WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

Bürgeraufruf zum Wässern der Bäume

Samtgemeinde Schwarmstedt bittet um Mithilfe

SCHWARMSTEDT. Die starke Hitze und die Trockenheit machen den Bäumen aktuell ziemlich stark zu schaffen. Die Samtgemeinde Schwarmstedt bittet aus diesem Grund nun alle Bürgerinnen und Bürger um Mithilfe bei der Bewässerung der Straßenbäume. Es gilt dabei die Empfehlung, Bäume vor dem eigenen Haus oder in Wohnortnähe wöchentlich am besten morgens oder am Abend mit je mindestens 70 Liter Wasser zu gießen.

Da sich die Wurzeln sehr weiträumig ausbreiten, sollten große Bäume unter der Krone mit etwas Abstand vom Stamm gewässert werden. Wichtig ist, das Wasser zwischendurch in den Boden einsickern zu lassen. Hingegen können Jungbäume mit ihrem noch wenig entwickelten Wurzelsystem das Wasser am besten nah am Stamm aufnehmen. Die für die Bäume und gehölze erreichbaren Wasserreserven im Boden haben sich durch die vergangenen regenarme Jahre mittlerweile erschöpft.

Die Folgen des Wassermangels sind durch vermehrte Totholzbildung und eine höhere Anfälligkeit gegenüber Baumschädlingen bereits jetzt deutlich sichtbar. Junge und neu gepflanzte Bäume leiden besonders unter der anhaltenden Trockenheit und könnten sogar absterben, wissen die Experten.

Inhaltsverzeichnis 10. Juli 2022

Bomlitz: Verein Pro Waldbad lädt alle Schüler zur Pool-Party ein. Seite 3

Walsrode: Welche Ausflugsziele würden Sie hier in der Heide empfehlen? Die Sommer-Umfrage. Seite 4

Bad Fallingbostel: Von ursprünglich acht sind noch vier Impfteams unterwegs. Seite 6

Bockhorn: Großes Jubiläumsfest auf der FloraFarm am 17. Juli mit vielseitigem Programm. Seite 10

DPG sammelt wieder Spenden

VERDEN. Die Polen- und Ukrainehilfe bereitet ihre nächsten Aktionen vor. Dabei will die DPG-Verden auch künftig mit ihren Transporten Migrantinnen und Migranten aus der Ukraine helfen, die nach Polen geflüchtet sind und vor dem Nichts stehen. Das Lager für Sachspenden der Deutsch-Polnischen Gesellschaft Verden kann dafür Nachschub gebrauchen. Aus diesem Grund hat die zentrale Sammelstelle für Selbstanlieferer am Sonnabend, 23. Juli, von 10 bis 12 Uhr wieder geöffnet.

Seite 16

Neuer Peugeot kann sich sehen lassen

WALSRODE. Viele Jahre war der Peugeot 308 die Limousine für Familien. In seinem neuen Look kann er nun nicht mehr übersehen werden, denn hübscher ist er nie gewesen. Mit den bisher bekannten Motoren aus dem Regal der Löwenmarke und einem neuen Hybridmodell haben die Verantwortlichen des PSA-Konzerns eine eher konservative Marschrichtung eingeschlagen. Eine ausschließlich elektrische Variante ergänzt die Auswahl außerdem in bereits absehbarer Zeit.

Seite 15

Ferien mit der Stadtbücherei

Einrichtung bietet Veranstaltungsvielfalt

WALSRODE. Auch diesen Sommer bietet die Stadtbücherei Walsrode während der Ferien im Rahmen des Sommerleseclubs (SCL) ein Veranstaltungsprogramm für Kinder und Jugendliche an. Das Anmelden für die SLC–Teilnahme ist noch möglich. Weitere Infos gibt es unter stadt-walsrode.de/stadtbücherei. Mit den Veranstaltungen geht es schon am ersten Montag der Ferien, 18. Juli, los – Kinder ab sieben Jahre sind eingeladen, sich unter dem Motto „Das wird bestimmt ganz toll“ eine fantastische Zukunftsvision zu entwerfen.

Einen anderen Blick in die Zukunft bieten auch die Veranstaltungen mit der VR-Brille. Am 25. Juli und am 1. August können Kinder ab acht Jahren eine Oculus Quest ausprobieren und in einer virtuellen Welt auf Erkundungstour gehen. Viel zu entdecken gibt es auch, wenn die Bücherei am 8. August zum Escape Room wird. Diese Aktion richtet sich an Kinder und Jugendliche ab elf Jahren. Bei der letzten Veranstaltung wird es bunt. Kinder ab acht Jahren können am 15. August zum Actionpainting kommen. Ob Schwämme, (Klo-)Bürsten, Stempel, Löffel oder Pinsel – ein Bild kann durch viele Hilfsmittel entstehen.

Für die Kleinsten findet im üblichen Turnus das Bilderbuchkino statt. An je zwei Tagen im Juli und August wird dabei aus „Das Flugalong“ und aus „Das ist kein Krimskrams“ vorgelesen (die Teilnahme ist nicht an den SLC gekoppelt). Anmeldungen sind telefonisch an die Stadtbücherei zu richten unter ☎ (05161) 609752 oder per E-Mail an stadtbuecherei-walsrode@walsrode.net – genauere Infos zu den Veranstaltungen gibt es auf der Homepage.

Wie zählt man auf Ukrainisch?

Schülerinnen und Schüler organisieren Aktionstag an der Grundschule Süd

WALSRODE. Wie sieht eigentlich das ukrainische Alphabet aus? Was kocht man in der Ukraine und wie klingt die Nationalhymne des Landes? Diese Fragen stellten sich Kiara Kuhblanck und Lavand Celo. Die beiden Schüler der Grundschule Süd in Walsrode zögerten nicht lang und präsentierten ihren Lehrern und Klassenkameraden kurzerhand ihre Idee, einen Aktionstag in ihrer Schule zu gestalten, um ihre neuen Mitschülerinnen und Mitschüler sowie deren Heimatland noch ein bisschen besser kennenzulernen. Ihre Idee kam gut an, sodass gemeinsam viele verschiedene Programmpunkte für einen gemeinsamen Ukraine-Tag vorbereitet wurden – und das sogar in Zusammenarbeit mit einigen ukrainischen Elternteilen.

„Ich fand es toll, dass wir unsere Namen mit den ukrainischen Buchstaben geschrieben und Schilder gebastelt haben“, erzählt die zehnjährige Kiara. Sie ist sehr zufrieden damit, wie der Aktionstag verlaufen ist. Und auch ihre Mitschülerinnen und Mitschüler berichten bei der Abschlussversammlung in der Pausenhalle aufgeregt davon, welche verschiedenen Stationen sie in ihren Kleingruppen besucht haben. In der Küche wurden Äpfel und Pfirsiche geschnippelt und zu einem ukrainischen Gebäck verarbeitet. Auf dem Pausenhof wurden Flaggen und bunte Bilder mit Kreide gemalt und ein Vater aus der Ukraine hat mit den Schülerinnen und Schülern in seiner Landessprache gezählt und ihnen das Alphabet erklärt. Besonders viel Spaß hatten die Kinder beim Knüpfen von Armbändern mit blauen und gelben Schnüren, es wurden Lieder gesungen und der Nationalhymne gelauscht. Wer sich auspowern wollte, der konnte an der frischen Luft ukrainische Spiele kennenlernen.

Kiara Kuhblanck und Lavand Celo hatten die Idee für den Aktionstag an ihrer Schule. Foto: ah

„Unsere Schule besuchen 13 Kinder aus der Ukraine“, sagt Schulleiterin Sybille Jäger. Die Kollegen und sie versuchen, die Kinder bestmöglich zu integrieren, ihnen den Schulalltag so schön wie möglich zu gestalten. Der Idee ihrer Schüler, einen Aktionstag zu veranstalten, bei dem die ukrainischen Klassenkameraden ein bisschen mehr von sich und ihrem Land teilen können, hatte sie daher sofort zugestimmt.

Wettervorhersage

Heute	Montag	Dienstag
19° / 13°	23° / 12°	27° / 15°

Randerscheinung

Einfach ausfüllen

Sicher sind Behörden bemüht, den Bürgern in ihrem jeweiligen Dickicht der Vorschriften und sprachlichen Besonderheiten das Leben leichter zu machen. Manchmal klappt das. Bei der Ankündigung der Grundsteuer-Neuberechnung zur eigenen Scholle graust es einen aber doch. „Das ist ganz einfach!“, wird in den Medien versprochen.

Der Glaube daran verfliegt in dem Moment, als einem per Anschreiben klargemacht wird, dass die Angaben online einzureichen sind. Ausnahmen möglich, aber nicht erwünscht und bitte mit Begründung. Sagt die Dame vom Finanzamt am Telefon. Ältere Menschen könnten ja ihre Kinder um Hilfe bitten. Na, die warten auch auf einen solchen Zeitvertreib! Also: Selbst ran an den Speck. Allein schon das Anmelden zur Eingabe-Software stellt ungeübte Internet-User schwer auf die Probe und es dauert, bis der entsprechende Aktivierungs-Code im Briefkasten liegt. Den Ehegatten muss man extra anmelden, der bekommt einen weiteren Code. Alles per Post. Drei Wege für den Briefträger. Warum kamen die paar Grundsteuer-Fragebögen eigentlich nicht gleich per Post? Kann man als Laie nicht wissen.

Seit dem 1. Juli ist nun das Verfahren online freigeschaltet. Schnell erledigen, den Kram! Und dann sitzt man eine Stunde am PC und müht sich ab, diverse Antworten auf noch mehr Fragen zu finden. Man springt von einem in seiner Gänze zunächst unsichtbaren Formular zum nächsten, weiß nicht, wo genau man was gerade gefragt wird und bei der anschließenden Prüffunktion wird vielfach in Rot oder Gelb auf falsche Eingaben hingewiesen, an die man sich schon nicht mehr erinnern kann. Die „hilfreichen“ Erklärungen bestehen teilweise aus behördlich formulierten Texten.

Am Ende sitzt man mit rauchendem Kopf vor dem Bildschirm. Man dachte wirklich, man wäre der deutschen Sprache halbwegs mächtig, hat sich unwillig, aber dennoch auf das Online-Verfahren eingelassen und nun ist man in seinen Grundsteuerfesten erschüttert. Kurz vor dem Absenden kann man sich den ganzen Salat endlich auf einem übersichtlichen Formular ansehen, das man gern am Anfang ausgedruckt, ausgefüllt und zum Briefkasten getragen hätte. Wie viel einfacher wäre das gewesen …

Ulla Kanning

„Back dir deine Zukunft“

Bäckerhandwerk startet Offensive – positive Seiten des Berufes ins Zentrum rücken

WALSRODE. Frisches Brot, Brötchen und Kuchen sind ein Hochgenuss für viele Menschen. Um hochwertige Produkte produzieren zu können, braucht es fachlich gut ausgebildetes Personal. Allerdings entscheiden sich immer weniger junge Menschen für eine Ausbildung im Bäckerhandwerk. Viele Vorurteile eilen diesem Handwerksberuf voraus, die eine Ausbildung verhindern. Mit der deutschlandweiten Kampagne „Back dir deine Zukunft“ zeigt das Bäckerhandwerk sein Potenzial.

Bundesweit trafen sich Lehrer und Ausbilder aus Betrieben zu einem gemeinsamen Ausbildungsgipfel, um die Ausbildung bei Jugendlichen positiv ins Bewusstsein zu rücken. Als Fachlehrer beteiligten sich Karen Klann und Roland Ehlers von den Berufsbildenden Schulen Walsrode und als Vertreter des Bäckerinnungsverbandes Niedersachsen/Bremen an diesem zweitägigen Treffen in der Akademie Deutsches Bäckerhandwerk in Weinheim (Baden-Württemberg). Im Workshop ermittelten die beiden Lehrkräfte gemeinsam mit vielen Ausbildern und Lehrern aus dem gesamten Bundesgebiet den „Status Quo“ der vorhandenen Ausbildung. Dazu gab es auch deutliche Worte über deren Zustand an alle Ausbildungsbeteiligten im Bäckerhandwerk.

Erfahrungen für die Ausbildung eingebracht: Die Lehrkräfte Roland Ehlers und Karen Klann (von links) von den BBS Walsrode engagierten sich beim Ausbildungsgipfel in Weinheim (Baden-Württemberg) für das Bäckerhandwerk. Foto: privat

Mit der Bundesministerin für Bildung und Forschung Bettina Stark-Watzinger als Schirmherrin gab es Unterstützung von oberster politischer Stelle. Auch junge Fachkräfte, wie die amtierende Bäckerjugendweltmeisterin 2022 Lisa-Sophie Schultz aus Berlin bereicherten das Treffen. „Die Gesellschaft und der Nachwuchs verändern sich und setzen andere Schwerpunkte. Darauf müssen wir uns einlassen“, beschrieben Klann und Ehlers die Situation. Bei Ausbildern und Betrieben rückten auch Finanzierbarkeit und „Work and Life“-Balance während der Ausbildung in den Fokus. „Wir haben unsere Erfahrungen eingebracht und wollen die Zukunft der Ausbildung von der Basis aus gestalten“, so die Fachlehrer. Bundesweite Arbeitsgruppen sollen nun aktiv werden.

Hodenhagener Schützen feiern zwei Tage lang

Traditionelles Fest beginnt am kommenden Sonnabend, 16. Juli

HODENHAGEN. In Hodenhagen findet am Sonnabend und Sonntag, 16. und 17. Juli, wieder das Schützenfest statt. Bereits am Freitag wird ab 17 Uhr die Aller-Meiße-Halle geschmückt. Am Sonnabend, 16. Juli, treffen sich die Schützen um 13.45 Uhr vor dem Schützenhaus, um mit Spielmannsmusik den noch amtierenden König abzuholen. Zeitgleich beginnen auf der Schießanlage die Schießwettbewerbe. Die Ausschreibungen diesbezüglich sind sichtbar ausgehängt. Um 19 Uhr werden dann die neuen Könige proklamiert und anschießend in der Aller-Meiße-Halle gefeiert.

Der Sonntag beginnt um 11 Uhr mit einem Katerfrühstück. Essenmarken sind ab sofort unter ☎ (05164) 1824, ☎ 0173/2468292, und an den Übungsabenden bis zum 14. Juli erhältlich. Gegen 13.30 Uhr startet der Festumzug, um die Schützenscheiben anzunageln. Nach Rückkehr auf den Festplatz klingt das Schützenfest 2022 dann langsam aus. An beiden Tagen gibt es ab 15 Uhr ein Kuchenbuffet, der Eintritt ist frei.

TIERE SUCHEN HEIMAT

Der zutrauliche Kater Alaric

HODENHAGEN. Alaric ist eines von insgesamt vier zwölf Wochen alten Kitten, die gemeinsam mit ihrer Mutter in das Tierheim Hodenhagen gekommen sind. Bei dem Einzug ins Tierheim waren die Katzenkinder erst wenige Tage alt.

Alaric hat eine leichte Beeinträchtigung im Bewegunsapparat. Sie stört ihn selbst aber nicht. Es besteht die Chance, dass sich diese Einschränkung noch verwächst. Alaric ist ein ruhiger, zutraulicher und junger Kater, der gern Menschen begleitet. Er kann sowohl in die reine Wohnungshaltung als auch in ein Zuhause mit Freigang vermittelt werden. Er wird nur zusammen mit einem seiner Brüder oder zu einer Katze ähnlichen Alters gegeben. Wer Interesse hat, der meldet sich unter ☎ (05164) 1626.

Foto: Jacquelin Kasten Fotografie

Ein Riesenrad für das Stadtfest

Das Programm für das Wochenende im September steht fest

WALSRODE. Alle Bürger sowie Gäste dürfen sich freuen: Vom 2. bis 4. September findet es endlich statt, das Walsroder Stadtfest. Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren, so wurde auch ein Riesenrad organisiert. Die Bands, die auf den drei Hauptbühnen spielen werden, sind verbindlich gebucht worden. Und auch die Walk-Acts stehen unter Vertrag. Mit bei dem Stadtfest dabei sein werden die DJ's Jannes, Aleksey und Dimmi Saxx sowie Bands wie Still aLIVE, Shotgun Band, Gaz Guzzlers, Orange, One Louder und Hells Balls.

Der Zeitplan für das Stadtfest: **Freitag, 2. September:** ab 18 Uhr Sperrung des Innenstadtrings und Aufbau von Buden und Ständen, ab 20 Uhr Pre-Opening in den Festzelten und auf den Bühnen. **Sonnabend, 3. September:** ab 13 Uhr Fest mit Buden, Ständen, Walk Acts, Riesenrad, Blaulichtmeile, Puppentheater, Livemusik, um 14 Uhr offizielle Eröffnung des Stadtfestes mit der Walsroder Bürgermeisterin. **Sonntag, 4. September:** ab 10.30 Uhr Gottesdienst, danach Fest mit Programm wie am Sonnabend, ab 19 Uhr Party mit dem Niedersächsischen Polizeiorchester und Überraschungen.

Highlight zum Stadtfest: Besucher dürfen sich auf das Riesenrad freuen. Foto: Stadtfestkomitee Walsrode

Samtgemeinde stellt Container bereit

RETHEM. Auch in diesem Jahr können alle Bürgerinnen und Bürger der Samtgemeinde Rethem gesammeltes Jakobskreuzkraut in einem durch die Kommune bereitgestellten 1100-Liter-Abfallcontainer auf dem Gelände des Rettungszentrums (Zur Scheibenwiese 2 in Rethem) kostenlos entsorgen. Die auf privaten und öffentlichen Flächen gesammelten Pflanzen dürfen nur in Plastikmüllsäcken angeliefert und in den Container geworfen werden.

Pflanze richtet großen Schaden an

Das Jakobskreuzkraut (Senecio jacobaea) oder auch Jakobs-Greiskraut genannt, ist eine sich sehr stark vermehrende Pflanzenart, die bereits bei Hautkontakt stark leberschädigende Stoffe für den Menschen absondert. In der Blüte ist der Gehalt dieser Stoffe doppelt so hoch. Bei Nutz- und Haustieren kann der Verzehr dieser Pflanze sogar zu einem schnellen Tod führen. Bei Menschen hingegen kommt es zu einer schleichenden Vergiftung, die sich über Jahre hinzieht und letztendlich in einem Leberversagen enden kann.

Zur effektiven Bekämpfung dieser Pflanze muss sie samt Wurzel entsorgt werden. Bei dem Umgang mit der Pflanze wird aus Sicherheitsgründen dringend angeraten, entsprechende Schutzkleidung wie Handschuhe zu tragen.

Wenn das Freibad zum Feierbad wird

Verein Pro Waldbad und die Kreissparkasse Walsrode laden zur „School's out Sommer Pool-Party“ nach Bomlitz ein

BOMLITZ. Es ist mal wieder Showtime im Waldbad Bomlitz. Denn am kommenden Mittwoch, 13. Juli, ab 14 Uhr veranstaltet der Verein Pro Waldbad Bomlitz mit der Unterstützung der Kreissparkasse Walsrode wieder die große „School's out Sommer Pool-Party“. Die wichtigste Zutat für dieses Sommer-Spektakel ist zweifelsohne das extra engagierte Zephyrus Discoteam. Die erprobten Animateure und der DJ halten mit ihren pfiffigen Ideen und der Partymusik die Laune der jungen Gäste auf Höchstniveau.

So laden im Wasser aufblasbare Elemente in verschiedensten Farben und Formen, etwa in Gestalt von Seeungeheuern, Wasserschildkröten, Riesenkraken oder Disco-Hasen und Party-Löwen, zum turbulenten Toben ein. Dazu gesellen sich herausfordernde Aqua-Laufmatten, zahllose Bälle und andere Geräte, die ihre Nutzer teils wortwörtlich Kopfstehen lassen und eine ganze Menge Spaß vorprogrammieren.

An Land ist derweil ebenso für reichlich Unterhaltung gesorgt, denn neben aufregenden Modulen für das kühle Nass hat das Zephyrus-Discoteam auch allerlei Attraktionen für die anliegende Wiese mit im Gepäck. Angefangen von der Torwand und dem Dribbel-Parcours für Fußballfreunde über Kriechtunnel, Springseile, Rasen-Ski, Pedalos und Stelzen bis hin zu Balancierbalken und Hüpfsäcken sind die Möglichkeiten schier unerschöpflich an diesem Nachmittag.

Am 13. Juli geht es ab 14 Uhr los

Ganz getreu dem Motto: „Sommer, Sonne, Seifenblasen“ warten auf die kleinen und großen Waldbad-Fans wieder einmal die spektakuläre Seifenblasen-Station. Erlebnishungrige Wasserratten werden sich das spaßige Treiben definitiv nicht entgehen lassen wollen. Und das Beste: Alle Kinder und Jugendlichen haben an diesem Tag freien Eintritt im Bomlitzer Waldbad.

Freier Eintritt für Kinder und Jugendliche

Für die Stiftung „175-Jahre Kreissparkasse Fallingbostel in Walsrode“ ist das Schwimmen schon lange ein sehr wichtiges Thema. Über das gemeinsame Projekt der Walsroder Zeitung und der KSK-Stiftung „Jedes Kind soll schwimmen können“ haben bereits mehr als 2000 Kinder den Gutschein im Wert von 50 Euro eingelöst und einen Schwimmkurs besucht. Dies entspricht einer Spendensumme von mehr als 100.000 Euro seit Projektbeginn.

Gemeinsame „Partysache“: Alexander Dallmann (Pro Waldbad), Schwimmmeister Uwe Mayburg, Thorsten Neubert-Preine (Pro Waldbad) und Markus Grunwald von der Kreissparkasse Walsrode (von links) freuen sich auf das Sommer-Spektakel im Waldbad. Foto: KSK Walsrode

Studienzentrum mit neuem Leiter

KRELINGEN. Der Theologe Karsten Vehrs wird Leiter des Krelinger Studienzentrums. Er tritt zum 1. September die Nachfolge von Dr. Manfred Dreytza an, der das Studienzentrum seit September 2021 kommissarisch leitete, nachdem Thomas Jeromin zur Hensoltshöhe nach Gunzenhausen gewechselt war.

Nach dem Vikariat in Georgsmarienhütte war Vehrs zehn Jahre Pfarrer in Daverden und seit 2002 Pfarrer der Kirchengemeinde Lintorf. Karsten Vehrs ist seit 1985 mit der Sportpädagogin Maria Vehrs verheiratet. Das Krelinger Studienzentrum ist ein Arbeitsbereich des GRZ Krelingen. Junge Frauen und Männer werden dort unter anderem auf das Studium der evangelischen Theologie vorbereitet. Am 25. September feiert das Krelinger Studienzentrum sein 50-jähriges Bestehen. In diesem Rahmen soll auch die Einführung von Karsten Vehrs erfolgen.

Karsten Vehrs. Foto: GRZ

Momentaufnahme

Henry Wilker
GRZ Krelingen

Demnächst rollen wieder die ersten Mähdrescher über die Felder. Die Saat ist aufgegangen und hat Früchte gebracht. Das war auch schon vor 2000 Jahren so, zu der Zeit, als Jesus über diese Erde ging. Er beobachtete die Bauern bei der Aussaat mit der Hand. Es war eine mühsame Arbeit, bei der viele Saatkörner ihr Ziel verfehlten: Der Wind wehte sie auf den ungefurchten Feldweg – ein gefundenes Fressen für die Vögel. Oder sie landeten auf felsigem Untergrund – und vertrockneten, weil sie keine Wurzeln schlagen konnten. Wieder andere fielen unter die Dornenhecken – und wurden im Keim erstickt. Aber die Samen, die in die vorbereiteten Ackerfurchen gefallen waren, brachten wertvolles Getreide hervor. Für Jesus war das ein anschauliches Bild. „So verhält es sich auch mit dem Wort Gottes“, gab er seinen Jüngern mit auf den Weg (Markus 4).

Im Kindergottesdienst, Konfirmandenunterricht, in zahllosen Gottesdiensten, bei Trauerfeiern und Hochzeiten, im Fernsehen und im Internet – und nicht zuletzt auch in Zeitungsandachten wie dieser: Überall wird das Wort vom liebenden Gott, der sich über uns Menschen erbarmt und unser Leben gestalten und entfalten will, verbreitet. Aber wie wenig kommt davon in den Herzen von Menschen an und bringt bleibende Früchte. Es wird von den Alltagssorgen erstickt. Es findet keinen Nährboden. Es wird gleichgültig darüber hinweggegangen.

Aber das muss nicht so sein. Gerade die Urlaubszeit bietet gute Möglichkeiten, sich neu für Gott und sein persönliches Reden zu uns Menschen zu öffnen. Der Schöpfer der Welt sehnt sich danach, in unserem Leben Wurzeln zu schlagen und gute Früchte zu bringen.

Gemeinsames Frühstück beim VdK Bomlitz

BOMLITZ. Die Mitglieder des Sozialverbands VdK (Verband der Kriegsbeschädigten, Kriegshinterbliebenen und Sozialrentner Deutschland) im Ortsverband in Bomlitz treffen sich am Mittwoch, 27. Juli, ab 9 Uhr zu einem gemeinsamen Frühstück. Der Treffpunkt der Veranstaltung ist im Dorfgemeinschaftshaus in Bomlitz. Interessierte Teilnehmerinnen sowie Teilnehmer können sich noch bis zum einschließlich 24. Juli zum Frühstück anmelden.

Anzeige

Klingelt's –
an der Haustür – oder am Telefon?

Wir warnen vor diesen Strom- und Gasgeschäften.
Sie haben 14 Tage Widerrufsrecht!
Hilfe bekommen Sie von uns.

Poststr. 4
29664 Walsrode
Telefon 0 51 61. 600 1318
vertrieb@swbt.de
www.swbt.de

STADTWERKE Böhmetal

Umfrage der Woche

Welche Ausflugsziele würden Sie hier in der Heide empfehlen?

Anne Seitz

Visselhövede

Die Lüneburger Heide ist sehr schön, es gibt viele schöne Ecken. Mit der Kutsche zum Wilseder Berg zu fahren ist ein tolles Erlebnis. Da ist es am schönsten, wenn die Heide blüht. Die Heideblüte geht jetzt im Juli langsam los, da es sonnig und trocken ist. Wir fahren auch gern zum Bullen- oder zum Grundlosen See. Da kann man sehr gut spazieren gehen. Unsere vier Enkelkinder lieben den Serengeti Park in Hodenhagen und den Magic Park in Verden. Der ist vor allem etwas für die Jüngeren. Der Heide-Park ist mehr etwas für die Älteren. In Visselhövede ist der Wasserturm Pflicht und die Visselseen sind auch sehr schön. Da gibt es eine Spielwiese für die Kinder, Wassertretbecken und einen schönen Strandabschnitt.

Manuela Bergmann

Eilte

Als Ausflugsziel eignet sich natürlich der Safari Park in Hodenhagen perfekt. Da hat man wirklich alles – Tiere, Karussells und viele weitere Attraktionen. Man kann mit der ganzen Familie den Tag verbringen und sich dort lange aufhalten. Es empfiehlt sich meiner Meinung nach, schon etwas früher hinzugehen, sonst schafft man nicht das ganze Programm. Ansonsten ist aber natürlich auch der Vogelpark in Walsrode sehr schön. Da werden auch Vorführungen und Shows geboten. Der Park ist sehr schön angelegt, es blüht immer etwas und man ist nicht immer der prallen Sonne ausgesetzt. An heißen Tagen kann man auch ins Freibad, beispielsweise nach Düshorn fahren. Das ist ein weitläufiger Natursee. Da hockt man sich nicht so auf der Pelle mit den anderen Gästen.

„Warum wegfahren und verreisen, wenn es hier auch schön ist?", stellen immer mehr Einheimische fest. „Wir leben hier, wo andere Urlaub machen!" Wie müsste dann erst der Ort, der absolute Urlaubsentspannung darstellt, aussehen? Hier kann man in der ganzen Farbenpracht der Heide entspannen, in der Stille und Ungestörtheit runterfahren und abschalten. Hier gibt es schier unbegrenzte Möglichkeiten, wenn man Abwechslung und Action sucht. Idylle, Leben und ein Hauch von Abenteuer bieten die Regionen.

Hier findet man einfach alles, was einen schönen Urlaub, einen gelungenen Kurztrip, den gesuchten Abstand vom Alltag ausmacht – spektakuläre Farbenpracht in den Heidebereichen, idyllische Stille im Naturschutzgebiet der Lüneburger Heide, ungetrübter Naturgenuss auf den Rad- und Wanderwegen, Spaß in den Freizeitparks, Vergnügen beim Shoppen, Entspannung in den Wellness-Oasen und vieles mehr. Dazu kommt noch ein reiches Kunst- und Kulturprogramm, für das viele Ehrenamtliche in den Vereinen sorgen. 1909 wurde der Naturschutzpark Lüneburger Heide gegründet. Bereits von Hermann Löns in unzähligen Liedern besungen und in Romanen beschrieben, ist diese einzigartige Landschaft einmalig in Europa. Die Lüneburger Heide umfasst insgesamt ein Gebiet von 730.000 Hektar. Egal, ob mit dem Fahrrad, zu Fuß oder mit der Kutsche: Der Weg zum Wilseder Berg, mit 169,2 Metern die höchste Erhebung der nordwest-deutschen Tiefebene, lohnt sich immer. Bei klarer Sicht sind sogar die Türme von Lüneburg und Hamburg sichtbar.

Hinzu kommen noch die Freizeitparks, wie der Weltvogel Park, der Serengeti-Park Hodenhagen und das Heide-Park-Resort Soltau. Auch unsere Bäder, Seen und Wellnessoasen, wie die Soltau Therme, brauchen sich nicht verstecken. Außerdem ist die Lüneburger Heide ein wahres Paradies für Radfahrer. 410 Kilometer lang ist unter anderem der Leine-Heide-Radweg. Es gibt hier also viel zu sehen und zu erleben. Man muss es nur nutzen.

Rita und Rainer Kranefuß

Walsrode

Man sollte auf jeden Fall mal mit dem Fahrrad direkt in die Heide oder zum Hermann-Löns-Denkmal fahren. Da gibt es auch einen sehr schönen Wanderweg, oder man fährt einfach mal mit der Kutsche dort hin. In der Eibia gehen wir auch immer gern spazieren und es werden verschiedene Führungen angeboten. Die Eckerworth ist außerdem ein wunderschöner Wald direkt in Walsrode. Der Golfplatz in Tietlingen ist fantastisch gelegen. Da findet man ganz viel Ruhe und Entspannung und golfen kann man bis ins hohe Alter. Mit den Kindern kann man in den Safari Park in Hodenhagen fahren oder den Vogelpark in Walsrode besuchen. Beides ist etwas für die Familien. In der Therme in Soltau kann man den ganzen Tag verbringen. Der Grundlose See ist zum Wandern bestens geeignet, ebenso der Wilseder Berg. Die Heide ist schön flach und ruhig und liegt mitten im Städtedreieck Hamburg, Bremen und Hannover. Aber auch die Städte Lüneburg und Celle sind sehr schöne Ausflugsziele, die von hier aus gut zu erreichen sind.

Susanne und Jörg Burde

Visselhövede

Wir fahren mit unseren Fahrrädern immer sehr gern zum Schafstall nach Neuenkirchen. Das ist für uns das ideale Reiseziel. Man fährt dabei auf dem Weg durch Natur pur. Die Umgebung ist übrigens auch wunderbar zum Spazieren gehen. Eine traumhaft schöne Heidelandschaft und man sieht viel Wild. Immer mittwochs ist dort nachmittags ab 17.30 Uhr der Schnuckeneintrieb, den man live beobachten kann. Das ist ein ganz grandioses Event und sehr typisch für die Heideregion. Die Federlohmühlen – sie befinden sich direkt an den Fischteichen – und auch die Cordinger Mühle sind wunderschön für Besucherinnen und Besucher. Man erlebt dort Nettes und lernt außerdem nette Leute kennen. Es gibt auch ganz viele Bänke, die von Privatpersonen gespendet wurden. Leider werden sie aber nicht immer ausreichend von den Gemeinden gepflegt. Da wächst dann das Unkraut und Brennsesseln ungehindert durch. An den ausgewiesenen Kreisgrenzen sind auch die Fahrradwege noch ein bisschen verbesserungswürdig, finden wir.

Corinna Strecker und Thomas Sasse

Berlin

Wir sind im Forellenhof in Hünzingen untergekommen und haben im Brauhaus mit zwölf weiteren Personen am Brau-Seminar und anschließender Verköstigung teilgenommen. Das war wirklich sehr interessant und wir haben so erfahren, dass es gar nicht so einfach ist, Bier zu brauen. Ansonsten sind wir viel mit dem Fahrrad unterwegs. Die Gegend ist toll und meistens sind alle Wege schön eben. Da vergeht die Zeit wie im Flug. Der Vogelpark ist sehr nett. Wir waren mit dem Rad auch in Visselhövede an den Visselseen. Die sind sehr schön gelegen. Im Serengeti Park waren wir vor Jahren einmal. Der ist auch sehr schön, vor allem, wenn man Tiere mag.

Torsten Schmidt

Rethem

Den Vogelpark finde ich toll, da gibt es mehr als nur Vögel, auch ganz viele andere Tiere erlebt man dort. Der Serengeti Park in Hodenhagen ist auch sehr zu empfehlen. Den kann man sowohl mit dem Bus, als auch mit dem eigenen Fahrzeug befahren, wenn man das möchte. Der Heide-Park Soltau ist etwas fürs Adrenalinfans, es gibt schließlich Achterbahnen, Loopings, Karussells – und das alles zu einem Preis. Der Eintritt ist zwar nicht billig, doch es lohnt sich wirklich, weil man alles in einem Ticket hat. Wer es günstiger mag, der fährt für einen Ausflug zum Grundlosen See. Die Eisdielen hier in der Gegend sind an heißen Tagen auch optimal. Aber auch an der Rethemer Fähre kann man sich ganz prima abkühlen. In Kirchwalingen lohnt sich der Besuch der über 1000 Jahre alten Kirche. Doch man sollte sich vorher erkundigen, ob sie an diesem Tag geöffnet ist.

Horoskope vom 11.07.2022 – 17.07.2022

Steinbock (22.12.-20.01.)
Sortieren Sie Ihre Gedanken und schaffen damit Platz für neue Verbindungen, die Ihnen zurzeit mehr nutzen. So tappen Sie auch nicht in eine Falle, die Ihnen bestimmte Leute gerne einmal stellen. Suchen Sie deshalb Ihre Partner auch nach dem Gefühl aus, denn darauf konnten Sie sich bisher immer gut verlassen. Manchmal zählt aber auch nur die harte Wirklichkeit, deshalb Augen auf und durch. Nur Mut!

Wassermann (21.01.-19.02.)
Wenn über die grundsätzlichen Ideen Einigkeit besteht, dürfte es für die nächsten Schritte nicht mehr allzu schwierig werden. Suchen Sie deshalb nicht weiter nach neuen Vorschlägen, sondern verfeinern die vorhandenen Pläne und starten dann in einen ersten Versuch. Alles ist machbar, wenn sich auch alle Seiten mit den Konsequenzen befasst haben. Lassen Sie dabei das Ziel nicht aus den Augen!

Fische (20.02.-20.03.)
Wenn Sie sich nur danach richten, was andere über Sie sagen, geben Sie diesen Personen eine Macht, die ihnen nicht zusteht. Dann entscheiden am Ende schon ein paar Worte, welchen Weg Sie wählen werden. Zeigen Sie ganz offen, dass Sie mit einer solchen Behandlung nicht einverstanden sind und wehren sich. Ihnen werden schon die passenden Argumente einfallen, um all das gut zu regeln. Nur zu!

Widder (21.03.-20.04.)
Zu viele Verpflichtungen führen dazu, dass Sie kaum noch Zeit für sich und Ihre eigenen Interessen finden. Steuern Sie rechtzeitig dagegen, damit der Stress nicht zu groß wird. Teilen Sie Ihre Aufgaben in mehrere Bereiche ein und nehmen sich nur die vor, zu denen Sie zurzeit kräftemäßig fähig sind. Für alles andere sollten Sie Hilfe von einer anderen Seite in Anspruch nehmen, damit Sie entlastet werden!

Stier (21.04.-20.05.)
Auch wenn die Skepsis zurzeit noch größer ist als die Vorfreude, sollten Sie mit mehr Optimismus an die kommenden Dinge herangehen. Konzentrieren Sie sich auf den Kern der Sache und versuchen das Beste für sich herauszufiltern, dann werden Sie auch die richtigen Entscheidungen treffen. Lassen Sie sich nicht von Kleinigkeiten ablenken, mit denen man Sie verunsichern will. Sie sind stärker als Sie denken!

Zwillinge (21.05.-21.06.)
Wenn auch das Angebot im ersten Moment nicht optimal zu sein scheint, als kleines Sprungbrett eignet sich diese Gelegenheit auf alle Fälle. Wagen Sie bald einen ersten Versuch und achten vor allem auch darauf, was Ihnen Ihr Gefühl verrät. Einige Leute werden Sie dazu noch mit Vorschlägen überhäufen, doch sollten Sie versuchen, sich darauf zu konzentrieren, was Sie mit diesem Schritt erreichen wollen!

Krebs (22.06.-22.07.)
Damit Ihnen nicht etwas sehr Wichtiges vorenthalten wird, sollten Sie aufmerksam auf die Gespräche achten, die in Ihrem nahen Umkreis geführt werden. Diese Vorsicht könnte sich in guten Ergebnissen auszahlen, denn innerlich waren Sie auf diese kleinen Störungen bestens vorbereitet. Auch wenn die eigene Enttäuschung groß ist, mit solchen Dingen muss jeder in seinem Leben rechnen. Kopf hoch!

Löwe (23.07.-23.08.)
Natürlich sieht jeder Mensch ein bestimmtes Ergebnis mit anderen Augen, aber Sie können mit dem, was Sie bisher erreicht haben, äußerst zufrieden sein. Sie sollten auch dann nicht aufgeben, wenn der weitere Weg etwas beschwerlicher werden könnte, als Sie es sich vorgestellt hatten. Glauben Sie an sich und Ihre Leistungen und nutzen alle Vorteile, die man Ihnen bietet. Es lohnt sich auf alle Fälle!

Jungfrau (24.08.-23.09.)
Hören Sie auf, Ihre eigenen Leistungen infrage zu stellen, denn auch wenn nicht alles perfekt ist, vieles haben Sie erreicht, von dem andere bisher nur träumen. Nutzen Sie Ihre Energie für die Dinge, die im Augenblick im Vordergrund stehen und erledigt werden müssen. Alles andere muss und kann warten, auch wenn man Ihnen immer wieder Druck machen will. Bleiben Sie bei Ihrer Linie, es lohnt sich für Sie!

Waage (24.09.-23.10.)
Setzen Sie Ihre Kraft nur an den Stellen ein, für die es sich lohnt zu kämpfen, denn alles andere wäre vergeudete Zeit. Einen Fehler sollten Sie korrigieren, damit es nicht erst zu unnötigen Verzögerungen kommt, die den Schaden dann noch vergrößern. Schon mit einer brillanten Idee könnten Sie die Konkurrenz verstummen lassen und auch beweisen, dass Sie gute Vorarbeit geleistet haben. Nur zu!

Skorpion (24.10.-22.11.)
Nur ein Gedanke wird Ihnen wohl nicht den erhofften Durchbruch verschaffen, aber sicher weiter den Weg ebnen, den Sie einschlagen wollten. Nutzen Sie weiter Ihr Organisationstalent, denn damit haben Sie schon die besten Voraussetzungen geschaffen. Stehen Sie auch zu Ihren Schwächen, denn gerade diese kleinen Dinge lassen Sie besonders menschlich erscheinen. Zeigen Sie Ihr wahres Naturell.

Schütze (23.11.-21.12.)
Auch wenn Sie bestimmte Kontakte lange nicht mehr gepflegt haben, sollten Sie einige Namen wieder mehr in den Vordergrund rücken. Damit lassen sich sicher auch wieder Dinge umsetzen, die bisher aus reiner Zeitnot in Vergessenheit geraten waren. Gönnen Sie sich diese kleinen Auszeiten, damit Sie auch innerlich wieder auf andere Gedanken kommen und vom Stress abschalten können. Weiter so!

Der Blick in andere Gärten

Termine für den 16. und 17. Juli stehen fest

WALSRODE. Im Rahmen der Aktion „Über Zäune schauen" öffnen folgende Besitzer am Wochenende 16. und 17. Juli in der Zeit von 11 bis 17 Uhr ihren Garten. Am Sonnabend und am Sonntag präsentieren sich der KeramiKa Garten von Karla Thölken, Finkenweg 2 in Bomlitz, und der Tagliliengarten von Gerald Hohls, Kirchboitzen 20. Am Sonntag öffnen Familie Mekelburg, Söhlingerstraße 13 in Hemslingen in Munster, Familie Knöfel, Kiefernweg 7, und Familie Reinsch, Alvern 22, ihre Gärten. Weitere Informationen und Fotogafien finden alle Interessierten online unter www.ueber-zaeune-schauen.de.

Weitere Infos gibt es online

Backtag in Westen

Süßer und salziger Hefekuchen für die Gäste

WESTEN. Am heutigen Sonntag, 10. Juli, ist wieder Backtag auf dem Jaeger-Hoff in Westen, Zum Sportplatz 5.

Ab 10 Uhr gibt es dort süßen sowie salzigen Hefekuchen aus dem elektrischen Steinbackofen für alle Besucherinnen und Besucher. Neben vielen gemütlichen Sitzplätzen auf dem Hof und in dem Garten bieten das Rosenhaus, die Remise und eine Holzhütte auch bei Regen und schlechtem Wetter Unterschlupf und eine nette Kaffeehaus-Atmosphäre.

URLAUB DAHEIM

Wohlfühlzeit und Erholung ohne Reisestress

© Maridav - Fotolia.com

Sightseeing in der eigenen Stadt

Kennt man seine Stadt wirklich?

lps/AM. Beim Sightseeing in der eigenen Stadt wird man oft überrascht Foto: Pexels

lps/AM. Lebt man noch dort, wo man aufgewachsen ist, ertappt man sich schnell bei der überheblichen Aussage, alles über seine Heimatstadt zu wissen und jeden Winkel zu kennen. Je nach Ort und Alter ist das mal mehr und mal weniger der Fall. Eine (nächstgelegene) Stadt wie aus dem FF zu kennen, ist höchst unwahrscheinlich. Um das zu ändern und seinen Urlaub zu Hause sinnvoll und sinnstiftend zu nutzen, sollte man eine Sightseeing-Tour in der eigenen Stadt miterleben. Ist das durch die Corona-Bestimmungen nicht möglich, kann man sich ins Auto oder den öffentlichen Nahverkehr setzen und selbstständig die Hotspots abfahren. Man wird staunen, wie viele fremde Ecken und Fleckchen es in der eigenen Stadt gibt. Ein beschaulicher Platz, ein hübscher Laden oder auch nur ein imposanter Baum können wertvolle Eindrücke sein, an die man sich anschließend gerne zurückerinnert.

Umwelt neu entdecken

Spazieren gehen

lps/AM. Spazieren gehen ist nicht nur gesund für den Körper, sondern auch für den Geist. Die Bewegung und frische Luft bringen das Herz-Kreislaufsystem auf Trab und die vielen schönen Eindrücke zaubern hier und da ein Lächeln ins Gesicht. Verbringt man seinen Urlaub zu Hause, sollte man regelmäßige Spaziergänge einplanen. Dabei empfiehlt sich nicht immer ein Ausflug in andere Kieze, in den Park oder nächstgelegenen Wald. Das sind zweifelsohne schöne Ideen, aber um seinen Blick für "das unbekannte Bekannte" zu öffnen, sollte man einen ausführlichen Spaziergang im eigenen Kiez machen. Man unterliegt schnell der Ansicht, seine Umgebung bestens zu kennen und das mag stimmen. Man weiß, wo der nächste Bäcker, Briefkasten und Supermarkt ist. Aber kennt man auch das verwunschene Häuschen am Ende der Straße? Hat man sich jemals bewusst die Vorgärten der Nachbarhäuser angesehen? Vielleicht hält man einen Moment inne und erfreut sich an der Sonne, die die zarten Knospen eines Strauches küsst. Insbesondere die Natur hält so viele schöne Eindrücke bereit, die friedvolle Gefühle auslösen können. Möglicherweise entdeckt man auf seinem Spaziergang eine baldige Neueröffnung, auf die man sich freuen kann. Oder man sieht Plakatwerbung für etwas, das man schon lange suchte oder besuchen wollte. Geht man offenen Auges durch die Welt, wird man viele Dinge sehen, die im hektischen Alltag im Verborgenen bleiben. Es kommt einzig und allein auf die Wahrnehmung und innere Haltung an.

lps/AM. Geht man mit wachen Augen durch seinen Kiez, kann man viel Neues entdecken. Foto: Pexels

Verpflichtungen adé

Nur tun, was gut tut

lps/AM. Meetings, Termine, Haushalt und familiäre Verpflichtungen begleiten den Alltag. Um diesen Verpflichtungen zu entfliehen, buchen viele Menschen einen Urlaub in die Ferne. Im Hotel kann man sowohl die Arbeit als auch den Haushalt hinter sich lassen und sich nur auf die schönen Dinge im Leben konzentrieren. "Endlich abschalten und nur das tun, was gut tut", lautet das Motto. Sobald man frei hat und zu Hause bleibt, fällt es den Meisten äußerst schwer, sich ausschließlich auf sich selbst zu fokussieren und die Seele baumeln zu lassen. Die Wäsche müsste gewaschen, der Boden gesaugt und die Einkäufe getätigt werden. Um seinen Urlaub zu Hause wirklich als Auszeit zu nutzen, sollte man von diesen alltäglichen Verpflichtungen Abstand nehmen. Das mag zunächst schwer fallen, aber bei einer bewussten "Me-Time" (Aus dem Englischen: Zeit für sich selbst) geht es allein um sich selbst. Fällt das Abschalten schwer, weil der unerledigte Haushalt die innere Ruhe zu sehr stört, ist ein Zeitfenster ratsam. Dem Haushalt wird höchstens eine Stunde pro Tag zugesprochen, alles andere muss bis morgen warten. In dieser Me-Time sollen wirklich nur die Dinge stattfinden, die einem das Gefühl von Erholung und Urlaub schenken. Das können ein Schaumbad, eine Meditation, ein Serienmarathon oder der Lieblingssong in Dauerschleife sein. Wer sich nach Schlaf oder einer ausgiebigen Shoppingtour mit anschließendem Kaffee und Kuchen sehnt, soll das tun. Hauptsache, es fühlt sich nach einer Auszeit an.

lps/AM. Das Hören der Lieblingsmusik setzt viele positive Gefühle frei. Foto: Pexels

1a autoservice
Autoservice Pruss-Jastremski KG
• Klimaanlagencheck
• Kfz-Reparaturen
• Inspektion
• HU + AU
• Scheibenwechsel
• Steinschlagreparaturen
Altenwahlingen 18
29693 Böhme
Tel. (0 51 65) 13 55 · Telefax 25 42
www.prussjastremski.go1a.de

markilux Designmarkisen. Made in Germany.
Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.
MEYER-ROLLADEN TEWEL seit über 40 Jahren
Neuenkirchen-Tewel · Schwalinger Straße 5
Tel. 0 51 95 / 3 43 · www.meyer-rolladen.de
markilux

Raiffeisen-Markt
Der Fachmarkt für Haus, Garten und Tier
RCH

Daybed Gartenbank
zum Ausklappen
Breite mit abgeklappten Armlehnen = 190cm, mit hochgeklappten Armlehnen = 146 cm, Sitzhöhe mit Kissen: 43 cm, für max. 320 kg, aus Akazienholz, mit Kissen (dunkelgrau)

LAY-Z-SPA® LED-Whirlpool Hollywood AirJet™
Größe: Ø 196 x 66 cm
Innenmaß: Ø 148 cm
für bis zu 6 Personen
3-lagiges DuraPlus™ -Material
Wasserkapazität: 908 l
Hochleistungs-Heizsystem
Sprudelmassage mit warmer Luft, Filtersystem mit Kartusche

ACTIVA Grillwagen Angulatus
intelligentes Rost-in-Rost-System, verstellbare Kohleebene, extra Ablage, spezielle Lüftung, Ascheauffangvorrichtung, Deckelthermometer, Maße: 153 x 65 x 130 cm

*niedrigster Gesamtpreis innerhalb der letzten 30 Tage vor Anwendung der Preisermäßigung | Angebote nur solange Vorrat reicht

Raiffeisen-Markt Walsrode | Albrecht-Thaer-Str. 1a | 29664 Walsrode
Tel.: (0 51 61) 98 93 20
Firmensitz: Raiffeisen Centralheide eG | Celler Str. 58 | 29614 Soltau | Tel.: (0 51 91) 6 09-0

Saison 2022 - Freibäder geöffnet
Weitere Informationen auf www.badbt.de
Bädergesellschaft Böhmetal

Lieth-Freibad
Soltauer Str. 26 · 29683 Bad Fallingbostel
Telefon 05162 22 26 · www.badbt.de
Waldbad Bomlitz
Hans-Böckler-Str. 36 · 29699 Walsrode
Telefon 05161 6001 6600 · www.badbt.de

Gesundheitstipp

Bandscheibe

Rüdiger Heinrich
Walsrode

Ein Bandscheibenvorfall ist das Schreckgespenst aller Rückenleidenden. Dabei ist der reine Rückenschmerz durch Bandscheibenvorfälle eher selten. Häufiger zeigen sich die Symptome über eingedrückte Nerven in Form von Schmerzen in den Beinen und Armen.
Der bewegliche Teil der Wirbelsäule setzt sich aus 24 Wirbelkörpern zusammen, zwischen denen insgesamt 23 knorpelige Scheiben liegen. Sie bestehen aus einer äußeren festen Faserung, die einen inneren weichen Gallertkern umschließt. Bandscheiben werden nicht über Blutgefäße mit Nährstoffen versorgt, sondern durch Diffusion. Wird Druck auf die Bandscheibe ausgeübt, verlieren sie an Flüssigkeit und werden flacher. Bei Entlastung saugen sich die Bandscheiben wie ein Schwamm wieder voll. Das geschieht nachts im Schlaf. Im Laufe des Tages verlieren sie wieder an Volumen, sodass der Mensch abends etwas kleiner ist als morgens. Durch das abwechselnde Auspressen und Aufsaugen von Flüssigkeit werden die Bandscheiben mit Nährstoffen versorgt. Der ständige Wechsel zwischen Druck und Entlastung ist also Voraussetzung dafür, dass die Bandscheiben genügend Nährflüssigkeit bekommen. Gewährleistet wird dieser Stoffwechsel durch Bewegung. Langes Sitzen tut den Bandscheiben deshalb nicht gut.

301 Impfungen an einem Tag: Das war der Rekord eines der mobilen Impfteams in der Hochphase. Foto: Heidekreis

Vier Impfteams verabschiedet

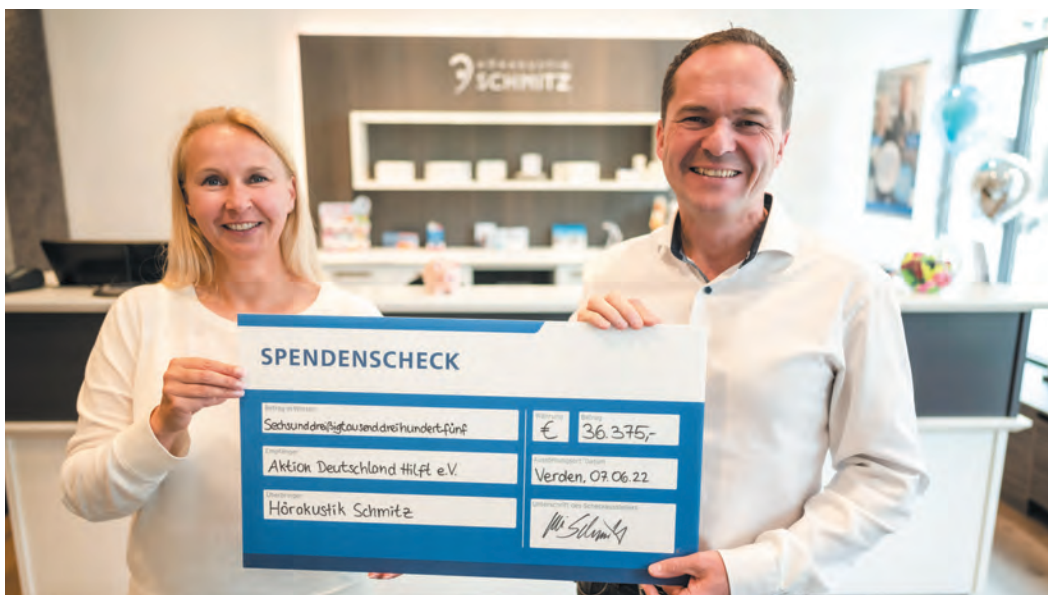
Seit dem 1. Juli sind von ursprünglich acht nur noch vier Gruppen im Landkreis unterwegs

BAD FALLINGBOSTEL. In der vergangenen Woche verabschiedeten die DRK-Kreisverbände Bad Fallingbostel und Soltau, der Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) und die Johanniter-Unfall-Hilfe jeweils ein mobiles Impfteam im Hof der Heidmark. Bei strahlendem Sonnenschein lobte Landrat Jens Grote in seiner Abschiedsrede die Arbeit und Motivation der vier Teams. In einem kurzen zeitlichen Abriss würdigte er die schwierige Arbeit der Impfteams in den ersten Monaten und wies zudem auf die Notwendigkeit weiterer Impfungen im Hinblick auf den Herbst hin. Mit einem kleinen Abschiedspräsent bedankte sich Grote für die Arbeit.

Seit Oktober 2021 sind die mobilen Impfteams im Heidekreis unterwegs, um möglichst vielen Menschen die Möglichkeit einer Corona-Impfung anzubieten. Neben Impfungen in Senioren- und Pflegeeinrichtungen, Schulen, Unternehmen und im Camp Oerbke wurden zahlreiche Standorte in den Kommunen des Heidekreises aufgesucht. Durch die starke Nachfrage bis in den Januar 2022 hinein hat der Heidekreis sukzessive von zwei auf acht mobile Teams aufgestockt, um den Andrang bewältigen zu können.

301 Impfungen hat ein Team an einem Tag während der Hochphase durchgeführt. Im Laufe der vergangenen Monate ist die Nachfrage an Impfungen stark zurückgegangen, sodass seit dem 1. Juli nur noch vier mobile Teams bis Ende des Jahres Corona-Impfungen vornehmen.

Der Heidekreis teilt mit, dass die die Teams nach wie vor motiviert seien und allen Menschen, die Fragen rund um das Impfen haben, mit einer Ärzteschaft beratend zur Seite stehen würden. Die aktuellen Impftermine können über die Homepage des Heidekreises unter www.heidekreis.de/corona abgerufen werden.



Der gesamte Spendenbetrag geht an die Organisation Deutschland Hilft. Foto: Schmitz

Hilfe für die Ukraine

Hörakustik Schmitz spendet 36.375 Euro durch den Erlös von Hörsystemen

VERDEN. Als Unternehmen mit mehr als 100 Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen ist es für Hörakustik Schmitz seit der Gründung vor 25 Jahren stets eine Herzensangelegenheit, dass sich Menschen besser verstehen und getreu dem Firmenversprechen „... wie ein Freund" dabei zu helfen. Aus diesem Grund hat das Familienunternehmen eine Spendenaktion für die Flüchtlinge der Ukraine ins Leben gerufen. Für jedes verkaufte Hörgerät hat Hörakustik Schmitz 25 Euro gespendet und zusätzlich für jede der über 35 Filialen 250 Euro zur Verfügung gestellt. Der gesamte Spendenbetrag von 36.375 Euro geht an die Organisation Deutschland Hilft – ein Zusammenschluss renommierter deutscher Hilfsorganisationen – und kommt somit ohne Umwege den Betroffenen des Ukraine-Krieges zu Hilfe.

„Viele unserer Kunden waren vor rund 75 Jahren selbst auf der Flucht. Wir freuen uns daher umso mehr, dass wir dank unserer Kunden eine so hohe Summe leisten können, die den heutigen Flüchtigen und Leidtragenden des Angriffskrieges zugutekommt", berichtet Geschäftsführerin Meike Hess. Soziales Engagement wird bei Schmitz schon immer großgeschrieben. Uli Schmitz hat 2012 gesagt, dass er fortan keinen Cent mehr an der Schwerhörigkeit von Kindern verdienen möchte und gründete das gemeinnützig arbeitende Kinderzentrum in Bremen als einzigartige Einrichtung dieser Art in Deutschland. Jeder Euro wird dort in die kindgerechte Betreuung und in eine bestmögliche Güte der Versorgung investiert. Das Unternehmen dankt allen Kunden, die diese Spende durch ihre Hörversorgung ermöglicht haben.

Ausbildungslehrgang für die Sportjugend

ROTENBURG. Die Sportjugend Rotenburg veranstaltet für die Vereine der Sportregion Osterholz-Rotenburg-Verden einen Ausbildungslehrgang mit dem Titel „Schulsport- und Übungsleiter-Assistenz-Ausbildung". Ziel ist es, interessierte Schüler sowie Sportler zu befähigen, im außerunterrichtlichen Schulsport und im Sportverein Verantwortung zu übernehmen. Eingeladen sind Jugendliche im Alter zwischen 13 und 16 Jahren.

Die Ausbildung findet vom 19. bis 23. Oktober in der Jugendherberge Worpswede statt und kostet 50 Euro. Zur Erlangung der Bescheinigung für die Ausbildung werden die Anwesenheit bei allen Lehrgangsinhalten sowie die Unterbringung in der Jugendherberge vorausgesetzt. Eine Anmeldung muss bis zum 15. September erfolgen. Für Infos steht Sportjugend-Referent Frieder Hütten unter ☎ (04281) 1811 oder per E-Mail an Referat-Sportjugend@ksb-rotenburg.de zur Verfügung.

Pikst einmal und hilft zweimal

Blut spenden und als Stammzellspender registriert werden

BAD FALLINGBOSTEL. Zu Beginn der Urlaubszeit bittet das Rote Kreuz wieder zum Blutspendetermin nach Bad Fallingbostel. „Nach über zwei Jahren pandemiebedingter Einschränkungen können wir endlich wieder unseren gewohnten Imbiss zur Stärkung der Spenderinnen und Spender anbieten", erklärt Gertrud Fisser, die Leiterin der Blutspendetermine beim Ortsverein Bad Fallingbostel vom Deutschen Roten Kreuz (DRK). Die üblichen Hygieneregeln während der eigentlichen Blutspende bleiben wie bisher bestehen.

Neu bei diesem Termin ist folgender Service: Mit der Deutschen Stammzellspenderdatei bietet der Ortsverein allen Blutspenderinnen und Blutspendern beim Termin am Freitag, 15. Juli, in der Zeit von 15.30 bis 20 Uhr im Gebäude II der Oberschule Bad Fallingbostel an der Michelsenstraße 33 die Möglichkeit, sich im Rahmen einer Typisierung als Stammzellspender registrieren zu lassen.

Zunächst können sich Interessierte bei der Anmeldung von einer DSD-Mitarbeiterin beraten lassen und alle notwendigen Informationen zur Aktion erhalten. Wer sich für die Typisierung entscheidet, dem wird während der üblichen Blutspende lediglich ein wenig mehr Blut abgenommen. Zur Blutspende können alle gesunden Erwachsenen ab 18 Jahren kommen. Mitzubringen ist neben dem Personalausweis oder Reisepass auch ein eventuell bereits vorhandener Blutspendepass in digitaler oder Papierform. Eine Terminreservierung für die Anmeldung ist online unter www.blutspende-leben.de oder in der DRK-Blutspende-Service-App möglich. Für Rückfragen steht Gertrud Fisser unter ☎ (05162) 909595 zur Verfügung.

Die Sportler des TV Jahn Walsrode freuen sich über die Anschaffung. Foto: Volksbank

Ein neuer Speer für die Athleten

Volksbank unterstützt junge Sportler

WALSRODE. Alle zwei Jahre benötigen die Leichtathleten des TV Jahn Walsrode ein neues Speergewicht. Da der Anschaffungspreis bei 1000 Euro liegt, freuten sich die Aktiven darüber, dass die Volksbank Lüneburger Heide die Kosten dafür übernommen hat. Die Mehrkämpfer Mika Woldt, Mika Funck und Laurenz Badenhop müssen zukünftig mit der höchsten Gewichtsklasse von 800 Gramm ihre Wettkämpfe bestreiten und haben sich für die Anschaffung eines qualitativ höherwertigen, Flugspeers entschieden.

Ermöglicht wurde die Anschaffung über die Reinerträge des Gewinnsparens der Volksbank Lüneburger Heide.

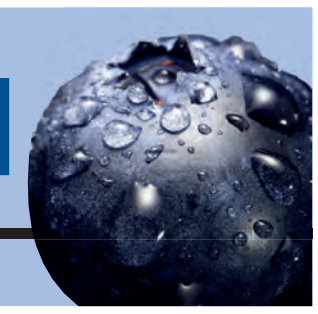
HKK: Pomarino folgt auf Schmitz

SOLTAU. Dr. Andrea Pomarino, Chefärztin der Kardiologie und Inneren Medizin am Heidekreis-Klinikum (HKK) in Soltau, hat die Position der ärztlichen Direktorin des Heidekreis-Klinikums zum 1. Juli übernommen. Dr. Pomarino, die zuvor bereits stellvertretende ärztliche Direktorin war, folgt damit auf Professor Dr. Frank Schmitz.

Dr. Andrea Pomarino
Foto: HKK

HEIDELBEEREN AUS DER REGION

Von bester Qualität, gesund und einfach lecker



© cosmicanna - stock.adobe

Rund, bunt und lecker: unterschiedliches Beerenobst

lps/Cb. Blaubeeren und Preiselbeeren sind Waldfrüchte. Man sollte sie natürlich nicht den Wäldern entnehmen, sondern auf die bewährten Kulturformen zurückgreifen. Außerdem würden sich die Wildformen als „Souvenirs" im Kulturgarten gar nicht eingewöhnen. Preiselbeeren finden sich in den Hausgärten vergleichsweise eher selten, Blaubeeren und Johannisbeeren dagegen recht häufig. Sie wachsen höher und buschiger als Wildformen. Außerdem ist die Ernte ergiebiger, weil die Einzelfrüchte größer sind. Inzwischen hat sich das Aroma der Kulturformen dem der Wildformen angenähert. Blaubeeren brauchen auch als Kulturform einen sauren Boden, um halbhoch zu werden. Auf kalkhaltigen

© SarahJ

Böden werden die Blätter schnell gelb. Zwischen Juli und September werden die Beeren reif. Auch nach der Ernte erfreut der Strauch mit der leuchtendroten Färbung der Blätter. Die gleiche schöne Blattfärbung im Herbst haben übrigens auch die Kulturpreiselbeeren. Ihre amerikanische Variante wird Cranberrys genannt, was mit dem niederdeutschen Begriff Kronsbeeren verwandt ist. Der kleine Strauch kann gern etwas trockener stehen als die Blaubeere. Für beide Beerensträucher wirkt sich ein sonniger Platz am Gehölzrand positiv auf Geschmack und Qualität der Früchte aus. Johannisbeeren werde je nach Farbe unterschiedlich behandelt. Die Rote Johannisbeere bildet dauerhaftes Fruchtholz, das nicht entfernt werden darf, wenn man im folgenden Jahr Blüten und Früchte haben will. Der Schnitt dient nur der Auslichtung und Formgebung. Altes wie junges Holz bringt man in Form, damit sich die Zweige nicht berühren. Dagegen bildet die Schwarze Johannisbeere kein Fruchtholz. Sie blüht und fruchtet jeweils an vorjährigen Trieben. Beim Schnitt entfernt man deshalb die abgetragenen Äste, damit die Jungtriebe kräftig werden und Platz haben.

Gewusst?

Blaubeeren stärken durch ihr hohes Vitamin C Gehalt nicht nur das Immunsystem, sondern haben auch eine antioxidative, antibakterielle und entzündungshemmende Wirkung. Die in ihnen enthaltenen Flavonoide wirken besonders im Bereich der Lunge.

© Patrick Rosenthal

Blaubeer-Limoncello-Tiramisu

Zutaten:
für 1 Auflaufform (ca. 18 cm)

- Saft 1 Orange
- Saft 1 Zitrone
- Abgeriebene Schale von 2 Zitronen
- 80 ml Limoncello
- 50 g Zucker
- 3 Eier, getrennt
- 500 g Mascarpone
- 12 Löffelbiskuit
- 100 g Blaubeeren
- 50 g weiße Schokolade, geraspelt

Zubereitung:

Orangen- und Zitronensaft zusammen mit dem Limoncello verrühren und zur Seite stellen.
Zucker zusammen mit 3 Eigelb und der Zitronenschale aufschlagen.
Mascarpone zugeben und verrühren.
Eiweiß steif schlagen und langsam unter die Mascarponemasse heben.
In die Auflaufform 3 TL Mascarponecreme geben und verstreichen.
Löffelbiskuit kurz in die Limoncello-Mischung tauchen.
Die Hälfte der Löffelbiskuits auf den Boden der Auflaufform geben.
Darüber die Hälfte der Mascarponemischung geben und verteilen.
Wieder getränkte Löffelbiskuits aufgeben und mit der restlichen Mascarpone bedecken.
Blaubeeren darüber verteilen und mit den Schokoladenraspeln bestreuen.
Mindestens 2 Stunden kühl stellen, am besten über Nacht.

Blaubeer-Jasmin-Eistee

Zutaten:

- 1 l Wasser
- 200 g Blaubeeren
- Saft von einer Zitrone
- 1 Beutel oder einen guten Teelöffel losen grünen Tee mit Jasmin - den losen dann natürlich in ein Teesieb o.ä. geben
- Süßungsmittel nach Bedarf

Zubereitung:

Füllt das Wasser mit den Blaubeeren in einen Topf und kocht diesen bei niedriger bis mittlere Temperatur langsam auf.
Es darf ruhig ein Weilchen dauern, dann kann das Wasser den Geschmack der Blaubeeren besser aufnehmen.
Wenn das Wasser kocht, lasst das Ganze noch ca. 10 Minuten auf kleinerer Flamme köcheln.
Nun fügt ihr den Tee hinzu und lasst diesen für 2-3 Minuten ziehen.
Den Tee wieder entfernen und die Heidelbeeren in dem entstandenen Saft mit einem Stabmixer pürieren und anschließend durch ein sehr feines Sieb oder ein Tuch (Nussbeutel o.ä.) geben.
Nun den Zitronensaft dazu geben und mit einem Süßungsmittel nach Wahl abschmecken.
Kalt stellen und mit Eiswürfel und Zitronenscheiben genießen.

© Eine Prise Lecker

WICHMANS HOF
Frisch gepflücktes Beerenobst
Auf Ihrem Wochenmarkt in Bad Fallingbostel

Kommen Sie ins Blaubeerland!
Unsere Selbstpflückplantage in Hodenhagen ist
Di. - So. von 10.00 - 18.00 Uhr geöffnet!
Navi-Eingabe: Hodenhagen, Basselmannsheide
Öffnungszeiten Café und Hofladen:
täglich, 8.00 - 18.00 Uhr
Am 31.07.2022 ist Heidelbeerfest!
Blaubeer Land
Tel: 05164-9999680
Grethemer Hauptstr. 35
29690 Grethem

Kulturheidelbeeren
Ab sofort
Selbstpflücken
tägl. von 10-18 Uhr
(Weg ist ausgeschildert)
Hof Hellmann
Brinkstraße 8, 29693 Eickeloh, Tel. 05164/758

Heidelbeerhof
Dieter Block
Groß Eilstorf 44 · 29664 Walsrode
Kommen Sie vorbei und genießen Sie die blaue Frucht!
P.S. Nicht vergessen! Am 7. August 2022 großes Hoffest
mit der Musikgruppe Joy – ab 14 Uhr!
– Beginn des Hoffestes um 10 Uhr –
Mit öffentlichen Flohmarkt – Anmeldung bis zum 1. 8. 2022
Tel.: 0 51 66 / 42 3 · Mobil: 01 72 / 97 80 40 3
Mit freundlicher Unterstützung
des Schützenvereins Groß Eilstorf
Die dicken Blauen

Brückel HEIDELBEEREN
GENUSS PUR
SEIT 1978
Hofverkauf in Bockhorn
ab sofort bis Mitte August!
WIR FREUEN UNS ÜBER IHREN BESUCH!
täglich ab 9:30 Uhr
Bockhorn Nr. 40 · 29664 Walsrode
Telefon 05162.32 45 · www.brueckel-heidelbeeren.de

25 JAHRE AUTOLACKIEREREI GÜMMER

GÜMMER
Autolackiererei
Design-Lackierungen
Industrie-Lackierungen
Oldtimer-Lackierungen
Albert-Einstein-Str. 8 29664 Walsrode
Tel. 05161/911026
www.autolackiererei-guemmer.de

Wir gratulieren der
Firma Gümmer
zum 25-jährigen
Jubiläum
und wünschen
weiterhin
viel Erfolg.
Walsroder Zeitung
Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist.
Lange Straße 14 · 29664 Walsrode
05161 60 05-0 · info@wz-net.de
www.wz-net.de

Küker
KFZ-Technik
gratuliert der Autolackiererei Gümmer
zum 25-jährigen Bestehen.
Wir wünschen viel Erfolg für die Zukunft!
Torsten Küker KFZ Technik Goldweg 2 | 29664 Walsrode

Wir wünschen alles Gute und
freuen uns über die tolle Zusammenarbeit!
OPEL SAAB VOLVO
Autohaus Dieter Hoch
GmbH & Co. KG
29664 Walsrode, Rudolf-Diesel-Straße 2, Telefon 0 51 61 / 7 32 55, Fax 7 36 80

Wir gratulieren recht herzlich zum
25-JÄHRIGEN
FIRMENJUBILÄUM
und freuen uns auf die weitere
gute Zusammenarbeit.
Autohaus Hohmann GmbH
Ford
mit Autovermietung

25 Jahre Autolackiererei Gümmer

Von der Leidenschaft zur Farbe, einem engagierten Team und zufriedenen Kunden

Erfolgreich seit mittlerweile 25 Jahren: Zu Beginn der eigenen Lackiererei stand Matthias Gümmer mit nur einem Kollegen in der Werkstatt. Heute besteht das Team aus acht Personen, zwei davon sind Lehrlinge. Fotos: red

Schon als Matthias Gümmer vor 25 Jahren seine eigene Lackiererei im Vorbrücker Gewerbegebiet eröffnete, war er ein Experte auf dem Gebiet der Farben. Schließlich betreibt seine Familie bereits seit vielen Jahren ein Malerunternehmen in Rethem – wen wundert es da, wenn sich auch der Nachwuchs für Pinsel und Farbpaletten interessiert. „Das Lackieren ist aber ein ganz anderes Handwerk als der Malerberuf“, erklärt Matthias Gümmer, der sich im Jahr 1989 für eine dreijährige Lehre als Lackierer entschieden hatte. Nach der erfolgreich abgeschlossenen Ausbildung folgten dann die Meisterschule und der eigene Betrieb in Walsrode.

„Gestartet haben wir zu zweit, also ich und ein weiterer Kollege“, erinnert sich Gümmer an die Anfänge seines Betriebes zurück. Aktuell beschäftigt er acht Angestellte in seiner Lackiererei, zwei von ihnen sind Lehrlinge.

Fortsetzung auf der nächsten Seite »

Das fertige Ergebnis zu sehen, wenn der Lack getrocknet ist, ist für Matthias Gümmer immer wieder ein ganz besonderes Erfolgserlebnis und ein toller Teil seiner Arbeit.

Die Firma Rohr gratuliert recht herzlich zu
25 Jahren Autolackiererei Gümmer!
Alles Gute für die Zukunft!
ROHR
Ihr Partner für Sanitär, Heizung & Klima
Telefon 0 51 61 / 9 81 60 · info@rohr-haustechnik.de · www.rohr-haustechnik.de

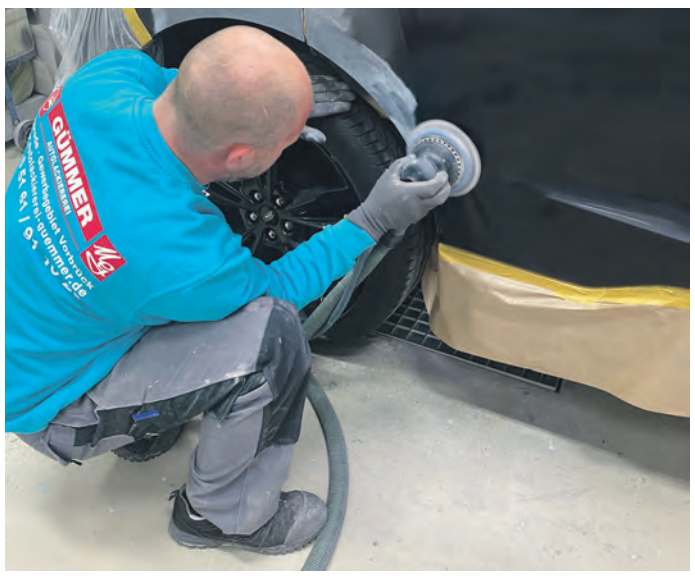
Wir gratulieren zum
25-jährigen Jubiläum
und danken für die tolle Zusammenarbeit!
NISSAN
Autohaus Wenzel GmbH
Verdener Str.2, 29664 Walsrode
Tel.: 05161/60400, www.nissan-wenzel.de

Elektro • Licht • Gebäudetechnik
ROSE
Zuverlässig • Kostensparend • Sicher
WIR GRATULIEREN DER
AUTOLACKIEREREI
GÜMMER
HERZLICHST ZUM
25-JÄHRIGEN
BESTEHEN.
Hindenburgplatz 7
29699 Walsrode
Tel.: 05161/941077
www.rose-elektro.de
E-Mail: kontakt@rose-elektro.de

ALLES GUTE
ZUM 25-JÄHRIGEN FIRMENJUBILÄUM
UND GANZ VIEL ERFOLG FÜR DIE ZUKUNFT!
MITSUBISHI MOTORS
CITROËN
Wilfried Meyer GmbH
Albert-Einstein-Str. 10 • 29664 Walsrode
Tel. 05161/911000 • www.mitsubishi-meyer.de

25 JAHRE AUTOLACKIEREREI GÜMMER

Nicht nur das Aufsprühen des Lacks, sondern auch die Vorbereitung der entsprechenden Stelle am Fahrzeug erfordern große Präzision. Fotos: red



Fortsetzung von der letzten Seite

Und auch seine Frau Silvia ist ein wichtiger Bestandteil des Betriebs, denn sie kümmert sich bereits seit vielen Jahren um die reibungslose Abwicklung im Büro.

Hauptsächlich lackieren Matthias Gümmer und sein Team Autos, aber auch alle anderen Fahrzeuge können bei ihnen in der Werkstatt mit dem richtigen Lack aufgearbeitet werden – vom Motorrad bis zum Oldtimer. Und auch besondere Wünsche können in der Lackiererei erfüllt werden. „Die Kundinnen und Kunden können mit allem, was man lackieren kann, zu uns kommen. Sogar mit einer Küche“, erklärt der Geschäftsführer.

Hauptsächlich arbeitet Matthias Gümmer mit Werkstätten in der Region zusammen und bessert Schäden im Lack nach Unfällen oder Beschädigungen aus. Aber auch Privatpersonen können sich mit ihren Anliegen direkt an ihn und sein Team wenden. Die betroffenen Stellen im Lack werden zunächst vorbehandelt und dann mit einer Farbpistole besprüht. „Das fertige Endergebnis zu sehen, ist immer ein tolles Gefühl“, betont Matthias Gümmer. „Das Lackieren ist wirklich ein sehr schönes Handwerk.“

Bei Matthias Gümmer liegt der Fokus aber nicht nur auf dem makellosen Auftragen von Lacken – auch das umweltfreundliche Arbeiten ist dem gesamten Team wichtig. Seit rund zwei Jahrzehnten achten sie daher darauf, besonders umweltfreundliche Lacke zu verwenden. Und auf dem Dach der Lackiererei befinden sich eine Fotovoltaikanlage, die den Betrieb mit Strom versorgt.

Der Umweltschutz steht immer mehr im Vordergrund: Matthias Gümmer setzt auf besonders schonende Lacke und auf dem Dach befindet sich eine Fotovoltaik-Anlage, die die Werkstatt mit Strom versorgt.

Wir gratulieren zum 25-jährigen Jubiläum
und wünschen weiterhin viel Erfolg!
GÜMMER GmbH
Malermeisterbetrieb
Hainholzstraße 57 27336 Rethem
Telefon (0 51 65) 23 15 Fax (0 51 65) 25 05
guemmer-rethem@t-online.de www.maler-guemmer.de

WIR GRATULIEREN
Wir gratulieren der Firma Autolackiererei Gümmer zum
25-JÄHRIGEN FIRMENJUBILÄUM
und bedanken uns für die tolle Zusammenarbeit.
AUTOZUBEHÖR PLESSE
BOSCH Service
• Car-Service
• Kfz-Zubehör
• Anhängerverleih
Kfz-Meisterbetrieb · 29664 Walsrode
Rudolf-Diesel-Straße 1A
Tel. (0 51 61) 98 60 -0 · Fax (0 51 61) 98 60 -50
mike.plesse@plesse-walsrode.de

Herzlichen Glückwunsch!
Wir gratulieren der Autolackiererei Gümmer zum 25-jährigen Jubiläum!
Kreissparkasse Walsrode
ksk-walsrode.de

hoyer WALSRODE SOLTAU NIENBURG
Wir gratulieren herzlich zum 25-jährigen Bestehen. Weiterhin auf eine gute Zusammenarbeit.
BMW MINI hoyerXS JAGUAR LAND ROVER ABOVE & BEYOND

DER NEUE RENAULT MEGANE E-TECH
100 % elektrisch
Jetzt bei uns bestellbar
Bis zu 470 km Reichweite*
26 Fahrerassistenzsysteme*
openR Link mit integriertem Google*
Renault Megane E-Tech 100% elektrisch: Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 16,1–15,5; CO₂-Emissionen kombiniert: 0–0 g/km; Energieeffizienzklasse: A+++–A+++ (Werte nach gesetzl. Messverfahren).
*Verfügbar je nach Ausstattungsniveau. Reichweite entsprechend kombinierten WLTP Zyklus. Faktoren wie Fahrweise, Geschwindigkeit, Topografie, Zuladung, Außentemperatur und Nutzungsgrad elektrischer Verbraucher haben Einfluss auf die tatsächliche Reichweite. Die meisten Faktoren können vom Fahrer beeinflusst werden und sollten zugunsten maximaler Reichweite stets berücksichtigt werden.
AUTOHAUS PANKOTSCH GMBH
Renault Vertragspartner
Hanns-Hoerbiger-Str. 4, 29664 Walsrode, Tel. 05161-98410

Wir gratulieren zum 25-jährigen Jubiläum
und wünschen weiterhin viel Erfolg!
Das Team von
Autohaus Rose
GR. EILSTORF 38 · 29664 WALSRODE · TEL. (05166) 1003
FAX (05166) 5068 · WWW.AUTOHAUS-ROSE.DE

WIR GRATULIEREN...
unserem Kunden Autolackiererei Gümmer
zum 25-jährigen Jubiläum und bedanken uns herzlich
für das entgegengebrachte Vertrauen!
Als langjähriger Lieferant für Fahrzeugersatzteile, Lack/Lackierzubehör und Werkstattausrüstung freuen wir uns auf eine gemeinsame, erfolgreiche Zukunft und wünschen viel Erfolg!
Ihr WM-Team Nienburg
WM SE
WM SE · Domänenweg 11 · 31582 Nienburg

FloraFarm Ginseng feiert Jubiläum

Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf ein vielseitiges Programm am 17. Juli freuen

BOCKHORN. In diesem Jahr gibt es gleich doppelten Anlass für Deutschlands einzigartige Ginseng-Gärten zu feiern: 40 Jahre Ginsenganbau und 30 Jahre FloraFarm. Dies soll nicht still und heimlich passieren, sondern gemeinsam mit Gästen, Kundinnen und Kunden im Rahmen einer Feier auf dem Hofgelände. Denn was ganz klein im Verborgenen unter Eichen auf dem landwirtschaftlichen Gelände des Helkenhofs in Bockhorn begann, das hat sich inzwischen zu einer einzigartigen Institution in der Welt der pflanzlichen Medizin entwickelt.

Am „Tag des Ginsengs“ am kommenden Sonntag, 17. Juli, in der Zeit von 11 bis 17 Uhr, erwarten die FloraFarmer die Besucher mit einem bunten Programm, das gleichermaßen für Groß und Klein etwas zu bieten hat. An diesem Tag steht vor allem die Familie besonders im Fokus, denn auf dem Familienbetrieb der FloraFarm kümmern sich inzwischen drei Generationen um den Anbau und Vertrieb des Ginsengs. Besondere Unterstützung erhält das Veranstaltungsteam anlässlich des Jubiläums von „Radio Ginseng“. Der Privatsender, gegründet von engagierten Musikliebhabern aus Brandenburg, präsentiert sich vor Ort und ist für die musikalische Unterhaltung zuständig. Mit einem „Wunschkonzert“ erfüllen sie auch die Musikwünsche der anwesenden Gäste.

Drei Generationen Ginsengspezialisten von der FloraFarm: Helena Rodemeier, Heinrich Wischmann, Henrike Rodemeier, Gesine Wischmann, Clemens Rodemeier, Tessa Rodemeier (von links). Foto: FloraFarm

Unterhaltung anderer Art mit viel Spiel und Spaß garantieren ein Malwettbewerb für Kinder sowie ein Quiz für alle Generationen – verbunden mit der Chance auf tolle Gewinne. Apropos Gewinn: Am Tag des Ginsengs findet auch die Preisverleihung an die Sieger des Jubiläumswettbewerbs „Erzähl deine Ginseng-Geschichte“ statt. Die persönlichen und unterhaltsamen Erzählungen werden ergänzt durch interessante Interviews und Informationen mit den Ginsengspezialisten, die sich heutzutage dem Wachsen und Gedeihen der außergewöhnlichen Wurzeln widmen und den Anbau vor 40 Jahren erst möglich gemacht haben. Jede Generation hat dabei eigene Geschichten zu erzählen und Wissenswertes aus der Welt des Ginsengs zu berichten. Selbstverständlich kann der Ginseng auch bei Führungen in die Ginseng-Gärten vor Ort besichtigt werden und Erklärungen vor Ort lüften so manches Geheimnis der Heilpflanze.

Natürlich fehlen an diesem Tag auch die beliebten Leckereien aus der Küche nicht – Grill und Riesenpfanne werden angeheizt, eine Jubiläumstorte kreiert und Gelato Michele bietet mit einer Vielzahl auch ungewöhnlicher Sorten Eisgenuss der besonderen Art. „Wir freuen uns, gemeinsam mit langjährigen Weggefährten, Kunden, Besuchern der Region und anderen Gästen unser diesjähriges Doppeljubiläum zu feiern“, so Geschäftsführerin Gesine Wischmann. „Meine Familie hat vor 40 Jahren einen besonderen Schritt gewagt, aus dem sich Einzigartiges entwickelt hat – zum Wohle unserer Gesundheit. Und dass nun die nächste Generation Ginsengbauern in den Startlöchern steht, lässt uns positiv in die Zukunft blicken.“

VHS-Kurs: Sprachlich fit in den Sommer

WALSRODE. Die VHS Heidekreis bietet ab 25. Juli an fünf Terminen, jeweils in der Zeit von 10 bis 11.30 Uhr, einen Englisch-Konversationskurs an. Wer Interesse hat, ist eingeladen, in entspannter Runde die eigenen Kenntnisse zu erweitern. Unterrichtsort ist die Geschäftsstelle der VHS Heidekreis in Walsrode, Kirchplatz 4, Forum 1-2. Anmeldung unter ☎ (05161) 948880, online unter www.vhs-heidekreis.de oder per Mail an info@vhs-heidekreis.de.

Versammlung Schützen in Gilten

GILTEN. Der Schützenverein Nienhagen-Gilten lädt ein zur Jahreshauptversammlung am 24. Juli ab 10.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Gilten. Auf der Tagesordnung stehen neben den Berichten und Ehrungen von Mitgliedern auch die Bildung eines Organisationskomitees anlässlich des 50-jährigen Bestehens des Vereins im Jahr 2023. Im Anschluss wird gegrillt. Die Tagesordnung hängt öffentlich am Dorfgemeinschaftshaus Gilten aus und kann dort eingesehen werden.

Anzeige

STADTFEST 2022 WALSRODE Wir sind EINS

ZEIT PLAN

FR., 2. 9.

ab 18.00 Uhr	Sperrung Innenstadtring
ab 18.00 Uhr	Möglichkeit zum Aufbau von Buden und Ständen
ab 20.00 Uhr	Pre-Opening in den Festzelten/Bühnen

SA., 3. 9.

Ab 13.00 Uhr -„Open End“	**Stadtfest** mit Buden, Stände, Walk Acts, Riesenrad, „Blaulichtmeile“, Puppentheater, Livemusik in den Festzelten und/oder auf den Bühnen, in der Stadtkirche bzw. im Klostergarten
Um 14.00 Uhr	Offizielle Eröffnung Stadtfest mit der Walsroder Bürgermeisterin und vielen Ehrengästen im „Festzelt Bankenparkplatz“

SO., 4. 9.

Um 10.30 Uhr	**Stadtfest** mit ökumenischem Gottesdienst im „Festzelt Bankenparkplatz“, danach Buden, Stände, Walk Acts, Riesenrad, „Blaulichtmeile“, Puppentheater, Livemusik in den Festzelten, auf den Bühnen, in der Stadtkirche bzw. im Klostergarten
Ab 18.00 Uhr	Verlagerung des Geschehens zum Gelände am Klostersee.
Dort ab 19.00 Uhr	Party mit dem Niedersächsischen Landespolizeiorchester mit Livegesang und zum Abschluss des Stadtfestes, dann ... (Lassen Sie sich überraschen!)

SoVD spendet für die Tafel

Auch weitere Fahrten im Juli und im September sind geplant

BAD FALLINGBOSTEL. 90 Gäste folgten der Einladung des SoVD Dorfmark-Bad Fallingbostel zum Sommerfest. Im Rahmen der Veranstaltung überreichte der Vorstand des SoVD einen Spendenscheck in Höhe von 500 Euro an die Tafel in Bad Fallingbostel. Die Mitglieder des SoVD machen außerdem aufmerksam auf ihre Fahrt zum Alpaka Hof in Kirchwalingen am 19. Juli. Anmeldungen sind noch bis zum 15. Juli bei Hannelore zum Berge, ☎ 0172/ 9173732, oder beim Reisebüro Fenske, ☎ (05163) 6017, möglich. Außerdem geht es vom 22. bis zum 26. September mit dem Bus nach Bad Soden.

EAK-Landestagung in Walsrode

Wahlen, Europa und der Ukraine-Krieg stehen im Mittelpunkt des Treffens

WALSRODE. Der alte und neue Vorsitzende des Evangelischen Arbeitskreises (EAK) der niedersächsischen CDU heißt Dirk Heuer. Der 49-jährige Pastor aus Neustadt am Rübenberge erhielt das einstimmige Votum durch die Landesdelegiertenversammlung in Walsrode. Kontinuität kennzeichnete auch die Wahl seiner beiden Stellvertreter: Harm Adam (Bovenden) und Johannes Habekost (Walsrode) wurden für weitere zwei Jahre in ihren Ämtern bestätigt.

Thomas Röwekamp und der wiedergewählte EAK-Landesvorsitzende Dirk Heuer. Foto: EAK

Der vor 70 Jahren gegründete Evangelische Arbeitskreis der CDU/CSU ist der Zusammenschluss aller evangelischen Unionsmitglieder. Im EAK arbeiten Menschen mit, die keine Unionsmitglieder sind. „Er übernimmt eine Brückenfunktion zwischen Partei, Kirche und Gesellschaft“, wie Heuer in seiner Begrüßungsansprache hervorhob. Auf der vor der Landesdelegiertenversammlung durchgeführten öffentlichen EAK-Landestagung nahmen die Europaabgeordnete Lena Düpont und der Bremer Bundestagsabgeordnete Thomas Röwekamp Stellung zu aktuellen politischen Themen. Düpont, die auch stellvertretende CDU-Landesvorsitzende ist und seit 2019 dem EU-Parlament angehört, wies auf die großen Herausforderungen durch den Ausbruch der Corona-Pandemie in Europa sowie den Krieg in der Ukraine hin. Neben allen notwendigen strukturellen Veränderungen in der EU komme es vor allem darauf an, zu verdeutlichen, dass die EU mehr sei als eine Geldverteilungsmaschine. Sie sei eine Wertegemeinschaft für die Begriffe wie Freiheit, Rechtsstaatlichkeit, Demokratie und Menschenrechte stünden, die es zu verteidigen gelte.

Diesen Appell von Lena Düpont griff Thomas Röwekamp auf und forderte eine wehrhafte Demokratie. Röwekamp ist auch Mitglied des Verteidigungsausschusses und äußerte sich kritisch zum aktuellen Kriegsgeschehen.

A1-Moto
since 2003

über 4.000 Bekleidungsartikel auf Lager

über 2.500 Helme auf Lager

Dein Partner für Motorradbekleidung, -helme & -zubehör

Wir sind für euch da:
Mo-Fr 9.00-18.00 Uhr
Sa 10.00 - 14.00 Uhr

Michelsenstraße 19
29683 Bad Fallingbostel
05162 - 9042775
www.a1-moto.de

Schuberth Klapphelm C5 Probefahren!

Jetzt auch Fahrradhelme

10% auf alles
bei Vorlage dieses Coupons
bis 20.07.2022

nicht kombinierbar mit anderen Aktionen
ein Gutschein pro Person

Ärzte - Gesundheitspflege

Bespreche: Schlafstörungen, Gürtelrose, Schuppenflechte, Hautprobl., Schmerzen, Raucherentw. 0160 / 97995993

Baumarkt

Trapezbleche
für Dach und Wand!
Fertigung auf Maß, Zubehör
29664 Walsrode, Sophienstr. 3-5
www.seyer-carstens.de
Tel. (0 51 61) 32 65, Telefax 7 42 34

Garten

Baumstubbenfräsen
Mario Graßmann
... schnell u. preiswert!
Tel. 0 51 64 / 8 02 76 87 Mobil 01 62 / 5 61 39 78

Markenzäune
Rainer Grumpelt
☎ 0 50 73 / 3 30

Baum- & Forstservice Aribert Heidt e. K.
Tel. 0 51 64 / 80 20 56 oder 01 71 / 7 48 77 16
www.baumservice-heidt.com

Vermietungen

WALSRODE
Moorstraße
Stellplätze zu vermieten
Weitere Garagen auf Anfrage!
Tel. 0 51 61 / 30 17

1-Zimmer-Wohnungen

Walsrode - Zentrum
1-Zimmer, Seniorengerecht,
46 m², 435,- € KM.
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi-Whg. auf Anfrage.
☎ 0 51 61/30 17

3-Zimmer-Wohnungen

Walsrode - Zentrum
3-Zimmer, 87 m²,
Gäste-WC, Keller
540,- € KM.
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi-Whg. auf Anfrage.
☎ 0 51 61/30 17

4-Zimmer-Wohnungen

Stellichte: 4 Zi., EBK, Bad, OG, 77 m², keine Haustiere, ab 1.11. frei, Carport, Gartennutzung, 600 € WM. ☎ 05168 / 451

Häuser - Angebote

Benefeld: DHH, ruhige Lage, 90 m², 3 Zi., EBK, Bad und Gä.-WC, (Wohnzi. m. Parkettboden), Balkon und Terr., Garten und Garage, ab 1.10., 595 € KM + NK + MK. ☎ 05161-48218

Immobilienbewertung kostenlos! Wir ermitteln zuverlässig und unverbindlich den Marktwert Ihrer Immobilie. Jetzt Termin vereinbaren! **Cohrs ImmobilienService, Vogteistraße 30. 29683 Bad Fallingbostel, Tel. 0 51 62/14 44**

Mietgesuche

Su. 2-Zi.-Whg. im EG, ca. 50 m², in Walsrode und umzu, ab 1.8. od. später, 430 € (inkl. NK) + Heizung. ☎ 01522 / 6521906

Rentner, 71, sucht günstige 1 ZKB oder WG-Wohnmöglichkeit. Der Freund u. Pflegehelfer sucht auch in WG, kann kochen, Ihr Auto fahren und Schmerzen lindern! Eine Wohngemeinschaft mit gegenseitiger Hilfe wäre optimal! Auch bei leichter Demenz!
☎ 0162-8980823

Rentnerin, seriös, ruh. Mieterin, su. ab sofort günstige **1-2-Zi.-Whg.,** m. Balkon od. Garten, in Walsrode und Umgebung.
☎ 0176-60199239

Machen Sie mehr aus Ihrem Testament.
kinder not hilfe
Zum Beispiel einen Schulabschluss.
kindernothilfe.de/testament

Automarkt allgemein

BERATUNG
VERLEIH · VERKAUF
Fahrradträger für die Anhängerkupplung
THULE
Ihre Werkstatt des Vertrauens
Seit 40 Jahren...
... und jeden Tag besser
BOSCH Service
AUTOZUBEHÖR **PLESSE**
Kfz-Meisterbetrieb · 29664 Walsrode
Rudolf-Diesel-Straße 1A
Tel. (05161) 9860-0 · Fax (05161) 9860-50
E-Mail: info@Plesse-Walsrode.de

Ihr Anhänger-Zentrum
BF – Koch – Barthau
gebraucht ab € 150,00, OT Tewel
Tel. 0 51 95 / 24 31, Fax 9 72 82 00

Mazda

Original **MAZDA**-Ersatzteile · Wartung nach **MAZDA**-Vorgaben
Wir bieten allen Fahrern unserer Schwestermarke **MAZDA** unseren gewohnt guten Service! **Versprochen.**
Ford Autohaus Hohmann GmbH mit Autovermietung
Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61-60 08-0

VW

VW POLO 1,2, 60 PS, EZ 12/09, silbermet., TRENDLINE-Ausstattung, unfallfrei, 87tkm gelaufen, TÜV u. AU 9/22, Bremsen vorne 5/21 neu, So.-/Wi.-Reifen, Euro4, scheckheftgepflegt, NR-Fahrzeug, Steuern ca. 60 €, 5200 € fest.
☎ 05164-8029525

Kfz-Ankauf

Abholung von Altfahrzeugen, Wohnwagen, Wohnmobilen etc. Alles anbieten. Wir zahlen nach Zustand. **Ankauf aller Fahrzeuge.** ☎ 0152-23483035

Landwirtschaft

Suche strohfrei Feld. Preis pro Tonne. Altkreis Fallingbostel **0172 / 8904749**

Gartenbrunnen
Bohrbrunnen bis 20m
Hans Romanik
05166-5126
E-Mail: romanik-walsrode@t-online.de

Camping

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Hobby, Freizeit

Brennholz kostenlos abzugeben Fichte/Kiefer selbstwerbung aus Windwurf nahe Hodenhagen ☎ 05167 / 232

Skatgemeinschaft 2020 Walsrode sucht neue Spieler, immer montags 18:30 Uhr in Kantine der Bundespolizei. Anmeldung 01575-3641802
www.skat-walsrode.de

Nothilfe für Menschen aus der Ukraine ●
Ihre Spende als CARE-Paket.
IBAN: DE 93 3705 0198 0000 0440 40
oder www.care.de
Einscannen und einfach über PayPal spenden.
care

Verkäufe

Auch in Krisenzeiten:
PC POWER hilft: Tel: 0 51 61 / 94 94 94

Straßenflohmarkt Walsrode
Ostmarkstraße/Thorner Straße, Sonntag 17. 7. 22, 10:00 Uhr - 17:00 Uhr

Weiße Metall-Liege, verstellbar, mit Auflage, für 30 € zu verkaufen. ☎ 05161 / 49810

Bank mit zwei Stühlen. Ca. 120 J. alt. Alter Spiegel. Großes Bild mit Weltkugelmotiv. Zwei Ölgemälde. Antiker großer Webstuhl. Große Holztruhen. Kleiner DVD- Schrank. Wabenpflastersteine gebraucht in Rot und Grau, ca. 250 Stk., alle Preise VS. ☎ 0175-6116720

Tern Faltrad HSD P9 LR Red/Grey, zul. Gesamtgewicht 170 kg, Anhängerkupplung, Federgabel + Ballonreifen, einstellbares Cockpit, Federgabel,, Atlas H Rack trägt bis 60 kg, Atlas Laufräder u. Schwalbe Reifen, hydraulische Scheibenbremsen, pannensichere Reifen, Abus – Rahmenschloss, Bosch Antrieb, Envidio Autom-Schaltung, Gates–Riemenantrieb, original verpackt, VB 4000 €.
☎ 0163-8844558

TEICHFOLIE
nach Maß, in jeder Größe
(mit Lieferservice).
- **Bauanleitung für Teiche, Wasserläufe und Schwimmteiche**
- **Oase-Pumpen und -Filter**

BERND KREITLOW
Hollige 42, bei Walsrode
Telefon 0 51 61/ 62 92

Einfach anrufen - wir helfen!
PC POWER: Tel: 0 51 61 / 94 94 94

Heidelbeeren von Privat in Düshorn, Erntestart 4.7.
☎ 0170 / 1516697

IHR EDV-SERVICE-PARTNER
MW-SYSTEMS
Moorstr. 69, 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 60 29 12
Tinte+Toner | Notebooks | PCs

Ankäufe

Kaufe alles an Silber u. Versilbertem sowie Zinn und Uhren jegl. Art. ☎ 0152 / 34265159

Kaufe alte Nähmaschinen und Röhrenfernseher, auch defekt.
☎ 0152 / 34265159

Kaufe alte ausrangierte Brillenfassungen/Gestelle.
☎ 0152-34265159

Su. Wohnwagen oder Wohnmobil, mit od. ohne TÜV, auch reparaturbed., bitte alles anbieten. ☎ 0152-34247177

Privathistoriker kauft: Soldatenfotos/Alben, Wehrpass, Urkunden, Orden, Feldpost, Bücher, usw. ☎ 04231 / 930162

Kaufe Altmotorrad, Moped o. Roller. Auch Unfall o. schlechter Zust. u. Teile. Alle Marken. u. Bj. und KFZ Werbung u. Literatur. ☎ 05166 / 432 o. 0172 / 4346465

***Ankauf aller Art von Fahrzeugen,** mit u. ohne TÜV, Unfall, etc. ☎ 04207 / 688489 und ☎ 0174 / 1510717

Suche Aufsitzrasenmäher.
Gerne alles anbieten auch alt oder defekt ☎ 0174-9892588

Bekanntschaften

Bin 60 J. alt, weibl., nach Walsrode gezogen, eine sympath. humorvolle Person **und suche Kontakte.** Bin gerne unter Menschen, gehe gerne spazieren, Kaffee trinken und tausche mich gerne aus. Ich freue mich über jeden Brief. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1641956

Ich, weiblich, 51 J. alt, 1,69 m groß, berufstätig, suche dich/männl. zum Verlieben. Du solltest zwischen 51 -56 Jahre alt, treu, ehrlich, zuverlässig und humorvoll sein. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1641932

Nette, positive Sie, 66 J., sucht Freunde, w/m/d, zum Treffen und Telefonieren, Klönen, Lachen und Spielen, für gute Gespräche, zum Gedankenaustausch und Philosophieren über Gott und die Welt. Möchte gerne mit dir/euch schöne Stunden genießen und gemeinsam weiter wachsen. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1641866

Tiermarkt

Bienenvölker und Ableger zu verkaufen, DNM, mit Gesundheitszeugnis.
☎ 0179 / 1157119

Verloren / Gefunden

Wellensittich zugeflogen (am 26. Juni 2022).
☎ 0174-3620723

Verschiedenes

Achtung! Wir putzen Ihre Fenster.
Schnell, sauber und preiswert. Haus komplett ab 60,- € + Mwst. Wohnung komplett ab 40,- € + Mwst. Wintergärten u. Rahmen auf Anfrage.
Die Waschbären.
☎ 0 51 61 / 48 65 76

Treppen-, Balkone-, Terrassenfliesenverlegung.
☎ 0160 / 977 396 54

Erledige gut und günstig Fliesen- und Malerarbeiten.
☎ 0171 / 3854906

Zu verschenken

Ein Sack ungereinigte Schafwolle zu verschenken.
☎ 01522 / 6521906

Fischlein, Guppys, zu verschenken. ☎ 05161 / 8129

eINFACH. eLeGANT. FLeXIBeL.
Kostenlos und unverbindlich testen.
WZ-ePaper
Registrieren Sie sich unter www.wz-net.de/epaper

Stellenangebote

DIE ACTION FINDET BACKSTAGE STATT

DEIN NEUES TEAM ERWARTET DICH

MIT **EINEM MODERNEN ARBEITSPLATZ** UND **UNTERSTÜTZENDEN VORGESETZTEN**

Kein Lebenslauf erforderlich

Verdiene 12,22 €/Stunde
als **Versand-/ Lagermitarbeiter (m/w/d)** in **Achim**

amazon
Jetzt bewerben unter **amazon.de/achim**

Yvonne Joosten
Knigge – Tücher, Schals und Pareos perfekt binden
Jederzeit perfekt gestylt Das Geheimnis individueller Bindungen: - Tücher und Schals als Kopf-, Haar- und Halsschmuck sowie als Blickfang für die Taille - Pareos, der Modehit für Sommer und Urlaub: Exklusive Strand- und Partykleidung schnell gewickelt und mit wenigen Handgriffen perfekt geknotet - Alle Modelle mit Schritt-für-Schritt-Anleitung - Extra: Wissenswertes rund ums Tuch - Pflegehinweise, Einkaufstipps, Materialkunde und Style-Guide.
Hardcover, 112 × 147 mm, 96 Seiten
nur 3,95 €

Yvonne Joosten
Knigge – Krawatten, Fliegen und Schals perfekt binden
So kommen Sie überall gut an! Die wichtigsten Krawatten-Knoten zum schnellen Nachbinden Schritt-für-Schritt gezeigt und genau erläutert. Raffinierte Bindungen für Fliegen und Schals in klassischen und modischen Varianten - leicht nachvollziehbar erklärt - Extra: Wissenswertes rund um die Krawatte - Pflegehinweise, Einkaufstipps, Krawattenkunde und Style-Guide.
Hardcover, 112 × 147 mm, 96 Seiten
nur 3,95 €

Walsroder Zeitung
J. Gronemann GmbH & Co. KG • Lange Str. 14
29664 Walsrode • Tel. (0 51 61) 60 05-0 • www.wz-net.de

Stellenangebote

WIR STELLEN EIN:

einen Auszubildenden zum 1. August 2022

Kfz-Mechatroniker/in (m/w/d)

sowie eine

Reinigungskraft (m/w/d)
auf 450€-Basis für 15-20 Stunden im Monat

Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen an:

AUTOZUBEHÖR
PLESSE

BOSCH Service
- Car-Service
- Kfz-Zubehör
- Anhängerverleih

Kfz-Meisterbetrieb · 29664 Walsrode

Rudolf-Diesel-Straße 1A
Tel. (0 51 61) 98 60 -0 · Fax (0 51 61) 98 60 -50
mike.plesse@plesse-walsrode.de

Die Gemeinde Häuslingen bietet zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Stelle an:

Staatl. anerkannte/r Erzieher/in (m/w/d)
33 Std./Woche, EG S8a TVöD-SuE
Befristet auf 2 Jahre mit Perspektive auf unbefristete Beschäftigung.
Bewerbungsfrist: 23. 7. 2022

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie unter www.rethem.de im Internet.

Bewerbungen bitte an: personal@rethem.de oder an Gemeinde Häuslingen, Personalwesen, Lange Straße 4, 27336 Rethem (Aller)
Ansprechpartner: Kevin Grochotzky, Tel. (0 51 65) 98 98-14

Unser Fuhrpark braucht Verstärkung
auf 450-Euro-Basis oder Teilzeit

Arbeitszeit nach Vereinbarung

Wäscherei Hornbostel Walsrode
Heißmangel
Hotelwäsche
Mietwäsche
Heimwäsche
seit 1949

Wäscherei Hornbostel, Am Hellteich 19, 29664 Walsrode, Tel. (0 51 61) 34 22, Fax 91 00 28

WIR BRAUCHEN VERSTÄRKUNG!

Wir suchen zu sofort eine

flexible Reinigungskraft (m/w/d)

auf 450-Euro-Basis für die Abendstunden.

Wir freuen uns auf deine telefonische Bewerbung.

reaktiv
Physiotherapie am Heinrich´s

Tel.: 0 51 61 9 45 72 60

Physiotherapeut (m/w/d) gesucht!

Hallo Physios!
Wir suchen in Voll- oder Teilzeit eine Unterstützung für unser Team!
· flexible Arbeitszeitengestaltung · überdurchschnittliche Vergütung
· eigener Therapieraum · für alle Wünsche offen
Wir freuen uns sehr auf dich!

Bewerbungen an:
physiofly@hotmail.com oder per Post an **Krankengymnastikpraxis Andreas Schirmacher · Physiotherapie und Heilpraktiker-Physiotherapie Kirchboitzen 194 · 29664 Walsrode**

STADTWERKE Böhmetal

Die **Stadtwerke Böhmetal GmbH** sucht zum **nächstmöglichen Zeitpunkt**

eine/n **Netzmonteur/in**
für die Sparte Gas/Wasser (m/w/d)

Die Stelle ist in Vollzeit und unbefristet zu besetzen.

Sie suchen eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem vielseitigen Arbeitsumfeld?
Nähere Informationen über die ausgeschriebene Stelle erfahren Sie im Internet auf unserem Bewerbungsportal unter:
www.swbt.de/Die-Stadtwerke/Karriere-und-Ausbildung/

Wir suchen
für die Zustellung der Walsroder Zeitung
in den frühen Morgenstunden
flexible Aushilfen auf
450,-€ Basis oder Teilzeit.

Wir haben Ihr Interesse geweckt?
Rufen Sie uns einfach an.

Walsroder Zeitung

Lange Str. 14 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 / 60 05 - 48 · vertrieb@wz-net.de

Suche kompetente und zuverlässige

Arzthelferin (m/w/d)
in Teilzeit.

EDV-Kenntnisse werden vorausgesetzt.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte per Mail an:
praxiselmoghier@gmx.de

Praxis Dr. El-Moghier
Walsrode

AB SOFORT VERSTÄRKUNG GESUCHT

+ Pflegehelfer[1)]
+ Servicehelfer[1)]
+ Pflegefachkräfte[2)]

[1)] auch Quereinsteiger möglich

[2)] 3-jährige abgeschlossene Ausbildung vorausgesetzt

Zahlung nach Tarif der Diakonie

BEWERBUNGEN
Seniorenzentrum Wiesentrift
z.Hd.: Frau Rihm und Frau Mendes
Weststraße 38
29640 Schneverdingen

05193 975-100
bewerber@wiesentrift.de

SENIORENZENTRUM WIESENTRIFT

www.wiesentrift.de

---

trans-express
TRANSPORT & KURIER GMBH
Logistik · Direktfahrten
Nachtexpress · Auslieferungen

Wir stellen ab 1. Sept. ein:
Kraftfahrer C1 (m/w/d)
Für täglich feste Linienverkehre ab Standort Hodenhagen.

Rufen Sie einfach mal an
01 71 / 2 15 01 11
oder schicken uns eine Mail:
personal@trans-express.de

trans-express.de

Stellengesuche

Erledige gut u. günstig Maler- und Fliesenarbeiten, 25 Jahre Erfahrung. ☎ 0151/19115618

Foto: Jakob Studnar/© Kindernothilfe

Machen Sie mehr aus Ihrem Testament.

Zum Beispiel einen Schulabschluss.

kinder not hilfe
DZI Spenden-Siegel

kindernothilfe.de/testament
marco.hofmann@kindernothilfe.de

Bädergesellschaft Böhmetal

Die **Bädergesellschaft Böhmetal mbH** sucht zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** eine/n

Fachangestellte/n für Bäderbetriebe (m/w/d)
sowie eine **Reinigungskraft** (m/w/d)

Die Stellen sind in Teil-/ bzw. Vollzeit und unbefristet zu besetzen.

Sie suchen eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem vielseitigen Arbeitsumfeld?
Nähere Informationen über die ausgeschriebenen Stellen erfahren Sie im Internet auf unserem Bewerbungsportal unter
www.badbt.de/Informationen/Karriere-und-Ausbildung/

…wir bewegen was!

Für unsere Tagespflege in Bomlitz suchen wir

eine (n) Fahrer (in) (m/w/d)
ab sofort
auf Basis einer geringfügigen Beschäftigung

Sie sind flexibel, belastbar, kreativ, offen für ein neues Team und wollen in unbefristeter Anstellung bei uns tätig werden, dann bewerben Sie sich schnellstmöglich.

Wir bieten:
- Eine wertschätzende Unternehmenskultur
- Vergütung nach TVöD
- Vielfältige Fort-und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Betriebliches Gesundheitsmanagement

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, richten Sie Ihre Bewerbung bitte an:

Tagespflege Teestuv Bomlitz
Elsbeth Heerlein, An der Wisselshorst 10, 29699 Bomlitz
Tel.: 05161 9490250
Mail: post@teestuv.info

Auflage geprüft – Klare Basis für den Werbemarkt

IVW-geprüfte Auflagenzahlen bedeuten für Werbekunden
- regelmäßige, neutrale Auflagenprüfung
- nachweislich verlässliche Angaben
- Vergleichbarkeit dank transparenter Leistungskennziffern
- eine professionelle Planungsgrundlage

Die Verwendung des Zeichens ist nur IVW-Mitgliedern gestattet.
www.ivw.de/logo-info

Bestellschein für private Kleinanzeigen*

Walsroder Zeitung und Wochenspiegel

Grafik: sidop – stock.adobe.com

*Private Kleinanzeigen sind Gelegenheitsanzeigen, deren Inhalt keinem erwerbschaftlichen Zweck dient. Allgemeine Immobilien-Anzeigen und Vermietungsanzeigen nur zum Tarifpreis. Weitere Auskünfte in der Anzeigenabteilung unter der Telefonnummer (0 51 61) 60 05 0.

Name**: _____

Vorname**: _____

Straße**: _____

PLZ / Ort**: _____

Telefon**: _____

E-Mail: _____

Geb.-Datum**: _____

Kleinanzeigen per Fax: (05161) 600528
per E-Mail: verkaufsraum@wz-net.de
per Internet: www.wz-net.de/kleinanzeigen

☐ SEPA-Lastschrift

IBAN**: _____

BIC: _____

☐ Barzahler ☐ Scheck anbei

** Pflichtfelder

☐ Ich möchte die Walsroder Zeitung 14 Tage kostenlos lesen!

☐ Ich biete ☐ Ich suche ☐ Ich verschenke****

Erscheinungstermin

Die Anzeige erscheint am naheliegensten ersten Erscheinungstermin und immer in Kombi aus 3 Ausgaben: Dienstag (WZ), Wochenspiegel am Donnerstag und Wochenspiegel am Sonntag.

Text (bitte in Druckbuchstaben) 9,-€

Chiffre-Abholung + 4,- € oder Chiffre-Zustellung + 9,- € pro Veröffentlichung.

Chiffre ☐ Abholer ☐ Post

Kleiner Tipp: Anzeigen mit Bild sind erfolgreicher! Der Aufpreis beträgt 3,-€. Diese Angebot ist nur digital möglich.

Rubrik

☐ Automark
☐ Bekanntschaften/Ehewünsche***
☐ Tiermarkt
☐ Verloren/Gefunden
☐ Landwirtschaft
☐ Suche/Biete
☐ Verschiedenes

*** Bekanntschaftsanzeigen werden ausschließlich mit einer Chiffre-Nummer versehen (keine Telefonnummer).

**** Kostenfrei, ohne Chiffre-Nummer

Datum Unterschrift

Walsroder Zeitung • Lange Straße 14 • 29664 Walsrode

Beilagen

HOL' AB! Getränke Markt
Kaufhaus GNH Walsrode – Schreiben - Lesen - Spielen und mehr ...
EDEKA
EDEKA center
ALDI
trinkgut
Netto Marken-Discount
PENNY
Jibi MARKT
REWE
dodenhof
Bistro Royal

Fragen zu Ihrer Prospektwerbung beantworten wir Ihnen gern.

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG
Lange Straße 14
29664 Walsrode
Tel. (05161) 6005-22
oder E-Mail:
Anzeigen@wz-net.de

Was tun bei ARTHROSE?

Wenn jeder Schritt zur Qual wird und die Hüftarthrose Tag und Nacht Schmerzen bereitet, erhalten in Deutschland jedes Jahr über 200.000 Menschen ein künstliches Hüftgelenk. Die allermeisten von ihnen sind danach vollkommen beschwerdefrei und erfreuen sich einer neuen ungeahnten Lebensqualität. Was kann man selbst zum Erfolg dieser Operation beitragen? Ist der „vordere Zugang" wirklich immer der bessere? Zu diesen wichtigen Fragen sowie zu allen anderen Arthrose-Anliegen gibt die Deutsche Arthrose-Hilfe hilfreiche praktische Tipps, die jeder kennen sollte. Eine Sonderausgabe ihres Ratgebers „Arthrose-Info" kann kostenlos angefordert werden bei: Deutsche Arthrose-Hilfe e.V., Postfach 11 05 51, 60040 Frankfurt/Main (bitte gerne eine 0,70-€-Briefmarke für Rückporto beifügen) oder auch per E-Mail an service@arthrose.de.

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

IMPRESSUM

HERAUSGEBER UND VERLAG:
J. Gronemann GmbH & Co. KG
29664 Walsrode, Lange Straße 14
29655 Walsrode, Postfach 1520
Telefon: (0 51 61) 60 05 - 0
Telefax: (0 51 61) 60 05 - 28
info@wochenspiegel-sonntag.de
www.wochenspiegel-sonntag.de
Mitglied im

GESCHÄFTSFÜHRUNG:
Martin Röhrbein
Kai Röhrbein
Clemens Röhrbein

Redaktion: Thomas Riese
Anzeigen: Clemens Röhrbein
Vertrieb: Manfred Lucke

Verteilung: kostenlos, jeden Sonntag an alle erreichbaren Haushaltungen im Verbreitungsgebiet

ANZEIGENANNAHMESCHLUSS:
Mittwochs, 17:00 Uhr
Preisliste Nr. 56
gültig ab 1. 10. 2021

Verteilte Auflage: 36.800 Stück

DRUCK:
Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG
Hanns-Hoerbiger-Straße 6
29664 Walsrode

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers oder der Verfasserin wieder und müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte, Bilder, Bücher und sonstige Unterlagen wird kein Gewähr übernommen.

Von uns gestaltete Anzeigen sowie grafische Gestaltungselemente und gesetzte Texte dürfen nicht zur gewerblichen Verwendung durch Dritte übernommen werden. Der Wochenspiegel wird aus Recycling-Papier hergestellt.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an vertrieb@wz-net.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlose Zeitung" am Briefkasten anzubringen.

Mehr Infos: werbung-im-briefkasten.de

Selbstsicherer Auftritt des neuen Peugeot

Größer, moderner und faszinierender: Der 308 Hybrid enthält alle wertvollen Zutaten für einen guten Kombi

WALSRODE. Viele Jahre war der Peugeot 308 die Limousine für Familien aus dem Konzern und hat sich jetzt in ganz neuem Kleid auf den Laufsteg begeben. In dem Look kann er nicht übersehen werden, denn hübscher ist er nie gewesen. Immerhin ist der Peugeot der unteren Mittelklasse, die bereits der Kompaktklasse entwachsen ist, ein echter Erfolgstyp. Über 1,3 Millionen verkaufter Exemplare kennzeichnen den Weg des Franzosen in die automobilen Charts.

Mit den bisher bekannten Motoren aus dem Regal der Löwenmarke und einem neuen Hybridmodell haben die Verantwortlichen des PSA-Konzerns eine eher konservative Marschrichtung eingeschlagen. Eine ausschließlich elektrische Variante ergänzt die Auswahl in absehbarer Zeit. Der Peugeot 308 ist größer, moderner und insbesondere connektiver geworden. Im Cockpit sitzend, fällt es den Betrachterinnen und Betrachtern schwer, sich nicht von der faszinierenden Optik des auf 4,36 Meter gewachsenen Löwen überzeugt zu zeigen. Das große Display reagiert auf die Befehle der leichten Berührungen und nimmt auch die akustischen Anordnungen wahr, setzt sie in die Tat um und erleichtert mit zahlreichen Assistenzsystemen den Betrieb.

Aber auch im flachen, kleinen Lenkrad sind die wichtigsten Bedienungselemente untergebracht, um sie schnell und präzise aktivieren zu können. Dabei schauen die Piloten des Peugeot 308 über das ähnlich in der Formel I verwendete Lenkinstrument auf das Display, in dem alle Anzeigen nach Wahl der Fahrerin oder des Fahrers bis zur 3-D-Darstellung erscheinen. Langweilig wird es nie, da es acht unterschiedliche Darstellungsmöglichkeiten gibt – alle haben aber den Sicherheitsaspekt immer ins Zentrum des Geschehens gestellt.

Der Peugeot 308 hat sich in seinem neuen Gewand schon vom Start an auf die Überholspur begeben. Foto: Sohnemann

Auf den ersten Testkilometern ließen sich die Schritte in die modernere Welt des Dahingleitens nicht mehr übersehen. Peugeot hat den 308 Hybrid so komfortabel auf die Räder gestellt, dass er ein echter Flüsterer geworden ist. Das gilt besonders für die Hatchback-Limousine, die alle wertvollen Zutaten eines Kombis enthält und von Peugeot „sw“ genannt wird. Zwei Benzinmotoren mit 180 und 225 PS Systemleistung bei elektrischer Unterstützung übernehmen den Vortrieb. Die größere Antriebseinheit soll dabei mit 1,3 Liter Benzin und 15,9 Kilowattstunden Strom für hundert Kilometer auskommen, so der Hersteller, der sein Markenzeichen jetzt auffälliger und dreidimensional am Fahrzeug angebracht hat. Im Testbetrieb werden die Verbrauchswerte nicht ganz erreicht, aber sie kommen den angegebenen Werten ziemlich nahe. Der CO2-Ausstoß ist auf dem Kilometer mit 30 Gramm von den Parisern gemessen worden. Tatsächlich überzeugt der große Motor hinsichtlich der angekündigten Leistung vollends.

Mit einem achtgängigen Automatikgetriebe wird die Leistung auf die Vorderräder gebracht. Das funktioniert zufriedenstellend und erschüttert in keiner Phase das Wohlgefühl der Insassen, die sich bei der Stille der Fahrt von der hochwertigen Soundanlage in ihren, von Orthopäden mitentwickelten Sitzen, berieseln lassen können. Während der günstigste Peugeot 308 mit einem 110 PS Benzinmotor für 23.700 Euro in der Liste geführt wird, soll der stärkste Hybrid mit ansprechender Ausstattung für 44.550 Euro den Besitzer wechseln. In letzterem Preis ist die Subvention durch den Staat noch nicht eingerechnet, wodurch sich der Schritt zum Hybrid erleichtern dürfte.

Mit der ausgereiften Technik, die in den vergangenen Jahren im Stellantis-Konzern deutlich zugelegt hat, sollte dem Peugeot 308 nicht Angst vor der Zukunft sein. Die Fans des Fahrzeugs sehen sich bestätigt und können auf Zuverlässigkeit bauen.

Kurt Sohnemann

Automobil-Check: Peugeot 308

Peugeot 308 sw Hybrid 225 e-EAT8

Hubraum: 1.598 ccm – Zylinder: 4 Reihe kW/PS: 133/181 und Elektromotor kW/PS: 81/110

8-Gang-Automatikgetriebe – Max. Drehmoment (System): 360 Nm

Höchstgeschwindigkeit: 235 km/h – Beschl. 0-100 km/h: 7,5 sec.

Leergewicht: 1.708 kg – Zul. Gesamtgewicht: 2.120 kg

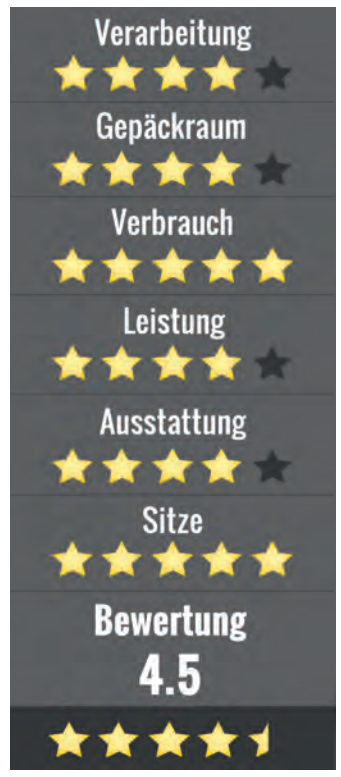
Gepäckraum: 361-1.271 l – Verbrauch (Test): 1,6 l+18,1 kW/100 km

Elektr. Höchstgeschw.: 135 km/h – Tankvolumen: 40 l

Elektr. Reichweite: 48 km (Test)

Effizienzklasse: A+ – CO2-Ausstoß: 30 g/km (WLTP) – Euro 6d

Grundpreis: 37.900 Euro



Eine Müllhalde auf der Straße und das Risiko verlorener Gegenstände

Punkte in Flensburg und Bußgeld: Hindernisse auf der Fahrbahn sind kein Kavaliersdelikt

WALSRODE. „Gefahr erkannt, Gefahr gebannt“, lautet eine alte Spruchweisheit zur Definition von Risiko beziehungsweise zum Risikomanagement. Ganz so einfach ist es in der Praxis dann häufig jedoch nicht, wie Kraftfahrer immer wieder feststellen müssen, denn sie bekommen von den Verkehrsinfos immer wieder Warnungen vor Gegenständen auf der Fahrbahn übermittelt. Eine begründete Gefahr stellen diese Hindernisse vielfach dar, wie die von ihnen hervorgerufenen Unfälle belegen. Und mancher Kraftfahrer traut mitunter seinen Augen und Ohren nicht, was so alles auf Deutschlands Straßen herumliegt oder verloren wurde.

Die Liste der Gegenstände, die von den Straßenmeistereien, aber auch von der Polizei weggeräumt werden müssen, ist ebenso lang wie zum Teil kurios bis erschreckend: Da sind nicht nur Auto- und Reifenteile, Fahrräder oder andere Transportmittel den Verkehrsteilnehmern im Weg. Ganze Schränke, Möbelstücke unterschiedlichster Art, Paletten sowie sonstige verloren gegangenen Ladungsbestandteile nicht unerheblicher Größe tauchen ebenfalls auf Fahrbahnen vor Kraftfahrern auf und provozieren Bremsmanöver „auf der letzten Rille“ oder im Worst Case sogar Unfälle. Von Tierkörpern und Baumstämmen ganz zu schweigen …

Deshalb sind Autofahrer gut beraten, immer ein wachsames Auge auf mögliche Hindernisse zu haben und so zu fahren, dass sie diesen gegebenenfalls noch rechtzeitig ausweichen können. Das gilt erst recht für Biker, für die Gegenstände auf der Fahrbahn eine noch viel größere Gefährdung darstellen. Zudem sollten alle Verkehrsteilnehmer grundsätzlich immer dafür Sorge tragen, dass sie nichts auf der Straße zurücklassen oder verlieren, was anderen gefährlich werden könnte.

Das verlangt – neben dem normalen Verantwortungsbewusstsein – auch der § 32 der Straßenverkehrsordnung (StVO). Demnach ist es verboten, „die Straße zu beschmutzen oder zu benetzen oder Gegenstände auf Straßen zu bringen oder dort liegen zu lassen, wenn dadurch der Verkehr gefährdet oder erschwert werden kann.“ Zudem verlangt die Vorschrift, dass die für solche verkehrswidrigen Zustände verantwortliche Person diese unverzüglich zu entfernen sowie bis zur Beseitigung ausreichend kenntlich zu machen hat. Zudem müssen Verkehrshindernisse, wenn nötig, mit einer eigenen Lichtquelle beleuchtet oder durch andere zugelassene lichttechnische Einrichtungen kenntlich gemacht werden, wie es in § 17 Absatz 1 StVO heißt. Verstöße gegen § 32 StVO werden mit Bußgeldern bis zu 60 Euro geahndet und können – je nach Schwere des Vergehens – sogar einen Punkt in Flensburg nach sich ziehen.

Skizze: Goslar Institut

Was folgt nun daraus, wie hat man sich zu verhalten, wenn man selbst der Verursacher von Hindernissen auf der Fahrbahn ist? Und wie lässt sich verhindern, dass einem Ladung verloren geht? Letztere Frage ist relativ einfach zu beantworten: Indem man peinlich genau darauf achtet, dass alle transportierten Gegenstände bestmöglich gesichert sind. Am besten, man überprüft bei Pausen unterwegs, dass die Ladung noch stabil verankert und verschnürt ist. Dazu finden sich in § 22 StVO spezielle Ladungssicherungsvorschriften. Diese zu beachten, ist auch im eigenen Interesse. Denn werden durch nicht ordentlich gesicherte Gegenstände andere Verkehrsteilnehmer gefährdet, kann ein Bußgeld von 60 Euro verhängt werden. Kommt es zu es zu einem Unfall und wenn Personen verletzt werden, handelt es sich um einen Straftatbestand, bei dem ein Ermittlungsverfahren eingeleitet wird.

Gehen einem trotz größter Vorsicht dennoch Teile der Ladung verloren, sind diese umgehend zu beseitigen oder zumindest so zu kennzeichnen, dass eine Gefährdung anderer Verkehrsteilnehmer ausgeschlossen ist. Verlorene Objekte können jedoch nur von den dafür Verantwortlichen entfernt werden, wenn sie sich auf Straßen befinden, für die eine niedrige Geschwindigkeit vorgeschrieben ist. Auf Schnellstraßen oder gar Autobahnen verbietet sich dies von selbst, um nicht nur eine Gefährdung anderer Verkehrsteilnehmer, sondern auch der eigenen Person auszuschließen. Das Betreten oder das Überqueren der Autobahn ist aus diesem Grund auch verboten. Aber auch bei Schnellstraßen sollte man selbst bei sehr geringem Verkehrsaufkommen die Fahrbahn besser meiden, weil die Geschwindigkeiten sich nähernder Fahrzeuge vielfach falsch eingeschätzt werden. Am besten man informiert schnellstmöglich die Polizei – dabei sind genaue Ortsangaben gefragt.

Keinesfalls sollte man – auch bei Unfällen mit kleineren Blechschäden – sein Auto mit eingeschaltetem Warnblinker auf der Fahrbahn stehen lassen, um das Eintreffen der Polizei abzuwarten. Denn dies kann nicht nur zu starken Verkehrsbehinderungen, sondern auch zu Folgeunfällen führen – und somit richtig teuer werden.

Kleidung und Lebensmittel sind Mangelware

Polen- und Ukrainehilfe startet große Sammelaktion am 23. Juli: Auch finanzielle Hilfe wird benötigt

VERDEN. Die Polen- und Ukrainehilfe der DPG-Verden bereitet ihre nächsten Aktionen vor. Dabei will die DPG-Verden auch künftig mit ihren Transporten insbesondere Migrantinnen und Migranten aus der Ukraine helfen, die nach Polen geflüchtet sind und vor dem Nichts stehen. Aber auch soziale Brennpunkte in Polen sollen wieder insbesonders in der Region von Verdens Partnerstadt Zielona Gora/Grünberg sowie Achims Partnerkommune Nowa Sol/Neusalz an der Oder mit Sachspenden bedacht werden, teilt DPG-Transportleiter Heinz Möller mit.

Das Lager für Sachspenden der Deutsch-Polnischen Gesellschaft Verden kann dafür wieder reichlich Nachschub gebrauchen. Aus diesem Grund hat die zentrale Sammelstelle der DPG-Verden für Selbstanlieferer am Sonnabend, 23. Juli, in der Zeit von 10 bis 12 Uhr wieder geöffnet. Sachspenden werden dringend erbeten. Die Sammelstelle befindet sich auf dem Gelände der ehemaligen Futtermittelfabrik Anton Höing, Brunnenweg 1 in Verden, im Innenhof rechts an der Rampe. Erbeten werden Bekleidung in allen Größen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, medizinische Versorgungsgüter, Windeln und Rollstühle, Rollatoren und Reha-Geräte. Erwünscht sind außerdeml insbesondere haltbare Lebensmittel, Hygieneartikel und Babykost.

Empfänger sind insbesondere die Kriegsflüchtlinge aus der Ukraine, die von mit der DPG-Verden befreundeten Organisationen in Polen betreut werden. Außerdem stehen Waisen- und Kinderbetreuungseinrichtungen und caritative Institutionen in Pommern, Ostbrandenburg, Niederschlesien und Großpolen als dankbare Abnehmer bereit. Gesammelt wird außerdem für Transporte in Verdens Partnerstadt Zielona Gora (Grünberg) und umzu sowie für die polnische Großstadt Gorzow Wielkopolski

Sie wollen wieder helfen: Die DPG-Crew beim Einsatz in Gorzow Wielkopolski/Landsberg an der Warte. Foto: Kopelke

(Landsberg an der Warthe) zur dortigen kirchlichen Hilfsorganisation Sw. Brata Krystyna. Auch die Caritaseinrichtungen in der pommerschen Landgemeinde Brotzen/Broczyno und in der Kreisstadt Wolstyn/Wollstein in Großpolen sollen bedacht werden, zumal diese allesamt auch die Ukraineflüchtlinge betreuen.

Im Raum Achim können die Sachspenden beim dortigen DPG-Repräsentanten Fritz-Heiner Hepke, Wiesenstraße 8, und bei Katharina und Daniel Weßlowski, Philosophenweg 21, abgegeben werden. Weitere Infos gibt es zu den Transporten beim DPG-Lagermeister Heinrich Habighorst unter ☎ (04233) 1617 oder beim Transportleiter Heinz Möller unter der E-Mail-Adresse moeller.heinz@t-online.de.

Die Kinder aus der Ukraine würden sich bestimmt auch über Kuscheltiere und kleinere Spielsachen freuen, erklärte Heinz Möller. Nicht dabei sein dürfen Unterwäsche, Strümpfe und gebrauchte Schuhe. Verpackt sein müssen die Sachspenden in Kartons oder verschlossenen stabilen Säcken. Helfende Hände sind bei der Sammelstelle ebenfalls gern gesehen. Mit dringend benötigten finanziellen Zuwendungen für die Benzinkosten kann außerdem dafür gesorgt werden, dass zusätzliche Transportfahrzeuge eingesetzt werden können, so der Organisator Heinz Möller. Dafür steht das DPG-Konto unter dem Stichwort „Hilfstransporte“ bei der Kreissparkasse Verden unter BIC: BRLADE21VER, IBAN: DE82 2915 2670 0010 405769 zur Verfügung. Es werden Spendenbescheinigungen vom DPG-Finanzverantwortlichen Uwe Hannenberg ausgestellt, wenn auf dem Überweisungsträger die Anschrift angegeben ist.

Tauffest an der Böhme

VIERDE. Am heutigen Sonntag, 10. Juli, beginnt um 10 Uhr der Taufgottesdienst der evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde Bad Fallingbostel auf dem Campingplatz Böhmeschlucht in Vierde. Karin und Herbert Küddelsmann stellen dabei eine Wiese direkt am Böhmeufer zur Verfügung, sodass die acht angemeldeten Kinder mit frisch geschöpftem Flusswasser getauft werden können.

Den Gottesdienst gestalten Pastorin Cristina Scherer und Gastdienstpastor Werner Hagedorn gemeinsam mit dem Posaunenchor unter der Leitung von Günther Pankoke.

Feuerwehr nutzt Gelände des Schützenvereins Vorwalsrode

Lange hatten die Verantwortlichen auf diesen Tag gewartet. Nun war es soweit. Nachdem die Stadt Walsrode mit dem Schützenverein Vorwalsrode einen entsprechenden Nutzungsvertrag geschlossen hatte, erfolgte die offizielle Schlüsselübergabe für das Gelände des Schützenvereins am Bismarckring an die Freiwillige Feuerwehr Walsrode. Damit hat die Feuerwehr seit 1. Juli nach langer Zeit einen festen Platz, wo zum Beispiel die Jugendfeuerwehr sich auf die Wettbewerbe vorbereiten kann. „Bisher mussten wir uns für die Übungsmöglichkeiten von Jugend- und Kinderfeuerwehr regelmäßig neue Orte suchen, womit natürlich ein ständiger Materialtransport verbunden war“, so Ortsbrandmeister Andre Leiber. „Umso mehr freut es mich, dass wir nun die Möglichkeit haben hier das Gelände des Schützenvereins Vorwalsrode mit zu nutzen“, erklärt Leiber weiter. Mit einem großen Blumenstrauß bedankte er sich bei Uta Höper, der Ersten Vorsitzenden des Schützenvereins für die gute Zusammenarbeit. Foto: Feuerwehr

Anzeige

DACHDECKERMEISTER
Stefan Vogt
Ausführung sämtlicher
Dachdecker- & Dachklempnerarbeiten
Tel. 0 51 65 / 5 61 97 91 • Mobil 0171 / 3 25 56 43
svogt813@gmail.com

In die Pedale treten

Tour des Kultur- und Fördervereins Kirchlinteln

KIRCHLINTELN. Dann mal los zur Kulturfahrradrunde des Kultur- und Fördervereins Kirchlinteln. Gestartet wird am Freitag, 15. Juli, um 17 Uhr. Treffpunkt ist um 16.45 Uhr am Lintler Krug, Hauptstraße 11 in Kirchlinteln. Grundsätzlich wird auch wieder auf alle Fahrradfahrer Rücksicht genommen. Auffällige Kleidung und ein Fahrradhelm wären wünschenswert.

Das Treffen findet unter den am Tag der Veranstaltung geltenden Corona-Regeln statt.

Ein ziemlich verflixtes „Zeitreise-Ei“

Schülerinnen und Schüler erleben Lesung der Autorin Fee Krämer in der Samtgemeindebücherei Schwarmstedt

SCHWARMSTEDT. Die Kinder der dritten und vierten Klassen der Grundschule Schwarmstedt erlebten in der Samtgemeindebücherei Schwarmstedt eine tolle Lesung mit der Berliner Autorin Fee Krämer. Im Mittelpunkt bei den Drittklässlern standen dabei die Zwillinge Flo und Ferdinand aus dem Buch „Dodo Wallo und das völlig verflixte Zeitreise-Ei“. Das Buch handelt von einem Dodo, die eigentlich längst ausgestorben sind. Dodo Wallo kann sprechen und ist mit seiner Zeitmaschine, einem Ei, versehentlich im Wohnzimmer der Zwillinge gelandet. Wallo kann nicht mehr zurück in seine Zeit, noch dazu spuckt das Ei vollkommen unvorhersehbar irgendwelche „Zeitreise-Geschenke“ aus, einen Ritter zum Beispiel und riesengroße Urzeit-Libellen. Schaffen es die Zwillinge, das Zeitreise-Ei zu reparieren? Fee Krämer verstand es von der ersten Minute an, die Aufmerksamkeit der Kinder zu binden. Ihr Vorlesen mit verschiedenen Stimmen machte es den Kindern wunderbar möglich, dem Vorgetragenen zu folgen.

Zu Gast in Schwarmstedt: Die Berliner Autorin Fee Krämer. Fotos: Fee Krämer/Copyright@privat

Das Cover zum Buch „Dodo Wallo“.

Zwischendurch bezog sie die Kinder immer wieder mit ein.

Danach wurde es für die vierten Klassen besonders spannend, denn sie bekamen den Anfang des Buches „Ein ganz alter Trick“ zu hören. Dieses Buch handelt vom Miteinander der Generationen: In den Ferien soll Pascal, zwölf Jahre alt, ganze vier Wochen im Seniorenheim „Residenz Sonnenstrahl“ aushelfen. Pascal hat überhaupt keine Lust, den ganzen Tag Tee für die Omis und Opis zu kochen. Aber dann lernt er Ingelotte kennen, und die ist ganz anders als alle alten Leute, die Pascal sonst so kennt. Im Anschluss durften die Kinder die Autorin mit Fragen löchern, die sie mit viel Geduld und Ausdauer beantwortete. Außerdem verschafften sich die Schüler einen Überblick über die Bücher von Fee Krämer, die von der Samtgemeindebücherei anlässlich der Lesung neu angeschafft wurden.

Hilfe beim „Dschungel“ der Formulare

SCHWARMSTEDT. Die Formularlotsen sind mit persönlichen Beratungsgesprächen nach Terminvereinbarung aktiv. Sie sind telefonisch erreichbar unter ☎ 0162/ 8912934. Die nächste persönliche Sprechstunde findet am Montag, 18. Juli, in der Zeit von 16 bis 18 Uhr im Kaminzimmer des Uhle-Hofes in Schwarmstedt, Unter den Eichen, statt.

Von Kindergeld bis Rundfunkgebühren

Die ehrenamtlichen Formularlotsen helfen bei der Beantragung von Kindergeld, Erziehungsgeld, Schwerbehindertenausweisen, SGB II und SGB XII, Wohngeld und Rundfunkgebührenbefreiung.