Jeden Sonntag
41.000 Exemplare

WOCHEN SPIEGEL

AM SONNTAG

Nr. 52 / 29. Jahrgang | 30. Dezember 2018

Unsere Silvesterknaller!

Seat Leon 1.4 TSI FR-Edition 6-Gang
Eff. Daten: innerorts: 6,7l; außerorts 4,3l; komb. 5,2l/100km; Co² 120g/km; Eff.-Kl. C; 92 kW/125 PS; Tageszulassung; Pirineos-Grau met., LED-Scheinwerfer, Navigationssystem, Rückfahrkamera, PDC vorne und hinten, Climatronic, Bluetooth, Tempomat, LM-Felgen 18", Winterpaket, u.v.m.
Ihr Hauspreis 20.990,- €*

VW Polo 1.0 TSI Highline 5-Gang
Eff. Daten: innerorts: 5,6l; außerorts 3,9l; komb. 4,5l/100km; Co² 103g/km; Eff.-Kl. B; 70k W/95 PS; Tageszulassung; Energetic-Orange met., Radio Composition Media, LED-Scheinwerfer, PDC vorne und hinten, Rückfahrkamera, Tempomat, Climatronic, LM-Felgen 17", Bluetooth, u.v.m.
Ihr Vorteilspreis 16.980,- €*

Renault Captur Experience TCe90
Eff. Daten: innerorts: 6,0l; außerorts 4,5l; komb. 5,1l/100km; Co² 114g/km; Eff.-Kl. B; 66 kW/90 PS; EZ 01/2018, 20.450 KM, Platin Grau metallic, Navigationssystem, Key Free, LM-Felgen, Tempopilot, Winterräder, Klimaautomatik, DAB-Radio, u.v.m.
Ihr Hauspreis 15.870,- €*

* MwSt. ausweisbar
Sonderfinanzierung ab 0,89 %

Sonntag ist Schautag (11 - 18 Uhr).

autohaus höper GmbH
Ausstellungsfläche auch sonn- und feiertags geöffnet. Keine Beratung oder Verkauf.
29308 Winsen (A.) · Im Langen Winkel 2-4 · Tel. (05143) 98 96-20

Heute verkaufsoffener Sonntag in Walsrode

WALSRODE. Einkaufen, Bummeln, Schlendern, Heimat shoppen – in Walsrode kein Problem. Viele Geschäfte, Cafés und Restaurants laden zum Verweilen ein. Die Innenstadt bietet für einen Shopping-Tag vieles, was man sich wünscht. Aber auch Geschäfte für das Alltägliche wie zum Beispiel einen Supermarkt, Bäcker oder Drogerien sind direkt vor Ort und zentral zu erreichen.

Am heutigen Tag beim letzten verkaufsoffenen Sonntag für dieses Jahr öffnen die Walsroder Geschäfte von 13 bis 18 Uhr. Auf die Besucher warten - wie gewohnt - viele Winterschnäppchen, freundliche und fachliche Beratung. Im Kaufhaus GNH können sich die Kinder von Sophia Pankotsch zu Glücksfeen oder Schornsteinfegern schminken lassen.

Der Sonntag dient dem stationären Handel in der Stadt dazu, sich besser gegenüber der Konkurrenz aus dem Internet zu behaupten, die an allen Sonn- und Feiertagen Waren anbieten und verkaufen können.

Der Shopping-Sonntag bietet neben den zahlreichen Angeboten in den Geschäften eine gute Gelegenheit, Weihnachtsgutscheine einzulösen und die letzten Besorgungen für den Silvesterabend zu erledigen. Im gesamten City-Ring können die Besucher ein vielfältiges Angebot an kulinarischen Köstlichkeiten in winterlichem und gemütlichem Ambiente der vielen Restaurants genießen.

Wittig
WO SONST

Für den wahren Lebenskünstler
ist die schönste Zeit immer diejenige,
die er gerade verbringt.
Orson Welles

Alles Gute für ein harmonisches
und freundliches 2019!
Wir danken für Ihre Treue!
Ihr Wittig-Team

Inventurverkauf bis einschl. 12. 1. 2019
15% Rabatt
auf alle vorhandene Ware*

*außer reduzierte Artikel, Dr. Hauschka, Gutscheine, Kameras, Serviceleistungen, nicht kombinierbar mit anderen Rabatten.

Mo., 14. 1. 2019, wegen Inventur geschlossen.

Sympathisches Walsrode
Lange Straße 21 – 05161/5884

Neues KVHS-Angebot bereits online

VERDEN. Die Kreisvolkshochschule Verden teilt mit, dass die Geschäftsstelle bis zum 4. Januar geschlossen ist. Die neuen Programmhefte der Kreisvolkshochschule für das kommende Frühjahrssemester liegen ab 8. Januar in vielen Geschäften, Behörden und Banken im Kreisgebiet aus. Das Angebot ist bereits jetzt online unter www.kvhs-verden.de zu finden.

Peugeot 508sw Foto: so

Im Test: Peugeot 508sw

WALSRODE. Peugeot will mit dem neuen 508sw an seine große Zeit der Kombis anschließen. Der niedrige und sportlich wirkende Vertreter der oberen Mittelklasse hat alle innovativen Assistenzsysteme an Bord. Im Innenraum sorgen Holzintarsien bis in den Kofferraum und Leder für einen Wohlfühleffekt, zudem ist er gut isoliert, sodass die Fahrten äußerst leise sind. Unter die Haube sind dem echten Hingucker aus Frankreich zwei Benzin- und drei Dieselmotoren gesteckt worden, die die höchsten Ansprüche der Euro 6d-Temp-Norm erfüllen.

Bericht Seite 15

Klassik-Highlight im Schloss Landestrost

Meisterpianist Menachem Har-Zahav Foto: Weston Musikmanagement

NEUSTADT. Auf seiner aktuellen Tour gastiert Meisterpianist Menachem Har-Zahav am Sonntag, 6. Januar, ab 17 Uhr im „Großen Saal" von Schloss Landestrost in Neustadt am Rübenberge. Mit Ludwig van Beethovens Mondschein-Sonate und weiteren berühmten Werken von Johannes Brahms und Sergei Rachmaninoff präsentiert er einen abwechslungsreichen Querschnitt durch die Klavierliteratur. So werden unter anderem auch von Brahms die Klavierstücke Op. 119 und die Variationen über ein Thema von Corelli von Rachmaninoff vorgetragen.

Menachem Har-Zahav trat als Solist mit und ohne Orchesterbegleitung international auf. Nachdem ihm bereits früh Lehraufträge an Hochschulen in den USA übertragen wurden, verbrachte er drei Jahre in England für weitere Studien. Inzwischen lebt er in Deutschland. Dort führten ihn seine zahlreichen Gastspiele unter anderem in die Tonhalle Düsseldorf, den Gasteig München, die Laeiszhalle Hamburg und das Beethovenhaus Bonn. Im Ausland hat er in den Niederlanden, der Schweiz, England und Italien gespielt.

Zu dem Konzert haben Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren freien Eintritt. Karten gibt es im Vorverkauf bei www.eventim.de und unter der Tickethotline (01806) 570070 sowie an der Tageskasse ab 16:30 Uhr.

NEU! Wir bieten auch Wirbelscanner-Beratung an.
SALE
Bis zu 50%
Ab 02. Januar 2019
Nur solange der Vorrat reicht!

deco & betten
RÖHRS GmbH
Große Straße 5
27374 Visselhövede
Tel: 04262 / 918490
Fax: 04262 / 9184917

Lagerverkauf - Restposten!
Entdecken Sie unsere zahlreichen Restposten an hochwertiger Markenware.
Bettwäsche für Groß und Klein (Sommer und Winter), Kissenhüllen, Restposten Matratzen und Bettgestelle, Handtücher, Restposten Weihnachtstischdecken, Fleecedecken

Wettervorhersage

Heute	Montag	Dienstag
8° / 5°	6° / 3°	7° / 5°

Kult-Party mit Höhenfeuerwerk

Burghof-Verein lädt am Silvesterabend wieder in die Allerstadt Rethem ein

RETHEM (gfs/chi). Der Burghof-Verein lädt zum großen Silvester-Feuerwerk in die Allerstadt Rethem. Ein engagiertes Team aus den Reihen des Rethemer Gospelchors hat sich bereit erklärt, die Veranstaltung ehrenamtlich durchzuführen und hofft auf trockenes Wetter, da das Kult-Event komplett unter freiem Himmel stattfindet.

Wie bereits in den vergangenen Jahren startet ab 22 Uhr auf dem Burghof-Platz eine große Open-Air-Party mit DJ. Zwischen den Hütten wird genügend Platz sein, um alte Bekannte zu treffen, neue Menschen kennenzulernen, entspannt zu klönen und sogar zu tanzen. Um Mitternacht gibt es direkt über der Aller ein wunderschönes, professionelles Höhenfeuerwerk, welches vom Burghof-Gelände oder vom Deich aus bestaunt werden kann. Der Burghof selbst ist an diesem Tag nicht geöffnet, es können lediglich die Toiletten benutzt werden.

Auf dem Burghof-Platz gibt es Silvester eine Open-Air-Party mit DJ und Feuerwerk um Mitternacht. Foto: red

Wer bei dem Spektakel dabei sein möchte, sollte sich warm anziehen und sich – wenn möglich zu Fuß oder per Fahrrad – ab 22 Uhr auf den Weg in die Allerstadt machen, um die „etwas andere Silvester-Party“ zu erleben. Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten und andere nicht zu gefährden, sollten nach Hinweis des Burghof-Vereins keine eigenen Feuerwerkskörper und Raketen zum Burghof mitgebracht werden.

Damit es auch im kommenden Jahr wieder ein Feuerwerk geben kann, werden Helfer mit Sammelbüchsen durch die Reihen gehen und die Zuschauer um Spenden bitten.

Uwe Santjer, stellvertretender Fraktionsvorsitzender der SPD im niedersächsischen Landtag, erschien zum traditionellen Jahresabschlusstreffen des SPD-Ortsvereins Kirchlinteln. Foto: red

Besuch aus der Landtagsfraktion

KIRCHLINTELN (hme/chi). Uwe Santjer, stellvertretender Fraktionsvorsitzender der SPD-Fraktion im niedersächsischen Landtag, war kürzlich auf Einladung des SPD-Ortsvereins Kirchlinteln zum traditionellen Jahresabschlusstreffen in „Heitmann's Gasthof“ nach Kreepen gekommen. In seiner Rede bezog Santjer sich auf einige Schwerpunkte der niedersächsischen SPD-Politik. Nach knapp zweistündiger lebhafter Diskussion am weihnachtlich geschmückten Tisch schloss Ortsvereinsvorsitzender Hermann Meyer die gut besuchte, harmonische Feier. Als Wegzehrung überreichte er dem aus dem 130 Kilometer entfernten Cuxhaven anreisenden Uwe Santjer eine Tüte selbst gebackener Igelkekse.

Unterstützung für ein selbstbestimmtes Leben

VERDEN (une/rie). Die Betreuungsstelle des Landkreises Verden sucht dringend ehrenamtliche rechtliche Betreuer für die Betreuung von Flüchtlingen. Gesucht werden sozial engagierte Menschen, möglichst mit Fremdsprachkenntnissen beispielsweise in arabischer, kurdischer oder französischer Sprache. Aufgabe der Betreuer ist es, für hier lebende Flüchtlinge aus Syrien, Afghanistan, Eritrea oder Somalia, die nicht mehr in der Lage sind, ihre rechtlichen Angelegenheiten selbst zu erledigen, stellvertretend deren Rechte und Pflichten wahrzunehmen.

„Erwachsene Personen in Deutschland, die aufgrund von psychischen, seelischen oder geistigen Erkrankungen oder Behinderungen nicht mehr in der Lage sind, ihre Angelegenheiten selbst zu regeln, bekommen vom Betreuungsgericht einen rechtlichen Betreuer zur Seite gestellt“, erklärt Janna Philipps von der Betreuungsstelle im Gesundheitsamt des Landkreises. Dies gelte auch für die hier lebenden Flüchtlinge. Der Betreuer könne dann stellvertretend für die betroffene Person beispielsweise Anträge stellen, Geldgeschäfte erledigen oder Verträge abschließen beziehungsweise kündigen.

Wenn kein ehrenamtlicher Betreuer zur Verfügung stehe oder besondere Fachkenntnisse erforderlich seien, würden freiberufliche Betreuer diese Aufgaben übernehmen. Allerdings könnten die Berufsbetreuer derzeit die für diese Betreuung dringend benötigten Dolmetscherkosten nicht abrechnen. Daher wollten und könnten viele Berufsbetreuer die Betreuung von Flüchtlingen nicht übernehmen, weiß Phillips.

Den ehrenamtlichen Betreuern kann eine jährliche pauschale Aufwandsentschädigung von 399 Euro gewährt werden. Weitere Informationen gibt die Betreuungsstelle des Landkreises, Telefon (04231) 158922 und E-Mail: janna-philipps@landkreis-verden.de.

BBS Walsrode bietet berufsbegleitendes Angebot „Staatlich geprüfter Betriebswirt“

WALSRODE (re/chi). Unternehmen benötigen dringender denn je qualifizierte Mitarbeiter. Unterstützung bieten hier die Berufsbildenden Schulen (BBS) Walsrode an mit dem berufsbegleitenden Angebot „Staatlich geprüfter Betriebswirt“.

Neben dem beruflichen Alltag haben Teilnehmer die Möglichkeit, kostenfrei in angenehmer Lernatmosphäre den Titel des „Staatlich geprüften Betriebswirtes“ zu erwerben. Dieser ist im DQR (Deutschen Qualifikationsrahmen) auf „Level 6“ eingestuft, welches vergleichbar mit einem Bachelor-Abschluss ist.

Die BBS bieten diese Schulform mit dem Fokus auf Absatzwirtschaft (Marketing) an. Innerhalb von drei Jahren werden an drei Abenden in der Woche Kompetenzen im Bereich der Betriebswirtschaft und der Mitarbeiterführung erworben und gefördert. Abgerundet wird dieses berufsbegleitende Angebot mit allgemeinbildenden Fächern wie Englisch, Deutsch und Mathematik.

Experten aus der freien Wirtschaft bereichern das Weiterbildungsangebot durch beispielsweise Führungskräfte-Trainings. Darüber hinaus führen die Studenten der BBS ein Coaching mit Pferden durch, um Führungskompetenzen zu erlangen oder zu erweitern.

Die berufliche Fortbildung startet im Februar. Anmeldungen sind über die Homepage der Berufsbildenden Schulen Walsrode, www.bbs-walsrode.de, möglich. Weitere Informationen gibt es bei Kristine Friedhoff per E-Mail an Kristine.Friedhoff@bbs-walsrode.eu.

Kino in Walsrode vom 30. Dez. 2018 bis 2. Jan. 2019

Änderungen nicht beabsichtigt, aber vorbehalten.

Sonntag, den 30. 12. 2018

KINO 1: Der Grinch 3-D, 15.15 Uhr; Der Junge muss an die frische Luft 17.20+ 20.15 Uhr.
KINO 2: Der kleine Drache Kokosnuss 2, 15.15 Uhr, Aquaman, DIGITAL 3-D, 17.10 Uhr; 100 Dinge, 20.15 Uhr.
KINO 3: Tabaluga – Der Film, 15.15 Uhr; 25 Km/h, 17.20 Uhr; Mortal Engines, DIGITAL 3-D, 20.15 Uhr.
KINO 4: Der Junge muss an die Luft, 15.15 Uhr; Bumblebee, 3-D (Dolby Atmos) 17.20 Uhr, Aquaman, DIGITAL 3-D (Dolby Atmos) 20.00 Uhr.
KINO 5: Bumblebee, 3-D, 15.15 + 20.15 Uhr; Spider-Man, 3-D, 17.30 Uhr.

Silvester, den 31. 12. 2018

KINO 1+4: Liveübertragung des Silvesterkonzerts der Berliner Philharmoniker, 17.00 Uhr.

Neujahr, den 1. 1. 2019

KINO 1: Der Grinch, 3-D, 15.15 Uhr; Der Junge muss an die frische Luft, 17.20 + 20.15 Uhr.
KINO 2: Der kleine Drache Kokosnuss 2, 15.15 Uhr; Aquaman, DIGITAL 3-D, 17.10 Uhr; 100 Dinge, 20.15 Uhr.
KINO 3: Der Junge muss an die Luft, 15.15 Uhr; 25 Km/h, 17.20 Uhr; Mortal Engines, DIGITAL 3-D, 20.15 Uhr.
KINO 4: VORPREMIERE: Feuerwehrmann Sam – Plötzlich Filmheld, 15.15 Uhr; Bumblebee 3-D (Dolby Atmos) 17.20 Uhr; Aquaman, 3-D (Dolby Atmos) 20.00 Uhr.
KINO 5: Tabaluga, 15.15 Uhr; Spider-Man, 3-D, 17.30 Uhr; Bumblebee, 3-D, 20.15 Uhr.

Mittwoch, den 2. 1. 2019

KINO 1: Der Grinch, 3-D, 15.15 Uhr; Der Junge muss an die frische Luft, 17.20 + 20.15 Uhr.
KINO 2: Der kleine Drache Kokosnuss 2, 15.15 Uhr; Bumblebee, 3-D, 17.20 Uhr; Aquaman, DIGITAL 3-D, 20.00 Uhr.
KINO 3: Tabaluga – Der Film, 15.15 Uhr; 25 Km/h, 17.20 Uhr, 100 Dinge, 20.15 Uhr.
KINO 4: Der Junge muss an die Luft, 15.15 Uhr; Aquaman, 3-D (Dolby Atmos) 17.10 Uhr; Bohemian Rhapsody (Dolby Atmos) 20.15 Uhr.
KINO 5: Bumblebee, 3-D, 15.15 + 20.15 Uhr; Spider-Man: A New Universe, 3-D, 17.30 Uhr.

Kinofilm-Tipp der Woche

CAPITOL-THEATER

Der Junge muss an die frische Luft

Ruhrpott 1972: Der neunjährige Hans-Peter (Julius Weckauf) feilt fleißig an seiner großen Begabung, andere zum Lachen zu bringen, was sowohl bei den Kunden im Krämerladen seiner Oma Änne (Hedi Kriegesgott) als auch bei seiner ebenso gut gelaunten wie feierwütigen Verwandtschaft natürlich gerne gesehen wird. Doch dann verliert seine Mutter Margret (Luise Heyer) durch eine OP ihren Geruchs- und Geschmackssinn, wodurch sie in eine tiefe Depression stürzt. Sein Vater Heinz (Sönke Möhring) ist ratlos, aber Hans-Peter fühlt sich dadurch nur noch umso mehr angetrieben, sein komödiantisches Talent auszubauen.

Szene aus „Der Junge muss an die frische Luft“. Foto: Warner Bros

Danja Blossey
Walsrode

Hape Kerkeling ist ein Mensch, dem ein Talent für Parodie, die bedingungslose Liebe seiner Familie und ein Blick für die Komik des Alltags zu dem machte, was er heute ist. Herrlich der Darsteller des jungen Hans Peter. Schade, dass es sich um einen sehr kleinen Ausschnitt seines Lebens handelt.

CAPITOL-THEATER WALSRODE | Lange Str. 46 | Telefon (0 51 61) 35 96 | www.capitol-walsrode.de

Neue Yoga-Abteilung bei der SG Bomlitz

BOMLITZ (elü/rie). Mit Beginn des neuen Jahres eröffnet die SG Bomlitz-Lönsheide eine neue Yoga-Abteilung. Innerhalb dieser Sparte sollen unterschiedliche Yoga-Stile angeboten werden. Gestartet wird am Montag, 7. Januar, (9:30 bis 11 Uhr) und am Donnerstag, 10. Januar, (17:30 bis 19 Uhr, jeweils im Gymnastikraum der OBS Bomlitz.

Mit einer Anmeldung und einem Beitragssatz können die Teilnehmer an allen Yoga-Angeboten des Vereins teilnehmen. Übungsleiterin Susanne Dzionsko (Bad Fallingbostel) bietet Kurse für jedermann - Anfänger und Teilnehmer mit Vorkenntnissen - an. Mitzubringen sind bequeme Sportkleidung, dicke Socken, ein kleines Kissen oder Yogakissen und eine Decke.

Ein neuer Zumba-Kurs wird ab 7. Januar, 19 Uhr, bis zum Beginn der Sommerferien in der Sporthalle der OBS Bomlitz angeboten. Bewegung und Spaß, zu lateinamerikanischen Klängen sich fit tanzen und dabei viele Kalorien verbrennen, stehen im Vordergrund.

Unter der fachgerechten Anleitung von Torben Riebesehl gibt es ab 9. Januar, 17:30 Uhr, im Gymnastikraum der Sporthalle der OBS Bomlitz mit einem Power-Fitness-Kurs eine Kombination aus Fitnessgymnastik, Zirkel-, Beweglichkeits- und Kräftigungstraining. Dieser Kurs ist für Frauen und Männer jeden Alters geeignet.

Die Lauftreff-Gruppe wird in zwei Trainingsgruppen aufgeteilt. In der Gruppe „Basics“ werden Sportler unter der Anleitung von Torben Riebesehl schrittweise an ein gutes Trainingsniveau herangeführt. In der Gruppe „Athletics“, unter der Leitung von Andy Brederlow, wird ein professionelles intensives Training angeboten und die Teilnehmer gezielt auf Läufe (Halbmarathon) vorbereitet. Beide Gruppen trainieren mittwochs, ab 19 Uhr im Waldstadion Bomlitz. Die Angebote stehen nur Vereinsmitgliedern zur Verfügung.

Weitere Informationen, bzw. Anmeldeformulare auf der Homepage www.sgbomlitz.de oder unter Telefon (05161) 4258 bei der Geschäftsstelle bzw. unter (05161) 941141, E-Mail geschaeftsstelle@sgbomlitz. de.

Keine Fahrten am Silvestertag

SCHARMSTEDT. Der Verein „Bürgerbus Samtgemeinde Schwarmstedt“ teilt mit, dass der Bürgerbus am Silvestertag, 31. Dezember, nicht fährt. Er nimmt seinen Fahrbetrieb am 2. Januar wieder auf.

Momentaufnahme

Martin Westerheide
GRZ Krelingen

Wir sind in der Lieblingssommerresidenz von Katharina der Großen in Sankt Petersburg. Ein wunderschönes Zimmer reiht sich an das andere. Und jeder Schritt durch eine Tür eröffnet neue, wunderbare Blicke. Der Höhepunkt war der Blick in das dortige Bernsteinzimmer.

Szenenwechsel: Im November haben wir einen Besuch im Gefängnis gemacht. Schon das Warten außen vor dem Tor ist beklemmend. Nach der Passkontrolle öffnet sich die erste Tür. Einzeln hindurchgehen, dann ein Flur, wieder eine verschlossene Tür – Kontrolle – Tür – Flur. Überall dicke Wände und vergitterte Fenster. Der Innenhof ist umgeben von hohen Mauern und Zellentrakten. Nur die Wolken bewegen sich über uns, nicht einmal die Sonne scheint. Ich bin im Gefängnis, weiß aber, dass die Besichtigung in zwei Stunden zu Ende ist. Dann wollen wir in der Stadt schön essen gehen.

Silvester ist auch eine Art Tür in einen unbekannten Raum. Was kommt? Bedrückende Enge oder ein strahlender Festsaal? Ich weiß es nicht. Keiner weiß es. Vielleicht auch beides. Wohin gehen wir? In der Bibel lesen wir, dass Jesus von sich sagt: „Ich bin die Tür.“ (Joh. 10,7) Mit ihm eröffnet sich ein anderer Raum. Da geht es nicht um Bernstein oder Gitterfenster. Jesus spricht von Geborgenheit, von Sicherheit. Wie wäre es, durch die Tür des Silvesterabends mal nicht mit guten Vorsätzen oder Bleigießen hindurch zu schreiten, sondern an der Hand dessen, der uns kennt und weiß, was kommt und was wir brauchen?

Ich wünsche Ihnen ein Neues Jahr unter dem Segen Gottes!

Große Freude über den Hauptgewinn

Bianca Stöckmann lernt jetzt auch das Hotel „4-Jahreszeiten“ am Starnberger See kennen

WALSRODE (rie). „Letztes Jahr bin ich zu Silvester am Starnberger See spazieren gegangen.“ Bianca Stöckmann ist das Ziel des Hauptgewinns im beliebten Adventsgewinnspiel des Wochenspiegels am Sonntag nicht völlig unbekannt. Eine gute Freundin von ihr wohnt in der Region. Nichtsdestotrotz freut sich die Bad Fallingbostelerin riesig über den Gewinn, denn im Hotel „4-Jahreszeiten“ war sie noch nicht.

In Starnberg wartet auf Bianca Stöckmann eine Verwöhnzeit für zwei Personen. Das Hotel spendiert der Siegerin einen Aufenthalt für zwei Nächte in einem Doppelzimmer der Superior Kategorie. Dazu kommt unter anderem ein 5-Gänge-Menü, das der Sternekoch Maximilian Moser für die Gewinnerin im Gourmetrestaurant „Aubergine“ im „4-Jahreszeiten“ zubereiten wird.

Bereits im Vorjahr hatte Bianca Stöckmann das Glück gehabt, dass ihr Coupon aus den mehreren hundert Einsendungen, die den Wochenspiegel in der Adventszeit erreicht haben, gezogen wurde. „Damals war es aber nicht der Hauptpreis“, strahlte die Bad Fallingbostelerin bei der Preisübergabe über den erneuten Gewinn.

Bianca Stöckmann (links) freut sich riesig über den Hauptgewinn, den sie von Verlagsmitarbeiterin Franziska Haase überreicht bekommt. Foto: rie

Tipps der Feuerwehr für ein sicheres Silvester

HEIDEKREIS (mka/chi). Brennende Balkone, Wohnungen oder gar Häuser, Rettungsdiensteinsätze und witterungsbedingte Unfälle – Silvester bedeutet für die Feuerwehren die arbeitsreichste Nacht des Jahres. Einen Großteil dieser Einsätze machen Brände aus, die zumeist durch unachtsamen Umgang mit Feuerwerkskörpern verursacht werden.

Erwachsene sollten mit ihren Kindern über die Gefahren reden. Wer umsichtig und verantwortungsvoll mit Böllern umgeht, kann als Vorbild so manche schwere Verletzung verhindern. Um eine möglichst sichere und unfallfreie Silvesterfeier zu gewährleisten, empfehlen die Feuerwehren daher folgende Tipps und Hinweise zu beachten:

- Feuerwerkskörper und Raketen sind „Sprengstoff“. Jugendliche unter 18 Jahren sollten nicht damit hantieren.
- Die Gebrauchshinweise der Hersteller müssen beachtet werden. Mit wenigen Ausnahmen ist eine Verwendung von Feuerwerk in geschlossenen Räumen verboten. Hierbei sollte auch auf leicht entflammbare Dekorationsartikel oder trockene Weihnachtsbäume geachtet werden.
- In der Silvesternacht sollten sämtliche Fenster der Wohnung oder des Hauses und alle Möbel, Hausrat und andere brennbare Gegenstände von Balkon und Terrasse entfernt werden.
- Feuerwerkskörper nur dort anzünden, wo es auch erlaubt ist. Das Abbrennen der Böller in unmittelbarer Nähe von Kirchen, Krankenhäusern, Kinder- und Altenheimen ist untersagt. Dieses Verbot gilt auch für Fachwerk- und Reetdachhäuser. Örtliche Regelungen sollten beachtet werden.
- Nach dem Anzünden einen ausreichenden Sicherheitsabstand einnehmen. Feuerwerkskörper und Raketen sollten nicht blindlings weggeworfen oder auf Menschen gezielt werden.
- Nicht entzündete Feuerwerkskörper (Blindgänger) dürfen niemals noch einmal angezündet werden.
- Feuerwerkskörper dürfen auf keinen Fall selbst hergestellt werden. Dabei kann es zu schwersten Verletzungen kommen. Artikel, die in Deutschland zum Verkauf zu Silvester freigegeben sind, müssen über eine Prüfnummer der BAM (Bundesanstalt für Materialforschung und -prüfung) verfügen.
- Feuerwerkskörper sollten so aufbewahrt werden, dass keine Selbstentzündung möglich ist und niemals am Körper, etwa in Jacken- oder Hosentaschen, transportiert werden.

Wenn es dennoch zu einem Unfall oder Feuer kommt, sofort die Feuerwehr über 112 anrufen.

- Bei Verletzungen „Erste Hilfe“ leisten.
- Bei Feuer unbedingt auch Mitbewohner warnen.
- Tür des Brandzimmers schließen und die Wohnungstür zum Treppenraum.
- Vor der Haustür auf die Feuerwehr warten und diese einweisen.

Anzeige

In der kommenden Woche Vögel beobachten und melden

HEIDEKREIS (chi). NABU und NAJU Niedersachsen rufen vom 4. bis zum 6. Januar zur neunten „Stunde der Wintervögel“ auf. Die größte wissenschaftliche Mitmachaktion findet bereits zum neunten Mal statt. „Alle, die Lust haben mitzumachen, können eine Stunde lang die Vögel am Futterhäuschen, im Garten, auf dem Balkon oder im Park zählen und im Anschluss dem NABU melden. Von einem ruhigen Beobachtungsplatz aus wird von jeder Art die höchste Anzahl notiert, die im Laufe einer Stunde gleichzeitig zu beobachten ist“, erklärt Matthias Freter, Pressereferent vom NABU Niedersachsen. Die Beobachtungen können unter www.stundederwintervoegel.de bis zum 15. Januar gemeldet werden. Zudem ist für telefonische Meldungen am 5. und 6. Januar jeweils von 10 bis 18 Uhr die kostenlose Rufnummer (0800) 1157115 geschaltet.

Auch der Grünfink überwintert in unserer Region. Foto: Frank Derer

Das pure Interesse und die Freude an der Vogelwelt reichen zur Teilnahme aus, eine besondere Qualifikation ist für die Wintervogelzählung nicht nötig. Bei der letzten großen Vogelzählung im Januar 2018 beteiligten sich in Niedersachsen über 14.570 Menschen. Insgesamt gingen Meldungen aus über 9.700 Gärten ein. Der Haussperling ergatterte damals den Spitzenplatz als häufigster Wintervogel in Niedersachsens Gärten, Kohlmeise und Blaumeise folgten auf Platz zwei und drei. Nun erhoffen sich NABU und NAJU auch im Jahr 2019 wieder eine rege Beteiligung. „Denn je größer die Teilnehmerzahl ist, desto wertvoller und aussagekräftiger werden die Ergebnisse“, so Matthias Freter.

Um sich optimal auf die Zählung vorbereiten zu können, bietet der NABU erstmals ein eigenes Lernprogramm für die „Stunde der Wintervögel“ an. Mit dem neuen kostenlosen E-Learning-Tool „NABU Vogeltrainer“ erfährt man spielerisch alles über 15 häufige Vögel, die im Winter in unseren Gärten zu finden sind. Fragen wie „welcher Vogel ist in Deutschland am häufigsten zu finden?“ oder „bekommen Vögel im Winter kalte Füße?“ werden dort beantwortet. Unter www.vogeltrainer.de kann sich ab sofort jeder fit machen.

Der NABU Niedersachsen bietet zur Mitmachaktion „Stunde der Wintervögel“ außerdem ein Infopaket an mit weiteren Informationen samt Zählhilfe und Gartenvogelporträts sowie Tipps zur Winterfütterung gegen Einsendung eines Fünf-Euro-Scheins an: NABU Niedersachsen, Stichwort ‚Stunde der Wintervögel‘, Alleestraße 36, 30167 Hannover.

Umfrage der Woche

Wie feiern Sie Silvester?

Bärbel Gummert

Benefeld

Früher sind wir Silvester immer zum Tanzen gegangen. Nun sind wir älter und jeder hat seine Wehwehchen. Daher gehen wir mit Freunden schön Essen und kehren dann immer reihum bei jemanden zu Hause ein. Wir sind drei Pärchen. Dann werden Spiele gespielt und auch gesungen. Wir spielen querbeet und auch ein Kegelspiel, das mein Mann selbst gebaut hat. Wir verwenden keine Böller, sondern gucken nur zu, wie andere knallen. Berliner gibt es noch um Mitternacht, die gehören einfach dazu. Für 2019 wünschen wir uns vor allem Gesundheit. Mehr brauchen wir nicht.

Hiltraud Schade

Bad Fallingbostel

Früher gab es grundsätzlich selbst gemachten Heringssalat und Würstchen. Seit zehn Jahren gehen wir mit Freunden essen, immer in ein anderes Lokal. Dieses Jahr geht's ins „Nostalgie", dem Griechen auf dem Rocksberg in Fallingbostel. Dann kehren wir bei Bekannten ein. Wir sind vier Ehepaare, da werden Karten gespielt und wir „Schrott-Wichteln". Geknallt wird nicht! Das habe ich noch nie in meinem Leben. Es ist übertrieben. In einer Nacht ist die Umweltbelastung so groß, wie ein Jahr Autofahren. Aber Berliner-Essen gehört um Mitternacht dazu.

Am letzten Tag des Jahres, lassen viele Menschen das vergangene Jahr Revue passieren und blicken, meist verbunden mit guten Vorsätzen oder neuen Plänen, in die Zukunft. Oft werden auch bestimmte Silvesterbräuche und Traditionen gepflegt. Dazu zählt unter anderem das aus der Schweiz stammende Raclette-Essen. Das ist für den Silvesterabend so gut geeignet, weil man dabei stundenlang essen und sich unterhalten kann, während man auf Mitternacht wartet.

Früher steckte man an Silvester eine Schuppe des Karpfens, der abends auf den Tisch kam, in die Geldbörse, in der Hoffnung, sie würde einem im kommenden Jahr stets zu ausreichend Geld verhelfen. Feuerwerk, Fackeln und Kerzen, die an Silvester schon immer in großer Zahl entzündet wurden, sollten die bösen Geister des alten Jahres vertreiben und dem Neuen Gutes bringen. Nicht nur das Licht, sondern auch der Lärm diente symbolisch diesem Zweck.

Auf den Dörfern in Westfalen hämmerten Schmiede das alte Jahr im wahrsten Sinne des Wortes aus, indem sie sich um den Amboss versammelten und abwechselnd auf ihn einschlugen. Ein anderer alter Silvesterbrauch bestand darin, dass die Familie oder Freunde den Mitternachtssekt – früher war es oft Punsch statt Sekt – alle aus einem Glas tranken, das schließlich einer über die Schulter warf und zerbrach. Dieser Brauch stand symbolisch für die Gemeinschaft der Menschen, der die Scherben Glück bringen sollten. Beliebt ist auch das Bleigießen. Dabei bringt man kleine Blei- oder Zinnstücke über eine Kerze in einem Löffel zum Schmelzen. Das geschmolzene Blei gießt man in kaltes Wasser, wo es sofort kalt und starr wird und eine neue Form erhält. Die so entstehenden Gebilde oder Figuren werden dann – mithilfe der eigenen Fantasie oder einer speziellen Schablone – als Symbol und Voraussage für das gedeutet, was das neue Jahr der jeweiligen Person bringen wird.

Peter Geier

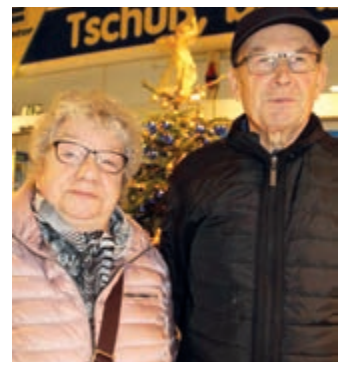
Visselhövede

Silvester fahren wir zu meiner Schwester nach Zeven. Wir sind acht bis zehn Personen. Jeder kocht etwas und bringt es dann mit. So hat die Hausfrau wenig Arbeit. Wir spielen Spiele, unter anderem das „Schweinchen-Spiel" und „Jenga-Turm", ein Geschicklichkeitsspiel mit Holzklötzen. Es gibt um Mitternacht Sekt. Wir knallen nicht, sondern gucken nur zu, wie die anderen Silvesterraketen starten. Wir sind alle Rentner, da machen wir nicht mehr so viel Tamtam, feiern aber trotzdem gerne.

Mariesa Stolte

Nordkampen

Dieses Jahr sind wir Silvester bei Freunden auf einer Hochzeit. Die kirchliche Trauung findet in Nordkampen mit rund 100 Gästen statt. So früh wusste ich noch nie, wie ich Silvester feiern werde. Musik, Tanz, Essen - alles ist geregelt. Ich denke, es wird ordentlich von der Gaststätte aus geknallt. Zum einen, um das neue Jahr zu begrüßen, zum anderen auch, um das Brautpaar zu ehren. Für 2019 wünsche ich mir, dass alle gesund bleiben. Ich bin erst kürzlich mit meinem Freund zusammengezogen. Mal sehen was 2019 noch passiert. Für 2019 haben wir nur einen Kurzurlaub geplant.



Christine und Werner Jahns

Meinerdingen

Wir sitzen zusammen gemütlich auf dem Sofa und gucken raus, wenn es um Mitternacht das Feuerwerk gibt. Für uns ist es ein Tag wie jeder andere. Früher haben wir auch mit Freunden und Bekannten gefeiert, aber aus dem Alter sind wir raus. Wir trinken auch keinen Alkohol. 2019 nehmen wir, wie es kommt. Da steht nichts Besonderes an. Wir hoffen vor allem, dass es mehr regnet, und der Winter nicht so hart wird, damit sich der Garten wieder erholt. Da muss im neuen Jahr einiges wieder aufgepäppelt werden.

Hanna und Bernd Raute

Walsrode

Geknallt wird Silvester nicht. Es schadet der Umwelt und ist gefährlich. Es ist besser, wenn das Geld gespendet wird. Wir gehen hier in Walsrode im „Anders" feiern. Da muss man sich früh anmelden. Es ist eine richtige Silvesterparty. Gemeinsam mit vielen anderen Leuten wird bei Livemusik bis zwei Uhr morgens gefeiert. Das reicht dann auch. Früher haben wir mit den Kindern gefeiert und Raclette gegessen. Nun sind die Kinder aus dem Haus und es ändert sich einiges im Leben. Für 2019 steht eine Reise in die Sonne an. Wohin genau, steht noch nicht fest. Ich hoffe, dass wir gesund bleiben.

Horoskope vom 31. 12. 2018 – 6. 1. 2019

Steinbock (22.12.-20.01.)
In dieser Woche liegt Spannung in der Luft, die Ihre Gedanken immer wieder abschweifen lässt. Sie sind nicht bei der Sache und spüren eine innere Unruhe. Die Sorgen um Ihre Zukunft im Arbeits- und Privatleben lassen Sie einfach nicht los. Plagen Sie sich nicht mit Vorwürfen, Sie haben sich nichts vorzuwerfen. Versuchen Sie, Ihre Gelassenheit und Ihre Ruhe wieder zu finden.

Wassermann (21.01.-19.02.)
Sie scheinen momentan das Glück gepachtet zu haben, denn nun erfüllen sich bestimmte Dinge, die Sie bereits aufgegeben hatten. Dies könnte daran liegen, dass es Ihnen nun gelingt, Ihre Energie auf Dinge zu lenken, die Ihnen wichtig sind. Sie haben die Fäden jetzt selbst in der Hand, um für die Zukunft einiges zu ändern. Nutzen Sie diese Phase, Sie können jetzt einiges bewirken.

Fische (20.02.-20.03.)
In dieser Woche können Sie vor allem im kreativen Bereich eine Menge auf die Beine stellen, denn in Ihrem Kopf schwirren so viele Ideen und Sie haben auch schon Pläne, wie Sie alles in die Tat umsetzen können. Dabei wird Ihr Tatendrang von den Menschen in Ihrem Umfeld unterstützt, so dass Sie sich in diesem Bereich richtig ausleben können. Verwirklichen Sie Ihre Vorstellungen, das Talent haben Sie!

Widder (21.03.-20.04.)
Ihre Stimmungsschwankungen machen es anderen Menschen nicht immer leicht, mit Ihnen auszukommen. Gehen Sie deshalb Auseinandersetzungen besser aus dem Weg, um sich nicht in unangenehme Situationen zu begeben. Wenn Sie diesbezüglich an sich arbeiten und sich auch eigene Fehler eingestehen, kommt wieder alles ins Lot. Gespräche mit Freunden können Ihnen dabei helfen.

Stier (21.04.-20.05.)
Setzen Sie jetzt Prioritäten für Ihre Vorhaben, damit Ihre Pläne so verlaufen, wie Sie es sich vorgestellt haben. Beginnen Sie ganz langsam alles umzusetzen und nicht alle Vorhaben auf einmal in Angriff zu nehmen, immer nach dem Motto: eins nach dem anderen. Sie werden sehen, dass Sie so besser an Ihr Ziel kommen, als wenn Sie sich zu viel vornehmen. Denken Sie zwischendurch an Ruhepausen.

Zwillinge (21.05.-21.06.)
Achten Sie in dieser Woche vermehrt auf Ihren Gesundheitszustand und versuchen Sie, körperliche Anstrengungen zu vermeiden. Wenn Sie sich jetzt zu sehr belasten, könnte es sich auf Ihr Wohlbefinden auswirken und zu ernsthaften Problemen führen. Ziehen Sie ab und zu die Bremse, um Körper und Geist zu entspannen. Yoga und Meditation können helfen, wieder zur Ruhe zu kommen.

Krebs (22.06.-22.07.)
In dieser Woche werden Sie noch einmal mit Ihrer Vergangenheit konfrontiert. Danach wird alles ruhiger und Sie können einen Neustart beginnen. Eine positive Sicht der Dinge wird Ihnen dabei vieles erleichtern. Nutzen Sie die Gelegenheit und gehen Sie mit Elan und Optimismus vor, um Ihr Leben ganz nach Ihren Vorstellungen zu gestalten. Die nötigen Impulse dazu werden Sie erhalten.

Löwe (23.07.-23.08.)
Halten Sie die Augen offen, wenn es um Ihre Karriere geht, denn im Moment gibt es einige Möglichkeiten, die Sie nicht übersehen sollten. Es könnte sogar sein, dass jetzt ein guter Zeitpunkt ist, den Schritt in die Selbständigkeit zu wagen. Nutzen Sie die günstige Konstellation der Sterne für eine effektive Zukunftsplanung. Achten Sie dabei aber auch besonders auf Ihre Finanzen.

Jungfrau (24.08.-23.09.)
Geben Sie Ihre Wünsche und Ziele nicht auf, auch wenn einiges durch die täglichen Probleme in den Hintergrund gerückt ist. Sie haben genügend Motivation, um für Dinge zu kämpfen, die Sie sich vorgenommen haben. Durch einige veränderte Umstände, wie im finanziellen Bereich, werden sich nicht alle Vorhaben gleich erfüllen lassen. Dennoch sollten Sie Ihre Ziele nicht aus den Augen verlieren.

Waage (24.09.-23.10.)
Wenn sich bei Ihnen Konzentrationsschwierigkeiten zeigen, könnte das auf einen inneren Druck, der Ihnen immer mehr zu schaffen macht, zurückzuführen sein. Durch andauernden Stress fällt es Ihnen jetzt immer schwerer, Entscheidungen zu treffen. Nur Sie selbst können dafür sorgen, dass dieser Zustand wieder besser wird, indem Sie sich Auszeiten nehmen und mehr Ruhepausen einlegen.

Skorpion (24.10.-22.11.)
Ihre Motivation und Ihr Tatendrang können bald zu positiven Veränderungen sowohl im privaten als auch im beruflichen Bereich führen. Das kann nicht nur für Sie, sondern auch für Ihre Mitmenschen Vorteile bringen. Besonders Ihre Kommunikationsbereitschaft hilft Ihnen dabei, sich weiter zu entwickeln. Mit Ihrem Optimismus werden Sie bald einen Schritt nach vorn machen können.

Schütze (23.11.-21.12.)
Sie lassen sich manchmal schnell dazu verleiten, über das Ziel hinauszuschießen. Besser wäre eine Mischung aus Ruhe und Aktion. Versuchen Sie auch mal, etwas Neues auszuprobieren und Sie werden mit vielen Erkenntnissen und jeder Menge Spaß belohnt. Sollten Sie von gesundheitlichen Problemen geplagt werden, ist jetzt ein günstiger Zeitpunkt, um alternative Heilmethoden zu nutzen.

Hinrich Bunke, Geschäftsstellenleiter der Kreissparkasse Kirchboitzen, übergab den Scheck an die Mitglieder des SV Vethem, Torben Küster und Steffen Lange (von links). Foto: red

Defibrillator beim SV Vethem

VETHEM (mgr/rie). Der Sportverein Vethem hat einen neuen Mitbewohner in seinem Vereinsheim. Es ist ein kleiner grüner Kasten, der im Notfall Leben retten kann – ein Defibrillator. Mithilfe einer Spende über 400 Euro aus der Stiftung der Kreissparkasse Fallingbostel in Walsrode konnte sich der Verein dieses Gerät anschaffen. „Wie wichtig ein solcher Defibrillator ist, hat sich das eine oder andere Mal schon in unserer Umgebung gezeigt", erklärt Steffen Lange vom Sportverein.

Aktuell hängt der Defibrillator an einem zentralen Platz im Sportlerheim. „Bis jetzt kam er zum Glück noch nicht zum Einsatz, aber er gibt besonders bei unseren öffentlichen Veranstaltungen oder sportlichen Wettkämpfen ein sicheres Gefühl", so Lange. Damit jeder im Notfall schnell den Weg zu dem Defibrillator findet, wird eine genaue Beschilderung an den Gebäuden angebracht.

Jetzt auch Online-Terminvereinbarung

VERDEN (une/rie). Die Kraftfahrzeugzulassungsstelle des Landkreises Verden bietet einen neuen Service. Wer einen Besuch der Kfz-Zulassung plant, kann ab sofort online einen Wunschtermin reservieren. „Wir wollen mit diesem Angebot die Wartezeiten für unsere Kundinnen und Kunden noch weiter verkürzen. Der Besuch der Kfz-Zulassung kann so einfach und bequem von zu Hause aus vorbereitet werden", erklärt Zulassungsstellenleiter Marcel Dorsch.

Die Online-Terminvereinbarung steht nur Privatkunden mit maximal drei Zulassungsvorgängen offen. Firmen und Autohändler sowie Privatkunden mit mehr als drei Zulassungen können ihre Unterlagen vor Ort am Großkundenschalter an der Information abgeben. Das neue Angebot ist über die Internetseite des Landkreises unter www.landkreis-verden.de aufrufbar. Schon in wenigen Schritten ist ein Termin ausgewählt. Dem Kunden wird anschließend ein Link an seine E-Mail-adresse gesandt, der innerhalb einer Stunde bestätigt werden muss.

Der früheste Online-Termin ist eine Stunde nach Öffnung der Zulassungsstelle reservierbar. Die letzte Terminvergabe erfolgt bis eine Stunde vor Schließung. Doch auch ohne Terminreservierung muss niemand befürchten, deshalb besonders lange warten zu müssen. „Wir planen genug Kapazitäten für Kunden ohne Reservierung ein", so Dorsch. Darüber hinaus können Besucher sich über die Wartezeitenanzeige der Zulassungsstelle online informieren. Anhand von Statistiken verrät die Anzeige auch, wie stark der Andrang je nach Wochentag und Tageszeit ist.

Ausstellung „Blickpunkte“ verlängert

Um noch einigen Gästen die Möglichkeit zu geben, die Kunstausstellung „Blickpunkte“ von Monika Bittner im Walsroder Rathaus zu besuchen, wird diese bis zum 18. Januar verlängert. Die einzigartigen Kunstwerke mit unterschiedlichen Motiven können in der Bürgerhalle des Rathauses während der allgemeinen Öffnungszeiten (Montag – Freitag von 8:30 bis 12:30 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 14 bis 17 Uhr) betrachtet werden. Flyer zur Künstlerin und zur Ausstellung liegen im Foyer aus. red

Blick hinter die Kulissen

Capitol-Theater Walsrode präsentiert live das Neujahrskonzert von André Rieu aus Australien

WALSRODE (chi). Das Walsroder Capitol-Theater überträgt am Sonntag, 6. Januar, live ab 17 Uhr das Neujahrskonzert von André Rieu aus dem historischen Rathaus in Sydney/Australien. Zusätzlich zum Konzert erlebt das Kinopublikum einen Blick hinter die Kulissen des Konzertes und begleitet André Rieu auf einem Rundgang durch die schönsten Ecken Sydneys.

Der Künstler freut sich sehr auf das Konzert: „Im historischen Rathaus von Sydney aufzutreten, ist wirklich aufregend und ich kann es kaum erwarten, dieses Erlebnis mit dem Publikum auf der ganzen Welt zu teilen. Wir haben viele Überraschungen geplant!“ Zusammen mit seinem Johann-Strauss-Orchester, Weltklasse-Sopranen, den Platin-Tenören und einigen ganz besonderen Gästen wird André Rieu für einen spektakulären Jahresauftakt sorgen.

André Rieu tritt im historischen Rathaus in Sydney auf und teilt das Konzert durch eine Live-Übertragung mit der ganzen Welt. Foto: Marcel van Hoorn

Ab Mitte Januar können seine Fans André Rieu auch wieder live erleben, denn dann startet seine große Tournee, die ihn auch wieder nach Deutschland führen wird. Der Künstler ist bekannt für seine energiegeladenen und festlichen Liveauftritte und mehr als 40 Millionen verkaufte Alben und DVDs weltweit. Er ist der weltweit führende Pop-Klassik-Künstler und erscheint regelmäßig auf den Listen der umsatzstärksten Konzert-Tourneen. Sein Johann-Strauss-Orchester mit bis zu 60 Musikern wurde 1987 gegründet und mit seinen spektakulären Livekonzerten begeistert er jedes Jahr Hunderttausende von Fans weltweit.

Tickets für die Live-Übertragung des Neujahrskonzerts sind im Capitol-Theater Walsrode und auf www.andreincinemas.com erhältlich.

Informationen gibt es auch unter www.capitol-walsrode.de in der Rubrik „Programm/Tickets“ und „Live-Events“.

Vergnüglicher Jahresabschluss

Vergnügtes Turnen in der Turnhalle Auf der Loge: Rund 25 Kinder der Eltern-Kind-Gruppe und des Vorschulturnen balancierten, sprangen und kletterten über die vielseitigen Stationen zum Thema winterliche Weihnachten. Angefangen mit der kleinen Geschichte vom leuchtenden Stern bis zum Turnen über große und kleine Schneeberge konnten es die Kinder kaum erwarten, dass der Weihnachtsmann kam. Nach einigen Würfen der Geschenke (verschiedene Bälle) in den Kamin (Basketballkorb) war es so weit. Der Mann mit weißem Bart kam und ließ sich von den Kindern etwas vorturnen, Lieder und Gedichte vorsingen, bis er die kleinen Geschenke aus dem Sack holte. Zum Abschluss sangen alle das Lied vom funkelnden Stern und verabschiedeten sich bis zur nächsten Turnstunde am 7. Januar. Wer einmal in die Turnstunde hineinschnuppern möchte, kann sich bei Kathrin Gnuschke, Ruf (04262) 918954, melden. red

Neue Fahrpreise für Bürgerbus

VISSELHÖVEDE. Zum 1. Januar ändern sich die Fahrpreise zur Nutzung des Bürgerbus Visselhövede. Erwachsene zahlen künftig 2,15 statt 2,10 Euro, die 4er-Karte kostet 7,60 statt 7,40 Euro. Für Kinder/Schüler bleibt der Preis bei 1,15 Euro. Schüler bezahlen für eine Monatskarte fortan 37,20 Euro. Weiteres unter buergerbus.visselhoevede. de.

Neujahrskonzert bereits ausverkauft

VISSELHÖVEDE. Das Neujahrskonzert des Bremer Kaffeehausorchesters am Sonnabend, 12. Januar, ist ausverkauft. Dies teilte der der Kultur- und Heimatverein mit, der zudem informiert, dass für die Bestellung von Eintrittskarten per Telefon künftig die Rufnummer (04262) 8694 gilt. Weitere Möglichkeiten, an Eintrittskarten zu gelangen, bestehen über die Internetadresse www.khv-visselhoevede.de oder im Haus der Physiotherapie, Am Rathaus 2.

Neujahrstour in Bomlitz

BOMLITZ. Der Kulturverein „Forum Bomlitz“ veranstaltet am ersten Tag des Jahres wieder seine Neujahrswanderung. Die rund zwei Stunden lange Route führt durch die Region Hünzingen. Zu Beginn wird der „Glückskeks des Jahres“ geöffnet, der das Motto der nächsten zwölf Monate vorgeben soll. Zur Halbzeit wird es eine Kaffeepause geben. Die Wanderung startet am Neujahrstag um 14 Uhr auf dem Parkplatz des Weltvogelparks. Alle Interessierten sind eingeladen.

Anzeige

Sportbund Heidekreis e.V. · Volksbank Lüneburger Heide eG · DOW · STADTWERKE Böhmetal · Walsroder Zeitung

Aktion für das Jubiläumsjahr besprochen

Im neuen Jahr blickt die Arbeitsgruppe „Kirchlinteln blüht auf“ auf ihr zehnjähriges Bestehen zurück. Durch die regelmäßige Teilnahme der Akteure an den Arbeitskreissitzungen im Rahmen des „Zukunftsmodells Historische Ortsmitte“ war die Idee einer Arbeitsgruppe zur Verschönerung des Ortes Kirchlinteln entstanden. Mit der Hilfe des damaligen Planers Georg Böttner nannten die Akteure ihre Gruppe „Kirchlinteln blüht auf“, die im Oktober 2009 ihre erste Aktion begann. „Damals setzten wir 2500 Blumenzwiebeln entlang der Landesstraße 171 innerhalb Kirchlintelns – für jeden Kirchlintler eine Blume“, erinnert sich Renate Meyer, neben Gerda Köster Sprecherin der Gruppe. Im Laufe der Jahre wurden neue Beete angelegt, und weitere Pflanzaktionen sorgen für ein schönes Ortsbild. Dazu zählt auch die Bepflanzung und Pflege der Querungshilfe im östlichen Teil der Ortschaft. Während ihrer Weihnachtsfeier im Rebhäsel blickten die Akteure nicht nur zurück, sondern besprachen auch weitere Aktionen im Jubiläumsjahr. Das Bild zeigt (hinten, von links) Bernhard und Gerda Köster, Susanne Bödecker, Renate Meyer, Thea und Karlheinz Bödecker sowie (vorne, von links) Heiko Bödecker, Gisela und Ed van Heyningen. Es fehlt Hermann Meyer. red

Gesundheitstipp

Ernährungs-Lexikon, Teil 3

Rüdiger Heinrich
Physiotherapeut - Walsrode

M = Mineralstoffe sind anorganische Nahrungsbestandteile und werden unterteilt in Mengen- und Spurenelemente. Zu den Mengenelementen zählen Magnesium, Calcium, Kalium, Phosphat, Natrium und Chlorid. Eine ausgeglichene Bilanz der Mineralstoffe sichert die Leistungsfähigkeit des Körpers. Eine ausreichende Versorgung mit Spurenelementen (Jod, Eisen, Zink, Fluorid) ist durch eine vollwertige Ernährung weitgehend gewährleistet. Bei Spurenelementen Eisen und Zink kann es bei lang anhaltenden oder hochintensiven Belastungen zu einem Mangel kommen, welcher ausgeglichen werden sollte.

V = Vitamine sind wichtige Nährstoffe, die an fast allen Stoffwechselvorgängen beteiligt sind. Die meisten Vitamine müssen über die Nahrung zugeführt werden, da der Körper sie nicht selbst herstellen kann. Die Vitamine werden in fettlösliche Vitamine (A, D, E, K) und wasserlösliche Vitamine (B1, B2, B6, B12, C, H, Folsäure) eingeteilt. Bei einer Überdosierung dieser Vitamine kommt es zur Anreicherung im Körper und damit kann es zu gesundheitlichen Störungen kommen. Wasserlösliche Vitamine findet man in kohlenhydratreicher Nahrung. Kommt es zu einer Überdosierung, so werden diese Vitamine über den Urin ausgeschieden.

Z = Zink: Das Spurenelement Zink ist für die Funktion von annähernd 100 Enzymen und somit auch für den Stoffwechsel sehr wichtig. Zink hat darüber hinaus einen positiven Einfluss auf die körpereigenen Abwehrkräfte. Das Spurenelement kann im Körper nicht gespeichert werden, es muss ständig über die Nahrung aufgenommen werden. Viel Zink enthalten Rind- und Schweinefleisch, Leber, Geflügel, Eier, Meeresfrüchte, Weizen und Käse.

Die Taekwondoka vom TV Jahn Walsrode hatten sich gut auf die Prüfung vorbereitet. Foto: red

Marek Lieske zeigt sich in Bestform

Erfolgreiche Gurtprüfung für 23 Taekwondoka des TV Jahn Walsrode

WALSRODE (kra/chi). Viele Trainingseinheiten waren für 23 Taekwondoka vom TV Jahn Walsrode in den vergangenen Wochen notwendig, um die Techniken für den neuen Gurtgrad so zu verinnerlichen, dass sie auch unter der Anspannung am Prüfungstag solide abgeleistet werden konnten. Insbesondere für die teilweise erst sechs Jahre alten Prüfungsdebütanten stellte das Vorführen erster Tritt- und Schlagtechniken eine große Herausforderung dar.

Mit Bestehen der Prüfung zum weiß-gelben Gürtel machten sie die ersten wichtigen Schritte für ihre zukünftige Kampfsportler-Laufbahn. Besonders überzeugend präsentierte sich die Gruppe der Anwärter für den gelben Gürtel. Sie zeigten ihr Prüfungsprogramm – vor allem Blocktechniken und eine erste Bewegungsform – auf den Punkt genau.

Neben weiteren hervorragenden Leistungen zeigte sich insbesondere Marek Lieske in Bestform. Neben Poomse, Kombinations-Bruchtest, Schrittkampf, Spezialkampftechniken und einem umfangreichen Theorieteil absolvierte er jeweils souverän einen Sparringskampf und Selbstverteidigungstechniken gegen zwei Gegner sowie einen Vollkontaktkampf und darf nun den roten Gürtel tragen.

Über einen neuen Gurtgrad dürfen sich freuen: Alexander Bauer, Alexander Burbach, Wiktor Dawidowicz, Meiko Hibbing, Kolya Knoop und Marvin Schneehage (weiß-gelb), Chiara Gabel, Bettina Gerber, Aleksander Grzelak, Zuzanne Kuban, Jasmin Kruse, Helena Neue, Sina Ratz, Evelin Schmidtke und Janna Walz (gelb), Nick Dierking, Marvin Schneider, René Schulze und Eren-Can Tabur (gelb-grün), Lilly-Marleen Schulze (grün-blau), Sahed Barker und Rainer Schindler (blau) sowie Marek Lieske (rot).

Kneipp-Verein startet zu Jahresbeginn neue Kurse

VISSELHÖVEDE (sro/rie). Der Kneipp-Verein Visselhövede startet das neue Jahr mit reichhaltigen Kursangeboten:

Rücken Fit (DTB) wird ab Donnerstag, 10. Januar, im Heimathaus von 9:30 bis 11 Uhr sowie von 19:30 bis 21 Uhr angeboten. Der Kurs läuft über 10 Wochen.

Energy Dance, das beliebte Körper- und Bewegungstraining für alle Altersgruppen und Geschlechts unabhängig, startet am Donnerstag, 10. Januar, um 17 Uhr im Heimathaus.

Bei „Elfi – elastisch und vital" werden ab Freitag, 11. Januar, im Heimathaus - jeweils von 9:30 bis 10:45 Uhr - Verspannungen und Versprödungen des Gewebes beseitigt und man erhält ein tolles Körpergefühl durch mehr Beweglichkeit und Frische.

Infos und Anmeldungen bei Bernhard Haug, Telefon (04262) 3287.

Yoga ist eine wunderbare Möglichkeit, um den Körper wieder ins Gleichgewicht zu bringen, weil es auf Körper, Geist und Seele wirkt. Der zehnwöchige Kurs - ab 15. Januar von 9 bis 10:30 Uhr im Heimathaus - richtet sich an alle Menschen mit und ohne Yoga Erfahrungen.

Anmeldungen und Infos bei Monika Gerke, Telefon (04260) 520.

Qi Gong ist eine ganzheitliche Übungsmethode aus China und verbessert die Entspannungsfähigkeit. Beginn ist am Montag, 14. Januar, 17 Uhr, bzw. Mittwoch, 16. Januar, um 17 und 19:30 Uhr. Die Einheiten des zehnwöchigen Kurses laufen jeweils 90 Minuten.

Anmeldungen bei Brigitte Eckervogt, Telefon (05168) 2829805.

Kundalini Yoga zur Steigerung der Lebensfreude und für die innere Ruhe startet am Montag 7. Januar, von 18:30 bis 20 Uhr im Haus der Bildung.

Anmeldungen bei Bernd Wichmann, Telefon (05191) 18857

Entspannung mit progressiver Muskelentspannung beugt unter anderem Schlafstörungen und Muskelverspannungen vor. Diese Wohlfühlstunde läuft ab Dienstag, 15. Januar, von 19 bis 20 Uhr im Gesundheitsraum, Grenzstraße 3.

Anmeldungen bei Susanne Rohr, Ruf (04262) 3563.

Das Sporthotel „Schöne Aussicht" bietet unter anderem Wellness-Tage an. Foto: red

Wellness und Erholung in Lindwedel

LINDWEDEL (aen/chi). „Ganzheitliches Gesundheitstraining, Spaß und Entspannung für Körper, Geist und Seele" ist das Motto jeder Trainingsstunde auf dem Sporthof „Schöne Aussicht" in Lindwedel. Neuste westliche Trainingsprinzipien verschmelzen hier über Pilates, Yoga und bodyART mit fernöstlichen Ansätzen. Ab Januar gilt der neue Kursplan, der auch Fitnessneulingen einiges zu bieten hat.

Die promovierte Sport- und Kommunikationswissenschaftlerin Astrid Engelbrecht führt den Sporthof seit 15 Jahren und zählt als lizensierte bodyART-Mastertrainerin zu den wenigen Ausbilderinnen in Deutschland. In Seminaren und Workshops verbindet sie yogatherapeutische Ansätze rund um die Themen Präventionssport, Haltung, Stimme, ganzheitliche Gesundheit und Potenzialentfaltung.

Außerdem bieten Wellness-Tage mit Sauna und Massagen Erholung pur. Gäste und auch externe Gruppen können sich in den kreativ gestalteten insgesamt zehn Bed & Breakfast- und Seminarräumen wohlfühlen.

Anzeige

Neue Angebote beim TV Jahn im Gesundheitssport

WALSRODE (spr/rie). Der TV Jahn Walsrode startet am Donnerstag, 10. Januar, mit zwei neuen Kursen: „Fit und Mobil" ist ein neues Angebot im Rehasport Orthopädie. Der Gesundheitskurs ist für alle, die unter körperlichen Beschwerden leiden. Diese können in den Bereichen Rücken, Schulter, Knie, Hüfte und Gelenke sein. Die Durchführung wird in der Gruppe, mit einer dafür speziell ausgebildeten Übungsleiterin sichergestellt. Ziel ist es, in 45 Minuten unter regelmäßiger Teilnahme die Beschwerden zu lindern und vorzubeugen. Das Angebot findet donnerstags von 18:30 bis 19:15 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Vorbrück, Am Hellteich, statt.

Bei „BodyFit" werden in 60 Minuten die Muskeln mit einem Ganzkörpertraining für alle gestärkt. Vielseitige Übungen helfen die Kraft, Ausdauer, Koordinations und Flexibilität zu verbessern und wirken einem bewegungsarmen Alltag entgegen. Der Kurs läuft donnerstags von 19:15 bis 20:15 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Vorbrück, Am Hellteich.

Weitere Infos unter Telefon (05161) 7871859.

Mini-Sportabzeichen spielerisch erworben

SCHWARMSTEDT (gse/chi). In Form einer Bewegungsgeschichte für Kinder von drei bis sechs Jahren legten kürzlich die Kinder der „Bärengruppe" des Schwarmstedter Kindergartens das Mini-Sportabzeichen des Landessportbundes Niedersachsen ab. Beate Dechert und Yvonne Priebe, die beim MTV Schwarmstedt die Jüngsten in der Leichtathletik betreuen, kamen in die Turnhalle der Grundschule und stellten den Hasen Hoppel und den Igel Bürste vor. Diese beiden wollen zum Geburtstag ihrer Freundin Eule und erleben auf dem Weg zu ihr einige aufregende Abenteuer.

Nachdem alle Kinder die sechs Stationen bewältigt hatten, ging es zurück zum Kindergarten, wo es dann die verdienten Urkunden, ein Abzeichen und natürlich einen Geburtstagskuchen gab.

Die „Bärengruppe" des Kindergartens Schwarmstedt erwarb das Mini-Sportabzeichen mit einer Bewegungsgeschichte. Foto: red

© cienpiesnf - stock.adobe.com

Neujahrsgruß der Städte Walsrode, Bad Fallingbostel und der Gemeinde Bomlitz

Sehr geehrte Einwohnerinnen und Einwohner von Walsrode, Bad Fallingbostel und Bomlitz,

in der Zeit zwischen den Jahren wird gern auf das zu Ende gehende Jahr zurückgeschaut und Bilanz gezogen. Es wird aber auch darüber nachgedacht, was das neue Jahr bringen könnte und bringen sollte. Antoine de Saint-Exupéry hat gemahnt: „Die Zukunft soll man nicht voraussehen wollen, sondern möglich machen." Für die Räte und Verwaltungen der drei Vogelpark-Kommunen ist es eine Kernaufgabe, sich der Zukunft zu stellen und sie so zu gestalten, dass die Region und die in ihr lebenden Menschen von ihr profitieren.
Patentrezepte gibt es dabei nicht. Jeder muss den für sich richtigen Weg suchen. Für Walsrode und Bomlitz wird 2019 das letzte Jahr vor der Fusion sein. Viel Arbeit wird zu bewältigen sein, um die beiden Kommunen zu vereinen, aber der Prozess läuft bisher so gut, dass ein reibungsloser Verlauf gewiss ist. Bad Fallingbostel wird angesichts seiner besonderen Herausforderungen zwar weiter selbständig sein, aber wie in der Vergangenheit den engen Schulterschluss mit den beiden Nachbarn suchen. Mit der Kommunalen Dienstleistungen Böhmetal GmbH, der Wirtschaftsförderung im Deltaland, der Leader-Vogelpark-Region, den Theatergastspielen und ab dem kommenden Jahr auch wieder dem Tourismus wird an die Stelle von Kirchturmsdenken ein gemeinsames Handeln gesetzt, durch das man für die Herausforderungen der Zukunft gewappnet ist. Jede der drei Kommunen hat ihr eigenes Gesicht – und dennoch ergänzen sie sich hervorragend mit ihren Strukturen und Angeboten. Eine Menge wird geboten: Arbeitsplätze in Industrie, mittelständischer Wirtschaft und Verwaltungen, Wohnungen und Häuser in städtischer oder ländlicher Umgebung, Innenstadtsanierung und Dorferneuerung, hervorragende Kindertagesstätten und Schulen, eine idyllische Landschaft, in der sich die Einheimischen erholen und die Touristen Urlaub machen können, ein vielfältiges Veranstaltungsangebot, das sich vor größeren Städten nicht zu verstecken braucht, zahlreiche Sportstätten und Bäder, Büchereien, soziale Einrichtungen, Angebote für Senioren und noch viel mehr. Ein derart großes Angebot könnte es ohne die vielen Ehrenamtlichen nicht geben. Wir können uns glücklich schätzen, dass sich Menschen in Vereinen, Verbänden und Kirchengemeinden selbstlos für die Gemeinschaft einsetzen. Sie praktizieren ein Miteinander, in dem die gemeinsame Sache das Wichtigste ist und nicht die eigene Person. Sie geben vielen Anliegen ein Gesicht. Ohne ihren Einsatz würde uns viel an Lebensqualität fehlen. Räte und Verwaltungen können nur die Weichen stellen, damit die Zukunft möglich gemacht wird. Realität werden kann sie aber nur durch bürgerschaftliches Engagement. Wir danken deshalb allen herzlich, die sich ehrenamtlich engagieren, damit unsere Orte auch weiterhin lebens- und liebenswert bleiben.

Allen Walsrodern, Bad Fallingbostelern und Bomlitzern, den Besuchern unserer Region und den Freunden in unseren Partnerstädten wünschen wir Gesundheit und ein erfolgreiches und friedfertiges Jahr 2019.

Helma Spöring
(Bürgermeisterin Walsrode)

Karin Thorey
(Bürgermeisterin
Bad Fallingbostel)

Michael Lebid
(Bürgermeister Bomlitz)

WIR BEDANKEN UNS
bei allen Kunden und Geschäftspartnern für das uns entgegengebrachte Vertrauen und die gute Zusammenarbeit in 2018 und wünschen allen ein gesundes 2019.
seit 1837
SEYER-CARSTENS GmbH
LANDTECHNIK-METALLBAU
Schweißfachbetrieb nach DIN 18800 Teil 7 Abschnitt 6.3.
Familie Seyer-Carstens und Mitarbeiter
Sophienstr. 3-5 · 29664 Walsrode-Düshorn
☏ (0 51 61) 32 65 · 🖷 (0 51 61) 7 42 34

Hotel - Restaurant
Deutsches Haus
Hauptstraße 26 · 29683 Dorfmark
Tel. (0 51 63) 12 32
Tel. (0 51 63) 90 20 00 · Fax 90 20 01
Wir wünschen allen Gästen, Freunden und Bekannten ein gesundes neues Jahr.
Familie Behling und Mitarbeiter

Meyerhoff
Ein erfolgreiches und gesundes Jahr!

Das Jahr neigt sich dem Ende zu – Gelegenheit für uns, Ihnen für die gute Zusammenarbeit in 2018 zu danken.
Wir freuen uns über Ihr Vertrauen, das uns ein Ansporn ist, auch im neuen Jahr mit der bekannten Meyerhoff-Qualität an Ihrer Seite zu stehen.
Einen guten Rutsch und ein erfolgreiches Jahr 2019 wünscht *das MEYERHOFF-TEAM*
Klein Harler Straße 8 · 29699 Bomlitz-Kroge · ☏ (0 51 63) 66 61

Neujahrsgruß der Samtgemeinde Schwarmstedt

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

das Jahr 2018 neigt sich dem Ende, und dies ist ein willkommener Anlass, Rückschau zu halten und einen Blick in das neue Jahr zu werfen.
Das Jahr 2018 war geprägt von großen Herausforderungen. Die Samtgemeinde Schwarmstedt wächst und viele Menschen möchten die Samtgemeinde als ihren neuen Wohnort wählen. Erstmals in der Geschichte der Samtgemeinde führte das zu der Situation, dass nahezu alle Wohnbaugebiete ausverkauft waren und frei werdende Grundstücke unter den Teilnehmern verlost werden mussten. Auch die Infrastruktur muss dem entsprechend mit wachsen. Die Samtgemeinde und ihre Mitgliedsgemeinden haben wichtige Weichenstellungen getroffen, um diesem Umstand Rechnung zu tragen. So entsteht in Schwarmstedt „Am Bornberg" eine neue Kindertagesstätte mit 3 Krippengruppen, weil der Bedarf an frühkindlicher Betreuung so groß ist. In Lindwedel wurde die Kindertagesstätte erweitert und mit dem Bau der Mensa und des neuen Schulhofes kräftig in die Grundschule Lindwedel investiert. Um weitere Kapazitäten zu schaffen, wurden Schulbezirke geändert. So gehen die Esseler Schüler seit dem Sommer zur Grundschule nach Buchholz. Das Wachstum in der Samtgemeinde Schwarmstedt führt aber auch dazu, dass sich Investitionen vor Ort lohnen. Während andernorts Geschäfte schließen, entstehen in Schwarmstedt Neubauten, wie demnächst am Einkaufszentrum Mönkeberg. Auch der Leerstand konnte erfolgreich gemindert werden. Zahlreiche Geschäftsräume haben eine neue Nutzung gefunden. Geprägt war das Jahr aber auch durch die angespannte Verkehrssituation. Da einzelne Bürger bei den zuständigen Landes- und Bundesbehörden oft wenig ausrichten können, hat die Samtgemeinde Schwarmstedt intensiv für die Interessen der Betroffenen gekämpft. Dies führte dazu, dass die Samtgemeinde Schwarmstedt landesweit in das Interesse der Medien rückte. Fernsehen und Radio berichteten über unsere Forderungen, die Situation der Einwohner an den Umleitungsstrecken zu verbessern. Als Teilerfolg konnten so verbesserte Ampelschaltungen an der Esseler Kreuzung oder Geschwindigkeitsbeschränkungen an der Umleitungsstrecke erzielt werden. Besonders bedauerlich finde ich, dass auch ein Ausweichen auf die Bahn oft nicht möglich ist, weil dort ebenfalls Kapazitätsengpässe herrschen, wie die Diskussion um den Erixx zeigt. Auch hier wird die Samtgemeinde Schwarmstedt Anwalt der Betroffenen sein. Auch 2019 werden wir uns den Herausforderungen stellen. Ein Fördermittelkonzept für das Hallenbad wird derzeit erarbeitet, damit möglichst wenig eigene Steuermittel für die anstehenden Baumaßnahmen aufgewendet werden. Danach wird eine konkrete Aussage zum Baubeginn möglich sein. Die Samtgemeinde Schwarmstedt wird weiter führend beim „Schnellen Internet" sein. Dies klappt aber nur, wenn die Bürger mitmachen. Viele andere beneiden uns um das Angebot, einen zumeist kostenfreien Glasfaseranschluss in das Haus zu bekommen, wie es derzeit für den Ort Lindwedel möglich ist. Die Gemeinde hat für ihre eigenen Einrichtungen wie Schule und Kindertagesstätte diesen Glasfaseranschluss bereits beantragt, denn eine verspätete Antragstellung als „Nachzügler" würde Anschlusskosten und damit viel Geld bedeuten. In Gesprächen konnte erreicht werden, dass für alle Orte der Samtgemeinde Schwarmstedt ein Ausbau mit Glasfaser in einem überschaubaren Zeitraum in den nächsten Jahren zugesichert wurde. Voraussetzung ist aber immer, dass die Bürgerinnen und Bürger mitmachen. Ebenfalls in 2019 soll in Schwarmstedt ein „Erlebnisrundweg" mit der Neugestaltung des Spielplatzes am Hallenbad erfolgen. Aus zahlreichen Gesprächen mit Eltern weiß ich, dass ein solches Angebot in der Samtgemeinde Schwarmstedt fehlt und dringend erforderlich ist. Durch Einbindung verschiedener Stationen wird ein generationsübergreifendes Angebot für Jung und Alt geschaffen. Bei allen Ideen und Investitionen sind aber auch die Finanzen im Auge zu behalten. Ich bin stolz darüber, dass wir in allen Mitgliedsgemeinden der Samtgemeinde Schwarmstedt stets ausgeglichene Haushalte haben. Die Steuern sind seit nunmehr 7 Jahren stabil und sollen nach den Vorstellungen der Verwaltung auch 2019 nicht erhöht werden.

Mit diesem positiven Ausblick wünschen Rat und Verwaltung und auch ich persönlich allen Einwohnerinnen und Einwohnern der Samtgemeinde Schwarmstedt für das vor uns liegende Jahr Glück, Erfolg, Gesundheit und persönliches Wohlergehen,

Ihr
Björn Gehrs
Samtgemeindebürgermeister

WIR BEDANKEN UNS BEI UNSEREN MANDANTEN FÜR DIE GUTE ZUSAMMENARBEIT UND WÜNSCHEN EIN GESUNDES UND ERFOLGREICHES JAHR 2019.

Rechtsanwälte und Notare

H. H. Speckhan
Erbrecht,
Landwirtschaftsrecht,
Familienrecht

G. Bluhm
auch Fachanwalt für Miet- u. Wohnungseigentumsrecht,
Bau- u. Immobilienrecht
Arbeitsrecht

J. Hoffmann
Familienrecht,
Verkehrsrecht,
Versicherungsrecht

Lange Straße 9
29664 Walsrode
Tel. 0 51 61/36 71 u. 91 10 44
Fax 0 51 61/91 10 46
www.speckhanundpartner.de

Rechtsanwälte
Notare
H.H. Speckhan
G. Bluhm
J. Hoffmann

Schloss Brundlund ist zur Heimat der Künstler geworden

AABENRAA (so). So ganz ohne Kuchen scheint in Dänemark nicht viel zu laufen. Die Vorstellung, nur seine Sinne mit Kunst zu füllen und auf die sinnlichen Genüsse per Zunge zu verzichten, passt einem Dänen nicht so recht ins Bild. Darum wundert es auch nicht, dass das Kunstmuseum in Aabenraa mit einem kleinen Café bestückt ist, in dem die Vorliebe für Kaffeetafeln in Südjütland ihren Ausdruck findet. Dabei weiß die Museumsführerin vorerst alle Details über die Vorliebe der nördlichen Nachbarn Deutschlands über Kuchen zu sagen, bevor sie auf die Bedeutung der Kunst für Dänemark spricht. Es ist nur zu vermuten, dass die Neigung zur Kunst und zum Design zwischen Nord- und Ostsee etwas ausgeprägter ist, als im übrigen Europa. Zeugen dafür gibt es weltweit und natürlich auch im Herkunftsland genügend.

Eines der viel beachteten Kunstwerke von Sören Behncke – hergestellt aus Pappe und vorgestellt von fachkundigen Kräften des Schlosses Brundlund.

Das Museum in Aabenraa ist in dem ehemals administrativen Gebäude, das erst durch Königin Margrethe I. zum Schloss erhoben wurde, würdevoll aufgehoben. Mit Stolz zeigen die Einwohner der 17.000-Einwohner-Stadt teilweise einheimische Künstler, die es zu Weltruhm gebracht haben im Einklang mit Designelementen von Kunstschaffenden, die ihren ganz eigenen Ausdruck haben. Behutsam achtet das Team des Museums in Schloss Brundlund darauf, dass bei allen Wechseln von Werken unterschiedlicher Künstler immer eine Harmonie der Gesamtausstellung gegeben ist. Das dabei mit Stolz auf den Sonderborger Künstler Sören Behncke verwiesen wird, wundert nicht. Behncke ist es gelungen, bis nach New York auf seine einzigartigen Werke aufmerksam zu machen. Ob Pistolen, die in Blockflöten münden, rosafarbene Werkzeuge oder viele andere in Kunst verpackte Hinweise auf sein Forcieren von Friedensideen, die Ausstellung rückte das Schloss Brundlund für viele Monate in den Focus der Kunstwelt. Auch die Verbundenheit zur Malerin Franziska Clausen, die in Aabenraa beheimatet war, wird in einer eigenen Ausstellung der Bedeutung der berühmten Bürgerin gerecht.

Im Stadtkern von Aabenraa faszinieren die Nachwächterhäuser durch ihren gut erhaltenen Zustand. Fotos: Sohnemann

Auch wenn das Schloss Brundlund der attraktivste Ort für Besucher der kleinen Stadt Aabenraa im Süden Dänemarks ist, sollte der verzaubernde Stadtkern mit seinen malerischen, geduckten Häusern und dem typischen Straßenpflaster dazwischen nicht unentdeckt bleiben. Häufig werden die farbigen Fronten der niedlichen von offenen Türen der Cafés und kleinen Pubs unterbrochen, in denen natürlich auch wieder mit Süßgebäck in den Vitrinen gelockt wird. Es muss schon eine sehr strenge Diät im Spiel sein, diese Köstlichkeiten unbeachtet zu lassen.

Kelten, Römer und frankophiles Lebensgefühl

GONNESWEILER. Nach ausgiebigen Besuchen der Sehenswürdigkeiten im Grenzland zwischen Luxemburg und dem Saarland quartiert sich der Besucher perfekt über dem aufgestauten Bostalsee bei Gonnesweiler im nordöstlichen Saarland in der Seezeitlodge ein. Rund sieben Kilometer misst die Strecke um das seit 1979 in dieser Form existierende Trinkwasserreservoir auf einer Fläche von 120 Hektar hinter einem 500 Meter langen und 23 Meter hohen Damm. Von dem höher gelegenen Hotel blickt man direkt auf den See.

Die Vier-Sterne-Superior-Anlage ist erst seit Sommer 2017 geöffnet. Es herrscht ganz schön Betrieb. „Die Region ist im Kommen“, sagt Kathrin Sersch, die zusammen mit ihrem Mann Christian das Haus leitet und mit Blick auf ihre eigene Heimat, das Saarland, auf den tiefgreifenden Strukturwandel durch den Rückgang von Bergbau und Stahlindustrie hinweist, zugleich aber auch auf die immer größere Bedeutung des Tourismus, eines nachhaltigeren, naturnäheren und wertigeren insbesondere in ländlichen Bereichen.

Eingebettet in die Mittelgebirgslandschaft des Naturparks Saar-Hunsrück und des Nationalparks Hunsrück-Hochwald liegt die Region im St. Wendeler Land da. Luxemburg und Frankreich sind nah. Deren Art zu leben und zu genießen, das Savoir-vivre, haben die Saarländer ebenfalls für sich entdeckt. Sie formulierten es, so Sersch, einfach nur bodenständiger mit „Hauptsach‘, gudd gess!“.

Nicht nur die Römer haben ihre Spuren hier hinterlassen, schon früher waren die Kelten da. Die Wälder beherbergen noch immer deren steinerne Zeugen wie den keltischen Ringwall bei Otzenhausen. Überhaupt das Keltische: Sogar im Hotel ist es gleich mehrfach zu finden. Auf der Terrasse, in der Lobby, in den Zimmern, im Restaurant-, im Barbereich, im Spa. Selbst Kräuter und klassische Konservierungsmethoden, mit denen Chefkoch Daniel Schöfisch in der Küche arbeitet, haben die Kelten schon gekannt.

Selbst die Feuerstelle der Seezeitlodge lehnt sich an keltische Geschichte an. Fotos: Günther Koch

Bei der Fahrt durchs St. Wendeler Land entdeckt man das Café Marie-Luise. In Bosen geht es beschaulich zu. Draußen wärmen sich Gäste in der Nachmittagssonne. Drinnen fragt jemand, nach wem das Café eigentlich benannt ist. In so einer Region vielleicht sogar nach einer Königin? Roland Zwetsch muss schmunzeln. „Meine Schwester heißt so, die nebenan die Vinothek betreibt“, sagt der Mann, der den Kaffee frisch aufbrüht und den Kuchen schneidet, der selbst gebacken ist.

Die Weine der Vinothek stammen von ausgesuchten Winzern von der Saar, Mosel, Nahe, Ruwer, aber auch aus der Pfalz, Rheinhessen und dem Rheingau. Vollreif leuchten weiße und rote Trauben an kleinen Rebstöcken, die auf der Mauer des Innenhofs der Café-Vinothek gepflanzt worden sind – als wollten sie sagen: „Wir sind auch noch da!“ Der Weinbau jedenfalls geht nicht weit von Trier auch hier auf die Römer zurück.

Erste Siedlungen weisen auch in Tholey, gut 12 000 Einwohner, schon auf die Kelten hin. Die Kirche neben der Benediktinerabtei ist zwar eingerüstet, lässt aber erahnen, welche Pracht sich innen verbirgt. Namenspatron für das rund 26 000 Einwohner zählende St. Wendel, das am Saarland-Rundwanderweg an der Blies zu Füßen des Bosenbergs liegt, ist der heilige Wendelin, der der Legende nach einst im Bistum Trier missionarisch gewirkt haben soll und in der Wendelinusbasilika seine letzte Ruhe gefunden hat.

Das Lebensgefühl in der Region ist in Richtung Luxemburg und Frankreich etwas leichter, im Hunsrück dagegen wie das Klima etwas rauer, aber nicht weniger herzlich. Ähnlich verhält es sich mit der Küche, einerseits frankophil beeinflusst, andererseits ziemlich deftig, was sich im Saarland etwa an Gerichten wie Kartoffel-Dibbelabbes, Gefill-de-Klöße, Lyoner Wurstpfanne, Schwenker-Braten und scharf gewürzter Merguez-Bratwurst aus Hackfleisch festmachen lässt. Wie Rheinland-Pfalz ist auch das Saarland Wein- und Bierland, freilich zusätzlich mit Crémant-Schaumwein und Viez genanntem-Apfel- oder Birnenwein noch als Besonderheit.

Die (eingerüstete) Kirche samt Benediktinerabtei in Tholey im St. Wendeler Land.

Wandern, Nordic Walking, Radfahren, Wassersport, Reiten, Golfen, Bogenschießen, Erleben, Genießen – in der Region im Südwesten Deutschlands quasi im Herzen Europas ist vieles möglich. Es kann vom Besuch der freigelegten und rekonstruierten römischen Villa Borg in Perl über das Erklimmen des Baumwipfelpfads an der malerischen Saarschleife bei Mettlach bis hin zum Heulen mit den Wölfen in Werner Freunds Wolfspark in Merzig reichen. Der Moselsteig verläuft über 365 Kilometer von Perl bis nach Koblenz.

Die Wege sonst sind allesamt weitgehend überschaubar, ob nach Saarbrücken, Saarlouis, nach Völklingen mit dem Weltkulturerbe der Völklinger Hütte, nach Trier, Kaiserslautern, in die Schmuckstadt Idar-Oberstein, nach Luxemburg oder Frankreich. Savoir vivre!

Günther Koch

Informationen

Tourismuszentrale Saarland, Franz-Josef-Röder-Straße 17, 66119 Saarbrücken, Telefon (0681) 927200, www.urlaub.saarland.de.

Tourismuszentrale Rheinland-Pfalz, Löhrstraße 103-105, 56068 Koblenz, Telefon 0261-915200, www.rlp.de.

Seezeitlodge Hotel & Spa, Am Bostalsee 1, 66625 Gonnesweiler, Telefon 06852-80980, www. seezeitlodge-bostalsee.de.

Anzeige

Reisen mit Pfiff
Uwe Dierking

Wir wünschen allen
Kunden, Freunden und Bekannten
einen guten Start in das neue Jahr!
Betriebsferien bis 03.01.2019

Freie Plätze für folgende Reisen 2019:

Berlin “Grüne Woche”	26 .- 27.01.2019
Griechenland	04. - 12.05.2019
Ungarn	14. - 21.07.2019
tschech. Riesengebirge	18. - 22.09.2019
Wellness Kolberg	09. - 16.11.2019

An der Autobahn 38 · 29690 Buchholz
Tel. 05071 3252 · www.uwedierking.de

BLICK IN DIE STERNE

Das Jahreshoroskop 2019

WASSERMANN – 21. 1. – 19. 2.

AUSBILDUNG & BERUF

Zu Anfang des Jahres nimmt die Kommunikation im Beruf eine wichtige Rolle ein. Daher sollten Wassermänner diese Stärke nutzen. Schriftliche Arbeiten, seien es die Steuererklärung, Berichte oder Abschlussarbeiten, gelingen am besten in der ersten Jahreshälfte. Bis zum September stehen die Chancen gut, sich beruflich zu entwickeln. Sie sind offen für neue Herausforderungen und können es kaum abwarten in einer neuen Position tätig zu werden. Dennoch sollten die Möglichkeiten, die sich Ihnen bieten, trotz anfänglicher Euphorie kritisch hinterfragt werden. Verspricht die neue Tätigkeit genauso viel, wie sie hält und ist es wirklich das, was Sie längerfristig glücklich macht?

LIEBE & PARTNERSCHAFT

Nachdenken, bevor man handelt, ist in diesem Jahr die Devise. Uranus befindet sich ab März im Zeichen Stier und verleitet zu vorschnellen Handlungen, die in der Liebe für Unruhe sorgen. Die Verlockung eines Seitensprungs ist groß, Sie sollten jedoch widerstehen, wenn Sie Ihren Partner weiterhin an Ihrer Seite haben wollen. Achten Sie darauf, die Menschen in Ihrem Umfeld nicht grundlos zu verärgern. Der Jupiter im Schützen lockert die angespannte Atmosphäre und sorgt für Harmonie. Im März, Juli und August stehen die Chancen gut, eine neue Liebe zu finden. Wassermann und Löwe ergänzen sich perfekt. Kompliziert wird es mit dem Skorpion. Mit seiner Eifersucht belastet er die Beziehung.

HEIM & FAMILIE

Das Familienleben ist harmonisch und da Sie insgesamt mit Ihrem derzeitigen Leben zufrieden sind, wirkt sich Ihre positive Einstellung auch auf Ihr Privatleben aus. Ihre gute Laune geht auch in stressigen Alltagssituationen nicht verloren. Sie genießen die Gesellschaft von Partner und Kindern. Gemeinsame Aktivitäten bereiten Ihnen besonders Freude und tun allen Familienmitgliedern gut.
Da Ihr Harmoniebedürfnis in diesem Jahr sehr ausgeprägt ist, gibt es nur wenige Konflikte und Streitsituationen. Üben Sie auch, wie im letzten Jahr, die Probleme einzelner Familienmitglieder, nicht zu Ihren eigenen zu machen. Das raubt Ihnen nur die Kraft für Ihre eigenen Projekte.

GESUNDHEIT & VITALITÄT

Um Ihre Gesundheit zu schützen, ist es wichtig, im Jahr 2019 rechtzeitig einen Gang zurückzufahren und Stress zu minimieren. Achten Sie auf die Zeichen, die Ihnen ihr Körper gibt und tun Sie das, was Ihnen guttut. Regelmäßige Auszeiten sind dabei wichtig.
Entspannen Sie sich bei einem Wellnesswochenende und genießen Sie es, Zeit für sich allein zu nutzen. Bei einer Tasse Tee und einem guten Buch können Sie lernen, abzuschalten. Das wird Ihnen insgesamt etwas schwerfallen, aber Sie müssen lernen, Ihre Ressourcen sinnvoll einzusetzen. Der Jupiter stärkt Sie dabei und sorgt dafür, dass die Bemühungen sich auszahlen. Keine Angst, Sie verpassen deswegen trotzdem nichts.

FINANZEN & GESCHÄFTE

Der Glücksplanet Jupiter sorgt für Glück in finanzieller Hinsicht, welches bis in den Herbst hinein andauert. Daher sollten Sie die Chancen, die sich Ihnen bieten, wahrnehmen und gleichzeitig vor Entscheidungen ausreichend Bedenkzeit einplanen. Schwerwiegendes, wie beispielsweise der Abschluss eines Kaufvertrags oder Kredits sollten besser zweimal überdacht werden. Insbesondere ab März, wenn der Uranus aktiv ist, ist Achtsamkeit ein wichtiger Aspekt. Missverständnisse im Bereich der Finanzen lassen sich somit vermeiden. Sammeln Sie also vorher ausreichend Informationen oder lassen Sie sich im Zweifel beraten. Wenn Sie sich dennoch schwertun, verzichten Sie lieber auf das Geschäft.

FREIZEIT & ERHOLUNG

Hobbies und Zeit mit Freunden sowie Bekannten versüßen den Alltag. Insbesondere im kulturellen Bereich fühlen Sie sich in diesem Jahr wohl und sind offen für Neues. Besuche in Ausstellungen erweitern Ihren Horizont, inspirieren Sie und lassen Sie neues Wissen in den unterschiedlichsten Kulturen erlangen. Lassen Sie eine Regelmäßigkeit einziehen, um dem mehr Raum zu geben. Ihre sympathische Ausstrahlung ist deutlich sichtbar, weshalb sich immer wieder Möglichkeiten bieten, neue Bekanntschaften zu schließen. Insbesondere bis Juni wird Ihnen aufgrund zahlreicher Aktivitäten nicht langweilig werden und Sie sind mit ihrem Leben und sich selbst (fast) vollkommen zufrieden.

FISCHE – 20. 2. – 20. 3.

AUSBILDUNG & BERUF

Ihr Ehrgeiz und Ihre Belastbarkeit sind in diesem Jahr stark, weshalb es für Sie kein Problem ist, Überstunden in Kauf zu nehmen. Ihr Engagement ist kaum zu bremsen. Im Herbst zahlen sich Ihre beruflichen Anstrengungen aus. Sie erhalten Verantwortung und können an neuen Herausforderungen wachsen. Somit fühlen Sie sich nicht mehr unterfordert oder gelangweilt und blühen im Beruf förmlich auf. Hatten Sie aufgrund von Kindern eine berufliche Auszeit, ist vielleicht nun der geeignete Zeitpunkt, um wieder in den Beruf einzusteigen. Führen Sie diesbezüglich rechtzeitig Gespräche mit Ihren Vorgesetzen und äußern Sie Ihre Wünsche. Kommunikation ist der Schlüssel zum Erfolg.

LIEBE & PARTNERSCHAFT

Ab April wird Ihr Herz höherschlagen. Von einer kurzweiligen Romanze bis zur großen Liebe ist nun alles möglich. Diese Phase kann bis in den Herbst andauern, sodass Ihre Gefühle auf Trab gehalten werden. Insbesondere für Fische in einer festen Partnerschaft ist Vorsicht geboten: Neue Bekanntschaften können Ihre Beziehung gefährden. Zudem werden langjährige Beziehungen nun hinterfragt. Dennoch sollten keine vorschnellen Entscheidungen getroffen werden. Beziehungen sollten gepflegt werden. Der Einsatz ist oft lohnenswert. Fische harmonieren mit Krebsen ideal. Abzuraten ist von Kombinationen mit Widdern, da sie sich nicht auf einer Wellenlänge befinden.

HEIM & FAMILIE

Sie hinterfragen Ihren bisherigen Lebensstil und orientieren sich neu. Insbesondere Karrieremenschen lernen die Häuslichkeit zu schätzen und verbringen nun mehr Zeit mit der Familie. Diese sollten Sie mit gemeinsamen Ausflügen und Aktivitäten sinnvoll nutzen. Ein Kinobesuch mit den Kindern oder ein Essen im Lieblingsrestaurant sind dafür ideal. In den ersten Monaten des neuen Jahres können Stimmungsschwankungen die Harmonie innerhalb der Familie belasten. Hierbei ist es sinnvoll, einen kühlen Kopf zu bewahren und sich nicht von der eigenen Launenhaftigkeit beeinflussen zu lassen. Hinterfragen Sie sich selbst, ob es wirklich nötig ist, einen Streit vom Zaun zu brechen.

GESUNDHEIT & VITALITÄT

Sie haben 2019 viel Energie und können diese sinnvoll nutzen. Dennoch ist es wichtig, regelmäßig Pausen einzulegen und die Kräfte nicht schon zu Beginn des Jahres auszuschöpfen. Ihr Terminkalender platzt aus allen Nähten, da sie am liebsten überall gleichzeitig sein wollen. Reflektieren Sie für welchen Zweck es sinnvoll ist, Zeit zu investieren. Manche Dinge können nicht sofort erledigt werden. Indem Sie Geduld üben, wachsen Sie über sich selbst hinaus. Die Gesundheit sollte bei allen Lebenszielen stets im Vordergrund stehen. Und achten Sie auch darauf, dass es Ihre Ziele sind, die Sie erreichen wollen. Legen Sie die Messlatte ruhig etwas höher, als Sie meinen, es zu können.

FINANZEN & GESCHÄFTE

Ab Januar eröffnen sich aufgrund des Merkurs neue Möglichkeiten. Sie sollten dennoch auf dem Boden der Tatsachen bleiben und realistisch denken, um Ärgernisse zu vermeiden. Im März verursacht die Rückläufigkeit des Merkurs Missverständnisse und Probleme in der Kommunikation. Daher ist Vorsicht bei Vertragsabschlüssen und Kaufentscheidungen geboten. Zudem können Briefe verspätet eintreffen oder sogar verloren gehen. Plant man diese Unannehmlichkeiten im Voraus ein, können Sie rechtzeitig agieren. Überlegen Sie, ob Sie in eine Anlage investieren, die auf Langfristigkeit ausgelegt ist. Und wenn es sich nur um ein Polster im Alter handelt, könnte sich der Einsatz lohnen.

FREIZEIT & ERHOLUNG

Im Februar bietet Venus harmonische Zeiten im Privatleben. Sie genießen die freie Zeit mit Ihren Liebsten in vollen Zügen. Gemeinsame Unternehmungen haben für Sie oberste Priorität. Gleichzeitig kann Ihr Wunsch nach persönlicher Veränderung im sozialen Umfeld für Konflikte sorgen. Sie sollten jedoch für sich selbst entscheiden, und sich gegebenenfalls von Altlasten befreien. Überdenken sie beispielsweise, wie „wichtig" Freundschaften sind, die lediglich einseitig verlaufen. Ihre Pläne für die Zukunft können sich neu entwickeln. In der zweiten Jahreshälfte haben Sie bereits die ersten Entscheidungen umgesetzt und sind darüber zufrieden. Machen Sie an der Stelle weiter.

WIDDER – 21. 3. – 20. 4.

AUSBILDUNG & BERUF

Der Einfluss vom Mars hält im Januar viel Energie bereit. Daher strotzen Sie vor Motivation und Kraft. Der Saturn kann jedoch kleine Unannehmlichkeiten verursachen. So kann ihr Erfolg bei Kollegen zu Missgunst führen, von der Sie sich jedoch nicht beeinflussen lassen sollten. Mit Geduld und Durchhaltevermögen können kleine Hürden überwunden werden. Für berufliche Veränderungen bieten sich in diesem Jahr passende Möglichkeiten. Ihr Wissensdurst kann mit einer Weiterbildung gestillt werden und Ihre Entwicklung vorantreiben. Zudem bietet sich die Möglichkeit, neue Tätigkeiten und Arbeitsbereiche kennenzulernen. Der Kontakt zu Kollegen ist erfrischend und positiv.

LIEBE & PARTNERSCHAFT

Die erste Jahreshälfte ist ideal für Bekanntschaften in der Liebe. Insbesondere in den Monaten April und Mai wird Ihr Herz höherschlagen. Mithilfe von Charme und Ausstrahlung können Widder Herzen für sich gewinnen. Bestehende Partnerschaften erfreuen sich im Jahr 2019 des Liebesglücks. Mit regelmäßiger Zweisamkeit pflegen Sie Ihre Beziehung. Ideale Kombinationen sind Widder und Löwe, da sie den gemeinsamen Auftritt lieben. Widder und Wassermann geben sich gegenseitig Stärke und Kraft. Nicht geeignete Partner sind dagegen Skorpion und Stier, da sie zu gegensätzlich sind. Die Tiefgründigkeit des Skorpions stört den Widder auf Dauer und der gelassene Stier liebt seine Ruhe.

HEIM & FAMILIE

Ihr ausgeprägtes Taktgefühl wirkt sich positiv auf das Familienklima aus. Konflikte können somit weitestgehend vermieden werden. Das Eigenheim ist für Sie ein Ort der Entspannung und Regeneration, weshalb Sie Ihren Feierabend gerne gemütlich im Kreise der Liebsten verbringen. Beim gemeinsamen Kochen sowie Film- und Spieleabende wird das Zusammengehörigkeitsgefühl von allen Familienmitgliedern gestärkt. Auch gemeinsame sportliche Aktivitäten sind für die Festigung der Familie sehr geeignet. Ein Neuanfang kann im Laufe des Jahres zum Thema werden. Vielleicht haben Sie schon länger über eine Veränderung in Ihrem Leben nachgedacht, die sich nun in die Tat umsetzen lässt.

GESUNDHEIT & VITALITÄT

Insgesamt fühlen sich Widder in diesem Jahr gesund und fit. Ausreichend Bewegung, auch in der Natur, bietet einen idealen Ausgleich zum kräftezehrenden Berufsleben. Bauen Sie regelmäßige Sporteinheiten in Ihren Alltag ein, diese werden Ihrer Gesundheit guttun. Viellicht empfiehlt sich eine Mitgliedschaft in einem Fitnessstudio oder einem Sportverein. Gemeinsam mit Freunden und Bekannten macht es Ihnen Freude, sich sportlich zu betätigen. Auch Aktivitäten mit der Gruppe in der Natur, ausgetragen in Form von Wettkämpfen, entsprechen Ihrem Naturell. Nehmen Sie nicht alles zu ernst und machen Sie sich nicht zu viele Gedanken. Gelassenheit trägt im Alltag zur Stressminderung bei.

FINANZEN & GESCHÄFTE

Ein unerwarteter Geldsegen sorgt in diesem Jahr für eine Überraschung. Gehen Sie jedoch sorgsam und bedacht damit um und sparen Sie für Notfälle, die Sie sich in der Zukunft erfüllen wollen. Da die Kommunikation gut funktioniert, können ebenfalls Geschäfte und Anlagen sorgenfrei getätigt werden. Ihr Verhandlungsgeschick zahlt sich im Jahr 2019 aus. Im März kann der Merkur Konflikte und Missverständnisse hervorrufen, die sich jedoch unter Umständen verhindern lassen. Aus diesem Grund ist in diesem Monat Vorsicht bei Vertragsabschlüssen und finanziellen Entscheidungen geboten. Aber auch jede Kommunikation, die einen Wert zum Inhalt hat, sollte behutsam geführt werden.

FREIZEIT & ERHOLUNG

In diesem Jahr widmen Sie sich vermehrt den schönen Dingen. Kunst, Kultur und Genuss stehen im Vordergrund. Daher nutzen Sie kulturelle Veranstaltungen so häufig wie lange nicht mehr und lassen den Feierabend mit Ihren Liebsten im Restaurant ausklingen. Ihre Kreativität ist kaum zu bändigen, weshalb Sie sich einem passenden Hobby zuwenden sollten. Das Jahr 2019 ist ebenfalls ideal, um sich in neuen Bereichen auch privat weiterzubilden. Ein altes oder neues Hobby zu etablieren, lohnt sich ebenso. Da Sie offen sind, fällt es Ihnen leicht, neue Kontakte zu knüpfen. Während einer langen Reise können Sie neue Kulturen kennenlernen. Das ist gut für Ihren Horizont und Ihre Einstellung.

BLICK IN DIE STERNE

Das Jahreshoroskop 2019

STIER – 21. 4. – 20. 5.

AUSBILDUNG & BERUF

Da der Jupiter ganzjährig im Zeichen des Schützen steht, ist das Thema Weiterbildung allgegenwärtig. Trauen Sie sich neue Dinge zu, die Sie sowohl fordern als auch fördern und treten Sie aus Ihrer Komfortzone hervor. Ihre positive Ausstrahlung macht sich am Arbeitsplatz bemerkbar und motiviert auch Ihre Kollegen. Haben Sie schon länger über eine berufliche Veränderung nachgedacht, ist das Jahr 2019 geeignet, um diese umzusetzen. Ob ein Arbeitsplatzwechsel oder der Weg in die Selbstständigkeit – Zeigen Sie Mut zu Veränderungen. Sie haben in den letzten Jahren viel hinzugelernt und können dies jetzt auch erfolgreich darstellen und umsetzen. Das bedeutet eine höhere Stufe.

LIEBE & PARTNERSCHAFT

Ihre Launenhaftigkeit im Frühjahr kann die Beziehung belasten und das nachhaltig. Sie verhalten sich zunehmend widersprüchlich, indem Sie sich Treue wünschen und gleichzeitig nach Neuem Ausschau halten. Überdenken Sie Ihr Verhalten. Kleine Streitereien und Missverständnisse werden sich jedoch in dieser Zeit nicht vollständig vermeiden lassen, unabhängig davon, ob Sie alleinstehend oder in einer Partnerschaft sind. Stiere suchen in diesem Jahr die Aufregung. Aber übertreiben Sie es nicht. Stier und Stier sind ideale Partner. Stier und Waage ergänzen sich ausgezeichnet. Krebse lassen sich nur schwer auf Bindungen ein, Löwen wiederum sind dem Stier zu gegensätzlich.

HEIM & FAMILIE

Zwischen den Monaten März und Juni können Gefühlsausbrüche die Stimmung negativ beeinflussen. Sie sind leicht reizbar und fahren schnell aus Ihrer Haut, was die Menschen in Ihrem Umfeld leider häufig trifft. Daher sollten Sie in diesen Momenten einen kühlen Kopf bewahren und tief durchatmen. Die Meinung von Stieren lässt häufig keinen Raum für andere Ansichten, was wiederum Konflikte fördert. Bis April haben Sie häufig andere Vorstellungen und Bedürfnisse als der Rest Ihrer Familie. Lernen Sie Kompromisse zu schließen, um dauerhaft Konflikte zu verhindern. Sie müssen Ihren Liebsten mehr Raum lassen, sonst sucht der eine oder andere vielleicht für lange Zeit das Weite.

GESUNDHEIT & VITALITÄT

Das Jahr 2019 beginnt für Stiere mit viel Energie. Sie fühlen sich gesund und fit. Sowohl der geistige als auch körperliche Gesundheitszustand ist optimal, sodass ebenfalls Ihre Leistungsfähigkeit hoch ist. Ihr starker Wille und das Durchsetzungsvermögen werden durch die körperliche Vitalität nahezu verdoppelt. Ihre Kraft reicht, um Bäume auszureißen. Es fällt Ihnen auch leichter als sonst, Ihre Ernährung im Griff zu haben und kleine Sünden schnell auszugleichen, obwohl Ihr Hang zum Genuss natürlich noch vorhanden ist. Vielleicht sollten Sie versuchen, einen Plan aufzustellen, in dem auch Platz für das eine oder andere Zuckerstück ist, was Sie sich auch verdient haben.

FINANZEN & GESCHÄFTE

Vorsicht ist bis zum 10. Februar bei Vertragsabschlüssen sowie großen finanziellen Entscheidungen geboten. Danach wirkt sich die Kommunikation auf den Abschuss von Geschäften positiv aus. Die Rückläufigkeit des Merkurs kann im Monat März Ihre Pläne durcheinanderbringen. Missverständnisse und Zeitverzögerungen, beispielsweise auf dem Postweg, sind möglich. Wenn Sie diese Unannehmlichkeiten jedoch vorhersehen, können Sie dementsprechend handeln. Insgesamt sollten Sie mehr Behutsamkeit walten lassen und alles genau prüfen und hinterfragen. Lassen Sie sich nicht zu Entscheidungen drängen, auch nicht, wenn die Person Ihnen sympathisch ist. Das könnte daneben gehen.

FREIZEIT & ERHOLUNG

Stiere verbringen insbesondere in der ersten Jahreshälfte viel Zeit mit Familie und Freunden und legen Wert auf unterhaltsame Freizeitbeschäftigungen. Sie sind offen für neue soziale Kontakte, weshalb es sich lohnt, Nachbarn und Bekannte bei gemeinsamen Aktivitäten näher kennenzulernen. Vielleicht entwickeln sich daraus schon bald neue Freundschaften. Achten Sie vermehrt auf Inhalte und Werte, die nicht von finanzieller oder materieller Natur sind. Darauf Beziehungen aufzubauen ist meistens am Ende sehr ernüchternd. Also schielen Sie nicht zu sehr auf den Status. Sie wären sehr beleidigt, wenn man Ihren Wert darüber definieren würde. Denn das allein macht Sie ja kaum aus.

ZWILLING – 21. 5. – 21. 6.

AUSBILDUNG & BERUF

Mit Ehrgeiz und Durchhaltevermögen können Zwillinge in diesem Jahr beruflich viel erreichen. Zudem zahlen sich die Bemühungen der vergangenen Jahre endlich aus und die Chancen für eine Beförderung stehen gut. Sind Sie schon eine Weile mit Ihrem Berufsleben nicht zufrieden, ist nun der Zeitpunkt für eine dauerhafte Veränderung gekommen. Lösen Sie sich von Ihrem überdurchschnittlichen Sicherheitsdenken. Sie wirken sonst unglaubwürdig und man wird testen, ob Ihr Selbstbewusstsein auch Bestand hat, wenn sich die Rahmenbedingungen ändern. Ein Auswärtsspiel ist meistens anspruchsvoller, als andauernd den Heimvorteil zu nutzen. Ihr Maßstab ist niedriger als Sie denken.

LIEBE & PARTNERSCHAFT

Venus beflügelt gleich zu Beginn des Jahres die Partnerschaft und verhilft Alleinstehenden zu neuen Bekanntschaften und Schmetterlingen im Bauch. Zwillinge sind 2019 offen für Abenteuer. Paare bekommen in den Sommermonaten daher die Möglichkeit, ihre Liebe neu zu entdecken und können vielleicht sogar einen Heiratsantrag erwarten. Potentiell geeignete Partner sind ebenfalls Zwillinge, da sie sich gegenseitig ausreichend Raum geben. Mit dem Löwen lässt sich Ihre Abenteuerlust stillen. Für ein Auf und Ab der Gefühle und die nötige Aufregung sorgen Fische. Diese Sternzeichen bevorzugen stets das Gegenteil von dem, was Sie mögen, weshalb Enttäuschungen vorprogrammiert sind.

HEIM & FAMILIE

Von März bis Juni erfreuen Sie Ihre Liebsten mit anhaltend guter Laune und positiver Energie. Üben Sie sich in diesem Jahr in Ihrer Toleranz gegenüber Ihren Mitmenschen. So kann ein harmonisches Miteinander geschaffen werden, was den stressigen Alltag entlastet. Im privaten Bereich wünschen Sie sich ebenfalls Veränderungen. Vielleicht ist ein Umzug genau das Richtige. Dabei sollten Sie jedoch nicht die Bedürfnisse und Wünsche Ihrer Liebsten missachten. Falls Sie umziehen wollen, prüfen Sie nicht nur den Ort, sondern auch die Person, mit der Sie möglicherweise zusammenziehen wollen. Versuchen Sie ein böses Erwachen zu vermeiden. Ihre erste Wahl ist selten auch die beste.

GESUNDHEIT & VITALITÄT

In diesem Jahr fühlen Sie sich größtenteils leistungsfähig und fit. Lediglich Mitte Februar, wenn die Sonne im Zeichen des Fisches steht, sollten Sie schonend mit Ihrer Gesundheit umgehen. Es können kurzeitig körperliche Verstimmungen auftreten, die jedoch schnell wieder verschwinden. Übermäßiges Grübeln kostet Sie wertvolle Energie und hilft Ihnen nicht weiter. Mit einer gesunden Ernährung, viel Schlaf und regelmäßigem Sport ist diese Phase gut überwindbar. Außerdem wirken Gespräche entlastend. Gerade wenn Sie das Gefühl haben, zu stagnieren, sollten Sie das auch einem guten Freund mitteilen. Dann wird Ihre Last einfacher. Im Übrigen wirkt das auf Ihr Umfeld auch sympathisch.

FINANZEN & GESCHÄFTE

Vorschnelle Entscheidungen sind zu vermeiden. Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Finanzen und Geschäfte, auch wenn ein verlockendes Angebot vor Ihrer Nase auftaucht. Besonders gut lassen sich Geschäfte bis zum 10. Februar treffen, da sich der Merkur im Zeichen des Wassermanns aufhält. Trotz Ihrer guten finanziellen Lage sollten Sie sich nicht ausschließlich auf den Besitz materieller Güter konzentrieren. Das kann immer schneller weg sein als man denkt, auch wenn Sie das immer nicht wahrhaben wollen. Ihr Umgang mit Geld könnte sorgfältiger sein. Überlegen Sie vor jedem Kauf, was es Ihnen hinterher bringt. Lassen Sie sich wenigstens 24 Stunden Zeit mit Ihrer Entscheidung.

FREIZEIT & ERHOLUNG

Im Frühjahr haben Sie ein starkes Interesse an Veränderungen und sind offen für neue Hobbies. Ihre persönliche Weiterentwicklung und die Förderung Ihrer Kreativität liegt Ihnen dabei am Herzen. Die Hinwendung zur Kunst, Literatur, Musik oder den Naturwissenschaften erweitert Ihren Geist. Gleichzeitig genießen Zwillinge die Gesellschaft im Kreise der Familie und Freunden. Achten Sie bei neuen Bekanntschaften ein bisschen mehr auf Facettenreichtum. Ihr Bekanntenkreis mag zwar umfangreich sein, ist aber nicht besonders abwechslungsreich. Sie neigen dazu, wirklich interessante Leute nicht zu erkennen. Schauen Sie genau hin und bedenken Sie den Mehrwert, der sich für Sie ergeben wird.

KREBS – 22. 6. – 22. 7.

AUSBILDUNG & BERUF

Ab Mai 2019 geht es auf Ihrer Karriereleiter aufwärts. Sie fühlen sich leistungsfähig und trauen sich neue Herausforderungen zu. Zudem ist dies ein idealer Zeitpunkt für eine Weiterbildung, bei der Sie die eigene Komfortzone verlassen. Einige Krebse wechseln sogar den Arbeitgeber oder den Beruf und entdecken neue Stärken und Fähigkeiten. Im Frühling und Spätherbst spielt Ihre Laune häufig verrückt. Achten Sie darauf, dass Sie diese nicht an Ihren Kollegen auslassen. Wenn Sie Rückzug brauchen, dann planen Sie eben Ihre nächsten Schritte noch mal genauer. Wahrscheinlich fallen Ihnen dann ein paar Mängel auf, die Sie vorab ganz unkompliziert revidieren oder vermeiden können.

LIEBE & PARTNERSCHAFT

Sie legen Wert auf Zweisamkeit, da diese in der Vergangenheit häufig zu kurz gekommen ist. Rituale im Alltag und regelmäßige gemeinsame Auszeiten verschaffen Ihnen mehr Zeit mit dem Partner. Im Herbst bahnt sich eine stürmische Phase in Ihrer Partnerschaft an. Konflikte können auftreten. Bewahren Sie einen kühlen Kopf, es wird wieder leichter. Alleinstehende Krebse suchen die Gesellschaft von Waagen, da sie sich gegenseitig inspirieren. Gleich und gleich gesellt sich gern, weshalb Krebse mit Krebsen gut miteinander auskommen. Kompliziert wird es mit dem Widder. Er nimmt sich Kritik leicht zu Herzen. Um Wassermänner machen Sie besser einen Bogen. Die möchten sich nicht so eng binden.

HEIM & FAMILIE

Veränderungen prägen das Jahr 2019. Die Rollenverteilung wird in Ihrer Familie überdacht. Vielleicht ist es an der Zeit, dass sich Ihr Partner nun vermehrt um die Kinder kümmert oder umgekehrt. Veränderungen sind Krebsen auch im Alltag wichtig. Der März ist ein guter Monat, um klärende Gespräche mit der Familie zu führen, die einen positiven Ausgang nehmen. Egal, was auch immer Sie vorhaben, besprechen Sie es vorher und durchdenken es gemeinsam. So können Sie erheblich zu Ihrer Lebensqualität beitragen. Die Veränderungen müssen nicht zwingend gravierend sein. Schon das Drehen an kleinsten Stellschrauben bringt große Erfolge. Mit Beharrlichkeit kommen Sie ans Ziel.

GESUNDHEIT & VITALITÄT

Zum Jahresanfang fühlen Sie sich körperlich fit und haben Energie. Ihre Ausstrahlung wird von Ihren Mitmenschen als erfrischend wahrgenommen. Im Herbst können kleine körperliche Beschwerden aufgrund von Stress auftreten. Gönnen Sie sich in dieser Phase ausreichend Ruhe und Entspannung, um dem Alltag zu entfliehen. Sport ist ebenfalls eine Möglichkeit, um einen Ausgleich zum Berufsleben zu schaffen und schlechte Stimmung abzubauen. Wenn Sie kurzfristige Hilfe brauchen, ist Ihnen auch die Badewanne recht. Einfach nur im warmen Wasser liegen, wirkt manchmal Wunder. Ein heißes Bad löst viele Probleme. Zünden Sie eine Kerze an und trinken Sie einen guten Rotwein oder Tee.

FINANZEN & GESCHÄFTE

Zu Anfang des Jahres stehen die Chancen für Geschäfte gut. In finanzieller Hinsicht brauchen Sie sich kaum Sorgen zu machen. Vom 5. bis 26. März wirkt sich die positive Energie des Merkurs gegensätzlich aus. Bei dem Abschluss von Verträgen und mündlichen Abmachungen ist daher Achtsamkeit geboten. Zudem ist mit Verspätungen im Postverkehr zu rechnen. Überlegen Sie auch immer genau, ob derjenige, der Ihnen ein vermeintlich gutes Angebot macht, wirklich vertrauenserweckend ist, oder ob sich hinter der Beratung ein erhöhtes Eigeninteresse erkennen lässt. Wenn Ihnen nur die geringsten Zweifel kommen, dann lassen Sie lieber die Finger davon. Es wird Ihnen nur Unglück bringen.

FREIZEIT & ERHOLUNG

Krebse beginnen das neue Jahr positiv gestimmt und übertragen diese Stimmung auf ihr Umfeld. Insbesondere im Sommer sind Sie abenteuerlustig und schätzen regelmäßige Aktivitäten in Gesellschaft. Sie sollten sich darüber bewusst werden, welche Kontakte es zu pflegen lohnt und von welchen Sie sich bereits in der Vergangenheit entfernt haben. Krebse beschäftigen sich in diesem Jahr überwiegend mit den schönen Dingen des Lebens, wie beispielsweise der Kunst und Musik. Ihr Umfeld sollte daher nicht noch unnötig kompliziert sein und vielleicht treffen Sie ja die eine oder andere kompetente Person, von der Sie noch etwas lernen können. Lassen Sie sich von der Muse küssen.

BLICK IN DIE STERNE

Das Jahreshoroskop 2019

LÖWE – 23. 7. – 23. 8.

Ausbildung & Beruf
Das Jahr 2019 beginnt stockend im Berufsleben der Löwen. Sie sind zögerlich und fahren einen Gang herunter, um Ihre Kräfte zu sparen. Ab Februar geht es mit Ihrer Motivation aufwärts und Sie fühlen sich energiegeladen und angetrieben. Ihr Selbstbewusstsein steigt im Laufe des Jahres zunehmend an und das tragen Sie auch nach außen. Achten Sie jedoch darauf, dass Sie nicht egoistisch handeln und die Arbeitskollegen dabei übergehen. Ihnen bieten sich beruflich neue Gelegenheiten, die Sie ergreifen sollten. Auch wenn es Felder sind, auf denen Sie noch nicht unterwegs waren. Sie könnten Ihnen viel Spaß machen und neue Möglichkeiten eröffnen. Nebenher erweitern Sie auch Ihr Kompetenzprofil.

LIEBE & PARTNERSCHAFT

Im März und den Sommermonaten gibt es ein Liebeshoch. Sie verlieben sich neu oder genießen die Zweisamkeit in Ihrer Partnerschaft. Vielleicht werden Sie sogar mit einem Heiratsantrag überrascht. Schrecken Sie jedoch nicht vor dieser Entscheidung zurück. Alleinstehende machen sich auf die Suche nach dem richtigen Partner. Potentiell geeignet ist der Zwilling. Er liebt es, wie der Löwe im Mittelpunkt zu stehen. Löwe und Steinbock sind ebenfalls eine gute Kombination. Der Steinbock kann dem Löwen die Bodenständigkeit nahebringen. Von der Jungfrau halten Sie sich lieber fern. Löwe und Löwe geraten schnell in Konfliktsituationen, was die Beziehung kompliziert macht.

HEIM & FAMILIE

Privat streben Sie in diesem Jahr nach mehr und sind auf der Suche nach Ihrer persönlichen Bestimmung. Ihre Familie wird Sie dabei gerne unterstützen, wenn Sie es zulassen. Bereits ab dem 7. Januar ist die Atmosphäre im Eigenheim harmonisch und Sie genießen Ihre freie Zeit gerne mit Ihren Liebsten. Eine Überdosis von Energie kann jedoch die Stimmung negativ beeinflussen und zu Spannungen führen. In diesem Fall sollten Sie Ihre Launen zügeln. Versuchen Sie, diese Umschwünge zeitig genug zu bemerken und ziehen Sie sich im Zweifel zurück. Manchmal reichen schon ein paar Minuten, um sich zu erden. Man wird Ihnen den Freiraum schon zugestehen, wenn man Ihr „Gebrüll" nicht ertragen will.

GESUNDHEIT & VITALITÄT

Löwen fühlen sich zu Beginn des Jahres einerseits fit, sind jedoch andererseits von einem Motivationstief betroffen, weshalb sie sich weniger oft als üblich für sportliche Aktivitäten aufraffen können. Überwinden Sie daher den inneren Schweinehund und machen Sie Spaziergänge durch die Natur. Wenn Sie sich zu hohe Leistungen abfordern, wird Sie das schnell frustrieren. Deswegen können langsame Bewegungen das Geheimnis sein. Wenn der Beruf Ihnen viel Zeit abverlangt, sollten Sie dennoch auf Ihren Körper hören und sich genügend Ruhezeiten genehmigen. Schieben Sie hier und da ein Mittagsschläfchen ein. Das wirkt manchmal wahre Wunder und erhöht die Zufriedenheit.

FINANZEN & GESCHÄFTE

Der Januar ist für Finanzen und Geschäfte ideal. Von Anfang bis Mitte Februar sollten Vertragsabschlüsse und kostenintensive Anschaffungen überdacht werden. Der Merkur steht zu diesem Zeitpunkt im Zeichen des Wassermanns und bildet eine Opposition. Daher können leicht Missverständnisse entstehen, über die man sich im Nachhinein ärgert. Überlegen Sie, ob es vielleicht eine langfristige Anlage gibt, die sich für Sie lohnt, die eher konservativ, also nicht risikoreich ist. Wenn Sie nichts dergleichen finden, behalten Sie es dennoch im Hinterkopf. Aufgeschoben ist nicht aufgehoben. Verschaffen Sie sich in jedem Fall einen Blick über Ihren Besitz oder Ihre Werte.

FREIZEIT & ERHOLUNG

Die Fantasie der Löwen ist 2019 stark ausgeprägt und beflügelt den Alltag. Daher sollten Sie sich kreativen Freizeitaktivitäten zuwenden und so über Ihren Tellerrand hinausblicken. Der Monat März ist für das Entdecken und Erlernen neuer Hobbies besonders gut geeignet. Sie sind in diesem Jahr generell offen für das Unbekannte und daher aufgeschlossen, Kontakte zu knüpfen. Ihre Neugier wird sich auszahlen. Nicht jeder ist allerdings so interessant, wie er vorgibt zu sein. Hören Sie bei den kritischen Stimmen etwas genauer hin. Denn dort liegt mehr Entwicklungspotenzial für Sie. Lob ist zwar schön, aber manchmal weiß man nicht, ob es ernst gemeint oder nur oberflächliches Geplänkel ist.

JUNGFRAU – 24. 8. – 23. 9.

AUSBILDUNG & BERUF

Der Wunsch nach einer beruflichen Veränderung ist groß. Wie gut, dass das Jahr 2019 ideal für Neuanfänge ist. Jungfrauen sollten daher keine Scheu haben, sich weiterzubilden und neue Herausforderungen annehmen. Eine hohe Leistungsfähigkeit sowie Motivation macht es Ihnen im Berufsleben leicht, voranzukommen. Ab September bis zum Jahresende zahlt sich Ihr beruflicher Einsatz aus und Sie können mit einer Gehaltserhöhung oder einer Beförderung rechnen. Dieses Jahr wird Ihnen viele Erkenntnisse bringen und andere manifestieren. Einiges, was Sie bereits vermutet haben, wird sich bewahrheiten. Ihr Selbstvertrauen wächst beträchtlich und das wird auch Ihr Umfeld bemerken.

LIEBE & PARTNERSCHAFT

Sie sehnen sich nach Freiheit. Daher ist Ihnen ausreichend Freiraum in der Partnerschaft wichtig. Beziehungen werden kritisch hinterfragt. Wenn Sie nicht mehr glücklich sind, sollten Sie daher auch im Privatleben offen für Veränderungen und Neuanfänge sein. Für alleinstehende Jungfrauen wird es im April und anschließend im Spätsommer spannend, da sie Bekanntschaften machen, die Herzen höherschlagen lassen. Mit dem Stier bleiben Sie bodenständig, was Ihnen Sicherheit gibt. Zwei Jungfrauen haben die gleichen Ansprüche an eine harmonische Partnerschaft, weshalb sie eine perfekte Konstellation bilden. Gleichzeitig erleben Paare ein Stimmungshoch und verbringen viel Zeit miteinander.

HEIM & FAMILIE

Bereits in der ersten Januarwoche sorgt die Venus gut für ein harmonisches Miteinander in Ihrem Zuhause. Daher sollten Sie diese Zeit für gemeinsame Aktivitäten nutzen. Zwischen den Monaten September und November gibt es einige Veränderungen in Ihrem Leben. Ein Umzug oder ein beruflicher Wechsel krempeln Ihren Alltag um, was Ihnen jedoch nicht missfällt. Veränderungen rufen zwar immer Ängste in Ihnen hervor, aber das ist in den letzten Jahren auch schon weniger geworden. Sie wissen jetzt, dass das Leben danach weitergeht und oft besser ist als zuvor. Außerdem kann ohne Veränderung nun mal keine Entwicklung passieren. Besser Sie initiieren selbst, dann können Sie gestalten.

GESUNDHEIT & VITALITÄT

Nach dem Jahreswechsel starten Sie gesund und motiviert in das Jahr 2019. Insbesondere im Januar ist Ihre Lebenslust geweckt. Sie fühlen sich fit und energiegeladen. Ab Mitte Februar sollten Sie jedoch Ihre Kräfte schonen und sich ausreichend Zeit für Ruhephasen nehmen. So bleiben Sie länger leistungsfähig und beugen einer Schwächung des Immunsystems durch Stress vor. Das wird Ihnen Ihre Gesundheit danken. Außerdem haben Sie dieses Jahr eine Menge vor und müssen Ihre Kräfte wohl dosiert verteilen. Verschwendung mögen Sie ja ohnehin nicht so besonders, weswegen Ihr prüfender Blick für das, was lohnt und das, was man weglassen sollte, sowieso sehr gut geschult ist.

FINANZEN & GESCHÄFTE

Zwischen dem 5. und 24. Januar steht der Merkur im Trigon mit der Jungfrau, weshalb in diesem Zeitraum die Kommunikation unkompliziert ist. Geschäfte und Verträge lassen sich leichter abschließen. Ab dem 10. Februar ist jedoch mit Komplikationen zu rechnen, da sich Merkur in einer Opposition befindet. Seien Sie daher achtsam bei Käufen und Vertragsabschlüssen, damit Sie keine bösen Überraschungen nachträglich erwarten. Wenn Sie kein gutes Gefühl, bzw. nicht mal ein besonders neutrales Gefühl haben, nehmen Sie von Geschäften lieber Abstand und warten Sie auf eine bessere Chance. Sie sind nicht in Zugzwang und können sich ausreichend Zeit in jedem Fall erlauben.

FREIZEIT & ERHOLUNG

Zwischen April und November wird Ihnen, dank Jupiter, nicht langweilig. Sie schließen neue Bekanntschaften ab, unter denen vielleicht sogar eine Seelenverwandtschaft ist. Die Zeit mit Familie und Freunden bei gemeinsamen Freizeitaktivitäten steht dabei im Mittelpunkt. Gleichzeitig genießen Sie Zeit für sich allein, um sich der Kultur und den genussvollen Seiten des Lebens zuzuwenden. Ein kreatives Hobby, bei dem Sie sich selbst entfalten können, ist ein idealer Ausgleich zum anspruchsvollen Arbeitsalltag. Denken Sie einmal ein bisschen genauer darüber nach, was das sein könnte oder probieren Sie zwischendurch ein paar neue Dinge. Das bringt zumindest Abwechslung.

WAAGE – 24. 9. – 23. 10.

AUSBILDUNG & BERUF

Mit ausgeprägter Risikobereitschaft erklimmen Sie 2019 die Karriereleiter. Mit Ehrgeiz und Sorgfalt beeindrucken Sie nicht nur die Kollegen, sondern auch Ihre Vorgesetzten. Sie können in diesem Jahr besonders gut mit Kritik umgehen, womit Sie sich Respekt erarbeiten. Gleichzeitig haben Sie viele neue Ideen, welche Ihnen zum beruflichen Erfolg verhelfen. Eine etwas umfangreichere Weiterbildung sollte Sie nicht abschrecken. Sie sind in den letzten Jahren unzufrieden gewesen, weil Sie auch inhaltlich unterfordert sind. Verschaffen Sie sich neue Optionen und dann legen Sie los. Es wird Sie viel zufriedener machen und Sie Ihrem Ziel in kurzer Zeit viel näher bringen.

LIEBE & PARTNERSCHAFT

Ein Auf und Ab der Emotionen erleben Sie im Frühjahr. Alleinstehende können sich im April und Mai am besten verlieben. Dabei brauchen Sie Jemanden an Ihrer Seite, der Aufregung in den Alltag bringt. Waagen harmonieren wunderbar mit Ihresgleichen. Die positive Lebenseinstellung des Schützen beeindruckt Sie. Die Leidenschaft für die Kultur teilen Waagen mit den Fischen. Zu gegensätzlich ist dagegen der Wassermann, da er Dinge nicht ruhen lassen kann, die Waagen abschließen wollen. Ihr sonst stark ausgeprägtes Harmoniebedürfnis hat sich in diesem Jahr abgeschwächt, weshalb Sie Konflikten in der Partnerschaft nicht ausweichen. Dies erfrischt insbesondere langjährige Beziehungen.

HEIM & FAMILIE

2019 werden alte Gewohnheiten hinterfragt und Ihr Leben auf den Prüfstand gestellt. Sie sehnen sich nach einem Neuanfang. Lassen Sie bei Veränderungen Ihr Bauchgefühl entscheiden, denn nur Sie wissen, was Sie wirklich glücklich macht. Es ist Ihnen wichtig, Ihre Interessen durchzusetzen und das sollten Sie auch vermehrt tun, denn darauf wurde in den letzten Jahren nicht allzu viel Rücksicht genommen. Vergessen Sie jedoch nicht Ihre Mitmenschen, deren Bedürfnisse nicht in Vergessenheit geraten sollten. Überlegen Sie aber auch, ob immer nur Sie dafür verantwortlich sind oder ob die Betreffenden mehr Eigeninitiative entwickeln sollten, wobei Sie behilflich sind.

GESUNDHEIT & VITALITÄT

Von Anfang des Jahres bis Juni sind Sie gesundheitlich fit und, dank Jupiter und Mars, voller Tatendrang. Ihre Ausgeglichenheit macht Sie nahezu stressresistent. Dennoch sollten Sie Ihre Kräfte sinnvoll einsetzen. Im Spätsommer und Herbst steht die Entspannung im Vordergrund. Ein Wellnesswochenende entspricht daher genau Ihren Vorstellungen. Ihre Gesundheit haben Sie relativ gut im Griff, obwohl ein Problem noch immer vorhanden ist. Vielleicht ist die Lösung aber einfacher, als Sie derzeit denken. Apropos denken: Wechseln Sie mal die Perspektive und stellen Sie sich auf den Kopf, dann fällt Ihnen vielleicht was auf. Und schon haben Sie eine Sorge weniger.

FINANZEN & GESCHÄFTE

Ihre Kauflust wirkt sich auf Ihren Kontostand aus, weshalb Sie trotz zahlreicher Wünsche und Ideen sparsam sein sollten. Wichtige finanzielle Entscheidungen empfiehlt es sich nach dem 24. Januar zu treffen, da der Merkur im Januar ein Quadrat bildet und Unannehmlichkeiten sowie Missverständnisse in der Kommunikation möglich macht. Im März ist ebenfalls Vorsicht bei Vertragsabschlüssen und Verhandlungen aufgrund der Rückläufigkeit des Merkurs geboten. Fragen Sie sich immer, ob Sie etwas wirklich brauchen oder ob Sie es wollen, aber es eigentlich unnötig ist. Und lesen Sie Ihren Liebsten nicht jeden Wunsch von den Augen ab, sondern halten Sie sich auch mal bewusst zurück.

FREIZEIT & ERHOLUNG

Ihr Bedürfnis nach Gesellschaft wird 2019 mehr als gestillt. Sie knüpfen neue Kontakte und verbringen Ihre Freizeit gerne mit der Familie und den Freunden. Eine ausgeprägte Empathie gegenüber Ihren Mitmenschen macht Sie beliebt und Ihre positive Ausstrahlung wirkt ansteckend. Kunst und Kultur nehmen einen Großteil Ihrer Freizeit ein. Insbesondere im Frühjahr und Herbst ist Ihre Kreativität am größten. Ein Hobby, bei dem Sie diese anwenden und ausleben können, wäre ideal. Sie haben, beeinflusst durch die Venus, einen ausgeprägten Hang zu schönen Dingen und Dekorationsgegenständen. Vielleicht finden Sie ja etwas, das Spaß machen könnte und darüber hinaus vielleicht sogar Geld einbringt.

BLICK IN DIE STERNE

Das Jahreshoroskop 2019

SKORPION – 24.10. – 22.11.

AUSBILDUNG & BERUF

Von März bis Juni befinden Sie sich beruflich auf der Überholspur und bilden sich weiter. Ihr Ehrgeiz und Ihre Motivation waren lange nicht mehr so ausgeprägt. Insbesondere bis zum 24. Januar sollten Sie berufliche Chancen wahrnehmen, die sich Ihnen bieten. Da sich Merkur im Zeichen des Steinbocks befindet, ist die Kommunikation zwischen Ihren Vorgesetzten und Kollegen gut. Und nicht nur das, sie ist auch nachhaltig und zukunftsträchtig und steht auf einem soliden Fundament. Das bedeutet auch, dass Sie Forderungen anbringen können. Sie haben genügend Erfahrungen und Kenntnisse, um ein paar Schritte weiter zu gehen. Oder Sie lassen alles beim Alten. Entscheiden Sie!

LIEBE & PARTNERSCHAFT

Die Chancen für Flirts stehen in diesem Jahr für Singles gut. Skorpion und Skorpion harmonieren aufgrund ihrer Gemeinsamkeiten besonders gut. Mit dem Löwen wird es kompliziert, da er wie der Skorpion, gerne dominant ist. Skorpion und Schütze haben zu verschiedene Bedürfnisse, weshalb Streit und Missverständnisse vorprogrammiert sind. Gebundene sind von Verehrern umgeben und müssen aufpassen, dass Sie nicht deren Charme verfallen. Gleichzeitig lebt die Leidenschaft in der Partnerschaft neu auf und lässt Skorpione erneut auf Wolke Sieben schweben. Wenn Sie sich besonders bemühen, erreichen Sie sogar eine neue Ebene. In der zweiten Jahreshälfte kehrt im Liebesleben etwas Ruhe ein.

HEIM & FAMILIE

Gleich zu Beginn des Jahres funktioniert die Kommunikation im Kreise der Familie besonders gut und Sie erleben ein harmonisches Miteinander. Vielleicht gibt es in diesem Jahr eine Veränderung, wie beispielsweise eine Hochzeit, die Ihren Familienverbund enger zusammenwachsen lässt. Sie hätten nie gedacht, dass es mal so erfüllend sein könnte, nach den schweren Stunden, die Sie schon durchleben mussten. Aber Ihr Einsatz hat sich gelohnt und Ihre Stellung in der Familie wird respektiert. Sie sind ein kompetenter Ratgeber geworden, der einem zuverlässig zur Seite steht und eine tiefe emotionale Substanz hat. Lehnen Sie sich ruhig zurück und genießen Sie Ihren Verdienst.

GESUNDHEIT & VITALITÄT

Aufgrund Ihrer Energie und Lebenslust sind Sie kaum zu bremsen, sodass Ihre Woche stets mit Terminen gefüllt ist. Vergessen Sie dabei jedoch nicht, auf die Bedürfnisse Ihres Körpers zu achten. Eine gesunde Ernährung und ausreichend Bewegung sollten im Alltag nicht zu kurz kommen. Wenn Sie dies berücksichtigen, wird das Jahr 2019 von körperlichem Wohlbefinden und Zufriedenheit geprägt sein. Lediglich von Anfang bis Mitte Februar sind Stimmungsschwankungen und Unwohlsein aufgrund der Sonnenposition zu erwarten. Dann gehen Sie einfach in die Saune oder machen Sie öfter Mittagsschlaf. Wenn möglich können Sie im Pool auch ein paar Bahnen ziehen oder ein paar Runden joggen.

FINANZEN & GESCHÄFTE

Im Januar 2019 stehen die Chancen im Bereich der Finanzen und Geschäfte gut. Skorpione können ebenfalls einen Versuch bei Glücksspielen und Wetten wagen und unter Umständen einen nicht geringen Gewinn erwarten. Im März ist Vorsicht beim Abschluss von Verträgen und bei Verhandlungen geboten, da sich der Mars in einer Rückläufigkeit befindet. Missverständnisse und Unannehmlichkeiten sind in diesem Monat möglich. Lesen Sie unbedingt das Kleingedruckte und entscheiden Sie unter keinen Umständen schnell. Lassen Sie sich immer wenigstens mehrere Tage Zeit und holen Sie sich eine zweite Meinung ein. Das Geschäft kann nie so gut sein, dass sich ein Schnellschuss lohnen würde.

FREIZEIT & ERHOLUNG

Ihre Unternehmungslust und Tatendrang sind 2019 auf dem Höchstpunkt. Dennoch benötigen Sie zeitweilig Menschen in Ihrem Umfeld, die Sie zurück auf den Boden der Tatsachen bringen. Nehmen Sie sich also gut gemeinten Rat zu Herzen und üben Sie sich in Selbstreflexion. In Ihrer Freizeit genießen Sie es, sich dem Schönen hinzugeben. Theaterbesuche, Kunstausstellungen oder Konzerte sind ideal für Sie, um den Alltag kurzzeitig zu vergessen. In Gesellschaft von Familie und Freunden machen diese Aktivitäten umso mehr Spaß. Also entscheiden Sie sich öfter gegen die Couch und verbannen Sie digitale Geräte aus Ihrem Umfeld, wenn es möglich ist. Letzteres kann Wunder wirken.

SCHÜTZE – 23. 11. – 21. 12.

AUSBILDUNG & BERUF

Schützen zeigen bereits zu Beginn des neuen Jahres Ehrgeiz und Motivation im Berufsleben. Die Freude am Arbeitsalltag lebt daher neu auf. In diesem Jahr beschäftigen sich Schützen mit der beruflichen Weiterbildung und entdecken dabei unbekannte Fähigkeiten und Stärken. Insbesondere im August ist ein Hoch für die Karriere zu erwarten. Vielleicht kann auch eine Trendwende eingeleitet werden, weil der berufliche Rahmen zu klein geworden ist. Das wäre auf alle Fälle ein guter Entschluss, denn so lernen Sie viele neue Menschen kennen und lernen sich noch mal von einer ganz anderen Seite kennen. Das wird Sie regelrecht beflügeln und Sie erinnern sich, wie schön das Leben sein kann.

LIEBE & PARTNERSCHAFT

Alleinstehende können die neue Liebe im Job finden, wenngleich sie sonst Privates von Geschäftlichem trennen. Löwe und Wassermann ergänzen die Eigenschaften des Schützen optimal. Bei einem Flirt mit einer gebundenen Person können Sie sich leicht die Finger verbrennen. Dennoch ist zwischen den Monaten September und Dezember eine Affäre möglich. Sind Sie in einer bestehenden Partnerschaft, werden in diesem Jahr Veränderungen notwendig. Im Februar und März hinterfragen Sie daher Ihre Beziehung. Die Bedürfnisse und Wünsche von Ihnen und Ihrem Partner haben sich verändert. Daher sind regelmäßige intensive Gespräche nötig, die das Liebesglück wiederherstellen.

HEIM & FAMILIE

Insbesondere zu Beginn des Jahres genießen Sie die Zeit Zuhause mit Ihren Liebsten. Ihr Bedürfnis nach Gesellschaft wird somit gestillt. Ein Umzug, der beispielsweise aufgrund beruflicher Veränderungen nötig wird, wirbelt die Stimmung auf und lässt Sie eine aufregende Zeit erleben. Sie müssen jedoch mit Widerstand rechnen, denn nicht jeder Ihrer Mitmenschen ist offen für einen Neubeginn. Hierbei sind Geduld und Durchsetzungsvermögen gefragt. Der Ortswechsel kann auch kurzer Natur sein, vielleicht für ein paar Monate. Das wird Ihr Leben aber sehr erfrischen. Lassen Sie sich nicht davon abbringen. Denn insgeheim haben Sie häufig davon geträumt, so zu leben und zu arbeiten.

GESUNDHEIT & VITALITÄT

Ihre Vitalität ist im Januar 2019 weder stark noch gering ausgeprägt. Mit regelmäßigen Sporteinheiten können Sie jedoch Ihre Leistungsfähigkeit steigern. Nach dem 20. Januar harmonieren Körper und Seele perfekt miteinander, was sich auf Ihr allgemeines Wohlbefinden positiv auswirkt. Dafür haben Sie aber im Vorfeld auch sehr viel Arbeit leisten müssen und mittlerweile sind Sie fast ein Experte auf dem Gebiet, wie man die Seele entspannt und sie gesund hält. So leicht wirft Sie nichts aus der Bahn, denn zu Ihrer Zähigkeit hat sich nun auch Erkenntnis und ein bisschen Weisheit gesellt. Ihre Selbstarbeit trägt also sichtbar Früchte. Und das haben Sie (fast) ganz allein geschafft.

FINANZEN & GESCHÄFTE

Ab dem 24. Januar gelingen Geschäfte und Vertragsabschlüsse besonders gut, da Merkur im Zeichen des Steinbocks steht. Bis zum 10. Februar sind geschäftliche Verhandlungen und Gespräche aufgrund eines positiven Einflusses auf die Kommunikation zu empfehlen. Vorsicht ist anschließend ab dem 5. März geboten, da die Rückläufigkeit des Merkurs auf diesen Lebensbereich Einfluss nimmt. Wenn Sie sich nicht sicher sind, befragen Sie einen Spezialisten und hören Sie sich auch im Freundeskreis um. Wagen Sie sich mit Investitionen nicht allzu weit vor und verzichten Sie auf Dinge, die Ihnen jetzt nur wie ein Klotz am Bein hängen. Sie werden schon noch gute Chancen erhalten.

FREIZEIT & ERHOLUNG

Es wäre durchaus ratsam, wenn Sie in 2019 deutlich mehr Zeit für Freizeit und Erholung einplanen würden. Noch besser wäre es, wenn es nicht nur bei der Planung bleibt, sondern Sie auch für die Umsetzung sorgen. Ihnen fällt Erholung ohnehin ein bisschen schwer und bevor Sie erschöpft sind, ziehen Sie einfach früher die Reißleine. Sie brauchen sich keine Gedanken um Ihre Leistungsfähigkeit machen, denn die würden Sie sogar steigern. Eigentlich wissen Sie das auch schon immer und geben auch Anderen gute Ratschläge. Machen Sie es sich einfach und nehmen Sie regelmäßig feste, nicht verhandelbare Auszeiten. Wenn Sie das ein paar Mal gemacht haben, dann wird es zu einer Routine.

STEINBOCK – 22. 12. – 20. 1.

AUSBILDUNG & BERUF

Beruflich befinden Sie sich 2019 auf der richtigen Höhe und nehmen gerne Überstunden, um an Ihr Ziel zu kommen. Dank Ihres Ehrgeizes und einer positiven Ausstrahlung wird der Erfolg nicht lange auf sich warten lassen. Bis Juli sind die Chancen für eine Beförderung oder einen Neuanfang gut. Ihre Weiterbildung liegt Ihnen ebenfalls in diesem Jahr am Herzen, weshalb Ihnen die angebotenen Möglichkeiten gelegen kommen. Im April sowie Juli können sich neue Herausforderungen auftun, von denen Sie anfänglich wenig begeistert sind. Da Sie in den letzten Jahren kaum Schritte im beruflichen Bereich unternommen haben, sollten Sie sich jetzt ein Herz fassen und einen richtig großen machen.

LIEBE & PARTNERSCHAFT

In der Liebe erwarten Sie, Dank Neptun und Venus, große Gefühle, mit denen Sie nicht gerechnet haben. Ab dem 18. Februar stehen die Chancen für neue Bekanntschaften besonders gut. Ihre sympathische und positive Ausstrahlung beeindruckt insbesondere bis April Ihren Partner und auch potentielle Verehrer. Waagen bringen den Steinböcken den Genuss und die Erholung näher, weshalb sie ideale Partner sind. Steinbock und Skorpion verfolgen die gleichen Ideale und zeigen gerne ihren Kampfgeist. Abzuraten sind von Bindungen mit dem Widder und Schützen, da sie zu verschieden sind. Mit Widdern gibt es zu viel Reibung und Schützen brauchen zu viel Abwechslung. Sparen Sie sich das lieber.

HEIM & FAMILIE

Achten Sie von Januar bis April auf die Stimmung im Zuhause. Ihre Mitmenschen sagen nicht immer das, was sie denken. Dennoch sollten Sie Empathie zeigen und nachhaken, wenn Sie merken, dass etwas nicht in Ordnung ist. Kommunikation kann Konflikten vorbeugen. Insbesondere im Januar sind Gefühlsausbrüche in Form von Wut und Launenhaftigkeit möglich. In dem Fall sollten Sie Ihre Gefühle zügeln und in die richtigen Bahnen lenken. Insgesamt zeigen Steinböcke in diesem Jahr mehr Gelassenheit und sind offen für neue Erfahrungen. So lassen Sie sich von Ihren Liebsten zu fast allem überreden. Das fördert auch Ihre Spontanität, die Sie ja eher selten ausleben, was schade ist.

GESUNDHEIT & VITALITÄT

Zu Beginn des Jahres sorgt der Mars im Zeichen des Widders für die Freisetzung von Energie. Diese sollten Sie sinnvoll nutzen, indem Sie beispielsweise Ihre Leidenschaft zum Sport vertiefen. Sie fühlen sich insgesamt fit und motiviert. Wenn Sport Sie nicht begeistern kann, dann vielleicht längere Spaziergänge. Sie sind belastbarer und können viel mehr Leistung erbringen, als Sie denken. Darüber holen Sie sich Kraft für den Alltag. Vielleicht finden Sie auch Gleichgesinnte. So ergibt sich auch das eine oder andere ergiebige Gespräch und Ihre Kontaktarmut verschwindet. So können Sie Körper, Seele und Geiste behutsam in Einklang bringen und negativ angestaute Energie loswerden.

FINANZEN & GESCHÄFTE

Der Januar ist gut geeignet für Vertragsabschlüsse sowie wichtige Entscheidungen im Bereich der Finanzen. Pokern Sie ruhig ein bisschen und akzeptieren Sie nicht gleich das erste Angebot, das man Ihnen macht. Sie müssen sich um Wertsteigerung bemühen. Das wird sich auch auf Ihr Wohlbefinden auswirken. Da die Kommunikation gut funktioniert, können Sie sich auf eine angemessene Beratung verlassen. Vorsicht bei Käufen ab dem 5. März: Die Rückläufigkeit des Merkurs kann für Unannehmlichkeiten sorgen. Warten Sie lieber einen besseren Zeitpunkt ab. Es geht Ihnen nämlich kein Jahrhundertgeschäft durch die Lappen. Wenn Sie warten, sind Sie sehr wahrscheinlich erfolgreicher.

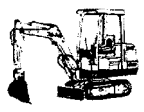
FREIZEIT & ERHOLUNG

Da Ihre Prioritäten in diesem Jahr auf der Karriere liegen, kommt Ihr Privatleben zeitweise zu kurz. Für Familie und Freunde haben Sie nur wenig Zeit, weshalb sich diese vernachlässigt fühlen. Pünktlich zur gemütlichen Weihnachtszeit fahren Sie einen Gang herunter und genehmigen sich gemeinsame Zeit mit Ihren Liebsten. 2019 steht die Hinwendung zu den schönen Dingen im Leben im Vordergrund. Der Besuch von kulturellen und gesellschaftlichen Veranstaltungen bildet einen Ausgleich zum stressigen Arbeitsalltag. Steinböcke genießen es bekanntermaßen ebenfalls, regelmäßig Zeit für sich allein zu haben. Und deswegen sollte die Erholung auch auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sein.

Baumarkt

Düshorner Maschinenverleih

Minibagger
Radlader
Rüttler
Häcksler



Arbeitsbühne, Parkettschleifer

Säge und Spaltmaschinen zur Holzverarbeitung

Bodenfräsen, Vertikutierer

und vieles mehr

Tel. 05161 / 2029 oder 0170 / 9425015

Garten

Baumstubbenfräsen
Mario Graßmann
... schnell u. preiswert!
Tel. 0 51 64 / 8 02 76 87 Mobil 01 62 / 5 61 39 79

BAUM- & FORSTSERVICE ARIBERT HEIDT
DIPLOM-FORSTWIRT
Seilklettertechnik · Hubarbeitsbühne
Tel. 0 51 64 / 80 20 56 oder 01 71 / 7 48 77 16

Markenzäune
Rainer Grumpelt
☏ **05073 / 330**

Immobilien allg. - Gesuche

Wir suchen für vorgemerkte Kunden **Einfamilien-Häuser und Grundstücke** (gerne auch größer) in **Bad Fallingbostel.**
☎ 0 51 61 – 91 06 51
www.kälber-immo.de

Vermietungen

Neubauwohnung
Walsrode, Moorstraße, behinderten- u. seniorengerecht, 94 m².
☎ **0 51 61 / 30 17**

WALSRODE
Beethoven- u. Lisztstraße
Garagen zu vermieten
Weitere Garagen auf Anfrage!
☎ **0 51 61 / 30 17**

4- und mehr Zi.-Whg.

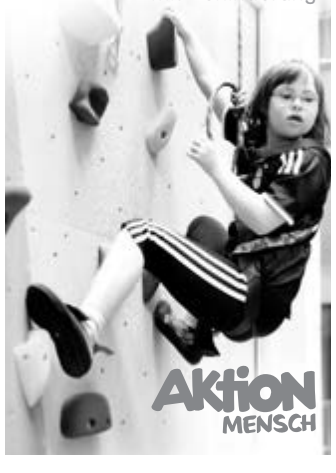
6-Zimmer-Whg. zu vermieten
Küche, 2 Bäder, 165 m², 990,- € KM.
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi.-Whg. auf Anfrage.
☎ **0 51 61 / 30 17**

Mietgesuche

3 reiselustige Renterinnen suchen langfristig, **mind. 6 Zimmer, Resthof** od...., gerne auch ländlich zu mieten, für fröhliche Alters-WG, Walsrode und umzu, Südkreis. ☏ 0174-3999980

durchgehend geöffnet **Digital-Bilder ab -,17**
Wittig WO SONST
Walsrode Lange Straße 21, Tel. 0 5161 / 58 84

* Familienratgeber.de
Der Wegweiser für Menschen mit Behinderung



Automarkt allgemein

Autohaus JOHANNES
Kompetenz & Leidenschaft seit 1955

Der neue Kia Ceed

JETZT %% SPAREN

1.4 Edition 7 „Emotion“
7-Jahre KIA-Garantie*
Erfüllt die neuste Abgasnorm Euro 6d-temp

- Tageszulassung 12/2018
- 4-Zylinder-Motor!!!
- Farbe: Sparklingsilber-Metallic
- 73 KW (99 PS)
- Zentralverriegelung mit Funk
- Außenspiegel elektr. einstell- + beheizbar
- Geschwindigkeitsregelanlage
- Rückfahrkamera
- Mittelarmlehne vorn
- Sitzheizung vorn
- Bordcomputer
- Leichtmetallräder 16-Zoll
- Klimaanlage
- Frontkollisionswarner
- KIA-Radio mit 7-Zoll Touchscreen
- Bluetooth-Freisprech-einrichtung
- Lederlenkrad beheizbar
- 4x Fensterheber elektrisch
- ABS, ESP, Airbags
- Nebelscheinwerfer
- Einparkhilfe hinten
- Spurhalteassistent
- weitere Ausstattungen

~~UPE: € 20.690,-~~

Hauspreis: € 17.990,-

Sie sparen: € 2.700,- !

Verbrauch: innerorts: 8,0 l/100km; außerorts: 5,4 l/100km; kombiniert: 6,4 l /100km; CO2 145 g/km, Effizienzklasse: C

*Max. 150.000 KM Fahrzeug-Garantie. Abweichungen gemäß den gültigen Garantiebedingungen, u. a. bei Lack und Ausstattung. Einzelheiten unter www.kia.com/de/garantie

Viele weitere KIA-Modelle bei uns vor Ort verfügbar!

Westendorfer Str. 30
29683 Bad Fallingbostel/Dorfmark
Telefon (05163) 20 04

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Service · Aral Tankstelle · ŠKODA Service · KIA

www.johannes-dorfmark.de

Ihr Anhänger-Zentrum
BF – Koch – Barthau
gebraucht ab € 150,00, OT Tewel
Tel. 0 51 95 / 24 31, Fax 9 72 82 00

premio Reifen+Autoservice
Sie lieben Ihr Auto? Wir auch!
MTS Autoteile
Telefon: +49 5161 / 38 97

Scheibenkleister

Es ist ja wirklich schnell mal passiert:
Ein kurzer Knall und schon hat Ihre Autoscheibe einen Steinschlag. Gerade im Sichtbereich ist das eine nicht zu unterschätzende Sicherheitslücke. Kommen Sie zu uns, bevor Schlimmeres passiert: **Wir reparieren Ihre Scheibe schnell, unkompliziert und bei Teilkaskoversicherung sogar kostenlos für Sie. Wir wollen, dass Sie sicher weiterkommen!**

KS Autoglas Zentrum Walsrode
AUTOZUBEHÖR **PLESSE** BOSCH Service
Kfz-Meisterbetrieb · 29664 Walsrode
Rudolf-Diesel-Straße 1A
Tel. (0 51 61) 98 60 - 0 · Fax 98 60 - 50

Mazda

Original **MAZDA**-Ersatzteile · Wartung nach **MAZDA**-Vorgaben
Wir bieten allen Fahrern unserer Schwestermarke **MAZDA** unseren gewohnt guten Service! **Versprochen.**
25 JAHRE AUTOHAUS **Hohmann** GmbH
Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 - 60 08-0

Peugeot

Peugeot 206, als Ersatzteilspender, fahrbereit, TÜV 11/19, Preis 300 €. ☏ 05164/1548

Kfz-Ankauf

Abholung von Altfahrzeugen, Wohnwagen, Wohnmobilen etc. Alles anbieten. Wir zahlen nach Zustand. **Ankauf aller Fahrzeuge.** ☏ 0175-2825391

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☏ **03944-36160**
www.wm-aw.de Fa.

Verkäufe

PC Probleme ?
Lösung: Tel: 0 51 61 / **94 94 94**

Ihr professionelles Zweithaarstudio und Top-Friseursalon in Walsrode

Staunen Sie mal rein – wir finden Service gut!

Bettina Bissel Friseurin und Perückenmacherin

WALSRODE · Lange Str. 7
Tel. 0 51 61 / 33 02
HODENHAGEN · Heerstr. 40
(im Aller-Ambiente)
Tel. 0 51 64 / 80 29 25

www.Bettina-Bissel.de

Wittig
WO SONST
Das besondere **Geschenk!**
Der **Wittig-Gutschein**
liebevoll verpackt.
Walsrode
Telefonische Bestellung:
0 51 61 / 58 84
durchgehend geöffnet

IHR EDV-SERVICE-PARTNER
MW-SYSTEMS
Moorstr. 69, 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 60 29 12
Tinte+Toner | Notebooks | PCs

Zu verschenken: 4sitzige Couich, 2 passende Sessel dazu. ☏ 0175 / 8838839

Da.-/He.-Bandring m. 84 Brillanten, 1 cm breit, 585er GG/WG, neu, Gr. 20, z. halben Preis. **Collier** m. einem Solitär-Brillant, 585 GG, neu, günstig abzugeben. ☏ 0152-36694760

Ankäufe

Suche einfachen Stehtisch zu kaufen. ☏ 05161 / 72385

Geschichte bis 1945, Privathistoriker sucht: Soldatenfotos, Alben, Bücher, Abzeichen, Urkunden, Soldbücher, Bajonette, Helme, Feldpost, usw.
☏ 04231-930162

Stellenangebote

Wir suchen für die Zustellung der Walsroder Zeitung in Bad Fallingbostel und Walsrode Mitarbeiter/innen. **Gute Verdienstmöglichkeiten.**
Info: 05161 / 600565

Produktionshelfer/Lagerhelfer m/w im Raum Walsrode und Soltau ab sofort gesucht!
A & H Zeitarbeit GmbH, info.rotenburg@ah-zeitarbeit.de, ☏ 04261-9610703 oder info.buchholz@ah-zeitarbeit.de, ☏ 04181-216 86 86

Verkaufsberater(in) gesucht! Wir suchen ab sofort Verstärkung mit Erfahrung im Verkauf für unseren Lifestyle-Erotikfachmarkt in 29690 Buchholz. Werden Sie Teil des besten Erotikhandels in Deutschland! Sie arbeiten in einem modernen Erotikfachmarkt im Schichtbetrieb. Festanstellung im Rahmen von Minijob, Gleitzone, Teil- und Vollzeit möglich. Ihre schriftliche und aussagefähige Bewerbung schicken Sie an: EGO-Verwaltung in 45699 Herten, Lise-Meitner-Straße 8, z. Hd. Herrn Jessen – Kurzbewerbung an: info@zentaurus-handel.de

Stellengesuche

Erledige gut u. günstig Maler- und Fliesenarbeiten, 25 Jahre Erfahrung. ☏ 0151 – 19115618

VERTRAULICH!
Aktenvernichtung
ist Vertrauenssache.
Bei uns bleibt Geheimes geheim.
Ein Anruf genügt.
Aktenvernichtung – mit Sicherheit.
COHRS ENTSORGUNG
☏ **05191/96 85-0**
info@cohrs-entsorgung.de

ISOKLINKER®
Verklinkerung + Dämmen + Verschönern in Einem.
Bausatz · Montage · Sonderangebote
Isoklinker-Systeme R. Eschmann
Celler Straße 53c · 29308 Winsen
05143/93092 · www.r-eschmann.de

Wittig WO SONST
Passbilder ab 7,95
sofort zum mitnehmen
Walsrode - Lange Straße 21 - 0 5161/58 84

Wir suchen Verstärkung

Für unsere Geschäfts- und Veranstaltungsräume suchen wir ab sofort eine **zuverlässige Reinigungskraft** für vier Vormittage in der Woche.

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an die Chiffre-Nr. 1602722 an den Verlag der Walsroder Zeitung.

Das Familienunternehmen **Papierverarbeitung Vogel GmbH** für flexible Verpackung in Bielefeld sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt Personal:

- **Drucker im Bereich Tiefdruck (m/w)**
- **Druckhelfer im Bereich Tiefdruck (m/w)**
- **Maschinen- und Anlagenführer Rollenschneider (m/w)**
- **Betriebsleiter (m/w)**

Bewerbungsunterlagen an:
Frau Anja Vogel
Bewerbung@vogel-papierverarbeitung.de
Auf dem Esch 20
33619 Bielefeld
www.vogel-papierverarbeitung.de

Geborgenheit im Alter
Seniorenzentrum Schriebers Hof GmbH

Wir suchen aufgrund abgeschlossener Umbau- und Sanierungsmaßnahmen

-Leitung der sozialen Betreuung (m/w)
Vorraussetzung: abgeschlossener Lehrgang nach §43 B oder früher §87 B.

- Pflegefachkraft (m/w)

- Pflegehilfskraft (m/w)

- Küchenhilfe (m/w) in Teilzeit

Es erwarten Sie...
...eine wunderschöne Einrichtung mit regelmäßigen Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten, 5-Tage-Woche, gutem Betriebsklima und guter, leistungsgerechter Bezahlung mit zusätzlichen Prämien und Zuschlägen für Sonn- und Feiertage. Da das Wohlbefinden unserer Mitarbeiter sehr wichtig ist, beteiligen wir uns an Fitnessstudio-Kosten und zusätzlicher Altersvorsorge.

Wenn Sie in einem motivierten Team arbeiten wollen und wir Ihr Interesse geweckt haben freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung bitte schriftlich an:
Seniorenzentrum Schriebers Hof GmbH
Scharnhornstraße 6, 29683 Bad Fallingbostel
oder per E-Mail an:
hm@schriebershof.de

Für alle Fragen vorab steht Ihnen unsere Pflegedienstleitung, Frau Müller, unter der Tel.-Nr. 0 51 62/ 9 04 07 21 zur Verfügung.

Satt ist gut. Saatgut ist besser.

Wer sich selbst ernähren kann, führt ein Leben in Würde.
brot-fuer-die-welt.de/saatgut
IBAN DE10 1006 1006 0500 5005 00

Mitglied der actalliance

Brot für die Welt
Würde für den Menschen.

Bekanntschaften

Ich 55 J., 185 cm, 80 kg. Suche eine Frau 40-55 J., für eine feste Beziehung. Dann ruf doch mal an. ☏ 01525 / 3869751 oder Whats App.

Suche eine Tanzpartnerin für einen Tanzsportverein z.B. TV Jahn Walsrode oder eine Tanzschule. Beginn sollte mitte Januar 2019 sein. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1602691

Unterricht

Info's - Gebühren - Anmeldungen
www.Musikschule-Nicolaus.de
Tel. 0 51 61/ 7 16 51

Tiermarkt

Bienenvölker zu verkaufen. Junge Carnica von 2018, DNM, Gesundheitszeugnis. ☏ 0172-715 6663

Verschiedenes

Haushaltsauflösungen
– Entrümpelungen –
besenreine Übergabe.
☎ **0176 / 70 91 83 66**

Welcher junge Mann zw. 50-55 würde mit mir einen **Mambo/ Salsa-Kurs beim TV Jahn** als Tanzpartner mitmachen? Bitte melden unter 0173 / 16 41 598

ÄNDERUNGSSCHNEIDEREI
Susanne Ahrens
Bahnhofstr. 12, 27336 Rethem
☎ 0 51 65 / 29 13 83

Fliesenleger
☏ 0176 / 24341080

Erledige gut und günstig Fliesen- und Malerarbeiten. ☏ 0171 / 3854906

Bestellschein für private Kleinanzeigen*

Walsroder Zeitung und/oder Wochenspiegel

* Private Kleinanzeigen sind Gelegenheitsanzeigen, deren Inhalt keinem erwerbswirtschaftlichen Zweck dient.
Weitere Auskünfte in der Anzeigenabteilung unter Telefon (0 51 61) 60 05 32

Kleinanzeigen
per Fax: (0 51 61) 60 05 28
per E-Mail: verkaufsraum@wz-net.de
per Internet: www.wz-net.de

Kunde

Name: _____
Vorname: _____
Straße: _____
PLZ / Ort: _____
Telefon: _____
E-Mail: _____
Geb.-Datum: _____

❑ **SEPA-Lastschrift**
IBAN: _____
BIC: _____

❑ **Barzahler** ❑ **Scheck anbei**

❑ **Ich möchte die Walsroder Zeitung 14 Tage kostenlos lesen!**

Text (bitte in Druckbuchstaben)

3,50
4,30
5,10
5,90
6,70

Chiffre-Abholung + 3,57 € oder Chiffre-Zusendung + 8,21 € pro Veröffentlichung.

Chiffre ❑ Abholer ❑ Post

Ausgabe

Wochenspiegel Sonntag
Anzeigenschluss Mittwoch 17.00 Uhr

❑ nächste Ausgabe am _____
❑ _____
❑ _____

WZ Dienstag + Wochenspiegel Donnerstag
Anzeigenschluss Montag 11.00 Uhr

❑ nächste Ausgabe am _____
❑ _____
❑ _____

Rubrik

❑ Baumarkt 110	❑ Zweiräder 204	❑ Stellengesuche 411	❑ Bekanntschaften** 800
❑ Mietgesuche* 170	❑ Verkäufe 320	❑ Veranstaltungen 700	❑ Tiermarkt 840
❑ Automarkt 201..	❑ Ankäufe 350	❑ Camping 711	❑ Verloren/Gefunden 845
❑ Für den Bastler 20141	❑ Landwirtsch./Garten 360	❑ Hobby/Freizeit 712	❑ Verschiedenes 850

* Allgemeine Immobilien-Anzeigen und Vermietungsangebote nur zum Tarifpreis.
** Bekanntschaftsanzeigen werden ausschließlich mit einer Chiffre-Nr. versehen (keine Telefonnummer).

Datum _____ Unterschrift

Walsroder Zeitung • Lange Straße 14 • 29664 Walsrode

Eisenbahnen in Niedersachsen

Das Streckennetz in Niedersachsen hat sich in den letzten Jahrzehnten massiv gewandelt. Neubauprojekte, Stilllegungen und Reaktivierungen wurden diskutiert, beschlossen und teils wieder verworfen.
Erfolgsautor und Eisenbahnfotograf Christoph Riedel lädt mit rund 160 zumeist unveröffentlichten Bildern aus seiner Sammlung zu einer nostalgischen Bahnreise von der Bundesbahnzeit der 70er-, 80er- und 90er-Jahre bis in die von zahlreichen Privatbahnen geprägte Gegenwart ein. Im Mittelpunkt stehen die umfassenden technischen Veränderungen im Personen- und Güterverkehr auf und neben den Gleisen sowie der Wandel der Fahrzeuge und Bahnhöfe zwischen dem Weserbergland und den Ostfriesischen Inseln, dem Emsland, der Lüneburger Heide und dem Wendland. Erinnerungen an die letzten eingesetzten Dampf- und Schnellzuglokomotiven komplettieren den kurzweiligen Bilderbogen. Dieser Band ist ein Muss für Technikliebhaber und alle, die sich für den Bahnverkehr in Niedersachsen interessieren.

gebunden
170 × 240 mm
120 Seiten

nur 19,99 €

Walsroder Zeitung
Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist!

J. Gronemann GmbH & Co. KG · Lange Straße 14
29664 Walsrode · Tel. (0 51 61) 60 05 - 0 · kalender@wz-net.de

Beilagen

Beachten Sie heute die Prospekte folgender Firmen. Es kann sein, dass Sie sie nicht vorfinden, da unsere Kunden manchmal nur Teilgebiete belegen.

Combi
NP Niedrig-Preis
EDEKA center
Jawoll
E neukauf
Netto Marken-Discount
trinkgut
ALDI
REWE

Fragen zu Ihrer Prospektwerbung beantworten wir Ihnen gern.

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG
Lange Straße 14
29664 Walsrode
Tel. (05161) 6005-22
oder E-Mail:
Anzeigen@wz-net.de

eINFACH. eLeGANT. FLeXIBeL.

Kostenlos und unverbindlich testen.

WZ-ePaper

Registrieren Sie sich unter www.wz-net.de/epaper

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

IMPRESSUM

HERAUSGEBER UND VERLAG:
J. Gronemann GmbH & Co. KG
29664 Walsrode, Lange Straße 14
29655 Walsrode, Postfach 1520
Telefon: (0 51 61) 60 05 - 0
Telefax: (0 51 61) 60 05 - 28
info@wochenspiegel-sonntag.de
www.wochenspiegel-sonntag.de
Mitglied im

GESCHÄFTSFÜHRUNG:
Martin Röhrbein
Kai Röhrbein
Clemens Röhrbein

Redaktion: Thomas Riese
Anzeigen: Ulrike Schomburg
Vertrieb: Manfred Lucke

Verteilung: kostenlos, jeden Sonntag an alle erreichbaren Haushaltungen im Verbreitungsgebiet

ANZEIGENANNAHMESCHLUSS:
Mittwochs, 17:00 Uhr
Preisliste Nr. 53
gültig ab 1. 10. 2018

Verteilte Auflage: ca. 41.500 Stück

DRUCK:
Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG
Hanns-Hoerbiger-Straße 6
29664 Walsrode

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers oder der Verfasserin wieder und müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte, Bilder, Bücher und sonstige Unterlagen wird kein Gewähr übernommen.

Der 508sw fährt an die große Zeit der Kombis

Neues Modell von Peugeot ist ein echter Hingucker mit luxuriöser Abstimmung

LISSABON. „Wir rechnen mit einer guten Resonanz“, beteuern die Peugeot-Verantwortlichen und berufen sich auf die Nachfrage, die ihre Limousine der 508er-Baureihe ausgelöst hat. Obwohl noch mit einer Lieferzeit von sechs Monaten zu rechnen ist, haben die Autofahrer Europas schon die Fährte in der Nase. Bei einer Ausfahrt mit dem neuen 508sw, der an die große Zeit der Peugeot-Kombis anschließen soll, verdeutlicht sich die Annahme der PSA-Vorderen. Das im Zentrum der portugiesischen Metropole abgestellte Fahrzeug erregt sofort Interesse in der Öffentlichkeit. Langsam, wie eine Katze sich dem heißen Brei nähert, schleicht sich ein Portugiese an den niedrigen und sportlich wirkenden Vertreter der oberen Mittelklasse heran, kramt alle Sprachbrocken seiner Englischkenntnisse vor, um dann zu erfahren, dass der bereifte Franzose noch mindestens ein halbes Jahr braucht, um von ihm gekauft werden zu können.

Gut Ding muss eben Weile haben. Das gilt auch für Fahrzeuge von Peugeot. Wie nicht anders zu erwarten, hat der 508sw alle innovativen Assistenzsysteme an Bord. Das Interieur ist etwas eigenwillig geordnet, wie Autofahrer das von Peugeot kennen. Nach einer kleinen Eingewöhnungszeit ist aber jedem Autofahrer in Fleisch- und Blut übergegangen, welche Hebel und Knöpfe gedrückt werden müssen, wenn alle Register zu ziehen sind. Selbstverständlich verfügt der 508sw über einen Tempomaten, der sich radargestützt dem vorfahrenden Auto und der vorgegebenen Geschwindigkeit anpasst. Neu ist die Möglichkeit, ob der geräumige Peugeot Kombi in der Mitte der vorgewählten Spur, links oder rechts fahren soll. Ist er nach links seiner Fahrbahn unterwegs, werden die vorfahrenden Fahrrad- oder Mopedfahrer nicht erfasst. Diese Einstellung ist für sie aktiver Schutz, wie auch die Infrarotkamera, die nächtliche Spaziergänger oder umherirrende Tiere auf der Fahrbahn rechtzeitig erfasst. Auf Wunsch leitet der Peugeot dann eine rechtzeitige Bremsung ein.

Im Inneren des Franzosen herrscht die landestypische Aufbewahrung der Passagiere. Holzintarsien bis in den Kofferraum und Leder unterstreichen den Wohlfühleffekt. Der Innenraum ist durch seine gute Isolierung auf der Fahrt angenehm leise, sodass sich die hochwertige Musikanlage weidlich austoben kann. Für Peugeot ist es ein ungeschriebenes Gesetz, hier die besten Komponenten des Marktes für seine Fahrzeuge zu verwenden.

Die Mitfahrer sitzen allesamt höchst bequem unter dem flach gezogenen Dach. Durch die niedrige Höhe wirkt der 508sw noch sportlicher, als ein üblicher Kombi in der Größenordnung erscheint. Das wird im Gesamterscheinungsbild deutlich. Der Peugeot 508sw ist ein echter Hingucker.

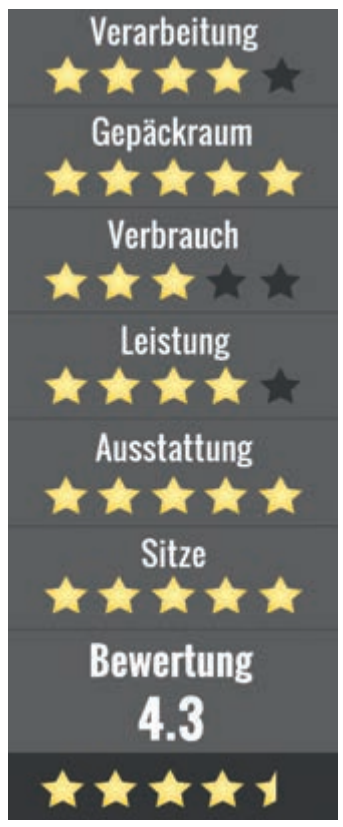
Unter die Haube sind ihm drei Diesel- und zwei Benzinmotoren gesteckt worden. Da Peugeot schon immer eine hohe Dieselkompetenz hat, fiel es den Fachleuten aus Paris nicht schwer, die Selbstzünder so zu konzipieren, dass sie die höchsten Ansprüche der Euro 6d-Temp-Norm erfüllen.

Lediglich die Kombination eines Diesel mit einem Elektromotor wird es nicht mehr geben. „Diese Variante ist uns zu teuer geworden“, erzählt ein Techniker des Konzerns und verweist auf einen Hybrid mit Benzinmotor-Kombination, der im kommenden Jahr an den Start gebracht werden soll.

Bei den Testfahrten entlang der portugiesischen Atlantikküste spielte der 508sw mit dem größten Benzinmotor seine Überlegenheit im Sprint deutlich aus. Die 225 Pferde unter der Löwenhaube werden gern mal von der Leine gelassen. In der Kombination eines 8-Gang-Automatikgetriebes schafft der Antrieb eine optimale Atmosphäre für die Passagiere. Es gibt keinen Bereich, in dem die Leistung knapp wird.

In den kommenden Jahren ist in jeder Modellreihe mit einem elektrifizierten Modell von Peugeot zu rechnen, während man in Paris den Rüsselsheimern von Opel überlässt, sich in der Entwicklung der Wasserstoffantriebe weiter zu engagieren. Mit der Übernahme von Opel hat Peugeot auch gleichzeitig zusätzliche Kompetenz der Zukunftstechnologie hinzugewonnen.

Kurt Sohnemann



Peugeot bringt mit dem 508sw einen weiteren Kombi auf den Markt, der mit seiner luxuriösen Abstimmung nicht nur für Flottenbetrieb interessant sein dürfte. Foto: Sohnemann

Automobil-Check: Peugeot 508sw

Peugeot 508sw PureTec 225 GT

Hubraum: 1.598 ccm – Zylinder: 4 Reihe Turbo – Leistung kW/PS: 165/225
8-Gang-Automatikgetriebe – Max. Drehmoment: 300 Nm/1.900 U/min.
Höchstgeschwindigkeit: 246 km/h – Beschl. 0-100 km/h: 7,4 Sek.
Leergewicht: 1.662 kg – Zul. Gesamtgewicht: 2.028 kg
Anhängelast gebr.: 1.600 kg – Gepäckraumvolumen: 530-1.780 Liter
Tankinhalt: 62 Liter – Kraftstoffart: Super – Verbrauch (WA): 5,7 l/100 km
Effizienzklasse: B – CO2-Ausstoß (WA): 132 g/km - Euro 6d Temp

Grundpreis: 46.700 Euro

Anzeige

Und dazu: Connectivity für alle. Mit Volkswagen Connect®.

Damit verwandelst du deinen Volkswagen jetzt ganz einfach in ein Connected Car – und holst dir alle wichtigen Fahrzeuginformationen bequem auf dein Smartphone, z.B. Tankhäufigkeit, die Effizienz deines Fahrstils oder die Parkposition. Für viele Volkswagen Modelle ab Baujahr 2008 verfügbar. Mehr Informationen bei uns.

[1] Die Garantie bis zum 5. Fahrzeugjahr gilt für ausgewählte Jahreswagen als Volkswagen Anschlussgarantie, für bis zu 36 Monate im Anschluss an die 2-jährige Herstellergarantie und – je nach individuellem Fahrzeug – bis zu einer maximalen Gesamtfahrleistung von 100.000 km (Garantiegeber ist jeweils die Volkswagen AG, Berliner Ring 2, 38440 Wolfsburg). Gültig nur für Jahreswagen aus dem Bestand der Volkswagen AG. Die Laufzeit der Garantie beginnt ab Übergabe des Fahrzeugs durch die Volkswagen AG bzw. durch einen autorisierten Volkswagen Partner an den Erstkäufer oder ab dem Datum der Erstzulassung, je nachdem, welches Ereignis zuerst eintritt. Weitere Voraussetzungen bzw. Beschränkungen der Garantie entnehmen Sie bitte den Garantiebedingungen unter www.volkswagen.de oder erfragen Sie bei uns. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Abbildung zeigt Sonderausstattungen. Stand 09/2018.

Laden im App Store
JETZT BEI Google Play

JAHRESWAGEN von Volkswagen

Volkswagen

Ihr Volkswagen Partner

Autohaus Kahle & Meckert KG
Werner-von-Siemens-Straße 6
29664 Walsrode
Tel. +49 5161 98990

Anzeige

AUS ARAL WIRD CLASSIC

Wir modernisieren unsere Tankstelle für Sie:

- Markenqualität zu günstigen Preisen
- mehr Kraftstoffsorten an den einzelnen Zapfpunkten
- Schnell-Betankungsmöglichkeiten für Kleintransporter & Co.
- AdBlue-Zapfsäule
- **moderner Shop mit neuem Bistro**
- verlängerte Öffnungszeiten

Vom 1. 1. 2019 bis 31. 1. 2019 ist der Tankstellenbetrieb geschlossen.

Wir freuen uns Sie ab dem 1. 2. 2019 wieder begrüßen zu dürfen!

Autohaus JOHANNES
Westendorfer Straße 30
29683 Bad Fallingbostel/Dorfmark

CLASSIC

Jahresabschluss beim Bowling

Die Mitglieder der Kinderturnabteilung -Turnen und mehr- des VfL Visselhövede feierten kürzlich in der Walsroder Bowlinghalle ihren Jahresabschluss. Die 20 Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren hatten eine Menge Spaß, mit der schweren Kugel die Kegel umzuschubsen. Nach den anstrengenden Spielen und einem stärkenden Abendessen traten sie die Heimreise an. Am Dienstag, 8. Januar, geht das Parcours-Turnen in der Turnhalle Auf der Loge weiter. Interessierte Kinder dürfen jederzeit in die Stunde schnuppern. red

Vier Metronauten im Orbit unterwegs

Theater Metronom spielt das Stück „Blackout“ am 11. und 12. Januar

HÜTTHOF (the/rie). Die vier Metronauten des Theaters Metronom sind wieder im Orbit unterwegs und versuchen, die Welt zu retten. Zu sehen ist das Stück „Blackout“ am 11. und 12. Januar jeweils ab 20:30 Uhr in Hütthof, und es gibt einen heiteren und skurrilen Blick in die Zukunft.

Vier Metronauten kreisen in einer abgewrackten Raumstation um die Erde. Drei von ihnen wissen nicht, wie sie dort hingekommen sind und sie haben keine Ahnung von dem, was sie erwartet. Sie wissen nur, dass dieser Tag anders begonnen hat als sonst: Die Kaffeemaschine streikte, das Telefon schwieg, die U-Bahn steckte fest und die Rotphase der Ampel dauerte länger als sonst.

Eine geheimnisvolle E-Mail lockt sie in einen Fahrstuhl, der sie direkt in die Umlaufbahn der Erde katapultiert. Es ist der Tag, an dem die künstliche Intelligenz die Weltherrschaft übernimmt. Der Tag Null. In einer Art moderner Arche Noah treiben die Vier durch den Orbit und versuchen, den Rest ihrer kleinen Welt am Leben zu erhalten. Abgekoppelt von den irdischen Systemen befinden sie sich scheinbar in Sicherheit. Aber sie sind nicht allein auf der Station.

Inspiriert von dem gleichnamigen Buch hat das Theater Metronom eine satirische Zukunftsvision vor einem realen Hintergrund entworfen.

Karten gibt es unter Telefon (04262) 1399.

Vier Metronauten versuchen in dem Stück „Blackout“, die Welt zu retten. Foto: Andreas Goehrt

Buntes musikalisches Programm begeistert zahlreiche Gäste

SCHWARMSTEDT (tsa/rie). An der Wilhelm-Röpke-Schule fand vor Kurzem der traditionelle Adventsbasar statt. Viele Gäste hatten sich auf den Weg gemacht, um die von verschiedenen Klassen vorbereiteten Leckereien und das große Kuchenbüfett zu genießen. Dazu gab es auf der Mensabühne wie gewohnt ein buntes musikalisches Programm und in der Pausenhalle einige Stände mit selbst gebasteltem Kunsthandwerk.

Das neue Bläserensemble der 5. Klassen unter der Leitung von Nicolas Kindereit wurde von vielen Zuhörern erwartet, die dann auch von diesem ersten großen Auftritt begeistert waren. Greta Nebel-Engehausen, Jana Schwabe und Jessica Dietz aus der Gesangs-AG von Oliver Kracke brachten nach einigen Auftritten eigene jugendliche Fangruppen mit, und auch die Angehörigen ließen sich die tollen Interpretationen nicht entgehen. So wechselte das Publikum während des Programmablaufs fortwährend und immer wieder neue Gäste genossen neben der Musik auch Kaffee und Kuchen.

Die Bläsergruppe der 5. Klassen unter der Leitung von Nicolas Kindereit absolvierte beim Adventsbasar an der KGS Schwarmstedt einen guten ersten Auftritt. Foto: red

Nach dem schon bühnensicheren Bläserensemble der 6. Klassen unter der Leitung von Jan Stünkel, das die Zuhörer mit schwungvollen und weihnachtlichen Melodien erfreute, traten einige Schülerinnen, die regelmäßig im Tanzstudio K12 gemeinsam trainieren, mit einer fetzigen Hip-Hop-Choreografie auf, die sie speziell für den Basar eingeübt hatten.

Sie begeisterten genauso wie Moritz Reusch, den viele Gäste aus Konzerten mit seinem Klavierlehrer Ulrich Rasokat kennen, und der auch auf dem elektronischen Schulflügel zeigte, was er kann. Anschließend boten Fenja Künne, Jana Schwabe und Daniella Valtere aus der Talentschmiede von Oliver Kracke ihre Gesangsinterpretationen souverän dar. Genauso ging es Schülerinnen, die von Mareike Philipp trainiert werden. In zwei Gruppierungen, jüngere und ältere, zauberten sie jeweils eine Ballettchoreografie auf die Mensabühne, die das Publikum berührte. Zum Abschluss boten die Schülerinnen aus dem K12 eine weitere Hip-Hop-Choreografie dar.

Nele Witt, die als Moderatorin gekonnt durch das Programm führte, wies zwischendurch immer wieder darauf hin, dass die Überschüsse der Veranstaltung traditionsgemäß der Finanzierung des Schulpatenkindes dienen. Weitere Einnahmen gehen an die Saraswati Mandala Environmental School, einer Bildungseinrichtung im Norden Balis, die durch persönliche Kontakte von Mareike Remmers bekannt ist und von ihr den Gästen vorgestellt wurde, und an den Onkologischen Arbeitskreis unter der Leitung von Dr. Sirus Adari für Projekte zur Unterstützung schwerkranker Menschen, insbesondere für das neue Hospizhaus in Dorfmark.

Wandern über den Truppenübungsplatz

DORFMARK. Am Sonntag, 6. Januar, ab 13 Uhr veranstaltet der Heimatverein für das Kirchspiel Dorfmark seine beliebte „Winterwanderung über den Truppenübungsplatz“. Dieses Mal wird eine Strecke rund um den „Hasenberg“ erwandert. In einer Pause werden warme Getränke gereicht. Der Weg ist ab der Autobahnabfahrt Dorfmark ausgeschildert und führt über ein kleines Stück der Panzerringstraße. Diese darf für die kurze Strecke bis zum Treffpunkt frei befahren werden. Alle Interessierten sind eingeladen.

Internetseite bald wieder online

WALSRODE. Die neue Internetseite der Feuerwehr Walsrode wird ab 1. Januar wieder unter der altbekannten Adresse www.feuerwehr-walsrode.org erreichbar sein. In den letzten Monaten hat sich Achim Kretschmer von der Ortsfeuerwehr Walsrode bei der Erstellung der neuen Seite, die dem aktuellen Stand der Technik und der Datenschutzgrundverordnung entspricht, unzählige Stunden investiert.

Es sind zwar noch nicht alle Bereiche komplett gefüllt, einige Fotos müssen noch erneuert, die Chronik erweitert werden, aber die Verantwortlichen werden sich bemühen, zukünftig wieder zeitnah über Einsätze, Übungen und Veranstaltungen der Feuerwehr zu berichten.

Anzeige

Parkett
Fertig- oder Verlegeparkett
Landhausdielen oder Laminat
Ihr Tischler
OLROGGE
0 51 61 / 51 84
www.tischler-olrogge.de
Wernher-v.-Braun Str. 2 • 29664 Walsrode

Anonymen Werkstatttest mit Bravour bestanden

WALSRODE (rie). Der Kfz-Meisterbetrieb Autozubehör Plesse in Walsrode hat bei einem anonymen Werkstatttest der Robert Bosch GmbH exzellent abgeschnitten. 97 von 100 Prozent erreichte die Werkstatt.

Bei dem Test wurde ein mit verschiedenen Fehlern präpariertes Auto ganz normal zur Inspektion angemeldet. „Der Test war so gut vorbereitet, dass wir bis zum Schluss nicht gemerkt haben, dass es ein Test ist“, so Firmenchef Mike Plesse. Denn das vorbereitete Auto war ein Fahrzeug, das seit Jahren bei Autozubehör Plesse gewartet wird. Mitarbeiter Niklas Pieczonka fand nicht nur die sechs eingebauten Fehler, sondern „sogar noch einige kleine, die gar nicht vom Tester eingebaut waren“, berichtete Plesse.

Der Betrieb überzeugte aber nicht nur mit dem Abarbeiten des Arbeitsauftrages, mit dem Finden und professionellen Beseitigen der Fehler, sondern auch mit seinem Service. Denn der telefonische Erstkontakt, die Annahme des Fahrzeuges, die Einhaltung des Termins und der Rechnungssumme sowie die Rechnungserklärung und Autoübergabe wurden mit bewertet. „Der unabhängige Prüfer der Dekra war sehr begeistert. Solch einen Service links und rechts neben dem eigentlichen Arbeitsauftrag sehe man selten, so seine Meinung“, freute sich Plesse. Als Belohnung für das glänzende Abschneiden bei dem Test wurde dem Betrieb eine Urkunde verliehen.

Firmenchef Mike Plesse (rechts) freut sich zusammen mit seinem Werkstattmitarbeiter Niklas Pieczonka über das glänzende Ergebnis beim anonymen Werkstatttest. Foto: rie

Anzeige

2 Autofahrer
...waren mit ihrem neuen Pkw zur...
✓ Inspektion nach Herstellervorgabe
✓ mit Originalteilen und -daten
✓ mit Mobilitätsgarantie
✓ ohne Verlust der Herstellergarantie-Leistung
Gesamt-Betrag 537,42 €
Gesamt-Betrag 293,24 €
Wer von den beiden Autofahrern war in unserer TOP 900-Werkstatt?
BOSCH Service
AUTOZUBEHÖR PLESSE
Kfz-Meisterbetrieb · 29664 Walsrode
Rudolf-Diesel-Straße 1A
Tel. (0 51 61) 98 60 - 0 · Fax (0 51 61) 98 60 - 50