Jeden Sonntag
41.500 Exemplare

WOCHEN SPIEGEL

AM SONNTAG

Nr. 16 / 29. Jahrgang | 22. April 2018

Sichern Sie sich die Sorglos-Rendite!

4,7 % Rendite

Ihr sicheres Investment in die Zukunft:
Pflegeappartements im Erweiterungsneubau der Seniorenresidenz in Hodenhagen

› Eigenes Grundbuchblatt
› Garantierte Mietzahlung – mindestens 20 Jahre
› Keine Instandhaltungskosten (außer Dach & Fach)
› Erfahrener Betreiber: Tegeler-Gruppe aus Wunstorf
› Profitieren Sie von unserer 30-jährigen Erfahrung!

Wir beraten Sie gerne! Julia Schmidt,
Telefon (0421) 84 001-172 j.schmidt@spechtgruppe.de

spechtgruppe.de

SPECHT GRUPPE

Jahreswagen

NISSAN COLLECTION
gebraucht/geprüft/gekauft

Nissan Qashqai 1.2 DiG-T Tekna
EZ 9/2017, 2.000 km, 85 kw/115 PS, Benzin, Bronze met., Navigation, Sitzheizung, Klimaautomatik, Teilleder, Tempomat, Einparkhilfe vorn u. hinten, Kamera, LED Tagfahrlicht, LED Vollscheinwerfer Fernlichtautomatik, Regensensor, Lichtsensor, Panoramaglasdach, Dachreling, 19 Zoll Leichtmetallräder usw.

Die ehemalige UVP des Herstellers betrug: 31.100,00 €

Unser Top-Angebot: nur 24.990,00 €

Autohaus Heiko Wenzel GmbH
Verdener Straße 2 · 29664 Walsrode · Telefon (0 51 61) 60 400
www.nissan-wenzel.de

BODENDECKER

Golderdbeere (Waldsteinia Ternata), mit leuchtend gelben Blüten im April/Mai 9 cm Topf

Immergrün (Vinca) in blau, lila oder weiß blühend im 9 cm Topf

0,99

0,99

GÄRTNEREI OESTMANN
beste Pflanzen beste Preise

Armsener Dorfstr. 12
27308 Armsen
Telefon (0 42 38) 3 25
Telefax (0 42 38) 7 50

Mo.-Fr. 8-18 Uhr, Sa. 8-13 Uhr, So. 10-12 Uhr

„Die Menschen mit einem Lächeln nach Hause schicken“

Backtheater in Honerdingen unterhält seit 15 Jahren sein Publikum bestens

HONERDINGEN. Seit 15 Jahren ist das Backtheater in Honerdingen ein beliebter Anlaufpunkt für Menschen aus ganz Norddeutschland. Im Schnitt rund 18.000 Besucher im Jahr lassen sich von den Stücken aus der Feder von Bäckermeister Bernd Hartmann begeistern, der auch die Idee für das Theater im Heide-Backhaus hatte, nachdem die Kundschaft weniger geworden war. Am 24. Februar 2003 betraten die Laienschauspieler erstmals die Bühne und unterhielten mit dem Stück „Ich backe mir einen Schwiegersohn“. Im Vordergrund steht dabei jedes Mal, „die Menschen mit einem Lächeln nach Hause zu schicken“. Bericht Seite 3

In der Regel sechs Tage die Woche stehen die Schauspieler um Bernd Hartmann (Mitte) auf der Bühne des Backtheaters und unterhalten ihr Publikum bestens. Foto: red

Gedenkfeier am „Volkshaus“

SOLTAU. Für Dienstag, 1. Mai, lädt der Deutsche Gewerkschaftsbund (DGB) zur Gedenkfeier ab 9:30 Uhr in Soltau, Im Hagen, ein. An der Hausecke von des Bekleidungsgeschäftes C&A, wo einst das „Volkshaus“ stand, soll des Überfalls der Nazis auf das Haus der Organisationen der Soltauer Arbeiterinnenbewegung am 2. Mai 1933 gedacht werden.

Mercedes-Benz GLS Foto: so

Im Test: Mercedes-Benz GLS

WALSRODE. Höchstmöliche Sicherheit mit größtmöglichem Komfort haben die Autobauer von Mercedes-Benz in ihrem GLS kombiniert und dies auf einer Länge von 5,13 Metern. Fahrten sind mit dem GLS aufgrund der Luftfederung komfortabel, was durch den 9-gängigen Automatik-Antriebsstrang in Kombination mit dem langen Radstand von 3,08 Metern und des mehrfach einstellbaren Fahrwerks verstärkt wird. Allerdings besitzt das Modell aus Sindelfingen mit 585 PS und V8-Benziner unter der Fronthaube recht großen Durst.

Bericht Seite 15

Anzeige

Schlaue Leute geben mit Schimmelfuchs feuchten Wänden und Schimmel keine Chance!

SchimmelFuchs
einfach schlau saniert

Ritterhude. Der Traum vom Eigenheim – verliebt, gekauft, eingezogen. Und dann Jahre später der Schock: Ein feuchter Keller!
„Der Putz bröckelte von der Wand, an einer Stelle entdeckten wir sogar Schimmel“, erinnert sich Herr Reese. Was tun in dieser Situation? Die Angst war groß: Muss der Keller ausgeschachtet werden? Müssen nun große Baumaschinen anrücken? Doch dann lernte Familie Reese den Schimmelfuchs kennen.

Bei einem ersten Vor-Ort-Termin erklärte der Bausachverständige Jan Renken Familie Reese das Verfahren, betrieb Ursachenforschung und erstellte ein Angebot. „Und das alles völlig kostenfrei, sodass wir uns ganz in Ruhe überlegen konnten, ob das Angebot für uns in Frage kommt“, freute sich Herr Reese.

Unser Leistungsspektrum:
- Kellerabdichtungen
- Fassadenimprägnierung
- Wärmedämmung
- Schimmelbeseitigung
- Kerndämmung
- Druckwasserschadenbeseitigung

Wir beraten kostenfrei und unverbindlich vor Ort!

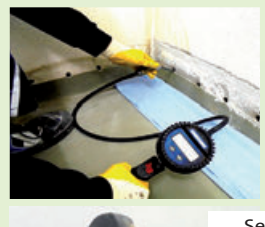
25 Jahre Garantierte Wirkung

25 Jahre Garantie

Doch das Verfahren von „Schimmelfuchs“ überzeugte die Familie sofort. Denn durch das hydrophobierende Injektionsverfahren ist kein Ausschachten nötig. Das innovative Produkt, dass sich seit über 45 Jahren bewährt hat, sorgt auch bei starker Durchfeuchtung von Wänden und Kellern für Austrocknung. Davon ist auch das Team vom Schimmelfuchs überzeugt und gibt 25 Jahre Garantie auf die Haltbarkeit.
„Wir garantieren eine bauphysikalisch korrekte, dauerhafte Austrocknung. Das Mauerwerk erhält seine natürliche Fähigkeit zur Wärmedämmung zurück“, erklärt Jan Renken. Dabei werden ausschließlich langlebige und gesundheitlich unbedenkliche Materialien verwendet.

Wer ist denn der Schimmelfuchs?

Das fragte sich Familie Reese auch. Doch nach dem Besuch des Teams von Schimmelfuchs war ihnen der Firmenname sofort verständlich. „Ich bin ein Fuchs“, lächelte Herr Reese, „denn mit der schlauen Wahl von Schimmelfuchs habe ich alles richtig gemacht. Die Mitarbeiter haben in wenigen Stunden Löcher in die Wand gebohrt und diese trocken gelegt. Wir hatten keinerlei Aufwand, sie haben am Ende sogar alles wieder sauber gemacht.“ „Wir verlassen die Baustelle so, wie wir sie vorgefunden haben. Deshalb haben wir auch immer einen Staubsauger dabei“, bestätigt auch Jan Renken augenzwinkernd. Der Schimmel im Firmenname steht natürlich für den Pilz, gegen den die Fachmänner kämpfen: Schimmel, feuchte Wände und Ausblühungen. Denn dies alles kann sich nicht nur negativ auf die Bausubstanz auswirken – es kann sogar die Gesundheit aller Bewohner gefährden.



Seien Sie schlau: Vertrauen Sie auf Schimmelfuchs, damit Ihre feuchten Wände nicht zum Albtraum werden.

Innovation und Qualität aus Deutschland

Doch es gibt nicht nur einen „Schimmelfuchs“, der Name steht für ein Verbund verschiedener Abdichtungsfirmen aus ganz Deutschland. Die Gemeinsamkeit: Alle verarbeiten sie ein, in seiner Beschaffenheit, einzigartiges Abdichtungsmaterial. Mit Innovation und Qualität aus Deutschland sorgt Schimmelfuchs dafür, dass Ihr Traum vom Eigenheim auch weiterhin Ihr Zuhause ohne feuchte Wände bleibt!

Jan Renken • Bauwerkabdichtung und Wärmedämmung • 29323 Wietze • Tel. 0 51 46 / 98 78 14 • 27412 Wilstedt • 0 42 83 / 6 999 619 • www.hydro-dicht.de

Wettervorhersage

Heute	Montag	Dienstag
23° / 7°	16° / 11°	15° / 6°

„Landsommer“ startet

Acht Entdeckungstouren mit Gästeführerinnen durch reizvolle alte Orte

WALSRODE (swh/rie). Bis Ende Juli 2018 findet wieder eine Reihe von Führungen im Rahmen des „Landsommers“ statt, veranstaltet vom Verein der Gästeführer/-innen im Heidekreis in der Lüneburger Heide. Dabei gilt es an insgesamt acht Terminen reizvolle alte Dörfer neu zu entdecken und die abwechslungsreiche Landschaft der Lüneburger Heide zu genießen.

Die Führungen beginnen jeweils sonntags um 14 Uhr. Eine Anmeldung für die rund anderthalbstündigen Rundgänge und Wanderungen ist nicht nötig.

Zum Auftakt begleitet Gästeführerin Helga Seebeck alias „Hermann Löns“ in passendem Outfit am Sonntag, 29. April, die Besucher durch Walsrode. Sie erklärt dabei Einzelheiten aus dem Leben des Heidedichters. Treffen ist um 14 Uhr an der Böhmebrücke, Brückstraße.

Weitere Termine: 6. Mai: „Salziger Rundgang durch Eickeloh“ mit Sabine Sattler-Kosinowski, Treffpunkt: Café Mehlkammer, Walsroder Straße, Eickeloh; 27. Mai: „Zwischen Pastorale und Plackerei: Das Schafstallviertel in Hülsen“ mit Antje Oldenburg, Treffpunkt: Schafstallviertel, Schützenweg 9, Dörverden-Hülsen; 27. Mai: „Einmal Tewel und zurück“, Radtour mit Petra Reinken, Treffpunkt: Kunstwerk „Holzkristall“, Am Schwimmbad 16, Neuenkirchen-Tewel; 10. Juni: „Kunst, Kultur, Erdgeschichte – Neuenkirchen zwischen Historie und Moderne“ mit Petra Reinken, Treffpunkt: Tourist-Info Schroers-Hof, Kirchstraße 9, Neuenkirchen; 17. Juni: „Kreuz und quer – eine Zaungastführung durch das grüne Ahlden“ mit Antje Oldenburg, Treffpunkt: Kirche St. Johannis der Täufer in Ahlden, Große Straße; 1. Juli: „Als der Handwerksbursche Feuer legte – und fast das ganze Dorf abbrannte“ mit Henrike Helms, Kreuzkirche Eickeloh, Walsroder Straße, Eickeloh; 22. Juli: „Schaurig-schönes Ostenholz“ mit Britta Häntzsch, Treffpunkt: Parkplatz Kneipencafé „Kleiner Onkel Nickel“, Hauptstraße 14, Ostenholz. Weitere Informationen unter www.gaestefuehrung-heide.de.

Als „Hermann Löns“ führt Helga Seebeck zum „Landsommer“-Auftakt die Gäste durch Walsrode. Foto: red

Der Naturfotograf Seeben Arjes präsentiert bei seinem Vortrag „Design der Natur“ Beispiele für Anpassungsstrategien heimischer Arten. Foto: Seeben Arjes

Perfekte Anpassung

BOMLITZ (tkl/ch). Das Forum Bomlitz lädt ein zum Vortrag „Design der Natur“ am kommenden Donnerstag, 26. April, ab 19:30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Bomlitz, August-Wolff-Straße 4. Der erfahrene Naturfotograf Seeben Arjes beobachtet mit seiner Kamera vor allem Landschaften und Wildtiere im Aller-Leinetal und der südlichen Lüneburger Heide. Er hat bereits mehrere Fotobildbände herausgegeben und ist mit seinen Fachkenntnissen bundesweit bekannt.

Für seinen Vortrag „Design der Natur“ hat er sich auf Anpassungsstrategien heimischer Arten konzentriert. Arjes zeigt erstaunliche Beispiele für Strategien, wie perfekt es manchen Tierarten gelingt, sich physisch und durch geänderte Verhaltensweisen anzupassen, wie zum Beispiel das Chamäleon und manche Arten von Tintenfischen. Gut getarnt sind sie sowohl für ihre Feinde als auch für ihre Beute nahezu unsichtbar. Auch in der heimischen Natur gibt es perfekte Anpassungen. Der Eintritt ist frei.

Gedichte und Geschichten rund um die Liebe zum Tier

WALSRODE (mti/rie). Am Sonntag, 29. April, wird der Cordinger Maler und Poet Dieter Brause-Scilasko wieder einmal im Zauberkessel Walsrode, Bergstraße 12, eine Lesestunde abhalten, zu der alle Tier- und Literaturfreunde eingeladen sind. Beginn ist um 19 Uhr.

Wer glaubt, unter dem Begriff „Tier“ sei schon alles schriftstellerisch abgearbeitet worden, der wird erstaunt sein, was Brause-Scilasko an Erlebnissen, Beobachtungen und fantastischen Einfällen vortragen wird. Die Gedichte sind allesamt abgeschlossene kleine Ereignisse, und die Kurzgeschichten berichten aus dem richtigen Leben, mit liebevollen Seitenhieben auf uns Menschen und den Appell, mit unseren Mitgeschöpfen verständnisvoller umzugehen. Da ist in manchem ernsten Thema auch feiner Humor versteckt, und die Zuhörer können erfahren und nachvollziehen, dass Tiere zwar keine Menschen, aber dennoch recht kluge und eigenwillige Wesen sind, die unsere Zuneigung verdienen.

Das Tierreich ist groß, und Brause-Scilasko konnte demzufolge aus dem Vollen schöpfen und aus seinen Büchern einen bunten Reigen von Themen aus der Tierwelt zusammenstellen, den er in gewohnter Manier mit augenzwinkernder Mimik und passender Gestik in seiner Lesestunde vortragen wird. Seinem Grundsatz, nur eigene Texte vorzutragen, bleibt er treu.

Mit „Lesestunde“ ist auch der zeitliche Rahmen benannt, sie dauert ungefähr eine Stunde. Der Eintritt ist frei, der Autor bittet um eine Spende für den Tiergnadenhof der Familie Tietsch.

Mitglieder vom Sozialverband VDK Bomlitz machten einen Tagesausflug nach Wagenfeld und Ströhen. Foto: red

Überraschungs-Fahrt

BOMLITZ (wgl/ch). Mit unbekanntem Ziel starteten kürzlich 46 Mitglieder des Sozialverbands VDK Bomlitz zu einem Tagesausflug. Die Fahrt ging bei bestem Wetter über Nienburg nach Ströhen. Von den „Moorwelten“ (Europäisches Fachzentrum Moor und Klima) in Wagenfeld ging es mit einem Reisebegleiter über den Moorbahnhof zu einem Aussichtsturm im Neustädter Moor. Zum Mittagessen fuhr der Verband nach Wagenfeld, wo es eine Rundfahrt durch den Ort mit einer Besichtigung des Bibelgartens gab.

Anschließend gab es dann noch im Restaurant des Tierparks Ströhen Kaffee und Kuchen. Von dort aus wurde die Heimreise angetreten.

Infoveranstaltung des Senioren- und Behindertenbeirats Schwarmstedt

SCHWARMSTEDT. Am Montag, 23. April, veranstaltet der Senioren- und Behindertenbeirat Schwarmstedt ab 16 Uhr im ev. Gemeindezentrum in Lindwedel, Am Markt 5, eine Infoveranstaltung, bei der es um Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht geht. Dabei referieren Kristina Homann-Kümmel, Ärztin für Allgemeinmedizin, und Felicitas Katzsch Rechtsanwältin und Berufsbetreuerin. Am Donnerstag, 26. April, ab 16 Uhr findet eine öffentliche Sitzung des Senioren-und Behindertenbeirats in dessen Büro, Haupststraße 4, statt.

Kino in Walsrode vom 22. 4. - 26. 4. 2018

Änderungen nicht beabsichtigt, aber vorbehalten.

Sonntag, 22. 4. 2018
Kino 1: VORPREMIERE: Early Man – Steinzeit bereit, 15.20 Uhr.
Jim Knopf & Lukas der Lokomotivführer, 17.30 Uhr; Der Sex Pakt, 20.15 Uhr.
Kino 2: Peter Hase, 15.20 Uhr; Ready Player One, DIGITAL 3-D! 17.30 Uhr;
Ghost Stories, 20.15 Uhr.
Kino 3: Fünf Freunde & das Tal der Dinosaurier, 15.20 Uhr;
Roman J. Israel, Esq., 17.30 Uhr; Ready Player One, DIGITAL 3-D! 20.00 Uhr.
Kino 4: Jim Knopf & Lukas der Lokomotivführer, 15.20 Uhr;
Der Sex Pakt, 17.30 Uhr; Unsere Erde 2, 20.15 Uhr.
Kino 5: Unsere Erde 2, 15.20 Uhr; Das schweigende Klassenzimmer, 17.30 Uhr;
A Quiet Place, 20.15 Uhr.

Montag, 23. 4. 2018
Kino 1: Der Sex Pakt, 17.00 + 20.15 Uhr.
Kino 2: Roman J. Israel, Esq., 17.00 Uhr; Ghost Stories, 20.15 Uhr.
Kino 3: Ready Player One, DIGITAL 3-D! 17.00 + 20.00 Uhr.
Kino 4: Jim Knopf & Lukas der Lokomotivführer, 17.00 Uhr; Unsere Erde 2, 20.15 Uhr.
Kino 5: Unsere Erde 2, 17.00 Uhr; A Quiet Place, 20.15 Uhr.

Dienstag, 24. 4. 2018
Kino 1: Der Sex Pakt, 17.00 Uhr; Das schweigende Klassenzimmer, 20.15 Uhr.
Kino 2: Roman J. Israel, Esq., 17.00 Uhr; Ghost Stories, 20.15 Uhr.
Kino 3: Ready Player One, DIGITAL 3-D! 17.00 + 20.00 Uhr.
Kino 4: Jim Knopf & Lukas der Lokomotivführer, 17.00 Uhr; Der Sex Pakt, 20.15 Uhr.
Kino 5: Unsere Erde 2, 17.00 Uhr; A Quiet Place, 20.15 Uhr.

Mittwoch, 25. 4. 2018
Kino 1: Der Sex Pakt, 17.00 Uhr.
VHS-KINO: Der Wein und der Wind, 20.15 Uhr.
Kino 2: Peter Hase, 17.00 Uhr; Ghost Stories, 20.15 Uhr.
Kino 3: Ready Player One, DIGITAL 3-D! 17.00 Uhr; Der Sex Pakt, 20.15 Uhr.
Kino 4: Jim Knopf & Lukas der Lokomotivführer, 17.00 Uhr; Roman J. Israel, Esq., 20.15 Uhr.
Kino 5: Unsere Erde 2, 17.00 Uhr; A Quiet Place, 20.15 Uhr.

Donnerstag, 26. 4. 2018 – Vorschau
Kino 1: Early Man – Steinzeit bereit, 17.00 Uhr;
Avengers: Infinity War, DIGITAL 3-D! 20.00 Uhr.

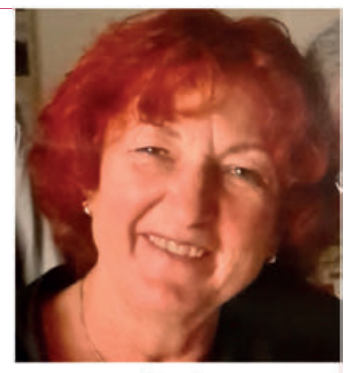
Kinofilm-Tipp der Woche

CAPITOL-THEATER

Unsere Erde 2

Foto: red

Wie schon der erste Teil folgt auch das Sequel einer Art Dramaturgie. Doch anstatt sich erneut von Norden nach Süden zu begeben und dabei nacheinander verschiedene Gebiete der Erdkugel zu erkunden, orientieren sich die Macher an den Tageszeiten. Der Film beginnt am frühen Morgen und endet bei Nacht. Die Aufnahmen von spielenden Pandabären, neugierigen Erdmännchen und Schutz vor der Nacht suchenden Affenfamilien erzählen – auch dank des sympathischen erklärenden Kommentars, der von Günther Jauch gesprochen wird – eine Geschichte darüber, wie sich die Geschöpfe unserer Erde den Tag-Nacht-Zyklus zu eigen machen.



Gisela Cames
Walsrode

Unsere Erde 2 ist ein packender Dokumentarfilm, der die wundervolle Natur und Tierwelt unseres Planeten zeigt. - Die Möglichkeiten, die moderne Aufnahmetechnik (Drohnen) hier bietet, sind einfach genial.

CAPITOL-THEATER WALSRODE | Lange Str. 46 | Telefon (0 51 61) 35 96 | www.capitol-walsrode.de

„Einige kommen sogar dreimal im Jahr“

Rund 18.000 Menschen lassen sich jährlich vom Backtheater in Honerdingen unterhalten

HONERDINGEN (rie). Mehr als 15 Jahre ist es mittlerweile her, dass Bernd Hartmann die Idee für ein Backtheater in seiner Bäckerei in Honerdingen hatte. „2003 hatten wir nicht mehr die Kundschaft, wollten das Gebäude aber am Leben halten“, erinnert sich Hartmann an die Ursprünge. Mit Flugzetteln wurde damals Werbung für die „Neuheit“ gemacht. „Als sich dann die ersten Gruppen angemeldet hatten, musste ein Stück geschrieben werden“, so der 69-Jährige.

Wie es sich für einen Bäckermeister gehört, hatte das Stück etwas mit seinem Handwerk zu tun. „Ich backe mir einen Schwiegersohn“ feierte am 24. Februar 2003 Premiere. Und wie jedes der mittlerweile sieben von Hartmann geschriebenen Geschichten war es „ein Stück aus dem Leben“ und auch ein erfolgreiches. Zehn Jahre lang wurde es auf die Bühne gebracht.

Die Schauspieler sind teilweise Angestellte des Backhauses und Restaurants oder werden per Zeitungsanzeige gesucht. An sie werden von Hartmann, der nicht nur als Regisseur fungiert, sondern auch jedes Mal mit auf der Bühne steht, hohe Anforderungen gestellt. „Professionell, mit Leichtigkeit, wie im Leben spielen“, erwartet der 69-Jährige von seinen Darstellern. Textsicherheit ist eine weitere Voraussetzung, denn es gibt keine Souffleuse. Dafür gibt es für jedes neue Stück rund 20 Proben. „Die Menschen zahlen Eintritt, haben Erwartungen und die dürfen wir nicht enttäuschen“, erklärt Hartmann seinen Hang zum Perfektionismus. Er will sein Publikum, das zum größten Teil aus der älteren Generation kommt, mit seinem Theater von den Alltagssorgen und -nöten abbringen, es nach einem „schönen Tag mit einem Lächeln nach Hause schicken“ – ein Vorsatz, der erfolgreich umgesetzt wird.

Zum 15-jährigen Bestehen des Backtheaters wurde Initiator Bernd Hartmann (sitzend, links) von seinen Schauspielern auf der Bühne überrascht. Foto: red

Rund 18.000 Menschen kommen jedes Jahr aus dem kompletten norddeutschen Raum in das rund 150 Leute passende Theater. Sozialvereine, Bürgervereine und Kirchengemeinden aus Kassel, Kiel, Magdeburg oder Berlin finden zu den Vorstellungen an sechs Tagen in der Woche den Weg nach Honerdingen. „Einige kommen sogar dreimal im Jahr“. Sie haben dabei die Möglichkeit, jedes Mal eine andere Geschichte zu sehen.

Fünf Stücke führt das Backtheater in einem Jahr auf, in der Regel jede Woche ein anderes. Ausnahme bildet die Vorweihnachtszeit, in der ab Mitte November die Weihnachts-Komödie „Himmlische Bescherung“ gespielt wird. Und in den ersten Februar-Wochen heißt es „Bäcker-Karneval“, für den Hartmann jedes Jahr neue Büttenreden schreibt.

Daher ist für ihn der spielfreie Januar auch alles andere als ein Ruhemonat. „Dann bin ich so was von im Stress.“ Es gilt dann nicht nur kreativ zu werden, sondern die neuen Texte mit dem Ensemble, zu dem mit Sigrid Rosebrock, Engelbert Schlee und Karl-Heinz Waldow noch drei Mitglieder der ersten Stunde gehören, zu proben.

Ein Nachmittag im Backtheater beginnt in der Regel um 12 Uhr mit der ersten Kontaktaufnahme durch Bernd Hartmann. Nach einem möglichen Essen und Bäckerquiz beginnt um 14 Uhr die Aufführung, unterbrochen durch ein Kaffeetrinken. Gegen 17:30 Uhr machen sich die Besucher wieder auf den Heimweg.

Sein 15-jähriges Bestehen feiert das Theater, das seine Popularität auch der Berichterstattung einiger Fernsehsender verdankt, unter anderem mit einem neuen Stück. Seit Mitte März wird die Nachbarschafts-Komödie „Bruch zum 60. Geburtstag“ aufgeführt. Wie lange das Backtheater in seiner jetzigen Form noch existiert, steht noch ein wenig in den Sternen. Der 69-jährige Hartmann würde gerne etwas kürzer treten, ist auf der Suche nach einem Nachfolger.

Anzeige

Grillbuffet und mehr . . .
Jeden Mittwoch und Donnerstag ab 17.00 Uhr
- Verschiedene Fleischsorten vom Grill (Bifteki, Suflaki, Hähnchen u. v. m.
- Giros, Schnitzel paniert, geschnetzelte Spezialitäten u. v. m.
- dazu bieten wir verschiedene Beilagen
- Reis, Kroketten, Rosmarinkartoffeln, Gemüse, Zaziki und verschiedene Saucen
- verschiedene Dessert- und Eissorten aus unserer Dessert- und Eisbar
- zusätzlich dürfen Sie sich an unserem reichhaltigen Salatbuffet bedienen

pro Person € 13.90

Griechische und Mittelmeer-Spezialitäten
Restaurant »NOSTALGIA«
29683 Bad Fallingbostel – Am Rooksberg 1
Telefon 0 51 62 / 979 33 33

Tagebücher von Klaus Seckel

DORFMARK (wob/ch). Mit zwei Veranstaltungen erinnert der Heimatverein für das Kirchspiel Dorfmark an das Schicksal von Klaus Seckel: Dr. Wolfgang Brandes liest am Freitag, 27. April, ab 19:30 Uhr im Heimathaus Dorfmark, eingebettet in kurze biographische Skizzen, eine Auswahl aus den Tagebüchern von Klaus Seckel. An diesem Abend sowie von 14 bis 18 Uhr am Samstag, 28. April und Sonntag, 29. April, wird im Heimathaus auch eine von Dr. Stephan Heinemann gestaltete Ausstellung zum Leben von Klaus Seckel gezeigt.

Er war der Sohn von Ernst und Erna Seckel, denen der Hof Charlottenthal gehörte. Klaus Seckel wurde evangelisch-lutherisch getauft, doch in der Zeit des Nationalsozialismus galt er, obwohl sein Vater zum Christentum konvertiert war und eine Christin geheiratet hatte, als Volljude. Anders als auf dem Hof Charlottenthal, auf dem der auch unter Dorfmarker Kindern bekannte Klaus seine frühe Kindheit verlebte, bekam die Familie Seckel, nachdem sie für die Anlegung des Truppenübungsplatzes Bergen ihr Anwesen hatte verkaufen und nach Berlin ziehen müssen, in der Reichshauptstadt alle Schikanen des NS-Regimes zu spüren.

Um ihren Sohn zu schützen, schickten die Eltern Klaus auf ein Internat in den Niederlanden. Dort hat er ein Tagebuch geführt. Nach Umquartierungen und weiteren Schikanen wurde er am 20. Mai 1943 in das Durchgangslager Westerbork überführt und anderthalb Jahre später zunächst in das Konzentrationslager Theresienstadt und dann nach Auschwitz transportiert, wo er am 28. Februar 1945 starb.

Klaus Seckels Tagebücher wurden nach seiner Deportation von einem Lehrer in seinem Spind entdeckt und 1960 veröffentlicht. Die Tagebücher sind ein Dokument, das durchaus in die Nähe der Tagebücher Anne Franks gestellt werden kann.

Momentaufnahme

Simon Philippi
GRZ Krelingen

Haben Sie diese Woche auch die Sonne genossen? Nach den kälteren Monaten am Anfang des Jahres ist es nun wieder wärmer, und vielleicht ergeht es Ihnen auch so, dass man an einem sonnigen Morgen gleich mit einem ganz anderen Gefühl in den Tag startet. In Psalm 84,12 wird das Bild der Sonne gebraucht, um Gott zu beschreiben: „Denn Gott der Herr ist Sonne und Schild.“
Der Psalmschreiber sagt damit, dass es uns bei Gott sehr gut geht. Bei Gott blühen wir auf wie Pflanzen, die ohne die Sonne nicht leben können. Gott ist derjenige, der über uns steht und es gut mit uns meint. Er ist derjenige, der uns beschützt und inneren Frieden geben kann in schwierigen Zeiten. Im gleichen Vers heißt es: „Der Herr wird denen nichts Gutes vorenthalten, die tun, was Recht ist.“

Gott wünscht sich, dass wir seinen guten Willen tun, weil es uns gerade dadurch gut ergehen wird. Denn er weiß viel besser als wir, was „recht“ ist und was nicht. Deswegen will er, dass wir nach seinem Willen fragen und in Beziehung mit ihm treten. Welch ein Vorrecht, dass wir mit dem Schöpfer des Himmels und der Erde, dem allmächtigen Gott, reden können und er auch mit uns ins Gespräch kommen will. Haben Sie schon einmal von diesem Vorrecht Gebrauch gemacht?
Falls nicht, lade ich Sie dazu ein!

Erste-Hilfe-Kurs bei Johannitern

SCHWARMSTEDT. Die Johanniter bieten am Sonnabend, 5. Mai, im Johanniter-Zentrum in Schwarmstedt, Celler Straße 7, die Ausbildung in Erster Hilfe an. Der Kurs beginnt um 9 Uhr und endet um 16:15 Uhr. Er ist Pflicht für Führerscheinbewerber aller Klassen. Außerdem eignet er sich für die Aus- und Fortbildung für Jugendgruppenleitende oder Sportübungsleitende. Anmeldungen und Informationen zu diesem und weiteren Ausbildungsangeboten gibt es unter dem gebührenfreien Serviceruf (0800) 0019214.

Anzeige

Vodafone Shop Walsrode, Lange Str. 65, 29664 Walsrode
Tel.: 05161 609 495, Fax: 05161 609 496, info@vodafone-kantimm.de, www.vodafone-kantimm.de

Ulrich Helms Nachfolge von Cornelia Brüsehoff

BÖHME (uhe/rie). Der Schützenverein Böhme hat einen neuen Vorstand. Bei der Jahresversammlung in der Sport- und Gemeinschaftsanlage wählten die zahlreich erschienenen Mitglieder Ulrich Helms zum neuen 1. Vorsitzenden. Er tritt damit die Nachfolge von Cornelia Brüsehoff an. Ihm zur Seite stehen Gerd Meyer (2. Vorsitzender), Johann Kranz (Schatzmeister) und Sabrina Feldmann (Schriftführerin). Als Damenleiterin wurde Julia Kranz gewählt.

Der langjährige geschäftsführende Vorstand mit Cornelia Brüsehoff, die mit einem persönlichen Rückblick auf ihre langjährige Amtszeit die Wahlen eingeleitet hatte, Albrecht Schultz, Karin Feldmann und Jutta Meyer-Kranz sowie Damenleiterin Ulrike Hellmann-Roose, hatten für eine neue Amtsperiode nicht zur Verfügung gestanden und wollten ihre Aufgaben in teils jüngere Hände geben.

Ulrich Helms dankte für die geleistete Arbeit des „alten“ Vorstandes. Karin Feldmann hat 42 Jahre im Vorstand mitgearbeitet, dabei 38 Jahre als Schriftführerin und vier Jahre ist sie Schatzmeisterin gewesen. Cornelia Brüsehoff war 20 Jahre Damenleiterin und 16 Jahre die 1. Vorsitzende. Albrecht Schultz war seit 1998 der 2. Vorsitzende und Jutta Meyer-Kranz insgesamt 12 Jahre im Vorstand tätig, zum Schluss als Schriftführerin. Ulrike Hellmann-Roose bekleidete 16 Jahre lanmg das Amt als Damenleiterin.

Auf der Versammlung übergaben die ehemalige Damenleiterin Beate Büber und ihr Ehemann Alfons dem Verein drei Wanderpokale, die den weiteren Zusammenhalt fördern sollen.

Beate und Alfons Büber mit den von Ihnen gestifteten Wanderpokalen. Foto: red

Als erste Aufgabe steht für den neuen Vorstand das Schützenfest am Himmelfahrtstag, 10. Mai, im Terminkalender.

Das Übungsschießen der Kinder und Jugendlichen findet weiterhin an jedem Donnerstag (mit Ausnahme der Ferien) ab 17 Uhr statt. Für Erwachsene wird ein wöchentliches Übungsschießen an jeden Mittwoch ab 20 Uhr angeboten. Nichtmitglieder sind willkommen, um den Schießsport auszuprobieren.

Umfrage der Woche

Was halten Sie davon, dass Quereinsteiger an Schulen unterrichten dürfen?

In Deutschland fehlen tausende Lehrer. Nach Zahlen, der Bertelsmann-Stiftung fehlen bis ins Jahr 2025 rund 35.000 Lehrer für die ersten Schuljahre. Der Grund dafür: Nach Berechnungen der Stiftung müssten bis 2025 knapp 105.000 neue Lehrer eingestellt werden, die Universitäten können bis dahin aber nur 70.000 Absolventen ausbilden. Viele Bundesländer sind verzweifelt auf der Suche nach Lehrkräften, um die freien Stellen besonders an Grund-, Haupt-, Berufs- und Förderschulen zu besetzen und geben deshalb vermehrt auch Quereinsteigern eine Chance.

In einer der letzten abgelaufenen Bewerbungsphase waren die Fächer Physik, Chemie, Technik, Englisch, Französisch, Latein, Mathematik, Informatik und Kunst an den allgemeinbildenden Schulen in Niedersachsen sogenannte „Mangelfächer“. An den berufsbildenden Schulen fehlte es an Lehrern für die Fächer Metalltechnik, Elektrotechnik, Fahrzeugtechnik, Hauswirtschaft, Agrarwissenschaften und Sozialpädagogik. Der Direkteinstieg an den berufsbildenden Schulen setzt eine vierjährige praktische Berufserfahrung, einen Meister-Brief oder einen Hochschulabschluss mit dem Grad Master oder gleichwertig voraus.

Viele studierte Lehramtskollegen bemängeln den Einsatz von Nicht-Pädagogen und behaupten, dass nicht nur Fachwissen, sondern auch eine persönliche Eignung für den Beruf wichtig ist und alle Schüler ein Recht auf qualitativ hochwertigen Unterricht hätten. Viele Quereinsteiger würden den Beruf unterschätzen, der teils sehr stressig ist und mit der bisherigen Arbeit am Schreibtisch oder im Labor nicht zu vergleichen ist und sie deshalb überfordern würde.

Manfred Dahlke

Walsrode

Im Prinzip finde ich die Sache gut, wenn der Lehrermangel dadurch aufgefangen wird. Die Neueinsteiger müssen natürlich auch erst ihre Erfahrungen mit den Kindern sammeln und lernen, diese zu bändigen, aber das traue ich auch Leuten zu, die kein Lehramt studiert haben.

Martin Masemann

Bomlitz

Ich sehe das ganz pragmatisch. Grade in der Berufsschule finde ich es gut, wenn Handwerks-Meister unterrichten dürfen. Sie sind besser in der Lage, praktische Sachen zu vermitteln. Einer, der selber handwerklich gearbeitet hat, kann das besser weitergeben. Die Kinder haben heute sowieso praktisch zu wenig drauf und sollten mehr mit den eigenen Händen machen.

Matthias Hinze

Bomlitz

Dass Handwerker als Berufschullehrer arbeiten können, finde ich super! Sie können die Praxis sicherlich besser vermitteln, weil sie selber praktische Erfahrung haben. Bei den Grundschullehrern oder anderen Pädagogen finde ich es wichtig, dass sie eine pädagogische Ausbildung bekommen. Aber auch da ist Lebenserfahrung bestimmt sehr hilfreich für den Umgang mit den Schülern.

Günther Wessely

Gilten

In erster Linie ist doch das Verhältnis zu den Kindern wichtig und dass man die Arbeit gerne macht. Ansonsten ist es doch nur ein Stück Papier. Ich würde den Job als Lehrer nicht machen wollen, dazu muss man wohl auserkoren sein.

Julian Hauch

Neuenkirchen

Ich traue das auch Quereinsteigern zu. Sie sollten ihre Aufgabe dann auch ernst nehmen und vielleicht lieber einmal mehr kontrolliert werden, als diejenigen, die Lehramt studiert haben. Es sollte also immer erstmal jemand dabei sein, um zu sehen, was sie den Kindern beibringen.

Dieter Heitmann

Krelingen

Ich bin sehr dafür. In der Universität ist die Ausbildung etwas praxisfern. Der Kontakt zu den Schülern kommt viel zu kurz. Wenn Handwerker unterrichten, kann das das Prisma und Lernangebot nur erweitern. Lebenserfahrung ist im pädagogischen Bereich immer von Nutzen. Den Umgang mit den Kindern kann man lernen.

Horoskope vom 23. 4. - 29. 4. 2018

Steinbock (22. 12. - 20. 1.)
Spielen Sie das Spiel nicht länger mit! Lassen Sie sich nicht mit in den Strudel reißen und drehen Sie die Spirale der Eskalation nicht länger weiter. Wenn Sie merken, dass eine friedliche Einigung in näherer Zukunft wohl nicht mehr möglich sein wird, brechen Sie den Kontakt vorerst ab, anstatt zu versuchen dem anderen zu schaden. Das mag zwar erstmal auf Ihre Kosten gehen, ist aber langfristig günstiger.

Wassermann (21. 1. - 19. 2.)
Ihre vielen Ideen reichen um ganze Bibliotheken damit zu füllen. Sie sind voll von Inspiration und kommen ständig auf neue interessante Gedanken. Haben Sie Verständnis, wenn andere Ihnen nicht unbedingt immer folgen können. Überlegen Sie lieber, ob Sie Ihre Kreativität nicht in irgendeiner Weise konservieren können. Suchen Sie sich eine Ausdrucksform, wie Malen, Schreiben oder Musizieren.

Fische (20. 2. - 20. 3.)
Geben Sie nicht zu früh nach. Es würde zwar theoretisch reichen und eigentlich bräuchten Sie nicht wirklich mehr, doch in diesen Tagen können Sie über Ihr Ziel hinaus schießen. Bedingung ist, dass Sie hartnäckig bleiben und nicht zufrieden geben. Sie werden überrascht sein, was Sie alles herausholen können, wenn Sie nur ein bisschen länger durchhalten. Achten Sie aber auch darauf, nicht unverschämt zu sein.

Widder (21. 3. - 20. 4.)
Vieles gelingt auch genau so gut, wenn man es etwas gelassener angeht. Das bedeutet nicht, dass Sie alles schleifen lassen sollen, aber ein bisschen weniger Perfektionismus wird niemandem auffallen und Sie können deutlich mehr entspannen. Gönnen Sie sich eine kleine Pause um neue Energien zu tanken und dann, mit neuen Kräften, wieder voll anzugreifen. So können Sie langfristig am Ball bleiben.

Stier (21. 4. - 20. 5.)
Sträuben Sie sich nicht länger, es ist nur zu Ihrem Besten! Es fällt Ihnen schwer Hilfe von anderen anzunehmen und ihr Stolz sagt Ihnen, dass Sie es eigentlich auch alleine schaffen müssten. Aber schalten Sie nicht auf stur. Sie können sich jetzt viel Ärger ersparen, ohne sich in irgendwelche Abhängigkeiten zu begeben. Manche bieten Ihre Hilfe auch einfach nur an, weil Sie ihnen am Herzen liegen.

Zwillinge (21. 5. - 21. 6.)
Physische Aspekte spielen für Sie gerade eine untergeordnete Rolle. Venus betritt die Zwillinge und lässt Sie vor allem für solche Menschen schwärmen, die mit ihrem Geist beeindrucken. Sei es durch kluge Gedanken, weise Worte oder einen feinen Humor: wer Sie rumkriegen möchte, kann die Hanteln getrost im Schrank lassen und sollte stattdessen lieber ein interessantes Buch lesen, um Ihnen davon erzählen zu können.

Krebs (22. 6. - 22. 7.)
Kann es sein, dass Ihr Speiseplan in den letzten Tagen etwas eintönig geworden ist? Rechnen Sie mit neuer kulinarischer Inspiration. Anstatt die immer die gleichen Gerichte in Rotation zu essen, haben Sie jetzt die Möglichkeit mal komplett aus den alten Gewohnheiten auszubrechen und etwas ganz neues auszuprobieren. Das wird Sie auch in anderen Bereichen des Lebens experimentierfreudiger machen.

Löwe (23. 7. - 23. 8.)
Vernachlässigen Sie nicht Ihre Bildung. Egal wie erfahren Sie sich fühlen: Sie können immer noch etwas dazu lernen. Gerade jetzt fällt Ihnen das besonders leicht, weshalb Sie darüber nachdenken sollten, nicht vielleicht eine neue Fähigkeit, wie den Umgang mit einem nicht vertrauten Computerprogramm oder eine neue Sprache zu lernen. Sie können nie wissen, wozu es vielleicht einmal gut sein wird.

Jungfrau (24. 8. - 23. 9.)
Auch wenn es noch ein wenig hin ist, bis Sie das nächste Mal wieder so richtig Urlaub machen können, lohnt es sich durchaus, jetzt schon mal ausführliche Planungen zu machen. So vermeiden Sie zum einen unangenehme Überraschungen und können zum anderen mit Ihren Gedanken an einen anderen Ort fliehen. Wenn Sie mit Vorfreude nach vorne blicken, bringen Sie den schnöden Alltag viel leichter hinter sich.

Waage (24. 9. - 23. 10.)
Vieles wird über die Jahre zur Selbstverständlichkeit und verkommt zur Gewohnheit. Machen Sie sich bewusst, was andere so tagtäglich für Sie tun und sagen Sie einfach mal „Danke!“. Es reicht schon eine kleine Geste, mit der Wie jedoch umso größere Freude auslösen können. Ein bisschen positive Aufmerksamkeit tut jedem gut und wird gerne zurückgegeben. Nette Gesten verkommen so nicht zu Routine.

Skorpion (24. 10. - 22. 11.)
Spüren Sie es kribbeln? Sie haben Lust auf ein Abenteuer und suchen den Nervenkitzel. Sie möchten sich ins Ungewisse stürzen und etwas wirklich Außergewöhnliches erleben. Dabei kann – muss es sich aber nicht notwendigerweise - um eine besonders gefährliche Handlung drehen. Sie können das Abenteuer beispielsweise auch durch eine Reise in ein exotisches Land oder aber im sexuellen Bereich finden.

Schütze (23. 11. - 21. 12.)
Wenn Sie sich einsam fühlen, hilft da nur in die volle Offensive zu gehen! Raffen Sie sich auf und bewegen Sie sich aus Ihrer Komfortzone heraus! Begeben Sie sich in ein Umfeld, wo Sie andere Menschen kennenlernen können und trauen Sie sich diese auch anzusprechen. Nur wenn Sie aktiv suchen, können Sie auch neue Beziehungen knüpfen. Das kostet Sie zunächst Überwindung, wird sich aber lohnen.

Informationsfahrt zum niedersächsischen Landtag

SCHWARMSTEDT. Zu einer Informationsfahrt zum niedersächsischen Landtag lädt die CDU-Landtagsabgeordnete Gudrun Pieper für Mittwoch, 16. Mai, ein. Nach der Ankunft in Hannover beginnt der Tag um 10:30 Uhr mit einem Besuch des Landtages. Die Gäste erfahren wie der Landtag im neu sanierten Plenarsaal tagt. Der Besucherdienst des Landtages informiert über das Haus und die Arbeit des Landesparlamentes. Die nachfolgende Diskussionsrunde ermöglicht es den Besuchern, mit Gudrun Pieper über aktuelle Themen ins Gespräch zu kommen. Nach einem Mittagessen gibt es Zeit zur freien Verfügung. Die Rückfahrt ist für 16:30 Uhr geplant.

Abfahrtszeiten: 8:45 Uhr Bad Fallingbostel Raiffeisen Tankstelle; 9 Uhr Walsrode Klostersee; 9.15 Uhr Hodenhagen Heerstraße (Griechisches Restaurant); 9.35 Uhr Buchholz BP-Truckstop.

Weitere Informationen und verbindliche Anmeldungen im Wahlkreisbüro von Gudrun Pieper unter Telefon (05071) 8002525 sowie per E-Mail an info@gudrunpieper.de.

Planungsrunde zum Tag des Ehrenamtes

WALSRODE. Anlässlich des Walsroder Ehrenamtstages, der am 25. August rund um den Kirchplatz in Walsrode stattfinden soll, lädt die evangelische Kirchengemeinde Walsrode zu einer ersten Planungsrunde ein für Dienstag, 8. Mai, ab 18 Uhr, im Gemeindehaus Walsrode, Kirchplatz 1.

Eingeladen sind alle, die mit Ehrenamtlichen arbeiten, neue Leute suchen, die ehrenamtlich mitarbeiten und zeigen möchten, wie sich jemand ehrenamtlich einbringen kann. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Verkehrssicherheit und Mobilität im Alter

Vortrag „Mit dem Auto auf Reisen“ und Kultur-Fahrradrunde

KIRCHLINTELN (sli/ch). Der Kultur- und Förderverein Kirchlinteln lädt in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeauftragten der Gemeinde Kirchlinteln zu zwei Veranstaltungen ein: „Mobilität im Alter– sicher mobil und beweglich bleiben“ ist eine monatliche Veranstaltungsreihe, bei der die Anwesenden in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeauftragten der Gemeinde Kirchlinteln über Verkehrssicherheit und Mobilität im Alter beraten und diskutieren. Moderiert wird die Veranstaltung von Kurt Klinger aus Bendingbostel. Themenwünsche werden jeweils bei dem nächsten Veranstaltungstermin berücksichtigt.

Das Thema der Veranstaltung am Mittwoch, 25. April, ab 17 Uhr im Lintler Krug, Hauptstraße 11 in Kirchlinteln lautet: „Mit dem Auto auf Reisen“.

Am Freitag, 27. April, startet der Kultur- und Förderverein Kirchlinteln zu seiner „Kultur-Fahrradrunde“. Es wird auf alle Fahrradfahrer, egal ob 12 oder 80 Jahre, Rücksicht genommen.

Treffpunkt ist um 16:45 Uhr am Lintler Krug, Hauptstraße 11 in Kirchlinteln.

Informationen bei Bernie Heller, Telefon (04236) 942766.

Der Kultur- und Förderverein Kirchlinteln lädt zur Fahrradrunde, bei der auf alle Radfahrer besondere Rücksicht genommen wird. Foto: red

Egon Willenbockel (2. von rechts) gehört seit 70 Jahren der Feuerwehr Bomlitz an. Foto: Feuerwehr

Egon Willenbockel seit 70 Jahren in der Feuerwehr

BOMLITZ (tkl/rie). 1947, Deutschland kurz nach dem zweiten Weltkrieg - in diesem Jahr trat Egon Willenbockel in die Freiwillige Feuerwehr Bomlitz ein. Die Zustände die zu diesen Zeiten, nicht nur im Feuerwehrwesen, sind mit den heutigen nicht zu vergleichen. Doch trotzdem ist Egon Willenbockel bis heute dabei geblieben.

Seine Feuerwehrkarriere führte über diverse Stationen bis hin zum stellvertretenden Ortsbrandmeister der Feuerwehr Bomlitz. Später begleitete er als Gemeindebrandmeister aktiv die Gebietsreform der Gemeinde und der damit einhergehenden Eingliederung mehrerer Feuerwehren.

Bis heute verpasst der 89-jährige Bomlitzer kaum einen Dienst der Altersgruppe und ist bei fast allen Veranstaltungen aktiv dabei. Da er zur Hauptversammlung verhindert war, erhielt er nun das Ehrenzeichen für 70-jährige Mitgliedschaft des Landesfeuerwehrverbandes Niedersachsen aus den Händen von Abschnittsleiter Richard Meyer.

„Wir zeigen, was Wasser alles sein kann“

Stadtwerke Böhmetal präsentieren Theaterwoche mit dem Lübecker Wasser-Marionetten-Theater

WALSRODE (red/rie). Die Stadtwerke Böhmetal laden nach dem Erfolg 2011 in diesem Jahr wieder zu einer Theaterwoche ein. Vom 5. bis 10. Juni will erneut das Lübecker Wasser-Marionetten-Theater in der Walsroder Stadthalle die Besucher begeistern.

„Bereits 2011 war die Nachfrage nach Karten für die Theaterwoche sehr hoch“, erinnert sich Matthias Kerl, der bei den Stadtwerken für die Öffentlichkeitsarbeit verantwortlich zeichnet. Auch damals schon hatte das Unternehmen in den Vormittagsstunden kostenfreie Veranstaltungen extra für Kindergärten und Schulen angeboten. „Die Einrichtungen, die daran teilgenommen haben, waren auch dieses Mal sofort wieder mit im Boot“, freut sich Kerl. Aber auch für alle anderen Neugierigen bietet das Wasser-Marionetten-Theater täglich Veranstaltungen an.

Das Lübecker Wasser-Marionetten-Theater gibt es seit 27 Jahren, und es ist nach Aussage der beiden Verantwortlichen Anna und Wolf Malten weltweit einzigartig. Das Künstler-Ehepaar sei erstmals mit den Stadtwerken in Kontakt gekommen, als die Tochter von Stadtwerke-Geschäftsführer Martin Hack in Lübeck auf das besondere Theater gestoßen war, erzählen sie. Seit ihren ersten Auftritten in Walsrode hat sich bereits eine kleine Fan-Gemeinde gegründet, erzählt Anna Malten lächelnd. „Die Kinder vergessen das nie. Junge Leute, die einmal im Wassertheater waren, kommen später mit ihrem eigenen Nachwuchs zurück.“

„Wir zeigen, was Wasser alles sein kann“, erklärt Wolf Malten, der mit seiner Frau bis zu drei mit Wasser gefüllte Becken auf der Bühne aufbaut, was regelmäßig einen „marathonartigen“ logistischen Aufwand bedeutet. An den nassen Spielorten lassen die beiden Künstler – auch musikalisch begleitet – die Puppen tanzen und zeigen alle möglichen Phänomene des kühlen Nass‘. „Man kann es nicht erklären, man muss es erleben“, sagt Anna Malten augenzwinkernd und verweist auf den besonderen Zauber der dargestellten Bilder für die Zuschauer, die teilweise aufgrund der raffinierten Lichtverhältnisse gar nicht mitbekommen, wer was wie in Bewegung bringt. „Magie gehört zum Theater dazu – man braucht nicht zu wissen, wie alles funktioniert“, so Malten.

Anna und Wolf Malten vom Wasser-Marionetten-Theater kommen wieder nach Walsrode zur Theaterwoche der Stadtwerke Böhmetal, hier vertreten durch Matthias Kerl, zuständig für die Öffentlichkeitsarbeit. Foto: mä

Neben der Geschichte um den kleinen Wassertropfen „H2 Upps“ - 5., 6. und 7. Juni jeweils ab 15 Uhr, 9. Juni 14 und 15 Uhr sowie 10 Juni 11 und 15 Uhr - gibt es Musik und Erzählungen beim „Soirée d‘Eau“ - 9. Juni ab 20 Uhr - sowie viel Spaß und Eigeninitiative mit dem Puppenspiel im Wasser beim „Workshop Tauchgang“ - 8. Juni ab 16 Uhr.

Karten gibt es im Vorverkauf bei den Stadtwerke Böhmetal, Poststraße 4; und im Ticket-Center der Walsroder Zeitung, Lange Straße 14.

Der Studienkreis Bad Fallingbostel spendierte anlässlich seines zehnjährigen Bestehens Stipendien. Das Bild zeigt Karin Thorey (Bürgermeisterin), Iris Schmidt (Studienkreis-Leitung), Imke Brandes (stellvertretende Schulleitung GS Bad Fallingbostel)und Kathrin Brennenstuhl (Schulleitung GS Dorfmark). Foto: red

Institut feiert zehnjähriges Bestehen

BAD FALLINGBOSTEL (cho/rie). Seit zehn Jahren verhilft der Studienkreis Schülerinnen und Schülern aus Bad Fallingbostel zu besseren Noten. Sein Jubiläum hat das Institut zum Anlass genommen, um vier Kindern und Jugendlichen je ein halbes Jahr lang kostenlos professionelle Nachhilfe zu ermöglichen. Die Stipendien im Gesamtwert von fast 4.000 Euro haben Karin Thorey (Bürgermeisterin Bad Fallingbostel), Kathrin Brennenstuhl (Leitung Grundschule Dorfmark) und Imke Brandes (kommissarisch Leitung Hermann-Löns-Grundschule) in den Räumen des Studienkreises entgegengenommen. Sie sorgen nun dafür, dass die Schüler schnell die benötigte Hilfe erhalten.

„Zwar können Familien unter bestimmten Voraussetzungen staatliche Unterstützung für Nachhilfe in Anspruch nehmen“, erklärt Studienkreis-Leiterin Iris Schmidt. „Aber nicht alle, die eine Förderung benötigen, erfüllen die nötigen Bedingungen.“ Deshalb will der Studienkreis mit seinen Nachhilfegutscheinen in erster Linie Schülern, die ansonsten leer ausgingen, unbürokratisch helfen. Das Institut vergibt zu besonderen Anlässen aus seinem Sozialfonds jedes Jahr Stipendien an Familien, die Mittel für Nachhilfe nicht aufbringen können.

„Die Schüler erhalten bei uns eine passgenaue Förderung“, erklärt Iris Schmidt. Zunächst ermittelt das Institut, wo der einzelne Schüler seine Stärken und Schwächen hat und stellt anschließend einen individuellen Förderplan auf. Dazu gehört die Dokumentation der Lernfortschritte ebenso wie die Vermittlung von Lernstrategien.

Der Studienkreis Bad Fallingbostel bietet sowohl Gruppen- als auch Einzelunterricht an. Die meisten Schüler benötigen Hilfe in den Hauptfächern Mathematik, Deutsch und Englisch. Grundsätzlich gibt es aber Unterstützung in allen gängigen Fächern. Zur Nachhilfe kommen Grundschüler ebenso wie Schüler aller weiterführenden Schulformen – bis hin zum Abiturienten.

Potenziale erkennen und ausbauen

WALSRODE (ede/rie). Coaching umfasst Methoden zur Problemlösung im Rahmen der beruflichen Rolle und unterstützt zusätzlich berufsbezogene Potenziale, Ressourcen und Stärken. In einem Bildungsurlaub, angeboten vor der Volkshochschule Heidekreis, setzen sich die Teilnehmer modellhaft mit Instrumenten und Methoden auseinander, um eine umfassende Kompetenz- und Potenzialanalyse vornehmen zu können. Mithilfe praktischer Übungen kann dabei das eigene Potenzial sowie das von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern weiter ausgebaut sowie förderlich genutzt werden.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine grundsätzliche Bereitschaft zur Selbstreflexion. Inhalte sind Definition von Coaching; Fragetechniken und Frageformen; berufs- und persönlichkeitsbezogene Potenzial-, Kompetenz- und Stärkenanalyse; Zielfindung für Selbst- bzw. Mitarbeiter/in-Coaching sowie der Aufbau von Ressourcen.

Das Seminar beginnt Montag, 11. Juni, um 8:30 Uhr in der VHS in Soltau, Rosenstraße 14, Raum 015 und findet zu folgenden Unterrichtszeiten statt: Montag bis Donnerstag 8:30 bis 16:30 Uhr, Freitag 8:30 bis 12 Uhr. Der Kurs besitzt die Anerkennung als Bildungsurlaub.

Anmeldung und Informationen in der Volkshochschule unter Telefon (05161) 948880 oder per E-Mail info@vhs-heidekreis.de.

Gesundheitstipp

Hinschauen

Rüdiger Heinrich
Physiotherapeut - Walsrode

Fehlstellungen wie ein Hohlkreuz fallen Ihnen wahrscheinlich allenfalls an Menschen auf, mit denen Sie häufig zu tun haben. Bei mir ist das anders. Zum einen natürlich berufsbedingt, zum anderen besitze ich ein Talent für dieses Erkennen. Wie manche Menschen gut rechnen oder zeichnen können, kann ich mich gut in körperliche Zusammenhänge und Befindlichkeiten hinein fühlen. Ich nenne das körperliche Empathie. Ich beobachte Menschen beim Gehen, Sitzen und Aufstehen.

Meine besondere Gabe ist, beinahe augenblicklich zu wissen, woran es liegt, wenn der Körper dabei eine falsche Haltung einnimmt. Diese Analyse ist nicht rein intuitiv, sie lässt sich auch erlernen.

Die Trainer in meinem Studio beherrschen es ebenfalls. Dabei gehen wir wie folgt vor: Einen neuen Kunden fragen wir zunächst nach seinem Alter, Gewicht, Beruf, Alltag, seinen Sporterfahrungen, früheren Verletzungen sowie der Anzahl und dem Alter der Kinder.

Der Hintergrund dieser Fragen ist, zu erfahren, ob dieser Mensch viel sitzt, ob er mit dem Auto zur Arbeit fährt oder oft Kleinkinder trägt. Die Antworten legen bereits gewisse Vermutungen über seine Beschwerden und deren Ursache(n) nahe.

Wenn jemand Zahnarzt ist, weiß ich schon vorher, dass ihm rechts Verspannungen im Schulter-Nacken-Bereich plagen und er Schmerzen in der linken Hüfte hat. Doch nicht nur Schmerzen führen die Kunden zu uns, auch die Optik spielt oft eine Rolle. Ein Hohlkreuz lässt beispielsweise den Bauch größer erscheinen, als er ist. Ein ungeliebtes Phänomen, doch der Bauch ist dabei im wahrsten Sinne des Wortes nur vordergründlich das Problem.

Tatsächlich sind die Rückenstrecker, die Hüftbeugemuskulatur und der vordere Oberschenkel, die im Vergleich zu ihren Gegenspielern zu stark arbeiten und so den Bauch ungewollt in Szene setzen. Nach dem Eingangsgespräch lassen wir unseren Kunden zuerst einmal eine Kniebeuge ausführen – allein bei dieser Bewegung sind unzählige „Fehler“ erkennbar. Danach bitten wir sie um einige weitere Testübungen: den Oberkörper nach vorne neigen, einen Ausfallschritt machen, das Becken aufrichten und kippen, die Brustwirbelsäule einrollen und wieder aufrichten. Erkennen wir beispielsweise bei dem Ausfallschritt, dass das Becken und ein Fuß des Kunden zur Seite fallen (ich spreche von „wegbrechen“), fehlt es ihm zum Beispiel an faszialer Spannung im Körper.

Starke Auftritte auf Bezirksebene

Jüngste Turnerinnen des TV Jahn Walsrode starten in Buchholz/Nordheide

WALSRODE (kmö/rie). In Buchholz in der Nordheide fanden kürzlich die Bezirksmeisterschaften für die jüngsten Alterklassen-Turnerinnen statt. Der TV Jahn Walsrode schickte in der AK 7 Enola Schneehaage und Constance Schliephake erstmals in diesen Wettkampf der höchsten Leistungsklasse, in der AK 8 startete Daria Taratuta.

Im AK-Bereich sind vorgegebene, anspruchsvolle Übungen zu absolvieren, deren Schwierigkeit in den höheren Altersklassen weiter steigt. Aus diesem Grund ist bereits eine Qualifizierung für diesen Wettbewerb als Erfolg zu bewerten. „Enola und Constance sind noch nicht lange dabei und konnten sich trotz großer Aufregung gut präsentieren. Vor allem am Sprung haben sie sehr gute Leistungen abgeliefert und gezeigt, dass sie hier zu den Besten gehören“ sagt Anna Geils, die mit ihrer Mutter Carola Leipner-Geils und Virgenie ten Voorde die jungen Turnerinnen trainiert.

Constance Schliephake belegte den vierten Platz und qualifizierte sich damit für die Landesmeisterschaft Ende Mai in Langenhagen. Enola Schneehage verlor aufgrund einiger Fehler an Balken und Barren wichtige Punkte und erreichte Platz elf.

Daria Taratuta turnte einen souveränen Wettkampf. An allen Geräten zeigte sie ihr Können auch bei schweren Elementen. Am Balken erreichte sie sogar die höchste Punktzahl und freute sich am Ende über einen tollen dritten Rang. Auch sie qualifizierte sich für die Landesmeisterschaft.

Gute Leistungen zeigte der jüngste Turnnachwuchs des TV Jahn Walsrode, hier mit seinen Trainerinnen, bei der Bezirksmeisterschaft. Foto: red

24 Kinder legen erfolgreich ihre Ju-Jitsu-Gurtprüfung ab

BAD FALLINGBOSTEL (ddo/rie). Vor Kurzem fanden bei den Ju-Jitsu-Kindern, die Dolores Doktor trainiert, Prüfungen statt. 24 Kinder zeigten vom weißen bis grünen Gürtel durchweg gute Leistungen. Das Prüfungsprogramm der Kinder bestand aus Fallschule, Befreiungstechniken, Haltegriffe, Würfe, Schläge und Tritten sowie verschiedenen Kombinationen der erlernten Techniken.

Die Prüflinge: Weiß (1. Grad): Roni Kacar, Raluca Utan, Louisa Schöpke; (2. Grad), Lion von der Wroge; (3. Grad) Oke Brandes, Sophie Raabe, Angus Ritzer, Sophia Schöpke; (4. Grad) Mara Pöllmann, Thore Tabbert; (5. Grad) Jonas Uppal; Gelb (1. Grad) Til Illmer, Yasmina Lange; (2. Grad) Maik Paoli; (3. Grad) Amira Lange, Rieke Schoppan; (4. Grad) Elisabeth Leitloff, Helge Schoppan, Marlene Schoppan, Luka von der Wroge, Xenia von der Wroge; Orange (1. Grad): Philipp Böhm; Grün (3. Grad): Niklas Bredlow, Lina Söder.

Groß ist die Freude bei den Kindern, die bei Dolores Doktor trainieren, über ihre erfolgreiche Ju-Jitsu-Gurtprüfung. Foto: red

Ju-Jitsu (moderne Selbstverteidigung) wird im Gesundheitszentrum Halsig, Sebastian-Kneipp-Platz 1, in Bad-Fallingbostel angeboten. Das Training für die Kinder von fünf bis zwölf Jahren findet donnerstags von 15 bis 15:45 und von 15:45 bis 16:45 statt. Die Jugendlichen ab 13 Jahren und die Erwachsenen trainieren freitags von 18:30 bis 20 Uhr. Weitere Infos unter www.doisme.de oder telefonisch bei Dolores Doktor unter (0175) 5375454.

Technik-Team feiert gelungenes Turnierdebüt

BORDESHOLM (mbo/rie). Di-Mitglieder des Technikkaders der SG Bomlitz starteten kürzlich beim Saison-Auftaktturnier in Bordesholm. Insgesamt waren acht SG-Taekwondoka beim Linden-Cup dabei und traten gegen 297 weitere Teilnehmer aus Deutschland und Dänemark an.

Sein Debüt gab das neu formierte Technik-Team um Maren Carstens, Lisa Quoos und der Bispingerin Dana Quoos, das sich sogleich die Goldmedaille holte. Die Aktiven rechnen sich nun Chancen für die deutsche Meisterschaft im September aus, auch in Bordesholm.

Im Einzel überzeugte Maren Carstens. Sie erreichte in der Vorrunde den zweiten Platz. Im Finallauf „verlief“ sie sich in der erst vor kurzem gelernten 13. Poomsae und fiel auf Rang neun zurück. Vor ihr platzierte sich in der höchsten Leistungsklasse ihre Teampartnerin Lisa Quoos.

Niklas Jaschik reihte sich hinter Europameister Steven Behn und dem ehemaligen Jugendweltmeister Yannik Schettler auf Platz drei ein. Im Paarlauf erreichte er zusammen mit Lisa Quoos den vierten. Platz.

Jan Hendrik Hecht ergatterte bei seinem zweiten Turnier seine erste Medaille: Bronze. Karsten Bretfeld freute sich über Silber.

Isabell Penshorn gewann in ihrer Leistungsklasse Bronze, direkt dahinter platzierte sich Anneke Carstens als Vierte.

Kiara Jaschik hatte in ihrem Solo-Auftritt sogar Teilnehmer aus Dänemark in der Gruppe, im Finallauf erreichte sie den sechsten Platz.

Premiere feierte bei der Veranstaltung der Familienlauf, in dem alters- und geschlechterunabhängig zwei Geschwister oder ein Kind mit einem Elternteil an den Start gehen. Insgesamt traten 22 Teams an. Die Geschwister Quoos erreichten den neunten Platz, direkt dahinter platzierten sich die Geschwister Carstens, Platz 16 erreichten bei dem stärksten Altersgefälle von sieben Jahren die Geschwister Jaschik.

Der Bomlitzer Technikkader mit (von links) Kiara Jaschik, Jan Hendrik Hecht, Anneke Carstens, Niklas Jaschik, Dana Quos, Maren Carstens, Lisa Quoos, Karsten Bretfeld und Isabell Penshorn überzeugte in Bordesholm. Es fehlen: Zoe Bretfeld und Marcel Borchert. Foto: red

Heute Aktivtag beim RFV Walsrode

WALSRODE. Der Reit- und Fahrverein Walsrode lädt am heutigen Sonntag von 14 bis 17 Uhr zum Aktivtag auf den Stutenhof, Verdener Straße 82, ein. Dabei zeigen Dreikampfmannschaften ihr Können, zudem ist selber reiten, putzen, satteln und vieles mehr möglich. Antje Ehlers und Schüler beantworten Fragen rund um das Reiten und Pferde.

Firmenfußballer duellieren sich in Luttum

KIRCHLINTELN-LUTTUM (stl). Für Freitag, 22. Juni, lädt der TSV Lohberg wieder alle fußballbegeisterten Betriebe auf seinen Sportplatz nach Luttum ein. Ab 17 Uhr steigt die 2. Auflage des Drommelbeck-Cups, der im vergangenen Jahr zum ersten Mal mit zwölf Mannschaften über die Bühne gegangen ist.

„Aktuell können wir uns bereits über elf Zusagen freuen, es dürfen gern aber noch einige Firmen dazukommen“, so Fußball-Spartenleiter Steffen Lühning. Neben dem Titelverteidiger Ott Fahrzeugbau sind wieder viele Verdener Betriebe wie Mars, Vemag oder Block dabei. Doch auch aus der näheren Region reisen Mannschaften aus Bremen, Soltau, Walsrode oder Nienburg in die Gemeinde Kirchlinteln.

Gespielt wird auf einem Kleinfeld mit fünf Feldspielern und einem Torwart sowie beliebig vielen Auswechselspielern. Alle Infos zur Anmeldung sind online unter www.tsvlohberg.de/drommelbeck-cup einsehbar. Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt sein.

Kräuterfachwirtinnen informieren:

Bärlauch

Monika Simon-Weber
Foto:red

Der Bärlauch (Allium ursinum) wurde als Heilpflanze schon bei den Germanen hoch geschätzt. Nach dem Winterschlaf war es die erste Nahrung für die Braunbären, daher nannten sie das Kraut „Bärenlauch“ .
Auch der menschliche Körper läuft über Winter auf Sparflamme, fehlendes Sonnenlicht und vitaminarme Kost sind der Grund. Eine Frühjahrskur mit dem „wilden Knoblauch“ kann neue Kräfte wecken, genau wie beim Bären.
Vitamine, Mineralstoffe wirken belebend, der hohe Eisengehalt blutbildend. Die scharfen Lauchöle regen die Verdauung, Lebertätigkeit und den Gallenfluss an.
Für eine drei- bis vierwöchige entschlackende Frühjahrskur sollte man täglich bis zu zehn frische Blätter oder ein bis zwei Teelöffel Paste essen. Diese auf Brot, auf Nudeln oder Gemüse, sowie in Quark.
Blätter können durch die Paste haltbar gemacht werden. Dazu schneidet man die gewaschenen und trockenen Blätter klein und püriert sie mit Olivenöl, bis eine cremige Konsistenz entsteht. Etwa ein Teelöffel Salz dazu, nochmals kurz durchpürieren. In ein Schraubglas füllen, mit einer Ölschicht bedecken, Deckel drauf.
Das Glas nicht zu voll füllen, da Olivenöl, wenn es kalt wird, sich ausweitet und dann das Glas überläuft. Nach Entnahme immer wieder mit Öl bedecken, dann hält die Paste ein Jahr.

Drei Milliarden Jahre Geschichte

Diplom-Geologe Ulrich Schliemann zeigt in Ausstellung „Hölzer aus Stein“ in Schwitschen

SCHWITSCHEN. (ibr/ch). Der Verein Dorfkultur Schwitschen lädt ein zur Eröffnung der Ausstellung „Hölzer aus Stein“ am heutigen Sonntag, 22. April, ab 15 Uhr im „Schwitscher Haus“ von Ulrich Schliemann. Der Diplom-Geologe und ehemalige Leiter des Bachmann-Museums Bremervörde hat diese Sonderausstellung zusammengestellt und wird eine spannende Einführung in diesen Teil der Erdgeschichte geben.

Mehr als 10 Millionen Jahre ist es her, dass bei uns ein subtropisches Klima mit Mammut-, Zimt- und Lorbeerbäumen vorherrschte. In den küstennahen Sümpfen, die auch unsere Region bedeckten, hatten sich urweltliche Gewächse wie Sumpfzypressen ausgebreitet. Landschaft und Vegetation glichen dem heutigen Mississippi-Delta von Louisiana in den südöstlichen USA.

Zahlreiche Exponate werden bei der Sonderausstellung „Hölzer aus Stein“ zu sehen sein. Foto: Klaus Carstens

Diese uralten Zeiten werden im Rahmen der Ausstellung „Auf den Spuren Schwitscher Steine“ durch die neue Sonderausstellung „Hölzer aus Stein“ wieder heraufbeschworen. Unter den Exponaten befinden sich versteinerte Hölzer und Abdrücke von urzeitlichen Pflanzen. Baumfarne und Schachtelhalmgewächse haben die Zeiten überdauert und sind zu besichtigen. Auch der Stromatolith mit einem Alter von über drei Milliarden Jahren hat den Weg nach Schwitschen gefunden.

Die Ausstellung ist an jedem ersten und dritten Sonntag im Monat von 15 bis 17 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei, die Fütterung des Spendenschweines ist ausdrücklich erlaubt. Weitere Informationen sind unter www.dorfkultur-schwitschen.de zu finden.

Einblick in großen Wald- und Staudengarten

WALSRODE (twe/rie). Im Rahmen der Aktion „Über Zäune schauen“ öffnen Ingrid und Rolf Günther in Essel, Drebberfuhrweg 20, am heutigen Sonntag von 11 bis 17 Uhr ihren großen Wald- und Staudengarten. Auf 3000 Quadratmetern gibt es unter den weißen Stämmen der Birken alles an Frühblühern, was das Herz begehrt.

Beim Rundgang auf alten roten Ziegelsteinwegen kann man Azeleen, Rhododendren, Primeln und viele andere Arten bestaunen. Unter anderem ist dieser Garten in der Mediathek des MDR unter der Sendung „MDR GARTEN“ vom 25. März zu finden.

Weitere Infos gibt es im Internet auf www.ueber-zaeune-schauen.de.

Der Wald- und Staudengarten von Ingrid und Rolf Günther ist am heutigen Sonntag zu besichtigen. Foto: IR-Günther

Erzähltheater in Stadtbücherei für zwei- bis dreijährige Kinder

WALSRODE. Am morgigen Montag, 23. April, findet in der Stadtbücherei Walsrode ab 10 Uhr wieder ein Kamishibai-Erzähltheater für Kinder von zwei bis drei Jahren statt. Die Kleinen werden damit an Bücher herangeführt und auch die Eltern profitieren, indem sie Ideen für spannendes Vorlesen und Interesse an Büchern mit nach Hause nehmen.

Am Montag erzählt Julia Rieger das Märchen vom Aschenputtel. Mit Liedern und Bewegungsspielen wird sie die Kinder ein Märchen erleben lassen, in dem das Böse die gerechte Strafe erfährt und das Gute nach vielen Entbehrungen schließlich siegt.

Die Veranstaltung dauert insgesamt eine Stunde, wobei auch noch genügend Zeit zum Stöbern im Buchbestand der Bücherei bleibt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei.

Was singt denn da?

BOMLITZ. An drei Freitagabenden im April, Mai und Juni führt NABU-Experte Harald Dexheimer Interessierte in die Geheimnisse der Vogelstimmen ein. Da in diesen Monaten immer mehr Zugvogelarten aus ihren Winterquartieren zurückkehren, lernen die Teilnehmer nach und nach die Gesänge, Warn- und Lockrufe heimischer Singvögel kennen. Außerdem erfahren sie Wissenswertes über bevorzugte Singarten und bekommen so manche Eselsbrücke mit auf den Weg gegeben.

Der dreiteilige, kostenlose Lehrgang startet am 27. April. Weitere Termine sind am 18. Mai und 8. Juni. Er findet jeweils von 18:30 bis 21 Uhr statt. Treffpunkt ist der Parkplatz am Waldstadion in Bomlitz. Weitere Informationen gibt es bei Harald Dexheimer unter der Telefonnummer (05163) 290460.

Im Frühling mit der Planung einer neuen Heizung beginnen

WALSRODE (hho/rie). Der Energiebedarf eines Haushaltes sinkt durch die Optimierung der Heizungsanlage enorm. Im Folgenden werden die fünf wichtigsten Maßnahmen zur Modernisierung einer Heizungsanlage aufgelistet:

1. Ein effizienter Heizkessel: Erhebungen der Energieberatung der Verbraucherzentrale ergaben, dass allein der Austausch eines alten Heizkessels gegen einen zeitgemäßen den Brennstoffverbrauch durchschnittlich um 15 Prozent reduziert. Die Kombination mit zusätzlichen Maßnahmen kann das Einsparpotenzial um weitere 15 Prozent steigern.

2. Der hydraulische Abgleich: Mit dem hydraulischen Abgleich passt der Fachmann den Warmwasserdurchfluss in den Heizkörpern an.

3. Eine effiziente Umwälzpumpe: Der Einbau von Hocheffizienzpumpen verringert den Energieverbrauch weiter. Werden alte Umwälzpumpen ersetzt, reduziert das den Stromverbrauch der Heizung um bis zu 80 Prozent.

4. Die richtige Einstellung: Ist der Fachmann einmal im Haus, sollte er auch die Regelungseinstellungen optimieren. Eine Heizung, die auf die persönlichen Bedürfnisse eingestellt ist, verbraucht deutlich weniger Öl bzw. Gas als eine, die mit Werkseinstellungen läuft.

Die Energieberatung der Verbraucherzentrale hilft, die passende Heizungsanlage zu finden. Foto: nikkytok/Shutterstock.com

5. Gut eingepackt: Eine vollständige und ausreichend dicke Dämmung der Rohre und Armaturen erhöht die Effizienz der Heizung ebenfalls. Ist die Dämmung nicht schon beim Einbau der Heizanlage erfolgt, kann auch nachträglich gedämmt werden. Es gibt Anlagen, bei denen der Wärmeverlust die Hälfte des eingesetzten Brennstoffs ausmacht.

Tätig sollten vor allem die Verbraucher werden, die sehr hohe Temperaturen im Heizraum haben. Oft ist die fehlende Dämmung oder zu hohe Systemtemperaturen die Auslöser. Auch zu hohe oder zu niedrige Temperaturen in Wohnräumen legen den Optimierungsbedarf einer Heizung nahe. Strömungsgeräusche und ein auffälliger Wasserverlust sowie Heizkessel mit dem Effizienzlabel Klasse C oder schlechter lassen ebenfalls auf eine veraltete Heiztechnik schließen. Seit 2016 müssen Schornsteinfeger Heizkessel mit entsprechendem Effizienzlabel kennzeichnen.

Gas- oder Ölheizung lassen sich mit einer Solarkollektoranlage ergänzen, sodass fossile Brennstoffe eingespart werden. Darüber hinaus gibt es zahlreiche Alternativen zu Öl- und Gasheizungen wie Pellet-Heizungen, Wärmepumpen oder Blockheizkraftwerke.

Die KfW Bankengruppe und das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) fördern Investitionen in effiziente Heiztechnik. Sowohl neue Heizungen wie auch die Optimierung bestehender Anlagen werden begünstigt. Die Art der Unterstützung variiert zwischen Zuschüssen und verbilligten Darlehen mit Tilgungszuschuss.

Die Förderprogramme mit den jeweiligen Bedingungen sind kompliziert. Auch die Entscheidung für eine individuell geeignete Heizungsanlage ist komplex. Die Energieberater der Verbraucherzentrale helfen kompetent und anbieterneutral, die besten Förderungen sowie die passende Heizungsanlage zu finden.

Nächster Energieberatungstermin im Heidekreis: Montag, 23. April, von 14:45 bis 17:45 Uhr, Rathaus Walsrode. Anmeldung unter (05161) 9770.

Informationen gibt es auf www.verbraucherzentrale-energieberatung.de oder kostenfrei unter Ruf (0800) 80902400.

Anzeige

Emoji Kartenspiel

Können Sie die Sprichwörter erraten, die nur durch Emojis dargestellt werden? Emojis werden meist nur in Nachrichten verschickt, doch jetzt gibt es eine komplett andere Nutzung der süßen Smileys.

Mit diesem lustigen Kartenspiel können Sie Ihr Wissen über die Welt der Emojis einmal austesten. In diesem Quiz können Sie 56 Sprichwörter erraten, die nur durch Emojis dargestellt werden.

ca. 13 x 2,5 x 8,5 cm
56 Quizkarten mit jeweil einem Sprichwort

nur € 10,90

Walsroder Zeitung
Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist!

J. Gronemann GmbH & Co. KG · Lange Straße 14
29664 Walsrode · Tel. (0 51 61) 6 00 50 · www.wz-net.de

Den Alltag hinter sich lassen

Zehn angesagte Locations für einen unvergesslichen Sommer

Für den gemeinsamen Urlaub ist die optimale Lage mit einem Pool unerlässlich und beim Urlaub auf Mallorca garantiert. Foto: Fincallorca

WALSRODE (w&p/so) Ab in die Sonne mit der ganzen Clique: Einen Urlaub gemeinsam mit guten Freunden zu verbringen, verbindet und schafft Erinnerungen, die ein Leben lang halten. Genügend Platz für die ganze Clique bieten Ferienhäuser. Fernab von überfüllten Hotels können Urlauber am eigenen Pool Sonne tanken und entspannte Sommertage in bester Gesellschaft genießen. fincallorca, der führende Vermittler von Fincas auf Mallorca, hat sich nach den schönsten Ferienhäusern für einen Sommerurlaub mit Freunden am Meer umgesehen.

Finca-Urlaub mit Freunden auf Mallorca, Spanien

Wer mit seinen besten Freunden Urlaub auf Mallorca plant, ist mit einer typischen Finca gut beraten. Über 1.200 Fincas stehen bei fincallorca zur Auswahl, viele sind für Freundesgruppen geeignet wie zum Beispiel die schöne Finca „Son Delabau Gran“. Die Unterkunft bietet mit drei Schlafzimmern Platz für bis zu sechs Personen. Am Pool genießen Freunde den Sommer, auch bis zum Strand S'Arenal ist es nicht weit. Abends wird der Grill angeschmissen und von der Dachterrasse aus kann man bei einem Glas Wein den Sonnenuntergang anschauen. Infos unter fincallorca.de.

Pool und Nightlife auf Ibiza, Spanien

Rund 15 Kilometer vom Ferienort San Antonio entfernt wartet die moderne Villa Sun & Sunsets auf seine Gäste. Für einen erholsamen Sommerurlaub mit Freunden scheint die Unterkunft mit vier Schlafzimmern und großer Terrasse auf Ibiza geradezu geschaffen. Innerhalb von einer Viertelstunde zu Fuß erreichen Urlauber den wunderschönen Sandstrand Cala Conta als Abwechslung zum Pool. Abends bietet San Antonio ein spannendes Nightlife, und der Sunset Strip ist der ideale Ort, um Cocktails zu schlürfen und den Sonnenuntergang zu genießen. Infos unter booking.com.

Frühstück mit Meerblick auf Teneriffa, Spanien

Mit sonnigen Temperaturen das ganze Jahr über ist die kanarische Insel Teneriffa ein gutes Ziel für Urlaub mit Freunden. Als Übernachtung bietet sich das große Ferienhaus nahe der spanischen Stadt Puerto de la Cruz an. Mit Platz für bis zu sechs Personen, Zugang zum Pool und einer Terrasse mit tollem Blick auf das Meer eignet sich das moderne und luxuriöse Domizil für einen sonnigen Urlaub mit Freunden. Infos unter wimdu.de.

Meer und Berge auf Korsika, Frankreich

Die wunderschöne Insel Korsika ist perfekt für einen unvergesslichen Sommerurlaub mit Freunden geeignet. Ob Baden, Wandern oder durch die hübschen Orte bummeln – die französische Insel ist so abwechslungsreich, dass jeder auf seine Kosten kommt. Das Ferienhaus Casa Turrigiani bietet Platz für sechs Freunde. Für eine kleine Abkühlung an heißen Sommertagen sorgt der Außenpool. Innerhalb von drei Minuten erreichen Urlauber auch den Sandstrand und in der nahegelegenen Ortschaft Sagone finden sich die nächsten Einkaufsmöglichkeiten. Infos unter booking.com.

Ibiza ist ein beliebter Ort, um mit Freunden Urlaub zu genießen. Alle Voraussetzungen dafür werden erfüllt. Foto: Booking.com

Urlaub in einem typisch toskanischen Landhaus, Italien

Wer seinen Urlaub mit Freunden in der Toskana verbringen möchte, sollte sich ein typisch toskanisches Bauernhaus buchen. Die Villa Sara nahe des Ortes Lucignano ist so eines. Das Landhaus mit drei Schlafzimmern bietet einen beheizten Pool und eine große Terrasse mit einem schönen Blick auf die unberührte Natur. Der große Garten lädt Freunde zu einem ausgelassenen Grillabend ein und wenn die Nacht zum Tag wird, wird sich kein Nachbar stören. Infos unter casamundo.de.

Dolce Vita auf Sizilien, Italien

Die Superior Villa liegt majestätisch in der Stadt Viagrande. Die Villa ist im typisch sizilianischen Stil eingerichtet und bietet Platz für bis zu acht Personen. Die Gartenlandschaft ist weitläufig und mit einem großen Pool eine schöne Oase der Ruhe. In den Abendstunden genießen Freunde gemeinsame Stunden auf der Terrasse und lassen einen erholsamen Sommertag ausklingen. Infos unter tripping.com.

Gemeinsam Sonne tanken auf Sardinien, Italien

Die Villa Splendida thront auf einem 4.000 Quadratmeter großen Grundstück an der Ostküste von Sardinien und wirkt wie eine private Parkanlage. Ein Wasserkanal teilt die Fläche und mündet in einen großen Pool. Der Zugang zum Küstenabschnitt Costa Rei ist nur 350 Meter vom Anwesen entfernt und bietet traumhafte Sonnenuntergänge. Die Villa ist für bis zu sechs Personen buchbar. Hier können Freunde gemeinsam Sonne tanken und laue Sommerabende unter freiem Sternenhimmel genießen. Infos unter sardinienhaus.com.

Moderner Lifestyle auf Gozo, Malta

Die moderne Privat-Wohnung The Four Seasons Penthouse auf Gozo, eine der Inseln der Republik Malta, versetzt Urlauber nicht nur durch die luxuriöse Einrichtung ins Staunen, besonders die Aussicht vom Pool verschlägt jedem den Atem. Von der Terrasse aus haben Gäste einen Blick auf das Weltkulturerbe Dwejra-Bucht. Auch sonst können Urlauber auf der Insel, die nur drei Flugstunden von Deutschland entfernt ist, viel unternehmen. Bis zu sechs Personen können sich in diesem luxuriösen Penthouse erholen. Infos unter airbnb.de.

Inselleben auf Bra, Kroatien

Kroatien ist mit seinen vielen Küstenkilometern und unzähligen Inseln ein wahres Paradies für einen Urlaub mit Freunden. Das Orchard House liegt im nordwestlichen Teil der malerischen Insel Bra, etwa 1,5 Kilometer von der kleinen Gemeinde Sutivan entfernt. Von der Unterkunft im Ranch-Stil genießen Gäste einen atemberaubenden Blick auf das kristallklare Meer. Das Highlight der Unterkunft: der Pool hat nicht nur eine, sondern drei Ebenen. Ein Jaccuzi fließt in den Pool und von dort aus gelangt das Wasser in den Infinity-Pool. Das Domizil bietet Platz für bis zu acht Personen und ist buchbar auf fewo-direkt.de.

Mit allen Freunden nach Kreta, Griechenland

Zu Füßen der Villa Serenity liegt das Ägäische Meer und verbreitet damit das optimale Sommerfeeling für einen Urlaub mit Freunden. Etwas außerhalb der Stadt Gerani im Nordwesten von Kreta bietet die Unterkunft Ruhe und viel Freiraum. In 15 Kilometern Entfernung liegt die venezianische Hafenstadt Chania. Der private Pool und der große Außenbereich schaffen die passende Location für lange Barbecue-Abende unter freiem Himmel. Mit sechs Schlafzimmern und drei Badezimmern bietet die Villa auch für größere Freundeskreise Platz. Infos unter fewo-direkt.de.

Reisen auf dem Fahrrad durch die schönsten Urlaubsregionen

FRANKFURT (der/so). Man kann kaum besser ein Urlaubsland kennenlernen, als auf dem Fahrrad. Diese Art des Reisens bietet zahlreiche Möglichkeiten, um Kontakte mit der einheimischen Bevölkerung zu knüpfen. Die Veranstalter der DER Touristik Deutschland bieten in ihrem Programm zahlreiche Angebote an Fahrradreisen. Bei individuellen Radreisen können die Teilnehmer ihr eigenes Tempo finden oder sie schließen sich bei geführten Radreisen kleinen Gruppen an. Je nach Tour bieten Reiseleiter, Gepäcktransport oder Begleitbus den Rundum-Sorglos-Service.

Die neue Radreise Sternradeln Rhein führt die Gäste von Dertour ca. 150 km durch das romantische Rheintal. Auf gut ausgebauten Radwegen erkunden sie auf eigene Faust Koblenz mit dem Deutschen Eck, das Naturschutzgebiet „Namedyer Werth“, Andernach mit dem Kaltwasser Geysir oder die Brücke von Remagen. Ausgangspunkt der individuellen Radreise ist die schöne Kurstadt Bad Breisig.

Ebenfalls unbegleitet ist die achttägige Radtour Dublin & Wicklow von Dertour. In fünf Etappen durchqueren die Gäste bei dieser Reise auf Rädern die Wicklow Mountains und das Glendalough Tal. Zudem tauchen sie ein in die Atmosphäre der irischen Hauptstadt Dublin. Die Gesamtstrecke liegt je nach Route zwischen 213 und 244 km.

In der Gruppe und mit Reiseleitung kombiniert die neue Reise per Rad in Lettland & Estland unterwegs von Dertour Aktivurlaub und kulturelle Höhepunkte. Die neuntägige Tour führt in die Hauptstädte Riga und Tallinn sowie auf die estnischen Inseln und an den Peipussee. Für diese Reise ist eine normale Kondition erforderlich. Große Strecken werden zudem per Bus zurückgelegt.

Ideal für reiselustige Aktivurlauber ist die achttägige Radreise durch Kubas Westen von Meiers Weltreisen. Auf fünf Etappen zwischen 10 und 55 km fahren die Gäste u.a. von Havanna durch die Tabakregion Pinar del Río und tropische Landschaft des Ancón Tals. Auch ein Besuch des Orchideengartens in Soroa ist geplant. Zu Ende der Tour haben die Gäste noch genügen Zeit, um Havanna zu erkunden.

Auf der Fahrradtour durch Zentralthailand lernen die Teilnehmer das Nebeneinander von Tradition und Moderne, Tempelanlagen und die Freundlichkeit der Einheimischen kennen. Landschaftliche Höhepunkte des grünen Hinterlandes sind seine Teakholzplantagen und Wasserfälle. Die viertägige Fahrradreise – buchbar bei Dertour und ADAC Reisen – führt teils mit dem Rad, teils im Bus von Bangkok über Kanchanaburi und Ayutthaya zurück nach Bangkok. Das Gepäck wird befördert. Zudem können die Gäste jederzeit vom Fahrrad auf den mitreisenden Minibus umsteigen.

Eine Fahrradtour in Thailand ist im Programm von Dertour möglich. Foto: dertouristik

Egal ob Mountainbiking oder Rennrad – im Playitas Resort Fuerteventura sind Fahrspaß und Qualität für Radsportbegeisterte garantiert. Buchbar ist das Resort bei ITS und Jahn Reisen. Auf der Insel kommen sowohl Einsteiger als auch Gelegenheitsfahrer dank unterschiedlicher Strecken und Höhenunterschiede auf ihre Kosten. Wer nicht alleine fahren möchte, kann sich geführten Gruppenfahrten anschließen. Zahlreiche weitere Aktivangebote wie Fitness, Schwimmen, Lauftraining oder Golf lassen das Sportlerherz höher schlagen.

Die Programme werden allesamt von Reisebüros mit Dertour-Reisen angeboten. Infos auch unter www.dertouristik.com.

LEBENSQUALITÄT IM ALTER

Hilfreiche Tipps für ein sorgenfreies und erfülltes Leben

lps/Cb. Willkommene Hilfe Foto: DAK

SELBSTÄNDIGES WOHNEN OHNE HINDERNISSE

lps/Cb. Wenn die körperliche Beweglichkeit abnimmt, kann die Notwendigkeit zur Umgestaltung einer Wohnung plötzlich akut werden. Dann bleibt nicht viel Zeit für die Planung. Deshalb ist es vorteilhaft, frühzeitig über eine Optimierung der eigenen Wohnsituation nachzudenken und mehr Bewegungsfreiheit in der Wohnung zu schaffen. Nicht alle Maßnahmen kosten Geld. So können verzichtbare Kleinmöbel und sperrige Dekorationsobjekte umgeräumt, verkauft, verschenkt oder entsorgt werden. Bei der Neuanschaffung von Möbeln achtet man auf ergonomische Aspekte und möglichst flexible Aufstellmöglichkeiten. Griffe und Handläufe verbessern die Geh- und Standsicherheit im Haus. Besonders sinnvoll sind sie in Bad und WC. Im Sanitätsfachhandel gibt es Saughaltegriffe, die ohne Bohren und Schrauben an Fliesen haften. Mobile Möbel wie Dusch- und Waschhocker erleichtern das Waschen. Arbeitsflächen in der Küche sollten auch sitzendes Arbeiten ermöglichen. Generell sollten alle Räume ohne Stufen oder Schwellen erreichbar sein.

Für größere Schwellen gibt es Rampen, etwa beim Übergang vom Wohnbereich zum Garten oder zur Terrasse. Auch an Außentreppen können solche Hilfen sinnvoll sein. Unterschiedliche Fußbodenhöhen lassen sich mit kleinen maßgefertigten Keilen aus Holz oder Metall ausgleichen. Das Eigenheim sollte einen hindernisfreien, möglichst ebenerdigen Eingang haben. Eine sensorgesteuerte Beleuchtungseinheit ermöglicht in der Dämmerung und nachts bei Annäherung einen gefahrfreien und bequemen Zugang zum Haus.

Tagesbetreuung

REHABILITATION UND LEBENSQUALITÄT

lps/Cb. Einrichtungen dieser Art setzen auf Maßnahmen der Rehabilitation. Lebensqualität soll erhalten oder wiedergewonnen werden. Auf diese Weise lassen sich Aufenthalte im Krankenhaus verkürzen oder sogar vermeiden. Ein Umzug in ein Pflegeheim wird entbehrlich. Auf ärztliche Verordnung kann man Behandlungspflege erhalten. Interessenten für die Tagesstätten können sich bereits im Vorfeld oder zu Hause über die Möglichkeiten, insbesondere auch der Finanzierung gemäß Sozialgesetzbuch informieren. Die Mitarbeiter einer solchen Einrichtung beraten zum Beispiel zum Erhalt einer Pflegestufe, zu Hilfsmitteln, Fahrdiensten, Veränderungen in der Wohnung (Anpassung bei Einschränkungen der Beweglichkeit).

Die Tagesstätten eröffnen den Zugang zu verschiedenen Therapieformen unter einem Dach. Angebote der Physiotherapie umfassen unter anderem Massagen und Lymphdrainagen, manuelle Therapie, Atemtherapie, kraniosakrale Therapie, Krankengymnastik, Fango- und Moorpackungen sowie Heißluft. Solche Geräte stehen zur Verfügung: Massagebänke, Wannenbäder, Schlingentische und Stehtische, Heimtrainer, Gehbarren und andere Therapiegeräte.

Physiotherapeuten besprechen mit dem Arzt die beste Behandlungsmethoden. Sie erstellen Befunde und informieren den behandelnden Arzt regelmäßig. Mit einer ärztlichen Verordnung können auch ergotherapeutische Leistungen in Anspruch genommen werden. Dabei steht ebenfalls die Förderung der körperlichen, aber auch der geistigen Mobilität der Patienten/innen im Vordergrund. Um das zu erreichen, bietet man zum Beispiel solche Maßnahmen an: Training der Hirnleistung, der Wahrnehmung und der Psyche, motorisch-funktionale Therapie, Wasch- und Anziehtraining.

Wichtiges für den Verbleib im eigenen Heim

MITTAGSTISCH UND PFLEGE

lps/Cb. Die Mehrheit älterer Menschen möchte in ihrer vertrauten Umgebung bleiben und sich nicht in die Hände einer Pflegeeinrichtung begeben. Ein entscheidender Aspekt für das Verbleiben im gewohnten Umfeld ist die Frage nach ambulanten Diensten am Wohnort. Sind solche Dienstleister dort überhaupt verfügbar und wie ist deren Qualität? Im Netz tauschen sich viele Nutzer über die Qualität ambulanter Dienste aus. Ambulanter Dienst bedeutet: Die Leistung kommt zu den Kunden bzw. Patienten ins Haus. Als große Erleichterung bei der Führung eines noch weitgehend selbstbestimmten Lebens hat sich seit Jahrzehnten der fahrbare Mittagstisch erwiesen.

Verschiedene soziale Träger, aber auch private Dienste bieten solche Leistungen an. Sie liefern das Essen entweder einmal wöchentlich als Tiefkühlkost oder täglich frisch per Hotcar ins Haus. Neben der normalen Kost stehen auch Schonkost und Gerichte für Diabetiker zur Auswahl. Die Abnehmer werden meistens schon einige Tage vor der betreffenden Lieferwoche um ihre Bestellungen gebeten. Bei geringem Einkommen bzw. Vermögen können Zuschüsse beantragt werden. Dafür sind in der Regel die kommunalen Behörden zuständig. Die Zahl der von den Wohlfahrtsverbänden und von privaten Dienstleistern betriebenen ambulanten Pflegedienste ist weiter gestiegen, denn auch die Zahl der Pflegebedürftigen nimmt stetig zu. Nicht jeder Dienst ist in der Lage, die Kosten einer Prüfung für ein Gütesiegel aufzubringen. Qualität wird individuell unterschiedlich wahrgenommen. Die Prüfungen ermitteln aber Anhaltspunkte für qualitative Bewertungen. Private Pflegedienste arbeiten mit den Pflegekassen zusammen und benötigen dafür eine Zulassung.

Im ambulanten Dienst müssen mindestens zwei Pflegefachkräfte mit Berufserfahrung als leitende bzw. vertretende Mitarbeiter beschäftigt sein.

FORD FAHRZEUGE
für Menschen mit Handicap

Speziell für Menschen mit einem Schwerbehindertenausweis (GdB ab 20%) bietet Ford bis zu
20% Nachlass*
beim Kauf eines Neufahrzeugs!
Dieses attraktive Angebot gilt für fast alle Fahrzeugmodelle und ermöglicht Mobilität zum erschwinglichen Preis.
Preisnachlass-Programm gilt für Selbstfahrer und Passivfahrer!
*Die Zulassung muss auf die im Ausweis genannte Person erfolgen. Pro Kalenderjahr kann ein Fahrzeug erworben werden.
Ford Hohmann GmbH
Autohaus mit Autovermietung
Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 - 6 00 80

Autoruf 5958
Wir helfen Ihnen
bei Anträgen zur Übernahme der ambulanten Fahrtkosten durch die Krankenkassen.
• Krankentransporte sitzend
• Fahrten zur Chemo
• Bestrahlung und Dialyse
Autoruf Kuhlmann 05162 5958
Inh. Petra Kuhlmann-Klenz
29683 Bad Fallingbostel
Ellernstraße 14
Fax (0 51 62) 90 22 66

Deutsches Rotes Kreuz
Sicherheit und Geborgenheit
• Tagespflege
• Senioren-Wohnanlage
• Sozialstation
• Hausnotruf
• Seniorenheime
• Begegnungsstätten
• Essen auf Rädern
• Erste Hilfe
• Rettungsdienst
• Katastrophenschutz

DRK Kreisverband Fallingbostel e.V.
Albrecht-Thaer-Str. 2
29664 Walsrode
Telefon: 05161 / 98 17 0
www.drk-walsrode.de
info@drk-walsrode.de

Knete sparen – Blaue fahren!
Dialyse? – KEIN Problem, wir machen's
Rollstuhl? – KEIN Problem, wir machen's
Arztbesuch? – KEIN Problem, wir machen's
Krankenhaus? – KEIN Problem, wir machen's
Fahrtkostenabrechnung auf Schein? Wir kümmern uns!
Bei allen Kassen im Land!
Auch für Kleingruppen bis 8 Personen können Sie uns buchen!
Wir kommen garantiert in jeden Ort im Landkreis!
Taxi und Transport Fallingbostel GmbH
(0 51 62) 93 15
Telefon 0800-9315000
Natürlich kostenlos!

Wenn... dann
Sie brauchen Hilfe bei der Elektrik?
Wir kommen zu Ihnen, auch bei kleinen Problemen!
Walsrode · Grünstraße 11
Telefon (0 51 61) 35 15 · Fax 7 42 65
ELEKTRO SCHULTZ
Seit 1981
Persönlich für Sie da!
Mo. - Do., 15 - 17 Uhr,
Fr., 14 - 16 Uhr
www.elektro-schultz.de

LEBENSQUALITÄT IM ALTER

Hilfreiche Tipps für ein sorgenfreies und erfülltes Leben

Fitnessbad Walsrode
Hermann-Löns-Straße 23
29664 Walsrode
Tel. 0 51 61. 488 99 80

Hallenbad Bad Fallingbostel
Heinrichsstraße 22
29683 Bad Fallingbostel
Tel. 0 51 62. 90 21 04

Bädergesellschaft Böhmetal

B&V – der Pflegedienst in Ihrer Nähe
Telefon 05073-922 87
• Ambulante Kranken- und Altenpflege bei Ihnen zu Hause
• 24 Stunden Rufbereitschaft

Tagespflege „Kleeblatt“
Telefon 05073-922 97
• Tagespflege in unseren Räumen
• Montag bis Freitag 9.00 bis 16.00 Uhr

Wir haben wieder Kapazitäten frei!

B&V Ambulante Kranken- und Altenpflege
Im Nettelfelde 9 • 29690 Lindwedel
info@buv-pflegedienst.de • www.buv-pflegedienst.de

GETHEA Ergotherapie
GETHEA
Praxis für Ergotherapie
Inh. Gesa Conserti
Vogteistraße 6 · 29683 Bad Fallingbostel
☎ 05162 – 902 85 88
✉ ergo@gethea.de · gethea.de

Bewegung im Alter

SPORT FÜR SENIOREN

lps/Jm. Für ältere Menschen ist es wichtig, sich regelmäßig und ausreichend zu bewegen. Sport fördert die Gesundheit, beugt Krankheiten vor und steigert die Beweglichkeit. Wissenschaftler fanden heraus, dass regelmäßiges Ausdauertraining insbesondere ab einem Alter von 60-70 Jahren das Herz-Kreislaufsystem verbessert. Sport kann nicht nur Abhilfe bei körperlichen Beschwerden schaffen, sondern wirkt sich ebenso positiv auf das Gehirn aus.
Das Kurzeitgedächtnis und die Reaktionsfähigkeit können durch regelmäßige Bewegung gefördert werden. Zahlreiche Sportstudios, Vereine, Volkshochschulen sowie Krankenkassen bieten ein umfangreiches Angebot für sportliche Aktivitäten im Alter an. Geeignete Sportarten sind beispielsweise Yoga, Gymnastik oder Aquafitness. Yoga fördert unter anderem die Beweglichkeit sowie das Gleichgewicht. Gymnastische Übungen können neben der Beweglichkeit auch die Kraft fördern und steigern. Sportübungen, die den Rücken stärken, sind besonders wichtig, da diese Rückenbeschwerden vorbeugen. Aquafitness ist eine beliebte Sportart für Senioren, da sie besonders gelenkschonend ist.

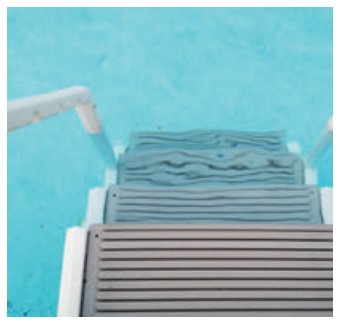


Foto: Pixabay/smartmdblond

Die Übungen im Wasser sind herausfordernd und aktivieren die Muskelgruppen im gesamten Körper. Diese Sportart wird beispielsweise nach Operationen zur Rehabilitation angeboten und von Ärzten und Physiotherapeuten empfohlen. Weitere sportliche Freizeitaktivitäten wie Wandern, Radfahren und Schwimmen halten ebenfalls den Körper fit. Ausreichend Bewegung sollte vor allem in den Alltag integriert werden. Dies lässt sich bereits mit kleinen Gewohnheiten umsetzen: Treppen steigen, anstatt den Fahrstuhl zu benutzen oder mit dem Fahrrad fahren, anstatt mit dem Auto.

So kann man sein Gehör vor Schäden bewahren

GEHÖRSCHUTZ

lps/Moe. In der allgemeinen Wahrnehmung finden verschiedene Formen von Gehörschutz in vielen Alltagssituationen Verwendung. Hierbei kann der Gehörschutz entweder vor Schäden bewahren oder aber den Komfort erhöhen. Einerseits kann das Tragen eines Gehörschutzes beim Besuch von Massenveranstaltungen wie Konzerten angebracht sein. Andererseits kann er aber genauso gut an Silvester oder auch beim Schlafen eingesetzt werden, um wahlweise die Belastung der Ohren zu verringern oder den Schlafkomfort zu erhöhen.
Zuletzt ist ein Gehörschutz auch bei häufigem Wasserkontakt sinnvoll, da besonders Chlorwasser Entzündungen in den Gehörgängen verursachen kann. Bei der Wahl des Gehörschutzes gibt es verschiedene Ausführungen. Zunächst gibt es die Kategorie des Kapselgehörschutzes, wobei hier der Hörschutz über die Ohren gestülpt wird. Weiterhin gibt es die klassischen Ohrenstöpsel, welche wahlweise aus Silikon oder Schaumstoff bestehen und sich individuell formen lassen. In einer kostspieligeren Form lässt sich diese Art von Gehörschutz auch als Maßanfertigung herstellen. Eine fachliche Beratung kann hierbei ein Akustiker vor Ort bieten.

lps/Cb. Vitamine allein reichen nicht. Foto: Busche

THERAPIE WAGEN

lps/Cb. Mit zunehmendem Alter scheuen sich manche Menschen, Veränderungen anzugehen. Selbst negative Dinge werden passiv hingenommen, sogar bei Fragen der Gesundheit. Das kann sich geben, wenn das Umfeld mitspielt. Wer sich jedoch ständig antriebslos, niedergeschlagen und wertlos fühlt, nichts mehr unternehmen will und sich von Familie und Freunden zurückzieht, sollte nach professioneller Hilfe suchen. Depressionen können in jedem Alter behandelt werden. Weiterhelfen kann zum Beispiel eine Psychotherapie. Für viele bringt das Gespräch mit dem oder der Therapierenden eine deutliche Erleichterung. So hat man jemanden außerhalb der Familie zum Zuhören und Beraten. Gegenüber der eigenen Familie fällt es meist schwerer, sich zu öffnen. Natürlich sollte die Chemie zwischen Therapeut/in und Therapiertem/r stimmen.

Die Körperfunktionen stärken

VITAMINE UND MINERALIEN

lps/Cb. Ältere Menschen sehen sich häufig mit den Folgen des Knochenabbaus konfrontiert. Die Knochen werden oft instabil und brüchig: Osteoporose. Wer sich regelmäßig sportlich betätigt und außerdem Kalzium zuführt, kann diesen Vorgang aufhalten. Magnesium schützt die Funktionen des Herzens und beugt nächtlichen Wadenkrämpfen vor. Eisen ist für die Blutbildung wichtig, es wird als Baustein im roten Blutfarbstoff, dem Hämoglobin, benötigt.
Ältere Menschen leiden öfter unter Störungen der Eisenaufnahme, was zu Krisen führen kann. Durch die Einnahme eines Medikamentes, das Eisen bildet, kann die Blutarmut (Anämie) behandelt werden. Es gibt auch eisenhaltige Lebensmittel (zum Beispiel Rote Beete, Grünkohl, Fleisch).
Andere Spurenelemente sollten ebenfalls durch eine ausgewogene Ernährung aufgenommen werden. Daneben sollten Vitamine in gut verträglicher Form und Dosierung zugeführt werden. Hierzu beraten die Ärzte oder Apotheker, um nicht unnötig Geld ausgeben zu müssen oder unerwünschte Nebenwirkungen auszulösen.
An allen wichtigen Stoffwechselvorgängen des Körpers sind Enzyme beteiligt. Außerdem spielen sie eine wichtige Rolle in einem intakten Immunsystem. Mit zunehmendem Alter sinkt jedoch die körpereigene Enzymproduktion. Natürliche Alterungsprozesse können nicht völlig gestoppt werden. Dennoch besteht die Möglichkeit, den Enzymhaushalt durch die Zufuhr von Enzymen bei seinen Aufgaben zu unterstützen. Dazu reicht es nicht aus, enzymhaltiges Obst wie Ananas, Kiwis oder Papayas zu essen. Die Enzyme sind empfindlich und werden im Magen weitgehend zerstört. Wer seinen Enzymhaushalt nachhaltig beeinflussen will, kann dies deshalb nur durch Einnahme von Enzympräparaten tun, die erst im Darm wirken.

BORCHERT
Orthopädie - Schuhtechnik
Anfertigung von
Schuheinlagen
Schuhänderungen
Henning Borchert
Orthopädie Schuhmachermeister
Quintusstraße 7
29664 Walsrode
Eigener Parkplatz
Telefon (05161) 3220

LEBENSQUALITÄT IM ALTER

Hilfreiche Tipps für ein sorgenfreies und erfülltes Leben

Assistenzsysteme

DEN ALLTAG SICHERER MACHEN

lps/Cb. Inzwischen gibt es technische Assistenzsysteme, die den Alltag im eigenen Heim bequemer und sicherer machen: „Smart Home“. Gemeint ist Alltagsunterstützung durch Technik. Herde, die sich selbst abschalten oder zumindest ein Warnzeichen geben, wenn kein Topf auf der heißen Platte steht oder die Suppe überkocht, finden sich schon in vielen Haushalten.

Wer noch nicht über so ein Gerät verfügt, kann zunächst eine besondere Herdüberwachung direkt für den Herd anbringen, die nach Ablauf der Kochzeit oder bei zu starker Hitze den Herd ausschaltet. Neben „intelligenten“ Haushaltsgeräten gibt es Systeme, die noch mehr können. Ein zentrales Abschalten der Elektrogeräte in der Nacht oder bei Verlassen der Wohnung ist auch den Kindern möglich, die weiter entfernt wohnen. Diese Möglichkeit mag für ältere Menschen zunächst befremdlich erscheinen, bietet aber auch die Möglichkeit, bei steigendem Pflegebedarf noch allein zu Hause zu wohnen. Weitere Beispiele sind Präsenzmelder, die den Angehörigen oder einem Pflegedienst melden, wenn etwas nicht stimmt.

Professionelle Wohnberater können die Seniorinnen und Senioren sowie ihre Angehörigen zu technischen Sicherungssystemen und zu baulichen Veränderungen beraten. Ein wichtiger Teil im Sicherheitssystem ist ein Hausnotruf. Solche Geräte können wie eine Uhr am Handgelenk oder wie eine Kette um den Hals getragen werden. Verbunden sind sie mit dem Festnetz oder einem Handy. Wird der Notrufknopf betätigt, meldet sich die Leitstelle des Notrufbetreibers.

lps/Cb. Smartphone als Steuermodul. Foto: Miele

Genaues Informieren kann hilfreich sein

FÖRDERUNG VON HÖRGERÄTEN

lps/Moe. Sowohl die gesetzlichen, als auch die privaten Krankenkassen sind bei der Anschaffung von Hörgeräten zu Zuzahlungen verpflichtet. Bei beiden Formen der Krankenversicherung gibt es jedoch bestimmte Unterschiede.

Im Falle der gesetzlichen Krankenversicherungen ist der Betrag der Zuzahlung gesetzlich festgeschrieben. Zudem werden inzwischen auch an die von den Krankenkassen zu bezahlenden Basisgeräte bestimmte Anforderungen gestellt. Diese bestehen darin, dass die Geräte digital sein müssen, ein Frequenzspektrum von mindestens vier Frequenzen bieten und mit einer Rückkopplungsunterdrückung ausgestattet sind.

Doch auch über die Basisgeräte hinaus kann eine gesetzliche Krankenpflege zur Zahlung verpflichtet sein, wenn ein teureres Gerät gemäß ärztlicher Meinung einen größeren Zugewinn für die Gesundheit des Patienten bedeutet. Bei den privaten Krankenkassen werden hingegen zumeist auch Modelle mit einem höheren Preis bezuschusst.

Unabhängig von der Art der eigenen Versicherung, ist ein Kostenvoranschlag durch einen Hörgeräteakustiker unbedingt empfehlenswert. Durch diesen kann im Vorfeld die Höhe der tatsächlichen Zuzahlung mit der Versicherung besprochen und verhandelt werden. Besonders für Privatversicherte kann sich jedoch auch ein generell gründlicher Blick in die Verträge lohnen, da durch wenig präzise Formulierungen häufig auch die Kosten von Modellen im höchsten Preissegment zumindest in Teilen übernommen werden.

Besondere Wohnanlagen

WOHNQUALITÄT SICHERN

lps/Cb. Heute sind Seniorenwohnungen als Mietobjekte vorwiegend in sich abgeschlossene Ein- und Zweizimmerwohnungen in für ältere Menschen erbauten oder sanierten Wohnhäusern oder Wohnanlagen. Sie sollen einen behindertengerechten Standard bieten. Hierzu rechnet man Aufzüge und generelle Barrierefreiheit, Gegensprechanlage, Handläufe in den Fluren, Nachtbeleuchtung, Haltegriffe in den Bädern und bodengleiche Duschen, Rufverbindung zu ärztlicher oder pflegerischer Betreuung, Gemeinschaftseinrichtungen sowie in manchen Fällen auch Concierge-Dienste. Internet-Zugang und Kabel-TV erwarten fast alle heute für ihr Geld. Eigene Möbel sind erwünscht. Für die Küchen wird oft eine vollständige Ausstattung angeboten. Die Mieten sollten das ortsübliche Niveau nicht übersteigen. Meistens existieren Wartelisten. Größere Wohnungen werden meist nicht an Alleinstehende vergeben. Mieter müssen in der Lage sein, ihren Haushalt weitgehend selbst zu führen. Sogenannte Seniorenresidenzen liegen vorwiegend in guten oder sehr guten Wohnlagen. Diese neu erbauten oder mit hohem Aufwand rekonstruierten Objekte verbinden Komfort und Möglichkeiten der Freizeitgestaltung mit den Bedürfnissen im Alter. Solche Art, den Ruhestand zu genießen, hat ihren Preis. Die unterschiedlichsten Angebote machen das Leben in einem solchen Haus angenehm. Neben einer Pflegestation finden sich in Gemeinschaftseinrichtungen heute auch Schwimmbad und Sauna, diverse Sport- und Fitnessgeräte, Partyräume und Gästezimmer. Große Häuser bieten Läden und Restaurants, Arztpraxen und Therapeuten.

Es gibt individuelle Angebote für die Freizeitgestaltung, zum Beispiel Sprach- und Multimediakurse, Musik- und Theateraufführungen, Video-Abende, Bastelgruppen, Gesprächskreise, Ausflüge.

lps/Cb. Residenz in sehr guter Lage Foto: Busche

Der Johanniter-Hausnotruf.
Macht Sie selbständig und sicher!

23.4. bis 31.5.2018
Jetzt 4 Wochen gratis testen!

Fragen Sie einfach Ihre Johanniter vor Ort und sichern Sie sich jetzt unser Aktionsangebot!

Service-Telefon:
0800 32 33 800 (gebührenfrei)
www.johanniter.de/hausnotruf

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Auto-Ruf Dorfmark
05163 12 34

- Krankenfahrten sitzend
- Personentransporte bis 8 Personen
- Dialysefahrten – Bestrahlungsfahrten
- Rollstuhltransporte
- Hilfe bei den Formalitäten zur Übernahme der Kosten für ambulante Fahrten bei den Krankenkassen

www.schmidtke-dorfmark.de
Inh. J. Schmidtke · Westendorfer Straße 45 · Dorfmark

Geborgenheit im Alter
Seniorenzentrum Schriebers Hof GmbH

Betreutes Wohnen

zum 1. 6. frei:
3-Zi.-Appartement, 83,86 m², EG,
Terrasse, Abstellraum, Fahrstuhl.

zum nächstmöglichen Termin:
1-Zi.-Appartement, 46,51 m²,
Balkon, EBK, Abstellraum.

Direkt neben dem Schriebers Hof.
Nähere Informationen auf Anfrage.

Seniorenzentrum Schriebers Hof GmbH
Scharnhorststraße 6, 29683 Bad Fallingbostel
Tel. 05162/904 07-10, Fax 05162/904 07-15
www.schrieberhof.de

das HÖRATELIER
Nina Bretschneider
Ihr Meisterbetrieb - Marktstr. 1
29690 Schwarmstedt
Tel.: 05071-8004214
Hörgeräte maßgeschneidert
Kostenlose Höranalyse
Unsere Öffnungszeiten
Montag bis Freitagvon 8:00 -15:00 Uhr
Hörberatung - Hörtest - Anpassung - Probetragen - Hörtraining - Nachsorge
Gehörschutz - Zubehör - Tinnitus - Finanzierung

Paritätischer Verein Heidekreis e.V.
Gemeinsam Horizonte neu definieren
Wir bieten Ihnen alles aus einer Hand
✓ Ausbildung
✓ Grund- und Behandlungspflege
✓ Betreuung
✓ Hauswirtschaft
✓ Tagespflege

Tagespflege Teestuv Bomlitz
Tel. 05161 / 949 0250
An der Wisselshorst 10
29699 Bomlitz

Tagespflege Schwarmstedt
Tel. 05071 / 979 1644
Am Obstgarten 2
29690 Schwarmstedt

Sozialstation Aller-Leine-Tal
Tel. 05071 / 8140
Am Obstgarten 2
29690 Schwarmstedt

Sozialstation Bad Fallingbostel
Tel. 05162 / 3081
Vogteistraße 30
29683 Bad Fallingbostel

Private Kleinanzeigen

unter www.wz-net.de · Tel. 0 51 61/60 05-0 · Fax 0 51 61/60 05-28

zu Mini-Preisen ... zu Mini-Preisen ... zu Mini-Preisen ➪ 5 Zeilen 3,50 ➪ jede weitere Zeile 0,80

Baumarkt

Düshorner Maschinenverleih
Minibagger
Radlader
Rüttler
Häcksler
Arbeitsbühne, Parkettschleifer
Säge und Spaltmaschinen zur Holzverarbeitung
Bodenfräsen, Vertikutierer
und vieles mehr
Tel. 05161 / 2029 oder 0170 / 9425015

Garten

Baumstubbenfräsen
Mario Graßmann
... schnell u. preiswert!
Tel. 0 51 64 / 8 02 76 87 Mobil 01 62 / 5 61 39 78

BAUM- & FORSTSERVICE
ARIBERT HEIDT
DIPLOM-FORSTWIRT
Seilklettertechnik · Hubarbeitsbühne
Tel. 0 51 64 / 80 20 56 oder 01 71 / 7 48 77 16

Jetzt Rasen vertikutieren
u. a. Neuanlegung u. v. m.
Gartenservice Schiffke
Tel. 0 51 68 / 2 28 99 33

Markenzäune
Rainer Grumpelt
☎ 05073 / 330

MTD-Aufsitzrasenmäher, SMART RC 125, 5,9 kW (8 PS), mit Heckauswurf, gut 2 Jahre alt. ☎ 0152 - 53276160

Sabo Benzinrasenmäher, VB 100,- €. ☎ 0176 - 41003205

Suche versierte Hilfe für Einzäunung von Pferdekoppeln. ☎ 0171 / 7550712

Suche zuverlässige Gartenhilfe 2 x im Monat in Walsrode. ☎ 05161 / 789974

Vermietungen allgem.

WALSRODE
Beethovenstraße
Garagen zu vermieten
Weitere Garagen auf Anfrage!
☎ 0 51 61 / 30 17

1-Zimmer-Whg.

1-Zi.-Whg. in Düshorn, Küche, (EBK), Bad, Nichtraucher. ☎ 05161 / 6548

3-Zimmer-Whg.

3-Zimmer-Whg. zu vermieten
Walsrode, Zentrum, Balkon, 90 m², 520,- € KM.
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi.-Whg. auf Anfrage.
☎ 0 51 61 / 30 17

Benefeld, 3 Zi., Kü., Bad, Blk., Südseite, 78 m², KM 390 € + NK + Kaution, ab 1.5. frei. ☎ 05161 / 486731

Bomlitz-Benefeld, 3-Zi.-Whg., 71 m², EG, EBK, Balkon, KM 390,- € + NK + MK, ab 1.5.18 oder später, keine Tiere. ☎ 05166 / 327

Walsrode, 3 Zi., EG, mit Garten, KM 376 € + NK + Hzg.-Kosten + 2 MM MK, ab sofort frei. ☎ 0162 / 5190523

Sonstige Objekte

Suche kleine Halle oder mehrere Garagen zu mieten bzw. kaufen. Strom sollte vorhanden sein. In Walsrode. ☎ 0173-5223992

4- und Mehr-Zi.-Whg.

Bad Fallingb., ger. 4-Zi.-Whg., 95 m², OG im 2-Fam.-Hs., ruh. Lage, EBK, gr. Loggia, Laminat, Rollläden, Bad m. Wa. u. Du., Gäste-WC, Kellerraum, Garage mögl., ab 1.5. od. später, KM 550,- €. ☎ 05162 / 2301 oder 0162 / 9411529

Automarkt

SO ODER SO

Sie haben die Wahl!
Klimaanlagen
✗ Nachrüstung
✗ Reparatur
✗ Wartung und Service
Meyerhoff
1a autoservice
Kfz-Meisterbetrieb
Klein Harler Str. 8
Kroge
Tel. 0 51 63 / 66 61
Fax 0 51 63 / 4 48
Wir machen, dass es fährt

Autoservice vom Profi:

– Inspektion nach Herstellervorgabe
– Achsvermessung
– Bremsen-Service
– Öl-Service
– Hauptuntersuchung
– Unfallinstandsetzung
– Glasreparatur
– Einlagerung
– und vieles mehr
premio Reifen+Autoservice
MTS Autoteile
Albert-Einstein-Str. 2 · 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61 / 38 97

KLIMA-ANLAGEN
Wartung
Instandsetzung
Montage von Klimaanlagen
BOSCH Service
● Car-Service
● Kfz-Zubehör
● Anhängerverleih
AUTOZUBEHÖR
PLESSE
Kfz-Meisterbetrieb · 29664 Walsrode
Rudolf-Diesel-Straße 1A
Tel. (05161) 9860-0 · Fax (05161) 9860-50
E-Mail: Info@Plesse-Walsrode.de

Walsrode FKS Ihr Partner rund ums Auto!
Smart Repair
Quintusstr. 53 - 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 / 8 06 35 87

Ihr Anhänger-Zentrum
BF – Koch – Barthau
gebraucht ab € 150,00, OT Tewel
Tel. 0 51 95 / 24 31, Fax 9 72 82 00

Mazda

Original MAZDA-Ersatzteile · Wartung nach MAZDA-Vorgaben
Wir bieten allen Fahrern unserer Schwestermarke MAZDA unseren gewohnt guten Service! Versprochen.
25 JAHRE AUTOHAUS Hohmann GmbH Ford
Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 - 60 08-0

www.Foto-Art-walsrode.de

ISOKLINKER®
Verklinkerung
+ Dämmen
+ Verschönern
in Einem.
Bausatz · Montage · Sonderangebote
Isoklinker-Systeme R. Eschmann
Celler Straße 53c · 29308 Winsen
05143/93092 · www.r-eschmann.de

IP Umstellung?
Planung & Umsetzung: Tel: 0 51 61 / 94 94 94

Wittig
WO SONST
Das besondere Geschenk!
Der Wittig-Gutschein
liebevoll verpackt.
Walsrode
Telefonische Bestellung:
0 51 61 / 58 84
durchgehend geöffnet

Mercedes

Mercedes Benz 220 CDI, Bj. 2007, 199tkm, SD, Klima, scheckh.-gepfl., VB 7.500,- €. ☎ 05165 / 3908

Seat

Seat Ibiza 1.4, top gepflegt! 156tkm, EZ 2009, 86 PS, Benziner, 8-fach bereift, Klimaautomatik, silber, 4/5 Türer, scheckheftgepfl., 3.550 €. ☎ 0162 - 4231327

Nutzfahrzeuge

Zum 20.04.2018 zu verkaufen: Opel Corsa Combo 1,4 l Kastenwagen, EZ 03/2000, 1. Hd., 88tkm, TÜV/AU 04/20, top Zustand, VB 2.800,- €. ☎ 0160 / 90269014, ab 17 Uhr

Kfz-Zubehör

4 Rial Alufelgen 6 J x 15 H2, ET 44, LK 112, **4 Alufelgen Ronal**, 6 J x 16 H2, ET 46, LK 112, **4 Alufelgen Enzo** 6,5 J x 16 H2, ET 37, LK 110. ☎ 05161 - 47461 oder 0163 - 6515100

4 So.-Reifen Goodyear 185/55 R15 (82 H), 6 mm, 100,- €. **4 So.-Reifen Dunlop Sport,** 195/65 R15 (91V), 6 mm, auf Platin-Alu, 7J x 15, für VW, Audi DB. 200,- €. ☎ 05161 / 72158

4 Sommerreifen auf Alufelgen, 4 mm Profil, 145/80 R 13 75 S, Opel Corsa, Festpreis 80,- €. ☎ 0177 / 8626097 vormittags bis 11.30 Uhr

Kfz-Ankauf

Abholung von Altfahrzeugen, Wohnwagen, Wohnmobilen etc. Alles anbieten. Wir zahlen nach Zustand. **Ankauf aller Fahrzeuge.** ☎ 0175-2825391

Kaufe Wohnmobil o. Wohnwagen! Bitte alles anbieten. Danke Andreas ☎ 0162 / 3413322

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Zweiräder

Honda CBF 600 SA, (PC38), (57 kW/11500), 25.900 km, ABS, , Firmen-Zul. 12/07, Werkstattgepfl., Zulassung 20.2.08, TÜV u. Inspektion neu, hohe Scheibe, VB 2.800,- €. ☎ 05166 / 1470 oder 0171 / 8340905

Maschinenmarkt

Elektro-Hochhubwagen, Hubhöhe 3,3 m, **E-Ameise.** ☎ 0171 / 5375869

Verkäufe

Monatliche Zahlungen
Heizöl-Wärmekonto
Jetzt mit 20 € Startguthaben!
Infos unter Telefon 05161 / 9893-0 oder auf www.centralheide.de
Raiffeisen Centralheide RCH

IHR EDV-SERVICE-PARTNER
MW-SYSTEMS
Moorstr. 69, 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 60 29 12
Tinte+Toner | Notebooks | PCs

TEICHFOLIE
nach Maß, in jeder Größe
(mit Lieferservice).
● Bauanleitung für Teiche, Wasserläufe und Schwimmteiche
● Oase-Pumpen und -Filter
BERND KREITLOW
Hollige 42, bei Walsrode
Telefon 0 51 61 / 62 92
www.teich-bernd.de

Ihr professionelles Zweithaarstudio und Top-Friseursalon in Walsrode
Staunen Sie mal rein – wir finden Service gut!
Bettina Bissel Frisuren und Perücken
WALSRODE · Lange Str. 7
Tel. 0 51 61 / 33 02
HODENHAGEN · Heerstr. 40
(im Aller-Ambiente)
Tel. 0 51 64 / 80 29 25
www.Bettina-Bissel.de

Unsere zertifizierten Zweithaar-Spezialistinnen Martina Walker und Birgit Savage stehen Ihnen beratend zur Verfügung.
Intercoiffure ANNUSSEK
Großer Graben 6, 29664 Walsrode, Tel. 0 51 61 / 7 25 87
info@friseurannussek.de – www.friseurannussek.de

Schlafzimmer komplett, Schlafcouch, ca. 1 Jahr alt, VB 200,- €. ☎ 05074 - 721

Wittig WO SONST
Passbilder ab 7,95
sofort zum mitnehmen
Walsrode - Lange Straße 21 - 0 51 61 / 58 84

Anglerboot/Gfk 3,80 m, Motor Mercury 5 PS, 4 Takt und Trailer angemeldet, ohne TÜV aber mit Mängelbericht (Reifen porös), wegen Zeitmangel, VB 1.100 €. ☎ 05146 / 5209

Elektra Beckum Häcksler, 2,8 kW, 380/420 Volt, 80,- €, Wolf Elektrorasenmäher Typ Picco 32 E, 30,- €. ☎ 05161 / 3601

Kindermöbel Paidi Varietta, Buche: Schrank (100 cm b., 202 cm h., zerlegt), Schreibtisch höhenverstellbar, Magnetbord, Juniorbett (140 cm lang), auch z. Kleinkinderbett umzubauen. Preis VS, ☎ 0176-84969881

Elektromobil zu verkaufen. Gepflegt, Garagenstand, 3 Jahre alt. Neupreis 2.500,- €, VB 1.000,- €. Mit Winterfußsack und Regenkape. ☎ 01523 / 6982471 (Bad Fallingbostel)

4 Gußeiserne Ofen,- Kaminplatten, 1x 710 x 650 mm, „Niedersachsenpferd“, 1x 710 x 570 mm „Niedersachsenpferd“, 1x 710 x 375 mm „Wappen“, 1x 600 x 410 mm „Wappen“. Preis je 500,- € VB. ☎ 01520 / 3526174

VERTRAULICH!
Aktenvernichtung ist Vertrauenssache.
Bei uns bleibt Geheimes geheim.
Ein Anruf genügt.
Aktenvernichtung – mit Sicherheit.
COHRS ENTSORGUNG
☎ 05191/96 85-0
info@cohrs-entsorgung.de

Aufsitzmäher, gepflegt, sehr gut erhalten, voll funktionstüchtig. Gekauft 2010, NP 2.450,-€, VB 800,- €. ☎ 01523 / 6982471 (Bad Fallingbostel)

Gefriertruhe von Bosch, 196 l, 93 x 61 cm, läuft noch, zu sofort für FP 50,- €. ☎ 05168 / 9199465 (oft AB, rufe abends zurück)

Hauswasser-/Gartenpumpe Varem, 50 l Kessel, Preis VS. ☎ 05164 / 350

50 Beton-Tiefbordsteine grau, unbenutzt 10 x 25 x 100 cm, Stck. 2,- €. ☎ 0176 - 46192878

Ankäufe

Geschichte bis 1945, Privathistoriker sucht: Soldatenfotos, Alben, Bücher, Abzeichen, Urkunden, Soldbücher, Bajonette, Helme, Feldpost, usw. ☎ 04231-930162

Suche Beton-Gehwegplatten, nur 50 x 50 x 5 cm, mindestens 20 St., kostengünstig. ☎ 05161 / 910041

Landwirtschaft

Benzinrasenmäher, leicht defekt, aber funktionsfähig, an Bastler abzugeben, VB 50,- €. ☎ 05164 / 7382600

Mais legen, Mulchsaat , Mikrogranulatdüngung und Wildvergrämung bei der Aussaat möglich. **Grasuntersaat** im Mais mit Spezialriegel. **0172 / 8904749**

Mist streuen in Lohn (auch Kalk, HTK usw.), mit Exakt-Streuern inkl. Laden, verk. Anwelk-Silage. ☎ 0172 / 8904749

Suche Bereifung für ca. 7t-Hänger, 6-Loch. ☎ 0157 - 30101547

Suche Einachsanhänger (evtl. Miststreuer) für kleinen Trecker (25 PS). ☎ 0160 / 93124504

durchgehend geöffnet Wittig WO SONST
Digital-Bilder ab -,17
Walsrode
Lange Straße 21, Tel. 0 51 61 / 58 84

Bluthochdruck

Wissen Sie, wie hoch Ihr Blutdruck ist?
Ab 140/90 mmHg riskieren Sie Herzinfarkt und Schlaganfall!
Deutsche Herzstiftung
www.herzstiftung.de
Vogtstraße 50 • 60322 Frankfurt
14 Bluthochdruck-Experten informieren auf 88 Seiten. Bitte 3 EUR in Briefmarken beilegen.
Name
Straße
PLZ/Ort (000310)

Arthrose
Endlich schmerzfrei durch Naturheilmittel

Immer mehr auch jüngere Menschen leiden an Arthrose. Aber nur die wenigsten wissen: Hochwirksame Hilfe kommt direkt aus der Natur. Biostoffe regenerieren beschädigte Knorpel, wirken entzündungshemmend und schmerzlindernd. Dr. Michaela Döll zeigt, welche Naturheilmittel besonders geeignet sind und was jeder selbst für die Vorsorge tun kann. Der Arthrose-Ratgeber für mehr Lebensqualität.
Über 10 Millionen Deutsche leiden an Gelenkverschleiß. Tendenz steigend.
broschur
125 x 183 mm
208 Seiten
nur 8,99 €
Walsroder Zeitung
Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist!
J. Gronemann GmbH & Co. KG · Lange Straße 14
29664 Walsrode · Tel. (0 51 61) 60 05 - 0 · kalender@wz-net.de

Tinte gibt's im Kaufhaus. Blut nicht.
SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ
Deutsches Rotes Kreuz
Termine und Infos 0800 11 949 11 oder www.DRK.de

Stellenangebote

Wir suchen für unser Unternehmen in Rethem/Aller
Mitarbeiter (m/w) zur Kommissionierung von Textilien
auf 450-€-Basis, Ausbau auf Vollzeit möglich.
Arbeitszeiten gerne auch nach Absprache.
Bewerbungen bitte per Mail an: versand@terralogistic.de · Tel. 0 51 65 / 2 91 49 12

Medizin Mobil
Intensivpflege

Für den Aufbau eines neuen Bereiches in unserem Haus Bodestraße suchen wir:

Examinierte Pflegekräfte (m/w)
in Voll- oder Teilzeit

Jetzt bewerben!

Kontakt: Frau Janika Becker
Straßburger Platz 9, 30853 Langenhagen
Tel.: 05 11 - 54 53 51 17
bewerbung@medizinmobil.com
www.medizinmobil.com

Leben wie im Hotel
Seniorenwohnpark Eckernworth

Wir suchen
Haustechniker/in
in Teilzeit

Wir bieten:
eine verantwortungsvolle Aufgabe,
ein motiviertes Mitarbeiterteam,
gutes Betriebsklima,
leistungsgerechte Bezahlung,
Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Vereinbaren Sie einen Termin mit uns!

Oskar-Wolff-Straße 14 · 29664 Walsrode · ☎ 0 51 61 / 97 50
info@swe-walsrode.de

Ulrich Bartling
Landmaschinen • Motorsägen • Gartengeräte

Zur Verstärkung unseres Teams im familiengeführten Betrieb in Gilten-Norddrebber suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen

Lageristen (m/w) Land- und Gartentechnik

Ihre Tätigkeiten
- Verantwortlich für den Einkauf des Ersatzteilwesens und Führung von Preisverhandlungen mit Lieferanten
- Bevorratung und Disposition des Lagers einschließlich Durchführung einer permanenten, IT-gestützten Inventur
- Verantwortlich für die Abwicklung der Wareneingangs- und Ausgangskontrolle einschließlich der laufenden Buchung im Warenwirtschaftssystem
- Versorgung der Werkstatt mit den erforderlichen Ersatzteilen zum richtigen Zeitpunkt
- Ersatzteilverkauf an Endkunden (Tresengeschäft)

Ihr Profil
- Mechaniker für Land- und Baumaschinentechnik/Landmaschinenmechaniker
- Wenn möglich mehrjährige Berufserfahrung in Lager und Logistik
- Hohe Eigeninitiative und selbständige Arbeitsweise
- Bereitschaft zur engen, bereichsübergreifenden Zusammenarbeit
- Verhandlungskompetenz

Was wir bieten
Wir bieten Ihnen in einem motivierten Team eine Vollzeitstelle per sofort bei leistungsgerechter Bezahlung und flexible Arbeitszeiten in einem neuen, modernen Lager mit der Möglichkeit zur weiteren Ausgestaltung.

Ihr Kontakt
Ulrich Bartling Landmaschinen, z. H. Herrn Ulrich Bartling
Hauptstraße 32, 29690 Gilten-Norddrebber
info@landtechnik-bartling.de - www.landtechnik-bartling.de

Anzeigen im
Stellenmarkt

Ob Sie Arbeit suchen oder Stellen zu besetzen haben:

Anzeigen im Stellenmarkt bieten die besten Erfolgs-Chancen!

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

Ihr Schaufenster der Region.

J. Gronemann GmbH & Co. KG · Lange Straße 14
29664 Walsrode · 0 51 61/60 05-0 · www.wz-net.de

Reinigungskraft
m/w in Teilzeit
(20 Std. wöchentlich) gesucht.
Wechselnde Einsatzstellen und Zeiten.
FS-Kl. B erforderlich.

KNOP Walsrode
Glas-/Gebäudereinigung
Telefon 0 51 61 / 30 15

Wir suchen
für die Zustellung der Walsroder Zeitung in Bomlitz, Rethem und Eickeloh
Mitarbeiter/innen.
Gute Verdienstmöglichkeiten. Info: ☎ 05161/600565

Hauhaltshilfe für Privathaushalt für sofort gesucht, ca. 12 Stunden/Woche.☎ 05165 / 2918824

Wir suchen eine zuverl. Haushaltshilfe 1x wöchentlich in Altenwahlingen.
☎ 0171 / 7550712

Suche rüstigen Rentner mit grünen Daumen und Spaß an selbstständiger Gartenarbeit.
☎ 05165 / 2918824

Aushilfe für Geflügelstall, nahe Visselhövede, **gesucht.** 1-4 x wöchentl., vormittags.
☎ 0151 - 44877534

Suche **Ergotherapeut/in** m. neurolog. Kenntnissen in **Visselhövede.** Führerscheinklasse B erforderlich.
☎ 0171 / 4175362

Suche Reinigungskraft mit Minijob-Vertrag in Bad Fallingbostel, 3-4 Stunden wöchentlich.
☎ 0176 /56839598

Kommissionierer/Lagerhelfer m/w im Raum Walsrode und Soltau ab sofort gesucht!
A&H Zeitarbeit GmbH
info.rotenburg@ah-zeitarbeit.de
☎ 04261-9610703

Servicekraft für Spielhalle gesucht. Freundlich, teamfähig, zuverlässig, flexibel, in Voll- u. Teilzeit. Standort: **Bad Fallingbostel, Hodenhagen u. Benefeld. First Casino Entertainment GmbH,** Postf. 800210, 21002 Hamburg.
Mail: office@fceg.de
☎ 0176 / 63779545

Stellengesuche

Fliesen- u. Malerarbeiten zu fairen Preisen, langjährige Berufserfahrung. ☎ 0151 - 19115618

Sie, 42 J., abgeschl. Studium in Pädagogik RU, Sprachen: Deutsch u. Russisch, **sucht Tätigkeit** im sozialen Bereich (vormittags) Raum Soltau/Walsrode. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1592951

Wir helfen im Garten und Haushalt für Urlaubstaschengeld! Ehepaar 48 J. / 49 J.
☎ 0179 - 4499932

Aushilfe oder Teilzeitmitarbeiter (m/w)
als Buffet- und Servicekraft für abends ab 18 Uhr per sofort gesucht.
Hof Springhorn · Tel. 0 51 97/180

Wer Tausenden zu einem Platz an der Sonne verhilft, kann Millionen gewinnen.

Lose gibt es bei allen Banken, Sparkassen und der Post.
Oder unter Tel. 0800 0 - 411 411 und www.ard-fernsehlotterie.de

ARD FERNSEHLOTTERIE

WIR SUCHEN SIE!

ITW
ITW Automotive Products GmbH
Safety Components

Steigen Sie ein – bei der ITW Automotive Products GmbH! Wir sind Teil der international erfolgreichen ITW-Unternehmensgruppe. Am Standort Hodenhagen dreht sich für unsere rund 180 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter alles um die Sicherheit von Fahrzeuginsassen: Denn dort entwickeln und produzieren wir für unsere weltweiten Zulieferer-Kunden passive Sicherheitskomponenten aus Kunststoff, die vorrangig in Rückhaltesystemen und Gurtschlössern zum Einsatz kommen. Verstärken Sie unser Team und tragen Sie Ihren Teil dazu bei, Auto-, Bei- und Mitfahrer noch ein Stück mehr abzusichern. Entdecken Sie einen Arbeitgeber, bei dem Bodenständigkeit und Innovationen Hand in Hand gehen, und gehen Sie mit uns auf Nummer sicher als

Elektroniker/-in für Automatisierungstechnik

oder als

Werkzeugmechaniker/-in

Mit Sicherheit ein erfreuliches Plus:
+ viele Freiräume, um eigene Ideen umzusetzen und die Zukunft eines wachsenden Unternehmens mitzugestalten
+ faire und angemessene Vergütung
+ flexible Arbeitszeitmodelle und angenehmes Arbeitsklima
+ kompetente, sympathische Kolleginnen und Kollegen
+ bodenständiger, sicherer Arbeitgeber
+ Zusatz-Benefits wie z. B. Kantine, Freigetränke und Obsttage

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung sowie des frühestmöglichen Eintrittstermins an:

Bewerbung@itwsafety.com
oder
ITW Automotive Products GmbH
Seats, Safety & Motion
Frau Melanie Löhrhoff
Bahnhofstraße 50A
29693 Hodenhagen

BIST DU DIE PERSON, DIE WIR SUCHEN?

WANTED: Servicetechniker/in

Du bist **geprüfte/r Kfz-Servicetechniker/in** und hast mind. 2 Jahre Berufserfahrung?

Dir macht es Spaß, die Ursache kniffeliger, technischer Probleme am Fahrzeug zu diagnostizieren und zu beheben?

Du möchtest eine abwechslungsreiche, verantwortungsvolle Tätigkeit ausführen, die Dich herausfordert, anstatt Dich zu langweilen?

Du arbeitest gerne mit moderner Diagnosetechnik und hast Interesse an Weiterbildung?

WANTED: Kfz-Mechatroniker/in

Du bist **ausgebildete/r Kfz-Mechatroniker/in** und hast mind. 2 Jahre Berufserfahrung?

Dir macht es Spaß, selbständig und eigenverantwortlich computergestützte Reparaturen, Inspektionen und Wartungen durchzuführen?

Du arbeitest gerne nach Herstellervorgaben und möchtest zudem Kunden mit Deiner Arbeit glücklich machen?

Du bleibst gerne up to date und hast Interesse an Weiterbildung & Qualifizierungsmaßnahmen?

Hast **Du** zudem Lust, in einem gut eingespielten Team mit familiärem Umgang zu arbeiten, anstatt in einem großen, unpersönlichen Betrieb mit Druck und Rangelei sowie ein festes Einkommen zu erhalten anstelle einer leistungs- und kennzahlenorientierten Bezahlung?

Wenn ja, dann sollten wir uns unbedingt kennenlernen!

Das Autohaus Johannes in Dorfmark ist ein mittelständisches Familienunternehmen mit 27 Teammitgliedern. Als EU-Fahrzeugspezialist mit eigener Vertragswerkstatt für VW und Škoda bieten wir unseren Kunden einen kompetenten Komplett-Service. Wir sind moderne Traditionalisten, die seit mehr als 60 Jahren und nun in 3. Generation alles rund um das Thema „Auto“ l(i)eben. Wir vertreten das Motto „wir haben zwar nicht die schickste Hütte mit Prunk und Protz, aber dafür ein cooles Team mit Herz und Leidenschaft“. Bei uns zählt der Mensch – egal ob Kunde oder Mitarbeiter. Für uns ist das persönliche Miteinander ebenso wichtig wie Professionalität. Da wir weiter wachsen, suchen wir Unterstützung für unser gut eingespieltes Team.

Wenn Du jetzt denkst „jawoll, das ist was für mich!“,

dann sende Deine kompletten Bewerbungsunterlagen inkl. frühestmöglichem Einstiegstermin sowie Gehaltsvorstellung an:

Autohaus Werner Johannes GmbH | Sara Hoffmann
Westendorfer Str. 30 | 29683 Bad Fallingbostel
oder per E-Mail an: sara.hoffmann@johannes-dorfmark.de

Service · ŠKODA Service · ARAL Aral Tankstelle

Autohaus JOHANNES
Ihr Spezialist für EU-Fahrzeuge

www.johannes-dorfmark.de | Tel.: 05163-2004

Veranstaltungen

Flohmarkt in Jeddingen (Dorfstr.), am So., 27.05., Anmeldung: ☏ 0172 / 1707352 (keine Gewerbl. Anbieter!)

Schnupper-Golfen
in Tietlingen am 6. 5., 14 Uhr
1 Std. mit unserem Trainer 12,50 €
Tel. Anmeldung unter 0 51 62 / 38 89

Haus/- und Gartenflohmarkt!
Alles muss raus - von A bis Z!
22. April von 9 bis 16 Uhr.
Breslauer Weg 3, Beetenbrück.

Reise - Erholung

FRÜHLING IN GRÖMITZ, strandn. FeWo bis 4 Pers., keine Haust., ☏ 04562 / 7789, www.ostsee-groemitz-urlaub.de

Bekanntschaften - Ehewünsche

Fürsorgliche Anni, 69 J.
1,60 m groß, ehem. im Pflegedienst tätig, attrak. Figur, ehrlich, sauber, häuslich u. anschmiegsam. Ich bin eine einfache, aber sehr hübsche Witwe, koche gern, bin fleißig in Haus u. Garten. Welcher Herr möchte sich verwöhnen lassen? **Partnerglück 0 51 72 - 4 12 25 61**

Zeitungsleser wissen mehr

Kontakte

Ganz neu Lena! Super-scharfe Liebesgespielin. www.ladies.de ☏ 05191 / 979471

Unterricht

Info's - Gebühren - Anmeldungen
www.Musikschule-Nicolaus.de
Tel. 0 51 61 / 7 16 51

Tiermarkt

Verkaufe Bienenvölker auf DNM, 90,- €. ☏ 0170 / 6130947

Verschiedenes

ÄNDERUNGSSCHNEIDEREI
Susanne Ahrens
Bahnhofstr. 12, 27336 Rethem
☎ 0 51 65 / 29 13 83

Haushaltsauflösungen
– Entrümpelungen –
besenreine Übergabe.
☎ 0176 / 70 91 83 66

Suchen Hilfe beim Vertikutieren und neueres 28er Da.-Fahrrad mit Gangschaltung.
☏ 0152 - 58488902

Hallo Metal-Fans! Mit dem Bus am 9.5.2018 zum Machine Head Konzert nach Hannover – versch. Zustiege möglich. Infos unter: ☏ 0172 / 5969107

Achtung! Wir putzen Ihre Fenster. Schnell, sauber und preiswert. Haus komplett ab 60,-€+ Mwst. Wohnung komplett ab 40,- €+ Mwst. Wintergärten u. Rahmen auf Anfrage. **Die Waschbären.**
☏ 05161 / 486576

Student, 8. Semester, gebe Nachhilfe in Mathematik & Physik für die Klassen 5-13. ☏ 01520 / 4313544.

Erledige gut und günstig Fliesen- und Malerarbeiten. ☏ 0171 / 3854906

Helfen Sie Kindern kicken!
Unterstützen Sie die Johanniter!
www.johanniter-helfen.de
Spendenkonto: 42 42
Stichwort: Orthopädie Kinder
Bank für Sozialwirtschaft
BLZ: 370 205 00
DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Bestellschein für private Kleinanzeigen*

Walsroder Zeitung und/oder Wochenspiegel

* Private Kleinanzeigen sind Gelegenheitsanzeigen, deren Inhalt keinem erwerbswirtschaftlichen Zweck dient.
Weitere Auskünfte in der Anzeigenabteilung unter Telefon (0 51 61) 60 05 32

Kleinanzeigen
per Fax: (0 51 61) 60 05 28
per E-Mail: verkaufsraum@wz-net.de
per Internet: www.wz-net.de

Kunde

Name: _____
Vorname: _____
Straße: _____
PLZ / Ort: _____
Telefon: _____
E-Mail: _____
Geb.-Datum: _____

❑ **SEPA-Lastschrift**
IBAN: _____
BIC: _____

❑ **Barzahler** ❑ **Scheck anbei**

❑ **Ich möchte die Walsroder Zeitung 14 Tage kostenlos lesen!**

Text (bitte in Druckbuchstaben)

3,50
4,30
5,10
5,90
6,70

Chiffre-Abholung + 3,57 € oder Chiffre-Zusendung + 8,21 € pro Veröffentlichung.

Chiffre ❑ Abholer ❑ Post

Ausgabe

Wochenspiegel Sonntag
Anzeigenschluss Donnerstag 16.00 Uhr

❑ nächste Ausgabe am _____
❑ _____
❑ _____

WZ Dienstag + Wochenspiegel Donnerstag
Anzeigenschluss Montag 11.00 Uhr

❑ nächste Ausgabe am _____
❑ _____
❑ _____

Rubrik

❑ Baumarkt 110	❑ Zweiräder 204	❑ Stellengesuche 411	❑ Bekanntschaften** 800
❑ Mietgesuche* 170	❑ Verkäufe 320	❑ Veranstaltungen 700	❑ Tiermarkt 840
❑ Automarkt 201..	❑ Ankäufe 350	❑ Camping 711	❑ Verloren/Gefunden 845
❑ Für den Bastler 20141	❑ Landwirtsch./Garten 360	❑ Hobby/Freizeit 712	❑ Verschiedenes 850

* Allgemeine Immobilien-Anzeigen und Vermietungsangebote nur zum Tarifpreis.
** Bekanntschaftsanzeigen werden ausschließlich mit einer Chiffre-Nr. versehen (keine Telefonnummer).

Datum _____ Unterschrift

Walsroder Zeitung • Lange Straße 14 • 29664 Walsrode

Rauchmelder

- Rauchmelder nach DIN 14604 mit Zertifizierung
- Batterielaufzeit 5 Jahre.
- Laute (mind. 85 dB) Alarmierung bei Raucherkennung.
- Testschalter für die Funktionsprüfung.
- Inklusive 9V 5 Jahres Batterie (Warnmeldung bei zu schwacher Batterie)
- NF-DAAF zertifiziert
- EN 14604 zertifiziert
- Modell GS506 wurde von Stiftung Warentest mit 2,6 bewertet

nur € 7,99

Erhältlich in der Geschäftsstelle der
Walsroder Zeitung
www.wz-net.de
Lange Straße 14 · 29664 Walsrode
Tel. (0 51 61) 6 00 50 · info@wz-net.de

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

IMPRESSUM
Herausgeber und Verlag:
J. Gronemann GmbH & Co. KG
29664 Walsrode, Lange Straße 14
29655 Walsrode, Postfach 1520
Telefon: 0 51 61/60 05-0
Telefax: 0 51 61/60 05-28
info@wochenspiegel-sonntag.de
www.wochenspiegel-sonntag.de
Mitglied im
Geschäftsführung:
Martin Röhrbein
Kai Röhrbein
Redaktion und Layout:
Thomas Riese
Anzeigen:
Ulrike Schomburg
Vertrieb:
Manfred Lucke
Verteilung: Kostenlos, jeden Sonntag an alle erreichbaren Haushaltungen im Verbreitungsgebiet.
Anzeigenschluss:
Mittwochs, 17.00 Uhr
Preisliste Nr. 52 –
gültig ab 1.10. 2017.
Verteilte Auflage: ca. 41.500 Stück
Druck: Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG
Hanns-Hoerbiger-Straße 6
29664 Walsrode
Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers oder der Verfasserin wieder und müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen.
Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte, Bilder, Bücher und sonstige Unterlagen wird keine Gewähr übernommen.

Beilagen

Beachten Sie heute die Prospekte folgender Firmen. Es kann sein, dass Sie sie nicht vorfinden, da unsere Kunden manchmal nur Teilgebiete belegen.

OBI
ROSSMANN Mein Drogeriemarkt
Jibi MARKT
REWE
Netto Marken-Discount
EDEKA center
EDEKA
NP Nachfolger-Preis
trinkgut
ALDI
toom
HOL'AB! Getränke Markt
SCHULENBURG DAS EINRICHTUNGS-Shopping-CENTER

Fragen zu Ihrer Prospektwerbung beantworten wir Ihnen gern.

WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG
Lange Straße 14
29664 Walsrode
Tel. (0 51 61) 60 05-22
oder E-Mail:
Anzeigen@wz-net.de

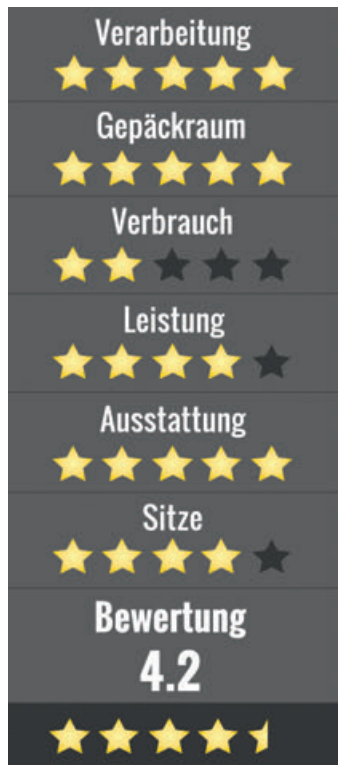
Eine S-Klasse auf hohem Niveau

Mercedes-Benz hat mit dem GLS höchstmögliche Sicherheit mit größtmöglichem Konfort kombiniert

WALSRODE. „Im unwahrscheinlichen Falle eines Druckverlustes nehmen Sie bitte die Masken von der Decke…“, die Treffsicherheit der Aussage einer Flugbegleiterin ist ebenso wahrscheinlich wie der Ausflug mit einem Mercedes-Benz GLS ins Gelände. Trotzdem ist das Fahrzeug für alle Fälle gerüstet und hat auf Wunsch auch eine Ganguntersetzung mit Differenzialsperre an Bord. Man weiß ja nie. Wer will das kostbare Stück mit dem Namen Mercedes-Benz GLS und der eingebauten Allradfunktion schon freiwillig durch den Morast aufgeweichter Wiesen oder die von Sträuchern besäumten Waldwege schicken?

Der GLS des Sindelfinger Konzerns ist so etwas wie eine höher gelegte S-Klasse. Die ganze Errungenschaft des Komforts auf Rädern ist von den Machern mit dem Stern im Wappen auf einer Länge von 5,13 Metern untergebracht. Die Dimension ist natürlich nichts für den sozialen Wohnungsbau und erfordert entsprechend zugeschnittene Garagen. „Die nächstgrößere Einheit der Fortbewegung ist ein Panzer oder ein Passagierdampfer“, scherzt der Mann von der Tankstelle, der den GLS millimetergenau in die Waschanlage lotst. Tatsächlich ist der GLS wohl eher etwas für die US-Highways als für den Verkehr in den Baustellen bundesrepublikanischer Autobahnen. Das erklärt auch die hohen Zulassungszahlen im Lande der unbegrenzten Möglichkeiten. In Deutschland ist es eher der GLS 350, der den Eigentümer wechselt. Das hat schlichtweg seinen Grund in der Verzehrfreudigkeit von Fahrzeugen, die in ihrer Dimension großzügig geschnitten und höchst komfortabel bestückt sind. Das bringt Gewicht auf die Waage und will gefüttert werden. Bei einem Modell mit 585 PS und V8-Benziner unter der Fronthaube kommt da Einiges an Durst zusammen. Das ausgewählte Testmodell war da bereits mit 9,3 Litern Diesel für hundert Kilometer zufrieden, leistete achtbare 258 PS aus dem V6-Motor, der stattliche 620 Newtonmeter auf die Kurbelwelle stemmt und damit für alle Einsätze gerüstet ist.

Mit diesen Beigaben ist der 350 GLS in der Lage, Boote oder Pferdeanhänger jedweder Art an den Haken zu nehmen. Das kräftige Modell langt aber auch auf dem Asphalt zu, wenn es muss. Bei einer Beschleunigung, die aus dem Stand auf Tempo 100 mit 7,8 Sekunden bemessen ist, kann der Selbstzünder mit vielen Sportwagen konkurrieren und muss seinen Besitzern trotzdem keinen unbequemen Einstieg bieten. Die herausragende Eigenschaft eines GLS ist natürlich der höchst bequeme Ein- und Ausstieg bei herausragenden Sichtverhältnissen. Dass dann auch noch Passagiere mit auf den Weg genommen werden können, die sich außerhalb aller Diät-Strangulierungen befinden, kann nur positiv gesehen werden.



Der Mercedes-Benz GLS ist mit seinem ausgereiften und umweltkompatiblen Dieselantrieb für deutsche Straßen optimiert, wenn der Dienstweg komfortabel bewältigt sein soll. Foto: so

Der Mercedes-Benz 350 GLS erreicht bei seiner Bauweise selbstverständlich Spitzenwerte bei Fahrten über lange Distanzen und hat eigentlich nur einen gravierenden Nachteil, den Preis. Der Einstieg ist bei mindestens 79.735,95 Euro möglich, lässt sich aber ganz bequem noch in den sechsstelligen Bereich steigern, ohne große Anstrengungen zu erledigen.

Die Fahrten im GLS sind nicht nur aufgrund der Luftfederung des Modells so komfortabel, auch der 9-gängige Automatik-Antriebsstrang ist in Kombination mit dem langen Radstand von 3,08 Metern und des mehrfach einstellbaren Fahrwerks eine perfekte Ergänzung. Der 3-Liter-Dieselmotor läuft leise und lässt der hochwertigen Soundanlage alle Möglichkeiten, den Innenraum in einen Konzertsaal zu verwandeln. An dem Multi-Funktionslenkrad und dem Touchpad lassen sich alle Details steuern. Auch gehören Navigationssystem und alle anderen Komponenten des Multi-Media-Pakets zu den Feinsten, die der Markt zu bieten hat. So hat Mercedes-Benz höchstmögliche Sicherheit mit größtmöglichem Komfort kombiniert. Das hat nun einmal seinen Preis. Kurt Sohnemann

Automobil-Check: Mercedes-Benz GLS

Mercedes-Benz GLS 350 d 4-matic

Hubraum: 2.987 ccm – Zylinder: 6V Turbo – Leistung kW/PS: 190/258
9-Gang-Automatikgetriebe – Max. Drehmoment: 620 Nm/1.600 U/min.
Höchstgeschwindigkeit: 222 km/h – Beschl. 0-100 km/h: 7,8 Sek.
Leergewicht: 2.475 kg – Zul. Gesamtgewicht: 3.250 kg
Anhängelast gebr.: 3.500 kg – Gepäckraumvolumen: 680-2.300 Liter
Tankinhalt: 100 Liter – Kraftstoffart:Diesel – Verbrauch (Test): 9,3 l/100 km
Effizienzklasse:B – CO2-Ausstoß (WA): 197-203 g/km - Euro 6

Grundpreis: 79.735,95 Euro

Der neue Volkswagen Touareg kann ab sofort bestellt werden. Foto: Volkswagen

Der neue Touareg kann bestellt werden

WALSRODE (hub/so). Mit dem Oberklasse-SUV Touareg bringt Volkswagen das technisch progressivste Modell der Marke auf den Markt. Die erfolgreiche Baureihe – von den ersten beiden Modellgenerationen wurden annähernd eine Million Exemplare verkauft – überzeugt durch Komfort und Dynamik und bietet eine wegweisende Fusion der Assistenz-, Komfort-, Licht- und Infotainmentsysteme. Zum Marktstart steht ein drehmomentstarker 3.0 V6 TDI (210 kW/286 PS) zur Verfügung, der den künftigen Abgasstandard Euro 6d-TEMP erfüllt. Weitere Motorvarianten werden sukzessive folgen.

Der neue Touareg wurde im Vergleich zu seinem Vorgänger moderat breiter (+ 44 mm) und länger (+ 77 mm). Das bringt ein Plus an nutzbarem Innenraum. So bietet der Touareg nun ein Kofferraumvolumen von 810 Liter, ohne dass die Rückenlehnen der hinteren Sitze heruntergeklappt werden müssen. Trotz größerer Dimensionen ist die in Mischbauweise gefertigte Karosserie um 106 Kilogramm leichter geworden.

Mit seinem expressiven Design, den innovativen Bedien-, Komfort- und Sicherheitssystemen sowie der Hochwertigkeit in Materialien und Ausführung belegt der neue Touareg einen Spitzenplatz im Oberklasse-SUV-Segment. Als erster Volkswagen startet er mit dem volldigitalisierten Innovision Cockpit. Die digitalen Instrumente „Digital Cockpit“ mit 12-Zoll-Display und das Top-Infotainmentsystem „Discover Premium“ (mit 15-Zoll-Display) erlauben dem Fahrer die Steuerung der digitalen Bedien-, Informations-, Kommunikations- und Entertainment-Elemente und kommen dabei nahezu ohne klassische Tasten und Schalter aus. Die persönlichen Einstellungen des Innovision Cockpits werden im Fahrzeugsystem gespeichert und automatisch per persönlichem Fahrzeugschlüssel wieder abgerufen. Das ist besonders praktisch, wenn der Touareg zwischenzeitlich mit einem weiteren Schlüssel zum Beispiel von Familienmitgliedern bewegt wurde.

Der neue Touareg ist in Verbindung mit dem 3.0 V6 TDI-Motor ab sofort bestellbar. Die Preise starten ab 60.675 Euro.

Seat entwickel CNG-Technologie

MADRID (stö/so). Seat-Vorstandsvorsitzender Luca de Meo hat die Bedeutung von komprimiertem Erdgas (CNG) als nachhaltiger Antriebsalternative unterstrichen. In seiner Rede zur Eröffnung des 6. GASNAM-Kongresses in Madrid hob de Meo die Innovationskraft von Seat im Hinblick auf diese besonders umweltschonende Antriebstechnologie hervor. Zugleich bekräftigte er, dass der spanische Automobilhersteller bei der Entwicklung CNG-betriebener Fahrzeuge innerhalb des Volkswagen-Konzerns eine Vorreiterrolle spielen soll.

Hamburger tanken am günstigsten

WALSRODE (ampnet/jri). Wenn es um die Preise an den Zapfsäulen geht, dürfen sich derzeit Hamburger am meisten freuen: In keinem anderen Bundesland sind die Kraftstoffpreise so niedrig und müssen Kraftfahrer so wenig beim Tanken bezahlen wie in der Hansestadt. Ein Liter Super E10 kostet hier laut ADAC-Erhebung aktuell im Schnitt 1,318 Euro. Beim Zweitplatzierten, der Nachbarstadt Bremen, kostet der Otto-Kraftstoff mit 1,344 Euro schon 2,6 Cent mehr.

Günstigstes Flächenland als Dritter ist Bayern bei einem Preis von 1,348 Euro je Liter E10. Die drei teuersten Benzinländer sind die ostdeutschen Bundesländer Brandenburg (1,376 Euro/Liter) vor Sachsen-Anhalt (1,377 Euro/Liter) und Schlusslicht Thüringen (1,378 Euro/Liter). Der Preisunterschied von sechs Cent zwischen dem günstigsten und dem teuersten Bundesland macht sich beim Bezahlen der Tankrechnung durchaus bemerkbar: Eine 50–Liter-Tankfüllung Benzin ist in Thüringen drei Euro teurer als in Hamburg, so der Automobilclub.

Auch für Dieselfahrer ist Hamburg einmal mehr ein vergleichsweise günstiges Pflaster. Für einen Liter muss hier im Durchschnitt 1,172 Euro bezahlt werden. Bremen ist wie bei Benzin zweitgünstigstes Land mit 1,182 Euro, Berlin als dritter Stadtstaat Dritter mit 1,188 Euro je Liter Diesel. Am teuersten tanken Dieselfahrer momentan in den westdeutschen Bundesländern Schleswig-Holstein (1,210 Euro/Liter), Baden-Württemberg (1,217 Euro/Liter) und Saarland (1,223 Euro/Liter). Die Preisdifferenz zwischen dem Ersten und dem Letzten im Bundesländer-Ranking liegt bei 5,1 Cent. Die 50-Liter-Tankfüllung ist damit im Saarland um 2,55 Euro teurer als in Hamburg.

In der aktuellen Untersuchung hat der ADAC am vergangenen Dienstag um 11 Uhr die Preisdaten aller rund 14 000 bei der Markttransparenzstelle erfassten Tankstellen ausgewertet und den Bundesländern zugeordnet.

Die Übersicht zeigt die durchschnittlichen Kraftstoffpreise in den 16 deutschen Bundesländern vom 17. April 2018, 11 Uhr. Je nach Stadt oder Region können die Preise erheblich von den Durchschnittswerten abweichen. Detaillierte Informationen gibt es unter www.adac.de/tanken.

Bundesland	Benzin: Super E10		Bundesland	Diesel	
	Preis in € pro Liter			Preis in € pro Liter	
Hamburg	1,318	(1,256)	Hamburg	1,172	(1,124)
Bremen	1,344	(1,304)	Bremen	1,182	(1,152)
Bayern	1,348	(1,291)	Berlin	1,188	(1,147)
Niedersachsen	1,354	(1,313)	Niedersachsen	1,193	(1,167)
Berlin	1,357	(1,289)	Sachsen	1,195	(1,148)
Schleswig-Holstein	1,359	(1,280)	Nordrhein-Westfalen	1,198	(1,154)
Nordrhein-Westfalen	1,362	(1,298)	Mecklenburg-Vorpommern	1,201	(1,163)
Sachsen	1,362	(1,301)	Thüringen	1,202	(1,160)
Rheinland-Pfalz	1,363	(1,300)	Bayern	1,204	(1,176)
Baden-Württemberg	1,363	(1,297)	Sachsen-Anhalt	1,205	(1,168)
Hessen	1,365	(1,297)	Rheinland-Pfalz	1,206	(1,173)
Mecklenburg-Vorpommern	1,365	(1,304)	Hessen	1,208	(1,165)
Saarland	1,372	(1,325)	Brandenburg	1,209	(1,171)
Brandenburg	1,376	(1,319)	Schleswig-Holstein	1,210	(1,144)
Sachsen-Anhalt	1,377	(1,326)	Baden-Württemberg	1,217	(1,176)
Thüringen	1,378	(1,316)	Saarland	1,223	(1,187)

am niedrigsten am teuersten (Zahlen sind vom Vormonat)

© 04/2018 ADAC e.V.

Die Kraftstoffpreise im Bundesländer-Vergleich am 17. April. Foto: Auto-Medienportal.Net/ADAC

Flohmarkt in der Vorbrück

WALSRODE Auf dem Schützenplatz in der Vorbrück findet am Sonntag, 6. Mai, ein Flohmarkt statt. Kinder bis 14 Jahre können dabei ihre Schätze kostenlos anbieten. Es gibt Kinderschminken und eine Hüpfburg.

Der Spielmanns- und Fanfarenzug wird gegen 11 Uhr eine Kostprobe seines Könnens geben. Von 10 bis 17 Uhr werden von den Helfern des Schützenkorps Speisen und Getränke angeboten. Anmeldungen für Verkäufer an Wolf-Dietrich Hoffmann, Telefon (05161) 945490.

Anzeige

Parkett
Fertig- oder Verlegeparkett
Landhausdielen oder Laminat
Ihr Tischler
OLROGGE
0 51 61 / 51 84
www.tischler-olrogge.de
Wernher-v.-Braun Str. 2 • 29664 Walsrode

Auf den Spuren des Nachtwächters

50 Teilnehmer erfuhren beim Rundgang in Otersern mehr über die Arbeit von Michael C. Eggers

OTERSEN (stl/ch). Auf den Spuren des ehemaligen Nachtwächters der Gemeinde Otersen wandelten vor Kurzem rund 50 Teilnehmer gemeinsam mit Jens Leska, der heute dort wohnt, wo vor über 240 Jahren am damaligen Ortsrand im Gemeindehaus der Nachtwächter Michael Christoph Eggers und die Hirten lebten. Zu den Teilnehmern des Rundgangs gehörten viele Mitglieder des Schützen- und Heimatvereins Wittlohe, die sich beim Rundgang über die Ortsgeschichte des Nachbardorfes Otersen unterhaltsam informieren ließen.

Als Michael Eggers 1777 zum Nachtwächter bestellt wurde, bekam er eine Wohnung im Gemeindehaus der Dorfschaft Otersen auf dem heutigen Grundstück in der Turmstraße 1. Dort, wo heute Jens Leska wohnt, stand früher am Ortsrand ein Fachwerkhaus mit weißen Gefachen. Hier begann der jüngste Rundgang „Auf den Spuren von Nachtwächter Eggers". In schwarzer Kluft und mit Horn, Hellebarde und Lampe, der typischen Nachtwächter-Ausrüstung, berichtete Jens Leska von den Aufgaben des Nachtwächters: Von 22 bis 4 Uhr musste der Nachtwächter an sieben Stellen im Dorf blasen, als Arbeitsnachweis gegenüber den Bauern und um Dieben seine Anwesenheit zu zeigen. Feuer und Gesindel musste der Nachtwächter melden.

Jens Leska wohnt heute dort, wo früher der Nachtwächter von Otersen lebte. Foto: red

Nachtwächter und Hirten waren vor 240 Jahren sogenannte „Häuslinge" niederen Standes. 1777 verdiente Michael Eggers als Nachtwächter nur 108 Bremer Groten jährlich. Von diesen Münzen zeigte Jens Leska einige Exemplare. 108 Groten entsprachen lediglich 1,5 Talern. Zum Vergleich: Der „Rector" des Dom-Gymnasiums soll damals 100 Taler und der „Conrector" mit 60 Talern den 40-fachen Lohn verdient haben. Zusätzlich zu den 108 Groten bekam Eggers von der Dorfschaft Otersen aber noch eine Kuhweide, durfte Torf als Brennmaterial selber stechen und erhielt 24 Himten (1 Himten = etwa 31 Liter) Roggen.

„Aus dem Getreide hat Eggers wahrscheinlich den „Nachtwächter-Schluck" schwarz gebrannt" mutmaßte Jens Leska beim Rundgang augenzwinkernd. Zum Abschluss wurde ein „Nachtwächter-Schluck" (ein Roggen-Kartoffelschnaps mit Johannisbeeren) verkostet.

Lesung ausverkauft

KIRCHLINTELN. Der Kultur- und Förderverein Kirchlinteln teilt mit, dass es für die Lesung mit Matthias Stührwoldt keine Karten mehr gibt. Der Bauer und Autor ist am Freitag, 27. April, im Lintler Krug zu Gast.

Anzeige

Räumungsverkauf
wegen Geschäftsaufgabe!
Sandalen
für Damen u. Kinder
Einzelpaare
jetzt bis zu
70% reduziert
In Ihrem Fachgeschäft
Metas m
Schuhhaus
Inh. Meta Rohlfs-Schablowski
Bad Fallingbostel · Düshorner Str. 13
(gegenüber von LIDL) · Telefon 0 51 62 / 90 42 65
www.metas-schuhhaus.de

„Runde-Kuchen" in Visselhövede

VISSELHÖVEDE. Der Deutsch-Grieche Georg Issaias lädt zur „Runde-Kuchen-Runde" am heutigen Sonntag ab 13 Uhr in der Villa Vissel, Celler Straße 6 in Visselhövede ein. Der Abschluss einer Wohnzimmer-Ausstellung bietet die Gelegenheit, sich vom mediterranen Charme der Werke der Ausstellung „Welten Träumen" von Issaias zum Staunen verführen zu lassen.

Bands für „Schwarmstedt rockt" gesucht

SCHWARMSTEDT (grö/rie). Am Freitag, 21. September, ab 19:30 Uhr, ist es wieder soweit: „Schwarmstedt rockt". Dafür werden wieder Bands gesucht, die durch diese Veranstaltung die Möglichkeit bekommen sollen, sich einem breiten Publikum vorzustellen.

In den Vorjahren traten auf dem Gelände des Uhle-Hof bis zu sechs Newcomer-Bands auf. Alle Formationen konnten nun schon Erfolge bei Open-Airs oder anderen Events verbuchen.

Unter der Obhut der Heidekreis-Musikschule - Leitung: Guntram Rösner - soll diese Veranstaltung, die zum vierten Mal in Folge stattfindet, ein Impuls für die weitere Karriere der jungen Musiker sein.

Interessierte Bands können sich bei Guntram Rösner, Telefon (05071)-510951, E-Mail hkmszweigsued @aol.com oder schwarmstedt@heidekreis-musikschule.de, melden.

Für die vierte Auflage von „Schwarmstedt rockt" werden Bands gesucht. Foto: red

Tanzen ohne Partner

WALSRODE. Jeden Montag von 15 bis 17 Uhr findet im Gemeindehaus der evangelischen Kirche, Kirchplatz 1, in Walsrode „Tanzen ohne Partner" für Teilnehmer von 50 bis 70 Jahren statt. Weitere Informationen bei Barbara Kunte, Telefon (05161) 8945.

Anzeige

BUSBETRIEB BERNHOLZ
Altenwahlingen 30 · 29693 Böhme · Tel. (0 51 65) 18 63 · Fax 26 54
www.bernholz-bus.de

Sa., 05. 05.	**Spargelessen und Bad Oeynhausen** Zuerst geht es zum Schlemmen zu Thiermanns Spargelbuffet und dann zum erholen in den herrlichen Kurort inkl. Spargelbuffet ..... € 42,-
So, 06. 05.	**Fischmarkt Hamburg** - Das Original - ..... € 20,-
Do. 10.05. (Feiertag)	**Himmelfahrt auf Helgoland** mit der modernen „MS Helgoland" ohne Ausbooten ... Erw. € 55,- / Kind € 45,-
Fr. 11.05.	**Heringstage in Kappeln** ..... € 25,-
Sa. 19.05.	**Fischerfest** in der Auktionshalle in Cuxhaven ..... € 23,-
So., 20.05.	**(Pfingsten) Eckernförder Sprottentage** ..... € 25,-
Di., 22. 05.	**„Elphi-Tour"** Hamburg mit Stadtrundfahrt und Elbphilharmonie-Plaza inkl. Stadtführung und Ticket Elbphilharmonie-Plaza ..... € 32,-
Sa., 26. 05.	**Mit „Dampfeisbrecher Stettin" auf Elbe und Nord-Ostsee-Kanal** von Hamburg nach Rendsburg, inkl. Bus- und Schifffahrt ..... € 78,-
So., 27. 05.	**Schifffahrt** – 3,5 Stunden von Bremen nach Bremerhaven, nachmittags Seestadtfest in Bremerhaven, inkl. Schiff und Frühstück an Bord ..... € 48,-
Sa, 02. 06.	**Landpartie auf Schloss Bückeburg** inkl. Eintritt ..... € 37,-
So, 03. 06.	**Landesgartenschau Niedersachsen in Bad Iburg** inkl. Eintritt ..... € 40,-
So, 10. 06.	**875 Jahre Lübeck** mit Hanse-Kultur-Festival ..... € 23,-
Sa, 16. 06.	**Musical-Überraschungsfahrt???** Eine Tagesfahrt zu welchem Musical? inkl. Busfahrt und Musical-Karte in der PK 1 - 5 ..... nur € 77,-
Sa, 23. 06.	**Kieler Woche** ..... € 25,-
So., 24. 06.	**Musicals in Hamburg** – nachmittags
	„Disneys König der Löwen" ..... ab € 135,-
	„Disneys Aladdin" ..... ab € 135,-
	„Kinky Boots" ..... ab € 120,-
	„Disneys Mary Poppins" ..... ab € 130,-

MEHRTAGESFAHRTEN

28. 06. - 10. 07.	**13 Tage Nordkap und Lofoten** Reisen Sie mit uns an das wohl „schönste Ende der Welt" – dem Nordkap – zum idealen Zeitpunkt wenn die Tage am längsten sind. Sie besuchen Oslo und Stockholm. An der Schwedischen Küstenstraße warten malerische Fischerdörfer und stille Buchten. In Finnland fahren Sie zum „Weihnachtsmann". In Norwegen bestaunen Sie tief eingeschnittene Fjorde und die ursprünglichen Inselketten der Lofoten und Vesteralen. Inkl. Programm und HP im DZ/DK ..... € 1.950,-
14. - 15. 07.	**2 Tage ZDF-Fernsehgarten mit Stadtführung Mainz** 4-Sterne-Hotel in Mainz, inkl. Stehplatzkarte und HP im DZ ..... € 169,-
20. - 22. 07.	**3 Tage Schweriner Schlossfestspiele mit Tosca** Neben dem Besuch des Opernklassikers unternehmen Sie einen Stadtrundgang und eine Schifffahrt in Schwerin. Inkl. Programm, Opernkarte und HP im DZ ..... ab € 325,-
23. - 30. 07.	**8 Tage Bad Wildungen – Gesundheitswoche „Fit im Alltag"** inkl. Bus Hin- und Rückfahrt, Kurprogramm, Kurtaxe und Vollpension im DZ ..... € 575,-
26. - 31. 07.	**Polnische Städtehighlights mit Posen, Warschau, Breslau und Krakau** Außerdem Besuch von Schloss Wawel, durchgehende Reiseleitung. Inkl. Programm und HP im DZ ..... € 575,-
04. - 09. 08.	**6 Tage Ammergauer Alpen mit Schloss Neuschwanstein und Schloss Hohenschwangau** Weiter sehen Sie Kloster Ettal, Oberammergau, Füssen, Starnberger See und Garmisch-Partenkirchen, 4-Sterne-Klosterhotel „Ludwig der Bayer", inkl. Programm und HP im DZ ..... € 679,-

– Bitte fordern Sie unsere ausführlichen Sonderprospekte an –
Bürozeiten: Montag – Freitag von 8:30 – 17:30 Uhr, Samstag von 8:30 – 12:30 Uhr

Bücherei schließt wegen Umbau

WALSRODE (sa/ch). Die Stadtbücherei Walsrode soll außen und innen viele Veränderungen erfahren und schließt deshalb vom Dienstag, 26. Juni, bis einschließlich Mittwoch, 19. September.

Die Fassade wird energetisch saniert und erneuert, es kommen eine neue Heizung, neue Beleuchtung und Fußböden sowie neue Möbel. Außerdem gibt es eine zusätzliche Toilette, einen Fahrstuhl für die verschiedenen Ebenen und ein Büro.

Da dies eine lange Zeit in Anspruch nehmen wird und die Schließzeit deshalb sehr lang ist, bietet die Bücherei an, sich schon ab Juni mit vielen Büchern zu bevorraten. Die Leihfrist wird bis Ende September oder Anfang Oktober gesetzt, sodass während der gesamten Zeit keine Verlängerungen nötig sein werden.

Für Leser, die die „Onleihe" nutzen, ist es unbedingt nötig, dass ihr Ausweis während der ganzen Zeit gültig ist. Das Programm lässt es mittlerweile zu, den Ausweis vorzeitig zu verlängern, ohne dass dabei Tage oder Monate „verloren" gehen. Man muss nur einmal vorher vorbeikommen und seinen Beitrag bezahlen.

Die Bücherei hat noch bis einschließlich Sonnabend, 23. Juni, immer von dienstags bis freitags zwischen 10 und 18 Uhr geöffnet, samstags von 10 bis 12 Uhr.

Sommerparty in Ottingen

OTTINGEN. Der Schützenverein Ottingen lädt zur Sommernachtsparty ein für Sonnabend, 2. Juni, ab 20 Uhr mitten in der Ortschaft Ottingen. Weitere Informationen bei Hohlert Grünhagen, Telefon (04262) 919069 oder per E-Mail an hohlert@yahoo.de.

„Echo"-Flohmarkt am heutigen Sonntag in Drögenbostel

Am heutigen Sonntag, findet zum 15. Mal der „Echo"-Flohmarkt mit dem „Tag der offenen Tür" auf dem Hundeplatz in Drögenbostel an der Behninger Straße statt. Der SfG Visselhövede freut sich auf viele private Aussteller, die einiges anzubieten haben. Schon morgens, wenn die Aussteller noch aufbauen, können sich die Besucher mit einem reichhaltigen Frühstück stärken. Sie können dabei dem munteren Treiben zuschauen und schon die Stände taxieren. Auch später ist für das Wohl der Besucher gut gesorgt. Bratwurst und selbst gebackene Torten und Kuchen runden den Tag ab. Bei schönem Wetter lädt das Gelände zu einem gemütlichen Spaziergang ein. Parken ist direkt am Gelände möglich. Für interessierte Hundesportler, oder jene, die es noch werden wollen, stehen Vereinsmitglieder für alle Fragen zum Hundesport zur Verfügung. Foto: red

Mai-Feier in Lindwedel

LINDWEDEL. Der Heimatverein Lindwedel lädt ein zur Mai-Feier am Dienstag, 1. Mai, ab 11 Uhr. Neben Kaffee und Torten gibt es auch Bratwurst, Currywurst, Pommes, Fischbrötchen und einiges mehr. An Getränken werden Wein, Sekt, Bier und auch Alkoholfreies angeboten. Für musikalische Unterhaltung sorgen die „Esseler Musikanten", die „Rowoler Danzlüt" sowie die Bands „Rock Saloon" und „Laredo Hills". Für die kleinen Gäste steht eine Hüpfburg bereit. Um 11 Uhr beginnt die Veranstaltung mit einer Ansprache. Danach werden die Fußballspieler des SV Lindwedel/Hope den Maibaum aufstellen. Das Kranzbinden findet am kommenden Freitag, 27. April, ab 16 Uhr am Feuerwehrgerätehaus statt. Der Heimatverein lobt für die Gruppe, welche die meisten freiwilligen Helfer entsendet, 100 Euro für deren Vereinskasse aus. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Der Aufbau der Zelte und Stände beginnt am 1. Mai um 8 Uhr.