Kassenwart Stefan Gohde-Weber aus und kann nach Rücksprache vom 24.

bis 27. Januar eingesehen werden.

Zu der Hauptversammlung sind auch alle Bürger und Bürgerinnen willkommen. Ein gemeinsames Essen schließt sich an.

Informationen für Lehrkräfte

WALSRODE. Die Industrie- und Handelskammer Lüneburg-Wolfsburg (IHKLW) informiert Lehrkräfte regionaler Schulen am Donnerstag, 19. Januar, 13.30 bis 14.15 Uhr, über den „Zukunftstag digital“, der am 27. April als Ergänzungsangebot zum bundesweiten Zukunftstag stattfindet. Rund 60 Betriebe werden für den Zukunftstag digital jeweils 45-minütige interaktive Online-Angebote vorbereiten – vom Azubi-Talk über virtuelle Betriebsbesichtigungen bis hin zu Online-Praxisworkshops. Die IHKLW organisiert den „Zukunftstag digital“ unter dem Dach der Ausbildungskampagne Moin Future.

Lehrkräfte, die den Zukunftstag digital an ihrer Schule umsetzen möchten, können sich für den Informationstermin anmelden bei Nele Uhl: ☎ (04131) 742-164 oder per Mail an zukunftstag@ihklw.de.



Spende für den Hospizdienst

Beim traditionellen Losverkauf der Bäckerei Wöbse in der Vorweihnachtszeit in den Filialen in Walsrode und Düşhorn wurden vergangenes Jahr 659,86 Euro eingenommen. Der Erlös der Aktion ging wieder zu 100 Prozent an den Ambulanten Hospizdienst Walsrode. Bäckermeister Torsen Wöbse dankte nicht nur seinen Kunden, die trotz stark gestiegener Lebensunterhaltungskosten fleißig Lose gekauft hatten, sondern auch

seinen engagierten Mitarbeiterinnen, die jährlich mit Herzblut an der Aktion beteiligt seien. „Die Spende wird für die Kinder- und Jugendhospizarbeit verwendet“, so Ute Grünhagen Koordinatorin des ambulanten Hospizdienstes. Das Bild zeigt (von links) Ute Grünhagen, Ingrid Zündorf und Ulrike Schomburg (Ambulanter Hospizdienst) sowie Elif Ugran und Bäckermeister Torsten Wöbse.

Foto: Hospizdienst

TIERE SUCHEN HEIMAT

Kulle, eine schüchterne Fundkatze

HODENHAGEN. Der etwa 2018 geborene Kulle kam als Fundkatze ins Tierheim Hodenhagen – und das von ganz allein. Eines Nachts saß Kulle am Tierheim. Er ist schüchtern und zurückhaltend, in ihm schlummert aber genügend Neugier, um sich doch immer in der Nähe des Menschen aufzuhalten. Mit Futter kann man ihn gut locken. Ein Schmusekater wird Kulle wohl nicht mehr, aber ein guter Mäusefänger ist er bestimmt. Auch mit anderen Katzen kommt er gut zurecht. Alles in allem ist Kulle ein anpassungsfähiger Kater, der in einem ruhigen Zuhause bei Menschen, die ihm mit Geduld begegnen, sicher gut ankommen und leben könnte. Interessierte melden sich unter ☎ (05164) 1626.



Foto: Jacquelin Kasten Fotografie

Tiere suchen Heimat





Umfrage der Woche

Was tun Sie, um Ihre Gesundheit zu erhalten?



Angela und Alexander Bauer mit Moana

Bomlitz

Wir ernähren uns seit Jahren gesund und achten darauf, dass wir frische Produkte und wenig Zucker zu uns nehmen. Wir trinken ungesüßte Tees und hauptsächlich Wasser. Wir rauchen nicht und kochen möglichst auch selbst. Man probiert dadurch mehr und bringt Abwechslung in die Küche. Fertiggerichte sind oft monoton. Auch der Gesundheitscheck für die Kinder ist uns wichtig. Einmal die Woche gehe ich mit einer Freundin zum Workout. Ich besuche einen Fitnesskurs in Bomlitz. Mein Mann hat auf dem Dachboden eine kleine Ecke, wo er Krafttraining mit Hanteln machen kann. Wir gehen mit den Kindern viel spazieren und sind hoffentlich so ein gutes Vorbild für sie.



Beate Rust

Benefeld

Mein Arzt sagt: „Mehr Bewegung!“ Doch ich arbeite in der Schule als Köchin, und da bin ich schon viel in Bewegung. Außerdem fahren wir gerne nach Österreich zum Ski laufen. Das macht sehr viel Spaß, doch es lag zu wenig Schnee. Im Sommer fahren wir viel Fahrrad. Zurzeit ist leider das Hallenbad in Fallingbostal geschlossen. Da habe ich über 30 Jahre lang Rücken-Gym mitgemacht. Das fehlt mir sehr. Ansonsten haben wir alles – Corona, Impfungen und Grippe – gut überstanden. Obst und Gemüse sind immer beim Essen dabei. Wir wollen einfach unsere Gesundheit erhalten und die Rente, die jetzt bevorsteht, lange genießen.

Weniger Alkohol, mit dem Rauchen aufhören, mehr Obst und Gemüse essen, um gesünder zu leben – jedes Jahr aufs Neue versuchen viele Menschen, Vorhaben in die Tat umzusetzen. Jedoch nur die wenigsten schaffen es, sich schlechte Gewohnheiten abzugewöhnen und langfristig auch dabei zu bleiben. Geplante Sport-Routinen in den Alltag zu integrieren, fällt besonders schwer. Mag die Motivation zu Beginn des neuen Jahres noch so groß sein, sind wir allerdings Meister darin, Ausnahmen zu machen und geschmiedete Pläne wieder zu verwerfen oder sie erneut zu vertagen.

Wer sich gesünder ernähren, vielleicht einige Kilos verlieren oder einfach sportlicher werden möchte, sollte sich kleine Zwischenziele setzen, die man messen kann. Ein Notizbuch, in dem alles festgehalten wird, ist dabei nützlich. Durch kleine Erfolge bleibt man länger am Ball. Lieber



Ralf Dahms

Cordingen

Ich bemühe mich, statt Kohlenhydraten wie Brot, Nudeln, Reis, den Anteil an Obst und Gemüse in der Ernährung zu erhöhen. Was mich abschreckt, sind die langen Lieferwege. Äpfel aus Neuseeland sind für mich ein No-Go! Und wenn man hört, wie viele Trinkwasser zur Produktion einer Avocado nötig ist oder wie in China Pomelos angebaut werden, vergeht einem der Appetit. Da bin ich zu verantwortungsbewusst. Rund 35 Jahre lang bin ich täglich mit dem Fahrrad von Cordingen ins Walsroder Krankenhaus gefahren. Das versuche ich nun beizubehalten. Als Krankenpfleger weiß ich, wie wichtig es ist, die Gesundheit zu erhalten. Bei Gelenkbeschwerden wird sich nicht geschont, sondern moderat weitergemacht. Mit meinem Sohn habe ich den Sägekettenschein bestanden. Nun sind wir viel im Wald unterwegs und machen Brennholz.

schrittweise und für bestimmte Jahresabschnitte ein bis maximal drei Ziele vornehmen, hilft ebenfalls motiviert zu bleiben.

Der Mensch, aber auch sein Gehirn funktionieren am besten, wenn er sich für bereits erreichte Ziele belohnt. Selbst noch so kleine Zwischenschritte auf der Reise zur Vollendung des Vorhabens sind ein Grund zum Feiern. Egal, wie gut man vorbereitet ist, wie groß die Willensstärke ist, die Pläne in die Tat umzusetzen, es kann jederzeit einen Punkt geben, an dem man vom Weg abkommt – aus welchen Gründen auch immer. Wichtig ist, nicht zu verzagen. Erkennt man sein „Scheitern“ an und akzeptiert den kleinen Umweg, kommt man schneller zurück in die Bahn, als wenn man sich ewig selbst niedermacht. Lieber den Fokus auf das richten, was vor einem liegt, und dort anknüpfen, wo man sich kurz verirrt hat. Scheitern ist okay und gehört dazu.



Karin Lorenz

Beetenbrück

Ich gehe jeden Tag bei Wind und Wetter mit meinen vier Hunden mindestens eine Stunde spazieren. Und ich sehe zu, dass ich ausreichend Schlaf bekomme. Das ist ganz wichtig. Mit den Hunden gehe ich morgens eine kleine und am Nachmittag eine große Runde. Ich habe Seniorenhunde, von denen einer erblindet und einer gehbehindert ist. Ich habe keine Energie und Lust mehr, mich um Welpen zu kümmern, die mehr Auslauf brauchen. Ansonsten trinke ich Kaffee, rauche und habe Übergewicht. Aber es ist gut, wie es ist. Wir können eh nicht bestimmen, wann wir gehen müssen. Bewegung, Sport und Ernährung sind kein Garant dafür, 100 Jahre alt zu werden. Ich genieße das Leben im Hier und Jetzt und geißele mich nicht.

Der Energiesparmeister-Wettbewerb ist eine Aktion der gemeinnützigen Beratungsgesellschaft co2online und wird unterstützt durch das vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz geförderte Projekt „Online-Klimaschutzberatung für Deutschland“.

Die Bewerbungsfrist läuft bis 24. März. Eine Jury mit Experten aus Politik und



Olaf Welke

Bomlitz

Ich habe im November wieder mit dem Laufen angefangen und versuche einmal die Woche mit dem Lauftreff der SG Bomlitz acht Kilometer zu laufen. Auch Krafttraining vom Verein aus gehört dazu. Da ich im Schichtdienst tätig bin, ist es nicht immer einfach. Auch die Ernährung gehört zur Gesundheit. Ich selbst koche mir, wenn, dann nur etwas schnell Gebratenes oder Pizza. Da das sehr ungesund ist, gehe ich gerne in einem bestimmten Supermarkt in Soltau essen. Zum Frühstück gibt es Haferflocken. Auch die Vorsorgeuntersuchungen beim Arzt gehören dazu. Es gibt das Angebot, und man sollte es nutzen.



Angela Kubinski

Benefeld

Mein Freund und ich arbeiten daran, gesünder zu leben. Wir wollen zwei Mal die Woche schwimmen gehen. Das ist in Walsrode im Moment nicht so einfach wegen der Zeiten. Durch meinen Schichtdienst ist es mir auch nicht immer möglich. Ansonsten fahren wir viel Fahrrad und nehmen die Räder auch in den Urlaub mit. Wir sind viel mit den E-Bikes unterwegs. Wir sind dabei, auch unsere Ernährung umzustellen, und bringen mehr Obst und Gemüse auf den Tisch. Es ist zwar teurer geworden, doch darauf verzichten wir nicht. Krankheit kostet mehr, und die Gesundheit ist unser höchstes Gut. Dazu zählt auch der Gesundheitscheck beim Arzt.

Gesellschaft kürt daraufhin das beste Projekt aus jedem Bundesland. Die Sieger erhalten die Auszeichnung „Energiesparmeister 2023“ sowie 2500 Euro Preisgeld. Außerdem gibt es eine Partnerschaft mit einem Unternehmen aus der Region. Alle Landessieger haben zudem die Chance auf den mit weiteren 2500 Euro dotierten Bundessieger.

Horoskope vom 16.01.2023 – 22.01.2023



Steinbock (22.12.-20.01.)

Es erwartet Sie eine Achterbahn der Gefühle. In dem einen Augenblick könnten Sie nur weinen und im anderen vor Freude laut loslachen. Mit Ihnen hat man in dieser Woche besonders viel Spaß. Versuchen Sie Ihre Gefühle jedoch nicht gleich jeder Person mitteilen zu wollen. Einem Freund geht es im Moment nicht so gut und dieser könnte sich leicht missverstanden fühlen.



Wassermann (21.01.-19.02.)

Wer sind Sie eigentlich und was macht Sie als Menschen aus? Was möchten Sie in Ihrem Leben noch erreichen und wohin möchten Sie gehen? Beschäftigen Sie sich mit diesen Fragen und unternehmen Sie eine kleine Reise zu sich selbst. Denn nur wenn Sie mit sich und Ihrem Leben zufrieden und glücklich sind, können das auch andere mit Ihnen sein. Denken Sie darüber nach.



Fische (20.02.-20.03.)

Genießen Sie den Augenblick. Es läuft nicht alles ganz nach Plan, aber es läuft. Lassen Sie sich davon nicht abschrecken. Am Ende der Woche können Sie sich auf eine Überraschung gefasst machen. Sehen Sie nicht immer alles so pessimistisch. Ein Lächeln auf den Lippen steht Ihnen viel besser. Das bleibt auch Ihren Mitmenschen nicht mehr lange verborgen.



Widder (21.03.-20.04.)

Die Menge jubelt und tobt. Alle Augen sind in dieser Woche auf Sie gerichtet. Nun heißt es, bloß keinen Fehler zu begehen. Ihre Chance ist gekommen. Nutzen Sie die sich anbietenden Möglichkeiten. Wenn Sie hoch hinaus möchten, dann müssen Sie jetzt zugreifen. Behalten Sie Ihr Ziel immer klar vor Augen. Haben Sie keine Scheu, Sie können alles schaffen!



Stier (21.04.-20.05.)

Sie haben allen Grund sauer zu sein. Sie können Ihrer Wut freien Lauf lassen und auch schlecht gelaunt sein. Irgendwann ist aber auch mal Schluss. Lassen Sie Ihre schlechten Erfahrungen nicht an den Menschen aus, die überhaupt nicht für Ihr Unwohlsein können. Seien Sie lieber dankbar für diese Menschen, dass Sie noch immer für Sie da sind und immer ein offenes Ohr für Sie haben.



Zwillinge (21.05.-21.06.)

Im Sternzeichen des Zwillingss sind Sie geboren. Haben Sie Ihren Seelenverwandten schon gefunden? Für Singles stehen die Sterne jetzt gut, Ihren Traumpartner zu finden. Sie sollten nicht immer an den offensichtlichen Orten suchen, sondern auch mal neue Gebiete erkunden. In einer bestehenden Partnerschaft könnte es nicht besser laufen. Alles verläuft sehr harmonisch.



Krebs (22.06.-22.07.)

Ihre Gefühle wurden verletzt? Es kann nicht immer alles perfekt verlaufen, auch wenn Sie es gerne so hätten. Klar wäre es schöner und leichter, wenn man sich mit seinem gesamten Umfeld gut verstehen würde. Aber das Leben wäre so doch schon sehr vorhersehbar und einseitig. Sehen Sie darüber hinweg und lernen Sie daraus. Es kommen auch wieder bessere Zeiten.



Löwe (23.07.-23.08.)

Das Telefon wird stumm bleiben, auch wenn Sie es noch so lange anstarren. In Ihrer Nähe scheinen die Zeiger der Uhr sich auch nicht weiter zu drehen? Es ist alles sehr langweilig. Hören Sie auf damit! Warten Sie nicht, dass die Welt auf Sie zukommt. Gehen Sie raus und gehen Sie offen auf neue Dinge zu. Auch alleine können Sie viel erleben und Spaß haben.



Jungfrau (24.08.-23.09.)

Sie wollten schon immer mal etwas Neues ausprobieren? Was hält Sie davon ab? Die Angst zu versagen? Das Gefühl, dass Sie alleine sind, weil Sie niemanden kennen? Trauen Sie sich einfach ein bisschen mehr zu und seien Sie spontan und unternehmungslustig. Versuchen Sie Ihren Kopf für einen Augenblick auszuschalten. Lassen Sie sich die neuen Erfahrungen nicht entgehen.



Waage (24.09.-23.10.)

Sie leiden schon seit längerer Zeit an schlaflosen Nächten? Immer wieder werden Sie wach und Ihre Gedanken lassen Ihnen keine Ruhe? Versuchen Sie einen klaren Kopf zu bekommen. Gehen Sie tief in sich und versuchen den Grund zu erkunden. Sie kennen das Problem genau, welches Ihnen den Schlaf raubt. Auch lange aufgeschobene Probleme verlangen irgendwann nach einer Lösung.



Skorpion (24.10.-22.11.)

Wenn Sie ein paar Kilos verlieren wollen, dann bietet sich diese Woche besonders gut an. Es ist der optimale Zeitpunkt, mit ein paar Sportübungen anzufangen. Sie müssen nicht gleich Höchstleistungen erbringen. Das sollten Sie von sich auch nicht verlangen. Steigern Sie sich von Tag zu Tag. Die Pfunde werden purzeln. Kommen Sie ins Schwitzen und powern Sie sich aus!



Schütze (23.11.-21.12.)

Sie sollten sich momentan von Lebensmittelläden fernhalten. Schicken Sie besser einen Freund oder Nachbarn für Sie zum Supermarkt und bitten Sie ihn, den Kühlschrank für Sie aufzufüllen. In dieser Woche sind Sie nämlich besonders anfällig für Heißhungerattacken. Ob etwas Süßes, Salziges oder Herzhaftes, an Ihnen kommt nichts vorbei. Versuchen Sie sich mehr im Zaum zu halten.

Schützenball in der Vorbrück

WALSRODE. Im Schützenhaus Vorbrück, Am Tierhof, am Sonnabend, 25. Februar, der Schützenball des Schützenkorps statt.

Dazu sind alle Mitglieder eingeladen. Der Kartenverkauf findet bis 17. Februar jeweils freitags während der Öffnungszeiten statt.



Lebende Plakate erhalten viel Zuspruch

Dass die Regierungsmaßnahmen gegen Teuerung und Inflation lange nicht ausreichen und manche Energiekonzerne und andere Unternehmen sogar Extra-Profit machen, führt auch auf dem Lande zu Protesten. Mehrere Gewerkschaften, DGB, Sozialvertretungen, Landesarmutskonferenz, Umwelt-, Friedens- und Antifa-Organisationen waren in Niedersachsen gemeinsam unter dem Motto „Genug ist genug“ und „Echt gerecht“ auf den Straßen. Im Heidekreis positionierten sich mehr als 20 Gewerkschafter/-innen und Unter-

stützer in langer Reihe an viel befahrenen Straßen in Soltau und Benefeld. Die Themen und Plakataufschriften reichten von Mietenstopp, ausreichender Energiefinanzierung und mehr Lohn über „Tarifverträge überall“ bis hin zu Übergewinnsteuer und Vermögensabgabe. Von vielen Autofahrerinnen und Autofahrern, aber auch von Fußgängern und Radfahrern habe die Aktion viel Zustimmung durch Winken, Gespräche, Zurufe und „Daumen hoch“ geerntet, resümiert Evelyn Gerloff für das Heidekreis-Bündnis. Foto: Gerstel/Scherer

Klimaschutzprojekte an Schulen gesucht

WALSRODE. Der bundesweite Energiesparmeister-Wettbewerb sucht wieder das beste Klimaschutzprojekt an Schulen. Ob Projekttag, Schülerfirmen oder Windkraftmodelle: Prämiert werden besonders effiziente, kreative und nachhaltige Projekte aus jedem Bundesland. Schüler und Lehrer aller Schulformen und Altersklassen in Niedersachsen

können sich bis 24. März 2023 auf www.energiesparmeister.de bewerben.

Schulen, die schon einmal teilgenommen haben oder bereits Preisträger sind, können sich ebenfalls bewerben. Die überzeugendste Weiterentwicklung vergangener Projekte wird mit einem Sonderpreis ausgezeichnet und mit 1000 Euro belohnt.



21 Monate lang reiste Joshi Nichell mit 681 Fahrzeugen, darunter sieben Segelbooten, rund 37.000 Kilometer durch die Welt. Im Deutschen Pferdemarkt in Verden berichtet er am 19. Januar über seine Reise nach und in Südamerika. Foto: Joshi Nichell

Per Anhalter nach Feuerland

Vortrag über die außergewöhnliche Reise von Joshi Nichell nach Südamerika

VERDEN. Feuerland – der südlichste Zipfel Südamerikas. Da will Joshi Nichell hin, als er 2016 nach dem Abitur mit gerade mal 18 Jahren los reist. Er träumt davon, Südamerika per Anhalter zu erreichen. Ohne Flieger, ohne großes Geld. Was als Wunschtraum beginnt, wird immer mehr zu einer Reise des Staunens: über die Schönheit der Erde, aber auch über das überwältigende Vertrauen, mit dem die Menschen ihm begegnen.

21 Monate lang reist Joshi Nichell mit 681 Fahrzeugen 37.000 Kilometer durch die Welt. Mit sieben Segelbooten überquert er in sieben Monaten den großen Teich und taucht in das Leben und die traumhafte Natur Südamerikas ein. Schon auf seinem „Hinweg“ begegnet er Menschen und Landschaften, wie er es sich vorher nur erträumen konnte. Doch noch ausgefallener wird es dann auf dem Weg übers Festland bis nach Feuerland! Witzige, wundersame und verrückte Geschichten sammelt Joshi Nichell in seinem ohnehin

schon 30 Kilogramm schweren Rucksack.

Als Begleitprogramm zur aktuellen Sonderausstellung „Europäischer Naturfotograf des Jahres 2022“ ist Joshi Nichell am Donnerstag, 19. Januar, ab 19.30 Uhr im Deutschen Pferdemarkt in Verden zu Gast, um von seiner außergewöhnlichen Reise zu berichten. In seinem Multimedia-Vortrag erzählt der heute 24-jährige Buchautor und Naturfotograf, gespickt mit professionellen und hochkarätigen Fotografien, von seinem Mut, seiner Faszination und der erlebten Nächstenliebe. Mit viel Humor und seinem lebendigen Erzählstil lädt er das Publikum ein zu Träumen und zu Vertrauen.

Joshi Nichell ist begeisterter Naturfotograf und wandert gern. Mit 16 machte er erste Trekkingtouren mit seinem älteren Bruder in den norditalienischen Alpen. Heute studiert er in Landau Naturschutzbiologie und katholische Theologie und arbeitet nebenberuflich als Fotograf, Tierfilmer und Reisereferent.

Sein Foto „Bärischer Berggeist“ wurde im Rahmen des diesjährigen europäischen Naturfotowettbewerbs als zweitbestes Bild der Kategorie „Säugetiere“ ausgezeichnet. Die stimmungsvolle Aufnahme eines nachtaktiven Braunbären in der spanischen Region Kantabrien erhielt zudem den als Sonderpreis erstmalig ausgelobten „Rewilding Europe Award“. Auch auf das Projekt, in dem dieses Foto entstanden ist, wird Joshi Nichell in seinem Vortrag eingehen.

Über seine Reise hat Joshi Nichell 2020 ein Buch veröffentlicht, das am Veranstaltungsabend erworben werden kann.

Der Vortrag beginnt um 19.30 Uhr, Einlass ist ab 18 Uhr. Der Eintrittspreis zur Veranstaltung beinhaltet auch den Eintritt ins Museum und die Sonderausstellung. Karten sind an der Abendkasse für 14 Euro pro Person erhältlich. Es wird empfohlen, sich im Vorfeld unter ☎ (04231) 807140 für die Veranstaltung anzumelden und sich so einen Sitzplatz reservieren zu lassen.

Grindau: Glasfaserausbau steht bevor

GRINDAU. Viele Grindauer haben sich für Glasfaser und damit für schnelles Internet entschieden. Daher starten voraussichtlich in diesem Monat die Bauvorbereitungen in Grindau. Das von htp beauftragte Tiefbauunternehmen führt

dann Grundstücksbegehungen mit den Hauseigentümern durch.

Bei diesem Termin sollen die Verlegung der Glasfaser über das Privatgrundstück sowie die Position der Hauseinführung für den sogenannten Glasfaser-Ab-

schlusspunkt abgestimmt werden.

Der Tiefbau startet voraussichtlich im zweiten Quartal, erfuhrt Björn Gehrs von der Glasfaser-Initiative Schwarmstedt auf Nachfrage beim Telekommunikationsunternehmen htp.

Liebe, Mord und Varusschlacht

Lesung mit Kirsten Winkelmann im Brunsbrocker Müllerhaus



Drei ihrer Romane stellt Kirsten Winkelmann am kommenden Freitag im Brunsbrocker Müllerhaus vor. Foto: Kirsten Winkelmann

BRUNSBROCK. Am Freitag, 20. Januar, um 19 Uhr startet das Müllerhaus in Brunsbrock mit einem Highlight in das neue Jahr. Die Langwedeler Autorin Kirsten Winkelmann stellt in ihrer Lesung drei ihrer Romane vor.

Das erste Buch ist der gerade erst erschienene zeitgenössische Roman „Liebe auf den ersten Mord“. „Es ist eine Liebesgeschichte mit ziemlich vielen Krimielementen“, so die Autorin. Zudem liest sie aus beiden Teilen des historischen Romans „Der Speersohn“ und „Der Speersohn – die Frau des Bleityrannen“ vor. Beide spielen in der Zeit der Germanen und Römer nach der Varusschlacht.

Kirsten Winkelmann ist Diplom-Finanzwirtin und absolvierte das erste juristische Staatsexamen. Sie arbeitet Teilzeit als Finanzbeamtin und widmet sich ansonsten dem Schreiben. Sie ist überzeugte Christin, Mitglied einer evangelischen-freikirchlichen Gemeinde. Ihr Glaube findet auch in ihren Büchern Ausdruck. Kirsten Winkelmann ist verheiratet und Mutter von vier Kindern.

Der Eintritt zur Lesung ist frei, Spenden an den Verein Kulturkreis Lintelter Geest werden erbeten. Anmeldungen bis 18. Januar bei Marita Ahrens, ☎ (04237) 9440178 (Anrufbeantworter) oder per E-Mail an marita8.ahrens@gmx.de.

Anzeige

Hammer

So leicht geht Wohnen heute.

JETZT

NEUJAHRSVORTEIL

SICHERN!

20,23 % RABATT*

AUF ALLE WAREN BEI BEAUFTRAGUNG UNSERER HANDWERKERLEISTUNG

Kaufen Sie bei uns Farben, Tapeten, Bodenbeläge, Gardinen, innenliegenden Sonnenschutz und Badmöbel und beauftragen unsere Handwerker damit, dann erhalten Sie 20,23 % Rabatt auf die dafür benötigte Ware.

20,23 % RABATT*

Gültig bis 21.01.2023

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie **20,23 % Rabatt*** auf alle Waren bei Beauftragung unserer Handwerkerleistung.



2 000000 576329

Artikel-Nr.: 94190427

*Gültig vom 11.01. bis 21.01.2023, nur für einmaligen Neukauf, nicht für bereits bestehende Aufträge. Dieser Rabatt-Coupon ist nicht online einsetzbar und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten. Dieser Rabatt-Coupon darf nur einmal und einmalig pro Person und Auftrag eingesetzt werden. Dieser Rabatt-Coupon wird bei einer Retoure nicht erstattet. Keine Barauszahlung möglich. Rabatt gilt nicht für Dienstleistungen und Lieferservice. Produkte der Marke Tretford sind von der Aktion ausgenommen. Folgende Standorte sind von der Aktion ausgenommen: Bremen, Stadthagen, Neumünster, Dülmen, Donaueschingen, Nördlingen.

GLEICH VORBEIKOMMEN!

Hier finden Sie alle aktuellen Informationen wie Öffnungszeiten und Erreichbarkeiten zum Hammer Fachmarkt in Ihrer Nähe:

Farben • Tapeten • Gardinen • Sonnenschutz • Bodenbeläge
Teppiche • Badausstattung • Betten • Wohnaccessoires

29664 Walsrode
Rudolf-Diesel-Straße 1

Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG Nord, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica

interwals

zieht um



interwals
Internet- und Werbeagentur

Neuer Standort

Walsrode
A27-Park (Schneeheide)
Rethem

Große Schneede 8
gegenüber von McDonald's

Printmedien.
Webdesign.
KFZ-Beschriftungen.
Werbetechnik.

Tel. 05161-7037 100 | www.interwals.de

Interwals GmbH jetzt unter einem Dach

Full-Service-Werbeagentur interwals bezieht Neubau an der Großen Schneede

Wir gratulieren zum
gelungenen Neubau
und wünschen viel
Erfolg!

Walsroder Zeitung

Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist.

Lange Straße 14 • 29664 Walsrode
05161 60 05-0 • info@wz-net.de

Von Einzelunternehmern zu einem erfolgreichen mittelständischen Unternehmen – Florian Buchheiser und Patrick Peters haben ihre Firma interwals von einem Dienstleister für Web-Auftritte hin zu einer Full-Service-Werbeagentur stetig weiterentwickelt. Mit dem Umzug in den neuen Sitz an der Großen Schneede (Schneeheide) im Walsroder A27-Park wurde nun ein weiterer Meilenstein in der Betriebshistorie gesetzt.

Als Einzelunternehmer begannen Florian Buchheiser und Patrick Peters 2005 ihre Erfolgsgeschichte. Bis zum Zusammenschluss neun Jahre später zur interwals GmbH mit Sitz am Wiener Platz unterstützten sie ihre Kundschaft bei deren In-



Auch Fahrzeugbeschriftungen gehören zu den Leistungen der Werbeagentur. Fotos: interwals

ternet-Präsenz. Mit der Firmengründung wurde das Leistungsangebot um den Printbereich und der Werbetechnik erweitert. Fortan wurden beispielsweise auch Geschäftsaus-

kasse und der Bäckerei Gruppe genutzten Immobilien dazu. Doch auch diese Lösung stieß mit dem Aufbau des weiteren Firmen-Standbeines 2018 schnell an

zunehmend komplizierter. „2020 stand fest, dass wir aufgrund der immer wachsenden Nachfrage etwas machen müssen“, und so entstand die Idee, die Werbeagentur an einem Standort zu vereinen. Die beiden Inhaber begaben sich zunächst auf die Suche nach einer geeigneten Miet-Immobilie. Diese verlief aber recht erfolglos, und nachdem ein mögliches Objekt aufgrund zu hoher Mietkos-

2005 begann die Erfolgsgeschichte

stattungen wie Visitenkarten, Briefpapier, Stempel, Imageflyern, Broschüren und Kataloge für Dienstleister, Handwerker und Vereine erstellt. Die rund 120 Quadratmeter großen Räumlichkeiten wurden dafür schnell zu klein, zumal auch 2014 die ersten Mitarbeiter eingestellt wurden. Die beiden Inhaber mieteten daraufhin die benachbarten, ehemals von der Kreisspar-

ihre Grenzen. „Immer mehr Kunden haben uns gefragt, ob wir nicht auch Fahrzeugbeschriftungen

Neubau statt Miet-Immobilie

anbieten können“, sagt Florian Buchheiser. Aus diesem Grund wurde eine Halle in Honerdingen angemietet. Der Abstand zum Hauptsitz wurde aber

ten ausgeschieden war, entschlossen sich Florian Buchheiser und Patrick

Fortsetzung auf der nächsten Seite »»

Herzlichen Dank
für Ihr Vertrauen und
die gute Zusammenarbeit.

Malereibetrieb
HARTMUT KRANZ



Malereibetrieb Kranz
Kastanienweg 4
29664 Walsrode
Telefon 05161 - 74 631
www.maler-kranz.de

Ausführung der Elektro- und Netzwerkinstallationsarbeiten.
Lieferung und Montage der Telefonanlage
und der Beleuchtungstechnik.

*Wir bedanken uns für den Auftrag
und wünschen viel Erfolg in den neuen Räumen!*

**Elektro-
FELDMANN**
Ihr Meisterbetrieb

Elektroinstallation
Kälte- und
Klimatechnik
Photovoltaik
Smart Home
Computertechnik
Netzwerke

0 51 65 9 10 70

100
1919 – 2019

Lange Straße 30a
27336 Rethem (Aller)
info@elektro-feldmann.de
www.elektro-feldmann.de

RRR STAHL- UND GEWERBEBAU

Wir realisierten das neue Betriebsgebäude der Fa. Interwals und gratulieren zum Einzug!

- Industrie- und Gewerbebau
- Verwaltung, Produktion und Lager
- eigene Stahlbauproduktion
- Stahlbetonskelettbau
- Brandschutzfachplanung

www.rrr-bau.de/referenzen

RRR Stahl- und Gewerbebau GmbH
Im Seelenkamp 15 • 32791 Lage
T 05232 979890 • F 05232 9798970
info@rrr-bau.de • www.rrr-bau.de

Hain und Alvermann

Steuerberatungsgesellschaft mbH & Co. KG

Nordsunderberg 14 • 29664 Walsrode • Telefon 051 61 ▶ 50 39 100
a.alvermann@steuerberater-hain.de • a.hain@steuerberater-hain.de

Wir gratulieren zum neuen Firmengebäude, wünschen viel Erfolg am neuen Standort und freuen uns, das Unternehmen auch zukünftig begleiten zu dürfen!



interwals zieht um



Von der Erstellung bis zur Übergabe liegt alles in einer Hand.



»» Fortsetzung

Peters zu einem Neubau. „Wir haben uns nach Förderungen erkundigt und schließlich ein Programm der NBank gefunden, das das Land Niedersachsen im Zuge der Coronapandemie aufgelegt hat“, so Florian Buchheiser. Bedingung, um von den Geldern profitieren zu können, war, dass das Unternehmen bis Ende des Jahres 2022 die neuen Räumlichkeiten bezog. Im Mai vergangenen Jahres begannen dann die Bauarbeiten im A27-Park, die innerhalb von sieben Monaten abgeschlossen wurden. „Wir sind allen am Bau Beteiligten sehr dankbar, dass alles rechtzeitig fertig geworden ist“, betont Patrick Peters. Und so konnte die Firma vor dem Weihnachtsfest die neuen Geschäftsräume beziehen. Die letzten Arbeiten im und am Neubau, der der Firma nun rund 500 Quadratmeter Platz bietet, sollen in den kommenden Wochen abgeschlossen werden. So wird beispielsweise noch der Showroom im Eingangsbereich fertiggestellt, in dem sich die Kunden einen Eindruck über das Leistungsangebot von interwals machen können. Das Team mit zwölf Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter – allesamt

Fachkräfte auf ihrem Gebiet – sowie die beiden Geschäftsführer haben sich zum Ziel gesetzt, stets die beste Werbestrategie für ihre Kunden zu entwickeln. Diese wird gemeinsam in einem individuellen Beratungsgespräch entwickelt. Das Unternehmen kümmert sich als Full-Service-Werbeagentur im Web-Bereich beispielsweise um die Erstellung und Aktualisierungen von Internetseiten, den Werbeauftritt auf Social-Media-Kanälen und um die Suchmaschinenoptimierung bei Internetseiten. Das Angebot im Gebiet der Printmedien umfasst das ganze Spektrum von der Entwicklung eines Logos über Briefpapier und Imageflyern bis hin zum fertigen Katalog, einschließlich einer Produktüberwachung. Und bei der Werbetechnik bietet interwals unter anderem das Erstellen von Firmenschildern, Schaufensterbeschriftungen und der Kfz-Beschriftungen. „Der Vorteil für unsere Kunden ist, dass von der Erstellung bis zur Übergabe sämtlicher Produkte alles in einer Hand liegt. Unsere Kunden erhalten einen Werbeansprechpartner für Ihre Werbezwecke.“, betonen die beiden Geschäftsführer. Vor allem Einzelunter-

nehmer, mittelständische Unternehmen und Vereine aus dem Heidekreis gehören zur Kundschaft des Betriebes, der sich auch gerade im Internetbereich über die Kreisgrenzen hinaus einen Namen gemacht hat. „Viele Kunden betreuen wir seit unserem Start 2005 und freuen uns, dass wir mit Ihnen gemeinsam die Wer-

beschritte bis heute gehen dürfen, was uns sehr stolz macht.“ hebt Patrick Peters hervor. Die neuen Räumlichkeiten will das interwals-Team nach der kompletten Fertigstellung in naher Zukunft bei einem Tag der offenen Tür ihren Kunden und Interessierten präsentieren.

Nun alles an einem Standort vereint

- » Internetauftritt
- » Print
- » Werbetechnik

Alles Gute!

Wir gratulieren der Werbeagentur Interwals zu den neuen Räumlichkeiten und wünschen weiterhin viele kreative Ideen!

Kreissparkasse Walsrode

Herzlichen Glückwunsch zum gelungenen Neubau – wir freuen uns auf eine gute Nachbarschaft!

MULL & OHLENDORF
GmbH & Co. KG
Garten- und Landschaftsbau

Große Schneede 9 · 29664 Walsrode
Telefon 05161 9847-0
www.mull-ohlendorf.de

KNOP WALSRODE
Gebäudereinigung · Tel. 0 51 61/30 15
www.knop-walsrode.de · info@knop-walsrode.de

CMS HAUSTECHNIK

Elektroinstallationen
Heizung & Sanitär by möller
Erneuerbare Energien
Veranstaltungstechnik

Wir wünschen viel Erfolg in den neuen Räumen und bedanken uns für die angenehme Zusammenarbeit.

Hauptstraße 19 · 29690 Gilten-Norddrebber
Telefon: 05071/9688414
E-Mail: info@cms-haustechnik.de
www.cms-haustechnik.de

BARTZ·BAU

TIEF-, LEITUNGS- UND STRASSENBAU

H. Bartz GmbH · Südkampen 4b · 29664 Walsrode · Telefon 05166 - 9889-0
Telefax 05166 - 5024 · www.bartz-bau.de · E-Mail info@bartz-bau.de

WIR GRATULIEREN ZUM NEUBAU und wünschen viel Erfolg in den neuen Räumlichkeiten.

WIR EBENEN IHNEN DEN WEG!

HERZLICHEN GLÜCKWÜNSCH zur Neueröffnung

Unser kostenloser Service für die perfekte Küche:
Aufmaß vor Ort, Planung am PC, Erstellung der Elektro- und Fliesenpläne, Betreuung während der Bauphase

KüchenASS
Die Küchenprofis

Poststr. 3 · 29664 Walsrode · Tel. 0 51 61 / 481 12 75
Öffnungszeiten: Di.-Fr. 9 - 18 • Sa. 9 - 13 Uhr



Gesundheitstipp

Stretchen und Dehnen

Seit Jahrzehnten diskutiert man über die Notwendigkeit von Stretching und Dehnübungen. Daher bleibt es wohl eine höchst individuelle Entscheidung, ob und inwieweit man solche Ansätze glaubt, wissenschaftlich belegt ist davon allerdings nicht viel. Daher möchte ich mich an dieser Stelle nicht großartig dazu äußern. Das einzige, was garantiert über die positive Wirkung von Stretching und Dehnung gesagt werden kann, ist, dass es die Beweglichkeit für den Zeitraum nach der Dehnung oder Stretching-Aktivität erhöht. Dehnübungen können daher bei bestimmten ungewohnten Bewegungen durchaus Sinn machen. Vor einem Work-out sollte man sich allerdings nur kurz dehnen, das heißt



Rüdiger Heinrich
Physiotherapeut - Walsrode

maximal 30 bis 80 Sekunden und zwar auch nur in dem Bereich, der mehr Beweglichkeit erfordert. Haben Sie beispielsweise Schwierigkeiten, eine saubere tiefe Kniebeuge durchzuführen, kann ein entsprechendes kurzes Dehnen vorher Sinn machen. Achtung: Zu langes und zu intensives Dehnen vor dem Work-out kann Sie sogar schwächen, so dass Sie die darauffolgenden Übungen nicht kontrollieren und mit Überdehnungsrisiken durchführen.

SG Benefeld verpasst Überraschung

Kreisligist verliert beim Top-Turnier im Neunmeterschießen – Aus für Böhmer Damen in der Vorrunde

BAD FALLINGBOSTEL. 40 Fußballteams in fünf Hallenturnieren spielten beim SVE Bad Fallingbostel um Medaillen, Pokale und Preisgelder. Zahlreiche Zuschauer sorgten für tolle Stimmung an beiden Veranstaltungstagen des Ohlen-dorf-Technik-Cup-Wochenendes.

Den Auftakt machten sechs U9-Juniorenteams, die nach dem Modus jeder gegen jeden spielten. Dabei setzte sich die kurzfristig eingesprungene Mannschaft von der JSG Leinetal vor dem SV Soltau, der SG Wintermoor, dem MTV Soltau, der FSG Heidmark und Germania Walsrode durch.

Im Anschluss fand das Turnier der U10-Jugend mit ebenfalls sechs Mannschaften statt. Bis zum Ende spielten Heidmark und TSV Brunsbrock um den Turniersieg. Den direkten Vergleich gewann Heidmark mit 2:1 und lag am Ende mit 13 Punkten vor Brunsbrock (12), der SG Allertal (8). Es folgten Germania Walsrode, SG Wintermoor und MTV Soltau.

Zum Abschluss des ersten Tages fand das Kreisklassenturnier statt. In Gruppe A setzten sich Heidmark II und Germania Walsrode II durch. Aus der zweiten Staffel zogen SG Benefeld-Cordingen II und SG Soltau Alte Herren ins Halbfinale. Dort bezwang Soltau Heidmark mit 2:1 und Benefeld Walsrode mit 2:0. Im Spiel um Platz drei trafen somit erneut Heidmark und Walsrode aufeinander. Nach dem 0:0 im Gruppenspiel gewann diesmal der Gastgeber mit 1:0. Auch im Finale trafen zwei Gruppen-



Emma Vergöhl (rechts), hier in Aktion gegen den späteren Sieger Hannover 96 U21/I, schied mit Landesligist SV Böhme in der Vorrunde des Damenturniers aus.
Foto: Ekki Beuth

gegner aufeinander. Dabei revanchierten sich die Soltauer Altherren für die 1:2-Vorrundenniederlage und bezwangen Benefeld mit 3:2. Gleichzeitig stellte das Team den besten Torwart mit Dennis Großmann und den besten Torschützen mit Fabian Natter (fünf Treffer).

Am zweiten Tag begannen die Damen. In der Gruppe A setzte sich der Favorit Hannover 96 U21/I (12 Punkte/17:2 Tore) vor MTV Jeddigen (9) durch. Auf den weiteren Plätzen landeten MTV Soltau, SV Böhme und Fortuna Celle II. Auch in der anderen Staffel setzte sich mit Fortuna Celle I (12/10:2) der Gruppenfavorit vor Hannover 96 U21/II, SV Hodenhagen, SC Tewel und VfB Vorbrück Walsrode durch. Am Ende sicherte sich Hannover 96

U21/I mit der überragenden Torjägerin Nele Wilhelm (14 Treffer) den Sieg vor Fortuna Celle I, Hannover 96 U21/II und MTV Jeddigen. Als beste Torhüterin wurde Chantal Angersbach (Fortuna Celle) geehrt.

Beim Top-Turnier musste 90 Minuten vor Beginn noch ein neues Team organisiert werden. TV Meckelfeld II fiel aufgrund einiger Coronafälle aus, und die Spieler von Heidmark II mussten aus den Verpflegungsstellen kurzfristig in die Trikots springen. In Gruppe A lag Germania Walsrode (10) vor TVJ Schneverdingen (9), Heidmark I, Visselhövede/Tewel und Heidmark II. In der zweiten Staffel gewann überraschender Weise SG Benefeld-Cordingen (12) vor Eintracht Munster,

Sportfreunde Bisingen, MTV Soltau und SG Allertal.

Im ersten Semifinale setzte sich Eintracht Munster klar mit 4:0 gegen Germania Walsrode durch. Spannender verlief das zweite Duell, das Benefeld mit 5:4 nach Neunmeterschießen gegen Schneverdingen gewann. Das Spiel um Platz drei entschied Schneverdingen mit 2:1 gegen Walsrode für sich. Den Turniersieg holte sich Munster mit einem 3:2 im Neunmeterschießen gegen Benefeld, das in der regulären Spielzeit 20 Sekunden vor Schluss den 2:2-Ausgleich kassiert hatte. Als bester Torwart wurde Hannes Bode (Benefeld) ausgezeichnet, mit sechs Treffern war Flemming Scholz (Munster) bester Torjäger.



Neue Geräte für Kraftraum angeschafft

Über eine großzügige Geldzuwendung der Volksbank Lüneburger Heide eG freute sich die Turnabteilung des SVE Bad Fallingbostel kurz vor Weihnachten. Davon wurde der vereinseigene Kraftraum mit neuen Geräten ausgestattet. Auch die neue rie-

sige Schaukel begeisterte die kleinen Kinder vom Kinderturnen. Susanne Buchholz, Abteilungsleiterin Turnen, bedankte sich bei Christian Otto, Regionalleiter der Volksbank Lüneburger Heide eG.

Foto: SVE Bad Fallingbostel

Johanniter bilden Sanitätshelfer aus

Lehrgang in Schwarmstedt startet am 27. Januar

SCHWARMSTEDT. Der Johanniter-Ortsverband Aller-Leine bildet ab 27. Januar wieder Sanitätshelfer in Schwarmstedt aus. Die Teilnehmenden lernen die erweiterten Grundlagen der Ersten Hilfe und alles rund um die erste medizinische Versorgung von Verletzten. Die Ausbildung umfasst etwa 90 Unterrichtseinheiten und eignet sich für alle Helfenden im Bevölkerungsschutz und Sanitätsdienst oder solche, die es werden wollen.

An insgesamt fünf Wochenenden erfahren die angehenden Sanitätshelfer und Sanitätshelferinnen den adäquaten Umgang mit Patienten und sogenannten „Skills“, also Fähigkeiten im Umgang mit einem automatischen externen Defibrillator, speziellen Hilfsmitteln für die Atemwegssicherung oder die Versorgung und Immobilisation von verletzten Körperteilen.

Dieser Einsteiger-Kurs schließt mit einer theoretischen und praktischen Prü-

fung ab. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Erste-Hilfe-Kurs oder ähnliche Vorkenntnisse wie ein absolvierter Sanitätshelfer-Lehrgang.

Anmeldungen sind unter events.johanniter.de/sanb2-ale/ möglich. Christian Simon, Fachbereichsleiter Bevölkerungsschutz und Sanitätsdienst des Ortsverbandes Aller-Leine, steht für Fragen zur Verfügung unter ☎ (05071) 6679120 oder per E-Mail an seg.aller-leine@johanniter.de.

Versammlung der Sparte Badminton

LINDWEDEL. Die Mitglieder der Badminton-Sparte im SV Lindwedel-Hope treffen sich am Donnerstag, 2. Februar, ab 18 Uhr zur Hauptversammlung im Sportheim, Am Sportplatz 1. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem Berichte, die Fahrt zur deutschen Meisterschaft nach Bielefeld (5. Februar) und die Suche nach Personal für den 1. Mai. Anträge sind schriftlich bis 27. Januar an den Spartenleiter Kurt Minke zu stellen.



TC Leinetal triumphiert beim Turnier des FSC Schwarmstedt

Nach dreijähriger Pause veranstaltete der 1. Freizeit-Sport-Club Schwarmstedt 87 wieder ein Hallenfußballturnier. Acht Hobbymannschaften spielten dabei in zwei Gruppen die Endspielteilnehmer aus. In der Vorrunde qualifizierten sich in der gut besuch-

ten Sporthalle der MTV Schwarmstedt Handball, der TC Leinetal, Thören und der FSC Schwarmstedt für das Halbfinale. Im Duell zwischen dem MTV Schwarmstedt und dem FSC setzte sich der Gastgeber im Neun-Meterschießen (3:1) durch. Im

zweiten Semifinale gewann TC Leinetal mit 1:0 gegen Thören. Im kleinen Finale setzte sich Thören gegen den MTV durch. Im Endspiel holte sich der TC Leinetal gegen den FSC Schwarmstedt den Wanderpokal der ERGO-Versicherung.

Foto: FSC



U14-Junioren der SG Fulde mit neuen Trikots

Im neuen Look erscheinen die U14-Junioren der SG Fulde ab sofort auf dem Fußballplatz, denn sie haben einen neuen Trikotsatz gesponsert be-

kommen. Nils Rehbein von der Ergo-Subdirektion Walsrode war wieder einmal Gönner eines neuen Outfits. Er hat die SG schon unzählige Male un-

terstützt mit Sportkleidung und Trikotsätzen, und das in allen Altersgruppen bis hin zu den Altherren.

Foto: SG Fulde



© fischer-cg.de - stock.adobe.com

Ihr Spezialist für Glasarbeiten

Quessel

GLASEREI
SEIT 1936

Quintusstr. 20 - 22 - Walsrode
Telefon (0 51 61) 26 57
www.glaserei-quessel.de

„Sicher wohlfühlen“

TH.ZINK

Lösungen mit Verstand

TH.ZINK GmbH
Fenster und Türen
Hagener Str. 15 - 29303 Bergen
Tel. 0 50 51-98 89 0
www.zink-fenster.de

500 m² Fenster- & Türeusstellung
Mo – Fr 8 – 17.30 Uhr | Sa 9 – 13 Uhr
Sonntag Schautag 13 – 16 Uhr

Boxspringbetten

Für einen komfortablen Schlaf

lps/AM. Schlaf ist sehr wichtig für die menschliche Gesundheit. Nicht allein die Quantität des Schlafs spielt eine Rolle, sondern auch die Qualität. Erwachsenen wird angeraten, bestenfalls sieben Stunden zu schlafen, damit sich der Körper ausreichend erholen und munter in den nächsten Tag starten kann. Darüber hinaus ist das Bett selbst eine bedeutende Größe für gesunden und erholsamen Schlaf. Boxspringbetten wird nachgesagt, sie seien komfortabel, bequem und sorgen für eine entspannende Nachtruhe. „Boxspring“ bedeutet so viel wie „Sprungfeder“ und beschreibt im Wesentlichen den besonderen Aufbau des Bettes. In der Regel besteht das Boxspring, also das Untergestell, aus einem Rahmen aus Massivholz, der die Federung umgibt. Meistens ist das Boxspring

mit Bonellfedern ausgestattet. Hierbei handelt es sich grundsätzlich um Federkern oder Taschenfederkern. Boxspringbetten können mitunter deshalb das Körpergewicht optimal abfedern, was für einen angenehmen weichen Liegekomfort sorgt. Sind Boxspring, Matratze und Topper aufeinander abgestimmt, können sie die Wirbelsäule optimal stützen. Möchte man in den nächtlichen Genuss dieser Vorteile kommen, muss man etwas tiefer in die Tasche greifen. Hochwertige Boxspringbetten kosten ab 2.000 Euro aufwärts. Zwischen 1.000 und 2.000 Euro bewegt man sich in der mittleren Qualitätsstufe und für unter 1.000 Euro liegt man eher im unteren Qualitätsbereich. Aber: Tendenziell haben qualitative Boxspringbetten eine Lebensdauer von bis zu 25 Jahre.



Boxspringbetten sorgen für mehr Schlafkomfort. Foto: Pixabay

Gemütlichkeit mit Ausblick

Sitzfenster

lps/AM. Gemütlich lesen, inspiriert zeichnen oder entspannt Musik hören: Hierfür benötigt man am besten einen besonderen Platz. Das kann ein bequemer Sessel, ein großer Pouf oder auch ein geruhames Sitzfenster sein. Ein Fenster mit einer Sitzgelegenheit verbindet die Außenwelt mit dem Innenraum und sorgt für eine besondere Art der Entspannung. Zudem ist der Platz durch das einfallende Tageslicht hell und lädt zu musischer Entspannung ein. Hat man eine geräumige und stabile Fensterbank, kann diese schnell zu einem Sitzfenster umfunktioniert werden. Als Faustregel gilt: Ein Sitzfenster sollte eine etwa 40 bis 50 Zentimeter breite Bank haben, damit ein bequemes Sitzen möglich ist. Diese Sitzbreite ist mit einem herkömmlichen Stuhl vergleichbar. Um es sich richtig gemütlich zu machen, sollte das Sitzfenster mit einem Polster versehen werden, damit auch längeres Verweilen nicht irgendwann zu Schmerzen führt. Hierfür eignen sich sowohl Kissen als auch eine Polster-Maßanfertigung, die Breite, Länge und Tiefe des Sitzfensters ausfüllt. Kann man seine Fenster-

bank nicht kurzerhand zum Sitzfenster umfunktionieren, benötigt man lediglich einige Holzbalken, um es zu konstruieren. Die Holzbalken dienen sowohl der

lation sehr wichtig. Wie man das Sitzfenster letztendlich nutzt, bleibt individuell. Ob als Lese- und Relaxecke, zusätzliche Sitzmöglichkeit für Familie und Freun-



Ob allein oder zu zweit: Sitzfenster haben einen besonderen Charme. Foto: BHW-Pressedienst

XXL-Sitzfläche als auch der Unterbaukonstruktion, die die Bank stabilisiert. Befindet sich ein Heizkörper unter dem Fenster, muss dieser weiterhin frei zugänglich sein. Das ist für Wartungsarbeiten und die Luftzirku-

de oder als inspirierenden Kreativort: Ein Sitzfenster wird zweifellos ein schönes Highlight im Zuhause sein. Besonders wenn man weder Balkon noch Garten hat, bietet ein Sitzfenster Gemütlichkeit mit Ausblick.

Individuelle Wohnraumgestaltung

Do it yourself und Upcycling

lps/DGD. Bei der Inneneinrichtung sind die Geschmäcker verschieden. Daher ist es nicht immer einfach, in Einrichtungshäusern fündig zu werden. Handwerklich geschickte Heimwerker können deshalb versuchen, Möbelstücke oder Einrichtungsgegenstände der Marke Eigenbau zu entwerfen. Dabei sind Fantasie und Mut zum Ausprobieren gefragt. Als Grundlage können bei-

spielsweise in die Jahre gekommene Möbel dienen, die allerdings noch nicht entsorgt werden sollen. Bei Stühlen zeigen sich nach einigen Jahren meist Abnutzungsspuren am Polster. Entweder ist die Sitzfläche durchgesessen oder es haben sich mit der Zeit unschöne Flecken angesammelt, die nicht mehr entfernt werden können. Doch dann ist es noch lange nicht Zeit für

den Sperrmüll, denn lieb gewonnene Stühle können neu gepolstert werden. Wer ein gutes Augenmaß und Sinn für Ästhetik hat, kann sich den Stoff selbst aussuchen und versuchen, den Stuhl neu zu polstern. Ansonsten gibt es auch ausgebildete Polsterer, die sich auf derartige Tätigkeiten spezialisiert haben. Ein Trend, der sich in den letzten Jahren etabliert hat und dem Grund-

gedanken der Wegwerfgesellschaft entgegenwirkt, ist das „Upcycling“. Dabei werden nicht mehr benötigte Gegenstände wie beispielsweise Paletten oder alte Kisten zu neuen, brauchbaren Gegenständen wie einem Couchtisch oder Regal verarbeitet. Dadurch entstehen besonders individuelle Einrichtungsobjekte, die in der Wohnung einen unverwechselbaren Akzent setzen.

Natürliche Farben

Chemie Ade!

lps/DGD. Wenn die eigenen vier Wände mal wieder einen frischen Anstrich gebrauchen können, um die ergrauten Töne aus dem Heim zu verbannen, stellt sich nicht nur die Frage, welche Farbak-

allergünstigste Variante fallen. Da man einen Großteil seiner Lebenszeit in Wohnräumen verbringt, sollte man auf natürliche, ökologische Farben setzen, die für den Menschen keine gesund-

üblen, penetranten Gerüchen ganz zu schweigen. Natürliche Farben auf Kalk- oder Lehmbasis sind nicht nur gesundheitlich vollkommen unbedenklich, sondern sorgen auch für ein gesundes Wohnklima. Lehmfarben regulieren beispielsweise die Luftfeuchtigkeit auf natürliche Weise. Außerdem verleihen sie Wohnräumen eine angenehme Gemütlichkeit, da sie gut abdecken und ein mattes Erscheinungsbild aufweisen. Darüber hinaus sind sie auch für Allergiker und Asthmastiker geeignet. Kalkfarben haben aufgrund ihrer alkalischen Eigenschaften noch zahlreiche weitere Vorteile. So sind sie beispielsweise resistent gegen Schimmelbefall und eignen sich daher auch als Anstrich im Badezimmer. Generell sind Naturfarben für Mensch und Umwelt unbedenklich und können unkompliziert entsorgt werden. Den-

noch ist beim Kauf Vorsicht geboten, denn der Begriff „Naturfarbe“ ist nicht gesetzlich geschützt und wird nicht selten missbräuchlich verwendet, um höhere Gewinne zu erzielen. Daher lohnt sich in jedem Fall ein Blick in die Inhaltsstoffe, um sicherzustellen, dass wirklich nur natürliche Substanzen verarbeitet wurden und man keinem Etikettenschwindel aufsitzt.



Naturfarben sind unschädlich für Mensch und Umwelt. Foto: Pixabay

zente gesetzt werden können. Ein weiterer wichtiger Aspekt ist die gesundheitliche Unbedenklichkeit der Farben. Die erstbeste Wahl sollte nicht unbedingt auf die

heitliche Gefahr darstellen. Farben, die viele Konservierungsmittel enthalten, verursachen nicht selten Kopfschmerzen oder gar Schwindel, von den

www.raumausstattung-leverenz.de

Leverenz raumdesign
Wohnideen aus Meisterhand

Leverenz Raumdesign
Bahnhofstr. 14
27336 Rethem/Aller
Telefon 0 51 65 / 12 86
Telefax 0 51 65 / 39 86

JOKA
FACHBERATER

Gestaltung genießen – mit passenden Bodenbelägen

Deko- & Gardinenstoffe | Bodenbeläge | Sonnenschutz | Insektenschutz | Polstern | Tapeten- und Wandgestaltung | Pflege- und Reinigungsservice

Parkett-Team
Fachbetrieb seit 1972

Oliver Große
Parkettlegermeister

NEUVERLEGUNG: Massiv-, 2-Schicht- und Fertigparkett sowie Massivdielen und Korkparkett
ALTE BÖDEN: schleifen und versiegeln, ölen oder wachsen
TREPPENSTUFEN: schleifen und versiegeln oder ölen
PARKETTPFLEGE · DESIGNBELÄGE · TRETTFORD
27386 Bothel · Hemsbunder Straße 8 · Tel. 0 42 66 / 89 09
www.parkett-team.de

- Ausführung sämtlicher Malerarbeiten
- Fußbodenbeläge, Betonsanierung
- Parkettverlegung und schleifen
- Vollwärmeschutz
- Kunststoffputze, Sandstrahlen
- Eigener Gerüstbau
- Industrieranstriche

Malereibetrieb Horst Müller GmbH
Inh. Kai Müller

Nordkampen 9a · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 66 - 4 02 · Fax 0 51 66 - 16 90
E-Mail: Malerbetrieb-Mueller@t-online.de

über 60 Jahre

UMZUG RETHEMER APOTHEKE

Apotheker*in (Vollzeit/Teilzeit) gesucht

Wir suchen für die Neugründung der Rethemer Apotheke ab Januar 2023 Verstärkung für unser Apothekenteam. Sie können sich auf moderne Räumlichkeiten, einen Kommissionierautomaten, Abholfähcher und viele weitere arbeitserleichternde Neuerungen freuen.

Was wir suchen!

Egal, ob Sie nach einer neuen Herausforderung suchen oder noch am Anfang ihres Berufslebens stehen: Wenn Sie ein Teamplayer sind, sich einen abwechslungsreichen Berufsalltag wünschen und Ihnen ein wertschätzender, offener Umgang im Team wichtig ist, sind Sie bei uns richtig!

Was dürfen Sie von uns erwarten?

Wir bieten Ihnen einen starken Teamzusammenhalt; aufgeschlossene Kommunikation zwischen den Kolleg*innen und flache Hierarchien sorgen für ein angenehmes Arbeitsklima. Es besteht immer Raum für Eigeninitiative; bei uns ist jeder willkommen, der mitdenkt und das Apothekenleben mit eigenen Ideen vorantreibt und bereichert. Hierbei ist Fort- und Weiterbildung ein wichtiger Bestandteil, um neue Kompetenzen auszubauen und alte am Leben zu halten. So werden bei uns Weiterbildungen gefördert und regelmäßige In-Haus-Schulungen angeboten.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Kontakt:

Rethemer Apotheke, Jan-Lucas Renaud
Mühlenstraße 2, 27336 Rethem · E-Mail: info@rethemer-apotheke.de

Standortwechsel mit neuem Inhaber

Jan-Lucas Renaud leitet zukünftig die Rethemer Apotheke in größeren und modern ausgestatteten Räumlichkeiten

Rethem. Neuer Standort und ein Inhaberwechsel: Bei der Rethemer Apotheke ändert sich ab morgigen Montag einiges. Zum einen ist sie ab sofort im Neubau auf dem ehemaligen Gelände des Ratskellers an der Mühlenstraße beheimatet, zum anderen übernimmt Jan-Lucas Renaud die Leitung von seinem Onkel Martin Einicke, der nach fast vier Jahrzehnten als Apotheker in Ruhestand geht. Erstmals ihre Türen wird die Apotheke am Montag wohl erst gegen Mittag öffnen, da am Vormittag noch die Betriebsabnahme durch den Amtsapotheker erfolgt. Zusammen mit seiner Mutter Elisabeth Einicke-Renaud, die als Bauherrin fungiert und in Dörverden eine Apotheke besitzt, hat Jan-Lucas Renaud das neue Wohn- und Geschäftshaus geplant. Auf dem Areal, auf dem früher in einem mehr als 100 Jahre alten

stadtbildprägenden Gebäude Feste gefeiert und Versammlungen abgehalten wurden, steht jetzt ein Neubau mit sechs Erdwärme-Wohnungen von 48 bis 117 Quadratmetern Größe und den neuen, barrierefreien Räumlichkeiten der Apotheke, die nun deutlich mehr Platz als am langjährigen Standort in der Langen Straße besitzt – 240 statt bisher 150 Quadratmetern stehen zur Verfügung. Dies bedeutet nicht nur einen deutlich vergrößerten Verkaufsraum, in dem Kunden unter anderem das Angebot gut sortiert in Themenregalen (Produkte für ältere Menschen, Pflegegemittel, Schwangerschaft und Stillzeit) finden werden, sondern auch mehr Raum für die Mitarbeiter im hinteren Teil. „Rund 70 Prozent der Arbeiten finden im hinteren Teil statt“, weiß Jan-Lucas Renaud. Dort, wo an den Arbeitsplätzen und im Labor mit seinem säurefesten Fußboden unter anderem Cremes, Augentropfen und Kapseln für Säuglinge hergestellt werden, steht auch ein Kommissionierautomat, der die von den Mitarbeitern angeforderten Medikamente aus einem



Das Team der Rethemer Apotheke um den neuen Inhaber Jan-Lucas Renaud freut sich darauf, ab morgen ihre Kunden am neuen Standort an der Mühlenstraße begrüßen zu können. Fotos: red

Lager liefert. „Dies spart Zeit, die wir für die Beratung nutzen können“, erklärt der neue Inhaber. Er hofft, mit den großzügig und offen gestalteten Räumlichkeiten, zu denen unter anderem auch ein Aufenthaltsraum und zwei behindertengerechte, geschlechtergetrennte Toiletten gehören, sowie der modernen Ausstattung auch Pluspunkte auf dem Arbeitsmarkt sammeln zu können. Denn aktuell werden eine Apothekerin bzw. ein Apotheker und pharmazeutisch-technische Assistenten gesucht.

Elf Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter – einschließlich Reinigungskraft und Boten – gehören aktuell zum Team von Jan-Lucas Renaud. Der neue Inhaber ist in Frank-

reich geboren, lebt aber seit seinem sechsten Lebensjahr in Dörverden – mit einer achtjährigen Unterbrechung, in der er in Münster studiert und bei verschiedenen Apotheken gearbeitet hat. „Die waren ein bisschen größer, und ich habe mir einiges abgeschaut“, will der 28-Jährige nun in „seiner“ Apotheke davon etwas umsetzen.

Gerade weil der Apotheker zu den Heilberufen zählt, legt Jan-Lucas Renaud viel Wert auf eine kompetente und umfassende Beratung seiner Kundschaft, freut sich in diesem Zusammenhang, dass er ein fortbildungsaffines Team besitzt.

Fortsetzung auf der nächsten Seite »

Wir gratulieren zu den neuen Räumen!

THIES
HOLZBAU GmbH

ZIMMEREI
DACHDECKEREI
ABBUNDTECHNIK

Weiddor 11
27313 Dörverden-
Stedebergen
Tel. 0 42 31 / 28 51
Fax 0 42 31 / 32 17
www.thies-holzbau.de

Vollmer

Zahnmedizin und Prophylaxe

Zur Eröffnung wünschen wir euch
alles Gute und viel Erfolg!

Praxis für Zahnmedizin und Prophylaxe

Kirchstraße 4 · 27336 Rethem / Aller

Telefon: 05165 - 29 12 50 · Mail: kontakt@zahnarztpraxis-vollmer.de

www.zahnarztpraxis-vollmer.de

Leverenz raumdesign
Wohnideen aus Meisterhand

Leverenz Raumdesign
Bahnhofstr. 14
27336 Rethem/Aller
Telefon 05165/12 86
Telefax 05165/39 86

Wir gratulieren zur Fertigstellung der neuen Räumlichkeiten und wünschen viel Erfolg am neuen Standort!

JOKA
FACHBERATER

Deko- & Gardinestoffe Bodenbeläge Sonnenschutz Insektenschutz Polstern Tapeten- und Wandgestaltung Pflege- und Reinigungsservice

Ausführung sämtlicher Elektro-, KNX und
Netzwerkinstallationsarbeiten, Lieferung und Montage
der PV-Anlage, Alarm-, Telefon- und Videoüberwachungstechnik
Wir bedanken uns für den Auftrag und die tolle Zusammenarbeit!

Elektro-FELDMANN
Ihr Meisterbetrieb

Elektroinstallation
Kälte- und Klimatechnik
Photovoltaik
Smart Home
Computertechnik
Netzwerke



0 51 65 9 10 70

100
1919 – 2019

Lange Straße 30a
27336 Rethem (Aller)
info@elektro-feldmann.de
www.elektro-feldmann.de

240 m²

umfassen die neuen, barrierefreien Räumlichkeiten.

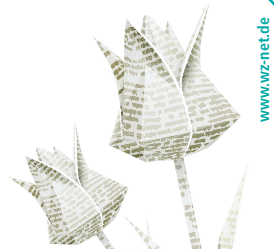
11 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

gehören aktuell zum Team von Jan-Lucas Renaud.



Modern, großzügig und gut beleuchtet sind die Verkaufstresen.

Wir gratulieren zur
Eröffnung und wünschen viel Erfolg für die Zukunft!



Walsroder Zeitung

Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist.

Lange Straße 14 · 29664 Walsrode
05161 60 05-0 · info@wz-net.de



Im weiträumigen Labor werden unter anderem Cremes und Augentropfen hergestellt.

ÜMZUG RETHEMER APOTHEKE

Wir bedanken uns für die gute Zusammenarbeit
und wünschen viel Erfolg am neuen Standort!

GÜMMER GmbH
Malermeisterbetrieb

Hainholzstraße 57 27336 Rethem
Telefon (0 51 65) 23 15 Fax (0 51 65) 25 05
guemmer-rethem@t-online.de www.maler-guemmer.de



Im Neubau auf dem ehemaligen Gelände des Ratskellers ist die Apotheke zukünftig beheimatet.

Die Gespräche mit den Rat-suchenden werden nicht nur im Verkaufsraum statt-finden, sondern auch in einem separaten Zimmer, sodass die Diskretion ge-wahrt sein wird. Dort kön-nen Kompressionsstrümpfe angepasst, Blutdruckmes-sung durchgeführt und Hil-fe bei der richtigen Nutzung von Asthma-Inhalatoren ge-leistet werden. Dank einer Zusatzausbildung ist der In-haber auch in der Lage, Me-dikationsanalysen vorneh-men zu können. Dabei wird bei Menschen, die mehrere Medikamente einnehmen, untersucht, wie diese sich untereinander vertragen und welche Auswirkungen sie beispielsweise auf Le-ber- und Nierenwerte ha-



Ein deutlich größerer Verkaufsraum, in dem das Angebot gut sortiert in Themenregalen zu finden sein wird, steht fortan zur Verfügung. Fotos: red

ben. Zum Abschluss wird bei erkannten Problemen eine Empfehlung an den behandelnden Arzt ausge-sprochen. Neben der Beratung ge-nießt auch der Servicege-danke einen großen Stel-lenwert. So gibt es neben den täglichen Botendien-sten von 16 bis 18 Uhr auch eine Medikamenten-Ab-holbox, bei der per Pin eine Abholung der Arzneimittel jederzeit möglich ist. „Wir wollen wegkommen von dem verstaubten Image der Apotheken, das dort nur verkauft wird. Wir wollen zeigen, was wir können“, so die Zielsetzung von Jan-Lucas Renaud für die Ret-hemer Apotheke für die Zukunft.

Wir gratulieren zum Neubau
und wünschen viel Erfolg in
den neuen Räumlichkeiten!

*Das Team der Floristikwerkstatt der
Rethemer Blumendeel*

Lange Straße 45 · Rethem · Tel. 0 51 65-23 73

IDEEN UND TECHNIK
FÜR HEIZUNG UND BAD

Wir danken für das Vertrauen
und wünschen viel Erfolg in den
neuen Räumlichkeiten!

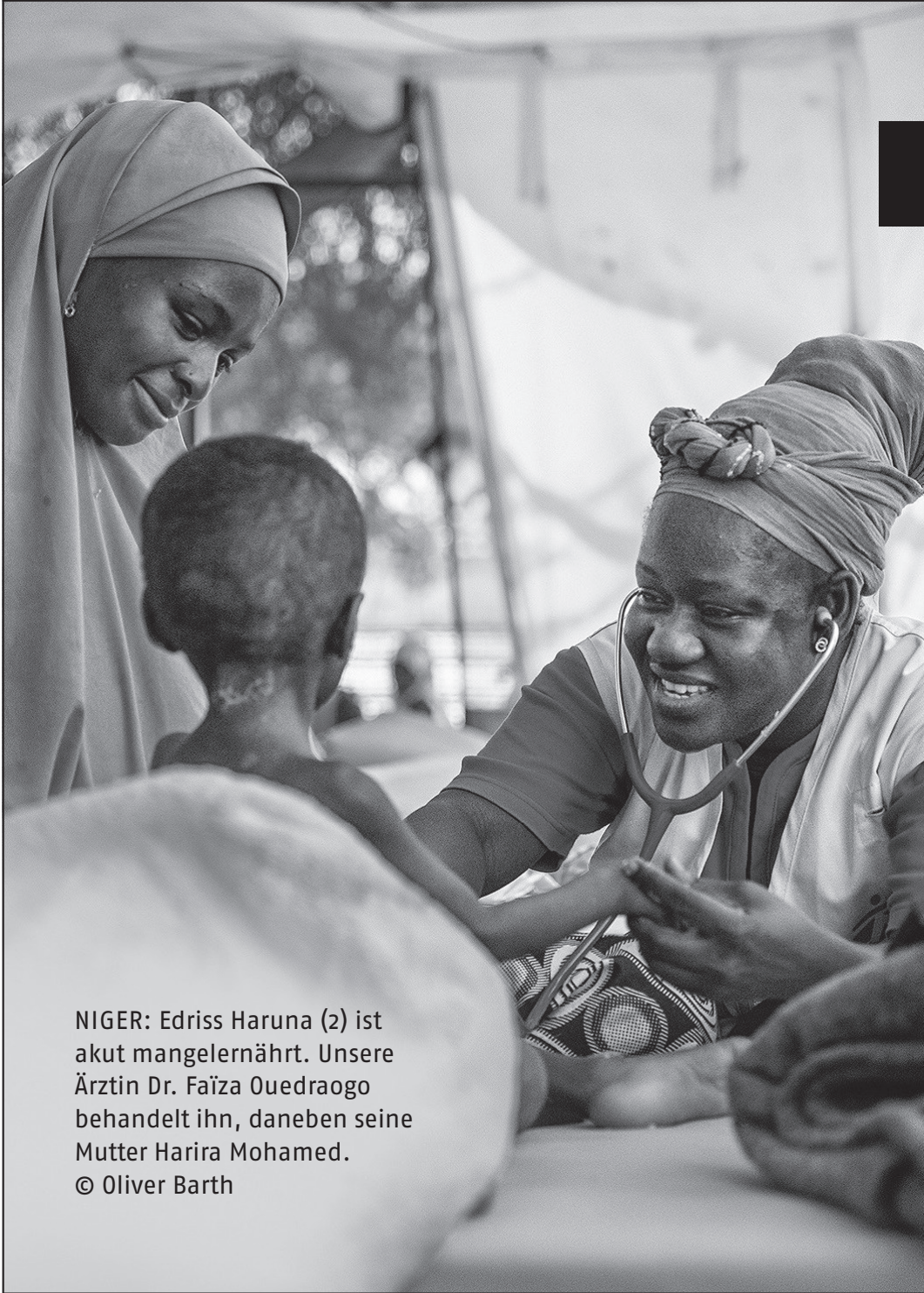
RAINER KLINKER

SANITÄR
HEIZUNG

Hespenweg 24 · 27313 Dörverden-Hülsen
☎ 04239 / 12 01 • ✉ service@klinker-haustechnik.de

klinker-haustechnik.de

ANZEIGE



NIGER: Edriss Haruna (2) ist akut mangelernährt. Unsere Ärztin Dr. Faïza Ouedraogo behandelt ihn, daneben seine Mutter Harira Mohamed.
© Oliver Barth

MIT IHRER SPENDE GEBEN WIR EDRISS NEUE KRAFT FÜRS LEBEN

Mit **42 Euro** kann **ÄRZTE OHNE GRENZEN** zwei akut mangelernährte Kinder mit therapeutischer Spezialnahrung versorgen, bis sie wieder bei Kräften sind.

Jetzt spenden



Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE72 3702 0500 0009 7097 00
BIC: BFSWDE33XXX
www.aerzte-ohne-grenzen.de/spenden



Vorfreude auf neues Gerätehaus und Jubiläum

Mitglieder der Feuerwehr Westenholz blicken bei der Hauptversammlung auch auf aktives Jahr zurück

WESTENHOLZ. „Das Jahr 2022 wird uns nicht nur aus feuerwehrtechnischer Sicht lange in Erinnerung bleiben. Die beiden großen Orkane im Frühjahr, ein viel zu trockener Sommer, mehrere Großbrände und überregionale Einsätze von Feuerwehrkräften aus dem Heidekreis haben den Ehrenamtlichen viel abverlangt“, eröffnete Ortsbrandmeister Sascha Mende die Jahresversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Westenholz. In seinem Bericht verwies er zudem darauf, dass die Mitglieder mehrere Lehrgänge besucht und sich bei 38 Übungsdiensten über viele Themen des Feuerwehrspektrums aus-, fort- und weitergebildet hätten.

Insgesamt neun Alarmierungen wurden durch die 25 Mitglieder der Einsatzabteilung abgeleitet. Bei mehreren Sturmschäden während der Orkane Xenia und Zeynep mussten knapp 20 umgestürzte Bäume beseitigt werden. Bei weiteren Einsätzen wurde eine Notunterkunft in Krellingen hergerichtet, ein



Mitglieder der Feuerwehr Westenholz wurden bei der Jahresversammlung befördert und ausgezeichnet.

Foto: Klamet

Pkw-Unfall in der Ortschaft abgearbeitet und eine Rauchentwicklung in Ostenholz nachgegangen. Für das Dorfleben wurden nach der Corona-Zwangspause wieder das Osterfeuer und ein Frühshoppen ausgerichtet. Mit dem Schützenverein stellten die Ehrenamtlichen einen Tannenbaum in der Dorfmitte auf.

Durch die Stadt Walsrode werde kräftig in die Feuerwehr Westenholz investiert. Für den Neubau des Gerätehauses wurde mit den Tiefbauarbeiten begonnen, sodass Ende 2023 mit der Fertigstellung zu rechnen sei. Auch die Ausschreibung für das neue Fahrzeug, ein Tragkraftspritzenfahrzeug mit Wassertank

(TSF-W), laufe derzeit und werde in absehbarer Zukunft das alte Fahrzeug aus dem Jahr 1995 ersetzen. Zudem wird die Feuerwehr in diesem Jahr 75 Jahre alt. Dieses Jubiläum soll mit der Einweihung des neuen Gerätehauses gefeiert werden.

Nach der Truppmannausbildung wurde Florian zum Berge zum Feuerwehrmann

ernannt. Lina Fabisch erhielt die Beförderungsurkunde zur Oberfeuerwehrfrau. Sven Griffin wurde von Stadtbrandmeister Michael Schlüter zum Hauptlöschmeister befördert. Hans-Jürgen Wünsche erhielt das Abzeichen für 25-jährige Mitgliedschaft des Landesfeuerwehrverbandes Niedersachsen.

„Lernen und Erholen“ in England

WALSRODE. In den Sommerferien gibt es für Schülerinnen und Schüler aus Walsrode vom 9. bis 22. Juli die Möglichkeit, mit dem Deutsch-Britischen Schülerdienst nach England zu fahren. „Lernen und Erholen“ ist das Motto. Untergebracht werden die Jungen und Mädchen in speziell ausgesuchten englischen Gastfamilien in der am Meer gelegenen Kleinstadt Westgate-on-Sea.

Jeweils vormittags werden die Schüler in der School of English von qualifizierten englischen Sprachlehrern unterrichtet. So können sie ihre Englischkenntnisse verbessern und erweitern. Zum Ende des Sprachkurses bekommt jeder Teilnehmer ein Zertifikat. Nachmittags steht eine vielseitige Freizeitgestaltung mit Sport und Ausflügen auf dem Programm.

Für die Teilnahme ist ein Mindestalter von elf Jahren vorgesehen. Ein Informationsheft gibt es kostenlos per Mail an info@schuelerdienst.com – Namen und Heimatadresse angeben.

Prüfung im Bad Fallingbosteler Schäferhundverein

Fachkundiger Leistungsrichter Eckhard Roddewig begutachtet Vier- und Zweibeiner in Aktion

BAD FALLINGBOSTEL. Zwölf Hundesportlerinnen und Hundesportler traten beim Verein für Deutsche Schäferhunde, Ortsgruppe Bad Fallingbostel, an, um das über Monate Erlernte vor Leistungsrichter Eckhard Roddewig (Hardeggen) zu zeigen. Roddewig selbst hat mehr als 550 Prüfungen als aktiver Hundeführer absolviert und nahm an 15 deutschen Meisterschaften teil.

Um überhaupt Hunde im Leistungssport vorführen zu dürfen, muss jeder Interessierte eine schriftliche Sachkundeprüfung ablegen. Dabei waren Jessica Bröhan und Kersten Michael Schierz erfolgreich. Gute Ergebnisse gab es auch auf dem Fährten Gelände. Anschließend konnten die fünf Begleithunde ihr Können unter Beweis stellen. Vier von ihnen bestanden die

Prüfung, ebenso den anschließenden Teil im öffentlichen Verkehr mit diversen Anforderungen und Ablenkungen vom Auto bis zum Jogger. Die Abteilung Gehorsam im IGP-Bereich der Gebrauchshunde ergab im Wesentlichen die Wertnote Gut. Die Abteilung „C“ Schutzdienst ergab danach dreimal die Note „Gut“ sowie einmal die Note „Vorzüglich“.

Ergebnisse im Überblick: Stufe Begleithunde – Prädikat Bestanden: Anette Panning mit Caio (Altdeutscher Hütehunde), Petra Lohmann mit Aramee von der Turmesche (Weiße Schweizer Schäferhündin), Jennifer Schneider mit Caja zur Hoch-Leyer-Mühle (Deutscher Schäferhund), Kai Rosebrock mit Ares (Deutscher Schäferhund); Arbeitsstufen oberhalb vom Begleithund:

Michael Kluge mit Haras vom Weggefährten (Deutscher Schäferhund) IGP 1 – 259 Punkte Note Gut, Jennifer Schneider mit Ayva zur Hoch-Leyer-Mühle (DSH) IGP 3 – 279 Punkte Note Sehr gut, Uwe Feldmann mit Wilder Flipper vom Gernkogel (DSH) IGP 3 – 246 Punkte Note Gut, Uwe Feldmann mit black United's Dyson (DSH), SP 1 – 83 Punkte Note Gut.

Keine Karten mehr für Werner Momsen

RETHEM. Der Burghof-Verein Rethem freut sich über das große Interesse und teilt mit, dass die Veranstaltung mit Klappmaul-Komiker Werner Momsen am 26. Februar im Burghof restlos ausverkauft ist. Der Verein bittet um Verständnis, dass es weder Karten an der Tageskasse gibt, noch dass telefonisch oder per E-Mail Bestellungen möglich sind.



Im Foyer des Kastendieckhauses nahmen Verantwortliche von Ausgabestellen der Tafeln im Heidekreis den Dank und eine Spende der SPD Heidekreis entgegen.

Foto: SPD Heidekreis

Spende für die Tafeln im Heidekreis

Kreis-SPD unterstützt ehrenamtliche Tätigkeit

WALSRODE. Aktive der Tafeln aus dem gesamten Heidekreis kamen kürzlich auf Einladung des SPD-Kreisvorstandes im historischen Kastendieckhaus in der Walsroder Innenstadt zu einem Kaffeetrinken zusammen. Die Vorsitzenden Aynur Colpan und Sebastian Zinke begrüßten ehrenamtliche Helferinnen und Helfer von insgesamt acht Ausgabestellen der vier Tafelorganisationen.

Die Tafeln retten Lebensmittel und verteilen sie an Bedürftige. Neben Keksen, Kaffee und Kerzenschein, dem Dankeschön für die

Arbeit und Austauschgesprächen über das 2022 besonders herausfordernde Ehrenamt gab es auch einen Scheck. Die SPD hatte bei ihrem Sommerempfang über die zunehmenden Herausforderungen der Tafeln seit Kriegsausbruch informiert und ihre Mitglieder und Gäste um Spenden und Mithilfe gebeten.

Gefragt ist aber nicht nur monetäre Unterstützung. Die Tafeln suchen Personen, die beim Einsammeln, Vorbereiten und Verteilen der Lebensmittel mithelfen. Viele der Helfenden sind bereits seit Jahrzehnten ak-

tiv, zupackender Nachwuchs wird darum benötigt. Digital optimierte Bestellvorgänge im Lebensmittelhandel lassen die Menge der übrig gebliebenen Waren schrumpfen – eigentlich eine gute Sache, weil somit weniger verschwendet wird. Wenn gleichzeitig jedoch immer mehr Menschen um Hilfe bitten, müssen zunehmend Lebensmittel ergänzend dazu besorgt werden. Der SPD-Kreisverband stockte die Spendensumme daher etwas auf. Insgesamt 1200 Euro wurden nun als Unterstützung übergeben werden.

Winterdienst bis 7.30 Uhr erfüllen

Neue Straßenreinigungssatzung und -verordnung in der Stadt Walsrode

WALSRODE. In der Vergangenheit haben sowohl die Stadt Walsrode als auch die ehemalige Gemeinde Bomlitz die ordnungsgemäße Durchführung der Straßenreinigung durch eigene Satzungen und Verordnungen geregelt. Das bisherige Ortsrecht der Stadt Walsrode und der Gemeinde Bomlitz galt bis Ende 2022.

Der Rat der Stadt Walsrode hat in seiner Sitzung am 20. Dezember die Straßenreinigungssatzung und die Straßenreinigungsverordnung neu gefasst. Somit gilt in der Stadt Walsrode sowie in den zu ihr gehörenden Ortschaften ein einheitliches Straßenreinigungsrecht.

Die Neufassungen der Straßenreinigungsverordnung sowie der Straßenreinigungssatzung können auf der Internetseite der Stadt (www.stadt-walsrode.de) eingesehen werden. Sie wurden im elektronischen Amtsblatt der Stadt Walsrode – 1. Jahrgang 2022 Nr. 9 und Nr. 10, jeweils vom 31. Dezember – veröffentlicht.

Das bis zum 31. Dezember 2022 geltende Ortsrecht war in beiden räumlichen Geltungsbereichen im Wesentlichen inhaltsgleich. Die entsprechenden Regelungen wurden übernommen. Die neue Satzung wurde dahingehend ergänzt, dass die Pflicht zur Reinigung der Fahrbahnen innerhalb

der Ortsdurchfahrten aller Bundes- und Landesstraßen ausgenommen wurde.

Neu aufgenommen wurde die Pflicht für Eigentümer und Eigentümerinnen sogenannter Hinterliegergrundstücke zur Reinigung der diese Grundstücke erschließenden Straßen und Wege.

Die neue Straßenreinigungsverordnung wurde dahingehend vereinheitlicht, dass der ordnungsgemäße Winterdienstes im gesamten Stadtbereich an Werktagen bis 7.30 Uhr durchgeführt sein muss. Die Stadtverwaltung wird die vorschriftsmäßige Durchführung der Straßenreinigung und des Winterdienstes kontrollieren.

„Weiberkram“: Anmelden für Flohmarkt

BOMLITZ. Am Freitag, 17. März, findet von 19 bis 21 Uhr der beliebte „Weiberkram“-Flohmarkt im Gemeindehaus der evangelisch-lutherischen Pauluskirche in Bomlitz statt. Eine Gelegenheit, bei der weibliche Schnäppchenjägerinnen voll auf ihre Kosten kommen: Frauen, die etwas verkaufen wollen, und Frauen, die nach Schätzen stöbern wollen.

Jede Frau hat gut erhaltene Kleidung, Schuhe und Accessoires in den Schränken. Bei „Weiberkram“ ist eine gute Gelegenheit, diese an die Frau zu bringen. In gemütlicher Atmosphäre kann nach erfolgreicher Shoppingtour an der Sektbar angestoßen werden. Das Büfett hält kleine Köstlichkeiten bereit. Die Standgebühr sowie die Einnahmen an der Sektbar kom-

men dem Förderkreis der Pauluskirche zu Gute. Und: Gegen eine Spende für den ambulanten Hospizdienst im Kirchenkreis Walsrode wird ein kleines Wellnessprogramm angeboten. Für die Männer wird es einen „Männerparkplatz“ geben.

Die Standgebühr beträgt sieben Euro. Anmeldungen sind bei Janet Mattis an weiberkram-bomlitz@web.de ab sofort möglich.

Ärzte - Gesundheitspflege

Bespreche: Schlafstörungen, Gürtelrose, Schuppenflechte, Hautprobl., Schmerzen, Rauhherentw. 0160 / 97995993

Baumarkt

ALU-WINTERGÄRTEN

- Wintergarten-Beschattungen
- Terrassen-Überdachungen

aus Aluminium

- Fenster
- Rollläden

Mekwinski Bauelemente GmbH • 29643 Grauen
Telefon 0 51 93/ 67 01 und 10 91 • Fax 0 51 93/ 10 77

Ein Stück Natur erleben! Tischler Giesler

Parkett Partner

Bodenbeläge & Bauelemente

Thomas Giesler

Ausstellung + Büro: Fahrenkamp 48
Tel. 0 51 61/ 60 95 36 29664 Walsrode

www.parkettpartner-walsrode.de

Garten

Baumstubbenfräsen

Mario Grabmann

... **schnell u. preiswert!**

Tel. 0 51 64/ 8 02 76 87 Mobil 0162/ 5 61 39 78

Baum- & Forstservice

Aribert Heidt e. K.

Tel. 0 51 64/ 80 20 56 oder 01 71/ 7 48 77 16
www.baumservice-heidt.com

Ich schneide Ihre Hecke und führe Arbeiten rund ums Haus aus. ☎ 0172-4229892

Vermietungen

WALSRODE
Moorstraße

Stellplätze zu vermieten

Weitere Garagen auf Anfrage!
Tel. 0 51 61 / 30 17

3 Zimmer Wohnung, Küche, Bad, circa 65 m², komplett renoviert, Einbauküche mit Geschirrspüler, Panoramafenster. 1 OG im 4 – Familienhaus, Carport, Walsrode – Honerdingen. KM: 585 € plus 220 € NBK. Haus ist gut gedämmt. Frei zum 01.03.23. ☎0172-4099954

4-Zimmer-Wohnungen

Walsrode - Zentrum

5 Zimmer über 2 Etagen, 122 m², Balkon, Gäste-WC 730,- € KM.

Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi-Whg. auf Anfrage.
☎ 0 51 61/ 30 17

Häuser - Angebote

Freistehendes Architektenhaus

in bevorzugter Wohnlage von Bad Fallingbostal von Privat zu verkaufen.

210 m² Wohnfläche in gehobener Ausstattung, 6 Zi., Kamin, überdachte Loggia, Einliegerwohnung, 110 m² Keller mit Saunabereich, 950 m² Grundstück, nahe Lieth, mit angelegtem Garten, Doppelgarage. 545.000 €. Ohne Maklercourtage.

Zuschr. an den Verlag unter WAL 1644626

Automarkt allgemein

Scheibenkleister

Geländewagen Hyundai, Terracan 2.9 CRDi GLS, Allrad zuschaltbar, 163 PkW, Vollausstg., Leder, Autom., 73tkm, AHK 3.5 t, Bj. 7/06, Scheiben mit XIAU 7/11, Rußpart, 5 Plakette, VB-15, 05 122-8853, o. 0172-5...

Lada Niva, EZ 2/02, TÜV 2/31, 1.8i, 824PS, Allrad, Sperre, USA, deutsches Modell! neuw. Wischo-Reifen, blau, super Zustand, 999,- EUR.

Es ist ja wirklich schnell mal passiert: Ein kurzer Knall und schon hat Ihre Auto-scheibe einen Steinschlag. Gerade im Sichtbereich ist das eine nicht zu unterschätzende Sicherheitslücke. Kommen Sie zu uns, bevor Schlimmeres passiert: Wir reparieren Ihre Scheibe schnell, unkompliziert und bei Teilkaskoversicherung sogar kostenlos für Sie. Wir wollen, dass Sie sicher weiterkommen!

Seit über 40 Jahren...
...und jeden Tag besser

KS Autoglas Zentrum Walsrode

AUTOZUBEHÖR BOSCH Service

PLESSE

Kfz-Meisterbetrieb • 29664 Walsrode

Rudolf-Diesel-Straße 1A
Tel. (0 51 61) 98 60 - 0 • Fax (0 51 61) 98 60 - 50

Ihr Anhänger-Zentrum

BF – Koch – Barthau

gebraucht ab € 150,00, OT Tewel
Tel. 0 51 95/ 24 31, Fax 9 72 82 00

Mazda

Original MAZDA-Ersatzteile - Wartung nach MAZDA-Vorgaben

Wir bieten allen Fahrern unserer Schwesstermarke **MAZDA** unseren gewohnt guten Service! **Versprochen.**

Hohmann

Autohaus mit Autovermietung

Otto-Hahn-Str. 7 • 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61-60 08-0

Kfz-Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

☎ 03944-36160

www.wm-aw.de Fa.

Was tun bei ARTHROSE?



Es gibt Kreuzschmerzen, die nur bei ganz bestimmten Bewegungen auftreten. Wie Messerstiche schießen sie in den unteren Rücken ein und erzeugen ein Gefühl, als ob dieser abbrechen würde. Sobald die genaue Diagnose bekannt ist, kann man aber selbst viel zur Vermeidung dieser Schmerzen tun – und das ohne Medikamente. Zur wirksamen Selbsthilfe sowie zu allen Anliegen bei Arthrose gibt die Deutsche Arthrose-Hilfe nützliche Hinweise, die jeder kennen sollte. Eine Sonderausgabe ihres Ratgebers „Arthrose-Info“ mit wertvollen Empfehlungen zu allen Gelenken kann kostenlos angefordert werden bei: Deutsche Arthrose-Hilfe e.V., Postfach 110551, 60040 Frankfurt/M. (bitte gern eine 0,80-€-Briefmarke für Rückporto beifügen) oder per E-Mail unter service@arthrose.de (bitte auch dann gern mit Adresse für die postalische Übersendung des Ratgebers).

Verkäufe

Monatliche Abschläge

Wärmekonten für Holzpellets & Heizöl

Jetzt mit 20 € Startguthaben!

Infos unter Telefon 05161 / 9893-0 oder auf www.centralheide.de

Raiffeisen Centralheide RCH

Privat kauft alles aus Oma's Zeiten. ☎ 0163 / 1124355

Dekorative Tiffanyglas-Hängelampe, halbkugelförmig, 42 cm Ø, H 30 cm, (grün, beige, dunkelrot und hellblau), 120 €. ☎ 05071 / 2508

Behandlungsliege: Behandlungs- o. Massageliege, blau, mit hellem Holzfuß. Klappbar und raumsparend, Preis 40 € VB. ☎ 0178-3880087

IHR EDV-SERVICE-PARTNER

MW-SYSTEMS

Moorstr. 69, 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 60 29 12

Tinte+Toner | Notebooks | PCs

Ankäufe

Kaufe Musikinstrumente, z. B. Akkordeon, Blas- u. Streichinstrumente. ☎ 0152 / 34265159

Kaufe alles an Silber u. Versilbertem sowie Zinn und Uhren jegl. Art. ☎ 0152 / 34265159

Kaufe alte Nähmaschinen, Schreibmaschinen und Röhrenfernseher, auch defekt. ☎ 0152 / 34265159

Kaufe alte ausrangierte Brillenfassungen/Gestelle. ☎ 0152-34265159

Su. Wohnwagen oder Wohnmobil, mit od. ohne TÜV, auch reparaturbed., bitte alles anbieten. ☎ 0152 / 34247177

Spende und werde ein Teil von uns.

seenotretter.de

OHNE DEINE SPENDE GEHT'S NICHTS

Hobby, Freizeit

Skatgemeinschaft 2020 Walsrode sucht neue Spieler, immer montags 18:30 Uhr in Kantine der Bundespolizei. Anmeldung 01575-3641802 www.skat-walsrode.de

Bekanntschaften

Ich, 77 J., 1,69 m, NR, NT, suche eine nette, ehrl. Dame für eine feste Beziehung für den Lebensabend. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1646834

Hallo . . . Ich, weibl., 70 Jahre jung und humorvoll, suche einen männl. Begleiter, der humorvoll ist und auch Lust hat, etwas zu unternehmen und der noch Spaß am Leben hat. Denn immer zu Hause sitzen muss noch nicht sein. Ich würde mich sehr über eine Antwort freuen. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1646673

Tiermarkt

Dringend: 4 niedliche Zwergkaninchen, am 19. Oktober geboren, in liebevolle Hände abzugeben. ☎ 01520-2551987

Veranstaltungen

ANDERS

Freitag, 20.01.2023 ab 18:00 Uhr

Griekohl satt

Kassler | Pinkel | Mettenden
Senf | Bratkartoffeln
€ 22,50

Unsere Reservierung wird gebeten!

info@anderswalsrode.de | 05161 6070

Verschiedenes

Achtung! Wir putzen Ihre Fenster.

Schnell, sauber und preiswert. Haus komplett ab 60,- € + Mwst. Wohnung komplett ab 40,- € + Mwst. Wintergärten u. Rahmen auf Anfrage.

Die Waschbären.
☎ 0 51 61/ 48 65 76

Wenn nicht jetzt . . . Starte jetzt mit Bewegung für Kondition, Koordination, Freude, Freunde, Musik u.v.m. Komm So., den 15. 1. und/oder So., den 29. 1., jeweils um 19:15 Uhr nach Niederstöcken ins DGH, Niederstöckener Str. 5 u. tanz einfach mit. Info ☎ 05074 - 1304 ab 19 Uhr Wir freuen uns auf dich/euch.

Suche Mitstreiter/-geschädigte zur Vorbereitung einer **Sammelklage** in Bezug auf **Prämien-sparen** der **KSK**☎05161/73931

Erledige gut und günstig Fliesen- und Malerarbeiten. ☎ 0171 / 3854906

Satt ist gut. Saatgut ist besser.

brot-fuer-die-welt.de

Mitglied der **actalliance**

Brot für die Welt

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

IMPRESSUM

HERAUSGEBER UND VERLAG:
J. Gronemann GmbH & Co. KG
29664 Walsrode, Lange Straße 14
29655 Walsrode, Postfach 1520
Telefon: (0 51 61) 60 05-0
Telefax: (0 51 61) 60 05-28
info@wochenspiegel-sonntag.de
www.wochenspiegel-sonntag.de

Mitglied im **RZL** **AB** **CE**

GESCHÄFTSFÜHRUNG:
Martin Röhrbein
Kai Röhrbein
Clemens Röhrbein

Redaktion: Thomas Riese
Anzeigen: Clemens Röhrbein

Verteilung: kostenlos, jeden Sonntag an alle erreichbaren Haushaltungen im Verbreitungsgebiet

ANZEIGENANNAHMESCHLUSS:
Mittwochs, 17:00 Uhr
Preisliste Nr. 57
gültig ab 1. 10. 2022

Verteilte Auflage: 34.300 Stück

DRUCK:
Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG
Hanns-Hoerbiger-Straße 6
29664 Walsrode

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers oder der Verfasserin wieder und müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte, Bilder, Bücher und sonstige Unterlagen wird kein Gewähr übernommen.

Von uns gestaltete Anzeigen sowie grafische Gestaltungselemente und gesetzte Texte dürfen nicht zur gewerblichen Verwendung durch Dritte übernommen werden. Der Wochenspiegel wird aus Recycling-Papier hergestellt.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an vertrieb@wz-net.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlose Zeitung“ am Briefkasten anzubringen.

Mehr Infos: werbung-im-briefkasten.de

Medizintechnik

Schweigert Medizintechnik

Wir beraten Sie gerne ausführlich und fachgerecht ...

... und bieten Ihnen:

→ eine große Auswahl an

- Elektromobile Scootern
- Pflegebetten
- Rollstühlen
- Rollatoren

→ Reparaturen und Service

- in unserer eigenen Servicewerkstatt
- Wir prüfen kostenfrei den Reifendruck Ihres Scooters
- Inzahlungnahme möglich

Die Ausstellung ist zu den regulären Öffnungszeiten

Mo. - Do. von 8:00 – 16:00 Uhr sowie am Fr. von 8:00 – 14:00 Uhr geöffnet.

Schweigert Medizintechnik • Neue Straße 15 • 29664 Walsrode
Tel. (0 51 61) 78 885 - 0 • Fax (0 51 61) 78 885 - 98 • info@schweigertmedizintechnik.de

TEDDYBÄREN FÜR KINDER IN NOT

Deutsche Teddy-Stiftung

Teddys schenken Trost in Notlagen.
Helfen Sie mit Ihrer Spende.

info@teddy-stiftung.de · www.deutsche-teddy-stiftung.de

Sparkasse LeerWittmund:
IBAN: DE54 2855 0000 0001 0820 07 · BIC: BRLADE21LER

Beilagen

trinkgut

REWE

HOL'AB! Getränke Markt

EDEKA

EDEKA center

Netto Marken-Discount

PENNY.

ALDI

ROSSMANN

Jibi MARKT

Fragen zu Ihrer Prospektwerbung beantworten wir Ihnen gern.

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

Lange Straße 14
29664 Walsrode
Tel. (05161) 6005-22
oder E-Mail: Anzeigen@wz-net.de

Stellenangebote

Wir suchen für die Verteilung des

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

samstags/sonntags

Zeitungszusteller (m/w/d) ab 14 Jahren

in Hodenhagen

Interessenten melden sich bitte unter

Tel. 0 51 61/60 05 49

Gärtner, (Allrounder), in Festanstellung für Walsrode und umzu gesucht (für Mehrfam.-Häuser).

Voraussetzung: Selbstst. Arbeiten und kleinere handwerkli. Fähigkeiten. Nette Kollegen sind bereits da. ☎ 0171 / 4883988

Reinigungskräfte (m/w/d)

in Teilzeit für das Camp Fallingbostal in Oerbke gesucht! Hauptsache Sie sind freundlich, haben Erfahrung als Reinigungskraft und sind zuverlässig. Dann suchen wir Sie zur Verstärkung unseres Teams. 3-fache COVID-Impfung erforderlich! Kontakt (Lydia Knight): 0176 / 22919501.

Sicherheitspersonal (m/w/d) für ein Objektschutz **gesucht**, Vollzeit/Teilzeit/Aushilfe. ☎ 01520 / 1721209

Reinigungshilfe für priv. Parterre-Wohnung, ca. 60 m², in Bad Fallingbostal, zu sof. gesucht. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1646668

Wir suchen f. d. Raum Hodenhagen zuverl. Mitarbeiter (m/w/d) in VZ, TZ, sowie Aushilfen (m/w/d) f. d. Pfortendienst. Voraussetzung: Schichtbereitschaft. GSD Gerl Sicherheitsdienst, Clausewitzstr. 4, 93049 Regensburg. ☎ 0941 / 585140, info@gsd-gerl.de

Nothilfe Pakistan

Jetzt spenden!

Help

Hilfe zur Selbsthilfe

Spendenkonto Commerzbank Köln
DE47 3708 0040 0240 0030 00

www.help-ev.de

Stellenangebote



Die **Stadt Walsrode** sucht zum **1. 3. 2023** für die **Ganztagsbetreuung** in der **Grundschule Benefeld** eine **Hauswirtschaftskraft (m/w/d)** mit 19,5 Wochenstunden (4-Tage-Woche)

Das Arbeitsverhältnis richtet sich nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD) und ist der Entgeltgruppe 1 TVöD zugeordnet. Die Stelle ist unbefristet.

Die Bewerbung anerkannter schwerbehinderter Menschen nach § 2 Abs. 2 SGB IX oder Gleichgestellter nach § 2 Abs. 3 SGB IX wird ausdrücklich begrüßt. Bewerbungen von Männern sind zur Förderung der Gleichstellung in diesem Bereich sehr erwünscht.

Für Rückfragen steht Ihnen bei der Stadt Walsrode Herr Diercks unter der Rufnummer 0 51 61 / 9 77-2 78 gerne zur Verfügung.

Interessierte schicken ihre **Bewerbungsunterlagen bitte bis zum 27. 1. 2023** an die Stadt Walsrode, Abteilung Zentrale Dienste, Lange Straße 22, 29664 Walsrode.

E-Mail-Bewerbungen richten Sie bitte an diese Adresse: personalamt@walsrode.de.

Die Stadt Walsrode ist als familienfreundlicher Betrieb mit dem FaMi-Siegel ausgezeichnet.

Durch die Abgabe Ihrer Bewerbungsunterlagen erklären Sie Ihr Einverständnis, dass im Rahmen des Ausschreibungsverfahrens personenbezogene Daten erhoben und gespeichert werden dürfen.



**WOCHEN
SPIEGEL**
AM DONNERSTAG

Wir sind schon unterwegs
als Zeitungszusteller (m/w/d)
für den Wochenspiegel am Donnerstag.
Und wo bist du?

Möchtest auch du deine Kasse aufbessern?

Dann melde dich für die Verteilung in **Walsrode** unter vertrieb@wz-net.de oder **05161/6005 48**

Walsroder Zeitung • Lange Str. 14 • 29664 Walsrode



Wir suchen für unsere Heidekreis-Dienstleistungsgesellschaft mbH am Standort Walsrode

einen Mitarbeiter (m/w/d) zur Aushilfe

Der Arbeitseinsatz erfolgt in den Abendstunden. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann finden Sie die detaillierte Ausschreibung und weitere Informationen unter www.karriere.heidekreis-klinikum.de



Fleischerfachgeschäft

- Eigene Schlachtung
- Mobile Imbissstände

Dageförde
• FLEISCHEREI •

Wir suchen zu sofort einen:

Gesellen/Aushilfe (m/w/d)

in der Produktion für ca. 35 Std./Woche.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte per Post oder E-Mail an:

Fleischerei Dageförde, Quintusstraße 95, 29664 Walsrode, dagefoerde-bjoern@t-online.de



GLOBAL WIRKEN

Von den Regenwäldern Südamerikas über den Nordost-Atlantik bis zum östlichen Himalaja – die Global 200 Regionen bergen die biologisch wertvollsten Lebensräume der Erde. Helfen Sie als „Global Protector“, diese zu erhalten!

JETZT SCHÜTZEN
wwf.de/protector

WWF Deutschland • Tel. 030 311 777-578 • wwf.de/protector



WIR SUCHEN SIE!

Das Autohaus Winkelmann in Soltau ist Ihr Partner rund ums Automobil seit 1932. Das stetig gewachsene Familienunternehmen ist Vertragshändler für die Marken Volkswagen, Volkswagen-Nutzfahrzeuge, Audi und Skoda und beschäftigt über 150 Mitarbeiter. Sie sind engagiert, offen für Neues und gehen gerne mit Menschen und Maschinen um? Dann bewerben Sie sich jetzt bei uns!

Wir suchen für den Bereich Service zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Vollzeit

[Karosseriebauer \(m/w/d\)](#)

[Servicetechniker \(m/w/d\)](#)

[Serviceassistent \(m/w/d\)](#)

[Serviceberater \(m/w/d\)](#)

[Mitarbeiter Teiledienst \(m/w/d\)](#)

[Telefonist \(m/w/d\)](#)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Frau Hanna Grönke | hanna.groenke@autohaus-winkelmann.de

Winkelmann Automobil-Handelsgesellschaft mbH

Lüneburger Straße 62-74 | 29614 Soltau

Telefon: 05191 9822-0

info@autohaus-winkelmann.de | www.autohaus-winkelmann.de



Heidekreis-
Dienstleistungs-
gesellschaft mbH



Heidekreis-Klinikum
Soltau und Walsrode

Die Heidekreis-Dienstleistungsgesellschaft mbH ist eine Tochtergesellschaft der Heidekreis-Klinikum gGmbH. Die Heidekreis-Klinikum gGmbH ist eine kommunale Einrichtung in der Trägerschaft des Landkreises Heidekreis. Sie liegt am Südrand der Lüneburger Heide im Dreieck Hamburg - Hannover - Bremen in einer Region mit hohem Freizeitwert. Als akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Hamburg behandeln wir an den beiden Standorten Soltau und Walsrode in 10 Fach- und Belegabteilungen mit ca. 1.200 Mitarbeitern (m/w/d) jährlich über 17.500 stationäre und rund 55.000 ambulante Patienten.

Für unseren Wirtschafts- und Versorgungsdienst in der Heidekreis-Dienstleistungsgesellschaft mbH mit dem Schwerpunkt LKW-Transportdienst suchen wir schnellstmöglich

Mitarbeiter (m/w/d)

Die regelmäßige durchschnittliche wöchentliche Arbeitszeit soll 35 Stunden in einer 5-Tage-Woche betragen. Die Stelle ist zunächst befristet bis zur Fertigstellung des Krankenhausneubaus zu besetzen. Die geplante Fertigstellung erfolgt zum 31. 12. 2026.

Zu Ihren Aufgaben gehört der innerbetriebliche Transportdienst, die Abfallentsorgung, die Warenannahme, und schwerpunktmäßig der Transport- u. Botendienst mit dem hauseigenen LKW zwischen den Häusern Soltau und Walsrode.

Sie sind bereit, selbstständig und flexibel zu arbeiten (Wochenend- und Spätdienst), sind zuverlässig, belastbar und teamfähig. Außerdem besitzen Sie den Führerschein Klasse C1 bzw. 3 und eine gültige Fahrkarte.

Wir bieten eine krisensichere und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem engagierten Team, eine Vergütung und Sonderzahlungen nach dem Haustarif der HDG sowie Urlaub über den gesetzlichen Anspruch hinaus.

Wenn Sie auf der Suche nach einer neuen Herausforderung sind, das beschriebene Profil zu Ihnen passt und Sie über ein hohes Maß an Verantwortungsbewusstsein verfügen, freuen wir uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen. Reichen Sie diese bitte in der Personalabteilung im Krankenhaus Walsrode oder Soltau ein.

Möchten Sie mehr zu der ausgeschriebenen Stelle erfahren, dann erhalten Sie bei Frau Helbig unter der Durchwahl 05161 602-1328 gerne nähere Auskünfte.

ZWEI Standorte – EIN Klinikum

Heidekreis-Klinikum gGmbH
Krankenhäuser Soltau und Walsrode
Personalabteilung
Robert-Koch-Str. 4
29664 Walsrode
personalabteilung@heidekreis-klinikum.de



Ein Verbrenner erzeugt den Antriebsstrom

Alternative Technologie sorgt dafür, dass es den Nissan Qashqai ePower nicht an die Ladesäule oder Wallbox lockt

EPPSTEIN. „Mit Strom fahren, ohne an die Steckdose zu müssen“, propagiert Nissan den Autofahrerinnen und Autofahrern. Es klingt unglaublich, ist es aber nicht. Auch wenn es in der Regel jeden Hybriden oder Vollelektrischen an die Ladesäule oder Wallbox lockt, der Nissan Qashqai ePower bleibt wie alle anderen Verbrenner auch, an der Zapfsäule der Tankstelle Kunde. Der Grund für diese ungewöhnliche Verhaltensweise des Bestsellers von Nissan ist eine alternative Technologie. Natürlich gibt es den Qashqai auch mit einem direkten Antrieb aus dem Verbrennungsmotor. Und wer elektrisch fahren will, kann im Leaf und im neuen Modell Ariya eine Auswahl bei Nissan finden.

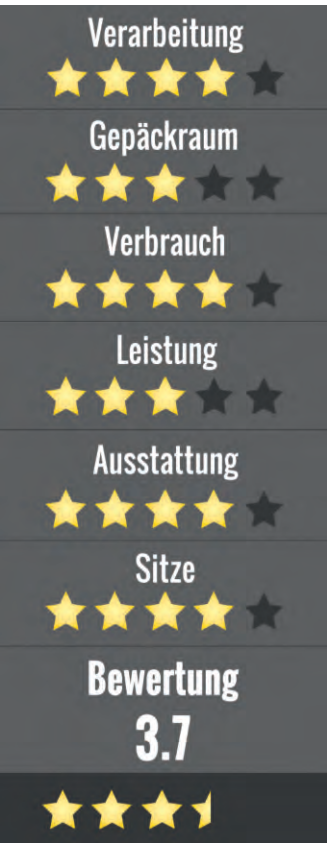
Was ist nun der Hintergrund für diese etwas eigenwillige Antriebstechnologie? Der bei der Präsentation amtierende Pressechef Alexander Sellei erklärt den Schritt mit der anhaltenden Skepsis der Verbraucher gegenüber reinen Elektrofahrzeugen. „Beim Qashqai ePower braucht niemand Reichweitenängste haben“, sagt er. Damit hat er recht. Bei entsprechender Fahrweise marschiert das Fahrzeug sogar bis 1000 Kilometer weit, bevor es wieder vom Tankwart gesichtet wird. Es ist auch kein übermäßig großer Tank nötig, um diese Strecke zurückzulegen. Ein 55-Liter-Behälter ist in der Kompaktklasse keine Seltenheit.

Das Rätsel entschlüsselt sich schon auf den ersten Metern der Testrunden: Der

3-Zylinder mit einem variablen Hubraum von 1477 bis 1497 Kubikzentimetern und Turbonachhilfe bleibt unaufgeregt im Hintergrund. Wer auf das Gaspedal drückt, gibt dem Motor nicht mehr Sauerstoff und entsprechendes Benzingerisch, er ruft die Kräfte des Elektromotors ab. Auf die Vorderräder werden dann maximal 190 PS geleitet, die den Qashqai ePower innerhalb von 7,9 Sekunden aus dem Stand auf Tempo 100 beschleunigen. Im Normalfall werden die 158 PS des Elektromotors benötigt, um den geregelten Betrieb aufrecht zu halten.

Beeindruckend, wie unaufgeregt der Qashqai ePower seine Leistung umsetzt. Keine lautstarken Arien aus dem Motorraum, kein Ruckeln bei Gangstufen, derweil er nur mit einem Gang auskommt und eine vorbildliche Rekuperation. Diese Energierückgewinnung lässt sich von der Pilotin oder dem Piloten des Nissans selbst steuern, indem die Fahrweise ganz auf das Gaspedal übertragen wird. Wer das Pedal zurücknimmt, leitet auch gleichzeitig die Vorgehensweise des Entschleunigungsprozesses ein. Im Alltagverkehr muss deshalb gar nicht erst das Bremspedal bemüht werden, und die optimale Energieausbeute wird gleich an die Batterie zurückgeleitet.

Der Verbrauch soll nach Angaben des Herstellers unter WLTP-Bedingungen 5,4 Liter im Drittmix betragen. Das ließ sich auf der Tagestestphase nicht be-



weisen. Der angezeigte Verbrauchswert pendelte sich jedoch bei 6,1 Litern ein, was in aller Regel bei Nissan auch glaubwürdig ist. Wer jetzt den Rechenschieber aktiviert, wird schnell erkennen, dass der Qashqai ePower eine über zehnprozentige Verbrauchsminimierung gegenüber dem reinen Verbrenner geschafft hat. Dafür ist er in der Endgeschwindigkeit etwas bescheidener. Bei 170 km/h ist das Ende der Fahnenstange erreicht. Dafür beschleunigt er wie ein Schwabe bei Freibier, wenn er überholen soll. Damit ist auch die aktive Si-



Nissan hat mit dem Qashqai ePower eine alternative Variante in die Modellreihe gebracht, die durch minderen Durst und vorbildliche Laufruhe auffällt. Foto: Sohnmann

cherheit noch einmal gesteigert.

Nahezu uneingeschränkt bleibt das Platzangebot erhalten. Zumindest im Fahrgastraum hat niemand das Gefühl, beengt zu sein. Für das Gepäck bleiben von 455 bis 1415 Liter. Das ist nicht so viel wie bei den Hybriden oder Verbrennern der Modellserie. Ein deutlicher Hinzugewinn ist auf jeden Fall der gestiegene Komfort durch die leise Gangart des Qashqai ePower. Abstriche müssen die Menschen machen, die den Qashqai hin und wieder für den Zugbetrieb einsetzen wollen. 750 gebremste Kilogramm rei-

chen gerade einmal für einen „Klaufix“ minderer

Größe am Haken. Kurt Sohnmann

Automobil-Check: Nissan Qashqai

Nissan Qashqai ePower
Hubraum: 1.497 ccm – Zylinder: 3 Reihe Turbo
Systemleistung kW/PS: 140/190 – Batterie kW/PS: 116/158 – 1 Gang
Frontantrieb – Max. Drehmoment: 330 Nm
Höchstgeschwindigkeit: 170 km/h – Beschl. 0-100 km/h: 7,9 Sek.
Leergewicht: 1.803 kg – Zul. Gesamtgewicht: 2.180 kg
Maße: L 4.425, B 2.084, H 1.625 – Anhängelast gebr.: 750 kg
Gepäckraumvolumen: 455-1.415 Liter – Tankinhalt: 55 Liter
Kraftstoffart: Super – Verbrauch (WA/WLTP): 5,4 l/100 km
CO2-Ausstoß (WLTP): 122 g/km - Euro 6d-ISC-FCM
Grundpreis: 41.360 Euro

Landmaschinen können nur zum kleinen Teil elektrifiziert werden

Aufgrund der schweren Arbeitseinsätze würden sich nur wenige Fahrzeuge eignen, mit Strom zu fahren

WALSRODE (aum/jri). Wenn über den CO2-Ausstoß im Verkehr diskutiert wird, geht es vor allem um Autos, Flugzeuge und die Schifffahrt. Meist vergessen werden die vielen Maschinen in der Land- und Forstwirtschaft sowie auf dem Bau. Dabei gehen etwa fünf Prozent des gesamten Dieselverbrauchs in Deutschland, das sind 1,8 bis zwei Milliarden Liter pro Jahr, auf das Konto der Bewirtschaftung von Feldern und Wäldern. Der Deutsche Bauernverband spricht von etwa fünf Millionen Tonnen CO2, die dadurch emittiert werden. Anderes als im Pkw- oder auch zunehmend im Lkw-Sektor könne aber nur ein kleiner Teil der Fahrzeuge wegen der schweren Arbeitseinsätze elektrifiziert werden, betont Udo Hemmerling, stellvertretender DBV-Generalsekretär.

Anders als im Individualverkehr sei die Landwirtschaft nicht nur Teil des Problems, sondern gleichzeitig auch Teil der Lösung. Vor sechs Jahren hat sich die Branchenplattform „Biokraftstoffe in der Land- und Forstwirtschaft“ gegründet, dem neben dem Bauernverband und dem Bundesverband Bioenergie sowie weiteren Organisationen auch drei Landmaschinenhersteller angehören. Um den



Schwere Landmaschinen eignen sich kaum für eine Elektrifizierung: Der Schlüssel zu CO2-Einsparungen liegt in alternativen Kraftstoffen wie Gas, Biodiesel und Sprit aus Rest- und Abfallstoffen. Das Bild zeigt den Prototyp eines Flüssiggas-Schleppers von New Holland.

Foto: Autoren-Union Mobilität/New Holland

Energiebedarf der Maschinen in der Land- und Forstwirtschaft mit einem Fifty-Fifty-Mix aus Biomethan und Biodiesel bzw. Pflanzenöl wären laut Hemmerling lediglich 450.000 Hektar Anbaufläche nötig. Das seien etwas über zweieinhalb Prozent der Gesamtfläche. Zum Vergleich: Vor rund 100 Jahren wurden seinen Angaben nach noch 15 bis 20 Prozent der Äckerfläche nur für die Fütterung

der Zugtiere genutzt. Eine Elektrifizierung kommt nach Einschätzung von Stephan Arens, Geschäftsführer der Union zur Förderung von Öl- und Proteinpflanzen (UFOP), in der Land- und Forstwirtschaft nur für Fahrzeuge mit schwacher Leistung oder autonom fahrenden Maschinen in Frage. Erdgas und Biomethan könnten im mittleren Leistungsspektrum eingesetzt werden, Biodie-

sel und Kraftstoffe aus Rest- und Abfallstoffen in den mittleren bis schweren Segmenten. Erste Ansätze in der Industrie seien bereits da. New Holland habe schon einen Biomethan-Schlepper im Angebot und gerade erst auch den Prototyp eines Flüssiggas-Traktors präsentiert, und John Deere habe einen Multifuel-Schlepper entwickelt.

Auch bestehende Land- und Forstmaschinen ließen sich teilweise umrüsten oder mit Bio-Beimischungen betreiben, verdeutlicht Arens das derzeitige Potenzial. So fordert die Branche klare Bekenntnisse und entsprechende Förderprogramme der Bundesregierung, denn sie gebe schließlich auch die Ziele politisch vor. Dabei wird nach Einschätzung von Stephan Arens mit zweierlei Maß gemessen. Er zitiert Studien, nach denen bei dem derzeitigen Energiemix eine verfahrenre Kilowattstunde über 400 Gramm CO2 verursache, allein im vergangenen Jahr die Elektromobilität hierzu-lande aber mit fast sechs Milliarden Euro gefördert worden sei. Den Jahreseinsparungen von etwa 50.000 Tonnen CO2 durch neue E-Autos stünden elf Millionen Tonnen durch den Einsatz von Biokraftstoffen gegenüber, rechnet Arens vor.

Anzeige

Der neue Nissan Qashqai mit **e-POWER**. Einzigartig, elektrifiziert und kabellos

Der neue Nissan Qashqai e-POWER

N-Connecta 1.5 i VC-T e-POWER, 140 kW (190 PS), Benzin

Jetzt leasen ab € 269,- mtl.* mit € 1.440,- Kundenvorteil für ADAC-Mitglieder

- 18"-Leichtmetallfelgen
- LED-Nebelscheinwerfer
- NissanConnect Navigation
- NissanConnect Services
- Flexi-Board

In Kooperation mit **ADAC SE**

Nissan Qashqai N-Connecta 1.5 i VC-T e-POWER, 140 kW (190 PS), Benzin: Kraftstoffverbrauch (l/100 km): niedrig: 5,3-5,1; mittel: 4,6-4,4; hoch: 4,7; sehr hoch: 6,6-6,5; kombiniert: 5,4-5,3; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 122-120. Nissan Qashqai: Kraftstoffverbrauch kombiniert (l/100 km): 7,0-5,3; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 159-120. Dieses Fahrzeug wurde den EU-Vorschriften entsprechend nach dem realitätsnäheren WLTP-Prüfverfahren homologiert. NEFZ-Werte liegen für dieses Fahrzeug deswegen nicht vor.

*Fahrzeugpreis: € 36.395,-, inkl. € 4.965,- Nissan Rabatt auf die unverbindliche Preisempfehlung, zzgl. € 790,- Überführungskosten. Leasingsonderzahlung € 4.415,-, Laufzeit 48 Monate (48 Monate à € 269,-), 40.000 km Gesamtlauflistung, Gesamtbetrag inkl. Überführungskosten € 13.696,-, Gesamtbetrag inkl. Leasingsonderzahlung und Überführungskosten € 18.111,-. Ein Angebot von Nissan Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Ein Angebot für Privatkunden. Ein Angebot für Kunden mit Mitgliedschaft beim ADAC. Nur gültig für Kaufverträge und Zulassung bis zum 31.03.23. Abb. zeigt Sonderausstattung.

Autohaus Heiko Wenzel GmbH

Verdener Str. 2, 29664 Walsrode, Telefon: 0 51 61 - 60 40-0



Werke von Scarlatti, Skrjabin, Chopin und Liszt trägt Joo-Young Kim im Rahmen der „Weltklassik am Klavier“ am kommenden Sonntag vor. Foto: Hyeoun Lee

Anzeige

DACHDECKERMEISTER
Stefan Vogt

**Ausführung sämtlicher
Dachdecker- & Dachklempnerarbeiten**

Tel. 0 51 65 / 5 61 97 91 • Mobil 0171 / 3 25 56 43
svogt813@gmail.com

Werke von Chopin und Liszt

Joo-Young Kim ist bei der „Weltklassik am Klavier“ am 22. Januar zu hören

WIECKENBERG. Joo-Young Kim spielt am kommenden Sonntag, 22. Januar, ab 17 Uhr im Büchtmannshof in Wieckenberg, Stechinellstraße 6, ein Konzert mit dem Titel „Weltklassik am Klavier – Wunderbare Widmung von Chopin: À mon ami Franz Liszt!“ Dabei bietet er Werke von Domenico Scarlatti, Alexander Skrjabin, Frédéric Chopin und Franz Liszt.

Scarlattis schrieb unglaubliche 555 Klaviersonaten – alle sind einsätzig und einthematisch. Sechs davon wird Kim vortragen. Die Klaviersonate gis-Moll Nr. 2 op. 19 des russischen Komponisten und Pianisten Alexander Skrjabin trägt den

Titel „Sonate-Fantaisie“ und wurde 1897 beendet. Sie ist zweisätzig. Chopins Étüden für Klavier op. 10 – die erste Gruppe von zwölf Sammlungen von Étüden – wurde von 1829 bis 1832 komponiert. Chopin machte die Bekanntschaft mit Franz Liszt und widmete ihm das gesamte Werk: „À mon ami Franz Liszt“. Franz Liszts Études d'exécution transcendante sind als überarbeitete, neue Version aus den in 1837 komponierten Grandes Études hervorgegangen. Für die Étude in f-Moll ist die Étude in der gleichen Tonart aus Chopins Étüden op. 10 als Ausgangspunkt anzusehen.

Joo Young Kim wurde

1997 in Busan in Südkorea geboren und studiert im künstlerischen Masterstudiengang an der Hochschule für Musik in Mannheim bei Professor Wolfram Schmitt-Leonardy. 2019 gewann er in drei bedeutenden internationalen Klavierwettbewerben jeweils den ersten Preis. Er zählt zu den besten jungen asiatischen Nachwuchspianisten seiner Generation.

Der Eintritt beträgt 30 Euro, für Studenten 15 Euro und für Jugendliche bis 18 Jahren ist der Eintritt frei. Reservierungen werden entgegengenommen per E-Mail an info@weltklassik.de und unter ☎ 0151/12585527.

Pizza und Politik in Buchholz

BUCHHOLZ. Bürgermeisterin Aynur Colpan und das jüngste Ratsmitglied Luca Behrens laden zum zweiten Mal alle Jugendlichen und junge Erwachsene aus Buchholz und Marklendorf zu Pizza und Politik ein. Das Treffen findet am Donnerstag, 19. Januar, ab 18.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Buchholz statt.

Gemeinsam sollen bei Pizza und kalten Getränken die Ideen und Gedanken aus dem ersten Treffen sowie der Jugendumfrage weiterentwickelt werden und als Grundlage für den weiteren Austausch dienen. Beiden Organisatoren ist es wichtig, dass auch junge Menschen in der Gemeinde die Möglichkeit haben, sich aktiv in die Gemeindearbeit einzubringen.

Anzeige

Zimmertüren

Große Vielfalt
Schiebe- und Glastüren

Ihr Tischler
OLROGGE
05161/5184
www.tischler-olrogge.de
Wernher-v.-Braun Str. 2 • 29664 Walsrode

Secondhand-Markt für Frauen

WALSRODE. Als ein weiteres Event aus der Veranstaltungsreihe „Frauen im Fokus“ findet am Freitag, 3. Februar, von 18 bis 20 Uhr ein Secondhand-Markt für Frauen im Kulturzentrum „mittendrin“ in Walsrode, Moorstraße 89, statt. Kleidungsstücke oder Schuhe weitergeben, statt diese im

Müll zu entsorgen. Mit dem Secondhand-Markt soll ein Zeichen gesetzt werden, Gebrauchtes einzukaufen und weiterzutragen.

Einige Plätze für Ausstellerinnen bzw. interessierte Näherinnen sind noch zu vergeben. Mehr Informationen unter ☎ (05161) 2664 oder per E-Mail an info@mittendrin-walsrode.de.

fo@mittendrin-walsrode.de.

Die Standgelder werden dem Verbund „Binagdar“ gespendet, der regelmäßige Treffen für afrikanische Frauen und Familien mit Fluchterfahrungen und/oder Migrationshintergrund organisiert sowie Aufklärungsarbeit zum Thema FGM im Heidekreis leistet.



JAHRESRÜCKBLICK

Wichtiges aus der Region
auf einen Blick

«2022»

Neueröffnung

Hilfe bei Rücken-, Schulter- und Kniebeschwerden

Menschen, die unter Rücken-, Nacken-, Schulter- oder Knieproblemen leiden, möchte Kerstin Ackermann, die in Bad Fallingbostal eine Praxis eröffnet hat, wieder ein schmerzfreies und bewegungsfreudiges Leben ermöglichen. Die staatlich geprüfte Medizinische Fachangestellte, die nach einer intensiven Ausbildung als Schmerztherapeutin zertifiziert ist, behandelt ihre Patienten nach der Liebscher-und-Bracht-Methode. Mit der von Roland Liebscher-Bracht und Dr. Petra Bracht entwickelten Osteopressur sollen fehlprogrammierte Muskelspannungen gelöscht werden. „Ich bin dafür da, ihnen die Schmerzen zu reduzieren, sodass sie die Therapie selbst aktiv mitgestalten, um dadurch wieder ein selbstbestimmtes bewegliches Leben führen zu können“, bietet Kerstin Ackermann „Hilfe zur Selbsthilfe“ an.

Kerstin Ackermann - Heidmarkstraße 6 - Bad Fallingbostal - Telefon (0175) 4427801



Neubau

Zwei Hallen vergrößern die Kapazitäten

In nur zehn Monaten vom ersten Spatenstich bis zum Einzug erfolgte im Juli die Fertigstellung des Hallenneubaus der Firma Dieteg im A27-Park Walsrode. Fünf Hektar Fläche hatte der Kabinenproduzent an der Straße „Zum Ruensteen“ erworben, auf der zunächst zwei Hallen mit insgesamt 3600 Quadratmeter Fläche errichtet wurden. Dort und am Hauptsitz in Beetenbrück werden Kabinen für selbstfahrende landwirtschaftliche Arbeitsmaschinen sowie Gabelstapler, aber auch andere Komponenten für land- und forstwirtschaftliche oder kommunale Maschinen gefertigt. Auch der Versand der hergestellten Elemente erfolgt direkt vom neuen Standort. Durch die Erweiterung beschäftigt die Firma Dieteg nun insgesamt rund 150 Mitarbeiter und ist weiterhin auf der Suche nach Verstärkung.

Dieteg Gerätebau GmbH & Co. KG - Fahrenkamp 1- Walsrode - Telefon (05161) 98820



Jubiläum

Wellness und Entspannung für Körper und Seele

Mit frischem Mut geht Pannee von Elling mit ihrer Massagepraxis bereits in das dritte Jahr. Mehrfach hatte der Betrieb in 2022 wegen der Coronaverordnung schließen müssen, staatliche Hilfen blieben dem Jungunternehmen jedoch versagt. „Viele meiner Kunden schätzen insbesondere die Ruhe unserer Räume abseits des Stadtzentrums“, sagt Pannee von Elling. Die entspannte Atmosphäre in Verbindung mit der wohltuenden Thaimassage hätten dazu beigetragen, dass viele Stammkunden zu ihr kommen. „Wir freuen uns auf eine gute Entwicklung und viele Neukunden in 2023“, führt Pannee von Elling weiter aus. Bei der Thaimassage wird dynamisch und kraftvoll gedrückt, gedehnt und gestreckt. Verspannungen werden gezielt durch Akupressur gelöst. So wirkt die Thaimassage lindernd bei Kopf-, Glieder- und Rückenschmerzen. Auch für Sportler ist sie gut geeignet und wirkt sportlichem Muskelkater entgegen.

Pannee Thai-Massage - Kiefernweg 4 - Bad Fallingbostal - Telefon (05162) 9791990



Sie haben im Jahr 2022 Ihr Geschäft eröffnet, umgebaut oder erweitert? Feierten Jubiläum oder haben sich mit jemandem zusammengeschlossen?

Auf unseren Sonderseiten

Jahresrückblick 2022

haben Sie wöchentlich die Möglichkeit, dieses Ereignis noch einmal mit Bild und redaktionellem Text in Erinnerung zu rufen.



Gerne beraten wir Sie, wie Sie Ihr Unternehmen optimal präsentieren können.

Stefan Gottschild 05161 60 05-39
Hermann Dierks 05161 60 05-31
Maximilian Siewert 05161 60 05-75
Sandra Kuske 05161 60 05-54

Lange Straße 14
29664 Walsrode
05161 6005-0
info@wz-net.de

WOCHENSPIEGEL
AM SONNTAG