Nr. 5/29. Jahrgang
Sonntag,
4. Februar 2018

Jeden Sonntag
42100
Exemplare

Wochen Spiegel

am Sonntag

29664 Walsrode – Lange Straße 14 – Tel. (0 51 61) 6 00 50
29655 Walsrode – Postfach 15 20 – Fax (0 51 61) 60 05 28
info@wochenspiegel-sonntag.de
www.wochenspiegel-sonntag.de

GUTE ZEITEN FÜR
VERKÄUFER UND KÄUFER

AN- & VERKAUF
VON LUXUSUHREN, SCHMUCK,
MÜNZEN & BARREN.
ALLES AUS GOLD, SILBER & PLATIN

ROLEX-CARTIER
PATEK PHILIPPE
IWC-BREITLING
LANGE & SÖHNE
AUDEMARS PIGUET
JAEGER LECOULTRE
OMEGA-VACHERON
BREGUET-TUDOR

SOFORT BARGELD FÜR: DIAMANTEN
ALLE QUALITÄTEN & GRÖSSEN

VERTRAUEN SIE NUR DEM FACHMANN!

Kommen Sie spontan vorbei. Sie erhalten
umgehend ein unverbindliches Angebot.
Bei Ankauf erhalten Sie sofort Bargeld!

www.arnold-schmuck.de BRINGEN SIE IHREN AUSWEIS MIT!

JUWELIER BERGMANN
WALSRODE • MOORSTRASSE 29
Mo-Fr 9:00-18:00 UHR, SA: 9:00-13:00 UHR

RENAULT
Passion for life

NEU EINGETROFFEN
Jahreswagen
von RENAULT

z. B.:
Renault Kangoo Start Energy dCi 75
EZ: 4/2017, 1.605 km, 55 KW/75 PS/1.461 cm³,
Farbe: Kosmos-Blau Metallic
Ausstattung: Elektrische Fensterheber vorne, Außenspiegel elektrisch verstellbar, Metallic-Lackierung, Schiebetür hinten rechts u. v. m.
Die ehemalige UVP des Herstellers betrug: 19.800,- €
Jetzt nur 12.990,- €
Viele weitere Jahreswagen im Angebot:
Twingo, Clio, Captur, Kadjar, Scenic, Duster

AUTOHAUS PANKOTSCH GMBH
Hanns-Hoerbiger-Straße 4
29664 Walsrode
Telefon 0 51 61 - 9 84 10

Wittig
WO SONST

Valentinstag

Wir erleichtern Ihnen das Schenken

15%*

auf alle Damen- und Herren-Düfte
ab sofort bis einschl. 14. 2. 2018

* nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.
Ausgenommen bereits reduzierte Waren.

Lange Straße 21
Sympathisches Walsrode ✔

„Kampfvermeidungskunst“ Aikido fast unbekannt

Unversehrtheit des Gegners so wichtig wie die des Angegriffenen

Benefeld. Den Begriff „Aikido“ können die meisten wohl noch mit einer asiatischen Kampfsportart in Verbindung bringen. Doch schnell stellt sich auch die Frage: Worin besteht eigentlich der Unterschied zu den bekannteren Kampfsportarten wie Karate, Taekwondo oder Judo? Dierk Köster, Trainer der Aikido-Sparte der SG Benefeld-Cordingen, verschaffte in einer Trainingsstunde Klarheit und gab einen Einblick in diese Sportart, die eher als „Kampfvermeidungskunst“ bezeichnet werden kann denn als „Kampfsport“, da hier der Angreifer nicht unerbittlich bezwungen, sondern dazu bewegt werden soll, seine feindliche Einstellung aufzugeben. Dazu ist nicht nur die körperliche, sondern auch die geistige Reife ausschlaggebend.

Bericht Seite 3

Test: Seat Arona

Ein echtes Schmuckstück auf den Straßen ist der Arona geworden, das jüngste Kind der Seat-Modellreihen. Neben dem gelungenen Design mit dem typischen Familiengesicht überzeugt der Vertreter der SUV-B-Klasse auch mit Bequemlichkeit, Sparsamkeit und guter Übersicht. Somit dürfte der typische Vertreter für die Zweitbesetzung in einigen Haushalten die erste Geige spielen. **Bericht Seite 19**

Foto: Seat

Jederzeit viel los

Ein Paradies im Winter für Skiläufer und im Sommer für Wanderer – so präsentiert sich das Gebiet Gitschberg Jochtal. Die Region in Südtirol, die in mehr als 4.700 Betten ihre Gäste beheimatet, ist zudem für das Rodeln bekannt – fast alle italienischen Rodler stammen aus dem Gebiet. Urlauber haben die Möglichkeit, sich über unterschiedliche Schwierigkeitsstufen ins Tal zu stürzen. **Bericht Seite 11**

Foto: Ski- und Almenregion Gitschberg Jochtal

FAHRRADHAUS UNRUH

Kreidler Raise RT4
7-Gang Rücktritt
€ 399,-

Hercules Roberta 7 R
Modell 2018
• neuer superleiser ACTIVE Motor mit 250 Watt
• 400-Watt-Akku, 36 Volt 7-Gang-Rücktritt
• Magura HS-11 Öldruckbremsen
• AXA Blueline 30 Lux Scheinwerfer
• mit extra Seitenbeleuchtung usw.
Made in Germany
€ 1.999,-

Delta Cruiser Plus
28“-Pannenschutzreifen
€ 18,90

Bulls Sharptail 2 Street
mit Beleuchtung und Straßenzulassung
€ 499,-

Tecaro Speed 2.0
€ 59,90

Kettler Traveller E-Gold
• 8-Gang Rücktritt
• Bosch-Motor
statt € 2.799,-
Made in Germany
€ 2.299,-

Victoria Classic 3.1
400 Watt, 36 Volt
7-Gang Rücktrittbremse plus 2 Öldruckbremsen
€ 1.399,-

Walsroder Straße 3 • 29683 Bad Fallingbostel • Telefon 0 51 62 / 30 25

Optik Hallmann
NUR NOCH FÜR KURZE ZEIT

WINTERFREUDEN

Marken-Gleitsichtgläser nur 249,-*
Marken-Fernbrillengläser nur 149,-*
50,- Winterbonus**

* Gleitsicht- bzw. Einstärkengläser 1,5 gehärtet und superentspiegelt. ** Gültig bis 28. 2. 2018 ab einem Einkaufswert von 149,- € für den Kauf von Fassungen und Brillengläsern. Nicht mit anderen Aktionen und Gutscheinen kombinierbar.
Gültig nur auf Neuaufträge. Pro Person nur ein Bonus einlösbar. Keine Barablöse möglich.
Ausschneiden und in Ihre Optik Hallmann Filiale mitnehmen.

Walsrode, Lange Straße 44, Tel. 0 51 61 / 7 89 62 12
Optik Hallmann GmbH, Große Straße 8, 24937 Flensburg

Im Geistlichen Rüstzentrum Krelingen können Angehörige von Menschen mit seelischen Erkrankungen im Rahmen eines Wochenend-Seminares erfahren, wie sie mit der Erkrankung umgehen können.

Hilfe für Angehörige von seelisch Erkrankten

Krelingen (hwi/ch). „Voneinander lernen" ist das Thema einer Tagung für Angehörige und Betreuer von Menschen mit seelischen Erkrankungen, die am Wochenende vom 23. bis 25. Februar im Geistlichen Rüstzentrum (GRZ) Krelingen stattfindet. Veranstaltet und durchgeführt wird die Tagung von Mitarbeitern des Krelinger Reha-Zentrums.
Angehörige von Menschen mit seelischen Erkrankungen fühlen sich häufig hilflos. Sie fragen sich: Wie kann ich meinen Angehörigen besser verstehen? Wie kommen wir gut miteinander aus? Oft steht auch die Frage im Raum, wie es zu dieser Krankheit kommen konnte oder auch: Wie kann man sich schützen, um nicht krank zu werden? Kann es jedem passieren? Wie kann ich Widerstand leisten gegen die Zumutungen der Umwelt? Wie kann ich aus deprimierenden Situationen wieder ins volle Leben zurückkehren?
Dies sind nur einige der Themen der Krelinger Tagung, deren Ziel es ist, voneinander zu lernen. Darüber hinaus gibt es für die Tagungsteilnehmer Einblicke in das Krelinger Reha-Zentrum, das in insgesamt fünf Wohngruppen für Menschen mit seelischen Erkrankungen und teilweise auch Suchthintergrund sozialtherapeutische Maßnahmen und berufliche Rehabilitation (Überbetriebliche Ausbildung) anbietet.
Informationen zur Tagung und zum Reha-Zentrum gibt es im Internet unter www.grz-krelingen.de/reha oder unter Telefon (05167) 970137.

Welthits leben wieder auf

Konzert der „Simon & Garfunkel Revival Band" im Bad Fallingbosteler Potpourri

Bad Fallingbostel (ed/rie). Es gibt wenige Künstler, denen ein vergleichbar guter Ruf vorauseilt, wie dies bei der „Simon & Garfunkel Revival Band" der Fall ist. Wo sie auch auftreten, hinterlassen die sympathischen Vollblutmusiker ein begeistertes Publikum und überschwängliche Kritiken. In ihrem Programm „Feelin' Groovy" präsentieren sie am heutigen Sonntag ab 18 Uhr im Bad Fallingbosteler Potpourri im Kurhaus die schönsten Songs des Kult-Duos. Traumhafte, leidenschaftliche Balladen wie „Scarborough Fair" oder „Bright Eyes", Klassiker wie „Mrs. Robinson", „The Boxer" oder „The Sound of Silence" gehören fest zum umfangreichen Repertoire.
Einfach nur Nachspielen reicht da nicht! Um das Musikgefühl und die vielen kleinen musikalischen Raffinessen zu erwecken, benötigt man auch erstklassige Musiker. Michael Frank (Gesang und Gitarre), Guido Reuter (Gesang, Geige, Flöte und Klavier), begleitet von Sebastian Fritzlar (Gitarre, Klavier, Trommel und Bass), Sven Lieser (Gitarre) sowie Mirko Sturm (Percussion und Schlagzeug), schaffen den Seiltanz aus vollendetem Cover und eigener Interpretation so authentisch, dass das Publikum in einen regelrechten Sog zwischen ihre sehr rhythmischen und den gefühlvollen Nummern gerät. Mit ihren bis ins kleinste Detail abgestimmten Gesangs-und Instrumentaldarbietungen lassen sie die Grenze zwischen Original und Kopie verschwimmen. Allein die mit den Originalen nahezu perfekt übereinstimmenden Stimmlagen sind dabei an Authentizität kaum zu überbieten. Die instrumentalen Fertigkeiten der Musiker sind ebenso beeindruckend wie ihre Bühnenpräsenz. Sie zeigen eine perfekte Show, ohne dass sie große Showeffekte nötig haben.

Die „Simon & Garfunkel Revival Band" lässt heute die großen Lieder des amerikanische Duo aufleben.
Foto: Chamäleon Events

Musikalische Lesung mit Krimiförster Christian Oehlschläger

Marklendorf (az/rie). Die Gruppe „Marklendorf in Bewegung" präsentiert am Freitag, 16. Februar, ab 19:30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus, Am Schützenplatz 8, eine Autorenlesung mit Krimiförster Christian Oehlschläger und Lektor Ulrich Hilgefort. Die musikalische Begleitung mit Krimiliedern macht das Vokal Ensemble „Chorvettes" aus Wettmar.
Christian Oehlschläger ist Förster bei der Landwirtschaftskammer Niedersachsen und der Bezirksförsterei Burgwedel. In seiner Freizeit schreibt er Kurzgeschichten von Mensch, Tier, Natur und Verbrechen. Die waldreiche Umgebung zwischen Marklendorf und Burgwedel inspiriert ihn zu Krimigeschichten, die teilweise einen wahren Hintergrund haben. Sein bislang letzter Roman ist „Der Neunwürger". Dabei liegt in der Nähe von Hermannsburg ein Jäger tot unter einem Hochsitz und es soll noch mehr Tote geben.
Das Dorfgemeinschaftshaus wird für die Lesung entsprechend geschmückt werden, sodass die Zuhörer so in eine spannende und kriminalistische Atmosphäre versetzt werden.
Karten gibt es im Vorverkauf bei Grünhagens Hoflagen und Anke Zurleit, Triftweg 1, in Marklendorf.

Neues Löschgruppenfahrzeug jetzt im Einsatz

Bomlitz (tkl/ch). „Alles nimmt ein gutes Ende für den, der warten kann" – mit diesem Zitat des russischen Autoren Tolstoi eröffnete der Bomlitzer Ortsbrandmeister Martin Sommer die Jahresversammlung der Feuerwehr. Mit dem Satz bezog er sich auf die über mehrere Jahre dauernde Ersatzbeschaffung des Löschgruppenfahrzeugs, welche seit Mitte Dezember erfolgreich abgeschlossen wurde.
In seinem Rückblick berichtete er von 46 Einsätzen, wovon ein Großteil auf Unwetterschäden zurückzuführen war. Erwähnenswert waren auch der Brand mehrerer Pkw auf dem Gelände einer Kfz-Werkstatt, eine Personensuche im Gelände der Eibia, die Rettung eines Bauarbeiters aus einem Schacht sowie die Teilnahme am Hochwassereinsatz im Landkreis Hildesheim.
Die Wettbewerbsgruppe sicherte sich beim Kreisentscheid einen hervorragenden zweiten Platz und somit für die Gruppenmitglieder die Leistungsspange in Bronze.
Insgesamt hat die Feuerwehr Bomlitz in allen Unterorganisationen 163 Mitglieder. Mit Adrian Jaksch und Rico Artschwager wechselten in diesem Jahr wieder zwei Jugendliche von der Jugendfeuerwehr in den Einsatzdienst.
Gemeindebrandmeister Jörg Oelfke nahm einige Beförderungen vor: Michael Becker trägt ab sofort den Dienstgrad Löschmeister, Julian Reinsberg wurde Oberlöschmeister und Ortsbrandmeister Martin Sommer wurde zum Brandmeister befördert.
Der stellvertretende Brandschutzabschnittsleiter Gerold Bergmann zeichnete Thomas Klamet mit einem kleinen Präsent aus als Anerkennung sehr guter Prüfungsergebnisse beim Lehrgang „Technische Hilfeleistung".
Bei den dann folgenden Ehrungen wurden insgesamt 255 Jahre Feuerwehrerfahrung ausgezeichnet: Das niedersächsische Ehrenzeichen für 25-jährige Verdienste im Feuerlöschwesen wurde Jörg Grewe verliehen sowie Hans-Joachim Kirschkowski für seine 40-jährige Mitgliedschaft. Außerdem wurden vom Landesfeuerwehrverband geehrt: Helmut Kagemann (40 Jahre) sowie Horst-Dieter Klein, Wolfgang Rentschler und Wolfgang Schuhmann (alle 50 Jahre).

Insgesamt 255 Jahre Feuerwehrerfahrung wurden bei der Jahresversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Bomlitz ausgezeichnet.

Kino in Walsrode vom 4. 2. - 8. 2. 2018

Änderungen nicht beabsichtigt, aber vorbehalten.

Sonntag, 4. 2. 2018
Kino 1: Die kleine Hexe, 15.20 + 17.30 Uhr.
Kirchen & Kino: Toni Erdmann, 20.15 Uhr.
Kino 2: Jumanji, DIGITAL 3-D! 15.20 Uhr; Maze Runner 3, DIGITAL 3-D! 17.30 Uhr;
Criminal Squad, 20.15 Uhr.
Kino 3: Wunder, 15.20 Uhr; Greatest Showman, 17.30 Uhr; Wunder, 20.15 Uhr.
Kino 4: Hilfe, ich hab meine Eltern geschrumpft, 15.30 Uhr; Wunder, 17.30 Uhr;
Maze Runner 3, DIGITAL 3-D! 20.15 Uhr.
Kino 5: Dieses bescheuerte Herz, 15.20 Uhr; Hot Dog, 17.30 + 20.15 Uhr.

Montag, 5. 2. 2018
Kino 1: Die kleine Hexe, 17.00 Uhr; Maze Runner 3, DIGITAL 3-D! 20.15 Uhr.
Kino 2: Maze Runner 3, DIGITAL 3-D! 17.00 Uhr; Criminal Squad, 20.15 Uhr.
Kino 3: Hilfe, ich hab meine Eltern geschrumpft, 17.00 Uhr; The Commuter, 20.15 Uhr.
Kino 4: Wunder, 17.00 + 20.15 Uhr.
Kino 5: Dieses bescheuerte Herz, 17.00 Uhr; Hot Dog, 20.15 Uhr.

Dienstag, 6. 2. 2018
Kino 1: Die kleine Hexe, 17.00 Uhr; Maze Runner 3, DIGITAL 3-D! 20.15 Uhr.
Kino 2: Maze Runner 3, DIGITAL 3-D! 17.00 Uhr; Criminal Squad, 20.15 Uhr.
Kino 3: Hilfe, ich hab meine Eltern geschrumpft, 17.00 Uhr; The Commuter, 20.15 Uhr.
Kino 4: Wunder, 17.00 + 20.15 Uhr.
Kino 5: Dieses bescheuerte Herz, 17.00 Uhr; Hot Dog, 20.15 Uhr.

Mittwoch, 7. 2. 2018
Kino 1: Die kleine Hexe, 17.00 Uhr.
VHS-KINO: Aus dem Nichts, 20.15 Uhr.
Kino 2: Maze Runner 3, DIGITAL 3-D! 17.00 Uhr; Criminal Squad, 20.15 Uhr.
Kino 3: Downsizing, 17.00 Uhr; Wunder, 20.15 Uhr.
Kino 4: Wunder, 17.00 Uhr; Maze Runner 3, DIGITAL 3-D! 20.15 Uhr.
Kino 5: Hilfe, ich hab meine Eltern geschrumpft, 17.00 Uhr; Hot Dog, 20.15 Uhr.

Donnerstag, 8. 2. 2018 – Vorschau
Kino 1: Fifty Shades of Grey 3 – Befreite Lust, 17.00 + 20.15 Uhr.

CAPITOL-THEATER

Walsrode • Lange Straße • Telefon 05161/3596 • www.capitol-walsrode.de

Szene aus „Die kleine Hexe"

Die kleine Hexe

Die kleine Hexe (Karoline Herfurth) hat einen großen Traum: Sie möchte mit den anderen Hexen die Walpurgisnacht feiern. Das Problem ist nur, dass sie mit ihren 127 noch viel zu jung dafür ist. Als die kleine Hexe trotzdem heimlich mitfeiert, wird sie entdeckt. Das gibt Ärger: Entweder lernt sie nun innerhalb eines Jahres sämtliche Hexensprüche und Rituale aus dem großen Zauberbuch auswendig oder ihr wird ihre Hexenkraft für immer genommen. Die kleine Hexe lernt fortan eifrig. Doch nach und nach realisiert sie, dass sie so ganz anders ist als die Hexen vom Blocksberg. Die kleine Hexe ist nämlich eine gute Hexe und möchte ihre Zauberkraft ungern dafür nutzen, um anderen Streiche zu spielen.

Meinung zum Film

Es ist ein sehr lustiger Film über eine gute, junge Hexe die ein Jahr Zeit hat fast 8000 Zaubersprüche zu lernen. Wer Hexen und Zauberei mag, muss unbedingt diesen Film gucken. Mir hat er sehr gut gefallen.

Leona Elliott - Walsrode

Kampfkunst statt Kampfsport

Mit Aikido den Angreifer dazu bewegen, freiwillig seine feindliche Einstellung aufzugeben

Benefeld (ch). Bei dem Begriff „Aikido“ denken wohl viele: Was ist das eigentlich? Dass der Begriff mit dem asiatischen Kampfsport zu tun hat, ist den meisten noch geläufig. Doch worin besteht eigentlich der Unterschied zu zumindest im hiesigen Kreis bekannteren Kampfsportarten wie Karate, Taekwondo oder Judo?

Dierk Köster, Trainer der Aikido-Sparte der SG Benefeld-Cordingen, hilft hier mit einigen Informationen. Zunächst stellt er klar, dass Aikido eine Kampfkunst ist und kein Kampfsport. Besser wäre noch der Begriff „Kampfvermeidungskunst“. Denn der Begründer dieser humanen Selbstverteidigung, der Japaner Morihei Uyeshiba (1883 bis 1969), legte ebensoviel Wert auf die Unversehrtheit des Angreifers wie der Unversehrtheit des Angegriffenen, ganz nach dem Motto: „Die wahre Kunst des Aikido besteht nicht allein darin, einen Angreifer, wenn nötig, unerbittlich zu bezwingen, sondern ihn so zu führen, dass er freiwillig seine feindliche Einstellung aufgibt.“ Der Begriff „Aikido“ setzt sich aus den drei Silben Ai (Harmonie), Ki (Lebensenergie, ähnlich dem chinesischen Chi) sowie Do (Lebensweg) zusammen, was wörtlich übersetzt ungefähr „ideal koordinierte Energie“ bedeutet.

Beim Aikido gibt es, im Gegensatz zu Kampfsportarten wie Taekwondo oder Judo, keine Wettkämpfe, bei denen man einen Gegner bekämpfen muss. Dieses würde dem Grundprinzip vom Aikido widersprechen. Der Angriff eines Gegners soll nie hart abgeblockt oder bekämpft werden, sondern aufgenommen und in die eigene Bewegung integriert. Dadurch entstehen auch die fließenden Bewegungen, die sehr ästhetisch und spielerisch, teilweise tänzerisch, aussehen. Bei Wettkämpfen und auch beim Training wechselt man ständig von der Rolle des „Angreifers“ in die Rolle des „Abwehrers“, was auch bezwecken soll, sich besser in die Persönlichkeit des Widersachers hineinversetzen zu können.

Doch das Training beim Aikido dient nicht nur der körperlichen Fitness. Großer Wert wird auch auf achtsamen und respektvollen Umgang untereinander gelegt. Dies merkt man schon beim Betreten des „Dojo“, des Trainingsraumes, bei dem der „Sensei“ (Trainer) sowie die anderen Trainierenden mit einer Verbeugung begrüßt werden. Auch vor und nach einem Trainingslauf gehört das Verbeugen dazu, um dem Trainingspartner Respekt zu erweisen.

Dierk Köster berichtet, dass sich mit dem Erlernen und Ausüben vom Aikido eine tieferliegende Philosophie in das Unterbewusstsein „schleicht“. So zeigen die Aikidokas ein deutlich stärkere körperliche Präsenz und können auch im Alltag, wie beispielsweise bei einem Fahrrad-Sturz, durch Einsatz ihrer Fall-Techniken solche Situationen leichter wegstecken.

Bis es soweit ist, muss aber kontinuierlich trainiert werden. Auch, wenn die Trainingseinheiten, wie beispielsweise die Rolle rückwärts, sehr spielerisch wirken, steckt dahinter oft eine Trainingszeit von einigen Monaten. Das Training ansich beginnt mit Übungen zum Aufbau der Muskulatur und hier vor allem der Rumpfmuskulatur, da sämtliche Bewegungen aus der Körpermitte heraus erfolgen. Danach folgen Übungen der „Grundschule“, wie das Abrollen rückwärts, vorwärts und seitwärts sowie der freie Fall, bevor es an die Hebel- und Bodentechniken geht. Auch die Kommunikation untereinander und gegenseitige Rücksichtnahme und Hilfestellungen sind wichtig, denn auch geistig soll der Trainierende eine gewisse Reife erhalten.

Wer Lust hat, diese Kampfkunst einmal selbst zu erleben, kann dies in der Turnhalle der Grundschule Benefeld, Pestalozzistraße 21, jeweils dienstags von 18 bis 20 Uhr und samstags von 16 bis 18 Uhr. Allgemeine Sporttauglichkeit ist Voraussetzung. Ist diese vorhanden, kann die Sportart auch im hohen Alter noch ausgeübt werden.

Informationen über Dierk Köster, Telefon (05164) 802300, sowie Marius Grzelczak, Telefon (05162) 900107, oder auch im Internet unter www.aikido-benefeld.de.

Fast tänzerisch muten die Bewegungen beim Aikido-Training unter Aufsicht von „Sensei“ Marius Grzelczak an. Ziel ist dabei, den Angriff des Gegners nicht zu bekämpfen, sondern in die eigene Bewegung zu integrieren und ihn dazu zu bringen, seine feindliche Einstellung aufzugeben.

Das Wetter heute und die nächsten Tage

Wolkig, aber zumeist trocken zeigt sich der heutige Sonntag. Dabei liegen die Temperaturen zwischen -3 und 2 Grad.

Montag	Dienstag
2	0
-2	-4

Agrar-Wetter

	Sonntag	Montag	Dienstag
Bodentemp. - 2 cm	2° C	0° C	0° C
Bodentemp. - 20 cm	6° C	5° C	5° C
Niederschlagswahrscheinlichkeit	50%	40%	40%

Landleben

Es geht der Esel auch auf's Eis,
wenn er nicht um die Tragkraft weiß.

Top Angebote für Walsrode

Nur in Deinem Vodafone Shop
Hol Dir tolle Angebote und top Service.
The future is exciting.
Ready?
vodafone

Vodafone Shop Walsrode, Lange Str. 65, 29664 Walsrode
Tel.: 05161 609 495, Fax: 05161 609 496, info@vodafone-kantimm.de, www.vodafone-kantimm.de

Thema „Schwerhörigkeit“ beim Seniorenbeirat

Krelingen. Das Seminar „ADHS – na und?“ bietet das Geistliche Rüstzentrum Krelingen vom 16. bis 18. Februar an. Es richtet sich an Erwachsene, die von der Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) betroffen sind. Das Seminar soll helfen, Ordnung und Struktur in den Alltag zu bringen und die eigenen Stärken und Kompetenzen zu nutzen. Referentin Petra Grundmann ist selbst Mutter von drei erwachsenen Söhnen mit ADHS. Weitere Informationen bei Hartmut Lauter, Telefon (05167) 456, E-Mail HartmutLauter@gmx.de oder über www. grz-krelingen.de/adhs erhältlich. Darüber ist auch die Anmeldung möglich.

Angebot für Lehrkräfte startet

Schwarmstedt (nm/rie). Lehrerinnen und Lehrer sind in ihrem Alltag häufig mit schwierigen Situationen konfrontiert: Schwierige Schülerinnen mit unterschiedlichen Problemen, scheinbar unlösbare, belastende Konflikte. Nicht selten werden die Grenzen der Belastbarkeit überschritten. Die Samtgemeinde Schwarmstedt sieht diese Problematik und bietet aus diesem Grund auch wieder im Rahmen von „PaC“ (Prävention als Chance) ein Coaching-/Supervisionsangebot für Lehrkräfte an.

An vier Terminen, auf das Jahr verteilt, treffen sich Lehrkräfte aus unterschiedlichen Schulformen, um an konkreten „Fällen“ zu arbeiten. Sie bekommen die Möglichkeit, die Zeit und den professionellen Rahmen, um Hintergründe zu erarbeiten und die eigenen Handlungsweisen zu reflektieren. Begleitet wird dieses Angebot erneut von Uwe Brandes vom Winnicott Institut (Coach, Supervisor und Geschäftsführer des Instituts).

Nähere Informationen sind unter www.PaC-Schwarmstedt.de abrufbar. Eine Anmeldung ist noch bis 20. Februar bei Nicole Mittelstaedt (PaC-Managerin) im Rathaus oder per E-Mail an Mittelstaedt@schwarmstedt.de möglich.

Krelinger Fasching unter dem Motto „Weltmeere“

Krelingen (cw/rie). Die „fünfte“ Jahreszeit macht auch in Krelingen wieder Station, denn die Faschingsparty für Groß und Klein findet am Sonnabend, 10. Februar, im Gasthaus Columbus statt. DJ Lu sorgt schon beim Kinderfasching ab 15 Uhr für die Musik, bevor die Erwachsenen ab 21 Uhr feiern. Nachmittags gibt auch Zauberer Ben noch einen kleinen Einblick in die Welt der Magie und wird die Kinder mit seinen Kunststücken verzaubern. Frei nach dem Motto „Weltmeere“ wird die Dekoration im Saal von der Flunder am Meeresboden über das antarktische Eismeer bis hin zum hawaiianischen Sandstrand reichen. Denn zur Schlagzeile „Nimm mich mit Kapitän auf die Reise“ hat das Deko-Team wieder viel Zeit und Arbeit in eine dem Thema angepasste Dekoration des Saales verwendet.

Secondhand-Markt in Eickeloh

Eickeloh. Am Samstag, 17. März, von 14 bis 16 Uhr, veranstaltet der Förderverein für den Kindergarten Eickeloh und die Kinder- und Jugendarbeit in Eickeloh „Lütje Eicken“ einen Bekleidungssecondhand-Markt im Schützenhaus. Verkauft werden moderne und gut erhaltene Baby-, Kinder- und Jugendbekleidung, Umstandsmode, Autositze, Kinderwagen und Kinderfahrzeuge. Anmeldungen unter Telefon (05164) 800055 oder (0162) 6371798 sowie per E-Mail flohmarkteickeloh@web.de.

Momentaufnahme

Ruben Bühner
Geistliches Rüstzentrum Krelingen

„Billy, Hermes und Ivar“ – wer kennt sie nicht! Ganze Generationen von Studenten und jungen Familien sind mit den klingenden Namen der IKEA-Möbel groß geworden. In den vier Zimmern bei uns zu Hause und in über 44 Ländern der Welt ist der Möbelgigant präsent. Da kann man dem in der vergangenen Woche verstorbenen IKEA-Gründer Ingvar Kamprad nur seinen Respekt zollen vor solch einer Lebensleistung!

Der IKEA-Katalog dürfte wohl das „Buch“ sein, das weltweit die größte Auflage besitzt. Weltliteratur wie „Harry Potter“ und „Der kleine Prinz“ müssen da klein beigeben. Einzig und allein die Bibel kann es mit dem IKEA-Katalog aufnehmen: Kein Buch wurde häufiger gedruckt als die Bibel. Kein Buch ist in mehr Sprachen übersetzt. Kein Buch ist umstrittener. Und anders als bei „Billy“ und „Hermes“ sind die Namen der in der Bibel vorkommenden Personen echte Evergreens beim Standesamt.

Seltsam, dass solch eine Weltliteratur wie die Bibel dennoch nur selten gelesen wird! Nur wer sich hier selbst auf die Suche begibt, kann dem enthaltenen Sprengstoff auf die Spur kommen. Wer die Bibel aufschlägt und liest, kann herausfinden, was die Botschaft in diesem Buch von allen anderen unterscheidet.

Filmvorführung im Lintler Krug

Kirchlinteln (hme/ch). Auch mitten im Winter geht es weiter mit den Filmvorführungen in der Kulturdiele des Lintler Krugs: Am Dienstag, 6. Februar, wird in der Nachmittagsvorstellung ab 16:30 Uhr der norwegische Spielfilm „The Liverpool Goalie“ gezeigt. Der Film ist ab sechs Jahren freigegeben und dauert 87 Minuten.

Jo ist dreizehn und „abhängig von Fußball-Sammelkarten“. Seit dem Unfalltod seines Vaters wird er von den Ängsten seiner Mutter verfolgt – Treppen, Krankheiten, Mädchen. Das färbt ab, da geht Jo lieber auf Nummer sicher und hat die Folgen seiner Entscheidungen im Auge. Doch dann kommt Mari in die Klasse. Jo begreift, dass er aus der Deckung kommen muss, wenn er sie zur Freundin haben möchte.

In der Abendvorstellung ab 19:30 Uhr wird der deutsche Fernsehfilm „Ihr könnt euch niemals ganz sicher sein" (frei ab zwölf Jahren) gezeigt. Der 17-jährige Oliver Rother ist sehr verschlossen und drückt sich vor allem durch Hip-Hop-Texte aus. Damit stößt er bei seiner Deutschlehrerin Selma Vollrath auf Unverständnis. Für seinen Aufsatz über Goethes „Die Leiden des jungen Werther“ erhält er aufgrund seines Hip-Hop-Stils eine Sechs. Im Streit mit der Lehrerin über seine Arbeit verlässt er die Schulstunde und verliert einen seiner Raptexte. Der drastische Song ist eine Gewaltfantasie, bei der sein Hass auf die Lehrerin in der Ermordung gipfelt. Diese ist entsetzt und leitet den Text an den Schuldirektor weiter.

Der Eintritt ist frei, und es wird kostenlos Popcorn für die Kinder angeboten.

Möbel aus Austellungen und Messen, Restposten, Auslaufprogramme, Möbel 1. und 2.Wahl. Alles ist sofort lieferbar
MÖFU MÖBELFUNDGRUBE
Hubenkamp 1
Soltau-Wolterdingen
Telefon (0 51 91) 7 21 40
Kuh(le) Möbel!
HEUTE Verkaufsoffener Sonntag
4. Februar 2018 von 12–17 Uhr
20% * Rabatt auf ALLES
Ausgewählte Stücke bis zu 50% REDUZIERT
* Nur auf Neukäufe und nicht auf bereits reduzierte Ware. Alles sofort lieferbar! Gilt nicht bei bestellten 1. Wahl-Artikeln. Gültig 4. Februar 2018.
Solange der Vorrat reicht – Geöffnet Mo.–Fr. 10–18 Uhr, Sa. 10–16 Uhr

Kochen und Backen für einen guten Zweck

Inner Wheel Club Soltau-Walsrode veranstaltet Benefiz-Kino-Matinee im Capitol-Theater Walsrode

Walsrode (uh/rie). Der Inner Wheel Club Soltau-Walsrode bereitet die Kino-Matinee „Hidden Figures“ (Unerkannte Heldinnen) am Sonntag, 25. Februar, ab 11 Uhr vor. Unterstützt werden soll der Verein „Mentor – die Leselernhelfer“ im Heidekreis, zur Förderung der Lese-und Sprachkompetenz. Im Mittelpunkt dessen Arbeit steht die Entwicklung der Lesefähigkeit und des Leseverständnisses von Kindern zwischen 6 und 16 Jahren.

Die Mitglieder des Inner Wheel Clubs freuen sich auf viele Besucher zur Benefiz-Kino-Matinee mit Sektempfang, Fingerfood sowie Kaffee und Kuchen im Capitol-Theater Walsrode. Gezeigt wird der Film „Hidden Figures“ – die einfühlsam, intelligent, witzig und spannend erzählte, wahre Geschichte von drei afroamerikanischen Frauen, die in den durch Rassendiskriminierungen geprägten 60er-Jahren als Mathematikerinnen für die NASA arbeiteten und mit ihren Berechnungen maßgeblich an der ersten Erdumrundung des Astronauten John Glenn beteiligt waren.

Der Eintrittspreis beinhaltet neben dem Filmgenuss alle Speisen, die von den Mitgliedern des Inner Wheel Clubs zubereitet werden, sowie Getränke.

Mitglieder des Inner Wheel Club Soltau-Walsrode, (von links) Bärbel Bade, Stefani Röders-Arnold, Clubpräsidentin Bettina Hack, Doris Kappe, Heike Deckmann, Christa Pishdad, Kerstin von Pander und Ursula Hohmann, laden ein zur Benefiz-Kino-Matinee. Foto: red

Karten sind erhältlich in Walsrode im Capitol-Theater, in den Buchhandlungen Heine und Kappe, im Kaufhaus GNH sowie bei Völxen, in der Buchhandlung Raufeisen in Bad Fallingbostel sowie in der Buchhandlung Hornbostel in Soltau.

Mit zahlreichen Aktionen den Umgang mit Sprache gefördert

Bei zahlreichen Aktionen beschäftigten sich die Kinder beim Lesefest mit Sprache in Wort und Schrift. Foto: red

Walsrode (ra/rie). Über die Jahre zu einer schönen Tradition geworden, fand kürzlich wieder das Lesefest der Walsroder Städtisch Integrativen Kindertagesstätte und Hort Grünstraße statt. Den Wert des sicheren Umgangs mit Sprache würdigte die Leiterin der Einrichtung, Gerda Heuer, dann sogleich entsprechend, indem sie ihre Eröffnungsrede mit dem Vortrag eines Gedichts abschloss.

Angebote, die gerne angenommen wurden, waren das Vorlesen von Kindern für Kinder sowie das Lesen von Kurzgeschichten für Erwachsene, ebenso wie die liebevoll vorbereiten Ecken, in denen in kuscheliger Atmosphäre Kinderbücher vorgelesen wurden oder ein Bilderbuchkino genossen werden konnte. Durch Einbeziehung der Eltern war es auch möglich, einmal eine Geschichte in russischer Sprache zu hören. Wer gerne stöbern wollte, konnte dies auf dem Bücherflohmarkt tun oder sich dort bei angebotenen Getränken einfach mal hinsetzen, um ein wenig zu klönen. Für diejenigen Kinder, die selber aktiv werden wollten, gab es die Möglichkeit, Jutetaschen mit Buchstaben zu bedrucken und damit sozusagen „lesbare Spuren“ zu hinterlassen.

Für die Mitarbeiter der zertifizierten Sprach-Kita ist es zu einem wichtigen Anliegen geworden, sowohl den Umgang mit der Landessprache in Wort und Schrift zu fördern, als auch dem Umstand gerecht zu werden, dass es heutzutage Kinder mit den unterschiedlichsten Muttersprachen zu betreuen gilt.

Horoskope vom 5. 2. - 11. 2. 2018

Steinbock (22. 12. - 20. 1.)
Nutzen Sie Ihre neuen kreativen Eingebungen um Menschen in Ihrem Umfeld eine Freude zu machen. Sie haben gerade ein besonders feines Gespür dafür, womit Sie jemandem das Herz erwärmen können. Besonders wichtig ist, dass Sie keine Gegenleistung erwarten, wenn Sie jemandem etwas schenken. Seien Sie selbstlos und großzügig. Früher oder später wird auf jeden Fall mindestens das Doppelte zurückkommen.

Wassermann (21. 1. - 19. 2.)
Nicht immer erledigt sich alles von alleine. Nicht alle Aufgaben erledigt man aus purer Freude an der Sache. Etliches an Notwendigkeiten muss sogar erledigt werden, damit man sich endlich um seine Herzensangelegenheiten kümmern kann. Stecken Sie den Kopf angesichts eines Bergs von ungeliebten Tätigkeiten nicht in den Sand. Arbeiten Sie ihn Stück für Stück ab und stecken Sie sich kleine Ziele.

Fische (20. 2. - 20. 3.)
Venus betritt Ihr Sternzeichen und lässt Sie liebevoll, einfühlsam und nahbar werden. Sie sind hilfsbereit und äußerst zuvorkommend. Da ist es nicht verwunderlich, wenn sich andere auch von Ihnen angezogen fühlen. Machen Sie sich berechtigte Hoffnungen auf intensive Gespräche, angenehme Konversationen und intime Einblicke in das Seelenleben anderer. Und vielleicht entwickelt sich auch etwas mehr.

Widder (21. 3. - 20. 4.)
Lassen Sie sich nicht alles zerreden! Sie haben eine verrückte Idee oder einen ausgefallenen Einfall, finden aber niemanden, der genauso überzeugt davon ist wie Sie selber? Dann tun Sie es eben alleine! Sie sind nicht angewiesen auf die Unterstützung anderer und können auf Ihre eigenen Fähigkeiten und Stärken vertrauen. Legen Sie einfach los. Es werden sich schon Mitstreiter für Ihre Sache finden.

Stier (21. 4. - 20. 5.)
Gegen Einsamkeit hilft nichts, außer in die Offensive zu gehen. Igeln Sie sich nicht ein und hoffen darauf, dass schon irgendjemand auf Sie zukommen wird. Verbringen Sie keine Sekunde länger in Ihrer Wohnung, außer Sie laden jemanden zu sich ein. Fangen Sie an, sich ehrenamtlich zu engagieren. So können Sie sich sinnvoll einbringen und erschließen sich gleichzeitig ein neues soziales Umfeld.

Zwillinge (21. 5. - 21. 6.)
Ganz plötzlich taucht eine Person aus alten Tagen wieder in Ihren Gedanken auf. Ein Schulfreund, eine Kameradin aus dem Sportverein oder gar eine alte Liebschaft. Eventuell hat das ja etwas zu bedeuten und die andere Person musste auch an Sie denken. Melden Sie sich doch einfachmal, um der Sache auf den Grund zu gehen. Sie haben die Chance einen guten Freund wieder Teil Ihres Lebens werden zu lassen.

Krebs (22. 6. - 22. 7.)
Ein neuer, aufregender Abschnitt beginnt und Sie fühlen sich nicht wirklich darauf vorbereitet. Sie versuchen zwar tapfer sich nichts anmerken zu lassen, aber innerlich schlottern Ihnen die Knie. Machen Sie sich keine Sorgen. Vertrauen Sie auf Ihre Stärke, auch in unübersichtlichen Situationen einen kühlen Kopf zu behalten. Außerdem haben Sie einen stabilen Freundeskreis, auf den Sie sich verlassen können.

Löwe (23. 7. - 23. 8.)
Genug ist genug! Sie sind aufbrausend und temperamentvoll. Häufig ist es eigentlich gar nicht so wild, aber wenn Sie erst einmal in Fahrt gekommen sind, dann lassen Sie sich nicht lumpen. Auch wenn vieles eigentlich gar nicht so ernst gemeint ist, kann das Menschen gerade in Ihrem Arbeitsumfeld verunsichern. Suchen Sie daher in stillen Momenten das Gespräch und erklären Sie sich noch einmal in aller Ruhe.

Jungfrau (24. 8. - 23. 9.)
Die Verlockung ist groß, aber erzählen Sie keine Geschichten über andere, die nicht auf der Wahrheit basieren. Es gibt Situationen, in denen es Spaß macht ein pikantes Detail, über das man exklusives Wissen hat, auszuplaudern. Widerstehen Sie jedoch der Versuchung. Auf diese Weise vermeiden Sie es, dass Unheil, in Form von üblen Gerüchten, über eine andere Person gebracht wird und erhalten sich ihr Vertrauen.

Waage (24. 9. - 23. 10.)
Viele Gerüchte sind im Umlauf, von denen Sie sich aber keinesfalls beeindrucken und in Ihren Urteilen beeinflussen lassen sollten. Vertrauen Sie auf das, was Sie selber wahrnehmen, was Sie in persönlichen Gesprächen in Erfahrung bringen und aus Ihrem gesunden Menschenverstand ableiten können. Auch wenn die erdachte Geschichte manchmal aufregender als die Realität ist. Bleiben Sie bei den Fakten.

Skorpion (24. 10. - 22. 11.)
Sie schöpfen neue Kraft und tanken ordentlich Energie auf. Das verschafft Ihnen den Spielraum und die Freiheit sich wieder stärker um Dinge abseits von Arbeit und Familie zu kümmern. Machen Sie reichlich Gebrauch von dieser Gelegenheit und planen Sie Unternehmungen mit Ihren Freunden, gehen Sie abends aus oder kümmern Sie sich um Ihre Hobbies. Sie schaffen es spielend alles unter einen Hut zu bringen.

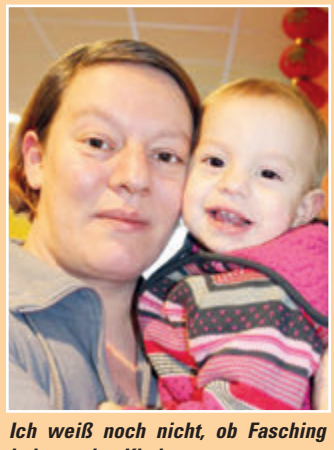
Schütze (23. 11. - 21. 12.)
Nehmen Sie das Gesagte nicht zu ernst. Manchmal rutscht Menschen eben mal was raus, das eigentlich gar nicht so gemeint ist. Zerbrechen Sie sich nicht den Kopf, warum Ihnen jemand dieses oder jenes an den Kopf geworfen haben könnte. Häufig steckt Gedankenlosigkeit und Ignoranz dahinter. Fokussieren Sie sich lieber auf anstehende Aufgaben und konzentrieren Sie sich vollends auf sich selbst.

Umfrage der Woche:

Kann man hier in der Heide gut Karneval feiern?

Die „fünfte“ Jahreszeit findet für die Kölner und Mainzer hauptsächlich in der Zeit von Neujahr bis Aschermittwoch statt. Den Beginn der neuen Karnevalssaison feiern die Jecken bereits am 11. Tag des 11. Monats um Punkt 11 Uhr 11. Auf einer großen Bühne in der Kölner Altstadt zeigt sich – noch in Zivil – das designierte Dreigestirn (die Karnevals-Regenten Prinz, Bauer und Jungfrau) erstmals öffentlich dem Volk. Mit über 600 Kostümsitzungen und Maskenbällen vertreiben sich Einheimische und „Touris“ die Zeit bis zum Straßenkarneval. Von „Weiberfastnacht“, dem Donnerstag vor Rosenmontag, bis zum „Karnevalsdienstag“ gibt es einen bewährten Ablauf von Sitzungen, Bällen und Umzügen und es wird vor allem gefeiert, gesungen und getanzt. In ganz Köln herrscht in diesen Tagen Ausnahmezustand. Viele Institutionen sind geschlossen. Das lokale Bier „Kölsch“ fließt in Strömen. An Weiberfastnacht haben die Frauen das Sagen. Frühmorgens beleben sich die Straßen mit bunt kostümierten Jecken. Um 11:11 Uhr ist auf dem Alten Markt die offizielle Eröffnung des Straßenkarnevals mit dem Kölner Dreigestirn. Ab 13:30 Uhr wird am Severinstor in der Südstadt das historische Karnevalsspiel „Jan un Griet" aufgeführt, mit anschließendem Umzug zum Alten Markt. Tausende Jecken feiern ausgelassen in der Kölner Altstadt. Während wieder tausende Gäste in der Innenstadt erwartet werden, gibt es aber auch viele „Flüchtlinge“, die sich vor der närrischen Zeit in Sicherheit bringen. Ein beliebtes Fluchtziel dürfte hierfür der hohe Norden sein.

Ich habe mit Karneval gar nichts am Hut! Meine Tochter war mal in der Heidmark-Halle zum Fasching feiern, sonst nichts. Früher in Hildesheim wohnten wir auf dem Dorf. Ich wüsste nicht, dass da gefeiert wurde. Ich selbst mache mich nicht zum „Jecken“. Wir waren mal in Köln zur Stunksitzung eingeladen. Das war ganz lustig. Verkleiden ist dort Pflicht. Doch nachher haben wir stundenlang im dünnen Kleid im Kalten auf ein Taxi gewartet, um ins Hotel zu kommen. Ich kann dem nichts abgewinnen. Aber für die Rheinländer ist es die fünfte Jahreszeit - Regina Olbrich aus Bomlitz



Ich weiß noch nicht, ob Fasching bei uns im Kindergarten angesagt ist. Ich bin sehr kreativ, nähe aber nicht gerne, sondern stelle die Kostüme so zusammen. Besser als etwas Gekauftes. Ich habe ein Kuh-Kostüm von meinem ersten Kind, das 14 Jahre alt ist. Das wird immer wieder gerne genommen. Als Kind bin ich als Rotkäppchen gegangen. Davon gibt es noch Bilder. Wir gehen zur Faschingsfeier gerne ins Colosseum. Das ist sehr lustig, nicht so groß und die Preise sind familienfreundlich - Stephanie Zehnpfund mit Lucy aus Walsrode

Ich ging früher als Pippi Langstrumpf verkleidet zum Fasching. Es waren private Veranstaltungen, die meine Schwiegermutter organisierte. Sie hat es zelebriert, hatte entsprechend viele Kostüme und war immer toll verkleidet. Heute begleiten wir die Kinder zur Faschingsfeier. Da gibt es eine Veranstaltung in Stolzenau, daran nimmt die ganze Familie teil. Hier im Norden kann man auch lustig sein. Wenn ich Zeit habe, gucke ich mir auch im Fernsehen Karnevalsveranstaltungen an. Da gibt es immer etwas zum Schmunzeln - Anja Steinmann aus Walsrode

Die Kinder feiern im Kindergarten und in der Schule Fasching. Die Kleinsten sind zwei Jahre alt, für die brauche ich noch kein Kostüm. Mein Sohn dagegen ist fünf Jahre alt und möchte als Superman gehen. Meine Tochter Elsa geht als „Königin Elsa“. Die Kostüme habe ich bereits gekauft. In Polen feiern nur die Kinder Fasching. Ich bin früher als Hexe verkleidet in die Schule gegangen. Das Kostüm hatte meine Mutter genäht. In der Heidmark-Halle finde ich es für die Kinder zu voll und zu laut. Die Umzüge im Fernsehen sehen wir uns aber gerne an - Milena Krogulec mit Wojciech aus Bad Fallingbostel

Vor Jahren habe ich im „Studio“ Fasching gefeiert und bin anschließend so verkleidet zur Arbeit. Im Lager mussten wir erst mal wieder nüchtern werden. Heutzutage ist mir das „Studio“ zu laut und die Feiern fangen zu spät an. Ich arbeite jetzt im Kindergarten und da ist Fasching für die Kinder etwas ganz Besonderes. „Glitzer, Glamour, Einerlei“ lautet unser Motto und wird mit dem 25-jährigen Jubiläum der Einrichtung „Therese von Plato“ verbunden. Die Kinder basteln die Dekoration. Ich selbst werde auch ein Glitzeroberteil mit vielen Pailletten tragen - Karin Möller aus Hollige

Meine Eltern hatten früher eine Gaststätte, aber wir durften nicht feiern. Daher haben wir überhaupt keinen Bezug zum Fasching. Aber für meine drei Enkelkinder darf ich jetzt Kostüme nähen. Keike, acht Jahre alt, möchte als Schmetterling, Boy, fünf Jahre alt, möchte als Leuchtturm und Santje, drei Jahre alt, möchte als „Grüffelo“ zum Fasching gehen. Ich bin sehr kreativ und nähe, seit ich in Rente bin, unheimlich gerne. Die Enkel feiern in Hannover Fasching und ich begleite sie leicht angeschminkt - Karin Röwer aus Verden

Unterhaltsamer Abend auf platt

Radioredakteurin Ilka Brüggemann kommt wieder ins Binderhaus nach Rodewald

Rodewald (adg/rie). Die Redakteurin für Plattdeutsch Ilka Brüggemann, vielen auch bekannt aus der Reihe „Hör mal`n beten to“ oder der Sendung „Düt un dat op Platt“, sagt von sich: „Mein Mundwerk braucht Ausgang!“ Radio allein reicht ihr aber nicht, denn sie liebt es, ihr Publikum live zu unterhalten. Dies will sie auch am Sonnabend, 24. Februar, ab 20 Uhr im Binderhaus Rodewald wieder unter Beweis stellen.

Wenn ihre Zuhörer am Ende des Abends sagen: „Vunabend heff ik mal wedder so richtig lacht!“, dann ist sie zufrieden. Und so treibt sie in ihren Texten Alltagsbeobachtungen humorvoll und mit einem Augenzwinkern auf die Spitze. Wird ein Wendepyjama wirklich gewendet? Da geht es um Katzen und Kinder, um den alltäglichen Wahnsinn im Straßenverkehr, um Emanzipation und die Beziehung zwischen Mann und Frau im Allgemeinen und vor allem im Besonderen. Kurz: Um Menschen und Marotten.

Ilka Brüggemann hat Texte aus ihren Büchern „De Alldag kann mi mal“ und „Is dat to glöven“ dabei, aber natürlich auch neue Geschichten im Gepäck. Schließlich ist sie schon zum dritten Mal im Binderhaus zu Gast. „Un dat freiht mi bannig“, sagt sie.

Ilka Brüggemann stammt aus der Lüneburger Heide, lebt und arbeitet in Hannover und spricht bei ihren Veranstaltungen ein „Radioplatt“, das eigentlich jeder verstehen müsste, der ein bisschen Plattdeutsch kann.

Karten gibt es im Vorverkauf bei der Sparkasse, Getränkemarkt Poppe und „Happen Bauerndiele“ in Rodewald, zudem telefonisch bei Ursula Holldorf unter (05074) 566.

Mit ihren plattdeutschen Geschichten über Menschen und Marotten kommt Ilka Brüggemann wieder nach Rodewald ins Binderhaus. Foto: red

Randerscheinung

Caniden mit einem „f“

In Bomlitz haben Wölfe eine lange Tradition und sind sehr willkommen. Jedenfalls die mit zwei „ff“. Die mit einem „f“, die armen Verwandten sozusagen, haben es da schwerer und selbst ein bekennender Caniden-Freund kommt – wenn er einen braven Familienhund zu seinem Rudel zählt – langsam in Bedrängnis. Die Spaziergänge sind schon seit Längerem nicht mehr so unbeschwert wie früher. Ein angeleinter Hund mag von Weitem wie eine leichte Beute wirken. Was soll man tun? Ihm ein knallbuntes Kostüm mit Spitzhut überziehen, bevor man den Wald rund um „Wolflitz“ betritt? Lauthals ein Helene-Fischer-Lied singen, um hungrige Tiere auf Abstand zu halten? Vielleicht in leichter Abwandlung „Atemlos durch den Wald“? Das müssten dann aber auch alle anderen Waldtiere aushalten! Und vor allem der eigene Hund.

Es wird doch wohl andere Mittel geben. Der Fachmann empfiehlt Pfefferspray! Super Idee: Da müsste man – während der Wolf zum Sprung auf den Haushund ansetzt – zunächst zur Feststellung der momentan vorherrschenden Windrichtung den angefeuchteten Zeigefinger in die Luft halten, damit man nicht selbst die volle Ladung ins Gesicht bekommt. Außerdem wäre der Einsatzort definitiv in unmittelbarer Nähe, die in diesem Fall auch vom Freund aller Caniden und ihrer Namensgeber wirklich nicht gewünscht ist.

Also müssen andere Maßnahmen ergriffen und Hilfsmittel angeschafft werden. Wenn bei Bomlitz demnächst auch im strahlendsten Sonnenschein Hunde-Spaziergänger mit knallbunten Regenschirmen und einer Plastiktröte um den Hals gesichtet werden, dann hat das durchaus seinen Sinn. Die sind nicht auf dem Weg zum nächsten Fußballspiel! Das sind mitdenkende Menschen, die sich der Vergrämungstheorie angeschlossen haben und auf den Gassi-Gang mit ihrem Caniden in der Natur nicht verzichten können und möchten. Wer sich ihnen nähert, sollte sich unbedingt als Wölfler mit zwei „ff“ oder sonstiger Nicht-Canide zu erkennen geben!

Ulla Kanning

A+B
Beratung, Planung, Lieferung, Montage
ALMS + BRUNS HAUSTECHNIK GMBH
DANKE!
Unsere Kunden haben uns in den Punkten Beratung, Terminabsprache, Pünktlichkeit, Freundlichkeit, Sauberkeit und Qualität mit der Gesamtnote 1 bewertet!
maaß IT SIEGEL Kundenzufriedenheit sehr gut (1,3) ALMS + BRUNS Haustechnik GmbH Vom Kunden ausgezeichnet Zeitraum: 05/17 - 12/17
Dafür möchten wir uns ganz herzlich bedanken!
Süderstraße 6 · 27374 Visselhövede
Telefon (0 42 62) 28 30 · Telefax 33 28

Zufriedenheitsabfrage beschert Note 1,3

Visselhövede (aki). Das ist mal eine Leistung, die sich sehen lassen kann. Zufriedene Kunden verliehen der Firma Alms und Bruns Haustechnik in Visselhövede die Note 1,3.

„Als zertifizierte Vaillant-Kompetenzpartner sind wir ständig bemüht, den Service für die Kunden zu verbessern“, erklärte Geschäftsführer Jochen Bruns. Daher stellte das Unternehmen die Frage, welche Bereiche noch verbessert werden können und erhielt im Rahmen der Qualitätssicherung bei der durchgeführten Zufriedenheitsabfrage prompt die Note 1,3.

In einem Zeitraum von sechs Monaten hatten die Kunden Zeit, sich an der Umfrage des beauftragten Marktforschungsinstitut „maaßiT“ zu beteiligen. 50 abgegebene Rückläufer zählte das Institut. Abgefragt wurden die Leistung Beratung/Angebotsgestaltung, Terminabsprache, Pünktlichkeit und Freundlichkeit des Monteurs sowie Sauberkeit, Qualität der durchgeführten Arbeiten, das Preis/Leistungsverhältnis und die Gesamtzufriedenheit. Die Gesamt-Beurteilung 1,32 bedeutet, dass die Fragen überwiegend mit sehr gut beantwortet wurden.

„Vor allem können wir so die verbesserungswürdigen Punkte hinterfragen und optimieren“, verdeutlichte Bruns, der mit seinem Team interne Abläufe von der Auftragserteilung bis hin zur Abrechnung weiter verbessern wird. Des Weiteren stehen für alle Mitarbeiter von Alms und Bruns Haustechnik im Rahmen der Qualitätssicherung kontinuierliche Fortbildungen an, um das erzielte Ergebnis halten zu können.

Die beiden Geschäftsführer Jochen (links) und Matthias Bruns halten das gute Ergebnis bei der Zufriedenheitsabfrage ihrer Kunden schwarz auf weiß in den Händen. Foto: aki

Jetzt unter neuer Leitung
Griechische und Mittelmeer-Spezialitäten
Restaurant »NOSTALGIA«
29683 Bad Fallingbostel – Am Rooksberg 1
Telefon 0 51 62 / 979 33 33
Öffnungszeiten: täglich von 17.00 bis 23.00 Uhr
an Sonn- und Feiertagen auch 11.30 bis 14.30 Uhr
Neueröffnungsangebote im Februar von Montag bis Freitag
(Angebote nicht außer Haus) – Tischreservierung erbeten
311 Gyros mit gerösteten Zwiebeln, dazu Zaziki, Pommes und Salat vom Buffet € 8,50
312 Grillteller Korfu, Zuzuki, Schnitzel, Leber, Gyros und Zaziki, dazu Pommes und Salat vom Buffet € 10,90
313 Nostalgia-Teller, Putenbrust, Schnitzel, Gyros und Metaxasauce, dazu Pommes, Reis und Salat vom Buffet € 9,90
314 Gyros und Bifteki gefüllt, Gyros und ein kleiner Biftiki gefüllt mit Schafskäse, dazu Pommes, Reis und Salat vom Buffet € 9,50
315 Schnitzelpfännchen Hawaii, zwei magere Schweineschnitzel in Metaxasauce mit Ananas und Käse überbacken, dazu Reis und Salat vom Buffet € 10,90
316 Champignon Schweinesteak, Schweinesteak (ca. 250 g) mit feiner Champignon-Rahmsauce, dazu Pommes, Reis und Salat vom Buffet € 10,50

Jazzclub „Just Jazz“ eröffnet Konzertjahr

Rotenburg. Der Rotenburger Jazzclub „Just Jazz“ eröffnet das neue Jahr mit einem Konzert der Thomas-Beste-Jazzband aus Wedemark. Es findet am Freitag, 9. Februar, ab 20 Uhr im Stadtspeicher, Große Straße 21 A, in Rotenburg statt. Karten gibt es an der Abendkasse.

Thema „Schwerhörigkeit“ beim Seniorenbeirat

Schwarmstedt. „Schwerhörig? – Ich doch nicht!“ heißt das Thema am Donnerstag, 8. Februar, ab 15 Uhr beim Senioren- und Behindertenbeirat Schwarmstedt, Marktstraße 4. Hörakustikerin Nina Bretschneider berichtet, welche physischen und psychischen Auswirkungen Hörstörungen auf einen Menschen haben können und wie wirksame Abhilfe möglich ist.

Grünkohlessen beim Sozialverband VdK

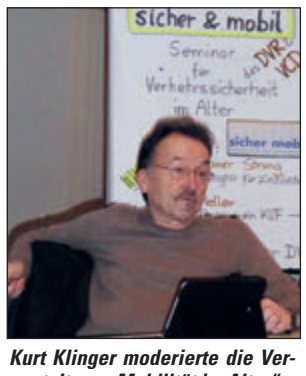
Bomlitz. Am Sonntag, 11. Februar, ab 12 Uhr treffen sich Mitglieder und Freunde des Sozialverbandes VdK, Ortsverband Bomlitz, in der Walsroder Eckernworth zur Heidjer-Grünkohlplatte mit anschließendem Kaffeetrinken. Dabei werden auch die Nachfolger der Grünkohlkönige Monika von Loh und Heinrich Oelerking ermittelt. Anmeldungen bis 8. Februar unter Telefon (05162) 4119987.

Reflektoren auf der Kleidung nützlich für Senioren

Kirchlinteln (hme/ch). Neben Kindern gehören ältere Menschen zu dem Personenkreis, der im Straßenverkehr am stärksten gefährdet ist. Aus diesem Grund bietet der Kultur- und Förderverein Kirchlinteln in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeauftragten der Gemeinde, Hans-Rainer Strang, seit Kurzem eine Veranstaltungsreihe über Verkehrssicherheit und Mobilität im Alter an. „Fußgänger als Teilnehmer im Straßenverkehr“ war zuletzt das Thema im Lintler Krug.

Der Umweltgeräuschpegel, vertiefte Gespräche mit anderen, eine Handynutzung oder mitgeführte Hunde sorgen oft für Ablenkung und tragen dazu bei, sich nicht konzentriert als Fußgänger zu verhalten. Gefahren würden durch Medikamenteneinnahme, starke Brillen, Handstock, Nutzung von Rollstuhl/Rollator oder einem Hörgerät heraufbeschworen, sagte Klinger, der alle angesprochenen Punkte mit Bildern belegte.

Gerade in der dunklen Jahreszeit würden dunkle Kleidung und die Blendung durch Scheinwerferlicht dazu beitragen, dass Fußgänger gar nicht oder schlecht zu sehen seien. Ein gutes Beispiel wurde von den Anwesenden gegeben: Reflektoren auf der Kleidung und beleuchtete Kinderwagen trügen wesentlich zum besseren Erkennen bei. Um körperliche Einschränkungen, wie eingeschränkte Beweglichkeit, schlechteres Sehen und schwereres Hören zu minimieren, schlug Klinger vor, die körperliche Fitness zu erhalten und die geistige Beweglichkeit zu stärken. Beim nächsten Treffen am Mittwoch, 28. Februar, 17 Uhr, soll über neue Verkehrsschilder und deren Bedeutung gesprochen werden.



Kurt Klinger moderierte die Veranstaltung „Mobilität im Alter“.

Anmeldungen für Kindergartenplätze

Rethem (hj/rie). In der Samtgemeinde Rethem können Eltern zwischen verschiedenen Betreuungsangeboten in den Kindertageseinrichtungen Böhme, Häuslingen und Rethem wählen. Damit die Einrichtungen die Platzvergaben und Sonderöffnungszeiten besser planen können, bittet die Samtgemeinde Eltern, ihre Kinder für das am 1. August beginnende Kindergartenjahr 2018/2019 bis 28. Februar in der gewünschten Einrichtung anzumelden.

Für Fragen und die Entgegennahme der Anmeldungen stehen die aufgeführten Kindertagesstätten zur Verfügung: Kindergarten Böhme, Böhme 4, Telefon (05166) 1396; Kindergarten Häuslingen, Bahnhofstraße 18, Telefon (05165) 3984; Kindertagesstätte Rethemer Arche, Wiedenburgstraße 5, Telefon (05165) 1517.

Großer Kinderkarneval in der Heidmark-Halle

Bad Fallingbostel (gs/ch). Die Fußball-Abteilung SVE Bad Fallingbostel lädt alle Kinder und Erwachsenen für Sonnabend, 10. Februar, von 14 bis 18 Uhr zum größten Kinderkarneval des Altkreises in die Heidmark-Halle ein. Bei der 68. Auflage der Veranstaltung werden erneut weit mehr als 1000 Jecken erwartet. Die Prinzengarde wird unter den Klängen des Narhalla-Marsches den Kinderkarneval eröffnen und in die Halle einmarschieren. Die Kleinsten erwartet wieder eine bunte Mischung aus Tanz, Spaß und Spiel. Kinderlachen, tolle Kostüme und Stimmung sind in der verrückten „fünften“ Jahreszeit garantiert. Kapitän Schwarzbart, der mutigste Pirat der sieben Weltmeere, wird wieder erscheinen. Beim Kostümwettbewerb kann der Nachwuchs seine bunten und närrischen Kostüme zeigen. Über 50 Kilogramm Bonbons und Kamellen werden als Bonbonrakete in die Menge geworfen. Zusätzlich werden auch noch Bälle durch die Halle fliegen und kleine Preise verteilt. Auch der Stern wird wieder zu dem bekannten Lied von DJ Ötzi erglühen.

Der Gesundheitstipp

Rückenschmerzen vorbeugen

Rüdiger Heinrich
Physiotherapeut
Walsrode

Es gibt kaum jemanden, der sie nicht kennt: Verspannungen, Ischias- und Rückenschmerzen. Eine Ursache ist der altersbedingte Verschleiß und die zweite, vielfach bedeutsamere Ursache, ist die eigene Lebensweise. Ungünstiges Sitzen, zu wenig Bewegung, die falsche Haltung bei alltäglichen Verrichtungen und rückenschädliche Arbeitsbedingungen – dies alles sind Faktoren, die wesentlich zur Erkrankung beitragen. Sie aber lassen sich mit ein wenig guten Willen und vor allem mit Bewegung beeinflussen.

Es ist nicht unbedingt gemeint, Sport zu treiben, sondern den Alltag bewegungsreicher zu gestalten. Sei es durch ein Wiederentdecken des Gehens, den Einbau ausgleichender Übungen in den Tagesablauf oder die Umorganisation des Arbeitsplatzes. Ohne Bewegung verkümmert der Organismus. Anders als technische Apparate kann sich der Körper nur in Form halten, wenn man ihn benutzt. Er muss beansprucht werden, damit er fit bleibt.

Die Art, wie die Bandscheiben arbeiten, macht dies sehr deutlich. Ihre Versorgung funktioniert nur über die Be- und Entlastung. Sie nehmen bei der Entlastung, vor allem beim Liegen, Nährstoffe und Flüssigkeit auf und geben unter Druck die verbrauchte Flüssigkeit ab. Das Funktionieren dieses pumpartigen Stoffwechselmechanismus setzt Bewegung, nämlich den Wechsel von Anspannung und Entspannung, voraus. Dabei wird deutlich, wie wichtig jeweils das richtige Maß an Bewegung ist. Stehen die Bandscheiben zu sehr unter Druck, verschleißen sie leicht. Denn durch zu wenig Flüssigkeitsaufnahme verlieren sie ihre Elastizität.

Werden sie dagegen kaum beansprucht, gerät der Stoffwechsel ebenfalls ins Stocken – auch auf Kosten der Elastizität. Das ganze System, welches vor allem auf Bewegung beruht, „rostet“ somit ein.

Erfolgreich in die Rangliste gekämpft

Vier Taekwondoka der SG Bomlitz-Lönsheide zählen zu den besten Aktiven Niedersachsens

Bomlitz (mb/rie). Erstmals lassen sich dieses Jahr gleich vier Taekwondo-Sportler der SG Bomlitz-Lönsheide in der Rangliste der Niedersächsischen Taekwondo Union (NTU) wiederfinden. Hier werden die gesamten Erfolge des vergangenen Jahres für jeden Sportler individuell zusammengerechnet.

Neben den drei offiziellen NTU-Turnieren, wobei das letzte Turnier als offizielle Landesmeisterschaft von der SG Bomlitz ausgetragen wurde, und zwei Bundesranglistenturniere zählen hierzu auch der internationale deutsche Jugendcup sowie die deutsche Meisterschaft. In der Rangliste selbst werden die besten acht Sportler des Landes der jeweiligen Leistungsklasse im Bereich Technik aufgelistet.

Dabei belegt das Team um die Geschwister Anneke und Maren Carstens den dritten Platz. Ebenfalls auf dem dritten Platz landete das Team Marcel Borchert und Niklas Jaschik. Niklas Jaschik ist darüber hinaus mit Lisa Quoos im Paarlauf auf Platz fünf vertreten.

Niklas Jaschik (von links), Anneke Carstens, Maren Carstens und Abteilungsleiter Marcel Borchert lassen sich erstmals in der Rangliste wiederfinden. *Foto: red*

Die NTU-Rangliste spiegelt das tatsächlich erbrachte Leistungsniveau der jeweiligen Sportler wider und stellt über längere Sicht gesehen die besten Sportler des Landes in ihrer jeweiligen Leistungsklasse dar.

Treffen für Stomaträger

Walsrode. Am Montag, 5. Februar, findet ab 15:30 Uhr in der Geschäftsstelle des Onkologischen Arbeitskreises, Moorstraße 50/52, in Walsrode ein Treffen für Stomaträger statt. Stomaträger sind Menschen mit künstlichem Darmausgang oder künstlicher Harnableitung. Ziel in der Gruppe ist, Erfahrungen mit der neuen Lebenssituation auszutauschen. Aber auch ein fröhliches Miteinander kommt nicht zu kurz. Bei diesem Treffen wird Stomaberaterin Gabriele Busch für Fragen zur Verfügung stehen. Infos bei Ilco-Gruppensprecherin Sabine Fuhrwerk, Telefon (05162) 900952.

Infoabende für werdende und frisch gebackene Eltern

Walsrode (mss/rie). Die Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe Walsrode veranstaltet die nächsten Infoabende für werdende Eltern am kommenden Montag, 5. Februar, und am Dienstag, 27. Februar.

Dr. med. Christiane Thein und ihr Team aus Kinderärzten, Anästhesisten, Hebammen und Krankenschwestern stehen für Fragen rund um das Thema Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit zur Verfügung. Anschließend besteht auch noch die Möglichkeit, den Kreißsaal, die Wochenbett- und Neugeborenenstation zu besichtigen.

Der nächste Informationsabend zum Thema „Die ersten Tage nach der Geburt – Ein guter Start im Heidekreis-Klinikum“ findet am Donnerstag, 15. Februar, statt. Kinderkrankenschwester und Stillberaterin Ilse-Marie Lentz und Hebamme Inga Diers informieren über die Themen Bonding und Bindung, Stillen und Flasche sowie Möglichkeiten einer gemeinsamen Unterbringung im Klinikum.

Chefarzt Dr. med. Michael Abend und sein Ärzteteam der Finkelstein-Klinik für Kinder- und Jugendmedizin bieten im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Gesundbildung“ am Mittwoch, 14. Februar, einen Vortragsabend zum Thema „Die Zeit nach der Geburt – Das erste Jahr“. Es werden Fragen hinsichtlich der Entwicklung und nötigen Vorsorge für das Kind umfassend beantwortet, erörtert und diskutiert.

Alle Infoabende finden im Gesundheitszentrum (Saarstraße 16) am Heidekreis-Klinikum Walsrode statt. Der Seminarraum befindet sich im 3. Obergeschoss. Beginn ist um 19 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Versammlung beim RFV Aller-Leine

Essel. Der Reitverein Aller-Leine lädt für Freitag, 9. Februar, ab 19:30 Uhr zu seiner Hauptversammlung auf die Reitanlage in Essel ein. Auf der Tagesordnung stehen neben Berichten Wahlen zum Vorstand.

Qi-Gong-Kurs für Krebsbetroffene

Walsrode. Der Onkologische Arbeitskreis Walsrode bietet einen Qi-Gong-Kurs für Krebsbetroffene an. Das Angebot unter der Leitung von Dolores Doktor beginnt am Montag, 19. Februar, um 14 Uhr im Heidekreis-Klinikum Walsrode, Physiotherapieraum.

Qi Gong ist eine Bewegungsform zur Entwicklung von Körper und Geist, die seit Jahrtausenden in China ausgeübt und gepflegt wird.

Im Qi Gong findet man eine Vielzahl unterschiedlicher Übungen in Bewegung und Ruhe, die entspannend wirken und Selbstwahrnehmung, Konzentrationsfähigkeit und Immunsystem stärken.

Da Qi Gong sehr sanft und leicht auszuführen ist, ist es grundsätzlich für jedermann geeignet. Sanfte Bewegungen sind die besten Voraussetzungen für bewegliche Gelenke, geschmeidige Muskeln und Bänder, für die Funktionserhaltung der Organe und einen guten Stoffwechsel.

Anmeldungen unter Telefon (05161) 72990 (9 bis 12 Uhr).

Zweimal 70 Jahre Mitgliedschaft im TSV Otersen

Otersen (slü/ch). Im Rahmen der Jahreshauptversammlung des TSV Grün-Weiß Otersen blickte der Vorsitzende Ralf Störk auf ein ereignisreiches Jahr zurück: Neben den bewährten Veranstaltungen wie dem Volkswandern an Karfreitag sowie dem Gartenflohmarkt im Rahmen des Dorfladenfestes stand vor allem die neue Idee der Sportwoche im Mittelpunkt. An fünf Tagen konnten die Interessierten aus Otersen und umzu an verschiedenen Sportstätten die Disziplinen des Deutschen Sportabzeichens ausprobieren und die Prüfungen ablegen. Hierbei würdigte Störk die Arbeit der Sportabzeichen-Abnehmer Sandra Fittkau, Sabine Modsching, Rolf Wursthorn und Christoph Kirchhof, ohne deren Unterstützung die Sportwoche nicht durchführbar gewesen wäre. Unter den 55 Absolventen befindet sich eine ganze Reihe von Sportlern, die zum ersten Mal das Abzeichen absolviert haben. Im Gegensatz zu ihnen ist Ilse Priemke bereits eine erfahrene Leichtathletin, die in diesem Jahr das Abzeichen zum 20. Mal bestand. Im vergangenen Jahr hat der Verein außerdem in neue Sportgeräte investiert und die Musikanlage für den Übungsraum erneuert. Kassenwartin Sandra Fittkau berichtete dennoch über eine gute Kassenlage, sodass der Vorstand nach dem Bericht von Kassenprüfer Felix Hestermann einstimmig entlastet wurde.

Ebenfalls erfolgreich war die Freizeitfußballsparte, die sich im letzten Jahr zwei Turniersiege und einen zweiten Platz gesichert hat. Zum Fußballer des Jahres wurde Moritz Hestermann gekürt.

Bei den Neuwahlen votierte die Versammlung einstimmig für die Wiederwahl des ersten Vorsitzenden Ralf Störk und Kassenwartin Sandra Fittkau. Als neue Kassenprüfer sind künftig Christoph Dirk, Jessica Brettschneider und Sven Priemke aktiv.

Der Tagesordnungspunkt „Ehrungen“ hatte in diesem Jahr zwei Hochkaräter zu bieten: Für 70-jährige Vereinsmitgliedschaft wurden Hans-Joachim Bothe und Heinrich Holste ausgezeichnet. 40 Jahre ist Linda Irmler dabei und Ulrike Heemsoth, Sylvie Hacault, Jutta Eberhard und Gudrun Ahlden wurden für 25-jährige Mitgliedschaft geehrt.

2018 stehen für den TSV das 45. Volkswandern am 30. März, die Fußball-OM am 30. Juni, der Gartenflohmarkt am 15. Juli sowie das Erntefest am 15. September im Mittelpunkt der Veranstaltungen.

Eine Sportwoche soll dann wieder 2019 stattfinden und sich künftig mit dem Fußball-Event abwechseln.

Ulrike Heemsoth, Heinrich Holste, Sylvie Hacault, Hans-Joachim Bothe, Jutta Eberhard, Gudrun Ahlden und Linda Irmler (von links) wurden vom Vereinsvorsitzenden Ralf Störk für ihre langjährige Mitgliedschaft ausgezeichnet.

Anmeldung zur Fußballschule

Walsrode. Am Pfingstwochenende ist wieder soweit! Vom 18. bis 20. Mai schlägt der Bundesligist Hannover 96 im Eckernworth-Stadion zum neunten Mal seine Zelte auf , um mit den Nachwuchskickern im Alter von 6 bis 14 Jahren zu trainieren. Die Trainer von Hannover 96 haben nicht nur eine komplette Trainingsausrüstung (Trikot, Hose, Stutzen, Trinkflasche), Erinnerungspokal, Urkunde und eine Eintrittskarte für ein 96-Heimspiel im Gepäck, sondern auch einige bekannte Ex-Bundesligaprofis mit an Bord. Die jungen Fußballer dürfen sich auf verschiedene Trainingseinheiten, Spaß im Technikparcours und ein Abschlussturnier freuen. Mittagessen, Obst und Getränke sind im Preis ebenfalls enthalten. Alle Nachwuchsspieler sind willkommen, ob Fußball-Anfänger oder talentierte Vereinsspieler. Das Training, die Freude und der Spaß am Fußball stehen im Vordergrund. Anmeldungen und Infos ab sofort unter www.hannover96-fussballschule.de.

Mareike Biermann und Lars Bothe geehrt als „Fußballer des Jahres“ beim TSV Brunsbrock

Brunsbrock (yw/rie). Ehrungen und Vorstandswahlen standen im Mittelpunkt der Jahresversammlung des TSV Brunsbrock. Dabei ehrte der 1. Vorsitzende Johann Heimsoth langjährige und Ehrenmitglieder mit einer Anstecknadel sowie kleinen Präsenten und Ehrenurkunden.

Als „Fußballerin des Jahres“ wurde Mareike Biermann ausgezeichnet, als „Fußballer des Jahres“ Lars Bothe. Im Jugendbereich schafften es Lea Röpke und Hannes Luttmann, sich von der Konkurrenz hervorzuheben. Zum „Schiedsrichter des Jahres“ wurde Tim Schneider gewählt.

In Abwesenheit von Kassenwart Gerd Huxol berichtete Johann Heimsoth von einer guten Haushaltslage. Einige größere Renovierungs- bzw. Instandsetzungsmaßnahmen wurden durchgeführt oder sind für das aktuelle Jahr eingeplant.

Als Nachfolgerin von Gerhard Huxol, der 14 Jahre den Bereich verantwortete, wurde Susanne Ackermann zur neuen Kassenwartin gewählt. Unbesetzt blieb nach dem Rücktritt von Andre Schneider das Amt des Jugendobmanns. Die Aufteilung der Aufgaben auf ein kleines Team wurde als Interimslösung beschlossen. Des Weiteren wurde Jörg von Ahsen als 2. Vorsitzender einstimmig wiedergewählt. Saskia Wicknig übernimmt den Posten der Schriftführerin. Hermann Gerke und Pablo Kaiser sind Kassenprüfer.

Weitere Infos und Aktivitäten unter www.tsvbrunsbrock.de.

Lebensqualität im Alter

Mobilität, Ernährung, Gesundheit, Pflege, Betreuung

Vitamine und Mineralien

Die Körperfunktionen unterstützen und stärken

Ältere Menschen sehen sich häufig mit den Folgen des Knochenabbaus konfrontiert. Die Knochen werden oft instabil und brüchig: Osteoporose. Wer sich regelmäßig sportlich betätigt und außerdem Kalzium zuführt, kann diesen Vorgang aufhalten. Magnesium schützt die Funktionen des Herzens und beugt nächtlichen Wadenkrämpfen vor. Eisen ist für die Blutbildung wichtig, es wird als Baustein im roten Blutfarbstoff, dem Hämoglobin, benötigt.

Ältere Menschen leiden öfter unter Störungen der Eisenaufnahme, was zu Krisen führen kann. Durch die Einnahme eines Medikamentes, das Eisen bildet, kann die Blutarmut (Anämie) behandelt werden. Es gibt auch eisenhaltige Lebensmittel (zum Beispiel Rote Beete, Grünkohl, Fleisch).

Andere Spurenelemente sollten ebenfalls durch eine ausgewogene Ernährung aufgenommen werden. Daneben sollten Vitamine in gut verträglicher Form und Dosierung zugeführt werden. Hierzu beraten die Ärzte oder Apotheker, um nicht unnötig Geld ausgeben zu müssen oder unerwünschte Nebenwirkungen auszulösen.

An allen wichtigen Stoffwechselvorgängen des Körpers sind Enzyme beteiligt. Außerdem spielen sie eine wichtige Rolle in einem intakten Immunsystem. Mit zunehmendem Alter sinkt jedoch die körpereigene Enzymproduktion. Natürliche Alterungsprozesse können nicht völlig gestoppt werden. Dennoch besteht die Möglichkeit, den Enzymhaushalt durch die Zufuhr von Enzymen bei seinen Aufgaben zu unterstützen. Dazu reicht es nicht aus, enzymhaltiges Obst wie Ananas, Kiwis oder Papayas zu essen. Die Enzyme sind empfindlich und werden im Magen weitgehend zerstört.

lps/Cb. Vitamine allein reichen nicht. Foto: Busche

Wer seinen Enzymhaushalt nachhaltig beeinflussen will, kann dies deshalb nur durch Einnahme von Enzympräparaten tun, die erst im Darm wirken. lps/Cb

Erholen und entspannen

Wohlfühlen durch altersgerechten Bewegungsausgleich

Zur Erhaltung der Gesundheit im zunehmenden Alter gehören viele Faktoren, die mit Bewegung zu tun haben. In Absprache mit einem behandelnden Arzt und Fachleuten aus dem Bereich Physiotherapie sollte ein Trainingsplan erarbeitet werden.

lps/Cb. Gemeinsame Ausflüge Foto: Spielhagen

Was ist dringend geboten oder zumindest notwendig, was ist zumutbar und ohne Risiken leistbar? Elastische Bänder bieten vielfältige Trainingsmöglichkeiten. Den müden Füßen und der vielleicht gestauten Lymphe wird ein Minipedalgerät nach Art eines Fahrrades gefallen, das man auch vor dem Sofa aufstellen kann. Wem ein klassischer Trimmpfad oder gar ein Hochseilgarten zu anstrengend ist, geht auf den Spielplatz für Best-Ager oder bereitet sich maßvoll auf den nächsten Halbmarathon vor. Nordic Walking stärkt Oberkörper, Rumpf und Beine. Es aktiviert den gesamten Körper sogar stärker als Joggen. Entscheidend dafür ist der richtige Armeinsatz. Bewegung an der frischen Luft ist immer die Basis für Wohlbefinden und Lebensfreude. Das hat Tradition. Die Chinesen praktizieren solche Übungen schon seit Jahrhunderten nach ganzheitlichem Denken.

Wer es gesellig liebt, plant gemeinsame Wandertouren, auch mit Jüngeren. Um Blockaden zu lösen und Verschleißerscheinungen vorzubeugen oder diese zu lindern, gibt es eine breite Palette von therapeutischen Maßnahmen. Dazu gehören Massagen und manuelle Therapie, Hydrotherapie, Krankengymnastik, Lymphdrainage, ggf. auch osteopathische Behandlungen. lps/Cb

Kompliziertes verstehen

Hilfe beim richtigen Umgang mit Behörden und Ärzten

Schreiben von Behörden, Versicherungen und Banken sind oft nicht einfach zu verstehen. In solchen Fällen kann es hilfreich sein, wenn einem jemand schwierige Inhalte gewissermaßen übersetzt und beim Ausfüllen von Vordrucken in Papierform oder von Masken im Internet hilft.

Einige Ältere hätten auch gern eine Begleitung zu Behörden und anderen Stellen. Allerdings sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Verwaltungen verpflichtet, ihren „Kunden/Kundinnen“ Kompliziertes zu erklären und bei Antragstellungen behilflich zu sein. Private Dienstleister übernehmen Hilfestellungen bei Behördenangelegenheiten, beim „Papierkram“ und vor Ort. Um Dienstleister in diesem Bereich zu finden, wendet man sich am besten an den nächsten Pflegestützpunkt oder an die für Soziales zuständige Abteilung im Stadt-, Bezirks- oder Landratsamt. Eine Vollmacht braucht dem oder der Helfenden für die bloße Unterstützung bei Behördenschreiben nicht erteilt zu werden. Die Kosten für solche Leistungen sind unterschiedlich hoch. Versicherungsunternehmen bieten zunehmend unterstützende Leistungen an.

Neben einer Hilfe im Haushalt und beim Einkauf bieten sie auch Begleitungen zur Arztpraxis und zu Behörden an. Manchmal möchte man sich erst orientieren und sich allgemein zu möglichen Leistungen rund um den Haushalt beraten lassen. Das Netz an Beratungsstellen mit unterschiedlichen Schwerpunkten ist inzwischen groß. Seit Jahren sind die Pflegestützpunkte die ersten Anlaufstellen. lps/Cb

lps/Cb. Begleitungen zu Ärzten, Apotheken und Ämtern Foto: Busche

Haushaltshilfen
Familienentlastende Dienste
Niedrigschwellige Betreuungsangebote
Soltau, Walsrode, Schneverdingen, Visselhövede
Privat, Pflegekasse, Krankenkasse
HWD – Konzepte fürs Leben
Tel.: 04261/419047 – www.hwd-row.de

Auto-Ruf Dorfmark
05163 12 34
- Krankenfahrten sitzend
- Personentransporte bis 8 Personen
- Dialysefahrten – Bestrahlungsfahrten
- Rollstuhltransporte
- Hilfe bei den Formalitäten zur Übernahme der Kosten für ambulante Fahrten bei den Krankenkassen

www.schmidtke-dorfmark.de
Inh. J. Schmidtke · Westendorfer Straße 45 · Dorfmark

Volkswagen Fahrhilfen.
Individualität in Serie.

„Mobilität ist für mich sehr wichtig. Mein Volkswagen gibt mir die sichere Unterstützung, die ich mit meinen individuellen Bedürfnissen benötige.“

Sichern auch Sie sich Individualität in Serie und zudem bis zu 15% Nachlass.[1] Wir beraten Sie gern.

Tiguan „JOIN“ BlueMotion Technology 1,4 l TSI 92 kW (125 PS) 6-Gang

Kraftstoffverbrauch l/100 km innerorts 7,5 / außerorts 5,3 / kombiniert 6,1 / CO2-Emission kombiniert 137,0 g/km.
Ausstattung: LM-Felge 17“ Woodstock, Sitzheizung vorn, Multifunktionslederlenkrad, Climatronic „Air Care“, Navigationssystem Discover Media u. v. m.

Hauspreis: 27.275,00 €

inkl. Erlebnisabholung in der Autostadt Wolfsburg

1 Die Volkswagen AG gewährt Menschen mit Behinderung im Zeitraum von 01. 01. bis 31. 12. 2018 beim Kauf von nahezu allen fabrikneuen Fahrzeugen der Marke Volkswagen Pkw einen Nachlass von 15% auf den zum Zeitpunkt der Bestellung gültigen Listenpreis, inklusive Fahrhilfen. Voraussetzung: Grad der Behinderung mind. 50. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.

Volkswagen

Ihr Volkswagen Partner
KAHLE & MECKERT
Autohaus Kahle & Meckert
Werner-von-Siemens-Str. 6, Walsrode, Telefon: 05161/9899-0
www.kahle-meckert.de

FORD **FAHRZEUGE**
für Menschen mit Handicap

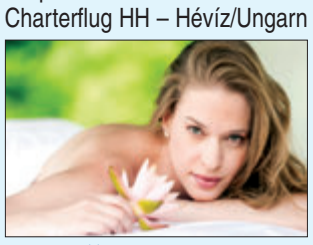
Speziell für Menschen mit einem Schwerbehindertenausweis (GdB ab 20%) bietet Ford bis zu
20% Nachlass*
beim Kauf eines Neufahrzeugs!
Dieses attraktive Angebot gilt für fast alle Fahrzeugmodelle und ermöglicht Mobilität zum erschwinglichen Preis.
Preisnachlass-Programm gilt für Selbstfahrer und Passivfahrer!
*Die Zulassung muss auf die im Ausweis genannte Person erfolgen. Pro Kalenderjahr kann ein Fahrzeug erworben werden.

Ford Hohmann GmbH
Autohaus mit Autovermietung
Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 - 6 00 80

Lebensqualität im Alter

Mobilität, Ernährung, Gesundheit, Pflege, Betreuung

Gesundheit
Kuren & Wellness
Ungarn • Tschechien
Deutschland
Termine das ganze Jahr
Über 30 Kurhotels zur Auswahl
Bequeme ★★★★Busreise oder
Charterflug HH – Hévíz/Ungarn



KRÖGER-REISEN
Herrenstr. 18 • 21698 Harsefeld
Katalog gratis – gleich anfordern:
☎ 0 41 64 - 48 11
www.kur-reisen.de

Spurenelement Selen

Selenspiegel kontrollieren

Selen gehört zu den Spurenelementen, die komplett von außen, also über die Nahrung zugeführt werden müssen. Mehr als 20 verschiedene Proteine im Körper funktionieren nur mit Selen. Der Stoff hilft bei der Neutralisierung der sogenannten freien Radikalen, denen krebserregende Eigenschaften nachgesagt werden. Selen kommt daher eine besondere Bedeutung im Bereich der Vorbeugung zu. Es übernimmt auch zahlreiche andere Schutz- und Regulationsaufgaben und sorgt für ein intaktes Immunsystem. Wegen der zahlreichen Funktionen des Selens äußern sich Mangelerscheinungen oft nur sehr unspezifisch, besonders in Abgeschlagenheit, Muskelschwäche und Infektanfälligkeit. Selendefizite treten besonders in Zeiten hoher körperlicher und nervlicher Belastung und mit zunehmendem Alter auf. Auch vegetarisch und vegan Lebende weisen öfter einen zu niedrigen Selenspiegel auf. Lebensmittel tierischer Herkunft liefern Selen. Dazu gehören Fleisch, Eier sowie Fisch und Meeresfrüchte. Besonders empfindlich gegenüber Selenmangel zeigt sich die Schilddrüse. Patienten mit einer Autoimmunerkrankung der Schilddrüse haben meist sehr niedrige Selenwerte. Die Einnahme des Spurenelements kann sich positiv auf die Erkrankung auswirken. Eine unkontrollierte Zufuhr selenhaltiger Arzneimittel oder Nahrungsergänzungsmittel sollte nicht erfolgen. Ärztlicher Rat ist ratsam. Mit dem Verzehr insbesondere von Seefisch kann man allerdings kaum etwas falsch machen. lps/Cb

lps/Cb. Selen-Lieferant Seefisch Foto: Busche

Hörgeräte

Das passende Modell auswählen

Für viele Menschen ist es zunächst eine große Überwindung sich einzugestehen, dass durch ein verschlechtertes Hörvermögen die Anschaffung eines Hörgeräts notwendig geworden ist. Durch Fortschritte in der Technik sind die angebotenen Modelle jedoch zunehmend beim Tragen komfortabler und dezenter. Vor der Anschaffung eines Hörgeräts sollte zunächst unbedingt ein Hals-Nasen-Ohren-Arzt aufgesucht werden, um die Hörschwäche feststellen zu lassen und ein Attest zu erhalten.
Mit diesem Attest begibt man sich dann zu einem Hörgeräteakustiker vor Ort. Dieser bietet eine fachliche Beratung und sorgt für die individuelle Anpassung des Geräts. Zunächst wird bei der Form Hörgeräte zwischen zwei grundsätzlichen Formen unterschieden. Einerseits gibt es die sogenannten Hinter-dem-Ohr-Geräte, diese sind für jeden Kunden geeignet. Andererseits gibt es auch Im-Ohr-Geräte. Diese sind besonders aufgrund ihrer kleinen Größe und der verborgenen Tragweise bei vielen Kunden beliebt, jedoch sind sie durch die nötige Anpassung an die Form des Gehörgangs nicht in allen Fällen einsetzbar.
Die Unterschiede setzen sich bei der technischen Ausführung der verschiedenen Geräte fort. In den letzten Jahren sind auch im Bereich der Hörgeräte beinahe alle angebotenen Modelle digital und mit eingebautem Rückkopplungsschutz versehen. Dennoch kann sich die Ausstattung der Geräte vor allem bei der Anzahl der einstellbaren Frequenzen unterscheiden. Eine eingehende Beratung kann hier ein Hörgeräteakustiker vor Ort bieten. lps/Moe

lps/Moe. Auch bei Hörgeräten wird die Technik immer moderner. Foto: pixabay/ pb826

Menschen mit körperlichen Einschränkungen helfen

Fahrdienste für Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen

Wenn Menschen unter einer besonders schweren körperlichen Behinderung leiden, sind sie ganz besonders vom öffentlichen Leben ausgeschlossen. Um trotzdem ihre Freizeit gestalten und mit so wenig Einschränkungen wie möglich selbstbestimmt handeln zu können, gibt es spezielle Fahrdienste für Menschen mit Behinderungen. Viele Gemeinden, Träger und Städte der freien Wohlfahrtsverbände haben besondere Fahrdienste eingerichtet, um diesen Menschen zu helfen. Für nicht wenige Menschen mit mobilen Einschränkungen ist es unmöglich, selber die öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen. Ja, sogar Taxi fahren stellt ein zu großes Hindernis dar. Die Behindertenfahrdienste ermöglichen nun Menschen mit Behinderungen, dauerhaft oder auf Zeit eine Teilnahme am gesellschaftlichen Leben zu erleichtern und den oft schwierigen Alltag so angenehm wie nur möglich zu machen. Doch die Fahrdienste sind nicht nur für die Freizeitgestaltung zuständig.
Sie fahren die Menschen mit Behinderungen sogar zum Arzt, zu ihrer Arbeit oder zu ihrer Ausbildungsstätte. Allerdings sind die Kosten hierfür nicht einheitlich. Diese können für die Inanspruchnahme der Fahrdienste vom Sozialamt übernommen werden. Und zwar als Hilfe zur Teilnahme am öffentlichen Leben. Voraussetzung ist allerdings, dass es keinen vorrangig verpflichtenden Sozialleistungsträger gibt und die kostenlose Fahrt im Einzelfall notwendig ist, um den Behinderten wieder einzugliedern. Ausreichende Informationen sind bei den Gemeinden, bei der Stadt und den Verkehrsunternehmen erhältlich. lps/Mo.

Besseres Hören

Am Leben teilnehmen

Einschränkungen im Hörvermögen und Schwerhörigkeit sind schleichende Prozesse, die man zunächst nicht bemerkt. Um mit diesem Problem umgehen zu können, ist rechtzeitige Vorsorge wichtig. Es handelt sich um Erscheinungen des Alters, mit denen sich manche Menschen schon vor dem 50. Lebensjahr konfrontiert sehen. Im Gegensatz zur Brille scheuen viele vor dem Einsatz eines Hörgeräts noch zurück. Je früher aber Hörschäden oder Hörprobleme erkannt werden, desto besser sind sie in den Griff zu bekommen. HNO-Ärzte empfehlen Patienten, zumindest ab 50 in regelmäßigen Abständen an Ton- und Sprach-Hörprüfungen teilzunehmen. Fachärzte und Hörgeräteakustiker führen solche Tests durch. Anders als bei Brillen mit der Sehschärfe stellen Hörgeräte das Hörvermögen nicht sofort wieder her. Bei der Anpassung von Hörgeräten braucht man ein wenig Geduld. lps/Cb

Johannes Heckemann
Heilpraktiker
Praxis für Ursachenforschung & biologische Therapie

- Augendiagnose
- Klinische Diagnose
- Labordiagnose
- Sonographie
- Akupunktur
- Chirotherapie
- Infusionstherapie
- Krampfaderentfernung

Düshorner Straße 1
D-29683 Bad Fallingbostel
jheckemann@t-online.de
Tel. 0 51 62 - **17 00**
Fax 0 51 62 - 90 96 16
Mobil 01 72 - 5 40 89 13

Knete sparen – Blaue fahren!

Dialyse? – KEIN Problem, wir machen's
Rollstuhl? – KEIN Problem, wir machen's
Arztbesuch? – KEIN Problem, wir machen's
Krankenhaus? – KEIN Problem, wir machen's
Fahrtkostenabrechnung auf Schein? Wir kümmern uns!
Bei allen Kassen im Land!
Auch für Kleingruppen bis 8 Personen können Sie uns buchen!
Wir kommen garantiert in jeden Ort im Landkreis!
Taxi und Transport Fallingbostel GmbH
(0 51 62) 93 15
Telefon
0800-9315000
Natürlich kostenlos!

Wenn...
Sie brauchen Hilfe bei der Elektrik?
Wir kommen zu Ihnen, auch bei kleinen Problemen!
dann
ELEKTRO SCHULTZ
Seit 1981
Walsrode · Grünstraße 11
Telefon (0 51 61) 35 15 · Fax 7 42 65
Persönlich für Sie da!
Mo. - Do., 15 - 17 Uhr,
Fr., 14 - 16 Uhr
www.elektro-schultz.de

Anzeige

Welches Hörsystem passt zu Ihnen?

Bei GUND gehört auch das Probetragen von Hörgeräten zum Service

„Wie klingt Hören mit einem Hörsystem eigentlich? Komme ich überhaupt mit Hörgeräten zurecht? Wie gut ist die Unterstützung in besonderen Hörsituationen? Bemerken auch andere mein Hörgerät?..."

Gerade wer zum ersten Mal Hörgeräte benötigt, hat häufig viele Fragen. Das Probetragen von Hörgeräten ist für Hörakustikermeister Sven Benart von GUND Hörsysteme in Walsrode deshalb eine wichtige Serviceleistung.

Sven Benart: „Natürlich könnten wir viel erzählen über die tollen technologischen Möglichkeiten moderner Hörgeräte und die Vorteile von Im-Ohr- oder Hinter-dem-Ohr-Geräten. Doch aus Erfahrung wissen wir: Kunden müssen das „neue Hören" selbst erleben!"

Wie funktioniert das Probetragen von Hörgeräten bei GUND?
Sven Benart: „In der Regel beginnen wir dabei mit einem einfachen Hörgerät, welches von den Krankenkassen auch übernommen wird. Der Kunde soll erstmal ein Gefühl für das Hören mit einem Hörsystem bekommen. Das Gerät wird von uns speziell für den Kunden angepasst und kann ein bis zwei Wochen im Alltag getestet werden, vor allem in den typischen Hörsituationen, etwa bei der Arbeit, bei Hobbys oder mit der Familie. Denn hier wird der Unterschied oft deutlich – sowohl für den Betroffenen als auch dessen Angehörige oder Kollegen."

Kann ich auch Wunschgeräte testen?
Sven Benart: „Natürlich beraten wir gerne auch weiter – bis hin zum High-End-Gerät mit besonderen Extras. Mein Tipp: Vereinbaren Sie einfach mal einen Termin bei uns!"

GUND Hörsysteme
... der Hörakustiker
Moorstraße 41
29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 / 91 06 81
www.gund-hoersysteme.de

© IGA OPTIC

Lebensqualität im Alter

Mobilität, Ernährung, Gesundheit, Pflege, Betreuung

Hobbys für Rentner

Beliebte und vielfältige Freizeitaktivitäten

Für Senioren gibt es ein umfangreiches und vielfältiges Angebot an Freizeitaktivitäten. Ob Sport oder ruhige Hobbys wie Malen und Singen, für jeden Geschmack ist etwas dabei. Sport fördert die Gesundheit und ist daher besonders im Alter wichtig. In Sportvereinen und Seniorenclubs werden altersgerechte Sportkurse angeboten. Ob Gymnastik, Aquafitness oder diverse Ballsportarten, jeder kann den geeigneten Sport für sich entdecken.

lps/Jm. Aquafitness ist eine Möglichkeit, sich im Alter körperlich zu betätigen. *Foto: AOK Mediendienst*

Kreative Freizeitaktivitäten sind beispielsweise Malen, Töpfern und Stricken. Hierbei können in Gesellschaft die eigenen künstlerischen Fähigkeiten ausgelebt werden. Sudoku und Kreuzworträtsel sind eine gute Beschäftigung, die das Gehirn und die Konzentrationsfähigkeit trainieren. Insbesondere für ältere Menschen, deren Sehkraft eingeschränkt ist, gibt es Rätsel mit großer Schrift und in verschiedenen Schwierigkeitsgraden. Für Musikinteressierte kann ein Chor ideal sein. Musik beeinflusst die Stimmung und bringt Abwechslung in den Alltag. Gesellschaftsspiele fördern die Konzentration und das Gemeinschaftsgefühl. Hierbei können leicht neue Kontakte geknüpft und gepflegt werden. Eine ehrenamtliche Tätigkeit ist ebenfalls eine Möglichkeit, Abwechslung in den Alltag zu bringen. So kann man beispielsweise ein Lesepate für Schulkinder werden und mit diesen Lesen üben. Viele ältere Menschen wollen neue Dinge kennenlernen, wie beispielsweise eine weitere Sprache erlernen. Seniorengerechte Computerkurse führen in die sich ständig verändernde Medienwelt ein und erleichtern den Umgang mit dem Internet. Volkshochschulen, Seniorenzentren und Sportclubs bieten zahlreiche Kurse für Senioren, die oftmals mit dem Begriff „55 Plus" beschrieben werden. lps/Jm

Fitnessbad Walsrode
Hermann-Löns-Straße 23
29664 Walsrode
Tel. 0 51 61. 488 99 80

Hallenbad Bad Fallingbostel
Heinrichsstraße 22
29683 Bad Fallingbostel
Tel. 0 51 62. 90 21 04

Bädergesellschaft Böhmetal

Tagesbetreuung

Rehabilitation und Lebensqualität

Einrichtungen dieser Art setzen auf Maßnahmen der Rehabilitation. Lebensqualität soll erhalten oder wiedergewonnen werden. Auf diese Weise lassen sich Aufenthalte im Krankenhaus verkürzen oder sogar vermeiden. Ein Umzug in ein Pflegeheim wird entbehrlich. Auf ärztliche Verordnung kann man Behandlungspflege erhalten. Interessenten für die Tagesstätten können sich bereits im Vorfeld oder zu Hause über die Möglichkeiten, insbesondere auch der Finanzierung gemäß Sozialgesetzbuch informieren. Die Mitarbeiter einer solchen Einrichtung beraten zum Beispiel zum Erhalt einer Pflegestufe, zu Hilfsmitteln, Fahrdiensten, Veränderungen in der Wohnung (Anpassung bei Einschränkungen der Beweglichkeit). Die Tagesstätten eröffnen den Zugang zu verschiedenen Therapieformen unter einem Dach. Angebote der Physiotherapie umfassen unter anderem Massagen und Lymphdrainagen, manuelle Therapie, Atemtherapie, kraniosakrale Therapie, Krankengymnastik, Fango- und Moorpackungen sowie Heißluft. Solche Geräte stehen zur Verfügung: Massagebänke, Wannenbäder, Schlingentische und Stehtische, Heimtrainer, Gehbarren und andere Therapiegeräte.

lps/Cb. Willkommene Hilfe *Foto: DAK*

Physiotherapeuten besprechen mit dem Arzt die beste Behandlungsmethoden. Sie erstellen Befunde und informieren den behandelnden Arzt regelmäßig. Mit einer ärztlichen Verordnung können auch ergotherapeutische Leistungen in Anspruch genommen werden. Dabei steht ebenfalls die Förderung der körperlichen, aber auch der geistigen Mobilität der Patienten/innen im Vordergrund. Um das zu erreichen, bietet man zum Beispiel solche Maßnahmen an: Training der Hirnleistung, der Wahrnehmung und der Psyche, motorisch-funktionale Therapie, Wasch- und Anziehtraining. lps/Cb

lps/Cb. Barrierefreies Wohnen *Foto: Dyson*

Barrierefrei, barrierearm

Wohnraumanpassung

Oft reichen einfache Hilfsmittel nicht mehr aus. Wenn die Badezimmertür für einen Rollator zu schmal ist, müssen bauliche Veränderungen vorgenommen werden. Die Türdurchgangsbreite sollte generell 90 Zentimeter betragen, um auch mit einem Rollstuhl oder Rollator problemlos in die Räume gelangen zu können. Schwellen müssen beseitigt werden, ein unterschiedliches Fußbodenniveau kann nicht bleiben.

Das Wichtigste ist der Zugang. Der nachträgliche Einbau eines Lifts in die Obergeschosse ist nicht überall möglich oder zulässig und außerdem bringt eine solche Maßnahme erhebliche Baukosten mit sich. Auch der Einbau eines Treppenlifts ist nicht für jede Treppe möglich. Man rechnet pro Etage mit Einbaukosten ab 5000,00 Euro für Treppenlifte. Wer als Mieter die Bausubstanz verändern will, hat vorher beim Vermieter die Erlaubnis einzuholen. Das ist auch dann notwendig, wenn die Veränderungen eine Verbesserung darstellen. Nach Paragraph 554a BGB hat der Vermieter die Erlaubnis zu erteilen, wenn die Räume bei einer Behinderung nur so noch nutzbar sind. Das gilt auch dann, wenn nicht der Mieter selbst, sondern mitwohnende Familienangehörige betroffen sind. Der Anspruch auf den Umbau beschränkt sich nicht nur auf die Wohnung, sondern betrifft auch den Zugang sowie Keller- und Abstellräume. Der Vermieter darf seine Einwilligung an die Bedingung knüpfen, bei einem Auszug die Umbauten wieder rückgängig zu machen.

Ein mündliches Einverständnis des Vermieters reicht nicht aus, es sollte Schriftform verlangt werden. lps/Cb

Sicherheit und Geborgenheit

Tagespflege
Sozialstation
Essen auf Rädern
Hausnotruf
Senioren-Wohnanlagen
Seniorenheime
Rettungsdienst
Erste Hilfe
Katastrophenschutz

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Fallingbostel e.V.
Albrecht-Thaer-Straße 2
29664 Walsrode
Telefon (0 51 61) 98 17 0
www.drk-walsrode.de
info@drk-walsrode.de

Abb. zeigt ASX Edition 100+ 1.6 MIVEC ClearTec 2WD 5-Gang.

Gute Fahrt. Seit 100 Jahren unsere DNA.

Der zuverlässige Kompakt-SUV ASX Edition 100.

- Navigationssystem mit Smartphone-Anbindung
- Leichtmetallfelgen
- Klimaautomatik
- Sitzheizung vorn u. v. m.

Auszug aus AUTO TEST **
SERVICE-STUDIE 2017 J.D. POWER
1. Platz** MITSUBISHI MOTORS

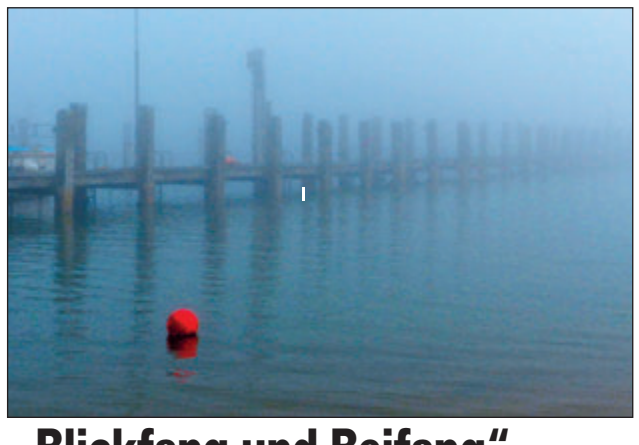
5 Jahre Garantie*

* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter www.mitsubishi-motors.de/garantie

Messverfahren VO (EG) 715/2007 ASX Edition 100 1.6 MIVEC ClearTec 2WD 5 Gang Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts 6,9; außerorts 4,9; kombiniert 5,7. CO_2-Emission kombiniert 131 g/km. Effizienzklasse C. **ASX Edition 100+ 1.6 MIVEC ClearTec 2WD 5 Gang** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts 7,0; außerorts 5,0; kombiniert 5,7. CO_2-Emission kombiniert 132 g/km. Effizienzklasse C. **ASX** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert 5,8–4,6. CO_2-Emission kombiniert 152–119 g/km. Effizienzklasse C–B.

** Quelle: AUTO TEST der Kaufberater Nr. 5 August / September 2017 zum Platz 1 der Marke MITSUBISHI MOTORS in der J.D. Power 2017 German Customer Service Index (CSI) Study SM

Wilfried Meyer GmbH
Albert-Einstein-Str. 10
29664 Walsrode
Telefon 05161/911000
www.mitsubishi-meyer.de



„Blickfang und Beifang“

Bomlitz (tkl/ch). Am Sonntag, 11. Februar, wird die Ausstellung „Blickfang und Beifang“ um 16 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Bomlitz, August-Wolff-Straße 3, eröffnet. Die Walsroderin Bettina Sattler-Holzky, für die Fotografie mehr als ein Hobby ist, hat für den Kulturverein „Forum Bomlitz“ eine Auswahl ihrer Werke zusammengestellt. Besondere Freude hat sie an Wassermotiven, Meeresimpressionen und Küstenlandschaften, für die sie mit großer Leidenschaft Perspektiven sammelt und festhält. „Ich werde die großen Bilder von Küste und Meer mit neueren Fotografien, teilweise aus meiner Heimatstadt Hamburg und Berlin, und Aufnahmen von der Hallig Oland aus den letzten Jahren ergänzen", kündigt die Künstlerin an. Die Ausstellung wird bis zum 9. März im Dorfgemeinschaftshaus zu sehen sein. Der Eintritt ist frei.

Eine „Winterreise“ in der Kirche

Stellichter „JahresZeiten“ laden zum Konzert mit Peter Schulze und Hans-Ulrich Rasokat

Stellichte (um/rie). Am Sonntag, 11. Februar, ab 17 Uhr präsentieren die Stellichter „JahresZeiten“ zum Auftakt der „Vier-JahresZeiten“-Konzerte die „Winterreise“ von Franz Schubert mit Peter Schulze (Bariton) und Hans-Ulrich Rasokat (Klavier). Für die beiden Künstler ist es bereits der zweite Auftritt in der Stellichter Kirche in diesem Winter.

Die „Winterreise“ ist einer der bekanntesten Liederzyklen der Romantik, mit dem Schubert eine Darstellung des existentiellen Schmerzes des Menschen gelang. Im Verlauf des Zyklus wird der Hörer immer mehr zum Begleiter des Wanderers, der zentralen Figur der Winterreise. Dieser zieht nach einem Liebeserlebnis aus eigener Entscheidung ohne Ziel und Hoffnung hinaus in die Winternacht. Der Wanderer ist starken Stimmungsschwankungen auf seiner Reise durch die Nacht ausgesetzt. Diese werden gekonnt in jedem Lied widerspiegelt . Am Ende des Zyklusses (24 Lieder) begegnet der Wanderer dem Leiermann. Das Stück endet mit einer Frage: „Wunderlicher Alter, willst du mit mir gehen, willst zu meinen Liedern deine Leier drehn?“

Peter Schulze (Beetenbrück) erhielt seine Gesangsausbildung bei Prof. Flory Drath im italienischen Gesangsstudio in Hamburg, während Hans-Ulrich Rasokat (Gilten) in Hannover an der Musikhochschule bei Prof. Ebert studierte. Beide Künstler treten regelmäßig auf, unter anderem mit ihrem Programm „Music for a while“.

Nach dem Konzert werden wieder kleine Köstlichkeiten angeboten.

Peter Schulze (links) und Hans-Ulrich Rasokat laden ein zur „Winterreise“ in der Stellichter Kirche. Foto: red

WSV
Damenschuhe
Herrenschuhe
Kinderschuhe
. . . viele Schuhe jetzt
bis zu 50% reduziert
In Ihrem Fachgeschäft
Metas mS
Schuhhaus
Inh. Meta Rohlfs-Schablowski
Bad Fallingbostel · Düshorner Str. 13
(gegenüber von LIDL) · Telefon 0 51 62 / 90 42 65
www.metas-schuhhaus.de

WiV tagt öffentlich

Visselhövede. Die nächste öffentliche Fraktionssitzung der WiV (Wir in Visselhövede) findet am Mittwoch, 7. Februar, ab 19:30 Uhr im Café „NebenAn“ statt. Thema ist unter anderem ein Ausblick auf 2018.

Reservisten kegeln

Dorfmark. Mit guter Beteiligung wurde bei der ersten gesellschaftlichen Veranstaltung der Reservistenkameradschaft Fallingbostel-Walsrode gemütlich zusammengesessen und gekegelt. Ergebnisse, Damen: Inge Hibbing (Düshorn) vor Inge Langenhop (Bad Fallingbostel-Adolphsheide) und Else Flynn (Ahlden); Herren: Johannes Schwarz (Schneeheide) vor Dr. Helmut Hibbing (Ostenholz) und Axel Bremer (Dorfmark).

Bewerbungsmappe checken lassen

Heidekreis. Für Frauen, die nach der Familienzeit wieder in den Beruf einsteigen wollen, bietet die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Heidekreis am Dienstag, 6. Februar, von 9 bis 12 Uhr in Soltau im Landkreisgebäude, Harburger Straße 2, einen kostenlosen Bewerbungsmappen-Check mit Expertin Gisela Schöfer an. Interessierte werden gebeten, bereits vorhandene Bewerbungsunterlagen oder zumindest einen Lebenslauf mitzubringen. Nähere Informationen bei der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Heidekreis, Telefon (05191) 970612) oder im Internet unter www.koostelle-heidekreis.de.

Chinesischer Nationalcircus in Walsrode

Walsrode (gh/rie). Mit dem Programm „The Grand Hongkong Hotel“ gastiert der chinesische Nationalcircus am Mittwoch, 14. Februar, ab 20 Uhr in der Stadthalle Walsrode. Dabei werden die staunenden Zuschauer mit den typisch chinesischen, circensischen Ingredienzien zwischen Tellerdrehen, Kontorsion und Vasenjonglage durch die unbekannten Regionen, Geschichten und Bedeutungen des „duftenden Hafens“, wie Hongkong auf Chinesisch heißt, geführt. Magie lässt staunen, Artisten verzaubern und die Clowns berühren. Die preisgekrönte Akrobatik aus dem Reich der Mitte wird wieder einmal die Gesetze der Schwerkraft aufheben. Wunderschöne Schlangenmädchen, elegante Handstandkünstler, charismatische Vasenjongleure, Clowns und Akrobaten finden sich wie Mosaikteilchen zu einem großen Ganzen im Hongkong Hotel zusammen und nehmen den Betrachter mit auf eine Reise. Karten gibt es im Vorverkauf im Ticket-Center der Walsroder Zeitung, unter Telefon (01806) 570000 und im Internet auf www.eventim.de. Zudem verlost der Wochenspiegel Eintrittskarten. Wer gewinnen möchte, schreibt bis Montag, 5. Februar, 12 Uhr, eine E-Mail mit dem Betreff „Circus“ an info@wochenspiegel-sonntag.de.

Jugendschöffen im Landkreis Verden gesucht

Verden (un/rie). Der Fachdienst Jugend und Familie des Landkreises Verden stellt ab sofort die Vorschlagsliste für Jugendschöffen und Jugendhilfsschöffen für die Wahlperiode 2019 bis 2023 auf. Städte und Gemeinden im Landkreis Verden sind aufgefordert, bis zum 15. März dem Fachdienst geeignete Personen im Alter zwischen 25 und 69 Jahren zu benennen, die erzieherisch befähigt und in der Jugenderziehung erfahren sein sollten.

Personen, die sich für die Ausübung des Ehrenamtes interessieren, können sich entweder bei ihrer Stadt- oder Gemeindeverwaltung oder beim Fachdienst Jugend und Familie des Landkreises melden. Ansprechpartnerin beim Landkreis ist Heike Nodorp, Telefon (04231) 15271 (vormittags von 9 bis 13.30 Uhr) und E-Mail heike-nodorp@landkreis-verden.de. Ein Bewerbungsformular ist unter www.landkreis-verden.de (Startseite: Jugendschöffen gesucht) abrufbar.

Die Kreisvolkshochschule Verden bietet zum Thema zwei Info-Abende in Verden und Achim an. Die Veranstaltung in Verden findet am 5. März in der KVHS, Artilleriestraße 8, Raum 211, statt. Die Veranstaltung in Achim ist am 14. März, Bergstraße 26, Raum 03 im Seitenflügel. Beide Abende dauern jeweils von 19 bis 21:15 Uhr. Anmeldungen sind unter Telefon (04231) 15118 möglich. Weitere Informationen zu den Aufgaben von Jugendschöffen sind im Internet unter www.schoeffenwahl.de abrufbar.

Mondscheinabend im Vissel-Bad

Visselhövede (aki). Was kann es Schöneres geben, als es sich einmal so richtig gut gehen zu lassen? Verwöhnstraße mit Honig-Peeling-Massagen, Schwimmen bei Kerzenschein, Saunieren mit verschiedenen Aufgüssen und viele weitere Überraschungen erwarten die Besucher am Freitag, 16. Februar, ab 19 Uhr im Vissel- Bad. Das Team vom Wassersport-Förderverein (WFV) lädt zum langen romantischen Mondscheinabend ins Hallenbad ein.

Die Badegäste können sich bis 22:30 Uhr voll und ganz verwöhnen lassen. Im Eintrittspreis enthalten sind die Nutzung des Hallenbades und Saunabereichs inklusiv einiger fachmännischer Saunaaufgüsse. Moonlight-Cocktails und Erfrischungen an der Bar sind ebenfalls inklusive, genauso wie ein Leckereienteller aus dem Hause Yildiz. Die Karten sind ab sofort bei der Volksbank, beim Badpersonal und bei den aktiven WFV-Mitgliedern erhältlich.

Viele Kerzen am Beckenrand werden die Schwimmhalle in ein romantisches Licht tauchen. An der eigens aufgebauten Bar wird es coole Drinks und am Obststand leckere Obstspieße geben. Ein weiteres Highlight ist das Saunangebot. Dort erwartet die Gäste durch verschiedene Aufgüsse ein besonderes Wohlfühl-Feeling. In der „Verwöhnstraße“ hält das WFV-Team Honigpeeling mit Massagen bereit, sodass die Besucher voll und ganz auf ihre Kosten kommen. Des Weiteren sind noch Überraschungen geplant.

Das Vorbereitungsteam des Wassersport-Fördervereins lädt zum romantischen Mondscheinabend ins Vissel-Bad. Foto: aki

Kunstschule „Pinx“ legt Programm für Sommersemester vor

Schwarmstedt (hb/rie). Das neue Programm der Kunstschule „Pinx“ in Schwarmstedt für das Sommersemester 2018 ist da. Es liegt ab sofort in der Kunstschule, in den Kindergärten und Schulen der Samtgemeinde Schwarmstedt und in vielen lokalen Geschäften aus, zudem ist es auf www.kunstschule-pinx.de als Download bereitgestellt.

Freie Plätze gibt es unter anderem noch in folgenden Kursen:

Der Dauerkurs „Schachtelwürmer“ unter der Leitung der Dozentin Elmira Busse richtet sich an die ganz Kleinen ab zwei Jahre. Gemeinsam wird auf Entdeckungstour gegangen. Stifte, Farben und Pappmaschee werden kennengelernt, eigene Farben und Knete wird hergestellt und ausgiebig ausprobiert. Der Kurs findet immer donnerstags von 15:30 bis 16:30 Uhr statt.

Im Kurs „Die Stachelschweinchen – Singen mit Farben und Malen und Gestalten mit Musik“, freitags von 15 bis 16 Uhr, wird durch Lieder, Farben und Klänge das Rhythmusgefühl der Kinder gefördert und die Lust am Gestalten mit Musik gestärkt. Der Kurs wird geleitet von der Dozentin Madlin Atieh.

Ein vielseitiges und buntes Programm für Kinder, Jugendliche und Erwachsene hat die Schwarmstedter Kunstschule „Pinx“ für das Sommersemester zusammengestellt. Foto: Pinx

Die Dozentin Hildegard Strutz betreut donnerstags die Dauerkurse „Malen wie im Klappatelier und zeichnen wie Leonardo Da Vinci“ für Kinder ab zehn Jahre und „Künstlerische Ausbildung an der Kunstschule Pinx“ für junge Erwachsene ab 18 Jahren. Auch hier sind Neuanmeldungen ab sofort möglich.

Einmal im Monat an einem Freitag von 16 bis 20 Uhr trifft sich das „Malatelier 1“ der Dozentin Laisa Quittkat. Dort erarbeiten sich Kinder ab 10 Jahren gemeinsam verschiedene Zeichen- und Maltechniken, arbeiten mit verschiedenen Materialien und lernen verschiedene Stile mit ihren Besonderheiten und KünstlerInnen kennen.

Für alle Dauerkurse gibt es die Möglichkeit, kostenlos und unverbindlich an einem Schnuppertermin die Angebote kennenzulernen. Anmeldungen unter weitere Infos unter Telefon (05071) 4026 in Verbindung.

Am Donnerstag, 8. Februar, um 16:15 Uhr startet der Semesterkurs „Kinderatelier – Farben genießen“ der Dozentin Sonja Jüttner. An sechs Donnerstagen können Kinder ab vier Jahren mit allen Farben des Regenbogens kleckern, schmieren, streichen und malen. So entstehen lustige, traurige, eckige oder auch verspielte Bilder. Dazu gibt es spannende Geschichten.

Faschingsparty in Hodenhagen

Hodenhagen. Am Sonnabend, 10. Februar, veranstaltet der SV Hodenhagen seine traditionelle Kinderfaschingsparty. Gefeiert wird von 15 bis 17 Uhr in der Aller-Meiße-Halle. Groß und Klein sind eingeladen, in bunter Kostümierung bei fetziger Musik und Bonbonregen mitzufeiern. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Es werden neben Kaffee und selbst gebackenen Kuchen unter anderem frisch gebackene Waffeln und Popcorn angeboten.

Plattdeutscher Stammtisch

Dorfmark. Der nächste plattdeutsche Stammtisch findet am Dienstag, 6. Februar, statt. Beginn ist um 19:30 Uhr im Hotel „Deutsches Haus“. Unter anderem wird Martin Ahlden über das Thema „Bienen im häuslichen Garten“ sprechen. Wer gern Plattdeutsch spricht oder es erlernen möchte, ist willkommen.

Heute Terraristikmesse

Bad Fallingbostel (ah/rie). Am heutigen Sonntag öffnet die Terraristikmesse „Terra-Nord" ihre Türen in der Heidmark-Halle in Bad Fallingbostel für Reptilienfreunde und Neugierige. Einlass bei Norddeutschlands großer Reptilienmesse ist ab 10 Uhr. Bei vielen wecken Schlangen, Echsen und Vogelspinnen großes Interesse. Die Veranstaltung besticht durch die gute Beratung der vielen Reptilien- und Amphibienzüchter. Auch können Zubehör, Futtertiere sowie Einrichtungsgegenstände, die auch ohne Terrarium ein Blickfang in jedem Wohnzimmer sind, erworben werden. Weitere Informationen im Internet unter www.terra-norddeutschland.de. Foto: Terra-Nord

Mehr als 50 Einwohner dabei

Erstes Treffen der Dorf-Arbeitsgruppe Otersen-Wittloh im Rahmen der Dorfregion von Bierde bis Wittlohe

Otersen (stl/rie). Über 50 Einwohner aus Otersen und Wittlohe sorgten für eine gute Beteiligung bei der 1. Zusammenkunft der Dorf-Arbeitsgruppe (Dorf-AG) für Otersen und Wittlohe im Rahmen des neuen Dorfentwicklungsprozesses „Dorfregion von Bierde bis Wittlohe". Nach der Begrüßung durch Ortsvorsteher Dieter Bergstedt informierte Planerin Karin Bukies über Fördermöglichkeiten und die nächsten Schritte bei der Dorfentwicklung in der acht Dörfer aus drei Gemeinden in zwei Landkreisen umfassenden Dorfregion, die durch die Landesstraße 159 und die Aller verbunden ist.

Planerin Karin Bukies lobte einleitend die gemeinsamen Aktivitäten über Dorfgrenzen hinweg und nannte beispielhaft das gemeinsame Erntefest von Otersen und Wittlohe, hob aber auch den landesweit bekannten Dorfladen mit Café, die Solar-Allerfähre und die Klamottenkiste hervor.

Ab 2019 können besondere Maßnahmen an Ortsbild-prägenden Gebäuden gefördert werden. Voraussetzung ist eine Antragstellung bis zum 15. September. Bis zum Spätsommer muss in der Dorfregion auch der Dorfentwicklungsplan für alle acht Dörfer mit einem Maßnahmenkatalog fertiggestellt werden. Die weiteren Schritte zur Erstellung des gesamten Plans sind die Sitzungen von vier Themen-Arbeitsgruppen ab Februar, eine Rundfahrt durch alle acht Dörfer, eine Fragebogen-Aktion für die junge Generation, Maßnahme-Werkstätten und eine Info-Veranstaltung.

Ohne Niedersachsenhof-Saal, der seit Ende 2016 geschlossen ist, sind die vielfach von Otersen und Wittlohe gemeinsam getragenen Veranstaltungen wie die Theateraufführungen der Speeldeel, das TSV-Weihnachtstheater und größere Versammlungen im Süden der Gemeinde Kirchlinteln nicht mehr möglich. Größter Wunsch in der 1. Sitzung der Dorf-AG Otersen-Wittlohe war denn auch ein Dorfgemeinschaftshaus als Begegnungsstätte und Kultursaal. Foto: stl

Private Maßnahmen an ortsbildprägenden Gebäuden wie zum Beispiel die Sanierung von Dächern, Fassaden, Fenstern, Türen oder Toren können mit 30 Prozent und maximal 50.000 Euro gefördert werden. Bei vollständigen Gebäude-Umnutzungen sind Förderungen bis zu 150.000 Euro möglich. Für öffentliche Maßnahmen von Gemeinden oder gemeinnützigen Vereinen betragen die Fördersätze 53 bis 73 Prozent und sind abhängig von der Finanzkraft der jeweiligen Gemeinde.

Abschließend wurden die über 50 Einwohner im vollbesetzten AllerCafé in Otersen aktiv und beantworteten in Kleingruppen drei Fragen von Planerin Karin Bukies. „Was schätzen Sie in besonderem Maße an Ihrem Dorf?" wollte die Planerin wissen. Die Antworten sprudelten nur so heraus. Die „Top 3" der Nennungen waren der ausgeprägte Gemeinschaftssinn in der Bevölkerung, der Dorfladen sowie die Natur und Landschaft mit Wäldern, Aller und Seen. „Welches Ereignis ist Ihnen in besonders guter Erinnerung geblieben?" stand als 2. Frage auf dem Zettel. Die meist genannten Antworten waren das frühere Frühlingsfest in Otersen, die Veranstaltungen an der Allerfähre, das gemeinsame Erntefest, der Bau von Dorfladen und AllerCafé, das Osterfeuer Wittlohe und Otersens Erfolg beim Dorfwettbewerb mit dem Bundessieg. Die 3. Frage beschäftigte sich mit der Zukunft und den gewünschten Maßnahmen. Ganz oben auf dem Wunschzettel der Einwohner standen: ein Dorfgemeinschaftshaus – eine Begegnungsstätte für Otersen und Wittlohe, auch für große Veranstaltungen, eine Verbesserung der Radweg-Situation in der Ortsdurchfahrt und entlang der L 159 in beide Richtungen über den Lohberg bis zur L 160 und in den Heidekreis hinein, Verbesserungen bei Mobilfunk und Internet sowie Verbesserungen bei Wanderwegen und den teilweise kaum noch begehbarern Wirtschaftswegen.

Über den Fortgang des Dorfentwicklungsprozesses soll auf der Internetseite www.otersen.de fortlaufend informiert werden.

„Elterngeld – Elternzeit"

Walsrode (hcd/rie). Am Mittwoch, 7. Februar, findet in der Walsroder VHS-Geschäftsstelle, Kirchplatz, ein Vortrag über das Thema „Elterngeld – Elternzeit" statt. Beginn ist um 19 Uhr.

Neben all der Freude über das neue Familienmitglied tauchen unerwartet viele Fragen auf. Nicht nur, wie man die Schwangerschaft erlebt und wie man die Erstausstattung zusammenstellt, sondern natürlich auch finanzielle Aspekte.

Die Richtlinien für Elterngeld und Elternzeit sind einem ständigen Wandel unterworfen. Die Referentin Mariesa Stolte von der Elterngeldstelle des Landkreises informiert über die neuen aktuellen gesetzlichen Regelungen und beantwortet Fragen.

Anmeldungen und Informationen in der Volkshochschule Heidekreis telefonisch in Walsrode unter (05161) 948880, persönlich oder per E-Mail an info@vhs-heidekreis.de.

Versammlung bei der Jagdgenossenschaft

Walsrode. Die Mitgliederversammlung bei der Jagdgenossenschaft Rethem findet am Freitag, 9. Februar, ab 20 Uhr im Vereinshaus in Rethem-Moor, Teifenbruchsweg 9, statt. Auf der Tagesordnung stehen Berichte sowie die Jagdneuverpachtung. Anträge müssen bis 7. Februar, beglaubigte Vollmachten bis zum Beginn der Versammlung dem Vorstand vorliegen.

Mittwochsgespräch bei der Bürgerliste

Walsrode. Die Walsroder Bürgerliste lädt zum nächsten Mittwochsgespräch am 7. Februar, ab 19 Uhr in die Stadthalle Walsrode ein. Bürgermeisterin Helma Spöring wird an dem Gesprächsabend teilnehmen und über die geplante Fusion mit der Gemeinde Bomlitz informieren, insbesondere über den Ablauf und die nächsten Schritte. Zudem steht sie auch für Fragen und Anregungen zur Verfügung.

„Soltauer Gespräch" verschoben

Soltau. Die für Mittwoch, 7. Februar, angekündigte zweite Veranstaltung der Reihe „Soltauer Gespräche" wurde kurzfristig verschoben auf Mittwoch, 14. Februar. Ab 20 Uhr referiert dann Dr. Heinz Schweer, Direktor Landwirtschaft bei der Vion Food Group, in der Bibliothek Waldmühle zum Thema: „Ist ein Ende der Massentierhaltung möglich? Die Herausforderungen der Gesellschaft an die landwirtschaftliche Nutztierhaltung".

Freie Plätze für die 1. Klasse an der Waldorfschule

Benefeld (alh). Zu Beginn des Jahres befassen sich viele Eltern und Erziehende angehender Erstklässler intensiv mit der Schulwahl. Seit 70 Jahren bietet die Freie Waldorfschule Benefeld eine Alternative zu den staatlichen Bildungseinrichtungen. Im Mittelpunkt der Waldorfpädagogik steht dabei die Erziehung zur Selbstständigkeit und zur Initiativkraft.

Bei dem Schulkonzept gehören zudem die weit reichenden handwerklichen, musischen und künstlerischen Betätigungen zum festen Bestandteil des Lehrplans, wodurch die Schüler gerade ihre kognitiven Fähigkeiten besonders ausbauen. Und das Ganze ohne Notendruck und Sitzenbleiben. Eine Schullaufbahn von der 1. Klasse bis zum Abitur ist in Benefeld möglich. Für das Schuljahr 2018/2019 gibt es noch freie Plätze in der neuen 1. Klasse. Auskünfte gibt es auf www.fws-benefeld.de oder unter Telefon (05161) 94610.

Ehrungen, eine Beförderung und elf neue Mitglieder im vergangenen Jahr - die Ortsfeuerwehr Kirchboitzen blickt positiv in die Zukunft.

Elf Neueintritte in der Ortsfeuerwehr Kirchboitzen

Kirchboitzen (rwjf/ch). Kürzlich fand die Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Ortsfeuerwehr Kirchboitzen im Gasthaus „Boitzer Hof" statt. In seinem Jahresbericht begann Ortsbrandmeister Rüdiger Welmert mit den zwölf angefallen Einsätzen im vergangenen Jahr: Es mussten vier Brandeinsätze (ein Heizungsbrand und drei Großfeuer in den Nachbarorten) sowie zwei Ölspuren und sechs Unwettereinsätze abgearbeitet werden. Neben der Aus- und Fortbildung wurden auch viele Aktivitäten im Dorf veranstaltet oder unterstützt.

So wurden ein Schlittschuhlauf-Wochenende, eine Fahrradtour sowie die Nachtwanderung angeboten und beim „Tag der offenen Gärten" die Landfrauen bei der Bewirtung der Gäste unterstützt. Erfreulich sind auch elf Neueintritte, die im letzten Jahr erfolgten.

Bei den anschließenden Wahlen wurde Vanessa Hibbing erneut als Jugendwartin bestätigt. Nancy Even wurde zur stellvertretenden Jugendwartin von der Versammlung gewählt.

Lothar Jonczyk und Reinhard Evers wurden für ihre 40-jährige Mitgliedschaft und Malte Günther für seine 25-jährige Mitgliedschaft geehrt. Nils Scharninghausen wurde aufgrund der absolvierten Lehrgänge und der erforderlichen Dienstzeit zum Hauptfeuerwehrmann befördert. Thorsten Riekers, der im letzten Jahr vom Kreisbrandmeister aufgrund seiner ins Leben gerufenen und mittlerweile viermal durchgeführten Feuerwehr-AG in der Grundschule die „Ehrennadel in Silber" des Landesfeuerwehrverbandes Niedersachsens erhalten hatte, wurde für sein Engagement gewürdigt.

Gedächtnistrainer Markus Hofmann in Soltau

Soltau (km/rie). „Wie war nochmal Ihr Name?" oder „Was wollte ich jetzt einkaufen?" sind wohl Fragen, die sich fast jeder regelmäßig stellt. Markus Hofmann gehört sicherlich nicht dazu. Denn als einer der besten Gedächtnisexperten in Europa weiß er ganz genau, wie man sich Dinge, Namen oder Daten merkt. Am Dienstag, 6. Februar, ist er nun auf Initiative des Rotary Club Soltau und Einladung der Volksbank Lüneburger Heide eG zu Gast in der Soltauer „Alten Reithalle".

In Fachkreisen ist Markus Hofmann schon lange bekannt, der breiten Masse spätestens seit seinem Auftritt 2005 bei „Wetten dass…?". Er wettete, dass die seinerzeit elfjährige Julia einhundert schottische Clans am Muster ihrer Kilts erkennen könne – und das mit nur zwei mal zwei Stunden Vorbereitungszeit. Sie gewann die Wette und bewies damals schon, dass die Methoden von Markus Hofmann funktionieren.

Seitdem besuchen jährlich hunderte Interessierte seine Vorträge, außerdem veröffentlichte er CDs und Bücher zu dem Thema. Humorvoll und mitreißend präsentiert er sich laut Aussagen der Teilnehmer bei seinen Veranstaltungen. Seine Praxistipps können umgehend ohne Vorwissen von jedem umgesetzt werden.

Gedächtnistraining ist ein erfolgversprechender Ansatz und eine bedeutende Maßnahme unter vielen pädagogischen Strategien, um das eigene Leistungsvermögen zu steigern. Es hilft Schulkindern wie Erwachsenen gleichermaßen bei Schularbeiten und Alltagsdingen.

Gedächtnistrainer Markus Hofmann ist am 6. Februar 2018 in der Alten Reithallte in Soltau zu Gast.

Die Schüler der 7. und 8. Klassen des Gymnasiums und der Oberschule Soltau besuchen am Veranstaltungstag bereits vormittags den Vortrag, der von der Volksbank gesponsert wird.

Für die Abendveranstaltung sind noch bis einschließlich dem heutigen Sonntag Eintrittskarten im Vorverkauf über die Internetseite www.vblh.de (Rubrik „VBLH VeranstaltungsWELT") verfügbar, ebenso an der Abendkasse.

Einlass ist um 18 Uhr, die Veranstaltung beginnt um 19 Uhr, Ende gegen 22 Uhr.

Die Eintrittsgelder spendet die Volksbank Lüneburger Heide eG dem Verein „Mentor – die Leselernhelfer Soltau".

Branchenverzeichnis der Region

Crossmedial werben in unseren Printprodukten und im Internet auf www.wz-net.de

Akustikputz

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65 / 23 15
Telefax: 0 51 65 / 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Alternative Energie

Sanitär
Heizsysteme
Solartechnik
Cord Bostelmann
Heelsener Straße 36 Telefon 0 42 62 / 85 74
OT Schwitschen Telefax 0 42 62 / 85 94
27374 Visselhövede cb@cord-bostelmann.de
www.cord-bostelmann.de

Alternative Heilmethoden

Butterwegge, Michael
Atem- und Körperarbeit
Altenboitzen 32
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 66 / 93 03 21
www.ateminstitut-walsrode.de

Seyda, Ulrike, Kinesiologie
29683 Bad Fallingbostel
www.praxis-seyda.com

Apotheken

Stadt-Apotheke
29664 Walsrode

Arbeitsschutz

Arbeitsschutz-Service
Thomas Heimerl
Ahornweg 7, 29693 Hodenhagen
Telefon: 0 51 64 / 36 73 14
E-Mail: info@arbeitsschutzservice.de
www.arbeitsschutzservice.de

Architekturbüros

Kohn, Irene
29683 Dorfmark

Augenoptiker

Brillen-Gund
29664 Walsrode
www.brillen-gund.igaoptic.de

von Einem, Wilhelm
29690 Schwarmstedt
www.voneinemaugenoptik.de

Autohäuser

Hoyer
Rudolf-Diesel-Str. 11, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 98 77 98
Telefax: 0 51 61 / 98 77 77
E-Mail: hoyer@hoyer.ps
www.hoyer.ps

5 Marken – 1 Standort
Wir bieten Ihnen für alle Marken den Service
Volkswagen Audi Service ŠKODA SEAT Nutzfahrzeuge
www.kahle-meckert.de

Marquardt & Lenthe GmbH + Co.
29690 Schwarmstedt
www.marquardt-lenthe.de

Meyer GmbH, Wilfried
29664 Walsrode
www.mitsubishi-meyer.de

Autolackierereien

Gümmer, Matthias
Albert-Einstein-Str. 8, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 91 10 26
Telefax: 0 51 61 / 91 10 28
E-Mail: info@autolackiererei-guemmer.de
www.autolackiererei-guemmer.de

Smart-Repair-Center
Fahrzeugaufbereitung
Otto-Hahn-Str. 10a, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 8 06 35 84
E-Mail: claus.poeser@gmx.de
www.smart-repair-center-walsrode.de

Autopflege

Fahrzeugaufbereitung Walsrode
29664 Walsrode
www.fa-walsrode.de

Exclusive-Surface-Sealing
29699 Bomlitz
www.nie-wieder-polieren.de

Autoreparaturen

Autoservice Hodenhagen
GmbH & Co. KG
Inh. Christian Fieweger
Straßendienst im Auftrag des ADAC
Kfz – Reparaturen aller Art
Lilienthalstr. 3 • 29693 Hodenhagen
Tel: 05164 / 9797-0 • Fax: 05164 / 2559
info@autoservice-hodenhagen.de
www.autoservice-hodenhagen.de

FKS Kfz-Meisterbetrieb
29664 Walsrode
www.fa-walsrode.de

Meyerhoff, Rainer
29699 Bomlitz-Kroge
www.autoservice-meyerhoff.de

Peters, Kfz-Service
29693 Hodenhagen
www.kfz-service-peters.de

Pruss-Jastremski, Hans
29693 Böhme-Altenwahlingen
www.prussjastremski.go1a.de

Autoteile und -zubehör

Plesse, Autozubehör
Rudolf-Diesel-Straße 1 A
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 9 86 00
Telefax: 0 51 61 / 98 60 50
E-Mail: info@plesse-walsrode.de

Bauelemente

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Langguth GmbH, Tischlerei
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

Baufinanzierung

Kälber Immobilien- & Finanzierungsmakler
Ernst Kälber e. K.
Grewenkamp 8, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 / 4 81 49 04
www.kaelber-immo.de
E-Mail: info@kälber-immo.de

Sabrautzky & Eggers OHG
29683 Bad Fallingbostel
www.allianz-hk.de

Baumfällungen

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10 b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61 / 9 78 09 00
Mobil: 01 62 / 3 15 86 06

Bauplanung

Bauplanung Archines
29693 Ahlden
www.bauplanung-archines.de

Bausparen

Postbank Finanzberatung
BHW Bausparkasse
Martin Krause, Bankkaufmann
Lange Straße 47, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 4 85 98 10
E-Mail: MarKrause@bhw.de

Baustatik

BKM Ingenieurbüro
29664 Walsrode
www.bkm-ing.de

Baustoffe

Kieswerk Ernst Müller
29683 Bad Fallingbostel
www.kieswerk-mueller.de

Prenzel, Alexander
29693 Hodenhagen
www.historische-baustoffe-prenzel.de

Bauunternehmen

GRAMSCH BAUUNTERNEHMEN GmbH
29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 / 94 95 - 0
Fax 0 51 61 / 94 95 11
www.gramsch-bau.de

A. Menke GmbH
29683 Dorfmark
www.menke-bauunternehmen.de

Rübke BAUUNTERNEHMEN
Wernher-von-Braun-Straße 14
29664 Walsrode
Tel. 05161/98790 · Fax 05161/987920
www.ruebke-bau.de

Bekleidung

Bundeswehrshop baum-m GmbH
27324 Eystrup
www.bundeswehrshop.eu

Das Modewerk Walsrode
Großer Graben 16, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 94 55 08
Telefax: 0 51 61 / 94 56 16
E-Mail: info@modewerk-walsrode.de
www.modewerk-walsrode.de

Bestattungen

Cohrs & Söder Bestattungen
Bad Fallingbostel · Walsrode · Hodenhagen
www.cs-bestattungen.de

Bestattungshaus Körner GmbH
29664 Walsrode-Honerdingen
www.bestattungshaus-koerner.de

Walkling, Volker
29699 Bomlitz
www.tischlerei-walkling.de

Zur Ruhe Bestattungen, Homfeld, Sabine
29664 Walsrode
www.zur-ruhe-bestattungen.de

Bildeinrahmung

Galerie Hohmann
29664 Walsrode
www.galeriehohmann.de

Blitzschutz

Kramer Blitzschutz- u. Erdungstechnik
29699 Bomlitz
www.kramerblitzschutztechnik.vpweb.de

Bodenbeläge

Fußbodenprojekte Walsrode
Ihr Experte rund um den Boden
mit großer Ausstellung
Quintusstraße 80, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 78 88 95
www.fussbodenprojekte.de

Buch-Shop

Kaufhaus GNH Walsrode
Schreiben - Lesen - Spielen und mehr ...
NEU Eigener Buch-Online-Shop
www.kaufhaus-gnh.de

Bürobedarf

Grambeck
29664 Walsrode
www.grambeck.de

Büroservice

Office-Management, Louisa Segner
Ratsstraße 37
27313 Dörverden-Hülsen
Telefon: 01 76 / 45 96 17 88
louisa.segner@office-management-aller.de
www.office-management-aller.de

Campe, Petra
29690 Grethem, OT Büchten
www.campe-bueroservice.de

Norden, Gabriele
29664 Walsrode/Südkampen

Busunternehmen

Bernholz, Friedhelm
29693 Böhme
www.bernholz-bus.de

Carports

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10 b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61 / 9 78 09 00
Mobil: 01 62 / 3 15 86 06

Computer

Feige, Mathias
29683 Bad Fallingbostel
www.ebs-feige.de

MW Systems
29664 Walsrode
www.mw-systems.net

Dachdeckereien

Nitzsche, H., Bedachungen
Rodewalder Str. 36, 27336 Rethem
Tel.: 0 51 65 / 27 96 o. 0 51 61 / 6 03 06 58
Telefax: 0 51 65 / 29 13 39
E-Mail: info@nitzsche-bedachungen.de
www.nitzsche-bedachungen.de

Dienstleistungen

Fisser, Ulrich
29675 Bad Fallingbostel
www.fisser-netz.de

Direktvermarkter

Blanke, Milchtankstelle
29693 Eickeloh
www.blankes-milchtankstelle.de

Druckereien

inhouse PRINT & PRODUCTION
Brüggemannstraße 23, 29664 Walsrode
Fon 0 51 61/48 74 06, Fax 0 51 61/48 77 85
info@inhouse-print.de
www.inhouse-print.de

Elektro

Hausgeräte-Ersatzteil-Service
Siedlungsstraße 33
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61 / 94 54 52
E-Mail: daniel.kohring@web.de

Elektroinstallationen

Kruse, Elektro
29664 Walsrode
www.elektro-kruse.de

Peukert, Peter
29690 Gilten
www.pp-elektro.de

Schultz, Elektro
29664 Walsrode
www.elektro-schultz.de

Stenske, Denny
Elektrotechnikermeister
Lehmbank 29, 29693 Eickeloh
Telefon: 0 51 64 / 80 20 46
Mobil: 01 73 / 8 35 85 92
E-Mail: elektro-stenske@t-online.de

Wensorra
29699 Bomlitz
www.elektro-wensorra.de

Energieberatung

Mock, Ralf, Ingenieurbüro
Bockhorn 87, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 62 / 9 16 16
Telefax: 0 51 62 / 9 16 17
E-Mail: info@ieb-mock.de
www.ieb-mock.de

Estrich- und Putzarbeiten

Estrich – Belag – Beschichtung
Meisterbetrieb
HG Bau Fußboden GmbH
Quintusstraße 39, 29664 Walsrode
Tel. 05161 702 96 20, Fax 05161 702 96 22
Mobil: 0176 84 57 40 46
info@hg-bau-fussboden-gmbh.de

Tegelkämper Estrichbau
Grüner Weg 65
29664 Walsrode-Honerdingen
Telefon: 0 51 61 / 78 99 32
Telefax: 0 51 61 / 4 81 42 16
Mobil: 01 60 / 96 89 74 31

Fahrräder

Fahrradhaus Unruh
Walsroder Straße 3
29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62 / 30 25
www.Fahrradhaus24.com

Fahrschulen

Henninges
27283 Verden
www.henninges.de

Fallschirmspringen

Skywalk Tandemsprünge Frank Bremer
29699 Bomlitz
www.skywalk-tandemspruenge.de

Fenster

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Gleue, Otto – Tischlerei
29690 Lindwedel
www.tischlerei-gleue.de

Gowa Kunststoffbau GmbH
Hanns-Hoerbiger-Straße 5
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 / 91 03 72, Fax: 0 51 61 / 91 03 72
E-Mail: gowa-fensterbau@web.de
www.tischler-olrogge.de

Lange, Tischlerei
29664 Walsrode-Kirchboitzen
www.tlk-online.de

Langguth GmbH, Tischlerei
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

Meyer, Jens, Tischlerei
Gartenweg 2, 29693 Hademstorf
www.tischlerei-meyer-hademstorf.de

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Tischlerei Olrogge KG
Wernher-von-Braun-Straße 2
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 / 51 84, Fax: 0 51 61 / 32 63
E-Mail: ihr-tischler-olrogge@t-online.de
www.tischler-olrogge.de

Unterhalt, Montage-Service
Groß Eilstorf 71
29664 Walsrode
Telefon: 01 72 / 9 92 66 45
E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de

Fernseh- u. Radiogeräte

Fernseh-Seidel
Heinrichsstraße 17
29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62 / 9 01 06 08
Mobil: 01 62 / 9 73 63 72
E-Mail: post@fernseh-seidel.de
www.Fernseh-Seidel.de

Fitness

Fitness-World
29664 Walsrode
www.fitnessworld-walsrode.de

Fliesenarbeiten

Heinrich, Karsten, Meisterbetrieb
Alte Pulvermühle 17
29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62 / 65 95
Telefax: 0 51 62 / 66 63
E-Mail: karsten.heinrich@t-online.de

Flughafentransfer

Auto-Ruf Dorfmark
29683 Bad Fallingbostel-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

Friseure

Annussek – Intercoiffure
Großer Graben 6
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 7 25 87
E-Mail: info@friseurannussek.de
www.friseurannussek.de

Bettina Bissel
Frisuren und Perücken
Friseurmeisterin und
Staatlich geprüfte Fachkraft für Zweithaar (IHK)
Walsrode · Lange Straße 7 · ☎ 0 51 61 / 33 02
www.bettina-bissel.de · info@bettine-bissel.de
Das Original

Haar-Schneider
Vogteistr. 7, 29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62 / 21 45
Telefax: 0 51 62 / 90 21 76
E-Mail: info@haarschneider.net
www.haarschneider.net

eden of hair
29664 Walsrode
www.edenofhair.de

Galerien

Galerie Hohmann
29664 Walsrode
www.galeriehohmann.de

Laurich, Heinz
29664 Walsrode
www.heinzlaurich.de

Garten

Heim- und Gartenservice
Uwe Ziebart
Wir schlagen keine Wurzeln
Gartenpflege · Renovierungen · Kleinreparaturen
Einkauf- und Begleitservice
Gillweg 2 · 29683 Oerbke · 0 51 62 / 90 23 70

Garten- und Landschaftsbau

Gärtnerei Menzel
Der Landschaftsgärtner
Gartengestaltung · Natursteinarbeiten
Gartenpflege
Bergstraße 36 · 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61 - 35 63
Mobil 01 62 - 6 12 74 23
www.gaertnerei-menzel.de

Mull & Ohlendorf GmbH + Co. KG
Ernst-August-Str. 7a, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 9 84 70
Telefax: 0 51 61 / 98 47 22
E-Mail: info@mull-ohlendorf.de
www.mull-ohlendorf.de

Schulze, Kai
Groß Eilstorf 64
29664 Walsrode
Mobil: 01 73 / 205 20 92
E-Mail: Kai.Schulze1@gmx.net

Gaststätten / Restaurants

Beckmann's Hof
29683 Bad Fallingbostel
www.beckmanns-hof.de

Forellenhof-CTW Catering Team
29664 Walsrode-Hünzingen
www.Forellenhof.de

Potpourri im Kurhaus
29683 Bad Fallingbostel
www.potpourri-fallingbostel.de

Bahnhofsgaststätte und Kiosk
Am Bahnhof 2
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 7 87 37 22
E-Mail: tomskiosk@outlook.de

Branchenverzeichnis der Region

Crossmedial werben in unseren Printprodukten und im Internet auf www.wz-net.de

Gebäudereinigung

Knop Walsrode Gebäudereinigung
29664 Walsrode
www.knop-walsrode.de

Gesundheitsvorsorge

Snehana Ayurveda- und Yoga-Institut
Hannoversche Str. 26, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 48 61 34
E-Mail: heidi.rath@snehana.com
www.snehana.com

Glasereien

Quessel, Glaserei
Quintusstraße 20-22, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 26 57
Telefax: 0 51 61 / 7 36 01
E-Mail: info@glaserei-quessel.de
www.glaserei-quessel.de

Haustüren

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Freytag Bauelemente
29664 Walsrode
www.freytag-walsrode.de

Gleue, Otto – Tischlerei
29690 Lindwedel
www.tischlerei-gleue.de

Gowa Kunststoffbau GmbH
29664 Walsrode
www.tischler-olrogge.de

Lange, Tischlerei
29664 Walsrode-Kirchboitzen
www.tlk-online.de

Langguth GmbH, Tischlerei
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

Tischlerei Olrogge
29664 Walsrode
www.tischler-olrogge.de

Unterhalt, Montage-Service
Groß Eilstorf 71
29664 Walsrode
Telefon: 01 72 / 9 92 66 45
E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de

Heilpraktiker

Alscher, Kathrin
29664 Walsrode
www.naturheilpraxis-alscher.de

Berkenheide, Andreas
29664 Walsrode
www.naturheilpraxis-berkenheide.de

Bialke, Birgit
29693 Ahlden
www.dielebensbuehne.de

Blaukat, Maike
29664 Walsrode
www.MaikeBlaukat.de

Heckemann, Johannes
29683 Bad Fallingbostel

Wurmehl, HP für Psychotherapie
29664 Walsrode
www.erkenntnisreich-wurmehl.de

Hörsten, Uta von
29683 Bad Fallingbostel
www.naturheilpraxisutavonhörsten.de

Issmer, Irena, Osteopathie
Beethovenstraße 16
29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62 / 8 02 09 45
E-Mail: fam.issmer@alice-dsl.de

Meyer, Angela
27336 Rethem
www.alpaka-hof-kirchwahlingen.de

Simon-Weber, Monika
29664 Walsrode
www.naturheilpraxis-simon-weber.de

Voss, Naturheilpraxis
29683 Dorfmark
www.naturheilpraxisvoss.de

Heizungsbau

Dröscher-Haustechnik GmbH
29664 Walsrode
www.droescher.com

Kamaci Haustechnik
Moorstraße 88, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 5038216
Mobil: 0174/3103765
E-Mail: info@kamaci-haustechnik.de
www.kamaci-haustechnik.de

Krieg GmbH, Uwe
29664 Walsrode

Mielke, Stefan
Installateur- und Heizungsbaumeister
Albert-Einstein-Str. 3, 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61 / 4 81 17 47
Telefax 0 51 61 / 4 81 17 48
E-Mail: info@meister-mielke.de
www.meister-mielke.de

Hotels

Forellenhof
29664 Walsrode-Hünzingen
www.Forellenhof.de

Schnehagen, Kiek-in-Hotel
29683 Bad Fallingbostel
www.hotel-schnehagen.de

Hundefriseur

Maries Hundesalon
29690 Grethem
www.maries-hundesalon.de

Hundepension

Blocks Hütte
29683 Bad Fallingbostel
www.blockshuette.de

Hundeschulen

Hundezentrum Aller-Leine-Tal
27336 Frankenfeld
www.degility.de

Immobilien

Blume Immobilien
Hannover – Walsrode
www.blume-immobilien.com

Cohrs-Immobilien-Service
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-immoservice.de

Boris Krug Immobilien
Kleiner Graben 20 b
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61/80 681 80
E-Mail: boris.krug@remax.de
www.remax-krug.de

Kälber Immobilien- & Finanzierungsmakler
Ernst Kälber e. K.
Grewenkamp 8, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 / 91 06 51
www.kaelber-immo.de
E-Mail: info@kälber-immo.de

Innenausbau / Trockenbau

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10 b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61 / 9 78 09 00
Mobil: 01 62 / 3 15 86 06

Insektenschutz

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Freytag Bauelemente
29664 Walsrode
www.freytag-walsrode.de

Gowa Kunststoffbau GmbH
29664 Walsrode
www.tischler-olrogge.de

Langguth GmbH, Tischlerei
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

Plesse, Michael
29693 Hodenhagen

Unterhalt, Montage-Service
Groß Eilstorf 71
29664 Walsrode
Telefon: 01 72 / 9 92 66 45
E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de

Kampfsportarten

TA WingTsun
29664 Walsrode
www.tawingtsun-walsrode.de

Kaufhäuser

Kino

Capitol Walsrode
29664 Walsrode
www.capitol-walsrode.de

Klimatechnik

Hartenstein, Klimatechnik
29664 Walsrode
www.hartenstein-klimatechnik.de

Kosmetik

Skorka, Melanie
Hautpflegeinstitut
Scharnhorststr. 18, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 78 87 89
E-Mail: m.skorka@web.de
www.melanie-skorka.de

Krankentransporte

Auto-Ruf Dorfmark
29683 Bad Fallingbostel-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

Küchen

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Holzwerkstatt Krelingen
29664 Walsrode
www.holzwerkstatt-krelingen.de

Tischlerei Olrogge
29664 Walsrode
www.tischler-olrogge.de

Pramschüfer GmbH
Gottlieb-Daimler-Str. 13, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 81 00
Telefax: 0 51 61 / 81 81
E-Mail: pramschuefer-info@t-online.de
www.pramschuefer.de

Kutschfahrten

Forellenhof
29664 Walsrode-Hünzingen
www.Forellenhof.de

Logistik

Kruse, Logistik
29664 Walsrode
www.krusespedition.de

Rüffert Logistik
29690 Essel
www.rueffert-logistik.de

Lohnsteuerhilfe

Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V.
29664 Walsrode
www.hennefeld.aktuell-verein.de

Maler

Fandrich Malerfachbetrieb
Lange Straße 43
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 7 87 35 38
Telefax: 0 51 61 / 7 87 22 79
E-Mail: maler-fandrich@web.de

Fuhrwerk GbR, Malermeister
29664 Walsrode
www.malermeister-fuhrwerk.de

Göcmen, Ercan
29664 Walsrode

Gümmer, Heinrich
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65 / 23 15
Telefax: 0 51 65 / 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Malereibetrieb Klug
29683 Bad Fallingbostel
www.malereibetrieb-klug.de

HK-Farbkreis, Malerfachbetrieb
29664 Walsrode
www.hk-farbkreis.de

Manthey, Ulrich
29693 Ahlden
www.maler-manthey.de

Meyer, Heiko
29664 Walsrode
www.malermeister-meyer.de

Pöllmann, Michael
29664 Walsrode
www.Malermeister-Poellmann.de

Markisen

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Freytag Bauelemente
29664 Walsrode
www.freytag-walsrode.de

Maschinenverleih

Maurerarbeiten

Gensleitner, Frank
Tietlinger Lönsweg 20 b
29683 Bad Fallingbostel
Tel.: 0 51 62 / 90 36 27, Fax: 90 38 73
Handy 01 73 / 9 75 48 33
E-Mail: FGensleitner@aol.com

Metallbau

Soennecken Metallbau
Brunkenwinkel 29
29664 Walsrode
Mobil: 01 73 / 9 94 39 12

Mietwagen / Taxi

Auto-Ruf Dorfmark
29683 Bad Fallingbostel-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

Funk-Taxi 6006
Vogteistraße 53
29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62 / 60 06
E-Mail: info@event-car6006.de
www.event-car6006.de

Möbel

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Gleue, Otto – Tischlerei
29690 Lindwedel
www.tischlerei-gleue.de

Holzwerkstatt Krelingen
29664 Walsrode
www.holzwerkstatt-krelingen.de

Langguth GmbH, Tischlerei
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Tischlerei Olrogge
29664 Walsrode
www.tischler-olrogge.de

Möbeltransporte

Kruse, Spedition
29664 Walsrode
www.krusespedition.de

Panning, André
29693 Hodenhagen
www.transpan.de

Motorräder

Schnell, Michael
29664 Walsrode
www.Schnell-Motorrad.de

Schollys Motorrad GmbH
27308 Kirchlinteln
www.scholly.de

Musiker / Musikkapellen

Nagel, Willi
One Man Dance Band & DJ
Telefon: 0 51 62 / 90 188 60
Mobil: 01 51 / 12 77 65 21
willinagelband@t-online.de
www.willinagel.de

Joy
29664 Walsrode
www.Joy-Musik.de

Luhmann, Hannes / DJ Lu
29693 Ahlden
www.dj-lu.de

Lönzz
Die Partyband aus der Lüneburger Heide
Telefon: 01 71 / 7 53 78 15
E-Mail: info@Loenzz.de
www.Loenzz.de

Heiko, Alleinunterhalter
27336 Häuslingen
www.heiko-musik.de

Hausfreunde, Live-Musik
27336 Häuslingen
www.hausfreunde-musik.de

Musikinstrumente-Service

Dettmer, Gitarrenshop
29683 Bad Fallingbostel
www.Gitarrenshop-Dettmer.de

Nijenhof, Peter
29664 Walsrode
www.nijenhof.de

Musikunterricht

Cassidy Guitar School
29683 Bad Fallingbostel
www.Cassidy-Guitar-School.de

Dettmer, Gitarrenschule
29683 Bad Fallingbostel
www.gitarrenschule-dettmer.de

Drum Boxx
29664 Walsrode
www.drumboxx.de

Music Lounge Wrede
29664 Walsrode
www.music-lounge-wrede.de

Nicolaus, Axel
29664 Walsrode
www.musikschule-nicolaus.de

Naturheilverfahren

Gliese, Andrea, Reiki
29699 Bomlitz
www.reiki-studio-bomlitz.de

Naturprodukte

Snehana Ayurveda- und Yoga-Institut
29664 Walsrode, www.snehana.com

Ofenholz

zum Hofe, Manfred
29683 Bad Fallingbostel
www.ofenholz.de

Osteopathie

Meider, Jana
Grünstraße 23
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 / 48 78 91
Fax: 0 51 61 / 48 78 92
E-Mail: info@meider-osteopathie.de

Dierking, Bianca
29664 Walsrode
www.osteopathie-walsrode.com

Parkett

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Fußbodenprojekte Walsrode
Ihr Experte rund um den Boden
mit großer Ausstellung
Quintusstraße 80, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 78 88 95
www.fussbodenprojekte.de

Gärtner, Christoph
29683 Bad Fallingbostel
www.malermeister-gaertner.de

Tischlerei Olrogge KG
Wernher-von-Braun-Straße 2
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 / 51 84, Fax: 0 51 61 / 32 63
E-Mail: ihr-tischler-olrogge@t-online.de
www.tischler-olrogge.de

Branchenverzeichnis der Region

Crossmedial werben in unseren Printprodukten und im Internet auf www.wz-net.de

Perücken

Unsere zertifizierten Zweithaar-Spezialistinnen Martina Walker und Birgit Savage stehen Ihnen beratend zur Verfügung.
Intercoiffure ANNUSSEK
Großer Graben 6, 29664 Walsrode, Tel. 0 51 61 / 7 25 87
info@friseurannussek.de – www.friseurannussek.de

Bettina Bissel Friseure und Perücken
Friseurmeisterin und
Staatlich geprüfte Fachkraft für Zweithaar (IHK)
Walsrode · Lange Straße 7 · ☎ 0 51 61 / 33 02
www.bettina-bissel.de · info@bettine-bissel.de
Das Original

Polsterei

OLAF OLDENBÜTTEL
• Polsterei
• Raumausstattung
www.raumausstattung-oldenbuettel.de
Goethestraße 23 · 27374 Visselhövede
☎ 04262-675

Pulverbeschichtungen

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65 / 23 15
Telefax: 0 51 65 / 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Raumausstattungen

Leverenz, Frank
27336 Rethem
www.raumausstattung-leverenz.de

Vajen GmbH
Schlüterberg 2, 29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62 / 25 17
Telefax: 0 51 62 / 69 88
E-Mail: vajen-gmbh@t-online.de
www.vajen-gmbh.de

Rechtsanwälte

Kanzlei Ahrens
Heinrichsstr. 25, 29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62 / 90 36 90
Telefax: 0 51 62 / 90 36 99
E-Mail: kanzlei@anwalt-heidekreis.de
www.anwalt-heidekreis.de

Speckhan, Bluhm & Hoffmann
Rechtsanwälte und Notare
Lange Straße 9, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 / 91 10 44, Fax: 91 10 46
E-Mail: info@speckhanundpartner.de
www.speckhanundpartner.de

Rehabilitationseinrichtungen

Fitness World
29664 Walsrode
www.fitnessworld-walsrode.de

Reifen

Gruhn
29614 Soltau
www.reifen-gruhn.de

Reisen

Fenske, Reisebüro
29683 Bad Fallingbostel/Dorfmark
www.reisebuero-fenske.de

Reitsport

Tokero-Reitanlage
29699 Bomlitz-Elferdingen
www.tokero.de

Beekenhof
29699 Bomlitz-Bommelsen
www.beekenhof.de

Otremba, Martin
29690 Büchten
www.otremba-horsetraining.de

Trenz, Kerstin
29690 Gilten, OT Nienhagen
www.reiterhof-rosentalwiesen.de

WHAW - Denise Henss
29664 Walsrode
http://whaw.de

Sanitärtechnik

Kamaci Haustechnik
29664 Walsrode
www.kamaci-haustechnik.de

Krieg GmbH, Uwe
29664 Walsrode

Mielke, Stefan
29664 Walsrode
www.meister-mielke.de

Sanitärtrennwände

Hirz Trennwand GmbH
Ahornweg 14, 29690 Buchholz
Telefon: 0 50 71 / 80 02 34
Telefax: 0 50 71 / 80 02 50
E-Mail: info@hirz-trennwand.de
www.hirz-trennwand.de

Sanitätshäuser

Kithcom GmbH
29664 Walsrode
www.kithcom.de

Michel
29664 Walsrode

Schweigert Medizintechnik
Walsroder Str. 8, 29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62 / 98 14 0
Telefax: 0 51 62 / 98 14 98
info@schweigertmedizintechnik.de
www.schweigertmedizintechnik.de

Ulbrich
29664 Walsrode
www.gesundheitshaus-ulbrich.de

Sattlereien

Goedicke, Reparaturservice
29664 Walsrode
www.original-goedicke.de

Saunaanlagen und -zubehör

SAUNA-INFRAROT-DAMPFBAD
www.MegaSauna.de
MEGA SAUNA
info@MegaSauna.de
Otto-Hahn-Str. 4 · 27283 Verden/Aller
Tel. 0 42 31 / 720 790
Besuchen Sie unsere Ausstellung
GÜNSTIGE AUSSTELLUNGS-STÜCKE!
SAUNA-ÖFEN-TÜREN-ZUBEHÖR

Schlüsseldienst

Funke, Bernd, Tischlerei/Schlüsseldienst
29664 Walsrode
www.tischlerei-funke.com

Schönheitschirurgie

MED FORM Walsrode
29664 Walsrode
www.med-form.de

Schornsteintechnik

Schwanke, Rene
Schornsteinfeger-Meisterbetrieb
Quintusstraße 131, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 9 49 29 06
Telefax: 0 51 61 / 9 49 29 05
E-Mail: rene.schwanke@freenet.de

Schuhhäuser

Metas Schuhhaus
29683 Bad Fallingbostel
www.Metas-Schuhhaus.de

Schwimmbadtechnik

Kraupner, Schwimmbadtechnik
29664 Walsrode
www.Schwimmbadtechnik-Kraupner.de

Seniorenheime

Leben wie im Hotel
Seniorenwohnpark Eckernworth
Oskar-Wolff-Str. 14, Walsrode
Tel. 05161/9750, Fax 05161/975100
www.swe-walsrode.de
info@swe-walsrode.de

Shuttleservice

Auto-Ruf Dorfmark
29683 Bad Fallingbostel-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

Sicherheitstechnik

Söhnholz Alarmtechnik
Rehrstraße 3, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 60 96 73
Telefax: 0 51 61 / 60 96 75
soehnholz@soehnholz-alarmtechnik.de
www.soehnholz-alarmtechnik.de

Sicherheitstraining

DEUTSCHE VERKEHRS WACHT
Verkehrswacht Walsrode
29664 Walsrode
www.landesverkehrswacht.de/walsrode

Speditionen

Kruse, Spedition
29664 Walsrode
www.krusespedition.de

Rüffert Logistik
29690 Essel
www.rueffert-logistik.de

Steuerberatung

Dicke, Marcus, Steuerberater
Diplom-Betriebswirt (FH)
Vogteistr. 30, 29683 Bad Fallingbostel
Tel. 0 51 62 / 9 85 78 30, Fax 9 85 78 31
www.stbdicke.de
E-Mail: info@stbdicke.de

Fabian, Natascha
Bahnhofstraße 16, 29693 Hodenhagen
Telefon: 0 51 64 / 80 26 33-0
Telefax: 0 51 64 / 80 26 33-9
E-Mail: info@stb-fabian.de
www.stb-fabian.de

Strahlarbeiten

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65 / 23 15
Telefax: 0 51 65 / 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Tanzschulen

Solveigh, Musical-Dance-Studio
29690 Schwarmstedt / 29664 Walsrode
www.solveighs-danceschool.de

Telefonläden

Vodafone Shop Walsrode
Inhaber: Uwe Kantimm
Lange Straße 65
29664 Walsrode
Tel. 05161 609 495
Fax 05161 609 496
info@vodafone-kantimm.de
www.vodafone-kantimm.de
The future is exciting.
Ready? vodafone

Vodafone Shop Walsrode
Inhaber: Uwe Kantimm
Lange Straße 65
29664 Walsrode
Tel. 05161-609495
Fax 05161-609496
info@vodafone-walsrode.de
vodafone

Tierbedarf

Kopiczinski, Helga, Icehorseshop
29664 Walsrode
www.icehorseshop.jimdo.com

Meyer's Futterscheune & Reitsportdiele
Ludwigslust 8 · 27308 Kirchlinteln/Otersen
Tel. 0 51 65 / 2 91 88 44
meyers.futterscheune@web.de
www.meyers-futterscheune.de

Tischlereien

COHRS WERKSTÄTTEN
Vogteistraße 27
29683 Bad Fallingbostel
Tel. 0 51 62 / 98 91-0
www.cohrs-werkstaetten.de

Funke, Bernd, Tischlerei/Schlüsseldienst
29664 Walsrode
www.tischlerei-funke.com

Gleue, Otto – Tischlerei
29690 Lindwedel
www.tischlerei-gleue.de

Hartmann, Tischlerei
29690 Schwarmstedt
www.tischlerei-hartmann.de

Küchen - Einbauschränke - Möbel
Holzwerkstatt Krelingen
Die Tischlerei im Geistlichen Rüstzentrum
Telefon 05167/970-162
www.holzwerkstatt-krelingen.de
Fenster - Türen - Treppen - Ausbau

KRELINGER HOLZWERKSTATT
EINBAUMÖBEL · KÜCHEN · BAUTISCHLEREI
Krelingen 198 • 29664 Walsrode
info@krelinger-holzwerkstatt.de
Tel. 0 51 67 / 970-162
www.krelinger-holzwerkstatt.de

Lange, Tischlerei
29664 Walsrode-Kirchboitzen
www.tlk-online.de

TISCHLEREI LANGGUTH
Unser Werkstoff sind Ideen
Rutenmühler Straße 42
29643 Neuenkirchen
Fon 0 5195 972 97 90
www.tischlerei-langguth.de

Meyer, Jens
29693 Hademstorf

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Tischlerei Olrogge KG
Wernher-von-Braun-Straße 2
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 / 51 84, Fax: 0 51 61 / 32 63
E-Mail: ihr-tischler-olrogge@t-online.de
www.tischler-olrogge.de

Plesse, Michael
29693 Hodenhagen

Pörzgen
29690 Gilten/Nienhagen
www.tischlerei-poerzgen.de

Röders, Tischlerei
29699 Bomlitz
www.tischlerei-roeders.de

Walkling, Volker
29699 Bomlitz
www.tischlerei-walkling.de

Treppen

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Gleue, Otto – Tischlerei
29690 Lindwedel
www.tischlerei-gleue.de

Holzwerkstatt Krelingen
29664 Walsrode
www.holzwerkstatt-krelingen.de

Meyer, Jens
29693 Hademstorf

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Treppenlifte

Hornbostel GmbH
29690 Essel
www.treppenlifte-nord.de

Umzüge

Kruse, Spedition
Max-Planck-Straße 1
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 98 00 14
Telefax: 0 51 61 / 98 00 98
www.krusespedition.de

Panning, André
29693 Hodenhagen
www.panning-umzuege.de

Verbände

Sozialverband VdK
29699 Bomlitz
www.vdk.de/kv-lueneburger-heide

Versicherungen

Baumann, Florian
ERGO Victoria Generalagentur
Bergstraße 26, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 91 08 51
Mobil: 01 62 / 6 57 43 87
E-Mail: florian.baumann@ergo.de
www.florian.baumann.ergo.de

Cierzniak, N., Telis Finanz AG
29664 Walsrode
www.telis-finanz.de

Demanet – Die Continentale
29683 Bad Fallingbostel
www.continentale.de

Eickhoff, K.-D., Concordia
29664 Walsrode-Düshorn
www.concordia-eickhoff.de

Feddeler, W., Barmenia
29664 Walsrode
www.Wilfried.feddeler.barmenia.de

Heemann, Henning, Telis Finanz
Schmersahlstraße 11, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 4 81 01 30
Telefax: 0 51 61 / 4 81 30 72
Mobil: 01 72 / 5 43 67 04
E-Mail: henning.heemann@telis-finanz.de

Hinrichsen, J., Mecklenburgische
29664 Walsrode
www.mecklenburgische.de

Leske, Frank, Versicherungsmakler
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 94 15 49

Luhmann & Piskorz GmbH, VGH Versicherung
Walsrode, Hodenhagen, Rethem, Neuenkirchen, Ahlden
Tel.: 0 51 64 / 9 11 11, Fax: 0 51 64 / 9 11 12
E-Mail: heidekreis@vgh.de
www.vgh.de/heidekreis

Rehbein, Nils
ERGO Victoria
Bergstraße 26, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 78 88 92
Mobil: 01 51 / 42 30 86 28
E-Mail: nils.rehbein@ergo.de
www.nils.rehbein.ergo.de

Sabrautzky & Eggers OHG, Allianz
29683 Bad Fallingbostel
www.allianz-hk.de

Schmidt, Torben, DEVK
29664 Walsrode
www.devk-schmidt.de

Seidel, Wolfgang
LVM-Versicherungsagentur
Vogteistr. 23, 29683 Bad Fallingbostel
Tel.: 0 51 62 / 9 14 14, Fax: 9 14 16
E-Mail: info@seidel.LVM.de
www.seidel.LVM.de

Vordächer

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10 b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61 / 9 78 09 00
Mobil: 01 62 / 3 15 86 06

Wasserbetten

AS-Wasserbetten
29690 Schwarmstedt
www.as-wasserbetten.com

Wassersport

Henninges
27283 Verden
www.henninges.de

Webstuhlherstellung

Künzl, Rudi
29690 Gilten-Nienhagen
www.webstuhl-kuenzl.de

Wellness

Becker, Harald
Tai Chi und Qigong
Benzer Straße 48
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 7 22 59
E-Mail: taichibeckerwalsrode@t-online.de

Langrehr, Pension
29664 Walsrode/Südkampen
www.pension-langrehr.de

Massage-Oase Wagenholz
29699 Bomlitz
www.heidekreis.de

the cosy home
Kampsunder 16, 29693 Hodenhagen
Telefon: 0 51 64 / 80 10 50
Telefax: 0 51 64 / 80 10 49
E-Mail: thecosyhome@gmx.de
www.thecosyhome.de

JETZT EVENTS IN DEINER NÄHE FINDEN
findling
An jeder Ecke etwas los!
J. Gronemann GmbH & Co. KG · Lange Straße 14 · 29664 Walsrode
Tel. (0 51 61) 60 05 47 · findling@wz-net.de · www.findling-heideregion.de

Branchenverzeichnis der Region

Crossmedial werben in unseren Printprodukten und im Internet auf www.wz-net.de

Werbung

SD Medien-Design
29664 Walsrode
www.sd-mediendesign.de

Schuh Werbetechnik
29664 Walsrode
www.schuh-werbung.de

simonsdesign
29664 Walsrode/Bockhorn
www.simons-design.de

Interwals GmbH
Internet- und Werbeagentur
Wiener Platz 4a, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 7037 100
E-Mail: info@interwals.de
www.interwals.de

Werkzeughandel

DaHar-AS
Werkzeug- und Maschinenhandel
31634 Steimbke
Telefon: 0 15 22 / 8 63 99 49
E-Mail: dahar-as@online.de

Wintergärten

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Freytag Bauelemente
29664 Walsrode
www.freytag-walsrode.de

Gleue, Otto – Tischlerei
29690 Lindwedel
www.tischlerei-gleue.de

Gowa Kunststoffbau GmbH
29664 Walsrode
www.tischler-olrogge.de

Tischlerei Olrogge
29664 Walsrode
www.tischler-olrogge.de

Ausreichende Ernährung, die allen Menschen ein gesundes Leben erlaubt, ist möglich.
Bitte helfen Sie helfen!
www.brot-fuer-die-welt.de

Zäune

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10 b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61 / 9 78 09 00
Mobil: 01 62 / 3 15 86 06

Jeworutzki, Klaus
29664 Walsrode

Kappenberg, Jens, GmbH & Co. KG
Michaelisstraße 3
27308 Neddenaverbergen
Telefon: 0 42 38 / 15 51
E-Mail: jenskappenberg@t-online.de
www.jenskappenberg.de

Schulze, Kai
Groß Eilstorf 64
29664 Walsrode
Mobil: 01 73 / 205 20 92
E-Mail: Kai.Schulze1@gmx.net

Zimmereien

Bergmann, Jörg
Hünzingen 87
29664 Walsrode/Hünzingen
Mobil: 01 77 / 1 44 00 03
E-Mail: joergbergmann85@gmx.de

Zweirad

Vento Zweiräder und Service
27374 Visselhövede
www.ventoshop.de

Das Örtliche

Ein Angebot Ihrer Verlage Das Örtliche.

Bluthochdruck

Man sieht ihn nicht! Man spürt ihn nicht!

Wissen Sie, wie hoch Ihr Blutdruck ist?

Ab 140/90 mmHg riskieren Sie Herzinfarkt und Schlaganfall!

Bestellen Sie den Bluthochdruck-Ratgeber

Deutsche Herzstiftung
www.herzstiftung.de
Vogtstraße 50 • 60322 Frankfurt

14 Bluthochdruck-Experten informieren auf 88 Seiten. Bitte 3 EUR in Briefmarken beilegen.

Name

Straße

PLZ/Ort (000310)

Wer Tausenden zu einem Platz an der Sonne verhilft, kann Millionen gewinnen.

**Lose gibt es bei allen Banken, Sparkassen und der Post.
Oder unter Tel. 0800 0 - 411 411 und www.ard-fernsehlotterie.de**

ARD FERNSEHLOTTERIE

Toast, Panini & Co. – Die besten Rezepte

Panini, Tramezzini, Crostini oder Bruschetta, Bagel, Sandwich oder Croque: Belegte Brote, liebevoll gestapelt, verziert, getoastet oder gebacken gehören zu den leckeren Lieblingen überall auf der Welt! Die besten einfachen Rezepten mit Wow-Faktor gibt es in „Toast, Panini & Co." – mit vielen simplen Klassikern, aber auch neu interpretiert, mal trendy , mal gesund. Und damit jeder richtig stapelt, gibt es zu jedem Rezept ein Foto.

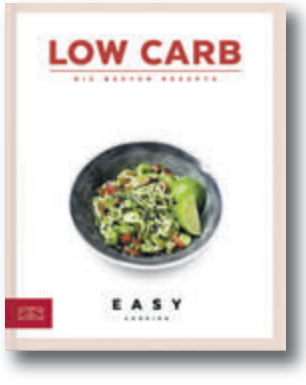
€ 4,99

Geschenke aus der Küche

Sie wollen überraschen, verwöhnen und ein wenig Eindruck schinden? Dann sind hausgemachte Geschenke aus der Küche allererste Wahl. Mit einem selbst angesetzten Kirschlikör, einem fruchtigen Mango-Chutney oder handgerollten Trüffeln, individuell und hübsch verpackt, begeistern Sie Gastgeber, Freunde und Geburtstagkinder gleichermaßen.

€ 4,99

Low Carb



Auf die Balance kommt es an, denn wer Kohlenhydrate reduziert, muss keinesfalls auf Geschmack verzichten. Im Gegenteil – Rezepte wie Zucchini-Spaghetti, Blumenkohl-Pizza oder Kokos-Waffeln sind wahre Energie- und Aromawunder. Dieses Buch bietet 70 einfache und raffinierte Low-Carb-Rezepte vom Frühstück über Hauptgerichte bis zum reuelosen Dessert. Legen Sie am besten gleich los und entdecken Sie den Megatrend.

€ 4,99

Walsroder Zeitung

Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist!

J. Gronemann GmbH & Co. KG · Lange Straße 14
29664 Walsrode · Tel. (0 51 61) 6 00 50 · www.wz-net.de

Bestellcoupon

Crossmedial werben mit dem Online-Print-Paket –

Das Branchenverzeichnis der Region

Online

Ihr Eintrag erscheint in unserem Internet-Branchenverzeichnis unter www.wz-net.de mit Firmenlogo, Infotext, Kontaktdaten und Verlinkung zu Ihrer E-Mail- und Internetadresse.

Print

Zudem erscheinen im 4-Wochen-Rythmus Sonderseiten „Das Branchenverzeichnis der Region" in der Walsroder Zeitung, im Wochenspiegel am Donnerstag und im Wochenspiegel am Sonntag.

Wählen Sie ein Format für Ihre/n Anzeige/Banner:

Autohaus Mustermann
23456 Musterstadt
www.mustermann.de

Autohaus Mustermann
Gewerbegebiet, 23456 Musterstadt
Telefon: 0 00 00 / 00 00 00
Telefax: 0 00 00 / 00 00 00
E-Mail: autohaus@mustermann.de
www.Mustermann.de

Autohaus Ostermann
Gewerbegebiet
23456 Osterstadt
Tel. 0 00 00 / 00 00 00
E-Mail: autohaus@Ostermann.de
www.mustermann.de

☐ **Standard-Eintrag**
- Ohne Umrandung mit Namen, Ort und Internet-Adresse
- Preis 3,99 € pro Monat zzgl. MwSt., Laufzeit mindestens sechs Monate

☐ **Komfort-Eintrag**
- Anzeige 1-spaltig/20mm Umrandung, Namen, Straße, Ort, Telefon- und Fax-Nr., E-Mail- und Internet-Adresse
- Preis 10,99 € pro Monat zzgl. MwSt., Laufzeit mindestens sechs Monate

☐ **Premium-Eintrag**
- Anzeige 1-spaltig/30mm, mit Logo und Kontaktdaten, 4-farbig
- Preis 51,99 € pro Monat zzgl. MwSt., Laufzeit mindestens sechs Monate

☐ Hiermit erlaube ich Ihnen den anfallenden Betrag von meinem Konto abzubuchen.

Name der Bank: _____ IBAN: _____ BIC (optional): _____

Name/Firma: _____

Straße: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.: _____ Fax: _____

E-Mail: _____ Internet: _____

Branche: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Gerne würde ich weitere Informationen erhalten.

☐ Senden Sie mir Angebote und weitere Infos per E-Mail _____

☐ Ich wünsche eine Terminvereinbarung für eine Werbeplanung. Tel. _____

Schicken Sie diesen ausfüllten Coupon per Post oder Fax an die Walsroder Zeitung, Lange Straße 14, 29664 Walsrode, Fax 0 51 61 / 60 05 23 oder online unter www.wz-net.de im Branchenbuch

Natürlich erstellen wir auch Ihren kompletten Internet-Auftritt einschließlich Domänensicherung.

Walsroder Zeitung

Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist.

Fragen Sie Ihren Anzeigenberater oder rufen Sie uns an:

Ulrike Schomburg, Tel. 0 51 61 / 60 05 22
Diethelm Wagner, Tel. 0 51 61 / 60 05 67

Personenbeförderung
auch im Rollstuhl!
Wir rechnen mit allen Krankenkassen ab!
Diese Nummer muss man haben!
0800 931 5000 Kostenlos natürlich!
Taxi und Transport Fallingbostel GmbH

Baumarkt

ISOKLINKER®
Verklinkerung
+ Dämmen
+ Verschönern
in Einem.
Bausatz · Montage · Sonderangebote
Isoklinker-Systeme R. Eschmann
Celler Straße 53c · 29308 Winsen
05143/93092 · www.r-eschmann.de

TERRASSENTAG
AM SONNTAG, 4. MÄRZ, 11-17 Uhr
OTTO GLEUE
BAU UND MÖBELTISCHLEREI
Im Nettelfelde 15
29690 Lindwedel
0 50 73 / 70 90
tischlerei-gleue.de

Garten

Baumstubbenfräsen
Mario Graßmann
... schnell u. preiswert!
Tel. 0 51 64 / 8 02 76 87 Mobil 01 62 / 5 61 39 78

Erledige Gartenarbeiten in Walsrode und Umgebung. ☎ 0174 / 8564865

BAUM- & FORSTSERVICE ARIBERT HEIDT
DIPLOM-FORSTWIRT
Seilklettertechnik · Hubarbeitsbühne
Tel. 0 51 64 / 80 20 56 oder 01 71 / 7 48 77 16

Baugrundstücke - Angebote

Baugrundstück
in Düshorn/Ortsmitte
ruhige Lage, zu verkaufen.
Tel. 0 51 61 / 94 55 51

Immobilien allgem. - Gesuche

Für unsere Kunden suchen wir im Raum **Buchholz/Aller** kleines Grundstück (ca. 300 m²) ☎ 05161-910 651

Baugrundstücke - Gesuche

Paar sucht Baugrundstück zur Familiengründung bis 80.000 € in Lindwedel und Umgebung. Wir freuen uns über jedes Angebot. Eine zügige Entscheidung unsererseits ist möglich. ☎ 0175 / 5648065

Suche kleines Baugrundstück ab 300 m² und ab 12 m Straßenfront in Walsrode. ☎ 0151 - 70304369

1-Zimmer-Whg.

1-Zi.-Whg. in Düshorn, Küche, (EBK), Bad, möglichst Nichtraucher. ☎ 05161 / 6548

4- und Mehr-Zi.-Whg.

Bad Fallingb., 4-Zi.-Whg., 95 m², OG im 2-Fam.-Hs., ruhige Lage, EBK, Süd-Balkon m. Markise, Laminat, Rollläden, Bad m. Wa. u. Du., Gäste-WC, Kellerr., ab 1.3. od. später, WM 715 €. ☎ 05162-2301 u. ☎0162-9411529

3-Zimmer-Whg.

Bad Fallingb./Adolphsheide, 3½ Zi., Kü. m. EBK, Bad, Gä-WC, ca. 90 m², Garage, z. 1.5.18 evtl. früher, KM 450,- € + NK, MS. ☎ 05162 / 2949

Benefeld: 3 Zi., Kü., Bad, ca. 65 m², Zentr.-Hzg., Kaminofen im Wohnzi., keine Tiere, 550 € WM. ☎ 0162 / 4190900

WO SONST
Passbilder
sofort zum mitnehmen
ab 7,95
Walsrode - Lange Straße 21 - 0 51 61 / 58 84

Häuser

Bomlitz OT, ruhige Lage, **DHH,** 110 m², 4 Zi., Kü., Bad, Gä-WC, Blk., Nebengebäude, gr. Garten, KM 600,- € + NK + 2 MM Kaution. ☎ 0173 - 4976500

Gewerbeobjekte

Zu vermieten:
Ladenfläche in Walsrode
Zentrum, beste Lage, 85 m²,
630,- € Netto-K-Miete.
Tel. 0170 / 5 51 46 96

Sonstige Objekte

Bootsstation in Bad Fallingbostel ab 1.4.18 zu vermieten. ☎ 05162 / 91533

Mietgesuche

Berufstätiges Ehepaar sucht 2-3-Zi.-Whg., bevorzugt Erdgeschoss oder alternativ Balkon, ca. 70 bis 100 m² mit EBK, Warmmiete bis 850 €, nur Walsrode/keine OT. ☎ 0172-9885363

Geschäftsverbindungen

GROSSOUNION
täglich Presse überall
www.grossounion.de

Wir suchen für sofort einen **selbstständigen Vertrags-Spediteur** für das Gebiet Bad Fallingbostel und Umgebung der Zeitungen, Zeitschriften, Tabakwaren für unser Unternehmen sechs Tage die Woche von ca. 0:00 - 06:00 nachts mit eigenem Fahrzeug (3,5 t) ausliefern möchte. Folgende Leistungen sind Bestandteil der Vergütung: kommissionieren der Ware, ausliefern der Ware, Rückführung der Remission. Bei Interesse bitte melden bei:
L.Herpold@grossounion.de oder Tel. 0511 4999170

GROSSOUNION
täglich Presse überall
www.grossounion.de

Wir suchen für sofort einen **selbstständigen Vertrags-Spediteur** der von unserem Standort Bad Fallingbostel aus, Zeitungen am Sonntag von ca. 2:00 - 6:00 nachts mit eigenem Fahrzeug (3,5 t) ausliefern möchte. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei:
L.Herpold@grossounion.de oder Tel. 0511 4999170

Automarkt

Ihr Anhänger-Zentrum
BF – Koch – Barthau
gebraucht ab € 150,00, OT Tewel
Tel. 0 51 95 / 24 31, Fax 9 72 82 00

UNFALL-REPARATUREN...
...kein Problem - wir kümmern uns!
Wir sind für Sie da:
Mo. - Fr. 7:30 - 19 Uhr, Sa. 9 - 13 Uhr
Für weitere Info fotografieren Sie einfach diesen QR-Code mit Ihrem Mobiltelefon mit Barcode-scanner-Software.
BOSCH Service
● Car-Service
● Kfz-Zubehör
● Anhängerverleih
AUTOZUBEHÖR
PLESSE
Kfz-Meisterbetrieb · 29664 Walsrode
Rudolf-Diesel-Straße 1A
Tel. (05161) 9860-0 · Fax (05161) 9860-50

Schnell hin...
BOSCH Kraftfahrzeug-Ausrüstung
• *Inspektionen*
• *Klimaanlagen*
• *Karosseriearbeiten*
• *Achsvermessung*
• *AU- und TÜV-Abnahme*
• *Ersatzteilverkauf*
schnell fertig...
Meyerhoff
10 minutenservice
Kfz-Meisterbetrieb
Klein Harler Str. 8
Kroge
Tel. 0 51 63 / 66 61
Fax 0 51 63 / 4 48
Wir machen, dass es fährt!

Ford

Ford Kuga 1.5 Benziner
110 kW, EZ 9/17, Navi, Panoramadach, Rückfahrkamera, Xenon, Frontscheibe beheizt u. v. m.
Aktionspreis 29890 €
www.volkswagen-marquardt-lenthe.de
Schwarmstedt, Tel. 0 50 71 / 98 17 18

Mazda

mazda
Ihr Mazda-Partner in Ihrer Nähe!
Wartung - Reparaturen - AU/HU - Verkauf
Rufen Sie uns an, auf Wunsch wird Ihr Fahrzeug geholt und ein Leihwagen gestellt.
Ihr autorisierter Mazda-Servicepartner mit Zugriff auf 200 Jungfahrzeuge (Mazda und andere Fabrikate).
35 Jahre
Vollmer & Oelfke GmbH
Visselhövede-Jeddingen, Bleckwedeler Str. 32, Tel. 0 42 62 / 21 45
www.auto-jeddingen.de

Original **MAZDA**-Ersatzteile · Wartung nach **MAZDA**-Vorgaben
Wir bieten allen Fahrern unserer Schwestermarke **MAZDA** unseren gewohnt guten Service! **Versprochen.**
25 JAHRE AUTOHAUS Hohmann GmbH
Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 - 60 08-0

VW

VW Touran 1.6 BMT Comfortline TDI, 105 PS, 41 tkm, EZ 11/2013, Standhz., Climatr., PDC, RCD 310, Tempomat, blaumet., 12.500 €. 0173 - 6117214

Kfz-Zubehör

4 Winterreifen Golf 3, 185/60 R14 T, Conti Winter Contact TS 850, 6 mm und 4 mm Profil, 80 €, **4 Sommerreifen Golf 3**, die Reifen sind 2 Jahre alt, 2 Conti Eco Contact 5, 185/60 R14 H2, 6 mm Profil, 180 €. ☎ 0160 - 95638184

durchgehend geöffnet
Digital-Bilder ab -,17
WO SONST
Walsrode
Lange Straße 21, Tel. 0 51 61 / 58 84

Kfz-Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Zweiräder

Yamaha MT 125, rot, EZ 11/2014, HU 11/2018, 13.100 km, alle Inspektionen gemacht, auch optisch einwandfrei, VB 3.600 €. ☎ 05166 / 1664

Verkäufe

Festplatte kaputt ?
Datenrettung: Tel: 0 51 61 / **94 94 94**

IHR EDV-SERVICE-PARTNER
MW-SYSTEMS
Moorstr. 69, 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 60 29 12
Tinte+Toner | Notebooks | PCs

Parkett-Schleifen
Thomas Giesler
www.parkettpartner-walsrode.de
Tel. 0 51 61 / 60 95 36

Unsere zertifizierten Zweithaar-Spezialistinnen Martina Walker und Birgit Savage stehen Ihnen beratend zur Verfügung.
Intercoiffure ANNUSSEK
Großer Graben 6, 29664 Walsrode, Tel. 0 51 61 / 7 25 87
info@friseurannussek.de – www.friseurannussek.de

WO SONST
WO SONST
Das besondere
Geschenk!
Der
Wittig-Gutschein
liebevoll verpackt.
Walsrode
Telefonische Bestellung:
0 51 61 / 58 84
durchgehend geöffnet

Ihr professionelles Zweithaarstudio und Top-Friseursalon in Walsrode
Staunen Sie mal rein – wir finden Service gut!
Bettina Bissel Friseure und Perücken
WALSRODE · Lange Str. 7
Tel. 0 51 61 / 33 02
HODENHAGEN · Heerstr. 40
(im Aller-Ambiente)
Tel. 0 51 64 / 80 29 25
www.Bettina-Bissel.de

Waschmaschinen, gebr., gute deutsche Marken, ab 140 €, Miele ab 190 €. 1 Jahr Garantie vom Händler ☎ **05165 / 1336**

Verkaufe Planzenaufzuchtkasten von Wolf mit heizbarer Bodenplatte und Pflanzenlicht für 25,- €. ☎ 05161 / 3283

Hausflohmarkt/Auflösung am 3.2. und 4.2.18 in Walsrode, Robert-Koch-Str. 2c/2b von 10-16 Uhr. Viele gute Sachen.

Couchtisch, massiv, 140 x 80 x 50 cm, ausziehb. Essti. + 6 Stühle, Steh,- Wand- u. Tischlampen aus Messing, div. Teppiche, versch. Gr., (Indien); alter Puppenschr., 45 cm h, voll m. Puppenkleidern usw., LP's, z. T. neu, Operetten u. Opern, Stück 1 €. ☎ 0163-3050550

Gut erh. Wamsler Specksteinofen, 7 kW, RHV 150 m², mit Ofenr. u. Glaspl., 7 J. alt, VB 200 €, biete 4 rm gemischtes Ofenholz, trocken, 55 €/rm. ☎ 0176-52165262

Alte Rotklinkersteine bei selbst Abbruch abzugeben, ca. 2.000 Stk., Preis VS, diverse Heizkörper u. Kunststofffenster, Preis VS. ☎ 05166 / 919955

E-Bike RIXE, Mittelmotor, 2 Akkus, 2 x 100%, 26V 18Ah, bis 130km, Nabenschalt., 8 Gänge, RH 55cm, Tiefeinstieg, vi. Zubehör, optisch u. technisch sehr guter Zustand. Bei Interesse unbedingt anschauen, nur 495,- €. ☎ 05071 / 3322

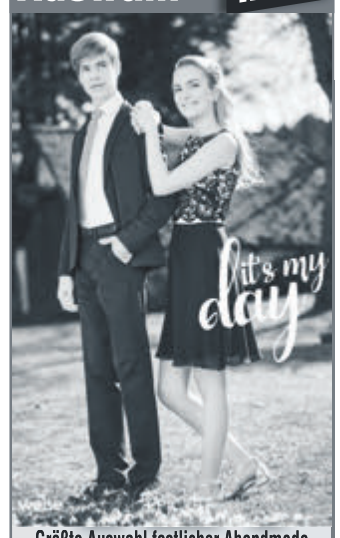
Kiefernbett 1,40 x 2 m mit Lattenrost, 3 Jahre alter KS-Matratze u. 2 Nachtschränken für 250,- €. ☎ 05162 / 9870710 und 0174 - 6906713

LG Waschmaschine, 8 kg, Energie A+++, wie NEU! Kaum benutzt! Neupreis 1.200 €, eventuell mit Anlieferung. Für nur 600 €. ☎ 05161 - 71718

Ankäufe

SUCHE
04238 - 1382

Geschichte bis 1945, Privathistoriker sucht: Soldatenfotos, Alben, Bücher, Abzeichen, Urkunden, Soldbücher, Bajonette, Helme, Feldpost, usw. ☎ 04231-930162

KONFIRMATIONS-BEKLEIDUNG
in riesiger Auswahl **Jetzt neu!**


Größte Auswahl festlicher Abendmode zwischen Bremen, Hamburg u. Hannover!
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 9–18.30 Uhr
Samstag Jan.–März 9.00–18.00Uhr
Modehaus
BØNING
27299 Langwedel zw. Achim u. Verden
www.boening-modehaus.de · ☎04232-7904

Su. Hochdruckpresse, Rundballenpresse, Güllefass, Miststreuer, Schwader, Schlepper, Landmaschinen. ☎ 0157-33884917 Bartus

Suche Aufsitzrasenmäher. Bitte alles anbieten auch alt oder defekt ☎ 0152 - 59343663

Landwirtschaft

Stahlbordwände
aus hochfestem Manganstahl
Trapezbleche
für Dach und Wand!
Fertigung auf Maß, Zubehör
SEYER-CARSTENS GmbH
LANDTECHNIK-METALLBAU
Schweißfachbetrieb nach DIN 18800 Teil 7 Abschnitt 6.3.
Düshorn, Sophienstraße 3 - 5
Tel. (0 51 61) 32 65, Telefax 7 42 34

JETZT
EVENTS
IN
DEINER
NÄHE
FINDEN
findling
DAS VERANSTALTUNGSMAGAZIN DER HEIDEREGION
J. Gronemann GmbH & Co. KG
Lange Straße 14 · 29664 Walsrode
05161 60 05 47 · findling@wz-net.de
www.findling-heideregion.de
An jeder Ecke etwas los!

Das Hundebuch

35000 Jahre werden es wohl sein, die Hunde den Menschen begleiten. Seit jeher bewachen und schützen Hunde uns und unseren Besitz und arbeiten mit uns. Auch ohne „Beruf" ist der Hund in seiner Loyalität unerschütterlich und belohnt uns mit seinem Wesen großzügig.
Dieses Buch ist für alle, die Hunde lieben, die wissen oder erfahren möchten, was die Beziehung zu unseren treusten Begleitern ausmacht.
Mit einzigartigen Bildern, interessanten Fakten, Geschichten und profunden Porträts zu den 29 wichtigsten Gebrauchshunderassen und Schlägen spannt das Buch einen beeindruckenden Bogen über die Lebenswelt des Hundes und das Leben mit dem Hund.
Dafür sorgen die Autorin Annette Hackbarth und namenhafte Experten, u. a. Egbert Urbach, Autor und Leiter der BJV-Landesjagdschule.
gebunden
128 Seiten
nur 7,99 €
Walsroder Zeitung
Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist!
J. Gronemann GmbH & Co. KG · Lange Straße 14
29664 Walsrode · Tel. (0 51 61) 60 05 - 0 · kalender@wz-net.de

Stellenangebote

Wir suchen für unser Unternehmen in Rethem/Aller
Raumpfleger/in
4 Stunden/wöchentlich auf 450-€-Basis.
Bewerbungen bitte per Mail an: versand@terralogistic.de · Tel. 0 51 65 / 2 91 49 12

Wir suchen Verstärkung für unser Team!

Für unsere betriebseigene Lkw-Werkstatt **in der Wedemark** suchen wir zum nächstmöglichen Eintrittsdatum einen:

KFZ-Mechatroniker (m/w)

Sie zeichnen sich durch technische sowie organisatorische Stärken aus, zeigen Bereitschaft zur Schichtarbeit von 06:00 Uhr – 20:00 Uhr und arbeiten gerne im Team (8 Personen), dann freuen wir uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung.

EBELING Logistik

Georg Ebeling Spedition GmbH
Herr Ebeling · An der Autobahn 9–11 · 30900 Wedemark
Tel.: 05130-58 00 0 · E-Mail: personal@ebeling-logistik.de
www.ebeling-logistik.de

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams zu sofort oder später
eine/n Bauklempner/in und eine/n Dachdecker/in

Bewerbungen bitte an:

HELMKE BAU
ARCHITEKT · BAUMEISTER · DIPL.-ING.
Kettenburg 23 · 27374 Visselhövede
Tel. 0 42 62 / 13 87 · E-Mail: info@helmke-bau.de

Die Heide-Werkstätten e.V. geben über 650 behinderten Menschen im Heidekreis einen Arbeitsplatz und stellen für ihre Beschäftigten ein vielfältiges Förderangebot bereit.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir als Verstärkung unseres multiprofessionellen Teams in der Tagesförderstätte in Walsrode

Gruppenmitarbeiter (m/w)

mit pflegerischer, heilerziehungspflegerischer oder erzieherischer Ausbildung (Krankenpfleger, Krankenpflegehelfer, Altenpfleger, Altenpflegehelfer, Heilerzieher, Heilerziehungspfleger, Erzieher etc.) in **Vollzeit** (39 Std./Woche) **und Teilzeit** (12 Std./Woche).

Aufgaben und Kompetenzen:
- Grundpflegerische Tätigkeiten / Aufgaben (Hilfe bei der Nahrungsaufnahme, Toilettengänge, Körperpflege, Lagerung etc.)
- Unterstützung der Gruppenleiter bei Beschäftigungsangeboten sowie bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten und Hygiene
- Wahrnehmung der Aufsichtspflicht in der Gruppe
- Förderung der Beschäftigten und Betreuten im Sozialverhalten
- Hilfestellung bei „persönlichen Nöten" und bei bedarfspflegerischen Arbeiten (u. a. Anfällen, Verletzungen, hygienischen und sanitären Notwendigkeiten, Medikamenteneinnahme)

Voraussetzungen:
- abgeschlossene Ausbildung
- Erfahrungen in der Arbeit bzw. im Umgang mit Menschen mit geistiger Behinderung
- Erfahrungen in der Pflege
- Belastungsfähigkeit und Konfliktfähigkeit
- soziale und kommunikative Kompetenz
- Einfühlungsvermögen

Das bieten wir Ihnen:
- Eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Möglichkeit zur Fort- und Weiterbildung
- Ein engagiertes Kollegium sowie ein gutes Betriebsklima
- Eine Vergütung nach TVöD SuE S4 und eine betriebliche Altersversorgung

Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen senden Sie bitte bis zum 18. Februar 2018 an:

Heide-Werkstätten e.V.
Rudolf-Diesel-Str. 8-10
29664 Walsrode

oder per E-Mail an:
bewerbung@heide-werkstaetten.de

Heide-Werkstätten e.V.
Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen

Gibt's nirgendwo zu kaufen. Deshalb danken wir allen Spendern.

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

Deutsches Rotes Kreuz

Termine und Infos 0800 11 949 11 oder DRK.de

Waldgaststätte Eckernworth

Koch/ Köchin
in Vollzeit/Teilzeit gesucht.
Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung mit den üblichen Unterlagen.

Hermann-Löns-Str. 19, 29664 Walsrode
Tel. (0 51 61) 57 61, Fax (0 51 61) 18 78

Zur Überwachung von Monitoren im **Nachtdienst in Walsrode**, suchen wir zuverlässige Mitarbeiter/innen in Vollzeit.
Sie erreichen uns wie folgt:
Mo. - Fr. von 9 bis 18 Uhr unter:
Tel.: **05161 9877-98**
E-Mail: **hoyer@hoyer.ps**
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Haben Sie Spaß an Arbeit im Team?
Ldw. Betrieb aus Rethem/Aller sucht tatkräftigen
Mitarbeiter (m/w) in Vollzeit für sofort oder später.
In unserem Unternehmen wird moderner Ackerbau/Bioenergie und Schweinemast betrieben. Zu Ihren Aufgaben gehören das Führen und Reparieren von Großmaschinen sowie alle Arbeiten im Ackerbau.
Jochen Oestmann
Rethem/Aller, Tel. 0 51 65 / 9 10 77

Filialleiter(in) gesucht! Wir suchen ab sofort Verstärkung mit Führungsqualitäten und Erfahrung für unseren Lifestyle-Erotikfachmarkt mit Multiplex-Erlebniskino in 29690 Buchholz. Sie arbeiten in einem modernen Erotikfachmarkt im Schichtbetrieb. Wir bieten ein Festgehalt, eine attraktive Bonusregelung und Aufstiegsmöglichkeiten. Ihre schriftliche und aussagefähige Bewerbung schicken Sie an: ZENTAURUS Handels GmbH, Lise-Meitner-Straße 8, 45699 Herten, z. Hd. Herrn Jessen.

Verkaufsberater(in) gesucht! Wir suchen ab sofort Verstärkung mit Erfahrung im Verkauf für unseren Lifestyle-Erotikfachmarkt in 29690 Buchholz. Werden Sie Teil des besten Erotikhandels in Deutschland! Sie arbeiten in einem modernen Erotikfachmarkt im Schichtbetrieb. Festanstellung im Rahmen von Minijob, Gleitzone, Teil- und Vollzeit möglich. Ihre schriftliche und aussagefähige Bewerbung schicken Sie an: EGO-Verwaltung in 45699 Herten, Lise-Meitner-Straße 8, z. Hd. Herrn Jessen – Kurzbewerbung an: info@zentaurus-handel.de

Reinigungskräfte (w/m) geringfügig oder Steuerkarte für einen Kunden **in Walsrode gesucht.** AZ: Mo – Fr in den Morgenstunden. Der Kunde ist nur mit PKW zu erreichen! Tel. Bewerbung unter ☎ 0421/46008-0
WISAG Gebäudereinigung

Kommissionierer/Lagerhelfer m/w im Raum Walsrode und Soltau ab sofort gesucht!
A&H Zeitarbeit GmbH
info.rotenburg@ah-zeitarbeit.de
☎ 04261-9610703

Von zu Hause arbeiten bei freier Zeiteintlg.? Wenn du einen Laptop/PC besitzt u. dein eig. Chef sein mö., melde dich unter ☎ 0176-85591696

Haushaltshilfe für 2-3 Stunden wöchentlich in Bad Fallingbostel gesucht. Mini-Job.
☎ 05162 / 2959

Suche **Ergotherapeut/in** m. neurolog. Kenntnissen in **Visselhövede.** Führerscheinklasse B erforderlich.
☎ 0171 / 4175362

Leben wie im Hotel

Seniorenwohnpark Eckernworth

Wir suchen
Hauswirtschaftsgehilfin/-en
Küchenhilfe/-helfer
in Teilzeit

Wir bieten:
eine verantwortungsvolle Aufgabe,
ein motiviertes Mitarbeiterteam,
gutes Betriebsklima,
leistungsgerechte Bezahlung,
Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Vereinbaren Sie einen Termin mit uns!

Oskar-Wolff-Straße 14 · 29664 Walsrode · ☎ 0 51 61 / 97 50
info@swe-walsrode.de

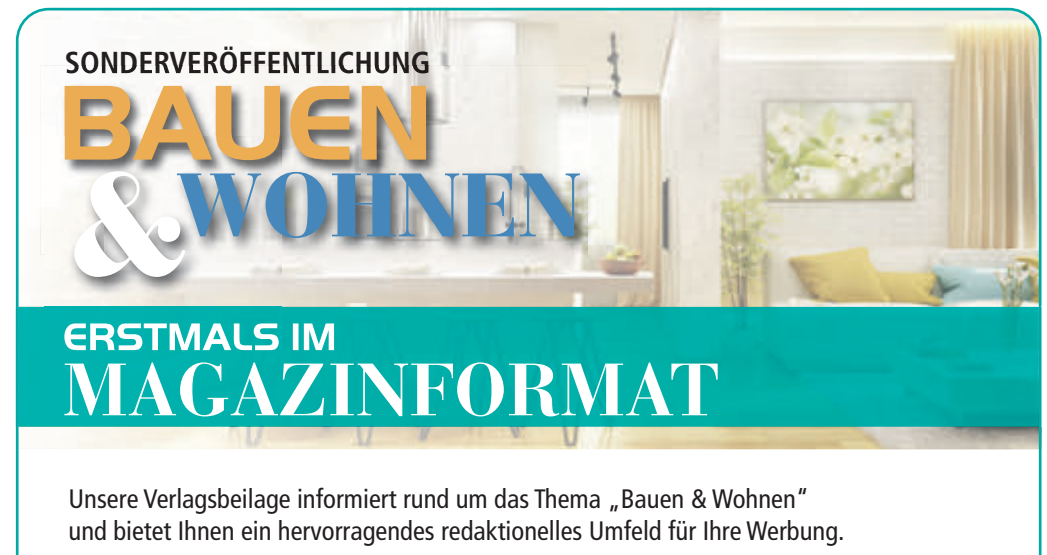
Mitarbeiter/innen für Walsrode, Soltau und Umgebung (TZ/Minijob) gesucht!

Der HWD ist ein überregionales, modernes Dienstleistungsunternehmen mit mehr als 50 Mitarbeitern.
Wir leisten Haushaltshilfen mit Kinderbetreuung, familienentlastende Dienste sowie niedrigschwellige Betreuungsangebote für Senioren.

Sie passen zu uns, wenn Sie
- Spaß an der Arbeit mit Menschen, ein hohes Maß an Empathie und Zuverlässigkeit besitzen
- über Sinn für kundenfreundliches Auftreten und Diskretion verfügen
- eigenständig arbeiten können und das Wesentliche vor Ort im Blick behalten
- flexibel und kommunikativ sind
- sich mit einer modernen Dienstleistungsphilosophie identifizieren möchten
- einen Führerschein (B) und ein eigenes Fahrzeug haben

Wir bieten Ihnen
- einen sicheren und abwechslungsreichen Arbeitsplatz in fester Anstellung
- übertarifliche Vergütung mit betrieblicher Altersversorgung
- ein angenehmes Arbeitsumfeld mit flexibler Arbeitszeitgestaltung
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten

Bitte schicken Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung an:
HWD-Konzepte fürs Leben, Große Straße 21, 27356 Rotenburg
Fragen beantworten wir Ihnen gern unter 04261-4199047 – www.hwd-row.de



Unsere Verlagsbeilage informiert rund um das Thema „Bauen & Wohnen" und bietet Ihnen ein hervorragendes redaktionelles Umfeld für Ihre Werbung.

ERSCHEINUNGSTAG:
Donnerstag, 22. Februar 2018, in der Walsroder Zeitung, Wochenspiegel am Donnerstag und im Internet unter www.wz-net.de

ANZEIGEN-ANNAHMESCHLUSS:
Mittwoch, 14. Februar 2018, 12:00 Uhr

Rufen Sie uns an oder senden Sie uns eine E-Mail.
Unsere Anzeigenberater unterbreiten Ihnen gerne ein individuelles Anzeigenangebot.

IHRE ANSPRECHPARTNER:

MONIKA JACKSON
0 51 61 - 60 05 54
monika.jackson@wz-net.de
Bereiche: Walsrode, Bispingen

HERMANN DIERKS
0 51 61 - 60 05 31
hermann.dierks@wz-net.de
Bereiche: Ahlden, Hodenhagen, Schwarmstedt, Rethem, Wedemark, Verden, Walsrode

HANS-HERMANN KNUST
0 51 61 - 60 05 26
hhk@wz-net.de
Bereiche: Bomlitz, Düshorn, Bad Fallingbostel, Dorfmark, Soltau, Schneverdingen und Neuenkirchen

STEFAN GOTTSCHILD
0 51 61 - 60 05 39
stefan.gottschild@wz-net.de
Bereiche: Visselhövede, Rotenburg

Walsroder Zeitung

Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist.

J. Gronemann GmbH & Co. KG · Lange Straße 14
29664 Walsrode · Tel. (0 51 61) 60 05-0 · www.wz-net.de

Stellengesuche

Erledige gut u. günstig Maler- und Fliesenarbeiten, 25 Jahre Erfahrung. ☎ 0151 - 19115618

Das Örtliche

Das können Sie Ihrem Restaurant servieren:
Lassen Sie unsere Inserenten wissen, wo Sie ihre Nummer gefunden haben.

Ein Angebot Ihres Verlages Das Örtliche.

Veranstaltungen

★Flohmarkt★
Sonntag, 4. Februar
Neuenkirchen, Schützenhalle
Info: Agt. Apel, Tel. 0 51 95 / 97 23 54

Reptilienbörse
Bad Fallingbostel
Heidmarkhalle

Sonntag, 4. 2. 2018
Einlass ab 10:00 Uhr
Reptilien hautnah erleben

Camping

Familie sucht Wohnwagen oder Wohnmobil. ☎ 05064 - 2686044

Hobby - Freizeit

Der Freizeittreff (40+) bietet für humorvolle Interessierte lustige und sportl. Aktivitäten. Hast du Lust uns kennenzulernen? Unser nächstes Treffen ist am Sa., der 10.02 um 18 Uhr in der **Brasserie, Walsrode**. Info unter ☎ 05162 / 9866083

Bekanntschaften - Ehewünsche

Der Platz neben mir . . .
im Theater, Restaurant, auf Reisen ist frei… **Robert, 75 J., ein Mann im besten Alter,** gepflegt, gut situiert, toller Gesprächsp. Bin nach dem Tod meiner Frau sehr einsam u. würde mein Leben gern wieder teilen. **Partnerglück 0 51 72 - 4 12 25 61**

Fesche Bärbel,
Witwe, Ende 60, a. d. Gegend, attraktiv, bescheiden, nicht ortsgebunden, mit Auto. Ich liebe es gut zu kochen u. würde dich gern umsorgen. Als Gegenleistung wünsche ich mir einen Partner zum kuscheln u. schmusen. Hab Mut! **Partnerglück 0 51 72 - 4 12 25 61**

Wir sind ein Freizeitclub für Alleinstehende ab 40 aufwärts unbegrenzt. Möchtest du nette Leute kennenlernen und mit uns etwas unternehmen? Dann melde dich oder komm´ einfach vorbei. Nä. Treffen: am 9.2.18, 19:30 Uhr im Café Nebenan, Visselhövede. ☎ 05195 / 2196

Witwe 75+, jünger aussehend, sucht Partner. Allein wohnen, gemeinsam genießen. Ein Wochenende allein kann einsam sein. Witwer angenehm. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1590353

Kontakte

Natascha, zierliche Traumfrau, Top-Service. ☎ 05191 / 979471 www.ladies.de

Unterricht

Gitarrenschule Dettmer
DAS TEAM
für **Klassik** und **E-Gitarrenunterricht**
Tel. 0 51 62 / 26 77

Info's - Gebühren - Anmeldungen
www.Musikschule-Nicolaus.de
Tel. 0 51 61 / 7 16 51

Verschiedenes

ÄNDERUNGSSCHNEIDEREI
Susanne Ahrens
Bahnhofstr. 12, 27336 Rethem
☎ 0 51 65 / 29 13 83

Haushaltsauflösungen
– Entrümpelungen –
besenreine Übergabe.
☎ 0176 / 70 91 83 66

Achtung! Wir putzen Ihre Fenster. Schnell, sauber und preiswert. Haus komplett ab 60,-€+ Mwst. Wohnung komplett ab 40,- €+ Mwst. Wintergärten u. Rahmen auf Anfrage. **Die Waschbären.**
☎ 05161 / 486576

Suche gebrauchte Western - kaufe auch an. Gern auch Tauschen. G. Tietz, Neue Str. 7, Soltau. ☎ 05191 / 15408

Suche privat Keyboard-Unterricht am Wochenende in Bad Fallingbostel.
☎ 05162-8020574

Zeitungsleser wissen mehr!

Bestellschein für private Kleinanzeigen*

Walsroder Zeitung und/oder Wochenspiegel

* Private Kleinanzeigen sind Gelegenheitsanzeigen, deren Inhalt keinem erwerbswirtschaftlichen Zweck dient.
Weitere Auskünfte in der Anzeigenabteilung unter Telefon (0 51 61) 60 05 32

Kleinanzeigen
per Fax: (0 51 61) 60 05 28
per E-Mail: verkaufsraum@wz-net.de
per Internet: www.wz-net.de

Kunde

Name: _____
Vorname: _____
Straße: _____
PLZ / Ort: _____
Telefon: _____
E-Mail: _____
Geb.-Datum: _____

❑ **SEPA-Lastschrift**
IBAN: _____
BIC: _____

❑ **Barzahler** ❑ **Scheck anbei**

❑ **Ich möchte die Walsroder Zeitung 14 Tage kostenlos lesen!**

Text (bitte in Druckbuchstaben)

3,50	
4,30	
5,10	
5,90	
6,70	

Chiffre-Abholung + 3,57 € oder Chiffre-Zusendung + 8,21 € pro Veröffentlichung.

Chiffre ❑ Abholer ❑ Post

Ausgabe

Wochenspiegel Sonntag
Anzeigenschluss Donnerstag 16.00 Uhr

❑ nächste Ausgabe am _____
❑ _____
❑ _____

WZ Dienstag + Wochenspiegel Donnerstag
Anzeigenschluss Montag 11.00 Uhr

❑ nächste Ausgabe am _____
❑ _____
❑ _____

Rubrik

❑ Baumarkt 110	❑ Zweiräder 204	❑ Stellengesuche 411	❑ Bekanntschaften** 800
❑ Mietgesuche* 170	❑ Verkäufe 320	❑ Veranstaltungen 700	❑ Tiermarkt 840
❑ Automarkt 201..	❑ Ankäufe 350	❑ Camping 711	❑ Verloren/Gefunden 845
❑ Für den Bastler 20141	❑ Landwirtsch./Garten 360	❑ Hobby/Freizeit 712	❑ Verschiedenes 850

* Allgemeine Immobilien-Anzeigen und Vermietungsangebote nur zum Tarifpreis.
** Bekanntschaftsanzeigen werden ausschließlich mit einer Chiffre-Nr. versehen (keine Telefonnummer).

Datum Unterschrift

Walsroder Zeitung • Lange Straße 14 • 29664 Walsroder

Alle meine liebsten Gute-Nacht-Geschichten

Kurze Geschichten für die Gute-Nacht zum Vorlesen, Kuscheln und Träumen. Einschlafen ist manchmal gar nicht so einfach. So ergeht es auch der kleinen Clara, vor die Angst vor dem Wind hat. Nils fragt sich, ob unter seinem Bett ein Gespenst lebt und Lea zählt am liebsten noch Schäfchen, damit sie müde wird. Doch am Ende der Geschichte schlafen alle glücklich ein – ob wohl das Sandmännchen mit seinem Traumsand dahintersteckt?

Papp-Ausgabe
221 x 226 mm
80 Seiten

nur 9,99 €

Walsroder Zeitung
Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist!

J. Gronemann GmbH & Co. KG · Lange Straße 14
29664 Walsrode · Tel. (0 51 61) 60 05 - 0 · kalender@wz-net.de

Beilagen

Beachten Sie heute die Prospekte folgender Firmen. Es kann sein, dass Sie sie nicht vorfinden, da unsere Kunden manchmal nur Teilgebiete belegen.

ROSSMANN Mein Drogeriemarkt
Jibi Markt
REWE
Netto Marken-Discount
NP
EDEKA
EDEKA center
trinkgut
ALDI
HOL' AB! Getränke Markt

Fragen zu Ihrer Prospektwerbung beantworten wir Ihnen gern.

Lange Straße 14
29664 Walsrode
Tel. (0 51 61) 60 05-22
oder E-Mail:
Anzeigen@wz-net.de

Indien
Wunschträume

Über 200 Millionen Kinder weltweit würden ihr sklavenähnliches Dasein voll Arbeit liebend gerne gegen einen Schulbesuch eintauschen. In einer indischen Teppichmanufaktur wurde der Traum wahr! Unser indischer Projektpartner „Bewegung zur Rettung der Kindheit" befreit unterdrückte Kinder. Sie bekommen ein Zuhause mit liebevoller Zuwendung und eine gute Ausbildung, damit sie auf eigenen Füßen stehen können.
Mit „Brot für die Welt" schenken Sie Kindern eine lebenswerte Zukunft. Danke für Ihre Spende.

Brot für die Welt
www.brot-fuer-die-welt.de
Postbank Köln
Konto 500 500 500
BLZ 370 100 50
Kennwort: Gerechtigkeit

Wochen Spiegel am Sonntag

Herausgeber und Verlag:
J. Gronemann GmbH & Co. KG
29664 Walsrode, Lange Straße 14
29655 Walsrode, Postfach 1520
Telefon: 0 51 61/60 05-0
Telefax: 0 51 61/60 05-28
info@wochenspiegel-sonntag.de
www.wochenspiegel-sonntag.de
Mitglied im
Geschäftsführung:
Martin Röhrbein
Kai Röhrbein
Redaktion und Layout:
Kurt Sohnemann
Anzeigen:
Ulrike Schomburg
Vertrieb:
Manfred Lucke
Verteilung: Kostenlos, jeden Sonntag an alle erreichbaren Haushaltungen im Verbreitungsgebiet.
Anzeigenschluss:
Mittwochs, 16.00 Uhr
Preisliste Nr. 52 – gültig ab 1. 10. 2017.
Verteilte Auflage: ca. 42300 Stück
Druck: Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG
Hanns-Hoerbiger-Straße 6
29664 Walsrode

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers oder der Verfasserin wieder und müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen.
Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte, Bilder, Bücher und sonstige Unterlagen wird keine Gewähr übernommen.

Bergprüfung für den Neuling

Arona als jüngstes Kind der Seat-Modellreihe ein echtes Schmuckstück der Straßen

Innsbruck. Die üblichen Fahrten bei Sonnenschein und sommerlichen Temperaturen zum täglichen Einkauf oder zum Chauffieren der Kinder in den Hort sind eigentlich keine Herausforderung für ein Fahrzeug, das viel mehr kann, als nur auf seinen Einsatz in der Garage zu warten. Ein typischer Vertreter für die Zweitbesetzung im Haushalt ist der Seat Arona. Er trifft nicht nur in das Geschmackszentrum der Damenwelt, er sorgt auch dafür, dass sich der Nachwuchs um den Vertreter der SUV-B-Klasse reißt. Der Arona ist als jüngstes Kind der Seat-Modellreihen ein echtes

Der Seat Arona unterstreicht seine Winterqualitäten beim Test in den Alpen. *Foto: Seat*

Im Test:

Seat Arona 1,0 EsoTSI

Schmuckstück der Straßen geworden. Das liegt nicht nur an seiner Zweifarbigkeit, das liegt auch an dem gelungenen Design mit dem typischen Familiengesicht.

Bestätigt wird die modische Fassung eines erfolgreichen Automobils durch die Zulassungsstatistik, über die sich derzeit nahezu alle Produzenten von Fahrzeugen freuen. Aber bei Seat ist die Freude schon deshalb höher, weil nicht nur 15 Prozent mehr Wachstum gegenüber dem Vorjahr zu verzeichnen ist. Es ist auch die Tatsache, dass die Seat-Fahrer oder -Fahrerinnen im Durchschnitt zehn Jahre jünger als andere Verkehrsteilnehmer sind. Das lässt hoffnungsvoll in die Zukunft sehen. Seat-Deutschland-Chef Bernhard Bauer reibt sich deshalb freudig die Hände, lobt sein hervorragendes Team und meint: „Wir freuen uns, ohne große Töne zu spucken." Übermäßige Zufriedenheit kann eben auch verhalten gefeiert werden.

Dabei stehen dem Seat-Verantwortlichen noch euphorische Momente bevor. In die Verkaufsstatistik sind noch nicht die Zahlen des jüngsten Sprosses eingeflossen. Während der Ateca schon seine Marktposition mit über 19.000 Zulassungen gefunden hat, stehen die Zahlen für den kleineren Bruder Arona noch aus. Es dürften nochmals mehr sein, denn in den ersten drei Produktionsmonaten haben sich bereits über 5.000 Käufer ins Orderbuch eingetragen. Es ist keine Überraschung, wenn die fünfstellige Zahl am Jahresende mit einer „zwei" beginnt, denn der Arona überzeugt neben der herausragenden Optik auch technisch.

Grundlage für die technische Entwicklung ist bei Seat natürlich das große Reservoir des Mutterkonzerns aus Wolfsburg. Da es heute en Vogue ist, mit drei Zylindern unterwegs zu sein, ist auch der Arona mit einem entsprechenden Aggregat ausgestattet. Ein Liter Hubraum reichen aus, um 115 PS auf die Fahrbahn zu bringen. Damit zeigt der Arona, dass er auch bei widrigen Straßenverhältnissen bestens gerüstet ist.

Bei den Fahrten rund um die Zugspitze hat sich das Leichtgewicht anstandslos durch die Schneepisten gekämpft, auch ohne mit einem Allradsystem gesegnet zu sein. Wer damit auf einer noch sichereren Seite sein will, sollte ein Regal höher greifen, um sich mit dem Ateca über Stock, Stein und Glatteis zu bewegen. Doch der Arona zeigt: er ist auf jedes Wetter vorbereitet und will seiner Kundschaft viel Freude machen. Er ist mit drei Zylindern nicht als Rennfahrzeug ausgelegt und wird auch nicht die Weltrekorde der Benzin-Verachter brechen. Aber der Arona ist eine zweckmäßige Mischung aus mehreren positiven Komponenten. Ausschlaggebend für den Kauf dürften neben dem Preis unter 20.000 Euro auch die ansprechenden Designelemente sein. Auch dann, wenn der Arona als Zweitfahrzeug gekauft wurde, wird er aufgrund seiner Bequemlichkeit, Sparsamkeit und guten Übersicht nicht selten zum Erstfahrzeug aufsteigen.

Kurt Sohnemann

Fahrbericht / Tech. Daten

Seat Arona 1,0 EsoTSI

Hubraum: 999 ccm – Zylinder: 3 Reihe Turbo – Leistung kW/PS: 85/115
6-Gang-Schaltgetreibe/Start-Stopp – Max. Drehmoment: 200 Nm/2.000 U/min.
Höchstgeschwindigkeit: 182 km/h – Beschl. 0-100 km/h: 9,8 Sek.
Leergewicht: 1.187 kg – Zul. Gesamtgewicht: 1.710 kg
Anhängelast gebr.: 1.100 kg – Gepäckraumvolumen: 400-1.280 Liter
Tankinhalt: 40 Liter – Kraftstoffart: Super – Verbrauch (WA): 4,9-5,0 l/100 km
Effizienzklasse: B – CO2-Ausstoß (WA): 113-114 g/km - Euro 6

Grundpreis: 19.220 Euro

**Freiheit leben.
Wie du es willst.**

Mit allem, was dir gefällt – z.B. Auspark- und Toter-Winkel-Assistent[1], Voll-LED-Scheinwerfer[1] und Parklenkassistent[1]. Jetzt bei uns Probe fahren.

**Der neue SEAT Arona.
Ab 154 €[2] im Monat.**

Do your thing.

SEAT

Beispielrechnung[2] auf Basis der unverbindlichen Preisempfehlung der SEAT Deutschland GmbH (Händlerpreis auf Anfrage), berechnet für eine jährliche Fahrleistung von 10.000 km für den SEAT Arona Reference 1.0 EcoTSI Start&Stop, 70 kW (95 PS)*.

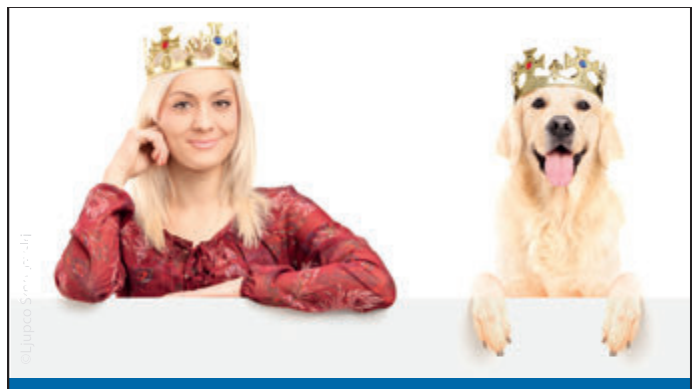
Bar- bzw. Finanzierungspreis:	15.990,00 €	Monatliche Rate:	154,00 €
Nettodarlehensbetrag:	15.990,00 €	Laufzeit:	60 Monate
Zinsen:	579,87 €	Effektiver Jahreszins:	0,99 %
Gesamtbetrag:	16.569,87 €	Sollzinssatz p. a. (gebunden):	0,99 %
Anzahlung:	0,00 €	Schlussrate:	7.329,87 €

*** Kraftstoffverbrauch: innerorts 6,1, außerorts 4,3, kombiniert 4,9 l/100 km; CO_2-Emissionen: kombiniert 112 g/km. CO_2-Effizienzklasse: B.**

SEAT Arona Kraftstoffverbrauch: kombiniert 5,1–4,0 l/100 km; CO_2-Emissionen: kombiniert 115–105 g/km. CO_2-Effizienzklassen: B–A.

Autohaus Korte & Meyer GmbH & Co. KG
Auf dem Lintel 18, 27299 Langwedel, T. +49 4232 93 09 0
info@SeatKorteMeyer.de, www.SeatKorteMeyer.de

[1] Optional ab Ausstattungsvariante Style. [2] Ein Finanzierungsangebot der SEAT Bank, Zweigniederlassung der Volkswagen Bank GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, für Privatkunden und Finanzierungsverträge mit 12–60 Monaten Laufzeit. Gültig für SEAT Arona Neuwagen. Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher. Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem teilnehmenden SEAT Partner. Nicht kombinierbar mit anderen Sonderaktionen. Eine gemeinsame Aktion der SEAT Deutschland GmbH und aller teilnehmenden SEAT Partner. Abbildung zeigt Sonderausstattung.



BEI UNS IST JEDER KUNDE KÖNIG!

ÜBERZEUGEN SIE SICH SELBST!

Service · ŠKODA Service · ARAL Aral Tankstelle

Autohaus JOHANNES
Ihr Spezialist für EU-Fahrzeuge

Westendorfer Str. 30 | 29683 Bad Fallingbostel/Dorfmark
johannes-dorfmark.de | info@johannes-dorfmark.de | Tel.: 05163-2004

Toyota erobert sich weitere Märkte mit der Zukunftstechnologie im Mirai

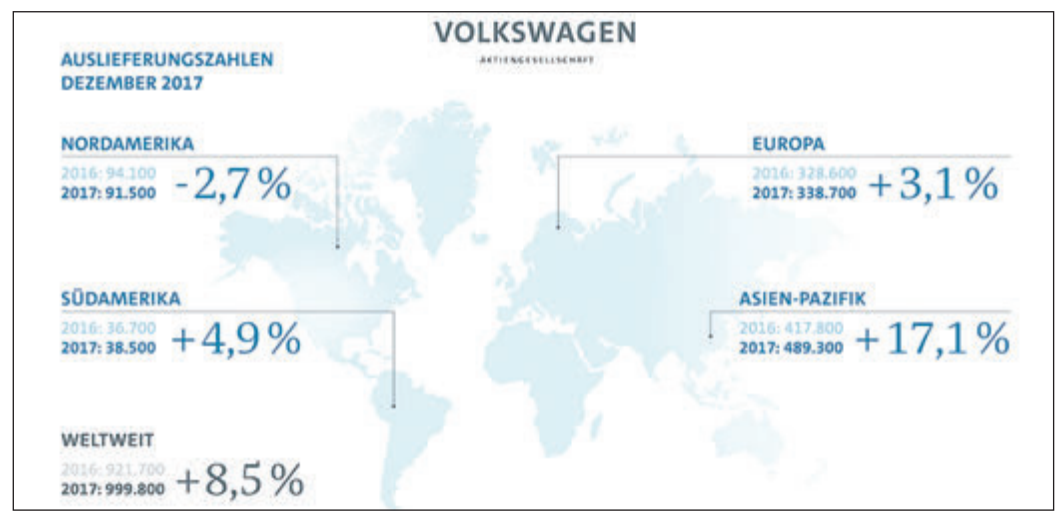
Walsrode (dbr/so). Der Toyota Mirai (Kraftstoffverbrauch Wasserstoff kombiniert 0,76 kg/100 km; Stromverbrauch kombiniert 0 kWh/100 km; CO2-Emissionen kombiniert 0 g/km) erobert weiter die Welt: Mehr als 6.000 der Brennstoffzellenlimousinen fahren bereits in Kundenhand. Nun rollen sie in diesem Jahr auch auf den kanadischen Markt, erste Flotten starten zunächst in der Region Québec. Eine Region in Nordamerika, die gerade in diesem Winter neue Kälterekorde verzeichnet. Kein Problem für die Brennstoffzelle im Mirai, denn das System arbeitet erwiesenermaßen selbst bei Temperaturen von minus 37 Grad Celsius uneingeschränkt zuverlässig.

Diese Antriebsalternative vertreibt die Ängste und Sorgen vieler Kanadier (und anderer Menschen weltweit): Mögliche Reichweitenprobleme, ein typisches Manko der batterieelektrischen Autos, gibt es nicht, denn die Heizung schränkt die maximale Reichweite von 500 Kilometern kaum ein. Auch der Tankstopp selbst ist mit rund fünf Minuten nicht länger als der von konventionell angetriebenen Fahrzeugen. Aber auch beim Thema Luftreinhaltung ist der in Deutschland bereits erhältliche Toyota Mirai die perfekte Alternative: Angetrieben von Wasserstoff, stößt der rollende Pionier weder CO2 noch andere Schadstoffe aus. Der Wasserstoff wird in der Brennstoffzelle in elektrische Energie umgewandelt, die den 113 kW/154 PS starken Elektromotor antreibt. Als Emission entsteht dabei nur Wasserdampf.

Zum Start in Québec profitiert das Brennstoffzellenfahrzeug von einem weiteren Vorteil: Das ansässige Unternehmen Hydro Québec ist der weltweit viertgrößte Produzent von Wasserkraft, so kann der benötigte Wasserstoff ausschließlich aus erneuerbaren Energien produziert werden. In Zusammenarbeit mit Behörden und weiteren Partnern hat Toyota zudem den Aufbau einer entsprechenden Wasserstoff-Infrastruktur sichergestellt, sodass einer Verbreitung der schadstofffreien Mobilität nichts im Wege steht.

Verkaufsrekord für VW trotz Manipulation der Dieselmotoren

Walsrode (leb/so). Im Geschäftsjahr 2017 lieferte der Volkswagen Konzern so viele Fahrzeuge wie nie zuvor aus: 10,74 Millionen Kunden weltweit entschieden sich für ein Fahrzeug des Volkswagen Konzerns. Damit steigerte er seine Auslieferungen um 4,3 Prozent im Vergleich zum Vorjahr. Im Einzelmonat Dezember erzielte das Unternehmen mit knapp einer Million ausgelieferten Fahrzeugen ein deutliches Plus von 8,5 Prozent. Matthias Müller, Vorstandsvorsitzender des Volkswagen Konzerns, sagte: „Das historisch gute Auslieferungsergebnis ist vor allem Resultat einer starken Teamleistung aller Konzernmarken und -mitarbeiter. Wir sind dankbar für das Vertrauen unserer Kunden, das in diesen Zahlen zum Ausdruck kommt. Auch 2018 werden wir mit ganzer Kraft daran arbeiten, die Erwartungen unserer Kunden überall auf der Welt zu erfüllen und zu übertreffen." Die positiven Zahlen des Konzerns wurden trotz der Dieselmanipulationen und der Stagnation von Selbstzündern erreicht.



Die Grafik zeigt die unterschiedlichen Zuwächse des Wolfsburger Konzerns. *Quelle: Volkswagen*

Mit 4,3 Millionen Auslieferungen erzielte der Konzern in Europa ein Wachstum von 3,3 Prozent im Gesamtjahr 2017. 338.700 Neuwagen entfielen auf den Einzelmonat Dezember (+3,1 Prozent). Davon wurden im Heimatmarkt Deutschland 97.500 Fahrzeuge (+5,0 Prozent) an Kunden übergeben. Die Erholung des russischen Marktes beeinflusste das Ergebnis der Region Zentral- und Osteuropa positiv und führte im Gesamtjahr 2017 zu einem Wachstum von 13,2 Prozent. Im Dezember gingen 21.000 Fahrzeuge an Kunden in Russland (+25,8 Prozent).

In der Region Nordamerika verzeichnete das Unternehmen mit 976.400 Auslieferungen ein Plus von 4,0 Prozent im Jahr 2017. Davon entfielen 625.100 Fahrzeuge (+5,8 Prozent) auf den US-amerikanischen Markt. Analog zum US-Pkw-Gesamtmarkt waren die Auslieferungen des Volkswagen Konzerns im Dezember mit 91.500 Fahrzeuge (-2,7 Prozent) rückläufig. In Brasilien übernahmen im Dezember 24.700 Kunden einen Neuwagen (+2,4 Prozent). Infolge der Erholung des brasilianischen Marktes steigerte der Volkswagen Konzern im Gesamtjahr 2017 seine Auslieferungen in der Region Südamerika um 23,7 Prozent gegenüber 2016.

Im Vergleich zum Vorjahr stiegen 2017 die Auslieferungen des Konzerns in der Region Asien-Pazifik um 4,3 Prozent auf 4,5 Millionen Fahrzeuge. An Kunden in China gingen in dieser Zeit 4,2 Millionen Neuwagen (+5,1 Prozent). Zum Jahresende legten die Auslieferungen im größten Einzelmarkt noch einmal kräftig zu: 460.100 Neuwagen wurden im Dezember an Kunden in China ausgeliefert – ein Plus von 17,8 Prozent.

„Wir investieren entschlossen und aus eigener Kraft in die Mobilität von Morgen: in die Elektromobilität, das autonome Fahren, neue Mobilitätsdienste und in die Digitalisierung. Gleichzeitig entwickeln wir die aktuellen Technologien und Fahrzeuge konsequent weiter. Dass dieser Weg der richtige ist, beweisen die exzellenten Vertriebszahlen", so Müller weiter.

Neuer Winterkönig wird ermittelt

Rodewald. Der Schützenverein Rodewald o. B. lädt am heutigen Sonntag zum Winterkönigsschießen ein. Scheibenausgabe ist von 10 bis 12 Uhr und von 16 bis 18 Uhr.

Sprechtag des Versichertenberaters

Steimbke. Am kommenden Donnerstag, 8. Februar, von 15 bis 18 Uhr findet im Rathaus Steimbke wieder ein Sprechtag des Versichertenberaters der Deutschen Rentenversicherung Bund, Gerd Leseberg, statt. Bei ihm können insbesondere Rentenanträge sowie Anträge auf Kontenklärung gestellt werden. Er hilft beim Ausfüllen der Formulare und leitet die Unterlagen an die Rentenversicherung weiter. Terminabsprachen unter der Telefonnummer (0176) 92347621.

Treppen
handwerklich gefertigt nach Ihren Wünschen.
Ihr Tischler
OLROGGE
0 51 61 / 51 84
www.tischler-olrogge.de
Wernher-v.-Braun Str. 2 • 29664 Walsrode

Ein Meister seines Faches

Weltweit bekannter Pianist Frank Muschalle kommt nach Visselhövede

Visselhövede (eg/rie). Rollende Bässe, ein tirilierender Diskant und ein pulsierender Rhythmus, mal knackig, mal sanft und immer swingend, dafür steht Frank Muschalle aus Berlin. Und den hat der Kultur- und Heimatverein am Sonnabend, 10. Februar, ab 20 Uhr im Visselhöveder Heimathaus, Burgstraße 3, zu Gast.

Frank Muschalle ist seit über 25 Jahren auf Tournee und zählt weltweit zu den gefragtesten Boogie-Woogie-Pianisten. Seine mehr als 2.000 Konzerte führten ihn durch ganz Europa, durch Süd- und Nordamerika und Nordafrika. Mit zahlreichen namhaften Musikern spielte er zusammen, darunter Red Holloway, Carry Smith, Axel Zwingenberger, Bob Margolin und vielen anderen.

In Visselhövede werden sowohl Eigenkompositionen als auch Interpretationen der Klassiker des Genres wie „Boogie Woogie Stomp“, „Sheik Of Araby“ oder „Just For You“ zu hören sein. Bei jedem einzelnen Song, so heißt es in Kritiken, stellt der Pianist auf musikalisch unterhaltsame Weise unter Beweis, dass er ein Meister seines Fachs ist, ob durch rasante

Der weltweit bekannte Pianist Frank Muschalle spielt am 10. Februar im Visselhöveder Heimathaus.

Läufe bei treibenden Boogie-Woogies, bei anspruchsvollen Jazz-Arrangements oder mit eleganter Zurückhaltung beim wunderbaren „Cooney Vaughn's Tremblin' Blues“. Muschalle erschließt neue musikalisch-kreative Horizonte. In der ihm eigenen Aktionskunst entstehen einprägsame melodische und rhythmische Motive.

Karten gibt es im Vorverkauf im Haus der Physiotherapie, Am Rathaus 2, oder auf www.khv-visselhoevede.de oder per Kartentelefon unter (01520) 5223469.

Informations-Abend im Geburtshaus Walsrode

Walsrode (rbr/ch). Das Team vom Geburtshaus Walsrode gibt am Mittwoch, 7. Februar, ab 19 Uhr bei einem Info-Abend einen Einblick in das Angebot der Hebammenhilfe. Eine Hebamme wird über Kurse, die Hebammenhilfe und die Möglichkeit der außerklinischen Geburtsbetreuung informieren und durch die Räumlichkeiten führen. Schwangere Frauen und deren Partner sind willkommen. Fragen oder Anmeldungen an das Geburtshaus Walsrode, Telefon (05161) 485873 (dienstags und donnerstags jeweils von 8:30 bis 10 Uhr), oder auf www.geburtshaus-walsrode.de.

BUSBETRIEB BERNHOLZ

Altenwahlingen 30 · 29693 Böhme · Tel. (0 51 65) 18 63 · Fax 26 54
www.bernholz-bus.de

Fr., 16. 02.	**„Heiße Ecke“** in Hamburg, abends	ab € 74,-
Sa., 03. 03.	**Modelleisenbahn Hamburg** inkl. Eintritt	Erw. € 28,- Kind € 22,-
Sa., 03. 03.	**Hamburg** – ein ganzer Tag zum Shoppen und Bummeln	€ 18,-
Sa., 10. 03.	**Berlin** zum Bummeln und Shoppen	€ 30,-
Sa., 10. 03.	**ITB Berlin** (internationale Tourismusbörse)	ohne Eintritt € 30,-
Sa., 10. 03.	**NEU: Musical „GHOST“** in Berlin, nachmittags	ab € 129,-
Sa., 17. 03.	**Leipzig** zum Bummeln und Shoppen	€ 30,-
Sa., 17. 03.	**Leipzig Buchmesse**	ohne Eintritt € 30,-
So., 18. 03.	**„Creativa“ in Dortmund** – Messe für kreatives Gestalten	inkl. Eintritt € 38,-
So., 25. 03.	**Krokusblütenfest in Husum** – „Wunder des Nordens“	€ 25,-
Do., 29. 03.	**Weserpark-Osterbummel** – nachmittags	€ 17,-
Fr., 30. 03. Karfreitag	**Groningen in Holland** – Blumenmarkt und Wochenmarkt (Geschäfte in Holland geöffnet)	€ 29,-
Di., 03. 04.	**Stinte-Essen in Hoopte** – nachmittags bummeln in Lüneburg	€ 44,-
So., 08. 04.	**Musicals in Hamburg** – nachmittags	
	„Disneys König der Löwen“	ab € 135,-
	„Disneys Aladdin“	ab € 135,-
	„Kinky Boots“	ab € 120,-
	„Disneys Mary Poppins“	ab € 130,-

MEHRTAGESFAHRTEN

04. - 09. 04.	**6 Tage Flusskreuzfahrt „Donau-Höhepunkte“** ab/bis Engelhartszell über Wien, Budapest und Bratislava inkl. Bustransfer, Vollpension an Bord in Doppelkabine	ab € 969,-
14. - 22. 04.	**9 Tage Kroatische Inselwelt – „Perlen der Adria“** mit den Inseln Krk, Cres, Losinj, Rab und Pag, Stadt Zadar, Kloster Kosljun und Bootsausflug zu den Kornaten, 4-Sterne-Hotels inkl. Programm und HP im DZ	€ 795,-
28. 04. - 02. 05.	**5 Tage Polnische Ostseeküste** mit Kolberg, Stolp und Rügenwalde, Hotel in Ostsee-Nähe inkl. Programm und HP im DZ	€ 445,-
08. - 13. 05.	**6 Tage Kent – Englands farbenprächtiges Gartenparadies** mit Wasserschloss Hever Castle, Penshurst Place, Sissinghurst Castle Garden, Weingut Biddenden Vineyards, Leeds Castle und der Canterburry-Kathedrale, Hotel in Folkestone an der Südostküste, inkl. Programm, Eintritte und HP im DZ	€ 799,-
19. - 22. 05. (Pfingsten)	**Nordfriesische Inselwelten mit Sylt und Föhr** Über Dänemark geht es nach Sylt und mit dem Autozug zurück. Inselrundfahrten auf Sylt und Föhr. Stopps in Büsum und Husum. Inkl. Programm und HP im DZ	€ 365,-
28. 06. - 10. 07.	**13 Tage Nordkap und Lofoten** Reisen Sie mit uns an das wohl „schönste Ende der Welt“ – dem Nordkap – zum idealen Zeitpunkt wenn die Tage am längsten sind. Sie besuchen Oslo und Stockholm. An der Schwedischen Küstenstraße warten malerische Fischerdörfer und stille Buchten. In Finnland fahren Sie zum „Weihnachtsmann“. In Norwegen bestaunen Sie tief eingeschnittene Fjorde und die ursprünglichen Inselketten der Lofoten und Vesteralen. Inkl. Programm und HP im DZ/DK	€ 1.950,-

– Bitte fordern Sie unsere ausführlichen Sonderprospekte an –
Bürozeiten: Montag – Freitag von 8:30 – 17:30 Uhr, Samstag von 8:30 – 12:30 Uhr

2017 JAHRESRÜCKBLICK

Wichtiges aus der Region auf einen Blick

«2017

FIRMENJUBILÄUM

111 Jahre Maler- und Lackierunternehmen Gümmer in Rethem

„Schnapszahl“-Geburtstag feierte das Maler- und Lackierunternehmen Gümmer im vergangenen Jahr: Seit 111 Jahren ist der Familienbetrieb fest in Rethem und der Umgebung verwurzelt, steht für seine qualitativ hochwertige Arbeit, auf die auch Firmen außerhalb der Region aufmerksam geworden sind. So führte das Traditionsunternehmen unter anderem Akustikputzarbeiten im Plenarsaal des Berliner Reichstagsgebäudes aus, war im Hyatt-Regency-Hotel in Kuwait tätig und auch in Usbekistan. Die Firma mit ihren fast 40 Mitarbeitern bietet aber nicht nur Maler- und Lackierarbeiten an, sondern hat sich auch im Bereich der Pulverbeschichtung und Sandstrahlarbeiten einen guten Namen gemacht.

Malereibetrieb Gümmer - Hainholzstraße 57 - Rethem - Tel. (05165) 2315

FIRMENJUBILÄUM

Autolackiererei Matthias Gümmer feiert 20. Geburtstag

Einen runden Geburtstag feierte die Walsroder Autolackiererei Matthias Gümmer im vergangenen Jahr. Seit 20 Jahren steht der Betrieb für Qualität und guten Kundenservice. Als Hauptaufgabe steht das Lackieren von Fahrzeugen – Autos und Motorräder – auf dem Programm, doch auch andere Metallteile, wie unter anderem Garagentore, Holz oder Kunststoffe, Fenster und Türen sowie Küchenfronten und Möbelstücke werden nach den Wünschen der Kunden mit Farbe versehen. Dabei kommen modernste Technik und umweltfreundliche Wasserlacke zum Einsatz. Für die Arbeiten stehen zwei Spritzkabinen und eine 820 Quadratmeter große Lackierhalle zur Verfügung.

Gümmer Autolackiererei - Albert-Einstein-Straße 8 - Walsrode - Telefon (05161) 911026

ANGEBOTSERWEITERUNG

Neue Busse machen nicht nur Fernreisen noch angenehmer

Im vergangenen Jahr hat das Busunternehmen Bernholz zwei neue Reisebusse in seinen Dienst gestellt, mit denen inzwischen schon viele schöne Reisen und Tagesfahrten durchgeführt wurden. Mit der Buchungslage für 2018 zeigt sich Friedhelm Bernholz bereits sehr zufrieden, dennoch gibt es für einige Reisen freie Plätze. Als absolutes Highlight steht in diesem Jahr die Reise durch Skandinavien über die Lofoten bis zum Nordkap an und gilt als ganz besonderes Erlebnis. Momentan werden die Tagesfahrten für die neue Saison ausgearbeitet. Dabei wird es wieder eine Mischung aus bewährten und neuen Reisezielen geben. Fahrten zur „Elphi“, zu diversen Musicals, an die Küste und natürlich auch zur Landesgartenschau sind ebenso im Programm wie eine Muttertags-Fahrt. Der neue Prospekt wird in wenigen Wochen an die Kunden verschickt.

Busbetrieb Bernholz - Altenwahlingen 30 - Böhme - Tel. (05165) 1863

INHABERWECHSEL

Neuer Inhaber bei der Enfemo Stahlbau GmbH

Unter neuer Leitung steht die Enfemo Stahlbau GmbH in Hodenhagen. Mit Arnd Helberg hat ein ehemaliger Mitarbeiter das Unternehmen im Januar 2017 übernommen. Enfemo Stahlbau bietet Komplettfertigungen von der Idee bis zum fertigen Produkt für gewerbliche Kunden unter anderem aus der Baumaschinen-, Windenergie- und Fördertechnikindustrie. Der Schweißfachbetrieb hat 29 Mitarbeiter und ist nach der Norm EN 1090-EX2 sowie nach der Qualitätsnorm ISO 9001 zertifiziert. Vor allem im Bereich Sondermaschinenbau ist die Firma mit den Schwerpunkten Lasern, CNC-Bearbeitung, Schweißen und Pulverbeschichten vorrangig in Deutschland, aber auch in Europa und zuletzt in Japan, wo für eine Ölbohrinsel ein Hebelwerkzeug zum Reparieren von Pumpen entwickelt wurde, aktiv. Der Betrieb mit seiner familiären Atmosphäre möchte in Zukunft weiter wachsen, sucht aktuell einen Projektleiter.

Enfemo Stahlbau GmbH - Beinhornstraße 5 - Hodenhagen - Telefon (05164) 802880