### **Jeden Sonntag** 41.000 Exemplare

# WOCHEN SPIEGEL AM SONNTAG

Nr. 44 / 29. Jahrgang | 4. November 2018



**JUWELIER BERGMANN** 

**WALSRODE • MOORSTRASSE 29** 

Mo-Fr 9:00-18:00 UHR, SA: 9:00-13:00 UHR



#### Mecklenburgische Auto-Versicherung.

Lassen Sie sich überraschen von unseren starken Leistungen, unserer guten Beratung und von unserem exzellenten Service. Wir sind für Sie da, wenn Sie uns brauchen.

Hauptvertretung JENS HINRICHSEN Lange Str. 11 29664 Walsrode Telefon 05161 945585 · Fax 05161 945587 info.hinrichsen@mecklenburgische.com

klenburgische

### Schaltest du noch oder entspannst du schon?

Relaxt durch den Winter mit unseren preiswerten Automatik-Benzinern!!

#### **Audi A1 Sportback S-Line S-tronic**

Eff. Daten: innerorts 6,2; außerorts 4,3; kombiniert 5,0; CO<sup>2</sup> 142g, Eff.-Kl. B, 92 kW/125 PS, 7.485 KM, EZ 07.17, Lackierung Perleffekt, Sitzheizung, Xenon, PDC hinten, LM-Felgen, Klima, Sportfahrwerk, MMI-Radio, Tempomat Mittelarmlehne u.v.m.



#### **VW Caddy Trendline DSG**

Eff. Daten: innerorts 6.7: außerorts 5.2: kombiniert 5.8: CO<sup>2</sup> 132 g, Eff.-Kl. B, 92 kW/125 PS, 10 KM, Tageszulassung, Lackierung Metallic, Navigationssystem, Climatronic, Multifunktionslenkrad, Bluetooth, Tagfahrlicht, Bordcomputer, Tempomat, Sitzheizung, PDC hinten.

Vorteilspreis



#### **VW Golf Sportsvan Comfortline DSG**

Eff. Daten: innerorts 6,3; außerorts 4,5; kombiniert 5,2; CO<sup>2</sup> 118 g, Eff.-Kl. B, 110 kW/150 PS, 10 KM, Tageszulassung, LED-Scheinwerfer, PDC vorne + hinten, Tempomat, LM-Felgen, Climatronic, Mittelarmlehne, Licht- + Regensensor, Bluetooth, ACC Distanzregeleung, u.v.m ab 26.890,00 €\*



### Seat Ibiza Style 5-Türer DSG

Eff. Daten: innerorts 5,3; außerorts 3,9; kombiniert 4,4; CO2 102g, Eff.-KI. B, 81 kW/110 PS, 1.250 KM, EZ 06.17, Lackierung Metallic, Sitzheizung, LED-Tagfahrlicht, Tempomat, USB-Port, PDC hinten, Licht- & Regensensor, Bluetooth, Climatronic, Bordcomputer, u.v.m.

Vorteilspreis:

15.980,00 €\*

Weitere Automatikmodelle, z.B. VW T-Roc, VW Golf, Skoda Octavia, am Lager und sofort lieferbar!



Sonntag ist Schautag (11 - 18 Uhr).

Ausstellungsfläche auch sonn- und feiertags geöffnet. Keine Beratung oder Verkauf. 29308 Winsen (A.) · Im Langen Winkel 2-4 · Tel. (0 5143) 98 96-20

# Träume in Pappschachteln -Spiele-Erfinder laden ein

Bruce und Sybille Whitehill kreieren Spiele und geben einen Einblick in ihre Arbeit

EICKELOH. Seit der New Yorker Bruce Whitehill 2003 auf einer Tagung für Spieleentwickler in Marburg seine Frau Sybille traf, die seine Leidenschaft für Gesellschaftsspiele sowie deren Forschung und Entwicklung teilt, sind die beiden nicht nur privat ein eingespieltes Team: Gemeinsam kreieren seitdem erfolgreich Spiele im beschaulichen Eickeloh. In Ahlden geben sie am kommenden Sonntag auf Einladung des Bürgervereins einen Einblick in ihre Arbeit, und Spiele-Fans haben die Möglichkeit, einige "Prototypen" an Spielen auszuprobieren oder sich an bereits veröffentlichten Spielen zu versu-Bericht Seite 3 chen.



Bruce und Sybille Whitehill mit einem Teil ihrer Spiele-Sammlung.

Foto: chi

# M<sub>®</sub>WF 1687

### **Im Test: BMW X2**

WALSRODE. Dass BMW seine Fahrzeuge hochwertig anbietet, ist bekannt, und dies gilt auch für den X2. Der SUV kommt elegant sowie sportlich daher. Die Motoren halten, was sie versprechen, wenn sie angelassen werden. Das Fahrzeug ist so gut verarbeitet, dass auch Abroll- und

Windgeräusche unter dem üblichen Niveau eines Fahrzeugs dieser Größenordnung bleiben. Somit dürfen sich die Insassen, für die im Innenraum ausreichend Platz ist, auf eine recht zügige und geräuscharme Reise freuen, bei der der Verbrauch nicht negativ auffällt. Bericht Seite 19

### Wanderung vom "Forum Bomlitz"

der diesjährigen Wandersaison lädt der Kulturverein "Forum Bomlitz" für Sonntag, 11. November, zu einer rund elf Kilometer langen Tour ein. Treffen ist um 14

BOMLITZ. Zum Abschluss Uhr an der Ecke Küstriner Straße und Fallingbosteler Straße in Bomlitz. Zum Ausklang wird ein Café besucht. Die Teilnahme ist kostenlos. Alle Interessierten sind willkommen.

### Schlaue Leute geben mit Schimmelfuchs feuchten Wänden und Schimmel keine Chance!



Ritterhude. Der Traum vom Eigenheim verliebt, gekauft, eingezogen. Und dann Jahre später der Schock: Ein feuchter

"Der Putz bröckelte von der Wand, an einer Stelle entdeckten wir sogar Schimmel", erinnert sich Herr Reese. Was tun in dieser Situation? Die Angst war groß: Muss der Keller ausgeschachtet werden? Müssen nun große Baumaschinen anrücken? Doch dann lernte Familie Reese den Schimmelfuchs kennen.



ge kommt", freute sich Herr Reese.

Bei einem ersten Vor-Ort-Termin erklärte der Bausachverständige Jan Renken Familie Reese das Verfahren, betrieb Ursachenforschung und erstellte ein Angebot. "Und das alles völlig kostenfrei, odass wir uns ganz in Ruhe überlegen konnten, ob das Angebot für uns in Fra-

kostenfrei und

unverbindlich

vor Ort!

#### **Unser Leistungsspektrum:** Wir beraten

- Kellerabdichtungen
- Fassadenimprägnierung Wärmedämmung
- Schimmelbeseitigung
- Kerndämmung

Druckwasserschadenbeseitigung



BMW X2

25 Jahre Garantie Doch das Verfahren von "Schimmelfuchs" überzeugte die Familie sofort. Denn vir lösen die Probleme durch das hydrophobierende Injektionsverfahren ist kein

Ausschachten nötig. Das in-

novative Produkt, dass sich seit über 45 Jahren bewährt hat, sorgt auch bei starker Durchfeuchtung von Wänden und Kellern für Austrocknung. Davon ist auch das Team vom Schimmelfuchs überzeugt und gibt 25 Jahre Ga-

rantie auf die Haltbarkeit. "Wir garantieren eine bauphysikalisch korrekte, dauerhafte Austrocknung. Das Mauerwerk erhält seine natürliche Fähigkeit zur Wärmedämmung zurück", erklärt Jan Renken. Dabei werden ausschließlich langlebige und gesundheitlich unbedenkliche Materialien verwendet.

#### Wer ist denn der Schimmelfuchs?

Das fragte sich Familie Reese auch. Doch nach dem Besuch des Teams von Schimmelfuchs war ihnen der Firmenname sofort verständlich. "Ich bin ein Fuchs", lächelte Herr Reese, "denn mit der schlauen Wahl von Schimmelfuchs habe ich alles richtig gemacht. Die Mitarbeiter haben in wenigen Stunden Löcher in die Wand gebohrt und diese trocken gelegt. Wir hatten keinerlei Aufwand, sie haben am Ende

Foto: so





sogar alles wieder sauber gemacht." "Wir verlassen die Baustelle so, wie wir sie vorgefunden haben. Deshalb haben wir auch immer einen Staubsauger dabei", bestätigt auch Jan Renken augenzwinkernd. Der Schimmel im Firmenname steht natürlich für den Pilz, gegen den die Fachmänner kämp-fen: Schimmel, feuchte Wände und Ausblühungen. Denn dies alles kann sich nicht nur negativ auf die Bausubstanz auswirken – es kann sogar die Gesundheit aller Bewohner gefährden.

#### Innovation und Qualität aus Deutschland

Doch es gibt nicht nur einen "Schimmelfuchs", der Name steht für ein Verbund verschiedener Abdichtungs-firmen aus ganz Deutschland. Die Gemeinsamkeit: Alle verarbeiten sie ein, in seiner Beschaffenheit, einzigartiges Abdichtungsmaterial. Mit Innovation und Qualität aus Deutschland sorgt Schimmelfuchs dafür, dass Ihr Traum vom Eigenheim auch weiterhin Ihr Zuhause ohne feuchte Wände bleibt!



### Wettervorhersage

### Heute

### **Montag**

### **Dienstag**





### **Sprechtag des Versichertenberaters**

STEIMBKE. Am Donnerstag, 8. November, von 15 bis 18 Uhr findet im Rathaus Steimbke wieder ein Sprechtag des Versichertenberaters der Deutschen Rentenversicherung Bund, Gerd Leseberg, statt. Bei ihm können Rentenanträ-

ge sowie Anträge auf Kontenklärung gestellt werden. Er hilft beim Ausfüllen der Formulare und leitet die Unterlagen an die Rentenversicherung weiter. Termine bei Gerd Le-Ruf seberg, (0176)92347621.

# 100 Jahre Frauenwahlrecht

"Anita Augspurg: Neunzehn Eins Neunzehn Neunzehn" wieder in Verden auf der Bühne

VERDEN (une/rie). Der 19. Januar 1919 ist ein bedeutender Tag in der Frauengeschichte. Bei der Wahl der verfassungsgebenden Nationalversammlung konnten Frauen in Deutschland vor 100 Jahren erstmals wählen. Millionen von Frauen gingen zur Wahl. Frauen hatten nunmehr auch das Recht, sich aufstellen zu lassen und für politische Ämter zu kandidieren.

Das Theaterstück "Neunzehn Eins Neunzehn Neunzehn" erzählt die Geschichte des Frauenstimmrechts und der Verdenerin Anita Augspurg. Sie war eine der engagiertesten Vorkämpferinnen für das Frauenstimmrecht und hatte sich zielstrebig und unbeirrbar für das Wahlrecht der Frauen eingesetzt. Gegen viele Widerstände musste es erst erstritten werden. Der 19. Januar vor hundert Jahren wurde für die Juristin und Frauenrechtlerin Anita Augspurg zum Tag des Triumphes.

Das Theaterstück von F. Thomas Gatter wurde von der Regisseurin Susanne Baum inszeniert. Die Bühnenmusikerin und Komponistin Karin Christoph begleitet das Stück musikalisch mit Akkordeon, Geige und Gesang. Mit dabei ist auch der Frauenchor Sing-Art der Kreismusikschule Verden unter Leitung von Regine Jungmann.

Für die Vorstellung am kommenden Sonnabend, 10. November, ab 18:30 Uhr im Deutschen Pferdemuseum, Holzmarkt 9, in Verden sind noch Karten an der Museumskasse, Telefon (04231) 807140 erhältlich.



Schauspielerin Birgit Scheibe (hinten) führt zusammen mit Bühnenmusikerin Karin Christoph das Stück "Neunzehn Eins Neunzehn Neunzehn" auf. Foto: Gabriele Tinscher

### Mit Musik im Ohr Menschenleben retten

WALSRODE (jsc/rie). "Hallo! Hilfe, mein Opa bekommt keine Luft mehr. Wer kann mir denn mal helfen?" Im Gesundheitszentrum Walsrode ging es vor Kurzem hoch her. Ein Mann lag mit hochrotem Kopf auf dem Boden und griff sich an die Brust. Doch wirkliche Gefahr drohte in diesem Moment nicht. Er mimte einen Herzinfarkt, um die Schülerinnen und Schüler, die an dieser Aktion anlässlich des Weltanästhesietages unter dem Motto "Jeder kann ein Leben retten" im Heidekreis-Klinikum teilnahmen, aus der Reserve zu locken.

Über 40 Schulsanitäter der Grundschule Süd, der Felix-Nussbaum-Schule und des Gymnasiums Walsrode nutzten die Möglichkeit, den Mitarbeitern der Anästhesie Fragen zu stellen und Erste-Hilfe-Maßnahmen zu erlernen und aufzufrischen.

So können Durchblutungsstörungen beispielsweise durch Druckausübung auf den Fingernagel sichtbar werden, normalerweise färbt sich das Nagelbett kurz weiß und wird rasch wieder rosa. Bleibt das Nagelbett länger weiß, könnte das ein Zeichen für



Schülerinnen und Schüler nutzten anlässlich des Weltanästhesietages die Möglichkeit, im Heidekreis-Klinikum Erste-Hilfe-Maßnahmen zu erlernen oder aufzufrischen.

verminderte Durchblutung einem möglichen Schockzustand sein. Für die jugendlichen Teilnehmer sind auch Apps interessant, die den nächstgelegenen Standort eines Defibrillators

Verständliche Erklärungen waren den Anästhesisten besonders wichtig. Warum ist es beispielsweise so wichtig, eine Herzdruckmassage nicht länger als 10 Sekunden zu unterbrechen? Die Profis erklärten es so: "Den Blutstrom im Körper können wir uns wie einen Güterzug vorstellen. Der letzte Waggon setzt sich später in Bewegung als der Erste. Stoppt der Strom, be-

ginnt dieser Prozess wieder von Neuem." Um auch unter Stress richtig zu handeln, hilft es, sich den Slogan "Herzstillstand? - Prüfen, Rufen, Drücken" zu merken. Beim "Drücken" sollte die Frequenz bei 100 bis 120 Stößen pro Minute liegen. Um sich den "Takt" besser zu merken, könne es hilfreich sein, "Stayin' Alive", "Highway to Hell" oder "Atemlos durch die Nacht" zu summen. Auch wenn wohl alle Titel ein wenig ironisch klingen würden, die Hauptsache sei, dass es helfe.

Die Anästhesisten waren besonders von den Grundschülern begeistert: "Die Dritt- und Viertklässler kannten sich schon sehr gut aus, und es zeigt, wie wichtig entsprechende Angebote schon für Kinder sind. So schrecken die Kinder viel weniger vor Notfallsituationen zurück und handeln schneller", erklärte Felix Camphausen, Facharzt für Anästhesie und Intensivmedizin. Dazugelernt haben die Kleinsten auch noch, daß es nicht heißt "an der Puppe rumdrücken, sondern Herzdruckmassage", korrigierten sie sich gegen-

### **Tanz-Workshop mit Musik**

RETHEM (gfs/chi). Ein und vom Balkan gezeigt, zweistündiger Tanz-Workshop mit Live-Musik von "Ācapolka" und Tanzanleitung findet am kommenden Sonntag, 11. November, ab 16 Uhr im Rethemer Burghof statt. Inspiriert von der Idee des Balfolk aus Frankreich treffen Tänzer und Musiker zusammen, um gemeinsam festartig die Musik und den Tanz zu zelebrieren. Meist werden einfache Tänze unter anderem aus Frankreich

die für Erwachsene und auch schon für Kinder ab acht Jahren geeignet sind. Der Spaß an der gemeinsamen Bewegung, am Tanz und an der Musik soll im Vordergrund stehen.

Für Kinder bis 14 Jahre ist der Eintritt frei. Verbindliche Anmeldung bis zum 7. November per E-Mail an: burghof.rethem@t-online.de unter Telefon (05165) 291585.



"Acapolka" möchten gemeinsam mit den Gästen Musik und Tanz zelebrieren.

Foto: red

### Kino in Walsrode vom 4. bis 7. November 2018

Änderungen nicht beabsichtigt, aber vorbehalten.

### Sonntag, 4. 11. 2018

KINO 1: Die Unglaublichen 2, DIGITAL 3-D, 15.15 Uhr: 25 Km/h, 17.30 + 20.15 Uhr.

KINO 2: Smallfoot DIGITAL 3-D, 15.20 Uhr, Halloween 17.20 + 20.15 Uhr.

KINO 3: Johnny English 3, 15.20 + 20.15 Uhr; A Star is born 17.20 Uhr.

KINO 4: Ritter Trenk op Platt, 15.20 Uhr;

Bohemian Rhapsody (in Dolby Atmos) 17.15 + 20.15 Uhr. **KINO 5:** Gänsehaut 2, 15.20 Uhr, Der Vorname 17.20 + 20.15 Uhr.

### Montag, 5. 11. 2018

**KINO 1**: 25 Km/h, 17.00 + 20.15 Uhr.

KINO 2: Gänsehaut 2, 17.00 Uhr; Book Club 20.15 Uhr.

KINO 3: Johnny English 3, 17.00 Uhr; Der Vorname 20.15 Uhr. KINO 4: Bohemian Rhapsody (in Dolby Atmos) 17.00 + 20.15 Uhr.

KINO 5: Der Vorname 17.00 Uhr; Halloween 20.15 Uhr.

### Dienstag, 6. 11. 2018

**KINO 1**: 25 Km/h, 17.00 + 20.15 Uhr.

KINO 3: Johnny English 3, 17.00 Uhr; Ballon 20.15 Uhr.

KINO 4: Bohemian Rhapsody (in Dolby Atmos) 17.00 + 20.15 Uhr.

KINO 5: Der Vorname, 17.00 Uhr; Halloween 20.15 Uhr.

### Mittwoch, 7. 11.. 2018

KINO 1: 25 Km/h, 17.00 Uhr; VHS - KINO: Die dunkelste Stunde, 20.15 Uhr

KINO 2: Gänsehaut 2, 17.00 Uhr; Halloween 20.15 Uhr.

**KINO 3**: Johnny English 3, 17.00 + 20.15 Uhr.

KINO 4: Bohemian Rhapsody (in Dolby Atmos) 17.00 Uhr; 25 Km/h, 20.15 Uhr.

**KINO 5**: Der Vorname, 17.00 + 20.15 Uhr.



# Kinofilm-Tipp der Woche

### **Bohemian Rhapsody**

1970 gründen Freddie Mercury (Rami Malek) und Brian May (Gwilym Lee), Roger Taylor (Ben Hardy) und John Deacon (Joseph Mazzello) die Band Queen. Schnell feiern sie erste Erfolge und produzieren Hit um Hit, doch Freddie Mercury kämpft mit seiner inneren Zerrissenheit und versucht, sich mit seiner Homosexualität zu arrangieren. Schließlich verlässt er Queen, um eine Solokarriere zu starten, doch erkennt schon bald, dass er ohne seine Mitstreiter aufgeschmissen ist. Dem



Szene aus "Bohemian Rhapsody".

mittlerweile an AIDS Ergemeinsam beim Live Aid krankten gelingt es, seine einen der legendärsten Auftritte der Musikgeschichte Bandmitglieder noch einmal zusammenzutrommeln und hinzulegen.

CAPITOL-THEATER WALSRODE | Lange Str. 46 | Telefon (0 51 61) 35 96 | www.capitol-walsrode.de



Matthias Hinze

Walsrode

Für mich persönlich einer der besten Musik-Filme! Eine musikalische Zeitreise, bei der man vergessen hat, dass hier Schauspieler und keine Musiker die Darsteller sind. Gelungene Queen-Inszenierung und

angemessene Würdigung von Freddie Mercury!

# Spiele als Spiegel der Gesellschaft

Sybille und Bruce Whitehill entwickeln Spiele und berichten darüber am 11. November in Ahlden

EICKELOH (chi). Auf Einladung des Bürgervereins Ahlden und Eilte plaudern Sybille und Bruce Whitehill am kommenden Sonntag, 11. November, ab 15 Uhr im "Deutschen Haus" in Ahlden, Große Straße 1, ein wenig aus ihrem Leben als Spieleautoren. Sybille Whitehill stellt dabei in einem kurzen Vortrag die Entwicklung von der ersten Idee eines Spiels bis zum fertigen Produkt vor. Danach haben die Anwesenden die Möglichkeit, sogenannte "Prototypen" – Spiele, die sich noch in der Entwicklung befinden - zu testen oder auch bereits verkäufliche Exemplare des Ehepaars aus Eickeloh zu spielen.

Der **US-Amerikaner** Bruce Whitehill entdeckte in den 80er-Jahren seine Leidenschaft für das Sammeln von Spielen. Als er anfing, selber Spiele zu entwickeln, sprach er beim Verlag "MB" vor, der auch hier in Deutschland erfolgreich Spiele vermarktet, und wurde glattweg eingestellt. Fortan machte er sein Hobby zum Beruf und kreierte Spiele. In den folgenden Jahren schrieb er nebenbei Bücher über die Entwicklung und Bedeutung von Spielen in der Vergangenheit bis heute, sah er in ihnen doch einen "Spiegel der Gesellschaft", und war auch wichtiger Berater für die Verlage.

Als er 2003 bei einer einmal jährlich stattfindenden Tagung für Spieleentwickler in Marburg auf seine heutige Ehefrau Sybille traf, die über ihre Leidenschaft

"Ohne Fleiß kein Preis." Und da ist sie wieder! Die Angst zu versagen und nicht auf genug zu sein

Druck, ständig etwas leis-

ten zu müssen.



Bruce und Sibylle Whitehill vor ihrer Sammlung von teilweise historischen Spielen.

cher Fotograf und Autor ist und immer auch an einem Buch arbeitet. Doch der Schwerpunkt ihrer Arbeit liegt auf jeden Fall bei der Kreation von Spielen. Fünf hat das Ehepaar in Deutschland inzwischen herausgebracht, im nächsten Jahr erscheint das sechste. Zu den bekanntesten zählt dabei sicherlich "Talat", ein Brettspiel, bei dem sich alles um die Zahl "3" dreht, und das es im Jahr 2012 sogar in die Top 10 der "Spielzeuge des Jahres", gewählt vom Bundesverband des Spielwaren-Einzelhandels, schafft hat.

Bruce Whitehill legt bei der Entwicklung seiner Spiele vor allem Wert darauf, dass diese einfach zu verstehen und zu spielen sind. Sybille Whitehill hingegen hat in ihrer beachtlichen Sammlung mehrere hundert Spiele, die schon mal zwei bis vier Stunden dauern können und die sie mit Begeisterung unter an-

Anzeige -

derem mit ihrem Sohn spielt, wenn dieser zu Besuch ist und der zu ihrer Freunde ihre Leidenschaft für diese zeitlich sehr umfangreichen Spiele teilt.

Auch Freunde und Nachbarn werden involviert, wenn es darum geht, den Prototyp eines Spiels zu testen. Dabei werden Spiele für jede Altersgruppe kreiert und nach jedem Test kommen neue Feinheiten hinzu, sodass es von der Idee bis zur Veröffentlichung eines Spiels schon mal Monate oder sogar Jahre dauern kann.

Kinder und Erwachsene, die mehr über den Werdegang von Spielen oder aus dem Leben der Spiele-Autoren erfahren möchten, sind eingeladen, sich am kommenden Sonntag bei Kaffee und Kuchen im "Deutschen Haus" zu informieren und selber Spaß beim Spielen zu haben. Der Eintritt ist frei, es wird um eine Spende gebeten.



meinde Rethem teilt mit,

dass in den nächsten Wo-

RETHEM. Die Samtge- Hier sind alle Einwohner des Ortes Bosse eingeladen. Alle Veranstaltungen beginnen um 19:30

> Die mit dem Breitbandausbau vom Landkreis beauftragte Firma Bungalski aus Verden wird ihre Planungen konkret für die jeweiligen Orte vorstellen und relevante Informationen an die Anwesenden weitergeben. Ebenfalls anwesend sein werden Vertreter der Samtgemeindeverwaltung, die die Internetversorgung in der Samtgemeinde Rethem koordinieren.



Versammlungen zum Breitbandausbau

Die ..Blaulichter" Essel erhielten bei ihrem Besuch auf dem Hannover Airport viele interessante Einblicke.

### Blick hinter die Kulissen

ESSEL (avö/chi). Vor Kurzem unternahmen die "Blaulichter" der Feuerwehr Essel einen Ausflug zum Hannover Airport. Dort erwartete sie unser Gruppenführer Sven Hinrichs, der hauptberuflich für die Flughafenfeuerwehr tätig ist. Dieser führte die Gäste durch alle wichtigen Räume und Hallen, um zum Schluss natürlich bei der Flughafenfeuerwehr anzukommen, wo die "Blaulichter" die großen und sehr speziellen Feuerwehrautos

bewunderten. Sven Hinrichts erklärte: "Mit einigen der großen Feuerwehrautos kann man sogar ein Feuer löschen, ohne auszusteigen!".

Bei der anschließenden Tour durch die Feuerwehrwache gab es jede Menge Fotos von spektakulären Einsätzen zu sehen und zu jedem Foto eine spannende Geschichte zu hören. Nachdem jeder mal die ganzen Knöpfe und Schalter bedienen durfte, wurde die Rückfahrt angetreten.



### **Momentaufnahme**



für Gesellschaftsspiele zur

Spieleforschung kam und

vor ihm zum Thema "Die

Siedler von Catan" referier-

te, entdeckten die beiden

und so zog es Bruce White-

hill schon bald von Rhode

Island ins beschauliche Ei-

ckeloh. Da Deutschland

über die größte und vielfäl-

tigste Spieleindustrie der

Welt verfügt, hat er auch

hier die Möglichkeit, seine

Spiele zu vermarkten. "Le-

ben kann man davon aber

nicht", schmunzelt Sybille

Whitehill und ergänzt: "Nur

etwa fünf Spieleentwickler

in Deutschland, darunter si-

cherlich Klaus Teuber, der

seinerzeit "Die Siedler von

Catan" kreiert hat, können

Nebenbei werden die bei-

den Spiele-Liebhaber auch

gerne von den Verlagen als

Übersetzer für Spiele-Anlei-

tungen angefordert. Lang-

weilig wird es also nicht,

zumal Bruce Whitehill wei-

terhin noch leidenschaftli-

vielleicht davon leben."

Gemeinsamkeiten,

**Esther Ferderer GRZ Krelingen** 

Und dann kam der Augenblick, wo ich von diesem Druck befreit wurde und begriff, was wahre Liebe ist. Es begann mit einem einfachen Bibelvers: "Durch Gottes Gnade seid ihr gerettet, und zwar aufgrund des Glaubens. Ihr verdankt eure Rettung nicht euch selbst; nein, sie ist Gottes Geschenk. Sie gründet sich tragen." nicht auf menschliche

großtun

kann" (Epheser 2,8). Es sind nicht meine guten und schlechten Taten, die Gott auf einer Waage abwiegt, um mich dann für das was überwiegt zu bestrafen oder zu belohnen. Nein, es ist die Leistung Jesu, die dafür sorgt, dass Gott mich freispricht. Jeder gerechte Richter würde niemals einen Dieb freisprechen, nur weil er sagt: "Ich habe zwar ein Auto gestohlen, aber

Leistungen, sodass niemand vor Gott mit ir-

gendetwas

auch vielen alten Damen über die Straße geholfen. Sehen Sie doch meine guten Taten an!" Jeder gerechte Richter würde antworten: "Das freut mich, aber in diesem Fall bist du schuldig und musst die Strafe dafür

Genauso gerecht ist auch Gott. Gleichzeitig ist er aber auch die Liebe und will nicht, dass Menschen verloren gehen. Als Jesus am Kreuz starb, nahm er die Strafe auf sich, die wir verdient hätten. Jesus ist das Lösegeld, das zählt, wenn ich vor dem Gericht Gottes erscheine. Gott erwartet nichts anderes von uns, als dass wir ihm das glauben. "Niemand hat größere Liebe als die, dass er sein Leben lässt für seine Freunde" (Johannes 15,26).



### Banküberfall im Moordorf Flettkaten

Terrain bewegt sich Grete Hoops mit ihrem 16. Buch. Die 83-jährige Autorin, die sich in ihren Werken um den Erhalt der plattdeutschen Sprache besonders verdient gemacht hat, hat jetzt ihren ersten Kriminalroman veröffentlicht. "De ehrboren Lüüd in Flettkaten" garantiert Spannung und Amüsement, kommt dabei ohne Blutvergießen und Grausamkeit aus.

Im Moordorf Flettkaten wird die Sparkassenfiliale überfallen. Die Kriminalpolizei ist der Überzeugung, dass der Täter ein Einwohner des Dorfes ist. Der Bürgermeister will unbedingt diese Meinung widerlegen und den Schuldigen finden, um so den guten Ruf des Dorfes zu bewahren. Grete Hoops gelingt meisterhaft die Verknüpfung der kriminalistischen Aspekte mit Eigenheiten des Dorflebens. Für Aussagen der Kripo und der Sparkassenangestellten wechselt die Autorin ins Hochdeutsche, damit "die Sache für nicht so sichere Plattsprecher klarer ist". Zudem gibt es am Ende des



Die vehemente Fürsprecherin für den Erhalt der plattdeutschen Sprache, Grete Hoops, hat jetzt ihren ersten Krimi veröffent-

Buches auch Übersetzungen plattdeutscher Wörter. Ergänzt wird der Roman durch Illustrationen von Ute von der Wehl aus Schneverdingen.

Die Leserschaft hat die Tarmstedterin motiviert, doch auch einmal einen Krimi zu schreiben, nachdem sie in ihren bisherigen Büchern auf äußerst amüsante

Weise wahre Geschichten wiedergeben hat. "Es hat mir Spaß gemacht, einmal frei zu fabulieren. Bei wahren Geschichten sind mir Grenzen gesetzt, jetzt konnte ich eine Handlung wie gewünscht entwickeln." Rund ein halbes Jahr hat Grete Hoops über die Geschichte nachgedacht, dann in sechs Monaten die Idee

Der Ausflug in den Bereich der Verbrechen wird voraussichtlich ein einmaliger bleiben. Die Autorin plant als Nächstes wieder ein Buch mit wahren Geschichten, die sie bereits sammelt. Nichtsdestotrotz hofft Grete Hoops, dass auch ihr neues Werk den Lesern gefällt. Für ihr 2017 erschienenes Buch "Oh Tobi, wonehr warrst du kookl", bei dem das Hauptaugenmerk darauf lag, Kindern die plattdeutsche Sprache näher zu bringen. erhielt sie viel positive Resonanz. Die bunte Mischung aus Sketchen, Erzählungen, Gedichten, Rätseln und Abzählreimen sei gut geeignet, um Kindern in der Schule in plattdeutschen Arbeitsgemeinschaften in den Klasse vier bis sieben zu motivieren, plattdeutsch zu sprechen und zu

Das Buch "De ehrboren Lüüd in Flettkaten" ist im Isensee Verlag erschienen und in jeder Buchhandlung erhältlich; 70 Seiten, 8,50 Euro, ISBN 978 3 7308 1487



### Umfrage der Woche

# Kennen Sie noch den Brauch vom "Matten Heern"gehen?



**Bettina** Maschke

Walsrode

In meiner Kindheit gab es das nicht. Laterne laufen ja, aber nicht "Matten Heern". Ich finde es aber toll. Die Kinder haben immer sehr überzeugend und laut gesungen. Es macht Spaß, besonders wenn pubertierende Jungs im Stimmbruch dabei sind, die sonst so cool tun. Die Kinder dürfen sich bei mir "Gummizeug", Schokolade oder Mandarine aussuchen. Meistens bleiben die Mandarinen über. Es kommen nicht mehr viele Kinder. Ich finde, es gehört auch eine Andacht oder ein Umzug dazu, eine Geschichte, die erinnert, wer Sankt Martin war. Zu Halloween habe ich keinen Bezug.



**Irmtraud und Fritz** Gundlack

**Bad Fallingbostel** 

Wir selbst gehen natürlich nicht mehr los, es kommen aber immer noch Kinder zu uns. Es gibt aber nicht mehr

viele Kinder in unserer iedlung, sondern mehr Äl tere. Wir halten aber immer eine Schale mit Süßigkeiten parat und jeder darf sich ein, zwei Teile rausnehmen.

Die Kinder singen auch "Matten Heern". Das weckt Erinnerungen. Als Kind bin ich auch in Schaumburg-Lippe Matten Heern gegangen. Da ließen die Bäuerinnen die Äppel die Treppe runter kullern. Halloween finden wir nicht gut. Das sollte in Amerika bleiben.

Viele Geschichten und Legenden ranken sich um den Martin, Schutzpatron. Martin von Tours wurde um 316 in Steinamager (heutiges Ungarn) geboren und wuchs in Pavia (Italien) auf. Traditionell sollte der Sohn eines Offiziers im Alter von 15 Jahren ebenfalls Soldat werden. So trat er bei einer römischen Reiterabteilung in Gallien ein. Im Jahr 334 war Martin als Gardeoffizier in Amiens (Frankreich) stationiert. An einem kalten Winterabend ritt Martin auf die Stadt zu, als plötzlich sein Pferd scheute. Am Straßenrand lag ein Bettler, der nur spärlich mit Lumpen bekleidet war. Der Mann wimmerte vor Kälte. Martin zögerte nicht lange, zog sein Schwert und teilte damit den weiten Soldatenmantel. Die eine Hälfte reichte er dem Bettler. In der folgenden Nacht erschien ihm im Traum Christus, mit dem halben Mantel bekleidet. Dieser Traum beeindruckte Martin so sehr, dass er sich taufen ließ. Im Jahre 356

wurde er Missionar und später dann zum Priester geweiht. Er beeindruckte durch sein frommes Leben und seine vielen Wundertaten, sodass er zum Nachfolger des Bischofs von Tours erwählt wurde. In seiner Bescheidenheit und aus Angst vor der hohen Verantwortung, wollte er dieser Würde entgehen und versteckte sich in einem Gänsestall. Die Gänse aber schnatterten so laut und aufgeregt, dass Martin doch entdeckt wurde. Daraus ist der Brauch bezüglich der Martinsgans entstanden. "Die Gänse haben Martin verraten, daher müssen sie am Martinsabend braten!" Martin wurde schließlich am 4. Juli 372 in Tours zum Bischof geweiht und fügte sich in sein Amt. Seinem einfachen Mönchsleben treu bleibend, lebte er als Bischof in einem Kloster an der Loire, in dem christliche Missionare ausgebildet wurden. Heute erinnern viele Bräuche, Lieder und Laternenumzüge an den heiligen Mann.



**Annette** Limp

Walsrode

Wir sind immer mit den Kindern "Matten Heeren" gegangen und haben gesungen. Den Kindern hat es Spaß

gemacht. Die Lieder kann-

ten sie aus dem Kindergarten und ich kenne sie aus meiner Kindheit. In Eschede sind wir damals in Horden ohne Eltern losgezogen. Heute sind es wenige Kinder, die am Martinsabend umherziehen und singen. Aber ich habe immer eine Schale mit Süßigkeiten und Mandarinen parat. Ich finde den Brauch schön. Früher sind wir auch von Kirche zu Kirche, mit dem Martinsreiter vorweg, mit der Laterne gezogen. So

wussten die Kinder, was

dahinter steckt.



Hans-Jürgen Köhnen

Walsrode

Wir halten Süßigkeiten zu Hause parat, obwohl die Enkelkinder nicht bei uns wohnen. Wenn nun Kinder zum Singen kommen, freuen wir uns immer. Sie bekommen meistens kleine Haribo-Tütchen. Die kommen immer gut an. Es kommen immer einige Kinder aus der Nachbarschaft und können mittlerweile auch gut singen. Das war nicht immer der Fall. Meine Enkeltochter wohnt in Hamburg, da gibt es auch den Brauch, ebenso Halloween. Das gab es bei uns nicht. Am Martinstag veranstaltete auch immer der Schützenverein früher



etwas.



In Visselhövede wird der Brauch nicht gepflegt, wir haben aber einen Martinsmarkt.

Am "Halloween-Abend" gehen die kleinen Racker von Haus zu Haus und fordern "Süßes oder Saures". Wir halten natürlich Süßigkeiten parat. Matten Heern kenne ich noch aus meiner Zeit, als ich in Benefeld wohnte. Halloween kommt aus Amerika. Da weiß man

gar nicht, warum der Brauch hier gepflegt wird. Aber es ist okay und für die Kinder ist es cool. Warum sollte man es ihnen nehmen? Wir lachen uns immer kaputt, wenn sie in ihren Gruselmasken verkleidet auftauchen.



**Angela** Born

**Bomlitz** 

Ich verteile abgepackte Süßigkeiten, wenn Kinder kommen. Bei uns war letztes Jahr recht ordentlich was los. Es

wird aber leider weniger. Es ist eine schöne Tradition und sollte nicht Halloween zum Opfer fallen. Die Kinder sollten sich gruseln und erschrecken, aber nichts Süßes einfordern. Die Leute können sich nicht alle paar Wochen für 20 Euro Süßigkeiten kaufen. Unsere Bräuche sollten gepflegt werden und nicht der Kommerz. Unsere Kinder ziehen auch gerne mit Freunden am Martinsabend los zum Martinssingen.

### Horoskope vom 5. 11. – 11. 11. 2018

Steinbock (22. 12. - 20. 1.)

Ziehen Sie sich aus dem Trubel, der um Sie herum herrscht, am besten zurück. Etwas mehr Ruhe wird Sie wieder auf andere Gedanken bringen. Wenn Sie Antworten auf Ihre Fragen erhalten möchten, kann es helfen, wenn Sie sich mehr auf Ihre Intuition verlassen. Atmen Sie erst einmal tief durch und lasen Sie alles auf sich wirken. Manchmal genügt es schon, die eigenen Erwartungen etwas zu reduzieren

Wassermann (21. 1. - 19. 2.)

Wenn sich am Arbeitsplatz Streitereien ergeben, sollten Sie besser auf Distanz gehen. Bleiben Sie bei Diskussionen ruhig und sachlich, sonst könnten Sie in eine Situation hereingezogen werden, die unangenehm werden könnte. Achten Sie ganz besonders darauf, wann und wem gegenüber Sie Ihre Argumente vorbringen. Schwierigkeiten kann es geben, wenn Sie sich mit Ihrer diplomatischen Art selbst im Weg stehen.

Fische (20. 2. - 20. 3.)

Sie reagieren gerade besonders gefühlsbetont und Ihre Gedanken und Gespräche sind tiefer und intensiver als sonst. Wenn Sie dabei an einem wunden Punkt berührt werden, sollten Sie das nicht zu persönlich nehmen. Haben Sie aber auch den Mut, zu Ihren Schwächen zu stehen. Achten Sie auch darauf, Ihre eigenen Bedürfnisse nicht zu Gunsten des Partners zu vernachlässigen.

Widder (21. 3. - 20. 4.)

Häufig haben Veränderungen letzten Endes einen positiven Effekt. Besonders Ihr Berufsleben sollten Sie jetzt noch genauer unter die Lupe nehmen. Überlegen Sie, ob Sie den Stress auf Dauer noch durchhalten können und möchten oder ob Sie sich nicht doch neu orientieren. Machen Sie eine Bestandsaufnahme mit pro und contra, um sich besser für die nächsten Schritte zu entscheiden.

Stier (21. 4. - 20. 5.)

Wenn Sie in letzter Zeit unzufrieden sind, sollten Sie sich mehr Zeit für sich selbst nehmen und mehr für das eigene Wohl sorgen. Dazu gehört auch eine klare Abgrenzung zwischen Arbeit und Freizeit. Überlegen Sie, was Ihr Befinden steigern könnte. Vielleicht reicht es schon, nach Feierabend nicht auch noch Termine zu vereinbaren, sondern den Abend in aller Ruhe und Gemütlichkeit zu verbringen.

Zwillinge (21. 5. - 21. 6.)

Sie neigen dazu, sich zu viel vorzunehmen. Wenn Sie sich Ziele stecken. sollten Sie auch realistisch bleiben und einen Schritt nach dem anderen machen. Planen Sie von vornherein immer kleine Ruhepausen ein, die Sie vor Erschöpfung bewahren. Wenn Sie gelassener bleiben, stellt sich der Erfolg von selbst ein. Trotzdem können Sie sich auch von den Ideen Ihrer Mitmenschen inspirieren lassen.

Krebs (22. 6. - 22. 7.)

Ehrlich währt am längsten – das sollten Sie sich immer wieder vor Augen halten. Reden Sie ganz offen mit Ihrem Partner über Ihre Gefühle und offenbaren Sie Ihre Gedanken. Das schäfft Nähe und kann die Beziehung vertiefen. Wenn Sie aber Ihrem Partner das Gefühl vermitteln, dass Sie nicht genau wissen, was Sie möchten, kann es sein, dass er irgendwann das Interesse verliert.

Löwe (23. 7. - 23. 8.)

Bevor Sie sich den nächsten Herzenswunsch erfüllen, wäre es besser, wenn Sie Ihre Finanzen noch einmal überdenken. Auch wenn Sie wenig Lust haben, sich mit Geldangelegenheiten zu beschäftigen, sollten Sie Ihren Kontostand ein bisschen besser im Auge behalten. Erstellen Sie sich für die Zukunft eine Soll- und Habenliste, um auf der sicheren Seite zu sein. Vorsicht vor spontanen Angeboten!

Jungfrau (24. 8. - 23. 9.)

Beruflich entwickeln Sie jetzt echte Führungsqualitäten, denn Sie sind bereit, mehr Verantwortung zu übernehmen. Das wird auch Ihren Vorgesetzen bald bewusst werden und es kann sein, dass Ihnen eine entsprechende Position angeboten wird. Mit Ihren Kollegen bilden Sie ein gutes Team, so dass sich neue Projekte effektiv angehen lassen. Bessere Voraussetzungen könnten Sie kaum haben.

Waage (24. 9. - 23. 10.)

Wenn Sie die Reiselust packt, gönnen Sie sich einfach mal einen Tapetenwechsel. Es muss ja nicht gleich ein großer Urlaub sein, auch ein Ausflug mit Ihrem Schatz oder guten Freunden kann schon Abwechslung und Vergnügen bringen. Vielleicht ist ein Städtetrip interessant, bei dem die Kultur nicht zu kurz kommt oder ein Wellness-Urlaub, bei dem Sie sich so richtig verwöhnen lassen können.

Skorpion (24. 10. - 22. 11.)

Wenn es in Ihrer Partnerschaft nicht zu Ihrer Zufriedenheit läuft, sollten Sie sich keine Sorgen machen. Bedenken Sie, dass Besonnenheit in bestimmten Situationen ganz wichtig ist. Zeigen Sie, dass Sie auch einfühlsam sein können, anstatt sich von nebensächlichen Dingen ablenken zu lassen. Wenn Sie gemeinsame Aktivitäten in Ihren Alltag einbauen, wird die Beziehung wieder etwas spritziger

**Schütze (23. 11. - 21. 12.)** In Ihrer Beziehung könnten sich in der nächsten Zeit Differenzen ergeben. Deshalb wäre eine Aussprache jetzt besonders sinnvoll. Wenn Sie sich in Schweigen hüllen, tun Sie sich und Ihrem Partner keinen Gefallen. Diskutieren Sie über Ihren Frust, eine ehrliche Kommunikation ist die beste Lösung für Probleme, sonst könnten folgenschwere Missverständnisse entstehen.

### **Pflege und Beruf vereinbaren**

inierungsstelle Frau & Wirtschaft gibt es am Donnerstag, 15. November, von 17 bis 19 Uhr im Seniorenzentrum Schriebers Hof, Scharnhorststraße 6 in Bad Fallingbostel, einen Vortrag über die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf. Frank Beber von der AOK stellt die Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung sowie die soziale Absicherung pflegender Beschäftigter vor. Lena Sta-

WALSRODE. Auf Initiative brey und Sven Klußmann vom dekreis informieren über ihre neutrale und kostenlose Beratung zum Pflegeversicherungsgesetz und anderen Sozialleistungen nach dem Sozialgesetzbuch. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen bei der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Heidekreis, Telefon (05191) 97061 oder per E-Mail an: koostelle@heidekreis.de wird gebeten bis zum 12. November.

# Informationstafeln mit historischen Erläuterungen in Dorfmark aufgestellt

DORFMARK (bfi/chi). Wie feiert man einen runden Geburtstag? Diese Frage haben sich schon viele Menschen gestellt. Der Heimatverein für das Kirchspiel Dorfmark ließ sich zum 1050. Geburtstag seines Dorfes etwas ganz Besonderes einfallen: Er hat einen historischen Dorfrundgang konzipiert und dauerhaft installiert. Wer weiß schon, wie die Siedlung "Klein Hamburg" oder der "Landratenhof" zu ihren Namen kamen oder dass es in Dorf-

mark einst eine Wasserburg gab? Auf diese und andere Fragen bekommen Spaziergänger künftig eine Antwort: Mit finanzieller Unterstützung aus dem Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung im ländlichen Raum (LEADER) und der Stadt Bad Fallingbostel wurden an 15 markanten Punkten in Dorfmark Informationstafeln mit historischen Erläuterungen und den dazugehörenden alten Ansichten aufgestellt. Zusätzlich zu diesen dauerhaft installierten Schildern gibt es ein Faltblatt mit Ortsplan, in dem diese "spannenden Standpunkte in Dorfmark" eingezeichnet sind. Auf diese Weise haben die Dorfmarker und Gäste die Möglichkeit, die Ortsgeschichte bei einem Spaziergang unterhaltsam kennenzulernen. Den Flyer gibt es bei der Dorfmark Touristik; man kann ihn aber auch den Boxen entnehmen, die direkt an den Infotafeln befestigt sind. Wie sehr sich Dorfmark im Laufe der Jahre verändert hat, zeigt der Heimatverein außerdem in der Foto-Ausstellung "Ansichtssache! - Dorfmark, alte Standpunkte - neue Perspektiven", am 17. und 18. November sowie am 24. und 25. November, jeweils von 14 bis 18 Uhr im Dorfmarker Heimathaus. Hier sieht man Geschichte und Gegenwart auf einen Blick. Die Fotos kann man auch als Bildband erwerben, der im Rahmen der Schriftenreihe des Heimatvereins herausgegeben wird.



Auf Informationstafeln im Ort können Spaziergänger künftig Interessantes über spannende oder historische Standpunkte in Dorfmark erfahren.

# "The Dark Side Of The Moon"

"Bobby und Luffy" erläutern beim Themenabend interaktiv die Geschichte von Pink Floyd

VISSELHÖVEDE (egr/chi). Der Kultur- und Heimatverein Visselhövede und die Firma JBS präsentieren am Donnerstag, 8. November, ab 19:30 Uhr im JBS-Gewerbe-Campus, Celler Straße 60, Gebäude 9 in Visselhövede die interaktive Musikshow "Pink Floyd" aus Veranstaltungsreihe "Talking bout my generati-

on". Bernd "Bobby" Meyer und Reinhard "Luffy" Lüdemann beleuchten die Erfinder von "The Wall". Nach dem erfolgreichen Start in Visselhövede mit

dem Beatles-Abend und 14 Themenabenden in Scheeßel, Rotenburg und Schneverdingen sind Bobby Meyer und Luffy Lüdemann mit "Pink Floyd - The dark side of the moon" erneut zu Gast im Visselhöveder Gewerbe-Campus. Mit ihrer Musik, den Klängen und der visuellen Gestaltung ihrer Platten und Bühnenauftritte schufen Pink Floyd einen unverwechselbaren und seinerzeit völlig neuartigen Stil, der von großem kommerziellen Erfolg gekrönt war. Bobby und Luffy nehmen erneut eine Superband unter die Lupe und bringen deren Geschichte ihren



"Bobby und Luffy" beleuchten die Erfinder von "The Wall". Foto: Detlev Kaldinski

Gästen interaktiv näher.

Es ist viele Jahre her, dass der Text des Liedes "Another brick in the wall" der britischen Rockband Pink Floyd mit der Zeile "We don't need no education" die Herzen von Millionen berührte. Schülern

Lehrern tat Songschreiber, Sänger und Gitarrist Roger Waters mit seiner Kritik am Bildungs-Establishment sicherlich nicht unbedingt einen Gefallen. Die Platte wurde ein Millionenerfolg und ist es immer noch. Auch die Alben "The dark

side of the moon" oder "Wish you were here" sind Klassiker der Musikgeschichte.

"Wir werden viele Fragen an diesem Abend beantworten", verspricht Bobby Meyer. Wer ist bloß dieser Pink? Wer ist Emily? Was ist mit Arnold Layne? Warum hat Bobby trotz Karten Pink Floyd 1981 nicht gesehen? Luffy freut sich über die erste Single von Pink Floyd: "Wer sie hat, bitte mitbringen!" Außerdem werden Zeitzeugen gesucht: Wer hat Pink Floyd mit "The wall" in Berlin gesehen? "Bringt eure Lieblings-LP von Pink Floyd mit", bitten die beiden Scheeßeler. Thomas Voss wird mit seiner Gitarre einige Songs von Pink Floyd live spielen. Bobby, Luffy und Thomas freuen sich auf viele Gäste, um in lockerer Atmosphäre zu klönen, zu lachen, Musik zu machen und in Erinnerungen zu schwelgen.

Der Eintritt ist frei. Spenden für "OID-Projekte in Ghana" sind willkommen, denn die Firma JBS engagiert sich nicht nur für Ausbildung in Deutschland, sondern auch für Ausbildung in Ghana.

Anzeige -



### "Psychiatrie mit offenen Türen"

SOLTAU (mwe/rie). Am kommenden Mittwoch, 7. November, veranstaltet das Heidekreis-Klinikum einen Fachvortrag zum Thema "Psychiatrie mit offenen Türen<sup>®</sup>. Dr. med. Rahul Sarkar, Chefarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, geht unter anderem darauf ein, wie Zwangsmaßnahmen als unfreiwillige Hilfestellung in Widerspruch zur Patientenautonomie geraten können.

Divergierende Aufgaben und Ansprüche wirken sich in der konkreten Arbeit auf psychiatrischen Akutstationen nicht selten als Dilemma für die beiden behandelnden Teams aus. Eine

wissenschaftlich begründete Wirksamkeit der Anwendung von Zwangsmaßnahmen fehlt bisher weitgehend, sodass das therapeutische Handeln zwischen Verantwortungsübergabe und autoritärer Anordnung eine große Herausforderung darstellt.

Anmeldungen bis 5. November bei Ulrike Kempe Telefon (05161) unter 6021245 oder per E-Mail an ulrike.kempe@heidekreisklinikum.de. Die Veranstaltung ist kostenlos und beginnt um 18:30 Uhr. Veranstaltungsort ist "Raum Hamburg" im Heidekreis-Klinikum Soltau, Oeninger Weg 30.

### "Schulkinder-Flohmarkt" in der Vorbrück

**WALSRODE.** Am nächsten Samstag, 10. November, gibt es in der Grundschule Vorbrück, Am Hellteich 10, in Walsrode einen "Schulkinder-Flohmarkt". Rund 30 Kinder im Grundschulalter bieten von 14 bis 16 Uhr in der Aula und im großen Gang der Schule Spielsachen, Bücher, DVDs und Sport-Equipment an.

Der Elternverein sorgt mit Kaffee und Kuchen für das leibliche Wohl der kleinen Händler und deren Gäste. Mit den Einnahmen aus den Standgebühren und dem Kuchenverkauf soll die nächste musikalische Projektwoche an der Schule unterstützt wer-

# Startschuss für Ginseng-Ernte fällt

BOCKHORN (mmü/chi). Die Ginsengfarmer in Bockhorn stehen in den Startlöchern im Laufe der nächsten Woche ist es endlich wieder soweit: Nach sechs Jahren Reifezeit, geprägt vom Hoffen und Bangen auf perfekte Witterungsbedingungen, hat das Warten ein Ende und die außergewöhnliche Heilpflanze ist nun erntereif. Während die meisten den Sommer mit Hitze, Sonne und ohne Regen genießen konnten, bedeutete dies für viele landwirtschaftliche Produkte das Aus – anders beim Ginseng. Wurde in den letzten Wochen in den Medien oft von Ernteausfällen und daraus resultierenden Folgen für den Verbraucher berichtet, hat der Ginseng den heißen und trockenen Sommer jedoch unbeschadet überstanden.

Gut geschützt durch die Beschattung der Felder, kam der "Menschenwurzel" in diesem Jahr zugute, dass während der Wachstumsperiode keine Staunässe für Ausfälle in den Ginsengreihen sorgte. So rechnen die "FloraFarmer" bei der anstehenden Ernte zwar damit, Wurzeln von geringerem Größenzuwachs als in anderen Jahren aus dem Erdreich zu holen, aber dafür mit bester Qualität.

So können nach dem Sortieren und Waschen die Trocknungslager voraussichtlich wieder gut mit den wirkungsvollen Wurzeln gefüllt und Qualitätsgin-



Henrike Rodemeier mit der wertvollen Wurzel.

seng und -produkte "Made in Germany" dem Verbraucher angeboten werden.

In den letzten Jahren stieg die Nachfrage nach gutem Ginseng, denn immer mehr Mediziner empfehlen die Nutzung der Wurzeln bei unterschiedlichsten Krankheitsbildern oder auch zur Vorbeugung. Wissenschaftliche Studien belegen die Wirksamkeit und so verwundert es nicht, dass Ginseng früher mit Gold aufgewogen wurde.

"Ginseng ist eine sehr anspruchsvolle Pflanze und die frischen Wurzeln sind sehr empfindlich", weiß Henrike Rodemeier, die im

Familienbetrieb für den Anbau des Ginsengs zuständig ist. "Man sagt, er will jeden Tag den Schritt des Gärtners hören. So ist beim Anbau und der Ernte viel Handarbeit nötig: Unkräuter und abgestorbenes Pflanzenmaterial entfernen, Schattenmaterialien reparieren, Einsammeln der Wurzeln und vieles mehr dafür können wir keine Maschinen einsetzen."

Foto: red

Und so werden für die nur wenige Tage dauernde Erntezeit auf der FloraFarm nochmals alle Kräfte mobilisiert und vom Ernteteam auf einige weitere goldene Herbsttage gehofft.

### "Wo Aller und Leine zusammenfließen'

SCHWARMSTEDT (hba/chi). Das Heimatarchiv Schwarmstedt lädt für Donnerstag, 15. November, ab 20 Uhr in den Uhle-Hof, Unter den Eichen 2, zu einem Vortrag "Auf den Spuren der Vergangenheit - Wo Aller und Leine zusammenfließen" von Dr. Mario Pahlow. Bezirksarchäologe des Niedersächsischen Landesamtes für Denkmalspflege in Lüneburg, ein. Aller und Leine mit ihren Nebenflüssen sind zwei bedeutende Flusssysteme, die die Landschaft prägen. Im Zusammenfluss der beiden Ströme treffen die Einflussbereiche

der Nordsee und der gesamten Norddeutschen Tiefebene aufeinander. Das neu entdeckte Marschlager bei Wilkenburg bringt die Flüsse in die Nähe des Römischen Reiches. Im Vortrag soll ein Abriss über die Bedeutung der beiden Flusssysteme für die besiedlungsgeschichtliche Entwicklung Nordniedersachsens gezeigt werden.

Der Schwerpunkt liegt auf dem südlichen Heidekreis, wo Aller und Leine zusammenfließen und so die weiträumige Erschließung der Landschaft erst ermöglichen. Zahlreiche Funde sollen in die Betrachtung eingeschlossen werden und bieten so ein umfassendes Bild der spannenden Siedlungslandschaft im Aller-Leine-Tal. Von den ersten hier lebenden Menschen wird ein Bogen gespannt über die verschiedenen Zeitepochen bis zur jüngsten Vergangenheit und deren Einfluss auf das heutige Leben an den Flüssen.

Karten für diese Veranstaltung des Vereins "Uhle-Hof" gibt es bei Lotto/Toto von Bostel, Bahnhofstraße 6, in Schwarmstedt, unter Tel. (05071) 2878 und an der Abendkasse.

Anzeige

# Klingelt's an der Haustür – oder am Telefon?



Wir warnen vor diesen Strom- und Gasgeschäften. Sie haben 14 Tage Widerrufsrecht!



bekommen Sie von uns.

Böhmetal



Poststr. 4 29664 Walsrode vertrieb@swbt.de Telefon 05161.6001318 www.swbt.de



### Gesundheitstipp

### **Der Gesund**heitsspezialist

Fast 26 Prozent der Deutschen leiden an Bluthochdruck, 24 Prozent an Rücken- und Gelenkschmerzen. Auch Diabetes mellitus (Typ 2) hat mit rund sechs Millionen Deutschen einen neuen Höhepunkt erreicht. Und wäre das alles nicht schon genug, leiden mittlerweile 9,4 Prozent der Deutschen an Depressionen und psychischen Erkrankungen - dazu kommen die zahlreichen Krebserkrankungen.

Dass gezielte und vor allem betreute Bewegung eine Lösung für all diese Menschen beinhaltet, darüber brauchen wir nicht zu sprechen. Denn das weiß jeder von uns und genau das beweisen täg-



Rüdiger Heinrich Physiotherapeut - Walsrode

lich die zahlreichen wissenschaftlichen Studien aufs Neue. Wir müssen den (betroffenen) Menschen aber auch die Möglichkeit geben, unsere Leistung als mögliche Lösung zu erkennen. Wir arbeiten beispielsweise mit regelmäßigen Bluthochdruck-, Arthroseund Burn-out-Kampagnen mit sehr großem Erfolg für unsere Unternehmen und unsere Mitglie-

Anzeige



Klanglauschen-Abendtermine: 8.11./20.11.2018: 19:30 Uhr - Bodyline Fitnesstudio 29.11.2018: 19:00 Uhr - DRK-Tagespflegeeinrichtung Um Anmeldung wird gebeten.

Memelstraße 1 • 29664 Walsrode • Mobil (01 73) 5 99 63 76 Telefon (0 51 61) 91 00 24 • info@soya-massagen.de

### **Wellness-Tag in Lindwedel**

**LINDWEDEL.** Der Sporthof "Schöne Aussicht" veranstaltet am Sonntag, 11. November, von 13 bis 19 Uhr einen Wellness-Tag mit Anti-Stress-Programm. Die

Yoga in Tüchern, Faszien-Pilates und meditativen Entspannungsreisen auch die Sauna mit Lichttherapie benutzen und Massagen buchen. Anmeldungen un-Teilnehmer können neben ter Telefon (05073) 923111.

### Yoga für Kinder in Stellichte

STELLICHTE. Der TuSV Stellichte bietet ab 7. November einen Kurs "Yoga für Kinder von 6 bis 13 Jahren" an. Er findet jeweils mittwochs von 16:45 bis 18 Uhr in der Turnhalle statt. Meditations- und

Achtsamkeitsübungen fördern die Konzentration, zudem werden Körper- und Sinneswahrnehmung verbessert. Anmeldungen bei Fatima Kamke, Ruf (05168) 9198100.

# **Edgar Forche wirft sich zum Sieg**

Abschlussturnier der Boule-Mini-Serie beim SV Essel - Matthias Rettenbacher wird Zweiter

ESSEL (rle/rie). Die sogenannte "Kultvase" für den Sieger der Supermelée-Serie 2018 ging nach Düshorn. Beim Abschlussturnier der Boule-Mini-Serie auf der Anlage des SV Essel setzte sich Edgar Forche gegen den zweiten Düshorner Matthias Rettenbacher in einem spannenden, ausgeglichenen Finale, das die Zuschauer immer wieder zu Applaus animierte, mit 13:11 durch. Auf Platz drei landete Charly Theyssen vor Roland Krings.

Für die Boulisten des Gastgebers war es sportlich gesehen kein erfolgreicher Tag. Schon in der ersten Runde hatte der führende der Rangliste, Marcel Dörge, gegen "Altmeister" Charly Theyssen mit 7:13 das Nachsehen. Auch Hans Tappe, Vorjahressieger und Ranglisten-Vierter, verlor das erste Spiel. Der Düshorner Matthias Rettenbacher, Aufsteiger mit seinem Team in die Regionalliga, zeigte sich dagegen in einer guten Verfassung. Er hatte sich erst am achten Spieltag der Turnierserie einen Platz unter den besten 16 gesichert und spielte sich nun ins Finale. Sein dortiger Gegner, Edgar Forche, war



Die besten 16 Spieler der Boule-Mini-Serie beim SV Essel trafen sich kürzlich zum Finale. Dabei setzte sich der Düshorner Edgar Forche (links) durch und holte die "Kultvase".

dorthin mit drei 13:9-Erfolgen gelangt.

Parallel zur Runde der 16 Besten spielten die weiteren Boulisten ein Supermelée-Turnier nach dem bekannten System, also in den Formationen "Doublette" oder "Triplette". 32 Aktive waren dabei, das war auch der Durchschnitt der acht Sommerturniere, die jeweils am zweiten Mittwoch im Monat absolviert wurden. Unter diesen Spielern waren wieder etliche dabei, die die Kugeln noch nicht so lange in den Händen halten. Neulinge zu integrieren, das ist das Ziel dieser Serie. In dieser Runde setzte sich Heiko Dohmeier vor seiner Frau Dagmar Ott durch. Auf Platz drei landete der Esseler Enzo Mangiameli. Ebenfalls ins Preisgeld kam Uwe Henneberg als Vierter

Bei der Endrunde wurde das Startgeld zu 100 Prozent ausgeschüttet. Während der Serie blieb ein Teil des Startgeldes im "Pott", kam allerdings in Form eines schmackhaften und vielfältigen Menüs den Teilnehmern wieder zugute. Es ist in Essel Tradition, dass die Sommersaison am Endspieltag im Sportheim "lecker" ausklingt.

Am Freitag, 9. November, ab 19 Uhr findet beim SV Essel die Spartenversammlung mit der Wahl eines Organisationsteams Dann entscheidet sich, ob die Miniturnierserie auch 2019 stattfindet.

### Mit wohlfühlenden Massagen dem Alltag entfliehen

WALSRODE (rie). Erholung und Entspannung nach einem stressigen Tag, sich einfach einmal verwöhnen lassen und dem Alltag entfliehen - der Masseur Andreas Soya sorgt mit einem der ältesten und unmittelbarsten Heilverfahren, dafür. dass seine Kunden Stress abbauen und Verspannungen gelöst werden. Seit fünf Jahren betreibt der Walsroder eine kleine Massagepraxis, mit der er auch gerne direkt zum Kunden kommt. Jetzt möchte sich der Postangestellte verstärkt dieser Behandlungsform widmen und hat dafür seinen Hauptberuf auf eine halbe Stelle reduziert.

"Schon als Jugendlicher habe ich Freunde und Bekannte massiert und die haben gemeint, dass ich dafür ein Händchen habe." Über die Jahre zog sich das Thema "Massage" mehr oder weniger durch das Leben von Andreas Soya. 2013 legte er dann in Berlin erfolgreich die Prüfung zum Fachpraktiker für Massa-



Unter anderem mit Klangmassagen sorgt Andreas Soya dafür, dass sich seine Patienten bei seinen Behandlungen wohlfühlen und entspannen können.

ein Jahr später, sich mit sei-Massagepraxis als Kleinstunternehmer selbstständig zu machen. Vor zwei Jahren erweiterte er sein Wissen und ließ sich bei Peter Hess, einer Kory-

gen, Wellness und Präventi- phäe in diesem Bereich, on ab und entschloss sich zum Klangmassage-Praktiker ausbilden.

Andreas Soya bietet Massagen für Rücken, Nacken, Arme, Beine, Füße, Gesicht und Kopf an, auch individuell kombinierbar als Teiloder Ganzkörpermassage.

Des Weiteren hat er als Alternative zur Hot-Stone-Anwendung eine LavaShell-Behandlung im Angebot, bei der mit erwärmten Porzellanmuscheln für Entspannung und Wohlbefinden gesorgt wird. Diese Wirkung hat auch die Klangschalenmassage, bei der durch Klänge und Vibration der Schalen unter anderem Blockaden gelöst werden können. Für Interessierte, die diese Behandlungsform einmal kennenlernen möchten, dabei aber nicht auf eine klassische Massage verzichten möchten, hat Andreas Soya die "klassische Klangkombination" zusammengestellt eine Mischung aus klassischen Elementen und Teilen der Klangmassage. Des Weiteren führt der Masseur auch Klangschalenmeditati-(Klangschalenlauschen) in Gruppen durch. Dabei können sich die Teilnehmer rund 45 Minuten zurücklehnen und die Klänge auf sich wirken lassen und entspannen.



### Neue Trikots für die Schwarmstedter Handball-Damen

Über neue Trikots und Aufwärmshirts freuten sich vor Kurzem die Handball-Damen Schwarmstedt. Gestiftet wurden diese vom "dm-Markt" Schwarmstedt. Bettina Teuber von dm und Alf Ginke vom Handball-Förderverein Schwarmstedt haben dieses

Sponsering möglich gemacht. Timo Heiken vom Handball-Förderverein bedankte sich mit einem Blumenstrauß bei Bettina Teuber.



### Neue Aufwärmjacken für FG-Fußballer

Die 2. Herren-Fußballmannschaft der FG Krelingen-Düshorn bedankt sich beim Geschäftsführer Bastian Kahn vom Heilpädagogischen Heim Dr. Kruse in Stellichte für das Sponsoring von Aufwärmjacken. Nun kann sich das Team auch nach Außen als Fußballgemeinschaft Krelingen-Düshorn präsentieren. Das Bild zeigt (hinten, von links) Trainer Dennis Hallman, Marek Zobel. Nils Braun. Jonas Grabowski. Loyd Noll, Tobias Höfer, Kevin O'Grady, Nils Söhnholz, Niklas Göbel, Sponsor Bastian Kahn, 1. Vorsitzender KSV Krelingen Hans-Jürgen Holste, (vorne, von links) Sören Schmale, Fynn Bröenhorst, Finn Holzky, Levin Strube, Timo Bues, Nico Schulz, Lucas Stanislawski und David Grabowski.









Haustechnik auf den Punkt gebracht.



Metall, Motoren und mehr.

Wir wünschen allen Besuchern viel Spaß auf der Nordkämper Hobbymeile

27308 Holtum - Geest Dorfstraße 2 Tel. (04230) 93000 Fax (04230) 1354

### 20. Nordkämper Hobbymeile: "Bummeln, Schnacken & Genießen"

Jedes Jahr am ersten vollen Wochenende im November lädt das idyllische Nordkampen – zwischen Walsrode und Verden zum Besuch der "Hobbymeile" ein. Was als kleiner Hobbymarkt begann, ist mittlerweile zu DEM vorweihnachtlichen Treffpunkt

- auch über den Landkreis hinaus - geworden.

Bei einem ausgedehnten Spaziergang über die schönen Höfe des kleinen Dorfes gibt es auch in diesem Jahr wieder viele kulinarische Leckereien und tolle Geschenkideen. Handwerksarbeiten und Dekorationen

für die Weihnachtszeit sowie vor allem am Sonntag tolle Attraktionen für Groß & Klein. Und natürlich trifft man viele bekannte Gesichter, "schnackt" eine Runde und genießt das besondere Hobbymeilen Flair.

Insgesamt mehr als 60 Aussteller und natürlich die Nordkämper freuen sich auf die Besucher. Ob in der Handwerksbackstube von der Landbäckerei Meyer, in Wehtmüllers Hofcafé, im Nordkämper Dörpshus, bei Rosebrocks oder in diesem Jahr erstmals bei der Wohngemeinschaft Heidehort -

es gibt vieles zu Entdecken. Für die Kinder gibt es am Haupttag Sonntag dieses Jahr Ponyreiten und einen

ses Jahr zum 20. Mal statt – am Samstag den 3.11. von 13 bis 17 Uhr und dann mit allen Höfen & Attraktionen am Haupttag: Sonntag, den



passt haargenau

#### Heidi Scheele Friseurmeisterin

Nordkampen 31 29664 Walsrode Telefon 0.5166/5050 Montag aeschlossen

8.00 - 18.00 Uhr 8.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 8.00 - 20.00 Uhr 8.00 - 18.00 Uhr Freitag









#### Vir bieten ein Zuhause und Lebensmittelpunkt für

- Menschen mit einer Behinderung, die nicht mehr in ihrer Herkunftsfamilie leben können oder wolle
- Menschen die aus dem Arbeitsleben ausgeschieden sind
- Rentner und Senioren mit Behinderung
- Menschen die in einer WfbM arbeiten

### In unserer Arbeit sind uns besonders wichti

- Normalisierung
- weitestgehende Selbstbestimmung
- Aktivierung und Erhaltung bestehender Ressourcen
- Anregung und Bewegung
- Berücksichtigung von Ruhe und Rückzugsbedürfnissen
- Ermöglichung sozialer Kontakte
- Zugangsmöglichkeiten zu weiteren

Lebenswelten schaffen

Altenwahlingen 45 | 29693 Böhme Telefon 05165-622 | Mobil 0151-12556423 E-Mail: info@heidehort.de | www.heidehort.de

### Nordkämper Hobbymeile -Wir wünschen viel Spaß!

Nah. Fair. Zuverlässig.

Kreissparkasse Walsrode

# Wir stellen mit aus!

Schöne Auswahl an individuellen Nobilis-Herstellung!



Grabsträußen aus eigener





### 1 WEETMÜLLERS HOFCAFÉ

Kaffee, Torten & Kuchen Bratwurstbude **Am Sonntag** Geräucherter Fisch **AUSSTELLER** 

Meilenfete Sa. 17-24 Uhr Frühstück Sonntag ab 9 Uhr

### 2 HOF DIERCKS

**Am Sonntag** Ponyreiten Tokero Reitschule Elferdingen



### 3 LANDBÄCKEREI MEYER

Butter- & Zwetschenkuchen

Kekse & Stollen Ofenfrisches Brot & Kürbissemmel **Am Sonntag** Landladencafé mit Kaffee & Kuchen Kasseler in Blätterteig

### 4 NORDKÄMPER "DÖRPSHUS"

Pizza & Veggiesnacks

Kaffee, Torten & Waffeln Pommes & Bratwurst **AUSSTELLER** 

**Am Sonntag** Hochzeitssuppe Schrottknobeln Luftballonkünstler Rumburak

### **5 HEIDEHORT**

**Apfelpunsch Brot mit Schmalz** (auch vegetarisch) Schmalz und selbstgemachter Gelee **AUSSTELLER** 

### **6 HOF ROLF MEYER**

Ausstellung alter Traktoren & Geräte

### 7 HOF ROSEBROCK

Kaffee & Kakao Waffeln mit Heidelbeeren Heidelbeerkuchen Erbsensuppe mit Bockwurst **AUSSTELLER** 

### **Ausstellung im Uhle-Hof**

SCHWARMSTEDT (ama/ chi). Die Mitglieder des Vereins Farbpalette laden für Freitag, 23. November, um 19 Uhr zur Eröffnung der Ausstellung "Kontraste" in den Uhle-Hof, Unter den Eichen 2, in Schwarmstedt ein. 22 Mitglieder zeigen ihre Werke mit unterschiedlichen Motiven in Öl, Acryl, Aquarell und Mischtechnik. Die vielfältigen Motive und die Gegensätze von Farben und Malstilen machen deutlich, wie das Ausstellungsmotto verstanden werden kann.



Auch das Bild "Weltall" wird zu sehen sein. Foto: red

Die Ausstellung ist bis 9. Dezember täglich von 14 bis 18 Uhr geöffnet.

### **Ballett und mehr in der Stadthalle**

WALSRODE. Die Musikschule Nicolaus veranstaltet am Sonntag, 11. November, in der Stadthalle Walsrode, Robert-Koch-Straße 1, ein Konzert. Ab 14 Uhr beginnt das Akkordeon-Orchester unter der Leitung von Axel Nicolaus mit beschwingten Melodienfolgen aus Filmen,

Musicals und Bigband-Sounds. Gegen 15 Uhr zei-Ballett-Tänzerinnen verschiedene Choreografien zu den Melodien aus dem "Nussknacker". Der Eintritt ist frei. Bei Tischbestuhlung mit Kaffee und Kuchen wird um eine Spende gebeten.

# Popstar unter den Komponisten

Aufführung von Mozarts "Requiem" in der Walsroder Stadtkirche am 18. November

WALSRODE (hbr/chi). Am Sonntag, 18. November, wird ab 17 Uhr in der Walsroder Stadtkirche das "Requiem" von Wolfgang Amadeus Mozart aufgeführt. Kantorei Walsrode, Bachorchester Hannover und namhafte Solisten musizieren Mozarts "Totenmesse" sowie das Stück "Fratres" von Avo Pärt

Kirchenmusiker Holger Brandt möchte dieses bedeutende musikalische Werk einem großen Zuhörerkreis erschließen und möglichst vielen einen Einstieg in Leben und Werk des "Popstars" unter den klassischen Komponisten verschaffen. Deshalb verbindet er die Aufführung mit einem Schülerprojekt, einer Filmvorführung und einer Familienaufführung.

Die Familienaufführung um 15 Uhr vor der Hauptaufführung soll Schülern wie Erwachsenen Zugänge zum Requiem ermöglichen. Hintergrundinformationen werden mit den wichtigsten



Die Kantorei Walsrode präsentiert Mozarts "Totenmesse.

Foto: red

Teilen des Werks kombiniert und Interviews mit den musikalischen Akteuren bieten dabei gleich noch einen Blick ins "Making of "einer chorsinfonischen Aufführung. Am Freitag, 9. November,

ist ab 19:30 Uhr im Walsroder Capitol-Theater der mit acht Oskars ausgezeichnete Film "Amadeus" von 1985 zu sehen.

Gezielte Auswahl von Platzkarten ist nur im Vorverkauf möglich. Dieser fin-

det ab Dienstag, 6. November, im "Alten Rathaus", Lange Straße 22 in Walsrode, jeweils Montag bis Donnerstag von 9 bis 12 und 13 bis 17 Uhr sowie freitags von 9 bis 12 und 13 bis 14 Uhr statt.

### **Veranstaltung** zum Polizeigesetz

WALSRODE. Die Gewerkschaften IG Metall, ver.di, GEW und Deutscher Gewerkschaftsbund laden für Donnerstag, 8. November zu einer kritischen Betrachtung des geplanten neuen niedersächsischen Polizeigesetzes ein. Ab 18:30 Uhr spricht Rechtsanwalt Rolf Gössner von der Internationalen Liga für Menschenrechte im ver.di-Bildungszentrum in Walsrode, Sunderstraße 77. Landtagsabgeordneter Sebastian Zinke und Ralf Müller von der IG Metall geben Statements ab, die mit den Besuchern diskutiert werden.

Anzeige

# Lions-Freundeskreis ruft zu Spenden auf

VISSELHÖVEDE Der Freundeskreis des Lions-Clubs Rotenburg folgt dem achten Aufruf des Hilfswerks Deutscher Lions (HDL), sich am RTL-Spenden-Marathon "Lichtblicke 2018" für Kinder in Kamerun zu beteiligen. Der Spendenbetrag des Lions-Freundeskreises von 2.000 Euro verdreifacht sich durch Aufstockung der Stiftung RTL "Wir helfen Kindern" und durch Zuschüsse des Bundesministeriums wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung (BMZ) in jeweils gleicher Höhe auf 6.000 Euro.

Diese Vervielfachung gilt für alle Spenden, die bis zum 23. November auf dem Spendenkonto des Hilfswerks Deutscher Lions, Frankfurter Volksbank eG, IBAN DE83 5019 0000 0000 3005 00, BIC FFVBDEFF, Stichwort: Lichtblicke, ein-

Mehr als 40 Prozent der Bevölkerung Kameruns sind Kinder unter 15 Jahren und dennoch gibt es nur zwei Augenfachärzte für Kinder im ganzen Land. Dabei müssen Beeinträchtigungen der Sehkraft wegen des Augenwachstums in früher Kindheit umgehend behandelt werden, damit lebenslanger Sehverlust vermieden wird. Um drohende Blindheit in Kamerun nachhaltig zu bekämpfen, werden die Lions aktiv, um augenmedizinische Einrichtungen für Kinder und Erwachsene gleichermaßen zu schaffen. Das Hilfsprojekt dient der Früherkennung durch ausreichend ausgestattete Einrichtungen mit geschultem Personal. Herzstück der neuen Kontaktstellen wird eine speziell für Kinder optimierte Augenklinik in der Bezirkshauptstadt Kumba sein. Prävention und Augenbehandlungen blinder und sehbehinderter Kinder sollen mit Unterstützung speziell ausgebildeter Lehrer den Zugang zur Bildung ermöglichen.

# **Martinsumzug in Walsrode**

WALSRODE (apö/rie). Die evangelisch-lutherische und die römisch-katholische Kirchengemeinde in Walsrode laden für Sonntag, 11. November, alle Kinder zum traditionellen Martinsumzug ein. Treffpunkt ist die ev. Stadtkirche, wo ab 17:30 Uhr ein Martinsspiel stattfindet.

Laternenumzug

beginnt dann zwischen 17:50 und 18 Uhr unter der Führung von St. Martin, hoch zu Ross, rund um den Klostersee, zur katholischen Kirche in der Sunderstraße. Dort werden Martinshörnchen an die Besucher verteilt.

Die freiwillige Feuerwehr Walsrode wird den Umzug begleiten.

### An alle mit Fahnenmast!

### Exklusiv – sie ist wieder da! Flagge - Stadt Walsrode



Die Flagge, 90 x 150 cm, ist aus wetterfestem UV-beständigem Polyester gefertigt. Sie ist doppelt umnäht und hat zwei Ösen zum Aufhängen als Hiss-

Die Flagge kann bis 30° C gewaschen werden. Bügeln ist mit geringer Temperatur (synthetisches Gewebe) möglich.

### Eigenschaften:

- Größe ca. 90 × 150 cm (Breite × Höhe)
- Material: wetterfestes Polyester • bis 30° C waschbar und bügelbar
- zwei Ösen
- doppelt umnäht

nur **€ 6,90** 

Auch als Niedersachsen-Flagge für € 6,90 erhältlich!

Walsroder 👺 Zeitung

Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist.

J. Gronemann GmbH & Co. KG • Lange Straße 14 29664 Walsrode • Tel. (05161) 60050 • www.wz-net.de

### Basar für einen guten Zweck

**SCHWARMSTEDT.** Der 33. Handarbeitsbasar der ev. Kirchengemeinde findet am Sonntag, 11. November, von 14 bis 17 Uhr im Gemeindehaus Hauptstraße 3a, in Schwarmstedt statt. Der Handarbeitskreis und Hobbykünstler bieten Genähtes, Gesticktes, Basteleien. Schmuck und Fensterbil-

der an. Es gibt Kaffee und Kuchen sowie eine Tombola. Eine Kindertanzgruppe sowie eine Musikeinlage runden das Programm ab. Der Erlös geht an das Gemeindezentrum Lindwedel zur Mitfinanzierung des neuen Kirchenfensters "Der letzte Stege" und an das Hospizhaus in Dorfmark.

Geburtshauses Walsrode lädt zu einem Info-Abend ein für Mittwoch, 7. November, ab 19 Uhr im Geburtshaus, Hannoversche Straße 46. Schwangere und deren Partner sind willkommen.

WALSRODE. Das Team des

Im Dezember und Januar

findet kein Info-Abend statt. Informationen und Anmeldungen im Geburtshaus, Tel. (05161) 485873 zu den Bürozeiten dienstags und donnerstags jeweils von 8:30 bis 10 Uhr oder über die Homepage www.geburtshaus-walsrode.de.

### **Winterzauber in Sonnenborstel**

**Info-Abend im Geburtshaus** 

Sonntag, 4. November, lädt das Team der Sonnenborsteler Schatztruhe von 11 bis 18 Uhr zum Winterzauber im Jägerkrug Sonnenborstel bei Steimbke, Am Kaarbusch 2. Zahlreiche Hobby-

STEIMBKE. Am heutigen künstler stellen Handarbeiten, Floristik, Schmuck und vieles mehr aus. Für das leibliche Wohl sorgt das Team vom Jägerkrug Sonnenborstel. Informationen unter www. sonnenborstler-schatztruhe.de.

### **Kunden aktiv** ansprechen

SOLTAU. Die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Heidekreis lädt für Donnerstag, 8. November, von 9 bis 13 Uhr zu einem Vortrag "Mit Freude Kundschaft ansprechen oder begeistern" im Landkreisge-bäude Soltau, Harburger Straße 2, ein. Existenzgründungsberaterin Anke Tielker gibt Tipps zu Möglichkeiten der aktiven und passiven Akquise, damit die Teilnehmer sich ein Fundament schaffen, auf dem sie sicher stehen und dies auch ausstrahlen. Anmeldung bis 6. November bei der Koordinierungsstelle, Telefon (05191) 970612 per E-Mail an koostelle@heidekreis.de.



### Reservisten besuchen Potsdam

Die Kreisgruppe Celle des Reservistenverbandes bot wieder eine Betreuungsfahrt für Senioren an. Kreisvorsitzender Hans-Georg Blonn hatte Potsdam als Ziel vorgesehen. Nach der dortigen Ankunft führte eine Gästeführerin die Reisegesellschaft über zwei Stunden zu den bekanntesten und sehenswertesten Stätten in Potsdam und informierte umfassend über

die interessantesten Begebenheiten aus der Vergangenheit, der jetzigen Zeit und der Zukunft. Nach dem Mittagessen begaben sich die Reisenden in den Potsdamer Hafen, um sich an einer eineinhalbstündigen Schlösserfahrt mit dem Schiff zu beteiligen um auch von dieser Perspektive aus die zahlreichen Sehenswürdigkeiten zu bestaunen. Alfred Michaelis

### **Vortrag und Ausstellung**

SCHWARMSTEDT. Die Projektgruppe "Unser Dorf hat Zukunft" und der Elternförderverein der Grundschule Buchholz laden für Sonntag, 11. November, von 14 bis 15 Uhr zu einem Vortrag ins Dorfgemeinschaftshaus

Buchholz ein. Thema sind die vier Buchholzer Schulen in der Zeit von 1770 bis heute. Zum Vortrag ist eine Anmeldung bei Joachim Plesse, Telefon (05071) 680, erforderlich. Ab 15 Uhr ist eine Bilderausstellung in der Sporthalle geöffnet und es wird ein Kaffee- und Kuchenbüfett angeboten. Der Eintritt ist frei. Um eine Spende für die Grundschule Buchholz wird gebeten.

# **Behrs-Gartentipp** Laub und Kübelpflanzen Was gibt es jetzt zu tun, wenn ich meinen **Garten winterfest machen will?**

Trotz teilweise noch angenehmer Temperaturen befinden wir uns im November, und der erste richtige Frost ist meist nicht mehr weit. Zeit, den Garten winterfest zu machen.

Fangen wir an mit dem Thema Nr. 1, dem Laub. Viele verteufeln dieses. scheuen sich gar davor, Bäume zu pflanzen. Und das nur, weil sich das Laub einige Wochen im Jahr auf Rasen und Beete legt. Dabei ist es verhältnismäßig wenig Arbeit, und ein Baum ein unersätzlicher Strukturgeber im Garten und Lebensraum für viele Arten. Und sehen Sie es mal so günstiger als ein Fitnessstudio ist es allemal.

Und ein paar Tricks gibt es auch. Die Dachrinne können Sie leicht mit einem Schutzgitter sichern. Der belaubte Rasen – der zur Vorbeugung von Kahlstellen unbedingt laubfrei überwintern sollte - wird mit dem Rasenmäher auf höchster Mähstufe vom Laub befreit. Und in den Beeten darf das Laub ruhig liegen bleiben und schützt so viele Pflanzen vor dem Frost. Das Laub braucht erst im zeitigen Frühjahr entfernt zu werden, sodass die Arbeit auch noch auf zwei Zeitpunkte aufgeteilt werden kann.

Kübelpflanzen nun reingeholt und kühl, aber frostfrei überwintert werden. Auch wenn der Wasserbedarf deutlich



VISSELHÖVEDE. Zur öffentli-

chen Fraktionssitzung lädt

"WiV" (Wir in Visselhöve-

de) für kommenden Mitt-

Benzen 44, 29664 Walsrode Tel: 05161 8063800



Simon Behr ist seit Jahren begeisterter Landschaftsgärtner und Fachagrarwirt.

geringer als im Sommer ist, vergessen Sie nicht, sie ab und zu zu wässern. Sonst hat man sie vor dem Frost gerettet, aber trotzdem keine Freude mehr im nächsten Jahr. Kübelpflanzen, die draußen überwintern können, sollten trotzdem mit Reisig oder Noppenfolie vor Kahlfrösten geschützt werden.

Nun ist es auch Zeit, alle Gartengeräte zu reinigen, zu kontrollieren und ggf. zu reparieren. Auch über ein wenig Pflege in Form von Schmiere oder Öl freuen sich Gartenschere, Rasenmäher & Co.

Und im Anschluss setzen Sie sich mit einer Tasse Kaffee, Tee oder auch Glühwein unter Ihren Laubbaum in die Herbstsonne, freuen sich über die frische Luft und die getane Arbeit und genießen Ihr Getränk umso mehr.

Fragen an den Gartenexperten senden Sie bitte an: info@baumpflege-behr.de

Mobil 0172 9500637

# Tradition, Umbrüche und Werte

Erfahrungen und Perspektiven eines 188 Jahre alten Familienunternehmens in 6. Generation

SOLTAU (mre/rie). Wie werden in einer digitalisierten und globalisierten Wirtschaftsunternehmen

geführt? Halten sich Manager noch an Rechtsnormen und ethische Grundsätze? Zeigen sie gesellschaftliche Verantwortung, oder setzen sie Gewinnstreben und Gewinnoptimierung ihres Unternehmens ohne Rücksicht auf Verluste durch? Diese Fragen stellen sich dem Bürger nicht erst seit dem Dieselskandal. Dr. Hans-Toni Junius wird sich aus der Sicht eines Unternehmers in einem expandierenden mittelständigen Betrieb im Rahmen der "Soltauer Gespräche" am Dienstag, 6. November, ab 20 Uhr in der Felto Filzwelt dieser Fragestellungen annehmen.

Dr. Junius hat Wirtschaftsingenieurwesen an der TU Darmstadt studiert und war danach bei der Thyssen Stahl AG, Duisburg, sowie der Rasselstein AG in Neuwied beschäftigt. In dieser Zeit promovierte er an der TU Darmstadt. 1990 trat er in die Geschäftsleitung des Familienunternehmens Waelzholz in Hagen ein, deren Vorsitz er 2005 übernahm. Der Schwerpunkt seiner Arbeit liegt auf dem Ausbau der Unternehmensgruppe an den deutschen Standorten sowie in der Internationalisierung.

Seit April 2015 ist Dr. Junius Vorsitzender des Mittelstandsausschusses Bundesverbands der Deutschen Industrie (BDI) und der Bundesvereinigung der Deutschen Arbeitgeberverbände (BDA) sowie Mitglied des BDI-Präsidiums. Zudem ist er Vizepräsident der Südwestfälischen Industrie- und Handelskammer.



Dr. Hans-Toni Junius setzt sich im Rahmen der "Soltauer Gespräche" auch mit der Frage auseinander, ob Unternehmen gesellschaftliche Verantwortung zeigen.

### Zwiebelkuchen, Brezeln und Federweißer



Anzeige

Zahlreiche Gäste waren zum Backtag erschienen.

Foto: red

NEDDENAVERBERGEN (jhe/ chi). Vor Kurzem organisierten die Mitglieder des Arbeitskreises Heimatpflege in Neddenaverbergen ihren Herbstbacktag. Bereits am Mittag wurde von den Backmeistern um den Vereinsvorsitzenden Holger Cordes mit dem Anheizen des historischen Ofens begonnen.

Gegen 16:30 Uhr war dann genügend Hitze erreicht, um die von den Mitgliedern des Arbeitskreises vorbereiteten Bleche mit Flammkuchen, Zwiebelkuchen und Brezeln in den Ofen zu schieben.

Bei spätsommerlich Temperaturen fanden sich zahlreiche Gäste aus Neddenaverbergen und der Umgebung ein, um die Köstlichkeiten zu probieren. Dazu wurde der Durst stilgerecht mit frischem Federweißer gelöscht, und die Besucher saßen bis zum Einbruch der Dunkelheit unter den mächtigen Eichen des Dorfplatzes in gemütlicher Runde zusammen.

### Kino für Kinder in Rethem

RETHEM. Im Burghof Rethem wird am kommenden Donnerstag, 8. November, im Kinder-Kino der Film "Hilfe, unser Lehrer ist ein Frosch" gezeigt. Beginn der Vorstellung ist um 17 Uhr. Der Film ist für Mädchen und Jungen ab sechs Jahren geeignet.

) Weihnachts- 🛪 itmachaktion

Senden Sie uns Ihre eigenen Fotos, selbst geschriebenen Gedichte oder Geschichten rund um das Thema Winter- und Weihnachtszeit.

Die besten Einsendungen werden in der Weihnachts-Beilage der Walsroder Zeitung am 24. Dezember 2018 veröffentlicht. Wir freuen uns auf Ihre Beiträge!

Einsendeschluss ist der 8.12.2018

Unter allen Einsendungen verlosen wir zehn Gutscheine von Geschäften oder Dienstleistern (nach Ihrer Wahl) aus dem Verbreitungsgebiet der Walsroder Zeitung

Senden Sie den nebenstehenden Coupon ausgefüllt an:

Walsroder Zeitung, Lange Straße 14, 29664 Walsrode, per Fax an 05161-6005 28 oder per E-Mail an weihnachten@wz-net.de

Walsroder 🚝

Gutschein im Wert von 100 €

Gutschein im 4. - 10. Preis: Wert von 50 € Je ein Gutschein

11. - 15. Preis: Buchpreise



im Wert von 20 €

Mit der Einsendung der Bilder und Geschichten geben Sie uns Ihre Einwilligung zur kostenlosen Veröffentlichung in unseren Verlagsprodukten

Name, Vorname

Wohner

Falls ich gewinne, wünsche ich mir einen Gutschein von (Geschäft/ Dienstleister, Ortsangabe) aus dem Verbreitungsgebiet der WZ.

# 4. Dartturnier beim TSV Ahlden am 30. November

"WiV"-Fraktion tagt am Mittwoch öffentlich

Café "NebenAn" in Vissel-

19:30 Uhr. Themen sind un-

woch, 7. November, ins ter anderem die Grund-

hövede ein. Beginn ist um wie der Kindergartenneu-

AHLDEN. Der TSV Ahlden veranstaltet am Freitag, 30. November, ab 19 Uhr sein 4. Dartturnier im Sportheim Ahlden. Das Turnier ist für Anfänger und fortgeschrittene Steel-Dartspieler geeignet, erlaubt der Doppel-K.o.-Turniermodus doch auch mal ein schlechtes

Spiel oder unglückliches

Los. Maximal 64 Teilnehmer können sich anmelden, die unter den ersten Platzierungen tolle Preise ausspielen werden. "Wir haben schon knapp 30 Anmeldungen, die Vorfreude ist somit riesengroß und unser Turnier

kommt gut an", freut sich Hannes Luhmann, der als DJ und Moderator wieder die Turnierleitung übernehmen wird. Anmeldungen bei ihm, Telefon (0162) 3450261, Spartenleiter Mathias Mix, Ruf (0174) 1787681, oder per E-Mail an info@tsv-ahlden.de.

schule in Visselhövede so-

### **Lesung im Kloster Walsrode**

**WALSRODE.** Am Freitag, 9. November, gibt es im Remter des Walsroder Klosters ab 19 Uhr eine Lesung mit der Autorin Iris Seidensticker aus ihrem Buch "Zeit für Neues". Viele Menschen, die aus ihrer beruflichen Arbeit Anerkennung beziehen, beunruhigt die Vorstellung des Abschieds aus dem Arbeitsleben. Iris Seidenstricker hat Germanistik, Philosophie und Pädagogik studiert und arbeitet heute als Coach und Trainerin für die Bereiche Karriere Persönlichkeitsentwicklung.

Der Eintritt ist frei, am Ausgang wird um eine Spende gebeten. Der Zugang zum Remter ist nicht barrierefrei. Im Anschluss an die Lesung gibt es Gelegenheit, bei einem Umtrunk mit der Autorin ins Gespräch zu kommen.



Das Russische Ballettfestival Moskau führt in der Walsroder Stadthalle den "Schwanensee" auf.

# "Schwanensee" in der Walsroder Stadthalle

WALSRODE (fwe/rie). Der uraufgeführte "Schwanensee" bestimmt seit jeher das Repertoire aller leistungsstarken klassischen Ballettensembles. Wer kennt nicht den Tanz der vier kleinen Schwäne oder die atemberaubenden Sprünge und innigen Pas de deux an dem verträumten Schwanensee? Das Russische Ballettfestival Moskau präsentiert am Montag, 26. November, ab 19:30 Uhr eines der berühmtesten Ballette zur Musik von P. I. Tschaikowsky in der Walsroder Stadthalle.

"Schwanensee" Der verkörpert alles, was klassisches russisches Ballett ausmacht: Anmut, Grazie und vor allem tänzerische Perfektion. Die unvergleichbare Musik vereinigt sich mit dem gefühlsstarken Tanz zu einer eigenen Sprache, die jeder unmittelbar versteht. Das Zusammen-

spiel von Liebe und Sehnsucht, Einsamkeit und Eifersucht, Schmerz und Glück fasziniert seit Generationen Theaterbesuchern immer wieder aufs Neue.

Es ist das Märchen eines Prinzen, der sich in Odette verliebt, die von dem Zauberer Rotbart in einen weißen Schwan verwandelt wurde. Und diese Liebe wird auf die Probe gestellt: Lyrisches und Tragisches, Festliches und Intimes in dem stimmungsvollen Ambiente der "weißen Bilder" am See im Kontrast zu den prachtvollen und farbenfrohen Kostümen am Königshof, versprechen einen abwechslungsreichen festlichen Abend.

Karten gibt es im Ticket-Center der Walsroder Zeitung, Lange Straße 14, sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen und über die Homepage www.mein-ballett.de.

# **Das Traumpaar Nummer 1**

Das Duo aus dem Schmidt-Theater Hamburg gastiert im Rethemer Burghof

RETHEM (gfs/chi). Der Burghof-Verein Rethem präsentiert am Freitag, 9. November, ab 20 Uhr Musik-Comedy mit "Emmi & Will-Deutschlands nowsky". "Traumpaar Nummer 1" – auch bekannt aus dem Schmidt-Theater an der Reeperbahn – zelebriert seit vielen Jahren seine Hassliebe auf der Bühne. Zuschauer, die nicht zu "zartbesaitet" sein sollten, können sich beim neuen Programm Anregungen für eine langjährige "glückliche" Ehe holen und dürfen sich einen Abend lang amüsieren über humoristische Gratwanderungen und tabulose Dialoge des ungleichen Paars. Außerdem zu Gehör kommen "beißende musikalische Ohrwürmer von Peter Alexander, Irving Berlin und Ralph Siegel". Willnowsky überrascht

zudem mit seinem zeitkritischen "Klimawandel-Rap", während Emmi als ultramoderne Türk-Pop-Diva in Erscheinung tritt. Nicht fehlen darf auch in diesem Jahr "ein rasantes Potpourri der dämlichsten Gags und Witze aus Europa und Über-



Die Zuschauer sollten bei "Emmi & Willnowsky" nicht zu zart besaitet sein - dann ist Spaß garantiert.

Karten gibt es in Walsrode bei der Heine-Buchhandlung und bei Völxen und bei Mode-Wulff.

sowie in Rethem bei der Knips- und Kritzelkiste, im "Hol Ab"-Getränkemarkt

### **Plattdeutscher Stammtisch**

DORFMARK. Der Plattdeutsche Stammtisch Dorfmark trifft sich am Dienstag, 6. November, ab 19:30 Uhr im Hotel "Deutsches Haus" in Dorfmark, Hauptstraße 26. Wer Plattdeutsch spricht oder es erlernen möchte, ist hier willkommen.

### **Frauenkreis** trifft sich

STELLICHTE. Der Frauen-Idsingen-Sieverdingen-Stellichte trifft sich am kommenden Donnerstag, 8. November, ab 14:30 Uhr im Werkstudio Drewes gegenüber dem Sieverdinger Friedhof. Beim gemeinsamen Kaffeetrinken mit Torten und Klönschnack gibt es Aktuelles aus den Dörfern und der Kirchengemeinde und es werden Themen und Termine für die neue Saison des Frauenkreises abgesprochen. Auch neue Teilnehmerinnen sind willkommen. Informationen bei Pastorin Rosl Schäfer, Tel. (05161) 3688 oder per E-Mail an: rosl.schaefer@kirchengemeinde-walsrode.

### **Ernährung und Fitness**

BAD FALLINGBOSTEL. Vom

den, um den Schulalltag zu meistern.

Sport gemacht, entspannt und den zahllosen Werbeversprechen der Zeitschriften auf den Grund gegangen werden.

Anmeldungen und weitere Informationen unter Telefon (05162) 989811, unter www.jugendhof-idingen.de oder per E-Mail an j.mehmke@jugendhof-idin-

Seit 1. Oktober 2016 liegt

die Betriebsverantwortung

9. bis 11. November wird auf dem Jugendhof Idingen ein Wochenende angeboten, an dem sich alles ums gemeinsame Kochen und Sport drehen soll. Mädchen und Jungen ab zwölf Jahre lernen, was gesunde Ernährung und ein effektives Fitnessprogramm ausmachen. Ernährung und Sport sind nicht nur für den Körper wichtig. Auch das Gehirn

muss optimal versorgt wer-

Gemeinsam soll gekocht,

# **Martins-Basar in Benefeld**

BENEFELD (mde/chi). Der Waldorfkindergarten Benefeld lädt für Samstag, 10. November, von 14 bis 17 Uhr zum Martins-Basar ein. Selbst hergestelltes Spielzeug, Dekoration für die Laternenzeit, Advent und Weihnachten sind dabei im Angebot. Bücher, Edelsteine und Kerzen sowie einige Fremdstände bereichern das Angebot. Für die Kinder gibt es Bastelangebote und einen Verkaufstand mit schönen Kleinigkeiten für ganz kleines Geld.

Eine große Auswahl an Kuchen, Waffeln und Pizza aus dem neuen Lehmbackofen sorgt für das leibliche Wohl. Höhepunkt ist auch die Tombola mit schönen Gewinnen. Die ganze Kindergartengemeinschaft bastelt und organisiert bereits Wochen im Voraus. Die Einnahmen kommen direkt den Kindern zugute. Parkmöglichkeiten an der Sporthalle der Waldorfschule. Weitere Infos unter www.waldorfkindergarten-benefeld.de.



Schönes zur Adventszeit gibt es beim Basar zu entdecken.

Anzeige -

# Fleischerei Walter Bösche feiert ihren 90. Geburtstag

WALSORDE (rie). 90 Jahre Fleischereifachgeschäft Bösche - mit besonderen Angeboten feiert das Walsroder Unternehmen von Mittwoch, 7., bis Samstag, 17. November, seinen runden Geburtstag. Dabei blickt der Betrieb auch auf den reibunaslos verlaufenden Generationswechsel zurück. Vor zwei Jahre legten Hannelore und Walter Bösche die Geschicke in die Hände ihrer Söhne Matthias und Christian.

Die Wurzeln des Traditionsbetriebes liegen im Jahr 1928, als Friedrich Bösche zusammen mit seiner Frau Martha die Schlachterei in der Quintusstraße 66 eröffnete, wo das Unternehmen noch heute seinen Firmensitz hat. Die Ware fuhr Bösche damals mit dem Fahrrad aus - zu den zumeist wohlhabenden Kunden, denn Fleisch war ein echtes Luxusgut. Während des 2. Weltkrieges musste das Geschäft geschlossen werden, da Friedrich Bösche zum Militär eingezogen wurde, im Krieg fiel er am 24. April 1945. Da sein Sohn Walter noch zu jung war, wurde Betrieb verpachtet. Doch als der gerade erst 20-jährige Walter Bösche sen. seine Meisterprüfung erfolgreich abgelegt hatte, übernahm er den Familienbetrieb und eröffnete am 1. August 1948 die Fleischerei Walter Bösche wieder.



Freuen sich über "90 Jahre Fleischerei Bösche": (von links) Matthias, Christian, Hannelore und Walter Bösche.

Ab 1949 verkaufte Bösche zunehmend Bock- und Bratwurst in selbst gebauten Hütten auf Festplätzen. Obwohl dies eine lukrative Einnahmequelle war, besserte sich die finanzielle Situation der Fleischerei erst mit der Anschaffung eines sogenannten Kochschranks in den 1950er-Jahren. Dies sorate zu einer enormen Qualitätsund Geschmacksverbesserung der Produkte und damit verbunden nach kurzer Zeit für einen enormen Zulauf.

1953 heiratete der Unternehmer seine Frau Marie-Zudem eröffnete Luise. Walter Bösche sen. in dieser Zeit das Ladengeschäft mit der markanten Fensterfront.

Auch fuhr er nun zu Wochenmärkten in der Umgebung, unter anderem bis nach Soltau und Rotenburg. In den folgenden Jahren entwickelte sich der Betrieb durch Um- und Ausbauten stetig weiter, so durch die Anschaffung einer kombinierten Rauch-, Koch- und Brühanlage.

1977 wurde das Geschäft durch den Fleischerverband Niedersachsen für die "bes-Feinschmeckerplatte" ausgezeichnet. Zwei Jahre später übernahmen dann Walter Bösche jun. und seine Frau Hannelore das Kommando. Der neue Inhaber hatte am 18. Mai 1978 seine Meisterprüfung bestanden.

in den Händen der vierten Familiengeneration. Fleischermeister Christian Bösche und Kaufmann Matthias Bösche konzentrieren sich auf die Kernkompetenzen des Unternehmens. Das Ladengeschäft musste auch aufgrund des Fachkräftemangels beendet werden. Jetzt werden gegenüber des Firmensitzes auf dem Parkplatz sowie an drei weiteren Standorten in Walsrode und Bomlitz und auf den Wochenmärkten in Fallingbostel (donnerstags) und Walsrode (freitags) in den Verkaufswagen ausgesuchte Wurst- und Fleischwaren angeboten. Alles aus eigener Produktion, mit Zulieferern aus der Region, die seit vielen Jahren Partner der Fleischerei Bösche sind.

Die Qualität der Waren wissen die Kunden weiterhin zu schätzen. Die Angebote des täglich wechselnden Mittagstisches sind äußerst beliebt, und auch der Sektor der Partybewirtungen beispielsweise zu Geburtstagen, Polterabenden oder Betriebsfeiern wird stark in Anspruch genommen. "Alles funktioniert so, wie wir es uns vorgestellt haben", freuen sich Walter Bösche jun. und seine Söhne Matthias und Christian nach dem gelungenen Übergang jetzt auf die "Geburtstagswoche zum 90.".





Spendenübergabe an den Onkologischen Arbeitskreis Walsrode: (von links) Wolfgang Erwin, Daniel Dwenger, Dr. Sirus Adari, Corinna Cordes, Kristine Besner und Kai He-

### Los fällt auf den **Onkologischen Arbeitskreis**

WALSRODE (wer/rie). In den Räumen des Onkologischen Arbeitskreises Walsrode fand kürzlich die Übergabe einer Spende in Höhe von 500 Euro statt. Die Summe stammt aus den Erlösen des diesjährigen Ämtermarathons im Heidekreis. Dabei handelt es sich um eine Lauf- und Walkingmeisterschaft für Angehörige des Öffentlichen Dienstes im Heidekreis.

Das Organisationsteam des Ämtermarathons, bestehend aus Wolfgang Erwin, Daniel Dwenger und Corinna Cordes, hatte alle pünktlich gemeldeten Mannschaften um einen Vorschlag gebeten, welche gemeinnützige Einrichtung im Kreisgebiet eine Spende in Höhe von 500 Euro aus den Erlösen erhalten solle. Die eingereichten Vorschläge wurden von der Sachbearbeiterin der Ehrenamtsbörse beim Heidekreis geprüft. So fanden zwölf Vorschläge den Weg in die

Nach der Siegerehrung wurde durch die Glücksfee Lilly Cordes der Vorschlag der Mannschaft der Bundespolizei Walsrode gezogen. Der Leiter des Aus- und Fortbildungszentrums Walsrode, Kai Hewelt, hob bei der Spendenübergabe lange Partnerschaft der Bundespolizei und des Onkologischen Arbeitskreises hervor. Diese stelle sich unter anderem durch eine regelmäßige Beteiligung an den Einnahmen des von der Bundespolizei organisierten Neujahrskonzerts Walsrode dar.

Für den Onkologischen Arbeitskreis Walsrode beschrieb der 1. Vorsitzende Dr. Sirus Adari zunächst die vielfältigen Tätig-Neben keitsbereiche. dem Beratungsangebot im gesamten Heidekreis gebe es zum Beispiel einen Patientenfahrservice zu Behandlungen in Spezialkliniken für die Fahrten, die nicht von den Krankenkassen erstattet werden. Für den Palliativ- und Hospizdienst im Heidekreis hat der OAK die Entstehung des Hospizhauses Heidekreis initiiert, begleitet und moderiert. Neben dem hohen Engagement aller Beteiligten sind es auch solche Spenden, die die Arbeit des OAK erst ermöglichen.

### Hilfe bei Bewerbungen

**SOLTAU.** Für Frauen, die nach der Familienzeit wieder in den Beruf einsteigen wollen, bietet die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Heidekreis für Dienstag, 6. November, von 9 bis 12 Uhr in Soltau im Landkreisgebäude, Harburger Straße 2, einen kostenlosen Bewerbungsmappen-Check an. Expertin Gisela Schöfer erarbeitet gemeinsam mit den Teilnehmern eine indi-

viduelle Bewerbungsmappe. Bereits vorhandene Bewerbungsunterlagen oder ein Lebenslauf sollten mitgebracht werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos. Informationen bei der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Heidekreis, Telefon (05191) 970612 oder auf der Homepage www.koostelle-heidekreis.de.

# **Mehr Stimmung und mehr Show**

"One Louder" spielen im Hodenhagener Brinkhaus am Ort ihrer offiziellen Geburtsstunde

HODENHAGEN (smy/rie). Die "Rolling Stones" gemeinsam mit "Deep Purple", "AC/DC", "Kiss", "Green Day", "3 Doors Down" und vielen anderen auf derselben Bühne. Unmöglich? Wer es nicht glaubt, ist eingeladen, sich am Freitag, 9. November, ab 20:30 Uhr im Hodenhagen Brinkhaus selbst zu überzeugen. Den Jungs von "One Louder", die auf Einladung der Kulturgruppe "Dat Brinkhus" des Hudemühler Brinkfestes auftreten, sieht man die Spielfreude in jeder Sekunde an, die sie auf einer Bühne verbringen dürfen.

Nicht selten sieht man die Gruppe vier oder fünf Stunden auf den Brettern, die die Welt bedeuten, und zwar im Konzertformat und nicht mit den üblichen Pausen der gängigen Cover-Bands. Die Rhythmusgruppe besteht aus Bassmann Timo Kruschel und Julian Ludolf und am vorderen Bühnenrand sind Frontmann Markus Büch und Leadgitarrist Gero Wessel anzutreffen, die für Stimmung und fliegende Haare



"One Louder" werden im Hodenhagener Brinkhaus wieder mit viel Spielfreude ihren Zuhörern kräftig einheizen.

beim Publikum sorgen. Daneben bedient Peter Gotza die Keyboards und eine weitere Leadgitarre.

Da der Kern der Truppe aus Walsrode kommt, freuen sie sich natürlich wahnsinnig darauf, mal wieder in der näheren Umgebung aktiv zu sein. Das Hodenhagener Brinkhaus ist eine ganz

dieser Stelle war im November 2010 die offizielle Geburtsstunde der Band und das bis dahin längste Konzert des Brinkvereins in Räumlichkeiten. diesen Auch diesmal dürfen sich die Zuschauer wieder auf ein breit gefächertes Programm Rockmusik freuen,

besondere Station, denn an bei dem Stil und Richtung keine Grenzen kennen. Die Musiker wollen sich nicht so ganz festlegen, ob "One Louder" nun eine Classic-Rock, eine Modern-Rock oder ein Party-Rockband ist. Auf jeden Fall stehen sie für mehr Stimmung, Spielfreude

# "Mr. Dax" rät "in der Krise zuschlagen"

WINSEN (kmo/rie). Zum 38. Mal fand kürzlich der Wirtschaftstag der Volksbank Lüneburger Heide eG statt. Die rund 700 Eintrittskarten waren schnell vergeben, die Stadthalle in Winsen damit bis auf den letzten Platz gefüllt. Als Referenten hatte die Volksbank Dirk Müller eingeladen.

Müller zählt zu den bekanntesten Börsenexperten Deutschlands, woher auch sein von den Medien vergebener Spitzname "Mr. Dax" rührt. Darüber hinaus ist Müller Bestsellerautor, Berater in nationalen und inpolitischen ternationalen Angelegenheiten und Gründer des Finanzinformationsdienstleisters nanzethos GmbH".

Er begeisterte seine Zuhörer vor allem mit seiner Fähigkeit, komplexe Sachverhalte auf das Wesentliche zusammenzufassen und verständlich zu erläutern. Er bestätigte damit seinen Ruf als "Dolmetscher zwischen Finanzmärkten und den Menschen außerhalb der Börse".

Zunächst gab er einen Einblick in die aktuelle geopolitische Lage. Er fasste die Entwicklung Chinas der



Börsenexperte Dirk Müller referierte beim Wirtschaftstag der Volksbank Lüneburger Heide eG. **Foto: Andreas Tamme** 

vergangenen Jahre zusammen und nannte als Beispiele die Projekte "Neue Seidenstraße" und Millionenstädte, die gebaut, aber niemals bewohnt wurden. Trotzdem stiegen die Immobilienpreise bis zu 20 Prozent pro Jahr.

Müllers Einschätzung zu Chinas Zukunftsplänen: "Die weltweite Situation ist ausgesprochen gefährlich. China bedroht wirtschaftlich die amerikanische Vorherrschaft. Amerika steuert dagegen". Damit spielte er auf Maßnahmen der USA wie Strafzölle und Zinserhöhungen an, die China in ihrem Bestreben nach wirtschaftlicher Macht ausbremsen sollen. "Die Kombination aus US-Zinssteigerungen und Handelskrieg hat aber auch weltweite Auswirkungen."

Müller fordert die Zuhörer auf, einen möglichen Rückgang der Börsenkurse zu nutzen, um davon zu profitieren: "Wenn es die stabilsten und besten Aktien zu einem für Sie günstigen

Preis gibt, dann schlagen Sie zu." Hierfür solle man schon jetzt regelmäßig Geld zurücklegen. Außerdem rät er dazu, sich eine Liste anzufertigen, auf der man vermerkt, in welche Aktien man zu welchem Preis investieren möchte.

Entscheidungshilfe dienen einfache Fragen wie die, ob das Unternehmen Gewinne erwirtschafte, wie die langfristige Perspektive und das mögliche Wachstum sein werden. Als Anleger sollte man auch wissen, womit das Unternehmen sein Geld verdiene und wie stark der Wettbewerb in der jeweiligen Branche sei. So vorbereitet könne der Einbruch laut Müller kommen: "Und wenn dann alle panisch sind, holen Sie Ihre Liste heraus - je günstiger der Preis, desto besser für Sie."

Müller verabschiedete sich mit einem Appell an die Zuhörer: "Vergessen Sie bei all dem nicht, auch auf Ihr Sparbuch der Erinnerungen einzuzahlen - ein gutes Essen mit dem Partner oder eine schöne Reise. Es kann nicht Ziel sein, auf dem Friedhof der Reichste zu sein!'

### **Wandern beim SSV** Rodewald

RODEWALD. Die Wandergruppe des SSV Rodewald lädt zur Saisonabschluss-Wanderung ein. Treffpunkt ist am kommenden Sonntag, 11. November, um 10 Uhr in Rodewald, Krummende 6. Die Wanderung führt ins Neustädter Land nach Schneeren. Rucksackverpflegung ist mitzubringen. Wanderfreudige Gäste sind willkommen. Informationen bei Friedhelm Wol-Telefon kenhauer, (05074) 664.

# Viel Diskussionsstoff bei Konferenz

WALSRODE (dbö/chi). Die erste gemeinsame Konferenz des neu gebildeten ver.di-Bezirks Hannover-Heide-Weser bot viel Diskussionsstoff. Zur Durchsetzung des Kostendeckungsprinzips und einer Mindest-

personalbemessung in Kliniken und allen Pflegebe-



Teilnehmer der ver.di-Konferenz.

reichen wird ein Bündnis mit Sozialverbänden und Patientenorganisationen gefordert. Die Lage der Physiotherapeuten soll verbessert, und es soll mehr Kraft

Foto: red

investiert werden, um gewerkschaftliche Themen wie "Deine Rechte in der Ausbildung" in Schulen und Berufsschulen zu tra-

In einer Resolution fordert Gewerkschaftskonferenz von Bundeswehr und der staatlichen Immobiliengesellschaft "Bima", in Ostenholz keine weiteren Häuser abzureißen, schon gar nicht den "Wünninghof". Viel Aufmerksamkeit gab es für die Ausstellung über gewerkschaftliche Aktivitäten im Heidekreis.

Nach den anstehenden Wahlen zog Charly Braun in den neuen Bezirksvorstand ein und Birgit Hornbostel wird seine Stellvertreterin.



Großer Fang in der Böhme

Ein großer Fang ist Michael Weiler in der vergangenen Woche in der Böhme am Walsroder Schulzentrum gelungen. Das Mitglied des Walsroder Anglervereins zog einen knapp zwölf Pfund schweren und rund 85 Zentimeter langen Hecht aus dem Wasser. Für Weiler, der seit der Kindheit angelt, war der Fang ein Highlight. "Ich habe vor Jahren schon einen größeren gefangen, doch für die Böhme ist dies schon ein cooles Flussmonster", freute er sich.



# Autoservice Herbst GMBH

An der Autobahn 34 · 29690 Buchholz · Telefon 0 50 71/5 11 50 Fax 0 50 71 / 51 15 15 · info@autoservice-herbst.de

Bleiben Sie mobil, wir

Unsere Leistungen für Sie: - Krankentransporte (sitzend) helfen Ihnen dabei! - Dialysefahrten

> - Personenbeförderung - Besorgungsfahrten (Einkauf/Apotheke) - Arzttermine

Egal ob jung oder alt, mit uns gibt keinen Halt.

- Flughafenfahrten u.v.m Auch Großraumfahrten möglich!

- Fahrservice nach

Veranstaltungen (z. B. Hochzeit)

Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot!

### **Autoruf 5958**

#### Wir helfen Ihnen

bei Anträgen zur Übernahme der ambulanten Fahrtkosten durch die Krankenkassen.

- Krankentransporte sitzend
- Fahrten zur Chemo
- Bestrahlung und Dialyse



Inh. Petra Kuhlmann-Klenz 29683 Bad Fallingbostel Ellernstraße 14 Fax (0 51 62) 90 22 66





Alle Frauen im Alter von 50 bis 69 Jahren aus Walsrode und Bad Fallingbostel erhalten in den kommenden Wochen einen Terminvorschlag für das Mammographie-Screening auf dem Mammobil.

Walsrode

Parkplatz zwischen OBI und Kaufland Heinrich-Hertz-Str. 9, 29664 Walsrode

**Bad** <u>Fallingbostel</u>

**NETTO-Parkplatz** 

Düshorner Str. 27, 29683 Bad Fallingbostel

Wunschtermine zum Mammographie-Screening können Sie unter

Tel. (0 51 41) 2 08 87 03 vereinbaren.

**Dr. Gabriele Kratz** Programmverantwortliche Ärztin www.screening-celle.de · screening@radiologie-celle.de

### Entgiftung für den Körper

Wie gesund sind Detoxkuren?

lps/Jm. Sogenannte Detoxkuren sind beliebt und sollen den Körper entgiften. Fettige Lebensmittel und der Genuss von Kaffee sowie Alkohol können den Körper belasten und in ein Ungleichgewicht bringen. Folgen können beispielsweise Müdigkeit, Kopfschmerzen sowie Verdauungsprobleme sein. Eine Entgiftungskur soll Abhilfe schaffen und den Körper gewissermaßen von innen reinigen. Es gibt zahlreiche Entgiftungsmethoden, denen beispielsweise für einige Tage auf feste Nahrung verzichtet wird und stattdes-

sen Säfte oder Suppen zu sich genommen werden. Dabei kann das Immunsystem gestärkt und der Verdauungstrakt geschont werden. Die Idee ist nicht neu: Bereits in der Antike wurden Kuren unter dem Namen "Heilfasten" praktiziert. Seit der Neuzeit erforschten zahlreiche Ärzte und Wissenschaftler die Wirksamkeit der Kuren mithilfe klinischer Studien. Insbesondere für Betroffene diverser Erkrankungen kann eine Entgiftungskur Abhilfe schaffen und die Symptome lindern. Für Patienten, die an Diabetes, Asthma sowie

chronische Hauterkrankungen wie Schuppenflechte und Neurodermitis leiden, ist eine Detoxkur empfehlenswert. Das Fasten kann sich ebenfalls positiv auf die mentale Verfassung auswirken. Nach Erfahrungsberichten von Teilnehmern hatten diese mehr Energie und eine positivere Grundstimmung. Jedoch gibt es zahlreiche Mythen um diese Detoxkuren, die nicht vollständig wissenschaftlich belegt werden können, weshalb die medizinische Notwendigkeit des Entgiftens für einige Wissenschaftler umstritten bleibt.



lps/Jm. Übermäßiger Kaffeekonsum kann den Körper belasten. Foto: Aok Mediendienst

### Tipps für eine ausgewogene Ernährung

Welche Lebensmittel auttun

lps/Jm. Eine ausgewogene Ernährung beeinflusst nicht nur das Körpergewicht, sondern trägt zum Gesundheitszustand bei. Wichtig ist es, sich möglichst abwechslungsreich zu ernähren, das bedeutet, vielseitige Lebensmittel zu sich zu nehmen. Ideal sind fünf Portionen Obst und Gemüse täglich. Davon sind drei Portionen Gemüse und zwei Obstrationen empfehlenswert. Bereits zum Frühstück können Äpfel oder Bananen mit Müsli oder Joghurt kombiniert werden. Karotten,

Kohlrabi und Paprika lassen sich ideal in Stickform zurechtschneiden und können mit einem selbstgemachten Dip als Zwischenmahlzeit gegessen werden.

In Hauptmahlzeiten ist Gemüse kaum wegzudenken und lässt sich problemlos mit Fleisch oder Fisch zubereiten. Ein gemischter Salat eignet sich als Vorspeise. Ernährungsexperten raten zum täglichen Verzehr von Milchprodukten wie beispielsweise Milch, Joghurt und Eiern. Die enthaltenen Mineralstoffe Kalzium und

Magnesium sind für den Körper wichtig. Gesunde Fette in Form von pflanzlichen Ölen gehören ebenfalls auf den Speiseplan. Die nährreichen Fettsäuren sind unter anderem in

Oliven- und Rapsöl zu finden. Empfehlenswert ist es, Fisch ein bis zweimal wöchentlich zu verzehren. Neben Omega-3-Fettsäuren enthält er Selen und Jod, welche sich positiv auf die Gesundheit auswirken. Salz und Zucker sollten in Maßen verwendet werden. Zucker besteht aus zahlreichen Kalorien und ist zudem versteckt in vielzähligen Lebensmitteln enthalten. Zum Kochen eignet sich ein Fluorid sowie jodhaltiges Salz.

Sechs Gramm sind die empfohlene Tagesmenge von Salz. Das Gemüse sollte dabei schonend bei niedriger Temperatur gegart werden.



Foto: Aok Mediendienst

### Ganzheitliche Körpertherapie

Körpertherapie bezeichnet Behandlungsmethoden zur Verbesserung von Körperhaltungen und Bewegungsabläufen. Je nach Methode werden spezielle manuelle Techniken, ähnlich wie bei der Massage oder der Physiotherapie oder Anleitungen zur Schulung von Haltungen und Bewegungen oder Mischformen von manuellen Techniken und Anleitungen angewendet.

Ganzheitliche Körpertherapie blickt auf die Symptome und bezieht dabei den gesamten Körper und die Lebensumstände ein. Es werden Störungen des Bewegungsflusses und Funktionsverluste aufgespürt und reguliert. Die ganzheitliche Körpertherapie ist sowohl funktional wie auch auf die Ursachen der vorliegenden Befindlichkeits-Störungen ausgerichtet. Diese Arbeit mit dem Menschen geht tiefer und erfasst auch die seelischen sowie traumatischen Erfahrungen.

Viele Ursachen sind nicht nur auf der körperlichen Ebene zu finden, denn je-

Thuen zu Hause

des Erlebnis hat seine Speicherung auf der Zell-Ebene. Die Zellen sind ein großer Erinnerungsspeicher. Hier setzt die Therapie ebenfalls an. Behandelt werden? Oder selbst verändern?

Bei den meisten schulmedizinischen Behandlungen werden die Menschen "behandelt", etwas wird mit Ihnen gemacht.

Die besten Ergebnisse erzielen Klienten und Klientinnen jedoch, die bereit sind, sich mit den Ursachen ihrer Beschwerden auseinander zu setzen und für einen notwendigen Veränderungsprozess Eigenverantwortung zu übernehmen.

### Anwendungsbereiche:

Beschwerden des Bewegungsapparates zum Beispiel Schmerzen oder muskuläre Verspannungen, Beschwerden des Nervensystems wie Kopfschmerzen, ausstrahlende Beschwerden, andauernde Probleme in der Lendenwirbelsäule, Beschwerden der Organe wie Magenschmerzen, Übelkeit, Sodbrennen, Verdauungsbeschwerden.

# Was ist Hypnose?

Hypnose ist ein Zustand tiefer körperlicher und geistiger Entspannung, auch Trance genannt. In diesem entspannten Wachzustand ist das Bewusstsein hoch konzentriert und offen für positive, neue Denk- und Handlungsweisen. Der freie Wille und das Bewusstsein bleiben erhalten, ebenso die Erinnerungen.

Therapeutische Hypnose ist für Menschen geeignet, die aus alten negativen, krankmachenden Gewohnheiten nicht alleine herauskommen. Denn jeder Mensch kann nur aus Sicht seiner ganz individuell gemachten Erfahrungen heraus handeln und denken. So werden alle Dinge nur subjektiv beurteilt. Wir werden in eine Welt hineingeboren, in der wir gesagt bekommen, wie wir zu sein haben, um glücklich oder erfolgreich zu sein. Uns wird beigebracht, das Liebe, Anerkennung, Sicherheit an bestimmte Bedingungen geknüpft sind, wie z. B. Leistung, Anpassung und Einordnung.

Liebgemeinte Sätze wie "Iss schön deinen Teller leer, dann scheint morgen wieder die Sonne" oder "Sei ein braves Kind, dann haben wir dich lieb" können unseren Alltag immer noch prägen.

Die Hypnose ist vielseitig einsetzbar. Bei Gewichtsproblemen, Nikotinabhängigkeit, chronischen Schmerzen, zur Befreiung von Ängsten (Zahnarzt, Prüfungsangst), Schlafstörungen, Stressabbau und vieles mehr.

Laut Forschungsgutachten der Bundesregierung gehört die Behandlung mit und in Hypnose zu den fünf erfolgreichsten und am besten untersuchten Behandlungsverfahren. Zudem steigern neue positive Denk- und Handlungsweisen die Lebensqualität.



Ganzheitliche Körpertherapeutin Massagen für Wellnessbehandlungen Reiki-Meisterin und -Lehrerin

Freudenthalstraße 47 | 29664 Walsrode Telefon 0 51 61.78 88 40 | www.silvia-renken.de

### **Gesund und Fit durchs Leben**

Ich unterstütze Sie gerne mit

Hypnose

💠 geistiger Wirbelsäulenaufrichtung

\* Besprechen u.v.m.

Ich freue mich auf Sie!

**Judith Hogrefe** Reiki-Meisterin/Hypnosecoach



Tel. 05161-74387 · Mobil 0152-04842022 · www.juho-reiki.de





### Laufen gegen Depressionen

Bewegung an der frischen Luft hilft auch bei Kälte und Dunkelheit

lps/Jm. Bewegung wirkt sich nicht nur positiv auf den Körper aus, sondern auch auf den mentalen Zustand. Insbesondere gegen Angststörungen und Depressionen hat sich Lauftraining bewährt. Der kognitive Teil des Gehirns kann sich entspannen und das für Depressionen typische Kreisen der Gedanken minimiert werden. Daher gibt es spezielle Lauftherapien für Betroffene. Diese werden häufig in der Natur durchgeführt, da sich das Licht und die Geräusche, beispielsweise Vogelgezwitscher, positiv auf die Stimmung auswirken. Zu Beginn werden die Laufeinheiten in kurze Intervalle eingeteilt, sodass sich die Teilnehmer langsam an die Belastung gewöhnen können. Das Ziel ist am

Ende 30 Minuten ohne Unterbrechung zu laufen. Die Therapie findet in der Regel für einen Zeitraum von 12 Wochen unter professioneller Leitung statt. Daran anknüpfende Gruppengespräche unterstützen das Programm. Die Teilnehmer können dabei lernen, über ihre Grenzen hinaus zu gehen und ihr Selbstwertge-

fühl stärken. Nicht nur für Menschen mit Depressionen oder Angststörungen ist die Lauftherapie geeignet. Betroffene von Arthrose oder anderen Krankheiten können ebenfalls daran teilnehmen. Eine Gruppe, die aus Teilnehmern mit unterschiedlichen Krankheitsbildern besteht, macht es möglich, dass diese voneinander lernen.



**Henning Borchert** Quintusstraße 7

29664 Walsrode <u>Eigener Parkplatz</u>

Telefon (05161) 3220

### Trampolinschwingen – ein Garant für mehr Vitalität, Gesundheit und Lebensfreude

Trampoline begeistern Menschen. Das Wechselspiel von Beschleunigung und Abbremsung, gepaart mit einem Minimoment Schwerelosigkeit ruft das Gefühl von Leichtigkeit hervor. Das eigene Körpergewicht spielt nur noch eine untergeordnete Rolle, alles was zählt ist mobil sein zu dürfen.

Ganz besonders intensiv erfährt man diese Trampolinwirkungen auf hochelastischen Trainingsgeräten. Deren Matten und Gummieinzelseile erzeugen eine äußerst harmonische Schwingungsamplitude, welche sich durch den gesamten Körper fortsetzt und einzigartige Effekte auslöst. Auf diesen megaweichen Trampolinen wird niemals gesprungen, sondern geschwungen. Hierdurch wird mit relativ wenig Kraftaufwand ein ches Training möglich.

Zahlreiche Studien haben sich bereits mit den besonderen Effekten auf die Gesundheit des Menschen auseinander gesetzt. Jüngste Studien belegen, dass ein regelmäßiges Trampolinschwingtraining eine bestehende Osteoporose stoppt und den Knochenaufbau positiv beeinflusst. Eine weitere Studie hat bewiesen, dass besonders das Propriozeptive Neuromuskuläre Training die körperliche Wahrnehmung, die Koordination und das Balancehalten des Körpers nachhaltig stärkt und so Gangunsicherheiten und Stürzen vermeiden hilft. Die beruhigende Wirkung der Schwingungen löst Stressempfinden auf und steigert nachhaltig die Stressresistenz des Trainierenden. Weiterhin wird das

höchst effektives körperli- Herz- Kreislaufsystem optimal und ohne Überforderung trainiert. Die Atmung vertieft sich, die Sauerstoffversorgung aller Gewebe verbessert. Durch die einzigartige Reaktion der köperweiten Muskulatur auf die Schwingungen ist das Trampolinschwingen ein sehr effektives Muskeltraining, bei welchem die Lymphgefäße sekundär massiert werden und so der Lymphabfluss gefördert wird. Auch der Beckenboden profitiert vom Schwingtraining, wird arbeitsfreudiger und kräftiger. Auch hier haben Beobachtungen durch Fachexperten die Besserung bis Aufhebung bestehender Harninkontinenzen bewiesen.

Zunehmend gewinnt das hochelastische Trampolin auch Bedeutung in der Körper- und Psychotherapie. Auf zahlreiche Schädi-

positiv auf die Gesundheit

auswirken können, stehen

häufig auf dem Speiseplan.

Dazu gehören beispiels-

weise Avocados, Matcha,

Chia- und Leinsamen, Nüsse

sowie Heidelbeeren. Beim

"Clean Eating" werden fünf

bis sechs kleine Mahlzeiten

gungsmuster der menschlichen Anatomie hat das Trampolinschwingen einen heilenden Effekt, bzw. sollte man hier eher davon sprechen, dass die Schwingungen den Selbstheilungseffekt des Körpers fördern.

So viele positive Wirkungen das Trampolinschwingen auch hat, so muss man auch an Kontraindikationen und Grenzen einer Trampolintherapie denken. Es ist empfehlenswert den Weg in ein regelmäßiges Trampolinschwingtraining über eine ausführliche Trainingsberatung, einen Einführungskurs oder ein Gruppenangebot anzugehen, um die besondere Technik des Schwingens korrekt zu erlernen. Im Falle des Interesses an einer Trampolintherapie sollte man mit einem Fachexperten auf diesem Gebiet zusammen arbeiten.

# Fit durch den Winter. Tel. 0 50 21 -6 00 03 49

Walsrode

Workout montags

Walsrode

**Zumba** dienstags und mittwochs 19:00 - 20:00 Uhr 19:00 - 20:00 Uhr

Rückenfit dienstags 20:15 - 21:15 Uhi

#### **Trampolintraining** & Trampolintherapie Dipl. Med. Susanne Meister

päd. Trampolintherapeutin PNT® • feste Gruppen und Kurse

 Einzelcoaching • Therapeutisches Schwingen • Betriebliche Gesundheitsförderung • bellicon -Trampolinberatung und Showroom

> www.meisterfitness.de 0157/55 02 17 08



### Power für die Leber So schützen Sie Ihre Leber

Unser Körper ist ein Wunderwerk, wenn es darum geht, eine gesunde Balance zu halten. Die Leber spielt eine entscheidende Rolle: Nährstoffe aufnehmen, Giftstoffe filtern, den Stoffwechsel ankurbeln - sie ist unser Garant für ein aktives, schwungvolles gesundes Le-

Besonders beim Entgiften muss die Leber immer mehr leisten. Alkohol, Chemikalien, Fette, Medikamente, Erika Rynas empfiehlt ihren Nikotin, Viren und Zucker sind die größten Feinde der Leber. Trotz Dauerstress beklagt sich die Leber selten, Schmerzen treten erst bei gravierenden Schäden auf. Ständige Überbelastung und die schleichende Vergiftung zeigt sich an anderer Stelle. Müdigkeit, Schlafprobleme, fahler Teint, Magen-Darm-Beschwerden, Antriebslosigkeit und Stimmungsschwankungen können Warnsignale sein. Das Power-Organ ist am Limit. Werden immer mehr Notreserven und Giftstoffe im Lebergewebe eingelagert und nicht mehr ab- reduzierung. Die Mitarbeitegebaut, droht nicht nur rinnen im Reformhaus Rynas Übergewicht, sondern auch eine Fettleber.



Kunden das Mariendistel-Tonikum

Erika Rynas aus dem Reformhaus Rynas empfiehlt ihren Kunden eine Kur über mindestens 4 Wochen mit einem speziellen Lebertonikum aus der Mariendistel, welches die Leber stark entgiftet, den Reparaturmechanismus anregt und selbst starke Leberschäden oder chronisch-entzündliche Lebererkrankungen Sehr zu empfehlen sei das Mariendistel-Tonikum auch bei Fasten- und Ernährungskuren, sowie zur Gewichtsgeben gerne ihre Erfahrungen weiter.

Tel. 0 51 61/91 08 08

### **B&V** – der Pflegedienst in Ihrer Nähe

lps/Jm. Jahr für Jahr tau-

chen neue Ernährungs-

trends auf. Das sogenannte

"Clean Eating", wörtlich

übersetzt "sauber essen"

bezeichnet eine Ernährung,

die auf Fertigprodukte so-

wie "Fast Food" verzichtet.

Es werden ausschließlich

Lebensmittel verzehrt, die

umweltschonend und ohne

industrielle Zusatz- sowie

Farbstoffehergestelltwurden.

05073-92287



 Ambulante Krankenund Altenpflege bei Ihnen zu Hause

24 Stunden Rufbereitschaft

Sogenannte "Superfoods", also Lebensmittel, die sich ihre Inhaltsstoffe

Tierhaltung stammen.

Beim Kochen werden saiso-

nale Produkte, idealerweise

frisch vom Wochenmarkt,

Weißmehl sowie tierische

Fette und Alkohol werden re-

duziert oder vollständig weg-

gelassen. Fleisch, Milch und

Eier sollten aus artgerechter

verwendet.

**Tagespflege** ..Kleeblatt'



Tagespflege in unseren Räumen

05073-

922 97

 Montag bis Freitag 9.00 bis 16.00 Uhr

Wir haben wieder Kapazitäten frei!

**B&V** Ambulante Kranken- und Altenpflege

Im Nettelfelde 9 • 29690 Lindwedel info@buv-pflegedienst.de • www.buv-pflegedienst.de

Süßigkeiten,

Wie gesund ist der Ernährungstrend "Clean Eating"?

über den Tag verteilt zu sich genommen. Dabei wird auf das Zählen von Kalorien vollständig verzichtet. Eine regelmäßige Wasserzufuhr mit zwei bis drei Litern täglich ist ebenfalls wichtig. Die moderne Ernährungsweise hat Ähnlichkeit mit der Vollwertkost, die von Claus Leitzmann in

den neunziger Jahren ent-

wickelt wurde und seitdem die Richtlinie der Gesellschaft für Ernährung ist.

lps/Jm. Fast Food ist beim Ernährungstrend "Clean Eating" nicht erlaubt. Foto: Aok Mediendienst Ein Nachteil des "Clean Eating" kann die Umsetzbarkeit sein. Gerade bei einem zeitintensiven Alltag ist es nicht immer möglich, alle Mahlzeiten frisch zuzubereiten. Zudem ist der Kauf von exotischen Früchten sowie Chiasamen nicht umweltschonend, da diese aufwendig importiert werden. Zu bedenken ist, dass das Ernährungskonzept nicht dazu dient, Gewicht zu verlieren. Es kann jedoch dabei unterstützen, das Körpergewicht zu halten. Die pauschale Verteufelung von Weißmehl sowie tierischen Fetten ist umstritten und nicht wissenschaftlich nachgewiesen.



Naturkost Reformhaus Bergstraße 3 29664 Walsrode



Bergen ist die Hauptstadt der Region Hordaland. Vom Hausberg Fløyen aus, auf den man komfortabel mit einer Standseilbahn gelangt, bietet sich ein einmaliges Panorama. Am Hafen lädt das historische Hanse-Viertel Brygge zu einem Bummel ein.



Norwegen ist das Land der Wasserfälle. Hier präsentiert sich der Vøringsfossen in der Hochebene Hardangervidda bei Eidfjord seinen Besuchern. Er stürzt sich mit viel Radau gut 180 Meter tief in

# West-Norwegen - alpin und maritim zugleich

Ein Land für Menschen, die noch staunen können

BERGEN. Fjorde, deren Finger tief ins Landesinnere reichen, glasklare Gebirgsseen mit felsigen Ufern, schneebedeckte Gipfel, wilde Bäche, spektakuläre Wasserfälle, karge Hochmoore und üppige Wälder: Norwegen ist ein Land für Menschen, die das Staunen



Fiord-Pferde sind von Natur aus prädestiniert für die wilde, raue Natur Norwegens. Wanderer brauchen festes Schuhwerk und robuste Klei-

nicht verlernt haben. Die Reisenden erwarten eine opulent ausgestattete Natur und unaufgeregte Menschen, die der Umgebung ihre Lebens-Grundlage abtrotzen mussten. Ein Urlaub fängt mit Entschleunigung an und das geht hier schnell, auch wenn darin ein gewisser Widerspruch zu liegen scheint.

Kaum hat man mit dem Auto oder dem Wohnmobil die Fähre verlassen, da wird man in die landestypische Gemächlichkeit eingefügt. Die langen Strecken des großen Landes werden zumeist auf Landstraßen zurückgelegt, die in Felsen hineingesprengt sind und sich deshalb bergab und bergauf schlängeln, unterbrochen von zahllosen, teils kilometerlangen Tunneln, Brücken und kurzen gerade Strecken, die auch gern von Schafen, Kühen oder Elchen genutzt werden. Mehr als 80 km/h sind weder erlaubt noch möglich. Für die 360 Kilometer von Kristiansand zum Hardangerfjord benötigt man gut und gerne sieben Stunden.

Die Region südlich von Bergen, der zweitgrößten Stadt Norwegens, präsentiert sich mit allem, was das Land ausmacht: Fjorde von

großem Fischreichtum. Bergzüge und Gipfel, die Wanderer und Kletterer glücklich machen, Gletscher, die auch im Sommer Wintersport ermöglichen. Hordaland bietet alpine und maritime Höhepunkte, wie die Museumswerft Hardanger in Norheimsund. Der drittgrößte Gletscher Nor-wegens, der Folgefonna, lockt Skiläufer in die Höhe, eine abenteuerliche Autofahrt auf Schotterpisten eingeschlossen. Den Hardangerfjord, auf den er hinabblickt, überspannt eine der längsten Hängebrücke der Welt - sie ist mautpflichtig, wie viele Brücken und Strecken in Norwegen. Dafür bietet sie den unvergesslichen Eindruck unterirdischer Kreisel in ihren Zufahrten und einen atemberaubenden Ausblick auf den Fjord mit seinen steilen Ufern, an deren Hänge sich kleine Siedlungen geklebt haben.

Im Frühjahr blühen hier dekorativ die Apfelbäume, aber auch sonst finden regelmäßig Kreuzfahrtschiffe den Weg in den 170 km langen und bis zu knapp einen Kilometer tiefen Meeresarm. Von Eidfjord aus werden dann Touristen, die sich gern auf Postkarten-Idylle



Im Hardangerfjord wird seit dem 13. Jahrhundert Obstanbau betrieben, eingebracht von englischen Mönchen. Im Mai/Juni stehen die Bäume in voller Blüte und locken viele "Sehleute" auf Kreuzfahrtschiffen von der Wasserseite an. Auch sonst hat die Region viel zu bieten.

beschränken, zu den umliegenden Natur-Attraktionen gekarrt. Sie trifft man am Vøringfossen, dem meistbesuchten Wasserfall Norwegens, der sich aus über 180 Metern Höhe in die Tiefe stürzt wie eine Schar lebensmüder Lemminge, die in der größten Hochebene Europas, der Hardangervidda, zu Hause sind. Diese Wanderer.

Wer nach so viel Natur und Landschaft ein bisschen Kultur und Leben braucht, ist in Bergen gut aufgehoben. Die Stadt mit den sieben Hausbergen und zahllosen vorgelagerten Inseln bietet alle Annehmlichkeiten einer modernen Metropole. Und viel Wasser unten am Hafen und von Region ist ein Paradies für oben: Im Schnitt an über

200 Tagen im Jahr regnet es in Bergen. Überhaupt ist Norwegen nichts für Warmduscher. Der Sommer kommt spät und endet früh. Mitte September ist die Saison endgültig vorüber und man muss mit Kälte und Schnee rechnen. Dann wird es ungemütlich und selbst die Trolle im Wald suchen sich ein warmes Plätzchen. Ulla Kanning



Der "Dark Sky Park" auf Terschelling.

### Sterne gucken auf **Terschelling**

TERSCHELLING (joh/so). Im schönsten Naturpark der Watteninsel Terschelling, dem Boschplaat, befindet sich einer der dunkelsten Orte der Welt. Der "Dark Sky Park" ist der perfekte Ort, um in den Sternenhimmel zu blicken und die Milchstraße zu bestaunen. Es ist der erste niederländi-

sche "Dark Sky Park" und einer von 20 weltweit. Mit einer Decke auf dem Sand ist der romantische Abend unter einem der schönsten Sternenhimmel perfekt.

Weitere Informationen unter https://www. vvvterschelling.nl/de/ landing-pages/dark-skyterschelling/.

## Drei wöchentliche Verbindungen von Berlin und Frankfurt

dem 18. Dezember 2018 fliegt die isländische Low-Cost-Airline WOW air über

Florida. Mit kurzen Stopover-Zeiten am isländischen Airport Keflavík fliegen

Passagiere ab Frankfurt am Main und Berlin-Schönefeld bereits ab 129,99 Euro zum Flughafen Orlando Interna-

Tickets sind ab sofort unter http://www.wow-air.de

### Mit dem roten Doppeldecker-Bus durch Karlsruhe

KARLSRUHE (yha/so). Noch näher ans Stadtzentrum heran führt seit Kurzem die Route der beliebten Karlsruhe CityTour. Künftig kann der rote Doppeldecker-Bus auf seiner Stadtrundfahrt auch am zentralsten Platz der Stadt, dem Marktplatz, Station machen.

Klaus Hoffmann, Geschäftsführer KTG der Karlsruhe Tourismus GmbH, freut sich: "Da der Marktplatz nach dem Abbau der Baustellen wieder angefahren werden kann, bieten wir diese zusätzliche Haltestelle an der Karl-Friedrich-Straße, direkt vor dem Polizeipräsidium, an. Damit machen wir unsere Sightseeing-Tour

Karlsruhe noch attraktiver: Jetzt können die Gäste im Herzen der Stadt aussteigen und sich beispielsweise die Weinbrenner-Bauten Rathaus, evangelische Stadtkirche und Pyramide in aller Ruhe ansehen oder eine genussvolle Pause einlegen in einem der Restaurants oder Cafés.

Um auch in Zukunft den Zeitplan der Stadtrundfahrt einhalten zu können, wird dafür ab September an den früheren Haltestellen Kongresszentrum sowie Talstation Turmberg in Durlach nicht mehr angehalten. Beide Stationen wurden von den Gästen nur sehr selten zum Aussteigen genutzt. Die Route wurde in Absprache mit den städtischen



Der Doppeldeckerbus in Karlsruhe lässt bei mehrsprachiger Führung eine optimale Entdeckungstour durch die Stadt zu.

**Foto: Touristinfo Karlsruhe** 

Ämtern angepasst und die guides wurden vollständig Ansagen für die Audio-

inhaltlich überarbeitet.

**Baumarkt** 

### ISOKLINKER

- Verschönern in Einem. Bausatz·Montage·Sonderangebote Isoklinker-Systeme R. Eschmann Celler Straße 53c · 29308 Winsen 05143/93092 · www.r-eschmann.de

Garten

Baumstubbenfräsen: Mario Graßmann . schnell u. preiswert! Tel. 05164/8027687 Mobil 0162/5613978

> Markenzäune **Rainer Grumpelt ©** 05073 / 330

#### **BAUM- & FORSTSERVICE ARIBERT HEIDT**

DIPLOM-FORSTWIRT Seilklettertechnik · Hubarbeitsbühne Tel. 05164/802056 oder 0171/7487716

Vermietungen

### Neubauwohnung

Walsrode, Moorstraße, behinderten- u. seniorengerecht,

**2** 05161/3017

**WALSRODE** Beethoven- u. Lisztstraße

# Garagen

zu vermieten Weitere Garagen auf Anfrage! **2** 05161/3017

Gepfl. 2 1/2-Zi.-Whg., 65 m<sup>2</sup>, ab 1.1.19 **sowie DHH,** 125 m<sup>2</sup>, idyll. am Waldesrand, ab 1.5.19, beides m. EBK, Parkett, Kaminöfen usw. Für Pferdeliebhaber: Einstellpl. f. ein Pferd zu vergeb., ger. Kostenbeteil. durch aushilfsweiser Mithilfe im Stall, Reitpl. vorh., tgl. Weidegang auch Reitbeteil, an Hann. Wallach, M-Dressur mgl. **Gut Wiedenhausen**, 29693 Hodenhagen. © 05164 / 802677

### 1-Zimmer-Wohnungen

Ahlden, 1 ½-Zimmer-Wohnung, im Mehrfamilienhaus, 43 m², EG, WC m. Du., Bj. vor 1900, Gas-ZH, Verbrauchsausweis, 104 kWh (m²a), KM 220 €, ab 15.11.2018 frei. @ 0176 64422031 ab 17Uhr

### 3-Zimmer-Wohnungen

Bad Fallingbostel ruhige Lage, 3-Zi.-Whg., 73m<sup>2</sup>, OG, EBK, Balkon, Garten, Einstellpl., KM 395€. @ 05161/74412 (AB)

4-Zimmer-Wohnungen

### 6-Zimmer-Wha. zu vermieten

Küche, 2 Bäder, 165 m², 990,- € KM. Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi.-Whg. auf Anfrage.

**2** 0 51 61 / 30 17

#### Gewerbeobjekte

### Dorfladen "DIT & DAT"

in der Hannoverschen Str. 4 in 29693 Hademstorf zu vermieten. Tel. 05071/678 oder 790 · Fax 05071/961858 Christian & Brigitte Kewitz

**Angebote zurzeit:** 

Postagentur, Toto-Lotto Annahme, Backwaren, Getränke, Tabakwaren, Zeitschriften, Versandhandel usw. Übernahme ab Januar 2019 möglich.

Automarkt allgemein

Schnell hin...

Inspektionen

• Klimaanlagen

Karosseriearbeiten

AU- und TÜV-Abnahme.

schnell fertig...

Meyerhoff

Kroge

Wir machen, dass es fährt!

2 Autofahrer

... waren mit ihrem

neuen Pkw zur . . .

Inspektion nach Herstellervorgabe

ohne Verlust der Hersteller-

Wer von den beiden Autofahrern

war in unserer Werkstatt?

Kfz-Meisterbetrieb · 29664 Walsrode

Rudolf-Diesel-Straße 1A

Tel. (0 51 61) 98 60 - 0 · Fax (0 51 61) 98 60 - 50

Ihr Anhänger-Zentrum

el. 05195/2431, a 9728200

gebraucht ab € 150,00,

**AUTOZUBEHÖR** 

**PLESSE** 

293,24

art au

Familienratgeber.de

iser für Menschen

mit Behinderung

o mit Originalteilen und -daten

mit Mobilitätsgarantie

garantie-Leistung

537,42

BOSCH Service

Der Wegwe

Kfz-Meisterbetrieb

Klein Harler Str. 8

Tel. 05163/6661

Fax 05163/448

Achsvermessung

• Ersatzteilverkauf

BOSCH

Kraftfahrzeug Ausrüstung

Walsrode Stadtzentrum, nahe Rathaus und Amtsgericht. Büroräume zu vermieten, 1. OG, Gesamtfläche 78 m², eigene Brennwerttherme und Stromzähler. Weitere Informationen unter @ 05161 / 6005 - 63

Walsrode, Laden im Großen Graben, 85 m€, 615,- € + MwSt K.-Miete + 2 Monatsm. .Kaution. **Tel. 0170 / 5514696** 

#### Immobilien allg. - Gesuche

Wir suchen für vorgemerkte Kunden Einfamilien-Häuser und Grundstücke (gerne auch größer) in Bad Fallingbostel T 0.51.61 - 91.06.51 www.kälber-immo.de

#### Häuser - Gesuche

Nette Familie su. Haus (mind. 4 Zi.) in Walsrode direkt, zu kaufen, zu sofort oder später, 320.000,- €. ☎ 0172 / 4128156 o. @ 05161 / 481757

#### Mietgesuche

Berufstätige Mutter mit zwei Kindern (12 + 5 J.) sucht Haus/ Wohnung mit Garten in Benefeld und Umgebung. KM max. 500,- €. ☎ 0178/1406456

Rentner u. 2 Katzen suchen Wohnung im Grünen.

Zuschr. an den Verlag unter WAL 1600424





**3 05191/96 85-0** info@cohrs-entsorgung.de





Brot cbm 2 = m) MISSREOR O .....

Bündnis Entwicklung Hilft

### ab -,17 waistode Lange Straße 21, Tel. 0 5161/58 84

### Hyundai



#### Kfz-Zubehör

4 Stahlfelgen mit Fulda Winterreifen, Profil gut/Reifen älter, f. Skoda Roomster/Fabia, 185/ 55 R15 86H, 6 J 15 ET 43 5-Loch, 70 €. @ 0172-8466404

Orig. VW-Alufelgen, 16", 6,5 J/ 5-Loch, mit Michellin-Sommerreifen, 205/55 R16, VB 320 €. ® 05166 / 930349

Winterreifen auf Felge u. Radzierblenden, Goodyear M+S, 155/70 RS/3, VB 150€ **☎** 05161/6138

#### Mazda



### Opel

Corsa/C, Bj. 2006. 38tkm, Easytronik, Preis VS. **☎** 0160/90269014

### Kfz-Ankauf

Abholung von Altfahrzeugen, Wohnwagen, Wohnmobilen etc. Alles anbieten. Wir zahlen nach Zustand. Ankauf aller Fahrzeuge. @ 0175-2825391

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen **©** 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

### Zweiräder

Suche alten Vesparoller oder altes Motorrad zb. DKW-NSU-Zündapp KS- Honda Monkey Restaurieren. Sammle auch alte Emaile Werbeschilder zb. Persil - Maggi - Shell - VW usw. Alles anbieten. Tel: 0175-

SUCHE! Mofa, Moped, Motorrad, Roller. Auch alt oder defekt, Zustand egal. Bitte alles anbieten! @0151 / 65197713





#### 10 Weihnachtsklappkarten

"verzauberter Winterwald" verschiedene Motive, inkl. Briefumschläge

..... EUR 15,00

#### oder 5 Weihnachtsklappkarten "Beschauliche Weihnachts-

städchen" oder "Weihnachtsdekoration" verschiedene Motive, inkl. Briefumschläge ..... EUR 7,99

... jede Unicef-Karte hilft einem Kind!

Walsroder 🧱 Zeitung

Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist.

J. Gronemann GmbH & Co. KG · Lange Str. 14 29664 Walsrode · Tel. (05161) 6005-0 · www.wz-net.de



### Ihr Mazda-Partner in Ihrer Nähe! Wartung - Reparaturen - AU/HU - Verkauf Rufen Sie uns an, auf Wunsch wird Ihr Fahrzeug geholt

und ein Leihwagen gestellt. Ihr autorisierter Mazda-Servicepartner mit Zugriff

auf 200 Jungfahrzeuge (Mazda und andere Fabrikate). Vollmer & Oelfke GmbH
Visselhövede-Jeddingen, Bleckwedeler Str. 32, Tel. 0 42 62 / 21 45

www.auto-jeddingen.de

### Verkäufe

### www.ଫ୭୪ଡ-ୟଫ-walsrode.de

Neue Kosmetikpraxis Dauerhafte Haarentfernung Cosmetique-Naturelle.de Tel.: 05162 / 9029910

Ihr professionelles Zweithaarstudio und Top-Friseursalon

Staunen Sie mal rein wir finden Service gut!

in Walsrode



WALSRODE · Lange Str. 7 Tel. 05161/3302 **HODENHAGEN** · Heerstr. 40 (im Aller-Ambiente) Tel. 05164/802925

www.Bettina-Bissel.de



Wittig-Gutschein liebevoll verpackt.

Walsrode Telefonische Bestellung: 05161/5884 durchgehend geöffnet

IHR EDV-SERVICE-PARTNER MW-SYSTEMS Moorstr. 69, 29664 Walsrode Tel. 05161 - 60 29 12 Tinte+Toner | Notebooks | PCs

Sonór Schlagzeug, 3006, helles Holz, mit 3 Becken, sehr gu. Erhaltungszust., VB 750 €. ® 0172-8466404

Nagelneue Bosch Küchenmaschine unbenutzt: mixen. schneiden, pürieren und vieles mehr mit Garantie und CD Bedienung umständehalber zu verkaufen VB 160 - € ® 0172 / 9341669 (nachmittags)

Kü.-Eckgarnitur gepolstert, 1,50 x 1,30 m, Polster hellgrau geblümt, Tisch 1,20 x 0,80 m u. 2 Stühle, alles Eiche hell, 250,-€. ☎ 0160 / 95492284

Sanalux o. Gurt, Lattenrost 100 x 200 cm, 28 Federleisten, Kopfteil verstellbar, 30 €, McCulloch, neu, Freischneider, B33B, mit Messer und Faden, 100 €. Damenrad. 28". 5-Gang-Nabe, 30 €. @ 05161 / 3601

KK Anschütz zu verkaufen! Nussbaumschaft, Reinigungsstock. Diopter, im Hartschalenkoffer, max. 50 Schuss verschossen. Preisvorstellung

475,00 €. Abgabe nur an Inhaber einer Erwerbserlaubnis. © 0152-29540944 Whirlpool, Waschmaschine

60€, Schlittschuhe neuw., Gr. 40, 20€, ,Inliner, Gr. 41+43, 20€, ovaler Esstisch m. 2 Einlegeböden, Eiche rustikal, 60€. © 0174/9216005

Feuerholz ofenfertig, Eiche, Birke, Erle, Kiefer. Anlieferung mögl. @ 0173 / 2055771

Kiefernschränke, 2 Vitrinen, ein Sideboard und ein Eckschrank, VB 400 €. **☎** 0152-34598494

Neuhaus, George, Link u. a. gebr. Bücher zu verk., Preis nach Buchdicke: 3,-/2,-/1,- €; Holzkleiderschrank H: 2.05 / B: 1,14 m, Gebrauchsspuren, 80,- €. @ 05162 / 902900 (AB)

2 Lattenroste Lattoflex, voll funktionstüchtig, Maße 100 x 220 cm, Kopf- u. Fußt. verstellb., inkl. 1 pass. Matratze. je 100 €. 🕾 05161/6030642

Gr. Benzin-Laubgebläse, Elektro-Kehrmaschine, Preise: VS. **☎** 0152 / 56276717

C Probleme Lösung: Tel: 05161/94 94 94

### TEICHFOLIE

nach Maß, in jeder Größe (mit Lieferservice).

Bauanleitung für Teiche, Wasserläufe und Schwimmteiche

Oase-Pumpen und -Filter **BERND KREITLOW** Hollige 42, bei Walsrode Telefon 05161/6292

Brennholz, größere Menge, Eichenkronholz, teilw. dicke Äste und etwas Stammholz zu verk. ☎ 05164 / 802677

www.teich-bernd.de

Herren- u. Damenarmbanduhren, schöne Mäntel für Damen, festliche Weihnachtsbeleuchtung für den Wohnbereich, alles zu einem günstigen Preis, Anschauen lohnt sich.

### Ankäufe

**☎**05161 / 49810

Suche Aufsitzrasenmäher. Bitte alles anbieten auch alt oder defekt @ 0174-9892588

Geschichte bis 1945, Privathistoriker sucht: Soldatenfotos, Alben, Bücher, Abzeichen, Urkunden, Soldbücher, Bajonette, Helme, Feldpost, usw. 

### Landwirtschaft

Leder-Schnittschutzstiefel zum Schnüren, Schnittschutz S2, Gr. 45, wenig getragen, Stahlkappe, braun, VB 50 €. ☎ 0172-8466404

### Camping

Familie sucht Wohnwagen oder **Wohnmobil.** © 05064 - 2686044

Suche einen Wohnwagen von privat an privat. **☎** 0151-45821464



### Stellengesuche

Unser innovatives Medienhaus sucht Verstärkung für die Vermarktung

### Mediaberater (m/w)

Die J. Gronemann GmbH & Co. KG befindet sich mitten im Transformationsprozess vom Verlag zum Medienhaus und gibt bereits heute nicht nur die bekannte regionale Tageszeitung Walsroder Zeitung, die Anzeigenblätter Wochenspiegel am Donnerstag und Wochenspiegel am Sonntag sowie das Veranstaltungsmagazin Findling heraus, sondern ist auch im Digitalgeschäft mit den WZ-Mediaboxen, verschiedenen Portalen und weiteren digitalen Angeboten erfolgreich unterwegs. Darüber hinaus sollen perspektivisch weitere Geschäftsfelder ausgebaut werden.

Für den Verkauf von bestehenden Print- und Onlineprodukten sowie der neuen Geschäftsfelder suchen wir einen **Mediaberater (m/w)** in Vollzeit zum frühestmöglichen Zeitpunkt.





Wir suchen

Verstärkung

Haben wir Ihr Interesse geweckt?





### Was Sie erwartet:

- Verkauf von Print- und Onlinewerbung im b2b-Segment
- Telefonische und persönliche Akquise von Neukunden
- Arbeiten in einem erfahrenen Verkaufsteam
- Einbindung bei der Entwicklung neuer Verkaufsthemen

#### Was wir erwarten:

- Abgeschlossene Berufsausbildung, wenn möglich mit Verkaufserfahrung gerne auch Quereinsteiger
- Große Leidenschaft für Beratung und Verkauf
- Kommunikationsgeschick und Argumentationsstärke
- Selbstständige, strukturierte und effiziente Arbeitsweise
- Verbundenheit mit der Heideregion

Sie sind ein Verkaufstalent?

Sie haben Spaß am Verkauf?

Reinigungskraft in Walsrode zu sofort ges.! RZ Mo. – Fr. 5.00 - 7.00 Uhr, geringfügig od. Steuerkarte. ☎ 0172-7071385

Wir suchen für die Zustellung der Walsroder Zeitung in Bad Fallingbostel und Bomlitz Mitarbeiter/innen. Gute Verdienstmöglichkeiten. Info: 05161/600565

Produktionshelfer/Lagerhelfer m/w im Raum Walsrode und Soltau ab sofort gesucht! A & H Zeitarbeit GmbH, info.rotenburg@ah-zeitarbeit.de, © 04261-9610703 oder info.buch-

holz@ah-zeitarbeit.de, @ 04181-

#### Stellengesuche

216 86 86

Erledige gut u. günstig Malerund Fliesenarbeiten, 25 Jahre Erfahrung. ⊕ 0151 – 19115618



Vertrauen ist gut, ein Zertifikat ist besser!



Die Deutsche Hochdruckliga e.V. DHL® garantiert die Einhaltung von hohen Qualitätsstandards in Praxen und Klinikei

www.hypertoniezentrum.info

Für unsere Betriebsstätte in Rotenburg/W. suchen wir für sofort oder auch später einen

### **CNC-Zerspanungsmechaniker (m/w)**

FR-Frästechnik.

Sie verfügen bereits über Erfahrungen in den CNC-Steuerungen Heidenhain und WinMAX oder haben gerade Ihren Facharbeiter-Abschluss, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

#### SIMATECH Industrietechnik GmbH

Lauenbrücker Weg 21-23, 27356 Rotenburg/Wümme Tel. 04261/6305960, www.simatech-industrietechnik.de

Für unsere Kita in Vorbrück suchen wir für den Nachmittagsbereich eine pädagogische Fachkraft

zum nächstmögl. Termin, in Teilzeit (30 Std.)
Sie sind flexibel, belastbar, kreativ, offen für ein neues Team und

Sie sind flexibel, belastbar, kreativ, offen für ein neues Team und wollen in unbefristeter Anstellung bei uns tätig werden, dann bewerben Sie sich schnellstmöglich.

#### Wir bieten:

- Bezahlung nach TVöD
- gute Fort- und Weiterbildungen
- betriebliches Gesundheitsmanagement
- z. B. Dauerkarte Schwimmbad, Zuschuss zu Fitnesscenter

- 30 Tage Urlaub.

Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie an: Paritätische Kindertagesstätte Vorbrück

z. Hd. Fr. Heßland Hilperdinger Weg 8 29664 Walsrode Telefon: 0 51 61 - 56 39
Mail: post@kita-vorbrueck.de



Hallo Physios!

Wir suchen ab sofort in Voll- oder Teilzeit eine freundlich-fröhliche Unterstützung für unser ebenso freundlich-fröhliches Team. Wir freuen uns sehr auf dich!

Bewerbungen an:

physiofly@hotmail.com oder per Post an Krankengymnastikpraxis Andreas Schirmacher Physiotherapie und Heilpraktiker-Physiotherapie Kirchboitzen 194 · 29664 Walsrode





Sorgen Sie vor und lassen Sie Ihren Blutdruck regelmäßig prüfen.

www.hochdruckliga.de







Selbsthilfe

Wer sich selbst ernähren kann, führt ein Leben in Würde. brot-fuer-die-welt.de/selbsthilfe IBAN DE10 1006 1006 0500 5005 00

Mitglied der actalliance



Würde für den Menschen.

Maleroder & Zeitung

# Möchten Sie gratis

Dann bewerben Sie sich bitte mit Ihren vollständigen Bewerbungsunterlagen und

Ihrer Gehaltsvorstellung online per E-Mail an: bewerbung@wz-net.de

die 203 lesen?



Dann nutzen Sie unser kostenloses Probe-Abo.

Sie erhalten die **Malsrober Seitung** zwei Wochen lang ohne Kosten und völlig unverbindlich. Keine Kündigung erforderlich!

### Ausfüllen – Abschicken – kostenloses Lesevergnügen!

 □ Herr
 □ Frau

 Name, Vorname
 Geb.-Datum

 Straße, Hausnummer
 PLZ, Ort

E-Mail

 $\square$  Ich gestatte der **Balsrober Seitung** mir telefonisch und per E-Mail Angebote zu ihren Produkten zu machen. Diese Einwilligung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. (bitte ankreuzen)

Ich bekomme die **26afstobet Seifung** zwei Wochen kostenlos frei Haus, danach wird die Lieferung eingestellt. Eine kostenlose Zusendung ist nur im Verbreitungsgebiet möglich, wenn ich in den letzten 12 Monaten keine **26afstobet Seifung** von Ihnen erhalten habe. Eine Weitergabe Ihrer Daten zu Marketingzwecken anderer Unternehmen erfolgt nicht.

Datum, Unterschrift

14 Tage WZ lesen kost' nix!

Walsroder 👺 Zeitung

J. Gronemann GmbH & Co. KG Lange Straße 14 · 29664 Walsrode Tel. 0 51 61 60 05-49 · www.wz-net.de

Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist.

Name:

Straße:

Vorname:

PLZ / Ort:

Telefon:

E-Mail:

Geb.-Datum:



### Blitz-Backen - Süß und Salzig



Wenn die Zeit knapp ist, sind schnelle und unkomplizierte Rezepte aus dem Backofen, der Pfanne oder der Mikrowelle ein Geschenk des Himmels.

Bitteschön: Saftige Schoko-Mug-Cakes, im Glas gebackene fruchtige Cheescakes, würzig gefüllte Blätterteigtaschen oder eine raffinierte Blitz-Pizza – mal klassisch, mal trendy und immer lecker. Mit diesen göttlichen Rezepten liegen Sie einfach immer goldrichtig, wenn sich aus heiterem Himmel Besuch ansagt oder ein kulinarisches Mitbringsel gefragt ist.

179 × 233 mm 128 Seiten

nur 4,99 €

Walsroder 🧱 Reitung

Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist

J. Gronemann GmbH & Co. KG · Lange Straße 14 29664 Walsrode · Tel. (0 51 61) 60 05 - 0 · kalender@wz-net.de

Zeitungsleser

wissen mehr ...

# Bestellschein für private Kleinanzeigen\*

Walsroder Zeitung und/oder Wochenspiegel Private Kleinanzeigen sind Gelegenheitsanzeigen, deren Inhalt

keinem erwerbswirtschaftlichen Zweck dient. Weitere Auskünfte in der Anzeigenabteilung unter Telefon (05161) 600532 **Kunde** 

Kleinanzeigen per Fax: (05161) 600528 per E-Mail: verkaufsraum@wz-net.de per Internet: www.wz-net.de

SEI	SEPA-Lastschrift											
IBAN:												
BIC:												

Scheck anbei

Ich möchte die Walsroder Zeitung 14 Tage kostenlos lesen!

Post

Text (bitte in Druckbuchstaben)																			
3,50																			
4,30																			
5,10																			
5,90																			
6,70																			
Chiffre-Abholung + 3,57 $\in$ oder Chiffre-Zusendung + 8,21 $\in$ pro Veröffentlichung.																			

Barzahler

### Ausaabe

Abholer

Chiffre

Wochenspiegel Sonna Anzeigenschluss Donnersta		WZ Dienstag + Wochenspiegel Donnerstag Anzeigenschluss Montag 11.00 Uhr									
nächste Ausgabe	am	nächste Ausgabe am									
Rubrik											
Baumarkt 110	Zweiräder 204	Stellengesuche 411	Bekanntschaften** 800								
Mietgesuche* 170	Verkäufe 320	Ueranstaltungen 700	Tiermarkt 840								
Automarkt 201	Ankäufe 350	Camping 711	☐ Verloren/Gefunden 845								
Für den Bastler 20141	Landwirtsch./Garten 360	Hobby/Freizeit 712	Verschiedenes 850								
* Allgemeine Immobilien-Anzeigen und Vermietungsangebote nur zum Tarifpreis. ** Bekanntschaftsanzeigen werden ausschließlich mit einer Chiffre-Nr. versehen (keine Telefonnummer).											
		Datum Unt	erschrift								

Unterricht

Info's - Gebühren - Anmeldungen www.Musikschule-Nicolaus.de Tel. 051 61 / 7 16 51

#### **Tiermarkt**

Hübscher, gelb getigerter Kater (5 Monate), sucht neues Zuhause. @ 05165 / 1605

Zwei weibl. Welpen (Feb.), Lassie-Collie, Herdehunde-Mix, sehr leichtführig, gelehrig u. gehorsam, mittelgroß, geeignet als Herde- u. Hofhund. Preis VS. 3-jähriger Parson-Terrier VDH, Rüde, Preis VS. **☎** 0160-90870066



#### **Delfine brauchen Ihre Hilfe!**

Bitte helfen Sie mit einer Spende oder Patenschaft!

Jetzt Infos anfordern!

**Gesellschaft zur Rettung** der Delphine e.V.

Kornwegerstraße 37 81375 München Tel.: 089-74 16 04 10 Fax: 089-74 16 04 11 info@delphinschutz.org

Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft

DE57 7002 0500 0009 8348 00 www.delphinschutz.org

### Beilagen

Beachten Sie heute die Prospekte folgender Firmen. Es kann sein, dass Sie sie nicht vorfinden, da unsere Kunden manchmal nur Teilgebiete belegen.

> R⊛SSMANN Mein Drogeriemarkt



















### **TV Jahn**

Fragen zu Ihrer Prospektwerbung beantworten wir Ihnen gern.



Lange Straße 14 29664 Walsrode SPIEGEL Tel. (05161) 6005-22 oder E-Mail: Anzeigen@wz-net.de Verschiedenes

Haushaltsauflösungen – Entrümpelungen – besenreine Übergabe. **2** 0176 / 70 91 83 66

Achtung! Wir putzen Ihre Fenster. Schnell, sauber und preiswert. Haus komplett ab 60,-€+ Mwst. Wohnung komplett ab 40,- €+ Mwst. Wintergärten u. Rahmen auf Anfrage. Die Waschbären 

ÄNDERUNGSSCHNEIDEREI Susanne Ahrens Bahnhofstr. 12, 27336 Rethem **2** 0 51 65 / 29 13 83 (A)

Fassadenanstriche m. Siliconharzfarbe o. Acrylputz, qm ab 12 €. Klinkerversiegelung, Wärmedämmputz, kostenl. Ängeb. Fa. Kreh. @ 05131/56237

Biete Hausmeisterdienste u. handwerkliche Arbeiten an. **1** 0152 / 56276717

Erledige gut und günstig Flieund Malerarbeiten. **☎** 0171 / 3854906

5-Zimmer-Whg. in Ahlden, 142 m², KM 639 € + NK, mit EBK u. kl. Garten zum 1.12. zu vermieten, MK 2 KM @0171/4013739

#### Bekanntschaften

Das Schreiben und das Lesen sind noch nie mein Fach gewesen denn schon von Kindesbeinen, da hütete ich Schweine. Ich, m., 78 J., 1,72 m, fit, bodenständig, wünsche mir eine Lebensgefährtin bis 65 Jahre. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1600381

Der neu gegründete Freizeittreff bietet für humorvolle Interessierte (40 - 60 J.), gesellige Abende und gemeinsame Aktivitäten. Hast du Lust uns kennenzulernen? Unser nächstes Treffen ist am 10.11, um 18 Uhr in der La Brasserie Walsrode. Info unter: 05162 / 9866083

Liebev., herzl. Sie, 65 J., viels. interessiert, schlank, sucht Ihn mit Herz und Humor, 60 - 70 J., ab 185 cm, für eine respektvolle Partnerschaft auf Augenhöhe. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1600426

# AM SONNTAG

IMPRESSUM

**Herausgeber und Verlag:** J. Gronemann GmbH & Co. KG 29664 Walsrode, Lange Straße 14 29655 Walsrode, Postfach 1520 Telefon: 05161/6005-0 Telefax: 05161/6005-28 info@wochenspiegel-sonntag.de www.wochenspiegel-sonntag.de



Kai Röhrbein Redaktion und Layout: Thomas Riese Anzeigen:

Ulrike Schomburg Vertrieb:

Manfred Lucke Verteilung: Kostenlos, jeden Sonntag an alle erreichbaren Haushaltungen im

Verbreitungsgebiet. Anzeigenschluss:

Mittwochs, 17.00 Uhr Preisliste Nr. 52 -

gültig ab 1.10.2017. Verteilte Auflage: ca. 41.500 Stück

Druck: Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG Hanns-Hoerbiger-Straße 6 29664 Walsrode

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers oder der Verfasserin wieder und müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte, Bilder, Bücher und sonstige Unterlagen wird

Walsroder Zeitung • Lange Straße 14 • 29664 Walsrode

# Wenn's bei der Probefahrt kracht

Die beteiligten Parteien sollten möglichst eine Vereinbarung abschließen

WALSRODE (gos/so). Ob neu oder gebraucht - zum Kauf eines Fahrzeugs gehört immer auch eine ausgiebige Probefahrt. Denn erst währenddessen kann man sich ein Bild von der Gebrauchsfähigkeit des Kaufobjekts machen, kann es im Fahrbetrieb kennenlernen. Bei einem seriösen Anbieter stellt eine solche Testfahrt daher in der Regel auch kein Problem dar. Aber wer haftet, wenn es dabei zu einem Unfall kommt?

Eine Probefahrt sollte daher auch unter diesem Aspekt immer gut vorbereitet werden. Dazu gehört nicht nur, sich eine geeignete

Anzeige



Route zu überlegen, die am besten viele bekannte Strecken möglichst mit Fahrten sowohl in der Stadt als auch über Land und auf der Autobahn enthält. Grundsätzlich empfehlen Experten, für eine Probefahrt wenigstens 45 Minuten vorzusehen und diese möglichst bei Tageslicht zu absolvieren. Vor Antritt der Testfahrt ist zudem unbedingt mit dem Anbieter des Fahrzeugs gleich ob privat oder gewerblich – die Frage der Versicherung während der Probefahrt zu klären. Denn wenn der Kaufinteressent während der Probefahrt einen Unfall verschuldet, kann es im schlechtesten Fall böse (finanzielle) Überraschungen geben. Deshalb sollten die beteiligten Parteien vor der Probefahrt möglichst eine Vereinbarung abschließen, in der die Haftung im Falle eines Schadens eindeutig geklärt wird. In einer derartigen Haftungsvereinbarung erklärt der Kaufinteressent, dass er für selbst verschuldete Schäden am Fahrzeug des Verkäufers haftet. Außerdem stellt der Probefahrer in der Vereinbarung den Halter des Kaufobjekts von allen Ansprüchen frei, die der Kaufinteressent etwa

durch von ihm begangene Verkehrsverstöße während der Probefahrt verursachen kann. Ein Vordruck für eine solche Probefahrt-Vereinbarung ist bei vielen Versicherern als Download erhältlich. Diese Vereinbarung schützt dann sowohl Käufer als auch Verkäufer.

In Bezug auf den Versicherungsschutz gilt es zu unterscheiden, ob es sich bei dem betreffenden Fahrzeug um ein privates oder das Angebot eines gewerblichen Händlers handelt. Bei einem Fahrzeug von einem privaten Anbieter sollte die Frage der Versicherung des Kaufobjekts auf keinen Fall vergessen werden. Denn wenn etwa ein hochpreisiges Auto haftpflichtversichert können nach einem Unfall während der Probefahrt hohe Schadenersatzforderungen des Eigentümers auf den Fahrer zukommen.

Grundsätzlich kommt für Schäden, die durch Dritte verursacht werden, die Haftpflichtversicherung des Fahrzeughalters auf – wenn das Fahrzeug zugelassen oder mit einem roten Händlerkennzeichen versehen ist. Bei einer Kaskoversicherung reduziert sich das Risiko für Käufer und Verkäufer



Foto: Auto-Medienportal.Net/Goslar Institut

im Schadenfall auf die Selbstbeteiligung und eine Absenkung beim Schadensfreiheitsrabatt bzw. eine tarifliche Höherstufung des Versicherten. Hier ist deshalb ebenfalls Vorsicht geboten: Entsprechende Ersatzansprüche gegen den Probefahrer müssen Verkäufer oft erst aufwändig vor Gericht erstreiten.

Einige Kfz-Policen enthalten zudem Ausschlüsse für bestimmte Nutzergruppen und machen dabei auch keine Ausnahmen für Probefahrten. In solchen Fällen kann es bei einem Unfall Probleme mit dem Versicherungsschutz geben. Prinzipiell sind jedoch auch fremde Fahrer während einer Probefahrt durch die fahrzeugeigene Versicherung abgesichert - vorausgesetzt, es handelt sich nachweislich um eine Probefahrt. Das muss dann im Zweifel vor Gericht zu belegen sein.

In jedem Fall hat sich ein Fahrzeugeigner vor einer Probefahrt zu vergewissern, dass der Kaufinteressent über eine gültige Fahrerlaubnis verfügt. Sicherheits-

halber kann man diese kopieren. Und um sich weiter abzusichern, kann der Fahrzeughalter darauf dringen, dass der Probefahrer ein Pfand hinterlegt, etwa in Form seines Ausweises. Denn es soll auch schon vorgekommen sein, dass Fahrzeuge von einer Probefahrt nicht mehr zurückkamen: In einem solchen Fall handelt es sich dann übrigens nicht um Diebstahl, sondern um eine Unterschlagung, die meist von der Kaskoversicherung abgedeckt wird.

# **Renault hat mehr als** 100.000 Captur verkauft

**WALSRODE** (ampnet/deg). Renault hat in Deutschland 100.000 Captur seit dem Marktstart verkauft. Seit der Markteinführung im Jahr 2013 bis heute erreichte der City-SUV insgesamt 101.159 Zulassungen auf dem deutschen Markt.

Im Vergleich zum ent-

sprechenden Vorjahreszeitraum stiegen die Verkäufe in diesem Jahr um neun Prozent auf insgesamt 18.872 Fahrzeuge. Damit ist der Captur das zweitstärkste Modell seiner Klasse und die Nummer eins der Importfahrzeuge im Segment der kleinen SUV (B-SUV).



Die neue Generation der Minibusse von Mercedes-Benz wurde bereits in Dortmund gesehen. Foto: Mercedes-Benz

### **Neuer Mercedes-Minibus**

WALSRODE (utl/so). Die neuen Minibusse von Mercedes Benz sind im Erprobungs-Einsatz. Zu sehen war der Bus in Dortmund. dem Standort der Minibus GmbH. Dort dreht ein neuer Minibus seine ersten Runden im Versuch auf der Straße

Ein neuer Mercedes-Benz-Sprinter ist stets Anlass für eine neue Generation der Minibusse mit Stern. Der Bestseller unter den Transportern seiner Klasse bildet schließlich eine ausgezeichnete Plattform für Auf- und Ausbauten. Der nächste Sprinter ist bereits bestellbar, also arbeiten die Entwickler der Minibusse unter Hochdruck an den

neuen Modellen.

Zweifellos werden auch die Minibusse vom neuen Design profitieren, von den zahlreichen Cockpit-Varianten, den neuen Sicherheits- und Assistenzsystemen und den vielen weiteren Vorzügen des Sprin-

Die Türen deuten darauf hin, dass der abgebildete Minibus aus der Baureihe Sprinter City für den Linienverkehr stammt. Offensichtlich handelt es sich um eine größere Ausführung vielleicht um einen Nachfolger des bisherigen dreiachsigen Sprinter 77? Die Auflösung des Rätsels dürfte nicht mehr lange auf sich warten lassen.

### BMW i3 mit mehr elektrischer Reichweite

WALSRODE (bru/so). Konsequente Weiterentwicklung der BMW eDrive Technologie sorgt einmal mehr für zusätzliche Fahrfreude in den rein elektrisch angetriebenen Modellen der Marke BMW i. Mit einer auf 120 Amperestunden (Ah) erhöhten Zellkapazität und einem Brutto-Energiegehalt von nunmehr 42,2 Kilowattstunden (kWh) verhilft eine neue Generation Hochvoltbatterien dem BMW i3 (120 Ah) (Stromverbrauch kombiniert: 13,1 kWh/100 km; CO2-Emissionen kombiniert: 0 g/ km) und dem BMWi3s (120Ah) (Stromverbrauch kombiniert: 14,6-14,0 kWh/100k m; CO2-Emissionen kombiniert: 0 g/km) ab November 2018 zu nochmals deutlich gesteigerten Reichweiten. Im Alltagsbetrieb kommen beide Modelle jetzt auf einen um fast 30 Prozent auf 260 Kilometer erhöhten Wert.

Seit der Markteinführung des BMW i3 wurde die Speicherkapazität seiner Hochvoltbatterie verdoppelt und damit auch die Reichweite entsprechend gesteigert. Parallel zur Einführung der neuen Batterie werden für den BMW i3 und den BMW i3s eine neue Außenlackie-



Der neu entwickelte BMW i3 mit einem erhöhten Radius von 260 Kilometern.

Foto: BMW

bung für das optionale Interieurdesign Loft und adaptive LED-Scheinwerfer mit Matrix-Funktion für das Fernlicht angeboten. Für den BMW i3 ist künftig ein Sportpaket erhältlich, das schwarze Radhauseinfassungen sowie ein Sportfahrwerk mit spezifischen Dämpfern, Federn und Stabilisatoren, einer Fahrzeugtieferlegung, einer Spurverbreiterung und 20 Zoll großen Leichtmetallrädern umfasst.

Neben dem von der

rung, eine neue Farbge- Hochvoltbatterie beanspruchten Bauraum und dem Fahrzeuggewicht bleiben auch die Fahrleistungen und der Energieverbrauch von der mit den aktuellen Fortschritten verbundenen Erhöhung der Reichweite nahezu unbeeinflusst. Der von einem 125 kW/170PS starken Elektromotor angetriebene BMW i3 beschleunigt in 7.3 Sekunden von null auf 100 km/h, der 135 kW/184 PS starke BMW i3s bewältigt den Standardspurt in 6,9 Sekunden.

WINTERREIFEN-WECHSEL .14,90 € SUV. ..19,90 € Transporter .....24,90 € – Um Terminabsprache wird gebeten – (auch am Samstag) Quintusstraße 75 · 29664 Walsrode Telefon 0 51 61/60 29 65

### **Viel Geschick und Ausdauer gefragt**

WALSRODE (flf/chi). Anlässlich des 70-jährigen Jubiläums von Land Rover hatte der Walsroder Autopark Hoyer zur "Hoyer-Trophy" eingeladen. Das 12. Outdoor-Event führte die rund 60 Teilnehmer mit ihren Gefährten diesmal kreuz und quer durch die Südheide.

Nach einem Frühstücksbüfett im Bergener Dielencafé "Rippenhof" und einer professionellen Einweisung

durch Fahr-Trainer-Urgestein Arnold Christians erhielten die Teilnehmer ihr Roadbook, das sie nach rund 60 Kilometern zur ersten Zwischenstation, den "Offroad Park Südheide", führte. Dort angekommen. konnten sich die Teilnehmer zunächst bei Blechkuchen und einer Tasse Kaffee auf den Teil des Tages vorbereiten, der ihnen die meiste Power abverlangte.

Dabei bot das weitläufige Areal Offroad-Spaß für Fahrer von SUVs, Geländewagen und Quads auf mehreren separaten Strecken. Dort war viel Geschick und Konzentration gefragt. Es bestand außerdem die Möglichkeit, einen abgesteckten Trial-Parcours zu durchfahren. Diese lösbare Aufgabe floss ebenfalls mit in die Tages-Gesamtwertung ein.

Am späten Nachmittag

stand der zweite Streckenabschnitt an, der erneut mittels Roadbook zum Zielpunkt, den Hof Bensemann in Bomlitz, führte. Hier wurden die Teilnehmer bei Einbruch der Dunkelheit bereits mit einem typisch lateinamerikanischen Rodizio empfangen. Zum Abschluss wurde der Sieger der Hoyer-Trophy ermittelt und der Wanderpokal an Ingolf Helmken überreicht.

# SUV mit äußerst sportlichen Genen

BMW X2 verspricht Insassen eine recht zügige und geräuscharme Fahrt

**WALSRODE.** Mittlerweile hat es wohl niemand mehr nötig, vor seinem Auto niederzuknien, wenn er ein- oder aussteigen will. Der Trend zum SUV ist ungebrochen und hinterlässt sichtbare Zeichen auf den Straßen. Aber SUV soll nicht auch gleichzeitig behäbig und plump sein. SUV kann auch elegant und sportlich sein. Das hat sich offensichtlich BMW mit seinem X2 auf die Fahnen geschrieben. Dass BMW die Fahrzeuge hochwertig anbietet, ihnen in der Verarbeitungsqualität keine wesentlichen Defizite mit auf den Weg gibt, ist bekannt. Und auch die Motoren halten, was sie versprechen, wenn sie angelassen sind.

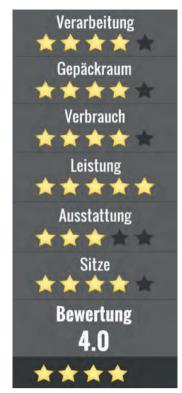
Der X2 soll offensichtlich ein weiterer Beweis dafür sein, dass BMW die Fahrzeuge maßgeschneidert für seine Kunden produziert. Die Lücke zwischen X1 und X3 war offensichtlich noch zu groß. Groß erscheint auch der X2, wenn der Innenraum für die maximal fünf Passagiere geöffnet ist. Bequemlichkeit ist nicht nur den Passagieren in der ersten Reihe vorbehalten. Auch hintern haben die Gäste ausreichend Bewegungsfreiheit. Niemand muss den Eindruck bekommen, in einer irischen Billigfluglinie unterwegs zu sein.

Idealerweise sollte aber Insassenanzahl vier nicht übersteigen, wenn es gilt, erwachsene Passagiere zu befördert. Die können sich dann auf eine recht zügige und geräuscharme Reise freuen.

Auch wenn der X2 in der getesteten Variante mit ei-2-Liter-Dieselmotor ausgerüstet ist, ist im Innenraum von den üblichen Geräuschen eines Selbstzünders nichts zu hören. Ohnehin ist der X2 so gut verarbeitet, dass auch Abrollund Windgeräusche unter dem üblichen Niveau eines Fahrzeugs dieser Größenordnung bleiben.

Der BMW X2 xDrive 20d erweist sich schnell als ein Fahrzeug, dass auf den Verkehr auf asphaltierten Straßen zugeschnitten ist. Das Allradsystem ist dabei zuvorderst den Sicherheitsaspekten der Insassen als der Geländetauglichkeit zugedacht. Wie eine Klette klebt der X2 in den Kurven auf dem Untergrund, auch wenn es einmal schnittig zur Sache geht. Die Beschleunigung und die Höchstgeschwindigkeit des Fahrzeugs dokumentieren eindrucksvoll, dass der Diesel der effizienteste Antrieb ist, der ein Fahrzeug über die Pisten bringt. Dabei muss weder auf Sportlichkeit noch auf Fahrspaß verzichtet werden. Letztlich unterstreicht auch der Verbrauch, dass die Wahl die richtige ist.

Wer mit seinen 190 Pferdestärken und einem Durst von angemessenen 6,3 Litern für hundert Kilometer



seine Sparsamkeit unter Beweis stellen will, kann das mit dem X2 20d bestens tun. Ein paar Tropfen Harnstoff kommen als Verbrauch noch hinzu, sind aber von geringer Bedeutung für das Portmonee, mehr aber für die Umwelt, denn das Fahrzeug hat die EU6-Einstufung und ist in der Effizienzklasse A geführt.

Serienmäßig wird die bärige Kraft des X2 als xDrive 20d von einem 8-Gang-Automatikgetriebe auf die Räder geschickt. Das passiert so unaufgeregt und präzise, dass der Fahrer die Schaltstufen nur dann merkt, wenn er sich vollends darauf konzentriert.

In der Premiumklasse sind Preise für die Fahrzeuge gewöhnlich etwas höher angesiedelt. Das gilt auch für den X2. Bei 43.800 Euro gibt es den SUV im sportlichen Look in der Basisausstattung. Die Liste der Aufwertungsmöglichkeiten ist natürlich sehr lang und kann den Preis schnell merklich erhöhen. Aber dann ist es eben auch ein erlesenes Fahrzeug aus bes-



In seiner Bestimmung als SUV hat der BMW X2 über Gebühr sportliche Gene erhalten.

Foto: so

tem Hause, was in die Ga- rage einzieht.

Kurt Sohnemann

Anzeige -



### Technische Daten: BMW X2

### BMW X2 xDrive 20d

Hubraum: 1.995 ccm – Zylinder: 4 Reihe Turbo– Leistung kW/PS: 140/190 8-Automatikgetriebe - Max. Drehmoment: 400 Nm/1.750 U/min. Höchstgeschwindigkeit: 221 km/h - Beschl. 0-100 km/h: 7,7 Sek. Leergewicht: 1.600 kg - Zul. Gesamtgewicht: 2.190 kg Anhängelast gebr.: 2.000 kg - Gepäckraumvolumen: 470-1.355 Liter

Tankinhalt: 51 Liter - Kraftstoffart: Diesel - Verbrauch (Test): 6,3 I/100 km Effizienzklasse: A - CO2-Ausstoß (WA): 124-128 g/km - Euro 6

**Grundpreis: 43.800 Euro** 

## **Conti-Reifen herausragend**

WALSRODE (eng/so). Im gerade veröffentlichten Ganzjahresreifentest der auto motor und sport (ams) ist der AllSeason-Contact von Continental als einziges Produkt mit der Bestnote "sehr empfehlenswert" beurteilt worden. Im Test waren sieben Ganzjahresreifen der Größe 225/45 R 17 vertreten, die Redaktion prüfte in insgesamt 19 Kategorien auf Schnee, nasser Straße und trockener Strecke sowie bei den Umweltaspekten. Ihr Fazit: "Überraschend gute Schneeperformance, direkte Lenkansprache und ausgezeichneter Grip auf Nässe, spontan und in Alltagssituationen trocken sicher fahrbar", lautete das Urteil über den Ganzjahresreifen von Continental. Die Produkte im Test kamen von europäischen, amerikanischen und asiatischen Marken.

Zusätzlich zu den Ganzjahresreifen hatten die ams-Fachleute jeweils Sommer- und Winterrei-



Der Reifen AllSeasonContact von Continental erhielt auch im ams-Test herausragende Werte. Foto: Continental

fen des letzten Testsiegers Continental in die Fahrversuche aufgenommen - allerdings in der kleineren Reifengröße 205/55 R 16. Beide Reifen waren unter ihren typischen Einsatzbedingungen – Sommerreifen in der warmen, Winterreifen in der kalten Jahreszeit - den Ganzjahresreifen überle-

Um dies auszugleichen empfiehlt die Redaktion, Ganzjahresreifen in einer breiteren Version als die der gängigen Sommer- oder Winterreifen zu nutzen.

Der AllSeasonContact wird in Breiten zwischen 165 und 245 Millimetern für Felgen mit Durchmessern zwischen 14 und 20 Zoll und Geschwindigkeitsfreigaben bis zu 240 km/h hergestellt. Als Reifen für den Einsatz auch in der kalten Jahreszeit trägt er sowohl das Schneeflocken-/Alpin-Symbol als auch die M+S-Markierung.

#### Leasingbeispiel von der BMW Bank GmbH: BMW X2 sDrive18i

Anschaffungspreis ab: Leasingsonderzahlung: Laufleistung p. a.: Laufzeit:

36 monatliche Leasingraten à:

Sollzinssatz p.a.\*: Effektiver Jahreszins: Gesamtbetrag:

36 Monate Laufzeit:

ab 289,00 EUR Leasingraten à: 3,49 % Sollzinssatz p.a.\*:

3,55 % Effektiver Jahreszins: 16.404,00 EUR Gesamtbetrag:

#### Leasingbeispiel von der BMW Bank GmbH: BMW X3 xDrive20i

34.050,00 EUR Anschaffungspreis ab: 44.600.00 EUR 6.000,00 EUR Leasingsonderzahlung: 6.400,00 EUR 10.000 km Laufleistung p. a.: 10.000 km 36 Monate

> 36 monatliche ab 449,00 EUR 3,59 % 3,65 % 22.564,00 EUR

Unverbindliche Leasingbeispiele der BMW Bank GmbH, Heidemannstr. 164, 80939 München; alle Preise inkl. 19% MwSt. Stand 10/2018. Ist der Leasinguehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht.
Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen \* gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit

Wir vermitteln Leasingverträge ausschließlich an die BMW Bank GmbH, Heidemannstr. 164, 80939 München. Zzgl. 890,00 EUR für Zulassung, Transport und Überführung. Kraftstoffverbrauch innerorts: 6,9 I/100 km,

außerorts: 4,9 l/100 km, kombiniert: 5,6 tet mit Schaltgetriebe.

Kraftstoffverbrauch innerorts: 8,5 I/100 km, außerorts: 6,3 l/100 km, kombiniert: 7,1 1/100 km, CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert: 129 g/km, 1/100 km, CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert: 163 g/km, Energieeffizienzklasse: B. Fahrzeug ausgestat- Energieeffizienzklasse: C. Fahrzeug ausgestattet mit Automatic Getriebe.



#### **Autohaus Gerd Hoyer GmbH**

Rudolf-Diesel-Str. 11 29664 Walsrode Tel. 05161 9877-98 E-Mail: hoyer@hoyer.ps

### **Gerd Hoyer GmbH**

Vor dem Weiherbusch 1 29614 Soltau Tel. 05191 9844-98 E-Mail: hoyer-so@hoyer.ps

### Autohaus Hoyer GmbH

Kräher Weg 33 31582 Nienburg Tel. 05021 8888-88 E-Mail: hoyer-ni@hoyer.ps Anzeige

# BOHEMIAN RHAPSODY JETZT TÄGLICH im Capitol-Theater Walsrode mit dem neuen Soundsystem DOLBY ATMOS (44 Tonkanäle). www.capitol-walsrode.de

# Rumpelstilzchen im "mittendrin"

"Tamalan Theater" spielt die Geschichte über die unmöglichen Möglichkeiten für Kinder in Walsrode

WALSRODE (wku/rie). Ja, spinnen die denn? Aus Stroh Gold machen? Das geht doch gar nicht. Aber der Müller und der König sind sich einig, und so muss die Müllerstochter mit einem Spinnrad in der Strohkammer übernachten. Dass ihr in der Nacht jemand beim Goldspinnen geholfen hat, bleibt ein Geheimnis aber es ist nicht das Einzi-

Das "Tamalan Theater" spielt am Sonntag, 11. November, ab 16 Uhr im Walsroder Kulturzentrum "mittendrin" die Geschichte vom Rumpelstilzchen über die unmöglichen Möglichkeiten für Kinder und Familienpublikum mit viel Stroh, feurigen Tänzen und einem echten Spinnradschlagzeug. Das Stück ist geeignet für Familien mit Kindern ab 4 Jahren.

Das Gespann aus Fintel, bestehend aus Anni Ruhland und Helmut Ferner, ist inzwischen seit vielen Jahren eine feste Institution im Kulturzentrum "mittendrin". Dort hat das Schauspieler-Duo unzählige Auftritte, meist vor ausverkauftem Haus, gespielt.

Kartenreservierungen werden täglich ab 13 Uhr unter Telefon (05161) 2664 oder per E-Mail an info@mittendrin-walsrode.de entgegengenommen.



Anni Ruhland und Helmut Ferner kommen mit ihrem "Tamalan Theater" und dem Stück vom Rumpelstilzchen ins Walsroder "mittendrin".

### **Informationsveranstaltung und Bildervortrag**

SCHWARMSTEDT. Der Seniorenbeirat Schwarmstedt lädt ein zu einer Informationsveranstaltung "Wie sichere ich mein Eigentum?" am Montag, 5. November, ab 16 Uhr in der Mensa des Dorfgemeinschaftshauses Buchholz. Kriminalhauptkommis-

sarin Eva Peukert berät als Präventionsbeauftragte des Heidekreises. Sie wird begleitet vom neuen Dienststellenleiter der Polizeistation Schwarmstedt, Hans-Heinrich Siedentopf. Am Donnerstag, 8. November, ab 15 Uhr findet im Büro des

Beirates in Schwarmstedt, Hauptstraße 4, Teil zwei des Bildervortrages "Baltikum" statt. Walter Klapproth nimmt die Besucher mit auf eine Busrundreise von Vilnius über Bauska, Sigulda, Tartu, Tallinn und Riga.

Der Eintritt ist jeweils frei.





### Eindrucksvolle Erlebnisse im "Dialog im Stillen"

Die Fallinger Heidschnucken fuhren kürzlich mit einigen Eltern und Leitern mit dem Zug nach Hamburg in die Speicherstadt. Das Ziel der Jungpfadfinder, Pfadfinder, Teamer und Leiter war der "Dialog im Stillen". Dort erlebte die Gruppe für 90 Minuten, wie es ist, gehörlos zu sein. Sie wurde von zwei netten Gehörlosen durch verschiedene Stationen geführt. In kürzester Zeit kommunizierten sie mit Händen und Mimik miteinander. Es war eine interessante Erfahrung, die zum

Nachdenken anregte, wie es für Gehörlose in unserer Gesellschaft ist. Die Fallinger Heidschnucken empfinden nun einen hohen Respekt für diese Menschen. Ein Bummel am Hafen stand auch auf dem Programm, ehe es zurückging. red

### Herbstschießen in Rodewald o. B.

RODEWALD (pbe/chi). Kürzlich trafen sich die Damen des Schützenvereins Rodewald o.B. zum Herbstkaffee im Schützenhaus. An diesem beliebten, traditionellen Nachmittag können alle Schützinnen ab 50 Jahren teilnehmen. An schön gedeckten Tischen hatten alle ihren Spaß und am Nachmittag wurde der Busche-Pokal mit dem Luftgewehr ausgeschossen, bei dem Silke Glowalla als Siegerin hervorging. Überreicht bekam sie den Pokal im Anschluss von Greta Runge. Als nächster Termin steht für die Herren, Damen und Jugend das Herbstschießen am 18. November von 10 bis 12 sowie 16 bis 18 Uhr an. Dieses wird mit der Preisübergabe bei einem gemütlichen Zusammensein am 24. November ab 18 Uhr Schützenhaus abge-



Viel Spaß beim Herbstkaffee hatten die Damen des Schützenvereins Rodewald o. B.

schlossen. Anschließend gibt es ein gemeinsames Essen. Anmeldungen bis zum 18. November anlässlich des Herbstschießens oder bei Olaf Dierks, Tel. (05074) 1876. Die Weihnachtsfeier

der Damen findet am 6. Dezember statt. Treffpunkt ist um 18:30 Uhr am Schützenhaus. Anmeldungen bei Svenja Fiene, Tel. (05074) 961236 oder Petra Beermann, Tel. (05074) 704.

# Stimmungsvolle Konzerte der "Sinfonietta Concertante

WALSRODE (gjä/rie). Das Kammerstreichorchester "Sinfonietta Concertante" gab unter der Leitung von Raimund Wartenberg kürzlich zwei Konzerte in der Region. Die Aufführungen in der St.-Dionysius-Kirche in Bad Fallingbostel und der St.-Michaelis-Kirche in Kirchboitzen waren dabei gut besucht und hinterließen erneut einen überzeugenden Eindruck des Orchesters, das im Jahr 1996 Berufs- und engagierten Laienmusikern besteht.

Festlich eröffneten die Musiker mit der Ouvertüre der berühmten H-Moll-Suite von Johann Sebastian Bach für Orchester und Querflöte das Konzert. Auch die weiteren Sätze gestaltete Lonni Inman als Solo-Flötistin in engem Kontakt mit den Orchestermusikern. Mit dem virtuos vorgetragenen letzten Satz, der berühmten "Badinegegründet wurde und aus rie", die vielen Zuhörern aus populären Bearbeitungen bekannt ist, wurde das erste Werk des Abends schwungvoll beendet.

Im Anschluss erklangen zwei Orchesterwerke, "An English Suite" des britischen Komponisten Sir C. Hubert H. Parry und das bekannte "Aus Holbergs Zeit" des Norwegers Edvard Grieg. Das Orchester entführte das Publikum in diese ganz andere Welt der Romantik. Der volle, dichte Klang des Streichorchesters wusste auch bei diesen Werken zu gefallen.

Das Konzert schloss mit einem weiteren Stück aus dem Barock, dem Trompetenkonzert in Es-Dur des böhmischen Komponisten Johann Baptist Georg Neruda, bei dem Sönke Klegin als Solist zu hören war. Virtuos und feierlich gestaltete dieser den ersten sowie dritten Satz auf der Trompete und stellte im zweiten Satz (Largo) dem Publikum die Klangtiefe des Corno da caccia (Jagdhorn) vor.

Das Publikum honorierte die Leistung von Orchesterleitung, Solisten und Orchestermusikern mit lang anhaltendem Beifall, für den sich die Musiker mit der irischen Melodie "A Londonderry Air" bedankten. Mit dem von der "Sinfonietta Concertante" gemeinsam mit beiden Solisten innig vorgetragenen Volkslied "Der Mond ist aufgegangen" endeten beide Konzerte besonders stimmungsvoll.



### Ausflug ans Steinhuder Meer

Der Tagesausflug des DRK Rethem führte zum Steinhuder Meer. In der Museumsglashütte in Gernheim wurden Einblicke in das Handwerk der Glasbläserei gegeben. Danach ging die Fahrt weiter nach Steinhude und mit Blick auf das Steinhuder Meer ließ die Gruppe sich das Mittagessen gut schmecken. Nach einem kurzen Spaziergang

wurde die älteste Leinenweberei Deutschlands, gegründet 1765, besichtigt. Die Weberei, in neunter Generation geführt, stellt Waren für die gehobene Hotellerie, Gastronomie und den anspruchsvollen Privatkunden her. Nach dem Durchstöbern des Ladens und gemütlichem Kaffeetrinken ging es wieder zurück nach Rethem. red



Bei ihren beiden Konzerten in Bad Fallingbostel und Kirchboitzen begeisterten "Sinfonietta Concertante" und Solisten das Publikum.