Jeden Sonntag
40.600 Exemplare

WOCHEN SPIEGEL

AM SONNTAG

Nr. 24 / 31. Jahrgang | 14. Juni 2020

Wir machen Walsrode jetzt noch schöner!

Super Sommerangebote*:

DAMEN
Waschen, schneiden, föhnen .
..... statt **38,-** € ..... jetzt nur **29,-** €

HERREN
Waschen, schneiden, föhnen, inkl. Haarwasser
..... statt **26,-** € ..... jetzt nur **22,-** €

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Wonderlook-Team in Walsrode

WONDERLOOK®
FRISEURE
Walsrode I Großer Graben 4

* Nur gültig gegen Vorlage der Anzeige, keine Barauszahlung, nur auf Dienstleistung, nicht kombinierbar, gültig bis 22. 6. 2020

PEDAL-GoKarts von BERG & DINO CARS

+ Trampoline und Fußballtore

SIE HABEN FRAGEN? WIR BERATEN SIE GERNE!
IHR KONTAKT ZU UNS TEL. 0 51 61 / 78 90 11

AGRAVIS TECHNIK

AGRAVIS Technik Weser-Aller GmbH
Kupferweg 1 - 29664 Walsrode - Industriegebiet Honerdingen

Gefunden: In der Kiste warten kleine Überraschungen auf die Sucher. Foto: Vier Linden

Die Suche nach dem Ziel

Neues Angebot für die ganze Familie

BAD FALLINGBOSTEL. Da zurzeit keine Gruppentreffen möglich sind, wurden die kleinen Teilnehmer und Teilnehmerinnen des Hippy-Projektes sowie des Sprachschatzsucher-Projektes im Sozialraum Bad Fallingbostel jetzt eingeladen, sich mit ihren Familien auf Schatzsuche zu begeben. Anhand der „Schatzkarte“, die die Jungen und Mädchen bekommen haben, müssen sie dafür allerdings zunächst den richtigen Weg zum ersehnten Ziel herausfinden. Dort wartet in der Schatzkiste auf jedes Kind eine kleine Überraschung und eine neue Aufgabe. Wo genau sich der Schatz befindet, wird natürlich nicht verraten.

Informationen zu den Angeboten und Projekten des Sozialraumpartners Vier Linden erhalten interessierte Familien beim Familien- und Kinderservice in Bad Fallingbostel, Soltauer Straße 11, unter der Telefonnummer (0162) 2084780 oder per E-Mail an die Adresse sozialraum@wg-vier-linden.de.

Ein Haustier gegen die Einsamkeit?

Wer sich zurzeit überlegt, einen Vierbeiner anzuschaffen, sollte genau darüber nachdenken

HODENHAGEN/SCHWARMSTEDT. Wärmflasche im Bett, Seelentröster an dunklen Tagen und Spaßvogel beim Spaziergang: Ein Hund kann im Alltag verschiedene Rollen einnehmen. Vor allem sorgt er dafür, dass sich sein Herrchen oder Frauchen nicht einsam fühlen. Einsamkeit ist während der Corona-Krise ein immer größeres Problem für viele Personen geworden. Gewohnte Tagesabläufe und soziale Kontakte fallen weg, Telefonate und Videoanrufe können nur bedingt Ausgleich schaffen. Ist die Lösung nun, sich einen Hund anzuschaffen, der zum Spaziergang auffordert und sich auf dem Schoß zusammenrollt? Bericht Seite 3

Ein irisches Sprichwort besagt: „Ein Hund ist wie ein Herz auf vier Beinen.“ Foto: privat

Im Test: Suzuki Jimny

WALSRODE. Optische Hingucker sind die Modelle der japanische Autobauer von Suzuki. Auch der Jimny sorgt für Farbtupfer im Straßenverkehr, zudem ist er in seiner Einzigartigkeit ein Ausnahmetalent im Gelände. Mit seiner schmalen und kurzen Karosserie fühlt er sich im Gelände wohl und ist auch dank seiner 205 Millimeter Bodenfreiheit noch dann im Einsatz, wenn andere Offroader passen müssen. Etwas unpraktisch ist der Jimny, wenn mehr als zwei Personen mitreisen wollen, denn dann verfügt er über ein Ladevolumen von lediglich 85 Litern. Bericht Seite 15

Suzuki Jimny Foto: so

OB NEUBAU ODER MODERNISIERUNG,
IHR PROJEKT IST BEI UNS IN GUTEN HÄNDEN!

- Parkett und Laminat
- Tapeten und Farben
- Hoch- und Tiefbau
- Fliesen und Sanitär
- Dach und Fassade
- Schüttgüter (Sand & Kies)
- Holz- und Bauelemente
- Garten- und Landschaftsbau

Besuchen Sie unsere Ausstellungen und erleben Sie unsere Ideenwelten rund ums Bauen und Wohnen.

bauXpert Gebhard

Verdener Str. 24 · **27374 Visselhövede** · Tel. 04262/1326
Nord-West-Ring 2-6 · **27404 Zeven** · Tel. 04281/9354-0
Amtsdamm 80 · **27628 Hagen** · Tel. 04746/9390-0

www.bauxpert-gebhard.com

Qualität. Service. Preis. Unsere Leistung ist messbar.

MITSUBISHI MOTORS

Jetzt günstig einsteigen:
Der neue Space Star BASIS 1.0
statt ~~10.490~~ EUR[1]

7.490[2] EUR

Der praktische City-Flitzer.

Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2017/1151 Space Star BASIS 1.0 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts 5,2; außerorts 4,0; kombiniert 4,5. CO_2-Emission (g/km) kombiniert 102. Effizienzklasse C. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet.

1 | Unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg ab Importlager, zzgl. Überführungskosten. **2 |** Hauspreis Space Star BASIS 1.0 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang, solange Vorrat reicht.

Wilfried Meyer GmbH
Albert-Einstein-Str. 10 ▪ 29664 Walsrode
Tel. 05161/911000 ▪ www.mitsubishi-meyer.de

Gesundheitshaus Ulbrich
Orthopädische Werkstätten GmbH & Co. KG

Brückstr. 2-4,
Walsrode
Tel.: 05161/5368

– Mit eigenem Parkplatz – www.gesundheitshaus-ulbrich.de

Wettervorhersage

Heute	Montag	Dienstag
20° / 16°	18° / 15°	24° / 16°

Start nach den Ferien

Anmeldungen der Vorkonfirmanden

BOMLITZ. Alle Jugendlichen, die nach den Sommerferien die 7. Klasse besuchen und zur ev.-luth. Paulus-Kirchengemeinde in Bomlitz gehören (nicht dazu gehören: Borg, Jarlingen, Ahrsen, Uetzingen, Wenzingen, Elferdingen, Hünzingen, Westerharl), können am Vorkonfirmandenunterricht teilnehmen. Diejenigen, die nicht zur Kirchengemeinde gehören und dennoch in Bomlitz konfirmiert werden möchten, müssen Kontakt mit dem eigenen Pfarramt aufnehmen und zur Anmeldung ein Dimissoriale (dort erhältlich) mitbringen.

Die Anmeldung findet am Montag, 15. Juni, und Donnerstag, 18. Juni, jeweils von 8 bis 10 Uhr und von 17 bis 19 Uhr im Gemeindehaus, An der Pauluskirche 1, statt. Die Kirchengemeinde bittet darum, den Mindestabstand von 1,5 Meter vor dem Gemeindehaus einzuhalten, nur einzeln einzutreten und einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Zur Anmeldung Familienstammbuch bzw. eine Taufurkunde und fünf Euro für Fotokopien und Material mitbringen. Zudem kann eine Bibel, die während der Konfirmandenzeit benötigt wird, erworben werden. Selbstverständlich sind auch Jugendliche eingeladen, die noch nicht getauft sind.

Traumhafte Strecke: Über den Wilseder Weg auf dem Heidschnuckenweg im Heidekreis unterwegs. Foto: Landkreis Heidekreis

Wandernadeln jetzt digital sammeln

Heidschnuckenweg: Mit moderner Technik die persönliche Route dokumentieren

WALSRODE. Weite Heideflächen und alte Buchenwälder, verwunschene Wege, kleine Täler, plätschernde Bäche: Der Heidschnuckenweg bietet ein ausgezeichnetes Wandererlebnis und ist eines der touristischen Highlights in der Lüneburger Heide. Nicht umsonst gehört der Heidschnuckenweg zu den 14 hochwertigsten deutschen Wanderwegen, den Top Trails of Germany, und zieht Wanderbegeisterte aus ganz Deutschland an. Mit moderner Technik können sie künftig ihre Routen dokumentieren, digital Punkte sammeln und sich eine der begehrten Wandernadeln sichern. Das geht ganz einfach: Nur kostenlos die App „Summit-Lynx“ herunterladen, anmelden und losstarten. Für alle, die ihre Wanderung ganz klassisch dokumentieren möchten, werden die Stempelstationen auf dem Heidschnuckenweg aber beibehalten.

Auf dem Heidschnuckenweg kann man auf rund 223 Kilometern und 13 Etappen unterwegs sein und die schönsten Flecken der Region erkunden. „Mit dieser Wandernadel zeigen wir einmal mehr, dass die Top Trails in Deutschland und der Heidschnuckenweg zeitgemäßes Wandern bieten“, sagt Christiane Vogt, Projektkoordinatorin des Heidschnuckenweges und Mitarbeiterin in der Stabsstelle Kreisentwicklung/Wirtschaftsförderung des Landkreises Harburg. Mit dem Profil in der App können die Wandernadeln im Tourenbuch gesammelt werden. Pro Etappe sind zwischen drei bis fünf Nadeln zu tracken, um so am Ende der Wanderung nachzuweisen, dass die gesamte Etappe gewandert wurde. Auf diese Weise kann Etappe für Etappe gesammelt werden, um zu einem Explorer, Adventurer oder gar zum Hero zu werden.

Wichtig ist, das GPS auf dem Smartphone einzuschalten, Internet ist dagegen nicht erforderlich. Wenn der jeweilige Kontrollpunkt der Etappe erreicht ist, muss die App gestartet werden. So registriert das System, dass der Wanderer die Station passiert hat.

Mehr Informationen zum Heidschnuckenweg finden sich auf der Internetseite https://www.heidschnuckenweg.de.

Amselnachwuchs: Nicht immer, wenn Jungvögel außerhalb des Nestes entdeckt werden, brauchen sie Hilfe. Die Eltern kümmern sich meistens weiterhin um sie. Foto: NABU/Sabine Teufl

Jungvögel nicht einfach mitnehmen

NABU: Tiere sind nur selten auf Hilfe angewiesen

WALSRODE. Es ist warm, das Wetter lädt zu einem Ausflug ins Grüne ein, der Garten wird bearbeitet und die Vögel brüten in Hecken, Bäumen oder Nistkästen. Mittlerweile sind zahlreiche Jungvögel schon in der sogenannten Ästlingsphase. Das bedeutet, sie bewegen sich teilweise noch unbeholfen und nicht ganz flugfähig auf dem Boden oder im Gebüsch. Diese Unbeholfenheit löst bei vielen Menschen den Wunsch aus, diesen Tieren zu helfen.

Im NABU-Artenschutzzentrum steht deshalb das Telefon nicht still. Vielfach berichten die Beobachter von verlassenen Jungvögeln. Vielfach sieht man die Eltern auch nicht, da sie sich an der Anwesenheit des beobachtenden Menschen stören oder auch noch andere Jungtiere zu versorgen haben. Eine Strategie der Eltern kann es auch sein, die Jungen im Nest nicht mehr zu füttern, damit diese das Nest endlich verlassen.

Daher sollte man Jungvögel aus falsch verstandener Tierliebe nicht einsammeln. Denn Ästlinge sind so stark auf ihre Vogeleltern geprägt, dass sie sich von Menschen fast gar nicht mehr füttern lassen. Das kann fatale Folgen für das eingesammelte Tier haben. Ist ein Tier augenscheinlich verletzt, sollte man ihm hingegen helfen, das erlaubt auch das Tierschutzgesetz. Entfernt man ein Wildtier aus seinem angestammten Lebensraum, muss man sich jedoch hundertprozentig sicher sein, das Richtige zu tun, denn sonst verschlechtert man massiv die Situation des Wildtieres, betont der NABU.

Kontakt und weitere Informationen: www.nabu-zentrum-leiferde.de.

Anzeige

Schleudersegler Spatz!

5 Mio. mal verkauft!

Katapult-Segler!
Handlich, robust und superschnell!
Speed, Spaß, Spatz!

Spritziger Flieger mit folienbespannten Flügeln.
Kurven- und Loopinflug durch flexible Heckflosse möglich.

Sofort startklar.

Größe: 24 x 20 cm
Made in Germany!
Geeignet ab 6 Jahren.

nur € 4,99

Walsroder Zeitung

Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist.

J. Gronemann GmbH & Co. KG • Lange Str. 14
29664 Walsrode • Tel. (0 51 61) 60 05 - 0 • www.wz-net.de

TIERE SUCHEN HEIMAT

Knut, ein liebenswerter Typ

HODENHAGEN. Knut ist ein junger Mischling (er wurde am 16. November 2016 geboren) aus Bernhardiner und Berner Sennenhund. Er ist liebevoll in einer Familie mit Kindern aufgewachsen, ein sehr anhänglicher Hund und zeigt sich verträglich mit Artgenossen und Zweibeinern jeder Größe und Altersklasse. Knut hat aber gesundheitliche Probleme. Er hat Epilepsie und schwerste Hüftgelenksdysplasie. Knut ist in einigen Umweltsituationen unsicher, aber ein netter und liebenswerter Typ. Wer ihm ein ebenerdiges, ruhiges Heim bieten möchte, kann sich unter Telefon (05164) 1626 melden.

Foto: Tierheim Hodenhagen

Gute Vermittlungszahlen im Tierheim

Samtgemeinde Schwarmstedt meldet überdurchschnittlich viele Hundeanmeldungen, auch im Tierheim gibt es keinen Grund zum Klagen

WALSRODE. Innerhalb von vier Wochen wurden in der Samtgemeinde Schwarmstedt 30 neue Hunde angemeldet. Das sei ein deutlicher Anstieg zu anderen Zeiten, teilt die Samtgemeindeverwaltung mit. Ist die Samtgemeinde beispielhaft auch für andere Kommunen im Heidekreis?

Im Tierheim Hodenhagen hatten die Mitarbeiter zu Beginn der Corona-Krise noch Sorge, dass möglicherweise Tiere aus Angst vor einer Ansteckung abgegeben werden und sich auch deutlich weniger Abnehmer finden lassen würden. Die Bedenken haben sich glücklicherweise nicht bestätigt, erklärt die 1. Vorsitzende Elvira Gruenke. „Wir können nicht klagen, was die Vermittlungszahlen angeht." So konnten fast alle Katzen vermittelt werden. Bei den Hunden wurde genauer hingeschaut, denn während viele Katzen auf dem Land als Freigänger leben und auch nach Ende der Corona-Zeit draußen herumtollen können, ist die Sache mit der Hundehaltung schwieriger. „Was ist nach Corona? Wenn die Kinder wieder regelmäßig zur Schule gehen und Homeoffice kein Thema mehr ist? Bleibt dann noch genügend Zeit zum Gassi gehen?", stellt Gruenke Überlegungen in den Raum, die sich jeder bedenken sollte, der über einen eigenen Hund nachdenkt.

Eine weitere gute Nachricht aus dem Tierheim ist zudem auch die Tatsache, dass keine Tiere abgegeben wurden, weil der Halter in Quarantäne musste oder Covid-19 erkrankt ist. „Die Nachbarschaftshilfe scheint gut funktioniert zu haben", zeigt sich Gruenke erfreut. Auch habe es nicht mehr Fundtiere als sonst gegeben.

Ein neues Familienmitglied: Wer jetzt über die Anschaffung eines Haustieres nachdenkt, sollte auch die Zeit „nach Corona" im Blick haben. Foto: Pixabay

In der Stadt Walsrode konnte keine signifikante Steigerung beobachtet werden. Allerdings sei es dort auch typisch für das Frühjahr, dass die Anmeldung von Hunden leicht zunimmt. Auch die Stadt Bad Fallingbostel kann den Trend, der in der Samtgemeinde Schwarmstedt verzeichnet wurde, nicht beobachten.

Um neuen Hundehaltern den Start zu erleichtern, hat die Samtgemeindeverwaltung in Schwarmstedt wichtige Hinweise zusammengestellt. Generell gilt: Wer einen Hund anschafft oder mit einem Hund zuzieht, muss den Hund binnen zwei Wochen bei der Gemeinde zur Hundesteuer anmelden. Das geht schriftlich oder über den elektronischen Weg.

Auch weitere Pflichten sind zu beachten: Wer einen Hund hält, muss die dafür erforderliche Sachkunde besitzen. Herrchen und Frauchen, die sich nach dem 1. Juli 2011 erstmals einen Hund angeschafft haben und laut Niedersächsischem Gesetz über das Halten von Hunden nicht anderweitig als sachkundig gelten, müssen den Nachweis der Sachkunde über eine theoretische und praktische Prüfung erbringen. Jeder Hund, der älter als sechs Monate ist, ist durch ein elektronisches Kennzeichen (Transponder) mit einer Kennnummer zu kennzeichnen.

Für die Hundehaltung ist eine Haftpflichtversicherung mit einer Mindestversicherungssumme von 500.000 Euro für Personenschäden und von 250.000 Euro für Sachschäden abzuschließen. Zudem besteht die gesetzliche Verpflichtung, den Hund an das amtliche Hunderegister Niedersachsen zu melden. Das Register dient der Identifizierung des Hundes, der Ermittlung der Hundehalterin oder des Hundehalters und der Gewinnung von Erkenntnissen über die Gefährlichkeit von Hunden in Abhängigkeit der Rasse, des Geschlechtes und des Alters. Eine solche Anmeldung ist auch online unter www.hunderegister-nds.de möglich und kostet einmalig 17,26 Euro. Eine telefonische Anmeldung unter Telefon (0441) 39010400 ist teurer und kostet einmalig 27,97 Euro. Die Nachweise über die Erfüllung dieser Pflichten sind beim jeweiligen Rathaus einzureichen.

Momentaufnahme

Dennis Penner
GRZ Krelingen

Wenn jemand seine Überlegenheit ausnutzt, um andere zu unterdrücken, löst das bei mir - wie bei den meisten Menschen - Widerwillen aus. Die weltweiten Proteste gegen Rassismus und Polizeigewalt, durch die der US-Amerikaner George Floyd ums Leben kam, geben Zeugnis von dieser Ungerechtigkeit.

Jesus hat einmal zu seinen Jüngern gesagt, dass die Mächtigen den Schwachen immer wieder Gewalt antun und sie niederhalten. Wie anders ist Jesus selber: „Der Menschensohn ist nicht gekommen, weil er sich bedienen lässt, sondern um zu dienen und sein Leben als Lösegeld für die Menschen zu geben" (Matthäus 20,25-28).

Wenn ich mir das so recht überlege, suche ich doch auch immer wieder meinen Vorteil und kümmere mich reflexartig um mein Wohlergehen, bevor ich an andere denke. Irgendwo steckt in jedem von uns das Potenzial, andere zu unterdrücken. Proteste finden auch in meinem Herzen statt: „Du hättest rücksichtsvoller sein müssen …"

Wie gut ist es, dass Jesus nicht nur einen Appell an unser Gewissen richtet. Gott selbst bezahlt mit seinem Leben für das, was uns von ihm und unseren Mitmenschen trennt. Schuldlos schuldig gesprochen stirbt er am Kreuz. So dient er uns! Ein Held, der sich von seinen Feinden in den Staub drücken lässt. Gleichzeitig ergeben und machtvoll führt er uns vor Augen, wie verheerend unsere Verlorenheit ist und wie weit er zu gehen bereit ist, um uns zu retten. Mich macht es unglaublich dankbar, dass ich im Vertrauen auf ihn neu anfangen kann.

Sprechzeiten der Ortsvorsteher in Bomlitz und Benefeld

WALSROD. Die Stadt Walsrode teilt mit, dass die neu bestimmten Ortsvorsteher der Walsroder Ortschaften Bomlitz und Benefeld zu nachfolgenden Zeiten Sprechstunden in ihren Ortschaften anbieten:

Ortschaft Bomlitz, Jürgen Hollmann: jeden 3. Donnerstag im Monat von 9 bis 12 Uhr, Besprechungsraum 2. OG, Rathaus Bomlitz, Schulstraße 4; Ortschaft Benefeld, Armin Welz: jeden 2. Dienstag im Monat von 15 bis 17 Uhr, Gemeinschaftsraum Seniorenwohnanlage Benefeld, Zum Hohen Felde 18.

Klimaschutz in der Kita? Kinderleicht!

Fortbildung für Erzieher am 3. Juli an der Alfred Toepfer Akademie in Schneverdingen

SCHNEVERDINGEN. Gemeinsam mit der Energieagentur Heidekreis und der Alfred Toepfer Akademie für Naturschutz veranstaltet die Klimaschutz- und Energieagentur Niedersachsen in Schneverdingen eine Fortbildung für Erzieherinnen und Erzieher. Dort bekommen sie das Rüstzeug, um in ihrer täglichen Arbeit in Kindertagesstätten kompetent und spielerisch die Themen Energiesparen und Klimaschutz aufzugreifen. Eingeladen sind alle Fachkräfte aus dem Heidekreis, die mit Kindern in der Altersgruppe von vier bis sechs Jahren arbeiten.

„Unsere Kinder sind unsere Zukunft. Wenn wir wollen, dass sie verantwortungsvoll mit unserer Umwelt umgehen, dann müssen wir die entsprechenden Grundlagen und Zusammenhänge auch den Jüngsten vermitteln", erläutert Theresa Weinsziehr von der Energieagentur Heidekreis das Konzept der Fortbildung. Erzieher nähmen dabei eine wichtige Rolle ein.

Lampe an – und schon hüpft die kleine Solar-Heuschrecke los: Diese und viele weitere Aktivitäten sind Inhalte der Fortbildung für Kita-Erzieherinnen und -Erzieher. Foto: Klimaschutz- und Energieagentur Niedersachsen/ Stefan Koch

Damit sie die Themen Klimawandel, Klimaschutz und Energiesparen gut aufgreifen könnten, bräuchten sie Hintergrundwissen und konkrete Anregungen für den Transfer in den Kita-Alltag. Genau das wird in dem eintägigen Seminar vermittelt. Es richtet sich sowohl an Kitas, die bereits Erfahrungen in diesem Themenfeld haben, als auch an Einrichtungen, für die das Thema völlig neu ist.

Die Seminarteilnehmer bekommen am Vormittag nicht nur Informationen zu Energie und Klima, sondern auch kindgerechte Herangehensweisen wie Experimente, Aktionen, Spiele und Lieder vermittelt. Diese sind sowohl für Einzelaktionen, also auch begleitend über ein Kita-Jahr geeignet. Nach der Mittagspause geht es dann um die Umsetzung in die Praxis. Jeder Teilnehmende bekommt zudem zwei Handbücher und damit die die Möglichkeit, die Inhalte zu vertiefen und anzuwenden – sei es bei einzelnen Aktionen oder bis hin zu einem Jahresprojekt.

Das Seminar findet am 3. Juli von 9 bis 17.30 Uhr in der Alfred Toepfer Akademie für Naturschutz (Camp Reinsehlen, Schneverdingen) statt. Weitere Informationen und die Online-Anmeldung gibt es unter www.klimaschutz-niedersachsen.de/kita-seminar-schneverdingen. Die Kosten betragen 25 Euro pro Person.

Selbstverständlich werden für die Gesundheit der Teilnehmenden im Seminar alle Hygieneregeln laut Allgemeinverordnung berücksichtigt. Genauere Informationen folgen nach der Anmeldung zum Seminar.

Umfrage der Woche

Halten Sie das Konjunkturhilfe-Paket für sinnvoll?

Frank Thormann

Walsrode

Ich glaube noch nicht daran, dass die Senkung der Mehrwertsteuer bei den Verbrauchern ankommt. Ich denke, wenn die Mehrwertsteuer gesenkt wird, gehen die Preise in den Geschäften erst einmal hoch. Da die Steuereinnahmen an den Staat abgeführt werden, haben die Läden nichts davon. Ich plane jedenfalls keine Anschaffungen. Ebenso bringt die Unterstützung, die Förderung von E-Autos nichts. Eine allgemeine Abwrack-Prämie wäre sinnvoller gewesen. Davon hätten alle profitiert. Ein neues Auto ist für uns eh nicht drin. Wir kommen mit unseren Fahrrädern überall hin, wo wir hin wollen. Investitionen sind nicht geplant. Man weiß einfach nicht, wo die Krise noch hinführt, bis ein geeignetes Gegenmittel gefunden ist. Die Krise schwächt die Wirtschaft enorm.

Sabrina Scheffler

Walsrode

Ich weiß nicht, ob die Senkung des Mehrwertsteuersatzes den Kohl fett macht und der Konjunktur etwas bringt. Die Geschäfte müssen die Senkung der Mehrwertsteuer umsetzen, um den Kaufwillen der Kunden anzuregen. Die Mehrwertsteuersenkung greift nicht sofort und gilt erst ab Juli. Aber ich denke, es wird mit der Wirtschaft aufwärtsgehen, wenn nicht eine zweite Corona-Welle kommt und alles wieder dichtgemacht wird. Die 300 Euro pro Kind hilft den Familien. Ich habe vier Kinder im Alter zwischen 9 und 17 Jahren. Da wird für die Kinder auf jeden Fall etwas gekauft. Sie sind aus den Sachen rausgewachsen und nun stehen Sommersachen an. Außerdem fahren wir in den Urlaub. Da wird auch gelebt. Mit der Lockerung der Auflagen steigt auch wieder die Kauflust.

Vergangene Woche wurde entschieden – nach zähem Ringen einigten sich CDU, CSU und die SPD auf ein umfassendes Konjunkturprogramm, das 130 Milliarden Euro kosten wird. Durch die gefassten Beschlüsse soll es mehr Geld für Familien und Kommunen geben. Es verspricht aber auch eine Entlastung beim Strompreis und eine Senkung der Mehrwertsteuer. So soll die Wirtschaft nach der Corona-Krise angekurbelt werden.

Infolge der Corona-Krise wird die bisher schwerste Rezession der deutschen Nachkriegsgeschichte erwartet. Union und SPD möchten des Weiteren mehr Geld in Zukunftstechnologien stecken, um den Klimaschutz zu fördern. Mit dem Milliardenpaket sollen Wirtschaft und Konsum der Bürger wieder angekurbelt werden. Bundeskanzlerin Angela Merkel (CDU) sprach von einem guten Ergebnis. Es gehe darum, die schwerste wirtschaftliche Krise in den Griff zu bekommen. Diese zeige sich unter anderem an den mehr als sieben Millionen Kurzarbeitern.

CDU-Chefin Annegret Kramp-Karrenbauer lobte das Konjunkturpaket der Koalition als Investition in die Zukunftsfähigkeit, Aufschwung und Optimismus. Möglichst viele Menschen sollten gut durch die Corona-Krise kommen. Zur Deckung der Ausgaben muss der Bund neue Schulden aufnehmen. Finanzminister Scholz sprach von einem Nachtragshaushalt, ohne den Umfang zu nennen. Dies führt laut CSU-Chef Markus Söder keineswegs zu einer Überschuldung des Landes und auch nicht dazu, dass das Land handlungsunfähig oder die nächste Generation überlastet würde. Das Paket habe auch etwas mit Psychologie zu tun, mit Optimismus.

Jutta Wendland

Walsrode

Für Familien mit Kindern ist das Konjunkturpaket auf jeden Fall von Vorteil. Gerade die profitieren davon. Ich betreute jahrelang Kinder, daher weiß ich um deren Not. Sie benötigen immer etwas, egal ob es zum Anziehen oder für die Schule ist. Auch das Material zur Einschulung ist enorm, wird aber zum Teil gar nicht benötigt. Die Senkung des Mehrwertsteuersatzes kommt gerade kleinen Betrieben zugute. Einige haben erst angefangen, wie sollen die sonst bestehen? Es wäre gut, wenn die Betriebe die Senkung an die Verbraucher weitergeben würden. Aber ich habe es selbst in der Hand. Ich gehe dort einkaufen, wo es am günstigsten ist. Große Anschaffungen plane ich nicht. Viele halten das Geld zusammen, weil man nicht weiß, was noch kommt. Ich würde mir noch nicht einmal eine Hose kaufen, die alte tut es auch noch.

Brigitte Forshaw

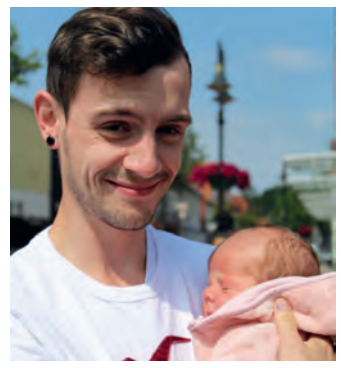
Bad Fallingbostel

Eigentlich macht keiner der Konjunkturhilfepunkte Sinn. Es ist alles eine einmalige Sache, aber die Krise geht weiter und Kurzarbeit oder Arbeitslosigkeit bleiben. Es wird uns noch richtig umhauen, das ist jetzt erst der Anfang. Es müsste mehr für die kleinen Leute getan werden. Die Unternehmer profitieren vom Konjunkturpaket durch die Senkung der Mehrwertsteuer. Doch das bringt uns nichts, weil die Unternehmer die Steuersenkung nicht weitergeben. Den bisherigen Verlust können sie gar nicht auffangen. Da müssten ganz andere Hilfsmittel her, um die kleineren Betriebe zu unterstützen. Die müssen zusehen, wie sie ihre Leute behalten. Viele sind entmutigt. Es wurde viel versprochen, doch was wird umgesetzt? Mir macht das alles Angst, weil man nicht weiß, wo die Krise noch hinführt. Es hat keiner Geld zum Ausgeben. Große Anschaffungen sind nicht machbar.

Abbas Fakih

Visselhövede

Ich habe zum Beispiel ein E-Auto von Tesla. Ein kompletter Umstieg auf E-Autos ist sehr schwer, weil sie einfach noch nicht weit genug fahren. Es werden sich daher nicht mehr Leute entschließen, ein E-Auto zu kaufen. Hochwertige E-Autos sind nicht günstiger und trotz des Konjunkturpakets kommt das Geld nicht an. Die Regelung mit dem Kindergeld finde ich gut. Durch die Coronakrise haben viele Schüler ihren Nebenjob verloren. Warum sollte denen das Geld jetzt nicht zugute kommen. Gerade Kinder und Jugendliche brauchen das Geld, und die würden die Wirtschaft ankurbeln. Firmen konnten Soforthilfen beantragen, das können andere nicht. Bei der Senkung der Mehrwertsteuer muss es eine Win-Win-Situation für Unternehmer und Kunden sein, sonst bringt es nichts.



Nils Vorbeck mit Juna Luo

Walsrode

Wir haben drei Kinder und freuen uns über das zusätzliche Kindergeld. Wir werden damit den Kindern etwas Gutes tun. Dadurch, dass der Kindergarten geschlossen war, ist einiges auf der Strecke geblieben. Ich mache zurzeit eine Umschulung und dann eine Ausbildung zum Maler. Gerade Handwerker werden gebraucht. Die Senkung des Mehrwertsteuersatzes wird bei den Kunden definitiv ankommen. Die Preise sinken, und es wird mehr gekauft. Bei uns stehen zurzeit keine großen Anschaffungen an. Ich warte erst einmal meinen Job ab. Bis dahin halten wir das Geld zusammen. Ich habe keine Bedenken, dass die Wirtschaft weiter leidet. Mit der Lockerung werden wieder viel mehr Leute einkaufen gehen.

Horoskope vom 15.06.2020 – 21.06.2020

Steinbock (22.12.-20.01.)
Sie sollten nicht darauf hoffen, dass alles perfekt läuft, denn das Schicksal möchte oftmals eine andere Richtung vorschlagen, als Sie es in dieser Phase erwarten. Versuchen Sie deshalb einen zweiten Plan im Kopf zu entwickeln, der dann im Notfall zum Einsatz kommt. Bevor aber die Zweifel überwiegen, sollten Sie sich an die Arbeit machen, denn nur wenn Sie etwas wagen, können Sie auch gewinnen!

Wassermann (21.01.-19.02.)
Sie sollten mit Ihren Ansprüchen nicht zu dick auftragen, denn Bescheidenheit könnte hier weiterhelfen. Nutzen Sie für Ihre Pläne das grüne Licht, das man Ihnen jetzt endlich gegeben hat, denn damit dürfen Sie zeigen, was in Ihnen steckt. Mit dieser Entwicklung hatten Sie nicht gerechnet und müssen sich jetzt erst wieder eine andere Strategie überlegen. Rechnen Sie aber noch mit weiteren Schwierigkeiten!

Fische (20.02.-20.03.)
Nutzen Sie den Rückenwind und motivieren damit auch Ihr Umfeld. So könnten Sie an einen Punkt gelangen, der Ihnen bisher unerreichbar erschien und jetzt langsam in greifbare Nähe rückt. Über diese Power staunt nicht nur Ihre Familie, auch die Kollegen reiben sich die Augen. Versuchen Sie noch eine Weile dieses Tempo zu halten, denn wenn die ersten Erfolge zu sehen sind, können Sie durchatmen!

Widder (21.03.-20.04.)
Sie sollten ehrlich zu Ihrem Umfeld sein, denn nur dann lassen sich die gemeinsamen Ideen auch bald verwirklichen. Auch wenn Sie in einigen Punkten vielleicht die Nase vorn haben, sollten Sie doch immer darauf achten, dass das Tempo der allgemeinen Stimmung folgt. Dabei achten Sie auch die Gefühle der Anderen und können sich zu gegebener Zeit über den gemeinsamen Erfolg freuen. Alles läuft gut!

Stier (21.04.-20.05.)
Auf dem Weg zum Ziel werden Sie noch einige Hindernisse überwinden müssen, doch sollten Sie sich davon nicht aufhalten lassen. Wagen Sie aber nicht mehr, als zurzeit nötig ist, denn die Gefahr ist zu groß, sich selbst zu überschätzen. Diese Rückschläge würden Sie um einiges zurückwerfen und damit auch kostbare Zeit vergeuden. Überlegen Sie also sehr genau, was Sie wann in Angriff nehmen wollen!

Zwillinge (21.05.-21.06.)
Versuchen Sie mehr die Gemeinschaftsarbeit mit einzubauen, denn nur dann werden Sie sich bei der nächsten Gelegenheit auf diese Unterstützung berufen können. Dabei ist Vertrauen jetzt das Wichtigste, um das sich alles dreht. Stellen Sie unter Beweis, dass Sie mehr geben können, als von Ihnen erwartet wird, denn nur dann werden auch die anderen weiterhin gut mitziehen und alle Pläne perfekt realisieren!

Krebs (22.06.-22.07.)
Voller Elan und hoch motiviert, jedoch total undiplomatisch preschen Sie auf das Ziel zu. Doch mit diesem letzten Schritt werden Sie sich keine Freunde machen, denn das Resultat wird nicht allzu positiv sein. Ziehen Sie endlich die Konsequenzen und versuchen sich dem allgemeinen Trend anzupassen, denn nur dann werden Sie auch die nächsten Abschnitte genießen können. Bleiben Sie immer locker!

Löwe (23.07.-23.08.)
Sie haben gelernt, geduldig und diszipliniert zu sein, denn nur mit diesen Eigenschaften sind Sie bis zu diesem Punkt gekommen. Sie sollten keine Angst haben, eine bestimmte Schwelle zu überschreiten, denn günstiger kann der Zeitpunkt für Sie jetzt nicht sein. Glauben Sie vor allem an das, was Sie bis jetzt erreicht haben, denn das gibt Ihnen neue Kraft für weitere Schritte. Nur nicht zu früh aufgeben!

Jungfrau (24.08.-23.09.)
Sie agieren nicht gerne im Hintergrund, sollten sich aber auch nicht zu sehr in den Vordergrund stellen. Suchen Sie sich für diesen Schritt den goldenen Mittelweg, denn nur dann können Sie auch sicher sein, das Richtige getan zu haben. Durch die gesamte Lage fühlen Sie sich etwas angespannt, sollten sich davon aber nicht in Ihren Entscheidungen beeinflussen lassen. Warten Sie ab, was man Ihnen bietet!

Waage (24.09.-23.10.)
Ihre Energie bekommt immer wieder einen kleinen Dämpfer, denn nicht jeder ist von Ihren Vorschlägen begeistert. Versuchen Sie noch mehr Material zu sammeln, mit dem Sie auch den letzten Skeptiker überzeugen und damit auf Ihre Seite ziehen können. Vielleicht läuft dann alles etwas besser und Sie dürfen sich bald auf erste Ergebnisse freuen. Bis dahin müssen Sie auf die Zähne beißen und kämpfen!

Skorpion (24.10.-22.11.)
Sie sollten erst einmal Ihre Gefühle analysieren, bevor Sie sich auf ein solches Wagnis einlassen und damit auch einem Abenteuer nicht abgeneigt sind. Achten Sie dabei auch auf die Vorschläge, die man Ihnen in diesem Zusammenhang macht, denn nicht alles wird sich sofort realisieren lassen. Lösen Sie sich von einer alten Vorstellung und gehen mit einem anderen Blick auf dieses Ziel zu. Es lohnt sich!

Schütze (23.11.-21.12.)
Mit den neuen Plänen ist das so eine Sache. Sie sind überzeugt von den Ideen, können aber nicht jede Person davon begeistern. Überlegen Sie sich eine andere Strategie, die vor allem optimistischer klingt, um dann auch bald den ersten Versuch zu starten. Versuchen Sie auch die Personen um sich zu sammeln, die Ihnen hilfreich zur Seite stehen werden, denn nur gemeinsam sind sie stark. Weiter so!

Kirchlintler Bürgerbus wieder unterwegs

Der Kirchlintler Bürgerbus hat einen neuen Werbepartner. Elf Wochen dufte der Bürgerbus wegen der Corona-Krise nicht gefahren werden. In dieser Zeit gelang es den Vereinsverantwortlichen, einen neuen Werbepartner für den Achtsitzer-Bus zu finden. Der Kirchlintler Jungunternehmer Maik Meyer mit den Schwerpunkten Web, Print und Design sieht in dem Bus eine gute Möglichkeit, sich und seine kreative Firma in der Gemeinde Kirchlinteln weiter bekannt zu machen. Foto: Hermann Meyer

Ausbildungsangebote online finden

Angebot der IHK Lüneburg-Wolfsburg

WALSRODE. Die Industrie- und Handelskammer Lüneburg-Wolfsburg (IHKLW) will Unternehmen und Azubis zusammenbringen – und veröffentlicht ab sofort kostenfrei regionale Ausbildungsplatzangebote im Rahmen der Ausbildungskampagne „Moin Future“. Egal, ob kurzer Videoaufruf oder ein prägnanter Text, gerne mit Foto – per E-Mail an moinfuture@ihklw.de können Ausbildungsunternehmen aus Industrie und Handel, Handwerk, Tourismus und Pflege im IHKLW-Bezirk ihre freien Ausbildungsstellen an die IHKLW melden. Geteilt werden diese dann auf der Moin-Future-Website www.moin-future.de und über Facebook und Instagram.

„Gemeinsam mit der Handwerkskammer und sechs Landkreisen haben wir mit „Moin Future“ in den vergangenen zwei Jahren eine Ausbildungskampagne etabliert, die informiert, Orientierung gibt und – am allerwichtigsten – die Zielgruppe Schüler und Azubis erreicht. Diese Reichweite wollen wir als IHKLW jetzt nutzen, um Betriebe zu unterstützen“, sagt IHKLW-Ausbildungsexperte Sönke Feldhusen, Leiter des IHKLW-Bereichs „Menschen bilden“, dazu in einer Pressemitteilung.

Für den Ausbildungsstart 2020 rechnet die IHKLW aufgrund der Corona-Pandemie und des fehlenden Abiturjahrgangs mit einem Rückgang von eingetragenen Ausbildungsverhältnissen. Gleichzeitig signalisieren viele Betriebe aber deutlich, dass ihnen noch geeignete Bewerber fehlen. Die Unternehmen wüssten, so Feldhusen weiter, dass beim Durchstarten nach der Krise Fachkräfte schnell wieder zum Engpassfaktor werden. Ausbildung sei der beste Weg, den eigenen Nachwuchs zu sichern. Gleichzeitig biete „Moin Future“ auch jungen Menschen auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz viele Ideen und Impulse. Viele wissen noch nicht, wie es nach der Schule weitergeht oder sie sind verunsichert, ob und wie in diesen Zeiten ausgebildet wird.

Informationen gibt es im Internet unter www.moin-future.de, www.instagram.com/moinfuture sowie bei Dana Schumacher, E-Mail dana.schumacher@ihklw.de und Telefon (04131) 742-185.

„Vier Jahreszeiten“ erst 2021

WALSRODE. Die Veranstaltung „Klassik unter Sternen“ mit Antonio Vivaldis „Vier Jahreszeiten“, Händels „Wassermusik und Haydns „Abschiedssinfonie“ kann aufgrund der Corona-Bestimmungen nicht wie geplant am 22. August unter freiem Himmel am Walsroder Klostersee stattfinden und wird um ein Jahr verschoben. Neuer Termin ist Sonnabend, 21. August 2021, 20 Uhr. Die bereits gekauften Karten behalten für den Ersatztermin ihre Gültigkeit. Ein Umtausch ist nicht notwendig. Infos: www.paulis.de.

Landfrauen sagen weitere Termine ab

WALSRODE. Aufgrund der immer noch unsicheren Situation in der Corona-Pandemie wird das gemeinsame Grillen der Walsroder Landfrauen am 17. Juni abgesagt. Der Vorstand plant, mit dem Workshop „Seifen selber machen“ am 12. September und dem Vortrag über den Hospitzdienst am 17. September wieder starten zu können. Allerdings müssen der weitere Verlauf der Pandemie und die Entscheidungen der Politik abgewartet werden.

Das Landfrauen-Café auf dem Boitzer Markt am 30. September findet nicht statt, da die Hygieneregeln nicht umgesetzt werden können. Für die Erntedankveranstaltung mit dem Vortrag von Patric Heizmann „Ich bin dann mal schlank“ laufen noch Verhandlungen. Der Landfrauenverein wird frühzeitig darüber informieren, ob es unter Hygieneauflagen möglich ist, die Veranstaltung durchzuführen.

Süße Überraschung für Vereinsmitglieder

Der SoVD-Ortsverband Ahlden hat auch an den Feiertagen an seine Mitglieder gedacht. Mit viel Elan packten Vorstandsmitglieder, um die erste Vorsitzende Monika Schardt, ein wenig Nervennahrung in Form einer Tafel Schokolade, bestückt mit einem netten Gedicht ein, welche von den Zeitungsausträgern pünktlich zu Pfingsten verteilt wurden, um die Zeit der allgemeinen Einschränkungen etwas zu versüßen. Foto: Hestermann

Die Fachberatungen der Frühen Hilfen bieten Unterstützung: (von links) Ulrike Gläß, Lucie Hargesheimer (beide IMPULS), Denise Drewes (vorne, Fachberatung Sprache), Abteilungsleiterin Gabriele Kruse, Regina Mahnken und Frauke Stomberg (beide Allgemeine Kita-Fachberatung). Foto: Landkreis Verden

Wieder im direkten Kontakt

Fachberatungen der Frühen Hilfen im Landkreis Verden bieten Unterstützung für Kitas

VERDEN. Die Fachberatungen der Frühen Hilfen im Fachdienst Jugend und Familie des Landkreises Verden starten wieder mit der direkten Beratung von Kitas und Schulen. Die Allgemeine Fachberatung für Kindertageseinrichtungen, die Fachberatung Sprache wie auch die Fachberatung im Einzelfall IMPULS bieten den Kita-Fachkräften Unterstützung und Beratung vor Ort oder im Kreishaus – immer unter Wahrung der Corona-bedingten Schutzmaßnahmen.

„Durch die Corona-bedingten Einschränkungen hat sich die Arbeit in den Angeboten der Fachstelle Frühe Hilfen grundlegend verändert“, erklärt Abteilungsleiterin Gabriele Kruse. Einfache, niedrigschwellige persönliche Kontakte zu Fachkräften in Kindertageseinrichtungen und Schulen sowie zu Familien seien bislang durch die Kontaktbeschränkungen nicht möglich gewesen und hätten sich auf telefonische Kontakte oder Kontakte per E-Mail beschränkt.

Das soll sich jetzt ändern: Zwar wird nach wie vor das leichte Ein- und Ausgehen externer Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen nicht möglich sein. Durch die Teilöffnung des Kreishauses sowie die Nutzung der Außengelände von Kindertageseinrichtungen oder geeigneter Besprechungsräume vor Ort aber werden Möglichkeiten für persönliche Beratungen und die Durchführung von Hilfeangeboten geschaffen. „Durch den persönlichen Kontakt erweitern sich die Beratungsmethoden und können den einzelnen Bedarfen der Kindertageseinrichtungen besser angepasst werden“, so Kruse.

„Die Kindertageseinrichtungen befinden sich noch in der Notbetreuung, die stetig und mit einem hohen Maß an Verantwortung gegenüber den Kindern, Mitarbeitenden und Eltern ausgebaut wird“, betont Kruse. Neben der Organisation und Durchführung der Notbetreuung seien die Kita-Fachkräfte auch mit vielen pädagogischen Fragestellungen im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie konfrontiert. So müssten die Gestaltung der Eingewöhnungsphase oder der Übergang von der Kindertageseinrichtung in die Grundschule neu erarbeitet werden. Hier unterstützt das Team der Fachberatung für Kindertagesbetreuung, das neben den alltäglichen pädagogischen Fragestellungen auch bei der Erarbeitung der aktuellen Anforderungen wieder persönlich zur Seite steht.

„Wir freuen uns darauf, wieder persönlichen Kontakt aufnehmen zu können“, so der Tenor der Fachberatungen. Für den Besuch im Kreishaus wird um eine vorherige Terminvereinbarung gebeten. Die Einhaltung von Abstandsregeln und Schutzmaßnahmen ist verpflichtend.

Anzeige

Klingelt's –
an der Haustür – oder am Telefon?

Wir warnen vor diesen Strom- und Gasgeschäften.
Sie haben 14 Tage Widerrufsrecht!

Hilfe bekommen Sie von uns.

Poststr. 4
29664 Walsrode
Telefon 0 51 61. 600 1318
vertrieb@swbt.de
www.swbt.de

STADTWERKE Böhmetal

Gesundheitstipp

Risikofaktor Rauchen!

Rüdiger Heinrich
Physiotherapeut - Walsrode

Das Zigarettenrauchen ist sowohl bei Männern als auch bei Frauen ein hochsignifikanter Risikofaktor. Mit dem Tabakrauch inhalieren Raucher Schwermetalle, Gifte, krebserregende Stoffe und vor allem Teer und Nikotin. Diese können auf Dauer negative Auswirkungen auf das Herz-Kreislauf-System und den ganzen Körper haben.
Starke Raucher erleiden im Durchschnitt deutlich früher einen Herzinfarkt als Nichtraucher. Die Höhe des Risikos ist vom Ausmaß des Nikotinkonsums abhängig, nicht von der Zeitdauer. Hier hat auch das Passivrauchen einen Einfluss auf die Gesundheit. Außerdem schädigt Rauchen zusätzlich zum Beispiel die Matrix der Bandscheibe, sodass es zu degenerativen Veränderungen der Bandscheibe kommen kann. Rauchen schädigt auch den Knochenaufbau und spielt deshalb ebenfalls eine Rolle bei der Entstehung von Osteoporose.
Dies sind zahlreiche Gründe, warum das Rauchen heutzutage in den meisten Gebäuden verboten ist. Eine Einstellung des Nikotinkonsums kann das Herzinfarktrisiko deutlich reduzieren.

Trotz Zeitmangels sollte der Familienalltag bewegungsfreundlicher gestaltet werden.
Foto: stock.adobe.com / Robert Kneschke (No. 6186)

Zeitmangel rechtfertigt keinen Bewegungsmangel

Mit der ganzen Familie körperlich aktiv werden und Alltag bewegungsfreundlicher gestalten

WALSRODE (sup). Sitzen? Am Tisch? Wir doch nicht! Schon gar nicht jetzt! In vor-digitalen Zeiten, als Kinder noch nicht von Smartphone, Spielkonsole oder PC magnetisch angezogen wurden, brauchten Eltern raffinierte Überredungskünste, um den natürlichen Bewegungsdrang des Nachwuchses für eine Weile auszubremsen. Gerade von kleineren Kindern wurden sitzende Aktionen wie Mahlzeiten oder Hausaufgaben oftmals nur erledigt, um möglichst schnell wieder mit Freunden im Freien spielen und toben zu können. Das hat sich grundlegend geändert: Heute müssen Eltern sich Strategien einfallen lassen, damit ihre Kinder den Platz vor dem Bildschirm überhaupt einmal für einen Besuch an der frischen Luft verlassen. Und die körperliche Aktivität mancher Kids beschränkt sich während vieler Stunden am Tag auf das Bewegen von Maus oder Joystick.

Dieser ständigen Dominanz digitaler Medien sollten Eltern auf jeden Fall etwas entgegensetzen. „Regelmäßige Bewegung im Kindes- und Jugendalter ist wichtig für die körperliche, geistige und seelische Entwicklung“, gibt die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) zu bedenken. Eltern sollten nach Möglichkeit ein Vorbild für die tägliche Dosis an Bewegung abgeben. Dabei ist den BZgA-Experten durchaus bewusst, dass es im Alltag nicht immer die Zeit für größere gemeinsame Bewegungsaktivitäten gibt. „Um dennoch mehr Bewegung in das Familienleben zu bringen, hilft es bereits, jeden Tag kleine Veränderungen umzusetzen“, so die Empfehlung, der sich auch der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ) anschließt: „Dies kann der Schulweg zu Fuß oder mit dem Rad, der Verzicht auf das Auto beim Einkaufen oder der abendliche Spaziergang mit der Familie an der frischen Luft sein.“

Bei solchen Outdoor-Aktivitäten darf dann auch in sinnvoller Weise die digitale Ausstattung der Jugendlichen zum Einsatz kommen. So gibt es Schrittzähler als App für das Smartphone, mit denen sich das gelaufene Pensum gut kontrollieren lässt. 12.000 Schritte zählen laut BZgA als eine Stunde Bewegung.

Wichtig bei solchen Fitness-Apps sei es, dass sie vor allem den Spaß an der Bewegung fördern, nicht den Wettbewerb. Weitere Tipps, wie sich der Familienalltag bewegungsfreudiger gestalten lässt, finden sich im Internet unter www.pebonline.de.

DAK-Dance-Challenge: Ab 15. Juni wird abgestimmt

WALSRODE. Wegen der Corona-Krise hat die DAK-Gesundheit in diesem Jahr die Dance-Challenge anstelle des Dance-Contests gestartet. Mit dem Online-Wettbewerb konnte Tanzen als gesunde Bewegung trotz Einschränkungen gefördert werden: Mehr als 1000 Tänzer nahmen teil. In Kürze fällt die Entscheidung, welches die besten Choreografien in Niedersachsen und Bremen sind. Vom 15. bis 28. Juni kann online abgestimmt werden. Unter den insgesamt 74 Teilnehmern aus der Region sind 14 Tänzer aus dem Heidekreis, zwei davon aus Bomlitz, bzw. Bad Fallingbostel. Die besten Acts werden von einer Fachjury bewertet. Damit es gerecht zugeht, werden die jeweils besten Teilnehmer in den Alters-Kategorien Kids (sieben bis elf Jahre), Young Teens (zwölf bis 16 Jahre) und Teens (ab 17 Jahre) ermittelt. Bundesweit wird je Kategorie im August ein Sieger online ermittelt. Die drei Top-Tänzer in Deutschland werden zu einem professionellen Videodreh eingeladen. Zum Voting: www.dak-dance.de.

Vom Tochter-Mutter-Erlebnis bis Bogenschießen

Jugendhof Idingen passt sein Programm an und startet mit Tagesangeboten am 20. Juni wieder durch

BAD FALLINGBOSTEL. Ab 20. Juni können Kinder und Jugendliche bis zu den Sommerferien sonnabends wieder Angebote auf dem Jugendhof Idingen wahrnehmen. Wie so viele Einrichtungen musste auch der Jugendhof Idingen seine Tore für Kinder und Jugendliche in den letzten Monaten schließen. In dieser Zeit wurde viel geplant, geräumt, strukturiert und vorbereitet. Nach den Verordnungen der Landesregierung in Niedersachsen darf die Seminararbeit wieder aufgenommen werden. Eine Übernachtung auf dem Jugendhof bleibt jedoch weiterhin untersagt. Somit können die kommenden Seminare in der ursprünglich geplanten Form nicht stattfinden. Kurzerhand wurden das Programm umgestellt und die Themen und Inhalte auf die nun geltenden Hygienebestimmungen überprüft.

Start ist am 20. Juni mit einem „Tochter-Mutter-Samstag“ Anstelle eines ganzes Wochenendes haben Töchter und Mütter die Chance, zumindest einen Tag außerhalb der eigenen vier Wände zu verbringen. Gemeinsam können sie einen Tag voller Spaß, Kreativität und Abwechslung genießen.

Mal wieder raus kommen: Ob Mädchentag oder Lego bauen – die Angebote auf dem Jugendhof Idingen bringen Abwechslung in den Alltag.
Foto: Jugendhof Idingen

Auch Lego steht auf dem Programm. Einen ganzen Tag bauen und der Kreativität freien Lauf lassen, das kann man zwar auch zu Hause machen. Aber neue Anregungen, kleine Wettbewerbe und die Chance, einmal 10.000 Legosteine zu verbauen, bekommt man an diesem Tag auf dem Jugendhof.

Sonnabend, 27. Juni: Fortbildung für Jugendleiterinnen und Jugendleiter. Auch wenn die Jugendleitercards (JuLeiCa) aufgrund der Pandemie automatisch verlängert werden, wird die Fortbildung zum Thema „Demokratiebildung in Jugendgruppen“ trotzdem angeboten.

Bogenschießen: Mit viel Freude und Spaß wird in einer kleinen Gruppe das gute Wetter genutzt, um den Umgang mit Pfeil und Bogen zu erlernen und auszuprobieren.

Sonnabend, 4. Juli: Mädchentag. An diesem Tag dürfen nur Mädchen den Jugendhof besuchen. Es werden kleine Abenteuer erlebt, gespielt und natürlich auch über Mädchenthemen geredet.

Sonnabend, 11. Juli: Anders Erleben: Ursprünglich sollten über Himmelfahrt vier besondere Tage auf dem Jugendhof erlebt werden können. Diese vier Tage werden nun kompakt in einem Feuerwerk an Erlebnissen und Überraschungen an einem Tag stattfinden.

Computerspiele ab 10: Auch wenn der Computer in den vergangenen Monaten sicherlich viel benutzt wurde, ist es doch ein ganz anderer Reiz, wenn man die verschiedenen Spiele nicht alleine spielen muss und man sich über die digital erlebten Abenteuer austauschen kann.

An den Seminaren können Jungen und Mädchen ab zehn bzw. zwölf Jahren teilnehmen. Für alle Angebote kann man sich unter Telefon (05162) 989811 oder per E-Mail an j.mehmke@jugendhof-idingen.de informieren oder sich gleich anmelden.

Persönliche Beratung wieder möglich

WALSRODE. Die AOK Niedersachsen bietet wieder persönliche Termine für ihre Kunden an. Unter www.aok.de oder unter der Telefonnummer (0800) 0265637 kann ein Termin vereinbart werden. In den Geschäftsräumen der AOK gelten eine Maskenpflicht für Besucher sowie Abstands- und Hygieneregeln. Kunden müssen beim Besuch einen Mund-Nasen-Schutz tragen, ebenso ist ein Sicherheitsabstand von 1,5 Metern einzuhalten. Durch Hygieneschutzwände an den Beraterplätzen wird sichergestellt, dass eine persönliche Beratung auch in der Corona-Krise möglich ist. Pro Termin kann nur eine Person beraten werden. Ausnahmen gelten für Dolmetscher, gesetzliche Betreuer oder Kinder unter zwölf Jahren, die den Versicherten begleiten.

Wohltuend wild

Wildpflanzen sind auf Wiesen, an Waldrändern und manchmal sogar im eigenen Garten zu finden. Viele von ihnen haben es in sich – und lassen sich für Getränke oder Salben verarbeiten

VON MARTINA SULNER

Ob Brennnessel oder Frauenmantel, Giersch oder Schlehe: Acht Kräuterexpertinnen haben sich zusammengetan, um in einem Buch die Welt der Wildpflanzen vorzustellen. Wenn man lernen möchte, diese zu finden und zu bestimmen, sind „große Leidenschaft und viel Geduld Grundvoraussetzungen", sagt Aki Schwarzenberger aus dem „Kräuterkollektiv". Die Fachfrauen „geben den Wildpflanzen eine Stimme", wie sie es nennen – und lassen sie in Ichform über Herkunft und Heilkraft erzählen. Die ist mitunter beträchtlich, und so stellen die Autorinnen auch zahlreiche Rezepte für Tees und Salate, Umschläge und Salben vor. Dafür hat man die Pflanzen schon früher verarbeitet, doch in den vergangenen Jahren und Jahrzehnten haben sie meist eher ein Schattendasein geführt.

Damit man die Pflanzen nicht mit weniger wohltuenden Gewächsen verwechselt, empfiehlt Schwarzenberger „ein gutes Bestimmungsbuch und zusätzlich Apps zur Pflanzenbestimmung im Netz". Und was sind ihre Favoriten? „Löwenzahn und Brennnessel ernte ich regelmäßig in meinem Garten, esse diese ungezähmten Pflanzen frisch im Salat und konserviere sie für den Winter", sagt sie. „Ich liebe den Bitterstoff im Löwenzahn und den Geschmack von Brennnesselblättern im Tee und als zusätzlich kraftspendend, bevorzuge ich den Brennnesselsamen."

Die Beschreibungen und Anleitungen stammen aus **„Zwölf ungezähmte Pflanzen fürs Leben"**, von den Kräuterkennerinnen Monika Engelmann, Aki Schwarzenberger u. a., Löwenzahn Verlag, 224 Seiten, 26,90 Euro.

Donnerreben-Badesalz

Gundermann

Das steckt in mir: Vielleicht sehe ich ein wenig unscheinbar aus, aber in mir stecken viele wertvolle Vitalstoffe, wie entzündungshemmende und konservierende Gerbstoffe. Ich enthalte appetitanregende Bitterstoffe, hier vor allem das speichelbildende Marrubiin sowie das bisher noch unerforschte Glechomin. Zudem warte ich noch mit meinen ätherischen Ölen, Saponinen, Vitamin C, Cholin, Flavonoiden und Mineralstoffen auf.

Dabei helfe ich dir: Die Gesamtheit meiner Inhaltsstoffe wirkt entzündungshemmend, wundheilend, schleimlösend, verdauungsfördernd, appetitanregend und ausleitend. Die Menschen verwenden mich seit jeher in der Volksheilkunde, und zwar ganz richtig bei schlecht heilenden Wunden, Ausschlägen oder Ekzemen. Auch bei Durchfall, Leberbeschwerden, Entzündungen im Mund- und Rachenraum sowie bei Husten kann ich dir helfen. In der Alternativmedizin bin ich außerdem für meine besondere Fähigkeit zum Ausleiten von Schwermetallen bekannt.

Das Aroma des Gundermanns, auch Donnerrebe genannt, bleibt gut erhalten, wenn seine Öldrüsen nicht vorzeitig zerstört werden. Deshalb sollte man die Blätter vorsichtig waschen und trocken tupfen. Als Badezusatz wirken sie erfrischend.

So geht's

Alle Zutaten in einer Schale mischen und in ein Stoffsäckchen füllen. Dieses fest verschließen und in das einlaufende Badewasser hängen. Zehn bis 15 Minuten im 36 bis 38 Grad warmen Wasser baden und danach kühl abduschen.

Das wird gebraucht: 50 g Steinsalz, 3 EL Ziegenmilchpulver, 3 EL Gundermannblätter, getrocknet, 2 bis 3 Tropfen ätherisches Orangenöl, 100 Prozent naturrein

Tausendblättriger Apéro

Schafgarbe

Das steckt in mir: Je sonniger ich stehe, desto mehr ätherische Öle produziere ich. Unter anderem handelt es sich dabei um entzündungshemmende Proazulene wie Achillicin und Matricin. Meine Gerbstoffe verderben meinen Fressfeinden den Appetit, auch Bakterien mögen meine Inhaltsstoffe nicht. Weiterhin warte ich noch mit zellschützenden Flavonoiden und Mineralstoffen wie Kalium und Kupfer auf. Auch Vitamine und Schleimstoffe findest du in mir. Besonders charakteristisch für mich sind jedoch meine Bitterstoffe.

Dabei helfe ich dir: Ich wirke blutstillend, entzündungshemmend, pilzfeindlich, keimtötend und abschwellend, all das macht mich zur „Wundheilerin von der Wiese". Aufguss und Tinktur halten Keime und Blutungen in Schach und unterstützen dadurch die Granulation bei Verletzungen und offenen Hautstellen. Umschläge können bei Gelenkentzündungen Linderung verschaffen. Spülungen lassen entzündete Stellen abschwellen. Als Teeaufguss entfalte ich meine entspannenden Fähigkeiten.

Schafgarbe im Brautstrauß soll dafür sorgen, dass die Liebe des Bräutigams sieben Jahre hält – wenn nicht gar noch sehr viel länger. Man kann die Heilpflanze aber auch ganz anders nutzen, etwa für ein Getränk. Dieser Aperitif schmeckt übrigens auch zu Kaffee und Kuchen.

So geht's

Die Bitterkräuter und Rosenblüten nach der Ernte leicht antrocknen lassen, grob zerkleinern und in eine saubere Glasflasche mit weitem Hals füllen. Mit Himbeersaft aufgießen, bis alle Kräuter vollständig bedeckt sind, um Schimmelbildung zu verhindern. Diesen Ansatz mindestens sechs Wochen bei Zimmertemperatur ziehen lassen, abseihen, in eine dunkle Glasflasche umfüllen und anschließend kühl aufbewahren. So gelagert hält sich der Aperitif mehrere Monate. Dazu kommt es allerdings selten, da er vorzüglich mundet und – vor dem Essen genossen – den Appetit anregt.

Das wird gebraucht: 1 Handvoll duftender Rosenblüten, 3 Stängel Schafgarbe, 1 frischer Trieb vom Beifuß, kurz vor der Blüte, etwa 15 cm lang, 1 l Himbeersaft, ungezuckert

Gärtners Balsam

Vogelmiere

Das steckt in mir: Klein, aber oho! Vergleichst du meine Inhaltsstoffe mit denen eines Kopfsalats, enthalte ich ein Vielfaches an Calcium, Kalium, Magnesium und Eisen. Mein hoher Gehalt an Chlorophyll verleiht mir Grünkraft. Daneben biete ich dir Vitamin A, C, B1, B2, B3 und Selen. Bemerkenswert sind auch meine Schleimstoffe, Saponine und Flavonoide. Pflanzen wie ich, die viele Flavonoide und Vitamin C gleichzeitig enthalten, dienen dem Zellschutz und der Zellerneuerung.

Dabei helfe ich dir: Meine Mineralstoffe wirken basisch, das ist ideal zur Unterstützung bei einer Fasten- oder Frühjahrskur. Traditionell bin ich als schleimlösendes Hustenmittel bei Bronchitis, Asthma und Lungenproblemen bekannt. Ich kräftige deinen ganzen Körper und wirke dabei entzündungshemmend und verdauungsanregend. Bei Rheuma, Gelenkentzündungen, Leber- und Blasenerkrankungen biete ich mich als nützliche Heilpflanze an. Umschläge mit meinem frisch zerdrückten Kraut mildern Prellungen und Hautausschläge.

Die Vogelmiere unterstützt sogar Wanderer, denn sie ist eine verlässliche Wetterprophetin: Sind ihre Blüten geöffnet, wird in den nächsten Stunden die Sonne scheinen. Vor allem aber ist die Pflanze gut für Umschläge und Salben.

So geht's

Das Öl mit dem Wachs vorsichtig unter ständigem Rühren erwärmen, bis das Wachs geschmolzen ist. Etwas abkühlen lassen und anschließend in ein sauberes Salbentöpfchen abfüllen. Bei sauberer Arbeit und kühler Lagerung ist die Salbe mehrere Monate haltbar. Sie eignet sich besonders für beanspruchte Haut und unterstützt die Wundheilung.

Das wird gebraucht: 250 ml Vogelmierenöl, 30 g Bie-nenwachs

MANUFAKT

HELENE KILB

Glamour ohne Glanz

Wer bei mattem Lack ausschließlich an Autos denkt, liegt falsch. Der aktuelle Matt-Trend spielt sich eher auf primär weiblichem Terrain ab – den Fingernägeln. Übrigens handelt es sich hierbei um einen nicht zu unterschätzenden Markt: Laut einer Studie, die das Onlineportal Statista Ende 2019 durchgeführt hat, gab etwa jede siebte Befragte an, einmal in der Woche Nagellack zu benutzen, etwa jede zehnte sogar mehrmals wöchentlich.

Statt durch ihre glänzende Oberfläche bezaubern bei dem neuen Trend die Nägel mit edler Samtoptik. Deshalb müssen Sie aber nicht gleich einen Streifzug durch den nächstgelegenen Drogeriemarkt machen: Beauty-Bloggerinnen haben zahlreiche Möglichkeiten gefunden, das Badezimmer in eine Maniküre-Chemieküche zu verwandeln.

Etwa bei der Speisestärke-Variante: einen Esslöffel Speisestärke auf ein Stück Alufolie geben, etwas Nagellack darauf tropfen lassen und beides vermischen, dann einen Tropen Nagellackentferner zugeben und mit dem Gemisch wie gewohnt die Nägel lackieren.

Falls Sie das ganze Fläschchen des Lieblingsnagellacks zur Matt-Variante machen wollen, brauchen Sie Maisstärke oder Maismehl. Dieses im Mörser zu einem feinen Pulver mahlen, etwas davon in das Fläschchen geben und gut schütteln – fertig. Für diese Methode eignen sich auch Lacke mit Glitzerpartikeln, bei Shellac ist Vorsicht geboten.

Man kann sogar mit noch einfacheren Mitteln arbeiten: Einfach einen Topf Wasser zum Kochen bringen und die frisch lackierten Nägel einige Minuten lang in den Wasserdampf halten.

Sollte bei der Home-Maniküre dennoch etwas schiefgehen, sodass Luftbläschen oder Unebenheiten die Nägel zieren, bleiben Sie ruhig: Gut möglich, dass genau das der nächste Nageltrend wird.

LIEBLINGSIDEE

Sommerliches Punschvergnügen

Warum nicht mal einen sommerlichen Punsch ohne Alkohol probieren? Das Rezept von Food-Bloggerin Doreen Hassek: Ein daumengroßes Stück Ingwer mit 2 bis 3 EL Rohrzucker im Mörser zerstoßen. Mit dem Saft einer Limette gut mischen. Mit 750 ml klarem Apfelsaft und 250 ml Ananassaft auffüllen. Eine zweite, dünn geschnittene Limette und Eiswürfel dazugeben. Zum Schluss 2-3 geschälte und in Spalten geschnittene Pfirsiche zum Punsch geben.

Worte, Worte, nichts als Worte: Kinder sollten für die Sprachentwicklung viele Impulse zum Sprechen bekommen – auch in Form von Bilderbüchern.
FOTO: STEPHEN ANDREWS/UNSPLASH

Guck mal, wer da nicht spricht

Ist die Sprachentwicklung bei einem Kleinkind verzögert, sollten Eltern Hilfe in Anspruch nehmen

VON HELENE KILB

Als ihr Sohn Gustav mit eineinhalb Jahren noch kein einziges Wort spricht, wird Ulla langsam stutzig. Für die achtfache Mutter, die gern anonym bleiben möchte, lag der Vergleich mit Gustavs Geschwistern nahe: „Die anderen haben teilweise schon mit einem Jahr erste Wörter gesprochen“, erzählt sie. „Wir haben uns wirklich Sorgen gemacht.“ Bei der U7, der Vorsorgeuntersuchung, die um den zweiten Geburtstag herum stattfindet, fiel beim Kinderarzt der Begriff „Late Talker“. Als Late Talker werden Kinder bezeichnet, die bis zum Ende des zweiten Lebensjahrs weniger als 50 Wörter sprechen oder keine Wortkombinationen bilden, ansonsten aber einen altersgerechten Entwicklungsstand zeigen.

Risiko lebenslanger Nachteile bei Nichterkennen

Aktuell spricht etwa jedes fünfte Kind in Deutschland spät: „Bis zu 20 Prozent aller Kinder werden Ende des zweiten Lebensjahres als ‚Late Talker‘ kategorisiert“, sagt Sonja Utikal vom Deutschen Bundesverband für Logopädie. Rund ein Drittel bis die Hälfte dieser Kinder, „Late Bloomer“, also Spätzünder, genannt, holt den Rückstand im dritten Lebensjahr auf. Im Umkehrschluss bedeutet das: Insgesamt kämpft mindestens eines von zehn Kindern nach dem dritten Geburtstag noch mit der Sprache.

Worin die Ursachen dafür liegen, sei bislang nicht bekannt, sagt die Logopädin Utikal. Burkhard Rodeck, Generalsekretär bei der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin (DGKJ), ergänzt: „Das höchste Risiko für eine späte Sprachentwicklung haben Kinder aus problematischen sozioökonomischen Verhältnissen. Kinder brauchen eine sprachfreundliche Umgebung, in der aktiv mit ihnen gesprochen und gelesen wird.“

> **Kinder brauchen eine sprachfreundliche Umgebung, in der aktiv mit ihnen gesprochen wird.**
> **Burkhard Rodeck,** DGKJ-Generalsekretär

Bei manchen Kindern zeigt sich das Sprachproblem deutlich – aber nicht bei allen: Für viele „Late Talker“ besteht das Risiko der „scheinbaren Normalisierung“, sagt Logopädin Utikal. „Dann holen die Kinder ihren sprachlichen Rückstand zwar bis zum dritten Geburtstag scheinbar auf, zum Beispiel, weil sie dann merklich mehr sprechen. Kurz vor der Einschulung offenbaren sich jedoch neue Probleme.“ Den betroffenen Kindern gelänge es beispielsweise nicht, Reime zu erkennen oder zu entscheiden, ob ein Wort einen bestimmten Laut enthalte.

Testverfahren nicht immer zuverlässig

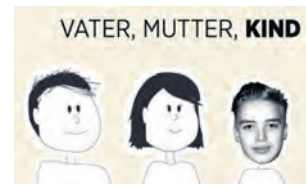
„Einer wissenschaftlichen Studie zufolge bleiben die sprachlichen Fähigkeiten der sogenannten ‚Late Bloomer‘ langfristig meist im unteren Normbereich“, fasst Utikal zusammen. Noch drastischer beschreibt es Mediziner Rodeck: „Späte Sprachentwicklung beeinträchtigt eine adäquate Sozialisation, verzögert die Schulreife und kann lebenslange Nachteile haben.“

Ullas Sohn Gustav zählt zu keinem dieser Kinder: „Kurz vor dem dritten Geburtstag hat er angefangen zu reden“, erzählt Ulla. „Dann ging es schnell, er hat sehr viel geredet und bald auch schwierige Wörter aufgenommen und Sätze gebildet.“ Auch in der Grundschule sind keine sprachlichen Schwierigkeiten mehr aufgetreten. Doch ab wann können Eltern sicher sein, dass sich die Sprachentwicklung ihres Kindes wirklich verzögert? „Mit 24 Monaten sprechen Kinder im Durchschnitt 50 Wörter verschiedener Wortarten, auch erste Verben“, sagt Rodeck. Allerdings berücksichtigen herkömmliche Testverfahren nicht, wie viele Wörter die Kinder bereits verstehen. Logopädin Utikal appelliert an die Eltern: „Bei Kindern, die oft unzufrieden wirken, die keinen Blickkontakt suchen und die man sprachlich nicht erreicht, sollte man genau hinschauen.“

Utikal gibt zu bedenken, dass der Verordnungsgipfel für logopädische Therapie seit Jahren um den fünften Geburtstag der Kinder herum liege – also ein Jahr vor der Einschulung. Für Kinder mit einer Sprachentwicklungsstörung ist dies ihrer Ansicht nach zu spät. Kinderarzt Rodeck hält dagegen: „Die Aussage, dass Kinder- und Jugendärzte die Kinder zu spät zum Logopäden schicken, kann ich so nicht bestätigen. Die Indikation zur weiterführenden Diagnostik sollte großzügig gestellt werden. Aber spätestens bei der U7a muss man bei fehlender Aufholtendenz tätig werden.“

Bilinguales Lernen: Früher ist besser

Etwa ein Drittel der Schüler in Deutschland wächst zwei- oder mehrsprachig auf. Doch hat ein Kopf bei normaler Kapazität Platz für zwei Sprachen? Es sei selten, dass jemand zwei Sprachen wirklich mit exakt gleicher Kompetenz und gleichem Wortschatz beherrsche, heißt es beim Mercator Institut für Sprachforschung und Deutsch als Zweitsprache. Für den bilingualen Unterricht gelte: Je früher, desto besser.



Endlich wieder Alltag!

So habe ich die Corona-Zeit bisher durchlebt:

1. Schlafen
2. Essen
3. Zocken.

Dieser hoch komplexe Tagesablauf ist an Kreativität und Vielfältigkeit nicht mehr zu übertrumpfen, oder? Okay, Spaß beiseite. Ich muss sagen, dass ich so in die Corona-Zeit gestartet bin, als wäre alles normal. Ich habe mich gefreut, dass keine Schule ist und wir eine lange Zeit freihaben. Da war ja auch noch alles halb so wild. Da konnte ich mich noch mit Freunden treffen und ohne Schutzmaske einkaufen gehen. (Ich stelle mir gerade vor, wie es gewesen wäre, wenn im Wilden Westen das Coronavirus ausgebrochen wäre. Wer hätte Banditen von potenziell Infizierten unterscheiden können? Beide maskiert und nicht gut für die Gesellschaft. „Lucky Luke nimmt vermeintlichen Banditen fest. Auf den 40-jährigen Covid-Bill war ein Kopfgeld von 1 000 000 Dollar ausgesetzt. Seine Morde beging der in 20 Staaten Gesuchte per hinterlistiger Spuckattacke.“)

Zurück zum Thema! Meine anfängliche Freude ist in Langeweile, Lustlosigkeit und eine große Vorfreude auf den normalen Alltag übergegegangen. Ich bin zwar nicht der allermotivierteste Schüler, aber ich bin froh, dass der Alltag bald wieder langsam startet. Allgemein hat die Corona-Zeit mir sehr klar gemacht, was mir wichtig ist. Dinge wie Sport, Freunde, Großfamilie, in den Urlaub zu fahren, Fußballgucken und noch einiges anderes. Das meiste davon sind Dinge, die ich auch sonst sehr schätze, aber die irgendwie immer möglich sind. Und nun wird man sehr eingeschränkt, was ja in Ordnung ist, weil es aktuell Wichtigeres gibt. Aber ich nehme aus dieser Zeit mit, wie wichtig die selbstverständlichen Sachen im Leben sind und dass ich dankbar dafür bin, dass es mir so gut geht. Mir ist klar: So, wie ich mich ein paar Wochen gefühlt habe, geht es anderen Menschen immer. Kurz gesagt: Ich habe gemerkt, was mir fehlt und worauf ich mich freue.

Allen einen guten, langsamen Start zurück ins normale Leben!

Jakob ist 15 Jahre alt.

FÜRUNS

Ein Kiosk voller Träume

Der kleine Kiosk in der Stadt ist Olgas ganzes Leben. Jeden ihrer Kunden kennt sie genau, verkauft ihnen Lose, Süßigkeiten und Zeitschriften. Die Reisemagazine mag sie besonders. Als zwei Jungs sie bestehlen, stolpert Olga bei der Verfolgung und purzelt in einen Fluss. Sie treibt stromabwärts bis ins Meer und landet an einem fernen Strand. Dort verkauft sie nun Eis – und genießt den Sonnenuntergang. Wenig Text, starke Illustrationen: Ein Bilderbuch zum Träumen. *iff*

Anete Melece: „Der Kiosk“, Atlantis Verlag, 40 Seiten, 15 Euro, ab fünf Jahren.

Dürfen Erben das Testament abändern?

Über letztwillige Verfügungen kann man sich nicht einfach hinwegsetzen – mit einer Ausnahme

VON FALK ZIELKE

Setzten sich Ehegatten gegenseitig zu Alleinerben und ihre Kinder zu Schlusserben ein, kann ein Ehepartner dies nach dem Tod des anderen nicht abändern. Es gibt eine Ausnahme: Der überlebende Ehegatte kann mit den Kindern einen abweichenden notariellen Erbvertrag schließen. Wenn sich alle Kinder mit den neuen Verfügungen einverstanden erklären, kann das als Zuwendungsverzichtsvertrag ausgelegt werden. Das hat das Amtsgericht Wiesbaden entschieden (Az.: 417 VI 1875/18 G).

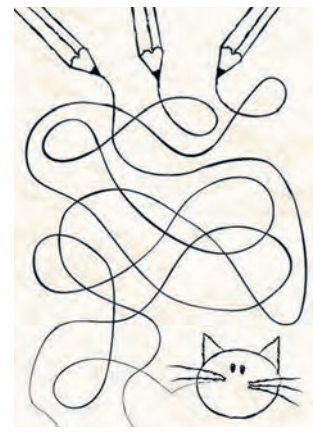
Der Fall: Die Ehepartner setzten sich in einem gemeinschaftlichen Testament wechselseitig zu Alleinerben und neun ihrer elf Kinder zu ihren Schlusserben ein. Zur Abwicklung ordneten die Eheleute Testamentsvollstreckung nach dem Tod des Letztversterbenden an und bestimmten ihren ältesten Sohn zum Testamentsvollstrecker.

Nachdem die Regelung nach dem Tod des Ehemannes bindend geworden war, schloss die Ehefrau mit ihren elf Kindern einen notariellen Erbvertrag, in welchen sie mit ihren Kindern eine „übereinstimmende Neuregelung“ vereinbarte. Anlässlich dessen setzte die Frau zehn ihrer Kinder zu ihren Erben ein und bestimmte, dass zwei andere Kinder gemeinsam Testamentsvollstrecker werden sollten. Alle Kinder stimmten dem zu. Die neu eingesetzten Kinder beantragen nach dem Tod der Frau ein Testamentsvollstreckerzeugnis, das sie als gemeinschaftliche Testamentsvollstrecker ausweist.

Ehegatten können sich in Testamenten gegenseitig als Erben einsetzen und auch einen Schlusserben bestimmen.
FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Das Testamentsvollstreckerzeugnis ist zu erteilen, entscheiden die Richter. Denn die Antragsteller sind in dem nach dem Tod des Ehemannes erstellten Erbvertrag wirksam zu gemeinschaftlichen Testamentsvollstreckern bestellt worden. Soweit die Erblasserin bereits in dem gemeinschaftlich mit ihrem Ehemann errichteten Testament ein anderes Kind zum alleinigen Testamentsvollstrecker bestimmt hatte, steht dies der Wirksamkeit der Bestellung anderer Kinder zu gemeinschaftlichen Testamentsvollstreckern im Erbvertrag nicht entgegen.

RATEMAL



Welcher Bleistift malt die Katze? GRAFIK: PATAN

Unterstützung für psychisch Kranke

Start für das „Semicoolon“-Projekt

LÜNEBURG. Der Startschuss für das „Semicolon“-Projekt von Sven Krawitz und Maike Beckmann fällt am 20. Juni. Dahinter steckt der Herzenswunsch von Sven Krawitz, der selbst seit Jahren an psychischen Erkrankungen leidet, Licht in das gesellschaftliche Tabu-Thema der psychischen Erkrankungen zu bringen.

Seine Idee ist es, das Semikolon als Kunst zu gestalten, auf T-Shirts zu drucken und somit ein sichtbares Zeichen zu setzen. Zusammen mit Kunsttherapeutin und Künstlerin Maike Beckmann, die sich auch für den gemeinnützigen Verein „Krass vor Ort Lüneburg“ engagiert, entwickelte Krawitz das Projekt, das neben einem Shop für bedruckte Kunst-Shirts, Karten und mehr auch ein Forum für alle Interessierte werden soll, um Mut zu machen und Licht ins Dunkle zu bringen.

„Mit unserem Projekt unterstützen wir gemeinnützige Organisationen, die akut und präventiv psychisch kranken Menschen helfen. So zum Beispiel, Mutruf und Krass“, so Sven Krawitz, der um weitere Unterstützer wirbt. Das Ziel ist ein offener Umgang mit der Erkrankung, Unterstützung und das wertvolle Gefühl, nicht mit den Sorgen allein zu sein. „Dabei möchten wir nicht nur Betroffene und ihre Angehörigen ansprechen, sondern jeden einladen und Interesse wecken. Wir möchten die Menschen ermutigen, stolz auf sich zu sein, Vertrauen zu haben und zuversichtlich in die Zukunft zu schauen.“

Auf der Homepage sollen Betroffene, Angehörige und Interessierte die Möglichkeit haben, sich auszutauschen, ihre ganz eigene Geschichte zu erzählen. Es soll auch einen Podcast geben, indem Experten, wie Ärzte, Psychologen aber auch Betroffene und Angehörige zu Wort kommen werden. Des Weitere ist ein erklärendes Bilderbuch für Kinder geplant, deren Eltern psychisch erkrankt sind.

Sven Krawitz und Maike Beckmann haben das „Semicoolon“-Projekt ins Leben gerufen. Foto: Krawitz

Mit dem nötigen Abstand: Gerold Bergmann (Dritter von rechts) ist der neue erste stellvertretende Kreisbrandmeister. Foto: Jens Führer/Feuerwehr

Eine Wahl mit Systemrelevanz

Richard Meyer übergibt das Amt des ersten stellvertretenden Kreisbrandmeisters an Gerold Bergmann

BAD FALLINGBOSTEL. Durch das Ausscheiden von Richard Meyer als Abschnittsleiter Süd und somit auch als erster stellvertretender Kreisbrandmeister, musste für ihn ein Nachfolger gefunden werden. Da diese Wahl als systemrelevant angesehen wird, wurden die Stadt- und Gemeindebrandmeister sowie der Ortsbrandmeister des Heidekreises zur Abstimmung geladen. Um die aktuell gültigen Auflagen erfüllen zu können, wurde das Treffen in der Heidmarkhalle in Bad Fallingbostel organisiert. So konnten die Stühle mit ausreichend Abstand aufgestellt werden, um die Distanz zwischen den Anwesenden zu gewährleisten. Zusätzlich wurde Mund- und Nasenschutz getragen, die Hände desinfiziert und auf Begrüßungen mit Handschlag verzichtet.

Neben den 94 wahlberechtigten ehrenamtlichen Feuerwehrleuten begrüßte der Kreisbrandmeister Thomas Ruß auch den Landrat Manfred Ostermann sowie den Leiter des Fachbereichs Brand- und Katastrophenschutz, Karsten Mahler. Ruß dankte Richard Meyer für die geleistete Arbeit und die Zusammenarbeit in den vergangenen Jahren.

Als alleiniger Kandidat wurde der Abschnittsleiter Süd, Gerold Bergmann, vorgeschlagen. In geheimer Wahl votierten die Ehrenamtlichen mit großer Mehrheit für Bergmann, der sich für das Vertrauen bedankte und auf die Aufgabe freut. In der nächsten Sitzung des Kreistages Ende Juni muss seine Wahl noch bestätigt werden. Landrat Ostermann ergriff abschließend das Wort und zeigte sich vor allem erfreut darüber, dass der Heidekreis aktuell „coronafrei“ ist. Aber es sei noch nicht vorbei, so der Landrat, die Pandemie werde den Heidekreis noch länger begleiten, sodass die Sicherheitsvorkehrungen weiter eingehalten werden müssen. Er gratulierte dem neuen ersten Vertreter des Kreisbrandmeisters und bedankte sich bei den Anwesenden für die vielen Einsätze, die trotz der Corona-Krise professionell abgearbeitet wurden. Nach rund 45 Minuten war die Veranstaltung beendet.

Bürgertelefon wird eingestellt

WALSRODE. Das Bürgertelefon des Landkreises Heidekreis, (0800) 8181600, hat für Fragen rund um die Corona-Pandemie mehr als zwei Monate bereitgestanden. Aufgrund der erfolgreichen Eindämmung der Pandemie und nachlassender Fragen aus der Bevölkerung wird dieser Service jedoch ab sofort nicht mehr zur Verfügung stehen.

Für Fragen zum Thema Corona steht weiterhin die Hotline der Niedersächsischen Landesregierung unter (0511) 1206000 von montags bis freitags in der Zeit von 8 bis 22 Uhr sowie am Wochenende von 10 bis 20 Uhr zur Verfügung. Medizinische Fragen können zudem auch an den Kassenärztlichen Notdienst unter 116117 gerichtet werden.

Dr. Beischer erneut gewählt

BAD FALLINGBOSTEL. Alle fünf Jahre wählen die niedersächsischen Zahnärzte für ihre Zahnärztekammer ein neues Parlament, die Kammerversammlung. Dr. Julius Beischer aus Bad Fallingbostel wurde erneut in dieses Parlament gewählt.

Er vertritt dort seit vielen Jahren die Interessen seiner Kollegen aus der Südheide. Nicht nur als Delegierter, sondern auch in wichtigen Funktionen ist er dort tätig. Durch die Neuwahl wird er auch in den kommenden Jahren für den Freien Verband Deutscher Zahnärzte in Hannover aktiv bleiben.

Fotos: Unsplash.com

Erdbeeren - Ein Traum in Rot

Erdbeeren sind ein kulinarisches Highlight und so beliebt, weil kaum eine andere Frucht dieses herrliche Sommergefühl vermittelt und weil sie sich durch die Vielfältigkeit der Zubereitung auszeichnen. Sie eignen sich nicht nur zum puren Genuss, sondern lassen sich als süße aber auch als herzhafte Variante zubereiten. Der Höhepunkt jeder Kaffeetafel ist natürlich eine Erdbeertorte. Das Aroma der roten Früchte ist unschlagbar und kaum jemand kann dieser süßen Versuchung widerstehen. Wer nicht selbst backen möchte, kann sich aber trotzdem mit dieser Köstlichkeit verwöhnen lassen, denn zur Erdbeerzeit wird dieser Klassiker in vielen Konditoreien und Cafes angeboten. Der Hit auf jeder Sommerparty sind eine Erdbeerbowle oder leckere Cocktails mit Erdbeeren. Sie sind ein erfrischender, leichter Genuss, den die Gäste zu schätzen wissen. Wer es lieber ohne Alkohol mag, kann sich herrliche Sommerdrinks mixen und auch ein Erdbeershake kann sehr lecker sein.

Den perfekten Abschluss für ein Essen bildet ein Erdbeer-Tiramisu, die leichte, fruchtige Variante des klassischen italienischen Desserts. Diejenigen, die es lieber herzhaft mögen, könnten mal einen Käse-Erdbeer-Salat probieren oder vielleicht sogar ein Vanille-Eis mit Balsamico-Erdbeeren. Wer auch im Winter nicht auf die leckeren Früchte verzichten möchte, kann schon im Sommer vorarbeiten, denn nichts geht über selbstgemachte Erdbeermarmelade. Der süße Aufstrich erinnert bei jedem Bissen an den Sommer. (BVEO)

Spargel Lüters
• Spargel
• Erdbeeren
• Neue deutsche Kartoffeln
Steffi Lüters
Visselhöveder Straße 14
29683 Dorfmark
Telefon (05163) 352

Grünhagens Hofladen
- Spargel, Erdbeeren und neue Kartoffeln
Marklendorf, Im Orth 4, Tel. (05071) 29 31

Aufzug mit Fuß-Bedienung

Angesichts von Menschenaufläufen überall in Deutschland könnte man es beinahe vergessen – aber die Corona-Pandemie ist immer noch da. Eine Einkaufs-Mall in der thailändischen Hauptstadt Bangkok will das Sicherheits- und Hygienegefühl ihrer Kunden jetzt verbessern, und hat ihre Aufzüge auf Fuß-Bedienung mit Pedalen umgestellt. So müssen Kunden und Mitarbeiter nicht mehr mit den Fingern auf möglicherweise verschmutzte Knöpfe drücken. FOTO: DPA

Mehr sehen
bit.ly/pedalaufzug

Und es hat Zoom gemacht

Ein zuvor kaum bekanntes Programm aus den USA ist der große Gewinner der Coronakrise. Millionen Menschen unterhalten sich – trotz aller Sicherheitsmängel – mit der Videochat-App Zoom. Sie war im April erstmals die meistgeladene App der Welt. Wir haben die besten Tipps zum perfekten „Zoomen".

VON JÖRG HEINRICH

Zoom ist ein mächtiges Programm. Es bietet viele Funktionen und Möglichkeiten, die teilweise tief in Menüs und Untermenüs versteckt sind. Und es lohnt sich, hier zu stöbern und auszuprobieren.

1. Den Bildhintergrund ändern: Ein unaufgeräumtes Zimmer im Hintergrund, oder ein Haufen Bügelwäsche – das macht in Zoom keinen guten Eindruck. Deshalb gibt es die Möglichkeit, einen eigenen virtuellen Hintergrund einzublenden, vom Weltall bis zum Stadion des Lieblings-Fußballvereins. Das funktioniert im Menü „Einstellungen => Virtueller Hintergrund".

2. Videochats aufnehmen: Grundsätzlich lassen sich Videokonferenzen in Zoom aufnehmen – aber nur, wenn der Moderator das in seinen Einstellungen so festlegt. Wer aufnehmen darf, kann die Chats auf seiner eigenen Festplatte speichern. Mehr Komfort bietet das Speichern in der Cloud, für das aber ein Premium-Abo (13,99 Euro im Monat) nötig ist. Wichtig: Wer andere Teilnehmer aufnimmt, sollte vorher um Erlaubnis bitten.

3. Den Beauty-Filter aktivieren: Wer müde, blass oder gestresst aussieht, kann sich in Zoom zumindest virtuell aufhübschen. Ein Beauty-Filter glättet Falten und zaubert Farbe ins Gesicht – ähnlich wie Selfie-Apps auf dem Smartphone. Die digitale Kosmetik ist im Menü „Einstellungen => Video => Videofilter anwenden" zu finden.

4. Kurzbefehle nutzen: Wer häufig mit Zoom chattet, sollte sich einige Tastenkürzel merken, die die Bedienung erleichtern. Alt+I steht für „Invite" (Einladen) und bittet andere Teilnehmer dazu. Mit Alt+M schaltet der Moderator die Gruppe stumm. Und Alt+Shift+S („Share") aktiviert das Teilen des Bildschirms. Alle Kürzel werden in den Einstellungen erklärt.

5. Regelmäßige Gespräche planen: Wiederkehrende Videotreffen, egal ob täglich, wöchentlich oder monatlich, lassen sich mit der Kalenderfunktion von Zoom planen. Das hat mehrere Vorteile. So müssen die Einstellungen für einen Videochat dann nicht jedes Mal neu festgelegt werden. Außerdem können die Teilnehmer so immer die gleiche Adresse für die Treffen verwenden.

6. Mikrofon und Kamera standardmäßig abschalten: Teilnehmer, die in Chats unentwegt im Hintergrund husten oder aus Versehen durchs Bild geistern, sind die wohl größten Ärgernisse in Zoom. Das lässt sich vermeiden, wenn in den Einstellungen für Video und Audio Kamera und Mikrofon beim Betreten eines Meetings zunächst standardmäßig abgeschaltet werden. In den Audio-Einstellungen lässt sich außerdem festlegen, dass die Leertaste zur Sprechtaste wird und die eigene Stummschaltung nur dann aufhebt, wenn man reden will. Schluss mit Räuspern und Husten!

7. Mit Emojis reagieren: Damit nicht alle durcheinanderreden, können Zoom-Teilnehmer ihre Zustimmung auch dann signalisieren, wenn sie stummgeschaltet sind. Das klappt mit Emojis, die auf PC und Mac unten rechts am Bildschirm zu finden sind. In den Einstellungen lässt sich sogar die Hautfarbe der Emojis festlegen.

In Zeiten von Kontaktverboten ist es gut, sich mit Freunden und Verwandten im Internet auszutauschen. Chatprogramme machen es möglich. FOTO: ZOOM

Sicher zoomen

So praktisch Zoom auch ist – die Sicherheitslücken des Programms haben in den letzten Monaten für viele Probleme gesorgt. Um sicher zu zoomen, gibt es vor allem für Moderatoren, die zu Chats einladen, einige wichtige Regeln. Sie sollten die Meeting-ID, also den Link zum Chat, nie öffentlich ankündigen, sondern nur an die anderen Teilnehmer schicken. In den Einstellungen lässt sich die Teilnahme auf Nutzer beschränken, die bei Zoom angemeldet sind. Und Moderatoren können auch festlegen, dass nach Beginn eines Chats keine neuen Teilnehmer mehr dazukommen dürfen. Denn das könnten unerwünschte Gäste oder Hacker sein. jh

Im Ferrari durch fantastische Welten

SPIELE-TIPP: „80's Overdrive"

Die 80er-Jahre waren die große Zeit der Spielhallen und Arcades, in denen die neuesten Spielautomaten aus Japan und den USA standen. Dort wurden die großen Kracher von „Donkey Kong" über „Mario Bros." bis zum Rennspiel-Pionier „Pole Position" zum Groschengrab. Autospiele waren damals extrem beliebt, allen voran Segas „Out Run" von 1986. Die japanische Firma erfand damit das moderne Rennspiel mit kunterbunten Grafiken, abwechslungsreichen Landschaften und Ohrwurm-Soundtrack. „Out Run"-Chauffeure waren in einem Ferrari Testarossa-Cabrio und mit einer „flotten Biene" auf dem Beifahrersitz quer durch eine Fantasie-Version der USA unterwegs. Dieses Retro-Spielgefühl kommt nun mit „80's Overdrive" zurück.

Der polnische Entwickler Insane Code hat sich die Vorbilder genau angeschaut, und bringt ein modernes „Out Run" auf Nintendos Switch-Konsole. Landschaften, Autos und Musik erinnern an das große japanische Vorbild. Doch obwohl die Grafik auf Nostalgie getrimmt ist, kommen die Bilder nicht in verwaschener Pixel-Optik, sondern in gestochen scharfem HD. So sieht „80's Overdrive" nicht nur auf dem kleinen Switch-Bildschirm prima aus, sondern auch auf dem großen Fernseher.

Wie in den 80er-Jahren: „80's Overdrive". FOTO: INSANE CODE

Genau wie bei „Out Run" ist die Landschaft enorm abwechslungsreich. Die Autos rasen auf 35 Strecken durch Städte, Wüsten, oder vorbei an Stränden und Tempeln. Das macht Spaß, denn die Vehikel lassen sich aufrüsten, und der Fahrer muss sich um Benzin und Reparaturen kümmern – oder vor der Polizei flüchten. Trotzdem funktioniert das polnische Spiel nicht so perfekt wie der Klassiker von Sega. Denn die Autos wirken ein wenig träge. Und nach Unfällen fällt es schwer, wieder vom Fleck zu kommen. Trotzdem: Wer die hervorragende Switch-Version von „Out Run" durchgespielt hat und Nachschub braucht, kann sich zum Sparpreis von 10 Euro in den DeLorean DMC-12 oder den Lamborghini Countach schwingen und Gas geben. jh

Bewertung
Plattform: Switch
Hersteller: Insane Code
Preis: 10 Euro
Alter: Ohne Altersbeschränkung
Bewertung: ★★★☆☆

Wegen Trump: Streik gegen Zuckerberg

Während sich Twitter mittlerweile offen gegen den US-Präsidenten stellt, darf Donald Trump seine zweifelhaften Botschaften auf Facebook weiter ungehindert verbreiten. Denn Konzernchef Mark Zuckerberg ist der Meinung, dass „private Unternehmen nicht bestimmen sollten, was Menschen online sagen dürfen". Dagegen regt sich unter den Mitarbeitern aber Widerstand. Deshalb ist es bei Facebook aus Protest gegen Zuckerberg nun zum ersten virtuellen Streik der Unternehmensgeschichte gekommen. Viele der Mitarbeiter, die sich nach wie vor im Home Office befinden, haben sich für einen Tag von den Facebook-Systemen abgemeldet und in ihren E-Mails Abwesenheitsnotizen eingerichtet. Darin heißt es, dass sie aus Protest nicht an ihren Arbeitsplätzen erreichbar sind. Der Zuckerberg-Streik wird von mehreren namhaften Mitarbeitern angeführt. So schreibt Designchef Andrew Crow bei der Konkurrenz von Twitter: „Das Zensieren von Informationen, die den Menschen helfen könnten, das Gesamtbild zu sehen, ist tatsächlich falsch. Aber eine Plattform zu bieten, um zur Gewalt aufzustacheln und Desinformationen zu verbreiten, ist inakzeptabel – unabhängig davon, von wem der Aufruf stammt. Ich bin mit Marks Position nicht einverstanden und werde mich dafür einsetzen, dass sich etwas ändert." jh

Mark Zuckerberg FOTO: FACEBOOK

SPIELE-NEWS

Sony verschiebt Playstation-Start

Sony macht aus seiner fürs Jahresende erwarteten PlayStation 5 seit Monaten ein Staatsgeheimnis. Und daran wird sich vorerst nichts ändern. Denn wegen der Unruhen in den USA hat Sony seine für vergangene Woche geplante PlayStation-5-Präsentation abgesagt. Bei der Online-Veranstaltung unter dem Motto „The Future of Gaming" („Die Zukunft des Spielens") sollten erste PS5-Titel zu sehen sein. jh

Blick auf den Nintendo-Park

Nintendo eröffnet im Herbst in Osaka seinen ersten Freizeitpark, die „Super Nintendo World". Drohnen-Aufnahmen zeigen jetzt eine interaktive Welt, die wie ein riesiges Videospiel aussieht – und auch so funktioniert. Besucher erhalten am Eingang ein Armband mit Sensoren, das ihre Leistungen bei den verschiedenen Attraktionen misst, zum Beispiel bei einem echten Mario-Kart-Rennen. jh

Der Sonne entgegen auf mehr als 3.000 Höhenmeter

Das Zillertal bietet Sportkletterern und Skifahren beste Bedingungen und atemberaubende Eindrücke

Das Zillertal in seiner rauen Ursprünglichkeit. Foto: ServusTV - Terra Mater – Mahatsek

SCHLITTERS. Noch bevor der Tag beginnt ist Markus Kröll schon seit Stunden unterwegs. Der Trailrunner und Extremsportler hat sein Ziel fest im Blick, einen Anblick, der nur ganz wenigen vorbehalten ist: Der Sonnenaufgang auf der Berliner Spitze. Der Weg auf den 3.254 Meter hohen Gipfel hält den legendären Rekordsieger des „Red Bull Dolomitenmann"-Rennens nicht ab. Entschädigt wird er durch die ersten Sonnenstrahlen, die den Gipfel küssen.

In der Nähe zieht ein Tiroler Urgestein seine Spur durch den hochalpinen Schnee – denn in den Zillertaler Bergen kann es auch im Spätsommer schneien. Bergsteiger-Legende Peter Habeler ist ein gebürtiger Zillertaler und hat weltweit schon viele gefährliche Abenteuer bestanden. Doch es zieht ihn immer wieder zurück zu seinen Wurzeln. Der mächtig aufragende Olperer war der erste 3000er, den Habeler als junger Bub bestieg. Ein Blick hinunter vom Gipfel zum Schlegeis Stausee lässt auch diesen Mann, der schon so vieles gesehen hat, demütig staunen.

Ebenfalls auf den Weg machen sich zwei Olympiasieger, Leonhard Stock und Stephan Eberharter. Durch die einzigartige Möglichkeit der ganzjährigen Nutzung des Hintertuxer Gletschers, können die beiden 365 Tage im Jahr ihrem Lieblingssport auf Skiern nachgehen. Der Gletscher hat aber auch weitere Attraktionen zu bieten, wie das 2007 zufällig entdeckte System von Eishöhlen direkt unter der Skipiste. Roman Erler, der Entdecker des Natureispalasts, führt die beiden Skilegenden durch sein Reich.

Im inmitten der Gletscherhöhle gelegenen See treffen sie auf den Apnoe-Taucher Christian Redl. Sein Ziel ist es, den dortigen 23 Meter tiefen Eisschacht als Erster gänzlich ohne Sauerstoffgerät zu durchtauchen – ein Weltrekordversuch. Dabei stellt nicht nur die dünne Luft, sondern auch das Wasser selbst eine Herausforderung dar. Aufgrund der speziellen Umweltbedingungen im ewigen Eis, hat es hier nämlich eine Temperatur von weniger als 0 Grad, allerdings ohne dabei zu gefrieren!

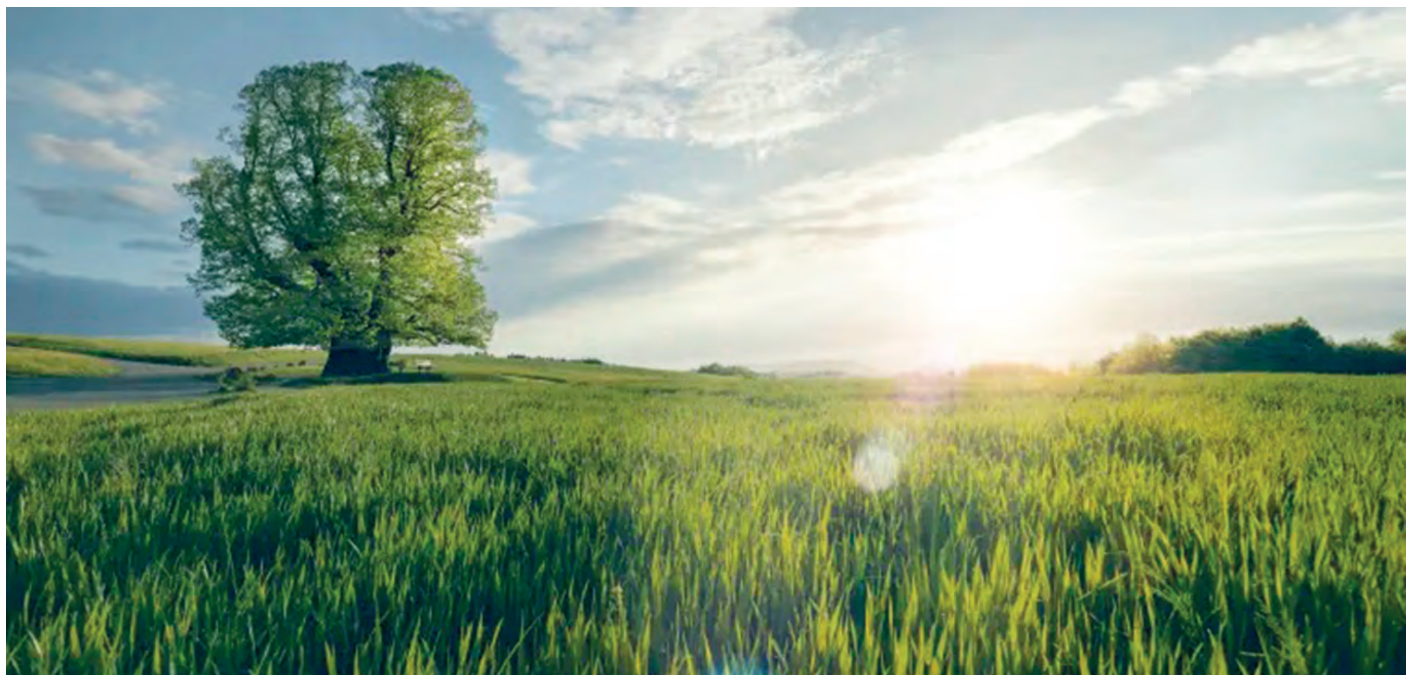
Im Bergsteigerdorf Ginzling liegt eines der spektakulärsten Reviere für Sportkletterer, die gewaltigen Felsen der „Ewigen Jagdgründe". Diese Kolosse aus Granit und Gneis bieten am Ufer des Zemmbachs den ganzen Sommer mehr als 130 Routen aller Schwierigkeitsgrade. Doch eine dieser Routen ist nur den allerbesten vorbehalten, die sogenannte Love „2.0". An ihr möchte sich Bergführerweltmeister und Weltcup-Kletterer Matthias Schiestl austoben. So oft hat er schon probiert diese Felswand zu durchsteigen und immer wieder hat sie ihn abgeworfen. Jetzt möchte er jedoch seine Hass-Liebe im 11ten Grad endlich bezwingen! Abschließend treffen sich all diese Legenden im Hotel Englhof in Zell am Ziller an der prämierten „Besten Hotelbar Österreichs", um die spektakulären Eindrücke der Region noch einmal Revue passieren zu lassen.

Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.zillertal.at.

Markus Kröll auf der Berliner Spitze. Foto: Tom Klocker

Zahlreiche attraktive Baumerlebnisse in der Schweiz

Einzigartiges Museum, Baumwipfelpfad und Panorama-Spaziergänge lassen Besucher die Natur erleben



Die Linde von Linn im Aargau. Foto: Michel Jaussi

LINN. Bäume sind mächtige, uralte Lebewesen und ein wichtiger Bestandteil der städtischen und ländlichen Natur. Sie begeistern und inspirieren uns, sie sind von ökologischer und ökonomischer Bedeutung. In der Schweiz ist ein Drittel der Landesfläche mit Wald bedeckt. 535 Millionen Bäume stehen im helvetischen Wald – 66 pro Einwohner. Erlebnisse mit, in und über den Bäumen sind deshalb in der ganzen Schweiz zu finden.

Der erste Baumwipfelpfad der Schweiz befindet sich in Mogelsberg in der Ferienregion Toggenburg, nahe St. Gallen. Vom Waldboden schlängelt sich der 500 Meter lange Pfad sanft hoch bis zu den Baumkronen. Auf dem Weg wird den Besuchern ein wunderbarer Blick in die voralpine Hügellandschaft geboten. Der Baumwipfelpfad Neckertal steht für naturschonende Bauweise und das Miteinander von Mensch und Natur. Erlebnis- und Informationseinrichtungen informieren die Besucher und bieten einzigartige Einblicke in die Tiefen des Ökosystems Wald. Infos: www.myswitzerland.com/de-de/erlebnisse/baumwipfelpfad-neckertal

Der bekannte Landschaftsarchitekt Enzo Enea sammelt schon seit Jahren Bäume und Skulpturen. Seit 2010 kann man seine Sammlung im einzigartigen Baummuseum in Rapperswil-Jona besichtigen. Mit einer schlichten, beinahe japanisch wirkenden Eleganz präsentiert Enea einzigartige lebende Baum-Exemplare wie in einem Museum. Mittlerweile wachsen hier über 50 Bäume in den Himmel, manche davon sind über 100 Jahre alt. Die 25 verschiedenen Arten stammen alle aus der heimischen, gemäßigten Klimazone und wurden mit viel Gespür für Raum und Form auf der grünen Wiese angeordnet. Die sorgfältig dazwischen platzierten Skulpturen machen das Enea Baummuseum zu einem Natur-Kultur-Gesamtkunstwerk. Das Museum wird von einem 75.000 Quadratmeter großen, idyllischen Park mit vielen weiteren Gehölzen umschlossen. Infos: www.myswitzerland.com/de-de/erlebnisse/enea-baummuseum

Das Dorf Linn ist schweizweit bekannt für seine eindrucksvolle Linde. Sie ist mit rund 11 Metern Stammumfang und 25 Metern Höhe die mächtigste Linde des Landes. Ihr Alter wird auf etwa 800 Jahre geschätzt. Wanderer erreichen die sagenumwobene Linner Linde auf der Route von Brugg auf die Staffelegg. Wie alle Wanderungen auf dem Jurahöhenweg bietet auch diese Tour zahlreiche spektakuläre Aussichtspunkte. Im Norden öffnen sich die Blicke ins hügelige Gebiet des Aargauer- und Baselbieter-Juras. Im Hintergrund erhebt sich der Schwarzwald. Ein gemütlicher und breiter Weg führt durch typischen Jurawald mit grünen Buchen im Frühling und im Sommer. Dieser Wald ziert den Jura-Höhenweg und ist ein immer wiederkehrendes Element bis nach Nyon. Infos: www.myswitzerland. com/de-de/reiseziele/sagenmuelital, www.myswitzerland.com/de-de/erlebnisse/route/jura-hoehenweg-2

Das Baumhaushotel Les Nids befindet sich in Le Locle, einer kleinen hoch gelegenen Stadt in der Schweiz. Gäste können hier einen Urlaub in luftiger Höhe verbringen. Vier verglaste Baumhäuser in fünf bis acht Meter Höhe stehen zur Auswahl. Die Häuser sind alle mit eigener Küche, Dusche, Toilette sowie Holzofen ausgestattet und sind für zwei bis vier Personen ausgelegt. Genau richtig für alle, die neben der frischen Luft, dem Wald und der Entspannung in der Natur eine außergewöhnliche Unterkunft suchen. Infos: www.myswitzerland.com/de-de/unterkuenfte/die-vier-baumhaeuser-les-nids

Von Rivera führt eine Gondelbahn zur Alpe Foppa auf 1530 Metern Höhe. Die Alpe Foppa ist Ausgangspunkt zahlreicher Panorama-Spazierwege und Wanderungen. Bei der Mittelstation der Gondelbahn, zwischen mächtigen hundertjährigen Buchen, befindet sich ein Hochseilpark mit akrobatischen Routen. Der Park ist in drei verschiedene Schwierigkeitsgrade unterteilt. Für einen kompletten Durchgang benötigen die Besucher zweieinhalb Stunden. Neben dem Erlebnispark sind die Rodelbahn, die Tyrolienne, das Tamaro Jumping und das Paragliding beliebt. Infos: www.myswitzerland.com/de-de/erlebnisse/adventure-park-beim-monte-tamaro.

Wenn alles außer Kontrolle ist

Die Corona-Krise befördert häusliche Gewalt. Doch nicht nur Opfer brauchen Hilfe – auch die Täter, wie das Protokoll von Sozialarbeiter Jonas Lemli zeigt.

Gefährliche Nähe: Das zwangsweise Zusammenleben auf engstem Raum birgt Konflikte, die in körperliche Gewalt übergehen können. FOTO: MOTORTION/STOCK.ADOBE.COM

Viele Männer kommen aus eigener Motivation zu uns, oft selbst erschrocken über ihr Verhalten oder zutiefst verzweifelt von ihrer Lebenslage. Bei anderen ist unser Beratungsangebot ein Teil der Bewährungsauflagen.

Oberstes Ziel ist es immer, dass die Männer Verantwortung für ihr Handeln übernehmen, neue Verhaltensstrategien entwickeln, um zum Beispiel zu verhindern, dass man wieder in der Familie gewalttätig wird. Im Beratungsprozess erarbeiten wir Strategien und sprechen über grundsätzliche Probleme.

Gespräche per Video haben viele Vorteile

Oft begleite ich die Männer so über viele Wochen und Monate. Der persönliche Kontakt ist sehr wichtig, aber in Zeiten von Corona leider kaum möglich. Wir können uns schlecht mit Mundschutz gegenübersitzen, mal ganz abgesehen davon, dass es im Sozialwesen ohnehin an Schutzkleidung mangelt. Auch der Umzug in einen größeren Raum und mehr Abstand waren für uns keine Option. Deshalb haben wir uns für die Beratung per Videokonferenz entschieden.

Die Beratung lebt vom Zwischenmenschlichen. Dabei spielen Stimme, Gestik und Mimik eine große Rolle. Per Video fällt es meinem Gegenüber und mir leichter als beispielsweise am Telefon, den Fokus zu halten und das für die Beratung nötige Vertrauen aufzubauen. Ich spüre so auch schneller, ob mein Gesprächspartner bei der Beratung bei sich selbst ist oder nicht.

Beratungsbedarf ist groß

Ich bin überrascht, wie gut das Angebot angenommen wird, und habe das Gefühl, dass unsere gemeinsam erarbeiteten Schritte und Ideen nicht weniger nachhaltig sind als in einer klassischen Beratung. Drei bis sechs Beratungsgespräche führe ich im Moment pro Tag, Tendenz leicht steigend. 80 Prozent meiner Klientel aus coronafreien Zeiten betreue ich nun digital.

Der viel zitierte Anstieg der Gewaltbereitschaft mancher Männer ist bei uns im Moment kaum mehr als eine Vorahnung. Das wird sich vermutlich noch ändern. Die Erfahrungen aus Italien, Spanien und China zeigen, dass die Fälle häuslicher Gewalt deutlich zunehmen. Dafür gibt es viele Gründe: Existenzängste, unsichere Zukunft, die Doppelbelastung Job und Betreuung, fehlende Rückzugsorte, vielleicht noch Drogen und der daraus resultierende Kontrollverlust.

Selbstreflexion fehlt bei gewaltbereiten Männern

Bis die Männer, die vielleicht im Moment gewalttätig werden oder Angst bevor haben, die Kontrolle zu verlieren, zu uns kommen, können noch einige Wochen, vielleicht Monate vergehen. Anderen fehlt manchmal das Schuldbewusstsein oder die Selbstreflexion, um sich Hilfe zu holen. Leider gilt bei manchen Männern eine Ohrfeige immer noch als bewährte Erziehungsmethode.

Dazu kommt, dass viele soziale Kontrollinstanzen wie Sportvereine, Schulen oder Kitas, aber auch Jugendhilfeeinrichtungen im Moment kaum Einblick in die Familie haben. Es kann schon jetzt eine große Dunkelziffer geben. Aber wir spüren, dass die Corona-Pandemie bei unseren aktuellen Klienten zunehmend Spuren hinterlässt.

> **Leider gilt bei manchen Männern eine Ohrfeige immer noch als bewährte Erziehungsmethode.**
>
> **Jonas Lemli,** Krisen- und Gewaltberater

Einsamkeit ist großes Thema

Ein großes Thema ist die Einsamkeit. Für viele Männer war das „Machen" ein wichtiger Teil der sozialen Kontakte – das Engagement im Sportverein oder das gemeinsame Schrauben am Auto. All das fällt jetzt weg. Frauen fällt es in der Regel leichter, über die eigenen Probleme zu sprechen und mal eine Freundin anzurufen. Bei Männern kommt das seltener vor. Außerdem berichten viele von einer zunehmenden „Überforderung" mit der Situation. Der Job steht auf dem Spiel oder das Kurzarbeitergeld sorgt für Existenzsorgen.

Dazu kommt häufig die Betreuungssituation der Kinder oder die Sorge um Angehörige. Manche Männer sind auch zum ersten Mal mit ihren Kindern allein zu Hause, weil die Frau vielleicht in Krankenhaus oder Supermarkt arbeitet. Diese Überforderung kann dazu führen, dass der Mann die Kontrolle verliert. Ständiges Rumschreien ist dabei ein klares Zeichen.

Was ist, wenn ich merke, dass ich mein Kind nur noch anschreie und vielleicht kurz davor bin zuzuschlagen? Der beste Rat ist immer, mal rauszugehen, tief und kontrolliert zu atmen, dabei die Sekunden im Kopf zählen und so wieder in Kontakt mit sich selbst zu kommen. Am besten kommuniziert man dieses Gefühl auch gegenüber der Partnerin. Etwa so: „Ich muss mal kurz vor die Tür. Mir ist die Situation gerade zu anstrengend. Kannst du kurz die Kinderbetreuung übernehmen?" Ein solcher Satz wirkt Wunder.

Aufgezeichnet von: Birk Grüling

Das Projekt „Echte Männer reden"

Jonas Lemli ist Krisen- und Gewaltberater bei dem Projekt „Echte Männer reden". Die Beratung richtet sich unter anderem an Männer, die gegenüber ihrer Familie gewalttätig geworden sind. Es gibt drei Schwerpunkte: Lebenskrisen wie Trennung, Jobverlust oder den Tod eines Angehörigen, Gewalt gegen die Partnerin oder die eigenen Kinder sowie eigenes Opfererleben von Gewalt. Infos unter: **www.echte-maenner-reden.de.**

AUFDERCOUCH

Homeoffice: So geht's raus aus der Unsichtbarkeit

Die Arbeitswelt steht auf dem Kopf seit Corona das Land durcheinanderwirbelt. Das Homeoffice, bislang in vielen Firmen nur Notlösung, ist zur wichtigsten Bastion der Arbeit geworden. Welche neuen Spielregeln haben sich in der Krise etabliert? Und worauf kommt es an, wenn Sie in diesen Zeiten Ihren Arbeitsplatz sichern wollen?

Der größte Unterschied zwischen Büro- und Heimarbeit: Wer in die Firma geht, ist sichtbar – so wie ein Fußballspieler, der vor vollem Stadion agiert. Jeder Zuschauer kann sehen, wie viel er läuft und ob er das Tor trifft. Aber was, wenn das Stadion leer ist und ihn auch niemand filmt? Wie erfährt die Welt dann von seinen Heldentaten?

Dasselbe gilt fürs Homeoffice: Niemand sieht mehr direkt, was Sie im Alltag leisten. Deshalb ist es Ihre Aufgabe, es sichtbar zu machen. Setzen Sie bei wichtigen Mails Ihren Chef in den Verteiler sowie Kollegen, die der Vorgang angeht. Suchen Sie das telefonische Gespräch oder den Skype-Austausch mit Vorgesetzten und anderen Teammitgliedern. Lassen Sie immer wieder einfließen, woran Sie gerade arbeiten, welche Ergebnisse Sie erzielt haben und welche Informationen oder Zuarbeiten Sie noch benötigen.

> **Der Reporter, der über den Spielverlauf berichtet, der sind jetzt Sie.**

Der Reporter, der über den Spielverlauf berichtet, der sind jetzt Sie. Wenn Sie schweigen, wird der Schluss gezogen, dass auf Ihrem Spielfeld nichts passiert. Diesen Verdacht hatten konservative Chefs immer: dass Homeoffice „Urlaub zu Hause" ist, bei dem man „nebenbei" ein bisschen arbeitet. Darum müssen Sie Ihre Leistung kommunizieren. Überlegen Sie jeden Tag, inwieweit Sie das Team, Ihren Chef und Ihre Firma vorwärtsgebracht haben. Und teilen Sie Ihre Ergebnisse mit.

Aber was tun Sie, wenn Ihnen die Arbeit ausgeht, was zu Hause schneller als im Büro passiert? Die Botschaft „Ich habe keine Arbeit mehr" klänge nicht gerade positiv, sagen Sie besser: „Jetzt habe ich gerade Kapazitäten frei und kann jemanden unterstützen." Diese proaktive Haltung zeugt von Eigenverantwortung und zeigt, dass Sie die Arbeit zu Hause ebenso ernst nehmen wie in der Firma.

Martin Wehrle ist Karrierecoach und Bestsellerautor, sein aktuelles Buch: „Ich könnte ihn erwürgen – Vom einfachen Umgang mit schwierigen Menschen" (Mosaik, 2020).

Aber es ist nicht nur praktisch, zu Hause zu arbeiten, sondern auch gefährlich. Wer keine Vorkehrungen trifft, kann in den Strudel der Arbeit geraten. Seien Sie diszipliniert: Beenden Sie Ihre Arbeit zu einer definierten Zeit, die Sie gegenüber Ihren Ansprechpartnern in der Firma kommunizieren. So erhalten Sie den Damm zwischen Freizeit und Arbeit aufrecht.

Interessanterweise höre ich von vielen Mitarbeitern, die erstmals länger im Homeoffice gearbeitet haben: „Ich bin ja viel produktiver als in der Firma!" Diese Erkenntnis ist auch in die Chefetagen durchgedrungen. Ich bin sicher, dass die Corona-Krise dem Homeoffice einen entscheidenden Schub verliehen hat.

GESUNDLEBEN

Nach der Sportpause langsam starten

Die Corona-Lockerungen betreffen auch den Breitensport. Immer mehr Menschen dürfen unter Auflagen wieder aktiv sein. Wer es jedoch zum Start übertreibt, riskiert gleich die nächste Zwangspause. Nach wochenlanger Untätigkeit sind Muskeln und Bänder nicht mehr so geschmeidig. Das erhöht die Gefahr von Zerrungen und Rissen. Außerdem hat möglicherweise die Technik gelitten und die Leistungsfähigkeit abgenommen.

„Man darf nicht da anfangen, wo man aufgehört hat", rät Prof. Ingo Froböse, Leiter des Instituts für Bewegungstherapie an der Deutschen Sporthochschule Köln. Und nicht verzweifeln, wenn es nicht so schnell wie erhofft wieder aufwärts geht: „Nach langen Sportpausen dauert es durchaus noch einmal die doppelte Zeit, bis man wieder auf dem alten Niveau ist."

Allgemein gilt für alle Aktiven: Lieber erst mal auf die Bremse treten, gemächlich starten – und außerdem die Regenerationspausen nicht vergessen.

FORSCHERSAGEN

Schokolade tut der Psyche gut

Dunkle Bitterschokolade mit einem Kakaoanteil von mindestens 70, besser 80 Prozent kann sich positiv auf den Körper auswirken.

Dafür verantwortlich sind die im Kakao enthaltenen Flavanole. Sie sorgen dafür, dass die Blutgefäße elastisch bleiben. Zudem wird ihnen nachgesagt, den Blutdruck geringfügig zu senken. Dunkle Schokolade weist im Vergleich zu helleren Sorten einen höheren Anteil von Flavanolen auf, da der Kakaoanteil höher ist. Bei helleren Sorten sei wiederum der Zucker- und Fettanteil höher, heißt es beim Bundesverband Deutscher Ernährungsmediziner (BDEM). Es gebe wissenschaftliche Studien, wonach dunkle Bitterschokolade, vor allem, wenn sie zudem Nüsse enthält, das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen senken kann. Doch egal, für welche Schokolade man sich entscheidet: Der psychologische Effekt beim Naschen von Schokolade ist enorm. Ein Auslöser könnte die enthaltene Aminosäure Tryptophan sein. Sie sorgt dafür, dass im Körper das Glückshormon Serotonin entsteht.

GESAGTISTGESAGT

> **Social Media ist die Toilette des Internets.**
>
> **Lady Gaga,** US-amerikanische Sängerin und Schauspielerin

Ärzte - Gesundheitspflege

Physiotherapeut bietet
mob. Massage & Lymphdr..
Nur Selbstzahler.
Telefon 0151/26091296

Baumarkt

PARKETT
verlegen
&
schleifen

IHR ANSPRECHPARTNER
GERD KÜTEMANN

COHRS TISCHLEREI
... und es wird gut

Bad Fallingbostel
Tel.: 05162/9891-28
www.cohrs-tischlerei.de

Trapezbleche
für Dach und Wand!
Fertigung auf Maß, Zubehör
29664 Walsrode, Sophienstr. 3-5
www.seyer-carstens.de
Tel. (0 51 61) 32 65, Telefax 7 42 34

Garten

Gärtnereien in Büchten sind geöffnet!
Freitags und Samstags
von 10:00 - 16:00 Uhr
Offenthal-Taglilien &
Staudengärtnerei
Christina Macke
Im alten Dorf 16
29690 Grethem
OT Büchten
www.offenthal-taglilien.de

Baumstubbenfräsen
Mario Graßmann
... schnell u. preiswert!
Tel. 05164/802787 Mobil 0162/5613978

Gartenpflege & Pflasterarbeiten
☎ 01 74/ 2 96 72 64

Markenzäune
Rainer Grumpelt
☎ 0 50 73 / 3 30

Baum- & Forstservice Aribert Heidt e. K.
Tel. 05164/802056 oder 0171/7487716
www.baumservice-heidt.com

Vermietungen

WALSRODE
Schmersahlstraße
Garagen
zu vermieten
Weitere Garagen auf Anfrage!
Tel. 0 51 61 / 30 17

2-Zimmer-Wohnungen

Walsrode
3-Zimmer, DG,
Kellerraum, 73 m², 450,- € KM.
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi-Whg. auf Anfrage.
☎ 0 51 61/30 17

Ahlden: 2-Zi.-Whg. im Mehrfamilienhaus, 62 m², 1. OG, Kü., WC m. Wanne, renoviert, Bj. vor 1900, Verbrauchsausweis 104 kWh (m².a) Klasse D, Gas-ZH, KM 335 €, ab 1.7. 2020 frei. ☎ 0176-64422031

3-Zimmer-Wohnungen

Bommelsen: 3 Zi., Kü. (EBK), Bad, 90 m², OG, frei.
☎ 05197 / 239

Häuser - Angebote

Doppelhaushälfte in Bomlitz, 120 m ² Wohnfläche , 860 m² Grundstück, mit Wintergarten.
☎ 05071 / 1635

Hodenhagen EFH in zentr. Lage, Bj. 1975, Teilkeller, 2 Kz, 2 Bäder, Gä.-WC, 147 m² Wfl. Grdstck. 635 m², Garage, Ölhzg., Kamin, Wi.-Garten z. 1.9.2020, Preis VS. ☎ 01577/5268226

Immobilienbewertung kostenlos! Wir ermitteln zuverlässig und unverbindlich den Marktwert Ihrer Immobilie. Jetzt Termin vereinbaren! **Cohrs ImmobilienService, Vogteistraße 30. 29683 Bad Fallingbostel, Tel. 0 51 62/14 44**

Immobilien allg. - Gesuche

Wir suchen für vorgemerkte Kunden **Ein- bis Zweifamilien-Häuser und Grundstücke in Bad Fallingbostel.**
☎ 0 51 61-91 06 51
www.kaelber-immo.de

Häuser - Gesuche

Suche Einfamilienhaus zwischen Walsrode u. Schwarmstedt. ☎ 0163 / 1544573

Suche Haus im Grünen, naturnah, ruhige Lage.
Bitte rufen Sie an unter
☎ 05162-9048661

Mietgesuche

Junges Paar mit fester Arbeit su. mind. **2 Zi.-Erdgeschoss-WHG,** ab ca. 70 m², in ruhigen Gegenden, Bomlitz, Falling und Umgeb., gern OT, kein Block, Kalt bis 550 €. ☎ 0172 / 4492944

Ältere Dame sucht 2-3-Zi.-Whg. mit Terrasse am Stadtrand von **Walsrode** (kein Block).
☎ 05161 / 8832 ab 19 Uhr

Suche 2-3 Zi. Whg., möglichst mit EBK, zum 1.10.20, in Bomlitz, auch OT und Walsrode OT, kein Block, WM bis 480 €.
☎ 0152 / 02585136

Automarkt allgemein

KLIMA-ANLAGEN
Klima-Basis-Check
Funktions-, Druck- und Sichtprüfung
€ 1,00
Seit 40 Jahren...
... und jeden Tag besser
BOSCH Service
AUTOZUBEHÖR
PLESSE
Kfz-Meisterbetrieb · 29664 Walsrode
Rudolf-Diesel-Straße 1A
Tel. (05161) 9860-0 · Fax (05161) 9860-50

Ihr Anhänger-Zentrum
BF – Koch – Barthau
gebraucht ab € 150,00, OT Tewel
Tel. 05195/2431, Fax 9728200

Autovermietung
WOLF
PKW, 9-Sitzer u. LKW
z.B. **LKW,** 7,5 t, Koffer mit Ladebordwand…
pro Tag ab € **119,-**
inkl. 500 km, Vollkasko mit 1.000 € SB
29690 Grethem
Büchtener Hauptstraße 11-13
Telefon 0 51 64 / 591
www.abschleppdienst-wolf.de

Ihr Auto soll fahren!

Dafür sorgen wir...
BOSCH Kraftfahrzeug-Ausrüstung
Reparaturen von A - Z
Meyerhoff
1a autoservice
Kfz-Meisterbetrieb
Klein Harler Str. 8
Kroge
Tel. 05163/6661
Fax 05163/448
Wir machen, dass es fährt

Audi

AUDI A4, Bj. 2006, 150tkm gelaufen, Klima, Schiebedach, 7-Gang-Automatik, Sitzhz vorne, el. Fenster vo., Navi, Sommer- und Winterreifen auf Alufelgen. Scheckheft gepflegt.
6.247 € VB. ☎ 0174-3418847

Mazda

Original **MAZDA**-Ersatzteile · Wartung nach **MAZDA**-Vorgaben
Wir bieten allen Fahrern unserer Schwestermarke **MAZDA** unseren gewohnt guten Service! **Versprochen.**
25 JAHRE AUTOHAUS Hohmann GmbH Ford
Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode
Tel. 05161-6008-0

Mercedes

Mercedes B200, Autom., 2035 ccm, 148tkm, EZ 02/06, 136 PS, TÜV bis 02/21, Navi, CD-Radio, Bluetooth, Extras, VB 4.950,- €. ☎ 0175 / 8562473

Opel

Gepflegter Kleinwagen für kleines Geld: Opel Corsa B, erst 110tkm, TÜV und AU neu, 800 € FP, von Privat.
☎ 05161 / 6094036

VW

Golf V Trendline, 5türig, grau, 9/2005, 75 PS, 1,4, 6 Airbags, 5-Gang, Klima-Autom., **Blaupunkt-Navi,** SR/WR - neuw., a. Stahlfelgen, 2. Hand, gepfl., VB 3.550 €. ☎ 0172-8466404

Kfz-Ankauf

Abholung von Altfahrzeugen, Wohnwagen, Wohnmobilen etc. Alles anbieten. Wir zahlen nach Zustand. **Ankauf aller Fahrzeuge.** ☎ 0152-23483035

Hole kostenlos Altautos ab für Stock-Car-Rennen, Zustand egal, bitte alles anbieten.
☎ 0162 / 6122369

Suche Motorroller und Aufsitzrasenmäher auch mit Mängeln.
☎ 0176 / 76674867

Kfz-Zubehör

Sommerreifen 195/60 R15, Opel Astra G, original Opelfelge, 5 mm, Handbuch Astra G/Safira A „ So wird es gemacht“,
VB 50 €, ☎ 0175 / 1260560

Zweiräder

Suzuki 400 GSX E, VB 990,- €, sehr gepflegt, 27 PS, 43.000 km, EZ 1985, neue Batterie, Topcase, TÜV 04/2018 war ohne Mängel. ☎ 0160 / 4655541, ab 14:30 Uhr

Verkäufe

2 weiße Gartenstühle, Hochlehne verstellbar, mit Auflage, je 25 €, **Gartenliege** 25 €, dimmbare **Halogenstehlampe**, Fluter, 1,8 m, mit Leselampe, 30 €.
☎ 0176-98268255

Seniorenmobil-Dreirad, blau/silber, 12 km/h, gute Batterien und Ladegerät, VB 310 €, **Transportkiste Alu,** auf AHK, 120 cm breit, 38 x 38 cm, VB 140 €. ☎ 05161 / 8853
☎ 0173 / 4171052

Verkaufe historischen Nachlass eines kaiserlichen Postmeisters, von 1854 bis 1943, mit Dokumenten-Orden und Ehrenzeichen sowie Militaria-Spielzeug - div. Klein-Antiquitäten – Ölbilder – Uhren - Antiquariat. ☎ 05161 / 6094036

Stihl Kombi System, Motor KM130R, 1,9 PS mit Sense, Heckenschere, Hochentaster, Blasgerät, Winkelgetriebe, Schaftverlängerung 100 u. 50 cm, VB komplett 1.200 €.
☎ 05161 / 486614 Ab 17 Uhr

Duschkabine, Glas klar, Schwenktür 90 x 190 cm, Seitenwand 90 x 165 cm, silber, wenig gebraucht, umständehalber zu verkaufen, Preis 175 €.
☎ 0172 / 5111331 (Bilder per Whats App möglich)

Kühl-/ Gefrier-Kombination, Liebherr Komfort, 176 l Kühl-/ 52 l Gefrierfach, H 142, B 60 x 60 cm, 80 €. ☎ 05071 / 2508

Stoffmasken in groß und klein, Stück 3 €. Lünzheide 57, 29693 Hodenhagen ☎ 05164 / 2114

Holzhackschnitzel gibt's bei uns!
29614 Soltau-Mittelstendorf, Nottorfweg 15
Telefon 05191-2919
www.huettmann-hauschild.de

Auch in Krisenzeiten:
PC POWER hilft
Tel: 05161/ 94 94 94

Einfach anrufen - wir helfen!
PC POWER:
Tel: 05161/ 94 94 94

Suche Aufsitzrasenmäher.
Gerne alles anbieten auch alt oder defekt ☎ 0174-9892588

TEICHFOLIE
nach Maß, in jeder Größe
(mit Lieferservice).
- **Bauanleitung für Teiche, Wasserläufe und Schwimmteiche**
- **Oase-Pumpen und -Filter**

BERND KREITLOW
Hollige 42, bei Walsrode
Telefon 0 51 61/ 62 92

IHR EDV-SERVICE-PARTNER
MW-SYSTEMS
Moorstr. 69, 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 60 29 12
Tinte+Toner | Notebooks | PCs

Stihl Motorsäge 036, 4,6 PS, 40er Schiene und Kette neu, VB 260 €, **Stihl Motorsäge 180,** 2 PS, 35er Schiene, Leichtzug, VB 160 €. ☎ 05161 / 8853
☎ 0173 / 4171052

Älteres, sehr gut erhaltenes 28“ Herren-Fahrrad, Hersteller Heros, 5-Gang/Drehgriff, hellblau, 50 €. ☎ 0171 / 9918743

Elektra Beckum Abricht- + Dickhobelmaschine HC 260, Tischfräsmaschine TF 100/TF 100M, VB pro Maschine 580 €.
☎ 0173-6112955

Ankäufe

Suche **elektrischen Hähnchengrill** o. Backfunktion, bitte alles anbieten ☎ 0162/6464310

Suche alte Nähmaschiene, Essbesteck, Wanduhr, Vitrine und Gliederarmband. ☎ 0176 / 34137165

Landwirtschaft

120 Stück **Quaderballen Stroh**, Ernte 2019, trocken gepresst, abgedeckt in Miete gelagert, 70x120x220 cm, Preis VS
☎ 05163-902333

Veranstaltungen

Schnupper-Golfen
in Tietlingen am Sonntag, 10 - 11 Uhr
Tel. Anmeldung unter 05162/3889
oder 0171/2724106

Camping

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Campingfamilie sucht Wohnwagen oder Wohnmobil.
☎ 0151 / 11507674

Unterricht

Info's - Gebühren - Anmeldungen
www.Musikschule-Nicolaus.de
Tel. 0 51 61/ 7 16 51

Bekanntschaften

Er, Mitte 60, sucht liebevolle, ehrliche Sie zwischen 60 und 65 J. für eine feste Partnerschaft. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1620322

Hallöchen! **Frau, 56 Jahre,** weibliche Figur sucht einen netten Partner, Freund und Lebensgefährten für schöne Zeiten.
Gerne darf er zwischenmenschlich gereift sein, lebenslustig, eigenständig und sich mit positiven Denken auskennen.
Ich mache gerne Ausflüge in die Natur, ans Meer und in den Süden. Ich liebe Spaziergänge, Radfahren usw. Jedoch nehme ich nicht die Katze im Sack.
Wenn du dich angesprochen fühlst, dann schreibe ein paar Zeilen an mich. Bis denne
Zuschr. an den Verlag unter WAL 1620202

Verschiedenes

Haushaltsauflösungen
– Entrümpelungen –
besenreine Übergabe.
☎ 01 76/ 70 91 83 66

BWR
Buddy's Wohnungsräumung
Räumungen aller Art
Wir räumen zum Festpreis.
☎ 0171 / 7795738

Buchsbaum Kugel ca. 1 m zum Selbstausgraben abzugeben.
☎ 05161 / 941130

Suche Holzpferd für den Gartern, wenn möglich, auch mit Zubehör. ☎ 0151 / 23095362

Achtung! Wir putzen Ihre Fenster.
Schnell, sauber und preiswert. Haus komplett ab 60,-€ + Mwst. Wohnung komplett ab 40,-€ + Mwst. Wintergärten u. Rahmen auf Anfrage.
Die Waschbären.
☎ 05161/486576

Fliesenleger
☎ 0176 / 24341080

Haushaltsauflösung, Haushaltshilfe, Abriss & Rückbau, Entrümpelung, Lagerhallenräumung, Hausmeisterservice.
Tel.: 04238-890
www.verclean.de

Erledige gut und günstig Fliesen- und Malerarbeiten.
☎ 0171 / 3854906

Stellenangebote

Stellenangebote

Sie haben bestenfalls eine abgeschlossene Ausbildung im Einzelhandel, Berufserfahrung und eine Begeisterung für Fahrräder.

Ihre Hauptaufgabe wird Verkauf und Beratung von Fahrrädern und Elektrofahrrädern sowie Zubehör sein. Sie arbeiten in einem motiviertem Team mit leistungsgerechter Bezahlung und einem sicheren Arbeitsplatz.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, gerne per Post oder Mail.

VELOBOX Fahrradservice aus Leidenschaft
BERGSTR. 8, 29664 WALSRODE
TELEFON: (0 51 61) 4 81 18 70
INFO@VELOBOX-WALSRODE.DE

A.B. Andreas Banasiak

Wir suchen

Vorarbeiter / Facharbeiter

Sie möchten sich beruflich verändern ? Sie sind Teamfähig , Belastbar und haben FS Kl. B/E ? Dann bewerben Sie sich bei uns per Mail oder telefonisch . Wir freuen uns Sie kennen zu lernen .

Andreas Banasiak
29690 Buchholz/Aller
Tel. 05071/511 821
info@a-banasiak.de

Ausbildung starten

Lebensfreude schenken.

Wir sind ein expandierendes Unternehmen mit hohem Qualitätsanspruch im Wachstumsmarkt Hörakustik. Für unsere Filiale in deiner Nähe suchen wir:

Auszubildende Hörakustiker m/w/d
Kaufleute für Büromanagement
Einzelhandelskaufleute für Hörakustik

Du möchtest mehr über den Beruf erfahren? Schnupper doch einfach mal rein, ganz spontan. Du hast dich schon entschlossen eine Ausbildung bei uns zu machen? Dann sende deine Bewerbung z.H. Herrn Uli Schmitz.

Ausbildungsbeginn auch im laufenden Jahr möglich!

Große Str. 119 • 27283 Verden
hoerakustik-schmitz.de • kinderhoerzentrum-schmitz.de

Bestellschein für private Kleinanzeigen*

Walsroder Zeitung und/oder Wochenspiegel

* Private Kleinanzeigen sind Gelegenheitsanzeigen, deren Inhalt keinem erwerbswirtschaftlichen Zweck dient. Weitere Auskünfte in der Anzeigenabteilung unter Telefon (0 51 61) 60 05 32

Kleinanzeigen
per Fax: (0 51 61) 60 05 28
per E-Mail: verkaufsraum@wz-net.de
per Internet: www.wz-net.de

Kunde

Name: ____________
Vorname: ____________
Straße: ____________
PLZ / Ort: ____________
Telefon: ____________
E-Mail: ____________
Geb.-Datum: ____________

☐ **SEPA-Lastschrift**
IBAN: ____________
BIC: ____________

☐ **Barzahler** ☐ **Scheck anbei**

☐ **Ich möchte die Walsroder Zeitung 14 Tage kostenlos lesen!**

Text (bitte in Druckbuchstaben)

3,50
4,30
5,10
5,90
6,70

Chiffre-Abholung + 3,57 € oder Chiffre-Zusendung + 8,21 € pro Veröffentlichung.

Chiffre ☐ Abholer ☐ Post

Ausgabe

Wochenspiegel Sonntag
Anzeigenschluss Mittwoch 17.00 Uhr
☐ nächste Ausgabe am ____________
☐ ____________
☐ ____________

WZ Dienstag + Wochenspiegel Donnerstag
Anzeigenschluss Montag 11.00 Uhr
☐ nächste Ausgabe am ____________
☐ ____________
☐ ____________

Rubrik

☐ Baumarkt 110
☐ Mietgesuche* 170
☐ Automarkt 201..
☐ Für den Bastler 20141
☐ Zweiräder 204
☐ Verkäufe 320
☐ Ankäufe 350
☐ Landwirtsch./Garten 360
☐ Stellengesuche 411
☐ Veranstaltungen 700
☐ Camping 711
☐ Hobby/Freizeit 712
☐ Bekanntschaften** 800
☐ Tiermarkt 840
☐ Verloren/Gefunden 845
☐ Verschiedenes 850

* Allgemeine Immobilien-Anzeigen und Vermietungsangebote nur zum Tarifpreis.
** Bekanntschaftsanzeigen werden ausschließlich mit einer Chiffre-Nr. versehen (keine Telefonnummer).

Datum Unterschrift

Walsroder Zeitung • Lange Straße 14 • 29664 Walsrode

Beilagen

ROSSMANN Mein Drogeriemarkt
EDEKA center
Jibi MARKT
Jawoll
REWE
NP Niedrig-Preis
Netto Marken-Discount
ALDI
trinkgut
GETRÄNKEPARTNER
dodenhof
RISTORANTE PRIMAVERA
EDEKA

Fragen zu Ihrer Prospektwerbung beantworten wir Ihnen gern.

WOCHENSPIEGEL AM SONNTAG
Lange Straße 14
29664 Walsrode
Tel. (05161) 6005-22
oder E-Mail:
Anzeigen@wz-net.de

Suche Haushaltshilfe in Bomlitz ☎ 05161 / 49169

Reinigungskraft für Treppenhaus, Mehrfamilienhaus, 1 x wöchentlich in Düshorn gesucht. ☎ 0151 / 22563732

Stellengesuche

Suche Allround- Talent für Abriss , Entkernung eines kleinen Wochenendhauses, Steicharbeiten u.s.w. in Marklendorf bei Schwarmstedt. ☎ 0162 / 1908174 (14-20 Uhr)

Suche Putzstelle in Rethem/ Umgebung. ☎ 0176-45975793

Erledige gut u. günstig Maler- und Fliesenarbeiten, 25 Jahre Erfahrung. ☎ 0174-3318658

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

IMPRESSUM

HERAUSGEBER UND VERLAG:
J. Gronemann GmbH & Co. KG
29664 Walsrode, Lange Straße 14
29655 Walsrode, Postfach 1520
Telefon: (0 51 61) 60 05 - 0
Telefax: (0 51 61) 60 05 - 28
info@wochenspiegel-sonntag.de
www.wochenspiegel-sonntag.de
Mitglied im

GESCHÄFTSFÜHRUNG:
Martin Röhrbein
Kai Röhrbein
Clemens Röhrbein
Redaktion: Thomas Riese
Anzeigen: Clemens Röhrbein
Vertrieb: Manfred Lucke
Verteilung: kostenlos, jeden Sonntag an alle erreichbaren Haushaltungen im Verbreitungsgebiet
ANZEIGENANNAHMESCHLUSS:
Mittwochs, 17:00 Uhr
Preisliste Nr. 54
gültig ab 1. 10. 2019
Verteilte Auflage: ca. 40.800 Stück
DRUCK:
Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG
Hanns-Hoerbiger-Straße 6
29664 Walsrode
Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers oder der Verfasserin wieder und müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte, Bilder, Bücher und sonstige Unterlagen wird kein Gewähr übernommen.

Einzigartig in vielerlei Hinsicht

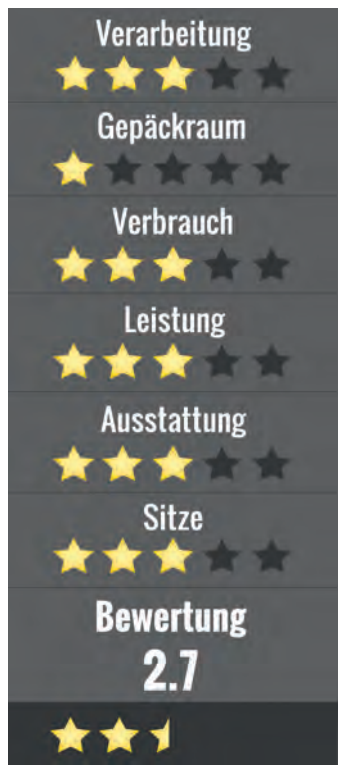
Im kleinsten wirklichen Offroader Jimny von Suzuki lauern viele nützliche Talente auf ihren Abruf

WALSRODE. Manchmal liegt es auch an der Farbe, dass ein Fahrzeug nicht unbeachtet durch den Verkehr kommt. In dieser Disziplin hat Suzuki immer ein besonderes Händchen gehabt und sorgt damit für die Nuancen auf den Straßen, die vor Langeweile schützen. Der Jimny ist aber nicht nur hinsichtlich des Designs ein Paradiesvogel im Fuhrpark der Autofahrer. Er bringt Qualitäten als kleinster wirklicher Offroader mit in selbigen, der erst die besondere Klasse dieses Fahrzeugs ausmacht. Die Zielgruppen des Suzuki Jimny könnten unterschiedlicher nicht sein. Da schwören die Hipster auf den kleinen Japaner ebenso wie die Forstbediensteten, Jäger und Landwirte. Natürlich aus Gründen, die weit auseinanderliegen.

Falls jemand das Bedürfnis hat, mit dem Jimny durch die Stadt zu pirschen, ist die Wahl sicherlich nach dem Aufsehen erregenden Design auch dem bequemen Ein- und Ausstieg zu verdanken. Bürgersteige sind für den allradgetriebenen, kurzen Jimny kein wirkliches Hindernis, sodass er schon eine Art Überlegenheit demonstriert, zumal er auch in Lücken passt, die den meisten Kompaktfahrzeugen vorenthalten sind. Den puristischen Touch unterstreicht auch die Tatsache, dass der Jimny mit einem Radstand von 2,25 Metern sich eher wie ein motorisierter Hüpfball durch die Lande bewegt. Praktisch ist das Fahrzeug eigentlich nur für zwei Personen. Es gibt ihn nur als Dreitürer. Wer auf den beiden Fondsitzen Platz nehmen will, eher geschüttelt als gerührt ans Ziel kommen will, sollte schon über eine geringe sportliche Vorbildung verfügen.

Die Absicht des Fahrers sollte aber nicht sein, sich mit zu vielen Passagieren zu umgeben, wenn noch Gepäck mit auf die Reise genommen werden muss. Das 85 Liter fassende Heckabteil kapituliert bereits, wenn ein Bierkasten die Mitreise antreten soll. Bei zwei Menschen an Bord lässt sich das Ladevolumen aber auf ausreichende 830 Liter ausweiten. Das wird sicherlich die bevorzugte Konfiguration der Jimny-Fahrer sein, denn auch die pragmatische Gruppe aus der ländlichen Region will ganz sicher nicht auf die Transportfähigkeiten des extravaganten Sohn Nippons verzichten.

Durch die schmale und kurze Karosserie zwängt sich der Jimny durch Rückschneisen in den Wäldern, die ansonsten nur auf zwei Rädern bezwungen werden. Wenn das Gelände für andere Offroader längst zur Kapitulation geblasen hat, legt der Jimny sich noch einmal richtig ins Zeug. 205 Millimeter Bodenfreiheit reichen zumeist, um nicht aufzusetzen. Die Ganguntersetzung beflügelt ihn auf allen vier Rädern auch dort noch, wo ein dezentes Fahrmanöver angesagt ist. Bei dem geringen Eigengewicht von 1.165 Kilogramm dürfte der Druck auf den Untergrund nur mäßig sein, um nicht in schlammigen Passagen zu versinken.



Der Suzuki Jimny ist in seiner Einzigartigkeit ein Ausnahmetalent im Gelände und auffällig in den urbanen Umgebungen. Foto: Sohnemann

Sollten die Wege nicht nur mit den Offroadqualitäten zu meistern sein, hat der Jimny überdies noch eine beeindruckend hohe Anhängelast im Köcher. Bis zu 1.300 gebremste Kilogramm werden von ihm an den Haken genommen. Das hilft in vielen Situationen weiter, wo andere Modelle bei praktisch ausgerichteten Personen längst durchs Raster gefallen sind.

Der Vielkönner im praktischen Format hat aber auch Seiten, die nicht mit der auf Komfort getrimmten Masse können. Auch wenn die Höchstgeschwindigkeit mit 145 km/h angegeben ist, wäre es ratsam, darunter zu bleiben. Windstöße und unebene Straßen können die Spursicherheit merklich beeinträchtigen. Aber als Rennfahrzeug kommt der Jimny ohnehin nicht in Frage. Auch wird er mit an wahrscheinlich grenzender Sicherheit nicht für den Umweltpreis nominiert, da er in der Effizienzklasse G angesiedelt ist. Der Testverbrauch von 7,5 Litern Superbenzin auf hundert Kilometer bestärkt diese Einstufung leider.

Der Jimny ist eben in seiner einzigartigen Erscheinung nicht gebaut, um den besten Windwiderstandsbeiwert zu erhaschen. Auf der Ebene konkurriert er nun einmal mit den zweckbestimmten Fahrzeugen. Und die werden aus angegebenen Gründen gekauft. Leider hat Suzuki derzeit mit einem Lieferengpass zu kämpfen, sodass die vielen Freunde des Jimny etwas Geduld aufbringen müssen, um sich ihren Liebling in die Stadt oder auf den Bauernhof zu holen.

Kurt Sohnemann

Automobil-Check: Suzuki Jimny

Suzuki Jimny 1,5 Allgrip Comfort

Hubraum: 1.462 ccm – Zylinder: 4 Reihe – Leistung kW/PS: 75/102
5-Gang-Schaltgetriebe – Max. Drehmoment: 130 Nm/4.000 U/min.
Höchstgeschwindigkeit: 145 km/h – Beschl. 0-100 km/h: 12,8 Sek.
Leergewicht: 1.165 kg – Zul. Gesamtgewicht: 1.435 kg
Anhängelast gebr.: 1.300 kg – Gepäckraumvolumen: 85-830 Liter
Tankinhalt: 40 Liter – Kraftstoffart: Super – Verbrauch (Test): 7,5 l/100 km
Effizienzklasse: G – CO2-Ausstoß (WA): 154 g/km

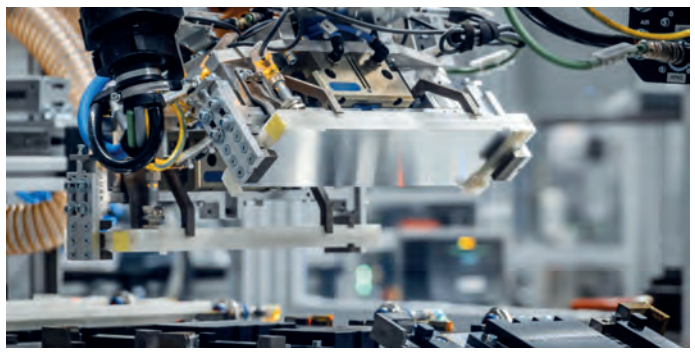
Grundpreis: 20.900 Euro

Wichtiger Baustein für die Zukunft

Mercedes-Benz steigert die Batterienkapazität in Kamenz

WALSRODE. Die lokale Fertigung von Batterien ist ein wichtiger Erfolgsfaktor für die Elektro-Offensive der Mercedes-Benz AG und der entscheidende Baustein, um die weltweite Nachfrage nach elektrifizierten Fahrzeugen flexibel und effizient bedienen zu können. Das Unternehmen setzt dabei auf den Aufbau eines globalen Batterie-Produktionsverbunds und investiert dazu mehr als eine Milliarde Euro.

Der Verbund wird künftig aus neun Batteriefabriken an sieben Standorten in Europa, Nordamerika und Asien bestehen. Der Mercedes-Benz-Tochter Accumotive im sächsischen Kamenz kommt dabei eine besondere Rolle zu. Als Kompetenzzentrum für den globalen Batterie-Produktionsverbund produziert sie seit 2012 Antriebsbatterien für elektrische und elektrifizierte Fahrzeuge von Mercedes-Benz und smart sowie leichte Nutzfahrzeuge. Nach Inbetriebnahme des von Anfang an als CO2-neutral konzipierten zweiten Werks 2018, steigert die Mercedes-Benz-Tochter ihre Produktionskapazitäten und -volumina sukzessive. In Kürze wird das jährliche Produktionsvolumen eine halbe Million Batteriesysteme für Hybrid-, Plug-in-Hybrid- und rein elektrische Fahrzeuge übertreffen. Das Werk bereitet sich zudem auf den nächsten Meilenstein der Produkt- und Technologiemarke EQ vor, die auch elektrische Varianten im Kompaktsegment bereithält.


Das Werk von Mercedes-Benz im sächsischen Kamenz produziert zunehmend mehr Batterien für die elektroenergetischen Fahrzeuge des Unternehmens. Foto: Mercedes-Benz

Anzeige

Jetzt von Ihrem alten Fahrzeug zu einem neuen ŠKODA KAMIQ wechseln.

Clever wechseln zahlt sich aus! Steigen Sie während der ŠKODA Wechselwochen auf einen neuen ŠKODA um. Wie wäre es mit dem ŠKODA KAMIQ G-Tec, unserem top ausgestatteten City-SUV mit Frontradarassistent inkl. City-Notbremsfunktion und Personenerkennung? Nutzen Sie die günstige Gelegenheit. Sichern Sie sich jetzt eine Leasingrate **ab 94,00 €** monatlich[1] und den beitragsfreien Ratenschutz[3] bei Arbeitslosigkeit gleich mit dazu. ŠKODA. Simply Clever.

EIN ANGEBOT DER ŠKODA LEASING[1]:

ŠKODA KAMIQ 1,0l TGI G-TEC 66 kW (90 PS)

Sonderzahlung	0,00 €	jährliche Fahrleistung	10.000 km
Nettodarlehensbetrag (Anschaffungspreis)	18.830,00 €	Vertragslaufzeit	48 Monate
Sollzinssatz (gebunden) p.a.	2,10 %	Effektiver Jahreszins	2,10 %
Gesamtbetrag	4.512,00 €	**48 mtl. Leasingraten à**	**94,00 €**

Kraftstoffverbrauch in kg/100 km, innerorts: 6,9; außerorts: 4,4; kombiniert: 5,3; CO_2-Emission, kombiniert: 97 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse A+[2]

[1] Ein Angebot der ŠKODA Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Für Privatkunden und ausgewählte Neu- und Vorführwagen bestimmter Modelle, bei einer Laufzeit des Leasingvertrags von bis zu 54 Monaten. Gültig bis zum 31.07.2020. Es besteht ein Widerrufsrecht für Verbraucher. Nähere Informationen erhalten Sie bei uns oder unter skoda.de
[2] Ermittelt im neuen WLTP-Messverfahren, umgerechnet in NEFZ-Werte zwecks Pflichtangabe nach Pkw-EnVKV. Nähere Informationen erhalten Sie bei uns oder unter skoda.de/wltp
[3] Versicherungsleistungen werden durch die Cardif Allgemeine Versicherung Stuttgart erbracht. Übernahme von bis zu 12 Leasingraten bei unverschuldeter Arbeitslosigkeit. Für sozialversicherungspflichtig Angestellte (ausgeschlossen sind u. a. Beamte, Selbstständige, Freiberufler, Wehrdienstleistende, Teilnehmer am Bundesfreiwilligendienst/sonstigen freiwilligen Diensten – z. B. freiwilliges soziales Jahr – und Auszubildende). Leistungsinhalte und Umfang ergeben sich aus den Vertragsbestimmungen und den Allgemeinen Versicherungsbedingungen (AVB). Weitere Informationen erhalten Sie bei uns.

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

WINKELMANN AUTOMOBIL-HANDELSGESELLSCHAFT MBH
Lüneburger Str. 62-72, 29614 Soltau
Tel.: 05191/9822-600, Fax: 05191/9822-40
skoda.info@autohaus-winkelmann.de, www.autohaus-winkelmann.de

Anzeige

DACHDECKERMEISTER
Stefan Vogt

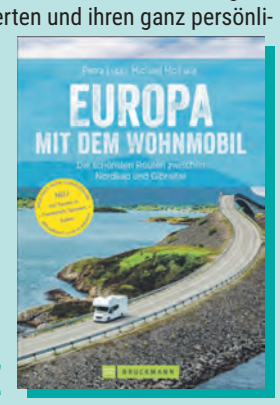
Ausführung sämtlicher
Dachdecker- & Dachklempnerarbeiten

Tel. 0 51 65 / 5 61 97 91 • Mobil 0171 / 3 25 56 43
svogt813@gmail.com

Michael Moll, Udo Haafke, Rainer D. Kröll, Thomas Cernak, Petra Lupp, Torsten Berning, Hans Zaglitsch, Thomas Kliem

Europa mit dem Wohnmobil

Auf 25 Wohnmobiltouren Europa entdecken. In diesem neuen Wohnmobilführer zeigen Ihnen unsere Autoren ihre Lieblingstour pro Land mit allem Sehenswerten und ihren ganz persönlichen Empfehlungen. Ausführliche Routenbeschreibungen, Tipps zu Aktivitäten, Stell- und Campingplätzen (mit GPS-Koordinaten) sowie detaillierte Karten und Streckenleisten runden das Buch ab. Der perfekte Reiseführer für die nächste Wohnmobiltour durch Europa.



Broschur, 165 x 235 mm, 336 Seiten

nur 29,99 €

Walsroder Zeitung
J. Gronemann GmbH & Co. KG • Lange Str. 14
29664 Walsrode • Tel. (0 51 61) 60 05-0 • www.wz-net.de

Stark durch die Corona-Zeit

Präventionsrat Schwarmstedt kürt die Sieger des Malwettbewerbs

Kunstwerke: Die Kinder und Jugendlichen drückten ihre Gedanken zur Corona Krise in eindrucksvollen Bildern aus. Foto: Präventionsrat Schwarmstedt

SCHWARMSTEDT. Der Präventionsrat der Samtgemeinde Schwarmstedt ist immer aktiv und lässt in der Regel monatlich mit Vorträgen, Fortbildungen und KITA- und Schulprojekten von sich hören. Jetzt mussten der Vortrag mit Moritz Becker von smiley e.V. zum Thema Mediennutzung und der Vortrag mit Thomas Grüner, auf den sich so viele gefreut haben, allerdings aufgrund der Corona-Bestimmungen abgesagt werden. Ein Planungstreffen mit Schwarmstedter Vereinen musste genauso ausfallen wie die geplante Veranstaltung „Die große Nein-Tonne“ für alle Eltern und Vorschulkinder. Selbst die monatliche Vorstandssitzung des Präventionsrats wurde im April ausgelassen und fand im Mai im großen Sitzungssaal des Uhle-Hofs statt, um den nötigen Abstand einhalten zu können.

Um trotzdem präventiv handeln zu können, hat der Präventionsrat in Zusammenarbeit mit PaC und dem Kinder- und Familienservice der Pestalozzi-Stiftung einen Malwettbewerb unter dem Motto „Stark in der Coronazeit“ veranstaltet. Mit Hilfe der Schulen wurden Kindergartenkinder und Schüler der verschiedenen Altersklassen angesprochen und aufgefordert, ein Kunstwerk zum Thema zu erstellen. Für die mehr als 40 eingereichten Bilder wurden jetzt für die verschiedenen Altersklassen die Preise vergeben. Die Gewinner erhalten ihre Bilder und die Gutscheine per Post zugeschickt; alle anderen Teilnehmer können ihre Werke bis Ende Juni im Kaufhaus GNH in Schwarmstedt abholen.

Auch ganz konkrete Hilfe in Krisenzeiten vermittelt der Schwarmstedter Präventionsrat, wie beispielsweise die Telefonnummern von Hotlines wie die „Nummer gegen Kummer“ für Eltern, Telefon (0800) 1110550, und für Kinder und Jugendliche, Telefon (0800) 116111, die Nummer des Familien- und Kinderservice der Pestalozzistiftung für Eltern und Kinder, Telefon (05071) 510092, und die Homepages www.bevor-was-passiert.de und www.grenzenzeigen.de zum Thema Kinderrechte.

Unterstützer gesucht

Stadt Walsrode plant Ferienprogramm

WALSRODE. Trotz der schwierigen Lage organisiert die Stadt Walsrode auch in diesem Jahr wieder ein Ferienprogramm für Kinder und Jugendliche im Alter von sechs bis 16 Jahren. Vom 16. Juli bis 26. August können Aktivitäten von Vereinen und Verbänden, touristischen Einrichtungen und sozialen Organisationen angeboten werden – selbstverständlich unter Berücksichtigung der gebotenen Hygiene- und Schutzmaßnahmen sowie der aktuellen Abstandsregeln aufgrund der Corona-Krise.

Interessierte, die mit ihrer Unterstützung Kindern und Jugendlichen eine schöne Ferienzeit mit einem interessanten und vielfältigen Programm bereiten möchten, können sich bis zum 19. Juni bei der Stadt Walsrode, Marion Mallwitz, Telefon (05161) 977185 und E-Mail kultur-sport@walsrode.de, melden.

Tipps für eine erfolgreiche Akquise

Webinar „Homeoffice ade“ mit Anke Tielker am 23. Juni

SOLTAU. Irgendwie hat sich die Akquise gewandelt durch Corona-Regeln, Unsicherheiten und verändertes Konsumverhalten. Die Bedürfnisse haben sich (teilweise) verändert. Nach vermehrter Zeit im Homeoffice braucht es einen erneuten tiefen Blick auf die Bedürfnisse der Kundschaft und auf die Unternehmensziele hinsichtlich der Akquise.

Im Workshop „Homeoffice ade“ von der Unternehmensberaterin Anke Tielker erfährt man von Werkzeugen, die zum Beispiel für die Findung und Konkretisierung der Bedürfnisse der Kundschaft gezielt eingesetzt werden können. Dies ist nützlich, um aktiv und erfolgreich in die Akquise gehen zu können. Die Ergebnisse aus dem Workshop können für die Website, Social Media als auch für die persönliche Kundenansprache genutzt werden.

Das Webinar ist kostenlos und findet am Dienstag, 23. Juni, von 9:30 bis 11:30 Uhr per Videokonferenz über Zoom statt. Anmeldung bis 19. Juni bei der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Heidekreis, Telefon (05191) 970612 oder E-Mail koostelle@heidekreis.de.

Perle-Netzwerk fiebert vor dem Bildschirm mit

Deutscher Kita-Preis wird am 16. Juni vergeben

WALSRODE. 20 Finalisten haben sich beim Deutschen Kita-Preis bisher gegen 1500 Bewerber durchgesetzt, darunter auch das Perle-Netzwerk in Walsrode und der Vogelparkregion, das nun im Finale auf die Trophäe und eines der zehn Preisgelder zwischen 10.000 und 25.000 Euro hofft.

Nachdem sich die Bekanntgabe der Preisträger aufgrund der Corona-Krise verschoben hatte, werden die Preisträger am kommenden Dienstag, 16. Juni, bei einer Online-Preisverleihung bekannt gegeben (in der Zeit von 17 bis 18 Uhr im Internet unter www.deutscher-kita-preis.de/preisverleihung). Dabei sein werden Elke Büdenbender, Schirmherrin der Deutschen Kinder- und Jugendstiftung und Ehefrau von Bundespräsident Steinmeier, Dr. Franziska Giffey, Bundesministerin für Familie, Senioren, Frauen und Jugend sowie zahlreiche prominente Überraschungsgäste. Die Moderation übernimmt Sven Lorig.

Wer setzt sich am Ende durch? Der deutsche Kita-Preis wird in zwei Kategorien vergeben. Foto: DKJS/Franziska Schmitt

Seit Anfang des Jahres hoffen insgesamt zehn Kitas und zehn Initiativen aus Deutschland auf eine Auszeichnung beim Deutschen Kita-Preis. Gekürt werden dabei fünf Preisträger in den Kategorien „Kita des Jahres“ und „Lokales Bündnis für frühe Bildung des Jahres“. Die beiden Erstplatzierten können sich über jeweils 25.000 Euro freuen. Pro Kategorie wird es zudem vier Zweitplatzierte geben, von denen dann jeder 10.000 Euro erhält.

Frauen in der Coronakrise - Familien als Seismograf

Aktuelle Studie der Universität Hildesheim im Verdener Kreisfrauenrat

VERDEN. Corona und die Maßnahmen zur Eindämmung der Pandemie haben den Alltag erheblich verändert. Unverschuldet sind alle in die gleiche Situation geraten. Die Folgen jedoch treffen nicht alle gleich. „Die Herausforderungen der aktuellen Krisensituation werden zu einem erheblichen Teil von Frauen getragen“, so die Vorsitzende des Kreisfrauenrats, Karin Labinsky-Meyer.

Bisher sei es leider kaum gelungen, die Auswirkungen der Pandemiekrise auf Kinder und Eltern abzufedern. Kitas und Schulen wurden mit Beginn des sogenannten Shutdowns geschlossen. Großeltern sollten die Kinder wegen der möglichen Ansteckungsgefahr nicht hüten. Diese Regelungen waren notwendig, um das Infektionsgeschehen einzudämmen. Unausgesprochen sei geblieben, was das bedeute, so Labinsky-Meyer.

„In der Regel sind es die Mütter, die zu Hause geblieben sind und zurückgesteckt haben, zumeist im guten Glauben, nur einen überschaubaren Zeitraum zu überbrücken, der nun aber zum Dauerzustand wird.“ Der Kreisfrauenrat beim Landkreis Verden wird sich in seiner nächsten Sitzung am kommenden Donnerstag, 18. Juni, ab 15:30 Uhr mit dieser Thematik beschäftigen.

Wie geht es Müttern, Vätern, Kindern in dieser Zeit, wie ist ihr aktuelles Wohlbefinden, was kennzeichnet ihren Alltag? Das hat ein Forschungsteam der Universität Hildesheim und der Goethe-Universität Frankfurt in einer bundesweiten Studie erhoben. Mehr als 25.000 Eltern haben an der Befragung zum Familienalltag in Zeiten der Corona-Pandemie teilgenommen. Vor allem erwerbstätige Mütter haben sich beteiligt.

Anna Lips von der Universität Hildesheim stellt die Ergebnisse der neuen Studie in der Sitzung des Kreisfrauenrates in einer Videoschaltung vor. Die Familien seien ein Seismograf in der Krise. Deutlich sei geworden, dass insbesondere die Spielräume für Familien enorm eingeschränkt wurden. Dennoch wurden ihre Perspektive bei Entscheidungen über Maßnahmen und Strategien nicht eingenommen. Den Familien, den Eltern fehle Planungssicherheit. Hier müsse die Politik Antworten finden, so ihre Einschätzung.

Den Blick auf den Landkreis Verden richtet Stephan Schaper, Leiter des Allgemeinen Sozialdienstes im Fachdienst Jugend und Familie des Landkreis Verden. Unter dem Titel „Rechtsgrundlagen elterlicher Sorge und Unterstützung durch das Jugendamt“ wird es um grundsätzliche Regelungen des Sorgerechts und auch um die Situation der Kinder und Jugendlichen in Zeiten der Coronakrise gehen.