Jeden Sonntag
41.000 Exemplare

WOCHEN SPIEGEL

AM SONNTAG

Nr. 43 / 29. Jahrgang | 28. Oktober 2018

Sonder-verkauf

Ausstellungs-öfen*

bis 500 € Preis-vorteil

*nur solange der Vorrat reicht.

KAMINLAND
KOMPETENZ IN KAMINÖFEN
Filiale der Kaminland Handels GmbH, Stau 144, 26122 Oldenburg
Heinrich-Hertz-Str. 4 • 29664 Walsrode
Tel. 05161. 6 03 00 15 • www.kaminland.de

RENAULT
Passion for life

Neu eingetroffen!
Jahreswagen von **Renault.**

Renault **Trafic**
Combi Expression 2, 7T dCi 125 EURO6
Die ehemalige UVP des Herstellers betrug: 38.260,00 €
Jetzt nur: **22.990,00 €**

Erstzulassung: 02/2018, **KM-Stand:** 21.753 km,
Leistung: 92 kW/125 PS/1.598 cm³, **Farbe:** Tenebro Schwarz Metallic

Extras: Klimaanlage, Tempomat, Ganzjahresreifen, Einparkhilfe hinten, Navigation (MP3, Bluetooth, USB), Lederlenkrad, Keycard Handsfree, 9-Sitzer

Autohaus Pankotsch GmbH
Hanns-Hoerbiger-Straße 4, 29664 Walsrode
Tel.: 05161 98 41 0

Wittig
WO SONST

Verkaufsoffener Sonntag

28. 10. 2018

13 – 18 Uhr

15%

auf das ganze Sortiment*

Wir freuen uns auf Sie!

Ausgenommen Gutscheine, Angebote, reduzierte Waren und Kameras (10%)
Dr. Hauschka-Kosmetik,
nicht kombinierbar mit anderen Rabatten.

Walsrode – Lange Straße 21 – 05161/5884
Sympathisches Walsrode ✓

„Großes Klassentreffen“ mit den Klassikern der 60er-Jahre

„Jens and Friends“ laden wieder zum „Schwofen“ in das Dorfmarker „Gasthaus Zur Post“ ein

DORFMARK. Am Sonnabend, 10. November, ab 20 Uhr heißt es in Dorfmark wieder: „Schwofen zur Beatmusik der 60er-Jahre“. „Jens and Friends“ laden zum dritten Mal zum „großen Klassentreffen und Wiedersehen“ in das „Gasthaus Zur Post“ ein. Rund vier Stunden lang wird die „älteste Oldieband im Umkreis“ an diesem Abend Klassiker unter anderem von den Beatles, den Searchers und Eric Clapton spielen und damit zahlreiche Erinnerung bei ihrem Publikum wecken. Die Zuhörer dürfen sich dabei auch auf mehrere neue Stücke freuen, die die Band im vergangenen Vierteljahr einstudiert hat. Bericht Seite 3

„Jens and Friends“ lassen am 10. November in Dorfmark wieder die großen Hits der 60er-Jahre aufleben. Foto: red

Neuer Termin für Seniorencafé

SCHWARMSTEDT. Im November verschiebt sich der Termin für das Seniorencafé des SoVD Schwarmstedt um eine Woche auf Dienstag, 13. November. Ab 14:30 Uhr soll dann bei Kaffee, selbst gebackenem Kuchen und im Anschluss daran bei Spielen und Unterhaltungen ein gemütlicher Nachmittag verbracht werden. Infos bei Margret Urban, Telefon (05146) 4177.

Kia Picanto Foto: so

Im Test: Kia Picanto

WALSRODE. Mit dem Familiengesicht und der markanten Tigernase ausgestattet, lässt sich die aktuelle Generation des Picanto sofort dem südkoreanischen Autobauer Kia zuordnen. Ein Modell, das mit annehmbarem Verbrauch und der komfortablen Bauweise nicht nur über seinen Niedlichkeitsfaktor für Käufer interessant ist. In Innenstädten erfüllt der Picanto durch kompakte Abmessungen und der Wendigkeit alle Ansprüche, außerhalb von Wohnsiedlungen leistet er bis zu 173 Stundenkilometer. Jedoch kann er nicht als Lastenesel eingesetzt werden. Bericht Seite 19

28.10. 13-18 Uhr
Verkaufsoffener Sonntag
...mit Apfelfest
in Walsrode
Bummeln. Kaufen. Leute treffen.
fotografiert von Foto Art WALSRODE
Infos unter 0175 7362756
Walsrode 2018

Bau- und Heimwerkermärkte C. Ebel GmbH & Co. Walsrode KG
OBI-Markt Walsrode
Heinrich-Hertz-Straße 7 • 29664 Walsrode • Telefon 0 51 61/4 88 70
* Nicht mit anderen Bonus-Programmen kombinierbar. Kein Rabatt auf bestehende Aufträge! Zwei Coupons pro Haushalt einlösbar!

* Fassung aus der Vienna Design-Kollektion im Wert von EUR 49,–, verglast mit zwei Premium Gleitsichtgläsern Kunststoff 1,6 Dual inkl. Super-Entspiegelung, Hartschicht und Cleancoat.

JETZT TERMIN VEREINBAREN!
05161/78 96 212 oder optik-hallmann.de

Walsrode, Lange Straße 55

Optik Hallmann GmbH Große Str. 8, 24937 Flensburg

SEHEN · HÖREN · LEBEN

Wettervorhersage

Heute	Montag	Dienstag
7° / 2°	7° / 2°	13° / 4°

Hallo, hier Hamburg!

Jochen Wiegandt, Gründer der Gruppe „Liederjan“, gastiert am 2. November in Bad Fallingbostel

WALSRODE (hlu/chi). Der Kulturring Fallingbostel präsentiert am Freitag, 2. November, ab 19 Uhr im Bad Fallingbosteler Ratssaal einen Abend mit Jochen Wiegandt, der sein neues „Liederatur“-Programm „Hallo, hier Hamburg!“ vorstellt. Wiegandt singt, begleitet sich dabei mit der Gitarre und erzählt über hoch- und plattdeutsche sowie internationale Lieder und ihre besondere Geschichte.

Der „Ur-Liederjan“ nimmt speziell Maritimes – Schiffe, Häfen, Flüsse, Meere und vor allem die Menschen von der Waterkant – unter die Lupe und „vertellt“ auf ebenso interessante wie unterhaltsame Weise von Gassenhauern, See-Songs, Seefahrtsliedern, Shantys und Salzwasser-Schlagern. Ganz nebenbei erhält der Zuhörer überraschende Antworten auf Fragen wie: War eine Seefahrt immer lustig? War „Ahoi“ ein Seemannsgruß? War Rum immer dabei? „Hallo, hier Hamburg!“ ist eine liebevolle Hommage an das norddeutsche Liedgut und Jochen Wiegandt ein ganz besonderer Hamburg-Führer.

Wiegandt lebt in Hamburg und ist vor allem auch Liedersammler – „Liederat“, wie er sagt – und Geschichtenjäger. Sein Weg, der ihn nach seiner Geburt in Güstrow im Jahr 1947 nach Westdeutschland und 1964 nach Hamburg brachte, führte musikalisch über Kirchenchor und Posaunengruppe zur amerikanischen, irischen und schottischen Folklore („Tramps & Hawkers“). 1975 erfolgte dann die Gründung von „Liederjan“, einer der erfolgreichsten Revival-Gruppen für deutsche Volkslieder. Seine Lehrerlaufbahn gab er dafür auf und widmete sich der norddeutschen Volksmusik. Dazu kamen bald eigene Lieder wie „Maulwurf“ und „PlattHoch2“. Seit den neunziger Jahren gibt er unter dem Titel „Jochen Wiegandts Liedertafel“ Liederbücher nebst Lexika und CDs heraus und präsentiert das alles als „Liederatur“ auch live auf Bühnen und in diversen Fernseh- und Rundfunksendungen. Viele Menschen haben ihm dabei geholfen und Melodien, Texte, Gedichte, Geschichten, Fotos und Anekdoten geschickt. Bisher erschienen sechs Bücher von ihm. 2002 erhielt er den Niederdeutschen Literaturpreis.

Jochen Wiegandt spickt seine hoch- und plattdeutschen Konzerte mit Anekdoten über die jeweiligen Lieder. Foto: red

Unvergessen ist sein zu Herzen gehender Gesangsvortrag bei der Trauerfeier für Helmut Schmidt in der Hamburger Michaeliskirche. Der frühere Bundeskanzler hatte für seine Trauerfeier gebeten, dass Jochen Wiegandt das Lied „Min Jehann“, dessen Text der bekannte niederdeutsche Lyriker Klaus Groth verfasste, vortragen solle.

Karten für die Veranstaltung mit dem Hamburger Künstler sind bei der Bad Fallingbosteler Buchhandlung Raufeisen und an der Abendkasse erhältlich.

Netzwerktreffen in Verden

VERDEN (une/chi). Zum zweiten Netzwerktreffen der Lokalen Arbeitsgruppen der Kinder- und Jugendarbeit im Landkreis Verden lädt der Fachdienst Jugend und Familie des Landkreises ein. Das Treffen findet am Samstag, 3. November, von 10 bis 15 Uhr im Kreistagssaal des Verdener Kreishauses statt.

Die Lokalen Arbeitsgruppen sind das Steuerungsgremium für die Kinder- und Jugendarbeit im Landkreis. Sie kümmern sich in den Städten und Gemeinden darum, stabile und attraktive Lebensbedingungen für junge Menschen zu schaffen.

Nachdem es beim ersten Treffen im vergangenen Jahr vorrangig um Austausch und Vernetzung ging, stehen in diesem Jahr die Themen „Beteiligung fördern und Ehrenamt stärken“ im Vordergrund. Die Referenten Uwe Helmes, Moderator, Trainer und Geschäftsführer beim Stellwerk Zukunft in Vechta, und Christoph Penning, Landesjugendvorsitzender der DLRG-Jugend, wollen Denkanstöße geben und praktische Ideen zu diesen Themen liefern.

Eingeladen sind alle Interessierten der Kinder- und Jugendarbeit, aus Politik und Gesellschaft. Anmeldungen sind bis zum 31. Oktober online unter www.jugend.landkreis-verden.de möglich.

VFD Verden verlost wieder ein Holzpony

RETHEM (adk/chi). Die VFD Verden verlost wieder ein TÜV-geprüftes Holzpony unter allen Kindergärten und Krippen aus den Landkreisen Heidekreis, Nienburg, Rotenburg/Wümme und Verden, welche zuvor noch kein Holzpferd gewonnen haben. Diese können sich mit einer Collage, Skulptur, Fotos oder Bildern bei der VFD Verden, Antje Dreißig-Kratsch, Moorstraße 10, 27336 Rethem, für die Verlosung von „Verdi V“ bis zum 30. November bewerben. Informationen zu der Aktion gibt es auch unter www.holzpony.de.

Das Pony wird durch die Startgelder des VFD-Weihnachtstrack-Rittes in Rethem-Moor finanziert. Weitere Infos zu dem Ritt auf www.vfdnet.de oder unter Telefon (01525) 3192517.

Die Arbeiten der Kinder werden vom 4. bis 6. Dezember im Deutschen Pferdemuseum, Holzmarkt 9, in Verden, ausgestellt. Am Dienstag, 4. Dezember, findet dort um 10:30 Uhr die Auslosung der Gewinner unter allen anwesenden Kindertagesstätten statt. Alle weiteren anwesenden Einrichtungen erhalten ein kleines Geschenk. Am Tag der Verlosung haben alle Kinder und Erzieher der Kitas und Krippen freien Eintritt im Museum.

Jordi und Jule Dreißig auf dem Holzpony, welches im vergangenen Jahr verlost wurde. Foto: red

Plattdeutsche Geschichten mit feinsinnigem Humor

BOMLITZ (tkl/chi). Als Auftakt für eine Serie von plattdeutschen Veranstaltungen besucht Gudrun Fischer-Santelmann den Kulturverein „Forum Bomlitz“ und hält am Donnerstag, 1. November, ab 19 Uhr im Müllerhaus an der Cordinger Mühle in Benefeld, Am Mühlenhof 8a, eine Lesung aus ihrem aktuellen Buch „Zepollen-Schick“ (Hochdeutsch: Zwiebel-Look).

Die gebürtige Südkämperin beschreibt mit feinsinnigem Humor Alltagssituationen und greift besondere emotionale Momente auf. Selbstironisch beschäftigt sie sich mit Themen wie den Unterschieden zwischen Männern und Frauen oder Land- und Stadtleben und lässt sich aus über „Multitasking“, Musik oder Geschenkgutscheine. Nachdenkliche und emotionale Texte, in denen sie fast schon ins Philosophieren kommt, runden den Abend ab. Der Eintritt ist frei.

Kino in Walsrode vom 28. bis 31. Oktober 2018

Änderungen nicht beabsichtigt, aber vorbehalten.

Sonntag, 28. 10. 2018

KINO 1: Die Unglaublichen 2, DIGITAL 3-D, 15.20 Uhr; Gänsehaut 2, 17.40 Uhr; Halloween, 20.15 Uhr.
KINO 2: Smallfoot, DIGITAL 3-D, 15.20 Uhr; Der Vorname 17.20 Uhr; Venom, DIGITAL 3-D, 20.15 Uhr.
KINO 3: Ritter Trenk op Platt, 15.20 Uhr; Ballon, 17.20 Uhr; A Star is born, 20.15 Uhr.
KINO 4: Gänsehaut 2, 15.20 Uhr; Halloween 17.20 Uhr, Der Vorname 20.15 Uhr.
KINO 5: Johnny English 3, 15.20 + 17.20 + 20.15 Uhr.

Montag, 29. 10. 2018

KINO 1: Gänsehaut 2 17.00 Uhr; Halloween 20.15 Uhr.
KINO 2: Die Unglaublichen 2, DIGITAL 3-D 17.00 Uhr; Venom DIGITAL 3-D 20.15 Uhr.
KINO 3: Halloween 17.00 Uhr; Ballon 20.15 Uhr.
KINO 4: Der Vorname, 17.00 + 20.15 Uhr.
KINO 5: Johnny English 3, 17.00 + 20.15 Uhr.

Dienstag, 30. 10. 2018

KINO 1: Gänsehaut 2, 17.00 Uhr; Halloween 20.15 Uhr.
KINO 2: Die Unglaublichen 2, DIGITAL 3-D, 17.00 Uhr; Venom DIGITAL 3-D, 20.15 Uhr.
KINO 3: Halloween 17.00 Uhr; Klassentreffen 1.0, 20.15 Uhr.
KINO 4: Der Vorname, 17.00 + 20.15 Uhr.
KINO 5: Johnny English 3, 17.00 + 20.15 Uhr.

Mittwoch, 31. 10. 2018

KINO 1: Die Unglaublichen 2, DIGITAL 3-D, 15.20 Uhr; Gänsehaut 2, 17.40 Uhr; 25 Km/h, 20.15 Uhr.
KINO 2: Smallfoot, DIGITAL 3-D, 15.20 Uhr; 25 Km/h, 17.20 Uhr; Halloween 20.15 Uhr.
KINO 3: Der Vorname, 15.20 + 17.20 + 20.15 Uhr.
KINO 4: Gänsehaut 2, 15.20 Uhr, Bohemian Rhapsody (in Dolby Atmos) 17.15 + 20.15 Uhr.
KINO 5: Johnny English 3, 15.20 + 17.20 + 20.15 Uhr.

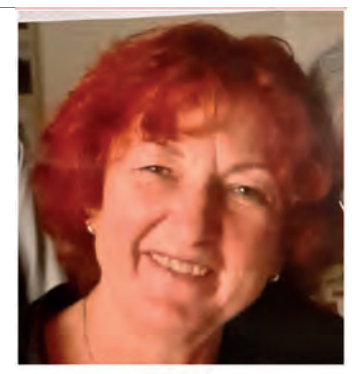
Kinofilm-Tipp der Woche

CAPITOL-THEATER

Der Vorname

Literaturprofessor Stephan Berger (Christoph Maria Herbst) und die Lehrerin Elisabeth Berger-Böttcher (Caroline Peters) laden in ihrem gutbürgerlichen Haus zu einem Abendessen. Neben dem Musiker René (Justus von Dohnányi) trifft Elisabeths jüngerer Bruder Thomas (Florian David Fitz). Der erfolgreiche Immobilienmakler wird von dem Intellektuellen-Snob Stephan mit Argwohn betrachtet, was auf Gegenseitigkeit beruht. Dann platzt die verbale Bombe: Thomas eröffnet seinen geschockten Zuhörern, dass sein noch ungeborener Sohn Adolf heißen wird. Besonders Stephen ist völlig außer sich. Er möchte keinen Adolf in der Familie und zweifelt an Thomas‘ Geisteszustand.

„Der Vorname“ sorgt für Tumult beim Abendessen. Foto: red



Gisela Cames
Walsrode

Dieser Film ist ein göttliches Spektakel. Ein Familientreffen, herrlich in Szene gesetzt. Wer wieder einmal herzlich lachen will, sollte sich diesen Film ansehen.

CAPITOL-THEATER WALSRODE | Lange Str. 46 | Telefon (0 51 61) 35 96 | www.capitol-walsrode.de

Erinnerungen an die legendären „Colabälle“ werden wieder wach

„Jens and Friends“ lassen beim Benefizkonzert die Musik der 60er-Jahre aufleben

DORFMARK (rie). Wenn am Sonnabend, 10. November, im Dorfmarker „Gasthaus Zur Post“ die ersten Töne von „Route 66“ erklingen, dann wird sich die Tanzfläche sicherlich sofort wieder füllen. Zumindest war dies so bei den beiden vergangenen Auftritten der Band „Jens and Friends“, die erneut mit den weltbekannten Klassikern der 1960er-Jahre ihre Zuhörer auf eine Zeitreise mitnehmen und bestens unterhalten werden. Das Benefizkonzert der Musiker, die damals in Bands wie den „Stolets“ und den „Contikies“ spielten, beginnt um 20 Uhr, Einlass ist ab 19 Uhr.

Im Gegensatz zum vergangenen Jahr werden „Jens and Friends“, die wieder unterstützt werden vom Soltauer Jan Leudolph, der die Anlage zur Verfügung stellt, den kompletten Abend alleine bestreiten. Dafür haben sich die lokalen Musikgrößen Jens Fischer (Contikies – Leadgitarre, Gesang), Hans Thies (Stolets – Bassgitarre), Karin Kracke (Stolets und Karen and the Stolets – Gesang), Karl-Peter Kracke (Stolets – Schlagzeug, Gesang), Inge Hahn (Akkorden, Gesang) und Reiner Hansen (Gitarre, Gesang) - Klaus Lenk fehlt diesmal - im vergangenen Vierteljahr auf den Auftritt vorbereitet. Zuletzt traf sich die Band sogar zweimal die Woche und probte jeweils drei bis vier Stunden. „Die Ansprüche steigen. Wir wollen noch exakter spielen.“ Dabei geht es laut Jens Fischer und Karl-Peter Kracke vor allem darum, dem eigenen Anspruchsdenken gerecht zu werden, denn „unser Publikum ist lieb zu uns“. Und so freuen sich die Musiker wieder auf einen „wundervollen Abend“, der in den vergangenen beiden Jahren den Charakter eines großen Klassentreffens und einer Wiedersehensfeier besaß. Für viele Zuhörer war es eine Reise zurück in die Zeit der legendären „Colabälle“, bei denen in den 60ern zu Hits von den Beatles, Rolling Stones oder The Shadows geschwoft wurde.

„Jens and Friends“ mit (hinten, von links) Karin Kracke, Karl-Peter Kracke, Reiner Hansen, Hans Thies, (vorne, von links) Jens Fischer und Inge Hahn freuen sich auf ihren Auftritt am 10. November in Dorfmark. Foto: red

Das Repertoire von „Jens and Friends“ umfasst rund 45 Stücke, die die Band bei dem rund vierstündigen Konzert spielen wird. Darunter sind auch mehrere neue Stücke. Gegen Mitternacht wollen die Musiker, ihre Gäste - im vergangenen Jahr kamen etwa 240 - mit einem ruhigen Überraschungsstück verabschieden.

Ob es dann im nächsten Jahr ein Wiedersehen geben wird, wird frühstens im Frühjahr 2019 entschieden. „Auch in diesem Jahr haben wir uns erst im April entschieden, noch einmal ein Konzert zu geben“, so Jens Fischer.

Karten für die Veranstaltung gibt es im Ticket-Center der Walsroder Zeitung, in Dorfmark beim Malergeschäft Thies und der Linden-Apotheke. Der Erlös des Abends wird dem Förderverein „Strandbad Dorfmark“ gespendet.

Auch der „Shaker“ ist wieder auf dem Walsroder Herbstmarkt vertreten. Foto: red

Zahlreiche Fahrgeschäfte, Buden und Zuckerwatte

WALSRODE (chi). Am kommenden Wochenende vom 2. bis 4. November findet auf dem Walsroder Schützenplatz am Bismarckring wieder der Herbstmarkt statt. Eröffnet wird der Markt wie gewohnt durch den Fassbieranstich mit 50 Liter Freibier um 14:30 Uhr im Festzelt. Für die Kleinen findet am Freitag, 2. November, ein Laternenumzug statt. Abmarsch ist um 18:30 Uhr am Walsroder Rathaus. Unter Begleitung der Freiwilligen Feuerwehr Walsrode und mit musikalischer Begleitung des Spielmannszuges Schneeheide geht es von dort aus zum Jahrmarkt, wo die Teilnehmer zahlreiche Überraschungen erwarten.

Neben den kulinarischen Köstlichkeiten wie Schmalzkuchen, Zuckerwatte und Bratwurst gibt es selbstverständlich auch wieder diverse Spielbuden, Losbuden und Fahrgeschäfte: Der traditionelle „Musikexpress“ ist ebenso vertreten wie der „Bee Bob“-Autoskooter und der „Polyp“, der „Shaker“ und der „Heroes“. Für die jüngeren Gäste gibt es natürlich auch wieder zahlreiche Kinderkarussells, sodass für gute Unterhaltung bei Jung und Alt gesorgt ist.

Der Markt ist am Freitag, Samstag und Sonntag jeweils von 14 bis 23 Uhr geöffnet.

Anzeige

Momentaufnahme

Martin Westerheide
GRZ Krelingen

In der nächsten Woche haben wir wieder einen Feiertag. Wie schön! Den Reformationstag. Der Landtag hat beschlossen, dass der Tag ganz regulär ein gesetzlicher Feiertag wurde, weil wir armen Niedersachsen ja viel weniger arbeitsfreie Tage haben als unsere Landsleute im Süden oder Osten der Republik.

Aber was machen wir jetzt damit, mit dem Reformationstag?

Ich fuhr mit dem Auto durch Berlin – auf der Straße kaum Verkehr, das Auto fast neu. Aber plötzlich tat es einen Ruck. Da war mir doch tatsächlich jemand von hinten auf das neue Auto gefahren! Es sah hinten ziemlich verbeult, ziemlich deformiert aus. Und was deformiert (aus der Form gebracht) ist, dass muss auch wieder reformiert werden. Mein Auto musste in die Werkstatt.

Da war vor 500 Jahren in der Kirche manches nicht so, wie es gedacht war und hätte sein sollen, es war deformiert. Das hat den Wittenberger Mönch Martin Luther in seinem Gewissen betroffen. Er kämpfte dafür, dass der ursprüngliche Sinn wiederhergestellt würde. Er wollte der Kirche helfen, wieder heil zu werden.

Was ist heute deformiert – in der Kirche, in der Gesellschaft, im persönliche Leben? Darüber nachzudenken ist der Reformationstag da. Konkret: Wo hat mein Leben eine Delle, vielleicht sogar einen heftigen Schaden. Wir können zu Jesus kommen, der sagt: „Siehe, ich mache alles neu.“ (Offb. 21, 5)

Diabetiker treffen sich

BAD FALLINGBOSTEL. Die Diabetes-Selbsthilfegruppe Fallingbostel trifft sich am Montag, 29. Oktober, ab 15:30 Uhr in der Gustav-de-Laval-Straße 2 in Bad Fallingbostel. Als Referentin wird die Diabetologin Friederike von Ahn aus Soltau erwartet. Gäste sind willkommen.

Vorbereitung für Weihnachtsmarkt

LINDWEDEL. Der Heimatverein Lindwedel plant, am 30. November einen Weihnachtsmarkt zu veranstalten. Alle, die sich an der Ausgestaltung des Weihnachtsmarktes beteiligen wollen, sind zu einem Treffen am Donnerstag, 1. November, ab 19 Uhr im Sportheim des SV Lindwedel-Hope eingeladen.

Erlebnis-Schmaus im Potpourri

BAD FALLINGBOSTEL. Der bekannte Parodist Andreas Neumann ist am Sonntag, 11. November, ab 18:30 Uhr bei einem „Erlebnis-Schmaus“ im Potpourri, Sebastian-Kneipp-Platz 1, in Bad Fallingbostel zu Gast. Beim vierstündigen Dinner haucht er dem Komiker Heinz Erhardt neues Leben ein. Tickets unter der Hotline (0180) 6006050, bei allen reservix-Vorverkaufsstellen oder im Potourri.

Informationsabend für Eltern

SCHWARMSTEDT (tsa/rie). Christian Biringer, Sozialpädagoge an der KGS Schwarmstedt, hört, genau wie seine Kollegin Gabriele Wolters, bei Elterngesprächen immer wieder die gleichen Fragen: „Wie bekomme ich es hin, dass die Dinge, die man geübt hat, auch hängen bleiben? Wie konsequent sollte man sein? Ab wann darf mein Kind ein Handy haben? Was sollten wir essen? Wie bekomme ich es hin, dass er oder sie die Hausaufgaben macht? Kurzum: Was kann ich tun, um mein Kind in der Schule zu unterstützen?

Zum vierten Mal bietet er deshalb mit seiner Kollegin und mit Lehrern aus der Wilhelm-Röpke-Schule am Donnerstag, 1. November, ab 19 Uhr in der Mensa der KGS einen Informationsabend für Eltern und andere interessierte Personen an, bei dem auf diese vielen Fragen möglichst gute Antworten gegeben werden sollen. Erstmals werden auch Schüler aus der Oberstufe dabei sein.

Um intensive Gespräche führen zu können, werden die Teilnehmer in Gruppen aufgeteilt, die dann von Thema zu Thema bzw. von einem Experten zum anderen „wandern“.

Anzeige

Umfrage der Woche

Was halten Sie von der Zeitumstellung?

Zwei Mal im Jahr wird in Deutschland und in ganz Europa über das Thema Zeitumstellung viel diskutiert. Eine Umfrage der Europäischen Kommission wurde im August nach sechs Wochen Laufzeit mit Rekordteilnahme beendet. 4,6 Millionen EU-Bürger haben mitgemacht und ihre Meinung zum Ausdruck gebracht. Dabei fragen sich viele, ob das Ergebnis der Umfrage bindend für die EU ist? Nein, ist es nicht! Die EU-Kommission warnt sogar davor, die Ergebnisse der Umfrage zu ernst zu nehmen. Demnach sei sie nur ein Teil der Bewertung. Das heißt, die Ergebnisse der Umfrage fließen auf jeden Fall in die Entscheidung der Europäischen Kommission mit ein, aber sie sind nicht bindend. Die Kommission könnte – sollte sie sich unter Berücksichtigung aller Faktoren für die Abschaffung der Zeitumstellung entscheiden – einen Vorschlag dazu vorlegen. Dieser müsse dann aber noch von den EU-Staaten sowie dem Europaparlament abgesegnet werden. Eine große Mehrheit der Deutschen wünscht sich nach einer neuen Umfrage im Auftrag der DAK-Gesundheit die Abschaffung der Zeitumstellung. 73 Prozent der Befragten sprachen sich in einer repräsentativen Studie des Forsa-Instituts gegen das Umstellen der Uhren im Frühjahr und Herbst aus. Wie die Umfrage weiter ergab, glauben jedoch nur 31 Prozent, dass die Maßnahme in den nächsten fünf Jahren abgeschafft wird. Bei der Frage, ob die Sommer- oder die Winterzeit beibehalten werden soll, scheiden sich jedoch die Geister. Was bringt die Zeitumstellung eigentlich? Der wirtschaftliche Nutzen, den man sich vor der Einführung davon versprach, ist kaum vorhanden. Außerdem klagen viele über daraus resultierende gesundheitliche Probleme. Im Februar dieses Jahres hat sich auch die EU gegen die Sommerzeit ausgesprochen. Die EU-Kommission ist nun aufgerufen, die Vor- und Nachteile der Zeitumstellung genauer zu untersuchen und die Umstellung gegebenenfalls abzuschaffen.

Anke Stamann

Walsrode

Ich kann auf die Umstellung verzichten. Es hat aber seine Vor- und Nachteile. Man muss sich wieder umstellen, das ist zwar lästig, geht aber relativ schnell. Andererseits ist es schön, wenn es lange hell bleibt. Diesen Sommer war es besonders schön. Abends ist es länger hell, dadurch kommt einem der Tag länger vor. Abgestimmt im Internet habe ich nicht. Es wäre schön, wenn für die Sommerzeit entschieden würde. Es ist ein Thema, dass die Mehrheit bewegt, und wäre eine demokratische Grundsatzentscheidung. Daher wäre es für mich in Ordnung, egal, wie es ausfällt.

Christel und Terry Whitbread

Ahlden

Die Sommerzeit soll so bleiben, weil es schön ist, wenn es abends länger hell bleibt. Normalerweise verbringen wir die Hälfte des Jahres an der Ostsee. Dieses Jahr krankheitsbedingt leider weniger. Mich stört die Umstellung nicht. Ich schlafe so oder so meine sechs Stunden. Ob durch die Zeitumstellung mehr Kosten entstehen, ist auch fraglich. Die werden oft vorgeschoben. Jedes Land sollte selbst über die Sommerzeit bestimmen. Da sollte sich die EU nicht einmischen. Wir haben nicht mit abgestimmt. Auf unsere Stimme kommt es nicht an. Da gibt es wichtigere Sachen.

Helmut Brase

Walsrode

Ich wäre für die „normale Sommerzeit“, nicht für die Umstellung, und würde es dann so belassen, wie es ist. Es ist einfach unnötig und verursacht immer unnötige Kosten. Es wäre gut, wenn die Zeit von der EU einheitlich geregelt werden würde. Ich habe nach der Zeitumstellung immer nur kurzfristig morgens Schwierigkeiten. Natürlich habe ich den Jahrhundertsommer genossen. So einen hatten wir nur 1959. Es ist lange schön hell gewesen. Der Mensch braucht das Licht. Ich war mal im Winter oben im Eismeer und konnte das Nordlicht bewundern. Da gibt es nur ein kleines Zeitfenster, in dem es hell ist.

Sandra Geirschewski-Krause

Hodenhagen

Es kann alles so bleiben, wie es ist. Die Zeitumstellung stört uns gar nicht. Durch die tägliche Arbeit und den Alltag geht es meistens in eins über. Wir haben auch Tiere zu Hause, die bei Wind und Wetter raus müssen, sowie vier Pferde, Haus und Hof. Da fällt immer Arbeit an, und die Tochter muss zur Schule. Wir würden dafür stimmen, dass es europaweit geregelt wird. Das wäre wünschenswert. Ich würde die Sommerzeit so beibehalten und der Wechsel kann wegfallen. Freunde und Bekannte sagen das Gleiche. Die Entscheidungen „von oben“ sind immer so zäh!

Horst Dumke

Bad Fallingbostel

Ich finde, es dauert immer so lange, bis so etwas entschieden wird. Es sollte europaweit geregelt werden. Die Sommerzeit soll so bleiben, dann ist es abends eine Stunde länger hell und morgens ist es eh´ nicht schlimm, wenn man im Dunkeln aufstehen muss. Als Rentner habe ich kein Problem mit der Zeitumstellung, aber es wäre schön, wenn die Zeit so bleibt und nicht mehr umgestellt wird. Tiere in der Landwirtschaft haben auch Probleme mit der Umstellung. Daher wäre es für alle besser, wenn es so bleibt. Die Mehrheit ist für die Sommerzeit. Dieser Sommer war einfach wunderbar!

Jens Knaub

Walsrode

Es ist anstrengend für den Körper und für Eltern mit Kindern eine Belastung. Wir haben auch abgestimmt, ob die Zeitumstellung abgeschafft wird oder nicht. Wir haben uns dafür entschieden. Die Zeit sollte jetzt komplett einheitlich und EU-weit geregelt werden. Aber wie man sieht, hat sich noch nichts getan. Es sollte das letzte Mal sein, dass umgestellt wird. Schauen wir mal. Wir haben für die Sommerzeit gestimmt. Es ist angenehm, wenn es abends länger hell ist. Im Grunde ändert sich nichts. Es ist nur für die Kinder schwer, weil sie immer zu einer bestimmten Zeit ins Bett gehen.

Horoskope vom 29. 10. – 4. 11. 2018

Steinbock (22. 12. - 20. 1.)
Neue Kontakte und Beziehungen können in dieser Woche Ihr Leben auf den Kopf stellen. Aber auch für liierte Paare kann sich einiges ändern, vorausgesetzt, Sie reden mit Ihrem Partner über heikle und noch nicht geklärte Themen. Achten Sie jedoch darauf, dass Sie die Vergangenheit ruhen lassen und nicht zu emotional reagieren. Richten Sie Ihren Blick lieber auf die Zukunft und haben Sie Vertrauen.

Wassermann (21. 1. - 19. 2.)
Diese Woche bietet Ihnen beste Voraussetzungen für eine gute Stimmung. Sie sind besonders feinfühlig und spüren die Unstimmigkeiten, die um Sie herum passieren. Da Sie selbst ein entspanntes Klima verbreiten, begegnen Ihnen andere Menschen auch mit Wohlwollen. Aber auch, wenn Sie auf die Anliegen der anderen eingehen, sollten Sie Ihre eigenen Bedürfnisse klar zum Ausdruck bringen.

Fische (20. 2. - 20. 3.)
Obwohl diese Woche recht erfolgreich werden kann, sollten Sie sich nicht zu Entscheidungen drängen lassen, sondern, wenn erforderlich, um etwas Bedenkzeit bitten. Sonst kann es zur Folge haben, dass Sie sich zu viel vornehmen und dadurch unpräzise agieren. Konzentrieren Sie sich besser auf ein oder zwei Projekte und bringen Sie diese zum Abschluss. Manchmal ist weniger mehr!

Widder (21. 3. - 20. 4.)
Sie neigen dazu, sich voller Begeisterung auf ein Vorhaben einzulassen. Achten Sie jedoch darauf, dass Sie das richtige Maß finden, dann könnte es ein großer Erfolg werden. Durch Ihren Realitätssinn können Sie auch im finanziellen Bereich mit einem Gewinn rechnen. Sie sollten nur noch etwas an Ihrer Durchsetzungskraft arbeiten, dann könnte alles wie am Schnürchen laufen.

Stier (21. 4. - 20. 5.)
In letzter Zeit scheint sich einiges gegen Sie querzustellen, wodurch Ihre Stimmung leicht gereizt ist und Sie sich persönlich schnell angegriffen fühlen. Um aufgestauten Ärger abzubauen, kann Sport ein geeignetes Ventil sein. Vielleicht finden Sie sogar Spaß an einem Meditationskurs, um den Geist für neue Aufgaben wieder frei zu bekommen und dadurch wieder leistungsfähiger zu werden.

Zwillinge (21. 5. - 21. 6.)
Ein dickes Lob von Ihrem Chef wird jetzt nicht mehr lange auf sich warten lassen, denn Sie haben gute Arbeit geleistet und überzeugende Ideen geliefert. Treten Sie künftig ruhig selbstbewusster auf und zeigen Sie keine falsche Bescheidenheit und Zurückhaltung. Falls die Gehaltsfrage demnächst zur Sprache kommt, sollten gut durchdacht argumentieren aber keine überzogenen Erwartungen haben.

Krebs (22. 6. - 22. 7.)
Um sich richtig wohlzufühlen, ist eine schöne Umgebung die beste Voraussetzung. Zögern Sie nicht, von Ihren kreativen Fähigkeiten Gebrauch zu machen. Eine neue Deko oder ein paar Pflanzen – und es geht Ihnen gleich besser. Nehmen Sie sich auch Zeit, um schöne Musik zu hören, in Ruhe ein Buch zu lesen oder einfach Ihrer Lieblingsbeschäftigung nachzugehen. Das lässt die Stimmung steigen.

Löwe (23. 7. - 23. 8.)
Ihr Nervenkostüm ist im Moment nicht sehr stabil. Schuld daran könnten Ihre vielen Verpflichtungen sein, die Sie sich aber zum Teil selbst zuzuschreiben haben. Sorgen Sie deshalb für möglichst regelmäßige Entspannung, damit Sie gründlich abschalten und sich regenerieren können. Manchmal kann auch ein spontaner Wochenendurlaub wie ein Wunder wirken. Überlegen Sie nicht lange!

Jungfrau (24. 8. - 23. 9.)
Wenn es jetzt beruflich nicht nach Ihren Wünschen geht, ist es kein Grund, die Hände in den Schoß zu legen. Insbesondere, wenn Entscheidungen getroffen werden müssen, können Sie Ihre Kompetenz und Ihren Einfallsreichtum zeigen und damit Pluspunkte sammeln. Werden Sie jedoch nicht ungeduldig, lassen Sie lieber die Zeit für sich arbeiten. Erfolge wollen von langer Hand vorbereitet werden.

Waage (24. 9. - 23. 10.)
Ihrer Umwelt treten Sie jetzt mit gestärktem Selbstbewusstsein entgegen und packen die Herausforderungen des Lebens tatkräftig an. Dabei bleiben Sie stets guter Dinge und fühlen sich aktiv und lebendig. Nutzen Sie diese Energie, um einige Dinge selbst in die Hand zu nehmen und sich nicht mehr so sehr von anderen beeinflussen zu lassen. Sie werden für alles einen Weg finden.

Skorpion (24. 10. - 22. 11.)
Etwas mehr Sport könnte sich als gute Antistressmaßnahme erweisen und zusätzlich einige Kilos, die sich nach und nach angesammelt haben, zum Schmelzen bringen. Beachten Sie dabei aber auch immer den Spaßfaktor – er ist ein Schlüssel zu mehr Wohlbefinden. Achten Sie insbesondere auf die Signale Ihres Körpers, dann wissen Sie, wann Sie Pausen einlegen oder sich auspowern müssen.

Schütze (23. 11. - 21. 12.)
Was Sie tun, ist wohlüberlegt. In Gesprächen, insbesondere, wenn es um Vertragsabschlüsse geht, wirken Sie überzeugend und in Diskussionen vertreten Sie eine ausgeprägte Meinung. Das bietet Ihnen eine gute Basis für Ihr Vorhaben. Mit Ihrer Begeisterung gelingt es Ihnen, andere von Ihren Ansichten zu überzeugen. Dadurch wächst auch Ihr Bewusstsein für die persönliche Lebensgestaltung.

Workshop „Naturkosmetik“

BRUNSBROCK. Der Workshop „Naturkosmetik“, den die beiden Heilpflanzenexpertinnen und begeisterte Creme-Rührerinnen Susanne Zweibrück und Dagmar Kräft am Sonnabend, 10. November, im Müllerhaus veranstalten, eignet sich für alle, die gerne einen ganzen Tag mit dem Thema selbst hergestellte Naturkosmetik verbringen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnehmer erfahren Grundlegendes zu natürlicher Hautpflege, Rohstoffen und erlernen Techniken, um eigene Hautpflege herzustellen (Peeling, Körperlotion- und creme sowie Haarpflege). Ein Körper-Peeling, eine Lotion, Body Mousse und ein Duschgel für Körper und Haare werden hergestellt.

Anmeldungen bei Susanne Zweibrück, Telefon (04237) 510; Anmeldeformular unter www.rundumduefte.de.

Premiere der ersten „Walsroder Wiesn“ war eine „Riesen-Gaudi“ für alle Teilnehmer

WALSRODE. Eine „Riesen-Gaudi“ war die erste „Walsroder Wiesn“ auf dem Schützenplatz am Bismarckring am vergangenen Wochenende. Die Organisatoren Stephan Cordes und Markus Wiebe hatten nichts dem Zufall überlassen und jedes Detail genau durchdacht. Mit Erfolg: 1300 Gäste - zumeist in Lederhosen und Dindl - feierten bis in die Morgenstunden, sangen, tanzten und schunkelten zusammen.

Mit Titeln von „We Will Rock You“ bis „Atemlos“ sorgte die bayrische Band „Kzwoa“ für eine ausgelassene Stimmung, von der sich ausnahmslos alle Besucher anstecken ließen. Verschnaufpausen vom Tanzen und Schunkeln fanden die Gäste an der Bar, an der Schießbude oder an einer Würstchen- sowie Süßigkeitenbude.

Die Veranstaltung hatte mit einem zünftig bayrischen Menü mit warmem Kartoffelsalat, Würstchen, Sauerkraut und Laugengebäck begonnen, ehe Walsrodes Bürgermeisterin Helma Spöring mit dem Fassanstich das Fest offiziell eröffnete. „Ich freue mich über die ‚Walsroder Wiesn‘ und hoffe auf eine Wiederholung im nächsten Jahr“, so Helma Spöring.

Da auch die Veranstalter, vor allem dank der reibungslosen Planung mit der Stadt, ein positives Fazit zogen, sollte einer Neuauflage im kommenden Jahr auch sicherlich nichts entgegenstehen.

Prall gefüllt war das Festzelt bei der „Walsroder Wiesn“. 1300 Gäste feierten bei ausgelassener Stimmung bis in die frühen Morgenstunden. Foto: ah

Die Legende einmal live erleben

„The Beatbox“ bringen als Beatles-Tribute-Band die Stadthalle Verden zum Beben

VERDEN (apä/chi). Unter dem Motto „The Beatles live again“ bringen „The Beatbox“ die Stadthalle Verden am Mittwoch, 14. November, ab 20 Uhr zum Beben. „The Beatbox“ sind vier italienische Ausnahmemusiker, die seit vielen Jahren weltweit die Fans begeistern. Ihre Show ist viel mehr als nur ein gewöhnliches Tribut: Durch authentische Instrumentierung und original designte Kostüme lassen sie die Beatles mit Energie und Charme für gute zwei Stunden auferstehen. Die Zuschauer haben die Gelegenheit, mit „The Beatbox“ einen Abend voller Erinnerungen an die Swinging 60's, die verrückten 70's und die Fab Four aus Liverpool zu verbringen.

Tickets sind erhältlich in der Stadthalle und der Tourist-Information Verden und an allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie versandkostenfrei unter Telefon (0365) 5481830 oder im Internet unter www.thebeatbox.de. Informationen über Reset Produktion, Telefon (0365) 54818321.

„The Beatbox“ lassen die Swinging 60's und 70's mit ihrer Tribute-Show an die legendären „Beatles“ wieder aufleben. Foto: The Beatbox

Randerscheinung

Tendenz: Fallend

Wenn eines sicher ist, dann die Abfolge der Jahreszeiten und die Tatsache, dass der Herbst die Bäume entblättert. Das ist quasi in Stein gemeißelt. Das hat man in den fast vierzig Jahren, die man mittlerweile mit der stattlichen Eiche im Garten lebt, wirklich gut verinnerlicht. Immer so ab Anfang Oktober ist an Langeweile nicht mehr zu denken. Man könnte eigentlich gleich neben dem Baum stehen bleiben und die Blätter einsammeln, die da sekündlich auf den Rasen rieseln. Weil das unproduktiv wäre, wartet man immer ein paar Täglein und hofft, dass es keinen Sturm gibt, der die Blätter zu den Nachbarn weht. Die haben den Baum sowieso schon auf dem Kieker. Dabei hält er sich an Grenzabstände und ist der letzte seiner Art im Umkreis von einem halben Kilometer. Früher war hier mal dichter Wald. Viele Laubbäume sorgten für Sauerstoff, waren Lebensraum für Kleintiere und Vögel aller Art und hielten den Grundwasserspiegel.

Jetzt steht die Eiche völlig allein, trotzt trockenen Sommern und stürmischem Herbst. Produziert Laub, Eicheln, Sauerstoff und Brennholz und spendet in heißen Sommern Schatten. Ab und zu bekommt der Baum einen frischen Schnitt, um in Form zu bleiben und um die Stabilität zu gewährleisten. Ansonsten darf er sein, wie er ist und wachsen, wie er möchte. Auf ihm sind die Kinder geklettert und jetzt hält er zuverlässig die Schaukel für die Enkel. Noch einmal knapp hundert Jahre wird das so wohl nicht weitergehen. Aber so lange man den Laubbesen noch halten, die Tüten ins Auto wuchten und zur Kompostanlage fahren kann, bleibt der Baum. Er war zuerst da. Vor allen anderen. Er hat seine Daseinsberechtigung. Dennoch: Tendenz fallend! Das ist so sicher wie der Herbst und seine Folgen für das Blätteraufkommen und damit für die Freizeitgestaltung der Baumhalter.

Ulla Kanning

Hausleiter Dennis Hörnecke (Mitte) bei der Übergabe der Futterspenden im Kaufland Walsrode an Claudia Fritz (links) sowie Carsten Wilkens und Jessica Huntemann (von rechts). Foto: chi

Futterspenden übergeben

WALSRODE (chi). Am vergangenen Dienstag freute sich Claudia Fritz, Ausgabestellenleiterin der Tiertafel Walsrode in Bomlitz, über eine Spende für ihren Verein: Neben dem Pfandannahme-Automaten im Walsroder Kaufland hat sie eine Box aufgestellt, in die man seine Pfand-Bons zugunsten der Tiertafel spenden kann. Insgesamt sind in den vergangenen Wochen Bons im Wert von 220 Euro zusammengekommen. Diese Summe stockte Dennis Hörnecke, Hausleiter im Kaufland Walsrode, um Sachspenden im Wert von 100 Euro auf.

Ebenfalls über eine Futtermittelspende im Wert von 150 Euro freuten sich Carsten Wilkens, 1. Vorsitzender vom Gnadenhof „Zwergenland“ bei Wittorf, sowie die 2. Vorsitzende des Vereins, Jessica Huntemann.

Disco-Time in Düshorn

DÜSHORN. Am kommenden Sonnabend, 3. November, findet im Gasthaus „Zur Trompete“ in Düshorn eine Party unter dem Motto „Disco Disco“ statt. Ab 20 Uhr legt DJ Schmidti alte und neue Disco-Hits auf. Tickets gibt es an der Abendkasse.

Chorleiter gesucht

RODEWALD. Der „Sing & Fun“-Chor aus Rodewald sucht eine neue Leiterin oder einen neuen Leiter. Der Chor besteht seit 22 Jahren und setzt sich derzeit aus 28 Sängerinnen und Sängern mit den Stimmen Sopran, Alt, Tenor und Bass im Alter zwischen 35 und 70 Jahren zusammen. Gesungen werden überwiegend Rock, Pop, Musicals, Charts und vieles mehr. Geübt wird immer mittwochs von 20 bis 21:30 Uhr im Binderhaus in Rodewald. Infos bei Cornelia Grau, Ruf (05071) 511733 oder Martin Förster, (05074) 1376).

Regisseur Eike Besuden mit den Darstellern Kevin Alamsyah und Frank Grabski (von links). Foto: red

Filmpremiere mit den Darstellern

WALSRODE (asc/rie). Die ungewöhnliche Filmpremiere, die die SoVD Walsrode und SoVD Bomlitz-Benefeld zusammen im Walsroder Capitol-Theater veranstaltet haben, lockte viele interessierte Kinogäste an. Diese erlebten mit dem Film „All inclusive“ von Regisseur Eike Besuden auf angenehme und humorvolle Weise gelebte Inklusion, den Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam produziert haben. Mit bekannten Schauspielern wie Doris Kunstmann und Dominique Horwitz wurde das Publikum auf angenehme Weise unterhalten, aber auch zum Nachdenken angeregt.

In dem Filminhalt ging es um die Frage: Kann und will ein junger Mann mit Behinderung den Hotelbetrieb seiner plötzlich verstorbenen Mutter weiterführen?

Im Anschluss der knapp einstündigen Präsentation berichteten Regisseur Eike Besuden sowie die Darsteller Kevin Alamsyah und Frank Grabski auf charmante Art und mit entwaffnender Ehrlichkeit über die Entstehung des Films, die Zusammenarbeit mit den prominenten Schauspielern und Berührungsängsten am Set.

Enttäuscht zeigten sich die drei, dass das Filmprojekt von den Fernsehanstalten nicht ausgestrahlt wird. Gerade in diesem Film werde gezeigt, wie Inklusion gelebt werden kann.

Die Künstler würden gerne wieder mit der Filmdokumentation „Weserlust Hotel“ nach Walsrode kommen, in dem den Zuschauern ein Einblick zur Entstehung des Films „All inclusive“ gewährt wird.

Adventsfeier beim Onkologischen Arbeitskreis

WALSRODE. Der Onkologische Arbeitskreis Walsrode lädt zur Adventsfeier am Freitag, 30. November, ab 15 Uhr ins Heidemuseum ein. Betroffene, deren Angehörige und Mitglieder sind willkommen, gerne auch mit Tortenspenden. Anmeldungen unter Telefon (05161) 72990 (werktags von 9 bis 12 Uhr).

Geschenke warten auf die kleinen Sparer

WALSRODE (kmö/rie). Am 30. Oktober jährt sich der Weltspartag zum 94. Mal. Auch in den Filialen der Volksbank Lüneburger Heide eG wird dann wieder an jeder Spardose solange gerüttelt, bis der letzte Cent in der Zählmaschine liegt.

Auch wenn immer mehr Bankgeschäfte online erledigt werden, am Weltspartag werden sich vor allem junge Kunden wieder auf den Weg in die Banken vor Ort machen. Darunter größtenteils Kinder, die sich über die kleinen Geschenke freuen, die sie als Belohnung für ihr fleißiges Sparen erhalten. „Unser Motto in diesem Jahr lautet regenbogenbunt und jede Filiale war aufgerufen, dieses kreativ umzusetzen“, sagt Birgit Broocks, Volksbank-Filialleiterin in Walsrode. Und weiter: „Wir hoffen, dass es unseren kleinen Kunden gefällt und freuen uns auf viele Besucher.“

Über Facebook veranstaltet die Genossenschaftsbank außerdem ein Gewinnspiel. „Auch hier haben wir das Motto aufgegriffen, und es gibt einen regenbogenbunten Hauptgewinn“, so Birgit Broocks weiter.

Cord Kraul, Regionaldirektor für den Bereich Walsrode, hält den Weltspartag immer noch für zeitgemäß: „Sobald Kinder regelmäßig Taschengeld bekommen, sollten sie lernen, einen Teil davon zu sparen. Der damit verbundene Konsumverzicht ist eine wichtige Kompetenz. So lernen sie, sich ein finanzielles Polster aufzubauen, um sich dann einen größeren Wunsch zu erfüllen.“

Birgit Broocks sagt dazu: „Wir bieten unseren jungen Kunden ein kostenfreies Taschengeldkonto an. Hier können sie selbstständig Geld einzahlen und abheben.“ Die maximale Höhe der Beträge können die Eltern bei der Eröffnung des Kontos festlegen. „Wenn die Eltern Geldgeschenke anlegen und regelmäßig für ihr Kind sparen möchten, kann das Taschengeldkonto mit einem Rücklagenkonto kombiniert werden, das wir ebenfalls für junge Kunden anbieten.“

Ihr Taschengeld geben jüngere Kinder laut einer Studie des Deutschen Jugendinstituts größtenteils für Spielsachen, Zeitschriften, Süßigkeiten und Fast Food aus. Ab dem Teenageralter kommen Ausgaben für Unternehmungen und für das Handy dazu. Ein Teil wird auch gespart.

Anzeige

Gesundheitstipp

Fit auch im hohen Alter!

Rüdiger Heinrich
Physiotherapeut - Walsrode

Mit steigendem Lebensalter kommt es zu einem vor allem inaktivitätsbedingten Rückgang des motorischen Leistungsniveaus. Da Gesundheit eng mit physischen Gegebenheiten verbunden ist, besteht die Gefahr zunehmender gesundheitlicher Beeinträchtigungen. Irgendwann sind damit Abstriche am bisher gewohnten Lebensstil vorzunehmen. Müssen Sie das schicksalhaft hinnehmen?
Obwohl es sich nicht verhindern lässt, dass sich organische Leistungspotenzen im Alterungsprozess langsam zurückbilden, verfügt der Organismus doch noch bis ins hohe Alter über ausreichend Möglichkeiten des Leistungserhaltens und sogar der Leistungssteigerung. Durch regelmäßige körperliche Aktivitäten, beziehungsweise bevorzugt gezielte sportliche Belastung mit einer gewissen Mindestintensität und -dauer, können zurückgehende Tendenzen entscheidend gehemmt werden. Für den angestrebten Erhalt des physischen Leistungsniveaus sind insbesondere aerobe Ausdauerbeanspruchungen und Muskelfunktionsübungen wesentlich. Der gesundheitliche Nutzen des regelmäßigen Krafttrainings besteht für Sie neben positiven Wirkungen auf Ihr Herzkreislauf- sowie Stoffwechselsystem vor allem in der Erhöhung Ihrer Knochendichte (Vorbeugung/Hemmung einer Osteoporose), günstigeren Blut- und Körperfettwerten, möglichen Schmerzlinderung, im Ausgleich muskulärer Dysbalancen sowie in der Vorbeugung von Schäden Ihres Stütz- und Bewegungsapparates (insbesondere Sturzprophylaxe).

Nicht nur Lungenfunktionen beeinträchtigt

Volkskrankheit COPD ist eine Systemerkrankung, die zu weiteren Belastungen führen kann

WALSRODE (sup/rie). Zu den weniger bekannten, aber umso gefährlicheren Volkskrankheiten gehört die Lungenkrankheit COPD. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) geht davon aus, dass diese chronisch-obstruktive Atemwegserkrankung bis zum Jahr 2050 weltweit die vierthäufigste Todesursache sein wird – nach der koronaren Herzerkrankung, dem Schlaganfall sowie HIV/AIDS. Auch wenn eine Heilung von COPD bislang nicht möglich ist, so hat es in den vergangenen Jahren doch eine Reihe medizinischer Fortschritte gegeben, um die Lebensqualität der Betroffenen zu stabilisieren bzw. zu verbessern. Eine medikamentöse Behandlung über Inhalationssysteme kann dadurch heute genau auf das jeweilige Stadium des Krankheitsverlaufs angepasst werden.

Diese individuellen Therapie-Lösungen, die eine konsequente Diagnostik durch den Facharzt erfordern, sind umso wichtiger, als COPD eine so genannte Systemerkrankung ist. Das bedeutet, dass es über die Probleme mit der Lunge hinaus meistens zu einer Ausweitung der körperlichen Beeinträchtigungen kommt. Die eingeschränkten Atemwegsfunktionen sowie die für das Krankheitsbild typischen Entzündungsreaktionen in den Bronchien sind nämlich auch Risikofaktoren für eine Reihe von Begleiterkrankungen mit weiteren belastenden Symptomen. Dazu zählen zum Beispiel Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Veränderungen der Muskelmasse und Knochendichte, Diabetes, Osteoporose, Harninkontinenz, Gewichtsverlust sowie nicht zuletzt schwere Angststörungen und Depressionen.

Die Krankheit COPD bringt nicht nur Probleme mit der Lunge mit sich, sondern kann auch zu weiteren körperlichen Beeinträchtigungen führen. Foto: Fotolia / psdesign1 (No. 6070)

Rund 80 Prozent der COPD-Patienten leiden an mindestens einer dieser zusätzlich behandlungsbedürftigen Krankheiten. Im höheren Alter wird die Lebensqualität der Betroffenen oft sogar von drei oder mehr Begleiterkrankungen belastet. Nicht zuletzt diese Auswirkungen der COPD als Systemerkrankung sprechen für einen medikamentösen Therapieansatz, der neben bronchienerweiternden auch anti-entzündliche Wirkstoffe umfasst. Eine Fixkombination (Trimbow) mit drei maßgeblichen Substanzen für diese Medikamentation kann heute über einen einzigen Inhalator eingenommen werden. Für ohnehin mehrfach geschwächte Patienten mit schwerem Krankheitsbild erleichtert diese Kombination den Schutz vor den gefürchteten Exazerbationen, also akuten Krankheitsschüben mit oft über mehrere Tage erhöhter Atemnot.

TV Jahn Walsrode bietet jetzt auch Shotokan-Karate

WALSRODE (lkl/chi). Seit Kurzem bietet der TV Jahn Walsrode am Mittwoch ein neues Angebot: Für die Stilrichtung Shotokan-Karate konnte als Trainer Heinz Schablowski (2. DAN) aus Visselhövede gewonnen werden. Dieser betont, dass Shotokan-Karate kein Kampfsport, sondern eine japanische Kampfkunst ist.

Zunächst startet mittwochs um 20 Uhr ein Anfängerkurs für Erwachsene ab 18 Jahren in der Sporthalle der Brüggemannschule in Walsrode, Brüggemannstraße 8. Nach Bedarf wird das Angebot auf andere Altersgruppen erweitert. Mit Shotokan-Karate werden Konzentration, Koordination und Kondition, sowie Kraft und Beweglichkeit gefördert. Wichtiger Bestandteil des Trainings ist die Selbstverteidigung. Informationen gibt es per E-Mail bei: lothar.klein@tvjahn-walsrode.de, bei heinz.schablowski@tvjahn-walsrode.de sowie in der Geschäftsstelle des TV Jahn Walsrode, unter: info@tvjahn-walsrode.de.

„Orientalisches Tanzfest“ begeistert das Publikum wieder

Mit mehr als 150 Zuschauern war das siebte „Orientalische Tanzfest“ im Steimbker „Hotel zur Post“ erneut ein voller Erfolg. Die etwa 30 Tänzerinnen begeisterten das Publikum mit ihren klassischen sowie modernen Tänzen und gaben bei der fast dreistündigen Veranstaltung einen kleinen Einblick in die Vielfalt des orientalischen Tanzes. Von klassisch orientalischen Tänzen, Stocktanz, Schleier bis zum Spanischen Fächertanz wurde einiges geboten. Die Zuschauer sparten nicht mit Applaus. Auch beim nächsten Tanzfest 2019, wollen die Tänzerinnen wieder mit neuen Choreographien begeistern.

Foto: Espagné

VHS-Kurs „Wege zum Glück“

WALSRODE. Die Volkshochschule Walsrode (VHS) veranstaltet am Sonntag, 4. November, von 11:45 bis 18:15 Uhr in ihrer VHS-Geschäftsstelle, Kirchplatz 1, ein Seminar mit Prof. Dr. Peter Moritz zum Thema „Wege zum Glück“. Der Referent möchte sich dem Thema Glück philosophisch nähern. Das Seminar richtet sich besonders an Teilnehmende, die bislang noch keine oder erst wenig Berührung mit der Philosophie hatten. Ein spannender philosophischer Filmbeitrag mit Wilhelm Schmid zum Thema Glück rundet die Einführung ab. Anmeldungen und Informationen in der VHS Walsrode, Tel. (05161) 948880 und E-Mail info@vhs-heidekreis.de.

Neue Polo-Shirts für Ottinger Schützenjunioren

Der Schützenverein Ottingen von 1914 gründete zu Beginn dieses Jahres eine Juniorengruppe. Diese trifft sich regelmäßig mittwochs ab 17:30 Uhr im Schützenhaus. Geschossen wird mit einem neu beschafften Lichtpunktgewehr und gemeinsam gespielt wird auf dem gegenüberliegenden Spielplatz. Dank einer großzügigen Spende des GTÜ-Teams Willing & Koch aus Walsrode treten jetzt alle Mädchen und Jungen in einheitlichen Polo-Shirts auf. Die Shirts tragen vorne das Logo des Dienstleisters für PKW-Hauptuntersuchungen und auf der Rückseite das der Ottinger Schützenjunioren. In einer gemeinsamen Feierstunde wurden kürzlich die Polo-Shirts an die Kinder übergeben. red

Neue Trikots für die Trainer der Jugendabteilung

Die Trainer der Jugendabteilung der FSG Heidmark freuten sich kürzlich über neue Polo-Shirts, die ihnen von Susanne und Jan zum Berge vom Restaurant „Utspann“ aus Bad Fallingbostel überreicht wurden. Jugendleiter Oliver Gärtner bedankte sich für die Unterstützung mit einem Blumenstrauß und einem kleinen Präsent bei dem Ehepaar. Die Jugendabteilung sucht noch Verstärkung im Trainerteam. Interessenten können sich bei Oliver Gärtner, Telefon (0171) 1701185, melden. red

Ehrungen für langjährige Dienste am Nächsten

Auszeichnungen für Mitglieder der Feuerwehren der Stadt Walsrode

Für 40- bis 70-jährige Mitgliedschaft erhielten Feuerwehrmänner aus dem Stadtbereich Walsrode Abzeichen des Landesfeuerwehrverbandes Niedersachsen. Fotos: Jens Führer

WALSRODE (jf/rie). Im Heidemuseum fanden kürzlich Ehrungen für langjährige Mitgliedschaften in den Freiwilligen Feuerwehren der Stadt Walsrode statt. Neben dem Kreisbrandmeister Thomas Ruß, dem Abschnittsleiter Richard Meyer, dessen Stellvertreter Gerold Bergmann, dem Stadtbrandmeister Volker Langrehr, dessen Stellvertreter Michael Schlüter sowie den zuständigen Ortsbrandmeistern waren auch der Landrat Manfred Ostermann und die Bürgermeisterin Helma Spöring erschienen, um diese besondere Leistung zu würdigen.

Bei der Eröffnung machte diese deutlich, dass die Anwesenden für ganz besondere Verdienste für die Allgemeinheit geehrt werden und dies passend zum Anlass im historischen Heidemuseum. Die Feuerwehr und damit auch ihre Mitglieder hätten in der Bevölkerung ein hohes Ansehen und erfüllten eine wichtige Aufgabe. Es vergeht fast kein Tag, so Spöring, an dem nicht über Einsätze und Aktivitäten in den Zeitungen berichtet wird. Der Rat und die Verwaltung seien sich der Wichtigkeit der Feuerwehren bewusst, daher wurde auch ein Feuerwehrbedarfsplan erstellt.

Landrat Manfred Ostermann dankte allen 56 Jubilaren für die geleistete Arbeit in den vergangenen 25 bis 70 Jahren und machte deutlich, dass die Feuerwehren im Heidekreis gut aufgestellt seien. Das wurde kürzlich wieder bestätigt, als die Feuerwehrbereitschaften nach Meppen ausgerückt waren, um dort beim Moorbrand zu helfen. Stadtbrandmeister Volker Langrehr würdigte ebenfalls die langjährigen ehrenamtlichen Dienste am Nächsten, was keine Selbstverständlichkeit sei. Besonders freute er sich darüber, dass sogar Ehrungen für 70 Jahre Mitgliedschaft ausgesprochen wurden.

Für langjährige Dienste im Feuerlöschwesen wurden Niedersächsische Ehrenzeichen verliehen.

Verleihung des Niedersächsischen Ehrenzeichens für langjährige Dienste im Feuerlöschwesen: 50 Jahre: Heinz-Dieter Behme (Groß Eilstorf), Werner Homann (Groß Eilstorf); 40 Jahre: Siegmund Marquart (Altenboitzen), Henning Röttjer (Altenboitzen), Holger Dopmann (Düshorn), Klaus Meyer (Hamwiede), Edgar Schaardt (Hamwiede), Claus-Jürgen Oelfke (Hollige), Uwe Oswald (Hollige), Frank Bergmann (Honerdingen), Stefan Bruns (Honerdingen), Harald Bruß (Honerdingen), Dieter Grobe (Idsingen-Sieverdingen), Cord-Heinrich Holze (Idsingen-Sieverdingen), Ulf Petersen (Idsingen-Sieverdingen), Uwe Sprengel (Idsingen-Sieverdingen), Jürgen Tomaszewski (Idsingen-Sieverdingen), Otfried Weber (Kirchboitzen), Jörg Dreyer (Stellichte), Bernd Hogrefe (Stellichte), Rainer Seebeck (Walsrode), Ralf Schulz (Walsrode), Cord Eilers (Westenholz), Hans Heuer (Westenholz), Hans-Heinrich Plesse (Westenholz); 25 Jahre: Manuel Kose (Altenboitzen), Christoph Winkelmann (Altenboitzen), Sascha von der Weth (Düshorn), Markus Röhrs (Fulde), Norman Wegert (Groß Eilstorf), Burkhard Bösche (Hamwiede), Eckhard Brockmann (Kirchboitzen), Florian Grunwald (Kirchboitzen), Thorsten Riekers (Kirchboitzen), Thorben Fricke (Krelingen), Dirk Cordes (Stellichte), Timo Ehlers (Südkampen), Tim Rüpke (Südkampen), Cord Pascheberg (Walsrode), Carsten Wiechers (Walsrode), Sven Aßmus (Westenholz).

Verleihung eines Abzeichens des Landesfeuerwehrverbandes Niedersachsen für langjährige Mitgliedschaft: 70 Jahre: Joachim John (Hünzingen), Kurt Knop (Westenholz); 60 Jahre: Friedhelm Döpke (Groß Eilstorf), Gustav Hogrefe (Groß Eilstorf), Werner Jahns (Honerdingen); 50 Jahre: Adolf Gerke (Altenboitzen), Rüdiger Kose (Altenboitzen), Volker Kose (Altenboitzen), Werner Röttjer (Altenboitzen), Hans-Ludwig Kahrs (Düshorn), Friedo Blanke (Hollige), Günter Meyer (Kirchboitzen), Gerd Wüsteney (Kirchboitzen); 40 Jahre: Jörg Gerlach (Kirchboitzen), Martin Mende (Westenholz).

„Herbstleuchten“ in Hülsen

HÜLSEN. Der Kulturförderkreis Hülsen lädt ein zum Basar „Herbstleuchten“ und einer Ausstellung „Gut behütet“ für Sonntag, 28. Oktober, von 11 bis 17 Uhr im Schafstallviertel Hülsen im Schützenweg 22. Am Nachmittag werden Kaffee und Kuchen angeboten.

Luther und die Musik

SCHWARMSTEDT. Zum Reformationstag am Mittwoch, 31. Oktober, findet ab 17 Uhr in der Schwarmstedter St.-Laurentius-Kirche ein musikalischer Nachmittag mit Liedern aus der Reformationszeit bis hin zu modernen geistlichen Liedern statt. Besinnliche und anekdotische Beiträge werden die Bedeutung von Musik und Gemeindegesang für die Reformation näherbringen. Der Chor „Laurentius-Singers“ tritt auf und es wird zum Mitsingen eingeladen. Der Eintritt ist frei.

Nachmittag für Senioren

SCHWARMSTEDT. Der Schwarmstedter Behinderten- und Seniorenbeirat lädt für Donnerstag, 1. November, ab 15 Uhr zu einem bunten Nachmittag in sein Büro, Hauptstraße 4, ein. Bei kleinen Geschichten, Liedern und leichten Bewegungsübungen können die Teilnehmer mehr über den besonderen Monat November erfahren, und das in gemütlicher Runde bei Kaffee, Tee und Keksen. Der Eintritt ist frei.

Frühstück im Müllerhaus mit Einblick in die Arbeit des Kinder- und Jugendhospizes Löwenherz

BRUNSBROCK. Am kommenden Sonnabend, 3. November, findet ab 9 Uhr das letzte Frauenfrühstück in diesem Jahr im Müllerhaus Brunsbrock statt. Referentin Christina Schwecke-Ernst, Leiterin Pädagogik des Kinder- und Jugendhospiz Löwenherz in Syke, schildert ihren Alltag im Löwenherz und gibt mit einem kleinen Film einen Einblick in die Arbeit des Kinder- und Jugendhospizes.

Anmeldungen bis 31. Oktober bei Marlies Meyer, Tel. (04236) 942433 oder per E-Mail an: marlies.meyer@web.de.

Vorstandsmitglied Tim Nikelski mit den Auszubildenden Svenja Jacobs, Henrike Schlüter, Julia Röper und Beeke Meyer (von links) laden zur Weltsparwoche ein. Foto: red

Die Weltsparwoche startet in die zweite Runde

WALSRODE (mgr/rie). Die Weltsparwoche der Kreissparkasse Walsrode findet vom 29. Oktober bis 1. November unter dem Motto „Leben am Nordpol“ statt. Durch die Unterstützung der zahlreichen Kindergärten in der Region verwandeln sich die Filialen in tolle Eislandschaften.

Die fleißigen Sparer können ihre prall gefüllten Spardosen zu den regulären Öffnungszeiten leeren und dürfen sich auch in diesem Jahr über ein Geschenk freuen. Tim Nikelski, Vorstandsmitglied der Kreissparkasse Walsrode, betont: „Unseren Kindern die Wichtigkeit des Sparens mitzugeben, ist für uns ein Dauerthema. Wir wollen vermitteln, dass Sparen von bereits kleinen Beträgen zum Erfolg führt. Dies funktioniert sogar digital mit der neuen Knax-Taschengeld-app.“

Anzeige

Rund 200 Kaninchen gibt es bei der Ausstellung in Hodenhagen zu sehen. Foto: red

Ausstellung für Rassekaninchen

HODENHAGEN (cbr/chi). Am kommenden Wochenende findet in der Aller-Meiße-Halle in Hodenhagen die Kaninchenausstellung des Rassekaninchenzuchtvereins „F428 Hodenhagen“ statt. Rund 30 Züchter aus dem Kaninchenzuchtverein „F 428 Hodenhagen“ und vom befreundeten Verein aus Twistringen stellen hier etwa 200 Kaninchen zur Schau. Mit über 30 unterschiedlichen Rassen, angefangen vom kleinsten Kaninchen der Rasse „Farbenzwerge“ bis hin zum „Deutschen Riesen“ bekommen die Besucher einen Einblick darüber, was es für eine große Vielfalt an Rassekaninchen gibt. Es werden auch Kurzhaarkaninchen in den Farben schwarz und dreifarbig gescheckt zu sehen sein.

Bevor die Ausstellung am Samstag eröffnet wird, werden die Tiere den Preisrichtern zur Bewertung vorgestellt. Durch gute und intensive züchterische Arbeit verfügen die Züchter über hervorragende Tiere, mit denen sie schon viele große Erfolge auf Bundes- und Landesebene erzielten. Auch bei der Jugendgruppe, die zur Zeit aus sieben Jugendlichen besteht, wird mit großer Spannung erwartet, wer den begehrten Titel „Jugendmeister“ erringen wird.

Die Ausstellung ist am Samstag, 3. November, von 10 bis 18 Uhr und am Sonntag, 4. November, von 10 bis 16 Uhr geöffnet. An beiden Tagen gibt es Kaffee und selbst gebackenen Kuchen. Der Eintritt zu dieser Ausstellung ist frei.

Spaßmacher und Miesmuffel

Theatergruppe „LaFiBo“ zeigt Märchenproduktion „Kiki Kichererbse wird Königin“

Anlässlich des Theaterstückes veranstaltet „LaFiBo“ auch ein Gewinnspiel. Foto: red

BOMLITZ (aki/chi). Die Theatergruppe „LaFiBo“ präsentiert am Samstag, 24. November, sowie Sonntag, 25. November, jeweils um 14 und um 17 Uhr in der Oberschule Bomlitz, Am Hoop 15, ihre neueste Märchenproduktion „Kiki Kichererbse wird Königin“. Die Aula der Oberschule verwandelt sich diesmal in ein kunterbuntes und lustiges Spaßmachertal. Dafür sorgt der Spaßmacherkönig, der jedes Jahr neu gewählt wird. Kiki Kichererbse hat nur einen großen Wunsch – sie will die neue Königin werden, doch noch nie hat es ein Mädchen auf dem Thron gegeben!

Auch Schmollo Schmunzel möchte König werden. Er versucht mit allen Mitteln, seine Mitbewerberin Kiki zu übertrumpfen und probiert heimlich sogar schon mal die Krone auf, ob sie ihm auch passen würde. Dabei wird er von den Miesmuffeln um deren Anführerin Conni Krieskram entführt, da sie ihn für den König halten. Nun muss Kiki mit ihrem besten Freund Louis Lachkrampf schnell handeln. Denn im Miesmuffelwald ist alles eintönig und grau. Die Miesmuffel wurden vor langer Zeit verwünscht und können nicht mehr lachen. Sie erhoffen sich durch den vermeintlichen König Hilfe für ihr Problem. Wird es Kiki und Louis gelingen, Schmollo zu befreien und die Krone zurück ins Spaßmachertal zu bringen?

Das Stück für Kinder ab fünf Jahren stammt aus der Feder von Christina Stenger, von der die „LaFiBo's“ schon so manches Stück gespielt haben.

Karten im Vorverkauf gib es unter der Hotline (0152) 55783701, beim Schreibwarengeschäft Bartels in Bomlitz, bei der Postagentur Glück, Düshorner Straße 5 a in Bad Fallingbostel und unter der Homepage unter www.lafibo.de-Kartenvorverkauf.

Die Theatergruppe veranstaltet auch ein Gewinnspiel: „Malt uns euer Spaßmachertal oder schreibt uns euren Lieblingswitz“ fordert die Theatergruppe alle Kinder und auch Kindergärten und Schulen auf. Zu gewinnen gibt es jeweils zweimal zwei Freikarten. Bilder und Witze können bis zum 11. November bei Monika Kleiber, Am Anger 3, 29699 Bomlitz, eingereicht werden. Bitte Namen, Alter und Adresse nicht vergessen. Alle eingereichten Bilder und Witze werden an dem Aufführungswochenende im Foyer der Oberschule Bomlitz ausgehängt.

Kino im Lintler Krug

KIRCHLINTELN (hme/chi). „Die kleinen Bankräuber“ und “Invictus – Unbezwungen“ heißen die beiden Filme, die am Dienstag, 30. Oktober, in der Kulturdiele des Lintler Krugs in der Hauptstraße 11 in Kirchlinteln gezeigt werden. Der Eintritt ist wie immer frei, und nachmittags gibt es gratis Popcorn in Kinoqualität für die Kinder.

Der Nachmittagsfilm „Die kleinen Bankräuber“ beginnt um 16:30 Uhr und ist ein lettisch-österreichischer Kinder- und Familienfilm aus dem Jahr 2010 (77 Minuten, freigegeben ab sechs Jahren).

In der Abendvorstellung ab 19:30 Uhr wird der US-Spielfilm „Invictus – Unbezwungen“ aus dem Jahr 2009 (134 Minuten, freigegeben ab sechs Jahren) gezeigt. Regisseur Clint Eastwood hat den Film nach dem Sachbuch „Der Sieg des Nelson Mandela: Wie aus Feinden Freunde wurden“ produziert. Der Titel des Films bezieht sich auf das Gedicht „Invictus“ von William Ernest Henley, das dem Widerstandskämpfer und späteren Präsidenten Südafrikas, Nelson Mandela, während der 27 Jahre seiner Haft Halt und Trost gegeben hatte.

Näharbeiten für den guten Zweck

WALSRODE (dis/chi). Die Klinikclowns Leipzig besuchen regelmäßig Patienten im Krankenhaus oder Bewohner in Senioreneinrichtungen, um ihnen den Aufenthalt ein wenig kurzweiliger und freundlicher zu gestalten. Mit einem Artikel in einer Zeitschrift baten die Klinikclowns die Öffentlichkeit um Unterstützung für eine Geldspende oder Materialien für gehäkelte oder genähte Herzen, die mit einem kleinen Quietscher versehen werden. Drückt man in der Mitte auf das Herz, ertönt ein Quietschton, der wirklich jeden zum Lachen bringt und ein Leuchten in die Augen der Zuhörer zaubert.

Der Wahlpflichtkurs der Felix-Nussbaum-Schule nähte Herzen für die Klinikclowns Leipzig. Foto: red

Der Wahlpflichtkurs Klasse 8 der Felix-Nussbaum-Schule las diesen Artikel und erklärte sich sofort bereit, diese Aktion zu unterstützen. So wurden mit viel Eifer und sicherer Hand 50 dieser Herzen im Unterricht an der Nähmaschine hergestellt, mit Füllwatte gefüllt, mit einem Quietscher und mit einer persönlichen Grußbotschaft versehen. Die elf Schüler hatten viel Spaß dabei, denn auch ihnen gefiel die Idee mit dem Quietschton sehr gut, der so manche Unterrichtsstunde kurzweilig gestaltete.

„Mir hat es viel Freude gemacht, etwas für andere Menschen zu fertigen“, meinte Sarah Nähle aus der 8a und regte an, ein weiteres Projekt für kleine Patienten im Kinderkrankenhaus durchzuführen. Dieses möchte die Fachlehrerin gern aufgreifen. Sie freut sich, dass ihre Schüler den großen Wert ihrer vermeintlich kleinen Aufgabe so gut umgesetzt haben und anderen Menschen eine Freude bereiten möchten.

Kino für Kinder in Bomlitz

BOMLITZ. Am Freitag, 2. November, bietet die ev.-luth. Pauluskirche Bomlitz das erste Mal ein Kino für Kinder im Gemeindehaus, Friedhofsweg 4, an: Ab 18 Uhr startet der Film „Bibi und Tina“. Bibi Blocksberg, die freche Hexe, verbringt zusammen mit ihrer besten Freundin Tina wundervolle Sommertage auf dem Martinshof. Mit Vorliebe jagen die beiden auf ihren Pferden durch die Prärie. Doch die Idylle wird getrübt, als der zwielichtige Kakmann auftaucht, der dem Grafen von Falkenstein dessen wertvolles Fohlen Socke abluchsen will. Und dann ist da noch die hochnäsige Sophia, die sich ganz unverfroren an Tinas Freund Alex heranmacht. Dabei können Bibi und Tina keinesfalls tatenlos zusehen. Der Film ist ohne Altersbeschränkung freigegeben. Der Eintritt ist frei.

Kaffeetrinken beim SoVD Walsrode

WALSRODE. Der SoVD-Ortsverband Walsrode lädt zu einem Kaffeenachmittag ins Café Boenke, Benzerstraße, am Freitag, 2. November, ab 15 Uhr ein. Es wird ein Film über den Harz gezeigt, und es werden die Aktivitäten für das nächste Jahr vorgestellt. Außerdem kann man sich anmelden für die Adventsfeier am 9. Dezember und für die Fahrt zum Weihnachtsmarkt in Hannover am 14. Dezember mit einem Besuch bei der Firma Wenatex. Anmeldungen freitags von 10 bis 12 Uhr im Büro des Onkologischen Arbeitskreises - im hinteren Gebäude der Commerzbank - oder bei Lonny Cole, Telefon (0174) 3359429, und Anneliese Heller (05161) 8689.

Alles zum Thema „Buch“

BRUNSBROCK (szw/chi). Am Sonntag, 4. November, dreht sich im Müllerhaus Brunsbrock, Schmomühlener Straße 9, alles um das Thema „Buch“. Von 11 bis 15 Uhr findet zunächst ein Bücherflohmarkt statt. In den letzten Wochen wurde die Bücherstube komplett überarbeitet und wird nun, frisch sortiert, zum Bücherflohmarkt wieder eröffnet. Beim Verkauf entscheidet das Gewicht des Buches über den Preis von einem Euro pro Kilo. Für das leibliche Wohl ist mit selbst gebackenem Kuchen, Kaffee und Tee gesorgt.

Ab 16:30 Uhr beginnt eine Lesestunde mit Gudrun Fischer-Santelmann, die aus ihren plattdeutschen Büchern vorliest. Mit Witz und Ironie lässt sie die Leser in ihrem Buch „Keene Langewiel in Sicht“ an den Tücken ihres Familienlebens teilhaben und in ihrem zweiten Buch „Zepollen-Schick“ an ihren Erlebnissen, Gedanken und genauen Beobachtungen. Mit einem Augenzwinkern, viel Fantasie und ihrem besonderen Erzählstil verhilft sie Alltäglichem dabei zu etwas Besonderem. Der Eintritt ist frei, es wird um eine Spende an den Verein gebeten. Anmeldung bei Marita Ahrens, Telefon (04237) 9440178 [AB] oder per E-Mail an: marita8.ahrens@gmx.de.

Kurs Energy-Dance in Stellichte

STELLICHTE. Der TuSV Stellichte bietet erneut den Kurs „Energy Dance“ an. Start ist Dienstag, 30. Oktober , ab 18 Uhr. Der Kurs geht über sieben Abende. Infos und Anmeldung bei Brigitte Steppat, Ruf (05168) 563, oder Friedlinde Rosenau-Bünger, (05168) 558.

Neuer Leiter ALT-Region

SCHWARMSTEDT (fmö/chi). Seit dem 1. Oktober ist Florian Möhlmann der neue Leiter der Tourismusregion im Aller-Leine-Tal und übernimmt damit die Position von Johanna Michelmann. Der Tourismusmanager war nach seinem Studium bisher unter anderem in Bremen und Berlin tätig und hatte hier vor allem im touristischen Online-Marketing und -Vertrieb seine Schwerpunkte.

„Die Arbeit des Zweckverbands Aller-Leine-Tal bietet bereits heute sehr gute Voraussetzungen für die Tourismusförderung der Region. Als kleine Destination können wir nur gemeinsam mit allen touristischen Partnern in der Region als Urlaubsziel attraktiv bleiben und mehr Urlauber für das Aller-Leine-Tal begeistern. Ich freue mich, hierzu zukünftig meinen Teil beitragen zu können“, so der 33-Jährige. Seine Vorgängerin Johanna Michelmann wird zukünftig in ihrer Wahlheimat Hannover tätig sein.

Verschiebung der Abfuhr-Termine

HEIDEKREIS. Die Abfallwirtschaft Heidekreis teilt mit, dass sich aufgrund des Reformationstages am Mittwoch, 31. Oktober, sämtliche Abfuhrtermine in der restlichen Kalenderwoche um einen Tag nach hinten verschieben. Das heißt: Alle Bio-, Papier- und Restmülltonnen sowie Gelbe Säcke werden jeweils am Folgetag nachgefahren. Die Abfuhränderungen sind bereits im Webkalender und auch in der Abfall-App berücksichtigt.

Gottesdienste zum Reformationstag

WALSRODE (bpi/chi). Am Mittwoch, 31. Oktober, feiert die evangelische Kirche den Reformationstag, der in Niedersachsen nun auch zum gesetzlichen Feiertag erklärt worden ist. Am 31. Oktober 1517, so ist es überliefert, schlug der Augustinermönch und Theologieprofessor Dr. Martin Luther 95 Thesen an das Tor der Wittenberger Schlosskirche. Dabei prangerte er Missstände in der Kirche an und wendet sich besonders gegen den damals grassierenden „Ablasshandel“, der von der Vorstellung ausgeht, der Mensch könne sich durch den Erwerb kirchlicher „Ablassbriefe“ von seiner Sündenschuld freikaufen. Eigentlich wollte Luther damit nur zu einem akademischen Streitgespräch einladen, doch seine Thesen verbreiteten sich in Windeseile und fanden unerwartetes Echo, weil sie die Protest-Stimmung vieler Menschen trafen. So begann die Bewegung der Reformation, auf die sich die evangelischen Kirchen bis heute berufen. Der Reformationstag ruft auch eine Erkenntnis Luthers und anderer Reformatoren in Erinnerung, welche die Kirchen nicht vergessen sollten: „Ecclesia Semper Reformanda“ – Die Kirche muss immer wieder reformiert werden!

Im Kirchenkreis Walsrode finden dazu am 31. Oktober zahlreiche Veranstaltungen statt:

• Ahlden: 17 Uhr Reformationsgottesdienst im Gemeindehaus (Pastorin Rohr) – anschließend Kinoabend

• Bad Fallingbostel: 16:30 Uhr Andacht und Gespräch in der Klinik (Pastorin Meisner)

17 Uhr musikalischer Gottesdienst „Ein feste Burg“ mit Kantorei (Pastorin Burkert)

• Bomlitz: 17 Uhr Gottesdienst Paul 17 (Pastor Nickel)

• Dorfmark: 10 Uhr Andacht in der Kirche (Pastor Gausdzuhn)

• Düshorn: 15 Uhr musikalischer Gottesdienst mit anschließendem Kirchkaffee (Pastor Piorunek)

• Gilten: 19 Uhr Gottesdienst mit Posaunenchor (Pastorin Hülsmann)

• Kirchboitzen: 19 Uhr Andacht (Pastor van Veldhuizen)

• Meinerdingen: 10 Uhr Gottesdienst zum Reformationstag mit Kinderchor (Pastor Delventhal)

• Rethem: 18 Uhr Gottesdienst in Rethem (Lektorin Burfien-Finke)

• Schwarmstedt: 17 Uhr Offenes Singen mit den St.-Laurentius-Singers

• Walsrode: Dienstag, 18 Uhr Churchnight, Stadtkirche. Danach Programm mit Übernachtung für Kinder von 10-14 Jahren. Anmeldung erforderlich

9 Uhr Reformationsfrühstück im Gemeindehaus

10 Uhr Andacht, Stadtkirche (Pastor Seevers)

19 Uhr Festgottesdienst mit Posaunenchor, Stadtkirche (Pastor Bernhardt)

• Stellichte: 10 Uhr Festgottesdienst, Kirche Stellichte (Pastorin Schäfer).

Enthüllung der Figur „Scheepers Vadder“

Heute kleines Fest zur Präsentation der Bronzeskulptur am „Buernbrink“ in Neddenaverbergen

NEDDENAVERBERGEN (hr/rie). Sommertage zu Beginn der 1930er-Jahre: „Scheepers Vadder“ schnappt sich eine Sense und dengelt vor seinem Haus am „Buernbrink“ das Gras. Ein Fotograf hielt die Szene mit seiner Kamera fest und aus dem Foto wurden Postkarten sowie großformatige Bilder hergestellt, die regional den Weg in die Wohnstuben fanden. Sie machten Johann „Heinrich“ Friedrich Worthmann, so hieß „Scheepers Vadder“, fast „berühmt“.

Rund 80 Jahre später führt diese an sich alltägliche Szene dazu, dass er als Bronzefigur für dauerhaft dort sitzen wird. Am heutigen Sonntag wird gegen 11 Uhr ein noch sehr junger Nachfahre von „Scheepers Vadder“ die Skulptur seines Ahnen enthüllen, so Ortsvorsteher Uwe Panten.

Am heutigen Sonntag wird die Bronzefigur „Scheepers Vadder“ im Rahmen eines kleinen Festes enthüllt. Foto: hr

Diese Bronzefigur wurde von dem seit vielen Jahren im Ort lebenden Künstler Frank B. Ehemann geschaffen. Das Foto diente dem international bekannten und renommierten Künstler als Vorlage bei seiner Arbeit. Nach der Fertigstellung wird die Skulptur in Kürze fest verankert und nach der Enthüllung sowie den Grußworten von Ehrengästen haben alle Gäste die Möglichkeit, sich die Figur näher anzusehen.

Gefeiert werden soll die Einweihung mit einem fröhlichen Fest mit Getränken und einem kleinen Imbiss. „Die Idee zu dieser Figur, die als Symbol für das bäuerliche Leben im Dorf stehen soll und damit auch das Wohlfühlen der Bürger im Dorf mit seiner Skulptur darstellt, stammt aus der Arbeitsgruppe der Straßensanierung, die in Zusammenarbeit mit dem Landkreis und der Gemeinde die Straßengestaltung erdacht und schriftlich formuliert hat“, erläutert Panten. Das sei eine Grundlage für eine problemlose Förderung mit „Leader“-Mitteln gewesen.

Mit Enthüllung der Bronzefigur ende auch der lange Weg der Arbeitsgruppe, so Panten. Was bleibe, sei eine Straße, die sich sehen lassen könne und eine Figur, die ihres Gleichen suche. Passend dazu habe der jetzige Besitzer des Hauses von „Scheepers Vadder“, Arno Bintakies, die Giebelwand des Hauses im Fachwerkstil geschaffen. Allein diese Maßnahme wertet nach den Worten des Ortsvorstehers Uwe Panten das Ensemble am „Buernbrink“ in besonderer Weise auf.

Bach-Kantatenaufführung am heutigen Sonntag

NEUSTADT (jka/rie). Zum dritten Mal findet am heutigen Sonntag ab 17 Uhr in der Klosterkirche Mariensee (bei Neustadt am Rübenberge) eine Bach-Kantatenaufführung in einem neuartigen Konzept statt. Dabei werden eine ausführliche Werkeinführung und ein Kantatengottesdienst miteinander kombiniert.

Johann Sebastian Bach schrieb seine Kantate BWV 115 „Mache dich, mein Geist, bereit“ zum 22. Sonntag nach Trinitatis 1724. Wie bei allen Kantaten seines zweiten Leipziger Amtsjahres, liegt hier ein seinerzeit bekanntes Kirchenlied zugrunde. Ein aufmunternder Eingangschor und die eher seltene Orchesterbesetzung, bei der zu den Streichinstrumenten eine Traversflöte (barocke Querflöte) und eine Oboe d‘amore treten, machen ebenso den besonderen Reiz dieses Werkes aus wie zwei berückend schöne Arien.

Jan Katzschke wird am heutigen Sonntag ab 17 Uhr in einer ausführlichen Werkeinführung Bachs faszinierende Wort- und Klangwelt erläutern, und die Kantate ist zunächst abschnittsweise zu hören; im Verkündigungsteil des anschließenden Kantatengottesdienstes (ab 18 Uhr) erklingt sie im Ganzen. Neben den Mitgliedern des Kammerchores Neustädter Land sind Birte Kulawik (Dresden/Sopran), Stefan Kunath (Dresden/Alt), Anne Freitag (Berlin/Traversflöte), Guido Titze (Dresden/Oboe d‘amore), Elfriede Stahmer (Bordenau/Violine), Ulrike Titze (Dresden/Violine), Klaus Bundies (Celle/Viola), Volker Mühlberg (Flensburg/Violoncello piccolo), Laura Frey (Kassel/Violone) und Yo Hirano (Hannover/Orgelpositiv) dabei.

Der Eintritt ist frei (Kollekte zur Deckung der Kosten).

Martinsmarkt in Visselhövede

Stimmungsvoller Markt zum Staunen, Stöbern und Gewinnen

VISSELHÖVEDE (aki). Eines der schönsten und volkstümlichsten Feste ist das des heiligen St. Martin, des Schutzheiligen, der mit einem Bettler seinen Mantel teilte und später als Bischof wider Willen in die Legende einging. Seinem Namen zu Ehren wird in der Stadt Visselhövede am Sonntag, 4. November, wieder der Martinsmarkt gefeiert. Für das allseits beliebte Event, das der Gewerbeverein immer mit viel Elan auf die Beine stellt, öffnen von 13 bis 18 Uhr die rund 35 Fachgeschäfte und locken mit vielen Rabattaktionen, Gewinnspielen, gratis Gebäck und Getränken.

Staunen, stöbern und gewinnen! Welche drei Gewinner werden den Martinsschatz diesmal nach Hause tragen und wer gewinnt bei der Glückskugel-Aktion? Denn Einkaufen in Visselhövede lohnt sich an diesem Sonntag gleich doppelt. Die Besucher erwartet ein stimmungsvoller Marktsonntag für die ganze Familie mit Lichterglanz, Kunsthandwerk und Infostände. Vereine und Organisationen bieten Informationen bei Kaffee, Keksen oder Kuchen in Verbindung mit Gewinnspielen, Glücksrad oder Spiele für die Kinder. Das schafft eine einmalige tolle Atmosphäre, die verbindet. Man trifft alte Bekannte oder Nachbarn, mit denen man beim ersten Glühwein des Jahres anstoßen kann.

Luftballonkünstler „Tom Bola“ unterhält auch in diesem Jahr beim Martinsmarkt in Visselhövede. Foto: aki

Tausende Besucher werden wieder in der Innenstadt erwartet, weshalb die Goethestraße, die Große Straße bis zur Schäferstraße und der Marktplatz für den Autoverkehr gesperrt sind. Parkmöglichkeiten stehen in großer Zahl in allen Richtungen, unter anderem auf dem Aldi- und Combi-Parkplatz, zur Verfügung.

Für Spaß und Unterhaltung auf den Straßen, sorgt auch wieder der Luftballonkünstler „Tom Bola“. Musikalisch bereichert wird der Markt vom „Train of Music“ und dem Duo „Sax & Schmalz“, die mit Cello und Saxophon durch die Straßen ziehen werden.

Die Ziehung der Gewinner der Schatzkiste findet um 18:30 Uhr auf dem Marktplatz statt. Dafür müssen die Besucher lediglich eine der in den Geschäften ausliegenden Karten ausfüllen und abgeben. Gewinnen können nur die Teilnehmer, die bei der Verlosung auf dem Marktplatz anwesend sind. Auch die Visselhöveder Glückskugel-Aktion geht an diesem Tag an den Start.

Anlässlich des Martinsmarktes veranstaltet der Kultur- und Heimatverein von 13 bis 18 Uhr einen Bücherflohmarkt im Heimathaus, Burgstraße 3. Neben einer Auswahl von gut erhaltenen Büchern, Kinderbüchern, Musik-CD's, Hörbüchern und manchem mehr lädt ein kleines Stehcafé zum Verweilen ein.

Anzeige

Fotos: pixabay.de

Variabel und doch von Herzen

Zu Weihnachten Gutscheine verschenken

Oft ist es mit dem Schenken keine einfache Angelegenheit: Die Person, die man beschenken möchte, hat keine eindeutigen Wünsche geäußert und nun steht man ratlos im Geschäft. Da fällt die Entscheidung leicht, einen Gutschein zu kaufen. Doch auch dabei gilt es, einiges zu beachten.

Gutscheine gibt es in verschiedenen Varianten: Entweder hat der zu Beschenkende selbst die Möglichkeit, sich im Rahmen einer bestimmten Summe etwas auszusuchen, oder aber es handelt sich um ein festgelegtes Erlebnis. Dies könnte zum Beispiel ein Essen in einem guten Restaurant oder eine Massage sein. Auch hier gibt es für den Schenkenden die Auswahl, selbst etwas zu planen, oder eine vorgefertigte Variante zu erwerben. Dann muss nur noch ein Datum der Wahl ausgesucht werden und schon kann es losgehen.

Doch auch über ein selbst gekochtes Essen, einen Ausflug mit der Familie oder einen Gutschein für einen romantischen Abend zu zweit freuen sich die Lieben. Wird selbst etwas geplant, kann dies an die individuellen Interessen der anderen Person angepasst werden. Eine gemeinsame Unternehmung bleibt oft noch lange Zeit in guter Erinnerung.

Generell gilt beim Verschenken von Gutscheinen, dass sich auch hier einige Gedanken über die Persönlichkeit des Anderen gemacht werden sollten. Dabei kann es schon darauf ankommen, in welchem Geschäft ein solcher gekauft wird. Nicht jeder kann mit einem Gutschein aus dem Buchhandel oder der Parfümerie gleich viel anfangen. Es ist immer eine schöne Idee, einer Person freie Zeit zu schenken. Dabei können dann weitere Aktivitäten wie ein Restaurantbesuch mit eingeschlossen werden. Egal für welche Variante eines Gutscheines man sich letztlich entscheidet, wichtig ist, dass ein solcher von Herzen kommt. (lps/maz.)

Variabel und doch von Herzen (lps/maz.) Foto: Pixabay/kalhh

Potpourri
Die Eventgastronomie
im Kurhaus
Kursaal, Restaurant, Kegelbahnen, Catering und Partyservice
Sebastian-Kneipp-Platz 1
29683 Bad Fallingbostel
Tel. 05162/902988
www.potpourri-fallingbostel.de

Adventsbuffet
am 2. Dezember
von 12.00 bis 14.30 Uhr
26,90 € pro Person

Großes Weihnachtsbuffet
an beiden Festtagen
von 12.00 bis 14.30 Uhr
30,90 € pro Person

Silvesterball
mit kalt-warmem Buffet
inkl. Getränke aus dem Angebot
mit Live-Band „Joy“
von 19.00 bis 4.00 Uhr
94,90 € pro Person
(nur im Vorverkauf)

Infos und Karten unter
Tel. 05162/902988

Nicht nur der Abend zählt

Die Gestaltung des „heiligen Vormittages“

Jedes Jahr wartet Groß und Klein auf den heiligen Abend. Doch wie kann eigentlich der Rest dieses Tages festlich gestaltet werden? Natürlich ist der „heilige Vormittag“ oft durch Vorbereitungen geprägt. Es muss noch gekocht, aufgeräumt und geputzt werden. Und die Geschenke sind meist auch noch nicht verpackt. Doch auch diese Aktivitäten können mit ein paar Tricks zu einer angenehmen Einstimmung auf einen schönen Abend gemacht werden. So könnte zeitgerecht darüber nachgedacht werden, was sich schon in den Tagen vor dem 24. Dezember gut vorbereiten lässt. Auch scheinbare Kleinigkeiten wie das Heraussuchen des Festtagsgeschirres können vorher gemacht werden und man spart sich so am Tag der Feier einige Handgriffe. Das Essen kann meist am Abend vorher schon vorbereitet werden und muss dann an Heiligabend nur noch im Ofen oder der Pfanne fertig gemacht werden. Wohnen mehrere Leute zusammen, kann jeder einen kleinen Teil der Haushaltsvorbereitungen übernehmen. Auch die gemeinsame Vorbereitung des Abends kann eine schöne Sache sein, bei der jeder sich einbringen kann. Vielleicht bestehen schon gemeinsame Rituale, oder diese könnten eingeführt werden. Beispielsweise eine kleine Aufmerksamkeit am Frühstückstisch in Form eines Blumenstraußes oder einer besonderen Leckerei für jeden. Konnten in den vorangegangenen Tagen bereits Dinge erledigt werden, bleibt nun Zeit für schöne Momente auch am „heiligen Vormittag“. Ein Winterspaziergang, ein Brettspiel mit der Familie oder einfach ein gemütliches Beisammensitzen bei einer Tasse Tee oder Kaffee läuten die besinnliche Stimmung ein. Dabei kann man die Geschehnisse seit dem letzten Weihnachtsfest Revue passieren lassen und man schmiedet neue Pläne für das nächste Jahr. (lps/maz.)

Nicht nur der Abend zählt. (lps/maz.) F oto: Pixabay / 5688709

Hof Rießel
Visselhövede
Nindorf
Wittorf
Bauernladen
STOP
Direkt vom Erzeuger
Frische Enten und Gänse auf Bestellung
Visselhövede-Nindorf
an der B 440
Tel. (04262) 94461

Landwurst
Fährweg 1, 29690 Grethem
Tel. 05164/8249
Do.-Fr. 8-18 Uhr, Sa. 8-12 Uhr
ROSE GmbH
Partyservice
Hofeigene Hausschlachterei

Bitte vormerken:

04. u. 11.11.18	Martins-Gans-Essen
02.12.18	Schnitzel- und Spanferkelbüfett
09.12.18	Frühstücksbüfett
16.12.18	Weihnachtsbasar mit Schlachtefest
25. u. 26.12.18	festliches Weihnachtsbüfett
31. 12. 18	Silvesterbüfett

(Um Reservierung wird gebeten)
info@landwurst-rose.de · www.landwurst-rose.de

Genuss ist eine Lebenseinstellung

Genussvoll leben

Genuss ist facettenreich und hat zahlreiche Bedeutungen. Er kann sich bei dem Verzehr von Speisen und Getränken wiederfinden, bei einem Erlebnis in der Natur oder einem Moment der Stille. Zudem wird Genuss von jeder Person verschieden wahrgenommen und ist daher individuell. Genuss kann eine Lebenseinstellung sein. In einer hektischen und schnelllebigen Zeit ist es wichtig, den Augenblick genießen zu können und innezuhalten. Sei es im Job, beim Versorgen der Kinder oder in der Haushaltsführung. Genießen bedeutet ebenfalls, Erlebnisse bewusst wahrzunehmen, wie beispielsweise ein Mittagsessen, einen Ausflug mit der Familie oder alltägliche Situationen, wie das Warten auf den Bus. Indem man die Umgebung um sich herum aktiv beobachtet, kann sich der Blick auf den Alltag verändern. Dinge, die als selbstverständlich erachtet worden sind, werden infolgedessen wertgeschätzt. Insbesondere für Menschen, die häufig unter Stress leiden und deren Alltag wenig Freizeit beinhaltet, ist es wichtig, Genießen können zu erlernen. Psychologen betonen zudem den positiven Einfluss von Genuss auf den mentalen Zustand. So trägt das Genießen können zum seelischen Gleichgewicht bei und stärkt somit das Selbstbewusstsein. Wer das Leben mit seinen positiven und negativen Facetten bewusst wahrnimmt, ist zufriedener und glücklicher. In der heutigen Gesellschaft wird Genuss häufig mit Luxus gleichsetzt, was der eigentlichen Bedeutung entgegensteht. Häufig entwickeln sich Schuldgefühle, da der Grundgedanke besteht, dass Genuss ein Zustand ist, dem sich lediglich selten gewidmet werden sollte. Diese verbreitete Denkweise ist nicht veraltet. (lps/Jm.)

Ein Stück Erdbeerkuchen bedeutet Genuss. (lps/Jm.) Foto: Livingpress

Hotel Heide Kröpke
Wellness in der Lüneburger Heide
Ohne Stress und Hektik – einfach nur köstlich genießen!
Lassen Sie sich mit Freunden oder Familie in weihnachtlichem Ambiente in festlich geschmückten Räumen verwöhnen.
Unsere kulinarischen Delikatessen bieten Genuss für jeden Gaumen!

Advents-Frühstück
Sonntag, 02., 09. und 16.12.2018
jeweils von 7:00 Uhr bis 10:30 uhr.
Gemütliches Frühstück vom Buffet.
Preis: pro Person
15,90 €

Advents-Buffet
Sonntag, 02., 09. und 16.12.2018
jeweils von 12:00 Uhr bis 14:30 uhr.
29,50 Euro pro Person

Täglich auch durchgängig á-la-carte-Gerichte.
Tischreservierung erbeten.

Gerne nehmen wir auch Ihre Reservierung für die Weihnachtstage und Silvester entgegen!
Esseler Damm 1 • 29690 Essel • Ostenholzer Moor
Tel. (0 51 67) 97 90 • hotel@heide-kroepke.de • www.heide-kroepke.de

4 Gänge Hochgenuss
Peking Ente
Genießen Sie ab 8. 11. bis Mitte Dezember unsere Peking-Ente schon ab 2 Personen! Immer am Donnerstag-Abend und mit 4 Gängen zum Sonderpreis von nur 18,50 Euro pro Person.
Mindestens 2 Tage Vorbestellung erbeten!
China Restaurant WANG
Öffnungszeiten:
Di. – Sa. 12:00 – 14:30 Uhr u. 18:00 – 22:30 Uhr
So. 12:00 – 15:00 Uhr u. 17:30 – 22:30 Uhr
Montag Ruhetag
Telefon (0 51 62) 66 66

China Restaurant Wang · Soltauer Str. 21 · 29683 Bad Fallingbostel · www.restaurant-wang.de

Fotos: pixabay.de

Gastlichkeit im großen Stil (lps/maz.) Foto: Pixabay/moritz320

Gastlichkeit im großen Stil

Tipps für das Feiern großer Feste

Wer zu Weihnachten eine große Feier plant, sollte sich bereits vorher einige Gedanken machen. Eine gute Planung kann Stress ersparen, sodass man auch als Gastgeber die fröhliche Stimmung der Festtage genießen kann. Vorab ist zu klären, wie viele Gäste zum Weihnachtsfest erwartet werden. Somit können die Räumlichkeiten sowie andere Planungen angepasst werden. Es ist immer eine Option, außerhalb der eigenen vier Wände zu feiern. Restaurants bieten oft auch für größere Gruppen Räumlichkeiten an. Diese sind dann gleich passend für die Festlichkeiten geschmückt und auch nach der Feier entsteht weniger Aufwand für den Gastgeber. Bei Vereinsheimen oder anderen Organisationen können meist nur Räume gemietet werden. Somit kann für das leibliche Wohl selbst gesorgt werden. Doch auch hier muss man als Gastgeber nicht die ganze Arbeit machen: Ein Cateringservice ist immer eine gute Idee für größere Gruppen. Die Lieferdienste gehen auf individuelle Wünsche ein und sorgen für ein perfektes Weihnachtsmenü. Auch könnte man die Gäste bitten, jeweils eine Kleinigkeit zum Essensbuffet beizutragen. Das spart den Gastgebern Zeit und Nerven. (lps/maz.)

Ristorante & Pizzeria Primavera
Inh. Fam. Hoxha
... frische Salate ... Pizza ... Fisch- & Fleischgerichte
Reservieren Sie jetzt schon Ihre Weihnachtsfeier (z. B.: Buffet)
Tel. (0 51 63) 8 19
Fischendorfer Str. 5 · 29683 Dorfmark
zum-boehmegrund@gmx.de
Öffnungszeiten:
So. - Do., 12 - 14:30 Uhr u. 18 - 22 Uhr
Fr. - Sa., 12 - 14:30 Uhr u. 18 - 23 Uhr

Hotel - Restaurant
Deutsches Haus
Hauptstraße 26 · 29683 Dorfmark
Tel. (0 51 63) 90 20 00 · Fax 90 20 01
www.deutsches-haus-mayr.de
Weihnachtsfeiern bis 100 Personen bucht man im „Deutschen Haus"
An beiden Weihnachtstagen erwartet Sie ein festliches Mittagsbuffet
Silvester ab 18 Uhr Buffet
Reservierung erbeten
Vormerken: Am 9. Februar 2019 der 1. Dorfmarker Kohlball

Klassiker wild aufgefrischt

Leicht, gesund und aromatisch: Heimisches Wildbret punktet gleich mehrfach

(djd). Leicht, lecker, lässig: Heimisches Wildbret schmeckt zwar das ganze Jahr, wärmt Bauch und Seele aber mehr noch in der kalten Jahreszeit. Das schätzen auch die Deutschen: Nach Angaben des Deutschen Jagdverbandes (DJV) verspeisten sie knapp 26.800 Tonnen im Jagdjahr 2016/17.

Unser Highlight
Gans auf Heubett
Jetzt reservieren!
www.mehlkammer.de · Tel. 05164/612

Mehr als 60 Prozent lassen sich mindestens einmal im Jahr das Fleisch von Wildschwein, Reh & Co. schmecken. Aus gutem Grund: Wildbret ist bekömmlich, fettarm, reich an Vitaminen und Mineralstoffen. Und enthält lebenswichtige Omega-3-Fettsäuren - ähnlich wie Lachs.

Heimisches Wildbret punktet zudem mit kurzen Transportwegen, geringem Energieverbrauch, Regionalität und Frische. Mit der bundesweiten Postleitzahlensuche auf www.wild-auf-wild.de sind lokale Wildbretanbieter und Wild-Restaurants einfach zu finden. Das passende Wild-Rezept auch: mehr als 150 sind dort gelistet - wie etwa Rehrücken mit Rotkohl und Knödeln. Doch Vorsicht: Der Klassiker überrascht mit raffinierter Zubereitung und ganz neuem Geschmackserlebnis.

Geschmort, gegrillt, gegart oder gebacken: Die „wilde" Küche steht für Vielseitigkeit und gesunde Ernährung. Foto: djd/DJV/Kapuhs

Rehrücken gegrillt mit Wacholderchips oder im Ofen zubereitet - es braucht weder viele Zutaten noch viel Vorbereitung, um den Klassiker in modernem Gewand auf den Tisch zu bringen. Begeisterung ist garantiert. Foto: djd/DJV/Kapuhs

Rehrücken mit Wacholderchips (4 Personen):

400 g Rehrücken (ausgelöst, pariert), Salz, Pfeffer, Räucherchips Wacholder (Baumarkt); für den Rotkohlsalat: 1 kleiner Rotkohl, 6 EL Apfelessig, 9 EL Olivenöl, 3 EL Ahornsirup, 1/2 Limette, 1 Birne, Salz, Pfeffer; für die Serviettenknödel: 6 Brötchen (Vortag), 300 ml Milch, 1 Zwiebel, 1/2 Bund Schnittlauch (oder Petersilie), 3 Eier, Salz, Pfeffer, Geschirrtuch, Küchengarn

Am 9.11. und 23.11.2018
Das besondere Gänsebuffet
Jetzt reservieren!
www.mehlkammer.de · Tel. 05164/612

Gans-Wild
in der Mehlkammer
Gans-, Ente- und Wildgerichte
Jetzt reservieren!
www.mehlkammer.de · Tel. 05164/612

Zubereitung:

Für die Serviettenknödel Brötchen vom Vortag würfeln, in lauwarme Milch fügen, eine halbe Stunde quellen lassen. Zwiebeln würfeln, in Butter glasig dünsten, mit gehacktem Schnittlauch und Eiern zur Brötchenmasse fügen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken, durchkneten, eine Stunde ruhen lassen. Danach Geschirrtuch anfeuchten, Teig mittig platzieren, einrollen, Enden mit Küchengarn verschließen, in Salzwasser etwa 30 Minuten ziehen lassen. Abgekühlte, fertige Knödel in fingerbreite Scheiben schneiden.

Für den Salat Rotkohl zerkleinern. Birnen in feine Streifen schneiden, zum Rotkohl geben. Für das Dressing Öl, Apfelessig, Ahornsirup und Limettensaft mischen, mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Grill anheizen, Räucherchips (verleihen dem Fleisch ein angenehm rauchiges Aroma) für etwa 30 Minuten in Wasser einlegen. Rehrücken mit Salz und etwas Zucker würzen. Bei direkter Hitze nur eine Minute pro Seite grillen. Räucherchips abtropfen lassen, auf die Grillkohle geben. Rehrücken aus der direkten Hitze nehmen, den Grill verschließen.

Rund zwölf Minuten lang garen (Garzeit kann stark variieren). Rücken vom Grill nehmen, Knödelscheiben bei direkter Hitze kurz knusprig grillen. Rehrücken aufschneiden, anrichten, erneut mit Salz und Pfeffer würzen - genießen.

BALUS RODIZIO
ein brasilianisches Erlebnis!
Lust auf ein kulinarisches Abenteuer?
WWW.BALUS-RODIZIO.DE
Jetzt für den 25., 26. und 31. Dezember 2018 reservieren – und sich nun schon auf die Feiertage bei uns freuen!
»ALL YOU CAN EAT« ab €9,90,–
Planen Sie Ihre Weihnachtsfeier – bei Ihnen oder in unserem Restaurant.
Moorstraße 42 · Walsrode · Tel. (0 51 61) 9 49 53 96 · info@balus-rodizio.de
Di. bis Sa: ab 17:30 Uhr; So. 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr und ab 17:00 Uhr

Café De Bommelser Kaffeestuv
Machen Sie doch einmal einen Ausflug nach Bommelsen in die »Kaffeestuv«.
Wir verwöhnen Sie mit frischen, hausgebackenen, großen Tortenstücken!
Ab 5. November jeden Freitag, Samstag und Sonntag von 14 - 18 Uhr geöffnet!
Über Weihnachten und Neujahr geschlossen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Hartmut und Brigitte Schlüter und Team
29699 Bomlitz, OT Bommelsen
Telefon (0 51 97) 297 u. 387

HOTEL Forellenhof WALSRODE ★★★★
RINGHOTELS Echt HeimatGenuss erleben
Das köstliche Krimivergnügen
MORDS DINNER
Das besondere Weihnachtsgeschenk!
Mordsdinner „Doppeltes Spiel"
Hier wird der Dinnerabend zum Theaterspaß: Kulturvergnügen und köstliches Menü in Einem!
22. März 2019 – Empfang 18:30 Uhr
Karten gibt´s für nur 77,00 Euro im Ringhotel Forellenhof, inkl. Menü, Aperetif und Show!
25. + 26. 12. 2018
„Festlicher Weihnachtsbrunch"
FÜR DIE GANZE FAMILIE
Genießen Sie im weihnachtlichen Ambiente eine große Auswahl an saisonalen Köstlichkeiten – inkl. Empfangsgetränk, Kaffee, Kaffeespezialitäten, Tee und Säften vom Buffet
..... zum Preis von 35,00 Euro p. P.
Fr., 7. 12. 2018 – Sa., 8. 12. 2018 – E... AUSVERKAUFT
Die beliebte „Firmenweihnachtsfeier"
in unseren weihnachtlich geschmückten Räumlichkeiten mit Spezialitäten-Buffet, Getränkeangebot und Musik vom DJ ..... für nur 55,00 Euro p. P.
Bitte reservieren Sie rechtzeitig Ihre Plätze!
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
29664 Walsrode · Telefon (0 51 61) 97 00
www.forellenhof.de · info@forellenhof.de

Baumarkt

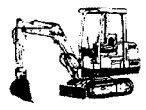
ISOKLINKER®
Verklinkerung
+ Dämmen
+ Verschönern
in Einem.

Bausatz · Montage · Sonderangebote
Isoklinker-Systeme R. Eschmann
Celler Straße 53c · 29308 Winsen
05143/93092 · www.r-eschmann.de

Ein Stück Natur erleben! Tischler Giesler
Parkett Partner
Bodenbeläge & Bauelemente
Thomas Giesler
Ausstellung + Büro: Tel. 05161/609536
Fuhrenkamp 48 29664 Walsrode
www.parkettpartner-walsrode.de

ALU-WINTERGÄRTEN
- Wintergarten-Beschattungen
- Terrassen-Überdachungen aus Aluminium
- Fenster
- Rollläden

Mekwinski Bauelemente GmbH · 29643 Grauen
Telefon 05193/670 1 und 1091 · Fax 05193/1077

Düshorner Maschinenverleih
Minibagger
Radlader
Rüttler
Häcksler

Arbeitsbühne, Parkettschleifer
Säge und Spaltmaschinen zur Holzverarbeitung
Bodenfräsen, Vertikutierer
und vieles mehr
Tel. 05161/2029 oder 0170/9425015

Garten

Baumstubbenfräsen
Mario Graßmann
... schnell u. preiswert!

Tel. 05164/802787 Mobil 0162/5613978

BAUM- & FORSTSERVICE ARIBERT HEIDT
DIPLOM-FORSTWIRT
Seilklettertechnik · Hubarbeitsbühne
Tel. 05164/802056 oder 0171/7487716

Vermietungen

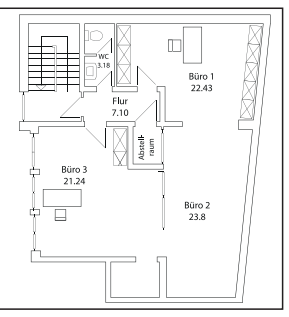
Neubau-wohnung
Walsrode, Moorstraße, behinderten- u. seniorengerecht, 94 m².
☎ 05161/3017

WALSRODE
Beethoven- u. Lisztstraße
Garagen zu vermieten
Weitere Garagen auf Anfrage!
☎ 05161/3017

Wohnen mit Pferd
Einstellplatz f. 1 Pferd zu vergeben, geringe Kostenbeteiligung, Mithilfe im Stall, ges. 2- 3 Pferde erwünscht, Reitplatz vorh., tägl. Weidegang, Anmietung einer gepfl. 2½ Zi.-Whg., 64 m², im Gutshaus, EBK, Kaminofen, 450,- € + 150,- € NK mögl. Gut Wiedenhausen, Hodenhagen. ☎ 05164 / 802677

Gewerbeobjekte

Walsrode Stadtzentrum,
nahe Rathaus und Amtsgericht, Büroräume zu vermieten, 1. OG, Gesamtfläche 78m².
Eigene Brennwerttherme und Stromzähler.
Weiter Informationen unter Tel. 05161/6005-63



Walsrode, Laden im Großen Graben, 85 m€, 615,- € + MwSt K.-Miete + 2 Monatsm. .Kaution. **Tel. 0170 / 5514696**

1-Zimmer-Wohnungen

Ahlden, 1 1/2 Zimmer Wohnung, im Mehrfamilienhaus, 43 m², EG, WC m. Dusche, Bj. vor 1900, Gas-ZH, Verbrauchsausweis 104 kWh (m²a), KM 220,- €, ab 15.11.2018 frei.
☎ 0176 64422031 ab 17Uhr

2-Zimmer-Wohnungen

Walsrode, Moorstraße
Atelier-Whg. 2 Zi., 64 m².
☎ 05166 / 9300024

Walsrode, Schubertstr. 45: 2-Zi.-Whg., Küche, Bad, Balkon, 59 m², renov., KM 345 € + NK + MK., ab 1.12. d 0171-3673852

3-Zimmer-Wohnungen

Bad Fallingbostel ruhige Lage, 3-Zi.-Whg., 73m², OG, EBK, Balkon, Garten, Einstellpl., KM 395€. ☎ 05161/74412 (AB)

4-Zimmer-Wohnungen

6-Zimmer-Whg. zu vermieten
Küche, 2 Bäder,
165 m², 990,- € KM.
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi.-Whg. auf Anfrage.
☎ 05161/3017

Häuser

Hodenhagen: renov. EFH, 4 ZKB, G-WC, Balk., EBK, HWR, KM 600,- € + NK + MS.
☎ 0157-72869105

Ält. Ehepaar m. Hund, solv., s. zum 01.01./01.02.2019 kl. EFH, REH od. 4-EG-WG, ca. 90 m², gr., mit Terr. od. kl. Garten, EBK, Duschbad m. Tagesl., Walsr., Schneverd., Bad Fallingb. ☎ 05163 / 2915559 od. E-Mail: schneverdingen01@web.de.

Kl. Haus in Rodewald, 90 m², 3 Zi., Kü., Bad, mit Diele u. 3 Nebenräumen, zu sofort oder später, KM 400,- € + 2 MM MK. ☎ 05074 / 924466 (AB)

Baumarkt / Immobilien

EBK
SKANDINAVISCHE ARCHITEKTENHÄUSER
einladung TAG DER OFFENEN TÜR
NICHT VERPASSEN! Einmaliger Besichtigungstermin am Samstag, den 03. November 2018, 12 - 16 Uhr
In der Barckheide 32 • 29699 Bomlitz
Ein Besuch, der sich lohnt! www.ebk-haus.de
EBK Region West
Telefon: 0172 / 411 22 36

Resthof + 2-Fam.Hs., Lindwedel, 309 m² Wfl., 6 Zi. + 2 EBK, Keller, 4 R. + Hobbyr., Blk./Terr., Bj. 1976, Öl, 3 Grgn., 1.250 m² Ställe + Scheune, WGrdst. 4.600 m², LWfl. 4.350 m² mögl., 350.000,- €. ☎ 05073 / 521 (AB)

Immobilien allg. - Gesuche

Wir suchen für vorgemerkte Kunden **Einfamilien-Häuser** 100 – 150 m² Wfl. u. Grdst. (gerne auch größer) in **Hodenhagen.** ☎ 05161–910651 www.kälber-immo.de

Häuser - Gesuche

Kl. Haus oder kl. Grundst. i. Walsrode zu kaufen gesucht. Diskretion wird zugesichert. ☎ 05161-74276

Mietgesuche

Schriftsteller sucht ruhige Wohnung in Walsrode und Umgebung. ☎ 0176 / 57886662

Älterer Herr sucht möbl. Zimmer od. Apartment in Walsrode für die Wintermonate.
☎ 0177 / 2488431

Erste Hilfe. Selbsthilfe.
brot-fuer-die-welt.de
Mitglied der actalliance
Brot für die Welt

Suche 2-4 Zimmer Wohnung in Rethem zum nächst möglichen Zeitpunkt. ☎ 05165/91076 (Oestmann)

Berufstätige Mutter mit zwei Kindern (12 + 4 J.) **sucht Haus/Wohnung** mit Garten in Benefeld und Umgebung. KM max. 500,- €. ☎ 0178/1406456

Wittig WO SONST sofort zum mitnehmen
Passbilder ab 7,95
Walsrode - Lange Straße 21 - 05161/5884

Automarkt allgemein

Ein **Rudel** Reifen

Ab sofort zum Familien-Preis und Einlagerung bei
Meyerhoff
1a autoservice
Kfz-Meisterbetrieb
Klein Harler Str. 8
Kroge
Tel. 05163/6661
Fax 05163/448
Wir machen, dass es fährt!

REIFEN-EINLAGERUNG
Wir lagern Ihre Reifen fachgerecht ein.
Inkl. Reinigung u. Versicherung.
Beim Kauf eines Reifensatzes erhalten Sie die Einlagerung für eine Saison kostenlos!
REIFEN-GARANTIE
Bei uns erhalten Sie eine 2-jährige Reifengarantie beim Kauf neuer Reifen!
BOSCH Service
Car-Service
Kfz-Zubehör
Anhängerverleih
AUTOZUBEHÖR **PLESSE**
Kfz-Meisterbetrieb · 29664 Walsrode
Rudolf-Diesel-Straße 1A
Tel. (05161) 9860-0 · Fax (05161) 9860-50
E-Mail: Info@Plesse-Walsrode.de

FKS Ihr Partner rund ums Auto!
Kfz.-Meisterbetrieb
Reifenwechsel zum günstigen Preis!
Quintusstr. 53 - 29664 Walsrode • Tel. 161/8063587

Ihr Anhänger-Zentrum
o h rth
gebraucht ab € 150,00, ewel
el. 051 5/2431, a 7282 00

Audi

A4 Attraktion Avant 2,0 TDI, 105 kW (143 PS), 6-Gang, Phantomschwarz-Perleffekt, AHK, viele weitere Extras, Bj. 01/2011, 178.000 km, 7.700,- € VB. ☎ 0171 / 5458135 und 05164 / 2941

Ford

Ford Ka 1.3i, Bj. 9/2004, TÜV 9/19, 212tkm, Klima, Servo, eFh., Extra Alu, 2. Hand, 790,- E. d 0174/7549459

Kfz-Zubehör

4 Winterreifen auf Stahlfelge 195/65 R15 91T M&S abzugeben. Preis 120,- €. ☎ 0171/6443519

4 Winterreifen auf 4-Loch-Stahlfelgen, 195/65 R 15, (4 mm) VB 50€. ☎ 0162/1071782

Verkaufe 1 Satz Winterkompletträder Stahl mit Radkappen für VW Golf 5, Golf Plus und Touran. Dunlop 205/55R16 91H, DOT 2010, Profil 5,5 mm. Tel.: 0173/2058163

Der nächste Winter kommt bestimmt! Zwei fast neue Winterreifen 175/65 R14 M+S auf 4-Loch-Felge für Ford Fiesta. Günstig zu verkaufen.
☎ 05166/1261

Kia

Kia Caren II, Bj. 2003, TÜV bis 02/20, AHK, Klimaautom., Getriebe, Bremsleitung neu, 173tkm, hin. re. Fensterheber defekt, VB 1.399,- €.
☎ 05071 / 1786

Mazda

Original **MAZDA**-Ersatzteile · Wartung nach **MAZDA**-Vorgaben
Wir bieten allen Fahrern unserer Schwestermarke **MAZDA** unseren gewohnt guten Service! **Versprochen.**
25 JAHRE AUTOHAUS **Hohmann** GmbH Ford
Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode
Tel. 05161-6008-0

Mazda 323, Bj. 97, TÜV 05/19, 230tkm, Radio/CD, Servo, Allwetterreifen, VB 600,- €.
d 0152 / 36933104

Nissan

Almera Tino 1,8, silber, EZ 07/2000, ca. 186tkm, 84 kW/114 PS, Benzin, Schaltgetriebe, ZV, Servo, Seitenairbag, eFH, TÜV 10/18, VB 600,- €.
d 0172 / 4214353

Opel

Verkaufe den schönen Opel Corsa meiner Frau mit Leder, ZV, Servo, Klima, Sitzheizung, eFh, Holz einl., SD, 44 kW, Tüv 5/20, Motor 2000 km, für 1700,- €. ☎ 05161/6094036

Kfz-Ankauf

Abholung von Altfahrzeugen, Wohnwagen, Wohnmobilen etc. Alles anbieten. Wir zahlen nach Zustand. **Ankauf aller Fahrzeuge.** ☎ 0175-2825391

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Zweiräder

Yamaha WR 125 X, 2.Hd., Tüv neu, schwarz, Scheckheft, EZ 04/14, 15 PS, 5.522 km, VB 3850,- Euro. ☎ 0160/1031958

Verkäufe

Wittig WO SONST
Das besondere **Geschenk!**
Der **Wittig-Gutschein**
liebevoll verpackt.
Walsrode
Telefonische Bestellung:
0 51 61 / 58 84
durchgehend geöffnet

IP Umstellung?
Planung & Umsetzung: Tel: 05161/ 94 94 94

Waschmaschinen, gebr., gute deutsche Marken, ab 140 €, Miele ab 220 €. 1 Jahr Garantie vom Händler ☎ **05165 / 1336**

Kostenlos abzugeben: LP's eine Kiste voll, Video 2000 Player Kompaktstereoanlage / Boxen /Schallplattenspieler!
☎ 01577 / 3115021

IHR EDV-SERVICE-PARTNER
MW-SYSTEMS
Moorstr. 69, 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 60 29 12
Tinte+Toner | Notebooks | PCs

Brennholz, mehrere ca. 10 rm gr. Buchen- u. Eichenkronholz-Polder am Wegesrand, zu verkaufen. ☎ 05164/802677

Feuerholz gemischt, gut und günstig. ☎ 0171 / 3293654 od. 05161 / 72671

Ihr professionelles Zweithaarstudio und Top-Friseursalon in Walsrode
Staunen Sie mal rein – wir finden Service gut!
Bettina Bissel Friseuren und Perücken
WALSRODE · Lange Str. 7
Tel. 05161/3302
HODENHAGEN · Heerstr. 40
(im Aller-Ambiente)
Tel. 05164/802925
www.Bettina-Bissel.de

Dachpfannen, Ton-Hohlpfannen (ca. 130 Jahre alt) zum Selbstabbau in Eilte/Ahlden kostenlos abzugeben. ☎ 05164 / 8026330 oder 0171 / 7874362

Hof Flohmarkt am 31.10.18 von 9-13 Uhr, Hinter Lodemanns Garten 3, viele Bücher, Pferdesachen, Spielzeug uvm. Wir haben aufgeräumt!

MARTINS-GÄNSE

aus Freilandhaltung ab 10. 11. zu verkaufen.
Hof Körner
J. Deuerling
Düshorn
Tel. 0173/5459385

Viren, Trojaner & Co ?
Beseitigung: Tel: 05161/ **94 94 94**

Neue Kosmetikpraxis
Dauerhafte Haarentfernung
Cosmetique-Naturelle.de
Tel.: 05162 / 9029910

Ankäufe

Kaufe Altmotorrad, Moped oder Roller. Auch Unfall oder schlechter Zust. u. Teile. Alle Marken u. Bj. ☎ 05166 / 432 oder 0172 / 4346465

Geschichte bis 1945, Privathistoriker sucht: Soldatenfotos, Alben, Bücher, Abzeichen, Urkunden, Soldbücher, Bajonette, Helme, Feldpost, usw.
☎ 04231-930162

Landwirtschaft

Stahlbordwände
aus hochfestem Manganstahl
Trapezbleche
für Dach und Wand!
Fertigung auf Maß, Zubehör
SEYER-CARSTENS GmbH LANDTECHNIK-METALLBAU
Schweißfachbetrieb nach DIN 18800 Teil 7 Abschnitt 6.3.
Düshorn, Sophienstraße 3 - 5
Tel. (05161) 3265, Telefax 74234

AGRAVIS TECHNIK

MF 7720 Dyna VT

Bj. 2017, 800 Btr.-Std., 200 PS, Vorrüstung Lenkautom., Kabinenfederung, Klima, FKH, DL
Netto-VK-Preis **105.000** € zzgl. MwSt.
Zwischenverkauf vorbehalten.
AGRAVIS Technik Weser-Aller GmbH
Kupferweg 1 – 29664 Walsrode
Industriegebiet Honerdingen
Tel. 05161/789011

durchgehend geöffnet
Digital-Bilder ab -,17
Wittig WO SONST
Walsrode
Lange Straße 21, Tel. 05161/5884

Veranstaltungen

MOTORSÄGEN-LEHRGANG

Jetzt anmelden für den 22.11. (Theorie) und 24.11. (Praxis)

STIHL-Kompetenzzentrum
GLOCKZIN
Verkauf · Service
Ersatzteile · Meisterwerkstatt
Lindenstr. 11-13 · 27374 Visselhövede
Tel. 0 42 62/ 93 11 -0 · www.glockzin.info

Am 11.11 und 09.12.2018:
Hellsehen-Seminar
Schule und Praxis für alternative Heilmethoden in Bad Fallingbostel. ☎ 0151-18917040 oder ☎ 05162 / 849

Camping

Caravanunterstellmöglichkeit für Eriba H 2200, B 2000, L 4600 im Umkreis von 20 km von Walsrode **gesucht**. Kontakt: ☎ 0175-2015483

Familie sucht Wohnwagen oder Wohnmobil. ☎ 05064 - 2686044

Suche einen Wohnwagen von privat an privat.
☎ 0151-45821464

Bekanntschaften

Ich w, 74 Jahre suche auf diesem Weg einen Partner für gemeinsame Unternehmungen. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1600112

Kontakte

Sie (34j.) single + lustvoll!
d 0162 / 9516418

Unterricht

Info's - Gebühren - Anmeldungen
www.Musikschule-Nicolaus.de
Tel. 0 51 61 / 7 16 51

Tiermarkt

Zwei weibl. Welpen (Feb.), Lassie-Collie, Herdehunde-Mix, sehr leichtführig, gelehrig u. gehorsam, mittelgroß, geeignet als Herde- u. Hofhund. Preis VS. **3-jähriger Parson-Terrier VDH**, Rüde, Preis VS.
☎ 0160-90870066

10 Wochen alte Kaninchen zu verkaufen, Preis VS.
☎ 05074 / 1201

Hundebuggy, blau/grau, für kleine Hunde, 1x benutzt, 50,- €. d 05162 / 91376

Zeitungsleser wissen mehr.

Verschiedenes

Haushaltshilfen
Familienentlastende Dienste
Niedrigschwellige Betreuungsangebote
Soltau, Walsrode, Schneverdingen, Visselhövede
Privat, Pflegekasse, Krankenkasse
HWD – Konzepte fürs Leben
Tel.: 0 42 61 / 4 19 90 47 – www.hwd-row.de

Haushaltsauflösungen
– Entrümpelungen –
besenreine Übergabe.
☎ 0176 / 70 91 83 66

Achtung! Wir putzen Ihre Fenster. Schnell, sauber und preiswert. Haus komplett ab 60,-€+ Mwst. Wohnung komplett ab 40,- €+ Mwst. Wintergärten u. Rahmen auf Anfrage. **Die Waschbären**.
☎ 05161 / 486576

ÄNDERUNGSSCHNEIDEREI
Susanne Ahrens
Bahnhofstr. 12, 27336 Rethem
☎ 0 51 65 / 29 13 83

Fassadenanstriche m. Siliconharzfarbe o. Acrylputz, qm ab 12 €. Klinkerversiegelung, Wärmedämmputz, kostenl. Angeb. Fa. Kreh. ☎ 05131/56237

Erledige gut und günstig Fliesen- und Malerarbeiten.
☎ 0171 / 3854906

Stellenangebote

Medizinische Fachangestellte/ Schreib- u. Bürokraft für radiologische Praxis in Verden/Aller gesucht. ☎ 04231/982717. radiologie-verden@t-online.de

Melker/in für unsere Kühe in Ottingen/Visselhövede gesucht! Anstellung in Voll-/Teizeit oder 450€-Job, auch für Quereinsteiger. Arbeitszeiten täglich ab 4.45 Uhr und/oder 15.30 Uhr (ca. 4 Stunden), Tage individuell wählbar. Bei Interesse oder Fragen gerne melden unter 0173/ 8520939

Flexible Reinigungskraft (m/w) auf 450,- € Basis, vorzugsweise am Wochenende für modernen EGO Erotikfachmarkt in 29690 Schwarmstedt, An der Autobahn 6, ab sofort gesucht. Tel.: 0 50 71 / 8000 402. Kurzbewerbung an: schwarmstedt@ego24.de

Zuverlässige Haushaltshilfe (Reinigung u. Wäsche) von privat, für ca. 3 Std./alle 2 Wochen, in Walsrode gesucht. ☎ 0172/4196763

Wir suchen zuverlässige, erfahrene u. flexible Reinigungskraft m/w für die Unterhaltsreinigung einer Sporthalle in Bomlitz, AZ: Mo.-Fr. tägl. von 5-7 Uhr. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per Mail o. telefonisch unter 05032/1097 o. direkt bei der Objektleitung 0172/5191351 **Saxonia GmbH - Neustadt**

Reinigungskraft zum 1.11.2018 für Büroräume in Walsrode gesucht. 30 Std./monatl. Flex. AZ: Fr. ab 16.00 Uhr oder am WE. Kontakt: d 05161/ 708960 od. 04141/9280034

Ableser (m/w) gesucht, Einsatzgebiet Walsrode bis Verden, gute Verdienstmöglichkeit, auf Kleingewerbeschein oder 450,00 Basis. Bewerbungen an: info@kalo-weserems.de oder Tel.: Herrn Koppe 04207-911219; www.kalo.de

Wir suchen für die Zustellung der Walsroder Zeitung in Bad Fallingbostel und Bomlitz Mitarbeiter/innen. **Gute Verdienstmöglichkeiten.**
Info: 05161/600565

Produktionshelfer/Lagerhelfer m/w im Raum Walsrode und Soltau ab sofort gesucht!
A & H Zeitarbeit GmbH,
info.rotenburg@ah-zeitarbeit.de,
☎ 04261-9610703 oder info.buchholz@ah-zeitarbeit.de, ☎ 04181-216 86 86

Stellengesuche

Zuverl. Frau sucht Arbeit als Haushaltshilfe, Reinigungskraft, Küchenhilfe o. ä. in Voll- o. Teilzeit oder als 450 €-Kraft.
☎ 0151-63706074

Erledige gut u. günstig Maler- und Fliesenarbeiten, 25 Jahre Erfahrung. ☎ 0151 – 19115618

Für unseren Standort in Bad Fallingbostel suchen wir Sie ab sofort als

FAHRER (M/W)
IM NAHVERKEHR MIT C/CE

Copart

Aufgaben
- Abholung von Fahrzeugen bei unseren Kunden
- Selbstständige Beladung der Autotransporter
- Prüfung der ausgehändigten Papiere
- Ordnungsgemäßes Führen des Fahrzeugs sowie die Fahrzeugpflege

Profil
- Berufserfahrung als LKW-/ Kraftfahrer/ Berufskraftfahrer oder in ähnlicher Position
- Erste Erfahrungen auf Automobiltransportern oder auf Sattel- bzw. Gliederzügen
- Gültiger Führerschein (C/CE)
- Fahrpraxis
- Flexibel, zuverlässig und belastbar
- Service- und kundenorientiertes Verhalten

Wir bieten
- Fahrten im Nahverkehr (sodass Sie abends zu Hause sind)
- Sicherer Arbeitsplatz in Vollzeit mit 27 Tagen Jahresurlaub
- Festes Gehalt + Spesen
- Flache Hierarchien und ein familiäres Umfeld
- Abwechslungsreiche Aufgaben mit Kundenkontakt in wachstumsstarkem Umfeld

Bei Interesse senden Sie bitte Ihre Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung an Melissa Ramirez, vorzugsweise per E-Mail an jobs@copart.de.

Copart Deutschland GmbH • Zülpicher Str. 150 • 52349 Düren • info@copart.de • www.copart.de

MaiMed

Die **MaiMed GmbH** ist einer der führenden Hersteller von Medizin-, Pflege-, Schutz- und Hygieneprodukten in Europa und hat ihren Stammsitz, einschließlich Logistikzentrum mit mehr als 27.000 Palettenstellplätzen, in Neuenkirchen, inmitten der Lüneburger Heide, im Städtedreieck Hamburg - Bremen - Hannover. Das Sortiment umfasst ca. 1.500 Artikel, welche weltweit über Tochtergesellschaften, eigene Sales Offices sowie Kooperationspartner in den einzelnen Ländern vertrieben werden.

Für unseren Standort in Neuenkirchen suchen wir als Verstärkung für unser junges und erfolgreiches Team, unternehmerische und kundenorientierte

Vertriebsmitarbeiter Innen-/Außendienst (m/w) Vollzeit

Nähere Informationen zu dieser Position erhalten Sie unter:
www.maimed.de

Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann freuen wir uns auf Ihre ausführliche, schriftliche Bewerbung vorzugsweise per Email an:
jobs@maimed.de

MaiMed GmbH, Robert-Koch-Str. 1-7, 29643 Neuenkirchen

Die Arthrose-Lüge

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung und das Schmerzthema Nr. 1. Viele meinen bis heute, Arthrose sei ein von der Genetik vorbestimmtes, nicht heilbares Schicksal. Die bekannten Schmerzspezialisten Liebscher & Bracht sind überzeugt vom Gegenteil. Neuere Studien beweisen, dass mit gezielter Ernährung und speziell entwickelten Übungen bereits degenerierter Knorpel nachwachsen kann. Auch den vermeintlichen Arthroseschmerz entlarven die anerkannten Therapeuten als Spannungsschmerz des umliegenden Gewebes. Dieses Buch erklärt, wie wir Arthrose wirklich umkehren können. Es bietet ein hochwirksames Regenerationsprogramm mit zahlreichen bebilderten Übungen und ausführlichen Empfehlungen zur richtigen Ernährung.

broschur
155 x 210 mm
280 Seiten
nur € 13,99

Bluthochdruck senken ohne Medikamente

Bluthochdruck schadet der Gesundheit und verkürzt das Leben, wenn er nicht behandelt wird. Aber auch ohne die tägliche Einnahme von Medikamenten kann jeder viel dazu beitragen, die eigenen Werte zu verbessern. In diesem Buch werden der beste Schutz und die beste Behandlung ohne Medikamente erklärt — mit einem auf Bewegung und gesunder Ernährung basierenden Erfolgsprogramm, das Ihren Blutdruck dauerhaft senkt.

broschur
125 x 183 mm
384 Seiten
nur € 9,99

Walsroder Zeitung

Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist.

J. Gronemann GmbH & Co. KG · Lange Str. 14
29664 Walsrode · Tel. (0 51 61) 6 00 50 · info@wz-net.de

Unser Wohnheim
für geistig behinderte Erwachsene
in Bad Fallingbostel u. Hodenhagen sucht

eine Reinigungskraft
für unsere Einrichtung in **Bad Fallingbostel**
auf **450-Euro-Basis.**

Gern erwarten wir Ihren Anruf unter
Tel.: 0 51 64- 3 20 ab Montag 9:30 Uhr.

Wohnheim Zwei Linden GmbH
Kapellenweg 2, 29693 Hodenhagen

Jochenshof Schafwinkel

Für unser Hotel suchen wir eine/n

Raumpfleger/in
und eine
Küchenhilfe (m/w)

Jochenshof GbR, Dorothea Maxrath
Schafwinkeler Dorfstraße 2, 27308 Kirchlinteln-Schafwinkel
jochenshof@t-online.de/Tel. 0 42 37- 10 10

Schauen Sie doch mal vorbei und reservieren Sie sich Plätze für unseren „Schnupper-Tag" am 24.11.18, Beginn: 10 Uhr

Job mit sicherer Zukunft gesucht? Komplett förderbar durch öffentliche Träger!

Fahrlehrer (m/w)
werden überall gesucht.
Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz.
Günstige Unterkunft vorhanden.

seela Verkehrsfachschule
Petzvalstr. 40 - 38104 Braunschweig
Tel.: 0531-37003 172
info@fahrlehrer-akademie-seela.de
www.fahrlehrer-akademie-seela.de

Leben wie im Hotel

Seniorenwohnpark Eckernworth

Wir suchen
Pflegeassistenten (m/w)
Pflegehelfer (m/w)
in Teil- oder Vollzeit.

Wir bieten:
eine verantwortungsvolle Aufgabe,
ein motiviertes Mitarbeiterteam,
gutes Betriebsklima,
attraktive Bezahlung,
Weihnachtsgratifikationen,
Bonusleistungen,
betriebl. Altersvorsorge,
Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Vereinbaren Sie einen Termin mit uns!

Oskar-Wolff-Str. 14 • 29664 Walsrode • ☎ 0 51 61- 97 50
info@swe-walsrode.de

VB hydraulik pneumatik

Wir sind ein mittelständisches Unternehmen mit Sitz in Walsrode. Dank unserer guten Stellung am Markt bauen wir unseren Marktanteil kontinuierlich weiter aus.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir unbefristet qualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Sachbearbeiter (m/w)
Reparatur und Service

Ihre neue Herausforderung:
- Angebots- und Auftragsbearbeitung
- Erfassung und Nachverfolgung der Reparaturaufträge
- Erstellung der Transportpapiere
- Weitergabe / Absprache von Lieferterminen mit der Werkstatt
- Erstellung von Kostenvoranschlägen auf Basis der technischen Vorgaben der Werkstatt und preislichen Vorgaben (z. B. kundenspezifische Regelungen)

Was wir Ihnen bieten:
- Anspruchsvolle und abwechslungsreiche Aufgaben in einem erfolgreichen Unternehmen
- Eine angenehme Arbeitsatmosphäre mit flachen Hierarchien
- Einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- 30 Tage Urlaub
- Zahlung von Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Eine markt- und leistungsorientierte Vergütung
- Langfristige Perspektiven und Weiterentwicklungsmöglichkeiten

Sie möchten sich bewerben?

Dann freuen wir uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins.

Für weitergehende Fragen steht Ihnen Herr Klüter zur Verfügung.
Tel. 0 51 61 / 4 85 83-23 oder klueter@volkerbeitz.de

Dipl.-Ing. Volker Beitz GmbH, Schneeheide 19, 29664 Walsrode

Best Hydraulic Performance **Since 1985**

Anzeigenannahmeschluss zum Feiertag

Walsroder Zeitung

Erscheinungstag:	Anzeigenannahmeschluss:
Di., 30. 10. 2018	Montag, 11 Uhr
Do., 1. 11. 2018	Di., 30. 10. 2018, 11 Uhr

Wochenspiegel am Donnerstag

Erscheinungstag:	Anzeigenannahmeschluss:
Do., 1. 11. 2018	Di., 30. 10. 2018, 10 Uhr

Wochenspiegel am Sonntag

Erscheinungstag:	Anzeigenannahmeschluss:
So., 4. 11. 2018	Di., 30. 10. 2018, 16 Uhr

Am 31. 10. 2018 erscheint keine Walsroder Zeitung.

Walsroder Zeitung

Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist.

Lange Str. 14 • 29664 Walsrode
Tel. (0 51 61) 60 05 - 0 • info@wz-net.de

PHYSIOTHERAPIE MARA DIRANI

Leistungen:
- Krankengymnastik/Physiotherapie
- Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- Dorn-Breuss-Wirbelsäulenbehandlung
- Rückenschulkurse

Gutscheine für vielfältige Massagen und Wellness

Physiotherapie Mara Dirani
Bahnhofstraße 24 · 29693 Hodenhagen
Telefon 0 51 64 / 8 02 54 81 · Telefax 0 51 64 / 8 02 54 82
www.physiotherapie-hodenhagen.de

Erste Hilfe. Selbsthilfe.
brot-fuer-die-welt.de/selbsthilfe
Mitglied der actalliance
Brot für die Welt
Würde für den Menschen.

Bestellschein für private Kleinanzeigen*

Walsroder Zeitung und/oder Wochenspiegel

* Private Kleinanzeigen sind Gelegenheitsanzeigen, deren Inhalt keinem erwerbswirtschaftlichen Zweck dient.
Weitere Auskünfte in der Anzeigenabteilung unter Telefon (0 51 61) 60 05 32

Kleinanzeigen
per Fax: (0 51 61) 60 05 28
per E-Mail: verkaufsraum@wz-net.de
per Internet: www.wz-net.de

Kunde

Name: _____
Vorname: _____
Straße: _____
PLZ / Ort: _____
Telefon: _____
E-Mail: _____
Geb.-Datum: _____

❑ **SEPA-Lastschrift**
IBAN: _____
BIC: _____

❑ **Barzahler** ❑ **Scheck anbei**

❑ **Ich möchte die Walsroder Zeitung 14 Tage kostenlos lesen!**

Text (bitte in Druckbuchstaben)

3,50	
4,30	
5,10	
5,90	
6,70	

Chiffre-Abholung + 3,57 € oder Chiffre-Zusendung + 8,21 € pro Veröffentlichung.

Chiffre ❑ Abholer ❑ Post

Ausgabe

Wochenspiegel Sonntag
Anzeigenschluss Donnerstag 16.00 Uhr

❑ nächste Ausgabe am _____
❑ _____
❑ _____

WZ Dienstag + Wochenspiegel Donnerstag
Anzeigenschluss Montag 11.00 Uhr

❑ nächste Ausgabe am _____
❑ _____
❑ _____

Rubrik

❑ Baumarkt 110	❑ Zweiräder 204	❑ Stellengesuche 411	❑ Bekanntschaften** 800
❑ Mietgesuche* 170	❑ Verkäufe 320	❑ Veranstaltungen 700	❑ Tiermarkt 840
❑ Automarkt 201..	❑ Ankäufe 350	❑ Camping 711	❑ Verloren/Gefunden 845
❑ Für den Bastler 20141	❑ Landwirtsch./Garten 360	❑ Hobby/Freizeit 712	❑ Verschiedenes 850

* Allgemeine Immobilien-Anzeigen und Vermietungsangebote nur zum Tarifpreis.
** Bekanntschaftsanzeigen werden ausschließlich mit einer Chiffre-Nr. versehen (keine Telefonnummer).

Datum Unterschrift

Walsroder Zeitung • Lange Straße 14 • 29664 Walsrode

Versteigerungen

INSOLVENZ - VERSTEIGERUNG

Im Auftrag der Berechtigten versteigern wir gemäß den amtlichen Bedingungen, gegen Barzahlung oder bankbestätigten Scheck, die komplette Betriebsausstattung der Firma

Fahl Baugesellschaft mbH
Albrecht-Thaer-Straße 1, 29664 Walsrode
Donnerstag, 01. November 2018, Beginn 11 Uhr, vor Ort

ca. 120 Pos.: Baumaschinen, Handwerkzeuge, Kraftfahrzeuge:
2 Hydraulik-Minibagger CATERPILLAR u. ZEPPELIN 301.8, ZRH12; Radlader/Knicklenker ZEPPELIN-SCHAEFF ZL6B, Straßenbauwalze WEBER LS15-3 BJ 2001; Fahrzeuge: RENAULT Kangoo CDi80 EZ 2008, VW Up! BlueMotion ASG EZ 2017; RENAULT Twingo EZ 2004; 2 FORD Transit DOKA Plane-Spriegel EZ 2013, erst ca. 20tkm.; LKW Dreiseitenkipper MB 914 mit MEILLER Ladekran erst 147tkm. Refit; Tandem-Geräteanhänger HEIDE EZ 1991
Ständerbohrmaschine ALZMETALL, Einachsschlepper AGRIA; **Hydr. Aufbruchhammer-Anbaugerät CATERPILLAR H45S, Grundwasserabsenkung PUMPEX,** div. Vibrationsrüttelplatten ATLAS COPCO / WACKER / WEBER, Freischneider STIHL, 3 Hochdruckreiniger KÄRCHER/WAP, Muffenschweißgerät ESI 4000, Vibrationsstampfer WACKER, Mähgerät AS-Motor, Kernbohrgerät HUSQVARNA, Stemmhammer, BOSCH, Alu-Rollgerüst LAYHER, **Spundwand/Klopf- u. Ziehgerät MS-3HFB, Ketten-Ackerschlepper HÜTTENWERKE,** Einachs-Bauwagen, Bauschilder, Trennschneider STIHL, Bauwagen, Strassenabsperrbaken, u.v.a.m.

Besichtigung: Donnerstag, 01. November 2018, von 09 – 11 Uhr, Katalog auf Anfrage und www.auktionshausmeyer.de
Zahlung bar, ec-Karte oder per Scheck mit Bestätigung der Hausbank!
Bieternummer Schutzgebühr € 100,00 (wird verrechnet o. zurückerstattet)

Schätzer, vereid.und öffentl. best. Versteigerer
verantw. Auktionator:
Olaf Meyer

Walter H.G. MEYER
Woltmanstr. 27-29
20097 Hamburg
Tel. 040/23 85 68 –60
Fax. 040/23 85 68 –71

Beilagen

Beachten Sie heute die Prospekte folgender Firmen. Es kann sein, dass Sie sie nicht vorfinden, da unsere Kunden manchmal nur Teilgebiete belegen.

Hammer · Jibi Markt · toom · NP Niedrig-Preis · REWE · Netto Marken-Discount · EDEKA center · E neukauf · trinkgut · ALDI · treffpunkt küchen

NEV Getränkemarkt

Fragen zu Ihrer Prospektwerbung beantworten wir Ihnen gern.

WOCHENSPIEGEL AM SONNTAG
Lange Straße 14
29664 Walsrode
Tel. (05161) 6005-22
oder E-Mail:
Anzeigen@wz-net.de

Fragen zum ePaper?
Wir helfen Ihnen gerne weiter:
0 51 61 60 05-65
www.wz-net.de/epaper

WOCHENSPIEGEL AM SONNTAG

IMPRESSUM
Herausgeber und Verlag:
J. Gronemann GmbH & Co. KG
29664 Walsrode, Lange Straße 14
29655 Walsrode, Postfach 1520
Telefon: 0 51 61/60 05-0
Telefax: 0 51 61/60 05-28
info@wochenspiegel-sonntag.de
www.wochenspiegel-sonntag.de
Mitglied im BVDA
Geschäftsführung:
Martin Röhrbein
Kai Röhrbein
Redaktion und Layout:
Thomas Riese
Anzeigen:
Ulrike Schomburg
Vertrieb:
Manfred Lucke
Verteilung: Kostenlos, jeden Sonntag an alle erreichbaren Haushaltungen im Verbreitungsgebiet.
Anzeigenschluss:
Mittwochs, 17.00 Uhr
Preisliste Nr. 52 – gültig ab 1. 10. 2017.
Verteilte Auflage: ca. 41.500 Stück
Druck: Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG
Hanns-Hoerbiger-Straße 6
29664 Walsrode

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers oder der Verfasserin wieder und müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen.
Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte, Bilder, Bücher und sonstige Unterlagen wird keine Gewähr übernommen.

Verarbeitung ★★★☆☆
Gepäckraum ★☆☆☆☆
Verbrauch ★★★☆☆
Leistung ★★☆☆☆
Ausstattung ★★★☆☆
Sitze ★★★☆☆
Bewertung 2.5
★★½

Wendig und prädestiniert für den Stadtverkehr – der Kia Picanto 1.2 GT-Linie. Foto: Sohnemann

Stadtwiesel mit Überlandpotenzial

Der Kia Picanto kann auch mit vier Zylindern sparsam sein

WALSRODE. Es ist offenbar eine kaum zu stoppende Mode, die Fahrzeuge alle einem Downsizing zu unterziehen, weil Kraftstoffverbrauch minimiert und die Einordnung in Effizienzklassen verbessert werden soll. Nahezu alle Hersteller von Kleinfahrzeugen setzen deshalb vermehrt auf die Reduzierung der Zylinderanzahl von vier auf drei und nehmen den nahezu ausnahmslos veränderten Sound in

Anzeige

LENSKY
KFZ-MEISTERBETRIEB
gut im Service ...günstig in der Montage
TESTSIEGER-REIFEN
All Season Contact Conti
Ganzjahresreifen
205/55/16 94 V 79,90 €*
Nexen N Blue 4 Season
Ganzjahresreifen
195/65/15 91 H 49,90 €*
*alles zzgl. Montage
Quintusstraße 75 · 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61/ 60 29 65

Kauf. Es muss aber nicht sein, die Laufkultur zu verändern, wenn man auch mit vier Zylindern nicht mehr als annehmbare 5,8 Liter verbraucht, obwohl das Fahrzeug überwiegend in der Stadt unterwegs ist. Kia hat mit dem Picanto beide Motorvarianten auf den Markt gebracht und mit dem Fahrzeug die Käufer von Kleinwagen überzeugt.

Grundsätzlich werden alle Motorisierungen des koreanischen Herstellers den strengsten Anforderungen gerecht.

Die aktuelle Generation des Picanto ist bereits mit dem Familiengesicht und der markanten Tigernase ausgestattet, sodass der Stadtflitzer sofort zuzuordnen ist. Das Design liegt maßgeblich in der Hand des mehrfach ausgezeichneten Fachmanns Peter Schreyer, der in Frankfurt die Federstriche angesetzt hat. Da sich in dem Segment viele Fahrzeuge über ihr Aussehen verkaufen, ist das ein Geheimnis des großen Erfolges für den kleinen Picanto.

Die im Test gefahrene Variante mit 1,2-Liter-Motor und GT-Optik ist zwar kein Leisetreter, aber doch nicht so rustikal, wie ein in der Klasse typischer 3-Zylinder. Bei dem Hubraum stehen dem Picanto 84 PS zu Verfügung, die für den Kurzstreckenverkehr durchaus ausreichend sind. Der Fronttriebler dürfte in seinem vornehmlichen Aktionsgebiet, den Innenstädten, durch seine kompakten Abmessungen und der Wendigkeit alle Ansprüche erfüllen.

Auf seinem Terrain ist es auch nicht notwendig, mehr als fünf Gänge zu haben, mit denen er ausgestattet ist. Diese sind gut auf seine Notwendigkeit abgestimmt. Durch sein minimales Gewicht, das nur bei bester Ausstattung mehr als eine Tonne auf die Waage bringt, ist der Picanto ein richtiges Stadtwiesel. Innerhalb von 12 Sekunden hat er aus dem Stand die 100 Stundenkilometer-Marke erreicht und bringt es auf 173 km/h, wenn er gefordert wird. Das sollte aber die Ausnahme bleiben, denn der Picanto ist nicht als Sportwagen konzipiert, auch wenn er in seinem GT-Design optisch so wirkt.

Auch ist der Picanto nicht als Lastenesel einsetzbar. Zwei Kästen Wasser oder Premiumbier finden zwar im Gepäckraum Platz, wenn alle Sitze genutzt werden, das reicht aber gerade einmal für 255 Liter Ladevolumen. Wer mehr will, sollte die Hecksitze mit in die Ladefläche einbeziehen, dann lassen sich gut bis 1.010 Liter unterbringen. Das wiederum ist mehr, als viele andere Kleinfahrzeuge zu bieten haben. Daraus lässt sich auch schon erkennen, dass es schon mal sein darf, vier Erwachsene mit auf die Reise zu nehmen. Vornehmlich ist aber der Platz im Fond für die Kinder vorgesehen. Die lassen sich angesichts der vier Türen auch gut auf den vorgesehenen Plätzen unterbringen.

Wer ein günstiges Auto für kurze Strecken braucht, ist mit dem Kia Picanto gut bedient. Angesichts des annehmbaren Verbrauchs und der komfortablen Bauweise wundert es nicht, dass er sich nicht nur über seinen Niedlichkeitsfaktor verkaufen lässt. Wer mit einem 1-Liter-3-Zylinder und 67 PS auskommt, braucht auch nicht mehr als 9.990 Euro auf den Tisch legen. Der getestete 1,2-Liter-4-Zylinder hat dagegen einen Grundpreis von 15.250 Euro, wobei die Serienausstattung bereits viele Details enthält, die bei vergleichbaren Autos extra bezahlt werden müssen. Dazu gehören beispielsweise LED-Tagfahrlicht oder auch ein Knieairbag.

Kurt Sohnemann

Automobil-Check: Kia Picanto

Kia Picanto 1.2 GT-Line Schaltgetriebe
Hubraum: 1.248 ccm – Zylinder: 4 Reihe – Leistung kW/PS: 62/84
5-Gang-Schaltgetriebe – Max. Drehmoment: 122 Nm/4.000 U/min.
Höchstgeschwindigkeit: 173 km/h – Beschl. 0-100 km/h: 12,0 Sek.
Leergewicht: 939 kg – Zul. Gesamtgewicht: 1.400 kg
Anhängelast gebr.: keine Zul. - Gepäckraumvolumen: 255-1.010 Liter
Tankinhalt: 35 Liter – Kraftstoffart: Super – Verbrauch (Test): 5,8 l/100 km
Effizienzklasse: C – CO2-Ausstoß (WA): 114 g/km - Euro 6d Temp
Grundpreis: 15.250 Euro

Anzeige

Ihr KIA-Partner vor Ort
KIA SERVICE
Autoservice Herbst
An der Autobahn 34 · 29690 Buchholz · Telefon 0 50 71 / 5 11 50
Fax 0 50 71 / 51 15 15 · info@autoservice-herbst.de

Mehr Platz im Innenraum, mehr Platz im Kofferraum, mehr Stil und mehr Komfort: Der neue Kia Picanto steht für alles, was in der Stadt mehr Fahrspaß macht. Freuen Sie sich auf die vielen Highlights des neuen Kia Picanto:

Berganfahrhilfe • Bordcomputer • Dämmerungssensor • Kia Radio mit RDS- und MP3-Funktion[1] • Tagfahrlicht • USB- und AUX-Anschluss[1] • u. v. a.

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 5,8; außerorts 3,7; kombiniert 4,5. CO_2-Emission: kombiniert 104 g/km. Effizienzklasse: C. Die angegebenen Werte wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren (§ 2 Nrn. 5, 6, 6a Pkw-EnVKV in der jeweils geltenden Fassung) ermittelt.

Gerne unterbreiten wir Ihnen Ihr ganz persönliches Angebot. Besuchen Sie uns und erleben Sie den neuen Kia Picanto bei einer Probefahrt.

Autohaus Werner Johannes GmbH
Westendorfer Str. 30
29683 Bad Fallingbostel
Telefon 05163 / 2004

*Max. 150.000 km. Gemäß den gültigen Garantiebedingungen. Einzelheiten erfahren Sie bei uns und unter www.kia.com/de/kaufen/7-jahre-kia-herstellergarantie
1Nur mit kompatiblen Geräten. Bitte wenden Sie sich für nähere Details an uns.

Weltpremiere für den Seat Tarraco: Spanisches Feuer für bewährte Technik

Die Erwartungen bei den sportlichen Autofahrern werden nicht enttäuscht. Der Seat Tarraco feierte in Tarragona seine Weltpremiere. Foto: so

TARRAGONA (so). Eigentlich sollten in der Arena Stierkämpfe ausgetragen werden. Da die aber in der Region Tarragona mittlerweile verboten sind, hat sich die Stätte für die Geburtsstunde eines feurigen Katalanen angeboten, der die Seat-Modellpalette nach oben abrundet. Der Tarraco feierte jüngstauf der Bühne seine Weltpremiere und kann sich dabei auf solide Technik verlassen, wobei ihn ein jugendliches Outfit mit sexy Zuschnitt direkt in die Mitte seiner Fans katapultiert. Die Seat-Fahrer sind bekanntlich im Durchschnitt zehn Jahre jünger als die gesamte Autofahrerschaft.

Als der Seat Taracco unter Applaus der Menge hinter dem Vorhang erscheint, ist nicht zu verleugnen, dass er aus einem Hause mit dem VW Tiguan und dem Skoda Kodiaq kommt. Er wird auf dem gleichen Fahrwerk und mit der gleichen Antriebspalette wie die beiden Schwestermodelle unterwegs sein. Aber sein Antlitz und sein Interieur sind nun einmal ganz Seat, was bei Tag und auch bei Nacht (durch das Lichtdesign) deutlich wird.

Seat-Präsident Luca de Meo vergleicht das Team, das den Tarraco geschaffen hat, mit dem spanischen Wasserballteam, das seine Stärke aus dem Teamgeist geschöpft hat. „Wir haben jetzt drei hintereinander folgende Jahre Zulassungsrekorde feiern können. Die Serie reißt nicht ab, weil wir bereits die besten acht Monate der Firmengeschichte hinter uns haben - das Jahr ist noch nicht gelaufen“, freut er sich. Auch Dr. Matthias Rabe lobt die außergewöhnliche Teamleistung, die den Tarraco möglich machte. Der Chef-Ingenieur des Konzerns ist sich sicher, dass der 4,74 Meter lange Neuling als Erstfahrzeug vieler Garagen in Europa fahren wird.

Der typische Seat wird auf 20-Zoll-Rädern gebaut, mit denen er auf Wunsch auch Allradantrieb verordnet bekommt. 760 Liter Gepäck passen hinein, wenn er nicht gerade mit sieben Personen unterwegs ist und seine Motoren leisten 150 und 190 PS, wobei ein Plug-In-Hybrid das Angebot in Kürze abrunden wird. Die sportlich orientierten Fahrer dürfen gespannt auf den Auftritt des größten Seats aller Zeiten sein.

Anzeige

LENSKY
KFZ-MEISTERBETRIEB
gut im Service ...günstig in der Montage
WINTERREIFEN-WECHSEL
PKW 14,90 €
SUV 19,90 €
Transporter 24,90 €
– Um Terminabsprache wird gebeten –
(auch am Samstag)
Quintusstraße 75 · 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61/ 60 29 65

Anzeige

Nasse Wände?
Schimmelpilz?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.
TÜV-Rheinland überwacht, 10 Jahre Gewährleistung, 100.000 erfolgreiche Sanierungen in der Gruppe
Abdichtungstechnik Dipl.-Ing. Täuber
Uelzener Strasse 20, 29574 Ebstorf
05822 - 9475650 oder 0151 - 44 88 44 45
www.isotec-taeuber.de
ISOTEC® Wir machen Ihr Haus trocken

Eine phantastische Reise

Weltklassekünstler aus Akrobatik und Comedy bei 29. Sport-Gala

KRELINGEN (tk). Sie reisen mit dem Publikum zwischen Fantasie, Poesie, augenzwinkernder Comedy und mitreißender Akrobatik: Eine Welt zum Lachen, Staunen und Träumen öffnen nationale und internationale Topkünstler bei der 29. Sport-Gala am 2. Februar 2019 in der Glaubenshalle in Krelingen. Der Kartenvorverkauf für das über die Kreisgrenzen hinaus geschätzte Show-Highlight, das jährlich mehr als 2.600 Zuschauer in seinen Bann zieht, läuft auf Hochtouren.

Eine Reise zum Regenbogen oder begleitet von eindringlichen Live-Trommel-Rhythmen in die James-Bond-Welt, zauberhaft nostalgische clowneske Poesie wie aus einem Fellini-Film oder rhythmisch heißes Beatboxing: Mehr denn je wandelt die Sport-Gala kontrastreich zwischen den Welten einer ganzen Bandbreite außergewöhnlicher Unterhaltungskunst. Stimmungsvoll verpackt in betörende Bühnen-Bilder von großen Künstlern, die mit ihrer Körperkunst kleine Geschichten erzählen, die das Publikum zum Lachen, Staunen und Träumen einladen.

Der italienische Star-Clown Carillon, der auch schon bei der Roncalli-Jubiläumstournee begeistert hat, präsentiert gemeinsam mit weiteren Ausnahmekünstlern bei der 29. Sport-Gala Momente zum Staunen, Lachen und Träumen. Foto: red

Mit dabei sind Ausnahme-Künstler von den großen Showbühnen der Zirkus- und Varieté-Welt, wie der italienische Clown und Gefühlszauberer Carillon, der „Balls & Beatz"-Comedian Robert Wicke mit dem versteckten Schlagzeug im Mund – beide viel bewunderte Topacts der jüngsten Roncalli-Jubiläums-Tournee. Das Duo Pykhov verblüfft beim ebenso betörenden wie elektrisierenden Drahtseil-Akt, mit heißem Formel-1-Feeling auf Einrädern heizt das Duo Racers ein. Selbst entwickelte Geräte, um die Emotionen hoch zu schrauben, präsentiert das ukrainische Akrobatik-Duo Alansia zwischen Liebe und Leidenschaft und das internationale Akrobatik-Quartett Barrolin zwischen geballter Muskelkraft und betörendem Rhythmus.

Eine illustre Mischung von einzigartigen Künstlern aus aller Welt vereint sich für einen rund zweieinhalbstündigen Showdown im Showdome in Krelingen: Künstler aus Taiwan, aus der Ukraine, aus Russland, Italien, Tschechien und Spitzenkünstler aus Deutschland, die Seite an Seite mit einigen wunderbaren lokalen Talenten wieder eine stimmungsvolle Mixtur und ein außergewöhnliches Showerlebnis versprechen.

Präsentiert und organisiert wird die Sport-Gala von der Walsroder Zeitung, mit Unterstützung der Sport-Gala-Teampartner Volksbank Lüneburger Heide, Dow, Stadtwerke Böhmetal und dem Sportbund Heidekreis. Die 29. Auflage der Kult-Show findet am Sonnabend, 2. Februar 2019, wie immer in zwei programmgleichen Vorstellungen um 15:30 Uhr und um 20 Uhr statt.

Karten gibt es im Ticket-Center Walsrode (Geschäftsstelle der Walsroder Zeitung, Lange Straße 14), bei allen Volksbank-Geschäftsstellen im Heidekreis, bei der Soltau-Touristik, Kaufhaus GNH in Schwarmstedt sowie bei der Dorfmark-Touristik und der Tourist-Information Bad Fallingbostel.

Ausführliche Informationen zur Show gibt es unter www.sportgala-walsrode.de und bei facebook.com/sportgalawalsrode.

„Bodecker & Neander" präsentieren in der Freien Waldorfschule Benefeld ein neues, winterliches Programm. Foto: red

Theater ohne Worte

BENEFELD (chi). Ein visuelles Theater ganz ohne Worte präsentieren am Freitag, 2. November, ab 20 Uhr im Festsaal der Freien Waldorfschule Benefeld, Cordinger Straße 35, „Bodecker & Neander". Seit 20 Jahren begeistern Alexander Neander und Wolfram von Bodecker Presse wie Publikum in über 30 Länder und präsentieren in Benefeld ein winterliches Programm, gespickt mit vollkommen neuen Episoden der beiden tragikomischen Figuren.

Mit ihrem fulminanten Bildertheater voller Magie, geistreicher Comedy, optischen Illusionen und Emotionen und das Ganze ohne Worte und fast ohne Requisiten, möchten sie das Publikum in Vibration und Resonanz versetzen.

Infos zur Vorsorgevollmacht

SCHWARMSTEDT. Jeder kann unabhängig vom Alter in Situationen geraten, in denen andere für ihn entscheiden müssen. Die Vorsorgevollmacht kann helfen, damit das im Sinne des Betreffenden geschieht. Die entsprechende Vorsorge sollte man bereits in gesunden Tagen treffen. Welchen Zweck eine Vorsorgevollmacht hat und in welcher Form sie abgefasst werden sollte, erfahren Interessierte am Donnerstag, 15. November, von Johanniter-Jurist Urban Dressel aus Braunschweig. Beginn des knapp einstündigen Vortrags mit anschließender Möglichkeit zur Diskussion ist um 15 Uhr im Johanniter-Zentrum in Schwarmstedt, Celler Straße 7. Teilnehmen können alle Interessierten, der Eintritt ist frei. Anmeldungen und weitere Infos unter der gebührenfreien Servicenummer (0800) 0019214.

„Vitalstoffreiche Voll-Wert-Kost", was ist das?"

WALSRODE. Vollwertkost wird immer häufiger empfohlen oder zumindest erwähnt. Häufig wird sie aber auch in veränderter Form angeboten. In dem Vortrag „Vitalstoffreiche Voll-Wert-Kost", was ist das?" wird die ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin und städt. Hauswirtschaftsmeisterin des Onkologischen Arbeitskreis Walsrode, Hildegard Lübkert, zeigen, wie und warum diese Form der Ernährung wichtig ist. Der Vortrag findet beim Onkologischen Arbeitskreis, Moorstraße 50-52 (Eingang vom Parkplatz aus), in Walsrode am Donnerstag, 1. November, ab 18 Uhr statt und ist kostenfrei. Anmeldung werktags unter Telefon (05161) 72990 (9 bis 12 Uhr)

Die Teilnehmer erfahren, welche Wirkungen diverse Nahrungsmittel auf den Körper haben. Mit kleinen Änderungen kann eine gesündere Lebensweise erreicht und die Umwelt geschont, zudem dadurch ein wichtiger Beitrag zur Krebsvorsorge geleistet werden.

Wer dann selbst ausprobieren möchte, wie die vollwertige Ernährung zubereitet wird und schmeckt, kann einen Platz im Praxiskurs der Volkshochschule buchen. Er findet am Dienstag, 6. November, von 18 bis 21:45 Uhr in der Küche der BBS statt.

Anzeige

Zimmertüren
Große Vielfalt
Schiebe- und Glastüren
Ihr Tischler
OLROGGE
0 51 61 / 51 84
www.tischler-olrogge.de
Wernher-v.-Braun Str. 2 • 29664 Walsrode

Winterzauber am Schloss Herrenhausen

HANNOVER (eha/rie). Das Warten auf Weihnachten kann man sich in Hannover erstmals mit einem romantischen Bummel über den Winterzauber am Schloss Herrenhausen versüßen. Mit Lichtgirlanden und geschmückten Tannenbäumen, dem Duft von Pfefferkuchen und heißem Punsch verwandeln sich der stolze Ehrenhof des Schlosses und die prächtige Allee davor zu einer märchengleichen Bühne für den vorweihnachtlichen Markt. Auch in der mit Fresken prachtvoll ausgestatteten Galerie präsentieren vom 9. bis 11. November ausgewählte Aussteller Kunsthandwerk, Weihnachtsschmuck und zahllose Geschenkideen.

Im königlichen Ambiente können die Besucher in aller Ruhe edle Liköre verkosten und an seltenen Kräutermischungen schnuppern, wärmende Wollmützen oder handgefertigte Ledertaschen und viele andere Kostbarkeiten in Augenschein nehmen. Prachtvoll präsentieren sich zudem holzgeschnitzte Krippenfiguren, bunte Christbaumkugeln und traditionelle Adventskränze.

An dem einen Stand finden sich schimmernde Windlichter, an dem anderem skandinavische Wichtel. Auch frostfeste Gartenkeramik bieten die Aussteller an, ebenso wie Schals aus Kaschmir und Pullover aus Alpakawolle. Es ist einfach für jeden etwas dabei, das er mit nach Hause nehmen möchte – und sei es nur eine Nase voll köstlichen Zimtdufts. Apropos Duft: Unwiderstehlich verbreiten frisch gebackener Baumkuchen und Glühwein ihr süßes Aroma. Auch Deftiges wie finnischer Flammlachs und herzhafte Eintöpfe wärmen Leib und Seele. Noch mal so schön wird alles in der Dämmerung: Glanzvoll illuminiert öffnet der Große Garten für die Besucher seine Pforten und die Lichter des festlich angestrahlten Schlosses spiegeln sich in den Augen der Staunenden wider.

Geöffnet ist der Winterzauber am Freitag und Sonnabend von 11 bis 20 Uhr sowie am Sonntag von 10 bis 19 Uhr. Der Wochenspiegel verlost für die Veranstaltung Eintrittskarten. Wer gewinnen möchte, schreibt bis Montag, 29. Oktober, 12 Uhr, eine E-Mail mit dem Betreff „Winterzauber" an info@wochenspiegel-sonntag. de. Dabei die Postanschrift nicht vergessen.

Vorweihnachtlicher Stimmung verspricht der erste Winterzauber am Schloss Herrenhausen. Foto: red

Großer Tag für kleine Reiter

LICHTENHORST. Mit einem Tag der offenen Tür stellt die Reitschule Lichtenhorst am heutigen Sonntag von 14 bis 17 Uhr ihr neu strukturiertes Programm für den Kinderreitunterricht vor. Im Rahmen der Veranstaltung können Kinder Ponys bemalen, auf einer Bewegungslandschaft in der Reithalle turnen und natürlich Ponyreiten. Für den eigenen Kindergarten oder die Grundschule kann jedes Kind ein Los ausfüllen. Die Gewinner erhalten für die jeweilige Einrichtung Pferdeliteratur aus den Einnahmen gestellt. Ein Kaffeegarten rundet den Nachmittag ab. Weitere Informationen bei Sandra Markworth, Ruf (05165) 291547, sowie unter www.reitschule-lichtenhorst.de.