Nr. 8/29. Jahrgang
Sonntag,
25. Februar 2018

Bestellschein in dieser Ausgabe »

Private Kleinanzeigen 3.50€

Wochen Spiegel

am Sonntag

29664 Walsrode – Lange Straße 14 – Tel. (0 51 61) 6 00 50
29655 Walsrode – Postfach 15 20 – Fax (0 51 61) 60 05 28
info@wochenspiegel-sonntag.de
www.wochenspiegel-sonntag.de

15 Jahre
BACK im THEATER
HeideBackhaus Walsrode

Da ist immer Theater in der Bäckerei

Wir gratulieren zum 15-jährigen Jubiläum, wünschen weiterhin viel Erfolg und freuen uns auf viele weitere Jahre mit Spaß und Genuss.

Das Team und alle Freunde vom HeideBackHaus

Fußbodenprojekte Walsrode
wir lieben Fußböden.

Parkett – Laminat – Vinyl – Treppen
Verlegung – Renovierung – Beratung vor Ort

Frühlings-Aktion im März:
Fußleisten geschenkt!

Beim Kauf von
„Floorentino"-Bodenbelägen
- Designbelag
- Laminat
- Vinyl
- Parkett

erhalten Sie weiß folierte Sockelleisten in verschiedenen Ausführungen bis 70 mm Höhe gratis dazu!
(Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar!)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Montag bis Freitag 10.00 – 18.00 Uhr
Samstag 10.00 – 13.00 Uhr
Quintusstr. 80 · Walsrode
Tel.: 0 51 61 / 78 88 95

www.fussbodenprojekte.de

Russische Chormusik aus drei Jahrhunderten

Bomlitz. Das russische Vokalensemble „Harmonie" aus St. Petersburg macht bei seiner Konzertreise auch wieder beim Kulturverein „Forum Bomlitz" halt. Beim Konzert der sechs Sänger am Donnerstag, 1. März, ab 19 Uhr in der evangelisch-lutherischen Paulus-Kirche in Bomlitz stehen geistliche und weltliche russische Chormusik aus drei Jahrhunderten und russische Volkslieder auf dem Programm.
Dirigent Alexander Adrianov und die fünf weiteren professionellen Sänger sind alle Absolventen und Dozenten des Konservatoriums von St. Petersburg. „Harmonie" überzeugt durch sein kultiviertes Stimmpotenzial, seine Klangschönheit und sein großes Klangspektrum. Sowohl in den Chorarrangements als auch bei seinen zahlreichen solistischen Vorträgen machen die klaren Stimmen dieses Konzert wieder zu einem besonderen musikalischen Erlebnis. Der Eintritt ist frei.

Gesetzliche Regelungen für Drohnen auch im Privatbereich

Spionage in Nachbars Garten ist verboten

Walsrode. Eben mal den Garten der Nachbarn überfliegen, um zu schauen oder gar zu filmen, wie dieser in der Sonne liegt – dies ist nach der neuen „Verordnung zur Regelung des Betriebes von unbemannten Fluggeräten" oder einfacher „Drohnen-Verordnung" strengstens verboten. Aufgrund der stetig wachsenden Zahl von Drohnen, die den deutschen Luftraum bevölkern, steigt auch die Gefahr von Kollisionen und Abstürzen, sodass das Bundesverkehrsministerium hier ein Gesetz erlassen hat, das nicht nur den Eingriff in den Luftraum regeln soll, sondern auch die Privatsphäre schützen möchte. Die meisten Regelungen gelten dabei für professionelle Drohnen, aber auch Starter von sogenannten Spielzeug-Drohnen müssen sich an gesetzliche Vorschriften halten. Bericht Seite 3

Test: Mazda CX-5

Den Zeitgeist hat Mazda mit dem CX-5 getroffen. Optisch zählt er zu den schönsten Modellen, die aus Fernost kommen, und auch technisch braucht sich der Japaner vor keinem anderen SUV verstecken. Das Platzangebot im Innenraum und Gepäckraum ist großzügig, zudem stimmt das Preis-Leistungs-Verhältnis. Des Weiteren ist der Diesel auch recht sparsam im Verbrauch. Bericht Seite 15

Pferd und Reiter

„Das Glück dieser Erde liegt auf dem Rücken der Pferde." Die zahlreichen Liebhaber der Vierbeiner würden diesem Sprichwort ohne zu zögern zustimmen, denn schließlich gehören bei vielen die Tiere zur Familie. Auch beim Sport – unter anderem beim Voltigieren oder Trabrennsport – oder in der Therapie – z. B. Heilpädagogisches Reiten – sind Pferde unverzichtbare Partner. Seiten 9 bis 11

Foto: Busche

11. Geburtstag

Moorstr. 45
29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 / 9 49 48 11

heiner wehrs
Mode für Sie

Täglich durchgehend geöffnet!

Morgen starten wir in unsere Geburtstagswoche!
20%*
auf die gesamte Sommerware von Montag, 26. Febr., bis einschl. Montag, 5. März 2018
Nutzen Sie unsere Bonuskarte für weitere Vorteile
* außer Schützenbekleidung
Schöner • Größer • Einzigartig
a 3 modell LEBEK TONI RABE ETERNA

Das Wetter heute und die nächsten Tage

Recht sonnig, aber auch recht kalt wird der heutige Sonntag. Die Temperturen liegen zwischen -5 und -1 Grad.

Montag -2 / -6
Dienstag -3 / -6

Landleben

Es taut der Frost – der Schnee ist weg,
und auf den Wegen liegt nur Dreck.

Haushaltshilfe
Betreuungs- und Entlastungsleistungen
Anerkannt nach 45b SGB XI
(Abrechnung über Pflegekasse möglich)
im Heidekreis
0 51 63 / 8 53 90 27
Fa. Heideperlen · Am Sandberg 4 · 29683 Wense
Inhaber Erika und Frank Künnecke
www.Heideperlen.de / info@heideperlen.de

Heißluftfritteuse – fettarm & knusprig

Die Heißluftfritteuse revolutioniert unser Kochen. Knusprige Pommes und goldbraun panierte Schnitzel werden fast fettfrei und dadurch viel kalorienärmer und gesünder zubereitet. Außerdem kann dieses Gerät grillen, kochen, dünsten und backen – auf schonende, nahezu fettfreie aromaerhaltende Weise. Die Rezeptvielfalt in diesem Buch zeigt die ganze Bandbreite: Pikantes wie geröstetes Gemüse, knuspriger Speck, Fleischbällchen und Lammkottelets mit Melonen-Salsa sind ebenso dabei wie Crunchymüsli, Schokoladen-Lava-Kuchen und Teigtaschen mit Apfel-Karamell-Füllung

gebunden
170 x 240 mm
80 Seiten

nur 9,99 €

Walsroder Zeitung
Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist!

J. Gronemann GmbH & Co. KG · Lange Straße 14
29664 Walsrode · Tel. (0 51 61) 60 05 - 0 · kalender@wz-net.de

Keller entwickelt ein Eigenleben

Rabenschwarze Komödie „Pago Pago“ im Theater Metronom mit Karin Schroeder und Andreas Goehrt

Hütthof (tm/rie). Im „Theaterfrühling“ im Theater Metronom in Hüthof gibt es am Freitag und Sonnabend, 2. und 3. März, jeweils ab 20:30 Uhr das Stück „Pago Pago“ mit Karin Schroeder und Andreas Goehrt.
Endlich ist es soweit: Nach Jahren der Plackerei sind die Kinder endlich aus dem Haus, nach Jahren ohne einen freien Tag ist der Traumurlaub gebucht, die Koffer sind gepackt, die Südsee ruft! Doch nach Jahren finanzieller Sicherheit ist der Mann plötzlich arbeitslos, der Urlaubstraum ist geplatzt und nach Jahren freundschaftlicher Nachbarschaft kann man sich mit dieser Schmach nirgends blicken lassen. Was tun? Man verkriecht sich im Keller. Zumindest einen Traumurlaub lang. Merkt ja niemand - denken sie. Doch der Keller entwickelt plötzlich ein Eigenleben und damit hat unser Traumpaar nun wirklich nicht gerechnet. Eine rabenschwarze Komödie nimmt ihren Lauf.
Karten gibt es über Telefon (04262) 1399.

Da das Geld nicht reicht, wird der Urlaub im Keller verbracht. Dieser entwickelt allerdings ein Eigenleben.
Foto: Andreas Hartmann

„Jazz im Schaufenster“ startet

Walsrode (an/ch). Die Reihe „Jazz im Schaufenster“ der Musikschule Nicolaus startet in diesem Jahr am Samstag, 3. März. Der ehemalige Schüler Jan-Olaf Rodt, inzwischen Dozent an der Hochschule für Künste in Bremen, eröffnet mit seinem Quartett ab 21 Uhr das Programm im Konzertsaal der Musikschule Nicolaus in der Wiesenstraße 16.
Das Spiel der vier Musiker verrät großen Respekt vor der amerikanischen Jazztradition, ohne dass sie ihre europäische Herkunft verleugnen. Gitarrist Jan-Olaf Rodt und Saxophonist Ignaz Dinné aus Berlin interpretieren die Melodien der aus der Feder des Gitarristen stammenden Stücke sehr liedhaft mit einer individuellen Klangfärbung.
Gemeinsam mit dem Berliner Peter Gall am Schlagzeug und Bassist Jakob Dreyer aus New York verweben sie die einzelnen Stimmen zu einem dichten Geflecht, welches dennoch immer transparent bleibt. Einlass ist ab 20:30 Uhr.

Secondhand-Abend „Anziehend anders“

Bad Fallingbostel. Der zwölfte Frauen-Secondhand-Abend von Frauen für Frauen im Gemeindehaus der evangelischen Kirchengemeinde in Bad Fallingbostel bietet am Freitag, 9. März, ab 19 Uhr (Aufbau für die Verkäuferinnen ab 18 Uhr) allen modebewussten Frauen, die sich von einst geliebten Kleidungsstücken und Accessoires trennen möchten oder bereits getragene, dennoch trendige und gut erhaltene Markenkleidung für kleines Geld erwerben möchten, eine einmalige Atmosphäre zum Feilschen, Handeln und Kontaktieren. Selbstverständlich wird es ein reichhaltiges Buffet mit selbst hergestellten Köstlichkeiten geben. Anmeldungen am 26. und 27. Februar unter E-Mail anziehend-anders@gmx.de oder Telefon (05162) 901687 (AB). Die Tische werden unter allen Anmeldungen verlost und die Teilnehmer bis zum 1. März telefonisch benachrichtigt. Die Einnahmen aus Standgebühr und selbst hergestelltem Buffet sind zur Unterstützung der Arbeit in der Gemeinde vorgesehen. Infos auch auf Facebook „Anziehend anders“.

Boule spielen beim Kneipp-Verein

Visselhövede. Die Boulegruppe im Kneipp-Verein Visselhövede löst sich aus Altersgründen auf. Der Verein würde ungern den Bouleplatz im Stadtpark aufgeben und hofft auf neue Interessierte. Infos bei Bernhard Haug, Telefon (04262) 3287.

Laienschauspieler führen wieder Märchen auf

Visselhövede (eg/rie). Das 19. Visselhöveder Märchenfest richtet der Kultur- und Heimatverein am Sonnabend, 3. März, von 15 bis 17 Uhr in der Kastanienschule, Große Straße, aus. Dabei sind Hanne Meier-Zindler und Wolfram Zindler sowie ihre Märchenspieler und -erzähler. Auf der großen Bühne in der Schulaula wird ein Märchen von Laienschauspielern vorgeführt. Anschließend geht es in die Märchenstuben. Und auch das Märchen-Quiz wartet wieder auf die Lösung.

Eine Reise zurück in die 90er-Jahre

Neuenkirchen (mb/rie). Eine Zeitreise zurück in die 90er-Jahre erwartet Partygänger am Sonnabend, 3. März, in der Schützenhalle Neuenkirchen. Das beliebte PowerDisco-Team DJ Dr. Vain und DJ Hammertime wird ab 21 Uhr dem bunten und schrillen Jahrzehnt ein Denkmal setzen.
Wie keine andere Dekade stehen die 90er für Party und Spaßgesellschaft. Boygoups, Eurodance, Britpop und Grunge bestimmten das musikalische Bild. Die beiden DJs werden diese Musik wiederbeleben und es mit den größten Hits dieses Jahrzehnts ordentlich krachen lassen. Mit ihrer großen Disco-Show werden sie für eine volle Tanzfläche und ausgelassene Stimmung sorgen.
Dann gibt es ein „Wiederhören“ mit Dr. Alban, Scooter, Blümchen und den Backstreet Boys. Cotton Eye Joe und Scatman werden ebenso in Neuenkirchen zu hören sein, wie Mr Vain, Barbie Girl oder Captain Jack. Einen tollen Musikmix aus dieser Zeit und nur die Originalversionen der größten Hits verspricht das DJ-Team und hofft auf viele tanzwütige Besucher. Deshalb gilt für diesen Party-Abend das Motto des 90er-Dance-Klassikers „Rhythm is a Dancer“.

Mit den größten Hits der 90er-Jahre werden DJ Dr. Vain und DJ Hammertime für eine volle Tanzfläche und ausgelassene Stimmung in der Neuenkirchener Schützenhalle sorgen.

Kino in Walsrode vom 25. 2. - 1. 3. 2018

Änderungen nicht beabsichtigt, aber vorbehalten.

Sonntag, 25. 2. 2018
Kino 1: Benefiz-Kino – Matinée: Hidden Figures, 11.00 Uhr.
Wendy 2 – Freundschaft für immer, 15.20 + 17.30 Uhr;
Fifty Shades of Grey 3, 20.15 Uhr.
Kino 2: Hilfe, ich hab meine Eltern geschrumpft, 15.30 Uhr;
Fifty Shades of Grey 3, 17.30 Uhr; Shape of Water, 20.15 Uhr.
Kino 3: Wunder, 15.20 + 17.30 Uhr; Criminal Squad, 20.15 Uhr.
Kino 4: Die kleine Hexe, 15.20 Uhr; Die Verlegerin, 17.30 + 20.15 Uhr.
Kino 5: Die Verlegerin, 15.20 Uhr; Das Leuchten der Erinnerung, 17.30 Uhr
Three Billboards outside Ebbing Missouri, 20.15 Uhr.

Montag, 26. 2. 2018
Kino 1: Wendy 2 – Freundschaft für immer, 17.00 Uhr; Fifty Shades of Grey 3, 20.15 Uhr.
Kino 2: Fifty Shades of Grey 3, 17.00 Uhr; Shape of Water, 20.15 Uhr.
Kino 3: Wunder, 17.00 Uhr; Maze Runner 3, DIGITAL 3-D! 20.15 Uhr.
Kino 4: Die Verlegerin, 17.00 + 20.15 Uhr.
Kino 5: Die kleine Hexe, 17.00 Uhr; Three Billboards outside Ebbing Missouri, 20.15 Uhr.

Dienstag, 27. 2. 2018
Kino 1: Wendy 2 – Freundschaft für immer, 17.00 Uhr; Fifty Shades of Grey 3, 20.15 Uhr.
Kino 2: Fifty Shades of Grey 3, 17.00 Uhr; Shape of Water, 20.15 Uhr.
Kino 3: Wunder, 17.00 Uhr; Maze Runner 3, DIGITAL 3-D! 0.15 Uhr.
Kino 4: Die Verlegerin, 17.00 + 20.15 Uhr.
Kino 5: Die kleine Hexe, 17.00 Uhr; Three Billboards outside Ebbing Missouri, 20.15 Uhr.

Mittwoch, 28. 2. 2018
Kino 1: Wendy 2 – Freundschaft für immer, 17.00 Uhr; Fifty Shades of Grey 3, 20.15 Uhr.
Kino 2: Fifty Shades of Grey 3, 17.00 Uhr; Shape of Water, 20.15 Uhr.
Kino 3: Wunder, 17.00 Uhr; Das Leuchten der Erinnerung, 20.15 Uhr.
Kino 4: Die Verlegerin, 17.00 + 20.15 Uhr.
Kino 5: Die kleine Hexe, 17.00 Uhr; Three Billboards outside Ebbing Missouri, 20.15 Uhr.

Donnerstag, 1. 3. 2018 – Vorschau
Kino 1: Game Night, 17.00 + 20.15 Uhr.
Kino 2: Red Sparrow, 20.15 Uhr.

CAPITOL-THEATER

Walsrode · Lange Straße · Telefon 05161/3596 · www.capitol-walsrode.de

Szene aus „Wendy 2“

Wendy 2

Mit ihrem Schecken Dixie lebt Wendy Thorsteeg seit einem Jahr auf dem Reiterhof Rosenborg. Eines Tages belauscht sie ein Gespräch ihrer Eltern: Kommen die Thorsteegs nicht bald zu Geld, müssen sie Rosenborg verkaufen. Wendy beschließt, etwas zu unternehmen: Sie will mit Dixie am großen Springturnier auf dem Reiterhof St. Georg teilnehmen. Der Gewinner erhält 2000 Euro – Geld, mit dem Wendy Rosenborg retten könnte. Doch Dixie ist kein Springpferd. Da taucht plötzlich die Stute Penny auf Rosenborg auf. Das verängstigte Pferd springt nicht mehr und soll zum Abdecker, doch Wendy entwickelt den Ehrgeiz, der Stute die Angst vor dem Springen zu nehmen.

Meinung zum Film

Der Film hatte lustige sowie traurige und spannende Szenen. Ich finde es gut , dass gezeigt wurde, was Eifersucht und Neid alles anrichten können und hatte viel Spaß beim Anschauen des Films.

Naomi Witte - Walsrode

Kennzeichnung und Versicherung sind Pflicht

Mit der gesetzlichen Regelung gelten Vorschriften auch für Besitzer von privaten Drohnen

Altenboitzen (ch). Glaubt man diversen Statistiken, werden in diesem Jahr rund 400.000 Drohnen über den Ladentisch gehen und damit insgesamt 1,26 Millionen Drohnen den deutschen Luftraum bevölkern. Den Großteil nehmen davon sogenannte „semiprofessionelle Drohnen“ (250 g bis 2 kg) mit einem Anteil von etwa 74 Prozent ein. „Spielzeugdrohnen“ bis 250 Gramm machen einen Anteil von 23 Prozent aus, wovon dann noch etwa drei Prozent auf die professionellen Drohnen entfallen, die über ein Startgewicht von mindestens zwei Kilogramm verfügen.

Mit dem steigenden Absatz steigt die Gefahr von Kollisionen, Abstürzen und Unfällen und somit die Gefährdung von Mensch und Tier, aber auch der gefährliche Eingriff in den Luftraum, beispielsweise in der Nähe von Flughäfen. Aufgrund dessen hat das Bundesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur (BMVI) am 1. Oktober vorigen Jahres die „Verordnung zur Regelung des Betriebes von unbemannten Fluggeräten“, kurz „Drohnen-Verordnung“, erlassen.

Pilot Jan Evers (links), Ausbilder für Drohnen-Piloten, gibt nützliche Informationen auch für private Nutzer von Drohnen, für die einige der neuen Regelungen ebenfalls gelten. *Foto: Jan Evers*

Die wichtigsten Punkte sind hier sicherlich die Kennzeichnungspflicht, der Nachweis einer Haftpflichtversicherung sowie des Kenntnisnachweises. Aber gilt dies für alle Drohnen? Muss jeder, der im Laden eine Spielzeugdrohne für die Kinder und den heimischen Garten kauft, eine Versicherung besitzen oder den „Drohnen-Führerschein“ machen?

„Zunächst einmal gilt die Regelung des Kenntnisnachweises nur für Personen, die Drohnen mit einem Gewicht von zwei Kilogramm oder mehr starten lassen wollen“, so Jan Evers, gelernter Pilot, der zur Zeit nicht nur Piloten ausbildet, sondern auch Kameraleute für Drohnen-Aufnahmen. „Für den Erwerb muss man mindestens 16 Jahre alt sein. Eine Pilotenlizenz würde ebenfalls akzeptiert werden, aber die haben wohl die wenigsten. Wer also professionell mit Drohnen fliegen möchte, kommt um den Nachweis nicht herum.“

Der Altenboitzener hat früher selber jahrelang bei der Entwicklung und Programmierung von Drohnen mitgewirkt. Inzwischen ist er vom Luftfahrtbundesamt zertifiziert, den erforderlichen Kenntnisnachweis auszustellen. „Dieser kann über einen Online-Kurs erworben und somit ganz bequem von Zuhause aus gemacht werden“, so Jan Evers. Damit die Anwender sich optimal vorbereiten können, hat er ein Programm entwickelt, was auch eine kostenfreie Testversion bietet. Auf www.copteruni.de kann man sich einen Überblick verschaffen, welche Fachgebiete der Führerschein umfasst. Diese dürften vor allem für professionelle Einsteiger interessant sein, die, sollten sie ohne den Nachweis erwischt werden, mit einem Bußgeld von mehreren 100 Euro rechnen müssen.

Drohnen-Piloten, die sich für ein kleineres Objekt entschieden haben, müssen jedoch auch einige Regelungen beachten. So müssen Drohnen ab 250 Gramm mit einer wetter- und feuerfesten Plakette gekennzeichnet sein, die fest mit dem Gerät verbunden ist. Auf dieser müssen Name und Adresse des Piloten stehen, um im Schadensfall den Halter ermitteln zu können.

Generell dürfen auch diese Drohnen nur in Sichtweite fliegen und bis zu einer Flughöhe von 100 Metern. Verboten ist generell das Überfliegen „sensibler Zonen“, wie beispielsweise an Einsatzorten von Rettungskräften oder Polizei, über Krankenhäusern oder Menschenansammlungen sowie offiziellen Einrichtungen wie Gefängnissen oder Industrieanlagen.

Auch Wohn- und Naturschutzgebiete dürfen nicht ohne Erlaubnis überflogen werden, wenn sie optische, akustische oder Funksignale aufzeichnen oder übertragen können, was für die meisten Drohnen gelten dürfte. Ein absolutes Flugverbot gilt auch innerhalb von 1,5 Kilometern um Flughäfen herum sowie für Überflug von Wohngrundstücken, um die Privatsphäre der Anwohner zu schützen.

Laut Luftverkehrsgesetz besteht eine Pflicht zur Haftpflichtversicherung. Grundsätzlich müssen Halter für Personen- und Sachschäden einstehen. Einige Privathaftpflichtversicherungen haben diese Abdeckung in ihren Tarifen mit eingeschlossen. Dies gilt dann meist nur für private Nutzer, gewerbliche kommen um eine spezielle Versicherung nicht herum.

Mitglieder des **GALA SINFONIE ORCHESTER Prag** präsentieren

Die große Johann Strauß Gala

Zusammen mit bekannten Solisten, dem JOHANN STRAUß BALLETT, das Ganze unterhaltsam moderiert, werden die unsterblichen Operetten als ein Rausch farbenprächtiger Kostüme, erstklassiger Stimmen und mitreißender Melodien aufgeführt!

Stadthalle in Walsrode – Samstag, 28. April 2018

Eintrittskarten ab 19,- €: Ticketcenter Walsrode 05161–600533, Soltau-Touristik 05191–828288. Tickethotline: 01806–570070

www.strauss-gala.de

Boßeln bei bestem Wetter

Visselhövede (sr/rie). Der Kneipp-Verein Visselhövede veranstaltete bei bestem Wetter seine alljährliche Boßeltour. Mit gut gefülltem Bollerwagen, das Ehepaar Thiem hatte für alles gesorgt, ging es von Visselhövede über Nindorf nach Jeddingen. *Foto: Kneipp-Verein*

Besonders beliebt sind bei den Schülern die Polizei und Bundeswehr

Schwarmstedt (tsa/ch). Vor Kurzem fanden in der Kooperativen Gesamtschule Scharmstedt (KGS) der Berufsinformationstag (BIT) und Oberstufenberufsinformationstag (OBIT) statt. Die knapp 400 Schüler aus den Klassen 8HS, 8RS, 9HS, 9RS, 9GYM und 11GYM trafen auf 26 Aussteller mit Wissenswertem zu über 100 Berufsbildern und Studienangeboten.

Der jährlich stattfindende BIT ist fester Bestandteil des Berufs- und Studienorientierungskonzeptes der KGS. Zu den „Stamm-Ausstellern“ und altbewährten Kooperationspartnern gesellten sich als „Neuzugänge“ Kruse Logistik-Spedition/ Walsrode, die Johanniter Unfall-Hilfe, OV Aller-Leine, und die Swiss Life Select Finanzberatung Winsen/Aller dazu. Je nach individuellen Fähigkeiten sowie Interessen wählten die Schüler ihre „Wunschbetriebe“ und wurden in die vier Informationsforen eingeteilt.

„Besonders beliebt bei den Schülern waren ganz eindeutig die Polizei, die Bundespolizei, die Bundeswehr, der Zoll und McDonald‘s. Sehr großen Anklang bei den Schülern fanden auch die Johanniter“, so Gesamtprojektleiter Kay Kretzer, Fachbereichsleiter Arbeit/Wirtschaft-Technik. In den 35-minütigen Foren gab es Gelegenheit für die Betriebe, ihre Ausbildungsberufe zu präsentieren. Die Schüler nutzten auch die zahlreichen handlungsorientierten Foren, wie von der Bäckerei Vatter, der Tischlerei Otto Gleue/Lindwedel oder auch von Gand Haustechnik/Schwarmstedt.

Am Nachmittag ging es mit dem OBIT weiter. Dann informierten sich die Schüler des 11. Jahrgangs. Neben den Vormittagsangeboten waren die Hochschule Bremerhaven, die Ergotherapiepraxis Frische gemeinsam mit der Lebenshilfe Walsrode, die Ergo-Versicherungsagentur aus Hodenhagen und der Rotaract Club Schwarmstedt-Walsrode dabei.

Momentaufnahme

Ich finde, unser Hund hört ganz gut auf mich. Und von manchen Freunden und Bekannten höre ich sogar bewundernde Worte, wie gut erzogen und gehorsam „Becky“ sei. Das tut einer Hundehalterseele gut. Aber um ehrlich zu sein, ich muss immer wieder beobachten, dass unser Hund, wenn ich ihn rufe, einen Moment zögert, ob er gehorchen will, oder ob es etwas Spannenderes für ihn gibt. Andere merken das meistens nicht. Aber mich beunruhigt das. Da hat dieser Hund doch tatsächlich andere Interessen im Kopf, als mir gehorsam zu sein. Meist gelingt es zwar durch einen scharfen Pfiff oder durch ein Leckerli, ihn wieder „auf Kurs“ zu bringen. Aber eine Glanzleistung von Hund und Halter ist das nicht!

Ob es wohl etwas anderes gibt, etwas Spannenderes? Verhalte ich mich manchmal ähnlich wie mein Hund?

„Heute, wenn ihr seine Stimme hören werdet, verstockt eure Herzen nicht“, fordert der Schreiber des Hebräer-Briefes seine Leser auf (Hebr. 3,15). Natürlich will ich die Stimme Gottes nicht mit der eines Hundehalters vergleichen, der mit Leine, Pfiffen, guten Worten oder „Leckerli“ seinen Hund zu bestechen versucht. Gott will uns nicht dressieren. Er will uns beschenken. Er gibt Freiheit von Schuld und Freiheit zum Leben.

Martin Westerheide
GRZ Krelingen

Mein Hund überlegt, ob es nicht noch etwas Besseres, Interessanteres gibt. Ich bin kein Hund. Darum kann ich wissen: Es gibt nichts Wichtigeres und Lebensveränderndes als die Stimme Gottes zu hören. Ich bin erwachsen und sollte wissen was ich tue: „Heute, wenn ihr seine Stimme hören werdet, so verstockt eure Herzen nicht.“

Second-Hand-Markt für Kinder in Hope

Hope. Die „Hoper Löschzwerge“ veranstalten am Sonntag, 11. März, von 14 bis 17 Uhr einen Second-Hand-Markt für Kinder im Dorfgemeinschaftshaus Hope, Celler Weg 8. Neben Kleidung und Spielzeug für Kinder werden auch Kaffee, Kuchen und Hot Dogs angeboten. Anmeldungen für den Verkauf nimmt Simone Ostermann unter Telefon (05073) 402 entgegen.

Angelzeltlager im SAV Ahlden

Ahlden. Der SAV Ahlden veranstaltet auch wieder im Rahmen des Ferienprogramms ein Angelzeltlager für Kinder und Jugendliche ab acht Jahren. Das 15. Zeltlager findet vom 27. Juli, 10 Uhr, bis 1. August, 13 Uhr, am Eilter See statt. Neben dem Angeln stehen der Bau eines Räucherofens auf dem Programm, ein Tischkicker-Turnier sowie eine Nachtwanderung und vieles mehr. Anmeldungen bis zum 7. Juli sowie Informationen über den Ersten Jugendwart Peter Catterfeld, Telefon (05164) 800158 oder per E-Mail an peter-hodenhagen@hotmail.de.

Einblicke in die Welt des Kindes

Thomas Rupf referiert beim Schwarmstedter Präventionsrats im Uhle-Hof

Schwarmstedt (ks/rie). Interessierte Zuhörer wissen, dass der Präventionsrat der Samtgemeinde Schwarmstedt stets bekannte, oft überregional berühmte Referenten einlädt, die über wichtige spannende Themen berichten. Noch nie wurde bisher ein Referent in drei aufeinanderfolgenden Jahren zum traditionellen Frühjahrsvortrag eingeladen; Thomas Rupf ist also etwas ganz besonderes. Er kommt am Mittwoch, 14. März, ab 19 Uhr wieder in den Uhle-Hof, um Eltern, Kita-Mitarbeitern, Lehrern und andere Interessierten einen Einblick in die Welt der Kinder zu verschaffen.

Der bekannte und gefragte Diplompädagoge hatte 2016 mit seinem Vortrag über „Wutzwerge" das Publikum im ausverkauften Uhle-Hof total begeistert, 2017 waren es die „Monster unter meinem Bett"(ein Vortrag über Ängste von Kindern), die die Zuhörer in ihren Bann zogen. Und so ist es nur folgerichtig, dass Thomas Rupf auch in diesem Jahr wieder nach Schwarmstedt kommt; der Vorstand des Präventionsrats hatte ihn gleich nach dem letzten Auftritt zu einem weiteren Termin gebucht.

Der hochkarätige Referent arbeitet im gesamten Bundesgebiet vor bisher insgesamt über 100.000 Zuhörern; alle hatten das gleiche Ziel: Den Zuhörern die Angst vor der Erziehung zu nehmen und ihnen Wege aufzuzeigen, den alltäglichen Herausforderungen gelassener zu begegnen. Der Vater von fünf Kindern versteht es dabei, seine Vorträge so zu gestalten, dass die Zuhörer nicht nur Informationen mit nach Hause nehmen, sondern ganz nebenbei auch gut unterhalten werden.

In diesem Jahr sollen insbesondere die Eltern und Erziehungsberechtigten angesprochen werden, die die unterschiedlichen Sichtweisen, mit denen Kinder und Erwachsene an Dinge herangehen, schon zur Verzweiflung gebracht haben. Rupf will helfen, dass Erwachsene die Kinder besser verstehen und so gestärkt clever reagieren und geschickte Bewältigungsstrategien entwickeln können.

Thomas Rupf (rechts) bei seinem Vortrag im Vorjahr mit dem 1. Vorsitzenden des Schwarmstedter Präventionsrats Volker Banschbach. Foto: Karla Schulz

Kinderfreizeit der Pauluskirche Bomlitz

Bomlitz. Die ev.-luth. Pauluskirche Bomlitz veranstaltet in den Osterferien vom 26. bis 29. März eine Kinderfreizeit. Sie findet auf dem Pfadfindergelände Hasenheide in Kirchlinteln statt. „Jeremia" ist das Thema für die vier Tage. Dieser ist ein Prophet Gottes und das, was Jeremia erlebt, ist eine spannende Geschichte voller Dramatik, Emotionen, Spannung, Gefahr und Abenteuer.

Diakonin Mareike Kranz und ein Team haben ein buntes und spannendes Programm auf die Beine gestellt. Mitfahren können alle Kinder im Alter von acht bis zwölf Jahren. Anmeldung und Informationen bei Mareike Kranz unter Telefon (05161) 789181.

Erlebnisse eines Backpackers in Südamerika

Kirchlinteln (sl/rie). Der 22-jährige Student Gunnar Heller aus Kirchlinteln reiste als Backpacker mehrere Monate durch Lateinamerika. Dabei erlebte er laue Sommernächte voller Tango, Asado und Fiesta in Argentinien, bestieg Gletscher im Süden Feuerlands, besichtigte eine stillgelegte Silbermine in Bolivien, reiste über den Inka-Trail nach Machu Pichhu, befuhr den Amazonas und vieles mehr. Während der Reise machte er tolle Aufnahmen von Land und Leuten, die er am Sonnabend, 3. März, ab 16 Uhr im Lintler Krug in Kirchlinteln, Hauptstraße 11, präsentiert. Der Eintritt ist frei.

Horoskope vom 26. 2. - 4. 3. 2018

Steinbock (22. 12. - 20. 1.)
Das Ihnen gerade keiner das Wasser reichen kann, ist eindeutig und muss ihrerseits nicht noch weiter betont werden. Bescheidenheit ist eine Tugend, die Ihnen, wenn Sie sich in ihr üben, noch viel ermöglichen wird. Gestehen Sie anderen zu, auch mal ähnlich gut wie Sie gewesen zu sein, sparen Sie nicht mit Lob und erwähnen Sie eigene Erfolge nicht unnötig oft. Ihre Fähigkeiten werden auch so wertgeschätzt.

Wassermann (21. 1. - 19. 2.)
Verlieren Sie sich nicht unnötig in Details und versuchen Sie das große Ganze wieder in den Blick zu bekommen. Ihr Perfektionismus ehrt Sie zwar, trotzdem wird zu viel „klein, klein" sie daran hindern, auch mal einen großen Schritt nach vorne zu machen. Schieben Sie daher alles, was nicht wirklich dringend ist auf und fokussieren Sie sich stattdessen mehr auf die nächste größere anstehende Aufgabe.

Fische (20. 2. - 20. 3.)
Geben Sie dem Schrägen und Abwegigen mal eine Chance. Lassen Sie sich auf etwas Neues ein und machen Sie eine ganz besondere, vielleicht sogar ihr Leben verändernde Erfahrung. Besuchen Sie beispielsweise ein Konzert oder eine Ausstellung, von einer Künstlerin, zu der Sie bisher keinerlei Zugang hatten oder entdekken Sie Ihre spirituelle Seite und probieren verrückt erscheinende Rituale aus.

Widder (21. 3. - 20. 4.)
Ihre Art mag zwar berechnend und durchtrieben sein, dafür liegen Sie aber auch einfach oft richtig. Sie wissen gut einzuschätzen, welche Person in diesem oder jenen Falle auf welche Art und Weise reagieren wird und können das zu Ihrem Vorteil nutzen. Treiben Sie es jedoch nicht zu weit und machen Sie mit Ihren kleinen Spielchen und sozialen Experimenten halt vor Menschen, die Ihnen nahe stehen.

Stier (21. 4. - 20. 5.)
Damit Sie auch langfristig nachhaltig weitermachen können, ist es jetzt an der Zeit mal etwas auf die Bremse zu treten. Sie haben viel investiert und der nächste Schritt sollte nun sein, diesen Investitionen Zeit zu geben ihre Rendite abzuwerfen. Das muss sich nicht nur auf finanzielle oder wirtschaftliche Aspekte beziehen, sondern trifft auch durchaus auf Ihr Privatleben und Ihren Freundeskreis zu.

Zwillinge (21. 5. - 21. 6.)
Unwirschen Kommentaren und lästigen Pöbeleien schenken Sie besser keine größere Beachtung. Fokussieren Sie Ihre Aufmerksamkeit auf die Personen, die eine positive Energie ausstrahlen und Ihnen wirklich dabei helfen, Ihren Zielen näher zu kommen. Wer nicht in der Lage ist, in einem höflichen Tonfall und mit einer freundlichen Art mit Ihnen zu kommunizieren, hat Ihr Wohlwollen nicht verdient.

Krebs (22. 6. - 22. 7.)
Ihre ganz eigene individuelle Perspektive ist gefragt. Auch wenn Sie es sich bisher vielleicht nicht zugetraut haben, ist es an der Zeit zu äußern, wie Sie die Dinge sehen. Sie werden feststellen, dass man sich sehr für Ihre Ansichten interessiert und Sie mit Ihrer eigenen Art auf diese Welt zu blicken eine große Bereicherung für andere darstellen. Trauen Sie sich und sagen Sie, was nur Sie sehen können.

Löwe (23. 7. - 23. 8.)
Problemlos überwinden Sie jede noch so hohe Hürde. Sei es im Job, wo es Ihnen keine wirklichen Schwierigkeiten bereitet Ihre gesteckten Ziele zu erreichen oder im Privaten, wo Sie emotionale Zwickmühlen oder knifflige Konflikte spielend hinter sich lassen. Nutzen Sie das, um mal ordentlich aufzuräumen und auch größere Probleme, die Sie schon länger vor sich her schieben endlich aus der Welt zu schaffen.

Jungfrau (24. 8. - 23. 9.)
Seien Sie auf alles vorbereitet, um keine unangenehme, böse Überraschung zu erleben. Das bedeutet nicht, dass Sie übervorsichtig und misstrauisch durchs Leben gehen sollen. Damit tun Sie sich und auch allen anderen keinen wirklichen Gefallen. Versuchen Sie stattdessen lieber zu einer inneren Gelassenheit zu finden, die es Ihnen ermöglicht, mit sich plötzlich ändernden Umständen umzugehen.

Waage (24. 9. - 23. 10.)
Bevor Sie es immer weiter und von Mal zu Mal verzweifelter versuchen, sollten Sie vielleicht überlegen, ob das, was Sie bisher schon erreichen konnten nicht vielleicht schon einiges wert ist. Reflektieren sie darüber, ob Sie Ihre Ziele sinnvoll gesteckt haben und ob Sie diese wirklich erreichen müssen um glücklich zu sein. Vielleicht haben Sie ja jetzt schon alles Nötige und haben es einfach nicht gesehen.

Skorpion (24. 10. - 22. 11.)
Setzten Sie sich zur Wehr, wenn jemand Ihnen blöde kommt. Zeigen Sie Zähne und machen Sie Ihre Grenzen deutlich. Es ist wichtig, dass Ihre Bedürfnisse und Befindlichkeiten respektiert und geachtet werden. Brechen Sie aber keinen unnötigen Streit vom Zaun. Häufig ist es vollkommen ausreichend, in einem höflichen Ton klar zu formulieren, was man sich fortan nicht mehr gefallen lassen will.

Schütze (23. 11. - 21. 12.)
Wenn es scheint, als kämen Sie gerade nicht so recht voran, liegt dass vielleicht nur daran, dass Sie nicht genug kommuniziert haben. Suchen Sie den Kontakt zu Kolleginnen, zu Freunden oder zu Menschen aus Ihrer Familie. Schildern Sie die Hürde, an der Sie gerade scheitern. Je mehr Meinungen Sie sich dazu einholen können, desto besser. Nur im Gespräch werden Sie zu neuer Inspiration gelangen.

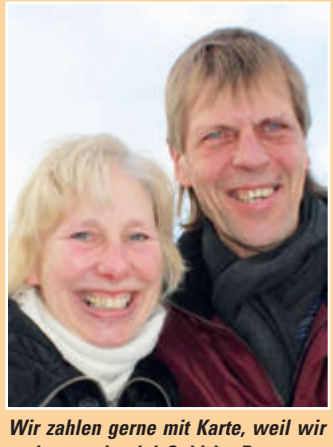
Umfrage der Woche:

Zahlen Sie lieber Bar oder mit Karte?

Das Bargeld bleibt trotz aller technischer Raffinesse des Deutschen liebstes Zahlungsmittel. Zwar nehme vor allem der Anteil der Zahlungen per EC-Karte weiter zu, ergab eine Umfrage der Bundesbank im Jahre 2017, doch drei von vier Einkäufen an der Ladenkasse tätigen die Menschen hierzulande nach wie vor mit Schein und Münze. Vor allem kleine Beträge unter fünf Euro werden bar beglichen. Gemessen am Umsatz sank der Anteil der Barzahlungen allerdings mit 48 Prozent erstmals unter 50 Prozent. Damit setzte sich der seit Jahren zu beobachtende Trend fort. Alternative Zahlungsmethoden können Euro-Bargeld nicht ersetzen, sondern nur ergänzen, betonte Yves Mersch, Direktoriumsmitglied der Europäischen Zentralbank. Letztere werde darüber wachen, dass der Bargeld-Einsatz nicht eingeschränkt werde – etwa durch die Erhebung einer Zahlungsgebühr. Die Bundesbank untersucht alle drei Jahre das Zahlungsverhalten der Deutschen. Die Studie 2017 ergab, dass die Menschen im Schnitt 107 Euro Bargeld im Portemonnaie haben, davon etwas mehr als sechs Euro in Münzen. Die deutliche Mehrheit (88 Prozent) der 2000 Befragten möchte auch künftig bar bezahlen können. Beim Plastikgeld gewinnt seit Jahren vor allem die Girocard an Boden. 35 Prozent der erfassten Umsätze werden mit ihr bezahlt. Eine Abschaffung von Bargeld – wie sie manche Ökonomen fordern – oder einen Ersatz durch sogenannte Kryptowährungen sehen die Währungshüter nicht. „Bitcoin ist aus ökonomischer und ökologischer Sicht ineffizient", so Bundesbank-Präsident Jens Weidemann.

Ich liebe immer noch mein gutes Bargeld. Das kann ich sehen und anfassen. Man muss schon im Kopf haben, was man einkaufen will und das passende Geld entsprechend mitnehmen, und mehr gebe ich auch nicht aus. Ich bin bei uns in der Familie sei über 50 Jahren der „Finanzminister". Das Kleingeld, beziehungsweise Wechselgeld, benötige ich zu Hause zum Kartenspielen. Ich hasse die blöden „Karten-Dinger". Aber ich befürchte, dass die Geschäfte und Banken uns zur Kartenzahlung treiben wollen - Waltraut Hermoneit aus Nindorf

Ich habe immer Bargeld im Portemonnaie, immer Bares parat, das ich unter die Leute bringe. Ich zahle überhaupt nicht mit Karten. Wenn ich nach einer Bestellung eine Rechnung bekomme, freue ich mich, wenn ein vorgefertigtes Überweisungsformular beiliegt, das man nur in den Kassenautomaten stecken muss. Ich bin vor allem bereit, Trinkgelder bei besonderem Service zu geben und runde dann schon mal bis zu zwei Euro auf, vor allem wenn mehr getan wird, als üblich. Ich kann mir vorstellen, dass es in 30 Jahren kein Bargeld mehr gibt - Hermann Meyer aus Visselhövede



Wir zahlen gerne mit Karte, weil wir meistens nie viel Geld im Portemonnaie haben. Zum Bäcker oder Frisör wird das nötige Kleingeld mitgenommen. In den meisten Geschäften geht die Abwicklung mit Karte relativ schnell. Da dauert es vergleichsweise länger, wenn man mal nach dem Kleingeld suchen muss, besonders weil man die Centmünzen nicht immer auf Anhieb unterscheiden kann. Zu Hause wird das Kleingeld gesammelt und zum Beispiel vor dem Urlaub eingetauscht. Die kleinen Centmünzen sollten abgeschafft werden - Irene und Thomas Wachtmann aus Nindorf

Ich zahle lieber mit Karten, da es schneller geht. Das Geld muss erst von der Bank abholt werden. Vor allem nach einem Besuch auf dem Wochenmarkt fragt man sich anschließend, wo das Geld geblieben ist. Bei Kartenzahlung habe ich den Überblick durch den Kontoauszug. Wenn ich mehr Bares habe, gebe ich auch mehr aus. Kleine Münzen kommen zu Hause ins Sparschwein. Das wird am Weltspartag bei der Kasse geleert. Da kommen im Jahr schon mal bis zu 50 Euro zusammen. Ein Leben ohne Bargeld kann man sich vorstellen - Maren Dollinger aus Visselhövede

Ich zahle alles mit Visa-Funk-Karte, selbst Kleinbeträge. Es ist einfach, ich muss die Karte nur vor das Display an der Kasse halten, schon wird es abgebucht. Ich muss nicht mehr zur Bank und habe kein lästiges Kleingeld. Geld habe ich nur ganz wenig im Portemonnaie. Bis 25 Euro kann ich kontaktlos per Funk bezahlen. Bei höheren Beträgen ist eine Unterschrift oder Pin nötig. Wenn die Karte geklaut wird, kann jeder damit einkaufen. Daher trage ich sie direkt am Körper. Da ist eben die eigene Verantwortung gefordert - Gitta Deinert aus Visselhövede

Eine Zeit lang hatte ich nur wenig Bargeld im Portemonnaie, da mir mal viel Geld gestohlen wurde. Das war zu einer Zeit, wo es die Kartenzahlung in der Form noch nicht gab. Heute ist wieder etwas mehr Bargeld im Portemonnaie. Aber ich zahle auch größere Beträge, von 50 Euro an aufwärts, mit Karte. Außerdem habe ich eine Tankkarte. Bei Zahlung mit Bargeld runde ich schon mal auf, wenn es sich um Centmünzen handelt oder spende in die bereitstehenden Boxen für karitative Zwecke - Peter Gohlke aus Neuenkirchen

Kunstwerke und Musik gibt es am kommenden Wochenende im „ArtOutlet“ zu sehen bzw. hören. Foto: Peter Pöllmann

Kunst in der alten Kaserne

Unerwartetes, Spannendes und Mitzunehmendes im „ArtOutlet“

Visselhövede (pp/rie). Am 3. und 4. März von 11 bis 18 Uhr wird es in Visselhövede im Gewerbe-Campus Lehnsheide, Celler Straße 60, in der ehemaligen Bundeswehr-Kaserne zu einem ungewöhnlichen Event von Kunstschaffenden kommen. Maler, Kunsthandwerker, Bildhauer, Kunstgewerbler und Musiker wollen etwas Neues entstehen lassen. Dies geschieht im ehemaligen Bundeswehr-Gebäude, das seit einiger Zeit Heimat, Arbeitsraum und Experimentierfläche für Kunstschaffende jeglicher Profession ist.

Lothar Günther Buchheim, renommierter Museumsgründer, stellt in seinem „Museum der Phantasie“ ohne Scheu Klassiker des Impressionismus Werken der sogenannten Volkskunst gegenüber und zusammen. Ohne Berührungsängste, aber mit Respekt. Entsprechend bieten der 3. und 4. März im „ArtOutlet“ Unerwartetes, Spannendes und Mitzunehmendes aus den Bereichen der bildenden Kunst, des Kunsthandwerks und der Musik.

Die Region „Hohe Heide“ beheimatet Maler, Bildhauer, Kunstlehrer, Künstlergruppen, Fotografen, Musiker, Kunsttherapeuten, Kunstsammler, Mäzene, Street Art Künstler, Kunstkritiker und sonstige kunstaffinen Menschen. Viele Künstler werden auf drei Etagen eine große Vielfalt an Kunst und Kunsthandwerk zeigen und zum Dialog einladen. Dazu bekommen sie Unterstützung aus dem Heidekreis: Peter Pöllmann wird unter dem Arbeitstitel „Malerei und Musik“ Bilder ausstellen und diese live musikalisch interpretieren. Silke Kappenberg aus Walsrode wird mit ihren fotografischen Arbeiten dabei sein, Edmundo Romero-Lopez, Maler und Musiker aus Hodenhagen, mit Malerei und Musik aus seiner spanischen Heimat. Soraya Heuer aus Soltau stellt ihre Malerei und Malschule vor. Wolfgang Cordes zeigt Holzskulpturen und Mosaikarbeiten.

Kurs „Richtig essen ab dem 1. Löffel“

Walsrode (rbr/ch). Für Eltern von vier bis sehs Monate alten Babys gibt es am Freitag, 9. März, von 9:30 bis 11:30 im Kulturzentrum „mittendrin“ in Walsrode, Moorstraße 89, einen Kurs zur Babyernährung. In Zusammenarbeit mit dem Geburtshaus Walsrode und dem Elterncafé des Stephansstifts informieren Ernährungsberaterin Daniela Kornelsen und Hebamme Ute Maltz-Fricke in Theorie und Praxis über den richtigen Einstieg in die Brei-Ernährung.

„Wir erklären die gültigen Empfehlungen, die richtigen Lebensmittel und die babygerechte Vorgehensweise, damit den Eltern unnötige Einkäufe, Frustrationen und Unsicherheiten erspart bleiben", sagt Daniela Kornelsen. Ute Maltz-Fricke ergänzt: „Wir möchten, dass die Familien nicht allein von den Empfehlungen der Hersteller von Babynahrung abhängig sind und wollen zeigen, wie einfach und günstig gesunde Baby-Breie selbst gekocht werden können." Nach einem einleitenden Vortrag werden alle Fragen besprochen und verschiedene Rezepte praktisch ausprobiert. Es wird ein Unkostenbeitrag erhoben. Auskunft und Anmeldungen bei Daniela Kornelsen unter Telefon (0151) 19074959 oder im Geburtshaus Walsrode unter geburtshaus-walsrode@web.de.

Basar für gebrauchte Kinderbekleidung

Bad Fallingbostel. Am Samstag, 10. März, findet ein Basar für gebrauchte Kinderbekleidung, Spielzeug, Ausstattung und Zubehör im Gemeindehaus auf dem Kirchberg der evangelischen Kirche in Bad Fallingbostel statt. Wer gut erhaltene Waren von 15 bis 17 Uhr verkaufen möchte, kann ab Montag, 26. Februar, ab 8:30 Uhr telefonisch bei Anja Schöpke, Telefon (05162) 9193484, einen Tisch reservieren. Dort gibt es auch Informationen zum Ablauf.

Es wird eine Verkaufsgebühr erhoben, oder eine selbst gemachte Torte muss für das Tortenbüfett gespendet werden. Selbstverständlich wird auch ein Torten-Außer-Haus-Verkauf angeboten. Die Einnahmen aus dem Tortenbüfett und der Standgebühr werden anschließend der Arbeit in der Gemeinde zugutekommen. Nicht verkaufte Artikel können als Spende für die Tafel abgegeben werden.

Neues Fahrzeug für DRK-Sozialstation

Daniela Schröder (links) vom Mitsubishi-Autohaus Wilfried Meyer übergab das Fahrzeug an die Pflegedienstleitung der DRK-Sozialstation, Melanie Balla. Foto: DRK

Walsrode (ms/rie). Mit großer Freude nahm Melanie Balla, die Pflegedienstleitung der DRK-Sozialstation, das neue Dienstfahrzeug vom Mitsubishi-Autohaus Wilfried Meyer GmbH in Walsrode in Empfang. Damit stehen jetzt insgesamt elf Fahrzeuge für die ambulante Versorgung im Bereich der Stadt Walsrode zur Verfügung.

Die Sozialstation ist derzeit gut ausgelastet und die Nachfrage nach Dienstleistungen steigt stetig. „Aktuell sind wir in der Lage, die gestiegene Nachfrage auch personell gut umsetzen zu können. Mit einem Einstiegslohn von 17,26 Euro pro Stunde für Pflegefachkräfte haben wir einen ersten Schritt unternommen, gute Pflegefachkräfte für die Arbeit im DRK zu gewinnen“, so Melanie Balla.

Das Leistungsangebot der DRK-Sozialstation umfasst medizinische, pflegerische und hauswirtschaftliche Leistungen. Weitere Infos unter Telefon (05161) 600350.

www.hammer-heimtex.de

Hammer

Ihre Nr.1 für Raumgestaltung

EXTRA-TIPPS zum kleinen Preis!

Gelenkarm-Markise, Gestellfarbe weiß, Handkurbel, hochwertiges Markisentuch in 2 Farbstellungen, 4 Größen erhältlich, z. B. ca. 300 cm breit, 200 cm Ausladung. ~~249.-~~ 199.-

Frühblüher im Hängeglas, Kunstblumen, Tulpen und Muscari, ca. 18 cm. je ~~5.99~~ 3.99

Solange der Vorrat reicht!

Tulpenbund, Kunstblumen, 5 Stiele, in rot, rosa und creme, ca. 45 cm. je ~~9.99~~ 7.99

„Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformation lesen.“

Grünbelag Entferner, wirkt selbsttätig, entfernt gründlich Grünansätze von Terrassen, Hausfassaden, Dächern, Holzzäunen und Gehwegen, anwendungsfertig.

5 l 2.99 Grundpreis: 0.60/l

Pergoleum Holzanstrich, wasserverdünnbar, wasserdampfdurchlässig, für außen, Dunkelbraun.

5 l 4.99 Grundpreis: 1.-/l

geruchsarm und wasserabweisend

Kunstrasen, grün, ohne Noppen, ca. 200 cm breit. 1.49 m²

Mit Noppen 1.99 m²

Ca. 1500 Sonnenstunden UV-stabil!

Kunstrasen „Green“, Profiqualität, in verschiedenen Breiten. 4.99 m²

29664 Walsrode
Rudolf-Diesel-Straße 1 • 05161 / 73473
Mo-Fr 9-19 Uhr • Sa 9-18 Uhr

HS08a_18

Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG Nord, Oehrkstraße 1, 32457 Porta Westfalica

Der Gesundheitstipp

Schlingentraining

Rüdiger Heinrich
Physiotherapeut
Walsrode

Es ist mittlerweile unumstritten, das regelmäßiges Training gegen einen Widerstand Gesundheit, Fitness und Lebensqualität verbessern kann. Das Schlingentraining ist eine einzigartige Form des Widerstandtrainings, für das man nur ein einziges tragbares Gerät benötigt, welches sich fast überall einsetzen lässt. Die Übungen eignen sich für eine große Vielfalt von Trainingsprogrammen, wie auch immer das Trainingsziel aussehen mag: Verbesserung der allgemeinen Fitness und der sportlichen Leistungsfähigkeit, Rehabilitation nach einer Verletzung oder Prävention, um typische sportspezifische Verletzungen zu vermeiden.

Man kann das Schlingentraining als eigenständige Übungsform nutzen oder in ein traditioneller ausgerichtetes Programm integrieren, um das Training abwechslungsreicher zu gestalten. Das Schlingentraining an sich scheint zwar vom Prinzip her recht einfach zu sein, dennoch erfordert die Planung des Trainings ein solides Basiswissen. Es beruht auf den Prinzipien der Anatomie, Sportphysiologie, Physik und Biomechanik. Je besser man die Grundlagen kennt, desto größer ist der Nutzen, den man aus dem Schlingentraining ziehen kann.

Nun stelle ich ihnen einige der Grundprinzipien vor, wie sie lernen können, ihr Trainingsprogramm optimal auf sich auszurichten und die Intensität der einzelnen Übungen auf ihre persönlichen Bedürfnisse abzustimmen. Durch die Verwendung eines einzigen Verankerungspunktes erlaubt das Schlingentraining die Ausnutzung bestimmter physikalischer Prinzipien, z. B. des newtonschen Gravitationsgesetzes. Will man einen Widerstand erzeugen, muss man die Richtung einer Kraft verändern. Der Schlingentrainer besteht aus einem Ankerpunkt zum Befestigen sowie Gurten mit Griffen und Fußschlaufen, die im Ruhezustand durch ihr Gewicht von der Schwerkraft senkrecht zu Boden gezogen werden. Ergreift man nun die Handgriffe, verändert der eigene Körper die Masse des Gerätes und den sogenannten Schwerpunkt der Konstruktion. Verändert man den Winkel der Gurte, verändert sich auch die Richtung der Krafteinwirkung auf den gesamten Bewegungsapparat und es erhöht sich die Krafteinwirkung bzw. der Widerstand auf den Körper. Durch diese Veränderung der Kraftvektoren, wird potenzielle Gravitationsenergie aufgebaut. Dank des einzigen Ankerpunktes entsteht so ein Pendel, dass die potenzielle Gravitationsenergie und die kinetische Energie in Arbeit oder Widerstand umsetzt. Auf Basis dieser Prinzipien kann man die Intensität oder Schwierigkeit des Schlingentrainings auf verschiedene Arten anpassen und die Stabilisationsanforderungen einer Bewegung erhöhen (z. B. Arm, ein Bein, Koordination, Balance).

Verbesserte Asthma-Kontrolle durch Intensiv-Dosierung

Therapie-Option bei verstärkter Entzündungssymptomatik

Foto: Fotolia / Michail Petrov (No. 5976)

Walsrode (sup/rie). Das Wort Asthma stammt aus dem Altgriechischen und hatte ursprünglich die Bedeutung „Beklemmung" oder „Keuchen". Damit ist die Art der Beschwerden eines Asthma-Patienten bereits recht treffend umschrieben. Zur anfallsartig auftretenden Symptomatik der chronisch-entzündlichen Atemwegserkrankung gehören Husten, pfeifende Atmung, Luftnot, Kurzatmigkeit und oft auch ein belastendes Engegefühl in der Brust. Diese typischen Anzeichen für eine Überempfindlichkeit der Atemwege können je nach Ausprägung des Asthmas durch allergische Reize, aber beispielsweise auch durch körperliche Anstrengung, Zigarettenrauch, Autoabgase, kalte Luft oder Infektionen ausgelöst werden.

Beklemmend für Asthma-Patienten ist damit nicht zuletzt auch die Ungewissheit bezüglich des Zeitpunkts und der Intensität des nächsten Anfalls. Die unmittelbare Ursache der Symptome, die die Lebensqualität der Betroffenen erheblich einschränken, sind Entzündungsreaktionen in der Lunge sowie eine dadurch verursachte Verengung der Bronchien. Deshalb stehen bei der medikamentösen Asthma-Kontrolle sowohl anti-entzündliche als auch bronchienerweiternde Wirkstoffe im Mittelpunkt. Bewährt haben sich so genannte Fixkombinationen z. B. aus den Wirkstoffen ICS und LABA, also einem Kortikoid zur dauerhaften Behandlung der Entzündung sowie einem atemwegserweiternden Betamimetikum wie Formoterol, das sowohl eine schnell einsetzende als auch lang anhaltende Wirkung hat.

„Von den rund 30 Millionen Asthmatikern in Europa können dank geeigneter Medikamente und Behandlung rund 70 Prozent gut mit ihrer Behandlung leben", betont die Deutsche Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin, schränkt aber auch ein: „1,5 Millionen Europäer leiden jedoch an schwerem Asthma mit mindestens einem bedrohlichen Anfall pro Woche." Für Patienten, deren Krankheitsbild bislang noch nicht ausreichend kontrolliert werden konnte, gibt es seit 2016 die Option einer Hochdosis-Therapie mit einer verdoppelten ICS-Dosis bei gleichbleibendem Anteil an LABA (Foster 200/6 bzw. Foster Nexthaler 200/6). Damit wird die Therapieanpassung mit einem höher dosierten ICS auch für Patienten erleichtert, die sensibel auf eine stärkere LABA-Dosis reagieren würden. „Die neue Hochdosistherapieoption gibt uns die Möglichkeit, eine effektive Entzündungskontrolle zu realisieren, ohne mehr LABA-Nebenwirkungen zu induzieren", bestätigt der Pneumologe Dr. Ronald Doepner (Dortmund).

Grippe-Erkrankungen nehmen zu

Soltau (ms/rie). Angesichts steigender Zahlen von Grippeerkrankungen im Landkreis Heidekreis hat die Barmer in Soltau eine medizinische Hotline eingerichtet. „Grippe ist eine ernste Erkrankung. Angesichts der steigenden Fallzahlen wollen wir Patienten die Gelegenheit geben, sich möglichst einfach medizinischen Rat am Telefon zu holen", so Monika Schlickum, Regionalgeschäftsführerin der Barmer in Soltau.

An der Hotline beraten Ärzte des Barmer-Teledoktors zum Beispiel darüber, wie sich Grippe und die eher harmlose Erkältung unterscheiden, wie man sich durch Schutzimpfungen und andere Maßnahmen gegen Grippe wappnen kann oder was zu tun ist, wenn man selber oder ein Angehöriger die Grippe bekommen hat. Erreichbar ist die Hotline des Barmer-Teledoktors bis einschließlich Freitag, 2. März, von 9 bis 21 Uhr unter der Rufnummer (0800) 8484111. Die Beratung ist kostenlos und steht allen Interessierten offen.

Das Nützliche mit dem Angenehmen verbinden

Walsrode (ckb/ch). Der Verein „Esslust Niedersachsen" bietet wieder Bildungsurlaube an,. Bei den Angeboten in Bispingen, Hützel und Scharbeutz, auf Borkum lässt sich das Nützliche mit dem Angenehmen verbinden.

Die Bildungsurlaube sind gefüllt mit sportlicher Bewegung, Entspannung, Achtsamkeit und einem Schwerpunktthema. „Aktives Gesundheitsmanagement" hat den Inhalt achtsames Essverhalten. In „Fit for work" gibt es viel Interessantes zum Thema Stress. Ferner werden „Wie der Job wieder Spaß macht – Gesundheitsmanagement in der beruflichen Lebensmitte", „Achtsamkeit im Berufsleben" und „Resilienztraining für gesunde Leistungsfähigkeit im Beruf" angeboten.

Im Juni stehen noch Plätze auf Borkum und in Scharbeutz zur Verfügung. Neu im Programm ist „Achtsamkeit im Berufsleben" in Hützel. Ein ganzes Haus am See nur für die Teilnehmer verspricht eine gute Balance zwischen Entspannung, Wissensvermittlung und Bewegung.

Wer in Deutschland arbeitet, hat einen gesetzlich garantierten Anspruch von fünf Tagen jährlich auf Bildungsurlaub. Die Kosten für die Weiterbildung sind steuerlich absetzbar. Der Bildungsurlaub dient der beruflichen, politischen oder persönlichen Weiterbildung und muss keinen Bezug zum Beruf haben. Der Antrag auf Bildungsurlaub muss ungefähr vier bis acht Wochen vor der Veranstaltung beim Arbeitgeber eingereicht werden, der diesen nur aus betrieblichen Gründen ablehnen darf. Man muss übrigens keine Essstörung haben, um einen Bildungsurlaub bei „Esslust Niedersachsen" zu buchen. Infos auf www.esslust-niedersachsen.de.

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung

Bad Fallingbostel. Für Jugendliche ab zwölf Jahren bietet der Jugendhof Idingen am 3. und 4. März einen Kurs zum Thema Selbstverteidigung an. Unter der Anleitung von Taekwondo-Trainern des TVJ Walsrode werden sich die Teilnehmer mit Hilfe von praktischen Übungen mit Aspekten verschiedener Kampfsportarten auseinandersetzten. Dabei handelt es sich um einfache, aber effektive Übungen, für die keine besonderen sportlichen Fähigkeiten nötig sind. Ebenso werden verschiedene Gefahrensituationen besprochen und zahlreiche Fragen rund um das Thema Selbstverteidigung beantwortet. Weitere Infos und Anmeldungen unter Telefon (05162) 989811 oder per E-Mail an j.mehmke@jugendhof-idingen.de.

Neue Hindernisse sind geplant

Essel (whe/ch). Vor Kurzem lud der Reitverein Aller-Leine zu seiner Jahresversammlung auf die Reitanlage Essel ein. Dabei würdigte Pressewartin Wiebke Heidbrink in ihrem Rückblick die sportlichen Ereignisse und die Veranstaltungen mit der Dorfgemeinschaft. Einstimmig wiedergewählt wurde der 1. Vorsitzende Björn Wilcke. Der bislang unbelegte Posten des Jugendwarts wird ab sofort von Rieke Ahrens übernommen. Als Kassenprüfer wurden Dagmar Werner, Anja Pauling und Sandra Giesselmann einstimmig gewählt. Björn Wilcke stellte für das kommende Jahr eine Anschaffung von sieben neuen Aluminium-Hindernissen in Aussicht, die die alten Holz-Hindernisse ersetzen sollen. Das große Reitturnier findet vom 4. bis 6. Mai statt.

Neue Trainingsanzüge für die Turner des TuS Eintracht Ostenholz

Einen Satz neuer Trainingsanzüge haben die Turnerinnen und Turner sowie der Übungsleiter des TuS Eintracht Ostenholz erhalten. Ausgestattet wurden sie vom Kneipencafé „Onkel Nickel" und der Fahrschule Aßmus. Das Bild zeigt (von links) Sven Aßmus und den ersten Vorsitzenden Axel Reckleben, Andrea Lackner (3. von rechts), Übungsleiter Dirk Thierjung und die Gerätturnerinnen und -turner des TuS Eintracht Ostenholz in ihren neuen Trainingsanzügen.

Neue Sporttaschen für Schwarmstedter A-Jugendhandballer

Mit Unterstützung der Praxis für Physio- und Kindertherapie Nadine Emiljanow wurden die A-Jugendhandballer des MTV Schwarmstedt mit neuen Sporttaschen ausgerüstet. Trainer und Jugendwart Jörg Mertens bedankte sich bei den Sponsoren Nadine und Roger Emiljanow.

100 Jahre Wahlrecht für Frauen

Veranstaltungen rund um den „Internationalen Frauentag“ in Verden

Verden (une/ch). „100 Jahre Frauenwahlrecht“ – unter diesem Motto stehen in diesem Jahr die Veranstaltungen rund um den „Internationalen Frauentag“ in Verden, zu denen das „Frauenbündnis Internationaler Frauentag im Landkreis Verden“ einlädt. So kann man am 3. März um 15 Uhr die Stadt Verden auf den Spuren von Anita Augspurg auf einem besonderen Stadtrundgang entdecken. Ein Filmabend mit vorhergehender Frauen-Talkrunde findet am 1. März um 19:30 Uhr im Schloss Erbhof in Thedinghausen statt. Gezeigt wird der Film „Suffragette – Taten statt Worte“, der den Beginn der Frauenrechtsbewegung in England nachzeichnet.
Bereits 1902 gründete Anita Augspurg den ersten deutschen Frauenstimmrechtsverein. Der Verein entwickelte sich zu einem Sprachrohr der Frauen in Deutschland für das Stimmrecht und brachte die internationale Debatte ins Land. Doch der Weg zum aktiven und passiven Frauenwahlrecht war voller Hindernisse. Nach langem Kampf um staatsbürgerliche Gleichstellung wurde im Herbst 1918 das Frauenwahlrecht in Deutschland gesetzlich verankert.
„In diesem Jahr würdigen wir den Kampf der Frauen, ihren langen Atem und ihre politische Weitsicht. Der Kampf um das Frauenwahlrecht verpflichtet und ermutigt uns, für eine demokratische Gesellschaft und für die Rechte der Frauen in Deutschland, Europa und weltweit einzustehen“, so das „Frauenbündnis im Landkreis“. Ihm gehören die kommunalen Gleichstellungsbeauftragten, die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, das Frauenhaus Verden, die Frauenberatung Verden, die Agentur für Arbeit Nienburg-Verden, die Kreisvolkshochschule Verden, der Ver.di Ortsfrauenrat Verden und der Kreisfrauenrat an.

Das Frauenbündnis „Internationaler Frauentag im Landkreis Verden“ lädt zu Theater, Filmabenden, Lesung und Frauenfest ein. *Foto: Neumann/Landkreis Verden*

Anita Augspurg und das Frauenwahlrecht sind das Thema des Theaterstücks „Anita Augspurg: Neunzehn Eins Neunzehn Neunzehn“. Das Stück wird am 3. März um 18:30 Uhr im „Deutschen Pferdemuseum“ in Verden uraufgeführt. Es erinnert an den 19. Januar 1919. An diesem Tag beteiligten sich Millionen Frauen in Deutschland zum ersten Mal an politischen Wahlen. Anita Augspurg, eine der intellektuellsten und radikalsten Vertreterinnen der ersten Deutschen Frauenbewegung und gebürtige Verdenerin, hatte maßgeblichen Anteil daran, dass das Frauenwahlrecht endlich Wirklichkeit wurde. Der 19. Januar vor hundert Jahren wurde für Augspurg zum Tag des Triumphes.
Ein weiterer Filmabend steht am 7. März um 19:30 Uhr im Oytener Rathaus auf dem Programm. In dem Film „Die göttliche Ordnung“ treten Frauen eines Schweizer Dorfes im Appenzell Anfang der 1970er Jahre für ihre politischen Ambitionen und ihre gesellschaftliche Gleichberechtigung ein.
„Ein Abend von Frauen für Frauen“ heißt es am 8. März ab 19:30 Uhr in „Buthmans Hof“ in Fischerhude. Am Internationalen Frauentag gestalten unterschiedliche Frauengruppen aus dem Flecken Ottersberg miteinander und füreinander diesen Abend mit Politik, Musik und Tanz.
100 Jahre Frauenwahlrecht sind auch das Thema einer Femmage an Hedwig Dohm am 11. März um 11:30 Uhr im Rathaus Langwedel. Bereits 1873 forderte Hedwig Dohm das Stimmrecht für Frauen und setzte sich in ihrem umfangreichen Gesamtwerk für die politische, soziale und ökonomische Gleichberechtigung von Männern und Frauen ein. Im Rahmen einer Lesung mit Vorträgen und Kabarett machen die Literaturwissenschaftlerin Isabel Rohner, die Historikerin Nikola Müller und der Schauspieler Gerd Buurmann Hedwig Dohms Leben und Werk erlebbar.
Das komplette Veranstaltungsprogramm ist im Kreishaus, in den Rathäusern und bei den Bündnispartnern erhältlich. Es kann auch unter www.landkreis-verden.de abgerufen werden. Fragen beantwortet Christine Borchers, Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Verden, unter Telefon (04231) 15477.

Sherlock Holmes’ Rätseluniversum

Begleiten Sie den weltberühmten Privatdetektiv Sherlock Holmes auf Spurensuche und nutzen Sie Ihr Kombinationsgeschick zum Lösen kniffliger Fälle.
Geschrieben von Holmes’ Sidekick Dr. John Watson stellen Rätsel in vier Schwierigkeitskategorien sowohl Hobby- als auch Profi-Detektive auf die Probe.

broschur
224 Seiten

nur 9,99 €

Walsroder Zeitung

Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist!

J. Gronemann GmbH & Co. KG · Lange Straße 14
29664 Walsrode · Tel. (0 51 61) 60 05 - 0 · kalender@wz-net.de

Traditioneller Seniorennachmittag

Benefeld (wf/rie). Der Vorstand der SG Benefeld-Cordingen lud kürzlich seine Seniorinnen und Senioren zum traditionellen Seniorennachmittag ein. Der Vorsitzende Werner Friedrichsen begrüßte dazu 66 Sportler im Sportlerheim. In gemütlicher Runde gab es bei Kaffee, Kuchen und Schnittchen viel zu erzählen. Diese Veranstaltung, die die Crew um Heike Schwarzbach organisiert hatte, findet schon seit Ende der 70er-Jahre statt und bietet den „Älteren“ die Möglichkeit, sich über gemeinsam Erlebtes auszutauschen.

Umfassende und professionelle Hilfe bei Pflanz- und Pflegeleistungen von Bäumen und im Garten bietet Simon Behr mit seinem Unternehmen „Behr Baumpflege“.

Professionelle Hilfe bei der Baum- und Gartenpflege

Benzen (rie). Von der Baumpflanzung über die Pflege bis hin zur Fällung – Simon Behr kümmert sich für seine Kunden um alle Belange rund um Bäume. Der Fachagrarwirt Baumpflege/Baumsanierung ist mit seinem Unternehmen „Behr Baumpflege“ aber nicht nur ein kompetenter Ansprechpartner, wenn es um das Thema Bäume geht, auch im Garten überimmt der Fachmann Pflanz- und Pflegeleistungen.
Als gelernter Garten- und Landschaftsbauer wagt Simon Behr jetzt den Schritt in die Selbstständigkeit, nachdem er seinen Betrieb zuvor als Nebengewerbe gegründet und sich durch Lehrgänge weitergebildet hatte. Unter anderem legte der 32-Jährige den „Meister der Baumpflege“, den Fachagrarwirt, erfolgreich ab. Das Leistungsangebot seiner Firma umfasst „alles rund ums Grün“.
Mit dem Ziel der langfristigen Erhaltung von Bäumen erkennt er Gefahren und ergreift die richtigen baumpflegerischen Maßnahmen. Dazu zählen auch Kronenpflege, Baumkronensicherung und Totholzentnahme – „Behr Baumpflege“ unternimmt alles, damit Bäume sicher und gepflegt wachsen können. Des Weiteren beherrscht das Unternehmen Baumfällungen auch unter schwierigen Bedingungen.
Auf Behrs fachliche Kenntnisse können sich Kunden aber auch verlassen, wenn es darum geht, im Garten umfassende und professionelle Pflanz- und Pflegeleistungen auszuführen. Er weiß, welche Sträucher und Hecken welche Schnittmaßnahmen erfordern, beachtet dabei art- und sortenbedingte Besonderheiten und Wuchsformen.
Zu seinem Arbeitsfeld gehört außerdem die Rasenpflege. Er übernimmt das Mähen und Vertikutieren, ist Fachmann, wenn es darum geht, Rasen neu anzusäen oder Rollrasen zu verlegen.

Behr BAUMPFLEGE
Ihr Fachmann für Baum und Garten
• Baumkontrolle
• Baumfällungen
• Baumpflege und -beschnitt
• Strauch- und Heckenschnitt
• Garten-, Pflanz- und Pflegearbeiten
• Rasenpflege und -neuanlage
Benzen 44 · 29664 Walsrode · Tel. 05161.80 63 800 · Mobil 0172.9 50 06 37
info@baumpflege-behr.de · www.baumpflege-behr.de

Tipps zur Gestaltung eines insektenfreundlichen Gartens

Bad Fallingbostel. Bunte Gärten und blühende Pflanzen sind der Traum eines jeden Hobbygärtners und bieten zudem vielen nützlichen Insekten wertvollen Lebensraum. Doch durch immer weniger Blühflächen ist das Überleben von Bienen und Co. gefährdet. Vom 26. Februar bis 3. März lädt toom in Bad Fallingbostel seine Kunden deshalb dazu ein, sich Tipps und Tricks für die Gestaltung eines eigenen insektenfreundlichen Gartens einzuholen und das Projekt „Blühende Gärten“ zu unterstützen, das toom gemeinsam mit dem Verein „Naturefund“ und der Lebenshilfe umsetzt.
Außerdem wartet am großen Aktionssamstag, 3. März, von 10 bis 16 Uhr eine tolle Mitmachaktion auf die kleinen Naturfreunde. Alle Kinder haben die Möglichkeit, zu kleinen Gartenexperten zu werden. Ob Stiefmütterchen, Kräuter oder Bienenstauden – unter fachmännischer Anleitung lernen die kleinen Gärtner alles über das Einpflanzen und Pflegen verschiedener Gewächse und können ihren grünen Schützling vom Samen bis zur fertigen Pflanze begleiten.

Klingelt's –
an der Haustür – oder am Telefon?

© Dan Race - Fotolia

Wir warnen vor diesen Strom- und Gasgeschäften.
Sie haben 14 Tage Widerrufsrecht!

Hilfe bekommen Sie von uns.

Poststr. 4
29664 Walsrode
Telefon 0 51 61. 600 1318
vertrieb@swbt.de
www.swbt.de

STADTWERKE Böhmetal

Ein breites Angebot an kreativem Selbstgemachten bietet der Hobbymarkt in Jeddingen.

Hobbymarkt in Jeddingen mit breit gefächertem Angebot

Jeddingen (ed/rie). Am Sonntag, 4. März, von 11 bis 17 Uhr wird das Leben wieder bunt im Landhaus „Jeddinger Hof" der Familie Vollmer. An 24 kreativen Ständen können die Besucher allerlei Selbstgemachtes sehen und sich inspirieren lassen.
Die Organisatoren Marion Kalisch und Erika Drotschmann bemühen sich nun schon zum 20. Mal um ein ausgewogenes Angebot. Die Palette der Ausstellungsstücke ist breit gefächert: Gestecke und Kränze im „Natur-Trend", handgefertigte Seifen und Öle, Fensterbilder und Mobiles aus Tonkarton, handbemalte Ostereier und Osterhasen in allen Materialien, Mützen, Schals, Patchworkkreationen, Hühner, Wichtel, filigrane Feen, allerlei Gehäkeltes und Gestricktes, Kinderkleidung und Leder-Kinderschlupfschuhe. Außergewöhnlicher Schmuck aus Holz, Nespresso-Kapseln und handgefertigten Glasperlen warten ebenfalls auf glänzende Augen, und so mancher Heilstein findet sicher seinen neuen Besitzer. Ein Hingucker werden mit Sicherheit die Kronendosen und Buchbindearbeiten und im Außenbereich Dekotrends aus Rost in großer Auswahl, Nistkästen, Grills sowie Feuerkörbe.
Für das leibliche Wohl ist ebenfalls bestens gesorgt. Der Erlös der Tombola, deren Preise von den Ausstellern gespendet werden, geht an die 3. Klassen der Grundschule Jeddingen.

Ein großes Fest der Sinne

Große „Johann Strauß Gala" in der Walsroder Stadthalle am 28. April

Walsrode (she/rie). Kein anderer Dirigent der Unterhaltungsmusik verstand es, mit seinem kompositorischen Können und seinem unerschöpflichen melodischen Einfallsreichtum derart viele weltbekannte Walzer, Märsche, Mazurken und Polkas zu komponieren wie Johann Strauß. Die große „Johann Strauß Gala" mit den Mitgliedern des Gala Sinfonie-Orchesters Prag, internationalen bekannten Solisten, dem Johann-Strauß-Ballett und Moderator Rolf Hartge, lässt diese Musikepoche wieder lebendig werden – am Sonnabend, 28. April, in der Stadthalle in Walsrode. Beginn ist um 15:30 Uhr.
Johann Strauß wurde am 25. Oktober 1825 als erster Sohn des bekannten Musikers gleichen Namens in Wien geboren. Als sein Vater 1849 starb, übernahm er dessen Orchester. Mit seinen eigenen Kompositionen wurde er in kurzer Zeit berühmt und geschätzt, auch von vielen großen Komponisten. Johann Strauß komponierte insgesamt 16 Operetten, darunter unter anderem „Indigo und die vierzig Räuber", oder „Tausendundeine Nacht", „Die Fledermaus", „Eine Nacht in Venedig", „Der Zigeunerbaron" und „Wiener Blut".
Auch 100 Jahre nach seinem Tod fasziniert der Walzerkönig immer noch mit seinen unvergesslichen Werken. Ein paar Takte genügen,

Ein großes Fest der Sinne mit erstklassigen Stimmen, farbenprächtigen Kostümen und mitreißenden Melodien verspricht die große „Johann Strauß Gala". *Foto: Sadlermusic - Konzertbüro Leipzig*

und schon hellt sich die Stimmung auf, man möchte singen, ist einfach hingerissen von den unvergesslichen Melodien. Genau das tun die Mitglieder des Gala Sinfonie-Orchesters Prag mit ihrem Können, mit kraftvoller Anmut und romantischer Gefühlsseligkeit, sie entfesseln mit Hilfe unter anderem eines Tenors und zweier Sopranistinnen einen wahren Walzerrausch auf der Bühne. Aus der Fülle der Werke hat das Ensemble die schönsten Stücke ausgewählt. Zum Repertoire gehören Titel wie der „Kaiser Walzer", „Wer uns getraut", „Komm in die Gondel", „Brüderlein und Schwesterlein", „An der schönen blauen Donau", die „Tritsch-Tratsch Polka" und selbstverständlich der „Radetzky-Marsch". Die unsterblichen Operetten werden als ein Rausch farbenprächtiger Kostüme, erstklassiger Stimmen und mitreißender Melodien aufgeführt – als ein großes Fest der Sinne eben.
Karten gibt es im Ticket-Center der Walsroder Zeitung, Telefon (05161) 600533, sowie über die Ticket-Hotline (01806) 570070.
Für die Aufführung verlost der Wochenspiegel auch Tickets. Wer gewinnen möchte, schreibt bis Montag, 26. Februar, 12 Uhr, eine E-Mail mit dem Betreff „Strauß-Gala" an info@wochenspiegel-sonntag.de.

Wir räumen unser Winterlager radikal!
Stiefel und Stiefeletten
für Damen, Herren und Kinder
bis **70%** reduziert!
In Ihrem Fachgeschäft
Metas m
Schuhhaus
Inh. Meta Rohlfs-Schablowski
Bad Fallingbostel · Düshorner Str. 13
(gegenüber von LIDL) · Telefon 0 51 62 / 90 42 65
www.metas-schuhhaus.de

Tag der offenen Tür im MVZ und Vorträge im Heidekreis-Klinikum

Walsrode (mss/ch). Am Samstag, 3. März, findet ein Tag der offenen Tür im neu gebauten Gesundheitszentrum an der Saarstraße 16 statt. Gleichzeitig können sich Besucher in der Eingangshalle des Heidekreis Klinikums Walsrode, Robert-Koch-Straße 4, rund um das Thema Darmkrebs informieren.
Seit dem Einzug der Gesundheits- und Krankenpflegeschule Mitte Februar ist das Gesundheitszentrum vollständig bezogen. Bei der Veranstaltung gibt es Führungen durch die Räumlichkeiten und Informationen über die Angebote von den Mitarbeitern. Im Erdgeschoss des Gesundheitszentrums haben das Medizinische Versorgungszentrum (MVZ) mit den Praxen für Allgemeinmedizin, Innere Medizin, Gastroenterologie, Gynäkologie und Geburtshilfe sowie der Onkologischen Tagesklinik und der Ambulante Pflegedienst (Haus der Begegnung) ihre Türen geöffnet. Im ersten Obergeschoss können die Besucher die Gesundheits- und Krankenpflegeschule und das Urologische Zentrum Heidekreis besichtigen.
Im zweiten Obergeschoss präsentieren die Psychiatrische Tagesklinik und die Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) ihre Räumlichkeiten. Im Seminarraum im dritten Obergeschoss finden vier Fachvorträge statt:
Um 10:30 Uhr: „Bluthochdruck" (Ärztlicher Leiter MVZ Dr. med. Andrej Garen), 11 Uhr: „Die moderne Pflegeausbildung" (Schulleiterin Ulrike Kempe), 11:30 Uhr: „Die Psychiatrische Tagesklinik und die Psychiatrische Institutsambulanz im neuen Gesundheitszentrum Walsrode" (Leiterin Tagesklinik Barbara Schucker-Erlei und Leiter PIA Sönke Eickhölter) und 12 Uhr: „Urologie heute" (Dr. med. Simon Hanslik, Mitinhaber der Praxis Urologisches Zentrum Heidekreis).
In der Eingangshalle des Krankenhauses findet parallel der Aktionstag Darmkrebs statt. Hier können sich alle Interessierten über das Thema Darmkrebs – Vorsorge, Untersuchung und Behandlung informieren. An einem überdimensionalen Darmmodell stehen die Chefärzte Dr. med. Carsten Nix und Prof. Dr. med. Frank Schmitz für Fragen zur Verfügung. Die Krankenhausapotheke, die Ernährungsberatung, die Brotmanufaktur Stadtländer und das Ethikkomitee erwarten die Besucher mit ihren Informationsständen.
Im Kasino/Speiseraum des Krankenhauses finden folgende Fachvorträge statt: 13 Uhr: „Darmkrebsvorsorge" (Chefarzt Prof. Dr. med. Frank Schmitz), 13:30 Uhr: „Darmkrebsbehandlung" (Chefarzt Dr. med. Carsten Nix), 14:00 Uhr: „Minimal-invasive Chirurgie" (Ltd. Oberarzt Oliver Schwarz), 14:30 Uhr: „ASV: Ambulante Spezialfachärztliche Versorgung" (Teamleiter Jens Ino Kirchner), 15 Uhr: „Ernährung bei Darmkrebs – Besondere Gegebenheiten bei künstlichem Darmausgang" (Ernährungsberaterinnen Ramona Hohls und Sabine Schneider) und 15:30 Uhr: „Was kann der Patient machen? – Supportivmaßnahmen Ernährung" (Leiter Apotheke Claus Roland).

Schlachtfest
am 4. März
bei Landwurst Rose
in Grethem

Schlachtfest am kommenden Sonntag

Grethem. Auf dem Hof Rose in Grethem wird am kommenden Sonntag, 4. März, wieder Schlachtfest gefeiert. Ab 10 Uhr warten auf die Besucher wieder frische Schlachtplatten und diverse andere Gerichte. Außerdem kann derjenige, der das richtige Gewicht schätzt, wieder ein Schwein gewinnen.

Wanderung durch die Wisselshorst

Bomlitz. Wanderführer Peter Kloy vom Kulturverein „Forum Bomlitz" lädt für Sonntag, 4. März, zur dreistündigen Wanderung durch die Bomlitzer Wisselshorst, zur Halbzeit wird es eine Kaffeepause geben. Treffen ist um 14 Uhr am Parkplatz des Waldstadions, An der Wisselshorst.

Seminarvortrag für Selbsthelfer

Walsrode. Am Samstag, 10. März, bietet die Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen ein Seminar für die Mitglieder der Selbsthilfegruppen im Heidekreis im ev. Gemeindehaus, Am Kloster 1, in Walsrode an. Von 10 bis 17 Uhr wird Diplomsozialpädagogin Christine Freywald Formen und Methoden der Gruppenarbeit vorstellen. Damit Gruppentreffen für neue und alte Teilnehmer interessant werden und bleiben, lohnt sich ein Blick in den Methodenkoffer der Gruppenarbeit. Verschiedene Methoden für kleine und größere Gruppen werden vorgestellt und können ausprobiert werden. Anmeldungen bei der Kontaktstelle Walsrode, Ruf (05161) 8010.

Fachgerechte Ausführungen aller Arbeiten rund ums Dach

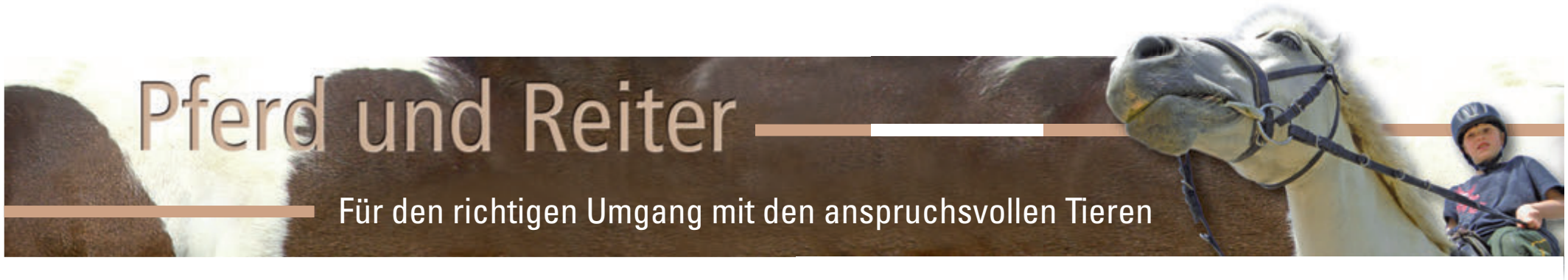
Walsrode (rie). Die fachgerechte Planung und Ausführung aller Arbeiten rund ums Dach bietet seit Kurzem die Dachdeckerei Tali aus Walsrode. Yilmaz Tali hat im vergangenen Jahr seine Meisterprüfung erfolgreich abgelegt und führt das junge und motivierte Team an.
„Wir führen unsere Arbeiten gewissenhaft, sehr fachgerecht und kundenorientiert aus", betont der Inhaber. Ihm ist dabei auch der freundliche Umgang mit seinen Kunden wichtig.
Das Leistungsspektrum der Firma beinhaltet sämtliche Dachdeckerarbeiten. So nimmt das Unternehmen unter anderem energetische Sanierungen vor, die die Heizkosten seiner Kunden senken, übernimmt Reparaturen, Fassadenverkleidungen und die Montage von Dachrinnen. Des Weiteren führt die Dachdeckerei Tali die Eindeckung von Steildächern und die Abdichtung von Flachdächern aus. Auch um den Aufbau von Solaranlagen auf dem Dach kümmert sich der Betrieb. Mit Unterstützung eines Zimmerermeisters nimmt Yilmaz Tali auch den kompletten Dachaufbau innen und außen vor.
Bei den Beratungen, Planungen und den Ausführungen der Arbeiten steht für den 32-Jährigen stets im Mittelpunkt, den Wünschen seiner Kunden gerecht zu werden. Dabei sucht und findet er stets individuelle Lösungen für seine Auftraggeber. Dort profitiert Yilmaz Tali auch davon, dass er sich fortwährend weiterbildet. Bei Seminaren und Messen informiert er sich regelmäßig über neue Techniken und Produkte in seiner Branche.

Yilmaz Tali führt mit seiner Dackdeckerei sämtliche Arbeiten rund ums Dach aus.

Dachdeckerei Tali
Meisterbetrieb
0173. 44 654 23
05161. 78 710 86
info@tali-dach.de | www.tali-dach.de
Verdener Str. 21 - 29664 Walsrode

Kirchenkreistag an diesem Mittwoch

Walsrode. Am kommenden Mittwoch, 28. Februar, kommt ab 18 Uhr der Kirchenkreistag des evangelisch-lutherischen Kirchenkreises Walsrode im Gemeindehaus am Kloster in Walsrode zusammen. Im Mittelpunkt der zwölften Sitzung in der laufenden Wahlperiode steht das Thema „Konzeption der Jugendarbeit im Kirchenkreis Walsrode: Stand der Dinge und Weiterentwicklung".
Außerdem wird das regionale Kirchenparlament die Zusammensetzung des neuen Kirchenkreistages ab kommenden Jahr festlegen. Denn nachdem die Kirchenvorstände in den Gemeinden nach der Wahl am 11. März neu gebildet werden, steht auch der Kirchenkreistag vor einer Neubesetzung. Abschließend stehen noch die Berichte aus der Landessynode, dem Kirchenkreisvorstand, der Superintendentur und den Ausschüssen auf der Tagesordnung.
Wie immer ist zu dieser Tagung die Öffentlichkeit eingeladen.



Hufhygiene

Richtige Behandlung und hygienische Situation im Stall ausschlaggebend

In klassischen Haltungssystemen ist der Pferdehuf oft Verunreinigungen und somit Keimen und Bakterien ausgesetzt. In Kombination mit geringer Bewegungsfreiheit und feuchtwarmem Stallklima gibt es ideale Bedingungen für anaerobe Keime, die maßgeblich an der Entstehung der sogenannten Strahlfäule beteiligt sind. Wenn ein Pferd beim Auskratzen der Hufe reagiert, kann das ein erstes Anzeichen für eine bakterielle Infektion oder ein Pilzbefall sein. Medizinische Lösungen und Gelprodukte helfen dem Pferdehalter, seine Pferde in guter Kondition zu halten und einen Keimbefall vorzubeugen. Sie beeinflussen nicht nur die Epidermis, sondern auch tiefere Hautschichten. Zuerst wird der Huf mit einem sauberen Hufauskratzer gereinigt. Die mittlere und die seitliche Strahlfurche sollen gut gereinigt sein. Die Lösung bringt man am tiefsten Punkt der mittleren Strahlfurche auf. Nach kurzem Einwirken wird der Huf abgelassen. Beim Gel verhält sich die Anwendung ähnlich wie bei der Lösung. Hierbei verteilt man das Gel mit einer Bürste und überzieht den gesamten Strahl mit einer Schicht Gel. Bei der Hufgesundheit gibt es einige Faktoren, die eine große Rolle spielen, die man beachten sollte. Es sollte ein regelmäßiges und fachgerechtes Ausschneiden durch einen Hufspezialisten erfolgen. Zudem wirkt sich der Zustand der Ställe auf die Gesundheit der Unpaarhufer aus. So muss darauf geachtet werden, diese regelmäßig von Exkrementen freigehalten zu werden. Auch im Fütterungsbereich sollten trockene und saubere Bedingungen herrschen. Die Pferde sollen ausreichend Bewegung haben und nicht zu viel Zeit im Stall verbringen. lps/Cb.

Um Keime zu verhindern, sollte auf eine angemessene Temperatur im Stall und ausreichend Bewegung geachtet werden. *Foto: Pixabay.com*

Reitunterricht
auf dem
Beekenhof
In der Lüneburger Heide
Erholung · Reiten · Wellness
Beekenhof GmbH & Co. KG
Zur Beeke 6
29699 Bommelsen
Tel. 0 51 97 - 9 99 50
info@beekenhof.de
www.beekenhof.de

Pferdedecken-Waschservice
Susanne Brandt
Fulde-Nünningen
29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 / 35 05
Fax 0 51 61 / 60 28 76

Lüttscher Peerhoff
Huf- und Pferdezahnpflege
Kristina Ehlers
0174 / 1 87 38 07
www.pferdezahnpflege-luettscher-peerhoff.de

Ökologische Bereicherung

Wie Pferdekoppeln wertvolles Grünland bewahren

lps/Cb. Pferde bereichern die Landschaft. *Foto: Isernhagen*

Pferdekoppeln sind zur Aufzucht von Fohlen notwendig und für die Haltung erwachsener Pferde erwünscht. Wiesen dienen der Heugewinnung. Durch die Pferdehaltung wird deshalb Grünland bewahrt, das ökologisch wertvoller als Ackerland gilt. Offene Flächen in Mittelgebirgen und in Schutzgebieten können wertvolle Biotope sein. Mit der Haltung von Pferden begrenzt man die Verbuschung und das Einbringen stickstoffhaltigen Düngers. Wiesen, die zur Heugewinnung für Pferde gedacht sind, werden später als andere Wiesen gemäht. So wird am Boden brütenden Vögeln die ungestörte Aufzucht der ersten Brut im Jahr ermöglicht. Der späte Schnitt fördert auch Insekten, und für die Pferde entsteht strukturreiches Heu. Nicht nur Pferde, auch Reiter werden durch die zunehmende Bebauung ursprünglich landwirtschaftlicher Flächen und mit dem Zerschneiden der Landschaft durch Straßen stark eingeengt. Unbefestigte Wege versiegeln den Boden nicht und zerschneiden nicht den Lebensraum von Kleinlebewesen. Pferde und Reiter sind auf ein unbefestigtes Wegenetz angewiesen. Reitwege bestehen üblicherweise aus einer Trittspur mit Vegetationsstreifen auf beiden Seiten. Sie tragen auf diese Weise in ansonsten intensiv landwirtschaftlich genutzten Gebieten zur Biotopvernetzung bei. Kontraproduktiv wirkt die Verringerung und Asphaltierung des land- und forstwirtschaftlichen Wegenetzes durch die sogenannte Flurbereinigung. lps/Cb.

ANDREE SCHULZ
staatlich geprüfter
Hufbeschlagschmied
Dorfallee 6
29664 Walsrode-Honerdingen
Mobil: 0162 - 4 99 36 73

Voltigieren

Im Gegensatz zum Reiten braucht ein Voltigierer auf das Pferd nicht helfend einzuwirken. Kinder können deshalb schon früher mit dem Voltigieren als mit dem Reiten beginnen. Oft ist Voltigieren ein Einstieg in den Pferdesport. Eine feste Altergrenze für den Einstieg ins Voltigieren gibt es nicht. Um den inneren Griff des Voltigiergurtes mit beiden Händen erreichen zu können, ist eine gewisse Körpergröße erforderlich. Der Begriff stammt aus dem Französischen. Das Verb voltiger bedeutet Sprünge oder Schwünge ausführen. Voltigiergruppen bestehen aus Jungen und Mädchen verschiedener Altersstufen. Zu Beginn des Trainings stehen jeweils das gemeinsame Putzen des Pferdes und das Anbringen der Ausrüstung. Es folgt ein Aufwärmprogramm. Anfänger lernen die Grundübungen auf einem hölzernen Pferd. Dann werden die Übungen auf dem Pferd im Schritt, später im Galopp ausgeführt.

Es sollen turnerisch-gymnastische Übungen auf dem Pferd eingeübt werden. Dabei wird das Pferd an der Longe, einer langen Führleine, auf einem Kreis geführt. Bis zu drei Voltigierer turnen gleichzeitig auf einem Pferd. Während des Trainings tragen die Voltigierer eine möglichst eng anliegende Kleidung, denn sonst wäre die korrekte Haltung nur ungenau zu erkennen.

An den Füßen trägt man besonders weiche Voltigierschuhe. Reithosen liegen eng an, damit sie keine Falten bilden oder Scheuerstellen verursachen. Aus diesem Grund haben die Hosen keine Nähte. Für Anfänger reicht auch eine andere lange Hose mit weichen Nähten. lps/Cb.

BEREIT FÜR DAS ABENTEUER REITEN
DER NEUE NISSAN X-TRAIL.
NISSAN
Innovation that excites

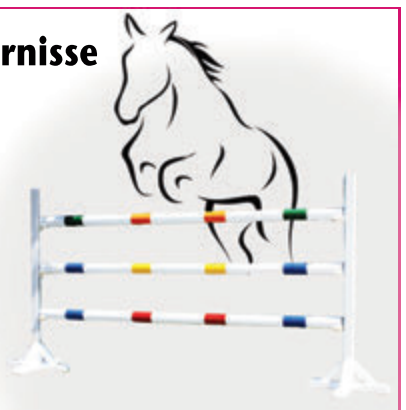
X-TRAIL N-CONNECTA
2.0 l dCi, ALL-MODE 4x4i®, 130 kW (177 PS)
UNSER PREIS € 30.990,–
- Sitzheizung, vorne
- Lenkrad beheizt
- Voll-LED Scheinwerfer mit adaptivem Lichtsystem (AFS)
- NissanConnect Navigationssystem inkl. AROUND VIEW
Anhänglast 2.000 Kg

JETZT PROBE FAHREN
Gesamtverbrauch l/100 km: innerorts 6,7, außerorts 5,2, kombiniert 5,8; CO_2-Emissionen kombiniert 153,0 g/km (Messverfahren gem. EU-Norm); Effizienzklasse B.
Abb. zeigt Sonderausstattung
Autohaus Heiko Wenzel GmbH
Verdener Str. 2, 29664 Walsrode, Telefon: 0 51 61 - 60 40-0

FORD **KUGA** COOL & CONNECT
LED-Tagfahrlicht, Feststellbremse, elektronisch, Klimaautomatik, Parkpilotsystem hinten, Ford Navigationssystem inkl. Ford SYNC 3 mit AppLink und Touchscreen (20,3 cm Bildschirmdiagonale)
Bei uns für
€ 23.400,-[1]
Abbildung zeigt Wunschausstattung gegen Mehrpreis.
Kraftstoffverbrauch (in l/100 km nach § 2 Nrn. 5, 6, 6a Pkw-EnVKV in der jeweils geltenden Fassung): Ford Kuga: 7,9 (innerorts), 5,4 (außerorts), 6,3 (kombiniert); CO_2-Emissionen: 145 g/km (kombiniert).
25 JAHRE AUTOHAUS Hohmann GmbH
Autohaus Hohmann GmbH
Otto-Hahn-Straße 7
29664 Walsrode
Tel. 05161/6008-0
Fax 05161/6008-20
www.ford-hohmann.de
[1]Gilt für Privatkunden. Gilt für einen Ford Kuga Cool & Connect 1,5-l-EcoBoost-Benzinmotor 88 kW (120 PS), 6-Gang-Schaltgetriebe, Start-Stopp-System.

Reitsport-Hindernisse

Cavaletti
Sprungständer
Fangständer
Tribble Barre
Einhängegatter
uvm.



MINERVA WERKSTATTPRODUKTE
Ein Unternehmen der Heide-Werkstätten e.V.
Minerva Werkstattprodukte Visselhöveder Straße 2b 29614 Solatu
Tel.: 05191 9671-0 www.heide-werkstaetten.de
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do 8:30 - 18 Uhr
Di, Fr 8:30 - 12 Uhr

KIEBITZ MARKT
Die Fachmärkte für Haus, Tier und Garten
- Große Reitsport- und Weidezaunabteilung
- Mehr als 60 Pferdefuttersorten ständig vorrätig
- Frische Möhren
- Lieferung gegen Aufpreis möglich
- Weidepflege – schleppen, striegeln, Nachsaat und mulchen auch auf kleinen Flächen

Kiebitzmarkt Engehausen
29690 Schwarmstedt · Tannhof 3 · Tel. (0 50 71) 9 80 40 · Mo. bis Fr. 8-18:30 Uhr · Sa. 8-13 Uhr
www.kiebitzmarkt-schwarmstedt.de

VITARA
SUZUKI
Way of Life!
MACHT'S EINFACH!

Ab 139,– EUR mtl. finanzieren[1]

Abbildung zeigt teilweise Sonderausstattung.
Aktionszeitraum: 1. 1. – 31. 3. 2018 [1] Finanzierungsbeispiel für einen Suzuki Vitara 1.6 Club (Kraftstoffverbrauch: innerorts 6,3 l/100 km, außerorts 4,8 l/100 km, kombinierter Testzyklus 5,3 l/100 km; CO_2-Ausstoß: kombinierter Testzyklus 123 g/km (VO EG 715/2007)) auf Basis des Endpreises in Höhe von 17.990,00 Euro, Nettokreditbetrag 13.390,00 Euro, Gesamtbetrag 13.659,57 Euro, Anzahlungsbetrag 2.800,00 Euro, effektiver Jahreszins 1,11 %, 36 Monate Laufzeit, 36 Raten (35 x 139,00 Euro), Schlussrate 10.462,57 Euro, gebundener Sollzinssatz 1,10 % p. a., Bonität vorausgesetzt. Kreditvermittlung erfolgt alleine über Suzuki Finance – ein Service-Center der CreditPlus Bank AG, Augusten-straße 7, 70178 Stuttgart. 2/3-Beispiel gem. § 6 a Abs. 4 PAngV. Nicht mit anderen Suzuki Aktionsangeboten kombinierbar.

Kraftstoffverbrauch:
kombinierter Testzyklus 5,7 – 4,2 l/100 km; CO_2-Ausstoß:
kombinierter Testzyklus 131 – 111 g/km (VO EG 715/2007)

www.autohaus-brockmann.com
MARTIN BROCKMANN SOLTAU-HARBER GMBH
HEIDBERG 2 · TELEFON (05191) 16688
Soltau Harber Munster Autohaus Brockmann Wietzendorf

Therapeutisches Reiten

Wirkung des Pferdes als Therapietier auf den Menschen

Therapeutisches Reiten ist ein Überbegriff für verschiedene Maßnahmen, die über das Medium Pferd umgesetzt werden. Das sind rehabilitative, pädagogische, psychologische und psychotherapeutische sowie sozial-integrative Maßnahmen. Es werden auch andere Tiere wie Esel, Lamas, Alpakas, Mulis oder Kamele eingesetzt, wenn auch in vergleichsweise geringem Umfang.
Therapeutisches Reiten kennt drei Bereiche: Heilpädagogisches Reiten, Heilpädagogisches Voltigieren und Hippotherapie (Physiotherapie). Neu ist der Bereich Therapeutische Förderung mit dem Pferd. Therapeutisches Reiten dient der Arbeit mit in der Mobilität eingeschränkten, aber auch anderweitig therapiebedürftigen Menschen. Sogar bei psychischen Störungen, Entwicklungsstörungen und sozialen Auffälligkeiten bietet Therapeutisches Reiten Chancen. Pferde helfen zum Beispiel Menschen, die nach einem Unfall oder einer Erkrankung eingeschränkt sind, ihre Balance und ihren Gang zu verbessern.
Wenn die geschädigten Menschen auf dem Pferd im Schritt geführt werden, speichert das Gehirn die Bewegung des Pferdes.
Diese Speicherung soll eine Hilfe sein, bald wieder gehen zu können, indem eine Kräftigung der Muskulatur und eine Korrektur der Körperhaltung erfolgt. Psychisch und psychosomatisch Erkrankte sollen durch den Umgang mit Pferden wieder Selbstvertrauen gewinnen und einen Weg zurück in die Gesellschaft finden. lps/Cb.

lps/Cb. Hilfreiche Pferde. *Foto: Messe Berlin*

Trabrennsport

Trabrennen ist eine Variante des Pferderennsports. Nur die Gangart Trab ist erlaubt. Traberzucht und Trabrennsport begannen in Deutschland in der Mitte des 19. Jahrhunderts. Erste Rennen in Form von Trabreiten fanden 1867 in München statt. 1874 begann der Hamburger Rennclub regelmäßige Veranstaltungen. Fahrer müssen eine Fahrlizenz erwerben, Reiter eine Reitlizenz. Berufsfahrer benötigen eine Ausbildung zum Pferdewirt.
Die Kilometerzeit der Pferde hat sich durch gezielte Zucht, besseres Training, nährstoffreiches Futter und bessere Betreuung sehr verbessert. lps/Cb.

Bei dieser Art des Pferderennsports, ist es dem Pferd nur gestattet zu traben.
Foto: Pixabay.com

Zoo- und Reitsportartikel
Holste
Alles für Pferd & Reiter
Ausstattung für Reiter und Pferd
HKM-Bekleidung und Zubehör
Moorstraße 22 – 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61 / 4 81 49 00

Kaltblüter

Freundlich und ruhig

Als Kaltblüter bezeichnet man Pferderassen, die ein vergleichsweise hohes Körpergewicht und ein ruhiges Temperament aufweisen. Sie werden meist als Zugpferde eingesetzt. Warmblüter eignen sich dagegen eher als Reitpferde. Natürlich unterscheiden sich Warm- und Kaltblüter nicht in der Körpertemperatur, denn sie liegt bei allen Rassen im Bereich von durchschnittlich 38 Grad C. Bis in die zweite Hälfte des 20. Jahrhunderts war die Nutzung von Kaltblutrassen als Arbeitspferde in der Landwirtschaft, aber auch in der Industrie verbreitet. Man schätzte ihr Leistungsvermögen und ihre Gutmütigkeit. Sprüche über „Brauereigäule" gab es viele. Bekannt sind Rassen wie das Deutsche oder Westfälische Kaltblut, das imposante britische Shire Horse. Kaltblutpferde werden auch heute gebraucht, zum Beispiel als Rückepferde in der Forstwirtschaft, wenn der Einsatz schwerer Maschinen wie „Harvester" nicht möglich oder ökologisch nicht erwünscht ist. Brauereien nutzen sie als Zugpferde für Präsentationswagen. Sie ziehen Fiaker und andere Kutschwagen. Beliebt sind sie auch als Freizeit- und Familienpferde. lps/Cb.

lps/Cb. Kaltblüter als Zugtiere. *Foto: Busche*

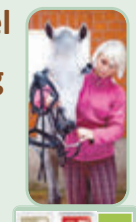
Wir sind spezialisiert auf Sportbeschläge, nagellose Hufbeschläge und Aluminiumbeschläge
– Turnierdienst
– 3 Servicefahrzeuge
Desweiteren sind wir geschult auf die Behandlung von:
- Chronischen Lahmheiten • Huferkrankungen
- Sehnenerkrankungen • Bewegungsablaufstörungen

DIEPOLD HORSESHOEING Inh. Stefan Diepold
Dieckkamp 81 · 27374 Visselhövede · Tel. +49 172 9834797
www.diepold-hufbeschlag.de

Raiffeisen-Markt
Der Fachmarkt für Haus, Garten und Tier
RCH
Alles rund ums Pferd!

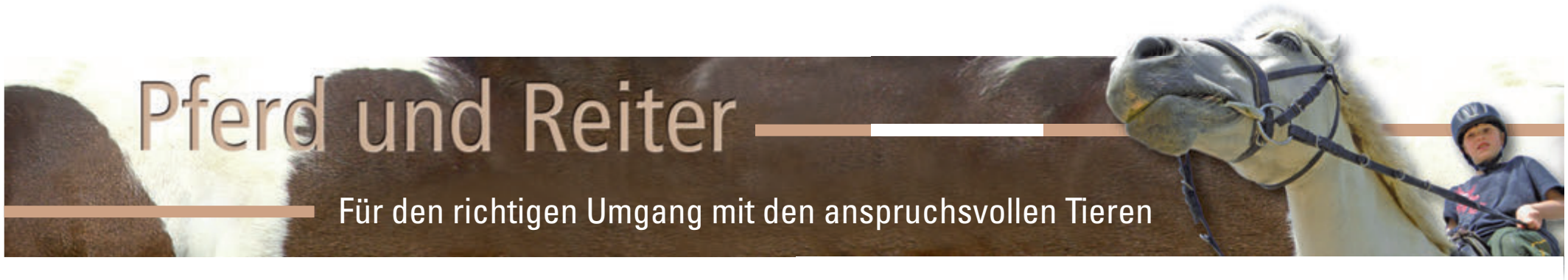
Eggersmann, AGROBS, Höveler, Derby, St. Hippolyt, Raika, marstall

Alleinfutter
Ergänzungsfutter
Müsli
Kräutermüsli
Mineralfutter
Reitsportartikel
Reitbekleidung
Stallbedarf
Pflegemittel
u.v.m.



*Nicht in allen Märkten vorrätig, können aber kurzfristig beschafft werden.

Raiffeisen-Markt Ahlden
Am Mühlendamm 3
29693 Ahlden
Tel.: (0 51 64) 5 87
Raiffeisen-Markt Schwarmstedt
Mönkeberg 5
29690 Schwarmstedt
Tel.: (0 50 71) 20 08
Raiffeisen-Markt Walsrode
Albrecht-Thaer-Str. 1a
29664 Walsrode
Tel.: (0 51 61) 98 93 20
Oder besuchen Sie unseren Online-Shop: raiffeisenmarkt.de
Firmensitz: Raiffeisen Centralheide eG | Celler Str. 58 | 29614 Soltau | Tel.: (0 51 91) 6 09-0



Ponys

Kleinpferde: Besonders bei Kindern beliebt

Ponys werden nach ihrem Temperament und nach ihrem Körperbau definiert. Die Bezeichnung stammt ursprünglich aus dem Lateinischen. Pullus bedeutete dort allerdings Fohlen. Über das Altfranzösische wurde das Wort Pony schließlich im 19. Jahrhundert aus dem Englischen auch ins Deutsche entlehnt. Der Anteil der nach international üblichen Begriffen als Ponys einzustufenden Kleinpferde unter 1,48 Meter Widerristhöhe am Gesamtpferdebestand ist ab der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts in Deutschland stark angestiegen. Die typischen Ponyrassen sind zum Beispiel gekennzeichnet durch stämmigen Wuchs, kurze, kräftige Beine, einen kurzen Schädel, kleine Ohren und reiches Langhaar. Man verwendet sie als Reit-, Trag- und Zugtiere. Ponys sind für die Ausbildung des Reiternachwuchses von großer Bedeutung. Sie sind aber meist auch kräftig genug, Erwachsene zu tragen. Für ungeübte Reiterinnen und Reiter sind Ponys besser geeignet als Großpferde. Typische Ponyrassen sind Shetlandpony, Islandpony und Highlandpony. Heute unterscheidet man nicht mehr zusätzlich auch in Kleinpferde. Allerdings verwendet man den noch üblichen Begriff Kleinpferd als Synonym für Pony. lps/Cb.

lps/Cb. Kinder lieben Ponys. *Foto: Waldkirchen*

Bei solchen oder ähnlichen Problemen sollten Sie zu uns kommen.

Wir sorgen schnell dafür, dass Sie wieder mobil werden.
BOSCH Kraftfahrzeug-Ausrüstung
Reparaturen von A - Z
Meyerhoff
1a Autoservice
Kfz-Meisterbetrieb
Klein Harler Str. 8
Kroge
Tel. 05163 / 6661
Fax 05163 / 448
Wir machen, dass es fährt

Operationen bei Pferden

Tierkrankenversicherung

Für viele Pferdehalter gehört ein Pferd gewissermaßen zur Familie. Wie bei einem Familienmitglied sorgt man sich deshalb auch um seine Gesundheit. Das kann teuer werden, denn auch bei bester Pflege sind gesundheitliche Probleme nicht völlig auszuschließen. Eine kostenintensive Behandlung kann die Folge sein. Wenn das Pferd unterwegs lahmt, wenn es eine Kolik bekommt oder keine Nahrung mehr aufnimmt, kann auch eine Operation angezeigt sein. Pferdeoperationen sind teuer. Selbst kleinere Eingriffe können weit über 1000 Euro Gebühren erfordern.

Es gibt Versicherungen, die eine Tierkrankenversicherung speziell für Pferde anbieten einschließlich notwendiger Operationen. So ist man auch ruhiger angesichts unvorhersehbar hoher Kosten durch Eingriffe nach Unfall oder bei Krankheit des Pferdes. Die Versicherung übernimmt auch die Kosten für den Klinikaufenthalt (Unterbringung und Futter). Meist wird eine Kosten-Obergrenze festgelegt, zum Beispiel 10000 Euro pro Jahr. In den Operationsleistungen sind auch die Kosten für Medikamente, Verbrauchsmaterial und bildgebende Verfahren (zum Beispiel MRT) enthalten. Die Übernahme gilt auch für tierzahnärztliche Behandlungen, die oft unter Narkose ausgeführt werden. lps/Cb.

Tierärztliche Praxis in Schwarmstedt
Pferde • Kleintiere • Klauentiere
Dr. Jürgens & Partner
05071 - 91 23 30
Kirchstr. 17
29690 Schwarmstedt
www.tierarztpraxis-schwarmstedt.de

Der Amarok DC Trendline 4Motion mit attraktiver Leasingrate für Gewerbetreibende.

Mit dem Amarok DC Trendline 4Motion sind Sie auf nahezu jede Aufgabe bestens vorbereitet. Dank seines 120 kW starken V6-3,0-l-TDI-Motors, der Multikollisionsbremse und der praktischen Servotronic kommen Sie schnell und sicher an. Weitere Informationen erhalten Sie direkt bei uns.

Unsere CarePort Leasingrate: 269,– €*
Gilt für den Amarok DC Trendline 4Motion mit 3,0-l-TDI-Motor mit 120 kW. (Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 10,2, außerorts 7,5, kombiniert 8,5; CO_2-Emissionen in g/km: kombiniert 223. Alle Werte zzgl. gesetzlicher Mehrwertsteuer.

Leasing-Sonderzahlung:	0,– €
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Vertragslaufzeit:	48 Monate
48 monatliche Leasingraten à	**269,– €***

* Ein CarePort Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, für gewerbliche Einzelabnehmer (ohne Sonderabnehmer), zzgl. Überfuhrungskosten und MwSt. Bonität vorausgesetzt. Das Angebot ist gultig bis zum 31. 3. 2018. Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

Nutzfahrzeuge

Ihr Volkswagen Nutzfahrzeuge Partner
Autohaus Kahle & Meckert KG
Werner-von-Siemens-Straße 6, 29664 Walsrode
Telefon 05161/98990, Telefax 05161/989937

FN-Kennzeichnungssystem

Geprüfte Qualität

Es gibt viele Gründe, nach einem qualifizierten Pferdebetrieb zu suchen. Vielleicht sucht man nach einem guten Zuhause für sein Pferd, wenn man es nicht selbst unterstellen kann. Man möchte ein Pferd kaufen oder ausbilden lassen oder einfach Reiturlaub machen. Bei der Auswahl eines geeigneten Anbieters spielt Qualität eine große Rolle. Mit dem FN-Kennzeichnungssystem der Deutschen Reiterlichen Vereinigung können sich Betriebe ihren möglichen Kunden gegenüber als kompetente Partner ausweisen. FN steht als Abkürzung für die französische Bezeichnung des nationalen Pferdesport- und Pferdezuchtverbands. Unterschiedliche Betriebe können sich kennzeichnen lassen. Es kann ein Verein, ein Unternehmen oder ein landwirtschaftlicher Betrieb sein. Grundlage jeder FN-Kennzeichnung ist die fachgerechte Pferdehaltung. Diese wird von der Reiterlichen Vereinigung geprüft und mit dem Grundschild „Pferdehaltung" bestätigt. Die Kunden können nun eine fachgerechte Pferdehaltung und die Sachkunde des Betriebsleiters erwarten. Das Schild ist modulartig aufgebaut. Für jede geprüfte und gekennzeichnete Qualifikation erhält der Betrieb ein weiteres Modul. Zusätzlich können Schwerpunkte ausgewiesen werden, zum Beispiel als Reit-, Fahr- und Voltigierschule, als Fachschule, Pensionsstall, Zuchtbetrieb, Turnierstall, Ferienbetrieb, als Ausbildungsbetrieb oder als Einrichtung für Therapeutisches Reiten. Das FN-Kennzeichnungssystem ist für unterschiedliche Reitweisen offen. Für Reitvereine und Reitbetriebe mit den Schwerpunkten Western-, Distanz- oder Gangpferdereiten gibt es besondere Kennzeichnungsschwerpunkte. Bei den Schwerpunkten Schule und Pensionspferdebetrieb können außerdem noch Wertungspunkte erworben werden. lps/Cb.

lps/Cb. Gut versorgtes Pferd. *Foto: Messe Berlin*

Bis zu 20% Exklusiver Nachlass für aktive Pferdesportler![1]

Reitsportförderung – wir sind dabei. Geben Sie dem Pajero und dem L200 viel Zügel. Und profitieren Sie von ihrer enormen Zugkraft von bis zu 3,5 Tonnen. Mit ihrer langjährigen Allrad-Kompetenz bringen die beiden Ihren Pferdetransport auf jedem Geläuf zuverlässig auf Touren. Dabei sind der Pajero und der L200 nur zwei Vertreter unseres rassigen PS-Gestüts. Sichern Sie sich die beiden jetzt mit einem exklusiven Kundenvorteil von bis zu 20% für aktive Pferdesportler.

5 Jahre Garantie*

* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter www.mitsubishi-motors.de/garantie

Messverfahren VO (EG) 715/2007 Pajero Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert 9,3–9,0. CO_2-Emission kombiniert 245–238 g/km. Effizienzklasse E–D. **L200** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert 7,5–6,9. CO_2-Emission kombiniert 196–180 g/km. Effizienzklasse D–C. **Outlander** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert 6,7–5,3. CO_2-Emission kombiniert 155–139 g/km. Effizienzklasse D–A. **ASX** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert 5,8–4,6. CO_2-Emission kombiniert 152–119 g/km. Effizienzklasse C–B.

1 | **Unverbindlich** empfohlener Nachlass der MMD Automobile GmbH, Mielesstraße 2, 61169 Friedberg, gültig für Pferdebesitzer, Züchter, Reiter mit einer Turnierlizenz ab LK6 oder aktuellem Nachweis einer Turnierteil-nahme, persönliche Mitglieder der FN mit gültigem Abrufschein sowie Trainer-FN (mindestens C) bei Neukauf (bar), Leasing oder Finanzierung (Angebote der MKG Bank, Zweigniederlassung der MCE Bank GmbH, Schieferstein 9, 65439 Flörsheim) eines neuen Mitsubishi Fahrzeugs.

MITSUBISHI MOTORS MASTERS LEAGUE MITSUBISHI MOTORS

Wilfried Meyer GmbH
Albert-Einstein-Str. 10
29664 Walsrode
Telefon 05161/911000
www.mitsubishi-meyer.de

Personenbeförderung
auch im Rollstuhl!
Wir rechnen mit allen Krankenkassen ab!
Diese Nummer muss man haben!
0800 931 5000 Kostenlos natürlich!
Taxi und Transport Fallingbostel GmbH

Baumarkt

ISOKLINKER®
Verklinkerung
+ Dämmen
+ Verschönern
in Einem.
Bausatz · Montage · Sonderangebote
Isoklinker-Systeme R. Eschmann
Celler Straße 53c · 29308 Winsen
05143/93092 · www.r-eschmann.de

Garten

BAUM- & FORSTSERVICE ARIBERT HEIDT
DIPLOM-FORSTWIRT
Seilklettertechnik · Hubarbeitsbühne
Tel. 05164/802056 oder 0171/7487716

Baumstubbenfräsen
Mario Graßmann
... schnell u. preiswert!
Tel. 05164/8027687 Mobil 0162/5613978

Markenzäune
Rainer Grumpelt
☎ 05073 / 330

Baumfällungen und Hubsteigerarbeiten
Tel. 05168/2289933

Holzhackschnitzel für Garten, Wege, Beete und Reitplätze. Anlieferung möglich.
☎ 05166 / 930272

Häuser - Angebote

EFH in Bad Fallingbostel zu verk., 149 m² Wfl., 900 m² Grdstck., in ruh. Lage, gr. Wohn- u. Essbereich m. Kaminecke, Kellerraum 94 m², 238.000 €. ☎ 0151 / 11140182

Vermietungen allgem.

WALSRODE
Beethovenstraße
Garagen zu vermieten
Weitere Garagen auf Anfrage!
☎ 05161/3017

Garage in Bad Fallingbostel.
☎ 05161 / 47877

1-Zimmer-Whg.

1-Zi.-Whg. in Düshorn, Küche, (EBK), Bad, möglichst Nichtraucher. ☎ 05161 / 6548

Passbilder ab 7,95
Wittig WO SONST
sofort zum mitnehmen
Walsrode - Lange Straße 21 - 05161/5884

2-Zimmer-Whg.

2,5 Zi.-Whg, Volkmannstr.-Walsrode, zu sofort frei, 78,5m², Blk, Gäste-WC, Badewanne, EBK mit Geschirrsp., Keller, Stellplatz, Gartenmitben., ca. 500 € KM ☎ **0162/8467129**

3-Zimmer-Whg.

3-Zimmer-Whg. zu vermieten
Walsrode, Zentrum, Balkon, 90 m², 520,- € KM.
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi.-Whg. auf Anfrage.
☎ 05161/3017

Benefeld, 3 Zi., Kü., Bad, Blk., Südseite, 78 m², KM 360 € + NK + Kaution, ab 1.5. frei.
☎ 05161 / 486731

4- und Mehr-Zi.-Whg.

Bad Fallingb., 4-Zi.-Whg., 95 m², OG im 2-Fam.-Hs., ruhige Lage, EBK, Süd-Balkon m. Markise, Laminat, Rollläden, Bad m. Wa. u. Du., Gäste-WC, Kellerraum, Garage mögl., ab 1.4. od. später, KM 550 €.
☎ 05162-2301 u. ☎0162-9411529

Gewerbeobjekte

Zu vermieten:
Ladenfläche in Walsrode
Zentrum, beste Lage, 85 m², 630,- € Netto-K-Miete.
Tel. 0170/5514696

Mietgesuche

Ehepaar sucht Bungalow, ca 120 m², langfristig, in Bad Fallingbostel oder OT zum mieten.
☎ 0152-57665358 nach 18 Uhr.

Berufstätige Einzelpers. su. 2-3-Zi.-Whg., ca. 60 m², in Walsrode, mit Balkon, WM bis ca. 450 €. ☎ 0174-3020740

Wir sind eine junge, solvente Familie aus Hannover **und suchen in Walsrode ein kleines Häuschen** mit Garten u. Keller. Hundehaltung sollte generell erlaubt sein. KM bis 700,- €.
☎ 05031 / 7004823

Rentnerin su. 2-Zi.-Whg. in Walsrode zu sof. od. später, gerne Parterre, bis 470 € WM.
☎ 05071 / 6679033

Automarkt

Ihr Anhänger-Zentrum
BF – Koch – Barthau
gebraucht ab € 150,00, OT Tewel
Tel. 05195/2431, Fax 9728200

AU / HU
Bei uns Mo./Mi./Fr. von 10-12 Uhr, Di. ab 16 Uhr, Do. ab 17 Uhr und jeden 3. Samstag ab 10 Uhr
BOSCH Service
● Car-Service
● Kfz-Zubehör
● Anhängerverleih
AUTOZUBEHÖR **PLESSE**
Kfz-Meisterbetrieb · 29664 Walsrode
Rudolf-Diesel-Straße 1A
Tel. (05161) 9860-0 · Fax (05161) 9860-50
E-Mail: Info@Plesse-Walsrode.de

Mazda

Original MAZDA-Ersatzteile · Wartung nach MAZDA-Vorgaben
Wir bieten allen Fahrern unserer Schwestermarke **MAZDA** unseren gewohnt guten Service! **Versprochen.**
25 JAHRE AUTOHAUS Hohmann GmbH Ford
Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode
Tel. 05161-6008-0

Opel

Verkaufe unseren top gepflegten Opel Astra/G Caravan 1,6/16V, Bj. 2001, mit neuem TÜV und AU, für 2600 € VB.
☎ 0160/90269014

VW

Golf III Bon Jovi, Bj. 1997, TÜV neu bis 2/2020, nur an Liebhaber, keine Händler, zu verkaufen, Preis VS.
☎ 05168 / 2590064

Kfz-Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ **03944-36160**
www.wm-aw.de Fa.

Abholung von Altfahrzeugen, Wohnwagen, Wohnmobilen etc. Alles anbieten. Wir zahlen nach Zustand. **Ankauf aller Fahrzeuge.** ☎ 0175-2825391

Zweiräder

Motorroller Kymco Yager GT 125, mit Topcase, EZ 5/16, wg. Krankheit, nur 650 km gef., NP 2.840 €, f. 2.200 € VB, steuerbefreit. ☎ 05161 / 5039761

Verkaufe Yamaha FJR 1300, EZ 4.2004, TÜV 6/19, 19tkm, ABS, elektr. Scheibe, gr. Inspektion, neue Batterie, 1A Zustand, Preis 6.250 €. ☎ 0176-99074732

SUCHE!!! Mofa, Moped, Roller, Motorrad. Auch alt oder defekt. Bitte alles anbieten.
☎ 0151 / 65197713

Verkäufe

TEICHFOLIE
nach Maß, in jeder Größe (mit Lieferservice).
● Bauanleitung für Teiche, Wasserläufe und Schwimmteiche
● Oase-Pumpen und -Filter
● Brücken (massiv Eiche)
BERND KREITLOW
Hollige 42, bei Walsrode
Telefon 05161/6292
www.teich-bernd.de

IP Umstellung?
Planung & Umsetzung: Tel. 05161/ 94 94 94

Ihr professionelles Zweithaarstudio und Top-Friseursalon in Walsrode
Staunen Sie mal rein – wir finden Service gut!
Bettina Bissel Frisuren und Perücken
WALSRODE · Lange Str. 7
Tel. 05161/3302
HODENHAGEN · Heerstr. 40
(im Aller-Ambiente)
Tel. 05164/802925
www.Bettina-Bissel.de

Unsere zertifizierten Zweithaar-Spezialistinnen Martina Walker und Birgit Savage stehen Ihnen beratend zur Verfügung.
Intercoiffure ANNUSSEK
Großer Graben 6, 29664 Walsrode, Tel. 05161/7258 7
info@friseurannussek.de – www.friseurannussek.de

Jetzt neu bei uns:
Klimaneutrale Heizöle
Infos unter Telefon 05161 / 9893-0 oder auf www.centralheide.de
Raiffeisen Centralheide RCH

Wohnwand, 3,10 m, Glasteil und Beleuchtung, **Esstisch**, auszieh/- und höhenverstellbar mit 4 Stühlen, wegen Umzug für wenig Geld zu verschenken.
☎ 0152-06853950

Verkaufe **Hercules Mofa M5** im guten Zustand, 550 € und **Batavus Mofa**, 350 €. Suche ein E-Bike. ☎ 01721864694

Zwei Ledersofas, Fernsehliegesessel von ROLF BENZ. Farbe: BEIGE. Maße Ledersofas: BREITE (außen) 188 cm, (innen) 168 cm, SITZHÖHE 44 cm, SITZTIEFE 55 cm, SITZKOMFORT fest, € 690,-- je Ledersofa. **Fernsehliegesessel:** BREITE (außen) 69 cm, Sitzfläche 54 cm, SCHWENK- und DREHBAR. Fuß: metallsilber, matt, rund, € 440,--. Gesamtpreis: € 1.820,--. Einzelverkauf möglich.☎ 0170-7839389

www.Foto-Art-walsrode.de

IHR EDV-SERVICE-PARTNER
MW-SYSTEMS
Moorstr. 69, 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 60 29 12
Tinte+Toner | Notebooks | PCs

durchgehend geöffnet **Digital-Bilder ab -,17**
Wittig WO SONST
Walsrode
Lange Straße 21, Tel. 05161/5884

Wittig
WO SONST
Das besondere **Geschenk!**
Der **Wittig-Gutschein**
liebevoll verpackt.
Walsrode
Telefonische Bestellung:
0 51 61 / 58 84
durchgehend geöffnet

Altdt. Schrank, Nussb., 360 x 180 cm; **Halbrundsofa,** 283/200 x 140 cm tief, dazu 2 Sessel, runder Tisch 113 cm mit Marmorplatte, Möbel sind neuw., Preis VS. ☎ 05072 / 1264

Holzverkauf, ofenfertig u. getrocknet, Buche 25cm 72€/srm, Eiche 25cm 68€/srm
☎ 01520/2468097

Zwei große fahrbare **Papageien-Volieren** zu verschenken.
☎ 05161 / 72607

Schwarzes Ledersofa (ottomane), 1,95 m x 0,90 m x 0,95 m, VB 150 €. **4 rustikale Eichenstühle,** zsm. 50 €. ☎ 05164 / 800378

Achtung günstig! 2 Fahrräder zu verk., 1 Da.- und 1 He.-Fahrrad, 28". ☎ 05161 / 49957

3 Pferdeboxen, Firma Röwer Rüb, Pferdeanhänger, Big master, Firma Böckmann.
☎ 0171 / 5434694

HAUSHALTSAUFLÖSUNG in Bad Fallingbostel, Böstlinger Straße 14, vom 25.2 bis 27.2., jeweils von 10 bis 18 Uhr. Viele alte Möbelstücke, Lampen usw.

Ca. 20 Rm Kronenholz, Eiche (liegt zerlegt am Weg), 25,- €/Rm. ☎ 05161 / 8241

Zu verschenken: hochw. Schrankwand, Eiche, ca. 380 cm breit; Eckschrank, Eiche, beides fast neuw.; Ledergarnitur, ☎ 0174-5412746

Energiespartruhe von Beko, mit Körben, Großraum, 369 l, 155 x 65 cm, 5 Jahre, 250 €.
☎ 05168-9199465 (oft AB, rufe abends zurück)

Ankäufe

Geschichte bis 1945, Privathistoriker sucht: Soldatenfotos, Alben, Bücher, Abzeichen, Urkunden, Soldbücher, Bajonette, Helme, Feldpost, usw.
☎ 04231-930162

Kaufe Altmotorrad, Moped oder Roller. Auch Unfall oder schlechter Zust. u. Teile. Alle Marken u. Bj. ☎ 05166 / 432 oder 0172 / 4346465

Suche Aquarium, 120 x 40 x 50 cm, mit Abdeckung, in Buche, in Dunkelbraun oder in Schwarz.
☎ 05163 / 6331

Suche Motorbesen mit Schneeschild, auch defekt, bitte alles anbieten.
☎ 01577-2866970

Sportschütze + Sammler kauft Luftgewehr, Vorderl. + Schreckschußwaffen, ggf. EWB vorhanden. ☎ 0172 / 7576570

VERTRAULICH!
Aktenvernichtung ist Vertrauenssache.
Bei uns bleibt Geheimes geheim.
Ein Anruf genügt.
Aktenvernichtung – mit Sicherheit.
COHRS ENTSORGUNG
☎ 05191/96 85-0
info@cohrs-entsorgung.de

Landwirtschaft

Böckmann Comfort 2 Pferdeanhänger mit Sattelkammer, Vollpolyester, anthrazit-met., TÜV 8/19, top Zust., VB 3.200,- €.
☎ 05165 / 1675

Mist streuen in Lohn (auch Kalk, HTK usw.), mit Exakt-Streuern inkl. Laden. Verkaufe Heu und Stroh in RB. Anlieferung möglich.

Wer Tausenden zu einem Platz an der Sonne verhilft, kann Millionen gewinnen.
ARD FERNSEHLOTTERIE
Lose gibt es bei allen Banken, Sparkassen und der Post.
Oder unter Tel. 0800 0 - 411 411,
www.ard-fernsehlotterie.de

Beilagen

Beachten Sie heute die Prospekte folgender Firmen. Es kann sein, dass Sie sie nicht vorfinden, da unsere Kunden manchmal nur Teilgebiete belegen.

OBI, ROSSMANN Mein Drogeriemarkt, Jibi MARKT, REWE, Netto Marken-Discount, NP, EDEKA, EDEKA center, trinkgut, ALDI, toom, HOL'AB! Getränke Markt

Fragen zu Ihrer Prospektwerbung beantworten wir Ihnen gern.
Lange Straße 14
29664 Walsrode
Tel. (05161) 6005-22
oder E-Mail:
Anzeigen@wz-net.de

Die schönen Dinge siehst du nur, wenn du langsam gehst

Wenn alles um mich herum immer schneller und schneller rennt, halte ich inne und frage mich: „Ist es die Welt, die so rast, oder ist es mein Geist?"
Haemin Sunim ist ein Geschenk an die Menschheit. Schlicht und mit ungeahnter Tiefe zeigt der buddhistische Mönch, wie man dauerhaftes Glück findet in einer Welt, die sich immer rascher verändert. Ob in der Liebe, im Beruf, in unseren Sehnsüchten oder unseren Enttäuschungen – es gibt stets den richtigen Moment, um Pause zu machen, zu staunen, zu lachen, zu weinen und Frieden zu finden. Wie man Achtsamkeit Stunde für Stunde lebt, zeigt Haemin Sunim in ebenso poetischer wie humorvoller Weise. Wunderschön und stimmungsvoll illustriert – ein Buch, das man niemals mehr aus der Hand legen möchte.

gebunden
135 x 185 mm
272 Seiten
nur € 18,00

Walsroder Zeitung
Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist!
J. Gronemann GmbH & Co. KG · Lange Straße 14
29664 Walsrode · Tel. (05161) 60050 · www.wz-net.de

Wer hat an der Uhr gedreht?
Der tägliche Weg zur Arbeit ist schon stressig genug. Ich fahre deshalb immer rechtzeitig los, damit ich nicht in Zeitdruck komme.
BG Die gewerblichen Berufsgenossenschaften
DVR Deutscher Verkehrssicherheitsrat e.V.

Stellenangebote

Stadt Walsrode

Die Stadt Walsrode bietet zum **1. August 2018** einen Platz für ein dreijähriges

Duales Studium Soziale Arbeit

mit Studienzeiten an der Berufsakademie Lüneburg und praktischen Zeiten im **Kulturzentrum „mittendrin“** an.

Nähere Informationen finden Sie im Internet unter
www.stadt-walsrode.de/aktuelles/stellenangebote

WALDORFKINDERGARTEN BENEFELD

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt oder später suchen wir einen

Erzieher (m/w)

für unsere Regelgruppe (Waldorf-Zusatzausbildung kann berufsbegleitend erlangt werden).

Außerdem bieten wir für August 2018 drei Plätze für den **Bundesfreiwilligendienst** an.

Waldorfkindergarten Benefeld
z. H. Frau Sonneck
Cordinger Straße 35a
29699 Bomlitz
Tel. 0 51 61 - 42 17
E-Mail:waldorfkindergarten-benefeld@t-online.de

NKD
Staunen. Sparen. Schöner leben.

Der Textilfilialist NKD sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die Filialen in Bad Fallingbostel und Visselhövede

VERKÄUFER (m/w) für 57 Stunden/Monat

Bitte bewerben Sie sich online auf: www.nkd.com/karriere
Oder schriftlich bei:
NKD Deutschland GmbH, Frau Antonia Vizethum,
Bühlstraße 5-7, 95463 Bindlach

GARBE TRANSPORT GMBH

Wir wachsen weiter und suchen eine/n:

Kraftfahrer/in CE ab Soltau

Dein neues Team wartet auf Dich. Wenn auch Du gerne ein Teamplayer bist, Deinen Lkw im Griff hast und Arbeit Dich nicht abschreckt, bist Du bei uns genau richtig!
Bewerbe dich noch heute unter me@garbetransport.de oder Tel. 040 / 73 60 63 46
und erfahre mehr über uns. Wir freuen uns auf Dich.

Die **Samtgemeinde Ahlden** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine Küchenkraft (m/w)

sowie

Reinigungskräfte (m/w)

Nähere Einzelheiten finden Sie unter www.ahlden.info
Bewerbungsfrist bis zum **5. März 2018.**

Kommissionierer/Lagerhelfer m/w im Raum Walsrode und Soltau ab sofort gesucht!
A&H Zeitarbeit GmbH
info.rotenburg@ah-zeitarbeit.de
☏ 04261-9610703

Nettes Team sucht ab sof. **zuverl. Maschinenfahrer/in zum Führen einer Reinigungsmaschine und eine Reinigungskraft** im Einkaufsmarkt Walsrode, Rudolf-Diesel-Str., **Az:** Mo.-Sa.: 6:15 - 8:00 Uhr, 10,30 € stdl., 3 Wochen pro Monat.
Haboclean Gebäudereinigung
☏ 05741 / 602663

Moderner Milchviehbetrieb sucht Mitarbeiter/in in Voll- oder Teilzeit (Groß Eilstorf).
☏ 0173 / 9258488.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir engagierte
Servicemitarbeiter/innen
für unsere Spielstätte in Walsrode in Voll- und Teilzeit.
Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz im Wechseldienst.
Ihre Bewerbung senden Sie bitte an:
CaRo GmbH
Berliner Allee 1, 31275 Lehrte
rhrabowski@casino-spielboerse.de
oder gern auch telefonisch unter
0162/4426171

Wir suchen

für die Verteilung des

Wochen Spiegel
am Donnerstag

donnerstags

Zusteller/in

ab 14 Jahre

in Visselhövede.

Interessenten melden sich bitte unter
Tel. 0 51 61 / 60 05 49

Ausreichende Ernährung, die allen Menschen ein gesundes Leben erlaubt, ist möglich.
Bitte helfen Sie helfen!
www.brot-fuer-die-welt.de

Suche **Ergotherapeut/in** m. neurolog. Kenntnissen in **Visselhövede.** Führerscheinklasse B erforderlich.
☏ 0171 / 4175362

Unser 2-Personenhaushalt mit zwei Fellnasen in Honerdingen sucht dringend Unterstützung bei der Hausarbeit (ca. 3 Std. pro Woche). ☏ 0176-57887884

Stellengesuche

Erledige gut u. günstig Maler- und Fliesenarbeiten, 25 Jahre Erfahrung. ☏ 0151 - 19115618

Zeitungsleser wissen mehr ...

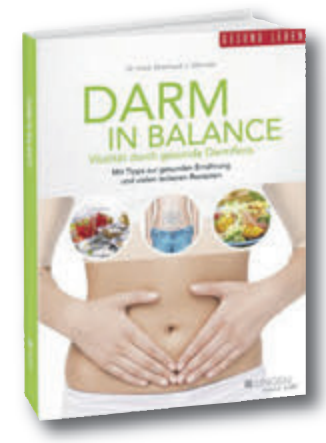
Optimale Laborwerte

Die Spurensuche nach den Ursachen von Symptomen und Erkrankungen stützt sich auf Laboruntersuchungen. Auch gesunde Menschen profitieren von Laboranalysen zur Gesundheitsvorsorge, zur Vorbeugung von Erkrankungen und Vermeidungen von Risiken. Dieses Buch zeigt, wie die Funktionen wichtiger Körpersysteme mithilfe von Laborwerten beurteilt werden können.

Flexobroschur
175x230 mm
128 Seiten

nur € 4,95

Darm in Balance



Dieses Buch zeigt, wie der Darm und das Immunsystem von einer gesunden, abwechslungsreichen Ernährung und einem gesunden Lebensstil profitieren.

Flexobroschur
175x230 mm
128 Seiten

Wieder da

nur € 4,95

Walsroder Zeitung
Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist!

J. Gronemann GmbH & Co. KG · Lange Straße 14
29664 Walsrode · Tel. (0 51 61) 6 00 50 · info@wz-net.de

Das Örtliche

www.dasoertliche.de

Erfolgreich werben!

Print. Online. Mobil.

Wir steigern Ihre Kundenkontakte.

Schalten Sie Ihre Anzeige für 2018/2019 – unsere Medienberater sind **ab März** für Sie vor Ort und kommen auf Sie zu!

Ihr Verlag Das Örtliche
J. Gronemann GmbH & Co. KG
Verlag der Walsroder Zeitung
Lange Straße 14, 29664 Walsrode
dasoertliche@wz-net.de
www.wz-net.de
Tel. (0 51 61) 60 05-0

Veranstaltungen

20. Frühlings-Hobbymarkt im Jeddinger Landhaus am 4. März 2018 von 11 – 17 Uhr

Reise - Erholung

Grömitz-FeWo., strandnah, bis 4 Personen, keine Haustiere, Prospekt ☏ 04562-7789 od. www.ostsee-groemitz-urlaub.de

Camping

Fam. su. Wohnwagen od. gepfl. Wohnmobil. ☏ 0172-4526732

Familie sucht Wohnwagen oder Wohnmobil. ☏ 05064 - 2686044

Hobby - Freizeit

Wir (w. 50+), su. zwecks **Freizeitgestaltung** Gleichgesinnte m. Interesse an Sport, Natur, Städtereisen uvm. Gerne melden unter: **Zuschr. an den Verlag unter WAL 1591040**

Bekanntschaften - Ehewünsche

Möchte wieder Zweisamkeit genießen. Schütze 50/165, berufst., **wünscht sich** wieder **eine Frau zum verlieben.** Du solltest zwischen 35 und 53 J. sein, gern normale Figur. Für den Aufbau einer gemeins. Zukunft. Komme aus dem Raum Nienburg/Weser. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1590858

Surf doch mal rein!
www.wz-net.de

Ich liebe die Liebe und dafür brauche ich dich, eine Frau, die sich noch nach den schönen Dingen im Leben sehnt. Komme aus selbstst.. Haushalt, bin vorzeigbar, ehrl. u. reiselustig, 77 J., 1,80 m und schlank. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1590979

Liebevolle Witwe vom Land . . .

Marlis, 67j. Hauswirtschafterin, hübsch, liebevoll u. anpassungsfähig, ganz allein, sucht aufrichtigen Senioren/Witwer zum Umsorgen, umzugsbereit.
Partnerglück 0 51 72 - 4 12 25 61

Unterricht

Nachhilfe gesucht: in Mathe für Gym.-Schüler, 8.-10. Klasse, gerne Oberstufenschüler, Studenten, Rentner. Bad Fallingbostel oder Walsrode. 1 x/Wo., vor Klausuren öfter, Bezahlung nach VB.
☏ 0152-29592990 nach 18 Uhr

Info's - Gebühren - Anmeldungen
www.Musikschule-Nicolaus.de
Tel. 0 51 61 / 7 16 51

Tiermarkt

Suche für Pony, 1,30 m groß, füllig, **Englisch/- oder Westernsattel.** Bitte alles anbieten.
☏ 05161 / 73628

Verschiedenes

ÄNDERUNGSSCHNEIDEREI
Susanne Ahrens
Bahnhofstr. 12, 27336 Rethem
☎ 0 51 65 / 29 13 83

Achtung! Wir putzen Ihre Fenster. Schnell, sauber und preiswert. Haus komplett ab 60,-€+ Mwst. Wohnung komplett ab 40,- €+ Mwst. Wintergärten u. Rahmen auf Anfrage. **Die Waschbären.**
☏ 05161 / 486576

Erledige gut und günstig Fliesen- und Malerarbeiten.
☏ 0171 / 3854906

Fliesenleger
☏ 0176 - 24341080

Haushaltsauflösungen
– Entrümpelungen –
besenreine Übergabe.
☎ 01 76 / 70 91 83 66

Nachmittagsbetreuung für Schulkinder bis 14 Jahre
von staatl. anerkannter Erzieherin in Walsrode, 100 qm Lern- und Spielfläche, Garten, Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung. Max. 5 Kinder gleichzeitig. Förderung durch den Heidekreis möglich.
Tel.: 0 15 23 - 4 56 11 85

Wohnungsaufl. und Entrümpelung. ☏ 05161-4813181 od. ☏ 0157-55509027

NICHTRAUCHER
in 2 Stunden?
www.einmal-hypnose.de

Abschlussball-Kleider
Über **3000 Kleider** in kurz oder lang
Verkaufsoffener Sonntag
25. Februar 2018
von 13 - 18 Uhr
Größte Auswahl
zwischen Hamburg, Bremen und Hannover!
Modehaus BÖNING
27299 Langwedel · zw. Achim und Verden
www.boening-modehaus.de · 04232/7904

Das Örtliche
Du denkst, das ist ein Druckfehler?
Ein Angebot Ihrer Verlage Das Örtliche.

Zeitungsleser wissen mehr

Wochen Spiegel am Sonntag

Herausgeber und Verlag:
J. Gronemann GmbH & Co. KG
29664 Walsrode, Lange Straße 14
29655 Walsrode, Postfach 1520
Telefon: 0 51 61/60 05-0
Telefax: 0 51 61/60 05-28
info@wochenspiegel-sonntag.de
www.wochenspiegel-sonntag.de
Mitglied im
Geschäftsführung:
Martin Röhrbein
Kai Röhrbein
Redaktion und Layout:
Thomas Riese
Anzeigen:
Ulrike Schomburg
Vertrieb:
Manfred Lucke
Verteilung: Kostenlos, jeden Sonntag an alle erreichbaren Haushaltungen im Verbreitungsgebiet.
Anzeigenschluss:
Mittwochs, 16.00 Uhr
Preisliste Nr. 52 –
gültig ab 1. 10. 2017.
Verteilte Auflage: ca. 42300 Stück
Druck: Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG
Hanns-Hoerbiger-Straße 6
29664 Walsrode
Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers oder der Verfasserin wieder und müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen.
Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte, Bilder, Bücher und sonstige Unterlagen wird keine Gewähr übernommen.

Bestellschein für private Kleinanzeigen*

Walsroder Zeitung und/oder Wochenspiegel

* Private Kleinanzeigen sind Gelegenheitsanzeigen, deren Inhalt keinem erwerbswirtschaftlichen Zweck dient.
Weitere Auskünfte in der Anzeigenabteilung unter Telefon (0 51 61) 60 05 32

Kleinanzeigen
per Fax: (0 51 61) 60 05 28
per E-Mail: verkaufsraum@wz-net.de
per Internet: www.wz-net.de

Kunde

Name: _____
Vorname: _____
Straße: _____
PLZ / Ort: _____
Telefon: _____
E-Mail: _____
Geb.-Datum: _____

❑ **SEPA-Lastschrift**
IBAN: _____
BIC: _____

❑ **Barzahler** ❑ **Scheck anbei**

❑ **Ich möchte die Walsroder Zeitung 14 Tage kostenlos lesen!**

Text (bitte in Druckbuchstaben)

3,50
4,30
5,10
5,90
6,70

Chiffre-Abholung + 3,57 € oder Chiffre-Zusendung + 8,21 € pro Veröffentlichung.

Chiffre ❑ Abholer ❑ Post

Ausgabe

Wochenspiegel Sonntag
Anzeigenschluss Donnerstag 16.00 Uhr

❑ nächste Ausgabe am _____
❑ _____
❑ _____

WZ Dienstag + Wochenspiegel Donnerstag
Anzeigenschluss Montag 11.00 Uhr

❑ nächste Ausgabe am _____
❑ _____
❑ _____

Rubrik

❑ Baumarkt 110	❑ Zweiräder 204	❑ Stellengesuche 411	❑ Bekanntschaften** 800
❑ Mietgesuche* 170	❑ Verkäufe 320	❑ Veranstaltungen 700	❑ Tiermarkt 840
❑ Automarkt 201..	❑ Ankäufe 350	❑ Camping 711	❑ Verloren/Gefunden 845
❑ Für den Bastler 20141	❑ Landwirtsch./Garten 360	❑ Hobby/Freizeit 712	❑ Verschiedenes 850

* Allgemeine Immobilien-Anzeigen und Vermietungsangebote nur zum Tarifpreis.
** Bekanntschaftsanzeigen werden ausschließlich mit einer Chiffre-Nr. versehen (keine Telefonnummer).

Datum _____ Unterschrift _____

Walsroder Zeitung • Lange Straße 14 • 29664 Walsrode

Alle meine liebsten Gute-Nacht-Geschichten

Kurze Geschichten für die Gute-Nacht zum Vorlesen, Kuscheln und Träumen. Einschlafen ist manchmal gar nicht so einfach. So ergeht es auch der kleinen Clara, vor die Angst vor dem Wind hat. Nils fragt sich, ob unter seinem Bett ein Gespenst lebt und Lea zählt am liebsten noch Schäfchen, damit sie müde wird. Doch am Ende der Geschichte schlafen alle glücklich ein – ob wohl das Sandmännchen mit seinem Traumsand dahintersteckt?

Papp-Ausgabe
221 x 226 mm
80 Seiten

nur 9,99 €

Walsroder Zeitung
Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist!
J. Gronemann GmbH & Co. KG · Lange Straße 14
29664 Walsrode · Tel. (0 51 61) 60 05 - 0 · kalender@wz-net.de

Auf Höhe der Überlegenheit

Mit dem Mazda CX-5 wird der Verkehr zur übersichtlichen Alltagsaufgabe

Walsrode. Schon die Fahrt aus der Garage sollte möglichst so gestaltet sein, dass der Fahrer alle Annehmlichkeiten des modernen Fahrzeugbaus für sich in Anspruch nehmen kann. Das beginnt naturgemäß schon beim Einstieg. Wohltuend, wenn das mit dem Gefühl verbunden ist, nahezu im Stehen den Fahrersitz zu entern. Wenn dann noch die Sitzposition so ausgestaltet ist, dass der Verkehr von oben betrachtet werden kann, sind schon sehr wesentliche Kriterien erfüllt, die für den Run auf die SUVs geführt haben.
Mazda hat mit dem CX-5 den Zeitgeist getroffen. Zudem haben die Ingenieure aus dem Lande der aufgehenden Sonne ihr Design so ausgerichtet, dass ihnen ein wesentlicher Schritt gelungen ist, der zur Unterschrift unter den Kaufvertrag führt, wenn ein neues Auto auf das Gehöft fahren soll. Vorbei ist die Zeit, in der die Produkte von Mazda nicht immer tageslichttauglich waren. Mittlerweile gehört nicht nur der CX-5 zu den schönsten Modellen, die Deutschland von Fernost erreichen. Auch braucht sich das Modell technisch nicht verstecken. Alle wesentlichen Errungenschaften der technischen Entwicklung haben Einzug unter dem hübschen Blechkleid des CX-5 gehalten.
Wenn auch fünf Personen bequem im Inneren des Japaners Platz finden, sollte eine davon Goldcard-Besitzer der Weight Watchers sein oder sich in kindlichem, unausgewachsenem Alter befinden. Bein- und Kopffreiheit sind für alle Streckenlängen ausreichend, sodass ein gewähltes Ziel entspannt erreicht werden kann. Der Gepäckraum gilt mit seinen 506 Litern als großzügig und damit als urlaubsgerecht für mehr als nur ein Wochenende.
Wenn diese pragmatischen Vorteile auf den Geschmack deutscher Autofahrer treffen, ist als nächstes Kriterium das Preis-Leistungs-Verhältnis gefragt. Die Antwort darauf fällt überraschend positiv aus. Neben der sehr gut ausgestatteten Exclusive-Line, hat der CX-5 solche Annehmlichkeiten wie Stopp-Start-System, Traktionskontrolle, Stabilitätskontrolle, Berganfahrassistent, Klimaautomatik mit getrennter Temperaturregelung für Fahrer und Beifahrer sowie Licht- und Regensensor an Bord. Eine Fülle von Sicherheitssystemen rundet das Programm ab.
Mazda hat das Testfahrzeug mit einem Dieselmotor ausgestattet, der modernsten Ansprüchen genügt und nicht im Verdacht steht, politisch reglementiert zu werden. Somit ist der SUV nicht nur bestens für lange Strecken gerüstet, er bringt auch alle Voraussetzungen für ein Zugfahrzeug mit. Dabei verrichtet der Vierzylinder seinen Dienst angenehm leise, wenn er auf Temperatur gekommen ist. Der Turbolader verhilft dem Aggregat zu sportlich dezenten Leistungen, die für eine Beschleunigung und Endgeschwindigkeit sorgen, als auch für eine positive Unauffälligkeit im Verkehr.
Auch wenn der Mazda CX-5 mit dem 150 PS starken Selbstzünder in die Pflicht genommen wird, verschont er seinen Besitzer vor unliebsamen Überraschungen an der Zapfsäule. Im Testbetrieb begnügte sich das vorzeigbare Modell mit 6,1 Litern für 100 Kilometer. Damit sind alle finanziellen Kriterien erfüllt, die der Halter an ein Fahrzeug stellt, das hübsch, sicher und überdies auch noch sparsam sein soll. Der CX-5 kostet als kräftiger 150 PS-Begleiter nicht mehr als 32.290 Euro in der Exclusive-Line. Kurt Sohnemann

Im Test:
Mazda CX-5 Skyaktiv-D 150 FWD

Hübsch, sicher und sparsam zeigt sich der Mazda CX-5.

Fahrbericht / Tech. Daten

Mazda CX-5 Skyaktiv-D 150 FWD
Hubraum: 2.191 ccm – Zylinder: 4 Reihe Turbo – Leistung kW/PS: 110/150
6-Gang-Schaltgetriebe – Max. Drehmoment: 380 Nm/1.800 U/min.
Höchstgeschwindigkeit: 204 km/h – Beschl. 0-100 km/h: 9,4 Sek.
Leergewicht: 1.535 kg – Zul. Gesamtgewicht: 2.110 kg
Anhängelast gebr.: 2.000 kg – Gepäckraumvolumen: 506-1.620 Liter
Tankinhalt: 56 Liter – Kraftstoffart: Diesel – Verbrauch (Test): 6,1 l/100 km
Effizienzklasse: A – CO2-Ausstoß (WA): 132 g/km (WA) - Euro 6
Grundpreis: 27.390 Euro

Modellversuch wird verlängert

Walsrode (ampnet/jri). Das Bundesverkehrsministerium verlängert das ostdeutsche Modellprojekt „Moped mit 15“ um zwei Jahre. Dabei können Jugendliche die Fahrerlaubnis AM für Kleinkrafträder und -roller bis 50 Kubikzentimeter Hubraum und 45 km/h Höchstgeschwindigkeit schon mit 15 statt mit 16 Jahren erhalten. Ziel des Projektes ist es, die Mobilität von Schülern und Auszubildenden im ländlichen Raum zu verbessern.
Gestartet wurde die Initiative 2013 in den Ländern Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen. Später kamen Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern hinzu. Der Modellversuch war zunächst bis Ende April befristet. Projektbegleitend wurden Studien zur Verkehrssicherheit und zum Mobilitätsverhalten erstellt. Sie haben keine eindeutigen Ergebnisse erbracht. Deshalb hat sich das Ministerium für eine Verlängerung entschieden.

Autohaus JOHANNES
Ihr Spezialist für EU-Fahrzeuge

Škoda Fabia III Combi 1.2 TSI DSG Style

JETZT 32% SPAREN

EU-Jungfahrzeug mit Automatik-Getriebe

- EU-Jungfahrzeug
- Farbe: Denimblau-Metallic
- 7-Gang-Automatikgetriebe (DSG)
- EZ: 4/2017
- Nur 17.300 KM
- 81 KW (110 PS)
- Zentralverriegelung mit Funk
- Außenspiegel elektr. einstell- und beheizbar
- Geschwindigkeitsbegrenzer
- Berganfahrassistent
- Dachreling schwarz
- Mittelarmlehne vorn
- Bordcomputer
- Leichtmetallräder „Matone“
- Klimaautomatik
- Front-Assist City-Notbremssystem
- Musiksystem Swing
- Lederlenkrad
- 4x Fensterheber elektrisch
- ABS, ESP, Airbags
- Nebelscheinwerfer
- verlängerte Werksgarantie bis 26. 4. 2022 oder max. 100.000 KM
- weitere Ausstattungen

(weitere Fabia Lim. und Fabia Combi mit Automatik vor Ort verfügbar)

~~Dt. UPE: € 22.679,-~~
EU-Preis: € 15.490,-
Sie sparen: **€ 7.189,- !**

Abweichungen von der dt. Serienausstattung möglich

Westendorfer Str. 30
29683 Bad Fallingbostel/Dorfm.
Telefon (05163) 2004
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Service
Aral Tankstelle
www.johannes-dorfmark.de

Batterien häufigste Pannenursache

Walsrode (ampnet/jri). Die ADAC-Straßenwachtfahrer und ihre Mobilitätspartner sind im vergangenen Jahr zu 4.008.747 Pannen gerufen worden. Rekordeinsatztag war der 23. Januar 2017 mit 21.943 Hilfeeinsätzen, gefolgt vom 9. Januar mit 21.040 Pannemeldungen. Die 1762 „Gelben Engel“ legten mit ihren insgesamt 1856 Fahrzeugen 53.943.208 Kilometer zurück.
Pannenursache Nummer eins waren mit knapp 40 Prozent aller Fälle erneut Probleme mit der Batterie. Platz zwei belegte das „Motormanagement“ (21 Prozent). Dazu zählt der ADAC vor allem Probleme mit der Einspritzung, Sensorik oder mit der Zündung. Mit 13 Prozent schlagen Defekte an Lenkung, Karosserie, Bremsen, Fahrwerk oder dem Antrieb zu Buche.
Bei der neu konzipierten Pannenhilfe-App können Nutzer ab sofort persönliche Informationen und wichtige Fahrzeugdaten per Smartphone übermitteln. So wird die Hilfe beschleunigt. Zudem können Pannenursachen wie „Reifen“, „Springt nicht an“ oder „Unfall“ mit übermittelt werden. Durch die Option „Statusmeldungen“ können die Nutzer zeitnah einsehen, wie weit die Bearbeitung des Hilferufs ist.

Kia legt den nächsten Gang für die Überholspur ein

Ceed jetzt ohne Apostroph, aber mit weiteren neuen Sicherheitssystemen

München. Nicht nur die deutschen Athleten kommen aus Südkorea mit edlen Auszeichnungen im Gepäck zurück, auch die Fahrzeuge der südkoreanischen Marke Kia sind jetzt noch wertvoller als je zuvor. Der Ceed ist als Räuber von Zulassungszahlen in der Kompaktklasse seit vielen Jahren in Deutschland auf der Überholspur und legt jetzt den nächsten Gang ein. Das Fahrzeug wird in Deutschland konzipiert und in der Slowakei gebaut. Eine erfolgreiche Symbiose, die Kia obendrein noch mit einer siebenjährigen Garantie garniert. Nicht etwa, dass der Ceed als besonders anfällig gilt, Kia kann diese Garantie geben, weil das Auto durch so wenige Schäden auffällt.
„Wir haben das Fahrzeug mit weiteren Assistenzsystemen ausgestattet und wollen nicht über das Preislimit hinausgehen, das wir auch schon bei den derzeitigen Ceeds angesetzt haben“, sagt Kia-Geschäftsführer Steffen Cost selbstsicher und könnte dabei in dem Bereich von knapp unter 17.000 Euro mit dem Einstiegsmodell liegen. Das ist auf jeden Fall ein Ceed mit einem Dreizylindermotor und 115 PS, die mit Hilfe eines Turboladers erzeugt werden.

Der neuen Kia Ceed überzeugt mit weiteren Assistenzsystemen. *Foto: Kia*

Ebenfalls drei Zylinder hat die Variante mit 136 PS. Alle Motoren sind neu ausgerichtet und so aufgebaut, dass sie noch weniger Schadstoffe absondern. Sogar der Dieselmotor hat nach dem Eingriff der Techniker die Euro 6d-Norm erreicht, die erst zukünftig für den deutschen Markt gelten soll. Kia kann also mit Technik überzeugen, die manchem anderen Hersteller noch schwer fällt.
Bisher ist der Kia Ceed nur als Modell gezeigt worden, bevor er auf dem Genfer Autosalon seinen Einstand in der Kompaktklasse gibt. Er überzeugt optisch mit einer jugendlichen Ausrichtung und dürfte dabei insbesondere die Fahrer ansprechen, die eine gut anmutende Umgebung bevorzugen, im Fond nur selten ausgewachsene Gäste mitnehmen und sich über die gelungene Optik freuen wollen. Die Schreibweise des Namens ist auch nicht mehr so kompliziert, denn beim Ceed fehlt das ursprüngliche Apostroph vor dem „d“. Dafür hat der Ceed eine klare Linienführung bekommen, die schon optisch die Vorzüge eines Fließhecks mit dem Ladevolumen eines Kombis verbindet. LED-Tagfahrlicht bei den GT-Modellen und beheizbare Frontscheibe, Sitzventilation und Sitzheizung vorn können als angenehme Features beansprucht werden.
Der Sicherheit dienen überdies die sieben Airbags, Gegenlenkunterstützung, Stabilitätsprogramm, Fernlichtassistent, Müdigkeitswarner, aktiver Spurhalteassistent und autonomer Notbremsassistent mit Fußgängererkennung. Eine Premiere im Ceed feiert der neue Stauassistent, der zu den „Level 2“-Technologien des autonomen Fahrens zählt. Er arbeitet bei Geschwindigkeiten von 0 bis 130 km/h und unterwirft sich dem Verkehrsfluss im Stau. Tempomat, Spurwechselassistent, Querverkehrwarner und Parkassistent sind weitere Sicherheitselemente, die im Ceed auf Wunsch Einzug halten.
Von den Fließbändern in der Slowakei laufen derzeit Ceeds mit sieben unterschiedlichen Motorisierungen. Die reichen bis 140 PS und sollten damit allen Alltagsansprüchen genügen.
Kurt Sohnemann

Ihr KIA-Partner vor Ort
KIA
KIA MOTORS
Autoservice Herbst
An der Autobahn 34 · 29690 Buchholz · Telefon 0 50 71 / 5 11 50
Fax 0 50 71 / 51 15 15 · info@autoservice-herbst.de

Kraftstoffpreise geben weiter nach

Walsrode (ampnet/jri). Die Entspannung an den Zapfsäulen von Deutschlands Tankstellen setzt sich fort. Nach Erhebungen des ADAC müssen Autofahrer aktuell für einen Liter Super E10 im bundesweiten Mittel 1,329 Euro bezahlen. Gegenüber der Vorwoche ist dies ein Minus von 1,2 Cent. Dieselkraftstoff verbilligte sich um 1,1 Cent und kostet im Tagesmittel 1,173 Euro.

Gute Resonanz auf Vortrag beim SoVD

Rodewald. Die erste Veranstaltung des SoVD Rodewald 2018 war ein Infonachmittag zum Thema „Pflegeversicherung". Referent war Andreas Lessmann von der AOK Neustadt. 20 Gästen erlebten eine gelungene Mischung aus Vortrag, Fragestunde und Diskussion sowie einer bodenständigen Verkostung im „Deutschen Haus" bei Höper.
Der nächste Termin steht am Freitag, 16. März, an. Dann werden das Industriedenkmal und die Senffabrik in Eystrup besichtigt. Anmeldungen bis 6. März bei Klaus-Dieter Mädge, Telefon (05074) 1256, Detmar Jeromin, (05074) 465, oder Kurt A. Fries, (05074) 961088.

Parkett
Fertig- oder Verlegeparkett
Landhausdielen oder Laminat
Ihr Tischler
OLROGGE
0 51 61 / 51 84
www.tischler-olrogge.de
Wernher-v.-Braun Str. 2 • 29664 Walsrode

Aus dem Leben der ungleichen Schwestern

Heinrich Thies und Johnny Groffmann geben Einblicke in die Geschichte von Marlene und Elisabeth Dietrich

Bomlitz (hth/rie). Mit der Revue „Fesche Lola, brave Liesel" gewähren Buchautor Heinrich Thies und der Musiker Johnny Groffmann am Sonnabend, 3. März, Einblick in das Leben einer Diva und ihrer Schwester. Die Veranstaltung beim „Forum Bomlitz" beginnt um 17 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Bomlitz, August-Wolff-Straße 3.
Zwischen diesen Schwestern lagen Welten: Marlene Dietrich und ihre Schwester Elisabeth, genannt Liesel. Die eine wurde als Leinwandkönigin gefeiert, die andere galt als graue Maus. Und während Marlene Dietrich die amerikanischen Soldaten im Zweiten Weltkrieg mit „Lili Marleen" und anderen Liedern bei Laune hielt, betrieb Elisabeth Will mit ihrem Mann in Bergen-Belsen ein Truppenkino – für Wehrmachtssoldaten und SS-Offiziere. Die eine sagte den Nazis den Kampf an, die andere ordnete sich brav unter.
Buchautor Heinrich Thies hat das Leben der ungleichen Schwestern in einer Doppelbiografie nachgezeichnet: „Fesche Lola, brave Liesel – Marlene Dietrich und ihre verleugnete Schwester." Die Schauplätze wechseln zwischen Hollywood und Bergen-Belsen. Gemeinsam mit dem Musiker Johnny Groffmann wird Heinrich Thies auf Einladung des Kulturvereins „Forum Bomlitz" die Geschichte von Marlene Dietrich und ihrer Schwester als unterhaltsame Revue vorstellen.

Buchautor Heinrich Thies (links) und Musiker Johnny Groffmann präsentieren die Geschichte der Hollywood-Legende Marlene Dietrich und ihrer Schwester. Foto: red

Der Autor liest, rezitiert und erzählt, während Johnny Groffmann die bekannten Lieder von Marlene Dietrich singt und sich auf diversen Instrumenten begleitet. Neben „Lili Marleen", „Ich bin die fesche Lola" oder „Ich bin von Kopf bis Fuß auf Liebe eingestellt" werden auch Ufa-Filmsongs z.B. von Zarah Leander zu hören sein. Die Besucher dürfen sich auf interessante Unterhaltung freuen, die über das Leben von zwei ungleichen Schwestern Einblick in die Abgründe deutscher Geschichte gewährt.

„Terrassentag" bei Otto Gleue

Lindwedel (ogl/ch). „Mehr vom Leben" – unter diesem Motto veranstaltet die Tischlerei Otto Gleue aus Lindwedel am Sonntag, 4. März, von 11 bis 17 Uhr einen Terrassentag. Mit diesem möchte die Tischlerei den Besuchern die Gelegenheit bieten, sich über die neuesten Möglichkeiten einer erweiterten Terrassennutzung zu informieren – sei es über die reine Terrassenüberdachung oder den modularen Aufbau zum Glashaus oder Sommergarten durch transparente Glas-Faltwände oder Ganzglasschiebeanlagen von „Solarlux", um dadurch die Freiluftsaison einige Monate zu verlängern.
Bei einer Tasse Kaffee und selbst gebackenem Kuchen oder herzhaften Flammkuchen können in der Werkstatt die Fertigung einer Holz-/Aluminium-Überdachung verfolgt und zu den einzelnen Fertigungsbereichen Fragen gestellt werden.
Otto Gleue berichtet: „Als ich mich als Tischlermeister vor 26 Jahren dem Wintergartenbau verschrieb, steckte die Holz-Aluminium-Variante noch in den Kinderschuhen. Mit Gründung meiner Tischlerei 1995 baute ich mit meinem Team den Fertigungsbereich kontinuierlich aus. Die große Nachfrage in den vergangenen Jahren nach Terrassenüberdachungen aus Aluminium verbindet mich seit Jahren untrennbar mit dem Familienunternehmen und Marktführer „Solarlux" aus Melle bei Osnabrück, den wir als Quality-Partner im Umkreis von fünfzig Kilometern vertreten."
Die Tischlerei Gleue verwirklicht mit ihrem zehnköpfigen Team die Ansprüche der Kunden im Bereich Terrassenüberdachungen sowie Sommer- und Wintergärten und schafft die Verbindung von Innen und Außen durch Glas-Faltwände für ein barrierefreies Wohnen im Grünen.
Als zertifizierter Fachbetrieb für „Gesundes Wohnen" und „Entspannt modernisieren" stehen Otto Gleue und seine Mitarbeiter mit ihren Erfahrungen vertrauensvoll an der Seite ihrer Kunden.

Erster Lehrgang in 2018 erfolgreich abgeschlossen

Schneeheide (jf/rie). Aus- und Weiterbildung wird bei den Freiwilligen Feuerwehren schon immer groß geschrieben und ist wichtig, um Menschen in Not adäquat helfen zu können. Der erste Lehrgang des Jahres an der Feuerwehrtechnischen Zentrale in Schneeheide fand kürzlich statt. Laut Information des Kreisausbildungsleiters Markus Harms handelte es sich dabei um einen Digitalfunklehrgang. Dort war wieder zu erkennen, dass in der Feuerwehr alle Altersklassen vertreten sind. Der jüngste Teilnehmer war mit 18 Jahren Aaron Rau aus Soltau, die älteste mit über 50 Jahren Ulrike Struve aus Buchholz. Die beste Teilnehmerin war Sandra Dimitriadis aus Buchholz, sie erreichte 14,5 von 15 Punkten. Foto: Feuerwehr

Baumfällungen in der Fritz-Reuter-Straße

Walsrode (mk/rie). Die Kommunal Service Böhmetal AöR teilt mit, dass die von der Stadt Walsrode veranlassten Baumfällungen in der Fritz-Reuter-Straße in Walsrode voraussichtlich am Montag, 26. Februar, durchgeführt werden. Ab 9 Uhr beginnen die Arbeiten in zwei Schritten:
Zunächst werden die wurzelgeschädigten Straßenbäume zwischen Wilhelm-Busch-Weg und Stormstraße gefällt. Danach werden die Arbeiten bis gegen 14 Uhr zwischen der Freudenthalstraße und der Gorch-Fock-Straße fortgesetzt.
Aufgrund dieser Arbeiten und der damit verbundenen Einrichtung von Halteverboten kann es zu Verkehrsbeeinträchtigungen kommen. Die Halteverbote gelten zwischen 7 und 14 Uhr. Es wird auch eine Umleitung eingerichtet. Die Erreichbarkeit der Anliegergrundstücke kann während der Fällarbeiten eingeschränkt sein.

Lars Beermann zum dritten Mal Winterkönig

Wendenborstel (mb/rie). Der Schützenverein Wendenborstel veranstaltete kürzlich ein erfolgreiches Winterkönig- und Sparkassenpokalschießen. Mit 31 Teilnehmern war das Schießen in den vergangenen Jahren zwar schon besser besucht, dafür waren die Ergebnisse aber umso besser. Der neue Winterkönig heißt Lars Beermann, der als einziger 90 Ring schoss und sich somit den Titel zum dritten Mal sicherte. Auf Platz zwei folgte Alexander Bargull vor Matthias Engler (beide 89 Ring). Den Sparkassenpokal sicherte sich ebenfalls zum dritten Mal Gabi Stuke (90 Ring). Dahinter folgten Annika Gohla (89) und Carola Leseberg (88). Vorausgegangen war dem Wettkampf ein gemeinsames Grünkohlessen.

Erste-Hilfe-Kurs bei den Johannitern

Schwarmstedt. Die Johanniter bieten im Johanniter-Zentrum in Schwarmstedt, Celler Straße 7, die Grundausbildung in Erster Hilfe an. Am Sonnabend, 17. März, beginnt der Kurs um 9 Uhr und endet um 16:15 Uhr. Er ist Pflicht für Führerscheinbewerber aller Klassen. Außerdem eignet er sich für die Aus- und Fortbildung für Jugendgruppen- oder Sportübungsleitende. Anmeldungen und Informationen zu diesem und weiteren Ausbildungsangeboten unter dem gebührenfreien Serviceruf (0800) 0019214.

Gruseldinner in Bad Fallingbostel

Bad Fallingbostel. Am Samstag, 3. März, findet im „Potpourri" in Bad Fallingbostel, Sebastian-Kneipp-Platz 1, ab 19:30 Uhr ein „Gruseldinner" statt mit dem Thema „Die Experimente des Dr. Frankenstein". Im Preis inbegriffen ist ein Vier-Gänge-Menü. Karten gibt es im Potpourri oder unter www.gruseldinner.de.

Bunter Nachmittag beim Seniorenbeirat

Schwarmstedt. Am Donnerstag, 1. März, ab 15 Uhr findet im Büro des Senioren- und Behindertenbeirates, Marktstraße 4, ein „bunter Nachmittag" statt – wie immer bei Kaffee, Tee und Keksen. Der Eintritt ist frei.

Versammlung beim BdV Fallingbostel

Dorfmark. Die Mitgliederversammlung des Bundes für Vertriebene (BdV), Stadtverband Fallingbostel/Dorfmark, findet am Dienstag, 6. März, ab 10:30 Uhr im „Hotel zur Post" in Dorfmark statt. Neben Berichten stehen auch Vorstandswahlen auf der Tagesordnung. Zur Mittagspause wird ein Erbseneintopf gegen Entgelt angeboten. Im zweiten Teil dieser Versammlung werden Fragen, die mit den Folgen des Alterns zusammenhängen, besprochen, wie zum Beispiel die Patientenverfügung, das Testament, die Pflegedienste und vieles mehr. Mitglieder und Interessierte sind eingeladen. Weitere Informationen gibt es bei Albrecht Dyck, Telefon (05162) 2046 und E-Mail albrecht.dyck@kabelmail.de, sowie Gerhard Neumann, Ruf (05162) 3721, die gegebenenfalls einen Fahrdienst organisieren.

Verkehrszeichen und Verkehrsregeln

Kirchlinteln. Das nächste Treffen in der Veranstaltungsreihe „Mobilität im Alter" findet am kommenden Mittwoch, 28. Februar, ab 17 Uhr im Lintler Krug in Kirchlinteln statt. Unter der Moderation von Kurt Klinger (Bendingbostel) geht es um das Thema „Neue Verkehrszeichen und Verkehrsregeln bezogen auf alle verschiedenen Verkehrsteilnehmer" und dies im Bezug auf die Situationen in der Gemeinde Kirchlinteln.