Jeden Sonntag
40.600 Exemplare

# WOCHEN SPIEGEL

AM SONNTAG

Nr. 45 / 30. Jahrgang | 10. November 2019

**Renault Clio Limited DELUXE TCe 75**

Die ehemalige UVP des Herstellers betrug: 19.190,00 €

Jetzt nur: **11.590,00 €**

**Erstzulassung:** 12/2018
**Km-Stand:** 16.061 km
**Leistung:** 56 kW/75 PS/898 cm³
**Farbe:** Titanium-Grau Metallic

**Extras:** Klimaautomatik, Ganzjahresreifen, Einparkhilfe hinten, Navigationssystem MediaNav, Tempomat, Lederlenkrad, LED-Tagfahrlicht, Licht- und Regensensor, Keycard Handsfree, Bluetooth Freisprecheinrichtung

**Autohaus Pankotsch GmbH**
Hanns-Hoerbiger-Straße 4, 29664 Walsrode
Tel.: 05161 98 41 0

# Für frische Orangen im 40-Tonner nach Sizilien

Armin Meyer holt sich naturbelassenes Obst und Gemüse aus dem italienischen Ribera

**WALSRODE.** Frisches Obst und Gemüse direkt vom Erzeuger - für Armin Meyer heißt dies, dass er sich zusammen mit seiner Frau Claudia Dominick von November bis März einmal im Monat in das rund 2700 Kilometer entfernte sizilianische Ribera aufmacht. Dabei decken sich die beiden nicht nur für den Eigenbedarf mit naturbelassenen Früchten ein, sondern sie versorgen mittlerweile zahlreiche Stammkunden in ganz Deutschland. Um deren Wünsche an Orangen, Paprika, Mandeln oder Zitronen nachkommen zu können, wird mit einem 40-Tonner gereist, der mit rund 1300 Kisten vollbepackt werden kann.Bericht Seite 3

**Armin Meyer überzeugt sich vor Ort nicht nur von der Qualität der Früchte, sondern unterstützt auch - wenn es die Zeit zulässt - bei der Ernte.** Foto: privat

## Lesung mit Dr. Thorsten Sueße

**KIRCHLINTELN.** Töte ich Menschen, ohne mich daran zu erinnern? Um diese Frage dreht sich der Roman „Hannover sehen und sterben“, der vierte Kriminalfall mit Dr. Mark Seifert, von Dr. Thorsten Sueße. Der Autor kommt am heutigen Sonntag zu einer Lesung nach Kirchlinteln. Diese beginnt um 16 Uhr im Lintler Krug, Hauptstraße 11. Karten gibt es an der Abendkasse.

Subaru Levorg Foto: so

## Im Test: Subaru Levorg

**WALSRODE.** Der Subaru Levorg ist baulich ein klassischer Familienkombi mit den entsprechenden Eigenschaften. Dazu zählen ein großzügiges Raumangebot, ein sportlicher Zuschnitt und ein angemessener Fahrkomfort. Und wie bei dem japanischen Hersteller seit Fahrzeuggenerationen üblich, ist auch der Levorg mit einem Allradantrieb ausgestattet, der dafür sorgt, dass sein Fahrer bei Schnee und feuchten Straßen sicher unterwegs ist. Des Weiteren hat Subaru seinem Modell alle Vorzüge moderner technischer Entwicklungen mitgegeben.
Bericht Seite 12

**Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2017/1151 ASX Intro Edition 2.0 Benziner 110 kW (150 PS) 5-Gang** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts 8,5; außerorts 5,7; kombiniert 6,7. $CO_2$-Emission (g/km) kombiniert 154. Effizienzklasse D. **ASX** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert 7,3 – 6,5. $CO_2$-Emission (g/km) kombiniert 167 – 149. Effizienzklasse D – C. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet.

**Wilfried Meyer GmbH**
Albert-Einstein-Str. 10 ▪ 29664 Walsrode
Tel. 05161/911000 ▪ www.mitsubishi-meyer.de

## Wettervorhersage

| Heute | Montag | Dienstag |
|---|---|---|
| 7° / -1° | 6° / 0° | 7° / 3° |

Das Existenzgründungsnetzwerk lädt nach Oyten ein: (von links) Landrat Peter Bohlmann, Siegried Deutsch (IHK), Axel Junge (Gemeinde Oyten), Ante Brekenfeld (Kreishandwerkerschaft), Natalia Schäfer (ALV), Tobias Hesse (Agentur für Arbeit) und Sonja Butz-Georg (Wirtschaftsförderung Landkreis Verden). Foto: Landkreis Verden

# Infos für den Weg in die Selbstständigkeit

Existenzgründungsforum am 19. November im Rathaus Oyten

**VERDEN.** Wie bereite ich meine Existenzgründung vor? Was gehört zu einem Businessplan? Wie finanziere ich meine Selbstständigkeit und welche Fördermöglichkeiten kann ich nutzen? Wer über eine berufliche Selbstständigkeit nachdenkt, sollte sich Dienstag, 19. November, im Kalender vormerken. Dann findet im Oytener Rathaus, Hauptstraße 55, wieder ein Existenzgründungsforum statt. Von 15 bis etwa 18 Uhr haben Gründungswillige Gelegenheit, sich in Vorträgen und Gesprächen über Voraussetzungen und Hürden beim Schritt in die Selbstständigkeit zu informieren. Der Eintritt ist frei.

Veranstaltet wird das Gründungsforum vom Existenzgründungsnetzwerk Landkreis Verden. Dem Netzwerk gehören neben der Wirtschaftsförderung des Landkreises die Industrie- und Handelskammer Stade, die Kreishandwerkerschaft Elbe-Weser, die Agentur für Arbeit Nienburg-Verden sowie die Arbeit im Landkreis Verden (ALV) an.

Den Auftakt des Forums macht ein Vortrag über Finanzierungsmöglichkeiten einer Existenzgründung. Gundula Brunn von der Kreissparkasse Verden erläutert, was Banken im Falle einer Kreditbeantragung für Informationen und Unterlagen von Gründungsinteressierten erwarten und stellt weitere Finanzierungsmöglichkeiten vor.

Unter der Überschrift „Existenzgründung und Steuern“ erläutert anschließend Bianca Irmler vom Finanzamt Verden, was bei einer Gründung steuerlich zu beachten ist, welche Steuern auf Gründende zukommen und wann diese fällig werden.

Weiter im Programm geht es mit Erfahrungsberichten junger Unternehmen. Melanie Maas, Inhaberin einer Ergotherapiepraxis in Dörverden, und Metallbauer Benjamin Meyer aus Oyten berichten im Gespräch mit Sonja Butz-Georg von der Wirtschaftsförderung über ihre Gründung, über Herausforderungen und ihre unternehmerische Entwicklung.

Ein „Markt der Möglichkeiten“ bietet im Anschluss die Gelegenheit, sich an Ausstellungsständen bei Fachleuten aus Behörden, Verbänden, Banken und anderen Institutionen zum Thema Existenzgründung zu informieren.

Im Mittelpunkt des abschließenden Vortrags steht der Businessplan als Instrument zur Umsetzung der Unternehmensvision. Daniel Topp von der Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade erläutert, wie aus einer Geschäftsidee ein umfassendes Konzept entsteht, das alle wichtigen Aspekte des Gründungsvorhabens beleuchtet.

Das Programm zum Existenzgründungsforum ist im Internet unter www.landkreisverden.de/existenzgruendung abrufbar. Aus organisatorischen Gründen wird um eine formlose Anmeldung gebeten. Diese ist online, per Telefon oder E-Mail beim Fachdienst Wirtschaftsförderung des Landkreises möglich, Telefon (04231) 15673 und EMail wirtschaftsfoerderung@landkreis-verden.de.

Isabelle Nicolaus umrahmt das Chorkonzert in der Musikschule Nicolaus am kommenden Freitag. Foto: Musikschule Nicolaus

# Von der Romantik bis zu Volksliedern

Chorkonzert bei der Musikschule Nicolaus

**WALSRODE.** Im Konzertraum der Musikschule Nicolaus findet am Freitag, 15. November, ein Chorkonzert statt. Beginn ist 19 Uhr. Umrahmt wird das Konzert mit einigen Solostücken am Flügel von Isabelle Nicolaus. Sie spielt Stücke von Chopin und W.A. Mozart.

Der Männerchor sowie der Gemischte Chor der Chorgemeinschaft singen unter der Leitung von Axel Nicolaus Stücke aus der Romantik bis zu konzertanten Volksliedern.

Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist frei, um Spenden wird gebeten.

# Mit dem Heiligen Martin durch die Stadt

Andacht und Laternenumzug am morgigen Montag in Bad Fallingbostel

**BAD FALLINGBOSTEL.** Eine schon sehr lange ökumenische Tradition wird am morgigen Montag, 11. November, in Bad Fallingbostel fortgesetzt: Um 17 Uhr beginnt in der evangelischen Kirche auf dem Kirchberg in der Stadtmitte eine kurze Andacht, in der es um den Heiligen Martin und seine Geschichte gehen wird.

Im Anschluss laden das Vorbereitungsteam von der evangelischen und der katholischen Kirchengemeinde alle Kinder mit ihren Eltern, Großeltern und sonstigen Begleitern zum bunten Laternenumzug durch die Straßen der Stadt ein. Ziel ist die katholische Kirche an der Fritz-Reuter-Straße auf dem Weinberg. Sankt Martin auf seinem Pferd wird den Umzug anführen und alle Kinder und ihre Begleiter sicher zum Ziel führen. Unterwegs werden mit Unterstützung des ev. Spatzen- und Kinderchores Laterne- und Martinslieder gesungen. Am Pfarrheim warten auf die Teilnehmer das Martinsfeuer, die beliebten Martinswecken und wärmender Punsch. Der Posaunenchor unterhält mit passenden Liedern.

Das Reitzentrum von Samson beteiligt sich wieder mit dem Martinsreiter am Laternenumzug. Foto: Ulrich Fisser

## Vorstellung der Planungen

**WALSRODE.** Die Planungen zur Neuaufstellung des Flächennutzungsplans für das Gebiet der Stadt Walsrode werden bei einer Infoveranstaltung am Montag, 11. November, ab 18 Uhr im Ratssaal der Stadt vorgestellt. Der Entwurf liegt derzeit im Rathaus bis 18. November aus und kann auch auf der Internetseite www.stadt-walsrode.de/auslegung eingesehen werden.

## Kino in Walsrode vom 10. bis 13. November 2019

Änderungen nicht beabsichtigt, aber vorbehalten.

**Sonntag, den 10. 11. 2019**
KINO 1: Shaun das Schaf 2 – UFO Alarm, 15.15 Uhr, Das perfekte Geheimnis, 17.20 + 20.15 Uhr.
KINO 2: Die Addams Family, DIGITAL 3-D, 15.15 Uhr,
Midway – Für die Freiheit (Dolby Atmos) 17.15 + 20.00 Uhr.
KINO 3: Jim Knopf & Lukas, der Lokomotivführer (Wiederaufführung) 15.15 Uhr,
Maleficent 2, DIGITAL 3-D, 17.30 Uhr, Terminator – Dark Fate, 20.15 Uhr.
KINO 4: Das perfekte Geheimnis (Dolby Atmos), 15.00 Uhr,
Zombieland 2 – Doppelt hält besser, 17.30 + 20.15 Uhr.
KINO 5: Systemsprenger, 15.00 Uhr, Ich war noch niemals in New York, 17.30 + 20.15 Uhr

**Montag, den 11. 11. 2019**
KINO 1: Das perfekte Geheimnis, 17.00 + 20.15 Uhr.
KINO 2: Die Addams Family, 3-D, 17.00 Uhr, Bohemian Rhapsody (Dolby Atmos), 20.15 Uhr.
KINO 3: Maleficent 2, DIGITAL 3-D, 17.00 Uhr, Terminator – Dark Fate, 20.15 Uhr.
KINO 4: Zombieland 2 – Doppelt hält besser, 17.00 + 20.15 Uhr.
KINO 5: Midway – Für die Freiheit, 17.00 + 20.00 Uhr

**Dienstag, den 12. 11. 2019**
KINO 1: Das perfekte Geheimnis, 17.00 Uhr, WeltFilmClub: Nur eine Frau, 20.15 Uhr.
KINO 2: Die Addams Family, 3-D, 17.00 Uhr, Das perfekte Geheimnis (Dolby Atmos) 20.15 Uhr.
KINO 3: Maleficent 2, DIGITAL 3-D, 17.00 Uhr, Terminator – Dark Fate, 20.15 Uhr.
KINO 4: Zombieland 2 – Doppelt hält besser, 17.00 Uhr, Systemsprenger, 20.15 Uhr.
KINO 5: Midway – Für die Freiheit, 17.00 + 20.00 Uhr.

**Mittwoch, den 13. 11. 2019**
KINO 1: Das perfekte Geheimnis, 17.00 Uhr,
EssLust e. V. präsentiert: Die stille Revolution, 20.00 Uhr.
KINO 2: Systemsprenger, 17.00 Uhr, Das perfekte Geheimnis (Dolby Atmos) 20.15 Uhr.
KINO 3: Die Addams Family, DIGITAL 3-D, 17.00 Uhr, Terminator – Dark Fate, 20.15 Uhr.
KINO 4: Zombieland 2 – Doppelt hält besser, 17.00 + 20.15 Uhr.
KINO 5: Midway – Für die Freiheit, 17.00 + 20.00 Uhr.

## Kinofilm-Tipp der Woche

CAPITOL-THEATER

### Zombieland 2 - Doppelt hält besser

Szene aus „Zombieland 2 - Doppelt hält besser“. Foto: Sony Pictures Releasing France

Tallahassee, Columbus, Wichita und Little Rock sind in den Jahren nach der Zombie-Apokalypse zu einer Familie zusammengewachsen und haben sich inzwischen im leer stehenden Weißen Haus einquartiert, wo sie ein recht normales Leben führen. Gewöhnliche Familienprobleme inklusive: Little Rock sehnt sich nach Kontakt mit Gleichaltrigen. Als sie mit dem eitlen Hippie Berkeley durchbrennt, machen sich die anderen auf die Suche. Eine erste Spur führt Richtung Graceland. Doch der Weg dorthin ist bevölkert von einer neuen, besonders gefährlichen Zombie-Spezies.

**Nico Dehnbostel**
Walsrode

Der Film trifft genau denselben Humor des ersten Teils. Er führt die Geschichte sehr schön fort, außerdem bemerkt man, wie auf die kleinen Details geachtet wurde. Um den neuen Teil jedoch zu verstehen, sollte man vorher den ersten Teil gesehen haben. Ich finde den Film amüsant und spannend zugleich, also ein Muss für jeden Zombie und Comedy-Fan.

**CAPITOL-THEATER WALSRODE** | Lange Str. 46 | Telefon (0 51 61) 35 96 | www.capitol-walsrode.de

# Resonanz der Kunden wiegt die Strapazen der Reise auf

Armin Meyer deckt mit seinen Fahrten schon lange nicht mehr nur den Eigenbedarf ab – die Zahl der Interessierten an frischen Früchten aus Sizilien steigt

**WALSRODE.** „Obwohl es kein Urlaub, sondern harte Arbeit ist, macht es viel Spaß. Zudem legen wir viel Wert darauf, gesunde Nahrung zu uns zu nehmen." Seit 2006 fährt der Walsroder Armin Meyer mehrmals im Jahr nach Sizilien, um frisches Obst und Gemüse von der Südküste aus dem kleinen Städtchen Ribera nach Deutschland zu bringen. Dies schon lange nicht mehr nur für den Eigenbedarf, zahlreiche Stammkunden warten schon auf die Rückkehr des 59-Jährigen mit seinem 40-Tonner, der sich am morgigen Montag zusammen mit seiner Frau Claudia Dominick wieder auf den Weg nach Italien macht.

„Es ist der Geschmack, sie sind sehr saftig und besonders aromatisch." Armin Meyer kommt ins Schwärmen, wenn er von den sizilianischen Orangen erzählt. Dabei war der 59-Jährige jahrelang der festen Überzeugung, dass die besten aus Marokko kommen. „2005 habe ich einen Sizilianer kennengelernt, der davon erzählt, dass in seiner Heimat viele marokkanische Gastarbeiter beschäftigt sind. Meinen Wunsch, ob er die nicht einmal fragen könnte, ob sie mir eine Kiste mitbringen, lehnte er ab. Stattdessen brachte er mir eine mit Orangen aus Sizilien mit." Das Probieren überzeugte Armin Meyer, und auch seine Bekannten und Freunde schwärmten nach dem Genuss dieser Südfrüchte.

Und so machte sich der Walsroder auf die rund 2700 Kilometer lange Fahrt, lud seinen VW-Bus voll und brachte die frischen, unbehandelten Früchte in den Heidekreis. Dort sprach sich schnell die gute Qualität der Orangen herum, sodass Armin Meyer sich bald nach einem größeren Fahrzeug umsehen musste. Nachdem auch die Ladefläche eines Sprinters nicht mehr ausreichte, ist der 59-Jährige seit 2010 mit einem 40-Tonner unterwegs, der Platz für 1300 Kisten bietet.

Voll mit naturbelassenen Orangen hängen die Bäume auf Sizilien.

Mit einem 40-Tonner fährt Armin Meyer einmal im Monat die rund 2700 Kilometer lange Strecke von Walsrode nach Ribera. Fotos: privat

Von November bis März macht sich Armin Meyer zusammen mit seiner Frau einmal im Monat auf den Weg an die sizilianische Südküste, wo sich das Tal von Ribera zum Meer nach Süden hin öffnet und somit neben einem sehr nährstoffreichen Boden hervorragende klimatische Bedingungen für den Anbau von Zitrusfrüchten bietet. Dreieinhalb Tage dauert die Fahrt auf die größte Insel im Mittelmeer. In Ribera suchen die Deutschen Kleinbauern auf, mit denen Meyer seit 14 Jahren zusammenarbeitet. „Sie pflegen ihre höchstens 2000 Quadratmeter großen Gärten sehr intensiv, da sie auf die Einnahmen angewiesen sind." Eine Woche vor dem Liefertermin wird damit begonnen, die Orangen zu pflücken, die letzten werden noch kurz vor der Abfahrt geerntet und verpackt. „Damit erhalten unsere Kunden frische und ausgereifte Früchte vom Baum." Von dem Zustand der Ware überzeugen sich Armin Meyer und Claudia Dominick selbstverständlich, schließlich erwartet ihre Kundschaft „Spitzenqualität".

Dies ist auch ein Grund dafür, warum die beiden immer wieder die Reisestrapazen auf sich nehmen. „Wir haben schon versucht, uns die Ware schicken zu lassen. Doch dann waren einige Kisten leer oder nur die oberste Schicht hatte eine gute Qualität." In der Regel laufen die Touren aber problemlos ab. „2012 habe ich einmal 24 Stunden im Schneechaos bei Rimini festgesessen", erinnert er sich. Pech hatte er auch im März 2016, als ein Unwetter auf Sizilien, die Orangenernte vernichtete. Es war bislang das einzige Mal, wo er ohne die begehrten Südfrüchte zurückkehrte. Doch sein Angebot beschränkt sich nicht nur auf verschiedenen Formen der Orangen. Unter anderem Zitronen, Cedri, Grapefruit, Weintrauben, Tomaten, Fenchel, sizilianisches Gebäck und Käse bringt er ebenfalls frisch mit und bietet sie bei Wind und Wetter an seinem Lkw an.

Der Verkauf beginnt bereits in der Nähe von München, ehe das Paar nach drei weiteren Stationen zurück im Norden ist. An insgesamt 14 Stationen – im Heidekreis und Umgebung – wird mittlerweile Halt gemacht. „Wir wollen versuchen, hier unseren Kundenkreis zu erweitern, um dann im Süden weniger Stationen zu haben und direkt nach Hause fahren zu können", plant Armin Meyer. Der 59-Jährige, der als Straßenkontrolleur bei der Gemeinde Schwarmstedt beschäftigt ist, opfert für seine Touren und den Verkauf seinen Urlaub und bummelt Überstunden ab. „Mittlerweile bleibt finanziell auch etwas übrig", erinnert er sich an seine Anfangszeiten. „In den ersten fünf bis acht Jahren habe ich immer alles wieder investiert."

In der Vergangenheit fuhr der Walsroder auch noch von Mai bis September einmal im Monat nach Sizilien, zuletzt noch im Mai und Juni. „Das lohnt sich aber nicht, da zu dieser Zeit bei uns frisches Obst und Gemüse aus der Region zu bekommen ist." Deshalb wird er sich zukünftig auf die „Wintersaison" konzentrieren.

Etwas wehmütig blickt der 59-Jährige in die Zukunft, da ein Nachfolger fehlt. „Wenn einer da wäre, könnte man das Geschäft ausbauen, denn das Potenzial ist auf jeden Fall da." Für Armin Meyer und seine Frau Claudia Dominick steht aber auf jeden Fall fest: „Solange es möglich ist, fahren wir weiter." Denn zu gerne genießen die beiden die Früchte aus Ribera und sind von deren Qualität überzeugt, daher blieben „Abwerbversuche" anderer Regionen erfolglos.

Weitere Information und die Verkaufsstellen sind im Internet auf www.spezialitäten-aus-sizilien.de zu finden.

## Momentaufnahme

Tjark Lamaack
GRZ Krelingen

In einem Kirchenlied heißt es: „Alles ist an Gottes Segen und an seiner Gnad gelegen über alles Geld und Gut. Wer auf Gott sein Hoffnung setzet, der behält ganz unverletzet einen freien Heldenmut."
Ich weiß nicht wie es Ihnen geht, aber ich persönlich kontrolliere gerne selbst alles in meinem Leben und möchte alles gut im Griff haben. Sei es das Lernen für die Universität, meine Leistung im Sportverein oder etliche andere Dinge im Leben. Doch stoße ich dabei sehr schnell an meine Grenzen. Es ist ja nicht verkehrt, sein Bestes zu geben, gut zu lernen, viel für den Sport zu üben und generell einfach das Naheliegende zum Erfolg zu tun. Meistens klappt es ja auch recht gut, und es geht alles, wie es soll. Aber was tun, wenn man merkt, dass alle Mühe vergeblich ist? Wenn trotz allen Lernens nichts hängen bleibt, wenn man, obwohl man fleißig übt, einfach nicht in die Mannschaft aufgenommen wird?
Wenn ich merke, dass es nicht so läuft, wie ich es mir vorgestellt habe, ist es für mich wichtig, daran erinnert zu werden, dass ich nicht derjenige bin, von dem alles abhängt, sondern dass ich selbst abhängig bin von dem einen Gott, von dem letztlich alles abhängt. Das bedeutet keineswegs Verantwortungslosigkeit.
Ich muss mein Leben leben, lernen, üben und bin aufgefordert eigene Entscheidungen zu treffen. Aber am Ende des Tages weiß ich: Gott allein schenkt mir Gelingen, und bei Ihm bin ich gut versorgt, auch wenn bei mir nichts zusammengeht.
Die Bibel sagt abschließend dazu in Römer 9,16: „So liegt es nun nicht an jemandes Wollen oder laufen, sondern an Gottes Erbarmen."

# Mit der CDU in den Landtag nach Hannover

Landtagsabgeordnete Gudrun Pieper lädt ein

**WALSRODE.** Zu einer Reise zum niedersächsischen Landtag lädt die CDU-Landtagsabgeordnete Gudrun Pieper für Mittwoch, 18. Dezember, ein. Nach der Ankunft in Hannover wird gegen 12:30 Uhr gemeinsam gegessen. Um 14:15 Uhr werden die Gäste vom Besucherdienst des Landtages erwartet und umfassend über das Haus und die Arbeit des Landesparlamentes informiert. Von der Besuchertribüne aus kann die Plenarsitzung danach eine Stunde lang live verfolgt werden. Eine Diskussionsrunde ermöglicht es den Gästen, im weiteren Verlauf mit Gudrun Pieper über aktuelle Themen ins Gespräch zu kommen. Anschließend besteht die Möglichkeit, den Weihnachtsmarkt an der Marktkirche zu besuchen. Die Rückfahrt ist für 18 Uhr geplant. Die Kosten pro Teilnehmer betragen 15 Euro, inklusive Transfer und Mittagessen.

Abfahrtszeiten: 10:50 Uhr Bad Fallingbostel an der Haltestelle Raiffeisen-Tankstelle; 11:05 Uhr Walsrode am Klostersee; 11:20 Uhr Hodenhagen am Griechisches Restaurant; 11:40 Uhr Buchholz am BP-Truckstop.

Anmelden können sich Interessierte im Wahlkreisbüro von Gudrun Pieper unter Telefon (05071) 8002525 oder per E-Mail an info@gudrunpieper.de.

Anzeige

## Frauenfrühstück im Müllerhaus

**BRUNSBROCK.** Das letzte Frauenfrühstück in diesem Jahr findet am kommednden Sonnabend, 16. November, ab 9 Uhr im Müllerhaus in Brunsbrock statt. Als Referentin hat Marlies Meyer Dörthe Liebetruth eingeladen. Die Landtagsabgeordnete gibt Einblicke in ihren Alltag und ihre Arbeit im niedersächsischen Landtag in Hannover. Die kulinarische Leitung hat wie immer Annette Wöbse-Miklis mit tatkräftiger Unterstützung der ehrenamtlichen Helferinnen des Kulturkreises Lintelner Geest.

Anmeldungen für die kostenpflichtige Veranstaltung bis 13. November bei Marlies Meyer, Telefon (0151) 58161278 und E-Mail marlies.meyer@web.de.

Anzeige

## Umfrage der Woche

# Was machen Sie mit Ihrem „Klimpergeld“?

### Walter Dobrig

Bad Fallingbostel

**Entweder wir sammeln es in der Spardose und fahren mit dem Geld in den Urlaub oder die Enkelkinder bekommen es.** An die 400 Euro kommen schon mal zusammen. Wir sammeln ab 50 Cent bis zu Zwei-Euro-Münzen. Kleinere Münzen kommen in die Dosen, die an der Kasse für einen guten Zweck stehen. Ich bin dagegen, das Kleingeld abzuschaffen, weil sonst nicht mehr gespendet wird. Wer schmeißt denn sonst schon Scheine in die Sammeldosen? Wer den Pfennig nicht ehrt, ist des Talers nicht wert! Das war früher schon so und ist es immer noch!

### Michael Böhme

Soltau

**Ich werfe alles in eine große Schale. Was ich an Silbergeld benötige, nehme ich wieder raus.** Alles andere geht zum Weltspartag. Das dürfen immer die Kinder wegbringen und bekommen ein komisches Kuscheltier dafür. Sparen lohnt sich nicht, aber ob es nun in der Schale liegt oder zur Kasse kommt, ist auch egal. Das Kleingeld sollte nicht abgeschafft werden. Für mich wäre es der Anfang vom Bargeldverbot. Dass man an der Kasse beim Einkaufen aufrundet, kenne ich nur aus dem Ausland. Manchmal gebe ich auch Kleingeld in eine der Boxen an der Kasse für einen guten Zweck.

„Wer den Pfennig nicht ehrt, ist des Talers nicht wert!“, hieß es früher immer. Heute belasten die kleinen Kupfermünzen nur unser Portemonnaie und beulen es aus. Wer will schon umständlich an der Kasse sein Kleingeld abzählen, während sich hinter ihm eine Schlange bildet, die immer missmutiger wird? Viele leeren daher ihre Geldbörse regelmäßig aus und verstauen das Kleingeld in Einmachgläsern oder dem Sparschwein. Irgendwann fragt man sich: Wohin bloß mit diesen Kleingeldmengen?

Banken haben mittlerweile Münzzählautomaten, die mit dem Kleingeld gefüttert werden können. Das Guthaben landet prompt auf dem Konto. Sollten diese Automaten fehlen, kann man es dort trotzdem umtauschen, allerdings oft in gerollter Form. Manche Banken nehmen auch Gebühren für Einzahlungen. An manchen Einkaufskassen finden sich die kleinen bunten Dosen mit dem Schlitz. Auch die wollen mit Kupfergeld gefüllt werden. Die Hilfsorganisationen haben keine Probleme damit, das Hartgeld umzutauschen. Beispielsweise „erntet“ das Deutsche Kinderhilfswerk über das Jahr 1,35 Millionen Euro an Kleingeld, ein Viertel davon fällt auf 1- und 2-Cent-Münzen.

Kunden von Rossmann können die Spendendosen auch zu besonderen Anlässen wie Geburtstagsfeiern oder Hochzeiten für zu Hause anfordern. In vielen Märkten gibt es mittlerweile die Aktion „Deutschland rundet auf“. Beispielsweise beteiligen sich Kaufland, Penny und Netto daran. Man muss an der Kasse nur Bescheid geben, dass man aufrunden möchte, schon kommt der Differenzbetrag dem jeweiligen Hilfsprojekt zugute. Einfacher geht es nicht.

Das Sparschwein einfach beim Einkaufen leeren, funktioniert leider nicht. Maximal 50 Münzen müssen Einzelhandel, Tankstellen, Kneipen oder Restaurants pro Bargeldzahlung annehmen.

### Ulrike Mackay

Walsrode

**Manchmal lassen wir an der Kasse aufrunden, wenn wir gefragt werden.** Sonst würde man nicht daran denken, zu spenden. Ich gehe mal davon aus, dass es für einen guten Zweck ist. Wir haben aber auch eine Spardose, die wir kurz vor dem Urlaub zur Bank bringen. Da kommen 70 bis 80 Euro zusammen. Ich habe oft Schwierigkeiten, die Fünf- und Zwei-Cent-Stücke auseinanderzuhalten. Wenn eine Schlange an der Kasse steht, fühlt man sich unter Druck gesetzt und fängt nicht an, das Geld zu sortieren. Ich bräuchte das ganze Kleingeld nicht, bücke mich aber für einen „Glückscent“!

### Achim Hügel

Walsrode

**Ich runde oft auf und sage: „Für die Kaffeekasse!“** Finanziell lohnt sich bei der Niedrigzinslage das Sparen nicht mehr. Es rechnet sich nicht. Aber Rücklagen bilden, ist wichtig, weil immer unvorhergesehene Ausgaben, wie zum Beispiel eine Autoreparatur, kommen. Das Kleingeld sollte nicht abgeschafft werden. Es ist ein Zahlungsmittel, das sich über hunderte von Jahren bewährt hat und die Kupfermünzen sind unerlässlich für die Preisgestaltung hinter dem Komma. So hat der Handel Spielraum. Zu Hause haben wir eine Schale, in der wir das Kleingeld sammeln.

### Janine Kafke mit Vincent

Walsrode

**Ich spare das Geld klassisch im Sparschwein.** Mein Sohn darf das Geld in seine Spardose stecken. Es kommen bis zu 120 Euro im Jahr zusammen. Wenn ich mich durchsetze, bekommt mein Sohn mit drei Jahren sein eigenes Taschengeld. Man sollte die Kinder früh dafür sensibilisieren. Ich habe auch ein eigenes Sparschwein. Mein Sohn bekommt das „größere“ Geld. Die Aktion „Bitte aufrunden!“ finde ich gut. Wenn es sich anbietet, mache ich es auch. Das Kleingeld sollte bleiben, sonst würden wir nicht mehr spenden. Kleingeld geht einfacher aus der Hand.

### Svenja Bruck

Westenholz

**Ich bin total pingelig darin, das Kleingeld möglichst schnell auszugeben.** Ein wahrer Wettkampf mit mir. Ich sortiere und rechne gerne. Wenn ich zahlen muss, sehe ich zu, das Geld möglichst passend rauszugeben. Ich mag es nicht, wenn das Portemonnaie so dick ist. An der Kasse habe ich keine Zeit, mich damit auseinanderzusetzen, ob wirklich für einen guten Zweck aufgerundet wird. Von mir aus kann das Kleingeld, Kupfergeld unter 10 Cent abgeschafft werden. Die Centbeträge sind so „killefitz“, dass es sich immer ausgleicht.

## Horoskope vom 11. 11. 2019 – 17. 11. 2019

***Steinbock (22.12.-20.01.)***
Sie sollten Ihren Plänen eine Zukunftschance geben, denn nur dann werden Sie auch erkennen, ob es sich lohnt, für diesen Schritt zu kämpfen. Denken Sie vor allem an die Dinge, die sich jetzt verwirklichen könnten, denn hinter jeder Ecke könnte sich eine neue Möglichkeit zum Handeln ergeben. Zeigen Sie Ihre Neugier, denn dann wird man Ihnen auch weitere Angebote machen. Glauben Sie an sich selbst!

***Wassermann (21.01.-19.02.)***
Es ist zurzeit absolut unmöglich, eine gemeinsame Linie zu finden, denn zu viele unterschiedliche Meinungen treffen an diesem Punkt aufeinander. Das könnte wirklich nur gelingen, wenn jeder ein paar Schritte zurückgehen und sich auf die wahren Werte konzentrieren würde. Versuchen Sie diese Linie zu finden, denn nur dann werden sich alle zufrieden zurücklehnen und den Erfolg genießen können.

***Fische (20.02.-20.03.)***
Lassen Sie die alten Dinge hinter sich und konzentrieren sich auf das, was jetzt vor Ihnen liegt. Nur dann werden Sie innerlich lockerer und können das ganze Drumherum auch genießen. Vergessen Sie dabei Ihren Ehrgeiz, denn in dieser Situation zählt nur das gemeinsame Erlebnis und davon werden sie alle viel geboten bekommen. Freuen Sie vor allem an den neuen Anregungen und verwerten diese!

***Widder (21.03.-20.04.)***
Bewahren Sie ein Geheimnis für sich, denn nur dann kann sich die ganze Stimmung auch wieder beruhigen. Erst wenn alle wieder eine gemeinsame Linie gefunden haben, sollte offen über das Thema gesprochen und nach einer Lösung gesucht werden. Denken Sie nicht gleich ans Scheitern, wenn sich weitere Probleme ankündigen, denn damit wird eine weitere Entwicklung vollkommen ausgeschlossen.

***Stier (21.04.-20.05.)***
Hemmen Sie sich nicht selbst, indem Sie nur an die negativen Seiten denken und positive Einflüsse gar nicht erst an sich heranlassen. Werfen Sie dafür bestimmte Regeln über Bord, die veraltet sind und damit auch nicht mehr die Wirkung erzielen, die Sie sich eigentlich erhofft hatten. Suchen Sie nach neuen Ideen, die auch wieder frischen Schwung in die ganze Geschichte einfließen lassen.

***Zwillinge (21.05.-21.06.)***
Nehmen Sie es leicht, auch wenn um Sie herum besorgte Mienen eine andere Sprache sprechen. Sie werden damit auch vermeiden, dass der Alltagsstress die rosaroten Wolken trübt und Sie bei Ihren nächsten Entscheidungen beeinflusst. Machen Sie das, was Sie sich vorgenommen haben, denn Ihr Gefühl sagt Ihnen, dass alles gut verlaufen wird. Verlassen Sie sich auf diesen Eindruck, dann gelingt es!

***Krebs (22.06.-22.07.)***
Sie werden es schaffen, aus den verschiedenen Meinungen ein Gesamtpaket zu schnüren, mit dem sich alle dann verwirklichen können, ohne dass es zu größeren Querelen kommt. Je mehr Sie von diesem Vorhaben schaffen, desto mehr Verantwortung werden Sie übernehmen müssen. Doch das sollte Sie nicht hindern, denn das ist die Linie die sich vor Ihrem inneren Auge entwickelt hatte.

***Löwe (23.07.-23.08.)***
Sie sollten sich von einem Kompliment nicht zu sehr geschmeichelt fühlen, denn das könnte Sie von den eigentlichen Dingen ablenken und verunsichern. Setzen Sie sich selbst bestimmte Grenzen, in denen Sie sich sicher fühlen und das verwirklichen können, was Sie sich erhofft hatten. Es bleibt Ihnen zwar keine Zeit für andere Unternehmungen, doch das sollten Sie in dieser Phase einfach akzeptieren.

***Jungfrau (24.08.-23.09.)***
Sie können Ihr Tempo noch um einige Stufen steigern und verblüffen damit auch Ihr Umfeld. Doch könnten Sie sich nach einer gewissen Zeit sehr einsam fühlen, denn kaum einer wird Ihnen folgen können. Wenn Ihnen dieser Zustand gefällt, sollten Sie Ihr Vorhaben auch zu einem guten Ende bringen, wenn nicht, gibt es immer noch die Möglichkeit zur Umkehr. Denken Sie nach, was sich lohnt!

***Waage (24.09.-23.10.)***
Sie zeigen Ihrem Umfeld sehr genau, dass Sie jetzt an der Reihe sind und keine Konkurrenz neben sich dulden. Doch mit dieser Haltung werden Sie keine Verbündeten gewinnen, sondern sich immer mehr abgrenzen. Holen Sie das Beste für sich heraus, denken dann aber über bestimmte Veränderungen nach, die Sie auch wieder in den Kreis Ihrer Freunde und Familie zurückführen. Es wird sich lohnen!

***Skorpion (24.10.-22.11.)***
Dieses Thema ist absolut kein Grund, sich mit den einzelnen Personen anzulegen und damit die gute Stimmung zu verderben. Horchen Sie in sich hinein und achten dabei auch auf Ihr Gefühl. Es wird Ihnen genau sagen, was Sie jetzt tun oder lassen sollten, denn hier ist nicht nur die Vernunft sondern auch das Herz gefragt. Lassen Sie sich von bestimmten Fragen nicht aus der Ruhe bringen, antworten Sie!

***Schütze (23.11.-21.12.)***
Jede Seite möchte ihr eigenes Süppchen kochen und Sie stecken in der Mitte. Jetzt gilt es eine gute Entscheidung zu treffen, denn nur dann können Sie sich auch aus diesem Kreis befreien und einen eigenen Weg einschlagen. Seien Sie großzügig, wenn nicht jeder Ihren Willen akzeptiert, denn damit zerstören Sie auch eine gewisse Hoffnung. Sie sind selbst für Ihr Leben verantwortlich.

# Flohmarkt für Spielzeug

**EICKELOH.** Der Förderverein für den Kindergarten und die Kinder- und Jugendarbeit in Eickeloh „Lütje Eicken“ veranstaltet am kommenden Sonnabend, 16. November, von 14 bis 16 Uhr im Schützenhaus Eickeloh wieder einen Spielzeugflohmarkt. Verkauft wird gebrauchtes, aber gut erhaltenes Spielzeug, alles auf Rädern oder auch Faschingskostüme.

Alle Sachen werden vom Förderverein übersichtlich sortiert und im großen Schützensaal aufgebaut. Schwangere Mütter und körperlich beeinträchtigte Käufer werden bereits ab 13:30 Uhr gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises eingelassen, damit sie in Ruhe vor der offiziellen Öffnung stöbern können.

Selbstverständlich ist auch für Kaffee und Kuchen gesorgt.

Der Seeadler gehört zu den imposantesten Greifvögeln, die in Niedersachsen beheimatet sind. Foto: Joachim Schwarz

# Seeadler in Niedersachsen

Peter Görke und Joachim Schwarz referieren beim Forum Bomlitz

**BOMLITZ.** In der Vortragsreihe „Natur und Umwelt“ stellt der Kulturverein Forum Bomlitz markante Tierarten vor, die auch in Niedersachsen ihr natürliches Verbreitungsgebiet haben. Der europäische Seeadler gehört dazu. Mit einem Gewicht von rund fünf Kilogramm, einer Körperlänge bis 92 Zentimetern und einer Flügelspannweite bis 2,44 Metern sind es imposante Greifvögel. Zum Vergleich: Mäusebussarde sind nur etwa halb so groß.

Der Forum-Vortrag „Seeadler in Niedersachsen“ findet statt am Donnerstag, 14. November, ab 19 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Bomlitz, August-Wolff-Straße 3. Der Eintritt ist frei.

Viele Jahre ging es den Seeadlern in Norddeutschland nicht gut. Intensive menschliche Nachstellungen, diverse Störungen in den Bruthabitaten und besonders der Einsatz des Insektizids DDT haben diese Vögel an den Rand des Aussterbens gebracht. Mit nur noch einem Brutpaar und vier in Schleswig-Holstein war 1991 der Tiefststand in den westlichen Bundesländern erreicht. Seitdem geht es wieder aufwärts: In 2019 wurden in Niedersachsen 72 Brutpaare gezählt und in Schleswig-Holstein etwa 130.

Die Experten Peter Görke und Joachim Schwarz von der Arbeitsgemeinschaft Adlerschutz Niedersachsen berichten beim Forum, wie es gelungen ist, diese Tiere zu schützen. Sie werden aber nicht nur wissenschaftliche Fakten über die Lebensweise der Adler und die rechtlichen Schutzbestimmungen vermitteln, sondern auch die praktische Arbeit erläutern, die mit viel Bildmaterial dokumentiert ist.

Die neuen Vereins- und Jugendvereinsmeister: (von links) Bernd Mössing, Andreas Rau, Shirley Brandt, Lilly Cordes, Tim-Luca Söhnholz, Leonie-Sophie Söhnholz und Lina-Marie Söhnholz. Foto: F 428 Hodenhagen

# Veranstalter mit der Resonanz zufrieden

Rassekaninchen-Ausstellung mit Vereinsmeisterschaft in der Aller-Meiße-Halle in Hodenhagen

**HODENHAGEN.** Der Kaninchenzuchtverein F 428 Hodenhagen veranstaltete kürzlich seine jährliche Ausstellung. Rund 30 Züchter vom Gastgeber und befreundeten Verein F321 Twistringen stellten mehr als 200 Kaninchen zur Schau. Während der Ausstellung zeigten sich über 30 Rassen, angefangen vom kleinsten Kaninchen der Rasse „Farbenzwerge“ bis hin zu „Helle Großsilber“, von ihrer besten Seite.

Vereinsvorsitzender Andreas Rau und Ausstellungsleiter Gerd Greunke waren mit der Resonanz der Ausstellung zufrieden. Die Veranstalter wollten mit dieser Schau nicht nur Fachpublikum ansprechen, sondern auch der Bevölkerung zeigen, um was es bei der Kaninchenzucht geht.

Vor der Ausstellung hatten die Preisrichter die Tiere anhand von festgelegten Kriterien wie Gewicht, Farbe, Körperform, Pflegezustand und Rassemerkmale bewertet. Am Sonntag wurden dann die Sieger geehrt.

In diesem Jahr gab es ein Kopf-an-Kopf-Rennen um den Titel des Vereinsmeisters. Am Ende fehlte dem Zweitplatzierten ein halber Punkt, der ihm für die Körperform seines Zwergwidders abgezogen worden war.

Ergebnisse: Vereinsmeister: 1. Bernd Mössing (Eickeloh/Helle Großsilber/ 485,5 Punkte), 2. Andreas Rau (Hodenhagen/ Zwergwidder schwarz-weiß/ 485,5), 3. Andreas Rau (Zwergwidder thüringerfarben/485,0); Beste Häsin: Andreas Rau (Zwergwidder schwarz-weiß/97,5); Bester Rammler: Bernd Mössing (Helle Großsilber/98,0); Beste Zuchtgruppe: Andreas Rau (Zwergwidder schwarz-weiß/389,0); Beste Häsin, vorangemeldet: Bernd Mössing (Helle Großsilber/194); Beste Zuchtgruppe Gastaussteller: Andre und Svenja Rickers (Twistringen/Kleinsilber havanafarben/388,0); Bestes Tier Gastaussteller: Thomas Horstmann (Twistringen/ Farbenzwerge chinfarbig/ 98,0); Jugendvereinsmeister: 1. Tim-Luca Söhnholz (Neuenkirchen/Zwergwidder, weiß RA/291,5), 2. Shirley und Shaniqua Brandt (Hemslingen/Zwergwidder schwarz/291,0); Landesverbandsehrenpreis: Shirley und Shaniqua Brandt (Zwergwidder schwarz/ 97,5); Kreisverbandsehrenpreis: Leonie-Sophie Söhnholz (Zwergwidder thüringerfarben/97,5).

## Randerscheinung

### In Auflösung

Ein Umzug ist die völlige Auflösung der privaten Ordnung. Schrecklich. Umzüge hat jeder in seinem Leben schon überstehen müssen und keiner liebt sie. Wochenlang vorher stehen Kartons herum, in die als eher entbehrlich eingestufte Dinge gepackt werden. Die wichtigeren hebt man sich bis zum Tag X auf und der kommt schneller, als es einem lieb ist! Am Tag vor dem Tag X werden vor der Haustür zwei Stühle mit Schildern aufgestellt: „Morgen Umzug! Bitte nicht parken!“ Brötchen sind bestellt und die letzten persönlichen Utensilien zusammengerafft. Der Tag X – das ist der Tag des Grauens, der Tag, an dem die Hälfte der eingeplanten Helfer plötzlich doch nicht kann, weil dringende private Dinge anstehen, die man auf keinen Fall vorhersehen konnte. Der Tag X – das ist der Tag, an dem es nach drei Wochen Sonnenschein wie aus Eimern schüttet. An Tag X hat man Kopfweh und die Nase aber so richtig voll. Doch jetzt geht es los: Da wird gepackt und geräumt, alles im geliehenen Transporter verstaut und zur neuen Bleibe gekarrt und dort in den dritten Stock getragen. Als Helfer kommt nun die verlässlichere Hälfte der Bekanntschaft zum Einsatz sowie ein paar verstreute Verwandte, die sich nicht herausreden konnten, weil man ihre privaten Termine gut kennt und ihnen beim letzten Umzug geholfen hat. Der Tag X ist der längste Tag des Jahres, egal, in welcher Jahreszeit er stattfindet. Das Kartonschleppen und Aus- und Einpacken will kein Ende nehmen. Ein Albtraum. Zwischendurch bemüht man sich krampfhaft um gute Stimmung und ebensolche Laune, denn die Helfer opfern gerade ihre Freizeit und man weiß ja nie, ob man sie noch mal braucht. Endlich geht der Tag zu Ende und die Kartons stehen planlos in der neuen Wohnung herum. Völlig geschafft sinkt man in die frisch bezogenen Betten zwischen den Kartonbergen und schwört sich, dass man nie wieder umzieht. Und sollten die braven Helfer mal umziehen müssen, dann will man auf jeden Fall fleißig helfen. Es sei denn, es kommt ein unvorhersehbarer privater Termin dazwischen!

Ulla Kanning

## Infoabende für Schwangere

**VERDEN.** Das Team der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe der Aller-Weser-Klinik gGmbH bietet am Mittwoch, 13. und 20. November, jeweils kostenfreie Informationsabende für Schwangere mit einer Kreißsaalführung und Besichtigung der Wöchnerinnenstation an. Treffpunkt ist jeweils um 19 Uhr in der Cafeteria im Erdgeschoss des Verdener Krankenhauses, Eitzer Straße 20. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Versammlung des Seniorenbeirates

**WALSRODE.** Der Seniorenbeirat der Stadt Walsrode lädt zur Jahresversammlung mit Wahl des Vorstandes für Donnerstag, 28. November, ab 15 Uhr ins Kulturzentrum „mittendrin“, Moorstraße 89, ein. Alle Walsroder und Bomlitzer Einwohner, die das 60. Lebensjahr vollendet haben, sind wahlberechtigt. In den Vorstand werden sieben Personen für drei Jahre gewählt. Zudem hält Bürgermeisterin Helma Spöring einen Vortrag mit dem Titel „Was bringt die Fusion mit Bomlitz?“.

# Wer hat die Witwe Siebe erschlagen?

Jutta Michels stellt im Visselhöveder Heimathaus ihr Buch „Fahrendes Volk“ vor

**VISSELHÖVEDE.** Autorin Jutta Michels aus Ahausen stellt am Sonntag, 17. November, im Visselhöveder Heimathaus, Burgstraße 3, ihr jüngstes Werk, einen historischen Roman nach dem wahren Mordfall der Witwe Siebe vor und liest daraus. Beginn ist um 17 Uhr.

Neugier und Intuition treiben sie von Zeile zu Zeile, schreibt die Autorin und freischaffende Künstlerin über sich. Schreiben öffne ihr die Tür zu selbstbestimmten Orten und Situationen. Hier habe sie die kreative Macht, Dinge mit ihren eigenen Worten zu erschaffen. Zu ihrer beruflichen Biografie gehören Lehrtätigkeit im Bereich Kunst, Gestaltung, Architektur, Raumdesign in Niedersachsen und Bremen. Sie lebt seit annähernd 30 Jahren in Ahausen. Nach Kurzkrimis folgten ihre Romane „Pfingstfeuer“, „Spurensuche“ und im Vorjahr „Fahrendes Volk“.

Zum Inhalt: Anfang 1895 wird in Ahausen auf dem Hof des Bauern Delventhal im kalten Winter seine Haushälterin, die Witwe Siebe, erschlagen aufgefunden. Kriminalinspektor von Hugo aus Rotenburg ist sicher, diesen Mord schnell aufzuklären, zumal er einen Verdacht hat. Für ihn ist Delventhal der Schuldige. Aber dann stocken die Ermittlungen. War es vielleicht doch ein Täter von außerhalb?

Karten im Vorverkauf gibt es im Haus der Physiotherapie, Am Rathaus 2, unter www.khv-visselhoevede.de und Kartentelefon (04262) 8694. Kinder und Jugendliche haben freien Eintritt.

## Spende für den Kindergarten Böhme

Fast 2000 Besucher informierten sich in der vergangenen Woche bei den achten Bierder Holztagen über das Angebot der Aussteller aus der Holzwirtschaft oder zeigten sich beeindruckt von den zahlreichen Vorführungen. Die Organisatoren hatten an beiden Tagen eine Maschine für Anmachholz aufgestellt, das sie in Säcken für einen guten Zweck verkauften. Den Erlös von 115 Euro übergaben jetzt Thomas Bruns, Agravis Technik Walsrode, Forst- und Kommunaltechnik, und Marion Helberg an den Kindergarten Böhme um Leiterin Anja Geisler. red

# Rund um die Geburt

Infoabende für werdende und frisch gebackene Eltern

**WALSRODE.** Die Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe Walsrode veranstaltet im Gesundheitszentrum am Heidekreis-Klinikum Walsrode, Saarstraße 16, erneut Infoabende rund um das Thema Geburt. Ein Infoabend für werdende Eltern findet am Dienstag, 26. November, sowie am Montag, 2. Dezember, statt.

Dr. med. Christiane Thein und ihr Team aus Kinderärzten, Anästhesisten, Hebammen und Krankenschwestern stehen für Fragen rund um das Thema Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit zur Verfügung. Es besteht die Möglichkeit, den Kreißsaal, die Wochenbett- und Neugeborenenstation zu besichtigen.

Der nächste Informationsabend zum Thema „Die ersten Tage nach der Geburt – Ein guter Start im Heidekreis-Klinikum“ findet am Donnerstag, 21. November, statt. Die Hebamme Inga Diers informiert über die Themen Bonding und Bindung, Stillen und Flasche und vieles mehr. Die Abende starten jeweils ab 19 Uhr im Seminarraum im dritten Obergeschoss des Gesundheitszentrums.

Der Eltern-Baby-Treff ist ein Angebot der Geburtshilfe Walsrode für Eltern mit Babys bis zum 8. Lebensmonat und für Schwangere und bietet die Gelegenheit, andere Eltern mit ihren Babys kennenzulernen, sich auszutauschen und offene Fragen beantwortet zu bekommen. Hier steht die Stillberaterin Inga Diers mit ihren Erfahrungen zur Verfügung. Die nächsten Eltern-Baby-Treffen finden jeweils am Mittwoch, 13. und 27. November von 14:30 bis 16 Uhr im Speiseraum im Erdgeschoss des Heidekreis-Klinikums Walsrode, Robert-Koch-Straße 4, statt.

## Männerfrühstück in Weitzmühlen

**KIRCHLINTELN.** Beim 27. Männerfrühstück in Kirchlinteln referiert der Kreistagsabgeordnete Wilhelm Hogrefe zum Thema „Was macht der Kreistag für die Bürger vor Ort“. Beginn ist am Mittwoch, 13. November, ab 9 Uhr im Weitzmühlener Dorfgemeinschaftshaus, „Möhlener Hus“. Eine Anmeldung ist erforderlich und erfolgt mit dem Kauf einer Frühstückskarte, die es bei der Kreissparkasse in Kirchlinteln gibt. Weitere Infos gibt es bei Klaus Merkle, Ruf (04236) 8297. Die nächsten Männertreffs zum Frühstück sind am 12. Februar, 13. Mai und 12. August.

## Gesundheitstipp

### Sauna-Tipps für Neueinsteiger

**Rüdiger Heinrich**
**Physiotherapeut - Walsrode**

Saunieren ist gesund, denn durch die Hitze werden die Gefäße besser durchblutet. So können sich Viren schlechter in dem Körper einnisten. Es senkt den Blutdruck, lindert Gelenk- und Muskelschmerzen und baut Stress ab. Zwar stärkt das Saunieren die Immunabwehr, doch wer schon erkrankt ist, sollte besser darauf verzichten.

Auch Menschen mit erhöhtem Blutdruck sollten besser das Sanarium mit 60 Grad nutzen. Vor dem Saunagang sollte man keine schweren Mahlzeiten zu sich nehmen, aber auch nicht hungrig sein. In der Sauna sollte man auf seinen Körper hören. Wenn man das Gefühl hat, es reicht, sollte man sich abkühlen gehen.

Davor kurz umhergehen, am besten an der frischen Luft, um den Kreislauf zu beruhigen. Insgesamt kann man dies bis zu dreimal wiederholen. Zwischen den Saunagängen sollte man sich ausruhen.

Für Sauna-Neulinge:

Nie mit leerem Magen oder direkt nach dem Essen in die Sauna gehen; vor dem Saunagang duschen und gut abtrocknen, dies reduziert den störenden Fettfilm auf der Haut. Trockene Haut schwitzt besser; warme Luft steigt nach oben, Einsteiger sollten auf den unteren Bänken Platz nehmen; um Schwindelanfälle zu vermeiden, sollte man sich zwei Minuten vor dem Verlassen der Sauna wieder hinsetzen, um den Kreislauf in Gang zu bringen; ein Saunagang sollte zwischen acht und zwölf Minuten, jedoch nie länger als 15 Minuten, dauern; nach dem Saunabad muss unbedingt eine Abkühlung her, entweder an der frischen Luft oder in einem Kaltwassertauchbecken. Das kühlt die Atemwege und stärkt das Immunsystem; zum Schluss sollten sich Saunagänger auf einer Liege entspannen; da das Schwitzen den Körper viel Flüssigkeit gekostet hat, sollte man nach dem Saunagang ordentlich trinken, wie beispielsweise Mineralwasser oder verdünnte Fruchtsäfte.

### Defibrillator an neuem Standort

Einen neuen Standort hat der Defibrillator in Luttum. Das wichtige Gerät hängt jetzt an der seitlichen Eingangstür der Luttumer Dorfscheune gegenüber dem Backhaus. red

### Gerätturn-Kreismeisterschaft in Schwarmstedt

Nach vierjähriger Wettkampfpause im Gerätturnvierkampf startet Schwarmstedt wieder mit zwei Mannschaften bei der Kreismeisterschaft am Sonnabend, 16. November, von 9 bis 17 Uhr in der heimischen KGS-Sporthalle. Die Mannschaft der Jahrgänge 2005 und jünger wird ihr Können in der LK2 unter Beweis stellen. Antreten werden Pia Hahlbohm, Maylin Plutta, Lin Möller, Valerie Kirchhoff, Leonie Brockmann und Luka Franzen. Ebenfalls in der LK2, jedoch im Alter zwischen 17 und 22 Jahren, werden in der Mannschaft die Turnerinnen Evelien Schäfer, Saskia Krull, Antonia Bilo und Selina Kawentel an den Start gehen. Es werden Gäste aus Munster, Schneverdingen, Walsrode, Soltau und noch weiteren Turnkreisen erwartet, die in unterschiedlichen Leistungsstufen von sogenannten Pflicht-Übungen bis hin zu den Leistungsklassen LK4 bis LK2 turnen werden. Die LK2 ist eine Leistungsklasse mit sehr hohen Anforderungen, die bei Qualifikation bis zur deutschen Meisterschaft führt. red

# Ernährung ohne Belehrung

Gesellschaftlicher Druck führt zu Frustessen und macht krank

**WALSRODE.** Offenes Anstarren, verletzende Kommentare, soziale Ausgrenzung in vielen Situationen: Für Menschen mit krankhafter Fettleibigkeit gleicht der Alltag oft einem Spießrutenlauf. Von ihrem Umfeld werden sie nicht selten als willensschwach und undiszipliniert wahrgenommen. Der vermeintliche Makel durch Adipositas, so der medizinische Fachbegriff, wird manchmal sogar als das letzte sozial akzeptierte Stigma bezeichnet. Allerdings führen Diskriminierung und gesellschaftlicher Druck kaum dazu, adipöse Menschen zum Abnehmen oder zu einer Lebensstiländerung zu motivieren.

Im Gegenteil: „Sie neigen stärker zum Frustessen und treiben noch weniger Sport aus Angst vor sozialem Kontakt“, fasst die Medizinerin Prof. Claudia Luck-Sikorski von der Universität Leipzig aktuelle Studienergebnisse zusammen. Ihr Rat: „Wir sollten aufhören, ständig das Essverhalten Betroffener zu kommentieren. Wie viel hat er auf dem Teller? Wie viel im Einkaufskorb? Schauen wir lieber auf unseren eigenen Teller, in den eigenen Korb.“ Da der Umfang von Resorption und Verdauung der Nahrung bei den Menschen ganz unterschiedlich ausfalle, könne man Übergewichtigen auch nicht ein allgemeines Therapiekonzept überstülpen.

Der Publizist Detlef Brendel weist darauf hin, dass Bevormundung und Belehrungen auch bei normalgewichtigen Menschen eher das Gegenteil dessen bewirken, was beabsichtigt war. Eine Flut von pseudowissenschaftlichen Ernährungsratgebern, Verzichtsempfehlungen und Verbotslisten sorge bestenfalls für Verunsicherung, zunehmend aber auch für gravierende Essstörungen. Aus Angst, etwas Falsches zu verzehren, wird der Genuss am Essen komplett dem Stress der vermeintlich gesunden Nahrungsmittelauswahl untergeordnet.

In seinem Buch „Schluss mit Essverboten“ plädiert der Autor stattdessen für ein einfaches Ernährungskonzept: „Ausgewogen und vielseitig essen und dabei auf eine gute Balance zwischen den aufgenommenen Kalorien und dem Verbrauch durch körperliche Aktivität achten. Der eigene Körper signalisiert, was er braucht, was ihm schmeckt und was ihm bekommt.“ Deshalb, so Brendel, könne es auch hier keine allgemeingültigen Vorgaben und Empfehlungen geben: „Diese Balance soll individuell sein, weil die Natur die Menschen nicht in Standardgrößen vorgesehen hat.“

# Angebote Salsa und Discofox starten im Januar

Neue Tanzworkshops für Anfänger und Fortgeschrittene beim TV Jahn Walsrode

**WALSRODE.** Der TV Jahn Walsrode startet mit zwei Tanzangeboten ins neue Jahr: Jeweils am Sonntag, 12. Januar, beginnen die Workshops „Salsa“ und „Discofox“.

Salsa ist in Lateinamerika ein zum Alltag gehörender Tanz und wird dort in sehr unterschiedlichen Varianten ohne einen festgelegten Figurenkatalog praktiziert. In Europa wird Salsa vorzugsweise im „New York Style“ vermittelt, der sich von den Figuren stark an die üblichen Lateintänze anlehnt.

Das Angebot ist in zwei Teilen gegliedert. Teil I ist für Anfänger/Wiederholer vorgesehen und geht über sechs Abende. Begonnen wird am 12. Januar um 17:30 Uhr in der Tanzsporthalle, Südschule Walsrode, Prager Straße 2. Teil II für Fortgeschrittene sieht vier Abende vor und beginnt am Sonntag, 23. Februar.

Der jährliche Discofox-Workshop der TVJ-Tanzsportabteilung ist auch offen für Nicht-Mitglieder. Das Training wird ab 12. Januar wöchentlich sonntags ab 18:45 Uhr in der Turnhalle der Südschule Walsrode, Prager Straße 2, stattfinden. Der Workshop ist in zwei Einheiten gegliedert. Der erste Teil mit sechs Übungsabenden ist für Anfänger vorgesehen. Daran schließt sich ab 23. Februar ein Fortschritts-Workshop mit vier Trainingseinheiten an, bei dem auch Teilnehmer von früheren Workshops mitmachen können.

Interessenten können sich unter Telefon (05161) 5137 oder per E-Mail an tanz@tvjahn-walsrode.de anmelden. Anmeldeschluss ist am 15. Dezember.

# „Reise zum inneren Kind“

Im Seminar des Vereins „Esslust“ geht es um Selbstachtung und Lebensfreude

**WALSRODE.** Der Verein „EssLust“ bietet im kommenden Jahr wieder ein Wochenendseminar (17. bis 19. Januar) zum „inneren Kind“ an. Das innere Kind ist ein Anteil von vielen in uns. Jeder Mensch hat alle Erfahrungen mit den entsprechenden Gefühlen seiner Kindheit gespeichert. Diese entstanden auf der Basis des Verständnisses eines Kindes – daher kommen oft verinnerlichte Glaubensmuster wie „ich bin nicht gut genug“ oder „ich muss es anderen recht machen, sonst werde ich nicht geliebt“.

Glaubenssätze, die sich bis heute immer wiederholen und durch alltägliche Situationen ausgelöst werden. Wir fühlen uns verletzt, missverstanden, ausgeschlossen, sind zornig traurig, hoffnungslos und handlungsunfähig. Wir rutschen in unser „inneres Kind“. Nicht verarbeitete Erfahrungen aus der entsprechenden Zeit „zwingen“ einen regelrecht in diese Reaktionsweisen und man kann sie mit bewusstem Willen nicht verändern, da einen die alten Gefühle schneller einholen als das Verstandeswissen des Erwachsenen.

An diesem Wochenende geht es um Selbstachtung, Selbstfürsorge, Lebensfreude, Gelassenheit, Achtsamkeit, Abgrenzung und Annahme mit dem inneren Kind – alles Themen, die im Alltag zu wenig beachtet werden. Weitere Informationen unter www.esslust-niedersachsen.de oder unter der Telefonnummer (05161) 487299 bei Claudia Kapahnke-Blaase. Anmeldung sind bis zum 23. November möglich.

### Neue Trikots für Kirchboitzer Tischtennis-Schüler

Vor Kurzem durften sich die Tischtennis-Schüler vom SV Kirchboitzen über einen Trikot-Satz zur neuen Saison freuen. Unterstützt wurden sie dabei vom Sportfachgeschäft Intersport Joachim aus Walsrode. Durch das neue sportliche Outfit ist der Zusammenhalt und die Motivation für die Aufgaben in der Kreisliga der Schüler noch ein Stück größer geworden. Im Anschluss an ein Punktspiel bedankten sich alle Beteiligten bei Andy Keber für die freundliche Mitwirkung von Intersport Joachim. Das Bild zeigt (von links) Andy Keber, Christoph Schröder, Nevio Ohm, Mika Hesse, Paul Rischmann sowie Trainer Oliver Pöpping. Auf dem Foto fehlt Lukas Zündorf. red

# Reise zu einem Ort im Herzen

Koreanische Singer-Songwriterin Gonne Choi zu Gast in Dorfmark / Konzert am 14. November

**DORFMARK.** Am kommenden Donnerstag, 14. November, ab 20 Uhr ist Gonne Choi in der Dorfmarker Kirche zu Gast. Der Eintritt zu dem Konzert ist frei.

Gonne Choi ist eine koreanische Singer-Songwriterin, die neuartige Musik macht, sich aber anhört, als würde es sie schon ewig geben. Ihre Stimme scheint genauso zeitlos wie ihre Musik und ist schwer einer Dekade zuzuordnen. Die Musik von Gonne Choi lädt den Zuhörer zu einer geistigen Reise ein zu einem Ort, den man kennt, aber nicht auf einer Karte, sondern im eigenen Herzen findet.

Gonne Chois musikalischer Hintergrund ist genauso schwer zu fassen wie ihre Musik. So spielt sie das traditionell koreanische Instrument Ga-ya-geaum, ist aber gleichzeitig die Sängerin einer Hardcore-Rockband. Diese Vielseitigkeit erlaubt es ihr, Genregrenzen verschwimmen zu lassen, Sie mixt Rock, Folk, Jazz, Zeitgenössisches, Klassik und traditionelle koreanische Musik.

Lässt Genregrenzen verschwimmen: Gonne Choi mixt Rock, Folk, Jazz, Zeitgenössisches, Klassik und traditionelle koreanische Musik. Foto: Gwon Churl

Seit 2010 hat Gonne Choi fünf EPs herausgebracht: „36.5°C“, „Good Morning“, „Real“,, „XXXY“, „Nomad syndrome“ und ein Studio-Album: „I was, I am, I will“. Gonne Choi gewann 2013 den japanischen Fuji TV „Asia Versus“ und tourte bereits 2012 in Europa und trat auf vielen koreanischen Festivals auf.

Anzeige

www.pcpower.de - www.pcpower.de - www.pcpower.de

PC POWER
Hard- und Software Vertrieb GmbH

Öffnungszeiten:
8 - 18 Uhr
durchgehend
Sa 9 - 14 Uhr

Pack-Party
9 - 18 Uhr

Ihr kompetenter Service-Partner für PC und Netzwerk
- PCs und Notebooks
- Netzwerke und Server
- Reparatur und Wartung
- Liefer- und Beratungsservice
- Hilfe per Fernwartung
- und vieles mehr. Schauen Sie rein!

Große Benefiz Pack-Party am 16. Nov. 19
Infos auf unserer Homepage

Brückstr. 1-3 | 29664 Walsrode | Tel: 0 51 61 / 94 94 94

info@pcpower.de - info@pcpower.de - info@pcpower.de - info@pcpower.de

# Über Pop-Horizonte hinausschauen

Ben Barritt und Band in der Kantine in Soltau

**SOLTAU.** Ben Barritt und Band sind am 15. November ab 20 Uhr in der Kantine, Unter den Linden 2, in Soltau zu Gast. Karten gibt es über auf www.kulturinitiative-soltau.de für 15 Euro zuzüglich Gebühren (Abendkasse: 18 Euro). Ben Barritt war bereits 2017 Solo in der Kantine, jetzt stellt er sein neues Album mit Band vor.

Wer sich als Singer-Songwriter von temporären Moden fernhält und konsequent die eigene Linie verfolgt, kann individuelle Akzente setzen und langfristig eigenes Profil entwickeln. Ben Barritt liebt zeitlose und facettenreiche Songs, die über die üblichen Pop-Horizonte hinausschauen. Der variable Sänger, Gitarrist und Songschreiber, 1984 in London geboren und seit Jahren in der dortigen Szene fest verankert, hat mit Persönlichkeiten wie Bobby McFerrin und Kenny Wheeler gearbeitet, auf der Bühne der ehrwürdigen Royal Albert Hall geglänzt, für Bands wie Holler My Dear als Produzent gearbeitet und Tourneen durch Europa und Asien unternommen. Nach seinem bislang letzten, 2016 erschienenen Album spielte er allein in Deutschland über 100 Konzerte.

Auf seinem neuen Werk „Everybody's Welcome“ steckt Ben Barritt nun musikalisch, atmosphärisch und soundästhetisch weite Spannungsfelder ab. Inspirieren lässt er sich dabei von britischen Folk- und Folkrock-Ikonen wie Nick Drake und John Martyn, von Stevie Wonders avanciertem Gospel-Funk, den Ideen der Pop-Denker Steely Dan und Joni Mitchells wegweisenden Kooperationen mit Jazz-Stars.

Dieses Mal mit Verstärkung: Ben Barritt gibt ein weiteres Konzert im Heidekreis. Foto: Ben Barritt Band

## Bilderbuchkino in der Bücherei

**WALSRODE.** Am Mittwoch und Donnerstag, 13. und 14. November, jeweils ab 15:30 Uhr ist in der Walsroder Stadtbücherei wieder Bilderbuchkino. Alle Kinder ab vier Jahren sind eingeladen.

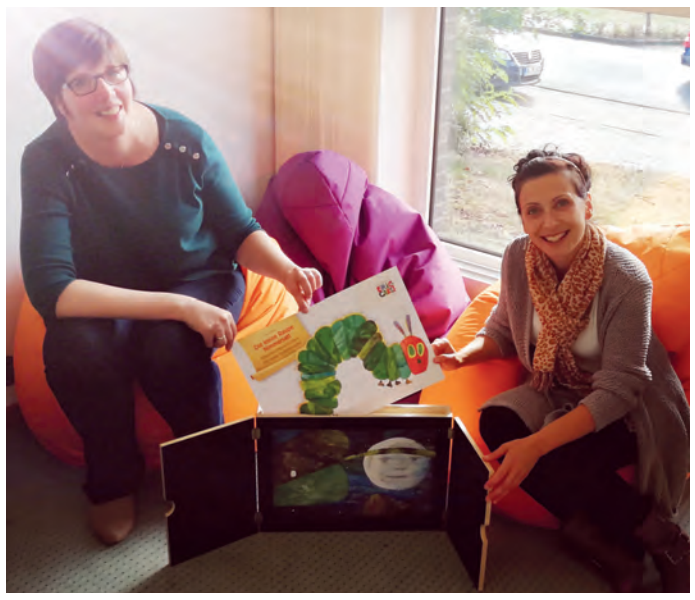
Gelesen wird die Geschichte von Günther Gans vor. Günther wünscht sich so sehr einen Freund, hat aber keine Ahnung, wie er das anstellen soll. Bald trifft er auf Herbert Hase und gemeinsam suchen sie weiter. Sie stellen fest, man kann Freunde nicht fangen, man kann sie nicht kaufen, ja kann es wohl sein, dass man den Freund schon längst an seiner Seite hat?

Die Geschichte wird vorgelesen, die Bilder dazu an eine Leinwand geworfen, sodass alle Zuhörer voll im Geschehen sind.

# Erzählstunde für die Kleinsten

Neues Angebot für Eltern-Kind-Gruppe in Bomlitz

**BOMLITZ.** Ab sofort wird es einmal im Monat ein Zusammentreffen der Eltern-Kind-Gruppe des Familien- und Kinderservices Bomlitz geben. Die Gruppe ist offen für alle Eltern mit Kindern, die noch nicht im Kindergarten sind, und trifft sich donnerstags von 9:30 bis 11 Uhr im Lese-Café des Dorfgemeinschaftshauses Bomlitz. Eltern, die Lust haben, Kontakte zu knüpfen, sich zu informieren, zu singen und zu basteln, können unverbindlich und kostenfrei teilnehmen. Jeden letzten Donnerstag im Monat findet auch eine neue gemeinsame Aktion mit der Bücherei Bomlitz statt.



Kirsten Rodewald und Cristine Idrizaj (von links) freuen sich über das neue Angebot. Foto: Familien-und Kinderservice

Kirsten Rodewald, Leiterin der Gemeindebücherei Bomlitz, wird Kamishibai-Erzählungen anbieten. Dabei handelt es sich um eine bildgestützte Art des Erzählens, die Sprache, Gemeinschaft und Kreativität fördern soll. Der Erzähler arbeitet mit einer Art Bildtafel, kann mit den Kindern in Dialog treten und angepasst an die Gruppe agieren. Das Tempo und die Erzählart können individuell angepasst werden. Die Erzählstunden des Kamishibai können so zu einem Ritual werden, das nicht nur Spaß macht, sondern auch zur Sprachförderung beiträgt.

Weitere Informationen zu Kamishibai, der Eltern-Kind Gruppe oder zur Bücherei gibt es bei Cristine Idrizaj, Familien- und Kinderservice, Telefon (05161) 949997, oder bei Kirsten Rodewald, Telefon (05161) 4810050.

## „Adventzauber“ in Altenboitzen

**ALTENBOITZEN.** Im Rahmen „Über Zäune schauen“ wird in Altenboitzen die Adventsausstellung „Adventzauber im Lichterglanz“ am Sonnabend, 23. November, von 11 bis 18 Uhr veranstaltet. Auf einem alten Hof und in der Scheune findet die Ausstellung statt. Im Hofkaffee gibt es Kaffee, Kuchen und der Kindergarten backt Waffeln. Des Weiteren werden Bratwurst vom Grill sowie heiße und kalte Getränke angeboten.

## Kinder für das Krippenspiel gesucht

**BOMLITZ.** Im Gottesdienst am Heiligen Abend soll in der Pauluskirche in Bomlitz um 15 Uhr wieder ein Krippenspiel aufgeführt werden. Dazu werden wie immer Maria und Josef, Engel, Hirten und andere Mitspieler benötigt. Wer Lust hat, eine Rolle zu übernehmen oder auch nur einfach in ein Kostüm zu schlüpfen, ist willkommen. Mitmachen können alle Kinder ab fünf Jahren. Der Spaß und die Geselligkeit kommen bei den Proben auch nicht zu kurz. Die Einteilung für das Krippenspiel findet im Kindergottesdienst am Sonnabend, 16. November, statt. Der Kindergottesdienst beginnt um 10 Uhr. Wer gerne beim Krippenspiel mitmachen möchte, aber am 16. November bei der Einteilung nicht dabei sein kann, melde sich bei Diakonin Mareike Kranz, Telefon (05161) 789181.

TIERE SUCHEN HEIMAT

# Karl, ein liebenswerter Quatschkopf

**HODENHAGEN.** Karl sucht nicht nur einen neuen Wirkungskreis, sondern bis dahin auch standfeste Paten für regelmäßige Spaziergänge. Karl ist groß und bringt trotz seiner schlanken Figur ein stattliches Gewicht auf die Waage. Er ist ein freundlicher und lustiger Hund, Obwohl Karl eigentlich ein verträglicher Typ ist, pöbelt er an der Leine prinzipiell alle Hunde an. In diesen Situationen kann er eine echte Herausforderung darstellen und hat deshalb nur eine begrenzte Anzahl an Gassigängern. Wer Interesse hat, meldet sich unter Telefon (05164) 1626 im Tierheim.

Foto: miezhaus grafigdesign

# Von Einkaufsgutschein bis Zuschuss für die Stromrechnung

Inner Wheel Club Soltau-Walsrode verkauft wieder Adventskalender für den guten Zweck / 96 Preise im Gesamtwert von etwa 5000 Euro

Freude über „Himmlische Klänge“: Die 2480 Kalender sind in diesen Tagen an die Vorverkaufsstellen verteilt worden. Foto: Inner Wheel Club Soltau-Walsrode

**WALSRODE.** Für fünf Euro Gutes tun und soziale und regionale Projekte unterstützen – und dabei womöglich auch noch etwas gewinnen: Das geht ganz einfach mit dem Kauf des neuen Inner-Wheel-Adventskalenders, der druckfrisch in einer Auflage von 2480 Stück an die Vorverkaufsstellen verteilt worden ist. Hinter den 24 Türchen des in schöner Tradition vom Künstler Eberhard Hückstädt gestalteten Kalenders mit dem Motiv „Himmlische Klänge“ verbergen sich täglich vier Gewinne, die von 90 Sponsoren zur Verfügung gestellt wurden. Zu gewinnen sind Gutscheine – für den nächsten Einkauf (50 Euro), für die nächste Kfz-Reparatur (150 Euro), für die nächste Stromrechnung (200 Euro) oder auch für eine Wochenendtestfahrt mit einem nagelneuen Auto. Ausgespielt werden 96 Preise im Gesamtwert von rund 5000 Euro.

Bereits seit mehr als zehn Jahren gibt es die Kooperation des Inner Wheel Clubs Soltau-Walsrode mit dem Künstler Hückstädt und damit auch die Adventskalender-Aktion. Die Inner Wheelerinnen freuen sich seither über die Unterstützung der Geschäftsleute. Der Erlös kommt unter anderem dem Kinderhospiz Löwenherz, den ambulanten Hospizdiensten im Landkreis sowie Kinder-, Jugend- und Frauenprojekten im Heidekreis zugute.

Die Gewinnnummern werden in der WZ veröffentlicht und sind auf www.iwcsoltau-walsrode.de einsehbar. Informationen sind der Rückseite des Kalenders zu entnehmen.

## Vorverkauf

Der Inner-Wheel-Adventskalender ist verteilt und zum Preis von fünf Euro zu erwerben.
Vorverkaufsstellen in Walsrode: Bergmann Schmuck & Uhrmacherkunst, Buchhandlung Heine, Buchhandlung Kappe, Blumen & Dekoration, Markus Krieger, Dat Teehus, Galerie Hohmann, GNH Kaufhaus, Juwelier Kross, Das Modewerk, Mode für Sie – Heiner Wehrs, Rickenberg Tisch & Trend , Stadtapotheke Walsrode, Vertiko, Völxen, Volksbank Lüneburger Heide e.G., Walsroder Zeitung. In Bad Fallingbostel: Augenoptik Wendt, Gärtnerei Prümm, Kreissparkasse Bad Fallingbostel, Kur-Apotheke Ralph-E. Richter, Hibbings Floristik. In Rethem: Wulff Mode und Wäsche.

# Literaturgespräch: „Komödie in Moll“

**BRUNSBROCK.** Am kommenden Sonntag, 17. November, ab 16:30 Uhr treffen sich die Literaturinteressierten im Brunsbrocker Müllerhaus, um die Erzählung „Komödie in Moll“ von Hans Keilson zu lesen und miteinander zu besprechen. Rosemarie Bach-Hazrati leitet die Gesprächsrunde. Gäste sind willkommen.

Das Buch erschien 1947 im renommierten Exil-Verlag Querido in Amsterdam und ab 1988 in verschiedenen Ausgaben des S. Fischer Verlags. Die amerikanische Übersetzung wurde 2010 weltweit gefeiert.

Zum Inhalt: Wim und Marie haben sich im besetzten Holland dem Widerstand gegen die Nazis angeschlossen und verstecken in ihrem Haus den Juden Nico. Trotz angespannter Situation gibt es Momente der Innigkeit und das Gefühl der Zusammengehörigkeit.
Bis Nico sich eine dumme Erkältung zuzieht, stetig schwächer wird und schließlich stirbt. Wie wird man nun die Leiche eines rechtlosen Juden los, ohne sich selbst und den Widerstand zu gefährden?

Anzeige

Weihnachts-Mitmachaktion

Senden Sie uns Ihre eigenen Fotos, selbst geschriebenen Gedichte oder Geschichten rund um das Thema Winter- und Weihnachtszeit.

Die besten Einsendungen werden in der Weihnachts-Beilage der Walsroder Zeitung am 24. Dezember 2019 veröffentlicht. Wir freuen uns auf Ihre Beiträge!

**Einsendeschluss ist der 7. 12. 2019**

Unter allen Einsendungen verlosen wir zehn Gutscheine von Geschäften oder Dienstleistern (nach Ihrer Wahl) aus dem Verbreitungsgebiet der Walsroder Zeitung.

**Senden Sie den Coupon ausgefüllt an:**

Walsroder Zeitung, Lange Straße 14, 29664 Walsrode, per Fax an 0 51 61 - 60 05 28 oder per E-Mail an weihnachten@wz-net.de.

1. Preis: Gutschein im Wert von 150,- €
2. Preis: Gutschein im Wert von 100,- €
3. Preis: Gutschein im Wert von 50,- €
4. – 10. Preis: Je ein Gutschein im Wert von 20,- €
11. – 15. Preis: Buchpreise

Mit der Einsendung der Bilder und Geschichten geben Sie uns Ihre Einwilligung zur kostenlosen Veröffentlichung in unseren Verlagsprodukten.

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr. PLZ, Wohnort

Tel.-Nr. E-Mail

Falls ich gewinne wünsche ich mir einen Gutschein von (Geschäft/Dienstleister, Ortsangabe) aus dem Verbreitungsgebiet der WZ.

Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist.

Walsroder Zeitung

# „Scharfe Blicke in unseren Körper“

Entwicklungen in der Mikroskopie Thema bei den „Soltauer Gesprächen“

**SOLTAU.** Am Dienstag, 12. November, findet ab 20 Uhr in der Waldmühle das letzte „Soltauer Gespräch“ in diesem Jahr statt, mit einem Referenten, den möglicherweise manche Soltauer noch kennen. Professor. Dr. Christian Eggeling ist in Soltau aufgewachsen und hat hier sein Abitur abgelegt, bevor er zum Physikstudium nach Hamburg und Göttingen ging.

Wichtige Etappen seiner Laufbahn waren, nach einem kurzen Ausflug in die Industrie zur Hamburger Biotechnologie-Firma Evotec, ab 2003 die Arbeit am Max-Planck-Institut für biophysikalische Chemie in Göttingen unter Professor Stefan Hell, dem Nobelpreisträger für Chemie 2014. Es folgte ab 2012 seine Tätigkeit als wissenschaftlicher Direktor am Institute of Molecular Immunology und als Professor für Immunologie an der Universität Oxford. Seit 2017 ist er als Professor für superauflösende Mikroskopie Leiter des Instituts für Angewandte Optik und Biophysik an der Friedrich-Schiller-Universität in Jena und gleichzeitig Leiter der Abteilung Biophysikalische Bildgebung am dortigen Leibniz-Institut. Mit dem Universitätsklinikum Jena arbeitet Professor Eggeling eng zusammen. Eine eindrucksvolle wissenschaftliche Karriere, in der neben Physik und Chemie auch die Medizin eine große Rolle spielt. Denn der Schwerpunkt der Forschungsarbeit des Referenten, Entwicklung und Einsatz von Licht-Mikroskopie, kommt vor allem der Untersuchung und Behandlung von Krankheiten zugute. Was wäre die moderne Forschung auf dem Gebiet der Biomedizin gerade bei den Krankheiten Krebs, Parkinson und Alzheimer ohne die Lichtmikroskopie, die tiefe Einblicke in das Zellgewebe ermöglicht und zelluläre Prozesse bei der Krankheitsentstehung beobachten und verstehen lässt.

Professor. Dr. Christian Eggeling Foto: privat

# Martinsumzug in Walsrode am morgigen Montag

**WALSRODE.** Die evangelisch-lutherische und die römisch-katholische Kirchengemeinde in Walsrode laden für Montag, 11. November, alle Kinder zum traditionellen Martinsumzug ein. Treffpunkt ist die kath. Kirche in der Sunderstraße, wo um 17:30 Uhr eine Andacht stattfindet.

Der Laternenumzug beginnt ab etwa 17:50 Uhr unter der Führung von St. Martin, hoch zu Ross, rund um den Klostersee zur ev. Stadtkirche. Hier werden Martinshörnchen an die Besucher verteilt. Die Freiwillige Feuerwehr Walsrode wird den Umzug begleiten.

# Birgit Söhn gewinnt dritte Auflage

Damen-Preis-Doppelkopf-Turnier in Armsen ein voller Erfolg

**ARMSEN.** Das 3. Damen-Preis-Doppelkopf-Turnier war wieder ein voller Erfolg. Alle teilnehmenden Spielerinnen wurden in der Heimatstube im Dorfgemeinschaftshaus vom Organisationsteam des Heimat- und Kulturvereins Armsen begrüßt.

Unterstützung erhielten die Organisatorinnen wieder von zwei männlichen Unterstützern. Bernd Hartendorf erläuterte die Spielregeln, beantwortete offene Fragen und ermittelte am Ende die Turnier-Siegerin sowie die weiteren Platzierungen. Während des Turniers erfüllte Manfred Müller alle Wünsche an Getränken und servierte diese an den Tischen. Mit Naschwerk und Laugenbrötchen konnte zudem der kleine Hunger gestillt werden.

Es wurden drei Runden à zwölf Spiele gespielt, in denen fleißig Punkte gesammelt wurden. Nach Auswertung der Ergebnisse stand Birgit Söhn als Siegerin fest. Auf den zweiten Rang spielte sich Petra Hartendorf, und Platz drei erreichte Marion Jackobs. Alle weiteren Teilnehmerinnen erhielten auch einen Preis.

Doppelkopf-Turnier für Damen: (von links) Birgit Söhn, Bärbel Drewes vom Organisations-Team, Petra Hartendorf und Marion Jackobs. Foto: Regina Röhrs

# Warum leben Damhirsche gefährlich?

Jägerschaft ruft dazu auf, Abfälle zu beseitigen und Tieren somit Leid zu ersparen

**BAD FALLINGBOSTEL.** In diesen Tagen geht die Damwildbrunft zu Ende. Während dieser Zeit sei das ohnehin tagaktive Damwild besonders mobil, teilt die Jägerschaft Fallingbostel mit. Insbesondere die Hirsche seien auf dem Weg zu den Brunftplätzen unaufmerksam – weil hormongesteuert. Das führe vermehrt zu Unfällen im Straßenverkehr.

In diesem Herbst gebe es zudem viele Pilze und eine entsprechend hohe Anzahl an Pilzsammlern, die das Wild zusätzlich mobil machten. Aber nicht nur im Straßenverkehr ließen Damhirsche ihr Leben, auch durch Schwächung in der Brunft und durch Kämpfe mit Artgenossen verende mancher Hirsch.

Die Stromlitze hat sich um Geweih und Unterkiefer des Hirsches gewickelt. Foto: Iris Koehler

Ein besonderes Verhängnis während des ganzen Jahres sei die Neugierde und Verspieltheit. Gerne bearbeiteten Damhirsche Stromlitzen an Pferdeweiden, Silonetze, Drahtreste und sogar Netze in Fußballtoren auf Bolzplätzen. Nicht selten verhänge sich das Wild darin und stranguliere sich bei Befreiungsversuchen. Im schlechtesten Fall nehme ein Hirsch Litzenteile im Geweih mit in den Wald, verfange sich an Ästen und verende erst nach Tagen. Dies sei jüngst erst in der Ortschaft Jarlingen passiert, so Hans-Jörg Schmidt vom Bereich Öffentlichkeitsarbeit der Jägerschaft Fallingbostel.

Im Hegering Löverschen seien von Mai bis Oktober 2019 zehn Hirsche aus den genannten Gründen zu Tode gekommen. Davon hätten sich allein vier in Litzen- und Drahtresten verfangen, die niemand weggeräumt habe. Alle, die mit den aufgezählten Materialien zu tun haben, seien aufgerufen, sorgfältig und umsichtig mit ihnen umzugehen und Abfälle rechtzeitig zu beseitigen.

## Ausflug des SoVD Steimbke

**STEIMBKE.** Am Mittwoch, 20. November, unternimmt der SoVD-Ortsverband Steimbke eine Tagesfahrt. Abfahrt ist um 10 Uhr auf dem Langreder Betriebshof in Steimbke. Von 11 bis 13 Uhr ist Gelegenheit zum Einkauf bei Adler-Moden. Um 13 Uhr gibt es Mittagessen vom Büfett. Um 14 Uhr geht es weiter in Richtung Marienburg. Dort kann man sich nach einem Blick auf das Schloss bei Kaffee und Kuchen stärken. Gegen 16:45 Uhr geht es zurück nach Steimbke. Gäste sind willkommen. Anmeldung zur kostenpflichtigen Fahrt bis spätestens 12. November bei unter Telefon (05026) 1743, (05027) 636 oder (05026) 478.

# Maßnahmen zum Insektenschutz

Biologe Rolf Witt referiert in Dauelsen

**DAUELSEN.** Es gibt nur wenige Menschen, die sich in Niedersachsen mit Insekten so gut auskennen wie Rolf Witt aus Friedrichsfehn. Der Biologe beschäftigt sich seit vielen Jahren mit Insekten. Vor allem durch die intensive Landwirtschaft und den Einsatz von Insektiziden sind die Bestände in den vergangenen Jahren massiv zurückgegangen. In seinem Vortrag „Artenschutzmaßnahmen für Wildbienen & Co. - gut gemeint = gut gemacht?“ am Dienstag, 26. November, ab 19:30 Uhr im Alten Schulhaus in Dauelsen, Schulstraße 10, berichtet Rolf Witt über Maßnahmen zum Schutz von Insekten und der Frage, wie Blühmischungen aussehen müssen, damit diese tatsächlich ein Beitrag zum Artenschutz sind. Unter anderem wird auch die Frage beantwortet, ob die Verdener Imkermischung ein Beitrag zum Artenschutz ist. Der Eintritt ist für NABU- und BUND-Mitglieder kostenfrei.

# Schweigewochenende im Kloster

Angebot der Kirchengemeinde Bad Fallingbostel

**BAD FALLINGBOSTEL.** Die ev.-luth. Kirchengemeinde Bad Fallingbostel bietet vom 31. Januar bis 2. Februar ein Schweigewochenende im Kloster an. Das Kloster Volkenroda wurde 1131 gegründet und ist das Mutterkloster von Loccum. Nach der EXPO 2000 wurde es Heimat des Christuspavillons.

Die Gruppe will am Freitagabend zum Abendessen eintreffen, im Anschluss miteinander die Regeln vereinbaren. Am Sonnabend soll in der Einsamkeit des Christuspavillons geschwiegen werden, zudem sollen durch die von Andreas Felger gestalteten neun Kammern Impulse gegeben werden. Am Abend wird schweigend in einer rituellen Feier des Hauses der Sonntag mit festlichem Essen begrüßt. Sonntagmorgen bietet Pastor Peter Gundlack die Möglichkeit zur Seelsorge. Mit dem Segen des Sonntagsgottesdienstes wird das Schweigen aufgehoben. Danach gibt es das Angebot einer Klosterführung.

Anmeldungen sind bis 12. November im Gemeindebüro möglich. An diesem Tag findet auch ab 18 Uhr ein Vortreffen im Gemeindehaus statt. Infos bei Pastor Peter Gundlack, Ruf (05162) 900222 und E-Mail pgundlack@gmx. net.

# Wie es euch gefällt....

Die 12. Klasse der Freien Waldorfschule Benefeld spielt Shakespeare

**BENEFELD.** Bezaubernd, sinnlich, urkomisch und fast ein bisschen sarkastisch im Umgang mit dem Wort „Liebe“ – so oder ähnlich könnte man Shakespeares Liebeskomödie „Wie es euch gefällt“ in vier Adjektiven beschreiben. Jedoch reichen vier Worte nicht aus, um darzustellen, was die Schülerinnen und Schüler der 12. Klasse der Freien Waldorfschule Benefeld auf die Bühne brachten. Jene Bühne, von der im wohl berühmtesten Zitat des Stückes die Rede ist: „Die ganze Welt ist eine Bühne und alle, Männer und Frauen, sind nur Spieler.“

Seit Wochen arbeitete die Klasse gemeinsam mit Theaterpädagogin Astrid Isenberg und Lehrerin Undine Zinke auf die öffentlichen Aufführungen hin. Szenen wurden angelegt und wie Diamanten bis ins letzte Detail geschliffen. Kostüme wurden zusammengestellt und das Bühnenbild geplant – alles in eigener Regie. Dabei gelang es, in moderner und schlichter Atmosphäre ein klassisches Spiel zu inszenieren, welches an romantischer Aktualität kaum verloren hat.

Da der Festsaal der Waldorfschule gerade im Bau ist, fanden die Vorstellungen diesmal im Saal der Ita-Wegman-Schule statt, welcher an allen drei Abenden komplett ausgebucht war. Kein Wunder, denn die Schülerschaft vermochte es mit wunderbar besetzten Rollen, Feingefühl für kleinste Gesten und humorvolle derbe Szenen zu kreieren und damit den Zuschauer in eine fabelhafte Welt mitzunehmen, in der die Irrungen und Wirrungen rund um das Thema Liebe einen ganz schwindelig machten. Während die junge Rosalind nach ihrer Verbannung durch den Herzog - als Mann verkleidet - im Wald von Arden umherzieht, trifft sie ihre große Liebe, den schönen Orlando, wieder. Dieser jedoch ahnt nicht, dass sich unter dem Männergewand seine Angebetete versteckt. Rosalind horcht ihn durch eine List aus und erfährt, dass er unsterblich in „Rosalind“ verliebt ist. Begleitet wird sie stets von ihrer Cousine und dem Hofnarren Touchstone. Es versteht sich von selbst, dass durch die verschiedensten Zusammenkünfte der im Wald lebenden Verstoßenen, Irren und Verliebten die verrücktesten Situationen entstehen – beispielsweise als sich Phoebe, die Braut des Schäfers, plötzlich in die als Mann verkleidete Rosalind verliebt.

Die 12. Klasse der Waldorfschule begeisterte mit Shakespeares Liebeskomödie „Wie es euch gefällt“. Die Szene zeigt Amor und Rosalind. Foto: red

Was aber klingt wie eine komödiantische Romanze, birgt doch einige Szenen in sich, die nachdenklich machten. Wenn der melancholische Jaques dem Publikum seine Lebensphilosophie aus Weltschmerz darstellt und klarmacht, dass wir alle endlich sind, ist es still im Saal und jedem leuchtet ein, dass wir im Leben verschiedene Rollen zu besetzen haben. Auch die 12. Klasse nahm ihre diversen Rollen nicht nur auf sich, sondern hauchte ihnen Leben ein und schenkte den Besuchern drei wundervolle Theaterabende.

Anzeige

# Portugiesische Komposition aus Historie und landschaftlicher Schönheit

Die Provinz Alentejo bietet abseits großer Touristenströme traumhafte Natur, kulinarische Genüsse und sichtbar gepflegte Geschichtsträchtigkeit

Der Kern des malerischen Bergstädtchens Marvao ist die Burg innerhalb der Stadtmauern. Fotos: Kurt Sohnemann

**EVORA.** Portugal ist nicht gleich Portugal. Das lässt sich nicht deutlicher, als an den Menschenmengen erkennen, die sich durch Lissabon drängen, weil die Hauptstadt des Landes gerade in der Gunst der Städtereisenden ganz oben angesiedelt ist. Unterdessen verliert sich im Hinterland gerade einmal ein Bruchteil der Touristen, um den natürlichen Schönheiten des Landes näher zu kommen. Das Alentejo ist eine Provinz, die südlich von Lissabon liegt und sich in sichtbar gepflegter Geschichtsträchtigkeit geradezu überbietet. Man muss aber kein Historiker sein, um sich der Faszination dieser Landfläche hinzugeben, die etwa mit der Größe der Niederlande vergleichbar ist.

Den Vergleich zu den europäischen Ballungszentren hält die Region keineswegs stand. Sie wirkt nahezu menschenleer. Das Zwitschern der Vögel ist öfter zu vernehmen, als etwas Autolärm. „Hier leben die meisten Menschen von der Landwirtschaft“, erklärt mit Joao Sampaio e Castro ein Kenner des Alentejo und unterstützt die Bewohner beratend, die sich dem Tourismus nach und nach öffnen. Diese sind vornehmlich mit dem Anbau von Kork und Wein auf dem kargen Boden vertraut. Schon beim Blick auf die jährlichen Regenmengen wird deutlich, wie schwer die Überlebensbedingungen in der Branche sind. Es bedeutet aber nicht, das die Produkte von minderer Qualität sind. Ganz im Gegenteil. Ob Olivenöl, Wein oder auch Fleischerzeugnisse werden von den Feinschmeckern ganz weit oben in den Hitlisten angesiedelt.

Ein kleiner Teil der portugiesischen Küstenlinie erstreckt sich längs des Alentejo und offenbart somit eine reichere Speisenkarte in Nähe des Atlantiks als im Inneren der Provinz. Die Hafenstadt Setubal kennzeichnet durch seine Markthalle den Fischreichtum der Gewässer. Ob Fische aus dem Atlantik oder den zahlreichen Binnenseen, die Auswahl ist beeindruckend. In der Markthalle pulsiert das Leben. Händler aus dem gesamten Alentejo präsentieren ihre Waren und finden reißenden Absatz. Die Preise verhalten sich gegenüber mitteleuropäischen Maßstäben moderat. Wer einen Espresso (in Portugal wird er als Bica oder einfach nur Café bezeichnet) samt der nationalen Allround-Leckerei Pastel de Nata verinnerlichen möchte, kommt in Setubal zumeist mit einem Euro aus.

Der mittlerweile auch in Deutschland bekannte Starkoch Chakall hat sich auf die Fahnen geschrieben, die portugiesischen Spezialitäten mit seinen künstlerischen Fähigkeiten in Einklang zu bringen. Sieben Restaurants betreibt der geborene Argentinier in Portugal, das jüngste in Santo André, unweit der Atlantikküste. Auch wenn er als Meister der Fischverarbeitung international gelobt wird, gilt seine heimliche Liebe dem Rindfleisch. „Bei einem Argentinier ist das normal“, bekennt er strahlend und bereitet Bauchfleisch für den Grill von den beliebten schwarzen Schweinen vor, die als Pata negra den Gourmets zu Speichelfluss veranlassen. Cross und mit frischem Koriander, Rum und Knoblauch versehen, bietet Chakall das Fleisch an. „Je weiter südlich man im Alentejo kocht, desto mehr dieses typischen Frischgewürzes wird in der Küche verwendet“, klärt Chakall auf.

Ein lebendiger Platz des Frischehandels: die Markthalle der Hafenstadt Setubal.

Die verhältnismäßig wenigen Touristen, die sich in der Region verlieren, finden aber durch den zweistelligen Anstieg der Besucherzahlen des Alentejo ein recht gut ausgebautes Angebot vor. Behutsam stellt sich der sanfte Tourismus auf die Nachfrage in der Region ein, die zu weiten Teilen unter Schutz gestellt ist. Hier haben sich Portugal und Spanien gemeinsam bemüht, die grenzübergreifenden Landstriche in die EU-geförderten Programme einzubringen. Das Ergebnis hat sich nicht nur für geschichtsbeflissene Besucher gelohnt.

Die einstige Weltmacht Portugal hat aus den vergangenen Jahrhunderten zahlreiche bauliche Zeugnisse erhalten, die zum größten Teil von turbulenten Zeiten zeugen. Im Alentejo sind sie vermehrt zu sehen und beachtlich gut restauriert. Diese Liebe und dieser Stolz auf die eigene Vergangenheit lässt sich besonders gut in Evora nachvollziehen. Die größte Stadt des Alentejo ist ein einziges Zeugnis vergangener Jahrhunderte. Die maurische Bauweise zieht sich nahezu ununterbrochen durch die Universitätsstadt. Kleine, liebevoll angeordnete Plätze im Stadtkern laden mit ihren malerischen Cafés zu Mußestunden ein, lassen die wenig romantischen Details des recht derben Lebens in der Historie hier und dort durchscheinen.

Ein deutlicheres Signal für den Umgang mit dem Tod als in der Knochenkapelle von Evora widerfährt keinem Besucher des Alentejo. Die Kapelle, in der über 5.000 Knochen und zahlreiche Schädel von exhumierten Körpern in Zement eingegossen die Wände säumen, ist unbestritten die Hauptattraktion der Hauptstadt des Alentejo. Wer es weniger gruselig mag, kann aber auch unter freiem Himmel staunen. Inmitten der kleinen weißen Häuser und in der Nachbarschaft des Klosters und der Kirche des Heiligen Franziskus ragt der Tempel der Diana heraus. Das römische Bauwerk wird dem ersten Jahrhundert zugeordnet, während der Bau der Kathedrale im 12. Jahrhundert begann. Ein Rundgang durch Evora sollte sich jeder Besucher genehmigen – er durchschreitet damit einen beachtlichen Teil portugiesischer Geschichte.

Mit Respekt vor der Vergangenheit behandeln die Portugiesen heute die baulichen Überreste dieser Epochen. Teilweise werden sie durch Kooperation mit gewerblichen Partnern erhalten, wie etwa das Hotel Vila Calé Collection in der Festungsstadt Elvas. Abgestimmt mit den Vorgaben im UNESCO Weltkulturerbe sind die Mauern des alten Paulanerklosters zu einer top-modernen 5-Sterne-Herberge geworden. Weniger Glück in Bezug auf Co-Finanzierung historischer Anlagen hatte man bei der Pflege der Festung Conde de Lippe, die etwa einen Kilometer nördlich von Elvas Zeugnis einer nicht immer friedlichen Nachbarschaft zu Spanien ist. Noch bis 1989 wurde die militärische Einrichtung als Gefängnis genutzt. Im 18. Jahrhundert wurde das Fort übrigens vom Grafen von Lippe in der jetzigen Form nach dem Vorbild der Burg Wilhelmstein im Steinhuder Meer geplant und entsprechend vom portugiesischen Königshaus umgesetzt.

Ohne die Castelo des Vide zu besuchen, sollte niemand das Alentejo verlassen. Der traumhafte Blick über die Landschaft mit der Seenplatte des Guadiana ist zu jeder Jahreszeit atemberaubend. Nicht weniger imposant ist auch die historische Anlage Marvao. Auch hier herrscht unübersehbar eine Komposition aus Historie, landschaftlicher Schönheit und dem Hang der Portugiesen zu kulinarischen Genüssen vor.

Die eindrucksvollen Punkte des Alentejo wurden vom Reiseanbieter Olimar, der als Portugalspezialist bekannt ist, zu unterschiedlichen Reisemöglichkeiten zusammengefasst. Weitere Infos sind unter www.olimar.com einzusehen. Kurt Sohnemann

60 Kilometer zumeist einsamer Sandstrand können die Gäste des Alentejo für sich nutzen.

Die Knochenkapelle von Evora hinterlässt bei den meisten Besuchern ein gruseliges Gefühl.

AUTOHAUS KAHLE GRUPPE

# GEBRAUCHTWAGEN SONDERLEASING

## VW GOLF

**Bis zu 1.200,- € Prämie[1] für Ihren Alten bei Kauf eines VW Golf WeltAuto.**

**Das WeltAuto.**
**Gute Gebrauchtwagen. Garantiert.**

**VW Golf Variant VII 1.0 TSI BMT JOIN**
85 kW, EZ 10/2018, 6.350 km,
Klima, Navigationssystem, Sitzheizung, Distanzregelung ACC, Bluetooth, Park Distance Control u.v.m.

Aktionsleasing möglich

~~20.830,– €~~ **19.950,– €**

**VW Golf Variant VII 1.6 TDI JOIN**
85 kW, EZ 01/2019, 18.250 km,
Klima, Navigationssystem, Sitzheizung, Distanzregelung ACC, Bluetooth, City-Notbremsfunktion, Park Distance Control u.v.m.

Aktionsleasing möglich

~~21.930,– €~~ **21.450,– €**

**Volkswagen Golf Variant VII 2.0 TDI Comfortline R-Line**
110 kW, EZ 07/2018, 23.350 km,
Klima, Navigationssystem, Massagesitze, Distanzregelung ACC, Parklenkassistent Umfeldbeobachtungssystem, u.v.m.

Aktionsleasing möglich

~~23.430,– €~~ **22.750,– €**

**VW Golf Sportsvan 1.0 TSI JOIN**
85 kW, EZ 11/2018, 25.290 km,
Klimaanlage, Navi, Sitzheizung, Dachreling, Distanzregelung ACC, Notbremsassistent, Bluetooth-Schnittstelle u.v.m.

Aktionsleasing möglich

~~19.930,– €~~ **19.450,– €**

**Leasing Angebot**

**Inzahlungnahme Prämie**
**1.200,- €[1]**

**VW Golf VII GTI 2.0 TSI DSG**
169 kW, EZ 09/2018, 6.950 km
Lackierung: Deep Black Perleffekt, Automatik, Navigation, Klimaanlage, Standheizung, LED, ActiveInfo-Display u.v.m.

**Leasingbeispiel[2]**

| | |
|---|---|
| Fahrzeugpreis | 32.450,00 € |
| abzgl. Prämie | -1.200 € |
| Nettodarlehensbetrag | 31.250,00 € |
| Laufzeit | 36 Monate |
| Laufleistung p.a. | 15.000 km |

**Monatliche Rate 332,00 €[2]**

**Leasing Angebot**

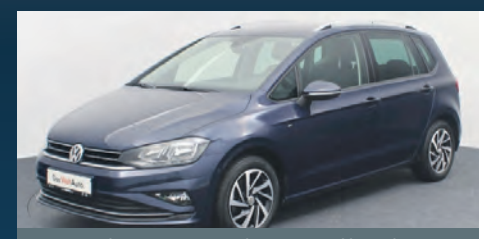
**Inzahlungnahme Prämie**
**1.200,- €[1]**

**VW Golf VII 1.0 TSI OPF JOIN**
85 kW, EZ 11/2018, 20.350 km
Lackierung: Deep Black Perleffekt, Schaltgetriebe,Klimaanlage, Navigation, Automatische Distanzregelung ACC u.v.m.

**Leasingbeispiel[2]**

| | |
|---|---|
| Fahrzeugpreis | 18.450,00 € |
| abzgl. Prämie | -1.200 € |
| Nettodarlehensbetrag | 17.250,00 € |
| Laufzeit | 36 Monate |
| Laufleistung p.a. | 15.000 km |

**Monatliche Rate 201,00 €[2]**



**VW Golf Sportsvan 1.5 TSI DSG JOIN**
110 kW, EZ 09/2018, 24.750 km,
Klimaanlage, Navi, Sitzheizung, Automatikgetriebe, Dachreling, Automatische Distanzregelung ACC, Parklenkassistent, Bluetooth-Schnittstelle u.v.m.

Aktionsleasing möglich

**24.730,– €**

**VW Golf Variant VII 1.0 TSI BMT JOIN**
85 kW, EZ 10/2018, 23.990 km,
Klimaanlage, Navigationssystem, Sitzheizung, Park Distance Control, Notbremsassistent Müdigkeitserkennung, Bluetooth, Dachreling u.v.m.

Aktionsleasing möglich

~~18.730,– €~~ **17.950,– €**

**VW Golf VII 1.0 TSI JOIN**
85 kW, EZ 11/2018, 23.750 km,
Klimaanlage, Navigationssystem, Sitzheizung, Park Distance Control, Automatische Distanzregelung ACC, City-Notbremsfunktion, Bluetooth u.v.m.

Aktionsleasing möglich

~~18.930,– €~~ **18.450,– €**

**VW Golf VII 1.6 TDI BMT JOIN**
85 kW, EZ 05/2018, 16.950 km,
Klimaanlage, Navigationssystem, Sitzheizung, Park Distance Control, Automatische Distanzregelung ACC, Notbremsassistent, Bluetooth u.v.m.

Aktionsleasing möglich

~~19.450,– €~~ **18.950,– €**

[1] Bis zu 1.200,- EUR Prämie für alle Golf-Modelle. Die Eintauschprämie gilt für junge Gebrauchtwagen der Volkswagen AG und gleichzeitiger Inzahlungnahme eines in Deutschland zugelassenen Fahrzeugs mit PKW Zulassung (alle Marken, ausgenommen Konzernfahrzeuge der Marken Audi, SEAT, SKODA, Porsche). Das Fahrzeug, das in Zahlung gegeben wird, muss mindestens 6 Monate auf den Käufer des Fahrzeugs zugelassen gewesen sein. Detaillierte Informationen erhalten Sie bei uns. Die Prämienhöhe ist marken- und modellabhängig. Das Angebot ist gültig bis 31.12.2019.

[2] Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Angebot gültig bis 31.12.19. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

AUTOHAUS KAHLE WALSRODE

**Autohaus Kahle Walsrode KG**
Werner-von-Siemens-Str. 6, 29664 Walsrode
Telefon: 05161/9899-0, E-Mail: walsrode@kahle.de

**www.kahle.de**

# Mit der Kraft auf allen vieren durchgeboxt

Subaru hat den Familienkombi Levorg nicht nur mit Allradantrieb ausgestattet, sondern auch mit allen Vorzügen moderner technischer Entwicklungen

**WALSRODE.** Auf der Suche nach einem allradgetriebenen Fahrzeug werden Autofahrer zumeist dort fündig, wo es die Brieftasche schon arg beutelt. Es sei denn, sie sehen sich bei Subaru im Angebot um. Das Modell Levorg sieht zwar nicht so aus, als müsse man es auf Matsch und Schnee bewegen, man kann es aber getrost mit allen Vorteilen, die sich der Antriebsart erschließen. Es ist richtig, dass nur die Allerwenigsten unter den mobilen Menschen im Alltag ein Allradfahrzeug benötigen – sollte aber beispielsweise Schnee gefallen sein, bewegen sie sich sicherer durch die Lande, als mit Front- oder gar Heckantrieb. Auch feuchte Straßen sind auf allen vieren besser und sicherer zu bewältigen. Da Subaru schon seit Fahrzeuggenerationen am Allradantrieb festgehalten hat, manifestierte sich schon schnell eine Gemeinde hinter dem Hersteller, der sich nicht zuletzt an den Berufsgruppen der Förster, Landwirte und Jäger festmachen ließ. In diesen Kreisen weiß man, was vonnöten ist, wenn der Weg zum Einsatzort nicht gefährdet sein soll.

Der japanische Hersteller ist sich weiterhin dem Grundsatz treu geblieben, die Fahrzeuge mit Boxermotoren anzutreiben. Ähnlich einem deutschen Sportwagenhersteller aus Zuffenhausen weiß man um den Vorteil des niedrigen Schwerpunkts durch diese Motorenbauweise. Das hat sich für die Schwaben ebenso positiv im Motorsport bemerkbar gemacht, wie für Subaru in den Rallye-Prüfungen. Dort hat sich Subaru allerdings schon seit geraumer Zeit rar gemacht und lässt überwiegend Privatnutzer von diesen Vorzügen profitieren.

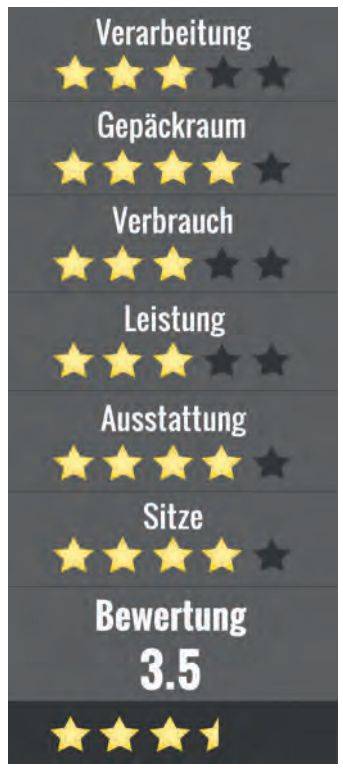
Mit dem Modell Levorg ist Subaru in eine Richtung gegangen, die den komfortverwöhnten Autofahrer anspricht. Ließ es in der Erstauflage noch durch seine Hutze auf der Fronthaube die Subaru-Fans an die Sportmodelle erinnern, ist diese jetzt geglättet. Der Grund dafür ist ein überarbeiteter Motor mit 150 Pferdestärken, der ohne Turbolader auskommt und damit auch weniger Treibstoff für sich in Anspruch nimmt. Eigentlich eine Entscheidung der Vernunft, denn der Levorg ist baulich ein klassischer Familienkombi mit entsprechenden Eigenschaften. Großzügig im Raumangebot, sportlich im Zuschnitt und moderat im Fahrkomfort.

Da Subaru seinen Kunden gern alle Vorzüge moderner technischer Entwicklungen mit auf den Weg geben will, hat das auch weitgehend gut geklappt. Ein Tempomat, der sich über das Eye-Sight-Fahrerassistenzsystem dem Tempo des vorfahrenden Autos anpasst, ein Notbremssystem, ein Lichtsensor, der das Fahr- und Fernlicht nahezu perfekt reguliert und ein siebenstufiges Automatikgetriebe. Das wird bei Subaru Lineartronic genannt und hebt sich hinsichtlich der Kraftentwicklung nicht von den vielfach noch üblichen CVT-Getrieben ab. Das hat den Nachteil, dass es nur moderate Beschleunigungen gibt. Gegensteuern lässt es sich da allerdings mit den sportlichen Schalt-Paddles, die sich am Lenkrad befinden, indem der Fahrer selbst die Schaltvorgänge übernimmt.

Auch wenn Subaru den Verbrauch des Vierzylinder-Boxers für hundert Kilometer mit 7,3 Litern Superbenzins angegeben hat, bedarf es schon günstigster Witterungsverhältnisse, um den Wert zu erreichen. Bei dezenter Fahrweise pendelte sich der Wert bei 7,9 Liter ein, wenn der günstigere Kraftstoff E10 verwendet wird, den der japanische Hersteller ausdrücklich empfiehlt. Damit lassen sich Haushaltkasse und Verbrauch gut auf einen Nenner bringen.

In der günstigsten Ausführung gibt es den Levorg für 26.990 Euro. Mit einer stattlichen Ausstattung „Exclusive“ ist er aber bereits für 34.990 Euro zu haben. Das ist ein sehr fairer Preis angesichts der dann enthaltenen Komfortmerkmale.

Kurt Sohnemann



Ein Familienkombi mit den Vorzügen des Allradantriebs – der Subaru Levorg 2.0i Exclusive. Foto: Kurt Sohnemann

## Automobil-Check: Subaru Levorg

**Subaru Levorg 2.0i Exclusive Lineartronic**

**Hubraum: 1.969 ccm – Zylinder: 4 Boxer – Leistung kW/PS: 110/150**
**7-Gang-Automatikgetriebe – Max. Drehmoment: 198 Nm/4.200 U/min.**
**Höchstgeschwindigkeit: 195 km/h – Beschl. 0-100 km/h: 11,7 Sek.**
**Leergewicht: 1.620 kg – Zul. Gesamtgewicht: 2.040 kg**
**Anhängelast gebr.: 1500 kg – Gepäckraumvolumen: 522-1.446 Liter**
**Tankinhalt: 60 Liter – Kraftstoffart: Super E10 – Verbrauch (Test): 7,9 l/100 km**
**Effizienzklasse: D – CO2-Ausstoß (WA): 167 g/km - Euro 6d Temp**

**Grundpreis: 34.990 Euro**

Der Opel Crossland X wird ab sofort mit einer neuen Antriebskombination angeboten. Foto: Opel

# Mehr Getriebe-Optionen

Opel Crossland X feiert Premiere auf der Internationalen Automobil-Ausstellung

**WALSRODE.** Höchste Flexibilität, viel Komfort und starkes Design: Das ist der stylishe Opel Crossland X – egal mit welchem Antrieb. Denn ab sofort fährt das urbane SUV-Modell auf Wunsch auch als Benziner mit einem reibungsarmen, sanft schaltenden Automatikgetriebe vor.

Premiere hatte der Crossland X mit dem Top-of-the-Line-Triebwerk 1.2 Direct Injection Turbo samt Sechsstufen-Automatik auf der Internationalen Automobil-Ausstellung in Frankfurt. Erhältlich ist er zum Einstiegspreis von 23.320 Euro (alle Preise UPE inkl. MwSt.; Kraftstoffverbrauch mit Start/Stop gemäß NEFZ1: innerorts 5,9 l/100 km, außerorts 4,5 l/100 km, kombiniert 5,0 l/100 km, 114-113 g/km CO2; Kraftstoffverbrauch gemäß WLTP2: kombiniert 6,7-6,4 l/100 km, 152-145 g/km CO2). Schon heute erfüllt das gesamte Benziner-Portfolio des Opel Crossland X die künftige strenge Euro 6d-Abgasnorm.

Der Crossland X erreicht in Verbindung mit der neuen Sechsstufen-Automatik und dem 96 kW/130 PS starken 1,2-Liter-Turbobenzin-Direkteinspritzer bis zu 198 km/h Spitze. Von null auf Tempo 100 beschleunigt der Dreizylinder das Auto in nur 10,2 Sekunden.

# Sensorik und „holländischer Griff“ helfen Radfahrern

Nahezu die Hälfte aller Zweiradnutzer stieß schon mindestens einmal mit einer sich ohne Vorwarnung öffnenden Autotür zusammen

**WALSRODE (ampnet/deg).** Autofahrer öffnen gedankenlos eine Tür ihres Fahrzeugs, ohne sich vorher zu vergewissern, dass sie damit keinen anderen Verkehrsteilnehmer behindern oder gefährden. Ein Radfahrer kann nicht mehr rechtzeitig ausweichen oder bremsen und kollidiert mit der Fahrzeugtür. Laut einer Umfrage des Meinungsforschungsinstituts Forsa ist nahezu die Hälfte aller Radfahrer (45 Prozent) schon mindestens einmal mit einer sich ohne Vorwarnung öffnenden Autotür zusammengestoßen.

Hierbei ziehen sich die Zweiradfahrer häufig Bein- oder Kopfverletzungen zu, manche kommen auf diese Weise sogar zu Tode. Doch solche „Dooring“-Unfälle, wie sie genannt werden, sind vermeidbar – durch aufmerksamere Autofahrer, aber auch moderne Technik. So sollen etwa spezielle Ausstiegswarner Autoinsassen auf nahende Verkehrsteilnehmer aufmerksam machen und so Zusammenstöße mit Autotüren verhindern.

Autofahrer können die Unfälle auch selbst verhindern, indem sie über die Schulter einen Blick zurückwerfen und so abklären, ob eine andere Person oder ein anderes Fahrzeug in Gefahr gebracht wird. Erst nachdem man sich dessen vergewissert hat, sollte man zum Türgriff greifen.

Für den Fall, dass Autofahrer zu gestresst, unaufmerksam, gedanken- oder einfach auch nur rücksichtslos sind, um auf Fußgänger und insbesondere Zweiradfahrer zu achten, hat die Autoindustrie Sensorensysteme entwickelt, die „Dooring“-Unfälle verhindern sollen. Zwei davon hat der ADAC getestet und für sinnvoll befunden: Beide Systeme funktionierten gut, wie vom Hersteller beschrieben, urteilt der Verkehrsclub.

„Dooring“-Unfälle. Foto: Auto-Medienportal.Net/Goslar Institut

Bei Mercedes werden die Insassen demnach beim Öffnen der Tür durch einen Alarmton und Blinken im Außenspiegel audiovisuell gewarnt. Im Audi wiederum verzögert ein elektronischer Schließmechanismus die Öffnung der Tür um eine knappe Sekunde, um Fahrzeuginsassen auf diese Weise zu Wachsamkeit zu mahnen. Zusätzlich erscheine im Außenspiegel ein Dauerlicht, berichtet der ADAC, beim Öffnen der Tür blinke es zudem im Außenspiegel.

Wenn ein hinter dem Fahrzeug geparktes Auto die Sensorik einschränkt, wird die Funktion dieser beiden Systeme jedoch beeinträchtigt. Aufgrund ihrer leichten Anknüpfung an meist bereits vorhandene Sensorik, hält der Automobilclub sie jedoch für sinnvoll. So könne der Ausstiegswarner mit wenig Aufwand einen kleinen, aber wichtigen Beitrag zur Verkehrssicherheit leisten.

Eine andere, hilfreiche Methode gegen „Dooring“-Kollisionen ist der sogenannte „holländische Griff“. Dabei wird lediglich die von der Autotür weiter entfernte Hand zu deren Öffnen eingesetzt – also die rechte Hand für die Fahrertür und die linke auf der Beifahrerseite. Durch diese veränderte Bewegung dreht sich der Oberkörper automatisch zur Seite und leitet so bereits ansatzweise den Schulterblick ein. Fahrrad-Verbände plädieren dafür, dass Fahrschulen den holländischen Griff in der Fahrausbildung mit vermitteln sollten.

## Ärzte - Gesundheitspflege

**Sanfte Krampfaderentfernung ohne Operation**
**Johannes Heckemann**
Heilpraktiker
Düshorner Straße 1
29683 Bad Fallingbostel
Tel. 0 51 62 - **17 00**
jheckemann@t-online.de

## Baumarkt

**Düshorner Maschinenverleih**
Minibagger
Radlader
Rüttler
Häcksler

Arbeitsbühne, Parkettschleifer
Säge und Spaltmaschinen zur Holzverarbeitung
Bodenfräsen, Vertikutierer
und vieles mehr
**Tel. 05161 / 2029 oder 0170 / 9425015**

**Kleincontainerdienst** 2m³-3m³ Gehrke Baggerarbeiten ☎0152 / 24761848

## Garten

**Baumstubbenfräsen**
Mario Graßmann
*... schnell u. preiswert!*
Tel. 0 51 64/8 02 76 87 Mobil 01 62/5 61 39 78

**Baum- & Forstservice Aribert Heidt e. K.**
Tel. 0 51 64/80 20 56 oder 01 71/7 48 77 16
www.baumservice-heidt.com

**Zäune**, Pfosten, Tore, Toranlagen, Sichtschutz, Gabionen, **Zaunmontage**. ☎ 04238-8955 www.zaun-kauf24.de

## Immobilien allg. - Angebote

**Walsrode:Neubauprojekt Komfort Doppelhaushälften:** 4-Zi., ca. 141 m² Wfl., ca. 50 m² Nfl., Baujahr: 2019, Küche (offen oder geschlossen), Vollbad, Gäste-WC, HWR, 2 Abstellr., Carport, Gasheizung, Endenergiebedarf: 39 kWh/m²a, Energieeffizienzkl. A, ca. 353 m² Grund-stück, **KP: € 239.000, –** zzgl. 3,57% Käuferprovision (inkl. gesetzl. MwSt.)
**zuständig: H.-Peter Markgraf, RE/MAX Immobilienbüro Rotenburg, Tel. 04261/630 69 60**

## Häuser - Angebote

**Immobilienbewertung kostenlos!** Wir ermitteln zuverlässig und unverbindlich den Marktwert Ihrer Immobilie. Jetzt Termin vereinbaren! **Cohrs ImmobilienService, Vogteistraße 30. 29683 Bad Fallingbostel, Tel. 0 51 62/14 44**

## Immobilien allg. - Gesuche

Wir suchen für vorgemerkte Kunden **Einfamilien-Häuser u. Grundstücke** (gerne auch größere) in **Walsrode**.
☎ 0 51 61-91 06 51
www.kaelber-immo.de

## Vermietungen

**WALSRODE**
**Beethovenstraße**
**Garagen zu vermieten**
**Weitere Garagen auf Anfrage!**
**Tel. 0 51 61 / 30 17**

## 2-Zimmer-Wohnungen

**Rethem: 2-Zi.-Whg.,** 80 m², Kü., Bad, Abstellr., sep. Eing., Pkw-Stellpl., zum 1.2.20 frei. ☎ 0171-5736004

## 3-Zimmer-Wohnungen

**3-Zi.-Komfort-Whg.,** 130 m², im 2-Fam.-Haus, Bomlitz: Großzügiger Wohn-/Essraum mit EBK, HWR, Ofenanschluss, Bj. 2013, sep. Eing., barrierefrei, gr. Garten mit 2 Terr., Carport, 2 Stellpl., Gas mit Solarth. ☎ 0162-8529581

## 4- und mehr Zi.-Whg.

**6-Zimmer-Whg. zu vermieten**
**Küche, 2 Bäder, 165 m², 990,- € KM.**
**Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi.-Whg. auf Anfrage.**
**☎ 0 51 61 / 30 17**

## Mietgesuche

Suche absofort ein **trockenen Lagerraum für Möbel**, für ein halbes Jahr, Raum Düshorn/Walsrode. ☎ 0151 / 18149513

**Ruhiges Ehepaar sucht gepfl. Wohnung** bis 120 m² in Bad Fallingbostel, zu sof. od. später. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1613810

## Mazda

**Die Mehr-Marken-Werkstatt**
**Wartung - Reparaturen - AU/HU - Verkauf**
Rufen Sie uns an, auf Wunsch wird Ihr Fahrzeug geholt und ein Leihwagen gestellt.
**38 Jahre Mazda-Erfahrung**
Mit Zugriff auf 200 Jungfahrzeuge (Mazda und andere Fabrikate).
**Vollmer & Oelfke GmbH**
**Visselhövede-Jeddingen, Bleckwedeler Str. 32, Tel. 0 42 62 / 21 45**

Original **MAZDA**-Ersatzteile · Wartung nach **MAZDA**-Vorgaben
Wir bieten allen Fahrern unserer Schwestermarke **MAZDA** unseren gewohnt guten Service! **Versprochen.**
25 JAHRE AUTOHAUS Hohmann GmbH
Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61- 60 08-0

## Kfz-Zubehör

**4 Winterreifen für Golf 185 / 60 R 14 T M+S** auf Stahlfelgen v. + h. 6 mm, Bridgestone Vector, 80,- €. ☎ 05161 / 7872797 Walsrode, Benzer Str. 75

**4 Audi Leichtmetallfelgen** 6,5 J x 16 H2, ET 33, mit Pirelli Winterreifen 215/ 65 R 16 98 H, 3 mm Profil, VB 120,- €. ☎ 05073 / 1731

**Ein Satz Winterreifen,** gebraucht, Gr. 205/55 R16 91H, für Skoda Yeti, 120 €. ☎ 05162 / 2377

## Opel

**Opel Astra Caravan,** Bj. 2000, silbermet., TÜV neu, 8fach bereift, 226tkm, VB 800 €. ☎ 05071 / 2933

## Ford

**Ford Mondeo,** EZ 11/97, TÜV 5/21, 1,8 Benziner, 115 PS, 157tkm, blau, Klima, Radio/CD, AHK, Gebrauchsspuren, 500 €. ☎ 0152-04206085

**Ford Fiesta**, Erstzulassung Mai 2001, 2 Vorbesitzer, KM 100.000, 55 KW, TÜV Juni 2020, Benziner, VB 1.299 €. ☎ 0171 / 4013747

ZEITUNGSLESER **WISSEN**MEHR.

**www.Foto-Art-walsrode.de**

## Automarkt allgemein

**Ihr Auto soll fahren!**

**Dafür sorgen wir...**
BOSCH Kraftfahrzeug-Ausrüstung
**Reparaturen von A - Z**
**Meyerhoff**
1a autoservice
Kfz-Meisterbetrieb
Klein Harler Str. 8
Kroge
Tel. 0 51 63 / 66 61
Fax 0 51 63 / 4 48
**Wir machen, dass es fährt**

**REIFEN-EINLAGERUNG**
Wir lagern Ihre Reifen fachgerecht ein, inkl. Reinigung und Versicherung.
**Beim Kauf eines Reifensatzes erhalten Sie die Einlagerung für eine Saison kostenlos!**
**REIFEN-GARANTIE**
**Bei uns erhalten Sie eine 2-jährige Reifengarantie beim Kauf neuer Reifen!**
*Seit 40 Jahren... ... und jeden Tag besser*
BOSCH Service
● Car-Service
● Kfz-Zubehör
● Anhängerverleih
AUTOZUBEHOR **PLESSE**
Kfz-Meisterbetrieb · 29664 Walsrode
Rudolf-Diesel-Straße 1A
Tel. (0 51 61) 98 60-0 · Fax (0 51 61) 98 60-50
E-Mail: Info@Plesse-Walsrode.de

FKS Ihr Partner rund ums Auto
Quintusstr. 53
29664 Walsrode
Tel. 0 51 61/ 8 06 35 87
BEULEN • SCHRAMMEN
KRATZER • AUFBEREITUNG

**Ihr Anhänger-Zentrum**
**BF – Koch – Barthau**
gebraucht ab € 150,00, OT Tewel
Tel. 0 51 95 / 24 31, Fax 9 72 82 00

## Kfz-Ankauf

**Abholung von Altfahrzeugen,** Wohnwagen, Wohnmobilen etc. Alles anbieten. Wir zahlen nach Zustand. **Ankauf aller Fahrzeuge.** ☎ 0152-23483035

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**
**☎ 03944-36160**
**www.wm-aw.de Fa.**

**SUCHE !!! Mofa, Moped, Motorrad, Roller.** Auch alt, defekt oder Unfall, Zustand egal, bitte einfach alles anbieten. ☎ 0151-65197713

## Zweiräder

**Suche alten Vesparoller oder altes Motorrad** z. B. DKW-NSU-Zündapp KS-Honda Monkey, zum Restaurieren. ☎ 0175-7093119 blechroller43@yahoo.com

## Verkäufe

**IHR EDV-SERVICE-PARTNER**
**MW-SYSTEMS**
Moorstr. 69, 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 60 29 12
Tinte+Toner | Notebooks | PCs

**Parkett-Schleifen**
***Thomas Giesler***
*www.parkettpartner-walsrode.de*
*Tel. 0 51 61 / 60 95 36*

***Ihr professionelles Zweithaarstudio und Top-Friseursalon in Walsrode***
***Staunen Sie mal rein – wir finden Service gut!***
Bettina Bissel Frisuren und Perücken
**WALSRODE · Lange Str. 7**
**Tel. 0 51 61 / 33 02**
**HODENHAGEN · Heerstr. 40**
**(im Aller-Ambiente)**
**Tel. 0 51 64 / 80 29 25**
**www.Bettina-Bissel.de**

**Hollandrad, Herren, Batavus Favoriet**, 28 Zoll, schwarz, guter Originalzustand, Preis VS. Fotos auf Anfr. ☎ 05165-615

Monatliche Zahlungen
**Heizöl-Wärmekonto**
**Jetzt mit 20 € Startguthaben!**
Infos unter Telefon 05161 / 9893-0 oder auf www.centralheide.de
Raiffeisen Centralheide RCH

**Große Zinkwanne,** oval, 95 x 60 cm, mit Auslass; Rattan-Schaukel m. Standfuß, Puch Damenfahrrad, 3-Gang, silber, 28“, Preise VS, Fotos auf Anfrage. ☎ 05165-615

Aus Altersgründen zu verkaufen: **2 Puppenhäuser, Fachwerk**, mit Inhalt und eins mit Beleutung, eine **Fingerhutsammlung**, **3 Puppen** mit Tisch, Bank und Stuhl, **2 Porzellanpuppen** mit Stuhl. ☎ 05161 / 949882

**Stiga Park PW720,** Bj. 2018, BGU-Holzspalter, AS-Mäher, 28/4 E-Werkbank, Holz und Stahl, diverse Werkzeuge, Stahlschrank, Regale, Bauholz und mehr. ☎ 0152-57614458

**Essgruppe m. 6 Hochlehnstühlen,** ital. Modell, bl. Bezüge, Buche hell, Ti. 0,9 x 1,3 m, ausziehb. m. Glas, 300 €, pass. Lampe, Buche, 4 Glasschirme, 50 €. ☎ 05164-1840 ab 18 Uhr

**Teeservice,** 6 Pers., Stövchen, Kanne ockerbraun, unbenutzt, 20 €, Sharp Musikschrank, schwarz, 30 J. alt, Plattenspieler/Cassette/CD/Radio, 30 €. ☎ 05164-1840 ab 18 Uhr

**Fernsehsessel zu verschenken.** ☎ 05161 – 8297

**Briefmarken Ersttagsblätter** BRD, 1975 - 1988, komplett, 367 Stück, inkl. Lindner-Alben, 350 €, v. Priv. ☎ 0173-7017011

**Verst. Seniorenbett,** inkl. Lattenrost zu. Matratze, 100 x 200 cm, VB 500,- E, Wohnzimmerschrank, Erle teilmassiv, H 219 x B 192 x T 43 cm, VB 300,- E, Esszimmertisch m. 6 Stühlen, Buche, ovaler Kulissentisch m. 2 Einlegeplatten, 135 (215) x 93 x 75 cm, VB 180,- E, verst. Couchtisch Eiche oval, 115 x 80 cm, 30,- E, Phonoschrank Buche, 15,- E. ☎ 05164 / 2940

**Leonardo Classic,** Kaffee- u. Tafelservice, ca. 100 Teile, viele Extras: Terrinen, Schalen, Platten, Krug etc., stand nur im Schrank, 200 €. ☎ 05164-1840 ab 18 Uhr

**2 Pferdeanhänger mit Polyhaube** an Bastler zu verkaufen. ☎ 0151 / 17208072

**Großer Flachbildfernseher,** 100 cm, 2 Jahre alt, zu verkaufen, VB 120 €, Bosch Küchenmaschine, komplett, 1 Jahr alt, zu verkaufen, Preis VS. ☎ 0172-9341669

**Chippendale Art: Esszimmertisch**, rund, 1 x 1 m, auf 1 x 1,50 m ausziehbar, 4 Stühle, Nussbaum, sehr gepfl.; funktionsf. Singer-Nähmaschine, 15-30, USA 1901 m. Tisch, Haube u. Bed.-Anl., Preise VS. Fotos auf Anfr. ☎ 05165-615

durchgehend geöffnet
**Digital-Bilder ab -,17**
WO SONST
Walsrode
Lange Straße 21, Tel. 0 51 61 / 58 84

## Wintergerichte aus dem Thermomix®

**100 tolle Eintöpfe, Aufläufe, Suppen und andere wärmende Mahlzeiten**

Sehnen Sie sich im Winter auch nach wärmenden Eintöpfen, Aufläufen und Gratins sowie kräftigen Fleischgerichten und Suppen? All dies können Sie ganz einfach und schnell aus frischen, gesunden Zutaten mit dem Küchenhelfer Thermomix® zaubern. Denn in der dunklen Jahreszeit braucht man besonders viele Nähr- und Vitalstoffe, um Kälte, trockener Heizungsluft, Lichtmangel und Viren entgegenzuwirken.
Statt mit Importware kocht die Autorin und Ernährungsexpertin Doris Muliar mit regionalen Produkten: Heimische Kohlsorten und Wurzelgemüse zum Beispiel haben eine günstige Ökobilanz, enthalten viele Vitamine und sind auch noch kalorienarm. Fast vergessene Arten wie die nussige Pastinake, die pikante Steckrübe oder die süßliche Topinambur werden mit Knollensellerie, Möhren oder roter Bete zu abwechslungsreichen Mahlzeiten kombiniert. Mit einer Wintertarte mit Brokkoli, Rosenkohl und Tomaten, dem portugiesischen Grünkohl-Eintopf Caldo Verde oder einer Selleriesuppe mit Kokos und Speck können Sie sogar Gourmets beglücken.

Softcover, 148 × 208 mm
208 Seiten
**nur € 14,99**

Walsroder Zeitung
**Lesen, was gefragt ist. Wissen was gemeint ist.**
J. Gronemann GmbH & Co. KG • Lange Str. 14
29664 Walsrode • Tel. (0 51 61) 60 05-0 • www.wz-net.de

## Die Eiskönigin 2:

**Buch zum Film**

Endlich ist sie da - die Fortsetzung der Disney-Filmsensation Die Eiskönigin - Völlig unverfroren. In diesem Buch gibt es endlich das lang erwartete Wiedersehen mit allen beliebten und bekannten Figuren aus der Welt von Arendelle sowie zahlreichen neuen Charakteren!
Mit wunderbaren Bildern zum Kinofilm kannst du Anna, Elsa, Olaf den Schneemann, das anhängliche Rentier Sven und den mutigen Kristoff auf ihren neuen, spannenden Abenteuern begleiten und mit ihnen ihre neuen Freunde kennenlernen.
Warum wurde Elsa mit magischen Kräften geboren? Zusammen mit Anna, Kristoff, Olaf und Sven begibt sie sich auf eine gefährliche, außergewöhnliche Reise. Im ersten Teil der Eiskönigin hatte Elsa Angst, dass ihre Kräfte zu stark für die Welt sind. In „Die Eiskönigin 2“ muss sie hoffen, dass sie ausreichen…

gebunden,
170 × 246 mm
80 Seiten
**nur € 5,99**

Walsroder Zeitung
**Lesen, was gefragt ist. Wissen was gemeint ist.**
J. Gronemann GmbH & Co. KG • Lange Str. 14
29664 Walsrode • Tel. (0 51 61) 60 05-0 • www.wz-net.de

Brot cbm MISEREOR
Gemeinsam für Menschen in Not.
Bündnis Entwicklung Hilft

# Stellenangebote

Das **ver.di Bildungs- und Tagungszentrum Walsrode** sucht zur Unterstützung unseres netten Küchenteams

eine/n **Koch/Köchin** (m-w-d)

In unserem Hause werden Tagungen und Seminare mit einem breiten Bildungsangebot realisiert.
Wir bieten Übernachtungsmöglichkeiten für 110 Personen und verfügen über 9 Seminarräume mit moderner Seminar- und Kommunikationstechnik.

Unsere vielseitige Küche bietet unseren Gästen ein reichhaltiges und gesundes Frühstücksbuffet, Kaffee- und Vitaminpausen, Lunch- und Abendbuffet. Privatfeiern mit regionalen und internationalen Buffets, Barbecue- und Catering Veranstaltungen und Kochkurse für unsere Gäste runden das gastronomische Angebot ab.

**Ihre Aufgaben:**
- Verantwortliche Leitung von Tagesschichten
- Frische Zubereitung und ansprechende Präsentation von kalten und warmen Speisen
- Warenannahme, ordnungsgemäße Lagerung und regelmäßige Warenbestandskontrollen
- Gemeinsame Erarbeitung der wöchentlichen Speisepläne mit dem Küchenteam
- Überwachung und Einhaltung der gesetzlichen Hygiene- und Sicherheitsvorschriften
- Unterweisung und Betreuung der in der Küche eingesetzten Auszubildenden

**Das bringen Sie mit:**
- Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum Koch/Köchin
- Qualitätsbewusstsein und Interesse an nachhaltiger Ernährung
- Begeisterung für die vegetarische und vegane Küche
- Selbstständiger Arbeitsstil
- Gute Umgangsformen und Kommunikationsfreude
- Spaß an der Arbeit, auch am Wochenende

**Wir bieten Ihnen:**
- Vollzeitstelle mit 38 Wochenarbeitsstunden (5 Tage Woche)
- Übertarifliche Vergütung
- Weihnachts- und Urlaubsgeld
- Ausgewogene Mitarbeiterverpflegung
- Betriebliche Maßnahmen zur Gesundheitsförderung
- Angenehmes Betriebsklima
- Berufskleidung und ihre Reinigung

Wir freuen uns auf Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen:

ver.di Bildungs- und Tagungszentrum Walsrode
z.Hd. Hanns-Carsten Höfner
Sunderstraße 77, 29664 Walsrode, Tel. Nr. 05161-979-0

Gerne auch per E-Mail: hanns-carsten.hoefner@verdi.de
Weitere Informationen zum Haus finden Sie unter www.verdi-walsrode.de

---

Suchen **Reinigungskraft**
**auf 450,- € Basis** für unsere Büro- und Betriebsräume.
**Ohlendorf & Gand Haustechnik**
Schwarmstedt • Tel.: 05071/98100

---

**Wir suchen**
für die Verteilung des
WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG
samstags/sonntags
**Zusteller/in**
ab 14 Jahren
**in Schwarmstedt und Honerdingen**
Interessenten melden sich bitte unter
Tel. 05161/600549

---

**Reinigungskräfte:** um **6 Uhr** gesucht! **Visselhövede o. Walsrode, Minijobs.** ☎ **0421/8060023** www.stark-service.de

---

Wir suchen zu sofort **Unterstützung für einfache Gartenarbeiten und Winterdienst (m/w/d)** in Walsrode und Umgebung. Bitte melden unter 0172-2895079 (9:00-16:00 Uhr).

---

**Mobile Reinigungskaft/Ehepaar/ Rentner (m/w/d)** für Sporthalle in Walsrode Minijob oder auf Stk. Tarifl. 10,56 EUR/Std. AZ Mo. – Fr. 05:00-07:00h Bewerbung/Info unter ☎0172/7071385 info@jaffke-gmbh.de

---

Erste Hilfe. Selbsthilfe.
brot-fuer-die-welt.de
Mitglied der actalliance
Brot für die Welt

---

Der Paritätische Verein Heidekreis e.V. besetzt die

**Pflegedienstleitung**

...wir bewegen was!

seiner Sozialstation Aller-Leine-Tal neu und sucht dafür zum 01. 02. 2020 oder früher eine/n

**ex. Altenpfleger oder**
**Gesundheits- und Krankenpfleger (w/m/d)**
**mit abgeschlossener Weiterbildung zur verantwortlichen Pflegefachkraft.**

Unser ambulanter Pflegedienst leistet auch spezialisierte ambulante Palliativversorgung. Die Stelle ist unbefristet in Vollzeit/Teilzeit zu besetzen. Vergütung nach TVöD, übertarifliche Zulagen.

**Bei uns erwarten Sie:**
- Ein 55-köpfiges engagiertes Team, das sich aus erfahrenen und jungen Kräften zusammensetzt
- Mitarbeit in zentralen Projekten und Netzwerkarbeit in der Pflege
- Aktive Einbindung in Entscheidungsprozesse und flache Hierarchien
- Freiräume für eigene Ideen und Vorstellungen
- Innovativer Arbeitsplatz mit moderner IT
- Flexible Arbeitszeiten in einem als familienfreundlich ausgezeichneten Betrieb
- 30 Urlaubstage bei einer 5-Tage-Woche
- Betriebliche Altersvorsorge

**Ihre Aufgaben:**
- Weiterentwicklung, Begleitung und individuelle Förderung Ihrer Mitarbeiter*innen sowie die Sicherstellung ihrer Arbeitszufriedenheit
- Steuerung der Pflege- und Betreuungsprozesse unter Einbeziehung fachlicher, gesetzlicher, wirtschaftlicher sowie qualitätsrelevanter Aspekte
- Personaleinsatzplanung, Organisation der Pflegeeinsätze sowie Planung, Umsetzung und Optimierung von Arbeitsabläufen

**Sie bringen mit:**
- Hohe Sozialkompetenz im Umgang mit Mitarbeiter*innen, Kunden*innen und deren Angehörigen
- Wirtschaftliches Denken und die Bereitschaft Entscheidungen zu treffen
- Organisationsgeschick und eine zielorientierte Arbeitsweise

Wenn wir Ihr Interesse an dieser verantwortungsvollen Position mit viel Gestaltungsspielraum geweckt haben, dann richten Sie bitte Ihre aussagekräftige Bewerbung schnellstmöglich an:

***Paritätischer Verein Heidekreis e. V. · z. Hd. Frau Kosinski***
Am Obstgarten 2 · 29690 Schwarmstedt
Tel.: 05071/979040
E-Mail: kosinski@sozialstation-heidekreis.de

---

**Walsrode, Rudolf-Diesel-Str.:** Nettes Team sucht ab sofort zuverl. Reinigungskräfte (w/m/d) im Supermarkt. Az.: Mo. - Sa.: 6:15 - 8:00 Uhr, 10,56 € stdl., Mini Job. **Haboclean Gebäudereinigung**
☎ **05741-602 40 90**

---

## Stellengesuche

Erledige gut u. günstig Maler- und Fliesenarbeiten, 25 Jahre Erfahrung. ☎ 0151 – 19115618

---

---

**Totale Erschöpfung bei Müttern.**

**Auf Ihre Spende kommt es an!**

**www.muettergenesungswerk.de/jetzt-spenden**

**Spendenkonto IBAN: DE13 7002 0500 0008 8555 04**
**BIC: BFSWDE33MUE | Bank für Sozialwirtschaft**

Elly Heuss-Knapp-Stiftung
Müttergenesungswerk

---

# LoBu GmbH

Die LoBu GmbH bietet als Dienstleister für Handels- und Industrieunternehmen individuelle Lösungen im Bereich der Kleinlogistik an. Mit jahrelanger Erfahrung in der Organisation und Optimierung von logistischen und kaufmännischen Abläufen stehen wir unseren Kunden deutschlandweit als kompetenter Partner zur Seite.

Für den **Einsatzort Walsrode** suchen wir ab sofort eine/einen

**Sachbearbeiter** (w/m/d) in Vollzeit

**Aufgabengebiet:**
- Bearbeitung aller Anfragen des Tagesgeschäfts
- Rechnungswesen und Zahlungsüberwachung
- Erstellung und Analyse von Kennzahlen
- Ad-hoc Auswertungen
- Lieferantenmanagement (systemische Stammdatenpflege und Vertragswesen)
- Tourenplanung und Optimierung

**Anforderungsprofil:**
- Erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- Sehr gute MS-Office-Kenntnisse, insbesondere Excel
- Kommunikationsfähigkeit, analytisches und planerisches Denkvermögen
- Teamfähigkeit, Engagement sowie Eigeninitiative
- IT-Kenntnisse von Vorteil
- Berufserfahrung im Bereich der Transportlogistik sowie Kenntnisse der Automobilbranche von Vorteil

Wir freuen uns auf Ihre schriftliche, aussagekräftige Bewerbung unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung per E-Mail an info@lobu.gmbh oder per Post an:

**LoBu GmbH**
Hafenstraße 5
31582 Nienburg/Weser

---

## Beilagen

Beachten Sie heute die Prospekte folgender Firmen. Es kann sein, dass Sie sie nicht vorfinden, da unsere Kunden manchmal nur Teilgebiete belegen.

OBI
ROSSMANN Mein Drogeriemarkt
toom
REWE
Jibi Markt
HOL'AB! Getränke Markt
NP Niedrig-Preis
NEV Getränke-Partner
EDEKA center
Netto Marken-Discount
ALDI
trinkgut
E neukauf
AugenBlick Optik

Fragen zu Ihrer Prospektwerbung beantworten wir Ihnen gern.

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG
**Lange Straße 14**
**29664 Walsrode**
**Tel. (05161) 6005-22**
**oder E-Mail:**
**Anzeigen@wz-net.de**

---

**Wann kommt die Zeitung in den Briefkasten?**

Jede Nacht sind **Menschen** unterwegs. Sie sorgen dafür, dass Sie Ihre Zeitung morgens im Briefkasten haben. In der **Dunkelheit** sind Austrägerinnen und Austräger nur **schwer zu sehen**. Bitte achten Sie darauf, wenn Sie nachts mit dem **Auto** unterwegs sind.
**Vielen Dank!**

BG ETEM
Energie Textil Elektro Medienerzeugnisse
www.bgetem.de

**WOCHEN SPIEGEL**
AM SONNTAG

IMPRESSUM

**HERAUSGEBER UND VERLAG:**
J. Gronemann GmbH & Co. KG
29664 Walsrode, Lange Straße 14
29655 Walsrode, Postfach 1520
Telefon: (0 51 61) 60 05 - 0
Telefax: (0 51 61) 60 05 - 28
info@wochenspiegel-sonntag.de
www.wochenspiegel-sonntag.de

Mitglied im

**GESCHÄFTSFÜHRUNG:**
Martin Röhrbein
Kai Röhrbein
Clemens Röhrbein

**Redaktion:** Thomas Riese
**Anzeigen:** Ulrike Schomburg
**Vertrieb:** Manfred Lucke

**Verteilung:** kostenlos, jeden Sonntag an alle erreichbaren Haushaltungen im Verbreitungsgebiet

**ANZEIGENANNAHMESCHLUSS:**
Mittwochs, 17:00 Uhr
Preisliste Nr. 54
gültig ab 1. 10. 2019

**Verteilte Auflage:** ca. 40.800 Stück

**DRUCK:**
Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG
Hanns-Hoerbiger-Straße 6
29664 Walsrode

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers oder der Verfasserin wieder und müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte, Bilder, Bücher und sonstige Unterlagen wird kein Gewähr übernommen.

**Was tun bei**
**ARTHROSE?**

Wenn jeder Schritt zur Qual wird und die Hüftarthrose Tag und Nacht Schmerzen bereitet, erhalten in Deutschland jedes Jahr über 200.000 Menschen ein künstliches Hüftgelenk. Die allermeisten von ihnen sind danach vollkommen beschwerdefrei und erfreuen sich einer neuen ungeahnten Lebensqualität. Was kann man selbst zum Erfolg dieser Operation beitragen? Ist der „vordere Zugang" wirklich immer der bessere? Zu diesen wichtigen Fragen sowie zu allen anderen Arthrose-Anliegen gibt die Deutsche Arthrose-Hilfe hilfreiche praktische Tipps, die jeder kennen sollte. Eine Sonderausgabe ihres Ratgebers „Arthrose-Info" kann kostenlos angefordert werden bei: Deutsche Arthrose-Hilfe e.V., Postfach 11 05 51, 60040 Frankfurt/Main (bitte gerne eine 0,70-€-Briefmarke für Rückporto beifügen) oder auch per E-Mail an service@arthrose.de.

**unicef**
**Weihnachtskarten**

**10 Weihnachtsklappkarten**
„verzauberter Winterwald"
verschiedene Motive,
inkl. Briefumschläge
.....€ EUR **16,00**

oder **5 Weihnachtsklappkarten**
„Beschauliche Weihnachtsstädchen" oder
„Weihnachtsdekoration"
verschiedene Motive,
inkl. Briefumschläge
.....€ EUR **7,99**

**... jede Unicef-Karte hilft einem Kind!**

Walsroder Zeitung

Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist.

J. Gronemann GmbH & Co. KG · Lange Str. 14
29664 Walsrode · Tel. (05161) 6005-0 · www.wz-net.de

**TRAUER-& KONDOLENZSPENDEN FÜR MENSCHEN IN NOT**

Einen Menschen zu verlieren ist sehr schwer. Doch gerade in Trauersituationen möchten viele Menschen ein Zeichen der Hoffnung setzen. Trauer- und Kondolenzspenden ermöglichen es, Menschen in großer Not zu helfen.

**Aktion Deutschland Hilft** ist ein Bündnis vieler renommierter Hilfsorganisationen. Gemeinsam helfen wir den Menschen nach schweren Naturkatastrophen, ihre Zukunft neu zu gestalten. Helfen Sie mit – mit Ihrer Kondolenzspende.

**Wir beraten Sie gerne persönlich:**
Tel.: 0228/242 92–444
E-Mail: service@aktion-deutschland-hilft.de
www.Aktion-Deutschland-Hilft.de/Kondolenz

Aktion Deutschland Hilft
Bündnis deutscher Hilfsorganisationen

## Unterricht

**Gitarrenschule Dettmer**
DAS TEAM
für **Klassik** und **E-Gitarrenunterricht**
**Tel. 0 51 62 / 26 77**

**Info's - Gebühren - Anmeldungen**
**www.Musikschule-Nicolaus.de**
**Tel. 0 51 61/ 7 16 51**

## Verschiedenes

**Haushaltsauflösungen**
**– Entrümpelungen –**
besenreine Übergabe.
**☎ 01 76/ 70 91 83 66**

**ÄNDERUNGSSCHNEIDEREI**
Susanne Ahrens
Bahnhofstr. 12, 27336 Rethem
**☎ 0 51 65 / 29 13 83**

**Achtung! Wir putzen Ihre Fenster.** Schnell, sauber und preiswert. Haus komplett ab 60,-€+ Mwst. Wohnung komplett ab 40,- €+ Mwst. Wintergärten u. Rahmen auf Anfrage. **Die Waschbären**. ☎ 05161 / 486576

**Dienstleistungen aller Art.**
**☎ 0174 - 9114845**

**Suche dringend Putzhilfe** für ca. 4 Stunden wöchentlich in Bomlitz. ☎ 0176 - 60169381

**Erledige gut und günstig** Fliesen- und Malerarbeiten. ☎ 0171 / 3854906

## Ankäufe

**Suche Aufsitzrasenmäher.** Bitte alles anbieten auch alt oder defekt ☎ 0174-9892588

**Ich su. Schallpl. aus der guten alten Zeit.** ☎ 01522/3458258

**Modellbahner suchen Modelleisenbahn u. Zubehör**. Große u. kleine Sammlungen, Anlagen willkommen. ☎ 0163/6788797

## Landwirtschaft

**Suche Landmaschinen:** Volldrehpflug, 2/3/4 Schar, Güllefass, Schlepper und Miststreuer. ☎ 0157 / 33884917

**Gesucht: Objekt zur Pferdehaltung mit Land**. Auch Scheue / Kuhstall etc. Kauf oder Pacht (Übernahme auch in 2020). ☎ 0152 / 59629476

## Veranstaltungen

**Großer Hallenflohmarkt** am 16. November 2019 in Hodenhagen, in der Aller-Meiße-Halle. ☎ 04262 / 596
☎ 0172 / 9017655 ab 18 Uhr

**Pures Live Erlebnis !!**
**Die Corados... music and more** am 30.11 ab 20 Uhr in der Glaubenshalle in Krelingen, 4 € Eintritt.

ZEITUNGSLESER
**WISSEN**MEHR.

Weihnachts-
Mitmachaktion

Oh du....Köstliche!

**Mit welchen herzhaften Gerichten verwöhnen Sie Ihre Liebsten zur Weihnachtszeit?**

Unter allen Einsendungen verlosen wir zehn Gutscheine von Geschäften oder Dienstleistern (nach Ihrer Wahl) aus dem Verbreitungsgebiet der Walsroder Zeitung.

**Einsendeschluss ist der 7. 12. 2019**

1. Preis:
Gutschein im Wert von **150 €**

2. Preis:
Gutschein im Wert von **100 €**

3. Preis:
Gutschein im Wert von **50 €**

4. – 10. Preis:
Je ein Gutschein im Wert von **20 €**

11. – 15. Preis:
Buchpreise

Coupon (bitte vollständig ausfüllen)

Mit der Einsendung der Bilder und Geschichten geben Sie uns Ihre Einwilligung zur kostenlosen Veröffentlichung in unseren Verlagsprodukten.

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

Wohnort

Tel.-Nr.

E-Mail

Falls ich gewinne, wünsche ich mir einen Gutschein von (Geschäft/Dienstleister, Ortsangabe) aus dem Verbreitungsgebiet der WZ.

Rezeptname

Zutaten

Zubereitung

Walsroder Zeitung
Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist.
J. Gronemann GmbH & Co. KG
Lange Str. 14, 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61-60 05-0

# Branchenverzeichnis der Region

Crossmedial werben in unseren Printprodukten und im Internet auf www.wz-net.de

## Akustikputz

**Gümmer GmbH**
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65/ 23 15
Telefax: 0 51 65/ 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

## Alternative Energie

Sanitär
Heizsysteme
Solartechnik
**Cord Bostelmann**
Heelsener Straße 36
OT Schwitschen
27374 Visselhövede
Telefon 0 42 62/ 85 74
Telefax 0 42 62/ 85 94
cb@cord-bostelmann.de
www.cord-bostelmann.de

## Alternative Heilmethoden

**Mastalerz, Anna**
29683 Bad Fallingbostel
www.achtsam-beruehrt-sein.de

**Seyda, Ulrike, Kinesiologie**
29683 Bad Fallingbostel
www.praxis-seyda.com

## Apotheken

**Stadt-Apotheke**
29664 Walsrode

## Architekturbüros

**Kohn, Irene**
29683 Dorfmark

## Augenoptiker

**Brillen-Gund**
29664 Walsrode
www.brillen-gund.igaoptic.de

**von Einem, Wilhelm**
29690 Schwarmstedt
www.voneinemaugenoptik.de

## Autohäuser

**Autoservice Herbst GmbH**
An der Autobahn 34, 29690 Buchholz
Tel.: 0 50 71/ 5 11 50
E-Mail: info@autoservice-herbst.de
www.autoservice-herbst.de

**Hoyer**
Rudolf-Diesel-Str. 11, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 98 77 98
Telefax: 0 51 61/ 98 77 77
E-Mail: hoyer@hoyer.ps
www.hoyer.ps

5 Marken – 1 Standort
Wir bieten Ihnen für alle Marken den Service
Volkswagen · Audi Service · ŠKODA · SEAT · Nutzfahrzeuge
www.kahle.de

**Meyer GmbH, Wilfried**
29664 Walsrode
www.mitsubishi-meyer.de

## Autolackierereien

**Gümmer, Matthias**
Albert-Einstein-Str. 8, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 91 10 26
Telefax: 0 51 61/ 91 10 28
E-Mail: info@autolackiererei-guemmer.de
www.autolackiererei-guemmer.de

**Smart-Repair-Center**
Fahrzeugaufbereitung
Otto-Hahn-Str. 10a, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 8 06 35 84
E-Mail: claus.poeser@gmx.de
www.smart-repair-center-walsrode.de

## Autopflege

**Fahrzeugaufbereitung Walsrode**
29664 Walsrode
www.fks-walsrode.com

## Autoreparaturen

**Autoservice Herbst GmbH**
An der Autobahn 34, 29690 Buchholz
Tel.: 0 50 71/ 5 11 50
E-Mail: info@autoservice-herbst.de
www.autoservice-herbst.de

Autoservice Hodenhagen GmbH & Co. KG
Straßendienst im Auftrag des ADAC ☎ 0180 2 22 22 22
Inh. Christian Fieweger
Kfz – Reparaturen aller Art
Lilienthalstr. 3 • 29693 Hodenhagen
Tel: 05164 / 9797-0 • Fax: 05164 / 2559
info@autoservice-hodenhagen.de
www.autoservice-hodenhagen.de

**FKS Kfz-Meisterbetrieb**
29664 Walsrode
www.fks-walsrode.com

**Meyerhoff, Rainer**
29699 Bomlitz-Kroge
www.autoservice-meyerhoff.de

**Peters, Kfz-Service**
29693 Hodenhagen
www.kfz-service-peters.de

**Pruss-Jastremski, Hans**
29693 Böhme-Altenwahlingen
www.prussjastremski.go1a.de

## Autoteile + -zubehör

**Plesse, Autozubehör**
Rudolf-Diesel-Straße 1A
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 9 86 00
Telefax: 0 51 61/ 98 60 50
E-Mail: info@plesse-walsrode.de

## Bauelemente

**Cohrs Werkstätten GmbH**
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

**Tischlerei Langguth GmbH**
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

## Baufinanzierung

**Kälber Immobilien- & Finanzierungsmakler**
Ernst Kälber e. K.
Grewenkamp 8, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 4 81 49 04
www.kaelber-immo.de
E-Mail: info@kaelber-immo.de

**Sabrautzky & Eggers OHG**
29683 Bad Fallingbostel
www.allianz-hk.de

## Baumfällungen

**Baum- & Forstservice Aribert Heidt e. K.**
Marktstraße 8, 29693 Ahlden
Telefon: 0 51 64/ 80 20 56
info@forstservice-heidt.de
www.baumservice-heidt.com

**Behr, Baumpflege**
Benzen 44
29664 Walsrode
Telefon: 01 72/ 9 50 06 37
info@baumpflege-behr.de
www.baumpflege-behr.de

**HMS HolzMontageSchumann**
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 9 78 09 00
Mobil: 01 62/ 3 15 86 06

## Bauplanung

**Bauplanung Archines**
29693 Ahlden
www.bauplanung-archines.de

## Bausparen

**Postbank Finanzberatung**
**BHW Bausparkasse**
Martin Krause, Bankkaufmann
Lange Straße 47, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 4 85 98 10
E-Mail: MarKrause@bhw.de

## Baustatik

**BKM Ingenieurbüro**
29664 Walsrode
www.bkm-ing.de

## Baustoffe

**Kieswerk Ernst Müller**
29683 Bad Fallingbostel
www.kieswerk-mueller.de

**Prenzel, Alexander**
29693 Hodenhagen
www.historische-baustoffe-prenzel.de

## Bautrocknung

NASSE WÄNDE? SCHIMMELPILZ?
Abdichtungstechnik Dipl.-Ing. Täuber
05191-621 99 99
www.isotec-taeuber.de
ISOTEC Wir machen Ihr Haus trocken

## Bauunternehmen

**A. Menke GmbH**
29683 Dorfmark
www.menke-bauunternehmen.de

GRAMSCH BAUUNTERNEHMEN GmbH
29664 Walsrode
Tel. 0 51 61/ 94 95 -0
Fax 0 51 61/ 94 95 11
www.gramsch-bau.de

Rübke BAUUNTERNEHMEN
Wernher-von-Braun-Straße 14
29664 Walsrode
Tel. 0 51 61/ 9 87 90 · Fax 0 51 61/ 98 79 20
www.ruebke-bau.de

## Bekleidung

**Bundeswehrshop baum-m GmbH**
27324 Eystrup
www.bundeswehrshop.eu

**Das Modewerk Walsrode**
Großer Graben 16, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 94 55 08
Telefax: 0 51 61/ 94 56 16
E-Mail: info@modewerk-walsrode.de
www.modewerk-walsrode.de

## Bestattungen

**Bestattungen Daniela Farthmann**
29683 Bad Fallingbostel
www.farthmann-bestattungen.de

**Bestattungshaus Körner GmbH**
29664 Walsrode-Honerdingen
www.bestattungshaus-koerner.de

**Cohrs & Söder Bestattungen**
Bad Fallingbostel • Walsrode • Hodenhagen
www.cs-bestattungen.de

**Walkling, Volker**
29699 Bomlitz
www.tischlerei-walkling.de

**Zur Ruhe Bestattungen, Homfeld, Sabine**
29664 Walsrode
www.zur-ruhe-bestattungen.de

## Bildeinrahmung

**Galerie Hohmann**
29664 Walsrode
www.galeriehohmann.de

## Blitzschutz

**Kramer Blitzschutz- u. Erdungstechnik**
29699 Bomlitz
www.kramerblitzschutztechnik.vpweb.de

## Bodenbeläge

**Fußbodenprojekte Walsrode**
Ihr Experte rund um den Boden
mit großer Ausstellung
Quintusstraße 80, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 78 88 95
www.fussbodenprojekte.de

## Bürobedarf

**Grambeck**
29664 Walsrode
www.grambeck.de

## Büroservice

**Norden, Gabriele**
29664 Walsrode/Südkampen

## Carports

**HMS HolzMontageSchumann**
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 9 78 09 00
Mobil: 01 62/ 3 15 86 06

## Computer

**Feige, Mathias**
29683 Bad Fallingbostel
www.ebs-feige.de

**MW Systems**
29664 Walsrode
www.mw-systems.net

## Dachdeckereien

**Dachdeckerei Tali**
29664 Walsrode
www.tali-dach.de

**Nitzsche, H., Bedachungen**
Rodewalder Str. 36, 27336 Rethem
Tel.: 0 51 65/ 27 96 o. 0 51 61/ 6 03 06 58
Telefax: 0 51 65/ 29 13 39
E-Mail: info@nitzsche-bedachungen.de
www.nitzsche-bedachungen.de

**Vogt, Stefan**
Dachdeckerei – Bauklempnerei
Hauptstraße 49, 27336 Häuslingen
Telefon: 0 51 65/ 5 61 97 91
Mobil: 01 71/ 3 25 56 43
svogt813@gmail.com

## Dienstleistungen

**Fisser, Ulrich**
29675 Bad Fallingbostel
www.fisser-netz.de

## Direktvermarkter

**Blanke, Milchtankstelle**
29693 Eickeloh
www.blankes-milchtankstelle.de

## Druckereien

**inhouse** PRINT & PRODUCTION
Brüggemannstraße 23, 29664 Walsrode
Fon 0 51 61/48 74 06, Fax 0 51 61/48 77 85
info@inhouse-print.de
www.inhouse-print.de

## Elektroinstallationen

**Elektro-Wensorra**
29699 Bomlitz
www.elektro-wensorra.de

**Kruse, Elektro**
29664 Walsrode
www.elektro-kruse.de

**Peukert, Peter**
29690 Grethem
www.pp-elektro.de

**Schultz, Elektro**
29664 Walsrode
www.elektro-schultz.de

**Stenske, Denny**
Elektrotechnikermeister
Knickstraße 2, 29693 Ahlden
Telefon: 0 51 64 / 80 20 46
Mobil: 01 73 / 8 35 85 92
E-Mail: elektro-stenske@t-online.de

## Energieberatung

**Mock, Ralf, Ingenieurbüro**
Bockhorn 87, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 62/ 9 16 16
Telefax: 0 51 62/ 9 16 17
E-Mail: info@ieb-mock.de
www.ieb-mock.de

## Estrich + Putzarbeiten

**Tegelkämper Estrichbau**
Grüner Weg 65
29664 Walsrode-Honerdingen
Telefon: 0 51 61/ 78 99 32
Mobil: 01 60/ 96 89 74 31
E-Mail: estrichpeter65@web.de

## Fahrräder

**Fahrradhaus Unruh**
Walsroder Straße 3
29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62/ 30 25
www.Fahrradhaus24.com

## Fahrschulen

**Henninges**
27283 Verden
www.henninges.de

**Staplerschule Dembski**
29690 Norddrebber
www.hans-staplerschule.de

## Fallschirmspringen

**Skywalk Tandemsprünge Frank Bremer**
29699 Bomlitz
www.skywalk-tandemsprueng e.de

## Fenster

**Cohrs Werkstätten GmbH**
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

**Frese Vakuum- und Hebetechnik**
Walsroder Straße 108a, 29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 7 03 78 77
Mobil: 01 60/ 96 20 95 58
E-Mail: info@minikran-heidekreis.de
www.minikran-heidekreis.de

**Gowa Kunststoffbau GmbH**
Hanns-Hoerbiger-Straße 5
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 91 03 72, Fax: 0 51 61/ 91 03 72
E-Mail: gowa-fensterbau@web.de
www.tischler-olrogge.de

**Lange, Tischlerei**
29664 Walsrode-Kirchboitzen
www.tlk-online.de

**Tischlerei Langguth GmbH**
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

**Tischlerei Olrogge KG**
Wernher-von-Braun-Straße 2
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 51 84, Fax: 0 51 61/ 32 63
E-Mail: ihr-tischler-olrogge@t-online.de
www.tischler-olrogge.de

**Meyer, Jens, Tischlerei**
Gartenweg 2, 29693 Hademstorf
www.tischlerei-meyer-hademstorf.de

**Nagler, Bau- und Möbeltischlerei**
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

**Unterhalt, Montage-Service**
Groß Eilstorf 71
29664 Walsrode
Telefon: 01 72/ 9 92 66 45
E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de

## Fensterreiniger

**Ihr Fensterputzer Fuchs jr.**
Hannoversche Straße 2, 29690 Essel
Telefon: 0152 / 540 510 34
E-Mail: ihr_fensterputzer@icloud.com

## Fernseh- + Radiogeräte

**Fernseh-Seidel**
Heinrichsstraße 17
29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62/ 9 01 06 08
Mobil: 01 62/ 9 73 63 72
E-Mail: post@fernseh-seidel.de
www.Fernseh-Seidel.de

## Fitness-Studios

**Fitness-World**
29664 Walsrode
www.fitnessworld-walsrode.de

## Fliesenarbeiten

**Heinrich, Karsten,** Meisterbetrieb
Alte Pulvermühle 17
29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62/ 65 95
Telefax: 0 51 62/ 66 63
E-Mail: karsten.heinrich@t-online.de

## Flughafentransfer

**Auto-Ruf Dorfmark**
29683 Bad Fallingbostel-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

## Friseure

**Annussek – Intercoiffure**
Großer Graben 6
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 7 25 87
E-Mail: info@friseurannussek.de
www.friseurannussek.de

Bettina Bissel
Friseuren und Perücken
Friseurmeisterin und
Staatlich geprüfte Fachkraft für Zweithaar (IHK)
Walsrode · Lange Straße 7 · ☎ 0 51 61 / 33 02
www.bettina-bissel.de · info@bettine-bissel.de
Das Original

**Haar-Schneider**
Vogteistr. 7, 29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62/ 21 45
Telefax: 0 51 62/ 90 21 76
E-Mail: info@haarschneider.net
www.haarschneider.net

## Galerien

**Galerie Hohmann**
29664 Walsrode
www.galeriehohmann.de

# Branchenverzeichnis der Region

Crossmedial werben in unseren Printprodukten und im Internet auf www.wz-net.de

## Garten- + Landschaftsbau

Gärtnerei Menzel
Der Landschaftsgärtner
Gartengestaltung · Natursteinarbeiten
Gartenpflege
Bergstraße 36 · 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61- 35 63
Mobil 01 62- 6 12 74 23
www.gaertnerei-menzel.de

**Mull & Ohlendorf GmbH + Co. KG**
Große Schneede 9, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 9 84 70
Telefax: 0 51 61/ 98 47 22
E-Mail: info@mull-ohlendorf.de
www.mull-ohlendorf.de

## Gaststätten + Restaurants

**Bahnhofsgaststätte und Kiosk**
Am Bahnhof 2
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 7 87 37 22
E-Mail: tomskiosk@outlook.de

**Beckmann's Hof**
29683 Bad Fallingbostel
www.beckmanns-hof.de

**Forellenhof-CTW Catering Team**
29664 Walsrode-Hünzingen
www.Forellenhof.de

**Potpourri im Kurhaus**
29683 Bad Fallingbostel
www.potpourri-fallingbostel.de

## Gebäudereinigung

Ivonne Flohr
Gebäudereinigung e. K.
Reinigungsdevise:
„Wir kümmern uns um jeden Dreck"
+ NEU: Tatortreinigung +
Schlesierweg 8a · 29693 Hodenhagen
Tel. 0 51 64/ 80 27 42 2
Handy 01 73/ 54 98 81 7
www.reinigung-flohr.de

**Knop Walsrode Gebäudereinigung**
29664 Walsrode
www.knop-walsrode.de

## Glasereien

**Quessel, Glaserei**
Quintusstraße 20-22, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 26 57
Telefax: 0 51 61/ 7 36 01
E-Mail: info@glaserei-quessel.de
www.glaserei-quessel.de

## Haushaltsauflösung

**Panning, Möbelspedition**
29693 Hodenhagen
www.panning-umzuege.de

## Haustüren

**Cohrs Werkstätten GmbH**
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

**Freytag Bauelemente**
29664 Walsrode
www.freytag-walsrode.de

**Gowa Kunststoffbau GmbH**
29664 Walsrode
www.tischler-olrogge.de

**Lange, Tischlerei**
29664 Walsrode-Kirchboitzen
www.tlk-online.de

**Langguth GmbH, Tischlerei**
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

**Tischlerei Olrogge**
29664 Walsrode
www.tischler-olrogge.de

**Unterhalt, Montage-Service**
Groß Eilstorf 71
29664 Walsrode
Telefon: 01 72/ 9 92 66 45
E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de

## Hausverwaltung

**Kälber Immobilien- & Finanzierungsmakler**
Ernst Kälber e. K.
Grewenkamp 8, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 91 06 51
www.kaelber-immo.de
E-Mail: info@kaelber-immo.de

## Heilpraktiker

**Alpakahof, Meyer, Angela**
29693 Kirchwahlingen
www.alpakahof-puravida.de

**Alscher, Kathrin**
29664 Walsrode
www.naturheilpraxis-alscher.de

**Berkenheide, Andreas**
29664 Walsrode
www.naturheilpraxis-berkenheide.de

**Blaukat, Maike**
29664 Walsrode
www.MaikeBlaukat.de

**Dierking, Bianca**
29664 Walsrode
www.osteopathie-walsrode.com

**Heckemann, Johannes**
29683 Bad Fallingbostel

**Hörsten, Uta von**
29683 Bad Fallingbostel
www.naturheilpraxisutavonhörsten.de

**Issmer, Irena, Osteopathie**
Beethovenstraße 16
29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62/ 8 02 09 45
E-Mail: fam.issmer@alice-dsl.de

**Meider, Jana**
Grünstraße 23
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 48 78 91
Fax: 0 51 61/48 78 92
E-Mail: info@meider-osteopathie.de

**Schrader, Petra, Heilpraktikerin**
29693 Hodenhagen

**Simon-Weber, Monika**
29664 Walsrode
www.naturheilpraxis-simon-weber.de

## Heizungsbau

**Dröscher-Haustechnik GmbH**
29664 Walsrode
www.droescher.com

**Kamaci Haustechnik**
Moorstraße 88, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 5 03 82 16
Mobil: 01 74/ 3 10 37 65
E-Mail: info@kamaci-haustechnik.de
www.kamaci-haustechnik.de

**Krieg GmbH, Uwe**
29664 Walsrode

## Hotels

**Forellenhof**
29664 Walsrode-Hünzingen
www.Forellenhof.de

**Schnehagen, Kiek-in-Hotel**
29683 Bad Fallingbostel
www.hotel-schnehagen.de

## Hundefriseur

**Blocks Hütte**
29683 Bad Fallingbostel
www.blockshuette.de

**Maries Hundesalon**
29690 Grethem
www.maries-hundesalon.de

## Hundeschulen

Füttern Sie noch . . .
oder ernähren Sie schon?
www.hund-wie-katz.de
Tel.: 0172-9117575

**Hundezentrum Aller-Leine-Tal**
27336 Frankenfeld
www.degility.de

## Immobilien

**Blume – Immobilien IVD**
Heiko Blume e. K.
Walsrode – Hannover
Telefon: 0 51 61 - 7 88 95 45
E-Mail: blume-immobilien@t-online.de
www.blume-immobilien.com

**Boris Krug Immobilien**
Kleiner Graben 20 b
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/80 681 80
E-Mail: boris.krug@remax.de
www.remax-krug.de

**Cohrs-Immobilien-Service**
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-immoservice.de

**HK Immobilien Wolfgang Riedl**
Lange Straße 26
29664 Walsrode
Mobil: 01 73 / 6 50 25 98
riedl.sw@web.de
www.hk-immobilien-riedl.de

**Kreissparkasse Walsrode – S-Immobilien**
Moorstr. 1, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 60 12 25
Fax: 0 51 61/ 60 12 29
E-Mail: s-immobilien@ksk-walsrode.de
www.ksk-walsrode.de/immobilien

**Kälber Immobilien- & Finanzierungsmakler**
Ernst Kälber e. K.
Grewenkamp 8, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 91 06 51
www.kaelber-immo.de
E-Mail: info@kaelber-immo.de

**Stöhr Immobilien-Vermittlung**
29664 Walsrode
Tel. 01 73-6 07 79 18
E-Mail: info@immo-stoehr.de
www.immo-stoehr.de

## Innenausbau-Trockenbau

**HMS HolzMontageSchumann**
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 9 78 09 00
Mobil: 01 62/ 3 15 86 06

## Insektenschutz

**Cohrs Werkstätten GmbH**
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

**Freytag Bauelemente**
29664 Walsrode
www.freytag-walsrode.de

**Gowa Kunststoffbau GmbH**
29664 Walsrode
www.tischler-olrogge.de

**Tischlerei Langguth GmbH**
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

**Unterhalt, Montage-Service**
Groß Eilstorf 71
29664 Walsrode
Telefon: 01 72/ 9 92 66 45
E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de

**Plesse, Michael**
29693 Hodenhagen

## Kampfsportarten

**TA WingTsun**
29664 Walsrode
www.tawingtsun-walsrode.de

## Kaufhäuser

Kaufhaus GNH GmbH Walsrode
Schreiben - Lesen - Spielen und mehr ...
in Walsrode und Schwarmstedt
Lange Straße 34-38
29664 Walsrode
05161/4810040
Kastanienweg 2
29690 Schwarmstedt
05071/8005120
www.kaufhaus-gnh.de

## Kino

**Capitol Walsrode**
29664 Walsrode
www.capitol-walsrode.de

## Klimatechnik

**Hartenstein, Klimatechnik**
29664 Walsrode
www.hartenstein-klimatechnik.de

## Kosmetik

**Cosmetique Naturelle**
29683 Bad Fallingbostel
www.cosmetique-naturelle.de

**Kolibri Kosmetik**
Susan Langer
Kirchplatz 6b
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 39 18
info@kolibri-kosmetik.com
www.kolibri-kosmetik.com

## Krankentransporte

**Auto-Ruf Dorfmark**
29683 Bad Fallingbostel-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

**Autoruf Herbst GmbH**
An der Autobahn 34, 29690 Buchholz
Tel.: 0 50 71/ 84 59
E-Mail: autoruf@autoservice-herbst.de
www.autoservice-herbst.de

## Küchen

**Cohrs Werkstätten GmbH**
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

**Holzwerkstatt Krelingen**
29664 Walsrode
www.holzwerkstatt-krelingen.de

**Tischlerei Olrogge**
29664 Walsrode
www.tischler-olrogge.de

## Kunstgewerbe

**Laurich, Heinz**
Galerie + Geschenke
Tel. 0 51 61-7 87 15 18
Handy 0177-7 35 53 77
E-Mail: heinzlaurich@web.de
www.laurich-atelier.de

## Kutschfahrten

**Forellenhof**
29664 Walsrode-Hünzingen
www.Forellenhof.de

## Logistik

**Kruse, Logistik**
29664 Walsrode
www.krusespedition.de

**Rüffert Logistik**
29690 Essel
www.rueffert-logistik.de

## Lohnsteuerhilfe

**Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V.**
29664 Walsrode
www.hennefeld.aktuell-verein.de

## Maler-Innungsbetriebe

DIE INNUNGS-MALER
EINFACH BESSER.

**Maler- u. Lackiererinnung Soltau - Fallingbostel**
Obermeister Stephan Klug
Geschäftsstelle Bad Fallingbostel
Vogteisstraße 4 - 6, 29683 Bad Fallingbostel

MALERMEISTER
HENRIK GRIFFIN
"ALLES IM GRIFF"
info@malerbetrieb-griffin.de
05162-9793900
Goethering 5
29683 Bad Fallingbostel
www.malerbetrieb-griffin.de

www.malermeister-gaertner.de
Bad Fallingbostel
Vogteistraße 38
Telefon
(0 51 62) 51 10
christoph gärtner malerbetrieb
malermeister-gaertner@t-online.de

**Gümmer GmbH**
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65/ 23 15
Telefax: 0 51 65/ 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

**Malereibetrieb Hache**
Triftweg 4, 29690 Buchholz
Tel.: 0 50 71/ 25 76
Fax: 0 50 71/ 13 19
E-Mail: maler.hache@t-online.de

**Malereibetrieb Klug**
29683 Bad Fallingbostel
www.malereibetrieb-klug.de

**Malereibetrieb Pieper**
Inh. Malermeister Torben Narjes
Büchtener Hauptstr. 19, 29690 Grethem
Tel.: 0 51 64 / 7 38 26 44
E-Mail: info@malereibetrieb-pieper.de
www.malereibetrieb-pieper.de

**Manthey, Ulrich**
29693 Ahlden
www.maler-manthey.de

**Meyer, Heiko**
29664 Walsrode
www.malermeister-meyer.de

## Maler

**Fandrich Malerfachbetrieb**
Lange Straße 43
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 7 87 35 38
Telefax: 0 51 61/ 7 87 22 79
E-Mail: maler-fandrich@web.de

**Fuhrwerk GbR, Malermeister**
29664 Walsrode
www.malermeister-fuhrwerk.de

**Göcmen, Ercan**
29664 Walsrode

Malereibetrieb
HARTMUT KRANZ
Kastanienweg 4 | 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61 - 7 46 31
www.maler-kranz.de

**HK-Farbkreis, Malerfachbetrieb**
29664 Walsrode
www.hk-farbkreis.de

**Pöllmann, Michael**
29664 Walsrode
www.Malermeister-Poellmann.de

## Markisen

**Cohrs Werkstätten GmbH**
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

**Freytag Bauelemente**
29664 Walsrode
www.freytag-walsrode.de

## Maschinen + -teile

**DaHar-AS**
Werkzeug- und Maschinenhandel
31634 Steimbke
Telefon: 0 15 22/ 8 63 99 49
E-Mail: dahar-as@online.de

## Maschinenverleih

Geräte- u. Maschinenvermietung
z. B.: Bautrockner, Abbruchhämmer, Betonschleifer, Teppich-Stripper, Kernbohrgeräte, Fliesenschneidmaschinen, Rüttelplatten, Holzspalter, Baumstumpffräsen, Vertikutierer u. v. m.
BTEC
Tel. 0 42 62/ 9 19 89 50
www.btec24.de
Johann-Philipp-Reis-Str. 9
27374 Visselhövede
Mail@btec24.de

## Maurerarbeiten

**Gensleitner, Frank**
Tietlinger Lönsweg 20 b
29683 Bad Fallingbostel
Tel.: 0 51 62/ 90 36 27, Fax: 90 38 73
Handy 01 73/ 9 75 48 33
E-Mail: FGensleitner@aol.com

Manche lassen ihr ganzes Leben zurück. Um es zu behalten.

Wir unterstützen Menschen, die auf der Flucht sind, damit sie ein Leben in Würde führen können. brot-fuer-die-welt.de/fluechtlinge

Mitglied der actalliance

Brot für die Welt
Würde für den Menschen.

# Branchenverzeichnis der Region

Crossmedial werben in unseren Printprodukten und im Internet auf www.wz-net.de

## Metallbau

**Soennecken Metallbau**
Brunkenwinkel 29
29664 Walsrode
Mobil: 01 73/ 9 94 39 12

## Mietwagen/Taxi

**Auto-Ruf Dorfmark**
29683 Bad Fallingbostel-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

**Funk-Taxi 6006**
Vogteistraße 53
29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62/ 60 06
E-Mail: info@event-car6006.de
www.event-car6006.de

## Möbel

**Cohrs Werkstätten GmbH**
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

**Holzwerkstatt Krelingen**
29664 Walsrode
www.holzwerkstatt-krelingen.de

**Langguth GmbH, Tischlerei**
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

**Nagler, Bau- und Möbeltischlerei**
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

**Tischlerei Olrogge**
29664 Walsrode
www.tischler-olrogge.de

## Möbeltransporte

**Kruse, Spedition**
29664 Walsrode
www.krusespedition.de

## Motorräder

**Schnell, Michael**
29664 Walsrode
www.Schnell-Motorrad.de

**Schollys Motorrad GmbH**
27308 Kirchlinteln
www.scholly.de

## Musiker + Musikkapellen

**Duo Emissimo**
Saxofon + Gitarre
**Wir machen dein Event besonders.**
Tel. 01 60-1 69 17 77
E-Mail: duoemissimo@outlook.de
www.facebook.com/duoemissimo/

**Hausfreunde, Live-Musik**
27336 Häuslingen
www.hausfreunde-musik.de

**Heiko, Alleinunterhalter**
27336 Häuslingen
www.heiko-musik.de

**Joy**
29664 Walsrode
www.Joy-Musik.de

**Lönzz**
Die Partyband aus der Lüneburger Heide
Telefon: 01 71/ 7 53 78 15
E-Mail: info@Loenzz.de
www.Loenzz.de

**Luhmann, Hannes / DJ Lu**
29693 Ahlden
www.dj-lu.de

## Musikinstrumentenservice

**Dettmer, Gitarrenshop**
29683 Bad Fallingbostel
www.Gitarrenshop-Dettmer.de

**Nijenhof, Peter**
29664 Walsrode
www.nijenhof.de

## Musikunterricht

**Dettmer, Gitarrenschule**
29683 Bad Fallingbostel
www.gitarrenschule-dettmer.de

**Drum Boxx**
29664 Walsrode
www.drumboxx.de

**Mobile Schlagzeugschule**
Uwe Querfurth
Eilstorfer Weg 22
27336 Häuslingen
Mobil: 01 71/ 4 76 15 99
www.mobile-schlagzeugschule.de

**Nicolaus, Axel**
29664 Walsrode
www.musikschule-nicolaus.de

**Ukulelenunterricht • Singen**
29664 Walsrode – Honerdingen
www.abenteuer-wald-musik.de

## Ofenholz

**zum Hofe, Manfred**
29683 Bad Fallingbostel
www.ofenholz.de

## Parkett

**Cohrs Werkstätten GmbH**
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

**Fußbodenprojekte Walsrode**
Ihr Experte rund um den Boden
mit großer Ausstellung
Quintusstraße 80, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 78 88 95
www.fussbodenprojekte.de

**Gärtner, Christoph**
29683 Bad Fallingbostel
www.malermeister-gaertner.de

**Tischlerei Olrogge KG**
Wernher-von-Braun-Straße 2
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 51 84, Fax: 0 51 61/ 32 63
E-Mail: ihr-tischler-olrogge@t-online.de
www.tischler-olrogge.de

## Perücken

## Polsterei

## Psych. Beratung

**Butterwegge, Michael**
Atem- und Körperarbeit
Altenboitzen 32
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 66/ 93 03 21
www.ateminstitut-walsrode.de

## Pulverbeschichtung

**Gümmer GmbH**
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65/ 23 15
Telefax: 0 51 65/ 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

## Raumausstattung

**Leverenz, Frank**
27336 Rethem
www.raumausstattung-leverenz.de

**Vajen GmbH**
Schlüterberg 2, 29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62/ 25 17
Telefax: 0 51 62/ 69 88
E-Mail: vajen-gmbh@t-online.de
www.vajen-gmbh.de

## Rechtsanwälte

**Kanzlei Ahrens**
Heinrichsstr. 25, 29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62/ 90 36 90
Telefax: 0 51 62/ 90 36 99
E-Mail: kanzlei@anwalt-heidekreis.de
www.anwalt-heidekreis.de

**Speckhan, Bluhm & Hoffmann**
Rechtsanwälte und Notare
Lange Straße 9, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 91 10 44, Fax: 91 10 46
E-Mail: info@speckhanundpartner.de
www.speckhanundpartner.de

## Reha-Einrichtungen

**Fitness World**
29664 Walsrode
www.fitnessworld-walsrode.de

## Reifen

**Gruhn**
29614 Soltau
www.reifen-gruhn.de

## Reisen

**Fenske, Reisebüro**
29683 Bad Fallingbostel/Dorfmark
www.reisebuero-fenske.de

## Reitsport

**Beekenhof**
29699 Bomlitz-Bommelsen
www.beekenhof.de

**Kopiczinski, Helga, Icehorseshop**
29664 Walsrode
www.icehorseshop.jimdo.com

**Otremba, Martin**
29690 Büchten
www.otremba-horsetraining.de

**Tokero-Reitanlage**
29699 Bomlitz-Elferdingen
www.tokero.de

**Trenz, Kerstin**
29690 Gilten, OT Nienhagen
www.reiterhof-rosentalwiesen.de

**WHAW - Denise Henss**
29664 Walsrode
http://whaw.de

## Sanitärtechnik

**Krieg GmbH, Uwe**
29664 Walsrode

**Kamaci Haustechnik**
29664 Walsrode
www.kamaci-haustechnik.de

## Sanitärtrennwände

**Hirz Trennwand GmbH**
Ahornweg 14, 29690 Buchholz
Telefon: 0 50 71/ 80 02 34
Telefax: 0 50 71/ 80 02 50
E-Mail: info@hirz-trennwand.de
www.hirz-trennwand.de

## Sanitätshäuser

**Kithcom GmbH**
29664 Walsrode
www.kithcom.de

**Michel**
29664 Walsrode

**Schweigert Medizintechnik**
Walsroder Str. 8, 29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62/ 9 81 40
Telefax: 0 51 62/ 98 14 98
info@schweigertmedizintechnik.de
www.schweigertmedizintechnik.de

**Ulbrich**
29664 Walsrode
www.gesundheitshaus-ulbrich.de

## Saunaanlagen + -zubehör

## Schallplatten

**independent-vinyl, H. Flügge**
Handel mit Schallplatten + CDs
Moorstr. 2, 29664 Walsrode
Telefon: 01 76/ 54 41 22 17
E-Mail: info@independent-vinyl.de
www.independent-vinyl.de

## Schlüsseldienst

**Funke, Bernd, Tischlerei/Schlüsseldienst**
29664 Walsrode
www.tischlerei-funke.com

## Schornsteintechnik

Schwanke, Rene
**Schornsteinfeger-Meisterbetrieb**
Horststraße 14, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 9 49 29 06
Telefax: 0 51 61/ 9 49 29 05
E-Mail: rene.schwanke@freenet.de

## Schwimmbadtechnik

**Kraupner, Schwimmbadtechnik**
29664 Walsrode
www.Schwimmbadtechnik-Kraupner.de

## Seniorenheime

## Shuttleservice

**Auto-Ruf Dorfmark**
29683 Bad Fallingbostel-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

## Sicherheitstraining

**Verkehrswacht Walsrode**
29664 Walsrode
www.landesverkehrswacht.de/walsrode

## Speditionen

**Kruse, Spedition**
29664 Walsrode
www.krusespedition.de

**Rüffert Logistik**
29690 Essel
www.rueffert-logistik.de

## Steuerberatung

**Dicke, Marcus, Steuerberater**
Diplom-Betriebswirt (FH)
Vogteistr. 30, 29683 Bad Fallingbostel
Tel. 0 51 62/ 9 85 78 30, Fax 9 85 78 31
www.stbdicke.de
E-Mail: info@stbdicke.de

**Fabian, Natascha**
Bahnhofstraße 16, 29693 Hodenhagen
Telefon: 0 51 64/ 80 26 33 -0
Telefax: 0 51 64/ 80 26 33 -9
E-Mail: info@stb-fabian.de
www.stb-fabian.de

## Strahlarbeiten

**Gümmer GmbH**
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65/ 23 15
Telefax: 0 51 65/ 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

## Telefonläden

## Tierbedarf

## Tischlereien

**Funke, Bernd, Tischlerei/Schlüsseldienst**
29664 Walsrode
www.tischlerei-funke.com

**Lange, Tischlerei**
29664 Walsrode-Kirchboitzen
www.tlk-online.de

**Meyer, Jens**
29693 Hademstorf

**Nagler, Bau- und Möbeltischlerei**
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

**Hartmann, Tischlerei**
29690 Schwarmstedt
www.tischlerei-hartmann.de

**Tischlerei Olrogge KG**
Wernher-von-Braun-Straße 2
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 51 84, Fax: 0 51 61/ 32 63
E-Mail: ihr-tischler-olrogge@t-online.de
www.tischler-olrogge.de

**Plesse, Michael**
29693 Hodenhagen

**Röders, Tischlerei**
29699 Bomlitz
www.tischlerei-roeders.de

**Walkling, Volker**
29699 Bomlitz
www.tischlerei-walkling.de

## Treppen

**Cohrs Werkstätten GmbH**
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

**Holzwerkstatt Krelingen**
29664 Walsrode
www.holzwerkstatt-krelingen.de

**Meyer, Jens**
29693 Hademstorf

**Nagler, Bau- und Möbeltischlerei**
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

**Tischlerei Olrogge**
29664 Walsrode
www.tischler-olrogge.de

## Treppenlifte

**Hornbostel GmbH**
29690 Essel
www.treppenlifte-nord.de

## Umzüge

**Panning Möbeltransporte**
29693 Hodenhagen
www.panning-umzuege.de

**Kruse, Spedition**
Max-Planck-Straße 1
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 98 00 14
Telefax: 0 51 61/ 98 00 98
www.krusespedition.de

# Branchenverzeichnis der Region

Crossmedial werben in unseren Printprodukten und im Internet auf www.wz-net.de

## Unterricht

**Schülerhilfe Walsrode**
29664 Walsrode
https://www.schuelerhilfe.de/nachhilfe/walsrode/

## Verbände

**Sozialverband VdK**
29699 Bomlitz
www.vdk.de/kv-lueneburger-heide

## Versicherungen

**Ciezniak, N., Telis Finanz AG**
29664 Walsrode
www.telis-finanz.de

**Demanet – Die Continentale**
29683 Bad Fallingbostel
www.continentale.de

**Eickhoff, K.-D., Concordia**
29664 Walsrode-Düshorn
www.concordia-eickhoff.de

**Feddeler, W., Barmenia**
29664 Walsrode
www.Wilfried.feddeler.barmenia.de

**Heemann, Henning, Telis Finanz**
Schmersahlstraße 11, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 4 81 01 30
Telefax: 0 51 61/ 4 81 30 72
Mobil: 01 72/ 5 43 67 04
E-Mail: henning.heemann@telis-finanz.de

**Hinrichsen, J., Mecklenburgische**
29664 Walsrode
www.mecklenburgische.de

**Leske, Frank, Versicherungsmakler**
29664 Walsrode

**Luhmann & Piskorz GmbH, VGH Versicherung**
Walsrode, Hodenhagen, Bad Fallingbostel, Neuenkirchen, Ahlden
Tel.: 0 51 64/ 9 11 11, Fax: 0 51 64/ 9 11 12
E-Mail: heidekreis@vgh.de
www.vgh.de/heidekreis

**Sabrautzky & Eggers OHG, Allianz**
29683 Bad Fallingbostel
www.allianz-hk.de

**Schmidt, Torben, DEVK**
29664 Walsrode
www.devk-schmidt.de

**Wonner, Jörg**
**LVM-Versicherungsagentur**
Vogteistr. 11, 29683 Bad Fallingbostel
Tel.: 0 51 62/ 9 14 14, Fax: 9 14 16
E-Mail: info@wonner.LVM.de
www.wonner.LVM.de

## Vordächer

**HMS HolzMontageSchumann**
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 9 78 09 00
Mobil: 01 62/ 3 15 86 06

## Wasserbetten

**AS-Wasserbetten**
29690 Schwarmstedt
www.as-wasserbetten.com

## Wasserschaden

**DSW Wasserschaden-Beseitigung**
Knickstraße 2, 29693 Ahlden
Telefon: 0 51 64 / 8 01 48 90
info@dsw-sanierung.de
www.dsw-sanierung.de

## Wassersport

**Henninges**
27283 Verden
www.henninges.de

## Wellness

**Becker, Harald**
Tai Chi und Qigong
Benzer Straße 48
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 7 22 59
E-Mail: taichibeckerwalsrode@t-online.de

**Langrehr, Pension**
29664 Walsrode/Südkampen
www.pension-langrehr.de

**Massage-Oase Wagenholz**
29699 Bomlitz
www.Marktplatz-Walsrode.de

**the cosy home**
Kampsunder 16, 29693 Hodenhagen
Telefon: 0 51 64/ 80 10 50
Telefax: 0 51 64/ 80 10 49
E-Mail: thecosyhome@gmx.de
www.thecosyhome.de

## Werbung

**Interwals GmbH**
Internet- und Werbeagentur
Wiener Platz 4a, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 7 03 71 00
E-Mail: info@interwals.de
www.interwals.de

**Schuh Werbetechnik**
29664 Walsrode
www.schuh-werbung.de

**SD Medien-Design**
29664 Walsrode
www.sd-mediendesign.de

**simonsdesign**
29664 Walsrode/Bockhorn
www.simons-design.de

**Läuft alles glatt...?**

Jede Nacht sind **Menschen** unterwegs, damit Sie Ihre Zeitung bekommen. Gefährlich wird es bei **Glatteis**. Leider sind manche Grundstücke richtige Rutschbahnen. **Stürze** mit schweren Verletzungen können die Folge sein. Bitte sorgen Sie für **eisfreie Wege** auf Ihrem Grundstück. Noch einfacher: Hängen Sie den Briefkasten außen an den Zaun.
**Vielen Dank!**

BG ETEM
Energie Textil Elektro Medienerzeugnisse
www.bgetem.de

## Wintergärten

**Gowa Kunststoffbau GmbH**
29664 Walsrode
www.tischler-olrogge.de

**Tischlerei Olrogge**
29664 Walsrode
www.tischler-olrogge.de

**Freytag Bauelemente**
29664 Walsrode
www.freytag-walsrode.de

**Cohrs Werkstätten GmbH**
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

## Zäune

**HMS HolzMontageSchumann**
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 9 78 09 00
Mobil: 01 62/ 3 15 86 06

**Jeworutzki, Klaus**
29664 Walsrode

**Kappenberg, Jens,** GmbH & Co. KG
Michaelisstraße 3
27308 Neddenaverbergen
Telefon: 0 42 38 / 15 51
E-Mail: jenskappenberg@t-online.de
www.jenskappenberg.de

**Schulze, Kai**
Hauptstraße 50
27336 Häuslingen
Mobil: 01 73/ 2 05 20 92
E-Mail: Kai.Schulze1@gmx.net

ZEITUNGS LESER WISSEN MEHR.

## Zimmereien

**Bergmann, Jörg**
Hünzingen 87
29664 Walsrode/Hünzingen
Mobil: 01 77/ 1 44 00 03
E-Mail: joergbergmann85@gmx.de

**Cordes, Carsten,** Zimmerermeister
Neddener Dorfstraße 4
27308 Neddenaverbergen
Telefon: 01 74 / 2 41 69 94
info@cc-zimmerei.de
www.cc-zimmerei.de

## Zweirad

**Vento Zweiräder und Service**
27374 Visselhövede
www.ventoshop.de

Bestellcoupon

Crossmedial werben mit dem Online-Print-Paket –

## Das Branchenverzeichnis der Region

### Online

Ihr Eintrag erscheint in unserem Internet-Branchenverzeichnis unter www.wz-net.de mit Firmenlogo, Infotext, Kontaktdaten und Verlinkung zu Ihrer E-Mail- und Internetadresse.

### Print

Zudem erscheinen im 4-Wochen-Rythmus Sonderseiten „Das Branchenverzeichnis der Region" in der Walsroder Zeitung, im Wochenspiegel am Donnerstag und im Wochenspiegel am Sonntag.

### Wählen Sie ein Format für Ihre/n Anzeige/Banner:

**Autohaus Mustermann**
23456 Musterstadt
www.mustermann.de

**Autohaus Mustermann**
Gewerbegebiet, 23456 Musterstadt
Telefon: 0 00 00 / 00 00 00
Telefax: 0 00 00 / 00 00 00
E-Mail: autohaus@mustermann.de
www.Mustermann.de

☐ **Standard-Eintrag**
- Ohne Umrandung mit Namen, Ort und Internet-Adresse
- Preis 3,99 € pro Monat zzgl. MwSt., Laufzeit mindestens sechs Monate

☐ **Komfort-Eintrag**
- Anzeige 1-spaltig/20mm Umrandung, Namen, Straße, Ort, Telefon- und Fax-Nr., E-Mail- und Internet-Adresse
- Preis 10,99 € pro Monat zzgl. MwSt., Laufzeit mindestens sechs Monate

☐ **Premium-Eintrag**
- Anzeige 1-spaltig/30mm, mit Logo und Kontaktdaten, 4-farbig
- Preis 51,99 € pro Monat zzgl. MwSt., Laufzeit mindestens sechs Monate

☐ Hiermit erlaube ich Ihnen den anfallenden Betrag von meinem Konto abzubuchen.

Name der Bank: _____ IBAN: _____ BIC (optional): _____

Name/Firma: _____

Straße: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.: _____ Fax: _____

E-Mail: _____ Internet: _____

Branche: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Gerne würde ich weitere Informationen erhalten.

☐ Senden Sie mir Angebote und weitere Infos per E-Mail _____

☐ Ich wünsche eine Terminvereinbarung für eine Werbeplanung. Tel. _____

Schicken Sie diesen ausfüllten Coupon per Post oder Fax an die Walsroder Zeitung, Lange Straße 14, 29664 Walsrode, Fax 0 51 61 / 60 05 23 oder online unter www.wz-net.de im Branchenbuch

Natürlich erstellen wir auch Ihren kompletten Internet-Auftritt einschließlich Domänensicherung.

Walsroder Zeitung

Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist.

Fragen Sie Ihren Anzeigenberater oder rufen Sie uns an:

Ulrike Schomburg, Tel. 0 51 61 / 60 05 22
Diethelm Wagner, Tel. 0 51 61 / 60 05 67

# „Grande Sonate und Carnaval“

Pianist Georgy Tchaidze spielt bei „Weltklassik am Klavier“ Robert Schumann

**WIECKENBERG.** Mit dem Gewinn des kanadischen „Honens Competition“ im Jahre 2009 gelang dem Pianisten Georgy Tchaidze der internationale Durchbruch. So konzertierte er unter anderem in bekannten Konzertsälen wie der Wigmore Hall in London und der Carnegie Hall in New York. In der Reihe „Weltklassik am Klavier“ gastiert der Russe am Sonntag, 17. November, ab 17 Uhr im Büchtmannshof, Stechinellistraße 6, in Wieckenberg mit einer Hommage an den wunderbaren Robert Schumann. Schumanns dritte Klaviersonate und sein bekannter „Carnaval“ spiegeln auf herrliche Weise das typische Wechselbad romantischer Gefühle wieder: Melancholie und Leidenschaft, Poesie und Virtuosität.

Der 1988 in St. Petersburg geborene Georgy Tchaidze erhielt im Alter von sieben Jahren Violin- und Klavierunterricht. Er absolvierte sein Studium bei Nina Feoktistova in N. Nowgorod, bei Sergej Dorensky in Moskau und bei Klaus Hellwig an der Universität der Künste in Berlin. Georgy Tchaidze stellte sich in den vergangenen Jahren bereits mit Klavierabenden im Berliner Konzerthaus, im Amsterdamer Concertgebouw, in der New Yorker Carnegie Hall und in der Londoner Wigmore Hall vor.

Georgy Tchaidze lässt sein Publikum bei „Weltklassik am Klavier“ eintauchen in die Welt der Musik von Robert Schumann. Foto: Jeremy Enlow

Sein Programm „Schumann: Grande Sonate und Carnaval“ ist ein Eintauchen in die Welt der Musik von Schumann: eine Welt der bunten Farben, der wechselnden Formen, ein Kaleidoskop der Emotionen und stürmischen Gefühle, ein Labyrinth der Rätsel und Scharaden.

Es gibt vielleicht nicht viele Stücke in der Klaviermusik, die so voller Poesie, veränderlicher Schönheit und tragischen Bestrebungen sind, wie seine dritte Klaviersonate.

Der „Carnaval“ ist eine erlesene Liebeserklärung, denn in jedem Stück ist der Name der Stadt von Schumanns erster Verlobten chiffriert (die Buchstaben A-Es-C-H oder As-C-H sind gleichzeitig die Noten, die Motive bilden). Aber der „Carnaval“ ist auch ein Manifest der Kunst des jungen Schumann - ein Spiegelbild seiner Leidenschaft, seiner Ideen und seines Kampfes.

Platzreservierungen sind per E-Mail an info@weltklassik.de oder unter der Telefonnummer (0211) 9365090 möglich.

# „Plötzlicher Herztod“

Herzwochen im Heidekreis-Klinikum Soltau

**SOLTAU.** Das Heidekreis-Klinikum lädt für Mittwoch, 13. November, erneut gemeinsam mit der Deutschen Herzstiftung zu den bundesweit stattfindenden Herzwochen ein. Unter der Leitung von Chefärztin Dr. med. Andrea Pomarino informiert die Kardiologie in Soltau in einer Vortragsreihe zwischen 14:30 und 16:30 Uhr zum Thema „Plötzlicher Herztod – Wie kann man sich davor schützen?“.

Chefärztin Dr. med. Andrea Pomarino Foto: Heidekreis-Klinikum

Oberärztin Wiebke Thymm startet den Informationsnachmittag mit dem Thema „Plötzlicher Herztod – Wer ist gefährdet? Was tun im Notfall?“. Gunter Hornung, Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie und Ärztlicher Leiter des Medizinischen Versorgungszentrums Soltau, informiert zum Thema „Ursachen: Koronare Herzkrankheit, Rhythmusstörungen, Kardiomyopathien und andere“. Chefärztin Dr. med. Andrea Pomarino bildet mit ihrem Vortrag „Optimale Behandlung der koronaren Herzkrankheit: Wann braucht man einen Defibrillator?“ den Abschluss.

Veranstaltungsort ist der ehemalige Speiseraum des Heidekreis-Klinikums am Standort Soltau (Eingangshalle). Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Anzeige

Treppen
handwerklich gefertigt nach Ihren Wünschen.
Ihr Tischler
OLROGGE
0 51 61 / 51 84
www.tischler-olrogge.de
Wernher-v.-Braun Str. 2 • 29664 Walsrode

Anzeige

DACHDECKERMEISTER
Stefan Vogt
Ausführung sämtlicher
Dachdecker- & Dachklempnerarbeiten
Tel. 0 51 65 / 5 61 97 91 • Mobil 0171 / 3 25 56 43
svogt813@gmail.com

# „Wertvolle Arbeit unterstützen“

Tombola-Erlös für die Palliativstation des Heidekreis-Klinikums

**WALSRODE.** „Wir haben für diese Tombola extra mehr Lose und Gewinne vorbereitet. Bei der letzten Veranstaltung waren die Lose nämlich schon nach sehr kurzer Zeit ausverkauft“, freut sich Melanie Kräft, Leiterin von „FitnessWorld“ in Walsrode. Kürzlich veranstalteten „FitnessWorld“, „Kimberlys Kurshaus“ und das „Anders Hotel Walsrode“ gemeinsam an ihrem Familientag eine Tombola. Dieser Erlös wurde nun an die Palliativstation des Heidekreis-Klinikums gespendet. Im Team um den Leitenden Oberarzt Dr. med. Roland Heitmann und Stationsleitung Marleen Kohn war die Freude über die gespendeten 620 Euro groß. Dr. Heitmann erklärte, wofür die Spenden verwendet werden: „Leider wird nicht jede Therapie von den Krankenkassen bezahlt, wie zum Beispiel die Musik- und Kunsttherapie. Diese werden ausschließlich durch Spenden finanziert.“ Auch die Fachweiterbildung „Palliativ-Care“ werde durch Spendengelder unterstützt, ebenso spezielles Mobiliar wie Relax-Sessel gekauft. „Dank dieser zusätzlichen finanziellen Mittel können wir den Patienten auf der Station eine wohnliche Atmosphäre schaffen“, freut sich Stationsleitung Marleen Kohn. Es sei gut zu wissen, wo die Spenden hingehen und wofür die Gelder genutzt werden. Melanie Kräft ist sich sicher, dass sie bei der Palliativstation an der richtigen Stelle gelandet sind: „Außerdem verdient es die wertvolle Arbeit, die hier Tag und Nacht geleistet wird, anerkannt und unterstützt zu werden.“

Das Team rund um Dr. Roland Heitmann (links) und Marleen Kohn (3. von rechts) bedankt sich bei den Spendenüberbringerinnen Kimberly Walker (3. von links) und Melanie Kräft (Mitte). Foto: Heidekreis-Klinikum/Marielle Wegener

# Lebendiger Adventskalender

**HELSTORF.** Es hat schon eine gute Tradition in der Kirchengemeinde Helstorf, dass sich in der Adventszeit jeden Tag eine Haustür öffnet, sich abends bei jemandem getroffen wird, um sich gemeinsam mit einem Lied, einer Kerze, einem Text, einem Gebet auf Weihnachten vorzubereiten, sicher auch mit dem einen oder anderen Plätzchen, Lebkuchen und Glühwein. Interessenten, die sich als Gastgeber beteiligen möchten, melden sich bei Marlies Knigge, Telefon (05072) 1865.

# Veranstaltungen für Senioren

**SCHWARMSTEDT.** Der Seniorenbeirat Schwarmstedt lädt ein in sein Büro, Hauptstraße 4, am morgigen Montag, 11. November, ab 18 Uhr zum gemeinsamen Singen, begleitet von Karl-Heinz Steinmann an der Gitarre. Am kommenden Donnerstag, 14. November, ab 15 Uhr wird den Senioren am gleichen Ort bei Tee, Kaffee und Keksen der Lichtbildervortrag „Den Amazonas stromaufwärts“ präsentiert. Es wird über eine Expeditions-Kreuzfahrt berichtet, 4000 Kilometer vom Atlantik auf dem Amazonas stromaufwärts durch Brasilien und Kolumbien bis nach Peru. Der Eintritt zu beiden Veranstaltungen ist frei.

VERKAUFSOFFENER SONNTAG
heute von 12 bis 17 Uhr
Unser Weihnachtsmarkt ist eröffnet!
...mit Kaffee und Kuchen
-20% nur noch heute
auf alle Advents-und Weihnachtsdekoartikel wie z.B. Kerzen, Figuren, Lichterketten…
GÄRTNEREI OESTMANN
beste Pflanzen beste Preise
Armsener Dorfstr. 12
27308 Armsen
Telefon (0 42 38) 3 25
Telefax (0 42 38) 7 50
ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Fr. 8-18 Uhr, Sa. 8-13 Uhr, So. 10-12 Uhr

# Beratungswochen zum „I-love-Mathe-Tag“

Studienkreis unterstützt Jugendliche und Eltern

**WALSRODE.** Der 12. November ist „I-love-Mathe-Tag“. Diesen Aktionstag hat der Nachhilfeanbieter Studienkreis ins Leben gerufen, um zu signalisieren, dass Mathematik besser ist als ihr Ruf. Für viele gilt das Fach als trocken, kompliziert und alltagsfremd. Mathematik ist das Fach, das Schülerinnen und Schülern am häufigsten Probleme bereitet. Deshalb lädt der Studienkreis in Walsrode und Bad Fallingbostel vom 11. bis 22. November Kinder, Jugendliche und ihre Eltern zu speziellen Beratungswochen ein.

Gleichzeitig stellt das Nachhilfeinstitut Schülern ein kostenloses Mathepaket online zur Verfügung. Unter studienkreis.de/mathehilfe sind viele Übungsaufgaben und Lernvideos zu wichtigen Themen bis zur zehnten Klasse zu finden. Im Internet auf ilovemathe.de hat das Institut zudem viel Unterhaltsames, Witziges und Wissenswertes aus der Welt der Zahlen, Formeln und Funktionen zusammengestellt.

Kontakt: Studienkreis Walsrode, Telefon (05161) 72207 und E-Mail walsrode@studienkreis.de; Studienkreis Bad Fallingbostel, Telefon (05162)7322 und E-Mail bad-fallingbostel@studienkreis.de.