Jeden Sonntag
41.500 Exemplare

WOCHEN SPIEGEL
AM SONNTAG

Nr. 35 / 29. Jahrgang | 2. September 2018

GUTE ZEITEN FÜR VERKÄUFER UND KÄUFER

AN- & VERKAUF
VON LUXUSUHREN, SCHMUCK, MÜNZEN & BARREN.
ALLES AUS GOLD, SILBER & PLATIN

ROLEX-CARTIER
PATEK PHILIPPE
IWC-BREITLING
LANGE & SÖHNE
AUDEMARS PIGUET
JAEGER LECOULTRE
OMEGA-VACHERON
BREGUET-TUDOR

SOFORT BARGELD FÜR: DIAMANTEN
ALLE QUALITÄTEN & GRÖSSEN

VERTRAUEN SIE NUR DEM FACHMANN!

Kommen Sie spontan vorbei. Sie erhalten umgehend ein unverbindliches Angebot. Bei Ankauf erhalten Sie sofort Bargeld!

www.arnold-schmuck.de BRINGEN SIE IHREN AUSWEIS MIT!

JUWELIER BERGMANN
WALSRODE • MOORSTRASSE 29
Mo-Fr 9:00-18:00 UHR, SA: 9:00-13:00 UHR

RENAULT
Passion for life

NEU EINGETROFFEN
Jahreswagen von RENAULT

z. B.:
Renault Captur Experience dCi 90 EDC EURO 6
EZ: 5/2017, 20.598 km, 66 KW/90 PS, 1461 cm³
Farbe: Ivory-Beige / Black-Pearl Schwarz Metallic
Extras: Klimaautomatik, Tempomat, Navigation (MP3, Bluetooth, USB), Lederlenkrad, Isofix-Kindersitzbefestigung, LED-Tagfahrlicht, Licht-und Regensensor, Keycard Handsfree u. v. m.
Die ehemalige UVP des Herstellers betrug: 22.400,- €
Jetzt nur 14.990,- €
Viele weitere Jahreswagen im Angebot:
Twingo, Clio, Captur, Kadjar, Scenic, Duster

AUTOHAUS PANKOTSCH GMBH
Hanns-Hoerbiger-Straße 4
29664 Walsrode
Telefon 0 51 61 - 9 84 10

JETZT ODER NIE
7. September

Antrags-, Verlobungs- & Trauring-Tag

Probieren Sie dazu den passenden Schmuck wie Brillant-Ohrstecker und Brillant-Colliers.

Wir freuen uns auf Sie.

Nach vorheriger Anmeldung bis 20 Uhr, sonst regulär bis 18:30 Uhr geöffnet.

KROSS JUWELIER
Moorstraße 67
29664 Walsrode
05161 / 5957
Parkplatz auf dem Hof
www.juwelier-kross.de

Auch humorlose Menschen lernen lauthals zu lachen

Renate Wrasse vermittelt seit 2014 erfolgreich die Methode des Lachyogas

SOLTAU. „Ein Tag ohne Lachen ist ein verlorener Tag." Charlie Chaplin, einer der wohl größten Komiker der Stummfilmzeit, wusste um die positive Wirkung des Lachens. Dabei scheint der Mensch mit zunehmendem Alter aber das Lachen zu vergessen. Während Kinder pro Tag zwischen 300- bis 400-mal zumindest lächeln, schaffen es Erwachsene im gleichen Zeitraum gerade noch einmal um die 17-mal, die Mundwinkel nach oben zu ziehen. Die Soltauerin Renate Wrasse ließ sich 2014 zur Lachtrainerin ausbilden und vermittelt seitdem erfolgreich Menschen mit Lachyoga eine Methode ohne Grund und auch Humor zu lachen. Bericht Seite 3

Einmal im Monat trifft sich eine Gruppe, um unter Anleitung von Lachyoga-Lehrerin Renate Wrasse (links) miteinander zu lachen. Foto: red

„Stuhlgymnastik" jetzt in Benefeld

BENEFELD. Am Mittwoch, 12. September, startet im Sportlerheim in der Freudenthalstraße 5 in Benefeld eine Gymnastikgruppe, die Personen ansprechen will, die nicht mehr ganz so mobil sind, sich aber trotzdem in einer Gruppe beweglich halten wollen. Die Gruppe „Stuhlgymnastik" wird geleitet von Reha-Sport-Trainerin Bärbel Gummert. Die Übungsstunden finden jeweils mittwochs von 10 bis 11 Uhr statt. Informationen bei Bärbel Gummert, Telefon (0176) 97656122.

Opel Grandland X Foto: so

Im Test: Opel Grandland X

WALSRODE. Mit dem Grandland X hat sich Opel bei den SUVs nicht nur mit einem Modell platziert, das hübsch anzuschauen ist. Es besticht auch durch seine hervorragende Verarbeitung. Seinen Kunden bietet Opel die Möglichkeit, Zweifarbigkeit für das Fahrzeug zu wählen, wobei es kaum eine Vorstellung gibt, die nicht umgesetzt werden kann. Individuelle Wünsche können auch bei der Sicherheits- und Komfortausstattung erfüllt werden. Der 3-Zylinder-Motor hat sich im Test mit günstigen 7,1 Litern Superbenzin auf 100 Kilometern begnügt. Bericht Seite 15

Meisterbetrieb
KAMACI HAUSTECHNIK
Sanitär Heizung Klima

Neu in unserem Team
und ab sofort für Sie da:
Wilfried Gehrke

Telefon: 0 51 61/5 03 82 16
www.kamaci-haustechnik.de

NEU BEI UNS
CAUDALIE PARIS
Einführungspreis für die Duschgele nur 8,50 €
Entdecken Sie die Kosmetikserie aus der Weinrebe!
Alte Rats-Apotheke
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
gesundleben Apotheken
Lange Straße 16 • Walsrode • Tel. (05161) 5563

HALLMANN
Top Markenfassungen
JETZT NUR 10,–*
OAKLEY Ray-Ban Calvin Klein
*Angebot gültig bis 30.09.2018 auf ausgewählte Aktionsfassungen beim Kauf von Brillengläsern – Einstärkengläser ab 79,– Gleitsichtgläser ab 179,–. Nicht mit anderen Aktionen/Gutscheinen kombinierbar.
JETZT TERMIN VEREINBAREN!
05161/78 96 212 oder optik-hallmann.de
Walsrode, Lange Straße 55
Optik Hallmann GmbH Große Str. 8, 24937 Flensburg
SEHEN · HÖREN · LEBEN

Wettervorhersage

Heute	Montag	Dienstag
25° / 11°	27° / 14°	26° / 16°

Treue und Verrat, Liebe und Hass

Theaterstück „Die drei Musketiere“ der Freien Waldorfschule Benefeld als besonderes Spektakel

BENEFELD (aho/chi). Unter dem Motto „Einer für alle – alle für einen!“ laden zwei zwölfte Klassen der Freien Waldorfschule (FWS) Benefeld vom 7. bis 9. September zum Theater „D'Artagnan und die drei Musketiere“in die Festhalle der FWS Benefeld, Cordinger Straße 35. Das Besondere in diesem Jahr ist, dass erstmalig zwei Parallelklassen ein gemeinsames Stück auf die Beine gestellt haben. Der Titel spiegelt also auch ihren Lernweg wider: Zusammenhalt einer großen Gemeinschaft, mit aller Action, die dazugehört.

Zwei zwölfte Klassen der FWS Benefeld präsentieren das Stück „D'Artagnan und die drei Musketiere“ an drei Spieltagen. Foto: red

Wichtig war den Schülern von Anfang an, dass es ein amüsantes Stück sein soll, aber auch Tiefgang und Emotion sollten nicht fehlen. Abenteuerlich, poetisch und lebendig – ein echtes Spektakel eben. Gemeinsam mit Theaterpädagogin Astrid Isenberg und Kunstlehrerin Undine Zinke als Co-Regisseurin gelang den Schülerinnen und Schülern recht schnell die Stückauswahl. Die Komödie, frei nach dem Roman von Alexandre Dumas, bietet dem Zuschauer sowohl Drama als auch Komik – ein Stück über Treue und Verrat, Liebe und Hass, über Edelmut und Heldentat. Die Zuschauer werden D'Artagnan durch grausame Kämpfe, das Schlafgemach der Anne Milady de Winter, durch die Straßen von Paris, die Flure des Louvre, über das Gefängnis von London bis hin zum letzten Atemzug begleiten.

Wie immer erarbeiteten die Zwölftklässler neben ihren vielseitigen Rollen auch Bühnenbild sowie Kostüme selbst. Auch vier weitere Regieassistenten kommen aus der Schülerschaft.

Mit viel Spielfreude und vollem Einsatz wird jetzt das mit Aktion geladene Stück am 7. und 8. September jeweils ab 20 Uhr und am 9. September ab 17 Uhr präsentiert. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Der Eintritt ist frei, die Klassen freuen sich aber über eine kleine Spende.

Bunter Nachmittag für Senioren

SCHWARMSTEDT. Der Schwarmstedter Senioren- und Behindertenbeirat lädt ein zu einem bunten Nachmittag am Donnerstag, 6. September, ab 16 Uhr in sein Büro in der Hauptstraße 4 in Schwarmstedt. Bei Kaffee, Tee und Keksen werden leichte Bewegungsübungen gemacht und es gibt einen Vortrag zum Thema „Unser Körper – ein Wunderwerk der Natur?“.

Erika Sbarra berichtet von ihrer Reise und ihrer Arbeit im Entwicklungshilfeprojekt an der Elfenbeinküste. Foto: red

Forum-Vortrag über Elfenbeinküste

BENEFELD (tkl/chi). Der Kulturverein Forum Bomlitz lädt ein zum Weltreisevortrag über die Elfenbeinküste für Donnerstag, 6. September, ab 19 Uhr in der Eisdiele „Pavone“, Cordinger Straße 2 in Benefeld. Erika Sbarra ist den Gästen der Eisdiele in Benefeld gut bekannt. Die Tochter des Hauses arbeitet dort die gesamte Saison über, bis im November der Winterurlaub beginnt. Ihre Variante von Urlaubserholung ist aber eine besondere: Für einen großen Teil ihres Urlaubs reist sie nach Afrika und arbeitet dort in unterschiedlichen Entwicklungshilfeprojekten. Zuletzt verschlug es sie an die Elfenbeinküste. Das Land ist nach vielen Jahren mit Militärregierung und Bürgerkrieg noch nicht vollständig zur Ruhe gekommen. Erika Sbarra wird bei ihrem Vortrag über die Elfenbeinküste, Land und Leute und ihre Erlebnisse berichten.

Der Eintritt ist frei.

Theaterstück zum 75. Jubiläum

GROß EILSTORF (jfü/chi). Vor Kurzem freuten sich die Mitglieder der Ortsfeuerwehr Groß Eilstorf über zahlreiche Gäste, die anlässlich ihres 75. Jubiläums im Schützenhaus erschienen waren. Ortsbrandmeister Dieter Fuhrhop begann seinen Rückblick mit der Pflichtfeuerwehr, die es bereits in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts gegeben haben dürfte und die 1943 durch die Freiwillige Feuerwehr ersetzt wurde. 1967 wurde die dritte Jugendfeuerwehr im damaligen Landkreis Fallingbostel gegründet und 1972 wurde das erste Tragkraftspritzenfahrzeug (TSF) in Dienst gestellt und löste den bis dahin genutzten Anhänger ab. 1977 konnte das neue Feuerwehrhaus bezogen werden, welches 2002 erweitert und dem neuesten Standard angepasst wurde.

Kreisbrandmeister Thomas Ruß überreichte Ortsbrandmeister Dieter Fuhrhop eine Erinnerungsplakette. Foto: Feuerwehr

Laut Fricke laufen mit Nachbarortschaften Planungen zur Gründung einer Kinderfeuerwehr, um den Nachwuchs für die Jugendfeuerwehr oder Einsatzabteilung sicherzustellen. Kreisbrandmeister Thomas Ruß überbrachte Grüße der Kreisfeuerwehr, überreichte eine Erinnerungsplakette und lud alle Anwesenden zum 150. Jubiläum des Landesfeuerwehrverbandes nach Lüneburg ein. Nach dem offiziellen Teil mit einigen Ansprachen führte die Theatergruppe ein amüsantes Stück auf, welches bei den Anwesenden zu Heiterkeit führte. Zur Erinnerung gab es eine kleine Jubiläumsschrift mit den wichtigsten Informationen über das „Geburtstagskind“.

Besonderer Begegnungstag

BAD FALLINGBOSTEL. Die Adventgemeinde Bad Fallingbostel lädt für Sonntag, 9. September, ab 15 Uhr im Gemeindehaus im Eckernkamp 9 zu einem besonderen „Begegnungstag“ ein, bei dem die Gemeinde und ihre Angebote vorgestellt werden. Ein Kuchen-Büffet, ein Bilder-Vortrag über „entscheidende Augenblicke“ und eine Präsent-Tüte runden das Angebot ab.

Aussteller gesucht

SONNENBORSTEL. Für die Ausstellung der Sonnenborstler Schatztruhe am 3. und 4. November im Jägerkrug Sonnenborstel können sich alle Interessierten jetzt anmelden. Anmeldungen bei Anette Eggeling unter Telefon (04254) 800083 oder per E-Mail an sonnenborstler-schatztruhe@web.de.

Kino in Walsrode vom 2. 9. - 6. 9. 2018

Änderungen nicht beabsichtigt, aber vorbehalten.

Sonntag, 2. 9. 2018
Kino 1: Hotel Transsilvanien 3, DIGITAL 3-D! 15.20 Uhr; Safari – Match me if you can, 17.20 + 20.15 Uhr.
Kino 2: Gans im Glück, 15.20 Uhr; Bad Spies, 17.20 + 20.15 Uhr.
Kino 3: Deine Juliet, 15.20 Uhr; Asphaltgorillas, 17.30 + 20.15 Uhr.
Kino 5: Mamma Mia! 2 – Here we go again, 15.20 Uhr; Mission Impossible 6, DIGITAL 3-D! 17.20 Uhr; The Equalizer 2, 20.15 Uhr.

Montag, 3. 9. 2018
Kino 1: Safari – Match me if you can, 17.00 + 20.15 Uhr.
Kino 2: Bad Spies, 17.00 + 20.15 Uhr.
Kino 3: Asphaltgorillas, 17.00 Uhr; Deine Juliet, 20.15 Uhr.
Kino 5: Mission Impossible 6, DIGITAL 3-D! 17.00 Uhr; The Equalizer 2, 20.15 Uhr.

Dienstag, 4. 9. 2018
Kino 1: Safari – Match me if you can, 17.00 + 20.15 Uhr.
Kino 2: Deine Juliet, 17.00 Uhr; Bad Spies, 20.15 Uhr.
Kino 3: Asphaltgorillas, 17.00 + 20.15 Uhr.
Kino 5: Mamma Mia! 2, 17.00 Uhr; The Equalizer 2, 20.15 Uhr.

Mittwoch, 5. 9. 2018
Kino 1: Safari – Match me if you can, 17.00 Uhr. VHS-KINO: 3 Tage in Quiberon, 20.15 Uhr.
Kino 2: Bad Spies, 17.00 + 20.15 Uhr.
Kino 3: Asphaltgorillas, 17.00 Uhr; Safari – Match me if you can, 20.15 Uhr.
Kino 5: The Meg, DIGITAL 3-D! 17.00 Uhr; The Equalizer 2, 20.15 Uhr.

Donnerstag, 6. 9. 2018 – Vorschau
Kino 2: Das schönste Mädchen der Welt, 17.00 + 20.15 Uhr.

Kinofilm-Tipp der Woche

CAPITOL-THEATER

Bad Spies

Die neurotische Audrey (Mila Kunis) fällt eines Tages aus allen Wolken, als sie herausfindet, dass ihr vermeintlich so langweiliger Ex-Freund Drew (Justin Theroux) die ganze Zeit ein internationaler Spitzenspion war. Als ihr ein USB-Stick mit gefährlichen Daten in die Hände fällt und sie zusammen mit ihrer besten Freundin, der chaotischen Morgan (Kate McKinnon), einen Mordanschlag auf ihren Verflossenen beobachtet, flüchtet sie aus Amerika. Es beginnt eine wilde Jagd durch Europa, bei der den beiden Freundinnen nicht nur die CIA, sondern auch osteuropäische Killer sowie ein mysteriöser britischer Geheimagent namens Sebastian (Sam Heughan) auf den Fersen sind.

Den beiden Freundinnen bleibt nur noch die Flucht. Foto: red

Pit Förster
Bomlitz

Eine rasante Action-Komödie quer durch Europa mit vielen Hotspots und reichlich Geheimnissen. Überzeugende Hauptdarsteller, sehr unterhaltsam!

CAPITOL-THEATER WALSRODE | Lange Str. 46 | Telefon (0 51 61) 35 96 | www.capitol-walsrode.de

Flohmarkt „Weiberkram“ in Bomlitz

BOMLITZ (mkr/chi). Am Freitag, 7. September, findet von 19 bis 21 Uhr der „Weiberkram-Flohmarkt“ im Gemeindehaus der Pauluskirche Bomlitz, Friedhofsweg 4, statt. In gemütlicher Atmosphäre kann nach erfolgreicher Shoppingtour an der Sekt-Bar angestoßen oder am Buffet leckere kleine Köstlichkeiten genossen werden. Zwei Besonderheiten werden noch geboten: Das Kosmetikstudio „Hand und Fuss“ bietet gegen eine kleine Spende für den Ambulanten Hospizdienst im Kirchenkreis Walsrode ein kleines Wellnessprogramm an. Auch Männer können ohne schlechtes Gewissen mitgebracht werden, denn ein „Männer-Parkplatz“ mit Musik, Kicker und Getränken ist vorhaben.

Die Standgebühr sowie die Einnahmen aus der Sekt-Bar kommen dem Förderkreis der Pauluskirche zugute.

Anmeldungen ab sofort bei Nicole Herbstreit-Atkin, Telefon (05161) 49499.

Zum „Tag des offenen Denkmals“ gibt es Führungen durch die Cordinger Mühle. Foto: red

Cordinger Mühle öffnet

BENEFELD (tkl/chi). Anlässlich des „Tages des offenen Denkmals“ lädt der Kulturverein Forum Bomlitz ein zum Fest an der Cordinger Mühle für Sonntag, 9. September, von 14 bis 17 Uhr in Benefeld, Am Mühlenhof 8a. Um 14:15 und 16:15 Uhr gibt es Führungen durch die Mühle. Um 15:15 Uhr werden in dem Vortrag „Menschen an der Mühle“ Lebensläufe verschiedener Leute vorgestellt, die an diesem Ort gelebt haben. Musikalisch werden die Gäste begleitet von der Forum-Flötengruppe und Jana Kleiber am Klavier. Im Backhaus werden Butterkuchen und Brote gebacken, die den Besuchern dann als Schmalzbrote angeboten werden. Der Eintritt ist frei.

Momentaufnahme

Dirk Steschulat
GRZ Krelingen

Heute ist der 2. September. Woran denken Sie, wenn Sie dieses Datum hören? Mir fällt sofort der 2. September 2004 ein. An diesem Tag brach in der „Herzogin-Anna-Amalia-Bibliothek“ in Weimar ein verheerender Brand aus, wahrscheinlich ausgelöst durch ein defektes Kabel. Rund 50.000 Bände verbrannten, 62.000 wurden beschädigt, entweder durch Feuer oder durch Löschwasser. „Nur“ etwa 28.000 Bücher wurden gerettet. Der Schaden wurde auf rund 67 Millionen Euro beziffert. Wer mich kennt, kann verstehen, dass mir diese Begebenheit einfällt und nahe geht, bin ich doch seit über 30 Jahren begeisterter Buchfreund, Buchsammler und Buchhändler. Nun wurde aber ein ganz besonderes Buch vor dem Verbrennen gerettet: Ein Exemplar der Erstausgabe der Lutherbibel von 1534, noch dazu in einer wunderschönen handkolorierten Ausgabe. Nicht umsonst wird die Bibel das „Buch der Bücher“ genannt. Als der Schriftsteller Sir Walter Scott (übrigens ein Zeitgenosse von Johann Wolfgang von Goethe – der wiederum 35 Jahre Bibliothekar in der obigen Bibliothek war) auf dem Sterbebett lag, sagte er nur: „Gebt mir das Buch!“ und alle Umstehenden wussten, welches er meinte.

Die Bibel behauptet von sich selber: „Das Gras verdorrt, die Blume verwelkt, aber das Wort unseres Gottes bleibt ewiglich“ (Jesaja 40,8 nach Luther). Wo kommen wir her? Weshalb sind wir hier? Wo gehen wir hin? Und was hat das mit Gott zu tun? Auf alle diese Fragen gibt die Bibel Antwort.

Haben Sie den Mut, sich der Bibel zu stellen! Die regelmäßige Lektüre der Bibel lohnt sich – das kann ich aus eigener Erfahrung bestätigen.

Durch Lachen dem Körper viel Gutes tun

Renate Wrasse ist die einzige praktizierende Lachyoga-Lehrerin im Heidekreis

SOLTAU (rie). „Unser Hirn unterscheidet nicht zwischen echtem und unechtem Lachen. Wir bieten ihm etwas Lustiges an und nach ein paar Minuten scheidet unser Gehirn Botenstoffe aus, die zum Beispiel für die Stärkung des Immunsystems, für die Senkung des Blutdruckes und für die Entspannung der Muskulatur wichtig sind“, beschreibt Renate Wrasse die Wirkung des Lachyogas. Die Methode, Menschen zum Lachen zu bringen, entwickelte Mitte der 1990er-Jahre der Inder Madan Kataria, der Yogatechniken mit Lachübungen verband.

Renate Wrasse war nach einem lustigen Abend mit Freunden die grundlegende Erkenntnis gekommen: „Wir lachen viel zu wenig“. Ein Umstand, den auch Studien belegen, nachdem ein Kind noch bis zu 400-mal am Tag lacht, ein Erwachsener nur noch rund 17-mal. Die Soltauerin fing an zu recherchieren und stieß beim Googeln auf Lachyoga und erkannte: „Das ist mein Feld, das werde ich besetzen.“ Sie ließ sich zur zertifizierten Lachyoga-Lehrerin ausbilden, gründete 2014 den Lachtreff Soltau und ist die einzige praktizierende Lachyoga-Lehrerin im Heidekreis.

An jedem ersten Montag im Monat treffen sich Menschen zum Lachen – entweder in einer Turnhalle oder in den Sommermonaten zu „LachSpaziergängen“. Dabei ist die Gruppe gemischt zwischen Berufstätigen und Rentner im Alter zwischen Mitte 20 und Ende 70, wobei die Frauen in der Überzahl sind. „Männer sind zurückhaltender, haben eine andere Form der Selbstbeherrschung“, so Renate Wrasse. Sie fügt aber lachend hinzu: „Alle zwei Monate haben wir aber auch einmal einen Quotenmann dabei.“

Ziel bei dem lockeren Treffen ist das Erlernen und Erleben der Fähigkeit des grundlosen Lachens. Die Übungen sind eine Kombination aus Klatsch-, Dehn- und Atemübungen und sollen dafür sorgen, dass ein anfangs künstliches Lachen in ein echtes übergeht. „Erwachsene bekommen dabei die kindliche Freude zurück.“ Zudem würden die Teilnehmer dank der Lachübungen auch gesunden. „Wir werden ausgeglichener, sind weniger gestresst und können auch unseren Humor anders einsetzen“, zählt Renate Wrasse positive Wirkungen auf. Lachyoga sei für alle Menschen geeignet, die nicht gerade frisch operiert sind und unter psychiatrischen Krankheitszuständen leiden. „Menschen, die unter starken Depressionen leiden, sind schwierig zu erreichen.“

Seit 2014 ist die Soltauerin Renate Wrasse zertifizierte Lachyoga-Lehrerin und die einzige, die diese Form des Yogas im Heidekreis praktiziert. Foto: rie

Im Frühjahr 2019 bietet Renate Wrasse die erste Lachreise nach Rügen an. Im Rahmen einer Informationsveranstaltung am Montag, 24. September, ab 19 Uhr in den Räumen der Praxisgemeinschaft, Marktstraße 10, wird sie das Programm, das Workshops und Vorträge beinhaltet, für die vier Tage vorstellen. Interessierte sollten sich vorab zu diesem Treffen unter Telefon (05191) 931501 anmelden, finden weitere Infos auch im Internet unter www.lachyoga-soltau.de.

Tankreinigung und umfangreiche Wartung gewonnen

WALSRODE (lpr/chi). „Wir haben doch noch nie etwas gewonnen!“ war die erste Reaktion von Heike und Holger Göbel aus Walsrode, als sie von Lutz Pralle, Abteilungsleiter Energie der Raiffeisen Centralheide, über den Gewinn einer kompletten Tankreinigung ihrer Heizöltankanlage informiert wurden. Diese hatten, wie viele Heizölkunden der Raiffeisen Centralheide im Rahmen der Aktion „Öltank-Sorglos-Paket 2030“, eine Tankreinigung bestellt. Als Gewinner der diesjährigen Verlosung erhielten sie nun die Reinigung ihrer vier 1.500-Liter-Kunststofftanks kostenlos.

Neben den Tanks wurden auch die ölführenden Leitungen mit einem Spezialgerät von innen gereinigt. Der Heizölrestbestand lief bei Rückführung in die gereinigten Tanks durch einen Feinfilter. Außerdem wurde die sehr gut erhaltene Tankanlage aus dem Jahr 1976 durch den Einbau eines Antiheberventils, eines Einstrangfilters und eines neuen Grenzwertgebers auf den neuesten Stand der Sicherheitstechnik gebracht. „Alle Maßnahmen dienen dazu, die Werterhaltung der Tankanlage, die optimale Betriebssicherheit des Heizsystems sowie den Schutz der Umwelt über viele Jahre zu gewährleisten“, erklärt Lutz Pralle von der Raiffeisen Centralheide. „Beim Einsatz des schwefelarmen Spar- und Umwelt-Heizöls ecotherm ist eine Tankreinigung erst wieder nach 12 bis 15 Jahren erforderlich, da sich bei dieser Heizölqualität rund 90 Prozent weniger Ölschlamm bildet“, meint der Experte.

Lutz Pralle beglückwünscht Heike Göbel und ihre Tochter Saskia zum Gewinn einer Tankreinigung. Foto: red

Die umweltbewusste Familie Göbel lässt übrigens seit diesem Jahr ihr Heizöl klimaneutral stellen. Durch den Kauf von Emissionszertifikaten werden Klimaschutzprojekte realisiert, die die CO2-Emissionen der Heizölverbrennung ausgleichen. Weitere Informationen zum Thema Tankschutz und klimaneutrales Heizöl gibt es bei der Raiffeisen Centralheide in Walsrode, Telefon (05161) 98930.

Patchwork für Einsteiger

IDINGEN. Der Jugendhof Idingen bietet am 8. und 9. September einen Nähkurs „Patchwork für Einsteiger“ an. Im Kurs werden die Grundfertigkeiten des Patchworken erklärt und im Anschluss können die Teilnehmer Stoffe schneiden und zusammennähen für Kissenhüllen, Utensilos und vielem mehr. Information und Anmeldung für Mädchen und Jungen ab zehn Jahren unter Telefon (05162) 989811, im Internet unter www.jugendhof-idingen.de oder per E-Mail an: j.mehmke@jugendhof-idingen.de.

Anzeige

Umfrage der Woche

Wie lautet Ihr Fazit des langen schönen und trockenen Sommers?

Praksede und Klaus Hasse

Düshorn

Sicher, wir brauchten Regen, aber ansonsten war es ein wunderschöner Sommer. Wir sind Rentner und können uns den Tag so einteilen, wie wir wollen. Daher erledigen wir immer alles vormittags und machen uns dann einen schönen Tag. Ab und an war es schon zu heiß, aber wir haben die Rollläden runtergelassen und Fenster auf „Durchzug“ gemacht. Wir haben unsere große Terrasse erneuert, konnten aber im Garten der Hitze entfliehen. Nun ist der Sommer vorbei. Morgens riecht es schon ganz anders. Ich kann die Wärme gut ab und mein Mann friert immer. Von daher passte es.

Rosemarie Deneke mit Caitlin

Bad Fallingbostel

Es hätte so bleiben können, mir machte die Hitze nichts aus. Wir waren mit dem Wohnwagen 14 Tage mit Kindern und zwei Enkelkindern an der Ostsee. An der See weht immer ein Lüftchen, das konnte man gut aushalten. Mal waren wir am Strand, mal im Wasser und haben richtig entspannt den Urlaub genossen. Auf dem Balkon haben wir einen kleinen Pool für die Enkelin aufgestellt. Ansonsten waren wir im Waldbad Bomlitz und im Lieth-Freibad. Ich kann mir nicht vorstellen, dass die Lebensmittel durch die Trockenheit teurer werden. Ich selbst habe keinen Garten.

Grillabende, Sonnenbäder, laue lange Nächte bei kühlem Bier oder fruchtigen Cocktails, baden bei tropischen Temperaturen von Mai bis August, aber auch Dürre und Trockenheit, gleichbedeutend mit Wassermangel für Garten, Felder und Mastvieh – so sieht der Jahrhundert-Sommer 2018 aus. So viele Hitzetage wie im bisherigen Jahrhundert-Sommer 2003 gibt es diesmal wohl nicht, aber dafür ist dieser Sommer trockener und es können neue Temperatur-Rekorde purzeln. Bis Ende Juli war es dem Deutschen Wetterdienst (DWD) zufolge im Schnitt 3,6 Grad wärmer als im langjährigen Vergleich. Bis dato fielen laut DWD in diesem Sommer lediglich etwa 113 Liter Regen. „Das ist weniger als die Hälfte des vieljährigen Mittelwerts der Niederschlagsmenge“, berichtet DWD-Sprecher Andreas Friedrich. Der wenige Regen hat in Deutschland zu einer lang anhaltenden Dürre geführt, die Landwirten vielerorts zugesetzt hat. Sie beklagen Ernteausfälle und haben Schäden in Milliardenhöhe bei der Bundesregierung gemeldet. Teiche und Flüsse sind laut DWD ausgetrocknet, vielerorts herrschte hohe Waldbrandgefahr. Örtlich stiegen die Temperaturen in diesem Sommer auf fast 40 Grad, Spitzenreiter ist bislang Bernburg in Sachsen-Anhalt, wo am 31. Juli 39,5 Grad gemessen wurden. Den Allzeit-Hitzerekord hält allerdings Kitzingen in Bayern: sowohl am 5. Juli 2015 sowie am 7. August 2015 registrierte der DWD an der dortigen Messstation 40,3 Grad Celsius. Tropennächte, bei denen die Temperatur nicht unter 20 Grad gesunken ist, gab es ebenfalls einige. Besonders warm war es in der Nacht zum 1. August. So erlebte Berlin mit einem Tiefstwert von 24,4 Grad an zwei Messstellen seine bislang wärmste Nacht seit Beginn der Wetteraufzeichnungen.

Udo Helms

Walsrode

Ich bin Heidjer und war nie weg. Aber an eine so lange Wärmeperiode kann ich mich nicht erinnern. Es gab mal heiße Sommer, aber nie so lange. Das ist ungewöhnlich. Wir waren diesen Sommer einfach mal dran. Der nächste Sommer wird verregnet und nie über 25 Grad warm. Ich hatte mich den Temperaturen angepasst und habe meinen Tagesablauf verändert. Bereits morgens bis 8 Uhr hatte ich meine Einkäufe erledigt. Schön, dass sich auch Händler wie der Fleischer anpassten. Ich wohne im zweiten Stock unterm Dach, habe aber immer durchgelüftet. Daher ging es mit der Wärme.

Manfred Wiedersich

Walsrode

Ich sehe es recht positiv. Da ich Motorrad fahre, ist so ein Sommer genial. Ich bin mehr Kilometer als letztes Jahr gefahren. Letztes Jahr waren von drei Urlaubswochen zwei verregnet. Da mag man nicht losfahren. Ich fahre gerne mal ins Weserbergland oder an die See. Wenn das Wetter unbeständig ist, fahre ich nicht gerne los. Dieses Jahr habe ich den Sommer an der Ostsee im Hotel verbracht. Wenn man Urlaub hat und schönes Wetter, hat man schon zu 50 Prozent gewonnen. Das macht den Urlaub aus - einfach mal draußen sitzen. Es müssen aber nicht immer über 30 Grad sein.

Wolfgang Maxion

Bad Fallingbostel

Von mir aus hätte der Sommer so weitergehen können. Aber der Garten hat schon gelitten. Daher hätte es wenigstens nachts regnen dürfen. Die Hitze hat mir nichts ausgemacht. Ich bin Rentner und muss nicht mehr arbeiten gehen. Allerdings haben wir auch keinen Sommerurlaub gemacht, weil wir den Garten nicht alleine lassen wollten. Es wäre sonst alles verbrannt. Der Rasen ist eh hin, kommt aber hoffentlich wieder. Wir haben viel im Schatten unter der Markise gesessen, bei kühlen Drinks mit Bekannten und Geschwistern viel gegrillt und waren meistens bis 22 oder 23 Uhr draußen.

Brigitte Holze

Walsrode

Der Sommer war eindeutig top! Ich kann die Hitze gut ab, das können nicht alle. Aber Sommer und Sonnenschein sind doch etwas Schönes. Ich war zu Hause und habe in Hamburg Verwandte besucht. Überwiegend hielt ich mich auf dem Balkon auf. Bereits morgens um 6 Uhr, wenn die anderen zur Arbeit fuhren, habe ich da gefrühstückt. Es war herrlich, ich habe es genossen. Bei dem Wetter musste man nicht in den Urlaub fahren. Ich habe eine Jahreskarte für den Vogelpark und da fahre ich oft hin, auch wenn es nur für zwei Stunden ist. Da suche mir eine schöne Ecke im Park aus.

Horoskope vom 3. 9. - 9. 9. 2018

Steinbock (22. 12. - 20. 1.)
Nicht immer können sich Ihnen alle Ihre Wünsche erfüllen. Betrachten Sie das, was sich stattdessen ergibt, deswegen jedoch nicht als zweitbeste Gelegenheit. Wahrscheinlich gibt es einen Grund, weshalb Sie jetzt ausgerechnet hier sind und nicht dort, wo Sie ursprünglich hinwollten. Sehen Sie sich um und vergegenwärtigen Sie sich die Möglichkeiten, die Sie ohne diese Laune des Schicksaals nie gehabt hätten.

Wassermann (21. 1. - 19. 2.)
Bleiben Sie gelassen und lassen Sie sich von der Hektik um Sie herum nicht mit in den Strudel ziehen. Wenn Sie sich auf das konzentrieren, was Sie möchten, können Sie Ihre Fähigkeiten aktivieren und das Chaos um Sie herum ausblenden. Es ist niemandem geholfen, wenn Sie ebenfalls versuchen das Rad immer schneller zu drehen. Das führt nur zu Flüchtigkeitsfehlern, die fatale Folgen haben können.

Fische (20. 2. - 20. 3.)
Ihre Gelassenheit ist ansteckend. In einer hektischen Umgebung sind Sie der Ruhepol, an dem die Zeit immer ein wenig langsamer zu pulsieren scheint. Während es anderen in Ihrem Umfeld immer schwerer fällt zu entschleunigen, bringen Sei es in dieser Disziplin geradezu zur Meisterschaft. Verhindern Sie aber stets, dass aus Geruhsamkeit Gleichgültigkeit wird und haben Sie immer ein Auge auf dem, was ansteht.

Widder (21. 3. - 20. 4.)
Irren ist menschlich. Seien Sie nicht zu penibel und verzeihen Sie auch mal die eine oder andere Fehlleistung. Nehmern Sie es nicht persönlich, wenn Sie vergessen wurden und sein Sie großzügig, wenn es darum geht kleine Irrtümer zu verzeihen. Langes schmollen wird Sie an dieser Stelle nicht weiterbringen. Nehmen Sie den Vorfall lieber mit Humor und geben Sie Ihrem Gegenüber noch mal eine Chance.

Stier (21. 4. - 20. 5.)
Schnell kann aus Spiel bitterer Ernst werden. Um zu vermeiden, dass sich jemand auf den Schlips getreten oder übergangen fühlt ist es vielleicht besser vorher abzuklären, womit andere einverstanden sind. Auch wenn eine Bemerkung nicht ernst gemeint war, kann Sie jemand anderes doch schnell in den falschen Hals bekommen. Gerade bei weniger vertrauten Personen ist daher erstmal Vorsicht geboten.

Zwillinge (21. 5. - 21. 6.)
Durch bemerkenswertes Engagement und aufopferungsvolle Leidenschaft können Sie in diesen Tagen gefühlte Berge versetzen. Sein Sie der Anstoß, den eine Lawine brauch, um ins Rollen zu kommen. Sein Sie unermüdlich und werben Sie bei anderen beständig für Ihre Vision. Geben Sie dennoch stets acht, dass Sie auch im Sinne Ihrer eigenen Gesundheit die Grenze zur Besessenheit niemals überschreiten.

Krebs (22. 6. - 22. 7.)
Manchmal sind die Dinge eben nicht klar und leicht einsichtig. Zweideutigkeiten und Ambivalenzen sind ein steter Begleiter in Ihrem Leben und bewirken, dass Sie sich in vielen Situationen orientierungslos nach dem richtigen Weg umsehen. Lassen Sie sich in solchen Momenten nicht einschüchtern und ziehen Sie sich nicht in Ihre Komfortzone zurück. Probieren Sie, scheitern Sie und probieren Sie erneut.

Löwe (23. 7. - 23. 8.)
Gerade dann, wenn Sie gefühlt am Höhepunkt angelangt sind, ist es besonders wichtig, sich damit auseinanderzusetzen, was als nächstes kommen soll. Beschäftigen Sie sich ausführlich damit, welche Rolle Sie in Ihrem Leben spielen wollen und wie Sie das am besten erreichen. So vermeiden Sie nach einem Erfolg in ein Loch zu stürzen, in dem Sie lange Zeit damit beschäftigt wären, einen Sinn zu finden.

Jungfrau (24. 8. - 23. 9.)
Dank Merkur sind Sie momentan besonders aufnahmefähig und können sich schnell neue Fähigkeiten und Techniken aneignen. Gerade im Berufsleben kann Ihnen das enorm weiterhelfen. Jetzt ist die ideale Zeit für Fortbildungen und Workshops. Versuchen Sie gelerntes zu übertragen und überraschen Sie mit ungewohnten, innovativen und kreativen Lösungen für Probleme mit denen Sie schon länger zu kämpfen haben.

Waage (24. 9. - 23. 10.)
Jemandem eine schlechte Nachricht mitteilen zu müssen, ist keine Pflicht, um die man Sie beneidet. Es ist keine leichte Aufgabe, doch Sie können sich Ihr stellen. Legen Sie sich Ihre Worte gut zurecht und holen Sie sich Rat, wenn Sie sich absolut nicht sicher sind, wie Sie die Sache angehen sollen. Haben Sie keine Furcht. Betrachten Sie es als eine wichtige Erfahrung, an der Sie nur wachsen können.

Skorpion (24. 10. - 22. 11.)
Entweder ganz oder gar nicht! Venus im Skorpion lässt Sie große Gefühle fühlen. Es ist daher verständlich, dass Sie zurückhaltend und erst mal etwas vorsichtiger sind, bevor Sie sich vom Strudel Ihrer Emotionen mitreißen lassen. Auch wenn es ab einem gewissen Punkt schwer fallen mag, ist es ratsam immer auch auf den Kopf zu hören und keine überstürzten Aktionen zu machen, die Sie später bereuen.

Schütze (23. 11. - 21. 12.)
Verhalten Sie sich ruhig und lassen Sie sich nicht von Ihren Emotionen zu unüberlegten Aktionen mitreißen. Atmen Sie tief in den Bauch und geben Sie der Provokation keine Chance. Verlassen Sie im Zweifel den Ort des Geschehens und kehren Sie zurück, wenn Sie sich wieder gefangen haben. Beweisen Sie Ihre Größe, indem Sie bis zum Schluss sachlich bleiben. So geht der Moment deutlich schneller vorbei.

Annageln der Bürgerkönigsscheibe

WALSRODE. Am Freitag, 7, September, soll die Bürgerkönigsscheibe beim neuen Walsroder Bürgerkönig angenagelt werden. Treffen ist um 19 Uhr am Schützenplatz des Schützenkorps Vorbrück, Am Tierhof 4. Alle Teilnehmer marschieren von dort aus zum Bürgerkönig Günter Scheele, Am Bahnhof. Dort wird die Schützenscheibe im Beisein von allen Anwesenden angenagelt.

Alle Bürger wie auch Gäste sind zu diesem einmaligen Ereignis willkommen. Anschließend geht es zurück zum Schützenplatz „Im Tierhof“, um in gemütlicher Atmosphäre gebührend zu feiern. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Anzeige

Achtsamkeit
Tischkalender

Handverlesene Sprüche kombiniert mit Übungen und Denkanstößen ermuntern Sie dazu, das Alltägliche bewusster wahrzunehmen.
Der Weg der Achtsamkeit und Meditation führt zur eigenen Wertschätzung und Dankbarkeit.

- Pappaufsteller mit Hardcover
- Spiralbindung
- 112 Seiten

Wieder da!

..... € 7,95

Walsroder Zeitung
Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist!

J. Gronemann GmbH & Co. KG · Lange Straße 14
29664 Walsrode · Tel. (0 51 61) 60 050 · www.wz-net.de

Besuch aus Tschechien

DORFMARK (ami/chi). Als die Reservistenkameradschaft Fallingbostel-Walsrode 2012 einen Arbeitseinsatz in Brünn (Brno) in Tschechien durchführte, baute sie eine Freundschaft zum tschechischen Militär auf. Künftig besuchte man sich abwechselnd. Auch in diesem Jahr erhielt die RK wieder Besuch tschechischer Offiziere der Militärakademie in Brünn und des Generalstabes aus Prag. Leider konnte es aus dienstlichen Gründen nur ein Kurzbesuch werden, und so besuchte man das Panzermuseums in Munster und die Gäste beteiligten sich am Erntekranz-Binden beim Schützenverein Westendorf.

Die Reservistenkameradschaft besuchte gemeinsam mit ihren Gästen das Panzermuseum in Munster. Foto: red

Melodien voller Sehnsucht

Andy Lang trägt neben traditionellen Liedern aus Irland und Schottland auch eigene Werke vor

DÜSHORN (bpi/chi). Die evangelisch-lutherische Kirchengemeinde Düshorn-Ostenholz lädt für Donnerstag, 6. September, ab 20 Uhr zu einem Konzert mit Andy Lang in die Düshorner Kirche, Kirchstraße 4, ein. Andy Lang gehört zu den bedeutendsten Interpreten keltischer Musik in Deutschland.

Neben traditionellen Liedern aus Irland und Schottland trägt er vor allem eigene Werke vor. Melodien voller Sehnsucht und Texte mit Tiefgang verbinden sich zu einem eleganten Songwriting. Mit beeindruckender Bühnenpräsenz und großem Charme erobert Andy Lang die Herzen seiner Zuhörer. Sein filigranes Harfenspiel kontrastiert die sonore Charakterstimme und die druckvoll gespielte Gitarre erdet himmlische Klänge.

In fast 2.000 Konzerten im ganzen Bundesgebiet und Europa hat sich Andy Lang einen großen Fankreis erspielt. Die Nürnberger Nachrichten nennen ihn den „neuen Meister des Folk“. Für seine qualitativ hochwertige künstlerische Arbeit hat ihn der Landkreis Bayreuth mit dem Hauptkulturpreis 2007 ausgezeichnet. Das Wichtigste an seinem Wirken beschreibt der Künstler so: „Das größte Geheimnis meiner Musik sind die Menschen, die sie hören. Aus ihren Herzen empfängt meine Klangwelt Tiefe und Raum.“

Der Eintritt zum Konzert ist frei. Um Spenden wird gebeten.

Andy Lang gehört zu den bedeutendsten Interpreten keltischer Musik in Deutschland. Foto: red

Randerscheinung

Schon wieder!

Als gäbe es momentan nicht schon genug Baustellen auf sämtlichen Straßen, in etlichen Ortschaften und an diversen öffentlichen Einrichtungen. Da hat man gerade eine Groß-Baustelle vor der Haustür abgehakt und dann das: Baufahrzeuge, Warnbaken, Staub und Lärm – direkt vor dem Eingang. Schon wieder! Gerade ein paar Monate ist es her, dass die Kanalbauarbeiter abrückten und diese Straße sauber saniert zurückließen. Zuvor: Wochenlang Lärm und Staub. Früh morgens, in der Mittagszeit und abends bis zum Einbruch der Dunkelheit. Auch wenn die Arbeiter sehr schnell und ebenso freundlich zu Werke gingen, es war eben doch eine Belastung. Das Auto parkte zeitweise in der Nebenstraße und Einkäufe mussten weit herangeschleppt werden. Die Mülltonne stand manchmal einhundert Meter entfernt. Gäste kamen die letzte Strecke zu Fuß. Sehr nervig. Man war so froh, als alles vorbei war und sich die Anwohner der Nachbarstraße mit der Baumaßnahme herumplagen mussten. Genug ist genug.

Nun war man im Sommer mal zwei Tage unterwegs, kommt froh gestimmt wieder nach Hause – und? Das Verbundpflaster vor der Einfahrt aufgerissen und die Steine und Platten säuberlich über die ganze Breite gestapelt. Kein Durchkommen. Was ist denn das schon wieder? Erstmal beim Nachbarn parken und das ganze Gepäck, die Einkäufe und auch noch den Haushund quer über die Straße schleppen, über den aufgerissenen Fußweg heben und ins Haus verfrachten.

Dem Vorarbeiter ist das nicht unbemerkt geblieben: „Sehr sportlich!“, lobt er, „aber ich hätte es ihnen auch rübergetragen!“ - „Das sagen sie jetzt, wo ich fünf Mal hin- und hergerannt bin! Guter Zeitpunkt!“ - „Tragen sie es doch wieder zurück, dann bringe ich es ihnen ins Haus!“, hat er einen Lösungsvorschlag parat und der Schalk blitzt ihm aus den Augen. Tolle Idee!!!

Da muss man doch lachen. Er verspricht, dass die Vorbereitungs-Arbeiten für die Verlegung des Glasfaserkabels am Abend so weit gediehen sind, dass die Einfahrt wieder genutzt werden kann. Das Versprechen hält er auch zum Glück. Dann ziehen die Arbeiter ein Haus weiter und verbreiten dort Lärm, Staub und gute Laune. Mal sehen, wie lange diesmal Ruhe ist.

Ulla Kanning

Hilfe bei Bewerbungen

SOLTAU. Die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Heidekreis lädt ein zum Check der Bewerbungsmappe für Dienstag, 4. September, von 9 bis 12 Uhr im Landkreisgebäude Soltau, Harburger Straße 3.

Der Check-Up ist gedacht für Frauen, die nach der Familienzeit wieder in den Beruf einsteigen wollen. Expertin Gisela Schöfer zeigt, worauf es im Bewerbungsdschungel ankommt und erarbeitet gemeinsam mit den Teilnehmern eine individuelle Bewerbungsmappe. Bereits vorhandene Bewerbungsunterlagen oder zumindest ein Lebenslauf sollten mitgebracht werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenlos. Informationen unter Telefon (05191) 970612 oder im Internet unter www.koostelle-heidekreis.de.

Kartoffel- und Kürbisfest in Marklendorf

MARKLENDORF (azu/chi). Die Dorfgemeinschaft „Marklendorf in Bewegung“ lädt für Samstag, 8. September, ab 12 Uhr zum „Kartoffel- und Kürbisfest“ in und am Dorfgemeinschaftshaus in Marklendorf ein. Neben verschiedenen Leckereien wie Kartoffelpuffer, Speckstippe, Kürbissuppe und selbstgebackenem Kuchen gibt es auch ein abwechslungsreiches Programm: Beim Jongleur und Feuerkünstler ist Mitmachen gewünscht. Die Volkstanzgruppe aus Fuhrberg und die Landjugend aus Rethem zeigen bekannte und unbekannte Volkstänze und die Bogenschützen aus Essel laden zum Üben mit Pfeil und Bogen ein. Im Dorfgemeinschaftshaus stellen Hobby-Malerinnen und andere Künstler aus Schwarmstedt und Umgebung ihre Werke aus. Auch Vorführungen alter Handwerkskunst wie Lederverarbeitung und Besenfertigung werden gezeigt.

Eickeloher Spielplatz erhält Seilbahn

EICKELOH (nhe/chi). Im Rahmen des 150-jährigen Kirchenjubiläums in Eickeloh fand vor Kurzem ein Kinderfest des Fördervereins „Lütje Eicken“ statt. Während der Veranstaltung wurde dem Bürgermeister des Ortes, Joachim Schoth, ein Scheck in Höhe von 2.000 Euro vom Förderverein übergeben.

Das Geld dient der Anschaffung einer Seilbahn für den Eickeloher Spielplatz am Schützenhaus. Die Summe kam zusammen aus den Einnahmen der vom Förderverein im vergangenen Jahr veranstalteten Secondhand-Märkte.

Auch in diesem Jahr stehen noch zwei Märkte in Eickeloh an: am Samstag, 22. September, der Secondhand-Markt für Kinderbekleidung und am Samstag, 27. Oktober, ein Spielzeug-Flohmarkt.

Der Förderverein „Lütje Eicken“ übergab einen Scheck an Bürgermeister Joachim Schoth. Foto: red

VHS-Vortrag zu Laktoseintoleranz

WALSRODE. Die Volkshochschule Heidekreis (VHS) bietet einen Vortrag und einen Koch-Kurs zum Thema „Laktoseintoleranz“ an. Bei dem Vortrag am Mittwoch, 12. September, in der VHS-Geschäftsstelle, Kirchplatz 4 in Walsrode, klärt Dozentin Anne Zähring ab 19 Uhr über Laktoseintoleranz und Glutenunverträglichkeit auf, erläutert, wo die Ursachen liegen, was die Symptome sind und was man selber dagegen tun kann.

Darüber hinaus können die Teilnehmer selbstverständlich Fragen stellen. Der im Heft abgedruckte Termin ist falsch.

Am Freitag, 21. September, findet ab 18 Uhr in der Küche der Walsroder Berufsbildenden Schulen, Am Bahnhof 80 in Walsrode, der Koch-Kurs „Laktosefrei – lecker ohne Milch“ unter der Leitung von Doris Isernhagen statt.

Anmeldungen und Informationen für beide Angebote in der Volkshochschule Heidekreis in Walsrode, Telefon (05161) 948880, persönlich oder über Internet und E-Mail an: info@vhs-heidekreis.de.

Wanderung auf dem Rundweg um Kirchboitzen

RODEWALD (mha/chi). Kürzlich war die Wandergruppe des SSV Rodewald mit 28 Wanderern auf einem gut zehn Kilometer langen, landschaftlich abwechslungsreichen Rundweg in der sanft hügeligen Moränenlandschaft des in der letzten Eiszeit geprägten südlichen Landrückens rund um Kirchboitzen unterwegs. Bei der vorherrschenden Hitze waren die schattigen Wege durch bewaldete Gebiete sehr angenehm. Auch der von den Ausrichtern der Wanderung ausgesuchte und mit Bierzeltgarnituren vorbereitete Picknickplatz an einer Schleife des Jordanbaches mit natürlicher Kühlung wurde gerne angenommen. Den Abschluss bildete ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen in der Traditionsgaststätte „Zum Domkreuger“ in Kirchboitzen. Die nächste Wanderung findet am Sonntag, 9. September, statt. Treffpunkt ist auf dem Hof Benninger, Krumende 6, in Rodewald um 10 Uhr. Gäste sind selbstverständlich ebenfalls willkommen.

Die Teilnehmer freuten sich über eine Abkühlung bei den vorherrschenden hohen Temperaturen. Foto: red

Anzeige

TERMINKALENDER 2019

€ 4.95

Zeitplanung leicht gemacht mit unserem praktischen, zeitgemäßen Terminplaner: Mit bewährter Einteilung der Termine im halbstündigen Rhythmus, komplett 2-farbiger Markierung aller Sonn- und Feiertage und Datumseintrag auf Abreißkante, separatem Feld für Faxnachrichten, Adressenregister mit Eintragungen für Handy und E-Mail und zwei Lesebändchen. Zusätzlich sorgt die hochwertige Fadenheftung für Stabilität.
Außerdem im großen Serviceteil: Persönliche Daten, Kalenderübersicht 2019 bis 2022, Jahres- und Lieferwochenübersicht 2019, gesetzliche und kirchliche Feiertage in Deutschland und Europa, Messen, Ausstellungen und Ferientermine in Deutschland.

Erhältlich bei der Walsroder Zeitung

Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist!

J. Gronemann GmbH & Co. KG · Lange Straße 14
29664 Walsrode · Tel. (0 51 61) 60 05-0 · www.wz-net.de

Gesundheitstipp

Faszien und „Schmerzen“

Rüdiger Heinrich
Physiotherapeut - Walsrode

Das Fensterputzen bereitet Ihnen Schmerzen, Sie können Ihren Arm kaum heben? Dann leiden Sie womöglich unter der sogenannten „Frozen Shoulder“. Diese Schultersteife tut nicht nur fürchterlich weh, sondern schränkt Sie auch im Alltag ein: Getränkekisten schleppen und Enkelkinder tragen wird zur Qual – an Tennis oder andere Ballsportarten ist überhaupt nicht zu denken!
Bei diesen Symptomen stellen Ärzte oftmals die Diagnose Arthrose, also den Verschleiß des Schultergelenks – leider ohne die Ursache für den Übeltäter ausfindig zu machen. Stattdessen verordnen die Mediziner gerne Schmerzmittel und Schonung des schmerzenden Gelenks. Das ist jedoch der falsche Weg!
Bewegen Sie Ihre Schulter jetzt erst recht, damit die Schmerzen nicht chronisch werden. Wie das geht? Durch ein Faszientraining werden Sie sehen: Gerade bei der „Frozen Shoulder“ kann Faszientraining wahre Wunder bewirken und aus einem steifen Gelenk wieder ein bewegliches machen.

Das Aufsetzen des Fußes bereitet Ihnen beim alltäglichen Gehen Schmerzen? Dann sollten Sie an die sogenannte „Plantarfaszie“ denken. Dieses Faserbündel sitzt an der Fußsohle, ist mit drei Millimeter besonders dick und damit anfällig für Verspannungen und Verhärtungen. Damit ihr Fuß nicht zur sprichwörtlichen Achillesferse wird, rollen Sie mit einem Tennis-Softball regelmäßig über Ihre bloße Sohle und halten Ihr Bindegewebe geschmeidig. So können Sie nicht nur Ihren Alltag schmerzfrei zu Fuß beschreiten, sondern auch nach Herzenslust walken und joggen. Bei regelmäßigem Faszientraining werden Sie Ihre alltäglichen Bewegungen nicht nur mit jugendlicher Leichtigkeit ausführen, Sie werden auch positiv überrascht sein, wie viel Lebensqualität in Ihrem Körper steckt!

Erhebliche Eigenleistungen erbracht

Die SG Bomlitz-Lönsheide hat dank Spenden und Eigenleistungen Sanierung erfolgreich durchgeführt

BOMLITZ (elü/chi). Nach etwas mehr als einem Jahr sind die geplanten Sanierungsarbeiten im Waldstadion Bomlitz durch die SG Bomlitz-Lönsheide vor Kurzem abgeschlossen worden. Dabei wurden die alten Kunststoffflächen saniert und eine neue Multifunktionsfläche gebaut.

Als sich im Februar vergangenen Jahres der neue Gemeinderat Bomlitz gegen eine komplette Übernahme des Waldstadions aussprach, beschloss die SG Bomlitz-Lönsheide auf ihrer Jahreshauptversammlung die Sanierung der Leichtathletikanlage in die Hand zu nehmen, da sie sich weiterhin für die Anlage verantwortlich fühlt.

Am 6. Juni 2017 begann die Umsetzung der geplanten Maßnahmen. So wurden die 100-Meter-Kunststofflaufbahn und die beiden Anlaufbereiche der Weitsprunganlagen von Grund auf neu aufgebaut. Die Abrissarbeiten machten deutlich, dass der Sanierungsbedarf wesentlich umfangreicher als geplant war.

Völlig neu wurde der Hochsprung- und Sperrwurfanlaufbereich gestaltet.

Die Multifunktionsfläche im sanierten Bereich des Waldstadions Bomlitz kann für Ballsportarten, aber auch für Hochsprung und Sperrwurf genutzt werden. Foto: red

Hier wurde eine Multifunktionsfläche in einer Größe von 36 x 18 Meter in Auftrag gegeben. Diese Kunststoffläche kann als Kleinfeld für Basket-, Hand-, Fuß- oder Volleyball, aber auch für den Hochsprung und Sperrwurfbereich, genutzt werden.

Unterstützt wurde dieses Projekt durch den Landessportbund und die Stiftung Bomlitz, aber auch durch das eigene Spendenprojekt „400 x 40 x 4“. Durch die Spendenplattform der Kreissparkasse Walsrode „Einfach Gut Machen“ konnte ein signifikanter Spendenbetrag hauptsächlich von Privatpersonen generiert werden. Zusätzlich wurde von der Firma Rohrleitungsbau Weber die Outdoor-Basketballanlage gespendet. Für die Bolzplatz-Tore wird weiterhin ein Spender gesucht.

Außerdem hofft der Verein, dass sich noch mehr Bürger über das Spendenprojekt „400 x 40 x 4“ beteiligen, denn der Finanzierungsbedarf bedeutet einen gewaltigen Kraftakt und schränkt zukünftige Maßnahmen des Sportvereins ein. Insgesamt hat die SG Bomlitz-Lönsheide rund 150.000 Euro in die Sanierung gesteckt und musste dabei um die 25.000 Euro an Mehrkosten aufbringen. Hinzu kamen erhebliche Eigenleistungen. So wurden vor Kurzem noch die beiden Weitsprunggruben durch Vereinsmitglieder saniert. Demnächst soll noch eine „gebraucht gekaufte“ Diskuswurfanlage aufgebaut werden.

Der Verein hofft nun auf eine rege Nutzung der sanierten Anlage und auf weitere Unterstützung auch nach der Fusion der Gemeinde Bomlitz mit der Stadt Walsrode.

Wechseljahre = Wandeljahre?

BRUNSBROCK. Zum Thema „Wechseljahre“ lädt der Kulturkreis Lintelner Geest ins Müllerhaus in Brunsbrock ein am 19. und 26. September, jeweils von 19 bis 21 Uhr. In dem Seminar wird eine ganzheitliche Ernährungsweise in Bezug auf die Wechseljahre sowie unterstützende Entspannungsübungen für das Wohlbefinden in dieser besonderen Zeit erklärt. Westliche Heilkräuter sowie wichtige Hinweise zur allgemeinen Lebensgestaltung zeigen, wie man selbst lästige Beschwerden verhindern oder lindern kann. Referentin Heike Mengel erklärt, wie man Wechseljahre positiv erleben und durch Ruhe und Gelassenheit Kraft gewinnen kann. Das Seminar beinhaltet: Anregungen und Tipps, gemeinsames Kochen sowie leichte Entspannungsübungen. Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich bei Heike Mengel, Telefon (04231) 928868 oder per E-Mail an: heike.mengel@ewe-tel.net.

„Bootcamp“ trieb Aktive an ihre Grenzen

Im „Bootcamp“ an der Böhme in Bad Fallingbostel hieß es, die eigenen Grenzen zu überwinden und sich mit Staub, Schlamm und Wasser anzufreunden. Für die Dan-Anwärter bei den Taekwondoka der SG Bomlitz geht es für die bevorstehende Schwarzgurtprüfung langsam in die heiße Phase. Zur Vorbereitung wurde deshalb Mark Lestrange eingeladen. Der Ex-Afghanistan-Soldat und ehemalige Polizist aus Manchester drillte die Delegation und brachte sie an ihre physischen und vor allem psychischen Grenzen: Neben dem Schleppen von Baumstämmen, dem Ziehen von Partnern im aufgelockertem Sand und Liegestützen im Wasser waren es vor allem die Teamchallenges, die die Sportler zur Verzweiflung brachten. Die Kälte des Wassers, der kantige Ton des Drill-Sergeants, der die Einheit komplett in Englisch abhielt, und das Verlassen der eigenen Komfortzone durch Suhlen im Schlamm hoben dabei den Stresslevel auf ein Maximum. Die Schönheit der Natur an der alten Pulvermühle in Bad Fallingbostel zeigte sich an diesem Tag von ihrer härtesten Seite. „Die nächsten Bootcamp-Events sind bereits geplant und sollen dann auch für andere Sportler zugänglich sein“, so Marcel Borchert, der viel positive Resonanz trotz aller Pein bekam. red

Neue Kurse beim TuSV Stellichte

STELLICHTE. Der TuSV Stellichte bietet neue Kurse an: Der „Orientalische Tanz“ startet am Mittwoch, 5. September, ab 18 Uhr und geht über zehn Abende. Er ist auch geeignet für Wiedereinsteiger mit Tanzerfahrung. Am Donnerstag, 6. September, beginnt ab 17 Uhr der Kurs „Pilates“ über vier Abende. Nach den Herbstferien wird ein neuer Kurs angeboten. Auch Neueinsteiger sind willkommen. Der Kurs „Yoga am Vormittag“, jeweils mittwochs von 9:30 bis 11 Uhr, hat bereits begonnen. Ein Einstieg ist noch möglich. Ab 30. Oktober startet dienstags ab 18 Uhr der Kurs „Energy Dance“ für sieben Abende. Informationen und Anmeldung auch für Nicht-Mitglieder des TuSV Stellichte bei Brigitte Steppat, Telefon (05168) 563 oder Friedlinde Rosenau-Bünger, Telefon (05168) 558.

Neue Spielkleidung für 2. Herren der SG Bomlitz

Die neu gegründete 2. Herren der SG Bomlitz-Lönsheide freute sich vor Kurzem über einen Satz neuer Spielkleidung. Sponsor ist die Fahrschule Hellmann. Inhaber Bernd Hellmann ließ es sich nicht nehmen, die Kleidung persönlich zu überreichen, sehr zur Freude der Spieler, die sich bei ihrem Sponsor bedankten. red

Neue Trikots für U11-Junioren der JSG Lönsheide

Mit einem neuen Satz Trikots starten die U11-Junioren der JSG Lönsheide in die neue Saison. Die Filialleiterin der Volksbank Lüneburger Heide, Birgit Broocks, zauberte den Kindern damit ein Lächeln ins Gesicht und das Team um die Trainer Stephan Blanke und Oliver Wedemeyer bedankte sich mit einem Blumenstrauß bei ihr. red

„Katzenserie“ geht weiter

Lesung mit Autor Oliver Peetz zum neuen Buch „Katzenblues“ in Benefeld

BENEFELD (tkl/chi). Der Kulturverein Forum Bomlitz lädt ein zur Lesung mit Oliver Peetz zu seinem neuen Buch „Katzenblues“ für Montag, 3. September, ab 19 Uhr in der SoVD-Begegnungsstätte Benefeld, Niedersachsenplatz 1. Der Benefelder Autor stellt sein Buch persönlich vor und erläutert die Hintergründe.

In dem ersten Buch „Katzenpolka“ der „Katzenserie“ erzählt er die Geschichte eines Studenten, der eine kleine Kamera an seiner Katze fixierte, weil er wissen wollte, wo der Streuner nachts unterwegs war. Die Katze führte ihn direkt in die Wohnung eines Serienkillers, aus der so ungewollt Live-Bilder übertragen wurden.

Der Benefelder Autor Oliver Peetz verknüpft in seinen Büchern auch persönliche Erfahrungen. Foto: red

Das Buch wurde ein unerwarteter Erfolg und Oliver Peetz schrieb weiter Bücher, in denen er auch persönliche Erfahrungen nutzt, die er geschickt mit der Handlung verknüpft. Sein aktuelles Psychodrama „Katzenblues“ ist ein weiteres spannendes Stück aus dieser Buchreihe. Der Eintritt ist frei.

Durch Malerei die Seele baumeln lassen

WALSRODE (kwi/chi). Der Onkologische Arbeitskreis Walsrode bietet den „Offenen Kreativtreff“ für Krebskranke unter neuer Leitung von Anna Tabor an. Interessierte haben die Möglichkeit, diese am Dienstag, 4. September, ab 18 Uhr in den Räumlichkeiten des Onkologischen Arbeitskreis Walsrode, Moorstr. 50-52, kennenzulernen und zu erfahren, wie sie sich künftig die Gestaltung der kreativen Abende vorstellt.

Die gebürtig aus Danzig stammende Anna Tabor lebt seit 1995 in Walsrode und absolvierte von 1998 bis 2000 ein Fernstudium an der Axel Andersson Akademie - ABC Kunstschule „Paris“ in Hamburg, Schwerpunkt: Zeichnen und Malen. Kürzlich wurden ihre

Anna Tabor leitet den „Offenen Kreativtreff“ Foto: red

Bilder unter dem Titel: „Meine Welt der Malerei – Zauber der Blumen und Bäume“ im Rathaus Walsrode ausgestellt und der Verkaufserlös zur Unterstützung des Projektes „Hospizhaus in Dorfmark“ gespendet.

Im „Offenen Kreativtreff“ bietet Anna Tabor unter dem Motto „Durch Malen die Seele baumeln lassen“, Aquarellmalerei von Anfang an, also: Schritt für Schritt. Die Teilnehmer lernen den Aufbau des harmonischen Bildes kennen und erhalten Kenntnisse über Farben und Perspektiven, und das alles in einer entspannten Atmosphäre beim Klang klassischer Musik. Kenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Einzige Voraussetzung: Spaß am kreativen Gestalten. Informationen und Anmeldungen von 9 bis 12 Uhr unter Telefon (05161) 72990.

Geheimnisvolle Gruppen-Namen

FULDE (mwe/chi). Auch wenn es in diesem Jahr „nur“ zwei Fußball-Turniere gab, war das Event in Fulde wieder ein voller Erfolg. Los ging es im Zentralstadion am Vormittag mit einem Jugendfußballturnier der SG Fulde. Im Soccer Court fighteten die Jugendmannschaften der Jahrgänge U10, U11 und U13 in einem jeweils eigenen Wettbewerb um den Sieg auf dem vom Jugendhof Idingen zur Verfügung gestellten Street-Soccer-Feld. Die von der SG Fulde aufgestockten Startgebühren wurden wieder an die Teams ausgeschüttet. Bei der U10 gewannen „Die Ultimativen Germanen“ vor den „Fulder Löwen 2“ und der FSJG Allertal. Bei der U11 siegte VfB Vorbrück 1 vor SG Fulde 1. Den Wettbewerb U13 entschied die JSG Munster-Breloh 1 für sich vor der SG Fulde 2.

Am Nachmittag folgte dann das 8. Walsroder 11-Meter-Turnier der Walsroder Bürgerliste (WBL). In diesem Jahr gab es verschiedene Wettbewerbe für Jugend-, Herren- und eine Kombination aus Damen- und Mixed-Mannschaften. Die WBL lud alle Jugendteams zu diesem Turnier ein und stockte auch die anderen Preisgelder noch auf oder überraschte die Platzierten mit Meter-Bier und Sektflaschen.

Nach spannenden Begegnungen im Spiel gewannen bei den Damen die „Wilden Stuten“ vor dem „Rotkäppchen Vernichtungstrupp“ und das Mixed-Turnier der „FC Lieberampool“ vor den „Naked Fat People“.

Bei den Jugendmannschaften siegten „Die Wilden Kicker“, vor den „Rasenteufeln“, der JSG Munster-Breloh 1 und den „11-Meter-Kickern“. In der großen Herrenkonkurrenz besiegte im Finale „Rückwärts Romania“ die „Rommé-Brüder-Nordost“. Das Spiel um Platz 3 gewann die „NASA“ gegen die „Silberrücken“ und den 5. Platz sicherte sich „Turbine Durchfall“ gegen den „FC Puderquasten“.

Hinter all den fantasievollen Namen verbergen sich Teilnehmer unterschiedlicher Gruppierungen – dies waren unter anderem Familien, Freizeitsportler, Karten-Clubs, Firmen, Dorfgemeinschaften, Eltern der Jugendspieler oder aktive Fußballer und Altliga-Kicker in lockerer Formation. Das Kuchen-Buffet der Fulder Damen sowie Imbiss- und Getränkestände sorgten für ausreichend Verpflegung. Die Boulesparte der SG Fulde lud im benachbarten Boulodrome zum Probespiel ein.

Gut besucht war wieder das Fulder Jugendmannschaften- und 11-Meter-Turnier. Foto: red

Anzeige

www.hammer-heimtex.de

Hammer

Ihre Nr. 1 für Raumgestaltung

Unser Tipp!

Qualität extra günstig!

Auch in den Größen ca. 155x200 cm und ca. 155x220 cm erhältlich!

25.99 je 15.99

Renforcé-Bettwäschegarnitur „Billy“, mit Knopfverschluss, 50% Baumwolle, 50% Polyester, best. aus: 1 Kissenbezug, ca. 80x80 cm und 1 Bettbezug, ca. 135x200 cm.

29.- je 19.99 ca. 60x245 cm

Sherly-Flächenvorhang, mit Flauschband, 100% Polyester.

Frottier-Serie „Gina“, 100% Baumwolle, ausgewählte Farben.

Handtuch, in ausgewählten Farben, ca. 50x100 cm. 6.99 ab 2.99

Auch als Duschtuch, Waschhandschuh und Gästetuch erhältlich.

Best Feeling

Solange der Vorrat reicht!

39.- 15.- ca. 60x110 cm

handgeknüpft! ca. 70x140 cm. 199.- 60.-

Designer-Teppich „Star“, gewebt, 100% Polypropylen. ca. 80x150 cm 69.- 30.- ca. 160x230 cm 219.- 100.-

Nepal-Teppich „Jeevan“, 100% Schurwolle. ca. 120x180 cm 459.- 120.- ca. 170x240 cm 999.- 250.-

29664 Walsrode
Rudolf-Diesel-Straße 1 • 05161 / 73473
Mo-Fr 9-19 Uhr • Sa 9-18 Uhr

HS35a_18

Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG Nord, Oehrkstraße 1, 32457 Porta Westfalica

Behrs-Gartentipp

Was tun, wenn es (ver-)brennt?

Braune Rasenflächen, vertrocknete Pflanzen - was man jetzt für den Garten tun kann

Beim Rasen hat man meistens Glück und die Wurzeln sind trotz brauner Oberfläche noch in Ordnung. Regelmäßige Wassergaben sorgen dafür, dass er wieder durchkommt. Sollte sich keine Besserung zeigen, einmal längs und einmal quer vertikutieren. Dadurch werden abgestorbene Teile entfernt und der Boden aufgelockert. Es dringt mehr Wasser zu den Wurzeln durch. Auf die kahlen Stellen neue Rasensaat aufbringen, am besten vor einer Regenperiode. Bei den Pflanzen die vertrockneten Stellen herausschneiden und nur frische Triebe stehen lassen. Vor dem Wässern den Boden lockern und düngen, damit das Wasser durchdringen kann. Bei Gehölzen vorsichtig die Rinde einritzen – wenn dort noch Grün zu sehen ist, ist es noch nicht zu spät. Hier sollte ansonsten wie bei den Pflanzen vorgegangen werden. Aber das Beste, was den Pflanzen passieren kann, ist ein über mehrere Tage anhaltender Landregen. Da hilft nur (den grünen) Daumen drücken!

Simon Behr ist seit Jahren begeisterter Landschaftsgärtner und Fachagrarwirt.

Fragen zu „Grün & Garten“ gerne per E-Mail an: info@baumpflege-behr.de. Diese werden dann eventuell im nächsten Artikel beantwortet.

Behr BAUMPFLEGE Ihr Fachmann für Baum und Garten

Fragen an den Gartenexperten senden Sie bitte an: info@baumpflege-behr.de

Benzen 44, 29664 Walsrode
Tel: 05161 8063800
Mobil 0172 9500637

Eine Weltreise durch die Malerei

Ausstellung von Werken junger Talente im Kulturzentrum „mittendrin“

WALSRODE (lma/chi). Aktuell ist im Kulturzentrum „mittendrin“ in Walsrode eine Ausstellung zu sehen, die von jungen Talenten im Alter von acht bis elf Jahren angefertigt wurde. In einem mehrwöchigen Projekt hat Mitarbeiterin Katrine Wirnhier, die vor den Sommerferien die Qualifizierung zur „Fachkraft für Ästhetische Bildung“ an der Kunstschule „Ikarus“ in Lüneburg erfolgreich absolvierte, den Kindern verschiedene Maler mit ihren Werken aus unterschiedlichen Ländern nähergebracht. Spannende Künstler wie Friedensreich Hundertwasser (Österreich), Frida Kahlo (Mexiko), Andy Warhol (USA), Qi-Baishi (China), Romero Britto (Brasilien) und Pablo Picasso (Spanien) waren dabei.

„Meine Aufgabe im Rahmen der Ausbildung war es, eine möglichst vielfältige Ausstellung auf die Beine zu stellen. Sofort kam mir der Gedanke, eine Reise durch die internationale Malerei zu unternehmen. Dabei habe ich versucht, aus jedem Kontinent verschiedene Künstler auszuwählen und diese den Kindern vorgestellt. Schnell wurden Favoriten bestimmt. Die Kinder haben unterschiedliche Kunsttechniken ausprobieren und ihre Kreativität künstlerisch umsetzen können. Viele schöne Bilder und Collagen sind entstanden, die noch bis Ende September im „mittendrin“ zu sehen sein werden. Die Kinder waren sehr motiviert und es hat mir viel Freude bereitet zu sehen, wie sie sich und ihre Bilder von Woche zu Woche weiterentwickelt haben. Ich glaube, dass unsere „Weltreise“ noch nicht zu Ende ist“, erzählt die Erzieherin strahlend. Bei der Eröffnungsfeier waren alle begeistert. Dazu waren Geschwister, Eltern und Großeltern eingeladen. Stolz präsentierten die Kinder ihre Kunstwerke und erzählten, was sie während der Projektwochen alles gelernt haben. Fast beiläufig wurde erwähnt, dass neben der Kreativität manchmal auch etwas Willen und Konzentration gefragt waren.

Bei dem Projekt im Kulturzentrum „mittendrin“ haben Kinder Kunstwerke von Malern aus aller Welt geschaffen. Foto: red

Plattdeutscher Stammtisch

DORFMARK. . Der „Plattdeutsche Stammtisch Dorfmark“ trifft sich am Dienstag, 4. September, ab 19:30 Uhr im Gasthaus „Zur Post“ in Dorfmark, Poststraße 12. Wer plattdeutsch spricht oder es erlernen möchte, ist herzlich willkommen.

Beim „Tag des offenen Denkmals“ ist die Stemmer Wassermühle im Rahmen einer Führung geöffnet. Foto: red

Offene Mühle Stemmen

KIRCHLINTELN (hrö/chi). Anlässlich des „Tages des offenen Denkmals“ haben Interessierte die Möglichkeit, am Sonntag, 9. September, die Wassermühle in Stemmen bei Kirchlinteln im Rahmen einer Führung um 15 Uhr mit Besitzerin Ulrike Rusack zu besichtigen. Sie stellt den Weg vom Getreide zum Mehl, wie er bis 2003 üblich war, vor. Die im 11. Jahrhundert erstmals erwähnte Wassermühle liegt mit ihrem idyllischen Mühlenteich an der Lehrde, einem Nebenfluss der Aller, und ist seit 1750 im Familienbesitz.

Herbst-Secondhand-Markt

SCHWARMSTEDT (hdi/chi). Nicht wie bisher angekündigt am 22. September, sondern am Samstag, 29. September, von 13 bis 16 Uhr, lädt der Diakonieausschuss der evangelischen Kirchengemeinde Schwarmstedt zum Secondhand-Markt „Rund ums Kind“ ein ins Gemeindehaus Schwarmstedt, Hauptstraße 3 a. Verkäufer im Gemeindehaus können ab 12 Uhr ihre Stände aufbauen, auf dem Außengelände ab 10:30 Uhr (ohne Anmeldung und gegen eine Standspende).

Anmeldungen für Verkäufer im Gemeindehaus ab 15. September, 9:30 Uhr, bei Birgit Arnold, Telefon (05071) 4016 oder per E-Mail an: bb.arnold@web.de. Angeboten werden können Kinderbekleidung, Erstausstattung, Buggys, Hochstühle, Autositze, Kinder-Fahrradsitze oder Spielwaren. Beim Kinder-Flohmarkt können Kinder ohne Anmeldung eine Decke oder einen Tisch ausbreiten und ihre Spielsachen verkaufen.

Ab 12:30 Uhr kann man sich auf dem Außengelände mit einer Bratwurst stärken und in der Kaffeestube werden Kuchen, Waffeln und Getränke angeboten. Für Kinder gibt es auch eine Mal-Ecke.

Vorträge im Seniorenbeirat Walsrode

WALSRODE (cah/chi). Der Seniorenbeirat Walsrode beschäftigt sich am Montag, 3. September, von 9:30 bis 11:30 Uhr im Kulturzentrum „mittendrin“ mit den Aktivitäten im September: Am Mittwoch, 12. September, ab 15 Uhr, beginnt ein Vortrag zum Thema „Kriminalitätsphänomene zu Lasten von Senioren“. im „mittendrin“ von Kriminalhauptkommissarin E. Peukert für Senioren bei Kaffee und Kuchen. Am Freitag, 14. September, folgt mit „Fit im Auto“ ein Fahrtraining für Senioren von 8 bis 13 Uhr auf dem Schützenplatz am Bismarckring in Walsrode. Anmeldungen für Folgetermine bei R.-E. Irrgang, Telefon (05161) 71333. Am Mittwoch, 19. September, spricht Altersforscherin Prof. Dr. Annelie Keil bei Kaffee und Kuchen im „mittendrin“ ab 15 Uhr zum Thema „Gesundheit ist eine körperliche, seelische, geistige und soziale Kompetenz, die sich dem Leben zuwendet“. Der Eintritt ist frei.

Flohmarkt in „Rund ums Kind“

BAD FALLINGBOSTEL. Die DLRG Ortsgruppe Bad Fallingbostel richtet am Sonntag, 23. September, von 11 bis 16 Uhr einen Flohmarkt „Rund ums Kind“ aus am DLRG-Zentrum in Bad Fallingbostel, Gustaf-de-Laval-Straße 2. Eine Hüpfburg für Kinder ist vor Ort und mit Kaffee und Kuchen, Popcorn und vielen weiteren kleinen Leckereien können sich die Teilnehmer und Gäste stärken.

Anmeldungen sind ausschließlich für private Verkäufer möglich bis zum 19. September bei Ramona Röhrs, Telefon (05162) 904836.

Klassische Kosmetik und modernste Techniken vereint

BAD FALLINGBOSTEL (chi). Pünktlich zur herbstlicheren Jahreszeit im September gibt es in Bad Fallingbostel die Möglichkeit, seine Haut, aber auch Körper und Seele, „auftanken“ zu lassen: Silvia Schneider deckt mit ihrer neu eröffneten Praxis für dermatologische Kosmetik „Cosmetique Naturelle“ alle Bereiche der klassischen Kosmetik sowie der dauerhaften Haarentfernung ab.

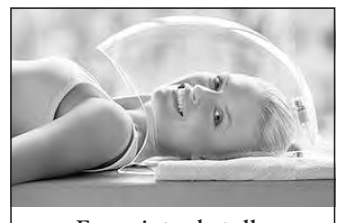
Die staatliche geprüfte Kosmetikerin, die bereits 1983 ihr Examen machte, sammelte viele Jahre lang berufliche Erfahrungen auf einer Schönheitsfarm in Bayern, bevor sie sich in Lüneburg selbstständig machte. Ihr Institut für Ganzheitskosmetik betrieb sie dort mit stetig wachsendem Erfolg, bis sie im Jahr 2004, bedingt durch einen gesundheitlichen Schicksalsschlag, ihr Institut schweren Herzens aufgeben musste. Der Kosmetikbranche blieb sie aber in verschiedenen Bereichen bis heute treu.

Silvia Schneider bei einer Plasma-Farblicht-Behandlung, die den Effekt ihrer Anwendungen positiv verstärkt. Foto: chi

In Bad Fallingbostel hat sie nun in ihrem neu erbauten Haus helle und moderne Praxisräume eingerichtet, in denen sie gemeinsam mit einer Mitarbeiterin den Kunden eine „Energietankstelle“ bieten möchte, in der diese nicht nur den Körper, sondern auch die Seele aufladen lassen können.

„Besonders effektiv für die Haut ist dabei die Behandlung mit intensiv gepulstem Licht (IPL). Mit dieser Methode können beispielsweise Altersflecken, Pigmentflecken oder Akne behandelt werden. Auch zur Hautverjüngung in Verbindung mit der Plasma-Farblicht-Behandlung verspricht IPL beeindruckende Ergebnisse. Auch die dauerhafte Haarentfernung lässt sich damit fast schmerzfrei durchführen. Bei der Anwendung wird die Haarwurzel damit direkt im Ansatz erwärmt und stellt nach vier bis sechs Behandlungen ihr Wachstum komplett ein“, ist Silvia Schneider begeistert.

Anzeige



Energietankstelle

Jetzt frische Energie tanken für Körper und Geist.

Weltneuheit Plasma-Farblicht-Anwendung. 30 Minuten Energie tanken für nachhaltige Revitalisierung von Haut und Körper.

Einführungspreis € 19,00
Buchen Sie gleichzeitig IPL als effektiven Problemlöser.
Couperose € 35,00
Hautverjüngung € 75,00
Dauerhafte Haarentfernung ab € 39,00

Unsere Praxis-Empfehlung:
Detox-Premium-Behandlung € 70,00
90 Minuten Entspannung pur.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Cosmetique Naturelle
Silvia Schneider

Beckersfeld 15
29683 Bad Fallingbostel
Tel. 0 51 61/ 9 02 99 10
www.cosmetique-naturelle.de
info@cosmetique-naturelle.de

Mit dem Schweizer Herbst alle Sinne wecken

Bei Wanderungen die eigenen Batterien kurz vor dem Winter aufladen

ADELBODEN (vet/so). Der Herbst ist die ideale Jahreszeit für einen Kurzurlaub in den Alpen. Denn nie ist die Luft klarer, die Fernsicht besser. In der Schweiz können sich Wanderer in der goldenen Jahreszeit auf spektakuläre Panoramen freuen, aber auch auf eine vielseitige regionale Gastronomie, die jetzt ihren Höhepunkt erlebt. Die perfekte Gelegenheit, die eigenen Batterien kurz vor dem Winter nochmals richtig aufzuladen.

Gerade mal 3300 Einwohner leben im Ort Adelboden am Ende des Engstligentals im Berner Oberland. Und doch ist Adelboden weltberühmt, vor allem wegen der Skirennen am Hausberg Chuenisbärgli. Diesen Herbst überrascht Adelboden seine Gäste mit dem höchsten 18-Loch-Golfplatz Europas. Vom 8. September bis 21. Oktober vergnügen sich Profi- und Genussgolfer auf der 2000 Meter hoch gelegenen Engstligenalp, wo sich die Driving Range und ein stilvoller Golfclub in einer heimeligen Sennhütte befinden. Auch Wanderfreunde kommen in Adelboden nicht zu kurz: Der Weg von der Tschentenalp nach Schermtanne – über Alpwiesen und vorbei an Heuschobern – verspricht traumhafte Ausblicke über herbstliche Wälder. Als Ausflugsziel empfiehlt sich der Blausee bei Kandersteg. Das kristallklare Wasser des kleinen Sees lässt sich besonders gut mit den Glasbodenbooten erleben, die am Ufer bereitliegen.

Die Region La Gruyère findet sich auf keiner Bucket List. Dennoch ist die sanfte Berglandschaft mit den zahlreichen Seen eine Reise wert – und wie geschaffen für einen Kurzurlaub. Kleine Straßen und Wege laden dazu ein, das Voralpenland mit dem Elektrofahrrad oder mit dem Mountainbike zu entdecken. Der Höhepunkt aber ist die Wanderung „Chemin du Gruyères“. Die elf Kilometer lange Tour nimmt ihren Ausgangspunkt im mittelalterlichen Städtchen Gruyères, der Heimat des gleichnamigen weltberühmten Käses. Der Genuss eines originalen Käsefondues ist absolut Pflicht – das Dessert sollten sich Wanderer aber noch bis ins wenige Kilometer entfernte Broc aufsparen. Denn dort ist die Traditionsfirma Cailler zu Hause, die im Besucherzentrum in die Welt der Schokolade entführt. Auf der restlichen Strecke können Wanderer die Kalorien auf schönste Art und Weise verbrennen: Der Weg führt malerisch über Holzstege und vorbei an Felsengalerien und kleinen Wasserfällen durch die Jaunschlucht in das Bäderdorf Charmey.

Die Region um Ascona und Locarno ist geprägt von mediterranem Flair. Wegen des südlich milden Klimas ist der Herbst die perfekte Zeit, die Gegend zu erkunden. Spektakulär ist die Wanderung von Ronco sopra Ascona hoch auf die Corona dei Pinci. Die faszinierende Aussicht lässt Wanderer den steilen Anstieg von tausend Höhenmetern glatt wieder vergessen. Der Blick schweift weit über die Magadino-Ebene, das Maggia-Delta und den Lago Maggiore. Der Rückweg verläuft über Wiesen, Alpen und Waldstücke – zumeist Kastanienwälder. Der Herbst ist auch die perfekte Jahreszeit, die kulinarischen Spezialitäten des Tessins zu probieren, am besten in einem traditionellen Grotto. Neben Kastanien und Polenta werden vor allem Wurst, Käse und natürlich auch Wein aufgetischt. Auch der Besuch eines traditionellen Volksfestes gehört zum Pflichtprogramm für jeden Besucher.

In Leukerbad hat die Badekultur seit über 500 Jahren Tradition. Kein Wunder, steht der Ort doch gerade bei Aktivurlaubern hoch im Kurs. Schließlich will die Muskulatur nach einem anstrengenden Tag entspannt und gelockert werden. Zum Beispiel nach der Wanderung auf das knapp 3000 Meter hohe Torrenthorn mit seinem 360-Grad-Panorama. Biker kommen auf dem Torrent-Trail von der Rinderhütte nach Jeizinen voll auf ihre Kosten: Er schmiegt sich stets an die Südflanken des Torrenthorns, ist nie steil und immer flüssig zu fahren.

Wer es gemächlicher angehen möchte, der erwandert auf einer gemütlichen Tagestour den malerischen Römerweg nach Varen und passiert dabei unterschiedliche Natur- und Kulturräume des Wallis. Zum Abschluss darf eines nicht fehlen: die Verkostung des „Pfyfoltru“, des lokalen Pinot Noirs.

Infos unter www.MySwitzerland.com/herbst.

Tessin: Rast mit Blick auf den Lago Maggiore. Foto: Schweiz Tourismus / Tina Sturzenegger.

Skyline von Pittsburgh. Foto: David Reid, VisitPittsburgh

Pittsburgh - ein kulturelles Phänomen

PITTSBURGH (lmg/so). Pittsburgh ist eine der markantesten Städte mit Kunst und Kultur in den USA. Die Stadt genießt aufgrund ihres vielfältigen Kulturprogramms und der lebendigen Kunstszene einen ausgezeichneten Ruf. Die „Kulturmeile“ befindet sich im Cultural District und beherbergt neun Theater- und Konzertbühnen mit einem weltbekannten Symphonieorchester, einer Oper sowie preisgekrönten Tanz- und Theaterensembles, die Downtown Pittsburgh kulturell bereichern.

Überall in der Stadt und in der Region gibt es zahlreiche Galerien und Museen mit den unterschiedlichsten Themenschwerpunkten. Das Unterhaltungsangebot ist enorm und die Qualität und Vielfalt der Angebote sind ausgezeichnet. Wer Pittsburgh „von früher“ kennt, ist überrascht, wie sehr sich die Stadt gewandelt hat.

Die Stadt kann auf eine Geschichte mit kulturellen Investitionen verweisen, die unter der Mitwirkung von berühmten Industriellen gemacht wurden. Zu ihnen gehören Namen wie Carnegie, Mellon, Heinz, Frick, Scaife, Benedum, Phipps, Hillman und viele anderen, die die Grundlage für das heutige, hohe Niveau geschaffen haben.

Das Spektrum reicht vom weltberühmten Pittsburgh Symphony Orchestra, das in der eleganten Heinz Hall zuhause ist, über das Pittsburgh Ballet Theatre, der Pittsburgh Opera, dem Pittsburgh Dance Council und der PNC Broadway Series, die alle im wunderschön restaurierten Benedum Center for the Performing Arts beheimatet sind, bis zu den vom Pittsburgh Public Theater im O'Reilly Theatre. Aufgeführt werden zeitgenössische und klassische Theaterstücke. Nur wenige andere Städte haben ein 14 Straßenzüge umfassendes Stadtviertel mit einer derart vielfältigen Ansammlung an Theater, Kunst und Gastronomie. Das erweiterte Arcade Comedy Theater bietet zusätzlich Raum für diese Sparte der „Performing Arts“.

Kunstliebhaber kommen dank der vielen Museen und Galerien zudem voll auf ihre Kosten. Zu nennen ist unter anderem das renommierte Andy Warhol Museum, das dem Leben und Wirken von Andy Warhol, dem Begründer der Pop Art und einem Kind der Stadt Pittsburgh, gewidmet ist. Das Warhol-Museum bietet den umfassendsten Bestand in Nordamerika, der einem einzigen Künstler gewidmet ist.

The Mattress Factory gilt mit seinen drei Gebäuden als eines der besten Museen für Installationskunst und ist immer für eine Überraschung gut. Das Carnegie Museum of Art beherbergt eine ausgezeichnete Sammlung zeitgenössischer Kunst, einschließlich Film- und Videokunst sowie amerikanische Kunst des späten 19. Jahrhunderts. Zum Bestand gehören französische Impressionisten und Postimpressionisten ebenso wie europäisches und amerikanisches Kunstgewerbe vom späten 17. Jahrhundert bis zur Gegenwart. Im dazugehörigen Carnegie Museum of Natural History befindet sich die drittgrößte Sammlung echter Dinosaurierknochen der Welt.

Weitere Infos unter www.visitpittsburgh.com/willkommen.

Echter Klassiker: Radtour an der Donau von Passau nach Wien

PASSAU (lgr/so). Flach und gut ausgeschildert ist der Donau-Radweg nicht nur bei Anfängern beliebt. Da diese Radtour die Donau, Passau und Wien gleichermaßen berücksichtigt, kommen sowohl Natur- als auch Kulturliebhaber auf ihre Kosten. So gibt es gleich zu Beginn ein Highlight: Fast kreisrund windet sich der Fluss in der Schlögener Schlinge um einen Granit-Hügel, auf dem die romantische Ruine Haichenbach thront. Immer entlang der Donau führt die 315 Kilometer lange Tour von Radweg-Reisen mit vielen Sehenswürdigkeiten schließlich in die österreichische Hauptstadt Wien. Sieben Übernachtungen mit Frühstück und Gepäcktransport beinhaltet das Angebotspaket. Die Radtour an der Donau von Passau nach Wien ist bis Oktober 2018 buchbar. Infos: www.radweg-reisen.com/radtour-donau-passau-wien.

Auf der Radreise entlang der Donau treffen Radler auf das Stift Klosterneuburg, das auf eine 900-jährige Geschichte zurückblickt. Foto: Radweg-Reisen

Salut CORT in Palma

PALMA DE MALLORCA (ahm/so). 5 Jahre Hotel CORT in Palmas historischem Zentrum: Die 4-Sterne-Superior-Unterkunft am Rathausplatz der Balearen-Hauptstadt feiert Geburtstag. Grund genug, das Jubiläum mit einem exklusiven Drink zu begehen. CORT-Barfrau Verónica Salinas Hidalgo hat eigens für diesen Anlass den „Veró Sprizz“ mit spanischem Cava, Blaubeeren und Minze kreiert. Stilecht empfängt das Designhotel in seinem Festjahr alle Übernachtungsgäste mit dem Aperitif.

Ein Jubiläumsangebot gibt's außerdem: Wer bis Ende 2018 mindestens 4 Nächte bleibt, erhält dazu ein 3-gängiges Dinner im holzgetäfelten Spitzenrestaurant auf Kosten des Hauses (nur bei Buchung per E-Mail direkt im Hotel unter info@hotelcort.com nach Verfügbarkeit mit Gutscheincode „5JAHRE.“ Infos unter www.hotelcort.com.

Seit 5 Jahren genießen Gäste auf der Terrasse des Hotel CORT neben mediterranen Delikatessen auch die quirlige Atmosphäre von Palma/Mallorca. Foto: Hotel Cort/Francisco Garvi

Anzeige

Top Angebote für Walsrode
Nur in Deinem Vodafone Shop
Hol Dir tolle Angebote und top Service.
The future is exciting.
Ready?
vodafone
Vodafone Shop Walsrode, Lange Str. 65, 29664 Walsrode
Tel.: 05161 609 495, Fax: 05161 609 496, info@vodafone-kantimm.de, www.vodafone-kantimm.de

Anzeige

Geborgenheit im Alter
Seniorenzentrum Schriebers Hof GmbH
Betreutes Wohnen
Helles, sonniges 3-Zi.-Appartement, 83,86 m², EG, Küche mit EBK
Terrasse, Abstellraum, Fahrstuhl,
zum 1. Dezember 2018 frei
Direkt neben dem Schriebers Hof.
Nähere Informationen auf Anfrage.
Seniorenzentrum Schriebers Hof GmbH
Scharnhorststraße 6, 29683 Bad Fallingbostel
Tel. 0 51 62 / 9 04 07-10, Fax 0 51 62 / 9 04 07-15
www.schrieberhof.de

Info-Abend im Geburtshaus

WALSRODE. Das Team des Geburtshauses Walsrode möchte einen Einblick in das Angebot der Hebammenhilfe geben und lädt für Mittwoch, 5. September, ab 19 Uhr zu einem Info-Abend ins Geburtshaus, Hannoversche Straße 46, ein. Eine Hebamme informiert über Kursangebote, die Hebammenhilfe und die Möglichkeit der außerklinischen Geburtsbetreuung und führt im Anschluss durch die Räumlichkeiten. Schwangere Frauen und deren Partner sind willkommen. Die Info-Abende finden regelmäßig an jedem ersten Mittwoch im Monat ab 19 Uhr statt. Im Oktober, Dezember und Januar findet jedoch kein Info-Abend statt. Informationen und Anmeldungen beim Geburtshaus, Telefon (05161) 485873, zu den Bürozeiten dienstags und donnerstags jeweils von 8:30 bis 10 Uhr oder über die Homepage www.geburtshaus-walsrode.de.

Ausbildung erfolgreich bestanden

WALSRODE (mss/chi). Vor Kurzem lag ein ganz besonderer Glanz über dem Heidekreis-Klinikum (HKK): In der Gesundheits- und Krankenpflegeschule am HKK wurden Kasacks gegen Pumps und Fliege getauscht, denn hier haben 21 Schülerinnen und Schüler erfolgreich ihre dreijährige Ausbildung zum Gesundheits- und Krankenpfleger absolviert.

Über drei Monate hinweg, von Juni bis August, wurden die praktischen und schriftlichen Abschlussprüfungen abgelegt. Schlussendlich galt es, das Wissen im Rahmen der mündlichen Prüfung unter Beweis zu stellen. Die Prüflinge haben den Stress der vergangenen Monate hinter sich gelassen und das Ende der Ausbildung wurde mit einer festlichen Abschlussfeier besiegelt. Die neu examinierten Pflegefachkräfte starten nun mit ihren ausgehändigten Berufsurkunden in den Berufsalltag. Über die herausragenden Leistungen in den theoretischen und praktischen Prüfungen freuten sich auch besonders Schulleiterin Ulrike Kempe, Kursleiterin Rebecca Dolfing sowie das gesamte Schulteam.

Die erfolgreichen Gesundheits- und Krankenpfleger (von links): Marieke Winterhoff, Johanna Feddeler, Maike Becker, Jiane Challal, Mara Müller, Alexandra Schröder, Anne-Katrin Eggers, Mareike Neumann, Alea Hentschel, Jaqueline Buchhop, Denise Cohrs, Antoneta Cela, Ipek Tabur, Julia Ehlers, Lisa-Marie Klossowski, Paul Zwolinski, Stefanie Rabe, Sherifa Galani, Gina-Marie Albrecht, Schulleiterin Ulrike Kempe, Kursleiterin Rebecca Dolfing (es fehlen: Jakob Schwarz, Susan Kuschmann)

Alle Examinierten haben bereits ein Arbeitsverhältnis gefunden; zwölf der Gesundheits- und Krankenpfleger bleiben dem HKK erhalten.

© AGcuesta - Fotolia.com

Kreismusikfest und 40 Jahre Fanfarenzug Rethem-Moor

(chi). Vor über 40 Jahren saßen einige Mitglieder des Schützenvereins Rethem-Moor zusammen und bedauerten die fehlende Live-Musik auf ihren Festen. Immer nur Platten-Musik vom DJ war ihnen auf Dauer zu langweilig und so hatte einer die Idee, einen Fanfarenzug zu gründen. Auf der nächsten Jahreshauptversammlung im Januar sprachen sich dann auch 80 Prozent der Anwesenden dafür aus und wollten sich sogar aktiv beteiligen. So fanden ab Juni 1978 regelmäßige Übungsabende mit 34 Musikerinnen und Musiker aller Altersgruppen statt. Zwei Musikstücke hatte man bis zum nächsten Erntefest im Repertoire, die dann auch vor kritischem Publikum vorgetragen wurden. Die Zuhörer waren so begeistert, dass nun künftig die Schützen- und Erntefeste vom eigenen Fanfarenzug begleitet wurden, der im Laufe der Zeit über 35 Stücke einstudierte und sogar an Wertungsspielen und öffentlichen Musikturnieren teilnahm. Heute besteht der Fanfarenzug noch aus 12 aktiven Mitgliedern, wovon noch drei der ehemaligen Gründungsmitglieder mit dabei sind. Natürlich haben sich in den vergangenen Jahren auch Freundschaften gebildet und so wird die Kameradschaft in der Musikgruppe ganz großgeschrieben. Regelmäßige gemeinsame Ausflüge wie die Kohl-Tour oder die „Alpe-Tour“ stehen dabei auf dem Freizeitprogramm, an dem auch teilweise die Angehörigen teilnehmen.

Im Rahmen des Kreismusikfestes begrüßen die Mitglieder auch einige Musikzüge, zu denen im Laufe der Jahre enge Verbindungen und Freundschaften entstanden sind und wollen gemeinsam mit ihnen ihr 40jähriges Jubiläum gebührend feiern.

Die Musikzüge aus Dorfmark, Düshorn, Essel, Lichtenhorst, Westendorf, Hodenhagen, Hülsen, Rethem, Schneeheide, Vorbrück sowie der Kreisspielmannszug und die Knüppelgarde Vorbrück werden anlässlich des Kreismusikfestes Ihr Können präsentieren und für musikalische Unterhaltung sorgen.

Im Gründungsjahr 1978 bestand der Fanfarenzug Rethem-Moor aus 34 Mitgliedern und nahm sogar an Wertungsspielen teil.

Programmablauf:

12:30 Uhr:
Eintreffen der Musikzüge und der Ehrengäste

13:00 Uhr:
Abmarsch an den Marschblöcken

13:30 Uhr:
Eintreffen auf dem Festplatz mit Ansprachen der Ehrengäste

14:00 Uhr:
Bühnenspiel der einzelnen Musikzüge

Heute besteht der Fanfarenzug Rethem-Moor aus 12 Mitgliedern, deren Freundschaft über die Jahre gewachsen ist.

Hotel - Restaurant Allerhof Café - Sommergarten
Sonntags-Menü
jeden Sonntagmittag von 12 bis 14 Uhr
3-Gang-Menü für 17,00 € pro Person
* * * * * *
Unsere Öffnungszeiten noch bis Mitte Oktober
Täglich ab 8 Uhr, außer montags ab 15 Uhr, warme Küche von 12 - 14 Uhr und 18 - 21 Uhr (danach verkürzte Öffnungszeiten)
Lindenallee 4
27336 Rethem/Aller – OT Bosse
Tel. 0 51 65 / 5 67 · Fax 0 51 65 / 12 22
www.hotel-allerhof.de

Wir gratulieren dem Fanfarenzug Rethem-Moor zum Jubiläum und wünschen allen Gästen viel Spaß auf dem Kreismusikfest
MASCHINE DES JAHRES 2016
VALTRA
N-SERIE N4
105-201 PS/77-148 kW
INFORMIEREN SIE SICH JETZT!
LANDTECHNIK MEYER
Landmaschinen Fachbetrieb
27336 Rethem/Aller
Tel. 0 51 65 / 13 06
www.landtechnik-meyer.de
AGCO Valtra ist eine weltweite Marke von AGCO.

Floristische Geschenkideen für jeden Geschmack.
Wir freuen uns auf Sie!
Wir gratulieren zum 40jähriges Bestehen und wünschen allen Gästen viel Spaß auf dem Kreismusikfest!
Das Team der Floristikwerkstatt
Rethemer Blumendeel
Lange Straße 45 · 27336 Rethem · Telefon 0 5165 / 23 73

Reinecke
Lange Straße 13
27336 Rethem/Aller
Tel. (0 51 65) 9 12 40
Fax (0 51 65) 9 12 41
• Heizung, Öl- und Gasfeuerung
• Kundendienst für Öl und Gas
• Festbrennstoff- und Pelletskessel
• San. Installation
• Solar-Technik
• Wärmepumpen-Anlagen

SIE HABEN DIE PARTY, WIR DEN REST!
Verleih von:
- Schankwagen
- Theken
- Zapfanlagen
- Bierzelt-garnituren
- Stehtische
und passendes Fassbier für Ihre Feier.
Selbständiger Franchisepartner
Ingo Lauchstädt e. K.
Stöckener Str. 14 · 27336 Rethem
Tel.: 0 5165 - 29 00 40
Mobil: 0160 - 6 03 83 32
Mail: ILauchstaedt@aol.com
Krombacher
HOL'AB!

Herzlichen Glückwunsch!
Zum 40 jährigen Jubiläum, gratuliere ich dem Fanfarenzug Rethem Moor ganz herzlich und wünsche weiterhin alles Gute. Wenn Sie einmal einen Rat brauchen, bin ich gern für Sie da.
Besuchen Sie unsere Homepage!
Helmut Templin
Allianz Generalvertretung
Bahnhofstr. 1, 27336 Rethem Aller
helmut.templin@allianz.de
www.allianz-templin.de
Tel. 0 51 65.20 69
Fax 0 51 65.21 28
Allianz

HOLZZEIT: Brennstoffe und Zubehör

Rechtzeitig auf die kalte Jahreszeit vorbereiten - Fachbetriebe und aktuelle Angebote

Die Qual der Wahl: Kachelofen oder Kamin

Ein Profi soll es machen

lps/Cb. Damit ab Herbst 2018 ein gemütliches Feuer im Kamin prasseln kann, sollte man schon rechtzeitig im Jahr aktiv werden. Grundvoraussetzung für die Erfüllung von Kaminträumen ist die rechtzeitige und umsichtige Planung. Ob viel oder wenig Feuersicht, Speicherkern oder lieber Wassererwärmung, elektronisch oder lieber konventionell von Hand gesteuert, das sollte man am besten zusammen mit einem Fachmann des Handwerks besprechen und abstimmen.

lps/Cb. Ofenbauer bei der Arbeit Foto: Busche

Ein Kamin ist eine sehr langfristige Investition, von der die ganze Familie etwas haben sollte. Der Ofen- und Luftheizungsbauer berät bei grundlegenden Entscheidungen zur Funktion der Kaminanlage, Heizleistung, Ausstattung und Design. Zu seinem Metier gehören zum Beispiel Kachelöfen, Backöfen, handwerklich erstellte Herde und Kamine, Warmluftheizungen, Elektrospeicherheizungen, Öl-, Gas- und Feststoffbrenner. Auch Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik setzen die Pläne um.

Der klassische offene Kamin ist seltener geworden. Er ist nicht effizient genug und darf nur zweimal pro Woche genutzt werden. Einen höheren Wirkungsgrad haben Kaminöfen, geschlossene Heizkamine oder Kachelöfen. Heizkamine und Kaminöfen werden schnell warm und sorgen über Luftströme für die Wärme im Raum.

Kachelöfen wirken über Strahlungswärme. Subjektiv fühlen sie sich häufig wärmer an. Sie brauchen allerdings mehr Zeit, bis sie warm werden. Kombi-Öfen, eine Mischung aus Kachelofen und Heizkamin, geben warme Luft sowie Strahlungswärme ab und erwärmen sich auch recht schnell.

Die Schornsteinfeger überwachen die Einhaltung der Emissionsvorgaben und nehmen den Bau von Kaminen und Öfen ab. Sie geben auch vor dem Einbau gern Hinweise zur richtigen Positionierung des Ofens.

Kamin nachträglich einbauen

Folgendes muss dabei beachtet werden

lps/Jm. Für viele Hausbesitzer ist ein Kaminofen im Wohnzimmer ein Traum. Eine wichtige Voraussetzung für den nachträglichen Einbau eines Kamins ist, dass der Ofen nicht direkt auf einem Holz- oder Parkettboden steht. Hat man einen Holzfußboden, kann eine Schutzplatte aus Glas oder Metall untergelegt werden. Bei der Anschaffung lässt sich zwischen einem Guss- und Edelstahlkamin auswählen.

Für den Anschluss des Kamins muss von der Austrittsstelle zum Schornstein eine Kernbohrung vorgenommen werden. Diese Aufgabe sollte unbedingt von einem Fachmann durchgeführt werden, schließlich führt ein unsachgemäßes Anschließen zur erhöhten Gefahr, dass Abgase austreten. Die Kosten einer nachträglichen Anschaffung eines Kamins setzen sich aus dem Ofen sowie dem Einbau zusammen. Je nach Modell kostet ein Ofen zwischen 600 und 1000 Euro.

lps/Jm. Ein Feuer im Kamin sorgt für eine wohlige Atmosphäre im Eigenheim. Foto: Pixabay – Pexels

Die Preisspanne erschließt sich aus der Leistungsfähigkeit, also ob der Kamin primär als Dekoration dient oder tatsächlich heizen soll. Ein Kamin hat viele Vorteile: Er ist nicht nur gemütlich, sondern besonders im Herbst, wenn es noch nicht so kalt ist, vermag er die Heizung zu ersetzen und kann so Heizkosten einsparen. Wer die Heizung dauerhaft ersetzen möchte, sollte sich nach einem Ofen erkundigen, welcher „dauerbrandgeeignet“ ist, da diese speziell für den Dauerbetrieb ausgerichtet sind.

Augen auf beim Brennstoff-Kauf -

Im Kamin nur zugelassene und einwandfreie Brennstoffe einsetzen

(epr) Feuerstätten wie Kamin- und Kachelöfen sind in Deutschland beliebt und weit verbreitet. Gerade in der Übergangszeit reicht oftmals das Feuer im Ofen zur Wärmeversorgung der eigenen vier Wände vollständig aus und ersetzt die Zentralheizung. Um den Kamin emissionsarm und effizient betreiben zu können, sollte bereits bei der Beschaffung der Brennstoffe auf eine ordnungskonforme und hochwertige Qualität geachtet werden. Ob aus dem Internet, im Baumarkt oder vom regionalen Händler: Das Angebot ist groß und ein paar einfache Regeln helfen bei der Auswahl.

Prinzipiell gibt in Deutschland die 1. Bundesimmissionsschutzverordnung (1. BImSchV) vor, welche Brennstoffe überhaupt eingesetzt werden dürfen. Dazu zählen unter anderem naturbelassenes Holz mit einer Restfeuchte unter 20 Prozent, heizstarke Braunkohlenbriketts und Holzbriketts, sofern ihre Qualität der europäischen Norm EN 14961-3 entspricht. Nicht zugelassen sind gestrichene oder beschichtete Hölzer, feuchtes Scheitholz, Rindenbriketts oder paraffinhaltige Mischprodukte. Auch Altpapier hat im Ofen nichts zu suchen. Als Starthilfe sollten handelsübliche Grillanzünder oder Holzwolle genutzt werden. Tipp: Wer „waldfrisches“ Brennholz kauft, sollte dieses rund zwei Jahre an einem regengeschützten, gut durchlüfteten Ort lagern. Holzbriketts sind als Quader, mit acht Ecken oder als Zylinder – mit oder ohne Loch – erhältlich. Je nach Typ und Hersteller gibt es große Qualitätsschwankungen. Bröselt das Brikett bereits in der Verpackung oder sind Fremdkörper wie Lackreste oder Kunststoffe erkennbar, sollte man von dem Produkt die Finger lassen. Typisches Brennholz wie trockene Buche bringt einen Heizwert von rund 14,4 Megajoule pro Kilogramm mit, gefolgt von Holzbriketts mit durchschnittlich 17,6 Megajoule. Spitzenreiter sind Braunkohlenbriketts mit über 19 Megajoule pro Kilogramm. Anders als die Holzprodukte setzen sie die Wärme aber langsam und gleichmäßig frei und brennen bis zu sechsmal länger. Braunkohlenbriketts von Rekord werden im Produktionsprozess ständig durch zertifizierte Prüflabore kontrolliert und zeichnen sich durch eine konstant hohe Qualität aus. Für ein optimales Heizvergnügen sollten sie in Kombination mit Holz auf einem bestehenden Glutbett verbrannt werden. Mehr Infos unter www.clever-heizen.net.

lps/Moe. Die Art und Qualität der Pellets ist entscheidend. Foto: Pixabay/FotoEmotions

Heizen mit Pellets

Eine günstige Alternative

lps/Moe. Gegenüber einem handelsüblichen Kaminofen kann ein mit Holzpellets betriebener Ofen eine günstige und praktische Alternative sein. Der erste Vorteil besteht darin, dass man bei einem mit Holz befeuerten Ofen vorher stets für das Holzhacken und auch das Nachlegen des Brennmaterials sorgen muss. Die Pellets kann man hingegen vorgefertigt kaufen. Auch gibt es die Möglichkeit einer Nachrüstung des Ofens, durch welche die Pellets automatisch und über den Tag verteilt dosiert werden. Bei der Zuführung der Pellets wird zwischen wassergeführten Öfen und den Modellen mit einer Warmluftverteilung unterschieden.

Ein Problem bildet jedoch die ständig notwendige Frischluftversorgung des Ofens. Da es nicht praktikabel ist, dass man das Fenster den gesamten Tag offen hält, ist die Montage eines Rohrs für die Zuluft sinnvoll. So wird auch gleichzeitig die Gefahr des Auftretens von giftigen Dämpfen aufgrund einer zu geringen Luftzufuhr vermindert. Wie auch bei anderen Öfen muss der Einbau eines mit Pellets betriebenen Ofens durch einen Schornsteinfeger abgenommen werden. Die Vorteile der Pellets hören jedoch nicht bei der Bedienung auf. Auch preislich kann der Betrieb mit Pellets eine lohnende Alternative sein. So kann der Brennwert von einem Kilo Pellets mit ungefähr einem halben Liter Heizöl verglichen werden. Hierbei kommt es jedoch maßgeblich auf die Qualität der Pellets an. Pellets von hoher Qualität zeichnen sich durch einen sehr geringen Holzstaubanteil aus und sind fest komprimiert.

Bei einer trockenen Lagerung behalten sie als Brennmaterial eine lange Lebensdauer. Sollte man nun Interesse am Kauf eines Pellet-Ofens haben, so sollte man Ratschläge bei einem Fachbetrieb oder einem Schornsteinfeger einholen.

AGRAVIS TECHNIK
Wir haben die richtigen Maschinen für Ihr Holz! Von der Säge bis zum Spalter . . . von der Kette bis zum Keil!
STIHL Unterreiner Forstgeräte GmbH
AGRAVIS Technik Weser-Aller GmbH
Kupferweg 1 – 29664 Walsrode
Industriegebiet Honerdingen
Tel. 0 51 61 / 78 90 11

Ofenfertig, gereinigt und getrocknet
Brennholz
Lieferung oder Selbstabholung ganzjährig möglich.
Birke 63,00 €/srm
Buche/Esche 75,00 €/srm
Eiche 68,00 €/srm
Preise pro Schüttraummeter (srm) inkl. MwSt. ab Soltau.
Weitere Infos unter 05161 / 9893-0.
Raiffeisen Centralheide ACH
Firmensitz: Raiffeisen Centralheide eG | Celler Str. 58 | 29614 Soltau

Das Ofenhaus
OFENMANUFAKTUR COLNRADE
A+
400 € sparen
Contura
Colnrade 04434-555 ofenhaus.de
Mo-Fr. 9-19 Sa. 9-18 So. Café 14-18

KAMIN- UND KACHELOFENBAU
BERATUNG – PLANUNG – AUFBAU – SERVICE
Jetzt auch mit finnischen Speckstein öfen!
Wohlige Wärme nach Ihren Wünschen maßgeschneidert vom Fachmann
ALFRED SUHR
OFENSETZERMEISTER
Am Bahnhof 41, 29664 Walsrode
Termine nach tel. Absprache: Telefon 0 51 61 / 35 34 · Fax 0 51 61 / 7 35 51

Husqvarna
Husqvarna 435
1,6 kW/2,2 PS
40,9 cm³
38 cm
399,-
Aspen hier erhältlich
1a Autoservice Pruss-Jastremski KG
Altenwahlingen 18 · 29693 Böhme
Tel. (0 51 65) 13 55 · Telefax 25 42
www.prussjastremski.go1a.de

Baumarkt

ALU-WINTERGÄRTEN
- Wintergarten-Beschattungen
- Terrassen-Überdachungen aus Aluminium
- Fenster
- Rollläden

Mekwinski Bauelemente GmbH · 29643 Grauen
Telefon 0 51 93 / 67 01 und 10 91 · Fax 0 51 93 / 10 77

Ein Stück Natur erleben! Tischler Giesler
Parkett Partner
Bodenbeläge & Bauelemente
Thomas Giesler
Ausstellung + Büro: Tel. 0 51 61 / 60 95 36
Fuhrenkamp 48, 29664 Walsrode
www.parkettpartner-walsrode.de

Fug-Unternehmen spezialisiert auf Altbausanierung, Verblender-Verfugung (m² ab 5 €), Verblender-Reinigung, Gartengestaltung. ☏ 01577 / 2808828 oder ☏ 05161-9780212

Garten

Baumstubbenfräsen
Mario Graßmann
... schnell u. preiswert!
Tel. 0 51 64 / 8 02 76 87 Mobil 01 62 / 5 61 39 78

BAUM- & FORSTSERVICE ARIBERT HEIDT
DIPLOM-FORSTWIRT
Seilklettertechnik · Hubarbeitsbühne
Tel. 0 51 64 / 80 20 56 oder 01 71 / 7 48 77 16

Immobilien allgem. - Gesuche

Wir suchen für vorgemerkte Kunden **Einfamilien-Häuser** 100 – 150 m² Wfl. u. Grdst. (gerne auch größer) in **Hodenhagen.** ☏ 0 51 61 – 91 06 51
www.kälber-immo.de

Häuser - Gesuche

Älteres Ehepaar sucht zum Mieten ab Dez. oder später rustikales Holzhaus oder Bungalow mit 3-4 Zi. in idyllischer Lage (Wald-, Fluss- oder Seenähe) mit ÖPNN-Anschluß, ca. 120 m², mit Einbau - od. Wohnkü., Kaminofen, Bad mit Dusche, Gäste-WC, Keller/Hütte, gr. überdachte Terrasse, kl. Garten, Garage/Carport. ☏ 0176 / 53499143 oder 0171/8950395

Vermietungen allgem.

WALSRODE
Beethovenstraße
Garagen zu vermieten
Weitere Garagen auf Anfrage!
☎ 0 51 61 / 30 17

Garage in Benefeld.
☏ 05161 / 47877

1-Zimmer-Whg.

1-Zi.-Whg. in Düshorn, Küche, (EBK), Bad, Nichtraucher.
☏ 05161 / 6548

3-Zimmer-Whg.

3-Zimmer-Whg. zu vermieten
Walsrode, Haydnstraße, 71 m², Balkon, Keller, 430,- € KM.
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi.-Whg. auf Anfrage.
☎ 0 51 61 / 30 17

Bomlitz, OT Bommelsen
3-Zi.-Whg. im OG, renoviert mit Balkon, Bad, Einbaukü., 70 m², KM 370,- €, Carport mit Abstellraum, Garten, ruhiges Wohngebiet, nahe Kinderkrippe. ☏ 0172-7604501

Walsrode. 3 Zi.-Whg., 75 m², sofort frei, WM 550,-€ + Kaution. ☏ 0177 / 6088837

Häuser

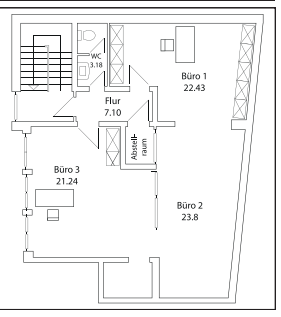
Energiesparhaus in Dorfmark, 100 m², EBK vorh., Terrasse, Garten, ab 1.12. frei, 660,- € + NK + Kaut. ☏ 0172 / 8092337

Mietgesuche

Suche 3-Zi.-Whg., mit Balkon, Garten u. gr. Kellerraum, in Bad Fallingbostel od. Oerbke.
☏ 0160-95207975

Gewerbeobjekte

Walsrode Stadtzentrum,
nahe Rathaus und Amtsgericht, Büroräume zu vermieten, 1. OG, Gesamtfläche 78m².
Eigene Brennwerttherme und Stromzähler.
Weiter Informationen unter Tel. 0 51 61 / 60 05 - 63



Automarkt

FKS Walsrode
Ihr Partner rund ums Auto!
- Beulen
- Schrammen
- Kratzer
- Aufbereitung

Quintusstr. 53 - 29664 Walsrode - Tel. 0 51 61 / 8 06 35 87

Schnell hin...
BOSCH Kraftfahrzeug-Ausrüstung
- Inspektionen
- Klimaanlagen
- Karosseriearbeiten
- Achsvermessung
- AU- und TÜV-Abnahme
- Ersatzteilverkauf

schnell fertig...
Meyerhoff 1a Autoservice
Kfz-Meisterbetrieb
Klein Harler Str. 8
Kroge
Tel. 0 51 63 / 66 61
Fax 0 51 63 / 4 48
Wir machen, dass es fährt!

Scheibenkleister
Geländewagen Hyundai, Terracan 2.9 CRDi GLS, Allrad zuschaltbar, 163 PS, Vollausstg., Leder, Autom., 73tkm, AHK 3.5 t, Bj. 7/06, silber met., TÜV NEU 7/11, Rußpart. [illegible] Plakette, VB-15.[illegible] Wertausgleich [illegible] 05[illegible]-8853 o. 0172-5[illegible]
Lada Niva [illegible] EZ 2/02, TÜV 2/[illegible] 82 PS, Allrad, Sperre, U[illegible] deutsches Modell! neuw. Wi[illegible] So.-Reifen, blau, super Zustand, 8.990,- EUR.
Es ist ja wirklich schnell mal passiert:
Ein kurzer Knall und schon hat Ihre Autoscheibe einen Steinschlag. Gerade im Sichtbereich ist das eine nicht zu unterschätzende Sicherheitslücke. Kommen Sie zu uns, bevor Schlimmeres passiert:
Wir reparieren Ihre Scheibe schnell, unkompliziert und bei Teilkaskoversicherung sogar kostenlos fur Sie. Wir wollen, dass Sie sicher weiterkommen!
KS Autoglas Zentrum Walsrode
AUTOZUBEHÖR **PLESSE** BOSCH Service
Kfz-Meisterbetrieb · 29664 Walsrode
Rudolf-Diesel-Straße 1 A
Tel. (0 51 61) 98 60 - 0 · Fax (0 51 61) 98 60 - 50

Ihr Anhänger-Zentrum
BF – Koch – Barthau
gebraucht ab € 150,00, OT Tewel
Tel. 0 51 95 / 24 31, Fax 9 72 82 00

Opel

Opel Corsa B 1.2, Bj. 97, an Bastler abzugeben. Preis VS.
☏ 0174-9488633

Renault

Renault Twingo, Bj. 03/2003, 107tkm, TÜV 06/2020, opt. + techn. guter Zust., 75 PS, Radio, ZV, NR, Faltdach, 4 neue Reifen, 1250,- € VB. ☏ 0160-7459083

Kfz-Zubehör

4 neue 15" Stahlfelgen für VW Golf Sportvan; **4 So.-Reifen auf 14" Stahlfelgen** für VW Polo; günstig zu verk.
☏ 05161/47461

Grundträger 1K0071126 für Golf VI und VII mit Skibox, 100,- €. ☏ 05162 / 2400

Autohaus JOHANNES
Ihr Spezialist für EU-Fahrzeuge

Škoda Octavia Combi
JETZT 27% SPAREN

1.4 TSI BMT „Ambition"
EU-Jungwagen zum Sonderpreis!

- EU-Fahrzeug
- EZ: 29.06.2018
- Nur: 700 KM
- 110 KW (150 PS)
- Farbe: Blackmagic-Perleffekt
- Climatronic
- Außenspiegel elektr. einstell-, + beheizbar
- Reifendruckkontrollanzeige
- Vordersitze höhenverstellbar
- Radio-Navigationssystem „Amundsen"
- Lendenwirbelstützen vorn
- Telefonvorbereitung
- Ledermultifunktionslenkrad
- 4x Fensterheber elektrisch
- ABS, ESP, Airbags
- Mittelarmlehne vorn
- Nebelscheinwerfer
- Mobiltelefonvorbereitung
- Parkpilot (vorn + hinten)
- Sitzheizung vorn
- Tempomat
- LM-Räder 17-Zoll
- weitere Ausstattungen

~~Dt. UPE: € 30.255,-~~
EU-Preis: € 21.990,-

Sie sparen: € 8.265,- !!!

Verbrauch:
innerorts: 6,8l/100km;
außerorts: 4,6 l/100km;
kombiniert: 5,4 l /100km;
CO2 125 g/km, Effizienzklasse: C

Abweichungen von der dt. Serienausstattung möglich

Westendorfer Str. 30
29683 Bad Fallingbostel/Dorfm.
Telefon (05163) 2004

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Service · Aral Tankstelle
www.johannes-dorfmark.de

durchgehend geöffnet **Digital-Bilder ab -,17**
Wittig WO SONST
Walsrode Lange Straße 21, Tel. 0 51 61 / 58 84

Kfz-Ankauf

Abholung von Altfahrzeugen, Wohnwagen, Wohnmobilen etc. Alles anbieten. Wir zahlen nach Zustand. **Ankauf aller Fahrzeuge.** ☏ 0175-2825391

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☏ 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

mazda
Ihr Mazda-Partner in Ihrer Nähe!
Wartung - Reparaturen - AU/HU - Verkauf
Rufen Sie uns an, auf Wunsch wird Ihr Fahrzeug geholt und ein Leihwagen gestellt.
Ihr autorisierter Mazda-Servicepartner mit Zugriff auf 200 Jungfahrzeuge (Mazda und andere Fabrikate).
38 Jahre
Vollmer & Oelfke GmbH
Visselhövede-Jeddingen, Bleckwedeler Str. 32, Tel. 0 42 62 / 21 45
www.auto-jeddingen.de

Mazda

Original **MAZDA**-Ersatzteile · Wartung nach **MAZDA**-Vorgaben
Wir bieten allen Fahrern unserer Schwestermarke **MAZDA** unseren gewohnt guten Service! **Versprochen.**
25 JAHRE AUTOHAUS **Hohmann** GmbH
Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 - 60 08 - 0

ISOKLINKER®
Verklinkerung + Dämmen + Verschönern in Einem.
Bausatz · Montage · Sonderangebote
Isoklinker-Systeme R. Eschmann
Celler Straße 53c · 29308 Winsen
05143/93092 · www.r-eschmann.de

Landwirtschaft

Mist streuen in Lohn (auch Kalk, HTK usw.), mit Exakt-Streuern inkl. Laden, ☏ 0172 / 8904749

Pressen von Heu und AWS, auf Wunsch auch mähen, wenden u. schwaden. ☏ 05161 / 73931

Wittig WO SONST **Passbilder ab 7,95** sofort zum mitnehmen
Walsrode - Lange Straße 21 - 0 51 61 / 58 84

Stahlbordwände
aus hochfestem Manganstahl
Trapezbleche
für Dach und Wand!
Fertigung auf Maß, Zubehör
SEYER-CARSTENS GmbH LANDTECHNIK-METALLBAU
Schweißfachbetrieb nach DIN 18800 Teil 7 Abschnitt 6.3.
Düshorn, Sophienstraße 3 - 5
Tel. (0 51 61) 32 65, Telefax 7 42 34

Hobby - Freizeit

Der neu gegründete Freizeittreff bietet für humorvolle Interessierte (40 - 60 J.), gesellige Abende und gemeinsame Aktivitäten.
Hast du Lust uns kennenzulernen? Unser nächstes Treffen ist am 8.9. um 18 Uhr in der La Brasserie Walsrode.
Info unter: ☏ 05162 / 9866083

Tiermarkt

Vorwerk-Hühner zu verkaufen. ☏ 05074 / 1207

Ein attraktives Finanzierungsangebot[1]:
z. B. Audi A1 Sportback 1.0 TFSI ultra, 5-Gang*.

* Kraftstoffverbrauch l/100 km: innerorts 5,0; außerorts 3,7; kombiniert 4,2; CO_2-Emissionen g/km: kombiniert 97; Effizienzklasse A. Angaben zu den Kraftstoffverbräuchen und CO_2-Emissionen sowie Effizienzklassen bei Spannbreiten in Abhängigkeit vom verwendeten Reifen-/Rädersatz.

Klimaautomatik, Winterräder, Sitzheizung, Navigation, Freisprecheinrichtung, Multifunktionslenkrad, Leichtmetallfelgen, S line Exterieurpaket, Licht- und Regensensor u. v.m.
Das Angebot basiert auf einer jährlichen Fahrleistung von 10.000 km.

€ 99,– monatliche VarioCredit-Rate

Leistung:	70 kW (95 PS)
Fahrzeugpreis: inkl. Überführungskosten	€ 26.235,–
Anzahlung:	€ 5.555,–
Nettodarlehensbetrag:	€ 17.235,05
Sollzinssatz (gebunden) p.a.:	0,99 %
Effektiver Jahreszins:	0,99 %
Vertragslaufzeit:	36 Monate
Schlussrate:	€ 14.136,31
36 monatliche Finanzierungsraten à	€ 99,–
Gesamtbetrag:	€ 17.700,31

Ein Angebot der Audi Bank, Zweigniederlassung der Volkswagen Bank GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für die Finanzierung nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher.

[1] Angebot gültig nur solange der Vorrat an verfügbaren Audi Lagerfahrzeugen reicht, längstens bis 14.12.2018.

Abgebildete Sonderausstattungen sind im Angebot nicht unbedingt berücksichtigt. Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes.

Autohaus Winkelmann GmbH

Lüneburger Str. 74, 29614 Soltau
Tel.: 0 51 91 / 98 22-70
info@autohaus-winkelmann.de
www.audi-partner.de/de_partner/p_25097/de.html

An einer Probefahrt interessiert?
Code scannen und Termin vereinbaren.
Kosten laut Mobilfunkvertrag.

Stellenangebote

PFLEGEHILFSKRAFT (m/w)
in Voll- oder Teilzeit

Schubladen? Alter, Herkunft, Lebenstil?
Interessieren uns nicht.

Findest Du auch andere Dinge wichtiger?

- Bist Du freundlich gegenüber Menschen?
- Arbeitest Du auch lieber zusammen als einzeln?
- Hast du Ideen, damit wir alle noch besser werden?

Perfekt! Dann passen wir gut zusammen!

Kommen Sie in unser Team!
bewerbungen@haus-am-bahnhof.de
Wohn- und Pflegezentrum Haus am Bahnhof
Frau Ellen Meuer, Einrichtungsleitung
Bahnhofstraße 17 · 27356 Rotenburg
Tel: 04261 816450 · www.haus-am-bahnhof.de

Haus am Bahnhof
Charleston Wohn- und Pflegezentrum Rotenburg

Heidekreis
Mitten in Niedersachsen – mitten im Leben.

Der Landkreis Heidekreis sucht in Zusammenarbeit mit dem Internationalen Bund (IB) für das Schuljahr 2018/19

Bundesfreiwilligendienstleistende

an diversen weiterführenden Schulen des Heidekreises.

Sie möchten sich optimal auf eine zukünftige Ausbildung/ein Studium im sozialen oder pädagogischen Bereich vorbereiten?

Dann ist der Bundesfreiwilligendienst genau das Richtige für Sie!
Durch viele Praxiserfahrungen entwickeln Sie nebenbei Ihre sozialen Kompetenzen und Ihre Persönlichkeit für das Berufsleben weiter.

Was bekommen Sie geboten?
Ein attraktives Taschengeld sowie volle Sozialversicherung. Außerdem erwartet Sie ein interessantes Angebot im Rahmen der 25 Bildungsseminartage während des Freiwilligendienstes.

Bei Interesse finden Sie nähere Informationen auf der Homepage www.heidekreis.de unter Verwaltung/Stellenangebote.

AHK ABFALLWIRTSCHAFT HEIDEKREIS
Anstalt des öffentlichen Rechts

Die Abfallwirtschaft Heidekreis (AHK), Anstalt des öffentlichen Rechts, sucht nach einer geeigneten und engagierten Person für die Stelle der

Abteilungsleitung Verwaltung und Finanzen

Die Stelle kann ab dem 01.01.2019 unbefristet und in Vollzeit besetzt werden. Die Eingruppierung erfolgt bis Besoldungsgruppe A 13 NBesG bzw. Entgeltgruppe 12 (TVöD)

Weitere Informationen finden Sie unter
www.heidekreis.de/stellenangebote
oder unter
www.ahk-heidekreis.de/ausschreibungen

UNSERE PRAXIS BRAUCHT VERSTÄRKUNG!

volker sassen
PRAXIS FÜR OSTEOPATHIE UND PHYSIOTHERAPIE

Zu sofort oder zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir

eine/n Physiotherapeuten/in in Vollzeit oder Teilzeit

Bewerbung bitte an:
Praxis Volker Sassen · Lange Straße 37a · D-29664 Walsrode
Tel. (0 51 61) 48 12 73-0 · info@praxis-sassen.de

ERGOTHERAPEUT (m/w)
in Voll- oder Teilzeit

WAS WIR HIER MÖGEN:

- Die Anerkennung, weil wir eine wichtige Arbeit leisten.
- Unsere 120 Bewohnerinnen und Bewohner.
- Eine sorgfältige Einarbeitung in neue Aufgaben.
- Richtig gute Fortbildungsmöglichkeiten.
- Ein Team, das Rücksicht aufeinander nimmt.
- Eine Leitung, die uns zuhört.

Kommen Sie in unser Team!
bewerbungen@haus-am-bahnhof.de
Wohn- und Pflegezentrum Haus am Bahnhof
Frau Ellen Meuer, Einrichtungsleitung
Bahnhofstraße 17 · 27356 Rotenburg
Tel: 04261 816450 · www.haus-am-bahnhof.de

Haus am Bahnhof
Charleston Wohn- und Pflegezentrum Rotenburg

Wir suchen

Kraftfahrer (m/w)
für Lkw 12 t oder 7,5 t im Nahverkehr
Großraum Hannover

Maschinenführer Landwirtschaft (m/w)

Baumschulenhelfer (m/w)
in Teilzeit, Vollzeit oder auf 450-€ Basis.

Villmann Baumschulen GmbH
Dannebergsfeld – 29323 Wietze
E-Mail: o.pape@villmann-allertal.de
Telefon (0 51 46) 9 22 06

Raststätte, Tankstelle & Burger King Allertal Ost & West

Wir suchen zu

sofort Mitarbeiter/in Service/Kasse
für die Bereiche Gastronomie, Burger King und Tankstop in Voll- und Teilzeit sowie **Aushilfen** auf 450-€-Basis

sowie zum 1. Oktober 2018

Auszubildende (m/w)
Fachmann/-frau für Systemgastronomie

Schicken Sie bitte eine schriftliche Bewerbung mit Lichtbild zu Hd. Herrn Bunke, bzw. setzen sich direkt telefonisch unter 0 50 71/96 26-16 mit ihm in Verbindung

FERDINAND Allertal-West

Autobahn Tankstelle und
Raststätte Allertal Westseite
Inh. Achim Ferdinand
29690 Essel a. d. Aller

BURGER KING

Wir sind ein mittelständisches Unternehmen und auf die Produktion von Stahlbauelementen für die Aufzugsindustrie spezialisiert.

Zur Verstärkung unserer Verwaltung suchen wir zum nächstmöglichen Termin

eine/einen Bürokauffrau/mann

für 20 bis 30 Wochenstunden.

Ihr Aufgabengebiet umfasst die klassische Bürotätigkeit sowie Aufgaben aus den Bereichen der Produktion und Personalmanagement.

Bei Interesse richten Sie bitte Ihre Bewerbung an:

Magers Metallbau Stahlbau GmbH
Mühlenweg 15, 29690 Schwarmstedt
oder per Mail an:
jobs@magers-gmbh.de

MAGERS Metallbau Stahlbau GmbH

Wir suchen

Reinigungskräfte
(m/w) für Walsrode.
Bitte Montag ab 8 Uhr melden.

KNOP Walsrode
Glas-/Gebäudereinigung
Telefon 0 51 61 / 30 15

Suche Haushaltshilfe in Bosse für 4 Stunden/Woche.
☏ 05165 / 3035

Wir suchen für die Zustellung der Walsroder Zeitung in Dorfmark und Bomlitz Mitarbeiter/innen. **Gute Verdienstmöglichkeiten.** Info: 05161/600565

Produktionshelfer/Lagerhelfer m/w im Raum Walsrode und Soltau ab sofort gesucht!
A & H Zeitarbeit GmbH,
info.rotenburg@ah-zeitarbeit.de,
☏ 04261-9610703 oder info.buchholz@ah-zeitarbeit.de, ☏ 04181-216 86 86

Wir suchen zuverlässige, erfahrene und flexible **Reinigungskraft** für die Unterhaltsreinigung einer Sporthalle in Bomlitz. AZ: Mo. - Fr. tägl. von 5 bis 7 Uhr. Bewerbungen unter
☏ 05032 / 1097 oder an: bewerbung@saxonia-neustadt.de
Saxonia GmbH - Neustadt.

ZUSTELLPROFI

Die Zustellprofi GmbH & Co. KG bietet Handels- und Industrieunternehmen individuelle Lösungen im Bereich der Kleinlogistik. Mit jahrelanger Erfahrung in der Organisation und Optimierung von logistischen Abläufen stehen wir unseren Kunden deutschlandweit als kompetenter Partner zur Seite.

Zur Stärkung unseres freundlichen Teams suchen wir ab sofort einen

Sachbearbeiter (w/m)
(Vollzeit)

Aufgabengebiet:

- Bearbeitung aller Anfragen des Tagesgeschäfts
- Zahlungsüberwachung, Rechnungsprüfung und Forderungsmanagement
- Erstellung und Analyse von Kennzahlen
- Ad-hoc Auswertungen
- Lieferantenmanagement (systemische Stammdatenerfassung und Vertragswesen)

Anforderungsprofil:

- Erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- Sehr gute MS-Office-Kenntnisse, insbesondere Excel
- Kommunikationsfähigkeit, analytisches und planerisches Denkvermögen
- Teamfähigkeit, Engagement sowie Eigeninitiative
- IT-Kenntnisse von Vorteil
- Berufserfahrung im Bereich der Transportlogistik sowie Kenntnisse der Automobilbranche von Vorteil

Wir freuen uns auf Ihre schriftliche, aussagekräftige Bewerbung unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung per E-Mail an info@zustellprofi.de oder per Post an:

Zustellprofi GmbH & Co. KG
Bergstraße 28 A
29664 Walsrode

PFLEGEFACHKRAFT (m/w)
in Voll- oder Teilzeit

Schubladen? Alter, Herkunft, Lebenstil?
Interessieren uns nicht.

Findest Du auch andere Dinge wichtiger?

- Bist Du freundlich gegenüber Menschen?
- Arbeitest Du auch lieber zusammen als einzeln?
- Hast du Ideen, damit wir alle noch besser werden?

Perfekt! Dann passen wir gut zusammen!

Kommen Sie in unser Team!
bewerbungen@haus-am-bahnhof.de
Wohn- und Pflegezentrum Haus am Bahnhof
Frau Ellen Meuer, Einrichtungsleitung
Bahnhofstraße 17 · 27356 Rotenburg
Tel: 04261 816450 · www.haus-am-bahnhof.de

Haus am Bahnhof
Charleston Wohn- und Pflegezentrum Rotenburg

Stellengesuche

Erledige gut u. günstig Maler- und Fliesenarbeiten, 25 Jahre Erfahrung. ☏ 0151 – 19115618

Examinierte Altenpflegerin mit mehrjähriger Berufserfahrung in ungek. Stellung **sucht Veränderung in der ambulanten oder stationären Pflege.** Möglich zum 01.11.2018 oder später. **Zuschr. an den Verlag unter WAL 1598217**

Zeitungsleser wissen mehr

Stellengesuche

Zu sofort suchen wir eine/n

Staplerfahrer/in

auf 450-€-Basis.

und eine/n

Kassierer/in

in Teilzeit.

Bewerbungen bitte an:

OBI

OBI Bau- und Heimwerkermärkte
C. Ebel GmbH & Co. Walsrode KG
Heinrich-Hertz-Str. 7, 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61 / 48 87-0
Telefax 0 51 61 / 48 87 30

Unser Wohnheim

für geistig behinderte Erwachsene
in Bad Fallingbostel und Hodenhagen

sucht für sofort

1 Erzieher/in, Heilerziehungspfleger/in, Krankenschwester/Krankenpfleger, Altenpfleger/in

für den Gruppendienst **ca. 20 bis 25 Std. pro Woche als Krankheitsvertretung**.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

Wohnheim Zwei Linden GmbH

Kapellenweg 2, 29693 Hodenhagen, Tel. 0 51 64 / 3 20

Wir suchen ab sofort für unsere moderne Spielstätte in Walsrode

Servicepersonal

auf 450-Euro-Basis

Sie haben Verantwortungsbewusstsein, Teamgeist und Spaß am Umgang mit Menschen?

Dann arbeiten Sie mit uns. Wir sind ein mittelständisches Unternehmen der Freizeitbranche und bieten Ihnen einen sicheren Job mit vielfältigen Weiterbildungschancen. Gute Deutschkenntnisse gewünscht.

Möchten Sie uns kennenlernen? Dann melden Sie sich ab Montag von 10 bis 12 Uhr, Tel. 0 42 31 / 9 53 40, **CaRo GmbH, Verden**

Wärme • Wasser • Licht

Wir sind ein mittelständisches Unternehmen, in dem 18 Mitarbeiter tätig sind und suchen

zu sofort mehrere

- **Gas-Wasser-Installateure (m/w)**
- **Heizungsbauer (m/w)**

Wir bieten Ihnen in unserem erfolgreichen Familienbetrieb einen sicheren Arbeitsplatz, Weiterbildung und Schulungen.

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an folgende Adresse oder per E-Mail.

Wir freuen uns auf Sie.

HEIZUNG – SANITÄR **Ohlendorf & gang** HAUSTECHNIK GmbH & Co. KG

Alles - außer gewöhnlich

Maschstraße 6 · 29690 Schwarmstedt
Tel. (0 50 71) 98 10 - 0 · Fax (0 50 71) 98 10 - 40
eMail: info@ohlendorf-haustechnik.de
web: www.ohlendorf-haustechnik.de
Notdienst-Nr. (0 50 71) 98 10-98

OHLENDORF-TECHNIK BAD FALLINGBOSTEL

Wir sind ein mittelständisches Unternehmen, in dem 95 Mitarbeiter tätig sind und suchen

zu sofort:

- **Elektroniker (m/w) für Energie- und Gebäudetechnik sowie Automatisierungstechnik**
  Bereiche: Gewerbekunden, Industriekunden
  Unbefristeter Arbeitsvertrag!
- **Meister/Industriemeister (m/w) Elektrotechnik**
  Bereiche: Gewerbekunden, Industriekunden
  Ihre Tätigkeiten: Auftragsabwicklung, Qualitätskontrolle, Teamleitung
  Unbefristeter Arbeitsvertrag!

Wir bieten Ihnen in unserem erfolgreichen Familienbetrieb einen sicheren Arbeitsplatz, Weiterbildung und Schulungen.

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an folgende Adresse oder per E-Mail.

Wir freuen uns auf Sie.

OHLENDORF – führend in Technik

Ohlendorf-Technik GmbH & Co. KG
29683 Bad Fallingbostel, Düshorner Straße 21
Telefon 0 51 62 / 97 47 11, Fax 0 51 62 / 97 47 10
jobs@ohlendorf.eu · www.ohlendorf.eu

Verkäufe

IP Umstellung?
Planung & Umsetzung: Tel: 0 51 61 / **94 94 94**

Wittig
WO SONST
Das besondere
Geschenk!
Der
Wittig-Gutschein
liebevoll verpackt.
Walsrode
Telefonische Bestellung:
0 51 61 / 58 84
durchgehend geöffnet

Ihr professionelles Zweithaarstudio und Top-Friseursalon in Walsrode

Staunen Sie mal rein – wir finden Service gut!

Bettina Bissel
Friseurin und Perücken

WALSRODE · Lange Str. 7
Tel. 0 51 61 / 33 02
HODENHAGEN · Heerstr. 40
(im Aller-Ambiente)
Tel. 0 51 64 / 80 29 25

www.Bettina-Bissel.de

IHR EDV-SERVICE-PARTNER
MW-SYSTEMS
Moorstr. 69, 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 60 29 12
Tinte+Toner | Notebooks | PCs

Unsere zertifizierten Zweithaar-Spezialistinnen Martina Walker und Birgit Savage stehen Ihnen beratend zur Verfügung.
Intercoiffure ANNUSSEK
Großer Graben 6, 29664 Walsrode, Tel. 0 51 61 / 7 25 87
info@friseurannussek.de – www.friseurannussek.de

Hofflohmarkt am 8. und 9. Sept. von 10 bis 16 Uhr, Walsrode, Anne-Frank-Str. 12.

Hof-Flohmarkt in Eickeloh am 2. Sept. ab 10 Uhr. Zur Marsch 6: Kleinmöbel, Geschirr, Schultische, Mineralien, Fossilien etc.

Hofflohmarkt am Samstag, 8.9.2018, ab 10 Uhr. Angebote von A-Z, Walsrode, Von Stoltzenbergstr. 1

Waschmaschinen, gebr., gute deutsche Marken, ab 140 €, Miele ab 220 €. 1 Jahr Garantie vom Händler ☎ **05165 / 1336**

Spiegelreflexkamera Nikon D7200 mit Nikkor DX 18-200, Sigma DX 10-20, u. Sigma FX 120-400 komplett 1300,- € evtl. auch Einzelverkauf, weitere Info's unter ☎ 0162 / 7869343

Haushaltsauflösung am 8.9.18 von 10-16 Uhr in **Benzen Nr. 48.** Angeboten werden Möbel. Lampen, Küchenausstattung, Damenbekleidung Gr. 46/48, Dekoartikel und vieles mehr.

Verk. Aufsitzrasenmäher ohne Fangkorb, Marke MTD, Bj. 18.5.2010, 9,3 kW, Preis 600 € VB. ☎ 05161 / 6151

Verk. Gartenhäcksler AS Motor, Samix Rapido S-B 4 T/2, 4,4 kW Benzin-Motor, Messerspindel. ☎ 0173 / 3904811

Versenkbare Nähmaschine, ca. 1950, Firma Mundlos mit orig. Zubehör. **Elektr. Schreibmaschine** abzugeben.
☎ 05161 / 740336

Haushaltsauflösung am 8. u.9. Sept., von 10-17 Uhr, Offendeicher Weg 19a, in Hülsen: Möbel, Werkzeug, Elektro, Geschirr, Gartenartikel, Deko u.v.m

Hallo, auch wir machen beim Hofflohmarkt in Eickeloh mit. Lehmbank 28, z. B. Kinder-Gokart, Kinderkleidung, Bücher und vieles mehr. Einfach vorbeischauen.

Ankäufe

Kaufe Altmotorrad, Moped oder Roller. Auch Unfall oder schlechter Zust. u. Teile. Alle Marken u. Bj. ☎ 05166 / 432 oder 0172 / 4346465

Suche Opel Corsa C-Radio, (CDR 2005 VDO CD)
☎ 0163 / 7743714

Geschichte bis 1945, Privathistoriker sucht: Soldatenfotos, Alben, Bücher, Abzeichen, Urkunden, Soldbücher, Bajonette, Helme, Feldpost, usw.
☎ 04231-930162

Kaufe Ihren Trödel: Porzellan, Bleikristall, Möbel, Antik, Nähmaschinen, Pelzmäntel/Jacken, Bernstein, Uhren, Münzen, Silberbestecke (90/100), Zinn jeglicher Art. Alles anbieten!
☎ 0177/6123306

Veranstaltungen

THE WORLD FAMOUS
GLENN MILLER ORCHESTRA®
DIRECTED BY **WIL SALDEN**
21. Sept. 2018
Stadthalle Walsrode
Walsroder Zeitung und an allen bekannten Vorverkaufsstellen
Tickets und Infos 06185/818622
www.glenn-miller.de

Großer Flohmarkt
am 9.9.2018 in Soltau, Gewerbegebiet Almhöhe.
☎ 04262 / 596 und
☎ 0172 / 9017655

10. Garten- u. Scheunen-Flohmarkt am 16.09. von 10-16 Uhr auf Müllers Hof, Kirchboitzen 37. Bei jedem Wetter. Anmeldung unter ☎ 05166 / 5255

Bekanntschaften - Ehewünsche

Hallo, ich su. auf diesem Wege eine liebe Frau, die mit mir durch dick und dünn geht. Bin 54 J. alt, 170 cm groß, berufstätig, kinder- u. tierlieb, tanze gerne, bin unternehmungslustig. Da ich jung geblieben bin, wünsche ich mir eine ebensolche Frau. Melde dich doch bitte. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1598072

Jung gebliebener Rentner, Sternzeichen Stier, liebt Natur, Tiere, Kulturveranstaltungen, Reisen mit Ferienwhg., su. liebevolle, fröhliche Partnerin für Waldspaziergänge und vieles mehr. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1598164

Kontakte

54 Taddy sucht Sie zum Kuscheln, lieb haben + se*. Wo bist Du bis 57 Jahre? Bin mobil.
☎ 01525-3869751

Hausfrau (34) - privat!
☎ 01523 / 6765494

Unterricht

Info's - Gebühren - Anmeldungen
www.Musikschule-Nicolaus.de
Tel. 0 51 61 / 7 16 51

Verschiedenes

Fliesenleger
☎ 0176 / 24341080

Erledige gut und günstig Fliesen- und Malerarbeiten.
☎ 0171 / 3854906

Das Tierheim Hodenhagen benötigt noch **KUCHENSPENDEN** für den Tag der offenen Tür am 9. September 2018.

Achtung! Wir putzen Ihre Fenster. Schnell, sauber und preiswert. Haus komplett ab 60,-€+ Mwst. Wohnung komplett ab 40,- €+ Mwst. Wintergärten u. Rahmen auf Anfrage. **Die Waschbären**.
☎ 05161 / 486576

Flohmarkt Düshorn

Danke

... für Ihre Unterstützung
... allen Anliegern
für ihr Verständnis der Einschränkungen
... allen Besuchern, die für eine tolle Stimmung gesorgt haben
... allen Helfern und Ausstellern für den reibungslosen Auf- und Abbau
... allen Tombolaspendern und Gönnern
... allen Tortenspendern für die tollen Kreationen
... allen, die vor und hinter den „Kulissen" dazu beigetragen haben, dass auch dieser

43. Flohmarkt wieder spitze war!!!
„Das Flohmarkt-Team"

Geborgenheit im Alter
Seniorenzentrum Schriebers Hof GmbH

Betreutes Wohnen

Helles, sonniges
3-Zi.-Appartement, 83,86 m², EG, Küche mit EBK
Terrasse, Abstellraum, Fahrstuhl,
zum 1. Dezember 2018 frei
Direkt neben dem Schriebers Hof.
Nähere Informationen auf Anfrage.

Seniorenzentrum Schriebers Hof GmbH
Scharnhorststraße 6, 29683 Bad Fallingbostel
Tel. 0 51 62 / 9 04 07-10, Fax 0 51 62 / 9 04 07-15
www.schrieberhof.de

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

IMPRESSUM
Herausgeber und Verlag:
J. Gronemann GmbH & Co. KG
29664 Walsrode, Lange Straße 14
29655 Walsrode, Postfach 15 20
Telefon: 0 51 61 / 60 05-0
Telefax: 0 51 61 / 60 05-28
info@wochenspiegel-sonntag.de
www.wochenspiegel-sonntag.de
Mitglied im BVDA
Geschäftsführung:
Martin Röhrbein
Kai Röhrbein
Redaktion und Layout:
Thomas Riese
Anzeigen:
Ulrike Schomburg
Vertrieb:
Manfred Lucke
Verteilung: Kostenlos, jeden Sonntag an alle erreichbaren Haushaltungen im Verbreitungsgebiet.
Anzeigenschluss:
Mittwochs, 17.00 Uhr
Preisliste Nr. 52 – gültig ab 1. 10. 2017.
Verteilte Auflage: ca. 41.500 Stück
Druck: Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG, Hanns-Hoerbiger-Straße 6, 29664 Walsrode
Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers oder der Verfasserin wieder und müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen.
Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte, Bilder, Bücher und sonstige Unterlagen wird keine Gewähr übernommen.

Am Samstag, den 01.09.2018 gleich nach dem Frühstück um 10.00 Uhr findet ein super Flohmarkt in der Albrecht-Thaer Str. 1d an der Wassermühle in Walsrode ein Garagenflohmarkt statt! **Ein Muss für Schnäppchen**

Haushaltsauflösungen
– Entrümpelungen –
besenreine Übergabe.
☎ **0176 / 70 91 83 66**

ÄNDERUNGSSCHNEIDEREI
Susanne Ahrens
Bahnhofstr. 12, 27336 Rethem
☎ **0 51 65 / 29 13 83**

Haushaltshilfen
Familienentlastende Dienste
Niedrigschwellige Betreuungsangebote
Soltau, Walsrode, Schneverdingen, Visselhövede
Privat, Pflegekasse, Krankenkasse
HWD – Konzepte fürs Leben
Tel.: 0 42 61 / 4 19 90 47 – www.hwd-row.de

Beilagen

Beachten Sie heute die Prospekte folgender Firmen. Es kann sein, dass Sie sie nicht vorfinden, da unsere Kunden manchmal nur Teilgebiete belegen.

OBI, ROSSMANN Mein Drogeriemarkt, Jibi Markt, toom, GP GetränkePartner, dodenhof, McDonald's, REWE, NP, EDEKA center, EDEKA, trinkgut, ALDI, Netto Marken-Discount, Raiffeisen Centralheide RCH

Fragen zu Ihrer Prospektwerbung beantworten wir Ihnen gern.

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG
Lange Straße 14
29664 Walsrode
Tel. (0 51 61) 60 05-22
oder E-Mail:
Anzeigen@wz-net.de

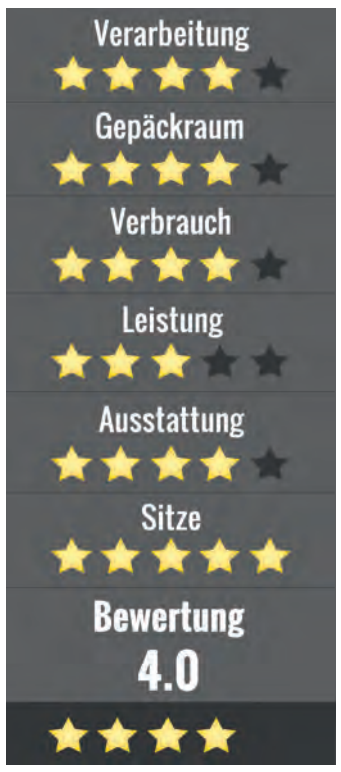
Eine Lösung für die großen Aufgaben

Opel punktet beim Grandland X mit der hervorragenden Verarbeitung und dem günstigen Verbrauch

WALSRODE. Wer bisher in der Liga von Tiguan, Qashqai und Co. bei Opel gesucht hat, wird spätestens jetzt fündig. Er findet sogar einen richtigen Edelstein in der Klasse der SUVs, denn der Grandland X ist entgegen vieler anderer Fahrzeuge, die sich in dieser Spielklasse tummeln, nicht nur hübsch anzusehen. Sein Plus gegenüber den Mitbewerbern ist die hervorragende Verarbeitung. Das ist bei den Rüsselsheimern nicht immer so gewesen. Umso erstaunlicher, dass der Grandland X hier ein höchst angenehmes Markenzeichen hinterlässt.

Über Design und Farben mögen sich die Betrachter streiten, hier kann wohl niemand jedermanns Geschmack treffen. Opel hat dem Grandland X die Möglichkeit mitgegeben, Zweifarbigkeit für das Fahrzeug zu wählen und liegt damit voll im Trend. Es gibt kaum eine Vorstellung der Kunden, die nicht auch umgesetzt werden kann. Dieser Individualisierungsgedanke lässt sich auch innerhalb der Sicherheits- und Komfortausstattung fortsetzen. Während das Grundmodell des Grandland X für einen Preis von 24.000 Euro zu haben ist, lässt sich die Begehrlichkeitsliste parallel zum Preisgefüge merklich steigern.

Die fünf Türen lassen in den Innenraum blicken, in dem erstaunlich hochwertige Materialien verarbeitet wurden. Ergänzt durch die Sitze, die von Opel und Orthopäden entwickelt wurden, können es sich die Passagiere ergonomisch erträglich gestalten. Im Fond könnte allerdings die Beinfreiheit etwas großzügiger sein. Wer aus dem Vollen greift, kann im Grandland X das komplette Gedeck der Annehmlichkeiten genießen. Die Palette reicht vom keyless-Einstieg über Lenkradheizung, Sitzbelüftung oder -heizung, Lane-Assistent, Toter-Winkel-Assistent, AFL-Licht oder auch das bequeme Onstar-System von Opel. Hier kann man sich Ziele aussuchen und auf das Navigationssystem laden lassen, indem man mit dem Onstar-Dienst spricht. Die Leistungen erfolgen in Sekundenschnelle.



Bei der Bezeichnung „X“ sollte sich niemand in die Irre führen lassen, indem er ein geländetaugliches Fahrzeug erwartet. Wie so viele andere Modelle in dieser Bauweise, begnügt sich der Grandland X mit dem Frontantrieb. Das muss kein Nachteil sein, denn ins Gelände müssen selbst ausgewiesene Offroader in ihrem ganzen Leben höchstens ein dutzend Mal. Ausnahmen bestätigen die Regel. Der Grandland X-Fahrer freut sich über die erhöhte Sitzposition und den perfekten Ein- und Ausstiegswinkel. Die gute Übersicht ist der überwiegende Grund für die enorm starke Nachfrage der SUVs.

Voll im Trend und überraschend gut verarbeitet ist der Opel Grandland X mit Frontantrieb. Foto: Sohnemann

Nun muss die Bauweise mit dem erhöhten Windwiderstandsbeiwert nicht unbedingt zur Schluckfreudigkeit eines Fahrzeugs führen. Opel hat mit dem Grandland X gezeigt, dass er mit günstigen 7,1 Litern Superbenzin für hundert Kilometer über die Runden kommt. Dafür haben die Rüsselsheimer den 3-Zylinder-Motor entwickelt, der genügend Kraft aufbringt, um das Auto nicht zum Verkehrshindernis werden zu lassen. Die 120 PS beginnen ihren Dienst nicht eben geräuschlos. Die Kulisse, die an Dieselfahrzeuge erinnert, legt sich, sobald das Aggregat mit dem Turbolader seine Betriebstemperatur erreicht hat.

Leistungen, mit denen sich der Fahrer auf der Nordschleife des Nürburgrings sehen lassen kann, werden nicht geliefert, das soll der Grandland X aber auch gar nicht. Er soll seine Insassen bequem, sicher und anspruchsvoll ans Ziel bringen. Das macht der Grandland X souverän und hat damit seinen Zweck voll und ganz erfüllt.

Obendrein ist das formschöne Modell auch noch mit einem Kofferraumvolumen gesegnet, dass ganz oben in seiner SUV-Klasse zu finden ist. Die 866 Millimeter hohe Ladekante ist zwar nichts für kleine Menschen, sollte aber durch die ebene Ladefläche ein bequemes Be- und Entladen möglich machen.

Kurt Sohnemann

Automobil-Check: Opel Grandland

Opel Grandland X 1.2

Hubraum: 1.199 ccm – Zylinder: 3 Reihe Turbo – Leistung kW/PS: 96/130
6-Gang-Schaltgetriebe – Max. Drehmoment: 230 Nm/1.750 U/min.
Höchstgeschwindigkeit: 188 km/h – Beschl. 0-100 km/h: 10,1 Sek.
Leergewicht: 1.370 kg – Zul. Gesamtgewicht: 1.930 kg
Anhängelast gebr.: 1.400 kg – Gepäckraumvolumen: 415-1.652 Liter
Tankinhalt: 53 Liter – Kraftstoffart: Super – Verbrauch (Test): 7,1 l/100 km
Effizienzklasse: B – CO2-Ausstoß (WA): 121 g/km - Euro 6

Grundpreis: 24.000 Euro

Anzeige

Autohaus JOHANNES
Ihr Spezialist für EU-Fahrzeuge

Škoda Octavia Combi

JETZT 27% SPAREN

1.4 TSI BMT „Ambition“
EU-Jungwagen zum Sonderpreis!

· EU-Fahrzeug
· EZ: 29.06.2018
· Nur: 700 KM
· 110 KW (150 PS)
· Farbe: Blackmagic-Perleffekt
· Climatronic
· Außenspiegel elektr. einstell-, + beheizbar
· Reifendruckkontrollanzeige
· Vordersitze höhenverstellbar
· Radio-Navigationssystem „Amundsen“
· Lendenwirbelstützen vorn
· Telefonvorbereitung
· Ledermultifunktionslenkrad
· 4x Fensterheber elektrisch
· ABS, ESP, Airbags
· Mittelarmlehne vorn
· Nebelscheinwerfer
· Mobiltelefonvorbereitung
· Parkpilot (vorn + hinten)
· Sitzheizung vorn
· Tempomat
· LM-Räder 17-Zoll
· weitere Ausstattungen

~~Dt. UPE: € 30.255,-~~
EU-Preis: € 21.990,-

Sie sparen:
€ 8.265,- !!!

Verbrauch:
innerorts: 6,8l/100km;
außerorts: 4,6 l/100km;
kombiniert: 5,4 l /100km;
CO2 125 g/km, Effizienzklasse: C

Abweichungen von der dt. Serienausstattung möglich

Westendorfer Str. 30
29683 Bad Fallingbostel/Dorfm.
Telefon (05163) 2004

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Service
Aral Tankstelle

www.johannes-dorfmark.de

Noch intensiveren Kontakt zur Außenwelt: Der Bugatti Chiron ist jetzt mit Glasdach zu haben. Foto: Bugatti

Freie Sicht auf den Himmel

WALSRODE (mhö/so). Bugatti gibt im Chiron den Blick in den Himmel frei. Ab sofort können Bugatti-Kunden, die in ihrem neuen Chiron Licht und Sonne von oben genießen wollen, diesen mit der Option „Sky View“ bestellen. Dabei handelt es sich um zwei feste Glas-Einsätze im Fahrzeugdach, 65 cm lang und 44 cm breit, jeweils über dem Fahrer- und Beifahrersitz. Sie bestehen aus einer neu entwickelten Sandwich-Konstruktion aus Dünnglas mit 4 Zwischenlagen.

Jede Schicht erfüllt dabei individuelle Anforderungen: Zum einen werden unerwünschte Windgeräusche akustisch gedämmt und zum anderen Infrarotstrahlung für höchsten Klimakomfort vom Fahrzeug weg reflektiert. Darüber hinaus ist das Glas getönt, um Blendungen zu vermeiden und die Privatsphäre der Insassen zu wahren. Und nicht zuletzt wird schädliche UVA- und UVB-Strahlung herausgefiltert. Ganz nebenbei erhöht der Sandwich-Aufbau die Steifigkeit der Dachscheiben, damit bleiben auch die herausragenden Struktureigenschaften des Chiron bei Steifigkeit des Gesamtfahrzeugs und Crashsicherheit erhalten.

Im Vergleich zum Chiron mit Standarddach bietet der Chiron „Sky View“ außerdem eine um 2,7 cm höhere Kopffreiheit.

200.000 R-Modelle von VW

WALSRODE (oem/so). Volkswagen R hat das 200.000. R-Modell an einen Kunden in Cambridgeshire (England) ausgeliefert. Die 2002 gegründete Volkswagen-Tochter begeistert ihre weltweite Fangemeinde mit den sportlichsten und emotionalsten Modellen der Marke.

Jost Capito, Sprecher der Geschäftsführung Volkswagen R, sagte: „200.000 R-Fahrzeuge innerhalb von 15 Jahren zu entwickeln und in die Märkte zu bringen ist eine tolle Leistung. Volkswagen R ist ein kleines Unternehmen mit knapp 350 Spezialisten: Jeder trägt immense Verantwortung und ist beteiligt an dem Erfolg dieses Produktjubiläums. Mein Dank gilt der gesamten Mannschaft.“

Volkswagen R wurde 2002 unter dem Namen Volkswagen Individual gegründet und schließlich mit dem Erfolg der R-Modelle im Jahr 2010 in Volkswagen R umbenannt. Der Buchstabe R steht seit dem ersten Modell, dem Golf R32, für Racing und drückt die enge Verbundenheit zum Motorsport aus.

Zusammenarbeit von Hyundai und Audi

WALSRODE (wes/so). Die Hyundai Motor Group und die Audi AG haben ein Abkommen zur Kreuzlizenzierung von Patenten für eine große Zahl von Komponenten und Technologien für Brennstoffzellen-Elektrofahrzeuge (FCEV) geschlossen.

Im Rahmen der neuen Partnerschaft werden der weltweit fünftgrößte Automobilhersteller und der deutsche Premiumanbieter gemeinsam die Entwicklung von FCEVs vorantreiben, um die Automobilindustrie in eine nachhaltigere Zukunft führen zu können.

Opel Corsa GSi mit 150 PS

WALSRODE (pmu/so). Der neue Opel Corsa GSi fährt vor. Das kleine Powerpaket mit Turbo-Boost und OPC-Chassis ist ein Gerät für echte Kenner. Der Corsa-Dreitürer ist das zweite aktuelle GSi-Modell nach dem Insignia GSi. Der Neue besticht durch sein hochpräzises OPC-Sportfahrwerk – für vorbildliches Handling und kürzeste Bremswege. Der Corsa GSi wird vom kraftvollen 1,4-Liter-Turbonziner mit 150 PS und 220 Newtonmeter Drehmoment angetrieben (Kraftstoffverbrauch ist kombiniert 6,4-6,1 l/100 km bei 147-139 g/km CO2). Der Vierzylinder-Turbo überzeugt dabei zusammen mit einem knackig-kurz übersetzten Sechsgang-Schaltgetriebe und einer außergewöhnlichen Durchzugskraft im zweiten und dritten Gang ebenso wie mit einem maximalen Drehmomentplateau zwischen 3.000 und 4.500 min-1.

In seiner neuen Auflage ist der Opel Corsa GSi 150 PS stark. Foto: Opel

So beschleunigt Opels „Hot Hatch“ aus Rüsselsheim nicht nur in flotten 8,9 Sekunden aus dem Stand auf Tempo 100, er überzeugt auch mit starken Elastizitätswerten. Der Corsa GSi zieht in nur 9,9 Sekunden im fünften Gang von 80 auf 120 km/h. Die Höchstgeschwindigkeit liegt bei 207 km/h. Der kleine Sportler ist ab sofort für 19.960 Euro bestellbar.

Anzeige

Zimmertüren
Große Vielfalt
Schiebe- und Glastüren
Ihr Tischler
OLROGGE
05161/5184
www.tischler-olrogge.de
Wernher-v.-Braun Str. 2 • 29664 Walsrode

Kinder-Turnen Schwarmstedt

SCHWARMSTEDT. Unter dem Motto „Fit und stark im Grundschulalter“ haben Jungen und Mädchen ab sechs Jahren jeweils donnerstags von 16 bis 17 Uhr die Möglichkeit, an Geräten, auf dem Boden oder mit Spielen zu trainieren. Informationen und Anmeldungen bei Gabi Edel, Telefon (05071) 914420 oder Anke Beck, Telefon (05071) 521758.

Kulinarische Gästeführung in Walsrode

WALSRODE. Am Mittwoch, 5. September, startet ab 15:30 Uhr am Flamingobrunnen beim Walsroder Rathaus ein kulinarischer Rundgang. Diese besondere Entdeckungsreise, bei der es an jeder Station etwas zu probieren gibt, entführt die Gäste von Italien über Frankreich nach Brasilien, Afrika und Asien. Sie erfahren etwas über den Cortador, über Silbersprossen oder was es mit einem Bombilla auf sich hat.

Zudem weiß eine Gästeführerin Informatives und Amüsantes über Walsrode zu berichten. Der Rundgang mit Sättigungsgarantie dauert rund drei Stunden. Anmeldung bis Dienstag, 4. September, 15 Uhr, in der Tourist-Information, Telefon (05161) 7897482. Am 19. September findet die nächste kulinarische Führung statt.

Anzeige

Nasse Wände?
Schimmelpilz?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.
TÜV-Rheinland überwacht, 10 Jahre Gewährleistung, 100.000 erfolgreiche Sanierungen in der Gruppe
Abdichtungstechnik Dipl.-Ing. Täuber
Uelzener Strasse 20, 29574 Ebstorf
05822 - 9475650 oder 0151 - 44 88 44 45
www.isotec-taeuber.de
ISOTEC®
Wir machen Ihr Haus trocken

„Musik liegt in der Luft“

Ein umfangreiches Programm erwartet die Besucher beim „Großraum-Entdeckertag“ in Rethem

Neben einem bunten Musik- und Unterhaltungsprogramm gibt es auch ausgefallene kulinarische Köstlichkeiten in Rethem zu „entdecken“. Foto: red

RETHEM (psc/chi). Der 31. Entdeckertag in Rethem am 9. September bietet allen Bewohnern der Region einen Urlaub vor Ort mit Musik, Spaß, Genuss und Kultur. In diesem Jahr ist die Stadt an der Aller das Ziel des „Großraum-Entdeckertages“, an dem die Besucher von 10 bis 18 Uhr am Burghof und im Londy-Park, Lange Straße 2 in Rethem, ein umfangreiches Programm erwartet. Samtgemeindebürgermeister Cort-Brün Voige eröffnet den Entdeckertag um 10 Uhr an der Bockwindmühle im Londy-Park. Das Gelände wandelt sich an diesem Tag zu einem Kunst- und Genussmarkt, während auf den Bühnen Musik und Unterhaltung geboten werden. Im Burghof findet gleichzeitig das Familienfest der CDU Rethem statt. Unter dem Motto „Musik liegt in der Luft“ entsteht so ein zweifaches Tagesprogramm.

Für musikalische Unterhaltung sorgen „Bien Aller“ Verden, die Tanzgruppe „ALLERlei vergnögte Tänzer“, die Hip Hop-Tanzgruppe der Tanzschule Step & Jam, der Spielmannszug Rethem, die Big Bands der VHS Walsrode und die Big Band des Gymnasiums Walsrode. Auf Kreative wartet die Malschule aus Bosse von Ligita von der Kammer und Trampolins sorgen bei den Kids für bewegte Stunden. Wer es ruhiger mag, vergnügt sich beim Minigolf oder beim Kinderschminken der Johanniter. Die DLRG präsentiert ihr neues Wasserfahrzeug und wird im Londy-Park an der Aller um 12:30 Uhr die offizielle Taufe des Rettungsbootes vornehmen.

Filmfans kommen im Kino des Speichers auf ihre Kosten, wo Ausschnitte aus dem Streifen „Timebreakers und die rätselhaften Grabzeichen“ zu sehen sind, der teilweise vor Ort in Rethem entstanden ist. Wie es in der Schule zu Kaisers Zeiten zuging, erklärt das Schulmuseum aus Bothmer. Desweiteren kann man sich über Floßfahrten auf der Aller bei den Flössern informieren.

Für das leibliche Wohl ist umfangreich gesorgt. Im Burghof-Café werden selbst gebackene Torten angeboten sowie die „Klassiker“ Bratwurst und Eis. Darüber hinaus gibt es türkische Spezialitäten, frisch geräucherten Fisch vom Rethemer Angelverein, Bomlitzer Senf, Spezialitäten vom Ziegenhof „La Chévrie“, Brot und Butterkuchen direkt aus dem Backhaus sowie Exotisches von den Feuerköchen Quérico.

Die 400 Jahre alte Bockwindmühle bildet das Zentrum des Londy-Parks. Das Ensemble aus historischem Treppenspeicher und Backhaus lädt zur Besichtigung mit dem Forum Rethem ein.

Anzeige

DEINE HOL'AB! MÄRKTE IN WALSRODE, BOMLITZ, RETHEM UND SCHWARMSTEDT!*
GÜLTIG: Mo 3.9. bis Sa 8.9.18

Volvic Mineralwasser Naturelle
6x1.5 Ltr. PETC + 1.50 Pfand Ltr. 0.33
5.79 2.99 2.80 SPAREN

Forstetal Mineralwasser Fizzy/Medium/Pure
12x1 Ltr. PET + 3.30 Pfand Ltr. 0.33
4.99 3.99 1.00 SPAREN
CALCIUM-REICH

Bionade versch. Sorten
12x0.33 Ltr. Glas + 2.46 Pfand Ltr. 2.02
8.99 7.99 1.00 SPAREN

Coca-Cola versch. Sorten
12x1 Ltr. PET + 3.30 Pfand Ltr. 0.71 teilw. koffeinhaltig
12.49 8.49 4.00 SPAREN

Herforder Pils
27x0.33 Ltr. + 3.66 Pfand Ltr. 1.23
11.99 10.99 1.00 SPAREN

Beck's versch. Sorten
24x0.33 Ltr./20x0.5 Ltr. + 3.42/3.10 Pfand Ltr. 1.39/1.10
16.49 - 17.49 10.99 bis zu 6.50 SPAREN

Warsteiner versch. Sorten
24x0.33 Ltr./20x0.5 Ltr. + 3.42/3.10 Pfand Ltr. 1.39/1.10
13.79 - 13.99 10.99 bis zu 3.00 SPAREN
20x0.5 Ltr. begrenzt regional verfügbar

Schöfferhofer Weizen
20x0.5 Ltr. + 3.10 Pfand Ltr. 1.50
15.99 14.99 1.00 SPAREN

Freixenet Mederaño Blanco/Rosado/Tinto Weiß-/Rosé-/Rotwein Spanien, IGP
0.75 Ltr. Ltr. 3.99
4.99 2.99 2.00 SPAREN

Jim Beam Bourbon/Honey/Apple/Red Stag
0.7 Ltr. 35/40 % Vol. Ltr. 14.27
13.99 9.99 4.00 SPAREN

HOL'AB! Getränke Markt
*Nur gültig in den HOL'AB! Getränkemärkten: Bomlitz, Cordinger Str. 27; Rethem, Stöckener Str. 14; Schwarmstedt, Schienenweg 3; Walsrode, Heinrich-Hertz-Str. 2
Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Druckfehler und Irrtum vorbehalten.
PAYBACK