Jeden Sonntag
41.000 Exemplare

WOCHEN SPIEGEL

AM SONNTAG

Nr. 10 / 30. Jahrgang | 10. März 2019

Jahreswagen
NISSAN Innovation that excites
NISSAN COLLECTION
gebraucht/geprüft/gekauft

Nissan Qashqai 1.6 dCi Acenta

EZ: 02/2018, KM: 30.200, 96 KW / 130 PS
Farbe: Vivid Blue Metallic

Navigationssystem, 2-Zonen Klimaautomatik, Sitzheizung, Rückfahrkamera, Fahrlichtautomatik, Bluetooth-Freisprecheinrichtung, Tempomat u. v. m.

Die ehemalige UVP des Herstellers betrug: **30.600,00 €**

Unser Top-Angebot: **18.990,00 €**

Autohaus Heiko Wenzel GmbH
Verdener Straße 2 · 29664 Walsrode · Telefon (05161) 6 04 00
www.nissan-wenzel.de

Alle bekannten Märchen kamen hier schon auf die Bühne

Visselhöveder Märchenfest findet am 16. März bereits zum 20. Mal statt

VISSELHÖVEDE. Als Hanne Meier-Zindler, bis vor zwei Jahren Leiterin des St.-Johannes-Kindergartens in Visselhövede, vor über 20 Jahren im Rahmen einer Zusatzausbildung zur Märchenerzählerin als Prüfung bei der „Nacht der Märchen“ in Ritterhude auftrat, fand sie, dass es für einen einmaligen Auftritt zu schade sei. Somit trat das Ensemble auch in Visselhövede auf, und damit war im März 1999 die Idee zum „Visselhöveder Märchenfest“ geboren. Heute besteht das Theater-Team aus zwölf Darstellern, die einmal im Jahr an der Kastanien-Grundschule kleine und große Zuschauer begeistern. Bericht Seite 3

Darsteller sind überwiegend Mitarbeiterinnen des Visselhöveder Kindergartens. Foto: red

Dia-Vortrag über den Gardasee

LICHTENHORST. Der Landfrauenverein Lichtenhorst veranstaltet am Dienstag, 19. März, ab 19:30 Uhr im Schützenhaus einen Dia-Vortrag zum Thema „Der Gardasee“. Referent ist Ulrich Stahl. Die Veranstaltung ist offen für jedermann. Anmeldungen bis 16. März bei Martina Lindwedel, Telefon (05165) 705, oder Claudia Hogreve, (05165) 91246.

Mazda CX-5 Foto: so

Im Test: Mazda CX-5

WALSRODE. Der Mazda CX-5 punktet nicht nur durch eine großzügige Ausstattung, sondern auch mit seiner Bauweise. Der SUV aus Fernost bietet ausgesprochen bequeme Sitzpositionen, die es ermöglichen, im Stehen ein- und auszusteigen. Die Übersicht im Verkehr sowie die Rundumsicht sind optimal gegeben. Das Fahrzeug überzeugt mit der Schalldämmung zwar nicht restlos, dafür aber hinsichtlich Alltagstauglichkeit und Sparsamkeit. Und mit einer Höchstgeschwindigkeit von 204 Stundenkilometern ist der CX-5 auch durchaus sportlich. Bericht Seite 19

Meisterbetrieb
KAMACI HAUSTECHNIK
Sanitär Heizung Klima

Wir brauchen Verstärkung
für unser Team
und suchen zu sofort einen
Anlagenmechaniker (m/w/d)
in Vollzeit.

PKW Führerschein
wäre wünschenswert.

Bewerbung schriftlich oder per Mail.

Kamaci Haustechnik • Necmi Kamaci
Installateur- und Heizungsbaumeister
Moorstraße 88 • 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 / 5 03 82 16 • Mobil: 01 74 / 3 10 37 65
info@kamaci-haustechnik.de
www.kamaci-haustechnik.de

Wettervorhersage

Heute	Montag	Dienstag
10° / 4°	4° / 2°	7° / 2°

Informationen über Ludendorffer

WALSRODE. Das „Bündnis gegen Ludendorffer“ lädt zu einer Informationsveranstaltung mit Julian Feldmann ein. Der NDR-Journalisten spricht am Donnerstag, 14. März, ab 19 Uhr im ver.di-Bildungszentrum Walsrode, Sunderstraße 77, über Aktuelles und Neuigkeiten zum „Bund für Gotterkenntnis (Ludendorff) e.V.“, der sich seit über 45 Jahren zu Ostern in Dorfmark trifft.

„Hamburger Original“ singt und verteilt

Jochen Wiegandt ist mit seinem Programm „Hallo hier Hamburg“ zu Gast im Rethemer Burghof

Jochen Wiegandt präsentiert besondere Kostbarkeiten wie Shanties, Seemannslieder und Meeresschlager. Foto: red

RETHEM (gfs/rie). „Hallo, hier Hamburg!“, so lautet der Titel des Programms, mit dem Jochen Wiegandt am Sonntag, 7. April, ab 17:30 Uhr im Rethemer Burghof zu Gast sein wird. Dem Autor, Entertainer, Musikologen und Ur-Liederjan, der übrigens bei der Trauerfeier von Helmut Schmidt in der Kirche „Mien Jehann“ sang, eilt der Ruf voraus, nicht nur ein außergewöhnlicher Volkssänger und Liedermacher, sondern auch ein „wandelndes Liederlexikon auf zwei Beinen“ zu sein.

So wie er in seinem neuen Buch Land, Lieder und Leute miteinander verknüpft, Rätselhaftes und Unbekanntes unter die Lupe nimmt und dabei typisch Hamburgisches aufblitzen lässt, so facettenreich geht es auch bei seinen Konzerten zu. Das Publikum im Burghof darf sich freuen auf ein vergnügliches und informatives Programm, in dem das „Hamburger Original“ besondere Kostbarkeiten wie Shanties, Seemannslieder, Meeresschlager und „Waterkant-Songs“ präsentiert. Als Liedermacher und „Verteller“ mit jahrzehntelanger Erfahrung weiß Wiegandt genau, was er tun muss, damit ihm sein Publikum zu Füßen liegt.

Einlass zum Konzert ist ab 17 Uhr, das Burghof-Café hat ab 17 Uhr geöffnet. Karten im Vorverkauf gibt es in Walsrode bei Völxen und in der Heine-Buchhandlung sowie in Rethem bei Mode-Wulff, „Hol Ab“ und in der Knips- und Kritzelkiste.

Unbeschwerte Ferienwochen für Kinder

KRELINGEN (hw/rie). Auch in diesem Jahr werden wieder Kinder aus Osteuropa unbeschwerte Ferienwochen im GRZ (Geistliches Rüstzentrum) Krelingen verbringen. Das GRZ Krelingen veranstaltet die Freizeiten gemeinsam mit der Stiftung „Die Brücke zum Leben“ (Rahden).

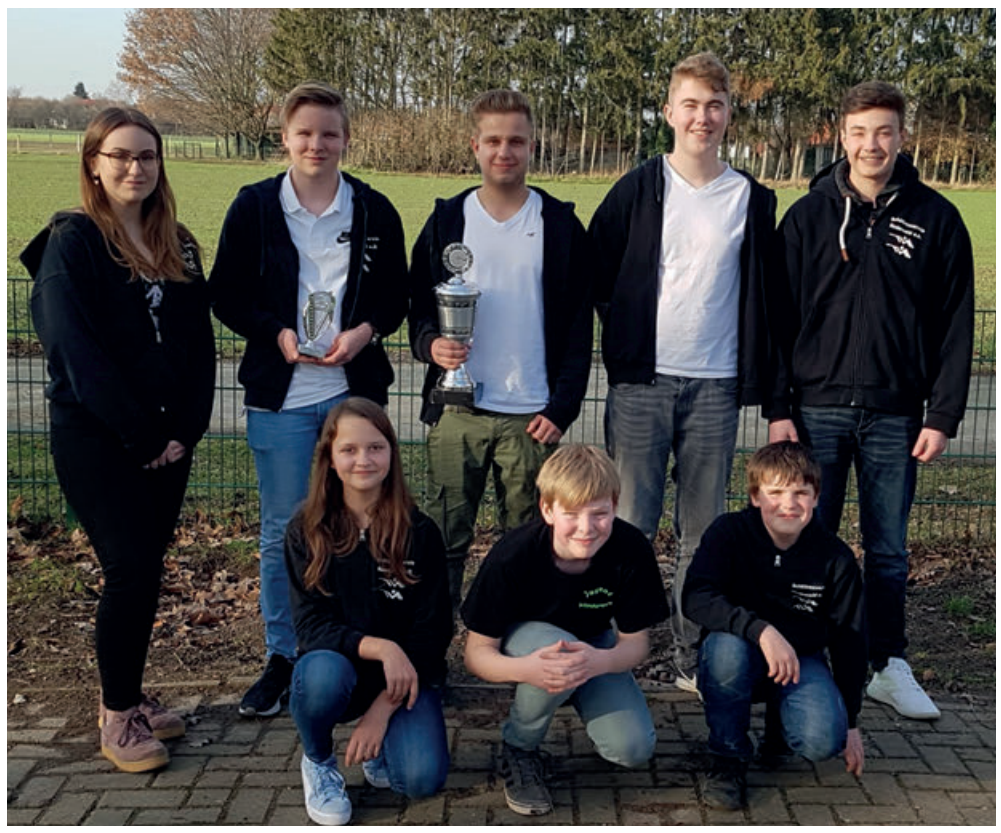
Diesmal findet bereits im Frühjahr eine Freizeit statt. Vom 24. März bis 5. April werden 50 Kinder aus der Ukraine in Krelingen erwartet. Sie freuen sich auf eine erlebnisreiche Zeit mit Sport und Spiel, Basteln, gemeinschaftlichen Aktionen und Ausflügen in die Umgebung. Zwei weitere Freizeiten für Kinder aus Weißrussland und Moldawien finden in den Sommermonaten statt.

Bei den Kindern handelt es sich um Mädchen und Jungen, die oftmals ums Überleben kämpfen. Viele von ihnen sind Waisen. Die Stiftung „Die Brücke zum Leben“, die auch den Ferienaufenthalt in Krelingen organisiert, finanziert in ihren Herkunftsländern den Bau von Kinderhäusern. Für die Kinder ist das die einzige Chance für ein Leben mit Schulausbildung und Zukunft. Durch den Aufenthalt in Krelingen sollen die Kinder erfahren, dass ihr Schicksal Menschen im reichen Land Deutschland nicht kalt lässt. Die Kinder sollen Freude erleben und neue Lebenszuversicht gewinnen. Dazu sollen auch Besuche in den Freizeitparks mit beitragen. Die Betreuer der Freizeit kommen aus osteuropäischen Ländern und beherrschen die Sprache. Sie arbeiten ehrenamtlich mit und reisen auf eigene Kosten an.

Für Menschen aus der Region besteht die Möglichkeit, konkret etwas zum Gelingen dieser Freizeiten beizutragen. Die Kinder, die zwischen acht und zwölf Jahre alt sind, benötigen dringend Kleidung. Deshalb sind Spenden von gut erhaltener Kleidung (Unterwäsche, Oberbekleidung, Jacken, Schuhe) willkommen. Aber auch mit Spielsachen, zum Beispiel mit Bällen, Puppen, Autos und auch mit Bastelmaterial kann man den Kindern eine Freude machen.

Kleider- und Sachspenden können an der Rezeption des Krelinger Freizeit- und Tagungszentrums abgegeben werden. Auch Geldspenden für Eintrittsgelder, Bastelmaterial, Versicherungen und für die Unterbringung und Verpflegung sind willkommen. Weitere Infos bei Hans Wölk, Ruf (05167) 970257.

Um Kleiderspenden für die Kinder aus Osteuropa, die im Rahmen der Ferienfreizeiten nach Krelingen kommen, bittet das GRZ. Foto: red



Pokalschießen Jugend im Schützenverein Rodewald o. B.

Der Schützenverein Rodewald o. B. war Ausrichter des Dorfpokalschießens der Jugend, bei dem jeder der drei Rodewalder Schützenvereine mit acht Jugendschützen antrat, von denen sieben in die Wertung gingen. Dieses Mal lagen die Ergebnisse so dicht zusammen wie schon seit Jahren nicht mehr: Am Ende konnte der Vorjahressieger Rodewald o. B. jedoch den Titel mit voller Ringzahl von 350 (371,7 nach Zehntelring) erfolgreich verteidigen. Die Jugendmannschaft aus Rodewald u. B. folgte auf dem 2. Platz mit 349 Ring (365,1). Den 3. Platz belegte Rodewald m. B. mit ebenfalls 349 Ring, aber nur 363,3 in der Zehntelringwertung. Zu der Siegermannschaft aus Rodewald o. B. gehören: Hannah Krause, Till Redmer, Johannes Schneider, Jonas Rabe, Leo Ernst, Nele Dierks, Jasper Grothmann und Phillip Thurow. Zum besten Einzelschützen wurde Till Redmer mit 53,7 Ring ausgezeichnet. red

Kino in Walsrode vom 10. bis 13. März 2019

Änderungen nicht beabsichtigt, aber vorbehalten.

Sonntag, den 10. 3. 2019
KINO 1: Ostwind 4 – Aris Ankunft 15.00 Uhr, Captain Marvel, DIGITAL 3-D, 17.20 Uhr, Kirchen & Kino: Die göttliche Ordnung, 20.15 Uhr.
KINO 2: The Lego Movie 2, DIGITAL 3-D, 15.15 Uhr, Der Junge muss an die frische Luft, 17.30 Uhr, Rate your Date, 20.15 Uhr.
KINO 3: Mia & der weiße Löwe, 15.15 Uhr, Rate your Date, 17.30 Uhr, Green Book, 20.15 Uhr.
KINO 4: Drachenzähmen leicht gemacht 3, DIGITAL 3-D, 15.15 Uhr, Ostwind 4, 17.30 Uhr, Captain Marvel, DIGITAL 3-D, (in Dolby Atmos) 20.15 Uhr.
KINO 5: Captain Marvel, DIGITAL 3-D, 15.00 Uhr, Club der roten Bänder, 17.30 Uhr, Hard Powder, 20.15 Uhr.

Montag, den 11. 3. 2019
KINO 1: Captain Marvel, DIGITAL 3-D, 17.00 + 20.15 Uhr.
KINO 2: Drachenzähmen leicht gemacht 3, DIGITAL 3-D, 17.00 Uhr, Rate your Date, 20.15 Uhr.
KINO 3: Rate your Date, 17.00 Uhr, Alita, DIGITAL 3-D, 20.15 Uhr.
KINO 4: Ostwind 4 – Aris Ankunft, 17.00 Uhr, Green Book, 20.15 Uhr.
KINO 5: Club der roten Bänder – Wie alles begann, 17.00 Uhr, Hard Powder, 20.15 Uhr.

Dienstag, den 12. 3. 2019
KINO 1: Captain Marvel, DIGITAL 3-D, 17.00 Uhr, WeltFilmClub: Styx, 20.15 Uhr.
KINO 2: Drachenzähmen leicht gemacht 3, DIGITAL 3-D, 17.00 Uhr, Rate your Date, 20.15 Uhr.
KINO 3: Rate your Date, 17.00 Uhr, Green Book, 20.15 Uhr.
KINO 4: Ostwind 4 – Aris Ankunft, 17.00 Uhr, Captain Marvel, DIGITAL 3-D, (in Dolby Atmos), 20.15 Uhr.
KINO 5: Club der roten Bänder – Wie alles begann, 17.00 Uhr, Hard Powder, 20.15 Uhr.

Mittwoch, den 13. 3. 2019
KINO 1: Captain Marvel, DIGITAL 3-D, 17.00 + 20.15 Uhr.
KINO 2: Drachenzähmen leicht gemacht 3, DIGITAL 3-D, 17.00 Uhr, Rate your Date, 20.15 Uhr.
KINO 3: Rate your Date, 17.00 Uhr, The Favourite, 20.15 Uhr.
KINO 4: Ostwind 4 – Aris Ankunft, 17.00 Uhr, Bohemian Rhapsody (in Dolby Atmos) 20.00 Uhr.
KINO 5: Club der roten Bänder – Wie alles begann, 17.00 Uhr, Hard Powder 20.15 Uhr.

Kinofilm-Tipp der Woche

CAPITOL-THEATER

Rate your date

Szene aus „Rate your date“. Foto: Fox Deutschland

Teresa (Alicia von Rittberg) und Patricia (Nilam Farooq) sind beste Freundinnen. Obwohl sich die Dating-erfahrene Teresa und die romantische Alleinerziehende Patricia sehr unterscheiden, haben sie doch eine Gemeinsamkeit: Sie haben keine Lust mehr auf miese Dates. Als Teresa den Informatiker Anton (Marc Benjamin) trifft, kommt ihnen eine geniale Idee: Gemeinsam mit Start-up-Gründer Paul (Edin Hasanovic) programmieren sie eine App, mit der sich potenzielle Dates in Kategorien einteilen lassen. So sollen sich die User schon vor dem Treffen ein Bild davon machen können, worauf sie sich einlassen. Doch schnell stellen sie fest, dass Menschen nicht so einfach in Schubladen passen.

Peter Förster
Bomlitz

Der Film zeigt ganz deutlich, wie wir uns heute von Apps und Co leiten lassen. Er zeigt uns das Spiegelbild der Gesellschaft - mit dem obligatorischen Happy End. Ohne viel Aktion, aber mit viel Platz zum Nachdenken.

CAPITOL-THEATER WALSRODE | Lange Str. 46 | Telefon (0 51 61) 35 96 | www.capitol-walsrode.de

„Das Wunder von Visselhövede - die Leute standen Schlange“

Aus einer Zusatzausbildung zur Märchenerzählerin entstand das Visselhöveder Märchenfest

VISSELHÖVEDE (aki/chi). Märchen üben seit jeher eine besondere Faszination in aller Welt aus. Jährlich stellt der Kultur- und Heimatverein Visselhövede das Märchenfest, unter der Leitung von Hanne Meier-Zindler und Ehemann Wolfram Zindler, auf die Beine. In diesem Jahr feiert die Veranstaltung ihr 20-jähriges Bestehen und blickt auf eine erfolgreiche Zeit zurück. „Angefangen hat alles damit, dass meine Frau eine Zusatzausbildung zur Märchenerzählerin in Vlotho in Nordrhein-Westfalen absolvierte“, erinnert sich Wolfram Zindler. „Zum Abschluss der Ausbildung gab es als Prüfung „Die Nacht der Märchen“, die in Ritterhude stattfand. Da waren meine Kolleginnen und ich uns einig, dass wir auch in Visselhövede auftreten wollen, denn für einen einmaligen Auftritt wäre es zu schade“, berichtet Hanne Meier-Zindler, die bis vorletztes Jahr Leiterin des St.-Johannes-Kindergartens in Visselhövede war. Somit war im März 1999 das erst Märchenfest geboren.

Die zwölf Darsteller des „TeatrOn“-Ensembles führen ihr Märchen jedes Jahr an der Kastanien-Grundschule in Visselhövede auf. Foto: red

Hanne Meier-Zindler und Wolfram Zindler organisieren seit 20 Jahren das Visselhöveder Märchenfest. Foto: aki

Seitdem haben rund 3.000 Kinder die jährliche Veranstaltung in der Kastanien-Grundschule besucht. „Anfangs wollten wir selbstständig bleiben, doch wir stellten schnell fest, dass wir an unsere Grenzen kamen“, berichtet Zindler. „Deshalb waren wir froh, dass uns der Kultur- und Heimatverein als Träger übernahm. Vor dem ersten Märchenfest warnte der ehemalige Vorsitzende Friedmann Götz uns davor, dass wohl nicht viele Kinder das Angebot annehmen würden. Doch dann geschah ‚das Wunder von Visselhövede‘ – die Leute standen Schlange“, freut sich noch heute die 64-jährige Erzieherin, die heute überwiegend auf ihre Kindergarten-Kolleginnen als Mitspieler zurückgreift. Das hat sich bewährt und ist zu einem festen Ensemble von mittlerweile zwölf Darstellern gewachsen. Die Theatergruppe „TeatrOn“ trifft sich lediglich fünf, sechs Mal, um im März das Stück aufzuführen: „Mehr Zeit bleibt nicht. Alle bekannten Märchen kamen so in den Jahren auf die Bühne.“

Nach und nach übernahm Ehemann Wolfram die Regie und schrieb auch einige Märchen speziell für das Märchenfest. Ein halbstündiges Anspiel, das mit einfachen Mitteln aufgeführt wird, ist nicht alles, was den Besuchern beim Märchenfest geboten wird. „Wir haben ein Märchenquiz, eine Märchen-Erzählrunde, ein Bastelangebot für Kinder und eine Naschecke, die „Schlossküche“, in der die Mitglieder des Kultur- und Heimatvereins den kleinen Besuchern Kekse und Saft kredenzen“, zählt Zindler auf. „Anfangs hatten wir am Vortag immer einen Märchenabend für Erwachsene im Heimathaus angeboten, doch das wurde mit den Jahren immer weniger angenommen“, bedauert die Märchenerzählerin.

Dieses Jahr stehen am 16. März ab 15 Uhr „Die Bremer Stadtmusikanten“ auf der Bühne, und weil es das Jubiläumsjahr ist, wird am Freitag, 22. März, für die Erwachsenen ab 20 Uhr „Die drei Weiber in Venedig“ geboten. „Der Aufführungsort wird noch bekannt gegeben“, so die beiden engagierten Märchen-Experten.

Erste Amphibien wagen sich aus den Quartieren

VERDEN (une/chi). Noch ist offiziell Winterzeit, aber die Temperaturen sind aktuell so mild, dass sich Kröten, Frösche und Molche zurzeit schon auf die Wanderung aus ihren Winterquartieren zu den Laichgewässern begeben und dabei oftmals stark befahrene Straßen überqueren müssen. Mitarbeiter der Unteren Naturschutzbehörde des Landkreises Verden haben aus diesem Grund bereits alle Amphibien-Zäune an den entsprechenden Straßenabschnitten aufgestellt.

Ehrenamtlich tätige Helfer sammeln dicht am Straßenrand die Amphibien aus den vor dem Zaun eingegrabenen Eimern und tragen sie sicher über die Straße. „Ohne diese Hilfsmaßnahme würde es den in ihrem Bestand oft stark dezimierten Amphibien noch schlechter gehen als ohnehin schon“, weiß Diplom-Biologin Antje Mahnke-Ritoff von der Unteren Naturschutzbehörde.

Die Naturschutzbehörde bittet alle Autofahrer, im Bereich der Amphibien-Zäune langsam und achtsam zu fahren, um die Naturschützer nicht zu gefährden. Mit Blick auf den Amphibien-Schutz wünscht sich die Behörde zudem, dass die landwirtschaftlichen Nutzflächen, die zwischen den Amphibien-Zäunen und den Laichgewässern liegen, während der Amphibien-Wanderungen in den Abend- und Nachtstunden möglichst nicht mit Traktoren befahren werden. „Sonst könnte es zu erheblichen Verlusten bei den gerade vor dem Straßentod geretteten Fröschen, Kröten und Molchen kommen“, so Mahnke-Ritoff.

Auch der Moorfrosch macht sich auf den Weg ins Laichgewässer. Foto: red

Preis- und Pokalschießen in Rodewald

RODEWALD. Der Schützenverein Rodewald o. B. lädt ein zum öffentlichen Preis- und Pokalschießen vom 14. bis 17. März auf dem Schießstand in der alten Schule, Hauptstraße 84b in Rodewald. Geschossen wird um 26 Pokale in Mannschafts- und Einzelwettbewerben.

Beim LG-Preisschießen geht es um 40 wertvolle Geld und Sachpreise. Geschossen werden kann am Donnerstag und Freitag jeweils von 18:30 bis 22 Uhr, am Sonnabend von 14 bis 18 Uhr und am Sonntag von 10 bis 18 Uhr. Die Siegerehrung ist am Sonntag gegen 19:30 Uhr.

Erstmals findet auch ein Lichtpunktschießen für die kleinsten (6 bis 11 Jahre) am Samstag, 16. März, von 14 bis 17 Uhr statt. Im Anschluss gibt es die Siegerehrung.

Ergebnislisten können ab 14. März mehrfach täglich aktualisiert im Internet unter www.rodewald-ob.de eingesehen werden.

Momentaufnahme

Felix Bachlberger
GRZ Krelingen

Heute ist der erste Sonntag in der Passionszeit: Invocavit, das heißt „er hat gerufen“. Wir Christen erinnern uns in dieser Zeit an das Leiden und Sterben Jesu Christi. Die Wochen bis zum Karfreitag sind als Bußzeit für uns Menschen bestimmt. Es gilt also, Verfehlungen zu bereuen und das eigene Verhalten zu ändern. Doch ist das so einfach, Buße zu tun? Können wir das aus uns selbst heraus?

„Mit unsrer Macht ist nichts getan, wir sind gar bald verloren; es streit für uns der rechte Mann, den Gott hat selbst erkoren. Fragst du, wer der ist? Er heißt Jesus Christ, der Herr Zebaoth, und ist kein andrer Gott; das Feld muss er behalten.“ So lautet die zweite Strophe von Luthers „Ein feste Burg ist unser Gott“.

Unsere Kraft allein reicht nicht aus, um wirklich Buße zu tun und unser Leben zu ändern. Aber wir sind nicht allein. Unterstützung erhalten wir durch Jesus Christus. Er steht an unserer Seite, wurde von Gott höchstpersönlich ausgewählt und ist für unsere Sünden gestorben. Er besiegte sogar den Tod.

In Johannes 11, 25-26 sagt Jesus: „Ich bin die Auferstehung, und ich bin das Leben. Wer an mich glaubt, der wird leben, selbst wenn er stirbt. Und wer lebt und an mich glaubt, wird niemals sterben.“

Diese Einladung zum Glauben an den Auferstandenen und die Zusage des ewigen Lebens gilt jedem Menschen. Nehmen Sie sie an?

Ich wünsche Ihnen einen gesegneten Sonntag!

Rethemer Jäger treffen sich

RETHEM. Die Jahresversammlung der Jagdgenossenschaft Rethem findet am Freitag 15. März, ab 20 Uhr im Vereinshaus in Rethem-Moor, Teifenbruchsweg 9, statt. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem Berichte und Wahlen (Vorsitzender, Rechnungsführer, Schriftführer, Kassenprüfer). Anträge zur Tagesordnung müssen bis 11. März, beglaubigte Vollmachten bis zum Beginn der Versammlung dem Vorstand vorliegen.

Ulrich Dammann neuer Vorsitzender der GSG

HOLTUM (hme/rie). Die Gemeinschaft der Selbstständigen und Gewerbetreibenden in der Gemeinde Kirchlinteln (GSG) geht mit einer neuen Spitze in die Zukunft. Bei der Hauptversammlung im Restaurant „Der Heidkrug“ in Holtum-Geest wurde Ulrich Dammann (Luttum) als neuer 1. Vorsitzender und Markus Neuhäuser (Bendingbostel) als neuer 2. Vorsitzender jeweils einstimmig gewählt.

Ulrich Dammann ist zwar kein GSG-Gründungsmitglied, trat aber kurz nach seinem Geschäftsbeginn 1998 dort ein. „Bisschen was gemacht habe ich schon für die GSG“, blickt Dammann zurück. 2001 hat er sich bereits erfolgreich um die Planung für die erste Gewerbeschau in der Ortschaft Kirchlinteln gekümmert. Dammann wurde später Mitglied des Beirats und war in den vergangenen vier Jahren stellvertretender Vorsitzender. Besonders stolz ist er auf die zurückliegenden neun erfolgreichen Gewerbeausstellungen in der flächengrößten Gemeinde des Landkreises. „Hier stand immer die Gemeinsamkeit im Vordergrund.“ Der neue GSG-Vorsitzende hebt aber auch das gute Verhältnis zum Bürgermeister, zur Verwaltung sowie zu den Ortsvorstehern, Vereinen und Ortsfeuerwehren hervor. „Alle trugen durch die tolle Unterstützung der GSG dazu bei, dass die Gewerbeschauen immer ein großer Erfolg waren.“

Jahresversammlung bei der GSG Kirchlinteln: (von links) Schriftwart Maik Meyer, der bisherige Vorsitzende Thorsten Bock, der neue Vorsitzende Ulrich Dammann und sein Stellvertreter Markus Neuhäuser. Foto: red

Thorsten Bock (Luttum), der bisherige GSG-Vorsitzende, kandidierte aus beruflichen Gründen nicht wieder. Ulrich Dammann überreichte ihm einen Blumenstrauß und bedankte sich bei ihm und dem Vorstand für die „tolle Arbeit in den vergangenen vier Jahren“.

Zum neuen 2. Vorsitzenden wählten die Anwesenden Markus Neuhäuser, der zuvor einige Jahre als Beirat im Vorstand vertreten war. Eine Wiederwahl gab es beim Posten des Schriftwartes: Maik Meyer wurde erneut bestätigt. Für die ausscheidende erste Kassenprüferin Heide Ohm (Holtum-Geest) wurde Claudia Erdmann (Kirchlinteln) neu als zweite Kassenprüferin gewählt. Erster Kassenprüfer ist nun Michael Blank (Otersen).

Der neue Vorstand trifft sich in Kürze, um die Vorbereitungen für die zehnte Gewerbeschau in Hohenaverbergen am 4./5. Mai weiter zu konkretisieren.

Umfrage der Woche

Wie halten Sie es mit der Fastenzeit?

Rebecca Sandner mit Emmi

Soltau

Die Fastenzeit habe ich noch nie mitgemacht, bin aber aus gesundheitlichen Gründen sehr daran interessiert, um auch zu entschlacken. Aber das wäre für mich unabhängig von der Fastenzeit. Wir verzichten regelmäßig eine Zeit lang auf Alkohol und Süßigkeiten, weil es einfach gut tut. Was mir schwer fällt, ist, auf Medien zu verzichten, und zum Beispiel abends das Handy auszulassen. Da muss schnell mal noch aufs Handy geschaut werden. Es dient auch „zum Runterkommen". Zur Ablenkung habe ich mit dem Sticken angefangen. Es ist das positive Ergebnis, das zählt, und ich nähe viel, wenn Zeit ist.

Hughette und Jean-Pierre Pouzol

Walsrode

Davon halten wir überhaupt nichts. Auch wenn man christlich gesinnt ist, muss man die Sitte nicht mitmachen. Wir ernähren uns stets sehr gesund, sodass wir keine Fastenzeit brauchen. Mein Mann raucht ab und an Pfeife und trinkt mal ein Gläschen Wein. Mehr auch nicht. Ich koche gesund, mit viel Gemüse, wenig Fett und viel Obst. Käse und Joghurt mögen wir auch gerne. Ich habe noch nie eine Diät mitgemacht. Wir sind aber tolerant gegenüber anderen und haben Verständnis für diejenigen, die fasten möchten, machen das aber nicht mit.

Immer mehr Deutsche finden Gefallen am Fasten. Mittlerweile halten es 63 Prozent für sinnvoll, mehrere Wochen gezielt auf ein Genussmittel oder auf Konsumgüter zu verzichten, zeigt eine Umfrage der Krankenkasse DAK Gesundheit. Vor acht Jahren waren es erst 53 Prozent. Die meisten wollen in diesem Jahr Alkohol meiden. Mit 73 Prozent sind das so viele wie nie zuvor und sogar zwölf Prozent mehr als im Vorjahr. Im christlichen Festkalender geht die österliche Fastenzeit dem Osterfest voran, das durch das Konzil von Nicäa 325 auf den ersten Sonntag nach dem Frühlingsvollmond festgesetzt wurde. Ostern ist deshalb ein beweglicher Festtermin, der auf die Zeit zwischen den 22. März und den 25. April fallen kann. Der Termin der Fastenzeit ist „beweglich" und definiert sich im Verhältnis zu Ostern durch die Länge der Fastenzeit. „Am Aschermittwoch ist alles vorbei", so heißt es in dem bekannten Karnevalslied. Der Tag, an dem das närrische Treiben vorbei ist, markiert zugleich den Beginn der christlichen Bußzeit. Diese österliche Fastenzeit beginnt am Aschermittwoch und endet mit der Karwoche. Sie umfasst 40 Tage und soll an die 40 Tage erinnern, die Jesus in der Wüste verbrachte. Die Tradition der Aschebestreuung ist seit dem 11. Jahrhundert auf die ganze Gemeinde übergegangen und gehört bis heute zur Liturgie der katholischen Aschermittwochs-Gottesdienste: Der Priester besprengt die Asche, die aus verbrannten Palmzweigen des Vorjahres gewonnen wurde, mit Weihwasser und zeichnet den Christinnen und Christen ein Aschekreuz auf die Stirn.

Sabine Bente

Visselhövede

Ich nutze meistens die Fastenzeit von Aschermittwoch bis Ostern und fange mit einer Heilfasten-Woche an. Einfach, um den „Stöpsel zu ziehen" und das „schmutzige Wasser" abzulassen. Die übrige Zeit verzichte ich zusätzlich auf Süßigkeiten und Alkohol. Ich habe das Rauchen zum Glück aufgegeben und reduziere nun zwei weitere Laster. Außerdem versuche ich, in der Zeit zur Ruhe zu kommen und innezuhalten, da ich ein hektischer Mensch bin, und hinterfrage mich: „Stopp, wo läufst du hin?" „Resetten" unter dem Dach der Religion und Danke sagen, das einem 24 Stunden am Tag geschenkt werden.

Geir Oesterli

Visselhövede

Meine Schwestern, eine lebt in Schweden, eine in Norwegen, essen fünf Tage in der Woche und fasten dann zwei und sind sehr begeistert. Man nimmt automatisch ab und fühlt sich besser. Dabei sind beide nicht korpulent, aber sehr gesundheitsbewusst. Eigentlich müsste ich auch etwas tun, um abzunehmen. Wenn ich das wirklich will, kriege ich es auch hin, aber ich würde es nicht an der Fastenzeit festmachen. Das hätte für mich nichts damit zu tun. Alkohol trinke ich eh nicht, und im Moment gibt es auch keinen Anlass zum Fasten.

Gaby Uelzen

Visselhövede

Ich habe noch gar keinen Gedanken daran verschwendet und sehe auch keinen Anlass oder eine Notwendigkeit dafür. Ich rauche nicht, trinke keinen Alkohol und esse nur ab und zu nachmittags zu meinem Latte Macchiato gerne mal einen Keks. Ich halte mein Gewicht, da ich zweimal am Tag mit meinem Hund laufe und morgens immer zehn Minuten Gymnastik mache. Ich mache viel für den Rücken und gegen meine Verspannungen. Einmal die Woche mache ich Bauchtanz im Walsroder Kurs. Wir treten auch privat auf. Das hält mich fit. Ich bin kein Mensch, der viel herumsitzen kann.

Ina und Sergey Dietz

Nienburg

Die Fastenzeit spielt bei uns keine Rolle. Wenn man zwei kleine Kinder hat, die sechs und zwei Jahre alt sind, möchte man auch auf nichts verzichten. Wir machen zwischendurch mal eine Eiweiß-Diät, auch Low-Carb genannt. Das ist eine kohlenhydratarme Ernährung, dient dem Abnehmen und bringt definitiv Erfolg. Kein Brot, keinen Reis, keine Nudeln und Zucker ist sowieso gestrichen. Das machen wir zweimal im Jahr, wenn uns danach ist. Wir haben auch einen Crosstrainer zu Hause, den wir zwei- bis dreimal die Woche nutzen. Wir geben uns eben Mühe.

Horoskope vom 11. 3. 2019 – 17. 3. 2019

Steinbock (22.12.-20.01.)
Ein Lächeln kostet nichts und kommt doch so selten spontan über die Lippen. Machen Sie den Anfang und lächeln Sie Menschen an, es wird Ihnen viel zurückgeben. Das wird sich auch auf Ihr Selbstbewusstsein auswirken und Sie etwas aus Ihrer Höhle holen. Mit anderen zu teilen, wenn auch nur Kleinigkeiten, kann sehr glücklich machen. Sie werden schon sehen.

Wassermann (21.01.-19.02.)
Wann haben Sie das letzte Mal Ihr Lieblingslied gehört? Bewegen Sie sich, tanzen Sie, drehen Sie einmal richtig durch, das ist pure Lebensenergie. Ihr Körper muss Anspannung über Bewegung loswerden. Das wissen Sie ganz genau und scheuen keine Anstrengung, um dem gerecht zu werden. Aber diesmal muss eben ein bisschen mehr sein. Unterdrücken Sie das jetzt nicht.

Fische (20.02.-20.03.)
Der sonst so ruhige Fisch kann auch mal richtig aufkochen, das überrascht das Gegenüber und ihn selbst. Machen Sie sich Ausbrüche nicht zur dauerhaften Gewohnheit. Es reicht, wenn Sie ab und zu etwas dominanter auftreten. Alles, was zu viel ist, würde Ihnen sonst Autorität nehmen und diese haben Sie sich zu schwer erarbeitet. Lassen Sie sich das auf keinen Fall wieder wegnehmen.

Widder (21.03.-20.04.)
Ihr Geburtstag steht bevor. Machen Sie ihn nicht klein, veranstalten Sie eine Feier, zu der Sie auch alte Freunde einladen. Diese werden sich besonders über die Einladung freuen. Sie können dann auch über in der Vergangenheit liegende Anekdoten lachen. Aus der Entfernung ist ja vieles lustiger. Sie werden sich wundern, woran manche sich noch erinnern können.

Stier (21.04.-20.05.)
Wenn Sie sich selbst bei dem Gefühl erleben, etwas Grundlegendes im Leben zu verpassen, geben Sie ihrem Leben einen neuen Anstrich. Fangen Sie klein an und tasten sich dann vor. Es kann durchaus sein, dass Sie Ihre Prioritäten im Leben mal überdenken. Materieller und finanzieller Status ist schon wichtig. Aber das ist eben auch nicht alles im Leben. Sie sind eigentlich eine sinnliche Person.

Zwillinge (21.05.-21.06.)
Kleine Details zu verändern wirkt Wunder. Hinterfragen Sie Ihre Einrichtung oder ein bestimmtes Kleidungsstück. Gönnen Sie sich selbst ein bisschen neuen Wind in Ihrem Leben. Versuchen Sie, Ihre Persönlichkeit mehr zu unterstreichen. Bei der Gelegenheit könnten Sie dieselbe auch mal hinterfragen. Das bringt Sie auch immer wieder auf den Boden der Tatsachen zurück.

Krebs (22.06.-22.07.)
Komplimente sind Sie nicht gewöhnt und wiegeln Sie viel zu heftig ab. Freuen Sie sich stattdessen, werden Sie sich Ihrer Stärken bewusst und geben Sie auch ernstgemeinte zurück. Sie werden merken, wie gut Sie sich damit fühlen und andere auch. Das macht das Miteinander harmonischer und Sie selbst werden sich auch viel zufriedener und angenommener fühlen.

Löwe (23.07.-23.08.)
Wann fängt Ihr persönlicher Frühling an? Befreien Sie sich von lästigen Kilos, misten Sie aus. Und wenn gar nichts hilft, ist ein Spaziergang ins Grüne Garant für pure Entspannung. Nehmen Sie andere mit. Als Gruppe werden Sie am meisten Spaß haben und können mal so richtig ausgelassen. Vielleicht suchen Sie eine aufregend Wanderroute aus mit netten Raststationen.

Jungfrau (24.08.-23.09.)
Wie werden Sie in zehn Jahren auf diesen Lebensmoment zurückblicken? Tun Sie etwas, um 2019 Ihr Jahr zu machen und profitieren Sie von neuer Energie. Ihre Verzagtheit ist eine Erinnerung an alte, längst überholte Tage. Sie sind schon viel, viel weiter und müssen jetzt nicht mehr daran knabbern. Geben Sie sich einen mutigen Ruck und setzten Sie sich in Bewegung. Auf geht´s!

Waage (24.09.-23.10.)
Eine Notlüge hier, ein bisschen zurückstecken da: Zurzeit sind Sie nicht mit sich selbst im Reinen. Machen Sie sich bewusst, wofür Sie mit Ihrer Person stehen möchten. Sie brauchen mehr Zeit für sich. Die können Sie auch haben. Die anderen sind übrigens nicht das Problem. Sie müssen nur endlich die Regeln aufstellen, sonst kann sich keiner danach richten. Fangen Sie endlich an!

Skorpion (24.10.-22.11.)
Finanziell droht Ihnen ein harter Restmonat, wenn Sie jetzt nicht in der Lage sind Ihre Finanzen zu ordnen. Passen Sie notfalls Ihre Wünsche an. Aber verfallen Sie nicht in unnötige Angst. Gefahr erkannt, Gefahr gebannt. Es kommen bald wieder bessere Zeiten auf Sie zu. Außerdem können Sie sich so mal wieder einen Überblick verschaffen, was ja auch nicht schlecht ist.

Schütze (23.11.-21.12.)
Vielleicht ist Ihr Leben in seiner Planungssicherheit und Routine perfekt, jedoch wünscht sich etwas in Ihnen ein kleines Abenteuer. Hinterfragen Sie eingefahrene Muster. Und dann sehen Sie zu, dass Ihr Freiheitsbedürfnis bedient wird und Sie mehr Aufregung haben. Es sollte Ihnen nicht schwerfallen, dafür eine Anregung zu finden. Sie hätten 1000 Ideen, was man alles machen könnte.

Die Freude an intensiver Farbe verbindet die beiden Künstlerinnen, die in Bomlitz ihre Werke ausstellen. Foto: red

Vernissage & Ausstellung „Farbenzauber" in Bomlitz

BOMLITZ (tkl/chi). Der Kulturverein Forum Bomlitz lädt zur Vernissage „Farbenzauber" für Samstag, 16. März, um 16 Uhr ins Dorfgemeinschaftshaus in Bomlitz, August-Wolff-Straße 3. Die beiden ausstellenden Künstlerinnen Brigitte Sökeland und Ina Himborn freuen sich auf Gespräche mit den Gästen.

Beides sind erfahrene Malerinnen, die bereits einige Male ihre Kunstwerke ausgestellt haben. Die beiden Frauen verbindet die Freude an intensiver Farbe, an Kontrast und Leuchtkraft.

Die Ausstellung ist noch bis zum 13. April zu den regulären Öffnungszeiten des Dorfgemeinschaftshauses zu sehen. Der Eintritt ist frei.

Dinner-Show in Bad Fallingbostel

BAD FALLINGBOSTEL. Am Freitag, 22. März, steht im Restaurant „Potpourri" in Bad Fallingbostel, Sebastian-Kneipp-Platz 1, ab 19:30 Uhr eine „Pop Classic Dinner-Show" von FunFair mit einer perfekten Symbiose aus Klassik, Pop, Comedy und Kostümen auf dem Programm. Karten für die Show inklusive einem 3-Gang-Menü sind im Restaurant „Potpourri" erhältlich. Informationen unter Telefon (05162) 902988.

Informationstag an der Freien Waldorfschule Benefeld

BENEFELD. Die Freie Waldorfschule Benefeld lädt für Samstag, 30. März, ab 11 Uhr zu einem „Tag der offenen Tür". Wie jedes Jahr im Frühling können sich Eltern, Gäste, Interessierte und natürlich auch Schüler über das Angebot der Einrichtung informieren. Der Informationstag beginnt um 11 Uhr mit einer Monatsfeier, bei welcher die Klassen 1 bis 12 Künstlerisches aus dem Unterricht in der Festhalle zeigen. Im Anschluss steht das Schulgebäude von 13 bis 15:30 Uhr offen, und Klassenzimmer, Kunst-, Musik- und weitere Fachräume dürfen erkundet werden. Wer sich für die kommende erste Klasse oder den Quereinstieg interessiert, wird an diesem Nachmittag viele Ansprechpartner finden, um gezielt Fragen stellen zu können.

Neben der reinen Information gibt es aber auch einen Grund zu feiern, denn die Waldorfschulbewegung feiert in diesem Jahr ihr 100-jähriges Jubiläum. Aus diesem Anlass wird es viele Stände mit schönen Dingen, kleinen Leckereien sowie Informationen aus aller Welt geben.

Die Erlöse aus den Einnahmen gehen an Schulprojekte der Organisation „Freunde der Erziehungskunst" in Entwicklungsländern.

Der Modellflugclub Walsrode präsentiert in Hodenhagen einen Schautag. Foto: red

Modellflugclub Walsrode lädt zum Schautag ein

HODENHAGEN (mro/chi). Der Modellflugclub Walsrode (MfC) veranstaltet in der Turnhalle der Oberschule Hodenhagen, Schulstraße 3, am Sonntag, 17. März, von 12 bis 16 Uhr einen Flugtag. Die Piloten des MfC und Gastpiloten aus umliegenden befreundeten Vereinen werden mit ihren Modellen an diesem Tag ihr Können zeigen. Geflogen wird mit extra für den Hallenflug konzipierten ferngesteuerten Maschinen mit Elektroantrieb.

Die verschiedensten Indoor-Flieger und Hubschrauber werden eindrucksvoll den faszinierenden Mix aus Technikbegeisterung und Spaß am Fliegen zeigen. Interessierte sind eingeladen, bei Kaffee und selbst gebackenem Kuchen zuzuschauen. Der Eintritt ist frei.

Die Piloten stehen gern für Fragen rund um den Modellflug zur Verfügung. Weitere Termine und Informationen auf der Homepage www.mfc-walsrode.de.

Classic Rock auf eigenwillige Art

Die „Shotgun.Band“ präsentiert am 16. März in Visselhövede ein musikalisches Überraschungspaket

VISSELHÖVEDE (shb/chi). Auf eine Zeitreise vor allem durch die 1970er- und 1980er-Jahre lädt die „Shotgun.Band“ ein für Samstag, 16. März, im Restaurant „Der Grieche“ in Visselhövede, Marktplatz 10. Beginn ist um 20:30 Uhr.

Die „Shotgun Band“ ist eine „Classic Rock“-Coverband, bestehend aus fünf Musikern, denen man auf Anhieb anmerkt, dass sie das lieben, was sie da tun. Getragen vom typischen Sound des „Classic Rock“ präsentiert das Herren-Quintett auf eigenwillige Art bekannte und weniger bekannte Klassiker der Rock- und Pop-Vergangenheit – ein musikalisches Überraschungspaket mit „Aha-Effekt“. Die Gruppe bringt die gute alte Zeit zurück auf die Bühne und mit ihr die geliebten Songs und die Leichtigkeit des „Classic Rocks“, garniert mit einem Sack voll Selbstironie und Leidenschaft für die Musik, für das Publikum und für sich selbst.

Das Herren-Quintett bringt die gute alte Zeit zurück auf die Bühne. Foto: red

Ein Wochenende nur für Mädchen

IDINGEN (jme/chi). Auf dem Jugendhof Idingen findet vom 15. bis 17. März ein Wochenende nur für Mädchen statt. Bei einem ganz individuellen Wellnessprogramm können sich Mädchen mit ihren Freundinnen entspannen und über Themen, die Jungs nichts angehen, quatschen. Außerdem stehen viel Bewegung und ein Ausflug auf dem Programm. Mit dem Ziel, gemeinsame Mahlzeiten selbst zu gestalten, wird auch dem Thema Ernährung Zeit eingeräumt, und so ganz nebenbei gelernt, welche Lebensmittel besonders gesund und lecker sind. Allerdings soll das Wochenende auch von den Mädchen mitgestaltet werden. Wünsche werden gerne entgegengenommen und es wird versucht, diese umzusetzen.

Mädchen ab 12 Jahren können sich anmelden oder informieren unter Telefon (05162) 989811 oder per E-Mail an: j.mehmke@jugendhof-idingen.de.

Vorträge der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

SOLTAU (lhe/chi). Die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Heidekreis lädt zu zwei Vorträgen ein, die beide im Landkreisgebäude in Soltau, Harburger Straße 2, stattfinden: In „Vom Kollegen zum Vorgesetzten“ am Donnerstag, 14. März, können Nachwuchskräfte und solche, die es werden wollen, von 9:30 bis 12:30 Uhr die Grundlagen erfolgreicher Führung unter Leitung von Jochen Lauenstein, Wirtschafts-Senioren Hannover, kennenlernen. Themen sind unter anderem „Vom Kollegen zum Vorgesetzten – wie gehe ich damit um“, „Führungsverständnis und Führungsstile“, „Wie motiviere ich meine Mitarbeiter?“, „Führungsinstrument Delegation“ und „Lob und Kritik – richtig Feedback geben“.

Dozentin Anika Schön zeigt Methoden zum Glücklichsein auf. Foto: red

Anmeldungen bis 12. März bei der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Heidekreis, Telefon (05191) 970612 und E-Mail an koostelle@heidekreis.de.

Im Vortrag „Glück ist eine Entscheidung – Tools und Strategien für mehr Zufriedenheit“ vermittelt Dozentin Anika Schön auch anhand ihrer eigenen Geschichte am Mittwoch, 20. März, von 18 bis 20:30 Uhr Methoden, die dabei helfen können, das eigene Glück zu finden.

Da leben wir in einer Zeit, die uns alles bieten kann, was wir uns wünschen: Im Idealfall haben wir einen Job, einen Partner, ein warmes Zuhause, Nahrung im Überfluss und vieles mehr. Und doch sind viele von uns nicht glücklich. Warum ist das so? Wer oder was sabotiert uns und wie lässt sich das ändern – ohne ein Sabbatical in Indien, eine jahrelange Psychotherapie, kostenintensive Coachings, bunte Pillen oder was immer uns Abhilfe verspricht?

Die Lösung mancher Probleme ist so unfassbar einfach, dass es geradezu absurd ist. Genau darin liegt die Krux. Jeder von uns hat das Zeug dazu, glücklich zu sein, denn Glück ist eine bewusste Entscheidung und in letzter Konsequenz nahezu unabhängig von äußeren Faktoren. Wie ein Umdenken gelingen kann und welche Methoden dabei helfen können, vermittelt die Dozentin anhand ihrer eigenen Geschichte – praxiserprobt und alltagstauglich! Anmeldungen für diesen Vortrag bis zum 15. März ebenfalls an die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Soltau.

Ministerpräsident verabschiedet Athleten

HANNOVER (mbü/rie). Die Weltspiele der Special Olympics, der Sportbewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung, finden vom 14. bis 23. März in Abu Dhabi statt. Aus Niedersachsen sind zu diesem wichtigen Turnier drei Athleten nominiert: Christophe Schuler aus Lilienthal tritt beim Golf, Laura Hardy aus Wennigsen beim Schwimmen und Philippa Bartels aus Lindwedel beim Radfahren an. Als Tischtennis-Trainerin ist zusätzlich Stefanie Koller von der Lebenshilfe Wolfsburg dabei.

Kurz bevor sie abreisten, hatte Ministerpräsident Stephan Weil sie zusammen mit ihren Eltern in die Staatskanzlei geladen, um sie zu verabschieden und ihnen viel Glück zu wünschen.

Vera Neugebauer, Präsidentin der Special Olympics Niedersachsen (SONDS) freute sich vor allem über die Aussage Weils, dass er daran interessiert sei, die Sportbewegung weiter strukturell zu unterstützen. Schon mit der Zusage der Landesregierung, SONDS in 2019 und 2020 mit 150.000 Euro zu fördern, seien wichtige Voraussetzungen geschaffen worden, die Sportbewegung auch hier im Bundesland weiter zu entwickeln. „Bei den nächsten World Games wird unsere Delegation dann noch größer sein“, ist sie sicher.

Weil freut sich schon jetzt auf das nächste Event der Special Olympics: „Mich beeindruckt immer die enorme Leistung, aber vor allem auch die Herzlichkeit der Sportler - ich mag die besondere Atmosphäre der Special Olympics“, so der Ministerpräsident. Es sei deutlich zu merken, dass sich alle SONDS-Sportler einen Lebenstraum erfüllen, wenn sie in ihrer Disziplin an den Start gehen. Von den Sportlern wollte Weil viel über ihr Training und das Qualifikationsverfahren wissen. Zum Abschluss lud er die Aktiven nach ihrer Rückkehr aus Abu Dhabi erneut ein.

Ministerpräsident Stephan Weil verabschiedete die niedersächsischen Teilnehmer an den Weltspielen der Special Olympics in Abu Dhabi, darunter auch die Lindwedelerin Philippa Bartels (3. von links). Foto: red

„Singen unter Linden“ in Kirchlinteln

KIRCHLINTELN. Der KuF-Chor sowie der Kultur- und Förderverein Kirchlinteln laden für Montag, 11. März, ab 19:30 Uhr ein zu „Singen unter Linden“ im Lintler Krug, Hauptstraße 11 in Kirchlinteln. In lockerer Atmosphäre werden einfache Lieder und Oldies gesungen. Jeder ist willkommen.

NDR 1 Niedersachsen sucht den Beruf der Pressesprecherin

Am vergangenen Dienstag suchte NDR 1 Niedersachsen einen Beruf aus Walsrode. Beim Berufe-Raten des Radiosenders gab es von 5 Uhr morgens an stündlich neue Hinweise zum gesuchten Beruf. Um 13:40 Uhr wurde der gesuchte Beruf aufgelöst. Es war die Pressesprecherin Janina Ehrhardt aus dem Vogelpark Walsrode. Von 12 bis 13 Uhr war Schüssel-Schorse auf dem Rathausvorplatz in Walsrode. Dort konnten die Hörer ihren Tipp persönlich bei ihm abgeben. Mit dabei war auch die „Schorsetta“ - ein Oldtimer-VW-Bulli, Baujahr 1964. NDR-1-Comedy-Klempner Schüssel-Schorse geht zwei Wochen auf Tour durch Niedersachsen: Täglich stellt er einen anderen Beruf vor, den die Hörer erraten können. Der erste Tipp ist schon der Ort. Außerdem führen typische Geräusche und Besonderheiten die Hörer auf die richtige Spur.

Foto: Andi Gervelmeyer

Gesundheitstipp

Training ist die Antwort auf Stress

Rüdiger Heinrich
Physiotherapeut - Walsrode

So früh wie möglich für Ausgleich sorgen, ehe der Stress sich chronifizieren kann. Sportmediziner und Psychologen begründen den Wert ausgleichender Bewegung so: In unseren Körperzellen überwachen spezielle Rezeptoren die Menge der ausgeschütteten Stresshormone. Ist sie zu hoch, schlagen die Stressfühler Alarm, woraufhin der Körper Enzyme ausschüttet, die diese Hormone wieder abbauen. Je mehr Rezeptoren unsere Zellen haben, desto schneller kann der gesamte Organismus auf den Überfluss an Hormonen reagieren und desto besser können wir uns wieder entspannen.
Bewegung regt den Körper an, zusätzliche Rezeptoren zu bilden. Deshalb sind aktive Menschen stressresistenter und stecken Belastungen schneller weg.
Regelmäßige Bewegung steigert insgesamt die Belastungsfähigkeit, sodass der Organismus ökonomischer auf Stress reagiert. „Ein Profisportler kann sich trotz zweier Trainingseinheiten am Tag innerhalb von sechs bis acht Stunden regenerieren. Bei Untrainierten bleiben die Stresshormone dagegen 48 Stunden im Körper."
Auch wenn die Couch nach einem stressigen Tag zum Erholen einlädt: Bewegung oder aktive Entspannung wie Yoga sind eindeutig die bessere Wahl. Denn sonst bleiben die Stresshormone, die sich über den Tag angestaut haben, im Körper und rauben den Schlaf. „Regelmäßigkeit ist dabei entscheidend" Zwei bis drei Trainingseinheiten pro Woche, aber auch die Intensität und die Dauer spielen eine große Rolle.
Mindestens 20 Minuten pro Einheit sollten es sein. Dabei ist es egal, ob vor oder nach der Arbeit trainiert wird. Neben Wandern, Joggen oder Gymnastik sind auch gezielte Alternativübungen wie Yoga oder Tai- Chi sehr hilfreich gegen den Stress.

Inaktiver Lebensstil von Kindern

Schlechte Noten für Deutschland: Bewegungszeugnis zeigt Defizite

WALSRODE (sup/rie). Zeugnisnoten für sportliche Leistungen: So etwas erhalten nicht nur Schüler, sondern auch ganze Nationen. Seit 2014 vergibt die internationale Gesundheits-Initiative „Active Healthy Kids Global Alliance" ein Bewegungszeugnis an mittlerweile rund 50 Staaten auf der ganzen Welt. Dafür werden in den Ländern die körperlichen Aktivitäten von Kindern und Jugendlichen ebenso untersucht wie beispielsweise die Dauer ihrer sitzenden Beschäftigungen oder die Art, wie der Schulweg zurückgelegt wird.

Auch das Vorbildverhalten der Eltern, die Ausstattung der Gemeinden mit Spielplätzen, Parks und Radwegen sowie die schulischen Sportangebote werden unter die Lupe genommen. Deutschland, das in diesem Jahr erstmals an der globalen Zeugnisvergabe teilgenommen hat, zählt mit seiner Benotung nicht zu den Klassenbesten. Im Gegenteil: Hierzulande kommen nur rund 20 Prozent der Kinder auf die eine Stunde moderater bis intensiver körperlicher Aktivität, die von der Weltgesundheitsorganisation WHO als tägliche Mindestdauer empfohlen wird. Stattdessen verbringen 80 Prozent mehr als zwei Stunden vor dem Fernseher, Computer oder Smartphone. Damit sind die deutschen Kids im Vergleich zu ihren Altersgenossen in vielen anderen Ländern wahre Bewegungsmuffel.

Nur rund 20 Prozent der Kinder in Deutschland kommen auf eine Stunde körperlicher Aktivität täglich.
Foto: stock.adobe.com/Robert Kneschke (No. 6086)

„Dreimal nur knapp besser als mangelhaft – Deutschland ist versetzungsgefährdet", so fasst Prof. Yolanda Demetriou von der Technischen Universität München, die die Untersuchungen in Deutschland geleitet hat, die alarmierende Benotung zusammen. Angesichts der Studienergebnisse warnt die Sport- und Gesundheitspädagogin vor den Folgen der körperlichen Inaktivität: „Wer sich als Kind zu wenig bewegt, bei dem besteht ein hohes Risiko, dass er dies auch als Erwachsener tut. Das wiederum begünstigt die Entstehung von Zivilisationskrankheiten wie Adipositas, Herzinfarkt oder Schlaganfall."

Um das Bewegungs- und Sitzverhalten, das sich in den schlechten Noten für Deutschland widerspiegelt, wirksam zu verändern, müssen nicht nur die Rahmenbedingungen gegeben sein. Denn was das Potenzial durch organisierte Sportvereine, Sportstätten und den Schulsport anbelangt, schneidet Deutschland im internationalen Vergleich sogar gut ab. Was aber offensichtlich vielen Kindern und Jugendlichen fehlt, sind praktische, jederzeit umsetzbare Bewegungsangebote im Alltag. Hier sind Lehrer, Erzieher und vor allem die Eltern gefordert. Online-Ratgeber wie www.pebonline.de oder www.komm-in-schwung.de bieten dabei Hilfestellung sowie wertvolle Anregungen für einen aktiven Lebensstil.

Anzeige

Eröffnung
Heilpraxis Walsrode
Chiropraktik - Akupunktur - Taping
Bei Rückenschmerzen, Verspannungen und Einschränkungen im Bewegungsapparat
Sybille Hake – Heilpraktikerin
Lange Straße 13, Walsrode
Kontaktanfrage unter 01 51 – 59 11 77 26 oder info@heilpraxis-walsrode.de

Erfolgreiche Prüfung für Taekwondoka und Kick-Boxer

Für die Rethemer „Factory Fighter" fand kürzlich eine Taekwondo- und Kick-Thai-Boxen-Prüfung statt. Die Bandbreite der Schülergrade reichte vom weißen bis schwarzen Gürtel. Meisterin Maren Freese freute sich, dass die Prüfung insgesamt auf einem hohen Niveau verlaufen war. Geprüft wurden Bestandteile des Taekwondos wie Grundschule, Eins-, Zwei- und Drei-Schrittkampf, Poomse (Formenlauf) und Selbstverteidigung. Alle Teilnehmer erreichten den nächst höheren Kup. Die Besten bestanden mit 80 und 85 Punkten. Gleichzeitig wurden auch die Kick-Thai-Boxer in verschiedenen Kampf-Techniken, Ausdauer in Liegestützen sowie Sitars geprüft. Auch dort erreichten die Schüler den nächst höheren Kup. Der Beste unter den Prüflingen bestand mit 80 Punkten - die höchste Punktzahl an diesen Abend. red

Anzeige

INSPIRE YOGA WALSRODE
16. MÄRZ 2019
Eröffnungsfeier
von 11:00 bis 18:00 Uhr
AB 18. MÄRZ 2019
Kursplan
POWER YOGA
MO • 18:30 Uhr - 19:45 Uhr
DO • 19:00 Uhr - 20:15 Uhr
AERIAL YOGA
MO • 20:00 Uhr - 21:15 Uhr
MÄNNER YOGA
DI • 18:30 Uhr - 19:45 Uhr
SCHWANGEREN YOGA
DI • 19:00 Uhr - 20:15 Uhr
SANFTES YOGA
DI • 20:00 Uhr - 21:15 Uhr
MI • 10:30 Uhr - 11:45 Uhr
DO • 10:00 Uhr - 11:15 Uhr
FR • 19:00 Uhr - 20:15 Uhr
PILATES
MI • 18:30 Uhr -19:30 Uhr
YIN YOGA
MI • 20:00 Uhr - 21:15 Uhr
MEDITATION
DO • 19:00 Uhr - 20:00 Uhr
VINYASA FLOW YOGA
SA • 10:00 Uhr - 11:30 Uhr
JETZT AUSPROBIEREN:
Yoga Reisen, Ayurvedische Kochkurse, Fastenkurse, Life- und Gesundheits-Coaching
Das Inspire-Team freut sich auf Sie.
Neue Straße 21, 29664 Walsrode
www.inspire-yoga-walsrode.de

Ich begleite Sie gerne,
in der Fastenzeit
„Nein" zu sagen zum:
• Rauchen • Übergewicht • Stress ...
durch Hypnose
Judith Hogrefe
Reiki-Lehrerin /Hypnosecoach
Am Hellteich 8 in Walsrode
Tel. 0 5161-743 87 · Mobil 0152-04 84 20 22 · www.juho-reiki.de

Kräuterwerkstatt im Frühling

KIRCHLINTELN. Am 12. März beginnt im Müllerhaus in Brunsbrock wieder die „Kräuterwerkstatt", die künftig vierteljährlich am 2. Dienstag im Monat von 18 bis 21 Uhr stattfinden soll. Die beiden Heilpflanzen-Expertinnen Dagmar Kräft und Susanne Zweibrück stellen dabei Heilpflanzen im Rhythmus der Jahreszeiten vor und erläutern die Verarbeitungs- und Anwendungsmöglichkeiten.

Zum Auftakt werden Wild- und Heilpflanzen vorgestellt, die sich perfekt für den körpereigenen Frühjahrsputz eignen. Außerdem beginnt die Erntezeit einiger Knospen, die ebenfalls eine Bereicherung für Tisch und Hausapotheke darstellen. Im praktischen Teil werden die Teilnehmer etwas Leckeres für die Küche und für ihre Gesundheit herstellen. In der Teilnahmegebühr sind zwei Kostproben, Getränke, Material und Verpackungen sowie ein ausführliches Skript mit allen Informationen und Rezepten enthalten. Verbindliche Anmeldungen unter Telefon (04237) 510 oder www.rundum-duefte.de.

Mitgliederzuwachs beim TuS Ostenholz

OSTENHOLZ (cho/rie). Rund 20 Mitglieder begrüßte der 2. Vorsitzende Heiner Knust zur Jahresversammlung des TuS Ostenholz im Sportheim. Dabei trug Schriftführer Christian Hollmann den Bericht des Vorstandes vor.

So hatten die Vorstandsmitglieder 2018 an diversen Stützpunkttagungen des KSB sowie auch an Spielebörsen teilgenommen. Neben Rückblicken auf das Sportfest und die Bauunterhaltung sowie die Teilnahme an vereinsübergreifenden Veranstaltungen galt der Dank des Vorstandes ausdrücklich allen Förderern und Spendern des Vereins sowie insbesondere auch den Mitgliedern, die den Verein mit Leben füllen würden.

Positive Erwähnung fand auch die kontinuierliche Entwicklung bei den Mitgliederzahlen. So konnte wieder ein leichter Anstieg verzeichnet werden, was besonders auf das neu ins Leben gerufene Damen-Fußballteam zurückzuführen sei. Nach den Berichten der verschiedenen Sparten, sowie des Kassenwartes und der Kassenprüfer, standen noch die Wahlen des Jugendwartes und des Spartenleiters Reiten auf dem Programm. Hier wurden einstimmig Dirk Thierjung (Jugendwart) und Inken Perschke (Spartenleiterin Reiten) gewählt.

Für 25-jährige Mitgliedschaft wurde Dierk Vogel mit Ehrennadel und Urkunde ausgezeichnet.

Jahresversammlung beim TuS Ostenholz: Das Bild zeigt (von links) Heiner Knust, Dierk Vogel, Dirk Thierjung, Inken Perschke und Frank-Werner Röpti (Kassenwart). Foto: red

Vor Depressionen schützen lernen

BAD FALLINGBOSTEL. In der Reihe „Sich vor Depression schützen lernen" startet am Dienstag, 19. März, ab 19 Uhr der sechste Abend zu diesem Thema in der Lebensschule in Bad Fallingbostel, Eckernkamp 9. Gastsprecher Wulf Quentin, unter anderem Strategielehrer und Freier Mitarbeiter der FAZ sowie Lehrbeauftragter an der Fachhochschule Nürnberg, berichtet zum Thema „Tugendhaftung – Stärken stärken – Profil zeigen". Telefonische Anmeldungen bei Janina Lippert, Telefon (05167) 9119898. Die Teilnahme ist kostenlos.

Dr. Sirus Adari (Mitte) mit dem Spendenscheck, der durch Renata Jucknatova (rechts) und ihr Team von „eden of beauty“ vor Kurzem überreicht wurde. Foto: chi

Tombola für den Onkologischen Arbeitskreis

WALSRODE (chi). Bereits vor einigen Jahren rief Renata Jucknatova, Inhaberin des Salons „eden of beauty“, eine vorweihnachtliche Tombola ins Leben, durch deren Erlös Projekte des Onkologischen Arbeitskreises unterstützt werden. Auch im vergangenen Jahr haben sie und ihr Team rund 50 Kosmetikartikel, Gutscheine, Haarutensilien und vieles mehr für die Tombola ausgewählt und liebevoll als Geschenk verpackt. Wer die Aktion unterstützen wollte, konnte im Salon für einen Euro ein Los erwerben und einen der Preise gewinnen.

419 Lose wurden in der Zeit vom 1. Advent bis Weihnachten verkauft, und so kamen 419 Euro zusammen, die vor Kurzem an Dr. Sirus Adari als ersten Vorsitzenden des Onkologischen Arbeitskreises übergeben wurden. Dieser möchte das Geld für die psychosoziale Krebsberatung verwenden und bedankte sich im Namen der Beratungsstelle für die Spende, die mit viel Engagement von Renata Jucknatova und ihrem Team zusammengetragen wurde. „Wer weiß, wann man selber auf diese Hilfe angewiesen ist. Deshalb ist es mir ein Bedürfnis, die Beratungsstelle zu unterstützen“, berichtet die Inhaberin von „eden of beauty“.

Ein improvisiertes Stück Musik

Abschiedskonzert von Nele Kießling und Jannis Kaffka am 5. April in Hademstorf

HADEMSTORF (agk/chi). Die Improvisationskünstler Nele Kießling und Jannis Kaffka geben am Freitag, 5. April, in der Eberhard-Schwarz-Halle in Hademstorf auf Einladung der Laienspielgruppe Hademstorf ein Abschiedskonzert. Beginn ist um 20 Uhr.

Noch einmal alles geben, als wäre es das erste Mal – die Improvisationskünstler Nele Kießling (Hannover) und Jannis Kaffka (Hamburg) wagen ein künstlerisches Experiment und improvisieren das Abschiedskonzert eines abgefeierten Musikduos, das es so noch nie gegeben hat und nie geben wird: Die Zuschauer bestimmen Live-Sets und Zwischenmenschlichkeiten und Kießling & Kaffka singen, blicken zurück, lassen eskalieren und schmeißen ihr Herz auf die Bühne.

Ein emotionsgeladenes, improvisiertes Stück Musik zwischen Theater, Konzert und der Suche nach dem großen Hit.

Nele Kießling und Jannis Kaffka lassen die Zuschauer das Live-Set bestimmen. Foto: red

Karten gibt es im Vorverkauf bei Bettinas Backstübchen (ehemals dit&dat) in Hademstorf, Telefon (05071) 678, bei der Aral-Tankstelle in Hodenhagen, Telefon (05164) 682, in der Getränkehandlung Storch in Schwarmstedt, Telefon (05071) 685 sowie bei U. Wiechmann-Wrede, Telefon (05071) 1473. Ermäßigte Karten für Mitglieder sind nur hier erhältlich.

Neues Theaterstück an der Waldorfschule

BENEFELD (aho/chi). Die 8. Klasse der Freien Waldorfschule Benefeld, Cordinger Straße 35, präsentiert am Freitag, 15. März sowie Samstag, 16. März, jeweils ab 19 Uhr das Theaterstück „Die Schneekönigin“ und entführt das Publikum in eine bezaubernde Fantasiewelt. Seit der Vorweihnachtszeit übt die Klasse für ihr Theaterstück nach Hans Christian Andersen, dessen Hauptdarstellerin mit ihrer eisigen Kälte nicht nur Rosenblätter, sondern auch Herzenswärme einfrieren lässt. Das lassen sich die Kinder Gerda und Kai, deren Geschichte erzählt wird, jedoch nicht gefallen und ein Abenteuer durch eisige Schneelandschaften beginnt.

Unterwegs begegnet man dabei nicht nur lustigen Tieren, sondern auch gleich einer ganzen Räuberbande, einem König und vielen fantastischen Gestalten. Ganz konkret geht es um das Mädchen Gerda, die ihren Bruder sucht. Jener wurde von der Schneekönigin entführt. Ganz klar, dass da Handlungsbedarf besteht!

Die Schüler der 8. Klasse präsentieren das Stück „Die Schneekönigin“ am kommenden Wochenende. Foto: red

Unter Leitung von Theaterpädagogin Astrid Isenberg werden Kostüme geschneidert, das Bühnenbild gestaltet und Requisiten zusammengestellt, um das Stück in der Fassung von Drehbuchautor Jewgeni Schwarz der Öffentlichkeit präsentieren zu können. Der Eintritt ist frei, über eine Spende für die Klassenkasse freuen sich die jungen Schauspieler.

Für das leibliche Wohl während der Pausen wird gesorgt. Informationen unter www.fws-benefeld.de oder unter Telefon (05161) 94610.

Vortrag für Senioren

SCHWARMSTEDT. Der Senioren- und Behindertenbeirat Schwarmstedt lädt ein zu einem Lichtbildervortrag für Donnerstag, 14. März, ab 15 Uhr in sein Büro, Hauptstraße 4. Bei Bild- und Bildergeschichten von und mit der Malerin Helge Meyer bleibt viel Raum zum Erzählen, Fragen und Diskutieren.

Spielenachmittag im Müllerhaus

BRUNSBROCK. Für den heutigen Sonntag lädt der Kulturkreis Lintelner Geest zu einem Spielenachmittag in die Bücherstube des Müllerhauses in Brunsbrock ein. Von 14:30 bis etwa 16:15 Uhr kann alles gespielt werden, ob Brett-, Würfel-, oder Kartenspiele. Es dürfen auch eigene Lieblingsspiele mitgebracht werden. Spaß und Unterhaltung stehen im Vordergrund. Infos bei Gretel Frieg, Ruf (04237) 943176.

Platz schaffen für Neues

OSTENHOLZ (bpi/rie). In der evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde Düshorn-Ostenholz fand kürzlich zum dritten Mal ein Gottesdienst der Reihe „Aus-Zeit“ statt, diesmal in der Ostenholzer Kirche. Zum Thema „ Aufräumen“ gestaltete ein Vorbereitungskreis diesen gut besuchten Gottesdienst.

Mit einem Anspiel, modernen Liedern mit Gitarrenbegleitung, einer Meditation sowie einer kurzweiligen Predigt befasste sich die Gemeinde mit diesem Thema. Es ging um äußerliches und innerliches Aufräumen, um Platz zu schaffen für Neues - neue Vorsätze, neue Wege, neue Erkenntnisse, darum, sich vom alten Ballast zu trennen und Prioritäten zu setzen. Der Gottesdienst endete mit dem schönen Abendlied „Der Tag, mein Gott, ist nun vergangen“.

Im Anschluss wurde zu kulinarischen Genüssen und Gesprächen eingeladen. Der nächste Gottesdienst der Reihe „Aus-Zeit“ findet zum St. Patrick‘s Day am 17. März in der Düshorner Kirche statt.

Treffen beim SoVD Armsen

ARMSEN. Die Hauptversammlung des SoVD-Ortsverbands Armsen, der 2019 sein 100-jähriges Bestehens feiert, findet am Sonnabend, 23. März, ab 15:30 Uhr im Gasthaus zum Drommelbeck in Hohenaverbergen statt. Nach den Berichten vom Vorstand wird es wieder eine Wahl einer Frauensprecherin geben. Ein Amt, das 2016 unbesetzt ist. Im Anschluss an die Versammlung gibt es ein gemütliches Beisammensein mit Imbiss. Für eine bessere Planung wird um Anmeldungen bis 18. März beim Vorsitzenden Friedel Koch, Telefon (04238) 439, seinem Stellvertreter Bernd Hartendorf, (04238) 1337, oder Kassenwartin Irmgard Schadek, (04238) 1054, gebeten.

TIERE SUCHEN HEIMAT

Sparky, ständig in Bewegung

HODENHAGEN. Sparky ist ein aufgeweckter kleiner Hund, der nicht stillhalten kann und sehr gern und schnell lernt. Fremde verunsichern ihn zunächst, bis er Vertrauen gefasst hat. Mit Artgenossen versteht er sich gut.

Da er sehr quirlig ist, sollten im neuen Zuhause keine Kinder sein. Der Jackrussel-Rüde Sparky ist Mitte 2015 geboren und unkastriert. Wer diesen verwegenen Hund kennen-lernen möchte, kann ihn im Tierheim Hodenhagen besuchen kommen, Telefon (05164) 1626. Die Öffnungszeiten sind donnerstags bis sonntags von 15.30 bis 17.30 Uhr.

Foto: miezhaus grafigdesign

Was kommt nach dem Klinikaufenthalt?

SOLTAU. Nach dem Krankenhausaufenthalt ist es der größte Wunsch der Patienten, meist schnell nach Hause zurückzukehren. Doch das ist nicht immer sofort möglich. Nach Eingriffen folgt oft zunächst ein mehrwöchiger Reha-Aufenthalt und wer alleine noch nicht wieder im Alltag zurechtkommt, muss nach einer anderen Lösung suchen. Katja Bartsch gehört als Fachkraft für Menschen mit Demenz, Gesundheits- und Krankenpflegerin und CaseManagerin DGCC mit zum Team des Sozialdienstes und des Entlassmanagements im Heidekreis-Klinikum. Sie referiert am Mittwoch, 13. März, ab 18:30 Uhr im Soltauer Krankenhaus, Oeninger Weg 30; über Möglichkeiten nach einem Krankenhausaufenthalt.

Connor (2) und Chefarzt Dr. Michael Abend mit dem gespendeten neuen LKW. Foto: Marielle Wegener

Freude über neuen LKW für die Kinderklinik

WALSRODE (nbe/chi). Ein großer, gelber LKW, auf dem sie sitzen konnten, war viele Wochen lang das Lieblingsspielzeug von wartenden Kindern in der Ambulanz der Kinderklinik des Heidekreis-Klinikums Walsrode. Dr. med. Michael Abend, Chefarzt der Finkelstein-Klinik: „Wir hatten mit einem Filzstift ‚Kinderklinik' auf den Laster geschrieben, aber eines Tages ist der Laster dennoch nicht in unser Wartezimmer zurückgekehrt.

Offenbar hatte eine Familie unseren gelben Post-LKW ins Herz geschlossen und bespielt ihn nun bei sich zu Hause." Das Team der Ambulanz und der Kinderklinik war, wie auch die wartenden Kinder, die nach „ihrem" Post-LKW fragten, traurig. Dr. Abend: „Mit einem Aushang im Wartebericht machten wir unsere Trauer öffentlich."

Eines Tages kam Connor (2) in den Wartebereich, da er selbst erkrankt war. Auch er erinnerte sich an den gelben LKW und vermisste ihn. Nachdem Connor durch die Behandlung der Kinderärzte wieder genesen war, wollten seine Eltern und er nun der Kinderklinik im Heidekreis-Klinikum helfen und spendeten einen neuen großen Spielzeug-LKW für den Wartebereich. Eine Gravur „Eigentum der Kinderklinik" weist nun auch auf die Spende hin.

Musik für das Leben

Orchester der Kreismusikschule Verden laden zu Benefiz-Konzert ein

Zusammen mit dem Jugendblasorchester der Kreismusikschule Verden laden die „Streicher ohne Namen" zu einem Benefiz-Konzert ein. Foto: Ina Huckfeldt

VERDEN (une/rie). Zu einem Benefiz-Konzert laden das Jugendblasorchester und die „Streicher ohne Namen" der Kreismusikschule Verden für Freitag, 15. März, ab 19 Uhr in die Aula des Domgymnasiums in Verden ein. Unter dem Motto „Musik für das Leben" erklingen eine gute Stunde lang Kompositionen aus den Bereichen Pop, Musical und Filmmusik. Der Eintritt zu diesem Konzert ist frei. Um Spenden für die Organisation „Seawatch" wird gebeten.

Das Jugendblasorchester Verden musiziert nun schon seit zwölf Jahren. „Die Jugendlichen haben häufig erst in den Bläserklassen begonnen, ein Instrument zu lernen. In dieser Gemeinschaft erleben sie, wie jede einzelne Stimme dazu beiträgt, dass nach vielen Proben ihre Lieblingsstücke fast so gut klingen wie das Original", erklärt Orchester-Leiter Andreas Brune. Aktuell gehören neben vielen Querflöten, Klarinetten, Trompeten, Saxophonen und Posaunen auch eine Oboe, ein Fagott und eine Tuba zum Orchester. Die meisten Schülerinnen und Schüler haben weiterhin auf ihrem Instrument Unterricht. Auf Ausflügen wird auch mal gemeinsam gegrillt, Kanu gefahren oder Volleyball gespielt. Über Pfingsten besucht das Jugendblasorchester erneut die deutschsprachige katholische Gemeinde in London, wo es auch einige Auftritte geben wird.

Das Streichorchester der Kreismusikschule mit dem ungewöhnlichen Namen „Streicher ohne Namen" probt wöchentlich und hin und wieder auch am Wochenende in der Musikschule Achim – und zwar nicht in traditioneller Orchesterordnung, sondern ohne Dirigent im Kreis sitzend. Alle Orchestermitglieder sind gleichberechtigt, alle wichtigen Entscheidungen werden im Orchester per Abstimmung getroffen, so auch die Auswahl des Repertoires. Die „Streicher ohne Namen" haben sich auf aktuelle und klassische Popsongs in modernen Streicherarrangements spezialisiert. „Manchmal aber setzt sich auch ein Titel aus Barock oder Klassik in den Abstimmungen durch", weiß Musikschullehrer Ingo Höricht, der das Orchester betreut. Die Spielfreude des Orchesters zeige sich nicht zuletzt dann, wenn es in der warmen Jahreszeit bei ausgedehnten Konzerten in der Fußgängerzone sein Können zum Besten gebe, so Höricht. Auf diese Weise konnte beispielsweise der Druck der von Orchestermitgliedern entworfenen Orchester-T-Shirts finanziert werden.

Secondhand-Markt in Bad Fallingbostel

BAD FALLINGBOSTEL. Am Sonnabend, 30. März, findet ein Kinder-Secondhand-Markt für Kinderbekleidung, Spielzeug, Ausstattung und Zubehör im Gemeindehaus der ev. Kirche auf dem Kirchberg in Bad Fallingbostel statt. Wer seine Waren von 15 bis 17 Uhr verkaufen möchte, kann ab Montag, 18. März, ab 8:30 Uhr bei Anja Schöpke, Telefon (05162) 9193484, einen Tisch reservieren. Die Einnahmen werden der Arbeit mit Kindern in der Gemeinde zugutekommen. Angeboten wird ein Außer-Haus-Verkauf für Torten und Kuchen.

Vollsperrung bis 29. März

WALSRODE. Die Stadt Walsrode teilt mit, dass die Hannoversche Straße zwischen den Straßen „Beim Vorwerk" und „Ludwig-Harms-Straße" wegen unaufschiebbarer Kanalbauarbeiten über den ursprünglich vorgesehen Zeitraum hinaus aus witterungstechnischen Gründen bis voraussichtlich 29.03.2019 voll gesperrt bleibt. Eine weiträumige Umleitung ist ausgeschildert.

Anzeige

Das Örtliche
www.dasoertliche.de

Erfolgreich werben!
Print. Online. Mobil.

Wir steigern Ihre Kundenkontakte.

Schalten Sie Ihre Anzeige für 2019/2020 – unsere Medienberater sind **ab März** für Sie vor Ort und kommen auf Sie zu!

Ihr Verlag Das Örtliche
J. Gronemann GmbH & Co. KG
Verlag der Walsroder Zeitung
Lange Straße 14, 29664 Walsrode
dasoertliche@wz-net.de
www.wz-net.de
Tel. (0 51 61) 60 05-0

Eine bunte „Ohrwurmmischung“ erwartet die Besucher beim Konzert des Gitarrenensembles von Margitta Ludwigs. Foto: red

Folklore aus Irland, Frankreich und Spanien

BRUNSBROCK (szw/chi). Für Sonntag, 17. März, lädt der Kulturkreis Lintelner Geest zu einem Konzert des Gitarrenensembles von Margitta Ludwigs ab 17 Uhr in das Müllerhaus in Brunsbrock ein. Das Ensemble erhält Verstärkung durch Gastinstrumentalistinnen an Bassflöte und Klavier.

„Wir werden eine bunte „Ohrwurmmischung“ aus den aktuellen Lieblingsstücken des Ensembles spielen“, so Margitta Ludwigs. Dazu gehören Stücke aus den Gitarrenschulen der Kinder und Jugendlichen sowie Internationale Folklore aus Irland, Frankreich und Spanien.

„Wie der Name schon sagt“

Heinz Rudolf Kunze mit seinem neuen Soloprogramm in der Soltauer Gymnasiums-Aula

SOLTAU (ghü/rie). „Heinz Rudolf Kunze - Wie der Name schon sagt“ ist das Motto des neuen Soloprogramms von einem, der seit fast 40 Jahren zu den wichtigsten politischen Songschreibern und Rockpoeten des Landes gehört. Am Sonnabend, 18. Mai, ab 20 Uhr ist Heinz Rudolf Kunze zu Gast in der Aula des Gymnasiums Soltau

Seine Hits kennt jeder: „Dein ist mein ganzes Herz“, „Mit Leib und Seele“, „Finden Sie Mabel“, „Aller Herren Länder“, „Lola“, „Leg nicht auf“. Die Liste ließe sich um ein Vielfaches erweitern. Heinz Rudolf Kunze meint, was er sagt und sagt, was er meint.

Sein neues Programm bildet die Essenz aus 36 Studioalben, zahlreichen Büchern und unzähligen Konzerten. Und es gewährt den Fans einen Blick in das „Arbeitszimmer“ eines der berühmtesten Songschreiber Deutschlands. „Wie der Name schon sagt“ ist alles, was ihn ausmacht und trotzdem reduziert auf das Wesentliche: Kunze, seine Gitarre, sein Klavier und seine Songs. Alles ergänzt von zahlreichen Geschichten, Anekdoten und Gedichten, im Fokus aber stehen seine Hits, musikalische Raritäten und Lieblinge – so gespielt, wie Kunze sie (aus)gedacht und geschrieben hat.

Mit seinem neuen Soloprogramm „Wie der Name schon sagt“ gastiert Heinz Rudolf Kunze am 18. Mai in Soltau. Foto: Martin Huch

Das neue Programm ist für alle, die Kunzes Songs lieben, die seine feingeistigen Texte schätzen und für die, die schon immer hofften, Heinz Rudolf Kunze irgendwann zufällig beim Bäcker zu treffen, denn: Persönlicher war Kunze noch nie und wird es ihn sicher auch nicht mehr geben.

Eintrittskarten sind im Ticket-Center der Walsroder Zeitung erhältlich sowie online unter www.ma-cc.com, Eventim und Reservix.

Finale der besten Fünf erreicht

SCHWARMSTEDT (tsa/rie). Neele Hafner von der KGS Schwarmstedt erreichte kürzlich beim Kreisentscheid des 60. Vorlesewettbewerbs in Soltau das Finale der besten fünf Teilnehmer. Insgesamt waren zwölf Schüler aus dem Heidekreis im Neuen Forum des Gymnasiums Soltau dabei, die zuvor an ihren Schulen den schulinternen Wettbewerb der 6. Klassen gewonnen hatten.

Keine Probleme hatte Neele Hafner, einen vorbereiteten Text aus ihrem Buch „Momo“ von Michael Ende zu präsentieren und damit bei der Jury, bestehend aus dem Soltauer Bürgermeister Helge Röbbert, dem Vorjahressieger des Kreisentscheids, Leo Alexander Wolff, und zwei Referendaren des Fachs Deutsch, Birte Küper und Kai Steinbüchel, einen tollen Eindruck zu hinterlassen. So kam sie in die Runde der besten fünf Teilnehmer und musste dort einen unbekannten Text vorlesen. Alle fünf Schüler machten ihre Sache gut, und die Jury war von der anspruchsvollen und hochklassigen Finalrunde begeistert. Siegerin wurde Fenja Beimesche von der Felix-Nussbaum-Schule in Walsrode, die den Landkreis beim Bezirksentscheid vertritt. Alle Teilnehmer erhielten eine Urkunde und ein Buchpräsent.

Neele Hafner von der KGS Schwarmstedt kam beim Kreisentscheid des Vorlesewettbewerbs unter die besten Fünf. Foto: red

Der Vorlesewettbewerb, den es seit 1959 gibt, ist der älteste und größte Schülerwettbewerb Deutschlands. In diesem Jahr beteiligten sich insgesamt rund 600.000 Schüler. Das Bundesfinale findet am 26. Juni in Berlin statt.

Treffen der Lokalen Aktionsgruppe

WALSRODE. Die Lokale Aktionsgruppe der „Leader“-Vogelpark-Region trifft sich am Mittwoch, 13. März, ab 17 Uhr zur 10. LAG-Sitzung im Ratssaal der Stadt Walsrode. Dabei soll über leichte Veränderungen im Regionalen Entwicklungskonzept der Vogelpark-Region entschieden werden, um den aktuellen Anforderungen in der Region gerecht zu werden. Zudem gibt es Abstimmungen über neue Projekte wie dem Bau des Gebäudes zur Nahversorgung in Kirchboitzen und der Sanierung der Dorfmarker Wasserorgel.

Die Sitzung ist öffentlich, und die Aktionsgruppe freut sich auf alle Gäste und Interessierte. Anmeldungen sowie Fragen zur Sitzung, der „Leader“-Region oder zu Projekten beantwortet Regionalmanager Jan-Niklas Austen, E-Mail regionalmanagement@stadt-walsrode.de, Telefon (05161) 977106. Weitere Infos auch auf www.leader-vogelpark-region.de.

Informationen zum neuen Bahn-Tarif

SCHWARMSTEDT. Der Senioren- und Behindertenbeirat Schwarmstedt lädt ein zu einem Informations-Nachmittag am Montag, 11. März, ab 16 Uhr in sein Büro, Hauptstraße 4. Thema ist der neue Bahntarif, der es ermöglicht, auch Fahrten mit Bus und Straßenbahn in Hannover ohne Mehrkosten und ohne zusätzlichen Fahrschein zu unternehmen. Über den neuen Tarif und die sich daraus ergebenden Möglichkeiten informiert Samtgemeindebürgermeister Björn Gehrs.

Anzeige

aquaback TRAINING
Gesundheit. Effektivität. Spaß.

Ein innovatives Training im Wasser, das richtig Spaß macht und motiviert. Stärkere Muskeln, bessere Kondition, eine optimierte Figur und gesteigerte Fitness – in 45 Minuten!

Es geht wieder los! Die neuen Kurse beginnen am Freitag, 29. März und am Montag, 1. April 2019. Jetzt informieren!

Anmeldung unter ✆ 0 51 61. 4 88 99 80 · www.badbt.de
Fitnessbad Walsrode · Hermann-Löns-Str. 23 · 29664 Walsrode
In Zusammenarbeit mit dem TV Jahn e.V. Walsrode.

Bädergesellschaft Böhmetal

Hauptversammlung im Heimatverein Lindwedel

Auf der Jahresversammlung des Heimatvereins Lindwedel ließ der Vorsitzende Henrik Bartels das vergangene Jahr mit all seinen Veranstaltungen Revue passieren. Einen Höhepunkt bildete die Ehrung der Pistolenschützen aus dem Schützenverein Lindwedel für ihren Aufstieg in die 2. Bundesliga. Dies wurde mit einer Spende sowohl vom Heimatverein als auch von der Familie Bartels honoriert. Ferner gab der Vorsitzende einen Ausblick auf die geplanten Veranstaltungen für das Jahr 2019. red

Kulinarische Genussreisen in den Süden

Gourmets lernen gastronomische Spezialitäten an ihrem Ursprungsort kennen

Die Heimat des Baroloweins ist für Genießer ebenso ein Magnet, wie der Trüffel, der dort wächst.
Fotos: Olimar-Reisen

WALSRODE (w&p/so). Urlaubsziele für Genießer: Viele Urlaubsregionen in Südeuropa sind für ihre gastronomischen Spezialitäten bekannt. Ob Spanien, Italien oder Portugal – auf einer Gourmetreise lernen Gäste die kulinarischen Genüsse an ihrem Ursprungsort kennen und entdecken nebenbei die Kultur am Ferienort. Für Feinschmecker hat Olimar einige der schönsten Genussreisen aus seinem Sortiment zusammengestellt.

Winetasting im Rioja

In der Region La Rioja in Nordspanien werden die besten Weine des Landes hergestellt. Auf der Reise rund um die Regionen Rioja Alavesa (baskischer Teil) und die Rioja Alta sowie in den Gassen von Logroño am Jakobsweg erleben Besucher die Weinkultur der Region, genießen kulinarische Köstlichkeiten von bodenständig bis innovativ und begegnen Einwohnern, die in der Anbauregion leben und arbeiten. In der Rioja Alavesa durchqueren die Teilnehmer das fruchtbare Ebro-Becken und besichtigen dort einen „Lagar Rupestre“, ein mittelalterliches Traubenbecken unter freiem Himmel, das direkt aus dem Felsboden gehauen wurde. Weiter geht es nach Haro in der Rioja Alta in eine Bodega. Nach der Degustation genießen die Gäste einen Spaziergang durch die Weinberge. Aktiv wird es bei einer Wanderung durch den Gebirgszug Sierras de Cantabria y Toloñomit mit seinen zackigen Gipfeln und Buchenwäldern. Danach probieren die Besucher in der Idiazábal-Käserei würzigen Schafskäse, der aus der Milch der heimischen Latxa-Rasse hergestellt wird und schärfen bei einer Blindprobe ihre Geruchs- und Geschmackssinne. In Logroño, der alten Stadt am Ebro, über den der Jakobsweg führt, stärken sich die Gäste beim Bummel durch die Gassen mit Pintxos. Im mittelalterlichen Ort Laguardia endet die Genussreise bei einem Abendessen unter freiem Himmel zwischen Reben.

Trüffel und Wein im Piemont

Das Piemont im Nordwesten Italiens ist trotz seiner vielseitigen Landschaft und seiner außergewöhnlichen Weine und Küche ein Geheimtipp. Auf der Reise lernen Gourmets zunächst in Barolo die Hügellandschaft der Langhe, dem Anbaugebiet des weltberühmten Baroloweines, kennen und speisen auf einem familiären Weingut in der Region. Danach geht es in die Stadt Alba, die weltbekannt für ihre weißen Trüffel ist. Dort bekommen die Kulinarik-Fans eine Einführung ins Thema Trüffel ebenso wie Tipps für ihre Zubereitung, denn je nach Jahreszeit finden sich im Piemont unterschiedliche Arten der begehrten Pilze. Bei einer Weinprobe in der Roero-Region probieren die Gäste in einem Weingut in Castellinaldo die Spezialitäten der Region, wie den Reoro-Weiß- und Rotwein aus der Rebsorte Nebbiolo. Nach einem Ausflug nach Asti, wo die Teilnehmer die hohen Geschlechtertürme sowie den spätgotischen Dom bewundern können, geht es in den barocken Palast der Familie Fracassi im freskengeschmückten Ristorante „Da Francesco“. Das Restaurant ist für seine exzellente Küche bekannt, die sogar mit einem Michelin Stern ausgezeichnet wurde. Ein Stadtbummel durch Saluzzo, eine der reizvollsten Städte des Piemonts, und ein Abstecher wahlweise nach Nizza oder Monte Carlo Cuneo bilden den Abschluss der Kulinarikreise.

Mit dem Presidential Train von Porto durch das obere Dourotal

Die Reise startet in Porto mit einer exklusiven Stadtführung. Danach startet der Presidential Train vom Bahnhof São Bento: Der Presidential Train wurde ursprünglich 1890 für die letzte portugiesische Königsdynastie in Dienst gestellt. Bis in die 1970er-Jahre diente er als Transportmittel für Präsidenten und andere Staatsoberhäupter. Durch die zunehmende Bedeutung des Tourismus im Dourotal wurde er 2010 zu neuem Leben wiedererweckt und aufwändig im Stil der Belle Époque restauriert. Heute werden samstags für maximal 64 Gäste Tagestouren ins Obere Dourotal angeboten, die sich aufgrund der klimatischen Bedingungen auf die Monate April und Mai sowie September und Oktober beschränken. Neben der Fahrt durch das Tal steht ein Besuch des Weinguts der Quinta do Vesúvio an, das den Besuchern eine exklusive Besichtigung samt Portweinproben gewährt. Die Geschichte des Anwesens reicht bis ins Jahr 1565 zurück. Die Quinta do Vesúvio, deren Ländereien sich über 31 Täler und sieben Berge erstreckt, zählt zu den Vorzeige-Weingütern des Dourotals. Die Fahrzeit beträgt etwa 7,5 Stunden und an Bord genießen die Gäste eine Reihe von Köstlichkeiten –wie ein Vier-Gang-Gourmet-Degustationsmenü inklusive Douro-Weine für das sich pro Saison und Jahr wechselnd portugiesische und europäische, mit Michelin-Sternen prämierte Spitzenköche, verantwortlich zeichnen. Ebenso werden die Gäste mit einem Five o'clock Tea samt Gebäck- und Spirituosen-Spezialitäten verwöhnt. Ein Großteil der Eisenbahnstrecke verläuft direkt entlang oder oberhalb des Flusses und bietet eine einmalige Aussicht auf die Landschaft des Dourotals.

Mit dem exklusiven Presidential-Zug fahren Gourmets durch das Dourotal in Portugal von Weinproben zu erlesenen Menüs als Haltestellen.

Der Wein aus der Region Rioja ist als Botschafter jedem Weinkenner geläufig. Er allein macht die Reise in der spanischen Provinz interessant.

Urlaub auf Rügen

BERGEN (chr/so). Jetzt Urlaub auf Deutschlands größter Insel planen: Das Parkhotel Rügen hat seinen neuen Hotelkatalog für das Jahr 2019 veröffentlicht. Auf 24 Seiten und mit jeder Menge großformatigen Bildern präsentiert das in der Inselmitte gelegene Urlaubshotel Übernachtungspreise und Arrangements, ergänzt um Hoteleindrücke, Erfahrungen von Gästen und Tipps für eine perfekte Auszeit an der Ostseeküste. Die Auflage der Broschüre beträgt 5.000 Exemplare.

Den neuen Hotelkatalog des Parkhotels Rügen sowie weitere Infos gibt es unter www.parkhotel-ruegen.de

Chocolatier DARQ in Maastricht. Foto: Maastricht Marketing

Schokolade verkosten bei Chocolatier DARQ in Maastricht

MAASTRICHT (joh/so). Liebe geht bekanntlich durch den Magen. Bei DARQ in Maastricht wird so manch ein Schokoladenliebhaber schwach. Die Chocolaterie steht für nachhaltige Süßigkeiten und lädt zu verschiedenen Verkostungen im idyllischen Stokstraatkwartier nahe des Maas-Ufers ein. Im Atelier von Chocolatier Ralph Hagen werden täglich edelste Pralinen aus nachhaltiger und fair gehandelter Schokolade zubereitet. Bei einem High Tea, dem DARQ's Tasting oder bei der Blindverkostung „Tasting in the DARQ“ können Freunde von Süßigkeiten Köstlichkeiten probieren. Infos: http://www.darqmaastricht.com/

Strand statt Balkonien

WALSRODE (w&p/so). Als Rentner am Strand die Füße hochlegen und fremde Kulturen entdecken: Reisen ist in jedem Alter eine schöne Erfahrung, aber besonders nach dem Ende der Erwerbstätigkeit hat man viel Zeit, die Welt zu erkunden. Nicht jeder hat jedoch auch die finanziellen Mittel, um sich eine regelmäßige Auszeit im Alter zu gönnen. Im Zuge der Neujahrsvorsätze nehmen sich viele vor, das Thema Altersvorsorge im kommenden Jahr anzugehen. Um einen besseren Einblick in die Wünsche der Deutschen in Bezug auf Urlaub im Alter zu erhalten, hat die Urlaubsrente.de, das speziell für das Bedürfnis „Urlaub im Alter“ konfigurierte Altersvorsorgeprodukt, zusammen mit dem Growth Marketing Partner und Marktforschungsspezialisten DCMN eine repräsentative Umfrage zur Altersvorsorge durchgeführt, bei der das Thema Urlaub einen zentralen Stellenwert einnahm.

Die Umfrage hat gezeigt, dass aktuell die Hälfte aller Deutschen in Altersvorsorgeprodukte investiert. Dabei werden private Lebens- und Rentenversicherungen am häufigsten abgeschlossen. Am verbreitesten sind die Riester-Rente (47 Prozent), die betriebliche Altersvorsorge (43 Prozent), Fonds (32 Prozent) und Immobilien (30 Prozent). Dreizehn Prozent der Deutschen nutzen Banksparpläne. Dabei legen über die Hälfte derjenigen, die für das Alter vorsorgen, mehr als 100 Euro im Monat zurück. Jeder Achte möchte sich aber auch in Zukunft nicht mit dem Thema Altersvorsorge beschäftigen.

Die Gründe für die private Altersvorsorge variieren, wenngleich fast 70 Prozent der Sparer angegeben haben, dass sie sich dadurch auch im Alter den gleichen Lebensstandard leisten können möchten. Für ungeplante Ausgaben legt über die Hälfte (53 Prozent) Geld zur Seite und über ein Drittel (37 Prozent) – und damit auf Rang drei – möchte auch im Rentenalter das Budget für einen regelmäßigen Urlaub zur Verfügung haben. 23 Prozent planen, das Geld zu nutzen, um für Familie und Freunde vorzusorgen, und 17 Prozent hätten dadurch gern einen finanziellen Puffer für größere Anschaffungen, wie zum Beispiel ein Auto.

Insgesamt sehen 74 Prozent der Deutschen die Notwendigkeit des Sparens für Reisen im Alter, wobei Männer diesen Altersvorsorgegrund generell etwas häufiger nennen als Frauen. Über die Hälfte der Deutschen (66 Prozent) möchte sich nach dem Ausscheiden aus dem Berufsleben gerne mindestens einmal im Jahr eine Urlaubsreise innerhalb Deutschlands leisten, 63 Prozent einen Urlaub im europäischen Ausland und 39 Prozent außerhalb Europas. Die Wichtigkeit der Urlaubsreisen im Rentenalter nimmt mit zunehmendem Lebensalter, insbesondere bei Frauen, ab.

Entspannter Urlaub im Rentenalter ist bei vielen Deutschen ein ausgeprägter Wunsch. Foto: Olimar-Reisen

Paul Creane und Paula Cox touren im Duett durch Deutschland. Foto: red

Mit Humor und Harmonie von der Masse abheben

DÜSHORN (bpi/chi). Die Kirchengemeinde Düshorn-Ostenholz lädt für Dienstag, 12. März, ab 19 Uhr zu einem Konzert in die Ostenholzer Kirche ein mit Paula Cox und Paul Creane. Nach Australien, Großbritannien und den USA touren die stimmgewaltigen irischen Singer-Songwriter nun auch im Duett durch Deutschland.

Die in Irland sehr geschätzten Künstler haben sich zusammengetan und setzen sich durch ihre Individualität, ihre Harmonie und ihren Humor von der Masse ab und wissen so ihr Publikum zu begeistern. Zusammen kreiert das Duo eine einzigartige Atmosphäre, die Gänsehautmomente garantiert. Der Eintritt ist frei, Spenden für die Künstler sind willkommen.

„Nähen für den Hunger“

Die „Bösen Schwestern“ kommen mit dem Besten aus 2000 Jahren nach Schwarmstedt

SCHWARMSTEDT (hba/chi). Der Uhle-Hof Schwarmstedt präsentiert am Samstag, 16. März, ab 20 Uhr die Theaterproduktion „Die Bösen Schwestern - das Beste aus 2000 Jahren“. Mit „Die Bösen Schwestern – Best of“ gibt es eine Auswahl der schönsten Szenen und Lieder mit der selbstverliebten Chansonette und Exil-Ungarin „Anitalein“ Palmerova und ihrer Freundin Magda „Matitschku“ Anderson, aber auch viel Neugewebtes.

Wer kennt und liebt sie nicht, die beiden alten Weiber der Näh- und Singgruppe „Nähen für den Hunger“? Meist sind sie respektlos, manchmal ein wenig anrührend, aber meistens brachial komisch. Und immer sind die Gitarre, ein Tamburin und die obligatorische Flasche Eierlikör mit im Gepäck, denn singen tun die beiden einfach himmlisch. Und wenn die alte Gladwitz vor lauter Gebissen die Wanderhure mit der Sexpuppe verwechselt, dann singen Asylanten das Lieblingslied der Kanzlerin, träumen von roten Lippen und rufen im Chor: „Eierlikör für alle!“

„Die Bösen Schwestern – Best of“ mit Ausschnitten aus „Nähen für den Hunger“, „Sex & Kreim im Altenheim“, „Herzhaft willkommen!“, „Lösegeld für Batta Illitsch“, „Zucker-Babies“, „Musste schütteln“, „Geschenkt!“ und „Abschied ist ein schweres Schaf“ ist, wie alle „Böse Schwestern„-Programme, brachial komisch, pädagogisch wertvoll und zutiefst anrührend.

Karten für die Veranstaltung gibt es bei Lotto Toto von Bostel, Bahnhofstraße 6, in Schwarmstedt, unter Tel. (05071) 2878 sowie an der Abendkasse.

Die „Bösen Schwestern“ präsentieren im Uhle-Hof ein „Best of“ ihrer bisherigen Programme. Foto: red

März-Backtag im Jaeger Hoff

WESTEN. Am heutigen Sonntag gibt es im „Olen Stall“ auf dem Jaeger-Hoff in Westen, Sportplatz 5, beim ersten März-Backtag süße und salzige Hefekuchen aus dem Steinbackofen – auch zum Mitnehmen. Auch das „Rosenhus“ hat ab 10 Uhr geöffnet.

Welt der Nachbarn kennenlernen

VERDEN. Land und Leute kennenlernen, neue Freundschaften schließen und mehr von einem Land erfahren, als im Urlaub möglich ist: Vom 25. Juli bis 6. August reisen wieder Jugendliche aus dem Landkreis Verden und der Kreisgemeinschaft Preußisch-Eylau zu einer internationalen Jugendbegegnung nach Polen und Russland.

Die Gruppe aus Jugendlichen im Alter von 14 bis 18 Jahren wird gemeinsam mit polnischen und russischen Jugendlichen jeweils eine knappe Woche in der polnischen Partnerstadt Górowo Iławeckie (früher Landsberg) und im russischen Bagrationowsk (früher Preußisch Eylau) verbringen.

Veranstaltet wird die Jugendbegegnung vom Landkreis Verden gemeinsam mit der Stadt Verden und der Kreisgemeinschaft Preußisch-Eylau. Die Teilnehmer erwartet ein abwechslungsreiches Programm. Neben Stadtbesichtigungen und einer gemeinsamen Projektarbeit ist auch ein Ausflug zur Kurischen Nehrung an die Ostsee geplant. Außerdem verbringen die Jugendlichen einen Tag in einer polnischen Gastfamilie. Spiele-, Disco- und Lagerfeuerabende sowie sportliche Aktivitäten sorgen für den Freizeitspaß.

Weitere Informationen und Anmeldungen bei Kristin Bollhorst vom Fachdienst Schule, Kultur und Sport des Landkreises unter Telefon (04231) 15297.

Das Trio „Fernholz, Hothan & Prescher“ spielt im Brinkhaus die besten Songs aus sechs Jahrzehnten. Foto: red

Country-Rock und Songs aus sechs Jahrzehnten

HODENHAGEN (smy/rie). Am Freitag, 15. März, ab 20:30 Uhr wird das Trio „Fernholz, Hothan & Prescher“ zum ersten Mal zu Gast bei der Kulturgruppe „Dat Brinkhus“ im Brinkhaus Hodenhagen sein. Die drei erfahrenen Musiker aus Hannover - Daniel Fernholz (A-Gitarre, Gesang, Harp), Marc Hothan (E-Gitarre, A-Bass, Gesang) und Christian Prescher (Cocktail-Drums, A-Bass, A-Gitarre, Gesang) - spielen einen vielseitigen Mix aus sechs Jahrzehnten Musikgeschichte und werden bei den Zuschauern für beste Unterhaltung sorgen.

Musik der 70er-Jahre wird mit Country-Rock, Oldies sowie moderneren Songs geschmackvoll ergänzt. Das Ergebnis ist ein abwechslungsreiches Programm, das dem Publikum sicherlich genauso viel Spaß bereiten dürfte, wie den Musikern, denn es sind, wie sie selbst sie bezeichnen: „Die besten Songs unserer besten Jahre!“

Bilderbuchkino in der Stadtbücherei

WALSRODE. Am Mittwoch, 13. März, und am Donnerstag, 14. März, jeweils ab 15:30 Uhr gibt es für alle Kinder ab 4 Jahren eine neue Vorstellung des Bilderbuchkinos. In Ralf Butschkows Buch „So geht das nicht“ geht es um Lisa, die sich überlegen soll, was sie später einmal werden will. Lisa kennt sich aber mit Berufen noch nicht so gut aus. So passiert es, dass sich in den Bildern der Wunschberufe doch so einige Fehler eingeschlichen haben. Diese gilt es zu entdecken. „So geht das nicht!“ ist ein vergnüglicher Bilderbuchspaß, der alle Kinder mit einbindet in die meist nicht allzu schwere Suche.

Winterkino und Kinderkino

RETHEM. Am Mittwoch, 13. März, wird ab 20 Uhr im Rethemer Burghof mit „The Contest - in geheimer Mission“ der letzte Film der Winterkino-Reihe gezeigt. Der dänische Film aus dem Jahr 2013 wirbelt Vorurteile zwischen den Kulturen durcheinander und wurde von der Jugend-Filmjury der FBW ausgezeichnet.

Für Kinder folgt dann am Donnerstag, 14. März, der Film „Gespensterjäger“, der ab 17 Uhr im Burghof präsentiert wird. Der auf dem Kinderbuch von Kornelia Funke basierende, mit dem Prädikat „wertvoll“ ausgezeichnete Film hat eine Altersempfehlung ab 8 Jahren.

Das Jahr im Heidedorf

DORFMARK (wbr/rie). Auf Einladung des Heimatvereins Kirchspiel Dorfmark wird Wolfgang Brandes am Freitag, 15. März, den Jahreslauf im Heidedorf anhand von Texten und Bildern Wilhelm Carl-Mardorfs vorstellen. Beginn ist um 19:30 Uhr im Heimathaus Dorfmark.

Wilhelm Carl-Mardorf (1890-1970) hat seit Mitte der 1920er-Jahre die Lüneburger Heide durchwandert, fotografiert und in Erzählungen, Gedichten, Romanen, Bildbänden und Zeitungsaufsätzen beschrieben. Er hat das Gespräch mit den Dorfbewohnern gesucht und die alten Bräuche aufgezeichnet. Im anschaulichen und leicht fasslichen Erzählton hält Carl-Mardorf fest, wie gearbeitet und wie gefeiert wird und was an Glaube – und vielleicht auch Aberglaube – in einem Heidedorf einst lebendig war.

So wurden seine Texte und Bilder von Landschaft, Leben und Arbeiten in der Lüneburger Heide zu anschaulichen Zeugnissen einer längst vergangenen Zeit. Bei aller Zeitgebundenheit rechtfertigt es die große Dokumentationskraft, sich mit seinem Werk zu befassen.

Erfolgreicher Abschluss für Pädagogische Mitarbeiterinnen

Längst sind sie nicht mehr wegzudenken aus dem schulischen Alltag an Grundschulen: Pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sowohl in der Betreuung als auch im Vertretungsunterricht engagierte Arbeit leisten. Auch ihrem Einsatz ist es zu verdanken, dass der Schulbesuch bereits ab der ersten Klasse deutlich verlässlicher geworden ist. Seit Kurzem gibt es in diesem Bereich nun zwölf weitere ausgebildete Kräfte, die in verschiedenen Grundschulen im gesamten Landkreis unterstützen können. Der Lehrgang, den ein engagiertes Dozententeam (Rosmarie Bösche, Andrea Schulz und Harm Schmidt) an der Volkshochschule (VHS) Heidekreis erfolgreich durchgeführt hat, umfasst insgesamt 125 Stunden, 20 Stunden Hospitation an einer Grundschule sowie 40 Stunden Selbstlernzeit. Im Rahmen einer intensiven und stets praxisorientierten Beschäftigung eigneten sich die Teilnehmenden ein grundlegendes pädagogisches Fachwissen an. Zum Ende des Lehrgangs wurden im Rahmen des Kolloquiums sehr anschaulich und überaus kreativ exemplarisch Unterrichts- bzw. Betreuungsstunden vorgestellt.

Wer Interesse an dieser Qualifizierung haben sollte, kann sich für den nächsten Lehrgang, der im Herbst dieses Jahres beginnen soll, am Montag, 6. Mai, ab 17:30 Uhr auf einer Informationsveranstaltung der VHS Heidekreis in Walsrode, Kirchplatz 4, informieren und ab sofort anmelden. Anmeldung und Informationen unter Telefon (05161) 948880, persönlich, im Internet unter www.vhs-heidekreis.de oder per E-Mail an: info@vhs-heidekreis.de. red

Branchenverzeichnis der Region

Crossmedial werben in unseren Printprodukten und im Internet auf www.wz-net.de

Akustikputz

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65/ 23 15
Telefax: 0 51 65/ 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Alternative Energie

Sanitär
Heizsysteme
Solartechnik
Cord Bostelmann
Heelsener Straße 36
OT Schwitschen
27374 Visselhövede
Telefon 0 42 62/ 85 74
Telefax 0 42 62/ 85 94
cb@cord-bostelmann.de
www.cord-bostelmann.de

Alternative Heilmethoden

Mastalerz, Anna
29683 Bad Fallingbostel
www.achtsam-beruehrt-sein.de

Seyda, Ulrike, Kinesiologie
29683 Bad Fallingbostel
www.praxis-seyda.com

Apotheken

Stadt-Apotheke
29664 Walsrode

Arbeitsschutz

Arbeitsschutz-Service
Thomas Heimerl
Ahornweg 7, 29693 Hodenhagen
Telefon: 0 51 64/ 36 73 14
E-Mail: info@arbeitsschutzservice.de
www.arbeitsschutzservice.de

Architekturbüros

Kohn, Irene
29683 Dorfmark

Augenoptiker

Brillen-Gund
29664 Walsrode
www.brillen-gund.igaoptic.de

von Einem, Wilhelm
29690 Schwarmstedt
www.voneinemaugenoptik.de

Autohäuser

Hoyer
Rudolf-Diesel-Str. 11, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 98 77 98
Telefax: 0 51 61/ 98 77 77
E-Mail: hoyer@hoyer.ps
www.hoyer.ps

5 Marken – 1 Standort
Wir bieten Ihnen für alle Marken den Service
Volkswagen · Audi Service · ŠKODA · SEAT · Nutzfahrzeuge
www.kahle.de

Meyer GmbH, Wilfried
29664 Walsrode
www.mitsubishi-meyer.de

Autolackierereien

Gümmer, Matthias
Albert-Einstein-Str. 8, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 91 10 26
Telefax: 0 51 61/ 91 10 28
E-Mail: info@autolackiererei-guemmer.de
www.autolackiererei-guemmer.de

Smart-Repair-Center
Fahrzeugaufbereitung
Otto-Hahn-Str. 10a, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 8 06 35 84
E-Mail: claus.poeser@gmx.de
www.smart-repair-center-walsrode.de

Autopflege

Fahrzeugaufbereitung Walsrode
29664 Walsrode
www.fa-walsrode.de

Autoreparaturen

Autoservice Hodenhagen
GmbH & Co. KG
Inh. Christian Fieweger
Straßendienst im Auftrag des ADAC ☎ 0 180 2 22 22 22
Kfz – Reparaturen aller Art
Lilienthalstr. 3 • 29693 Hodenhagen
Tel: 05164 / 9797-0 • Fax: 05164 / 2559
info@autoservice-hodenhagen.de
www.autoservice-hodenhagen.de

FKS Kfz-Meisterbetrieb
29664 Walsrode
www.fa-walsrode.de

Meyerhoff, Rainer
29699 Bomlitz-Kroge
www.autoservice-meyerhoff.de

Peters, Kfz-Service
29693 Hodenhagen
www.kfz-service-peters.de

Pruss-Jastremski, Hans
29693 Böhme-Altenwahlingen
www.prussjastremski.go1a.de

Autoteile + -zubehör

Plesse, Autozubehör
Rudolf-Diesel-Straße 1A
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 9 86 00
Telefax: 0 51 61/ 98 60 50
E-Mail: info@plesse-walsrode.de

Bauelemente

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Tischlerei Langguth GmbH
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

Baufinanzierung

Kälber Immobilien- & Finanzierungsmakler
Ernst Kälber e. K.
Grewenkamp 8, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 4 81 49 04
www.kaelber-immo.de
E-Mail: info@kälber-immo.de

Sabrautzky & Eggers OHG
29683 Bad Fallingbostel
www.allianz-hk.de

Baumfällungen

Behr, Baumpflege
Benzen 44
29664 Walsrode
Telefon: 01 72/ 9 50 06 37
info@baumpflege-behr.de
www.baumpflege-behr.de

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 9 78 09 00
Mobil: 01 62/ 3 15 86 06

Bauplanung

Bauplanung Archines
29693 Ahlden
www.bauplanung-archines.de

Bausparen

Postbank Finanzberatung
BHW Bausparkasse
Martin Krause, Bankkaufmann
Lange Straße 47, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 4 85 98 10
E-Mail: MarKrause@bhw.de

Baustatik

BKM Ingenieurbüro
29664 Walsrode
www.bkm-ing.de

Baustoffe

Kieswerk Ernst Müller
29683 Bad Fallingbostel
www.kieswerk-mueller.de

Prenzel, Alexander
29693 Hodenhagen
www.historische-baustoffe-prenzel.de

Bautrocknung

NASSE WÄNDE? SCHIMMELPILZ?
Abdichtungstechnik Dipl.-Ing. Täuber
05822-9475650
www.isotec-taeuber.de
ISOTEC Wir machen Ihr Haus trocken

Bauunternehmen

A. Menke GmbH
29683 Dorfmark
www.menke-bauunternehmen.de

GRAMSCH BAUUNTERNEHMEN GmbH
29664 Walsrode
Tel. 0 51 61/ 94 95 -0
Fax 0 51 61/ 94 95 11
www.gramsch-bau.de

Rübke BAUUNTERNEHMEN
Wernher-von-Braun-Straße 14
29664 Walsrode
Tel. 0 51 61/ 9 87 90 · Fax 0 51 61/ 98 79 20
www.ruebke-bau.de

Bekleidung

Bundeswehrshop baum-m GmbH
27324 Eystrup
www.bundeswehrshop.eu

Das Modewerk Walsrode
Großer Graben 16, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 94 55 08
Telefax: 0 51 61/ 94 56 16
E-Mail: info@modewerk-walsrode.de
www.modewerk-walsrode.de

Bestattungen

Bestattungshaus Körner GmbH
29664 Walsrode-Honerdingen
www.bestattungshaus-koerner.de

Cohrs & Söder Bestattungen
Bad Fallingbostel • Walsrode • Hodenhagen
www.cs-bestattungen.de

Walkling, Volker
29699 Bomlitz
www.tischlerei-walkling.de

Zur Ruhe Bestattungen, Homfeld, Sabine
29664 Walsrode
www.zur-ruhe-bestattungen.de

Bildeinrahmung

Galerie Hohmann
29664 Walsrode
www.galeriehohmann.de

Blitzschutz

Kramer Blitzschutz- u. Erdungstechnik
29699 Bomlitz
www.kramerblitzschutztechnik.vpweb.de

Bodenbeläge

Fußbodenprojekte Walsrode
Ihr Experte rund um den Boden
mit großer Ausstellung
Quintusstraße 80, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 78 88 95
www.fussbodenprojekte.de

Bürobedarf

Grambeck
29664 Walsrode
www.grambeck.de

Büroservice

Norden, Gabriele
29664 Walsrode/Südkampen

Office-Management, Louisa Segner
Ratsstraße 37
27313 Dörverden-Hülsen
Telefon: 01 76/ 45 96 17 88
louisa.segner@office-management-aller.de
www.office-management-aller.de

Carports

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 9 78 09 00
Mobil: 01 62/ 3 15 86 06

Coaching

Campe, Petra, Kinesiologisches Coaching
29690 Grethem, OT Büchten
www.campe-bueroservice.de/lebensberatung

Computer

Feige, Mathias
29683 Bad Fallingbostel
www.ebs-feige.de

MW Systems
29664 Walsrode
www.mw-systems.net

Dachdeckereien

Dachdecker Tali
29664 Walsrode
www.tali-dach.de

Nitzsche, H., Bedachungen
Rodewalder Str. 36, 27336 Rethem
Tel.: 0 51 65/ 27 96 o. 0 51 61/ 6 03 06 58
Telefax: 0 51 65/ 29 13 39
E-Mail: info@nitzsche-bedachungen.de
www.nitzsche-bedachungen.de

Vogt, Stefan
Dachdeckerei – Bauklempnerei
Hauptstraße 49, 27336 Häuslingen
Telefon: 0 51 65/ 5 61 97 91
Mobil: 01 71/ 3 25 56 43
svogt813@gmail.com

Dienstleistungen

Fisser, Ulrich
29675 Bad Fallingbostel
www.fisser-netz.de

Direktvermarkter

Blanke, Milchtankstelle
29693 Eickeloh
www.blankes-milchtankstelle.de

Druckereien

inhouse PRINT & PRODUCTION
Brüggemannstraße 23, 29664 Walsrode
Fon 0 51 61/48 74 06, Fax 0 51 61/48 77 85
info@inhouse-print.de
www.inhouse-print.de

Elektroinstallationen

Elektro-Wensorra
29699 Bomlitz
www.elektro-wensorra.de

Kruse, Elektro
29664 Walsrode
www.elektro-kruse.de

Peukert, Peter
29690 Grethem
www.pp-elektro.de

Schultz, Elektro
29664 Walsrode
www.elektro-schultz.de

Stenske, Denny
Elektrotechnikermeister
Knickstraße 2, 29693 Ahlden
Telefon: 0 51 64 / 80 20 46
Mobil: 01 73 / 8 35 85 92
E-Mail: elektro-stenske@t-online.de

Energieberatung

Mock, Ralf, Ingenieurbüro
Bockhorn 87, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 62/ 9 16 16
Telefax: 0 51 62/ 9 16 17
E-Mail: info@ieb-mock.de
www.ieb-mock.de

Estrich + Putzarbeiten

Tegelkämper Estrichbau
Grüner Weg 65
29664 Walsrode-Honerdingen
Telefon: 0 51 61/ 78 99 32
Mobil: 01 60/ 96 89 74 31
E-Mail: estrichpeter65@web.de

Fahrräder

Fahrradhaus Unruh
Walsroder Straße 3
29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62/ 30 25
www.Fahrradhaus24.com

Fahrschulen

Henninges
27283 Verden
www.henninges.de

Fallschirmspringen

Skywalk Tandemsprünge Frank Bremer
29699 Bomlitz
www.skywalk-tandemspruenge.de

Fenster

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Gowa Kunststoffbau GmbH
Hanns-Hoerbiger-Straße 5
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 91 03 72, Fax: 0 51 61/ 91 03 72
E-Mail: gowa-fensterbau@web.de
www.tischler-olrogge.de

Lange, Tischlerei
29664 Walsrode-Kirchboitzen
www.tlk-online.de

Tischlerei Langguth GmbH
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

Meyer, Jens, Tischlerei
Gartenweg 2, 29693 Hademstorf
www.tischlerei-meyer-hademstorf.de

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Tischlerei Olrogge KG
Wernher-von-Braun-Straße 2
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 51 84, Fax: 0 51 61/ 32 63
E-Mail: ihr-tischler-olrogge@t-online.de
www.tischler-olrogge.de

Unterhalt, Montage-Service
Groß Eilstorf 71
29664 Walsrode
Telefon: 01 72/ 9 92 66 45
E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de

Fernseh- + Radiogeräte

Fernseh-Seidel
Heinrichsstraße 17
29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62/ 9 01 06 08
Mobil: 01 62/ 9 73 63 72
E-Mail: post@fernseh-seidel.de
www.Fernseh-Seidel.de

Fitness-Studios

Fitness-World
29664 Walsrode
www.fitnessworld-walsrode.de

Fliesenarbeiten

Heinrich, Karsten, Meisterbetrieb
Alte Pulvermühle 17
29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62/ 65 95
Telefax: 0 51 62/ 66 63
E-Mail: karsten.heinrich@t-online.de

Flughafentransfer

Auto-Ruf Dorfmark
29683 Bad Fallingbostel-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

Friseure

Annussek – Intercoiffure
Großer Graben 6
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 7 25 87
E-Mail: info@friseurannussek.de
www.friseurannussek.de

Bettina Bissel
Friseuren und Perücken
Friseurmeisterin und
Staatlich geprüfte Fachkraft für Zweithaar (IHK)
Walsrode · Lange Straße 7 · ☎ 0 51 61 / 33 02
www.bettina-bissel.de · info@bettine-bissel.de
Das Original

Haar-Schneider
Vogteistr. 7, 29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62/ 21 45
Telefax: 0 51 62/ 90 21 76
E-Mail: info@haarschneider.net
www.haarschneider.net

Galerien

Galerie Hohmann
29664 Walsrode
www.galeriehohmann.de

Garten- + Landschaftsbau

Gärtnerei Menzel
Der Landschaftsgärtner
Gartengestaltung · Natursteinarbeiten
Gartenpflege
Bergstraße 36 · 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61- 35 63
Mobil 01 62- 6 12 74 23
www.gaertnerei-menzel.de

Mull & Ohlendorf GmbH + Co. KG
Ernst-August-Str. 7a, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 9 84 70
Telefax: 0 51 61/ 98 47 22
E-Mail: info@mull-ohlendorf.de
www.mull-ohlendorf.de

Branchenverzeichnis der Region

Crossmedial werben in unseren Printprodukten und im Internet auf www.wz-net.de

Gaststätten + Restaurants

Bahnhofsgaststätte und Kiosk
Am Bahnhof 2
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 7 87 37 22
E-Mail: tomskiosk@outlook.de

Beckmann's Hof
29683 Bad Fallingbostel
www.beckmanns-hof.de

Forellenhof-CTW Catering Team
29664 Walsrode-Hünzingen
www.Forellenhof.de

Potpourri im Kurhaus
29683 Bad Fallingbostel
www.potpourri-fallingbostel.de

Gebäudereinigung

Ihr Fensterputzer
Hannoversche Straße 2, 29690 Essel
Telefon: 0152/540 510 34
E-Mail: ihr_fensterputzer@icloud.com

Knop Walsrode Gebäudereinigung
29664 Walsrode
www.knop-walsrode.de

Glasereien

Quessel, Glaserei
Quintusstraße 20-22, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 26 57
Telefax: 0 51 61/ 7 36 01
E-Mail: info@glaserei-quessel.de
www.glaserei-quessel.de

Haushaltsauflösung

Panning, Möbelspedition
29693 Hodenhagen
www.panning-umzuege.de

Haustüren

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Freytag Bauelemente
29664 Walsrode
www.freytag-walsrode.de

Gowa Kunststoffbau GmbH
29664 Walsrode
www.tischler-olrogge.de

Lange, Tischlerei
29664 Walsrode-Kirchboitzen
www.tlk-online.de

Langguth GmbH, Tischlerei
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

Tischlerei Olrogge
29664 Walsrode
www.tischler-olrogge.de

Unterhalt, Montage-Service
Groß Eilstorf 71
29664 Walsrode
Telefon: 01 72/ 9 92 66 45
E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de

Heilpraktiker

Alpakahof, Meyer, Angela
29693 Kirchwahlingen
www.alpakahof-puravida.de

Alscher, Kathrin
29664 Walsrode
www.naturheilpraxis-alscher.de

Berkenheide, Andreas
29664 Walsrode
www.naturheilpraxis-berkenheide.de

Blaukat, Maike
29664 Walsrode
www.MaikeBlaukat.de

Dierking, Bianca
29664 Walsrode
www.osteopathie-walsrode.com

Heckemann, Johannes
29683 Bad Fallingbostel

Hörsten, Uta von
29683 Bad Fallingbostel
www.naturheilpraxisutavonhörsten.de

Issmer, Irena, Osteopathie
Beethovenstraße 16
29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62/ 8 02 09 45
E-Mail: fam.issmer@alice-dsl.de

Meider, Jana
Grünstraße 23
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 48 78 91
Fax: 0 51 61/48 78 92
E-Mail: info@meider-osteopathie.de

Simon-Weber, Monika
29664 Walsrode
www.naturheilpraxis-simon-weber.de

Heizungsbau

Dröscher-Haustechnik GmbH
29664 Walsrode
www.droescher.com

Kamaci Haustechnik
Moorstraße 88, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 5 03 82 16
Mobil: 01 74/ 3 10 37 65
E-Mail: info@kamaci-haustechnik.de
www.kamaci-haustechnik.de

Krieg GmbH, Uwe
29664 Walsrode

Hotels

Schnehagen, Kiek-in-Hotel
29683 Bad Fallingbostel
www.hotel-schnehagen.de

Forellenhof
29664 Walsrode-Hünzingen
www.Forellenhof.de

Hundeschulen

Hundezentrum Aller-Leine-Tal
27336 Frankenfeld
www.degility.de

Maries Hundesalon
29690 Grethem
www.maries-hundesalon.de

Immobilien

Blume Immobilien
Hannover – Walsrode
www.blume-immobilien.com

Boris Krug Immobilien
Kleiner Graben 20 b
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/80 681 80
E-Mail: boris.krug@remax.de
www.remax-krug.de

Cohrs-Immobilien-Service
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-immoservice.de

HK Immobilien Wolfgang Riedl
Lange Straße 26
29664 Walsrode
Mobil: 01 73 / 6 50 25 98
riedl.sw@web.de
www.hk-immobilien-riedl.de

Kreissparkasse Walsrode – S-Immobilien
Moorstr. 1, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 60 12 25
Fax: 0 51 61/ 60 12 29
E-Mail: s-immobilien@ksk-walsrode.de
www.ksk-walsrode.de/immobilien

Kälber Immobilien- & Finanzierungsmakler
Ernst Kälber e. K.
Grewenkamp 8, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 91 06 51
www.kaelber-immo.de
E-Mail: info@kälber-immo.de

Stöhr Immobilien-Vermittlung
29664 Walsrode
Tel. 01 73-6 07 79 18
E-Mail: info@immo-stoehr.de
www.immo-stoehr.de

Innenausbau-Trockenbau

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 9 78 09 00
Mobil: 01 62/ 3 15 86 06

Insektenschutz

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Freytag Bauelemente
29664 Walsrode
www.freytag-walsrode.de

Gowa Kunststoffbau GmbH
29664 Walsrode
www.tischler-olrogge.de

Tischlerei Langguth GmbH
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

Plesse, Michael
29693 Hodenhagen

Unterhalt, Montage-Service
Groß Eilstorf 71
29664 Walsrode
Telefon: 01 72/ 9 92 66 45
E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de

Kampfsportarten

TA WingTsun
29664 Walsrode
www.tawingtsun-walsrode.de

Kaufhäuser

Kino

Capitol Walsrode
29664 Walsrode
www.capitol-walsrode.de

Klimatechnik

Hartenstein, Klimatechnik
29664 Walsrode
www.hartenstein-klimatechnik.de

Kosmetik

Cosmetique Naturelle
29683 Bad Fallingbostel
www.cosmetique-naturelle.de

Deesse Kosmetikstudio
Heike Nodorp
Bergstraße 28 A, 27308 Luttum
Tel.: 0 42 31- 9 56 51 74
heikenodorp@web.de

Kolibri Kosmetik
Susan Langer
Kirchplatz 6b
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 39 18
info@kolibri-kosmetik.com
www.kolibri-kosmetik.com

Skorka, Melanie
Hautpflegeinstitut
Scharnhorststr. 18, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 78 87 89
E-Mail: m.skorka@web.de
www.melanie-skorka.de

Krankentransporte

Auto-Ruf Dorfmark
29683 Bad Fallingbostel-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

Küchen

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Holzwerkstatt Krelingen
29664 Walsrode
www.holzwerkstatt-krelingen.de

Tischlerei Olrogge
29664 Walsrode
www.tischler-olrogge.de

Kunstgewerbe

Laurich, Heinz
Galerie + Geschenke
Tel. 0 51 61-7 87 15 18
Handy 0177-7 35 53 77
E-Mail: heinzlaurich@web.de
www.laurich-atelier.de

Kutschfahrten

Forellenhof
29664 Walsrode-Hünzingen
www.Forellenhof.de

Logistik

Kruse, Logistik
29664 Walsrode
www.krusespedition.de

Rüffert Logistik
29690 Essel
www.rueffert-logistik.de

Lohnsteuerhilfe

Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V.
29664 Walsrode
www.hennefeld.aktuell-verein.de

Makler

Gümmer, Heinrich
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65/ 23 15
Telefax: 0 51 65/ 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Maler

Fandrich Malerfachbetrieb
Lange Straße 43
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 7 87 35 38
Telefax: 0 51 61/ 7 87 22 79
E-Mail: maler-fandrich@web.de

Fuhrwerk GbR, Malermeister
29664 Walsrode
www.malermeister-fuhrwerk.de

Göcmen, Ercan
29664 Walsrode

HK-Farbkreis, Malerfachbetrieb
29664 Walsrode
www.hk-farbkreis.de

Malereibetrieb Klug
29683 Bad Fallingbostel
www.malereibetrieb-klug.de

Manthey, Ulrich
29693 Ahlden
www.maler-manthey.de

Meyer, Heiko
29664 Walsrode
www.malermeister-meyer.de

Pöllmann, Michael
29664 Walsrode
www.Malermeister-Poellmann.de

Markisen

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Freytag Bauelemente
29664 Walsrode
www.freytag-walsrode.de

Maschinen + -teile

DaHar-AS
Werkzeug- und Maschinenhandel
31634 Steimbke
Telefon: 0 15 22/ 8 63 99 49
E-Mail: dahar-as@online.de

Maschinenverleih

Geräte- u. Maschinenvermietung
z. B.: Bautrockner, Abbruchhämmer, Betonschleifer, Teppich-Stripper, Kernbohrgeräte, Fliesenschneidmaschinen, Rüttelplatten, Holzspalter, Baumstumpffräsen, Vertikutierer u. v. m.
BTEC
Tel. 0 42 62/ 9 19 89 50
www.btec24.de
Johann-Philipp-Reis-Str. 9
27374 Visselhövede
Mail@btec24.de

Maurerarbeiten

Gensleitner, Frank
Tietlinger Lönsweg 20 b
29683 Bad Fallingbostel
Tel.: 0 51 62/ 90 36 27, Fax: 90 38 73
Handy 01 73/ 9 75 48 33
E-Mail: FGensleitner@aol.com

Metallbau

Soennecken Metallbau
Brunkenwinkel 29
29664 Walsrode
Mobil: 01 73/ 9 94 39 12

Mietwagen/Taxi

Auto-Ruf Dorfmark
29683 Bad Fallingbostel-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

Funk-Taxi 6006
Vogteistraße 53
29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62/ 60 06
E-Mail: info@event-car6006.de
www.event-car6006.de

Möbel

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Holzwerkstatt Krelingen
29664 Walsrode
www.holzwerkstatt-krelingen.de

Langguth GmbH, Tischlerei
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Tischlerei Olrogge
29664 Walsrode
www.tischler-olrogge.de

Möbeltransporte

Kruse, Spedition
29664 Walsrode
www.krusespedition.de

Motorräder

Schnell, Michael
29664 Walsrode
www.Schnell-Motorrad.de

Schollys Motorrad GmbH
27308 Kirchlinteln
www.scholly.de

Branchenverzeichnis der Region

Crossmedial werben in unseren Printprodukten und im Internet auf www.wz-net.de

Musiker + Musikkapellen

DJ Stefan Krenz, Event DJ
für Hochzeit, Geburtstag
und Firmen-Events
Telefon: 0162 / 9 42 46 48
E-Mail: krenz_stefan@web.de
www.djstefankrenz.de

Duo Emissimo
Saxofon + Gitarre
Wir machen dein Event besonders.
Tel. 01 60-1 69 17 77
E-Mail: duoemissimo@outlook.com
www.facebook.com/duoemissimo/

Hausfreunde, Live-Musik
27336 Häuslingen
www.hausfreunde-musik.de

Heiko, Alleinunterhalter
27336 Häuslingen
www.heiko-musik.de

Joy
29664 Walsrode
www.Joy-Musik.de

Luhmann, Hannes / DJ Lu
29693 Ahlden
www.dj-lu.de

Lönzz
Die Partyband aus der Lüneburger Heide
Telefon: 01 71/ 7 53 78 15
E-Mail: info@Loenzz.de
www.Loenzz.de

Musikinstrumentenservice

Dettmer, Gitarrenshop
29683 Bad Fallingbostel
www.Gitarrenshop-Dettmer.de

Nijenhof, Peter
29664 Walsrode
www.nijenhof.de

Musikunterricht

Cassidy Guitar School
29683 Bad Fallingbostel
www.Cassidy-Guitar-School.de

Dettmer, Gitarrenschule
29683 Bad Fallingbostel
www.gitarrenschule-dettmer.de

Drum Boxx
29664 Walsrode
www.drumboxx.de

Mobile Schlagzeugschule
Uwe Querfurth
Eilstorfer Weg 22
27336 Häuslingen
Mobil: 01 71/ 4 76 15 99
www.mobile-schlagzeugschule.de

Music Lounge Wrede
29664 Walsrode
www.music-lounge-wrede.de

Nicolaus, Axel
29664 Walsrode
www.musikschule-nicolaus.de

Ukulelenunterricht • Singen
29664 Walsrode – Honerdingen
www.abenteuer-wald-musik.de

Naturheilverfahren

Schrader, Petra, Heilpraktikerin
29693 Hodenhagen

Ofenholz

zum Hofe, Manfred
29683 Bad Fallingbostel
www.ofenholz.de

Parkett

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Fußbodenprojekte Walsrode
Ihr Experte rund um den Boden
mit großer Ausstellung
Quintusstraße 80, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 78 88 95
www.fussbodenprojekte.de

Gärtner, Christoph
29683 Bad Fallingbostel
www.malermeister-gaertner.de

Tischlerei Olrogge KG
Wernher-von-Braun-Straße 2
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 51 84, Fax: 0 51 61/ 32 63
E-Mail: ihr-tischler-olrogge@t-online.de
www.tischler-olrogge.de

Perücken

Pferdegesundheit

Huf- & Pferdezahnpflege Kristina Ehlers
29664 Walsrode
www.pferdezahnpflege-luettscher-peerhoff.de

Polsterei

Psych. Beratung

Butterwegge, Michael
Atem- und Körperarbeit
Altenboitzen 32
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 66/ 93 03 21
www.ateminstitut-walsrode.de

Pulverbeschichtung

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65/ 23 15
Telefax: 0 51 65/ 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Raumausstattung

Leverenz, Frank
27336 Rethem
www.raumausstattung-leverenz.de

Vajen GmbH
Schlüterberg 2, 29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62/ 25 17
Telefax: 0 51 62/ 69 88
E-Mail: vajen-gmbh@t-online.de
www.vajen-gmbh.de

Rechtsanwälte

Kanzlei Ahrens
Heinrichsstr. 25, 29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62/ 90 36 90
Telefax: 0 51 62/ 90 36 99
E-Mail: kanzlei@anwalt-heidekreis.de
www.anwalt-heidekreis.de

Speckhan, Bluhm & Hoffmann
Rechtsanwälte und Notare
Lange Straße 9, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 91 10 44, Fax: 91 10 46
E-Mail: info@speckhanundpartner.de
www.speckhanundpartner.de

Reha-Einrichtungen

Fitness World
29664 Walsrode
www.fitnessworld-walsrode.de

Reifen

Gruhn
29614 Soltau
www.reifen-gruhn.de

Reisen

Fenske, Reisebüro
29683 Bad Fallingbostel/Dorfmark
www.reisebuero-fenske.de

Reitsport

Beekenhof
29699 Bomlitz-Bommelsen
www.beekenhof.de

Kopiczinski, Helga, Icehorseshop
29664 Walsrode
www.icehorseshop.jimdo.com

Otremba, Martin
29690 Büchten
www.otremba-horsetraining.de

Tokero-Reitanlage
29699 Bomlitz-Elferdingen
www.tokero.de

Trenz, Kerstin
29690 Gilten, OT Nienhagen
www.reiterhof-rosentalwiesen.de

WHAW - Denise Henss
29664 Walsrode
http://whaw.de

Sanitärtechnik

Kamaci Haustechnik
29664 Walsrode
www.kamaci-haustechnik.de

Krieg GmbH, Uwe
29664 Walsrode

Sanitärtrennwände

Hirz Trennwand GmbH
Ahornweg 14, 29690 Buchholz
Telefon: 0 50 71/ 80 02 34
Telefax: 0 50 71/ 80 02 50
E-Mail: info@hirz-trennwand.de
www.hirz-trennwand.de

Sanitätshäuser

Kithcom GmbH
29664 Walsrode
www.kithcom.de

Michel
29664 Walsrode

Schweigert Medizintechnik
Walsroder Str. 8, 29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62/ 9 81 40
Telefax: 0 51 62/ 98 14 98
info@schweigertmedizintechnik.de
www.schweigertmedizintechnik.de

Ulbrich
29664 Walsrode
www.gesundheitshaus-ulbrich.de

Saunaanlagen + -zubehör

Schallplatten

independent-vinyl, H. Flügge
Handel mit Schallplatten + CDs
Moorstr. 2, 29664 Walsrode
Telefon: 01 76/ 54 41 22 17
E-Mail: info@independent-vinyl.de
www.independent-vinyl.de

Schlüsseldienst

Funke, Bernd, Tischlerei/Schlüsseldienst
29664 Walsrode
www.tischlerei-funke.com

Schornsteintechnik

Schwanke, Rene
Schornsteinfeger-Meisterbetrieb
Quintusstraße 131, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 9 49 29 06
Telefax: 0 51 61/ 9 49 29 05
E-Mail: rene.schwanke@freenet.de

Schwimmbadtechnik

Kraupner, Schwimmbadtechnik
29664 Walsrode
www.Schwimmbadtechnik-Kraupner.de

Seniorenheime

Shuttleservice

Auto-Ruf Dorfmark
29664 Walsrode
www.Schwimmbadtechnik-Kraupner.de

Sicherheitstraining

Verkehrswacht Walsrode
29664 Walsrode
www.landesverkehrswacht.de/walsrode

Speditionen

Kruse, Spedition
29664 Walsrode
www.krusespedition.de

Rüffert Logistik
29690 Essel
www.rueffert-logistik.de

Steuerberatung

Dicke, Marcus, Steuerberater
Diplom-Betriebswirt (FH)
Vogteistr. 30, 29683 Bad Fallingbostel
Tel. 0 51 62/ 9 85 78 30, Fax 9 85 78 31
www.stbdicke.de
E-Mail: info@stbdicke.de

Fabian, Natascha
Bahnhofstraße 16, 29693 Hodenhagen
Telefon: 0 51 64/ 80 26 33 -0
Telefax: 0 51 64/ 80 26 33 -9
E-Mail: info@stb-fabian.de
www.stb-fabian.de

Strahlarbeiten

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65/ 23 15
Telefax: 0 51 65/ 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Tierbedarf

Tierpension

Blocks Hütte
29683 Bad Fallingbostel
www.blockshuette.de

Tischlereien

Funke, Bernd, Tischlerei/Schlüsseldienst
29664 Walsrode
www.tischlerei-funke.com

Hartmann, Tischlerei
29690 Schwarmstedt
www.tischlerei-hartmann.de

Lange, Tischlerei
29664 Walsrode-Kirchboitzen
www.tlk-online.de

Meyer, Jens
29693 Hademstorf

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Tischlerei Olrogge KG
Wernher-von-Braun-Straße 2
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61/ 51 84, Fax: 0 51 61/ 32 63
E-Mail: ihr-tischler-olrogge@t-online.de
www.tischler-olrogge.de

Plesse, Michael
29693 Hodenhagen

Pörzgen
29690 Gilten/Nienhagen
www.tischlerei-poerzgen.de

Röders, Tischlerei
29699 Bomlitz
www.tischlerei-roeders.de

Walkling, Volker
29699 Bomlitz
www.tischlerei-walkling.de

Treppen

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Holzwerkstatt Krelingen
29664 Walsrode
www.holzwerkstatt-krelingen.de

Meyer, Jens
29693 Hademstorf

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Tischlerei Olrogge
29664 Walsrode
www.tischler-olrogge.de

Treppenlifte

Hornbostel GmbH
29690 Essel
www.treppenlifte-nord.de

Umzüge

Kruse, Spedition
Max-Planck-Straße 1
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 98 00 14
Telefax: 0 51 61/ 98 00 98
www.krusespedition.de

Panning Möbeltransporte
29693 Hodenhagen
www.panning-umzuege.de

Verbände

Sozialverband VdK
29699 Bomlitz
www.vdk.de/kv-lueneburger-heide

Versicherungen

Baumann, Florian
ERGO Generalagentur
Bergstraße 26, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 91 08 51
Mobil: 01 62/ 6 57 43 87
E-Mail: florian.baumann@ergo.de
www.florian.baumann.ergo.de

Ciezniak, N., Telis Finanz AG
29664 Walsrode
www.telis-finanz.de

Demanet – Die Continentale
29683 Bad Fallingbostel
www.continentale.de

Eickhoff, K.-D., Concordia
29664 Walsrode-Düshorn
www.concordia-eickhoff.de

Feddeler, W., Barmenia
29664 Walsrode
www.Wilfried.feddeler.barmenia.de

Heemann, Henning, Telis Finanz
Schmersahlstraße 11, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 4 81 01 30
Telefax: 0 51 61/ 4 81 30 72
Mobil: 01 72/ 5 43 67 04
E-Mail: henning.heemann@telis-finanz.de

Hinrichsen, J., Mecklenburgische
29664 Walsrode
www.mecklenburgische.de

Leske, Frank, Versicherungsmakler
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 94 15 49

In ihrer Walsroder Zeitung im Wochenspiegel am Donnerstag und Sonntag und unter www.wz-net.de

Branchenverzeichnis der Region

Crossmedial werben in unseren Printprodukten und im Internet auf www.wz-net.de

Luhmann & Piskorz GmbH, VGH Versicherung
Walsrode, Hodenhagen, Rethem, Neuenkirchen, Ahlden
Tel.: 0 51 64/ 9 11 11, Fax: 0 51 64/ 9 11 12
E-Mail: heidekreis@vgh.de
www.vgh.de/heidekreis

Rehbein, Nils
ERGO Generalagentur
Bergstraße 26, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 78 88 92
Mobil: 01 51/ 42 30 86 28
E-Mail: nils.rehbein@ergo.de
www.nils.rehbein.ergo.de

Sabrautzky & Eggers OHG, Allianz
29683 Bad Fallingbostel
www.allianz-hk.de

Schmidt, Torben, DEVK
29664 Walsrode
www.devk-schmidt.de

Wonner, Jörg
LVM-Versicherungsagentur
Vogteistr. 11, 29683 Bad Fallingbostel
Tel.: 0 51 62/ 9 14 14, Fax: 9 14 16
E-Mail: info@wonner.LVM.de
www.wonner.LVM.de

Vordächer

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 9 78 09 00
Mobil: 01 62/ 3 15 86 06

Wasserbetten

AS-Wasserbetten
29690 Schwarmstedt
www.as-wasserbetten.com

Wasserschaden

DSW Wasserschaden-Beseitigung
Knickstraße 2, 29693 Ahlden
Telefon: 0 51 64 / 8 01 48 90
info@dsw-sanierung.de
www.dsw-sanierung.de

Wassersport

Henninges
27283 Verden
www.henninges.de

Webstuhlherstellung

Künzl, Rudi
29690 Gilten-Nienhagen
www.webstuhl-kuenzl.de

Wellness

Becker, Harald
Tai Chi und Qigong
Benzer Straße 48
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 7 22 59
E-Mail: taichibeckerwalsrode@t-online.de

Langrehr, Pension
29664 Walsrode/Südkampen
www.pension-langrehr.de

Massage-Oase Wagenholz
29699 Bomlitz
www.heidekreis.de

the cosy home
Kampsunder 16, 29693 Hodenhagen
Telefon: 0 51 64/ 80 10 50
Telefax: 0 51 64/ 80 10 49
E-Mail: thecosyhome@gmx.de
www.thecosyhome.de

Werbung

Interwals GmbH
Internet- und Werbeagentur
Wiener Platz 4a, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/ 7 03 71 00
E-Mail: info@interwals.de
www.interwals.de

Schuh Werbetechnik
29664 Walsrode
www.schuh-werbung.de

SD Medien-Design
29664 Walsrode
www.sd-mediendesign.de

simonsdesign
29664 Walsrode/Bockhorn
www.simons-design.de

Wintergärten

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Freytag Bauelemente
29664 Walsrode
www.freytag-walsrode.de

Gowa Kunststoffbau GmbH
29664 Walsrode
www.tischler-olrogge.de

Tischlerei Olrogge
29664 Walsrode
www.tischler-olrogge.de

Zäune

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61/ 9 78 09 00
Mobil: 01 62/ 3 15 86 06

Jeworutzki, Klaus
29664 Walsrode

Kappenberg, Jens, GmbH & Co. KG
Michaelisstraße 3
27308 Neddenaverbergen
Telefon: 0 42 38 / 15 51
E-Mail: jenskappenberg@t-online.de
www.jenskappenberg.de

Schulze, Kai
Hauptstraße 50
27336 Häuslingen
Mobil: 01 73/ 2 05 20 92
E-Mail: Kai.Schulze1@gmx.net

Zimmereien

Bergmann, Jörg
Hünzingen 87
29664 Walsrode/Hünzingen
Mobil: 01 77/ 1 44 00 03
E-Mail: joergbergmann85@gmx.de

Cordes, Carsten, Zimmerermeister
Neddener Dorfstraße 4
27308 Neddenaverbergen
Telefon: 01 74 / 2 41 69 94
info@cc-zimmerei.de
www.cc-zimmerei.de

Zweirad

Vento Zweiräder und Service
27374 Visselhövede
www.ventoshop.de

Bestellcoupon

Crossmedial werben mit dem Online-Print-Paket –

Das Branchenverzeichnis der Region

Online

Ihr Eintrag erscheint in unserem Internet-Branchenverzeichnis unter www.wz-net.de mit Firmenlogo, Infotext, Kontaktdaten und Verlinkung zu Ihrer E-Mail- und Internetadresse.

Print

Zudem erscheinen im 4-Wochen-Rythmus Sonderseiten „Das Branchenverzeichnis der Region" in der Walsroder Zeitung, im Wochenspiegel am Donnerstag und im Wochenspiegel am Sonntag.

Wählen Sie ein Format für Ihre/n Anzeige/Banner:

Autohaus Mustermann
23456 Musterstadt
www.mustermann.de

Autohaus Mustermann
Gewerbegebiet, 23456 Musterstadt
Telefon: 0 00 00 / 00 00 00
Telefax: 0 00 00 / 00 00 00
E-Mail: autohaus@mustermann.de
www.Mustermann.de

☐ **Standard-Eintrag**
- Ohne Umrandung mit Namen, Ort und Internet-Adresse
- Preis 3,99 € pro Monat zzgl. MwSt., Laufzeit mindestens sechs Monate

☐ **Komfort-Eintrag**
- Anzeige 1-spaltig/20mm Umrandung, Namen, Straße, Ort, Telefon- und Fax-Nr., E-Mail- und Internet-Adresse
- Preis 10,99 € pro Monat zzgl. MwSt., Laufzeit mindestens sechs Monate

☐ **Premium-Eintrag**
- Anzeige 1-spaltig/30mm, mit Logo und Kontaktdaten, 4-farbig
- Preis 51,99 € pro Monat zzgl. MwSt., Laufzeit mindestens sechs Monate

☐ Hiermit erlaube ich Ihnen den anfallenden Betrag von meinem Konto abzubuchen.

Name der Bank: _____ IBAN: _____ BIC (optional): _____

Name/Firma: _____

Straße: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.: _____ Fax: _____

E-Mail: _____ Internet: _____

Branche: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Gerne würde ich weitere Informationen erhalten.

☐ Senden Sie mir Angebote und weitere Infos per E-Mail _____

☐ Ich wünsche eine Terminvereinbarung für eine Werbeplanung. Tel. _____

Schicken Sie diesen ausfüllten Coupon per Post oder Fax an die Walsroder Zeitung, Lange Straße 14, 29664 Walsrode, Fax 0 51 61 / 60 05 23 oder online unter www.wz-net.de im Branchenbuch

Natürlich erstellen wir auch Ihren kompletten Internet-Auftritt einschließlich Domänensicherung.

Walsroder Zeitung

Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist.

Fragen Sie Ihren Anzeigenberater oder rufen Sie uns an:

Ulrike Schomburg, Tel. 0 51 61 / 60 05 22
Diethelm Wagner, Tel. 0 51 61 / 60 05 67

Ärzte - Gesundheitspflege

Hilfe im Haushalt
Abrechnung über Pflegekasse möglich (125,-Euro Monat)
Tel: 05163 8539027
Heideperlen Heidekreis
www.Heideperlen.de

Baumarkt

KRELINGER HOLZWERKSTATT
EINBAUMÖBEL · KÜCHEN · BAUTISCHLEREI
Krelingen 198 • 29664 Walsrode
info@krelinger-holzwerkstatt.de
Tel. 0 51 67 / 970-162
www.krelinger-holzwerkstatt.de

ISOKLINKER®
Verklinkerung + Dämmen + Verschönern in Einem.

Lieferung, Montage, Baubetreuung
Mekwinski Bauelemente GmbH
Unter den Eichen 1 · 29643 Neuenkirchen
Tel. 05193/6701 · Fax 05193/1077

Garten

Baumstubbenfräsen
Mario Graßmann
... schnell u. preiswert!
Tel. 0 51 64/8 02 76 87 Mobil 01 62/5 61 39 78

Markenzäune
Rainer Grumpelt
☎ 0 50 73 / 3 30

Gartenpflege & Pflasterarbeiten
☎ 01 74/ 2 96 72 64

BAUM- & FORSTSERVICE ARIBERT HEIDT
DIPLOM-FORSTWIRT
Seilklettertechnik · Hubarbeitsbühne
Tel. 0 51 64 / 80 20 56 oder 0171 / 7 48 77 16

Baumfällung/Pflege
Qualifizierte Firma
LK Nienburg, Heidekreis, Hannover, Bremen, Hamburg, Walsrode und Celle.
· Seilklettertechnik, Steigeisen, Hebebühne
· Entsorgung möglich
· Preiskalkulation nach Besichtigung vor Ort
Jan Rahola phone: 0172/3102307

Zäune, Pfosten, Tore, Toranlagen, Sichtschutz, Gabionen, **Zaunmontage**. ☎ 04238-8955 www.zaun-kauf24.de

Garten- u. Landschaftsbau. Wir schneiden Hecken/Bäume, Rasenarbeiten, Teichpflege mit Entsorgung. Dienstleistung rund ums Haus. ☎ 01577 / 2808828 oder ☎ 05161-9780212

Immobilien allg. - Angebote

Walsrode Stadtzentrum, nahe Rathaus und Amtsgericht, Büroräume zu vermieten, 1. OG, Gesamtfläche 78 m², eigene Brennwerttherme und Stromzähler. **Parkplatz vorhanden.** Weitere Informationen unter ☎ 05161 / 6005 – 63

Immobilien allg. - Gesuche

Für unsere Kunden suchen wir im **Raum Schwarmstedt Grundstück** (ca. 600-1000 m²) ☎ 05161-910 651

Häuser - Gesuche

Suchen Haus ab 120 m² mit Doppelgarage od. gr. Nebengebäude **in Bomlitz** u. Umgebung m. offenem Wohn- u. Essbereich u. Terrasse. ☎ 0174 / 8048920

Su. Haus/Whg. in Walsrode/ Bad Fallingbostel von privat zu kaufen. ☎ 0157 / 84072949

Vermietungen

Neubauwohnung
Walsrode, Moorstraße, behinderten- u. seniorengerecht, 94 m².
☎ 0 51 61 / 30 17

WALSRODE
Beethoven- u. Lisztstraße
Garagen zu vermieten
Weitere Garagen auf Anfrage!
☎ 0 51 61 / 30 17

Appartement in Düshorn, 33m², Küchenzeile, DB, Sonnenterr., Stellpl., zum 1.4.19 zu verm., KM 320€ + NK. ☎ 05021/66864

3-Zimmer-Wohnungen

Walsrode, 3 Zi.-Whg., 1. OG, 56 m², Laminat, WB, Kellerraum, Gartenanteil, neu renov., WM 480,- €., ab sofort. ☎ 040 / 42936366

3-Zi.-Whg. in Fallingb., 65 m², Balkon, KM 332,- E, NK 60,- E, Gasheizung, Keller, Dachb., Stellpl. inkl., ab sofort. ☎ 0177 / 6548631

Walsrode: 16 Neubauwohnungen Erstbezug: je 3 Zi. ca. 93 m² Wfl., Einbauküche, Vollbad, HWR, EG-Whg. mit Terrasse und Garten; OG-Whg. mit Balkon und ca. 45 m² (!!!) Nutzfl.; Kfz-Stellplatz, Gasheizung, Endenergiebedarf: 38,2 kWh/m²a, Energieeffizienzkl. A, Miete: € 720,-/750.- + Nbk., Erstbezug ab 01.06./01.07.2019 **zuständig: H.-Peter Markgraf, RE/MAX Immobilienbüro Rotenburg,Tel. 04261/630 69 60**

4- und mehr Zi.-Whg.

6-Zimmer-Whg. zu vermieten
Küche, 2 Bäder, 165 m², 990,- € KM.
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi.-Whg. auf Anfrage.
☎ 0 51 61 / 30 17

Mietgesuche

Biete Hilfe für WOHNEN für Seniorin! Kann kochen, Auto fahren uvm. Klaus, 67, NR/NT Tel. 0178-6289523

Suche ebenerdige 2 Zi.-Whg. in Bomlitz u. Umgebung, mögl. m. Dusche. ☎ 0151 / 11428166

Suche 2-3 Zi.-Whg. mögl. mit EBK zum 1.7.19 in **Bomlitz/Benefeld,** kein Block, WM bis 480,- €. ☎ 01520 / 2585136

Steuerfachangestellte sucht 3-4-Zi.-Whg., EG/1. OG, nur Walsrode direkt, gerne mit EBK, ab 1.4. od. später, ab 70 m², kein Block. ☎ 0176 / 34211455

Automarkt allgemein

Gebrauchte unter 10000 €
z. B.: **VW cup up!** Nur 27tkm für ..... 8380 €
Skoda Citigo 44 kw für ..... 8990 €
Golf IV 59 kw, 69500 km für ..... 8490 €
Alle mit Garantie!
www.volkswagen-marquardt-lenthe.de
Schwarmstedt, Tel. 05071/981718

www.Foto-Art-walsrode.de

Ihr Anhänger-Zentrum
BF – Koch – Barthau
gebraucht ab € 150,00, OT Tewel
Tel. 0 51 95 / 24 31, Fax 9 72 82 00

FKS Ihr Partner rund ums Auto!
• Beulen • Schrammen • Kratzer • Aufbereitung
Quintusstr. 53 - 29664 Walsrode - Tel. 0 51 61 / 8 06 35 87

BMW

BMW 320i E36, 6 Zyl., 150 PS, Bj. 97, TÜV 10/2020, AHK, Alu, Allwetterreifen neu, gute Ausstattung, Neuteile, 1500€ VB. ☎ 0152/27216577

Mazda

Original **MAZDA**-Ersatzteile · Wartung nach **MAZDA**-Vorgaben
Wir bieten allen Fahrern unserer Schwestermarke **MAZDA** unseren gewohnt guten Service! **Versprochen.**
25 JAHRE AUTOHAUS Hohmann GmbH Ford
Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 - 60 08-0

Nissan

Nissan Primera Combi 1,8, Benziner, EZ 2001, 160tkm, 11 Monate TÜV, Euro 4, Bremsanlage neu, Alu, 1.200,- €. ☎ 05166 / 254363

Opel

Preiswerter Opel Corsa m. TÜV ab 1100€. ☎ 05161/ 6094036 ab 18Uhr oder 0160/90269014

Sonstige

Quad Kymco MXU 300 R, LOF Zulassung, EZ 23.3.2018, 3.100 km, 1 Jahr Werksgarantie, m. abschließb. Koffer, m. AHK 13 poliger Steckdose, 20 PS, Kadernantr., 4.500€ VB. ☎ 05166/ 5255 o. 0176/22053344

Passbilder ab 7,95
Wittig WO SONST
sofort zum mitnehmen
Walsrode - Lange Straße 21 - 0 51 61 / 58 84

Kfz-Zubehör

Opel Autoradio Delco CDR 2005 (E) Deko Elektronics mit CD, 40,- €. Versand gegen Gebühr. ☎ 0170 / 9888142

1 Satz Sommerreifen Hankook, 215/55 R16 93 H, DOT 17/2018, 2x 6,4 und 2x 6,5 mm auf Autec Alu, Anthrazit matt, LK 5/108/45 mit ABE für Mondeo ab 2007, diverse Ford und Volvo, Preis: 450,- VB, ☎ 05164 / 2699

Kfz-Ankauf

Abholung von Altfahrzeugen, Wohnwagen, Wohnmobilen etc. Alles anbieten. Wir zahlen nach Zustand. **Ankauf aller Fahrzeuge.** ☎ 0175-2825391

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ **03944-36160**
www.wm-aw.de Fa.

Zweiräder

Roller Kymco, 50 ccm, Bj. 2008, neue Batterie u. Versicherung, VB 450,- €. ☎ 01522 / 1973984

Maschinenmarkt

Scherenarbeitsbühne, 9,50 m Arbeitshöhe. ☎ 0171 / 5375869

Verkäufe

IHR EDV-SERVICE-PARTNER
MW-SYSTEMS
Moorstr. 69, 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 60 29 12
Tinte+Toner | Notebooks | PCs

PC zu langsam ?
Abhilfe: Tel: 0 51 61 / 94 94 94

TEICHFOLIE
nach Maß, in jeder Größe
(mit Lieferservice).
• **Bauanleitung für Teiche, Wasserläufe und Schwimmteiche**
• **Oase-Pumpen und -Filter**
• **Brücken (massiv Eiche)**
BERND KREITLOW
Hollige 42, bei Walsrode
Telefon 0 51 61/ 62 92

Ihr professionelles Zweithaarstudio und Top-Friseursalon in Walsrode
Staunen Sie mal rein – wir finden Service gut!
Bettina Bissel Frisuren und Perücken
WALSRODE · Lange Str. 7
Tel. 0 51 61 / 33 02
HODENHAGEN · Heerstr. 40
(im Aller-Ambiente)
Tel. 0 51 64 / 80 29 25
www.Bettina-Bissel.de

Herrenhosen, neu, schwarz, in versch. Größen, je 2€, kurze Jacken, Wildleder, gefüttert u. ungefüttert, je 10€. ☎ 05161/ 49810

Zwei Eintrittskarten für AMAZING SHADOWS am 13. April in der Stadthalle Walsrode umständeh. preisgünstig abzugeb. ☎ 05161/486775

Aufsitzmäher Viking, MT 5097 Z, Bj. 2011, 2 Zylinder 16 PS, Doppelmesser, Heckfangkorb, Inspektion neu, sehr guter Zustand, 2.500€ VB. ☎ 05166/ 5255 o. 0176/22053344

Hapert Anhänger, zulässiges Gesamtgewicht 1.350 kg, 2,53 m x 1,30 m, VB 650 €. ☎ 0162 / 6759048

Veranstaltungen

Wir sind wieder da!
Blaubeerland Café
Ab dem 16. März hat unser Blaubeerland Café wieder jeden Samstag und Sonntag sowie alle Feiertage von 12 bis 18 Uhr geöffnet.
Gerne nehmen wir auch Ihre Tortenbestellungen entgegen!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Blaubeer Land
Blaubeergarten GmbH • Mobil (01 51) 20 72 72 55
Grethemer Hauptstraße 35 • 29690 Grethem
Weitere Informationen sowie unseren Onlineshop finden Sie unter: www.blaubeergarten.de

Ankäufe

Kaufe alte Röhrenradios und Schallplatten. ☎ 0157 / 72468802

Suche Landmaschinen: Hochdruckpresse, RB-Presse, Güllefass, Schlepper und andere. ☎ 0157 / 33884917

Kaufe Altmotorrad, Moped oder Roller. Auch Unfall oder schlechter Zust. u. Teile. Alle Marken u. Bj. ☎ 05166 / 432 oder 0172 / 4346465

Geschichte bis 1945, Privathistoriker sucht: Soldatenfotos, Alben, Bücher, Abzeichen, Urkunden, Soldbücher, Bajonette, Helme, Feldpost, usw. ☎ 04231-930162

durchgehend geöffnet **Digital-Bilder ab -,17**
Wittig WO SONST
Walsrode Lange Straße 21, Tel. 0 5161 / 58 84

Landwirtschaft

Suche gebrauchte überdachte Futterraufe. ☎ 0171/8547087

Verkaufe Stroh, Qb- und Rb, Lieferu. mgl. ☎ 0151 / 57584083

Camping

Familie sucht Wohnwagen oder Wohnmobil. ☎ 05064 - 2686044

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen von Privat. ☎ 0175/5341527

Verkaufe Wohnwagen Hymer Eriba Pan Familia (EZ 04/ 1995): L: 4.520 mm, B: 2.010 mm, H: 2.200 mm, zul. Gesamtgewicht 750 kg, HU 05/20. Wendig und robust, Truma-Heizung, Electrolux-Kühlschrank (230 Volt, Gas, 12 Volt), Zwei-Flammen-Gaskocher, Tempo-100-Zulassung, Außen-Stauraumklappe, gr. Bett umklappbar zur Sitzgruppe mit Tisch, Aufstelldach, Kleiderschrank und diverse Schrank-/Staufächer, Reserverad, gepflegt (unscheinbare Gebrauchsspuren, kleine Schramme an Außenwand). Standort: Raum Walsrode. Preis: 6.250,- €. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1604836

Wie kommt die Zeitung in den Briefkasten?

Machen Sie Ihrer Zeitungsträgerin oder Ihrem Zeitungsträger das **Leben** nicht unnötig schwer. Bitte sorgen Sie dafür, dass Ihr Briefkasten **gut zu erreichen** und der Weg **beleuchtet** ist. Am besten hängt der Kasten außen am Zaun.
Vielen Dank!

BG ETEM
Energie Textil Elektro Medienerzeugnisse
www.bgetem.de

Leo Lausemaus
30 mausestarke Minutengeschichten

Neue Geschichten im Handumdrehen! Mit dieser Box und 30 neuen Geschichten aus der Welt von Leo Lausemaus wird Vorlesen zum Kinderspiel. Einfach an dem Geschichten-Glücksrad drehen, eine der Karten mit Gewinner-Bildchen aussuchen und schon beginnt die mausestarke Vorlesezeit: Leo spielt und lacht mit seinen Freunden im Kindergarten, backt einen großen Kuchen für die Mama und bastelt mit seinem Opa einen Drachen – für jeden ist eine Lieblingsgeschichte dabei.

Format Box: 18 × 18 cm • 30 Geschichtenkarten + 1 Glücksradkarte • Format Karten: 16,5 × 16,5 cm
nur € 9,95

Walsroder Zeitung
Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist.
J. Gronemann GmbH & Co. KG • Lange Str. 14
29664 Walsrode • Tel. (0 51 61) 60 05 - 0 • www.wz-net.de

Stellenangebote

Zum **1. 5. 2019** ziehen wir in die Schmersahlstraße 5 um.

Freundliche/n

Medizinische/n Fachangestellte/n (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeitbeschäftigung ab dem 1. 4. 2019 gesucht.

Bewerbungen richten Sie bitte schriftlich an

Dr. med. Rudolf Löhne
Kinder- und Jugendarzt
Sunderstr. 26, 29664 Walsrode

Spaß an der Arbeit und gute Bezahlung!

Wir suchen dringend zu sofort oder baldmöglichst

Pflegefachkräfte m/w/d
Pflegeassistenten m/w/d
Berufswiedereinsteiger
in Teilzeit / Vollzeit oder auf 450-Euro-Basis

Lernen Sie uns kennen und überzeugen Sie sich selbst.

Bewerbungen auch gerne per Mail an:
Pflegedienst.Brandt@t-online.de

Pflegedienst Brandt
29683 Bad Fallingbostel Blumenlage 22
Tel. 05162/91056

Bitte helfen Sie den Delfinen mit einer Spende oder Patenschaft

GRD

Was wir tun:
- Rettungsaktionen für Delfine in Not
- weltweite Delfinschutzprojekte
- Kampagnen gegen Delfinjäger
- Kampf gegen delfintödliche Netze
- Einrichtung von Schutz- und Infozentren

www.delphinschutz.org

Gesellschaft zur Rettung der Delphine e.V.
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE57 7002 0500 0009 8348 00

GOWA KUNSTSTOFFBAU GMBH KUNSTSTOFFFENSTERBAU

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams einen selbstständig arbeitenden

Tischler u. Monteur (m/w)

Fertigung und Montage

Hanns-Hoerbiger-Straße 5
29664 Walsrode
Telefon (0 51 61) 51 84
info@gowa-fensterbau.de
www.gowa-fensterbau.de

Für unsere Objekte in Bomlitz suchen wir

Reinigungskräfte
(m/w)

KNOP Walsrode
Glas-/Gebäudereinigung
Telefon 0 51 61/30 15

Wir suchen Reinigungskräfte in Walsrode

AZ: Mo. - Fr. ab 18:00 Uhr, Schlüsselstelle, geringfügig. Außerdem suchen wir flexible Urlaubs- und Krankheitsvertretungen. Wir bieten eine unbefristete Festeinstellung und 28 - 30 Tage Urlaub. Die Vergütung erfolgt nach Tarif.

Bewerbungen unter: 05193/9848-0

wisag
Gebäudereinigung Schneverdingen

Servicekraft für Spielhalle gesucht. Freundlich, teamfähig, zuverlässig, flexibel, auf 450,-€-Basis in Teil- oder Vollzeit. Standort: Bad Fallingbostel, Hodenhagen u. Bomlitz/Benefeld. **First Casino Entertainment** GmbH, Postf. 800210, 21002 Hamburg. Mail: office@fceg.de ☎ 0176 / 63779545

Bewerben Sie sich jetzt für Ihren Start am **1. 8. 2019** als

Auszubildender (m/w/d)
zur/zum Kauffrau/-mann für Versicherungen und Finanzen im Innendienst.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an:
Zurich Geschäftsstelle
Hendrik Kloppert, Neue Str. 17, 29664 Walsrode oder E-Mail:
tatjana.grasmueck@zuerich.de

The Tischler OLROGGE

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams einen selbstständig arbeitenden

Tischler u. Monteur (m/w)

Fertigung und Montage

Wernher-v. Braun Straße 2
29664 Walsrode
Telefon (0 51 61) 51 84
info@tischler-olrogge.de
www.tischler-olrogge.de

Krankenpfleger/in gesucht, gerne auch Pole/Polin, stundenweise. ☎ 05161 / 73124

Wir suchen für die Zustellung der Walsroder Zeitung in Bad Fallingbostel und Walsrode Mitarbeiter/innen. **Gute Verdienstmöglichkeiten.**
Info: 05161 / 600565

Stellengesuche

Erledige gut u. günstig Maler- und Fliesenarbeiten, 25 Jahre Erfahrung. ☎ 0151 – 19115618

Suche Arbeit als Küchenhilfe oder als Reinigungskraft in Walsrode, Bad Fallingbostel und Umgebung. ☎ 0152 / 59718627

Foto: © LosRobsos/fotolia

Endlich Zeit zum Kuscheln

In einer Kur wird die Mutter-Kind-Beziehung gestärkt.
Ihre Spende hilft bedürftigen Müttern.

www.muettergenesungswerk.de/jetzt-spenden

Spendenkonto IBAN: DE13 7002 0500 0008 8555 04
BIC: BFSWDE33MUE | Bank für Sozialwirtschaft

Elly Heuss-Knapp-Stiftung
Müttergenesungswerk

ZDF-FERNSEHGARTEN IN MAIN LIVE

HOTEL AM LERCHENBERG

AKTIPLUS VORTEILSPAKET:
- 2 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- **1x Ticket für „ZDF Fernsehgarten" (Sitzplatz)**
- Parkplatz

3 Tage «ZDF-Fernsehgarten»

Das Highlight Ihres Aufenthalts in Mainz ist der Besuch der Liveshow „ZDF-Fernsehgarten".

EZ-Zuschlag ab 50 €
Anreise: 03.–05.05./08.–10.06./21.–23.06.2019.
Moderation/Programm: am 05.05./10.06./23.06.2019 um 11:50 Uhr
Auch 2 Tage ab 99,– € p. P. buchbar.

inkl. 2 Ü / F im DZ / Vorteilspaket p. P. Bestell-Nr. **WAL121319**

ab 139,- € p. P. im Doppelzimmer

OSTSEEBAD GÖHREN / INSEL RÜGEN

KUR- UND WELLNESSHOTEL****

AKTIPLUS VORTEILSPAKET:
- 5 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- **1x Candle-Light-Dinner (4-Gang-Menü)**
- **1x Original Rügener Heilkreide-Teilpackung**
- **1x individuelles Gesundheitsgespräch**
- **1x Einführungskurs Nordic Walking**
- **1x Aquagymnastik, 1x Wirbelsäulengymnastik**
- **Leihbademantel**
- **Nutzung des Wellnessbereichs**
- **AktiPlus Sonderrabatt: 10% auf Kosmetikartikel**

6 Wellness- und Wohlfühltage **Preisvorteil** bis zu **119,–** € p. P.

EZ-Zuschlag ab 75 €

Anreise: täglich ab 08.03.–28.05./12.–30.06./01.–08.09./16.09.–29.12.2019.

inkl. 5 Ü / F im DZ / Vorteilspaket p. P. Bestell-Nr. **WAL032086**

statt ~~488,–~~ € **ab 389,- € p. P. im Doppelzimmer**

RINGELAI / BAYERISCHER WALD

Mit Kindern buchbar

LANDHOTEL KOLLER***

AKTIPLUS VORTEILSPAKET:
- 5 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 5x 4-Gang-Wahl-Abendmenü
- **1 Aromaöl- oder Bürstenmassage**
- **1x Eintritt in das Wald-Museum in St. Oswald**
- **1x Führung im Tierfreigelände des Nationalparks**
- **Verleih von Nordic-Walking-Stöcken**
- **Nutzung des Wellnessbereichs**
- **Ilztal- und Buchberger Leite-Wanderkarte**

6 Tage «Auszeit im Bayerischen Wald» **Preisvorteil** bis zu **74,–** € p. P.

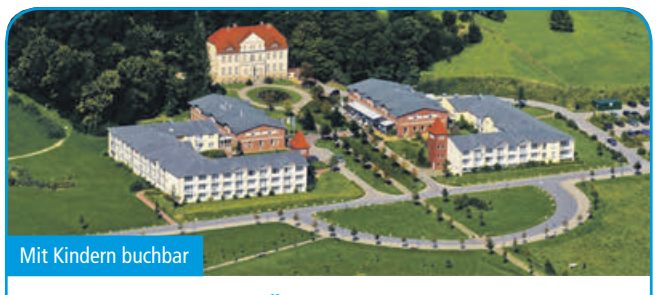
EZ-Zuschlag ab 80 €

Anreise: Termine von März bis Dezember
Auch 4 Tage ab 209 € p. P. buchbar.

inkl. 5 Ü / HP im DZ / Vorteilspaket p. P. Bestell-Nr. **WAL118299**

statt ~~403,–~~ € **ab 329,- € p. P. im Doppelzimmer**

SAGARD / INSEL RÜGEN



Mit Kindern buchbar

PRECISE RESORT RÜGEN****

AKTIPLUS VORTEILSPAKET:
- 5 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet,
- 5x Abendbuffet
- **1x ein Fahrrad für einen Tag & ein Lunchpaket**
- **1x Heilkreidepackung im SPA**
- **Nutzung der Erlebniswelt „Splash"**
- **Kinderbetreuung laut Wochenprogramm**
- Parkplatz auf dem Hotelgelände
- WLAN im gesamten Resort

6 Tage «Bike & Spa»

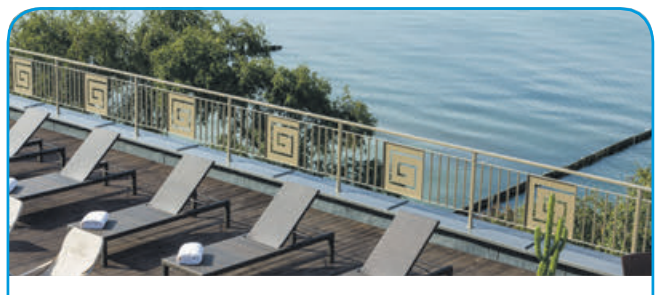
EZ-Zuschlag ab 75 €

Anreise: täglich ab 24.03.–28.12.2019. Auch 4 Tage (andere Leistungen) ab 205 € p. P. buchbar.

inkl. 5 Ü / HP im DZ / Vorteilspaket p. P. Bestell-Nr. **WAL084187**

ab 341,- € p. P. im Doppelzimmer

USTRONIE MORSKIE / POLNISCHE OSTSEE



HOTEL LAMBERT MEDICAL SPA****

AKTIPLUS VORTEILSPAKET:
- 5 Übernachtung inkl. Frühstücksbuffet,
- 5x Abendbuffet
- **1x Sekt zur Begrüßung**
- **1x Teilmassage mit warmen Massageölen**
- **Panorama Terrasse mit Meerblick**
- **Nutzung der exklusiven Wellness- und Schwimmbadzone und des Fitnessraums**
- **Leihbademantel**
- **3x in der Woche Unterhaltungsprogramm**
- **10% Rabatt auf einzelne Anwendungen**

6 Wellness- und Wohlfühltage **Preisvorteil** bis zu **150,–** € p. P.

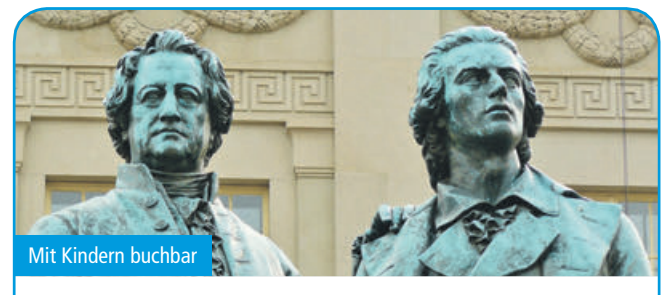
EZ-Zuschlag ab 60 €

Anreise: sonntags ab 10.03.–14.04./05.05.–16.06./01.09.–17.11.2019.

inkl. 5 Ü / HP im DZ / Vorteilspaket p. P. Bestell-Nr. **WAL092258**

statt ~~329,–~~ € **ab 209,- € p. P. im Doppelzimmer**

WEIMAR-LEGEFELD / THÜRINGEN



Mit Kindern buchbar

RAMADA BY WYNDHAM****

AKTIPLUS VORTEILSPAKET:
- 3 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 3x 3-Gang-Abendmenü oder Buffet
- **1x Teilkörpermassage**
- **1 kleines Wellnesspräsent bei Anreise**
- **Leihbademantel**
- **Nutzung des Freizeitbereichs mit Schwimmbad, Sauna und Dampfbad**
- Parkplatznutzung
- WLAN

4 Wellness- und Wohlfühltage **Preisvorteil** bis zu **76,–** € p. P.

EZ-Zuschlag ab 75 €

Anreise: täglich ab 08.03.–20.12.2019.

inkl. 3 Ü / HP im DZ / Vorteilspaket Bestell-Nr. **WAL034204**

statt ~~315,–~~ € **ab 239,- € p. P. im Doppelzimmer**

Unser Gesamtangebot online:
www.aktiplus.de/wal

Buchung unter www.aktiplus.de/wal
Buchungshotline: Tel. 07931 96497-29 | Mo.–Fr. von 8 bis 18 Uhr

Veranstalter: AKON Aktivkonzept e. K.
Unterer Graben 18 | 97980 Bad Mergenheim

AktiPlus® Wellness- und Gesundheitsreisen

Bekanntschaften

Wo sind die alleinstehenden Herren? Ich, weiblich, 72 Jahre, suche das Gegenstück für gemeinsame Aktivitäten (Freizeitgestaltung), ich bin sehr naturverbunden. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1605104

Er, 79, noch fit, NR u. NT, mobil, finanz. unabhängig, sucht sie für eine feste Bez., wenn du nett und schlank bist, dann bist du die Richtige, über ein Bild würde ich mich freuen. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1605087

Unterricht

Info's - Gebühren - Anmeldungen
www.Musikschule-Nicolaus.de
Tel. 0 51 61/ 7 16 51

Tiermarkt

Ein Zuchtpaar amerikanische Peking-Enten. ☎ 05165 / 91210

Vaquero-Sattel, Wildleder, grau, gr. Sitzfläche, Kissenauflage 54 cm, m. Stegbügel u. Riemen. Preis VS. ☎ 0173/ 6050656

Passier-Dress.-Sattel, Gr. 1,75“, schwarz, Kammerweite veränderbar, sehr gepflegt. ☎ 0173/6050656

Schwarze Perserkatze, 2½ Jahre alt, in liebevolle Hände abzug., Hund gewöhnt, geht sehr gerne spazieren. ☎ 0174-9243206

Zeitungsleser wissen mehr.

Verschiedenes

HAUSMEISTER-SERVICE-SELLE
FÜR PRIVAT-HAUSHALTE
Elektrobereich • Kleinreparaturen
Umzugsvorbereitung u.v.m.
Reiner Selle 01 71 7 85 66 82

Suche Hilfe für meinen Garten in Benefeld. ☎ 05161/4600

Abholung von Altfahrzeugen, Wohnwagen, Wohnmobilen etc. Alles anbieten. Wir zahlen nach Zustand. **Ankauf aller Fahrzeuge.** ☎ 0175-2825391

Achtung! Wir putzen Ihre Fenster. Schnell, sauber und preiswert. Haus komplett ab 60,-€+ Mwst. Wohnung komplett ab 40,- €+ Mwst. Wintergärten u. Rahmen auf Anfrage. **Die Waschbären**. ☎ 05161 / 486576

Haushaltsauflösungen
Entrümpelung,
besenreine Übergabe.
Tel. 0176/70 91 83 66

Erledige gut und günstig Fliesen- und Malerarbeiten. ☎ 0171 / 3854906

Haushaltsauflösung, am 16.3.19, von 11-18 Uhr, Idsingen 10.

Kaufe/Tausche Westernromane. Suche dringend GF Unger und Lassitter Romane, nehme auch Comic. ☎ 05191 / 15408

Liebe Ilse! Durch Fleiß und Engagement und einen guten Plan, wuchs dein Geschäft heran nun schon 10 Jahre lang. Wie gut das funktioniert, man staunt und gratuliert. **Dein Fressclub**

ÄNDERUNGSSCHNEIDEREI
Susanne Ahrens
Bahnhofstr. 12, 27336 Rethem
☎ 0 51 65 / 29 13 83

Fliesenleger
☎ 0176 / 24341080

Suche deutsch/polnisch sprachiges Kindermädchen in Walsrode gesucht. 2 x wöchentlich, ca. jeweils 4 Stunden für 2,5 jähriges Kind. ☎ 0171 - 2824707

Reinigungskraft in Bad Fallingbostel gesucht, deutschsprachig, für 2 Personen Haushalt, ohne Tiere, 1 x wöchentlich, 4 Std., gute Bezahlung. ☎ 0174 - 3989597

Bestellschein für private Kleinanzeigen*

Walsroder Zeitung und/oder Wochenspiegel

* Private Kleinanzeigen sind Gelegenheitsanzeigen, deren Inhalt keinem erwerbswirtschaftlichen Zweck dient.
Weitere Auskünfte in der Anzeigenabteilung unter Telefon (0 51 61) 60 05 32

Kleinanzeigen
per Fax: (0 51 61) 60 05 28
per E-Mail: verkaufsraum@wz-net.de
per Internet: www.wz-net.de

Kunde

Name: _____
Vorname: _____
Straße: _____
PLZ / Ort: _____
Telefon: _____
E-Mail: _____
Geb.-Datum: _____

❑ **SEPA-Lastschrift**
IBAN: _____
BIC: _____

❑ **Barzahler** ❑ **Scheck anbei**

❑ **Ich möchte die Walsroder Zeitung 14 Tage kostenlos lesen!**

Text (bitte in Druckbuchstaben)

3,50
4,30
5,10
5,90
6,70

Chiffre-Abholung + 3,57 € oder Chiffre-Zusendung + 8,21 € pro Veröffentlichung.

Chiffre ❑ Abholer ❑ Post

Ausgabe

Wochenspiegel Sonntag
Anzeigenschluss Mittwoch 17.00 Uhr

❑ nächste Ausgabe am _____
❑ _____
❑ _____

WZ Dienstag + Wochenspiegel Donnerstag
Anzeigenschluss Montag 11.00 Uhr

❑ nächste Ausgabe am _____
❑ _____
❑ _____

Rubrik

❑ Baumarkt 110
❑ Mietgesuche* 170
❑ Automarkt 201..
❑ Für den Bastler 20141
❑ Zweiräder 204
❑ Verkäufe 320
❑ Ankäufe 350
❑ Landwirtsch./Garten 360
❑ Stellengesuche 411
❑ Veranstaltungen 700
❑ Camping 711
❑ Hobby/Freizeit 712
❑ Bekanntschaften** 800
❑ Tiermarkt 840
❑ Verloren/Gefunden 845
❑ Verschiedenes 850

* Allgemeine Immobilien-Anzeigen und Vermietungsangebote nur zum Tarifpreis.
** Bekanntschaftsanzeigen werden ausschließlich mit einer Chiffre-Nr. versehen (keine Telefonnummer).

Datum Unterschrift

Walsroder Zeitung • Lange Straße 14 • 29664 Walsrode

Beilagen

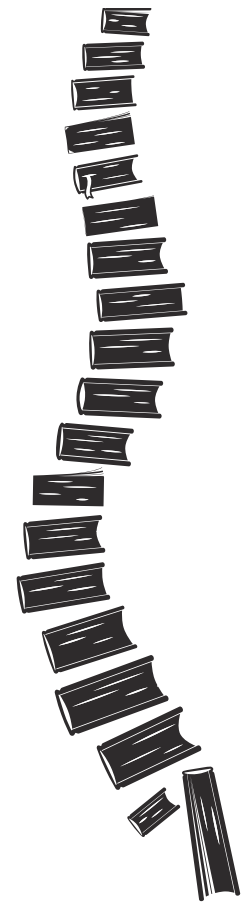
Beachten Sie heute die Prospekte folgender Firmen. Es kann sein, dass Sie sie nicht vorfinden, da unsere Kunden manchmal nur Teilgebiete belegen.

Jibi Markt, NP Niedrig-Preis, REWE, EDEKA center, trinkgut, ALDI, neukauf, Netto Marken-Discount, ROSSMANN Mein Drogeriemarkt, toom, Hammer, HOL' AB! Getränke Markt

Kibitzmarkt Engehausen

Fragen zu Ihrer Prospektwerbung beantworten wir Ihnen gern.

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG
Lange Straße 14
29664 Walsrode
Tel. (05161) 6005-22
oder E-Mail:
Anzeigen@wz-net.de



Würdesäule.

Bildung ermöglicht Menschen, sich selbst zu helfen und aufrechter durchs Leben zu gehen. **brot-fuer-die-welt.de/bildung**

Brot für die Welt
Würde für den Menschen.

Mitglied der actalliance

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

IMPRESSUM

HERAUSGEBER UND VERLAG:
J. Gronemann GmbH & Co. KG
29664 Walsrode, Lange Straße 14
29655 Walsrode, Postfach 1520
Telefon: (0 51 61) 60 05 - 0
Telefax: (0 51 61) 60 05 - 28
info@wochenspiegel-sonntag.de
www.wochenspiegel-sonntag.de
Mitglied im

GESCHÄFTSFÜHRUNG:
Martin Röhrbein
Kai Röhrbein
Clemens Röhrbein

Redaktion: Thomas Riese
Anzeigen: Ulrike Schomburg
Vertrieb: Manfred Lucke

Verteilung: kostenlos, jeden Sonntag an alle erreichbaren Haushaltungen im Verbreitungsgebiet

ANZEIGENANNAHMESCHLUSS:
Mittwochs, 17:00 Uhr
Preisliste Nr. 53
gültig ab 1. 10. 2018

Verteilte Auflage: ca. 41.500 Stück

DRUCK:
Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG
Hanns-Hoerbiger-Straße 6
29664 Walsrode

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers oder der Verfasserin wieder und müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte, Bilder, Bücher und sonstige Unterlagen wird kein Gewähr übernommen.

Die saubere Art von Diesel getrieben zu werden

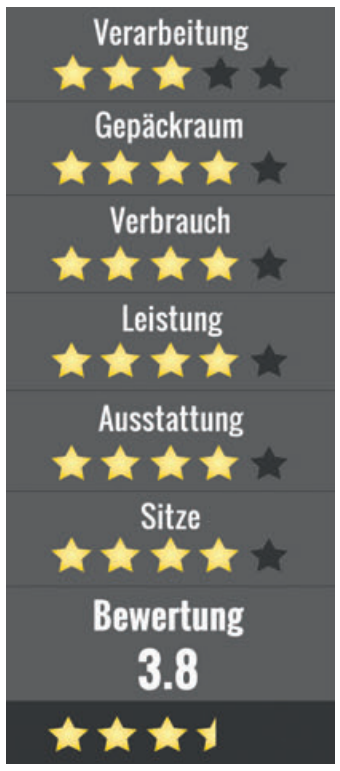
Mazda CX-5 lässt sich gar nicht erst auf Diskussionen ein

WALSRODE. Wenn auch die ziemlich unsachlich geführte Dieseldiskussion der vergangenen Monate nicht gerade zur Sicherheit der Autofahrer beigetragen haben, bei Mazda waren die Dieselfans immer in sicheren Händen. Das ist das Ergebnis guter Arbeit der Motorenfabriken in Fernost und der Zielsetzung, so wenig Schadstoff wie möglich abzugeben. So kann Mazda jederzeit mit seinem Bestseller im Gelände ebenso auftauchen, wie in Innenstädten.

Der Mazda CX-5 ist der Kandidat, der bei vielen Familien auf der Einkaufsliste steht. Das liegt nicht nur an der großzügigen Ausstattung bei einem Preis von 38.990 Euro für den Selbstzünder, es ist auch in der Bauweise des SUV begründet.

Auch wenn andere Segmente mit ihren Zulassungszahlen nicht mehr von der Gunst der Autofahrer zeugen, die SUV-Segmente unterschiedlicher Größenordnung tendieren weiter nach oben. Die Begründung ist zum einen in der ausgesprochen bequemen Sitzposition zu suchen. Wer im Stehen ein- und aussteigen will, hat mit dem Mazda CX-5 genau den richtigen Kandidaten in der Garage. Dass dabei die Übersicht im Verkehr noch optimal gegeben ist, versteht sich von selbst. Auch die Rundumsicht lässt keine Beschwerde zu.

Nicht so restlos überzeugend ist die Schalldämmung des Fahrzeugs aus dem Lande der aufgehenden Sonne. Die Insassen bekommen durch Motor- und Windgeräusche nicht selten



Der Mazda CX-5 ist eines der begehrtesten Fahrzeuge in der SUV-Klasse. Seine Sparsamkeit und guten Tugenden rechtfertigen diese Beliebtheit. Foto: Sohnemann

den Eindruck, hier könnte noch etwas mehr Dämmstoff verarbeitet werden. Da sich Mazda aber nicht mit den Platzhirschen im Premiumsegment messen will, wird das den Käufern eines CX-5 auch weitgehend egal bleiben. Hier ist Alltagstauglichkeit ebenso wie Sparsamkeit gefragt. In diesen beiden Kategorien ist der Mazda CX-5 auch ohne Fehl und Tadel durch seine Prüfungen marschiert. Obwohl ihm der Alltag nicht selten mit anspruchsvollen Aufgaben begegnete, ist der Mazda CX-5 souverän und kostengünstig seine Kilometer marschiert.

Wer seinem Portmonee ziemlich nahe steht, investiert gern in den CX-5, denn sein Verbrauch lag im Durchschnitt des Drittelmix im Test bei 6,6 Litern Diesel. Damit rückt der CX-5 zu den Suppenkaspern der Mineralölindustrie auf. Insbesondere auch deshalb, weil die SUV-Bauweise nicht zu den herausragenden im Windkanal zählt.

Auf allen Plätzen haben die Insassen übrigens immer das Gefühl, willkommen an Bord zu sein. Sogar dem Gepäck ist ausreichend Platz eingeräumt. Ist das Fahrzeug mit fünf Personen besetzt, passen immer noch 506 Liter Gepäck in das hintere Abteil. Das ist für jeden Urlaubsanspruch genügend Raum, wobei er sich durch die Inanspruchnahme der Hecksitze noch erweitern lässt, sitzen für die Fahrt nicht mehr als zwei Personen an Bord.

Der frontgetriebene Mazda CX-5 ließ sich leicht über ein gut abgestimmtes 6-Gang-Getriebe durch den Verkehr schleusen und schaffte es bei Herausforderungen sportlicher Art auf eine Höchstgeschwindigkeit von 204 Stundenkilometer. Dabei verhält sich der 150 PS starke Motor agiler als die Ottomotoren von Mazda und lässt sogar eine Nuance Sportlichkeit durchblicken. Das ist nicht zuletzt auf die gute Abstimmung der zweistufigen Turbolader-Unterstützung zurückzuführen. So zählt sich der CX-5 gerechtfertigt zu den Leistungsträgern des Konzerns aus Japan.

Kurt Sohnemann

Automobil-Check: Mazda CX5

Mazda CX-5 Skyaktiv D 150 FWD Sports-Line

Hubraum: 2.191 ccm – Zylinder: 4 Reihe 2-Stufen-Turbo– Leistung kW/PS: 110/150
6-Gang-Schaltgetriebe – Max. Drehmoment: 380 Nm/1.800 U/min.
Höchstgeschwindigkeit: 204 km/h – Beschl. 0-100 km/h: 9,9 Sek.
Leergewicht: 1.655 kg – Zul. Gesamtgewicht: 2.130 kg
Anhängelast gebr.: 2.100 kg – Gepäckraumvolumen: 506 Liter
Tankinhalt: 56 Liter – Kraftstoffart: Diesel – Verbrauch (Test): 6,6 l/100 km
Effizienzklasse: A – CO2-Ausstoß (WA): 130 g/km - Euro 6d Temp

Grundpreis: 38.990 Euro

Erster teilautomatisierter Passat von Volkswagen

WALSRODE (hub/so). Seine Weltpremiere feiert im Passat der „Travel Assist". Als erster Volkswagen wird der parallel als Limousine und Variant debütierende Passat mit diesem neuen IQ.DRIVE-System teilautomatisiert mit jeder beliebigen Geschwindigkeit (0 bis 210 km/h) fahren können. Somit zieht Volkswagen anderen Herstellern nach, die dieses System bereits getestet haben. Darüber hinaus wird der neue Passat – gleichfalls als weltweit erstes Modell der Marke – mit einem kapazitiven Lenkrad auf den Markt kommen. Es registriert die Berührung durch den Fahrer und bildet so eine interaktive Schnittstelle zu Systemen wie dem „Travel Assist". Ein weiteres Novum ist der „Emergency Steering Assist"; das System erhöht via Bremseingriff die Sicherheit bei Ausweichmanövern. Die Nacht zum Tag machen die neuen, interaktiven „IQ.LIGHT – LED-Matrixscheinwerfer" – eine innovative Lichttechnologie, die bislang ausschließlich für den aktuellen Touareg erhältlich ist.

Parallel mit dem neuen Passat startet die dritte Generation des Modularen Infotainmentbaukasten. „App Connect" – die Schnittstelle für die Integration von Smartphone-Apps – bietet erstmals bei Volkswagen die kabellose Integration von iPhone-Apps über ein wireless „Apple CarPlay" an. Fortan ist der Passat zudem via MIB3 auf Wunsch permanent online, da die neuen Infotainmentsysteme serienmäßig mit einer integrierten SIM-Card ausgestattet sind. Neben verbesserten navigationsbezogenen Diensten mit Echtzeitinformationen erschließen sich dadurch neue Technologien und Angebote, Musik-Streaming-Dienste, Internet-Radio, eine natürliche (online-basierte) Sprachbedienung, die nahtlose Nutzung der Online-Dienste von „Volkswagen We" sowie die künftige cloudbasierte Mitnahme von Fahrzeugeinstellungen. Erste Smartphones werden sich zudem in einen „Mobile Key" zum Öffnen und Starten verwandeln lassen.

Der neue Passat soll im September auf dem deutschen Markt verfügbar sein.

Sportwagen mit Laderaum - der neue CLA von Mercedes-Benz

WALSRODE (nas/so). Schön, intelligent – und gleichzeitig praktisch: Der neue Mercedes-Benz CLA kommt ab September auch als Shooting Brake. Wie das viertürige CLA Coupé interpretiert der Shooting Brake die Designsprache der sinnlichen Klarheit und macht den Innenraum zur cool designten Benutzeroberfläche für intelligente, digitale Technik. Von der markanten „Sharknose" der Wagenfront über die aufgeräumte, flächenbetonte Flanke zeigt das Design elegante Athletik bis hin zum sanft muskulös geschnittenen Heck. Letzteres sorgt beim CLA Shooting Brake für ein entscheidendes Plus an Funktionalität. Damit bleibt er wie das CLA Coupé ein Designerstück, bietet aber mehr

Der neue CLA von Mercedes-Benz wird im September auf deutschen Straße erwartet. Foto: Mercedes-Benz

Platz für Spontaneität, ob beim ausgedehnten Einkaufsbummel oder bei Sport- und Outdoor-Aktivitäten mit Raumbedarf.

Im Interieur zeigt der CLA Shooting Brake das moderne, coole und hochwertige Ambiente des Coupés. Zugleich bietet er den Passagieren im Schulter-, Kopf- und Ellbogenbereich mehr Platz als der Vorgänger. Die digitale Umwelt der technikaffinen Kundschaft des CLA ist in das Interieur auf gestalterisch und technisch wegweisende Art eingebunden. Dank MBUX – Mercedes-Benz User Experience mit intelligentem Interieur-Assistenten und weiterentwickelter Spracherkennung wird die Bedienung von immer mehr Funktionen natürlicher und einfacher.

Individualisierung wird beim neuen Shooting Brake großgeschrieben: durch die Ausstattungslinien Progressive und AMG Line sowie durch ein steigendes, vielfältiges Angebot an Apps und Dienstleistungen, die man nach eigener Vorliebe von Mercedes me downloaden und über MBUX aufrufen kann.

Fünf Millionen Tiguan gebaut

Gleich zu Beginn des Jahres 2019 kann Volkswagen ein eindrucksvolles Produktionsjubiläum feiern: Mitte Januar lief im Werk Wolfsburg der fünfmillionste Tiguan vom Band. Seit seinem Marktstart im Jahr 2007 ist der kompakte Tiguan weltweit erfolgreich und lieferte damit wertvolle Impulse für die Wachstumsstrategie und die SUV-Offensive der Marke.

Foto: Volkswagen

Anzeige

Autohaus JOHANNES
Kompetenz & Leidenschaft seit 1955

Der neue KIA Ceed 1.4 Edition 7 „Emotion"

JETZT %% SPAREN

7 Jahre KIA-Garantie* Erfüllt die neueste Abgasnorm Euro 6d-temp

- Tageszulassung 12/2018
- 4-Zylinder-Motor!
- Farbe: Sparklingsilber-Metallic
- 73 kW (99 PS)
- Zentralverriegelung mit Funk
- Außenspiegel elektrisch einstell- und beheizbar
- Geschwindigkeitsregelanlage
- Rückfahrkamera
- Mittelarmlehne vorn
- Sitzheizung vorn
- Bordcomputer
- Leichtmetallräder 16-Zoll
- Klimaanlage
- Frontkollisionswarner
- KIA-Radio mit 7-Zoll Touchscreen
- Bluetooth-Freisprecheinrichtung
- Lederlenkrad beheizbar
- 4x Fensterheber elektrisch
- ABS, ESP, Airbags
- Nebelscheinwerfer
- Einparkhilfe hinten
- Spurhalteassistent
- weitere Ausstattungen

~~UPE: € 20.690,-~~
Hauspreis: € 16.990,-

Sie sparen:
€ 3.700,- !!!

Verbrauch:
innerorts: 8,0 l/100km;
außerorts: 5,4 l/100km;
kombiniert: 6,4 l /100km;
CO_2 145 g/km, Effizienzklasse: C

* Max. 150.000 km Fahrzeug-Garantie. Abweichungen gemäß den gültigen Garantiebedingungen. Einzelheiten erfahren Sie bei uns unter www.kia.com/de/kaufen/7-Jahre-kia-herstellergarantie

Viele weitere KIA-Modelle bei uns vor Ort verfügbar!!!

Westendorfer Str. 30
29683 Bad Fallingbostel/Dorfm.
Telefon (05163) 2004

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Service · ŠKODA Service · KIA The Power to Surprise

www.johannes-dorfmark.de

Vortrag über Arno Schmidt

BOMLITZ. Der Kulturverein „Forum Bomlitz“ lädt zu einem Vortrag mit Horst Leisering ein für Donnerstag, 14. März, ab 19 Uhr im Müllerhaus an der Cordinger Mühle, Am Mühlenhof 8a, in Benefeld. Der Nienburger ist seit Jahrzehnten begeistert von Arno Schmidt und Experte geworden. In seinem Buch „Als mich Arno Schmidt einmal grüßte“ beschreibt er seine persönlichen Recherchen zu dem Autor und erlangte damit unter „Schmidtianern“ Anerkennung und Bekanntheit. In seinem Vortrag „Vom Entschluss, Schriftsteller zu werden“ berichtet er von Schmidts Benefelder Zeit, in der dieser in großer Armut lebte. In dieser unsicheren Zeit entschied sich Schmidt für einen beruflichen Weg als Schriftsteller. Horst Leisering wird sich besonders mit diesem Entschluss und seiner Bedeutung in der damaligen Zeit beschäftigen. Der Eintritt ist frei.

Anzeige

Haustüren & Fenster
• mehr Sicherheit • mehr Dämmung
• viele Farben • viele Hölzer
Ihr Tischler
OLROGGE
05161/5184
www.tischler-olrogge.de
Wernher-v.-Braun Str. 2 • 29664 Walsrode

St.-Patrick‘s-Day-Special

Konzert für Freunde von Folk, Punk, Ska und Rock‘n‘Roll im Kulturzentrum „mittendrin“

WALSRODE (wku/chi). Am Samstag, 16. März, gibt es im Kulturzentrum „mittendrin“ ab 21 Uhr ein „St.-Patrick‘s-Day-Special“ mit den Bands „The Feelgoods McLouds“, „Fleischwolf“ und „Attention Trickster“. Der Einlass erfolgt ab 20 Uhr, Kartenreservierungen sind unter E-Mail info@mittendrin-walsrode.de möglich.

Flöten, Mandolinen und Bagpipes treffen auf eine angeraute Tenorstimme. Die Gitarren und das Schlagzeug treiben die Songs voran und die Melodic-Parts werden von den eben genannten Blas- und Zupfinstrumenten übernommen. Willkommen bei „The Feelgood McLouds“, einem Mix aus Folk und Punk! 2017 kam ihr selbstbetiteltes Debüt-Album heraus und das muss sich wirklich nicht verstecken – inspiriert von den „Dropkick Murphys“, den „Real McKenzies“, „Mr. Irish Bastard“ und „Mr. Hurley & den Pulveraffen“ gibt es hier feinsten Celtic Rock. Vergessen werden dabei aber auch nicht die Punkroots, weshalb ihre Musik schnellen Rock‘n‘Roll mit Folk-Einspritzern nahekommt. Klar, ganz kommt man um die Schunkelei nicht herum, aber das ist nicht schlimm, solange dann E-Gitarre, Bass und Schlagzeug wieder ordentlich Randale machen. Die aus dem Saarland stammende Truppe liefert einen harten und wilden Punk, oft an der Grenze zum Rock, ab. „The Feelgood McLouds“ sind definitiv für eine gute Party zu haben, denn ihre Lieder sind auf wilde Tänze und lautes Gegröle angelegt.

„The Feelgood McLouds“ präsentieren im „mittendrin“ einen Mix aus Folk und Punk. Foto: red

Mit von der Partie an diesem Abend sind auch „Fleischwolf“. Gegründet im April 2016 vom ehemaligen „4 Promille“-Trommler Tröm Melsche, dem Gitarristen und Schreihals Ollrich von Ollcore sowie Bassmann Eicky und das Triumvirat des Kraches war geboren! Ein paar Monate später ging das Trio aus Mettmann ins Studio, um die EP „Mettcore“ einzuspielen. 2017 folgte dann der erste offizielle Longplayer „Fleischwolf“. Das Publikum darf sich auf eine Mischung aus Punk, Metal, Hardcore und Rock´n´Roll im Zeichen des Mettcore freuen.

Eröffnen werden den Abend „Attention Trickster“, eine DIY-Punkrock-Band aus Braunschweig, die Streetpunk mit Ska-Einflüssen spielt. Die junge Band hat 2017 ihr erstes Demo „Rooftop Demotape“ aufgenommen und hat seitdem einige Support-Shows für unter anderem „The Argies“, „Los Fastidios“ und „The Offenders“ spielen dürfen.

„Neben all den tollen Tonträgern funktioniert Musik jedoch am besten live“ lautet ihre Devise.

Infoabend für die neuen 5. Klassen

SCHWARMSTEDT. Am Donnerstag, 14. März, findet in der Wilhelm-Röpke-Schule, KGS Schwarmstedt, der Elterninformationsabend für die neuen 5. Klassen statt. Ab 18:45 Uhr laden die Schulleitungsmitglieder zu einer Führung durch die Schule ein, die in kleinen Gruppen stattfinden wird, sodass man das Gebäude kennenlernt und schon dort die eine oder andere Frage loswerden kann. Ab 19:30 Uhr geht es dann gemeinsam in der Mensa der Schule mit einem Informationsabend weiter. Alle Eltern und Erziehungsberechtigten, die überlegen, ob sie ihr Kind zur KGS schicken wollen, und auch die, die es schon entschieden haben, sind eingeladen.

Fastenseminar im Müllerhaus

BRUNSBROCK. Auch in diesem Jahr bietet die Gesundheitspädagogin und Ernährungsberaterin Heike Mengel ein Fastenseminar nach der Buchinger-Methode im Müllerhaus in Brunsbrock an. Die Teilnehmer werden erfahren, welche Bedeutung Fasten in der Ganzheitsmedizin hat, wozu und wie man fastet.

Beim Fasten werden körpereigene Gifte und Umweltgifte ausgeschieden, Herz- und Kreislauf wird trainiert, das Selbstbewusstsein wird gestärkt und somit bekommt man ein neues Lebensgefühl. Das Seminar findet mit täglichen Treffen vom 21. bis 26. März statt. Für Interessierte findet am Montag, 18. März, ab 19 Uhr ein Info-Abend statt. Anmeldungen und Informationen bei Heike Mengel, Telefon (04231) 928868 und E-Mail heike.mengel@ewetel.net.

Die Bilder zum Thema „Frühling“ werden für das „Kinderhospiz Löwenherz“ verkauft. Foto: red

Ausstellungseröffnung und Bilderverkauf

RETHEM (gfs/chi). Am heutigen Sonntag eröffnet die „Malschule Bosse“ ihre Ausstellung im Rethemer Burghof. Kinder und Erwachsene der Malschule haben sich in unterschiedlichen Techniken dem Thema Frühling gewidmet, sodass bei der Ausstellung 110 farbenfrohe Bilder die Räumlichkeiten im Gewölbe und im Erdgeschoss in ein Farbenmeer tauchen werden. Schon während der Vernissage können die Kunstwerke erworben und nach Ende der Ausstellung am 5. Mai abgeholt werden.

Die Idee zu dieser Aktion stammt von der Leiterin der Malschule, Ligita von der Kammer, die den Erlös in Absprache mit den kleinen und großen Künstlern an das Kinderhospiz Löwenherz spenden möchte. Aus diesem Grund werden heute Mitarbeiter vom Kinderhospiz anwesend sein.

Offizielle Eröffnung der Ausstellung ist um 16 Uhr, doch bereits ab 14 Uhr ist das Burghof-Café geöffnet. Für Kinder gibt es im Gewölbe Möglichkeiten, selbst kreativ zu werden. Außerdem soll vor Ort ein großes Bild entstehen, das im Anschluss ebenfalls an das Kinderhospiz Löwenherz übergeben werden soll.

Raus aus den Windeln - rein in die Medienwelt?

SCHWARMSTEDT (ksc/chi). Zu einem Vortrag „Raus aus den Windeln - rein in die Medienwelt?“ lädt der Präventionsrat der Samtgemeinde Schwarmstedt ein für Mittwoch, 13. März, ab 19 Uhr in den Uhle-Hof, Unter den Eichen 2. Eva Hanel aus dem Team der Landesstelle Jugendschutz Niedersachsen wird für Eltern, Erzieher, Lehrkräfte und andere Interessierte referieren und für Fragen zur Verfügung stehen.

Sie ist seit 2002 Medienreferentin der Landesstelle Jugendschutz. Die Schwerpunkte ihrer Arbeit sind Medienpädagogik, Computerspiele, soziale Netzwerke, niedrigschwellige Elternarbeit, Projektkonzeption und Projektleitung. Mit ihrem Wissen arbeitet sie seit 2003 auch als Jugendschutzsachverständige bei der USK, die Unterhaltungssoftware sichtet, und als Prüferin bei der Freiwilligen Selbstkontrolle Fernsehen (FSF).

Eva Hanel referiert zum Thema YouTube, Spiele-Apps und Mediennutzung. Foto: red

Die Diplom-Pädagogin gibt einen Überblick über Fernsehangebote, Videos bei YouTube oder YouTube Kids, Bilderbuch- oder Spiele-Apps. Die heutigen Medien bieten Kindern viele attraktive Inhalte, die speziell auf ihren Entwicklungsstand zugeschnitten sind. Die Inhalte können Spaß machen, bereichernd und informativ sein. Sie können aber auch ängstigend und spannend sein und somit Kinder in ihrer Entwicklung beeinträchtigen.

Flohmarkt in Armsen

ARMSEN. Der Heimat- und Kulturverein Armsen lädt für Sonntag, 7. April, ab 14 Uhr zum Flohmarkt. Anmeldungen und Informationen ab sofort bei bei Marela Seemann, Tel. (04238) 230.

Till Redmer neuer Winterkönig bei den Jugendlichen

RODEWALD (pbe/chi). Beim Winterabschluss des Schützenvereins Rodewald o. B., der vor Kurzem im Schützenhaus stattfand, erzielten die Jugendlichen folgende Ergebnisse: Winterkönig wurde Till Redmer mit 318,7 Ring. Auf den zweiten Platz kam Jonas Rabe (318,3) vor Jasper Grothmann (317,3).

Die Kinder schossen mit dem Lichtpunktgewehr. Hier wurde Jan Luca Magers (320,1) Winterkönig. Dahinter folgten Lennard Müller (317,5) und Mathilda Beermann (314,6).

Die Damen schossen den Kreissparkassenpokal aus. Dabei siegte Doreen Fischer mit 600 Ring und einem Teiler von 120,7. Regina Laue belegte nach Umschießen den zweiten Platz mit 600 Ring und einem Teiler von 136,7. Es folgte Petra Beermann mit 599 Ring.

Die Herren schossen zwei Pokale und den Winterkönig 2019 aus: Den Luftpistolen-Pokal gewann Johann Fick (247) vor Hendrik Rotermund (227) und Volker Schneider (174).

Den Volksbank-Pokal 2019 (KK und LG) gewann Johann Fick (1463,7) vor Hendrick Rotermund (1452,0) und Olaf Dierks (1451,1). Winterkönig 2019 wurde Volker Schneider mit 319,9 Ring. Er verwies Johann Fick (319,1) und Lars Runge (317,8) auf die weiteren Ränge. „Großer Gewinner“ aus allen drei Schießen der Herren war Johann Fick. Von allen Schützen ging Jan Luca Magers als jüngster Schütze mit dem absolut besten Ergebnis von 320,1 Ring hervor.

Als Nächstes lädt der Schützenverein Rodewald o. B. zum Preis- und Pokalschießen vom 14. bis 17. März ein.

Die Gewinner des Winterabschlusses im Schützenverein Rodewald o. B.: Jan Luca Magers und Mathilda Beermann (vorne), Regina Laue, Doreen Fischer und Petra Beermann (Mitte, von links) sowie Jasper Grothmann, Till Redmer, Johann Fick, Jonas Rabe, Volker Schneider, Hendrik Rotermund, Lars Runge und Olaf Dierks (hinten, von links). Foto: red