Nr. 50/27. Jahrgang
Sonntag,
11. Dezember 2016

Jeden Sonntag
42100
Exemplare

Wochen Spiegel

am Sonntag

29664 Walsrode – Lange Straße 14 – Tel. (0 51 61) 6 00 50
29655 Walsrode – Postfach 15 20 – Fax (0 51 61) 60 05 28
info@wochenspiegel-sonntag.de
www.wochenspiegel-sonntag.de

Wittig

WO SONST

Duftneuheiten für „Sie" und „Ihn"

SI
BAD
CLEAN
BULGARI
PRADA L'HOMME
BOSS THE SCENT
CHANEL Nº5 L'EAU
ZADIG & VOLTAIRE

Lassen Sie sich beraten, wir nehmen uns Zeit für Sie.
Sympathisches Walsrode ✔

Lange Straße 21 – 0 51 61 / 58 84

Durchgehend geöffnet Mo. - Sa. 9:00 - 18:00 Uhr

RENAULT
Passion for life

NEU EINGETROFFEN

Jahreswagen
von RENAULT

z. B.:
Renault Clio Luxe ENERGY dCi 90
EZ: 11/2015, 17.105 km, 66 KW/90 PS/1461 cm³,
Farbe: Stahlgrau-Metallic
Ausstattung:
Klimaautomatik, Navigationssystem, Tempomat, Lenkrad in Leder, Einparkhilfe hinten, Rückfahrkamera, elektrische Fensterheber vorn und Spiegel, Licht- und Regensensor, Sitzheizung u. v. m.

Die ehemalige UVP des Herstellers betrug: 18.400,- €

Jetzt nur 13.990,- €

Viele weitere Jahreswagen im Angebot:
Twingo, Clio, Captur, Kadjar, Scenic, Duster

AUTOHAUS HORST PANKOTSCH GMBH
Hanns-Hoerbiger-Straße 4
29664 Walsrode
Telefon 0 51 61 - 9 84 10

Raiffeisen-Markt
Der Fachmarkt für Haus, Garten und Tier
RCH

Herren-Steppjacke
Kontrasteinsätze aus Softshell-Qualität, abnehmbare Kapuze, dezente Drucke und Applikationen,
Obermaterial: 100% Polyester,
Futter: 100% Polyester
statt 74,99 €
nur 39,99 €

Damen-3in1-Jacke
wasser- und winddicht,
abnehmbare Kapuze mit Fellkragen,
Obermaterial Polyester,
in den Farben wine und khaki
statt 79,99 €
nur 49,99 €

Außerdem im Sortiment:
Weitere Freizeitjacken sowie
Schuhe, Mützen, Handschuhe
u.v.m. für Damen & Herren

Angebote sowie Tipps & Tricks auf:
www.centralheide.de
RaiffeisenMarktSchwarmstedt
RaiffeisenMarktWalsrode

Raiffeisen-Markt Schwarmstedt
Mönkeberg 5
29690 Schwarmstedt
Tel.: (0 50 71) 20 08

Raiffeisen-Markt Walsrode
Albrecht-Thaer-Str. 1a
29664 Walsrode
Tel.: (0 51 61) 98 93 20

Firmensitz: Raiffeisen Centralheide eG | Celler Str. 58 | 29614 Soltau | Tel.: (0 51 91) 6 09-0

Ein passendes Weihnachtsgeschenk für die Tochter

Einer der Hauptpreise wurde von Karin Hansen gewonnen

Walsrode. Mehrere Tausend Coupons aus dem Advents-Gewinnspiel sind bereits beim Wochenspiegel am Sonntag eingegangen. Somit konnte Glücksfee Jamie Lee Zorn (links im Bild) aus einer vollen Menge einen ersten Hauptgewinn ziehen. Es traf dabei die Walsroderin Karin Hansen, die mit ihrem Mann Horst den Gewinn, einen Gutschein über zwei Übernachtungen mit Halbpension im Vier-Sterne-Hotel Walchofers Alpenhof in Filzmoos/Österreich gewann. Den Gutschein will das Ehepaar allerdings an Tochter Nina Heeg weitergeben, die sich darüber Weihnachten sicherlich freuen wird. „Wir wollen so weite Reisen nicht mehr unternehmen", erklärt die Gewinnerin, die bisher noch nie einen so großen Preis in Empfang nehmen durfte.

Weiter Seite 8

Test: Renault Espace

Renault hat eigentlich eine Fahrzeuggattung geschaffen, die von vielen nachvollzogen wurde und zu großer Beliebtheit geführt hat. Der Espace gehört in die Kategorie der großen Vans, die bequem sieben Passagiere in sich aufnimmt und dabei mit flotten Mobilitätswerten für sich argumentiert. Der Espace mit Dieselantrieb empfiehlt sich dabei für lange Strecken. **Bericht Seite 19**

Mit dem Rad durch Wales

Reinhard Pantke ist den Freunden schöner Landschaften ein Begriff. Der Weltenbummler ist wieder einmal mit dem Fahrrad unterwegs gewesen und hat Großbritannien von England über Wales bis nach Schottland durchquert. Dabei hat er viele schöne Punkte mit der Kamera eingefangen, wie diesen Leuchtturm (Bild rechts) in Wales. Am 27. und 28. Dezember ist er im Landkreis unterwegs. **Bericht Seite 9**

Eiskalt kalkulierte Tiefstpreise

VW Polo Comfortline
1.2 TSI 5-Gang
66 kW (90 PS), candy-weiss, EU-Neuwagen;
Verbr.-Daten: innerorts 6,0, außerorts 4,0, kombiniert 4,7 L/100 km, CO_2 107 gr/km; Eff.-Kl. B
4-türig, Klimaanlage, Radio „Composition Colour", LM-Felgen, Leder-Lenkrad, elektr. Fensterheber, Mittelarmlehne u. v. m.
EU-Neuwagen-Preis: **12.980,- €***

Skoda Octavia Combi RS
2.0 TDI DSG
135 kW (184 PS), Moon-white-perleffekt;
Verbr.-Daten: innerorts 5,7, außerorts 4,3, kombiniert 4,8 L/100 km, CO_2 126 gr/km, Eff.-Kl. B
Radio-Navigation „Columbus", Rückfahr-Kamera, AHK abnehmbar, Kessy, Park-Lenk-Assistent, Panorama-Glasdach, Climatronic, Sitzheizung vorn, Lane-Assist, Telefonvorbereitung u. v. m.
EU-Neuwagen-Preis: **36.980,- €***

* Alle Preise verstehen sich mit ausweisbarer Mwst. zzgl. Überführungskosten.
Viele weitere günstige Angebote finden Sie unter **www.autohaus-hoeper.de**
Gern bieten wir Ihnen auch eine günstige Finanzierung ab 0,77% eff. Jahreszins an!

autohaus höper GmbH
Sonntag ist Schautag (11 - 18 Uhr).
Viele Fahrzeuge auch auf www.autohaus-hoeper.de
Ausstellungsfläche auch sonn- und feiertags geöffnet. Keine Beratung oder Verkauf.
29308 Winsen (A.) · Im Langen Winkel 2-4 · Tel. (0 51 43) 98 96-20

KAMINLAND
KOMPETENZ IN KAMINÖFEN

Auf ALLE Jotul-Modelle
bis zum 31. 12. 2016
10 % Rabatt*

* Lieferung frühestens ab Anfang Februar

Heinrich-Hertz-Str. 4
29664 Walsrode
Tel. 0 51 61.6 03 00 15
www.kaminland.de

Filiale der Kaminland Handels GmbH, Stau 144, 26122 Oldenburg

Frisch geschlagene Weihnachtsbäume • Hofverkauf

Henning Brandt
Weihnachtsbäume
Tannengrün Feuerholz

Weihnachtsbäume
in Fulde/Nünningen

Telefon: 0 51 61 / 35 05
www.tannen-brandt.de

unicef
Weihnachtskarten

10 Weihnachts-Klappkarten
verschiedene Motive, inkl. Briefumschläge
..... € 15,00
oder
5 Klappkarten
..... € 7,99

... jede Unicef-Karte hilft einem Kind!

Walsroder Zeitung
Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist!

J. Gronemann GmbH & Co. KG · Lange Straße 14
29664 Walsrode · Tel. (0 51 61) 60 05-0 · www.wz-net.de

2.000 Euro für Dorfmarker Vereine

Oldie-Fete mit „Jens & Friends“ brachte stattlichen Scheck für die Dorfmarker ein

Dorfmark (str/so). Nachdem es die „Stolets“, „Contikis“ und „Somewhere“ nicht mehr gibt, hatten sich Musiker dieser Gruppen kürzlich noch einmal formiert, um die Hits aus vergangenen Zeiten noch einmal auf die Bühne zu bringen. Unter dem Begriff „Jens & Friends“ griffen einige der Barden noch einmal zu den Instrumenten und begeisterten die Gäste im „Gasthaus zur Post“ in Dorfmark (wir berichteten). Jetzt übergaben Jens Fischer und die übrigen Musiker namhafte Schecks an die Abordnung des Heimatvereins des Kirchspiels Dorfmark und den Förderverein für das Strandbad Dorfmark. Beide Vereine erhielten jeweils 1.000 Euro aus der Initiative, die von den Gästen mit tosendem Beifall und dem Wunsch auf Wiederholung frequentiert wurde.

Dorfmarker Vereine sind Nutznießer der Musik-Fete von „Jens & Friends“ im Gasthaus „Zur Post“ in Dorfmark.
Foto: Walter Struck

Weihnachtsbaum von der Feuerwehr

Walsrode. Der diesjährige Weihnachtsbaumverkauf der Freiwilligen Feuerwehr Walsrode findet am Samstag, dem 17. Dezember, von 9 bis 17 Uhr am Feuerwehrhaus in der Moorstraße statt. Es wird warme Getränke wie Kinderpunsch, Glühwein und Kaffee sowie Kuchen, aber auch Bratwurst und Pommes geben. Die Bäume werden wieder von der Familie Brandt aus Nünningen zur Verfügung gestellt, der erwirtschaftete Überschuss kommt den Mitgliedern der Ortsfeuerwehr Walsrode zugute. Die Ehrenamtlichen würden sich über eine rege Beteiligung freuen – die Bäume werden auf Wunsch auch gerne mit Privatfahrzeugen ausgeliefert.

Heute Weihnachtsreiten

Walsrode. Am heutigen Sonntag, 11. Dezember, findet auf dem Stutenhof Walsrode ab 14 Uhr ein Weihnachtsreiten statt. Dort zeigen Kinder/Reiter was sie können. Die Pommerncupmannschaften stellen sich auch wieder vor. Genauso gibt es auch kleine Schaunummern. Für Essen und Trinken wird wieder von den Eltern der Reitschüler gesorgt.

Benefizkonzert „Sing for Fun“ erbrachte 550 Euro

Lindwedel (ebe/so). Kürzlich veranstaltete der Lindwedeler Chor „Sing for Fun“ sein Adventskonzert. Mit einem großen Repertoire und ausdrucksvollen Stimmen sangen sich die Chormitglieder in die Herzen des Publikums. Die Chorleiterin Sarah Kohlmeier begeisterte mit 2 Saxofon-Soli.
Für das Konzert wurde kein Eintritt erhoben, dafür aber um eine Spende, zugunsten der Aktion „Hilfe für Stephan“, einem jungen Mann aus der Gemeinde mit Leukämie, gebeten. So kam ein Betrag von 550 Euro zusammen. Diese konnte Sarah Kohlmeier der Mutter von Stephan, Adriana Leonhard, überreichen. Eine Typisierungsaktion wird am 17. Dezember von 10 bis 16 Uhr in der Mensa der KGS Schwarmstedt durchgeführt.

Sarah Kohlmeier bei der symbolischen Geldübergabe an Adriana Leonhard.

Deutsch-jiddisches Liedkabarett

Kirchlinteln. Schmattes heißt die Formation, die am 4. Februar, 20 Uhr, im Lintler Krug in Kirchlinteln gastiert. Schmattes bestehen aus den Künstlern Ingel Schuhbert, Stellala Schtrumpfbert und Andru Schmatte. Die Gruppe bietet abwechselungsreiches Musiktheater mit spritzigen, schnellen Dialogen, witzigen, einfallsreichen Requisiten und schönen Liedern. Karten für die Veranstaltung sind ab Montag an der Tankstelle Bomnüter sowie vormittags in der Touristinformation Kirchlinteln und bei Take Off-Reisen, Frauke Heins in Kirchlinteln zu haben. Reservierungen auch unter krugevents@gmx.de.

Traditioneller Adventsmarkt in der Oberschule Hodenhagen

Hodenhagen (wel/so). Weihnachtsflair ließ sich auch in der Oberschule Hodenhagen nicht verbergen, zumal die Zeit mit einem traditionellen Adventsbasar eingeläutet wird.
Viele Eltern, Verwandte und Freunde der Schülerinnen und Schüler waren an diesem Nachmittag in die Schule gekommen, um sich von der Weihnachtsstimmung an der OBS anstecken zu lassen. Für die nötige Atmosphäre sorgten alle Klassen der Oberschule gemeinsam mit ihren Lehrkräften. Eröffnet wurde der Adventsbasar vom Schulleiter Maik Welk mit einem Dank an alle Beteiligten. Danach folgten weihnachtliche Vorführungen der Kinder: Es wurden Gedichte vorgetragen und Lieder gesungen. Anschließend heizte die Schul-Rockband OMG (Abkürzung für „Oh mein Gott“) die Stimmung ordentlich an. Es ist erstaunlich, wie mutig und überzeugend die zehn- bis elfjährigen Bandmitglieder auftraten – kaum zu glauben, was sie nach nur vier Monaten gemeinsamen Übens auf die Beine stellen konnten.
Nach der Aufführung luden viele liebevoll und aufwändig dekorierte Stände und die Cafeteria mit allerlei Weihnachtlichem zum Verweilen, Genießen und Stöbern ein.
Den größten Ansturm jedoch musste die diesjährige Adventstombola verkraften, die von der Klasse 6b unter der Leitung der Lehrerinnen Wessels und Lotte Manthey organisiert worden war.

Die Adventsfeier der Oberschule Hodenhagen fand riesigen Anklang.

Bremer Tourneetheater spielt „Ein tödliches Wochenende“

Walsrode. Am Donnerstag, 19. Januar, gastiert im Kursaal Bad Fallingbostel das Bremer Tourneetheater mit dem Psycho-Krimi „Ein tödliches Wochenende“. Karten sind an den bekannten Vorverkaufsstellen zu haben.

Fünf Stadtmenschen, die unterschiedlicher nicht sein können - eine Apothekerin, eine Lehrerin, ein Geschäftsmann, ein Arzt und ein Anwalt - treffen sich zu ihrem letzten gemeinsamen Therapiewochenende in einer Hütte am Rande der Stadt, um ihre Neurosen zu bekämpfen. Um die Sitzung voranzutreiben, hat ihre Therapeutin ein quälendes Spiel vorbereitet. Alle sollen in einem Schlauchboot Platz nehmen. Doch sie eröffnet ihnen, einer sei zu viel an Bord und müsse für das Allgemeinwohl der Anderen geopfert werden. Einer muss raus! Das Spiel wird zum bitteren Ernst, als einer von ihnen unter Mordverdacht steht.

Weihnachtsbasar
mit Schlachtfest
am 18. 12. ab 11 Uhr
bei Landwurst Rose
in Grethem

Kino in Walsrode vom 11. 12. - 15. 12. 2016

Änderungen nicht beabsichtigt, aber vorbehalten.

Sonntag, 11. 12. 2016
Kino 1: Sing, DIGITAL 3-D! 15.30 + 17.45 Uhr.
KIRCHEN & KINO: Der Wert des Menschen, 20.15 Uhr.
Kino 2: Die Vampirschwestern 3, 15.30 Uhr;
Phantastische Tierwesen, DIGITAL 3-D! 17.30 Uhr;
Underworld 5, DIGITAL 3-D! 20.15 Uhr.
Kino 3: Robbi, Tobbi & das Fliewatüüt, 15.30 Uhr; Die Vampirschwestern 3, 17.30 Uhr;
Arrival, 20.15 Uhr.
Kino 4: Pettersson & Findus, 15.30 Uhr; Willkommen bei den Hartmanns, 17.30 Uhr;
Phantastische Tierwesen, DIGITAL 3-D! 20.15 Uhr.
Kino 5: Trolls, DIGITAL 3-D! 15.30 Uhr; Sully, 17.30 Uhr; Sing, DIGITAL 3-D! 20.15 Uhr.

Montag, 12. 12. 2016
Kino 1: Sing, DIGITAL 3-D! 17.00 + 20.15 Uhr.
Kino 2: Die Vampirschwestern 3, 17.00 Uhr; Underworld 5, DIGITAL 3-D! 20.15 Uhr.
Kino 3: Robbi, Tobbi & das Fliewatüüt, 17.00 Uhr; Arrival, 20.15 Uhr.
Kino 4: Phantastische Tierwesen, DIGITAL 3-D! 17.00 + 20.15 Uhr.
Kino 5: Sully, 17.00 Uhr; Willkommen bei den Hartmanns, 20.15 Uhr.

Dienstag, 13. 12. 2016
Kino 1: Sing, DIGITAL 3-D! 17.00 Uhr; WeltFilmClub: Junges Licht, 20.15 Uhr.
Kino 2: Die Vampirschwestern 3, 17.00 Uhr; Underworld 5, DIGITAL 3-D! 20.15 Uhr.
Kino 3: Robbi, Tobbi & das Fliewatüüt, 17.00 Uhr; Arrival, 20.15 Uhr.
Kino 4: Phantastische Tierwesen, DIGITAL 3-D! 17.00 + 20.15 Uhr.
Kino 5: Sully, 17.00 Uhr; Sing, DIGITAL 3-D! 20.15 Uhr.

Mittwoch, 14. 12. 2016
Kino 1: Sing, DIGITAL 3-D! 17.00 + 20.15 Uhr.
Kino 2: Die Vampirschwestern 3, 17.00 Uhr; Underworld 5, DIGITAL 3-D! 20.15 Uhr.
Kino 3: Robbi, Tobbi & das Fliewatüüt, 17.00 Uhr; Arrival, 20.15 Uhr.
Kino 4: Phantastische Tierwesen, DIGITAL 3-D! 17.00 + 20.15 Uhr.
Kino 5: Sully, 17.00 Uhr; Willkommen bei den Hartmanns, 20.15 Uhr.

Donnerstag, 15. 12. 2016 – Vorschau
Kino 1: Rogue One: A Star Wars Story, DIGITAL 3-D! 17.00 + 20.15 Uhr.
Kino 4: 112. LADIES-NIGHT: Florence Foster Jenkins, 20.15 Uhr.

CAPITOL-THEATER

Walsrode · Lange Straße · Telefon 05161/3596 · www.capitol-walsrode.de

Szene aus „Sing“

Sing

Buster Moon liebt das Theater, seit er in seiner Kindheit eine Show mit der legendären Nana Noodleman gesehen hat. Aber mit der Übernahme seines eigenen Theaters hat sich der Koala trotzdem mächtig verhoben. Seine letzte Chance, finanziell wieder auf die Beine zu kommen, sieht er in der Ausrichtung eines Musik-Wettbewerbs – wobei er sich schon bei der Ausschreibung vertippt und so versehentlich 100.000 statt 1.000 Dollar für den Gewinner auslobt. Die Schlangen vor dem Theater sind riesig, das Medieninteresse ebenso – und ins Finale schaffen es so unterschiedliche Charaktere wie die Schweine-Vielfachmutter Rosita, das Emo-Stachelschwein Ash oder Jazzmusiker Mike.

Meinung zum Film

Ein unterhaltsamer Film, mit viel Musik und tollen Showeinlagen. Der Film macht Lust zum Mitsingen.

Franziska Buge - Bierde

Christmas Brass in Dorfmark

Walsroder Bläserkreis gibt Konzert in St.-Martin-Kirche am kommenden Sonnabend

Dorfmark (so). Der Walsroder Bläserkreis feiert im kommenden Jahr sein 50-jähriges Bestehen und gastiert mit dem traditionellen Adventskonzert am kommenden Sonnabend, den 17. Dezember, in der St.-Martin-Kirche in Dorfmark. Zum Walsroder Bläserkreis gehören derzeit 13 Bläserinnen und Bläser aus der Region Walsrode, Hannover und Verden, die allesamt in Posaunenchören aktiv sind. Geleitet wird das Ensemble von Landesposaunenwart Lennart Rübke.

In dem diesjährigen Adventsprogramm steht der Choral „Die Nacht ist vorgedrungen“ im Mittelpunkt. Kombiniert mit Arrangements von bekannten und weniger bekannten Adventsliedern sowie klassischer Instrumentalmusik wartet auf die Gäste ein abwechslungsreiches Programm. Zu hören sein werden „Wie schön leuchtet der Morgenstern“ von Praetorius, eine Suite von Rameau aber auch ein sehr energiegeladenes Arrangement zu „God Rest you, a little Gentleman“ von Sprenger und andere Stücke. Der Eintritt ist frei.

Der Walsroder Bläserkreis wird am Sonnabend in Dorfmark konzertieren.

Das Wetter heute und die nächsten Tage

Es wird heute regnerisch bei relativ gleichbleibenden Temperaturen um 8 Grad sein. Die können nachts auf 7 Grad fallen

Montag	Dienstag
9 / 7	8 / 5

Agrar-Wetter

	Sonntag	Montag	Dienstag
Bodentemp. - 2 cm	7° C	7° C	7° C
Bodentemp. - 20 cm	9° C	9° C	9° C
Niederschlagswahrscheinlichkeit	90%	90%	90%

Landleben

Die Weihnachtsgans ist reichlich dumm, hält sie den Backofen für's Solarium

Momentaufnahme

Schnell rein, schnell raus und unentdeckt bleiben - das wollen die Einbrecher, die uns in diesen Monaten besuchen. Eine reine Landplage. Unentdeckt bleiben will der Hacker, der sensible Daten klaut oder der ein „Goldenes Auge“ (Trojaner Golden Eye) auf die Reise schickt. Unentdeckt bleiben will der ehrenwerte Drahtzieher irgendeiner Mafia, der geschickt seine Spuren verwischt. Und manch einer ist geradezu stolz darauf. Unentdeckt bleiben vor dem Auge des Gesetzes? Ja, sehr vieles bleibt unentdeckt.

Und doch bleibt nichts verborgen. Denn für jedes Vergehen gibt es zwei Zeugen. Jedes Vergehen ist in zwei Kopien gespeichert: Die erste Fassung liegt in einer Black-Box im Täter selbst. Wir nennen diese Black-Box „Gewissen“. Die zweite Fassung ist in einer „Cloud“ in der Welt Gottes gespeichert, unerreichbar für alle Hacker-Angriffe. Die Bibel spricht von „Büchern“, die am Tage des Gerichts geöffnet werden.

„Bereitet dem Herrn den Weg, denn siehe, der Herr kommt gewaltig“ (Jesaja 40,3.10), so lautet der Wochenspruch für heute, den dritten Advent. Jesus Christus wird als Herr der Welt und Weltenrichter sichtbar für alle

Pastor Dr. Manfred Dreytza
Geistliches Rüstzentrum Krelingen

wiederkommen. Er kommt, ob wir es für möglich halten oder nicht. Er ruft die Lebenden und die Toten vor seinen Thron. Damit kommt auch der Tag, an dem diese beiden Zeugen eine unwiderlegbare Aussage machen werden.

Was tun? Ob der Heimlichtuer rechtzeitig aus seinem Versteck kommt? Ob er den Mut zur Wahrheit findet, den Mut, sich den Konsequenzen zu stellen? Ob er entdeckt, dass es eine Stelle im Universum gibt, an der jede Untat und jede Schuld endgültig und unwiderruflich gelöscht und vergeben werden kann?

Alle zufrieden mit dem Rodewalder Weihnachtsmarkt

Rodewald (adg/so). Kürzlich fand der Rodewalder Weihnachtsmarkt statt. Der Platz der Kirchengemeinde vor dem Gemeindehaus war gut besucht. Die teilnehmenden „Marktbeschicker“ aus verschiedenen Vereinen und Privatpersonen aus Rodewald freuten sich über eine rundherum gelungene Veranstaltung. Die kleine Budenstadt lud zu allerlei Köstlichkeiten und natürlich zum Klönen ein.

Viele Kuchenspenden im Gemeindehaus waren zur gemütlichen Kaffeetafel bereitgestellt. Dort stellten auch die Damen des kirchlichen Bastelkreises, die übers Jahr gefertigten Waren aus. Es gab gestrickte Socken, Marmeladen, gebastelte Adventsgestecke und noch vielerlei andere selbst gefertigte Dinge zu erwerben. Für einen guten Zweck wurde eine bunte Mischung angeboten. Für die Kinder kam bei Einbruch der Dämmerung auch noch der Weihnachtsmann, der für strahlende Augen bei den Kleinen sorgte.

Am heutigen 3. Advent findet der nächste Gottesdienst um 10.15 Uhr in St. Aegiden statt. Der Chor „Sing & Fun“ wird mitwirken und die Gemeindelieder werden von Franziska Stremski an der Orgel begleitet.

Gut besucht war der Weihnachtsmarkt am Rodewalder Gemeindehaus.

Forum-Führung zur Industriegeschichte

Bomlitz. Zum 200-jährigen Jubiläum des Industrieparks Walsrode in Bomlitz haben die Firmen des Standorts eine Ausstellung ermöglicht, die vom Historiker Thorsten Neubert-Preine betreut und inhaltlich erarbeitet worden ist. Er ist auch der Autor der 62-seitigen Festschrift, die in der Ausstellung und beim Kulturverein Forum Bomlitz kostenlos erhältlich ist, und wird für das Forum ein letztes Mal durch die Ausstellung führen. Dabei wird er auch erläutern, was Don Camillo mit Bomlitz zu tun hat. Die Führung durch die Ausstellung findet statt am Montag, 12. Dezember 2016, um 17.00 Uhr in der Alten Verwaltung des Industrieparks Walsrode, August-Wolff-Straße 13 in Bomlitz. Der Eintritt ist frei.

Weihnachtstheater in Otersen

Otersen. Bereits zum 49. Mal lädt der TSV „Grün-Weiß" Otersen zum traditionellen Weihnachtstheater ein. In diesem Jahr findet die Aufführung am dritten Adventssonntag den 18. Dezember im Saal des Niedersachsenhofes Otersen statt. Ab 15:30 Uhr wird es Kaffee, Kuchen und Kakao geben, ehe um 16 Uhr von den Kindern ein Krippenspiel präsentiert wird. Im Anschluss hat sich auch der Weihnachtsmann zu einem Besuch angekündigt. Der Oterser Sportverein freut sich auf viele Gäste und einen schönen Familiennachmittag.

Nur für Walsrode:
Top-Angebote und
Top-Service

Vodafone
Power to you

Vodafone Shop Walsrode
Lange Straße 65 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 / 60 94 95
E-Mail info@vodafone-walsrode.de
www.vodafone-walsrode.de

14. Eckernworther Fischmarkt

Sonntag, 4. Advent, 18. 12. 2016, ab 11:00 Uhr
im Biergarten der Waldgaststätte Eckernworth
Hermann-Löns-Str. 19 · 29664 Walsrode · Tel. 0 51 61 / 57 61

Eintritt frei!

• Verkauf von lebenden und portionierten Karpfen sowie Forellen
• Frisch aus dem Räucherofen: z. B. Aale, Forellen und Karpfen, Heilbutt, Lachs
• Fisch-Quiz: Wie schwer ist die Lachsforelle?
• Glühwein
• Kirschglüher
• Pils vom Fass
• Hochzeitssuppe
• Bratwurst vom Grill

Großer Tannenbaumverkauf der Familie Rübke aus Altenwahlingen

Honig und Heidschnuckenspezialitäten aus der Region

Weihnachtsgebäck von der Bäckerei Boenke

Für die „Kleinen“
• Kinderkarussell
• Kinderschminken

Karpfen-Essen eine beliebte Tradition zu Heiligabend

14. Eckernworther Fischmarkt in Walsrode am 18. Dezember

Zu einer beliebten Tradition gehört in der Region das Karpfen-Essen. Darum richtet Gastwirt Rudolf Meyer aus der Eckernworth in diesem Jahr am Sonntag, 18. Dezember, ab 11 Uhr bereits den „14. Eckernworther Fischmarkt“ in Walsrode aus.

Der Brauch des Karpfen-Essens stammt bereits aus dem Mittelalter, als der Heiligabend noch ein hoher Fastentag war, an dem man nur

Fisch und kein sonstiges Fleisch essen durfte. Da man bereits im Mittelalter in Klostern Karpfen züchtete, waren die Fische auch zur Weihnachtszeit verfügbar. Dem Karpfen und auch dem Hecht kamen damals außerdem sehr starke religiöse Bedeutungen zu, weshalb man sie an Weihnachten besonders gern aß. Eine alte schlesische Sitte gibt es heute noch: Am Morgen des 25. Dezembers legt man die Knochen und Gräten des Weihnachtskarpfens unter die Obstbäume, damit sie im nächsten Jahr viele Früchte tragen. Ein alter Brauch ist auch, dass man eine der Schuppen (münzenähnliche Form) des Karpfens aufhebt und mit sich trägt, damit sie im neuen Jahr Geldsegen bringen soll.

Die nötigen Leckereien für die Festtafel hält das Eckernworther Team beim Fischmarkt bereit. Die Karpfen, Forellen, Zander und Hechte schwimmen dann im eigens dafür hergerichteten Pool ihre letzten Ehrenrunden, bevor sie von den Käufern ausgesucht werden. Nur die Aale stammen nicht aus den Teichen der Eckernworth. Und wer nicht bis Weihnachten warten will, kann natürlich auch alle Köstlichkeiten gleich vor Ort verzehren. Abgerundet wird die Veranstaltung durch ein reichhaltiges Angebot an geräucherten Fischspezialitäten, einem Tannenbaumverkauf, Bratwurst vom Grill, Hochzeitssuppe, ofenwarmem Weihnachtsgebäck und Honig aus der Region. Damit auch die kleinen Besucher ihren Spaß haben gibt es ein Kinderkarussell und Kinderschminken.

Des Weiteren gilt es, das Gewicht einer besonders dicken Lachsforelle zu schätzen. Um 16:30 Uhr zeigt dann die Waage das wahre Gewicht. Und wer richtig getippt hat, kann sich freuen. Unter den anwesenden Besuchern, mit richtigem Tip, werden Schlemmergutscheine verlost.

Aus dem eigens dafür hergerichteten Pool werden die Karpfen frisch für die Besucher gefangen.

Wie schwer ist unsere
Lachsforelle? _____ ***Gramm***

Name: _____

Straße: _____ ***Wohnort:*** _____

Bekanntgabe der Gewinner: 16:30 Uhr / Spätester Abgabetermin: 16:00 Uhr

Feuerwerk spritziger Melodien

Neujahrskonzert „Champagnerlaune“ mit dem Bremer Kaffeehausorchester

Visselhövede (eg/rie). Der Kultur- und Heimatverein Visselhövede lädt für Sonnabend, 14. Januar, zum Neujahrskonzert „Champagnerlaune" mit dem Bremer Kaffeehausorchester ein. Beginn ist um 20 Uhr im Visselhöveder Heimathaus.

Elegante, leicht beschwipste Klassik, hochprozentige Swingmusik von Glenn Miller und Co., Klassiker aus Beat und Rock'n Roll und wienerische Johann Strauß-Evergreens zwischen Donauwalzer und Radetzky-Marsch – ein buntes Feuerwerk spritziger Melodien und mitreißender Rhythmen, präsentiert von Anselm Hauke, Constantin Dorsch, Gero John, Johannes Grundhoff und Klaus Fischer mit augenzwinkernd-charmanter Moderation.

Das Bremer Kaffeehausorchester spielt spritzige Melodien und mitreißende Rhythmen.

Advent an der Mühle

Cordingen. Eine Woche vor Weihnachten und nach den Weihnachtsmärkten in der Umgebung lädt der Kulturverein Forum Bomlitz noch einmal alle Bürgerinnen und Bürger ein zu einem Adventstag an der Cordinger Mühle. An einem der schönsten Orte in der Gemeinde wird der malerische Mühlenhof weihnachtlich beleuchtet sein. Es wird Bratwurst, Glühwein, Punsch und kalte Getränke, Kaffee, Kuchen und Crepes, Musik und so dies und das geben. Zudem ist es eine gute Gelegenheit, sich zu treffen.

Im musikalischen Programm werden nach der FORUM-Flötengruppe der Posaunenchor Bomlitz, Chor und Posaunenchor der katholischen Kirche in Benefeld und Pianistin Jana Kleiber sein. Der Benefelder Liedermacher Tom Kirk wird den Adventstag abrunden und Besinnliches, aber nicht unbedingt Weihnachtliches spielen.

Der Adventstag an der Cordinger Mühle in Benefeld findet statt am Sonntag, 18. Dezember 2016, von 15 bis 19 Uhr. Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen.

Zum dritten Mal in Folge als 1a-Fachhändler ausgezeichnet

Bad Fallingbostel (in). Der Düsseldorfer Verlag „markt intern“ zeichnet jährlich die besten Einzelhändler in der Bundesrepublik mit einer Urkunde aus. Das Fachunternehmen „Treffpunkt Küchen“ aus Bad Fallingbostel ist in diesem Jahr bereits das dritte Mal mit einer Urkunde ausgezeichnet worden und damit wiederholt „1a-Fachhändler“. „Wir sind froh, ein solch gutes Unternehmen in unserer Stadt zu haben“, überreichte Bürgermeisterin Karin Thorey die Urkunde an Natalja und Thomas Schmackeit.

Thomas Schmackeit, der als alleiniger Inhaber das Unternehmen im vergangenen Jahr grundlegend umbaute, um noch mehr Übersicht und Einsicht in die Geräte und Aufbauten für die Kunden zu schaffen, freute sich natürlich über die Auszeichnung und bestätigte die kundenorientierte Arbeitsweise des Unternehmens. Eine große Auswahl von Küchen steht zur Ansicht bereit und kann auch praktisch so genutzt werden, dass alle Details im Vorfeld von den Kunden eingesehen werden können.

Natalja und Thomas Schmackeit nehmen die Auszeichnung von Bürgermeisterin Karin Thorey (rechts) entgegen.

Öffentliche Sitzung

Visselhövede. Die WiV-Fraktion im Stadtrat Visselhövede lädt alle Interessierten zu einer öffentlichen Fraktionssitzung ein, die am Mittwoch, 14. Dezember, 19 Uhr, im Café Nebenan stattfindet.

Heute musikalischer Abendgottesdienst

Gilten. Die Kirchengemeinde Gilten lädt zum musikalischen Adventsgottesdienst am heutigen 3. Advent um 19 Uhr in der Kirche in Gilten ein. Lieder zum Mitsingen und adventliche Lesungen wechseln sich ab mit weihnachtlichen Hymnen und Instrumentalstücken der verschiedenen Chöre der Gemeinde. Es musizieren der Posaunenchor, der Kirchenchor, der Männergesangverein und der Gesangverein Germania Norddrebber.

Die Aufführung des „Heilig, heilig“ von Franz Schubert durch den Männergesangverein und des Chorals „Nun komm der Heiden Heiland“ für zwei vierstimmige Chöre von Samuel Scheidt durch den Kirchenchor und einen Solistenchor lassen diesen Gottesdienst zu einem besonderen Erlebnis werden.

Horoskope vom 12.12. - 18.12.2016

Widder (21. 3. - 20. 4.)
Ihre Ausstrahlung ist einfach wundervoll. Dass Sie sich gut fühlen, strahlen Sie auch nach außen aus. Es fällt Ihnen momentan leicht Ihre Mitmenschen in Ihren Bann zu ziehen. Ihr strahlendes Lächeln lockt auch den größten Miesepeter aus der Reserven. Genießen Sie Ihre gute Laune und versuchen diese mit anderen zu teilen. Als Single haben Sie jetzt gute Flirtchancen.

Stier (21. 4. - 20. 5.)
Sie sind von Ihrer Meinung überzeugt und halten auch konsequent an ihrem Standpunkt fest. Die Meinung von anderen hören Sie sich zwar an, jedoch geben Sie nicht viel darauf. Ihre Meinung steht fest und diese scheint für Sie auch die richtige Wahl zu sein. Handeln Sie jetzt nur nicht zu voreilig. Lassen Sie ein paar Tage vergehen, bevor Sie sich endgültig entscheiden.

Zwillinge (21. 5. - 21. 6.)
Im Job können Sie sich entspannt zurücklehnen. Ohne Ihr Zutun läuft alles nach Ihren Wünschen. Neue Auftraggeber finden sich schnell und diese lassen sich auch auf Sie und Ihre Ideen ein. Angestrebte Ziele erreichen Sie jetzt mit Leichtigkeit. Machen Sie sich keinen unnötigen Stress. Legen Sie eine kleine Auszeit ein und genießen Sie die momentane Situation.

Krebs (22. 6. - 22. 7.)
Gehen Sie raus in die Natur und atmen Sie die frische Luft ein. Atmen Sie tief ein und wieder aus. Ziehen Sie sich nicht in die eigenen vier Wände zurück, sondern nutzen Sie die Zeit für ausgiebige Spaziergänge in der Natur. Bringen Sie Ihren Körper und Geist ins Gleichgewicht. Sie werden sich danach ausgeglichen fühlen und sind bereit neue Wege einzuschlagen.

Löwe (23. 7. - 23. 8.)
Man kennt Sie eigentlich als kleines Plappermaul, In dieser Woche sollten Sie jedoch besonders im Job auf Ihre Ton- und Wortwahl achten. Beachten Sie immer wer vor Ihnen steht und ob Ihre Witze auch wirklich angebracht sind. Bedenken Sie vorher, welche Konsequenzen dies haben könnte. Bei Ihren Liebsten müssen Sie sich nicht zurückhalten. Daheim können Sie wieder Sie selbst sein.

Jungfrau (24. 8. - 23. 9.)
Oje, Weihnachten rückt immer näher. Haben Sie schon alle Geschenke zusammen? In diesem Jahr fehlt es Ihnen irgendwie an den passenden Ideen? Bringen Sie Ihre kreative Seite zum Vorschein. Verschenken Sie ein selbstgebasteltes Fotoalbum oder stricken Sie noch schnell einen flauschigen Schal. Etwas Selbstgemachtes ist immer ein ganz besonderes Geschenk.

Waage (24. 9. - 23. 10.)
Ihre Abenteuerlust ist entfacht. Ihr Forscherdrang ist geweckt und Sie möchten am liebsten sofort anfangen? Was hält Sie ab? Lassen Sie sich von den Meinungen ihrer Mitmenschen nicht abhalten. Ziehen Sie auf eigene Faust los. Entdecken Sie neue Länder und deren Kulturen, schließen Sie neue Bekanntschaften und sammeln Sie Ihre ganz persönlichen Erfahrungen. Wagen Sie es!

Skorpion (24. 10. - 22. 11.)
Sie sollten mehr auf Ihre Finanzen achten. Seien Sie bescheiden und legen Sie Ihr Geld noch eine Weile zur Seite. Versuchen Sie nur die nötigsten Dinge einzukaufen. Leben Sie für einige Zeit auf Sparflammen und denken Sie mehr an Ihre Zukunft. Sie neigen zu Spontankäufen und diese sollten Sie möglichst vermeiden. Größere Anschaffungen lohnen sich nicht.

Schütze (23. 11. - 21. 12.)
Ihrer Meinung nach sind Sie ein eigenständiger Mensch und sollten mehr auf Ihr eigenes Glück bedacht sein? Grundsätzlich haben Sie Recht, jedoch sollten Sie ein bisschen mehr auf Ihre Mitmenschen achten. Wem tun Sie mit Ihrem Verhalten wirklich weh und wem einen Gefallen? Ihre Leben und Ihre Gesundheit sind sehr wichtig, jedoch machen gute Freundschaften das Leben erst lebenswert.

Steinbock (22. 12. - 20. 1.)
Es ist momentan nicht der richtige Zeitpunkt, um sich in der Wohnung zu verkriechen. Die Lorbeeren für Ihre Arbeit sollten nicht andere einsacken. Lassen Sie sich nicht alles gefallen. Setzen Sie sich gegenüber Ihren Kollegen durch und denken an Ihre Zukunft. Es ist Ihr Verdienst und das sollten Sie sich auch nicht ausreden lassen. Starten optimistisch in die Zukunft.

Wassermann (21. 1. - 19. 2.)
Um Ihre Ziele zu erreichen, sollten Sie sich etwas mehr anstrengen. Verlassen Sie sich nicht zu sehr auf die Hilfe Ihrer Mitmenschen. Sie verfolgen nicht alle ein Ziel und somit könnten sich Ihre Zukunftspläne schon bald nicht mehr realisieren lassen. Packen Sie es an und nehmen Sie Ihr Glück selbst in die Hand. Es ist Ihr Leben und es ist Ihre Zukunft.

Fische (20. 2. - 20. 3.)
Sie haben Ihr Ziel klar vor Augen. Sie lassen sich nicht so leicht vom Kurs abbringen und wissen genau, wie Ihre Zukunft aussehen soll. Sie kämpfen für Ihre Träume und manchmal gehen dabei auch Beziehungen in die Brüche. Halten Sie weiter an Ihren Träumen fest, jedoch beachten Sie auch, dass Sie dabei gerecht mit Ihren Mitmenschen umgehen sollten.

Umfrage der Woche:

Wie viele Weihnachtsfeiern haben Sie zu überstehen?

Glühwein, Kinderpunsch, Lebkuchen und Spekulatius, dazu noch ein paar Dominosteine und Beiträge wie „Oh du fröhliche“ mit der Blockflöte. So sehen die traditionellen Weihnachtsfeiern aus. So hetzen die Familien von einer besinnlichen Attraktion zur nächsten. Besonders gefährlich wird es aber bei den Firmenfeiern in der Adventszeit. Die feuchtfröhlichen Feste bieten viel Stoff für Anekdoten, der Karriere hingegen sind sie weniger förderlich. Viele Vorgesetzte nützen Betriebsfeiern, um sich von ihren Angestellten in freier Wildbahn ein Bild zu machen. Daher sollte man Alkohol nur in Maßen genießen. Jeder sollte am besten einschätzen, wie viel er verträgt. Wer davon noch 50 Prozent abzieht, stellt sicher, dass die Promillegrenze im grünen Bereich bleibt. Disziplin kommt bei Vorgesetzten besser an, als die Ausrede „Der sechste Glühwein war irgendwie schlecht.“ Auch der Spruch: „Man sollte nie mehr essen als mit Gewalt hineingeht“, kommt schlecht an. Beim Büfett ist somit Zurückhaltung geboten. Nur weil die Firma zahlt, sollte man das Essen nicht auf den Teller häufen, als gäbe es morgen nichts mehr. Gibt es im Büro einen strengen Dresscode, dient dieser auch bei Weihnachtsfeiern als Orientierung. Tragen Angestellte beispielsweise während der Bürozeiten Anzug oder Kostüm, sind Sneakers am Abend daneben. Ist im Unternehmen legere Kleidung üblich, passt auch auf dem Fest ein lockerer Stil. Generell gilt, eher dezent als auffällig und bunt. Klar – Alkohol wirkt aphrodisierend! Mit jedem Gläschen werden die Kollegen attraktiver. Wer jedoch nicht zum Gesprächsthema Nummer eins avancieren oder sich einen Korb einfangen will, sollte die Finger von seinen Kolleginnen und Kollegen lassen. Auf der Weihnachtsfeier sollten Mitarbeiter Berufliches und Privates strikt trennen. Die Anstandsgrenze von einem halben Meter sollte nie unterschritten werden. Der größte Fauxpas lauert in der Verbrüderung mit Vorgesetzten.

Mit den Weihnachtsfeiern hält es sich im Rahmen. Für mich ist es eine schöne Zeit, die ich genieße. Man muss ja nicht überall hingehen. Ich gehe selten weg. Mit den Kindern, den drei Enkeln und den zwei Urenkeln waren wir auf dem Weihnachtsmarkt in Walsrode. Das Wetter hat mitgespielt und es war nicht glatt. Außerdem veranstaltete die Dorfgemeinschaft Hollige einen Knobel- und Kartenabend. Ich habe den letzten Preis gewonnen und so gleich ein Geschenk zu Weihnachten. Aber wenn man sich amüsiert, hat man ja auch schon gewonnen - Helga Ahland aus Walsrode

Von der Schule aus, vom Sportverein und vom Reiterhof werden Weihnachtsfeiern veranstaltet. Manche organisieren auch „Schrottwichteln“. Beim Reitverein kommt der Nikolaus auf dem Pferd angeritten, um die Kinder zu bescheren. Der Sport wird bei der Weihnachtsfeier mit eingebaut. In der Adventszeit treffen wir uns mit Freunden vor dem Kamin, wenn es draußen zu kalt ist oder fahren nach Mellendorf oder zu Dodenhof zum Schlittschuhlaufen. Die Fahrt kann man gleich mit einem Einkaufbummel verbinden - Henriette Giese aus Walsrode und Larissa Bulmann aus Bomlitz

Zwei Weihnachtsfeiern sollte man schon mitmachen. Dazu gehört auch, mal mit Freunden Essen gehen oder ein Weihnachtsmarktbesuch – mal mit den Arbeitskollegen, mal mit der Familie. Einfach spontan und ganz gemütlich Essen gehen. Durch das Geschenke kaufen kann es schon etwas hektisch werden. Aber ich hoffe, dass sich das eine Woche vor Weihnachten alles erledigt hat. Dann kommt auch Ruhe und Besinnlichkeit auf. Die Familienfeier haben wir schon hinter uns, da ich in der Adventszeit noch Geburtstag habe - Carsten Beinhorn aus Bad Fallingbostel

Wir machen gar keine Weihnachtsfeier. Die werden alle bei uns ins neue Jahr verlegt. Dann ist nicht alles so geballt und viel schöner. Man hat in der Adventszeit kaum Zeit dazu. Dafür setzen wir uns von der Firma und den Vereinen im Januar und Februar zusammen. Das Schönste an der Adventszeit ist, dass man die Enkelkinder sieht und Zeit für die Familie hat. Der Elfjährige wünscht sich, mit der Oma über den Weihnachtsmarkt zu laufen. Ich wohne in Hannover. Da gibt es den Mittelalterlichen Markt, der auch für Kinder sehr ansprechend ist. An den Wochenenden nehme ich mir Zeit für den Advent - Petra Henkel aus Hannover

Jeden Abend gibt es bei uns Kaffee und Kekse, wenn meine Frau von der Arbeit kommt. Ich freue mich immer, wenn die Enkelkinder ein-, zweimal die Woche vorbeikommen. Dann werden Spiele gespielt. Meine Frau hat ihre Weihnachtsfeier von der Arbeit schon hinter sich. Vom Schützenverein gibt es auch noch eine. Mit den Nachbarn gehen wir bereits seit über zehn Jahren immer vor Weihnachten zum Wildessen, meistens nach Honerdingen. Früher, als ich noch berufstätig war, war man tagsüber nicht zu Hause. Das ist nun etwas anders und man kann die Adventszeit mehr genießen - Bernd Schlüter aus Honerdingen

Jeden Adventssonntag treffen wir uns mit der Dorfgemeinschaft Benzen am Weihnachtsbaum. Da gibt es Glühwein, Apfelpunsch und Kekse. Wenn man im Dorf wohnt, braucht man nicht mit dem Auto fahren. Nichts gegen die Weihnachtsmärkte, aber das ist bequemer. Sonst hält es sich mit den Adventsfeiern im Rahmen. Wir treffen uns eher spontan mit der Familie, da wir noch einige Geburtstage im Dezember haben. Da wird dann nicht eingeladen, sondern spontan gefragt: „Wo gibt es Kaffee?“ Die Geschenke sind alle eingepackt, jetzt kann ich die Adventszeit genießen - Dagmar Behr aus Benzen

Das Johann-Strauss-Orchester kommt wieder zum Neujahrskonzert nach Schwarmstedt in die Mensa der KGS.

Strauss, Lehár und Brahms

Schwarmstedter Verein „Uhle-Hof“ mit dem Johann-Strauss-Orchester Hannover

Schwarmstedt (hb/rie). Am Sonnabend, 14. Januar, ab 18 Uhr findet in der Mensa der KGS Schwarmstedt erneut das Neujahrskonzert des Uhle-Hof-Vereins mit dem Johann-Strauss-Orchester Hannover statt. Zusätzlich zu dem bestens bekannten Ensemble konnte der langjährige Dirigent István Szentpáli und die 1983 geborene Sopranistin Dorothee Velten verpflichtet werden. Sie wurde erst kürzlich mit dem Kulturförderpreis der Stadt Regensburg ausgezeichnet und ist Stipendiatin der Yehudi-Menuhin-Stiftung.

Auf dem Programm stehen Werke wie „Donauwalzer“, „Tik-Tak-Polka“ von Johann Strauss, „Ungarischer Tanz Nr. 5“ von Johannes Brahms und „Champagner-Galopp“ von Hans Christian Lumbye (dem dänischen Johann Strauss), außerdem Gesangsstücke wie „Meine Lippen, sie küssen so heiß“ aus der Operette „Giuditta“ von Franz Lehár und „Höre ich Zigeunergeigen“ aus der Operette „Gräfin Mariza“ von Emmerich Kálmán.

Die Mitglieder des Johann-Strauss-Orchesters bestehen aus Kammermusikern des Niedersächsischen Staatsorchesters und haben sich unter anderem der Musik der K.-u.-K.-Monarchie verschrieben.

Karten gibt es in der Schwarmstedter Buchhandlung Gramann, Telefon (05071) 98220, Restkarten an der Abendkasse.

Was tun bei Verdacht auf sexuellen Missbrauch?

Schwarmstedt (ks/rie). Die meisten sexuellen Übergriffe geschehen im engsten Familienkreis. Wie sollten Lehrkräfte, die wichtige Vertrauenspersonen für viele Grundschüler sind, darauf reagieren, wenn ein Kind sich meldet und erzählt, was mit ihm gemacht wurde? Die Arbeitsgruppe „Sexueller Missbrauch“ des Präventionsrats der Samtgemeinde Schwarmstedt hatte Lehrer der umliegenden Grundschulen in den Uhle-Hof eingeladen, sich mit dieser wichtigen Thematik zu beschäftigen.

Der Arbeitskreis „Sexueller Missbrauch“ lud kürzlich zu einer Lehrerschulung zum Thema „Was tun bei Verdacht auf sexuellen Missbrauch?“

Die Referenten Claudia Bartz und Frank Tödter von „Wendepunkte“ in Soltau, der Beratungsstelle des Heidekreises gegen sexuelle Gewalt, ließen anhand von Frage- und Aufgabenstellungen die Teilnehmer in der mehrstündigen Schulung einschätzen, ob es bei den vorgegebenen Aufgaben zu einem sexuellen Missbrauch gekommen sei oder nicht. Als Beispiel wurde etwa gefragt: Die Oma zieht beim Kaffeebesuch den kleinen Fritz auf ihren Schoß und küsst ihn auf den Mund. Viele von uns mögen das unterschiedlich einschätzen, aber wie empfindet das ein sechsjähriges Kind?

Eifrig diskutiert wurde auch die Situation, in welcher Reihenfolge/Dringlichkeit man sich an wen wendet, wenn ein Fall in der Schule bekannt wird bzw. wenn ein Kind sich meldet und klar berichtet, was mit ihm gemacht wurde.

In akuten Fällen können Lehrer, und Bürger, bei der Beratungsstelle „Wendepunkte“, Telefon (05191) 970772, Hilfestellung erhalten. Der Flyer der Arbeitsgruppe „Sexueller Missbrauch“ auf dem alle Beratungsstellen im Umkreis aufgelistet sind, liegt in Schwarmstedt bei verschiedenen Arztpraxen, dem Bürgerbüro, der Sparkasse, den Schulen und den Kindergärten aus.

600. Radtour der SG Bomlitz-Lönsheide

Bomlitz (so). Einen guten Zusammenhalt zeigte in den vergangenen Jahren die Radwandergruppe in der SG Bomlitz-Lönsheide. Mit Martin Eggersglüß hat sich ein engagierter Leiter gefunden, der sich mit vollem Einsatz um die Belange der Gruppe kümmert. Jetzt sind die Radler im Verein bereits seit 14 Jahren aktiv und konnten jüngst ihre 600. Ausfahrt ausrichten. Wer sich der Gruppe anschließen möchte, hat dazu jederzeit Gelegenheit. Donnerstags geht sie um 9:30 Uhr vom Parkplatz am Waldstadion auf Tour.

Die richtige Küche für jeden Anspruch!

im Meyer & Zander KÜCHEN FACHMARKT Walsrode

Beste Küchen, Beste Technik, Qualität zum TOP-Preis

4x im Norden

„Kaufen Sie keine Küche bevor Sie nicht bei uns waren!“
Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 10.00 - 19.00 Uhr • Sa.: 10.00 - 16.00 Uhr
Meyer & Zander KÜCHEN FACHMARKT
Küchenfachmarkt am Südring Meyer & Zander GmbH · Südring 10 · 31582 Nienburg

Nienburg
Südring 10 • 31582 Nienburg
Telefon: 05021 / 89 42 640
Porta Westfalica
Osterkamp 1 • 32457 Porta Westfalica
Telefon: 05731 / 15 34 742
Walsrode
Rudolf-Diesel-Str. 2a • 29664 Walsrode
Telefon: 05161 / 78 87 889
Mellendorf
Eitzer Föhre 3 • 30900 Mellendorf
Telefon: 05130 / 95 39 420

GARANT KÜCHEN AREAL
Ihre 5-Sterne-Fachmärkte
Einmalig – Unser Preis-/Leistungsverhältnis
Persönlich – Unsere individuelle Beratung und Planung
Kreativ – Unsere gestalterischen Fähigkeiten
Zuverlässig – Unser Liefer-/Montageservice und hauseigener Kundendienst
Garantiert – Unsere unschlagbare Erfahrung aus über 20.000 geplanten Küchen
küchenfachmarkt.de

Der fleißige Weihnachtsmann
Ein Buch zum Spielen und Lernen

Besuche den fleißigen Weihnachtsmann und seine Helfer an Heiligabend und lerne dabei Formen, Farben, Zahlen und Gegensätze kennen. Ziehe und schiebe die Hebel, öffne die Klappen und drehe die Räder in diesem lustigen Kartonbuch.
Ein großer Spaß für kleine Leute!

nur 4,99 €

Walsroder Zeitung

Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist!

J. Gronemann GmbH & Co. KG · Lange Straße 14
29664 Walsrode · Tel. (0 51 61) 60 05-0 · www.wz-net.de

Christgeburtsspiel der Waldorfschule

Benefeld. In den Benefelder Waldorfeinrichtungen wird das Weihnachtsfest vorbereitet und nicht zuletzt durch das „Oberuferer Weihnachtsspiel“ eingeläutet. Am Montag, den 19. Dezember 2016 um 19 Uhr wird somit auch in diesem Jahr das Christgeburtspiel von den Kollegien der Freien Waldorfschule und der Ita-Wegman-Schule in der Festhalle aufgeführt. Mit der besonderen Sprache und dem volkstümlichen Charakter stellt das Spiel ein besonderes Schauspiel seiner Art dar. Weitere Informationen unter www.fws-benefeld.de. Der Eintritt ist frei.

Der Gesundheitstipp

Endlich wieder durchatmen

Rüdiger Heinrich
Physiotherapeut
Walsrode

In der sogenannten Übergangszeit haben Erkältungen Hochsaison. Viele Menschen klagen jetzt über festsitzenden Schleim in den Atemwegen, einen unangenehmen Druck im Kopf und eine verstopfte Nase. Die Naturheilkunde kennt gegen diese lästigen Beschwerden des Schnupfens ein traditionelles Heilmittel, das Eukalyptusöl. Der pflanzliche Wirkstoff aus den Blättern des Eukalyptusbaumes kann Bronchien und Nase von der Verschleimung befreien und einer behinderten Nasenatmung entgegenwirken. Davon profitieren auch Schnupfengeplagte, die unter einer Nasennebenhöhlenentzündung leiden. Eukalyptusöl als Arzneimittel gibt es in der Apotheke z.B. als Aspecton Eukaps.

Trainingslager der Bomlitzer Taekwondoka

Bomlitz (mb/rie). Die Taekwondo-Sportler der SG Bomlitz haben ein besonderes Trainingslager mit Übernachtung in der Sporthalle der Grundschule unternommen. Zu Beginn stand eine besondere Exkursion an, die spielerisch die Geschichte des Taekwondo erzählte: Nachdem der Tempel der Zen-Buddhisten (die Turnhalle) bezogen wurde, musste er sogleich gegen fortwährende Angriffe Japans verteidigt werden. Um die geheime Kampfkunst des späteren Taekwondo zu schützen, versteckten die Zen-Buddhisten der Überlieferung nach ihr Wissen auf Schriftrollen und verteilten sie in einem Park - in diesem Fall war es der Gemeindepark -, die es zu suchen galt. Neben Blöcken und Schlägen stellte die Mini-Gruppe ihren Eltern auch verschiedene Tritte vor, die den Sport besonders auszeichnen. Im Anschluss wurde gegrillt, ehe es Hallenkino gab. Der nächste Morgen startete mit einem großen Frühstücksbüfett.

Das gesamte Team der „Space Sharkies" aus Benefeld zeigt einen sehr guten Leistungsstand.

Tränen der Rührung bei Jury

Benefelder Cheerdanceteam „Space Sharkies" überzeugte in Lemgo

Benefeld (bro/so). Vier Cheerleading und Cheerdanceteams der Red Sharks aus der SG Benefeld-Cordingen starteten am vergangenen Samstag, 3.12.2016, bei den German Cheermasters in der Lipperlandhalle in Lemgo. Vor großem Publikum traten sie mit rund 2.000 anderen Sportlern aus ganz Deutschland auf die Wettkampffläche.

Die Red Sharks Allstars, ein 19-köpfiges Team bestehend aus Juniors und Seniors, starteten in der Kategorie Open Division Cheer außer Konkurrenz und bekamen von der internationalen Jury großes Lob für ihre technisch beinahe perfekte, schöne Choreographie. Ebenfalls außer Konkurrenz, aber als Vorbereitung für die kommende Regionalmeisterschaft im Dance startete das Synchrondanceteam „Three Sharks on floor", was sich ebenfalls über beste Bewertungen für Technik und Choreographie freuen darf. Außerdem ging das jüngste Team „Dancing Sharkies" auf die Tanzfläche und brachte tatsächlich einige Jurymitglieder vor lauter Rührung zum Weinen. Sie erreichten einen hervorragenden 3. Platz und konnten sich nach Punkten im Vergleich zum letzten Wettkampf sehr verbessern. Das Highlight waren am Samstag allerdings die „Space Sharkies", bestehend aus Nele Gabler (7 Jahre) und Angelina Henning (8 Jahre). Sie schafften mit ihrem Tanz in der Kategorie Double Synchron Freestyle Pomdance einen sensationellen 1. Platz.

Alle Teilnehmer und Trainer sind sehr stolz auf ihre Leistungen und freuen sich bereits jetzt auf das nächste Training, bei dem sie sich auf die Regionalmeisterschaften im kommenden Frühjahr vorbereiten können. Denn die Ergebnisse zeigen, dass alle auf dem richtigen Weg sind.

Vier Kämpfer aus Rethem stellten sich ihren Gegnern

Rethem (fre/so). Kürzlich gab es in der ausverkauften Nienburger Meerbachhalle die erste Fight-Night für das Factory-Fighter-Team im K 1, Kickboxen und Boxen zu sehen, zu der Meister und Präsident der B.O.E. Ilker Kaya mehr als 20 Schulen nach Nienburg eingeladen hatte.

Insgesamt standen vier Kämpfer vom Factory-Fighter Wettkampfteam Rethem im Ring und stellten sich ihren Gegnern. Geführt wurde das Wettkampfteam von der Trainerin und Meisterin Maren Freese. Es kämpften im einzelnen: Patrik Rode, Zilgay Salehi, Kevin Treaskawka und Marwin Börm. Alle Rethemer Kämpfer bewiesen im Ring ihr ganzes Können gegen insgesamt starke Gegner. Leider hat es für die Factory- Fighter-Kämpfer an diesem Abend nicht gereicht.

Über Jahre mit Schmerzen in Behandlung?... WARUM???
Ihre Beschwerden – **unsere Stärken!**

- **Migräne**
- **Kopfschmerzen**
- **Schwindel**
- **Gesicht- oder Kieferschmerzen**
- **Schlafstörungen**
- **Bandscheibenvorfälle**
- **jede Art von Schmerzen an Rumpf, Arme, Beine (auch Fersensporn oder Überbein)**
- **Fibromyalgie**
- Kloß im Hals, Schluckprobleme
- Kiss-Syndrom bei Kindern und Säuglingen
- Dreimonatskoliken
- Herzbeschwerden mit unklarer Ursache
- Verdauungsprobleme
- Menstruationsbeschwerden

www.chiropraktik-behrendt.com
CHIROPRAKTIK BEHRENDT
Heil- & Chiropraktiker
Termine nach Vereinbarung

Bahnhofstraße 13
27283 **Verden**
Telefon: (04231) 970 07 90

Sprenkampsweg 10
27308 **Neddenaverbergen**
Telefon: (04238) 93 20 90

OHNE MEDIKAMENTE!
Egal wie alt Sie sind – egal wie lange Sie leiden:
Ihre Gesundheit ist unser größter Ansporn

Neue Trikots für Handballerinnen der HSG Lohheide

In neuen Trikots präsentieren sich die Handball-Mädchen der HSG Lohheide in dieser Saison. Die Kleidung sponserten die Firma Knop Gebäudereinigung, die Firma Vaupeln Arbeitsplatzergonomie und das Sanitätshaus Ulbrich.

Neue Trikots für Fußballer der SG Benefeld-Cordingen II

Die zweiten Fußball-Herren der SG Benefeld-Cordingen wurden von Oliver Krone der TÜV-Prüfstelle KÜS mit neuen Trikots in den Vereinsfarben rot und weiß ausgestattet. Die Mannschaft bedankt sich bei ihrem Sponsor und hofft auf viele erfolgreiche Spiele in dem neuen Dress.

Plattdeutsche Abende im Binderhaus

Dr. Ilka Brüggemann-Buck und Gerd Spiekermann kommen im neuen Jahr nach Rodewald

Rodewald (adg/rie). Der Binderhaus Verein Rodewald freut sich, im neuen Jahr gleich zwei plattdeutsche Termine anbieten zu können. Gerd Spiekermann begeisterte in den vergangenen Jahren schon einige Male das Publikum im Binderhaus. Zudem ist es gelungen, Dr. Ilka Brüggemann-Buck von NDR 1 für einen Abend zu verpflichten.

Oft sind es Banalitäten, scheinbar unwichtige Details, die Gerd Spiekermann zu seinen Erzählungen inspirieren. Aus ihnen entstehen dann seine humorvollen, aber auch sarkastischen, mitunter skurrilen und oft auch nachdenklichen Geschichten. Für die Reihe „Hör mal'n beten to" auf NDR 1 Radio Niedersachsen war er viele Jahre auf Sendung. Am Sonnabend, 21. Januar, ab 20 Uhr ist Gerd Spiekermann wieder im Binderhaus Rodewald.

Alltag? Hat jeder, kennt jeder. Und jeder weiß, dass der Alltag so seine Tücken haben kann. Das kann sehr, sehr unangenehm werden - zumindest für den Betroffenen. Dr. Ilka Brüggemann-Buck schafft es in ihren Texten aber, auch den ungewöhnlichsten Alltagssituationen mit Humor zu begegnen und gewinnt ihnen meist Positives ab. Sie lacht dem Alltag ins Gesicht und sagt: „Du kannst mi mol!" Alltagsbeobachtungen auf die Spitze getrieben präsentiert Dr. Ilka Brüggemann-Buck am Sonnabend, 25. Februar, ab 20 Uhr im Binderhaus Rodewald.

Für beide Termine gibt es bereits Karten im Vorverkauf bei der Sparkasse, Volksbank und „Happen Bauerndiele" in Rodewald und bei Ursula Holldorf, Telefon (05074) 566. Bei ihr gibt es auch bereits Karten für die Veranstaltungen mit der Erzählkünstlerin Jana Raile (25. März) und den Mindener Stichlingen (25. Mai).

Dr. Ilka Brüggemann-Buck und Gerd Spiekermann laden zu vergnüglichen plattdeutschen Abenden in das Binderhaus nach Rodewald ein.

Große Vorteile durch Bürgerbus

Kirchlinteln (hm/so). Eine optimale Anbindung an den ÖPNV bringt die Fahrplanänderung beim Bürgerbus Kirchlinteln für die Ortschaft Bendingbostel. Ab Montag, dem 12. Dezember, kann zwischen 8.02 und 18.02 Uhr zukünftig allein mit dem Bürgerbus zwölf Mal von Kirchlinteln nach Bendingbostel gefahren werden, nämlich um 8.02, 8.42, 9.26, 10.30, 11.12, 12.02, 14.02, 14.42, 15.26, 16.30, 17.12 und 18.02 Uhr. Zusätzlich verkehren die Schulbusse der Linie 715.

„Die Änderung des Fahrplans und damit verbunden auch die Änderung der Linienführung für die Linie 782 ist notwendig geworden, da sich die Einwohnerschaft in den Orten teilweise geändert hat und damit ein verändertes Fahrgastaufkommen mit sich brachte", erläuterte Peter Ziehm, stellvertretender Vorsitzender des Bürgerbusvereins, den neuen Fahrplan. Der Verein war bei den Änderungen wie immer darum bemüht, Bewährtes beizubehalten, aber Notwendiges durchzuführen. Hier nun die Veränderungen im Einzelnen auf der Linie 781: Der erste Bus aus Kirchlinteln in Richtung Kükenmoor–Bendingbostel fährt eine Minute später in Kirchlinteln-Ortsmitte ab. Alle anderen Busse dieser Linie behalten ihre alten Abfahrtszeiten bei. Alle vier Busse der Linie fahren jetzt über Bendingbostel-Bahnhof. Die Abfahrtszeiten dort in Richtung Kirchlinteln sind 8.22, 10.52, 14.22 und 16.52 Uhr.

Die Linie 782 erhält auf dem Weg nach Odeweg eine neue Linienführung. Sie wird zukünftig als Ringlinie gefahren.

Die Abfahrtszeiten der Busse für alle Haltestellen der Linie 783 ab der Haltestelle Schafwinkel-St. Pauli liegen zukünftig eine Minute früher. Die neuen Fahrpläne gibt es ab sofort im Bürgerbus sowie an den bekannten Stellen in der Gemeinde.

Wanderung auf dem Heidschnuckenweg

Walsrode (hhw/so). Die Wandergruppe „Gesund durch Bewegung" im Sportbund Heidekreis wandert am Sonnabend, dem 17. Dezember, von Bispingen auf dem Heidschnuckenweg durch idyllische Heidelandschaften nach Dittmern-Deimern.

Am Schluss der Wanderung ist eine gemeinsame Einkehr im Gasthaus Witte in Schwalingen vorgesehen. Die Wanderstrecke beträgt etwa 10 Kilometer. Die Abfahrt des Busses zu dieser Wanderung ist um 11 Uhr am Parkplatz der Kreissparkasse in Soltau, Rühberg. Es ist Picknick im Freien vorgesehen, Verpflegung aus dem Rucksack.

Die Wanderung ist offen für jedermann. Gäste sind herzlich willkommen. Alle Wanderer sind auf der Strecke versichert.

Für diese Wanderung ist eine Anmeldung bis spätestens Mittwoch, dem 14. Dezember, 11.00 Uhr, erforderlich.

Ein Zubringerbus fährt zum Wanderstart nach Soltau um 10.15 Uhr in Walsrode / Bahnhof, 10.20 Uhr in Honerdingen, Bushaltestelle B 209, 10.25 Uhr in Fallingbostel, Café Berlin und Rewe-Markt, 10.30 Uhr in Dorfmark, Westendorfer Straße, gegenüber dem ehemaligen Profibedarf Maibaum.

Die übernächste Wanderung findet statt am Sonnabend, 14. Jan. 2016, von Amelinghausen nach Lopau im Landkreis Uelzen.

Anmeldungen bitte beim Freizeit- und Wanderwart Horst-H. Wesselhoefft, Charlottenstraße 12, 29614 Soltau, (05191) 9739701, E-Mail: horst-h.Wesselhoefft@t-online.de

Kräuterfachwirtinnen informieren:

Die Mistel

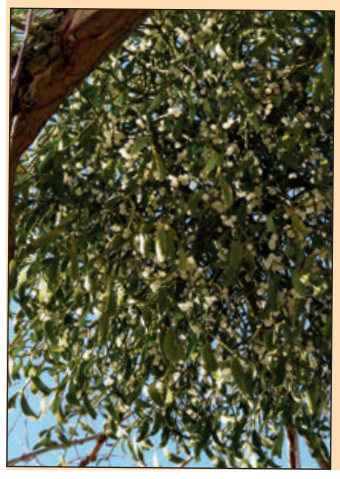
(Viscum album)

Monika Simon-Weber

Die Bäume haben ihr Laub abgeworfen, die Natur befindet sich im Winterschlaf. Jetzt nehmen wir die Misteln erst so richtig wahr: große, vogelnestartige Kugeln. Sie wachsen auf Pappeln, Weiden, Apfelbäumen, aber auch Tannen und Kiefern.

Die Biologie spricht von einem Halbschmarotzer, weil die Pflanze zwar mit Hilfe des grünen Farbstoffes selbst Fotosynthese macht und damit Zucker herstellt, aber Wasser und Nährstoffe zapft sie von ihrem Wirtsbaum.

Der Name Mistel geht wohl tatsächlich auf „Mist" zurück. Vögel v.a. die Misteldrosseln fressen gern die weißen Beeren und durch ihren Mist sorgen sie für die Verbreitung.



Diese merkwürdige, sich in allen Richtungen ausbreitende Pflanze, hat die Menschen seit je her fasziniert. Gerade jetzt tragen sie die weißen Beeren, das macht sie für Vögel attraktiv, aber auch für unser Auge. Sie sind sehr beliebt auf Weihnachtsmärkten.

Aus Naturschutzgründen nicht unproblematisch. Die Pflanzen wachsen pro Jahr nur einen dieser typischen Abschnitte. Es dauert Jahrzehnte bis so eine ansehnliche Kugel entstanden ist.

Mistelzweige werden zur Weihnachtszeit in England als Glücksbringer aufgehängt. Aus den giftigen Beeren wurde früher Klebstoff gewonnen.

In der Homöopathie kommt Viscum album bei Tumorerkrankungen, aber auch bei Bluthochdruck zum Einsatz.

Englisch-Forum in Bomlitz zum Jahresende

Bomlitz. Für Leute, die ihr Englisch auffrischen oder warmhalten wollen, ist "Let's speak English!" vom Kulturverein Forum Bomlitz der richtige Abend. Auf der Tagesordnung stehen diesmal ein gemeinsames Übersetzen eines deutschen Textes ins Englische, eine Diskussion zur Präsidentenwahl in den USA und ein Songtext. Die Runde wird belebt durch unterschiedliche Kenntnisstände.

Das Englisch-Forum findet statt am Montag, 15. Dezember 2016, um 19.00 Uhr im Lesecafé im Dorfgemeinschaftshaus Bomlitz (August-Wolff-Sraße 2). Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

40 Jahre

Die GeschenkCard

Frohe WEIHNACHTEN

Machen Sie Ihren Liebsten eine Freude!

ROSS Frottier-Serie „Cashmere", aus 100% hochwertiger, exklusiver Baumwolle, supersoft, in verschiedenen Farben.

Handtuch, uni, ca. 50x100 cm. 15.99 je 9.99

Handtuch, mit Streifen, ca. 50x100 cm. 17.99 12.99

Waschhandschuh, Gästetuch und Duschtuch passend erhältlich!

DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT GmbH & Co. KG

1. PLATZ Kundenfreundlichkeit Fachgeschäfte Bodenbeläge/Heimtextilien Teilkategorie im TEST Juli 2015 10 Filialisten www.disq.de Privatwirtschaftliches Institut

n-tv

www.hammer-heimtex.de

Hammer

Ihre Nr. 1 für Raumgestaltung

JUBILÄUMS-AKTION

Aktions-Angebote gültig bis 24.12.2016

Jede Woche neue Jubiläums-Knüller!

Auch in den Größen 155x200 und 155x220 cm erhältlich!

kaeppel®

Wende-Biber-Bettwäschegarnitur, mit Reißverschluss, 100% Baumwolle, best. aus: 1 Kissenbezug, ca. 80x80 cm und 1 Bettbezug, ca. 135x200 cm.

29.99 je 19.99

SCHLARAFFIA

Geltex® Nackenstützkissen „Support", aus hochelastischem Gel und luftdurchlässigem Schaum, verbesserte Entlastung der Nackenmuskulatur, ca. 33x70 cm.

149.- 89.-

SIE SPAREN 40%

29664 Walsrode

Rudolf-Diesel-Straße 1 • 05161 / 73473

Mo-Fr 9-20 Uhr • Sa 9-18 Uhr

H550a_16

Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG Nord, Oehrkstraße 1, 32457 Porta Westfalica

PHYSIOTHERAPIE MARA DIRANI
Das ideale Geschenk für Weihnachten:
Gutscheine für vielfältige Massagen und Wellness.
Rufen Sie uns gerne an.
Physiotherapie Mara Dirani
Bahnhofstraße 24 · 29693 Hodenhagen
Telefon 0 51 64 / 8 02 54 81
Telefax 0 51 64 / 8 02 54 82
www.physiotherapie-hodenhagen.de

Physiotherapie

Wiederherstellung, Linderung und Prävention

Das Bild der Physiotherapie hat sich in Deutschland gewandelt. Noch gegen Ende des 20. Jahrhunderts sprach man meist von Krankengymnastik. Durch spezifisches Training und die äußere Anwendung von Heilmitteln soll vor allem die Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des Körpers erhalten, verbessert oder wiederhergestellt werden. Schmerzen sollen verhindert oder reduziert werden.

Wer in seiner Beweglichkeit eingeschränkt ist, kann durch physiotherapeutische Behandlung wieder eine bessere Lebensqualität erlangen. Die Gründe für Bewegungseinschränkungen und Schmerzen können vielfältig sein: Krankheit, Verletzung, dauerhafte Einschränkung der Beweglichkeit, ein Zustand nach einem operativen Eingriff oder Lebensalter. Physiotherapeuten üben in Deutschland einen Gesundheitsfachberuf aus.

Die medizinische Notwendigkeit einer Maßnahme ermitteln Ärzte und stellen eine Heilmittelverordnung aus. Therapeutinnen und Therapeuten planen den Ablauf der Behandlung aufgrund der Verordnung und nach eigener Beobachtung. Sie kann gezielte Bewegungsübungen in Einzel- oder Gruppentherapie enthalten.

Gegebenenfalls wird die Therapie ergänzt durch natürliche physikalische Reize, zum Beispiel Wärme oder Kälte, Druck, Strahlung, Elektrizität. Es kommen auch Übungsgeräte wie Bälle, Medizinbälle, Ringe und Reifen, Stäbe, Hanteln und sogar Murmeln zum Einsatz.

Die Behandlung orientiert sich an den physiologischen, kognitiven und motivationalen Umständen der Patientinnen und Patienten. Diese werden von den Therapeuten hinsichtlich der Wirkungsweisen von Therapien informiert und zu Hilfsmitteln beraten. Außerdem kann eine Anleitung zur selbständigen Ausführung krankengymnastischer Übungen erfolgen. lps/Cb

lps/Cb. Ergänzende Behandlung im Sprudelbad
Foto: Bad Bevensen

BUSBETRIEB BERNHOLZ
Altenwahlingen 30 · 29693 Böhme · Tel. (0 51 65) 18 63 · Fax 26 54
www.bernholz-bus.de

– GESCHENKIDEEN –

23. - 24. 01.	**2 Tage „Grüne Woche" in Berlin** mit Stadtrundfahrt, Hotel in Berlins „Neuer Mitte" zwischen Potsdamer Platz und Alexanderplatz, inkl. ÜF im DZ und Eintritt	€ 119,-
Do., 26.01.	**„Grüne Woche" in Berlin – Tagesfahrt,** inkl. Eintritt	€ 38,-
Fr., 27. 01.	**Musikschau der Nationen** – zum letzten Mal –	PK 1 € 68,-
Sa., 28. 01.	**Ohnsorg-Theater in Hamburg** „Dinner för Spinner"	ab € 47,-
So., 29. 01.	**„Apassionata" in Hannover,** nachmittags	ab € 77,-
So., 05. 02.	**GOP-Varieté in Hannover,** nachmittags, inkl. Kaffee	PK 1 € 56,-
Sa., 18. 02.	**„Starlight Express" in Bochum,** nachmittags	PK 2 € 135,-
Fr., 24. 02.	**„Heiße Ecke" in Hamburg,** abends	ab € 75,-
Sa., 25. 02.	**„Holiday on Ice" in Bremen,** nachmittags	PK 1 € 75,-
So., 26. 02.	**Kohl- und Pinkelessen und Plattdeutsches Theater mit Kaffee**	€ 49,-
So., 12. 02. +Mi., 22. 03.	**Musicals in Hamburg:** Disneys „DER KÖNIG DER LÖWEN"	ab € 125,-
	Disneys „ALADDIN"	ab € 125,-
	NEU – „HINTERM HORIZONT"	ab € 119,-
	NEU – „Ich war noch niemals in New York"	ab € 115,-

Steigen Sie ein! Gutschein
Der besondere Geschenk-Tipp:
REISEGUTSCHEIN
Bürozeiten: Montag – Freitag von 8:30 – 17:30 Uhr

Genuss im passenden Ambiente eines Restaurants

In der Vorweihnachtszeit und zu Weihnachten gibt man sich gerne schmackhaften Gaumenfreuden in einem gemütlichen oder stilvollen Ambiente hin. Dann erscheint natürlich immer ein Restaurant als die richtige Wahl. Ein gemütliches und geselliges Weihnachtsessen im Restaurant gehört für viele Bürger zu einem guten Abschluss des ablaufenden Jahres. Den Vorstellungen und Wünschen sind dabei kaum Grenzen gesetzt. Mit anderen Worten : Schon eine kurze Internetrecherche, der Blick in die Tageszeitung offenbart beispielsweise, dass es ein Restaurant für ein gutes Essen in der Vorweihnachtszeit für so gut wie jede Größenordnung, jeden Geschmack und jeden Geldbeutel gibt. Vorteile, das Weihnachtsessen in einem Restaurant zu sich zu nehmen, liegen auf der Hand: Man muss nicht stundenlang die Menüfolge planen, einkaufen, vorbereiten und in der Küche stehen. Außerdem gehört es doch zu einem Weihnachtsfest dazu, sich auch einmal richtig selbst verwöhnen zu lassen. Vor der Wahl eines Weihnachtsessens sollte man sich über den Rahmen der Feier, die Personenzahl, die gewünschten Speisen beziehungsweise das Menü sowie über das bevorzugte Ambiente im Klaren sein. Entsprechend kann man sich im Internet ein passendes Restaurant heraussuchen und die Reservierung vornehmen. Die Möglichkeiten der Auswahl an kulinarischen Köstlichkeiten sind natürlich prinzipiell groß Braten, Rumpsteak, Wildgerichte, Geflügel, Fisch, Salatplatten, Süßigkeiten, kalte Platten sowie Beilagen wie hausgemachte Nudeln oder Klöße und dergleichen mehr. Es empfiehlt sich bei den Restaurants nach entsprechenden Weihnachtsangeboten zu fragen. Oftmals werden zudem auf Wunsch oder Vorschlag ebenfalls vegetarische, speziell gesunde oder fettfreie Menüs sowie Seniorenmenüs (Schonkost) und Kindermenüs extra zusammengestellt und zubereitet. Beim gewünschten Ambiente lässt sich ebenso aus einer großen Palette an Möglichkeiten wählen.

Potpourri Die Eventgastronomie im Kurhaus
Kursaal, Restaurant, Kegelbahnen, Catering und Partyservice
Sebastian-Kneipp-Platz 1
29683 Bad Fallingbostel
Tel. 0 51 62 / 90 29 88
www.potpourri-fallingbostel.de
Samstag, 11. März 2017, 19:30 Uhr
Gruseldinner „Dracula"
Ein schaurig-komischer Abend in 5 Akten und mit 4 Gängen
79,00 € pro Person
Infos und Karten unter Tel. 0 51 62 / 90 29 88

GLÜCKSMOMENTE verschenken
Mit einem Ticket-Center-Gutschein über einen Wert Ihrer Wahl.
TICKET CENTER WALSRODE
Walsroder Zeitung
Lange Straße 14
29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 60 05 0
info@wz-net.de
Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist!

Gewinner der Ziehung dieser Woche des Adventsgewinnspiels

Walsrode (so). Auch in dieser Woche wurde ein Ziehung im Adventsgewinnspiel des Wochenspiegel am Sonntag vorgenommen. Die Preise haben gewonnen: Ein Aufenthalt über zwei Nächte für zwei Personen im Hotel „Walchhofer's Alpenhof" in Filzmoos/Österreich: Karin Hansen aus Walsrode.

Je zwei Eintrittskarten für die Musical-Night am 29. Januar, 19 Uhr, in der Walsroder Stadthalle: Christa Willenbockel aus Krelingen, Gerd Mutzke aus Hodenhagen und Corinna Eggersglüß aus Walsrode.

Je einen Einkaufsgutschein über 20 Euro für Metas Schuhhaus haben gewonnen: Cerstin Bünger aus Dorfmark, Jürgen Sadowski aus Walsrode und Margit Ostermann aus Walsrode. Ein Buch „Unvergessene Weihnacht" aus dem Zeitgut-Verlag hat gewonnen: Marita Sebastian aus Armsen. Alle vorgenannten Preise wurden den Gewinnern zugeschickt. Folgende Gewinner können sich die Preise vom Wochenspiegel am Sonntag, Lange Straße 14, 29664 Walsrode abholen: Gerlinde Hahn aus Buchholz: 1 Ultraschallreinigungsgerät für Brillen (gestiftet von Optiker Fielmann).

Frank Beermann aus Bad Fallingbostel: 1 LED-Standlampe (gestiftet von Optiker Fielmann), Helga Göwe aus Walsrode hat eine Leuchtlupe gewonnen (gestiftet von Optiker Fielmann) und Bärbel Hambrock aus Bomlitz darf sich eine Kombigeldbörse (gestiftet von Optiker Fielmann) abholen.

Eine LED-Taschenlampe (gestiftet von Optiker Fielmann) darf sich Ingeborg Fruhstuck aus Eilte beim Wochenspiegel am Sonntag abholen.

Die Redaktion bedankt sich ganz herzlich für die außergewöhnlich hohe Teilnahme und hat deshalb für die nächste Auslosung wieder zahreiche Gewinne bereitgestellt.

Einige Leserinnen und Leser dürfen sich über Freikarten der beliebten Musical-Night des Wochenspiegel am Sonntag am 29. Januar in der Walsroder Stadthalle freuen.

Gewinnspiel-Coupon
Wochen Spiegel am Sonntag
Nachname/Vorname
Straße
Ort
Geb.-Datum
Telefon-Nr.
E-Mail
Das Lösungswort ergibt sich aus der Reihenfolge der Buchstaben an den Anzeigen:
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Ausgefüllten Lösungscoupon bitte ausschneiden und in unserer Geschäftsstelle abgeben oder **auf eine Postkarte kleben** und einsenden an:
Wochenspiegel am Sonntag
Lange Straße 14 · 29664 Walsrode
Abgabeschluss für den Lösungscoupon ist Donnerstag, 15. 12. 2016, 12:00 Uhr.

Nächste Ziehung führt nach Bornholm

Mehrere Hauptziehungen dank reger Teilnahme am Adventsgewinnspiel

Walsrode (op/so). Mittlerweile türmen sich mehrere Tausend eingesendete Coupons aus dem Advents-Gewinnspiel des Wochenspiegel am Sonntag in der Losbox, so dass schon die erste Verlosung eines Hauptpreises vorgenommen werden musste. Karin Hansen aus Walsrode ist die glückliche Gewinnerin eines Hotelurlaubs in Österreich. Sie will den Gewinn allerdings an ihre Tochter zu Weihnachten verschenken.

Mit der Fähre ist Bornholm in dreieinhalb Stunden von Sassnitz erreicht. Foto: Färgen

Zudem konnten zahlreiche weitere Preise für die Leserinnen und Leser gezogen werden (Artikel Seite 8).
Aus den richtigen Coupons dieser Ausgabe und der vergangenen Wochen wird erneut eine Reise ausgelost. Dieses Mal führt es die Gewinner auf die dänische Sonneninsel Bornholm. Im Frühjahr darf der Gewinner oder die Gewinnerin mit einer zweiten Person die Insel von Freitag bis Montag genießen. Die Anreise erfolgt auf eigene Kosten bis Sassnitz - ab dann wird die Fährfahrt übernommen, wie auch die Hotelaufenthalte mit Frühstück für drei Nächte und zwei Personen auf der Insel. Die Fährüberfahrt zurück nach Deutschland wird dann ebenfalls von der Fährgesellschaft Färgen übernommen.
Bornholm ist Dänemarks einzige Felseninsel. Große Teile der Insel bestehen aus Granit, der sich vor allem im Norden der Insel in beeindruckenden Klippenformationen zeigt. Auf ihnen steht auch Hammershus, die größte Burgruine Skandinaviens aus dem 13. Jahrhundert. Die Landschaft der großen Insel ist äußerst vielfältig. Das Landesinnere ist geprägt von Hügellandschaften, alten Laubwäldern und eiszeitlichen Spalttälern. Hier liegt auch das Naturgebiet Almindingen, in dem man mit etwas Glück

Ausgesprochen beliebt: die kleinen Häuser der Orte auf Bornholm. Foto: Ehrenberg

freilaufende Bisons beobachten kann. Der Süden der Insel dagegen lockt mit schneeweißen Sandstränden.
Insider wissen es längst: In den vergangenen Jahren hat sich die Insel zu einer Gourmetdestination mit Sterneköchen und eigenen Produkten entwickelt. Oben auf den Speisekarten stehen daher Gerichte aus lokalen Zutaten – Fisch, Fleisch, Beeren, Kräutern, Pilzen. Der geräucherte Hering aus Gudhjem ist in ganz Dänemark bekannt. Aber auch Bier, Lakritz, Eis und Schokolade zählen zu den Inselspezialitäten. Feinschmecker kommen in tollen Restaurants voll auf ihre Kosten. Hierzu gehören Lassen's Restaurant, das Stammershalle Badehotel und das Restaurant Kadeau. Letzteres ist bei Kennern bekannt für seinen Michelinstern. Die Bornholmer Landschaft und das einmalige Licht dienen seit jeher als Inspirationsquelle für Künstler und Designer. Vor allem Glasbläserei und Keramikkunst haben auf der Insel eine lange Tradition. Während der Sommermonate öffnen Ateliers und Werkstätten ihre Türen für Besucher.
Wer am Gewinnspiel teilnimmt, muss den Coupon ausgefüllt bis zum kommenden Donnerstag, 15. Dezember, 12 Uhr, beim Wochenspiegel am Sonntag in der Langen Straße 14 von Walsrode abgegeben haben. Außerdem ist eine Einsendung per Postkarte bis zur nächsten Ziehung möglich. Alle Coupons nehmen zudem an der letzten Ziehung des Jahres teil, einem Aufenthalt in einem der führenden Wellnesshotels (5 Sterne) für drei Nächte in Achenkirch, dem Posthotel.

Bornholm ist die einzige Felseninsel Dänemarks. Foto: Ehrenberg

Körper und Seele etwas Gutes tun

Warum Wellness-Behandlungen so wertvoll sind

Wer kennt das nicht: Die Arbeitstage sind stressig, nach Feierabend hat man eine Reihe familiärer Pflichten, denen man nachkommen sollte, nebenbei erledigt man noch den Einkauf und Hausputz und schafft es vielleicht noch, ein Telefonat mit der besten Freundin am späten Abend „reinzuquetschen".
Klar, dass das auf Dauer stresst – wenn man dann noch zu wenig schläft und sich nicht ausgewogen ernährt, ist es kein Wunder, wenn man sich irgendwann schlapp und müde fühlt und entsprechend aussieht. Dann ist es höchste Zeit für einen Wellness-Tag, am besten noch in Begleitung einer lieben Freundin, der eigenen Schwester oder einer netten Nachbarin, denn so profitieren Körper und Seele gleichermaßen: In der Sauna lassen sich durch die hohen Temperaturen nicht nur Verspannungen lösen, sondern man kann gleichzeitig noch den stressigen Alltag hinter sich lassen und zur Ruhe kommen. Die Dampfgrotte wirkt Wunder gegen einen müden Teint und Hautunreinheiten, und kosmetische Behandlungen, wie eine klärende Gesichtsmaske, tun ihr Übriges.
Eine Massage mit entspannenden oder belebenden Ölen rundet einen solchen Wellness-Tag ideal ab. Nebenbei hat man zwischendurch noch Zeit für Gespräche mit der netten Begleitung und kann sich so mal wieder in aller Ruhe über all jenes austauschen, was in den letzten Wochen und Monaten so passiert ist – nach einem solchen Tag fühlt man sich dann sicherlich wieder wohl in der eigenen Haut und kann dem Alltag mit mehr Gelassenheit begegnen. Übrigens: Gutscheine für Wellness-Tempel in der näheren Umgebung sind ein ideales Geschenk zum Geburtstag oder zu anderen Festen und können individuell zusammengestellt werden! lps/Jk

lps/Jk. Was gibt es Schöneres als einen Wellness-Tag in Begleitung eines lieben Menschen? Foto: Nivea Haus Berlin

Rickenberg
Schenken Kochen Genießen
Weihnachtsshopping
Mo. bis Sa. von 9-18 Uhr durchgehend geöffnet
Bergstraße 14-16
29664 Walsrode
Tel. (0 51 61) 91 09 00

Casa del Vino
Weinhandlung Hinze
Kammererstraße 22
29664 Walsrode
Piemont • Emilia-Romagna
Toscana • Veneto • Trentino
Bitte telefonische Terminabsprache
Tel. 0 51 61/57 64
Fax 0 51 61/74 05 68
E-Mail: casadelvino@heicon.de
Die gute Adresse für feine Weine aus Norditalien

Husqvarna
Husqvarna 236
1,4 kW/1,9 PS
38,2 cm³, 40 cm
179,00 €
Husqvarna 545
Aktion
2,5 kW/3,4 PS
50,1 cm³, 50 cm
569,00 €
Zweitaktgemisch Aspen
5 l 19,45 €
• Sägeketten für alle Hersteller
• Kettenhaftöl
1a Autoservice
Pruss-Jastremski KG
Altenwahlingen 18 · 29693 Böhme
Tel. (0 51 65) 13 55 · Telefax 25 42
www.prussjastremski.go1a.de

Johann Strauß-Operette-Wien
präsentiert ein original Wiener Gastspiel
Der Bettelstudent
Stadthalle Walsrode
16.01.2017 um 19.30 Uhr
☎ 0209 / 14 77 999 ♦ www.imVorverkauf.de

the cosy home
Wellness im cosy home
Kampsunder 16
29693 Hodenhagen
Tel. 0 51 64 / 80 10 50
E-Mail: thecosyhome@gmx.de
www.thecosyhome.de
Geschenkgutscheine für Wellness-Massagen und Übernachtungen

Schenken bereitet Freude! Und das gleich doppelt!
WZ-Weihnachtsabo
als Geschenk ODER testen Sie unser Schnupperabo für 3 Monate und sparen dabei über 33%
3 Monate lesen
2 Monate bezahlen
54,20 €
Alle Infos unter www.wz-net.de/aktion/Weihnachtsabo.pdf
Walsroder Zeitung
Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist.
J. Gronemann GmbH & Co. KG · Lange Straße 14 · Walsrode
Tel. (0 51 61) 60 05-0 · Fax (0 51 61) 60 05-28 · vertrieb@wz-net.de · www.wz-net.de

Von Cornwall nach Schottland mit dem Fahrrad

Reinhard Pantke lädt zu einer Dia-Show mit Filmen in Uhle-Hof und Walsroder Stadthalle

Schwarmstedt/Walsrode (so). In seiner neuesten digitalen Dia- und Filmshow zeigt der Globetrotter Reinhard Pantke Impressionen dreier, insgesamt über drei Monate langer Reisen in denen er Großbritannien von Süden nach Norden durchquerte. Der Vortrag wird am Dienstag, den 27. Dezember, 19.00 Uhr, im Uhle-Hof Schwarmstedt und am Mittwoch, dem 28. Dezember ab 19.00 Uhr in der Stadthalle Walsrode gezeigt.
Mehr als 3.500 km legte der Reisejournalist per Fahrrad zwischen Frühling und Herbst im Jahr 2016 in den schönsten Regionen zwischen Lands End in Cornwall und den skandinavisch geprägten Shetlandinseln im hohen Norden Schottlands zurück. Pantke ist bereits mehrfach in Schwarmstedt und Walsrode mit Vorträgen aktiv geworden und hat sich viel Beifall der Zuschauer verdient.
Der Süden Englands mit den Grafschaften Cornwall und Devon präsentiert sich mit idyllischen Fischerdörfern, gewaltigen Klippen, karibikähnlichen Stränden und geschichtsträchtigen Städten wie Bath und Bristol. Durch das raue Wales mit romantischen Mooren, wilden Gebirgen und märchenhaften Burgen und Schlössern radelte Reinhard Pantke über zahllose Berge in den wunderschönen Nordosten Englands und Schottland.

Bedruthan Steps Nord in Cornwall ist eine der zahlreichen Etappen, die Reinhard Pantke in England und Schottland mit Fahrrad und Kamera absolvierte.

Schottlands vielfältige Naturlandschaften und lebendige Traditionen sind ein großer Schwerpunkt der digitalen Dia- und Filmshow: Die ursprünglichen Highlands, die wilden Hebrideninseln im Westen, die Orkney und Shetlandinsel im Norden und die spannende Hauptstadt Edinburgh und die lebendigen Traditionen der Schotten sind nur einige der Punkte dieser abwechslungsreichen und informativen Reiseerzählung, die mit vielen amüsanten Reise-Erlebnissen garniert wird.
Weitere Informationen gibt es auf www.reinhard-pantke.de. Karten sind an der Abendkasse (10 Euro, 8 Euro für Schüler, Studenten, Arbeitslose und Behinderte) zu haben. Sie können per E-Mail reserviert werden unter der Adresse (reinhard.pantke@gmx.de).

Randerscheinung

Viva Las Vegas

Beim abendlichen Spaziergang kommt Adventsstimmung auf: Viele Menschen haben ihre Häuser geschmückt! Was der Markt auch so alles bietet! Das hellste Haus im Ort präsentiert sich mit gleißendem Licht, das in regelmäßigen Intervallen malerisch von stilisierten und gut verkabelten Eiszapfen an der Dachrinne tropft. In jedem Fenster zur Straße steht ein großer Kunststoff-Lichterbogen und hängt ein jeweils andersfarbiger, großer Plastikstern mit LED-Leuchten. Die Haustür umkränzt eine künstliche Tannengirlande mit kleinen, bunten Blinklichtern. An der Garage hängt eine eingefallene rot-weiße Hülle und simuliert den Aufstieg des völlig ausgepumpten Weihnachtsmannes. Vielleicht legt er die Geschenke neben den auf dem Flachdach aufgestellten künstlichen Tannenbaum, der von oben bis unten mit knallbunt changierenden LED-Lampen bestückt ist. Neben der Haustreppe steht ein wirklich beeindruckendes Vorweihnachts-Ensemble, bestehend aus: a) Einem bläulich erleuchteten Plastik-Tannenbaum, b) einem gelblich beleuchteten Schlitten mit dem Weihnachtsmann drauf und vier Rentieren davor, c) einem von innen heraus rot strahlenden Sack mit breit grinsendem Rentiergesicht, d) einem leuchtkettenumwundenen Glastisch, auf dem ein voluminöses künstliches Tannengesteck und vier überdimensionierte Kerzen mit elektrischem Flackerlicht thronen und wirklich genau daneben stehen e) bis g) drei (noch) unbeleuchtete Mülltonnen in Braun, Grün und Grau. Wunderschön! Wem es jetzt nicht warm ums Herz wird...
Ach, wie dunkel das Nachbarhaus dagegen ist! Zwei echte Kerzen zwischen ein paar Tannenzweigen links neben der Haustür flackern ihr warmes Licht in die Dunkelheit und in den beiden Fenstern stehen schlichte Holzbögen aus dem Erzgebirge. Wahrscheinlich noch in Handarbeit gefertigt. Eine kleine Stockrose im Vorgarten ist mit einem Jutesack vor dem Frost geschützt, in der Mitte geschürzt mit einem roten Band und gut behütet von einer lustigen Weihnachtsmütze. Das ist alles.
Wenn man so vor diesen beiden Häusern steht, dann weiß man sofort, wo man gern mal zum Adventskaffee eingeladen werden würde. Ein Haus verbreitet lauthals die Elvis-Botschaft: „Viva Las Vegas!" und das andere sagt leise: „Wir wünschen eine frohe Adventszeit!"

Ulla Kanning

Weihnachtsbasar mit Schlachtfest

Grethem. Am kommenden Sonntag, 18. Dezember, Beginn 10 Uhr, findet bei Landwurst Rose in Grethem ein Adventsbasar mit Schlachtfest statt. Neben Spanferkel, Schlachtplatten und Erbseneintopf wird auch Weihnachtsbasteln für Kinder angeboten.

Weihnachtswette zwischen REWE und der Feuerwehr

Schwarmstedt. Eine große Weihnachtswette läuft zwischen dem REWE-Markt Schwarmstedt und der Feuerwehr. Die will es schaffen, am Sonnabend, 17. Dezember, um 14 Uhr 50 kostümierte Weihnachtsmänner in den Rewe-Markt zu schicken, die zusammen das Lied „Heute, Leute, wird's was geben, mit REWE könn' wir uns freu'n" singen. Sollten die ehrenamtlichen Helfer die Wette gewinnen, erhalten sie von REWE 500 Euro für einen wohltätigen Zweck.

Freikarten für Messe Pferd & Jagd gewonnen

Walsrode. An diesem Wochenende findet auf dem Messegelände in Hannover die Fachmesse „Pferd & Jagd" statt. Der Wochenspiegel am Sonntag verloste dafür Freikarten. Gewonnen haben: Helen Kasterke aus Thören, Kerstin Berner aus Hohenaverbergen, Alke Seegräber aus Rethem, Christine Ende aus Eickeloh, Sabrina Hohn aus Frankenfeld, Marina Parthen aus Eitze, Melissa Mattis aus Bomlitz, Britta Jahn aus Walsrode, Sandra Schneidewind aus Schwarmstedt und Stefanie Gaidzik aus Neustadt.

Belohnung für den autofreien Weg ins Unternehmen

Bomlitz (rie). „Bewegt zur Arbeit" lautete erneut der Aufruf der pronova BKK in Bomlitz an die Mitarbeiter des Industrieparks Walsrode. Wer von Juli bis September an mindestens 25 Tagen zu Fuß oder per Fahrrad zur Arbeitsstätte kam oder sich zusätzlich beispielsweise in der Mittagspause bewegte, konnte bei einer Verlosung mitmachen und sich attraktive Preise im Gesamtwert von rund 900 Euro sichern. Unter den fast 50 Teilnehmern zeichnete Hartwig Lütjens, Leiter des pronova-BKK-Kundenservices in Bomlitz, kürzlich die Gewinner aus.
Seit 2013 wird die Aktion von zahlreichen Mitarbeitern des Industrieparks angenommen. Die Sachpreise und Gutscheine hatten die pronova BKK sowie die beteiligten Firmen Wipak, Dow, Covestro/Eupurex Films und Walsroder Casings zur Verfügung gestellt.

Der Leiter des pronova-BKK-Kundenservices in Bomlitz, Hartwig Lütjens (links), zeichnete im Beisein von Firmenvertretern des Industrieparks die Gewinner der Aktion „Bewegt zur Arbeit" aus.

Die glücklichen Gewinner waren Stefanie Woschker, Tobias Kunte, Nicole Herbstreit-Atkin, Heike Schrot, Eckhard Wrede, Ralf Schedler, Guido Bartels, Stefan Radloff, Inge Radloff, Yvonne Fraedrich, Volker Benecke, Oliver Schlüter, Michael Borchert und Marlies Groebler.

„Nikolausfliegen" beim Aero-Club

Hodenhagen. Seit mehr als 50 Jahren veranstaltet der Aero-Club Hodenhagen sein „Nikolausfliegen". Am heutigen Sonntag ab 14 Uhr wird der Nikolaus wieder auf dem Flugplatz in Hodenhagen erwartet. Alle Kinder, die wissen, wie das Lied „Vom Himmel hoch da komm ich her" weitergeht, erhalten ein Geschenk.

Lilo Wanders im Antiquitätencafé

Schwarmstedt. Einmal jährlich ist Lilo Wanders im Antiquitäten-Café in Schwarmstedt zu Gast.
Die Sex-Ikone der Nation wird sich am 13. und 14. Januar 2017 ihrem Lieblingsthema auf schlüpfrige Weise nähern und das Motto „Endlich 60" in den Mittelpunkt rücken. Infos unter (05071) 2737.

Heidi Wicknig verliert „Bingo!"-Quiz knapp

Walsrode (cn/rie). Einmal im Fernsehen sein - dieser Traum vieler Menschen ist für Heidi Wicknig (58) aus Walsrode wahr geworden. Die sympathische Rentnerin war am vergangenen Sonntag einer der beiden Kandidaten in der TV-Gewinn-Show „Bingo!". Unter zehntausenden Mitspielern war sie ausgelost worden. Nach einem gemütlichen Abend in einem Hotel in Hannover, den sie mit ihrer Freundin Elzbieta verbrachte, wurde es ernst für Heidi Wicknig. Sie verlor im „Bingo!"-Quiz mit viel Pech gegen eine Kandidatin aus Göttingen. Trotzdem gab es für die Walsroderin einen Einkaufsgutschein im Wert von 500 Euro und ein Erinnerungs-Foto mit den Moderatoren Michael Thürnau und Jule Gölsdorf.

AHK verteilt Abfallkalender dieses Jahr dezentral

Soltau (th/rie). Die Informationsbroschüren der Abfallwirtschaft Heidekreis (AHK) mit den Abfuhrterminen für 2017 werden erstmals nicht mehr per Post an alle Haushalte im Heidekreis zugestellt. Die Broschüren wurden immer wieder zu spät, gar nicht oder nur sporadisch verteilt, so Thomas Heinecke, Kundenberater bei der AHK. Ab 12. Dezember werden die Hefte an rund 60 Ausgabestellen zur Abholung bereitgestellt.
Zudem stehen die Abfuhrzeiten auf der Webseite www.ahk-heidekreis.de ab Mitte Dezember zur Verfügung. Handybenutzer können im App-Store von Apple oder im Play-Store von Google ein Zusatzprogramm herunterladen, um an die Informationen zu kommen.
Im südlichen Heidekreis sind die Abfallhefte in folgenden Ausgabestellen erhältlich: Ahlden: Raiffeisen; Bad Fallingbostel: Rathaus (Telefonzentrale), Kreissparkasse (KSK), Volksbank, Heidekreis; Bomlitz: Rathaus, KSK, Postagentur Bartels; Buchholz: Lebensmittel Vogeler; Cordingen: Gartenmarkt Hogrefe; Dorfmark: KSK, Volksbank; Düshorn: KSK; Hademstorf: Dit und Dat; Hodenhagen: Rathaus (Bürgerbüro + Steueramt), KSK, Volksbank; Kirchboitzen: KSK; Lindwedel: KSK; Marklendorf: Grünhagens Hofladen; Nordkampen: Landbäckerei; Oerbke: Gemeindefreier Bezirk Osterheide (Bürgerbüro); Rethem: Rathaus, Volksbank, KSK; Schwarmstedt: Rathaus, KSK, Volksbank; Stellichte: Gärtnerei Barenscheer; Walsrode: Bürgerbüro, E-Center, KSK, Volksbank.

Estland ist jetzt schneller zu erreichen

Walsrode (op/so). Die estnische Fluglinie Nordica verbindet nun auch Hamburg mit Tallinn. In Kooperation mit LOT Polish Airlines bietet Nordica ab dem 16. Mai 2017 drei wöchentliche Flüge pro Richtung zwischen Hamburg und Tallinn an.

Die Flüge starten ab Hamburg jeweils dienstags und freitags um 22:25 Uhr, sonntags um 19:30 Uhr. Von Tallinn aus wird die Verbindung dienstags und freitags jeweils um 21:05 Uhr sowie sonntags um 18:05 Uhr angeboten. Auf der Strecke verkehren Flugzeuge vom Typ Bombardier CRJ900. Am 19. November 2016 startet die strategische Partnerschaft, zwischen Nordica und dem Star-Alliance-Mitglied LOT Polish Airlines mit neuen Verbindungen nach Tallinn.

Die neue und innovative Partnerschaft mit LOT basiert auf drei Säulen. Nordica wird den Service des neuen Kooperationspartners kaufen, im Gegenzug übernimmt die polnische Fluggesellschaft 49 Prozent der Anteile an der Nordica-Tochterfirma Regional Jet. Zudem wird Nordica seine Flotte um drei neue Flugzeuge ergänzen, wodurch 70 neue Arbeitsplätze entstehen. Durch die neue Kooperation kann Nordica im kommenden Jahr seine Flotte von heute sechs auf zukünftig neun Flugzeuge vergrößern.

Der Check-in für Flüge ist am Flughafen Check-in-Schalter oder via Nordica Online Check-in auf http://www.nordica.ee/en/manage-my-flight-en-us/ möglich.

Uwe Dierking

03. - 08.05.2017

6 Tage Danzig/Kolberg

599,- € p.Pers. im DZ

2x Ü/HP in Kolberg, 3x Ü/HP in Danzig, Altstadtspaziergang und Stadtrundfahrt, Führung durch die Marienburg.

Reisen mit Pfiff · Buchholz

Tel. 05071-3252

www.uwedierking.de

Bürozeiten: Mo.-Fr. 9.00 - 12.30 Uhr

Flanieren, shoppen und genießen

Sogar ein Kurztripp nach Barcelona bietet eine Vielzahl von Möglichkeiten - Mekka für Gourmets und Fußballfreunde

Barcelona. Literaturliebhaber werden sich in den Romanen „Schatten des Windes“ oder „Das Spiel des Engels“ in den Beschreibungen von Carlos Ruiz Zafon in der Stadt geaalt haben, die er so schillernd immer wieder so beschrieben hat, dass eine Reise nach Barcelona nur eine Frage der Zeit scheint. Statt rätselhafter Mystik und verschwiegener Katakomben pulsiert die Hauptstadt Kataloniens und gehört mittlerweile zu den meistbesuchten Städten der Welt. Sie ist für einen Kurztrip optimal an die Flugpläne angeschlossen und bietet daher eine perfekte Möglichkeit, aus dem Alltag auszubrechen und in die spanische Lebensart einzutauchen. Knapp über zwei Stunden Flug von allen Direktflughäfen aus Deutschland trennen den geordneten Alltag von dem Leben, dass auf den ersten Blick chaotisch wirkt und dann doch von einer Ordnung ist, die einem Mitteleuropäer wahrlich spanisch vorkommt. Aber alles geht irgendwie, auch wenn es ohne Hektik und mit einer Portion Geduld zu bewältigen ist.

Wer Barcelona auf seinem Reiseplan hat, kommt natürlich nicht darum herum, sich die Basilica Sagrada Familia anzusehen. Dieses bizarre Gotteshaus, der von Antoni Gaudi inspirierte und teilweise umgesetzte Bau scheint schon jahrzehntelang im Bau zu sein und soll erst im Jahre 2026 zum hundertsten Todestag des Baumeisters von allen Gerüsten und Bauhilfsmaßnahmen befreit werden, die einen ungetrübten Blick auf das Gebäude zulassen.

Wer sich im Inneren der Basilica aufhalten will, sollte sich im Vorfeld ein Ticket sichern oder ein angemessenes Stück Lebenszeit opfern. Es gibt aber noch zahlreiche andere Sehenswürdigkeiten zu bestaunen als die wohl bekannteste Gaudi-Schöpfung, die einmal mit 18 Türmen in den Himmel ragen soll. Ob das angesichts spanischer und katalanischer Gelassenheit fristgerecht möglich wird, mag der Besucher bezweifeln, der sich in einem der kleinen Cafés niederlassen sollte, um dem bunten Treiben auf den Straßen zuzusehen.

Ähnlich wie Mannheim ist die Innenstadt Barcelonas in bebaute Quadrate aufgeteilt, die einen Spaziergang bei einer Orientierung bestens möglich macht, die sich nach Himmelsrichtungen ausrichtet. Weil sich die 1,6 Millionen Einwohner große Stadt an die Erhebungen der Sierra de Collserola schmiegt, bleibt für eine Erweiterung des Zentrums kein Platz mehr. Die Menschen siedelnin der Umgebung an und unterstützen damit das Verkehrsaufkommen, dass sich teilweise sechsspurig durch die Stadt schiebt. Wer schneller sein will, steigt auf den Scooter um, ein mittlerweile probates Mittel in den überlasteten Innenstädten.

Einzig auf der Einkaufs- und Promeniermeile La Ramblas ist der Verkehr ausgeschlossen. Hier können die Menschen die Beutestücke zeigen, die sie von den Kleiderständern zahlloser Geschäfte zu angemessenen Preisen über den Körper gestreift haben. Spätestens alle zwanzig Meter serviert ein besorgt erscheinender Kellner Tapas und Getränke für die Flanierenden, denen eine Pause nach der erdrückenden Anzahl von Boutiquen und Modelabels nur allzu willkommen scheint. Auch außerhalb dieser bekanntesten aller Einkaufsstraßen Kataloniens hält sich das Geschäftsleben nicht zurück. Die vielen Straßen der Innenstadt sind geschmückt mit bunten Schaufenstern und Lokalen, deren Inhaber bei zivilen Preisen ihre Waren und Dienstleistungen anbieten.

Mitten in der Stadt finden die Fußballfans das größte Stadion Europas. Das Camp Nou ist Heimspielstätte des CF Barcelona, der gemeinsam mit einer Handvoll Fußballclubs die Marschrichtung im europäischen Fußball bestimmt. Mit etwas Glück und einem dreistelligen Etat ist man bei einem Heimspiel dabei und kann dieses mitreißende Gefühl genießen, das fast 100.000 Menschen mit ihrer Leidenschaft für Fußball entfachen können.

Wer es dezenter halten möchte, darf sich bei Voranmeldung zumindest vom Personal des Superstars Lionel Messi bekochen lassen. Offensichtlich gehört es zum guten Ton, als Großverdiener auf Bühne oder Rasen ein eigenes Restaurant zu besitzen. Neben Messi, Neymar und anderen Großverdienern, deren Trikots über ihren Plätzen hängen, sind im „Bellavista del jardin del norte“ noch zahlreiche Plätze zu haben, die um den offenen Küchenblock angeordnet sind, wo sich das Team alle Mühe gibt, die Gäste mit spanischen, katalanischen und argentinischen Spezialitäten zu verwöhnen. Allen Gourmets sei gesagt, die Köche verstehen ihr Handwerk und kochen besser, als sie Fußball spielen könnten. Lionel Messi hingegen hält sich in der Küche zurück.

Kurt Sohnemann

Zweifellos Wahrzeichen der Stadt Barcelona: die Basilica Sagrada Familia.

Das Restaurant „Bellavista del jardin del norte“ gehört dem Fußballstar Lionel Messi und bedient die Ansprüche der Gäste auf hohem Niveau im Zentrum von Barcelona.

Mit ganz viel Glück und dem Eintrittsgeld von 157 Euro lässt sich auch ein Ticket für Classico zwischen CF Barcelona und Real Madrid ergattern.

Infos: www.olimar.com
alle Reisebüros
mit Olimar-Angeboten

München anders: Aus der Wohnungsnot eine brauchbare Tugend entwickelt

München. Die Wohngegend hat einst zu den Vorzeigezentren industrieller Entwicklung gehört und hat sich mittlerweile ihrem Schicksal gefügt, das einmal nicht von der Profitgier der Wohnungsbaugesellschaften bestimmt wurde. Münchens Westend hat nie zu den Wohngegenden gezählt, um die sich die „Großkopferten“ gerissen haben. Ganz im Gegenteil. Durch Arbeitgeber wie Metzeler, einem Konzern, der mit Produkten aus Gummi der Menschheit einen Dienst leistet, ist das Viertel der südlichen Großstadt so geprägt worden, dass sich Arbeiter dort mit einem Dach über dem Kopf versorgen mussten. Das hat angesichts der Enge in der Stadt zu teilweise ungewöhnlichen Lösungen geführt. So haben sich Familien zusammengetan, die dann ganze Gebäudekomplexe mit vielen Mietparteien gekauft haben. Damit entstanden Gemeinschaftskomplexe, deren Bestreben es immer war, für Familien bezahlbare Mieten zu gestalten. Mieten, mit denen das Eigentum bezahlt wurde und Gemeinschaftsanlagen errichtet wurden. Das Münchener Westend erhielt sein eigenes Gesicht, das noch heute deutliche Zeichen der Zeit zeigt.

Im Laufe der Jahre wurden die angelegten Gebäude mit schönen Innenhöfen versorgt, wo die Kinder vor Straßenverkehr geschützt aufwachsen und in Sandkisten und auf Spielgeräten ihrer Kreativität freien Lauf lassen konnten. Durch die einzelnen Familien und ihre Geschmacksrichtungen entstanden Häuser, die teilweise in bunten Farben eingetaucht wurden und Wohnungen, die in Erdgeschossebene durch schmucke Cafés und Läden ein Straßenbild prägten, dass einen eigenen Charme erhielt.

Durch den Abzug von Metzeler in eine Industriegegend wurde das Gelände in einen einzigen Handwerkerhof umgewidmet, was ebenfalls dem Charme des Westends nicht Abbruch tat. Hinzu kommen noch die gewandelten Bedürfnisse durch die veränderten Strukturen von Familien und Singles. Ein letztes Überbleibsel aus der Zeit der frühen Industrie Münchens ist das Ledigenheim im Westend. Hier dürfen lediglich Männer einziehen, teilweise auf einem Wohnraum von nur sechs Quadratmetern. Die Mieten liegen dann bei etwa 175 Euro, was in der Bayernmetropole als durchaus bezahlbar gilt. Die Wäsche der Ledigen wird natürlich gewaschen und in einer Gemeinschaftsanlage kann der täglichen Hygiene nachgekommen werden. Mittlerweile hat das Ledigenheim den Status des Baudenkmals erreicht.

Aber nicht nur für Arbeiter hat sich der Stadtteil gewandelt. Auch die Gäste der Stadt können im Westend eine Atmosphäre vorfinden, die einzigartig ist. Ob sie nun das legendäre Oktoberfest oder irgendeine andere Festivität oder Sportveranstaltung besuchen, sie finden auch bezahlbaren Hotelraum vor. Dafür indes hat die Mercure-Gruppe gesorgt. Der Manager der Hotelgruppe in Deutschland Volkmar Pfaff: „Wir wollen die Entwicklung der Städte mit den Ansprüchen der Gäste verbinden und dabei den Gedanken der Nachhaltigkeit fördern.“ Volkmar Pfaff hat in Hoteldirektor Jochen Fuchs einen engagierten Mitstreiter gefunden, der ein gutes Beispiel für diese Philosophie bietet.

Jochen Fuchs leitet an einem Verkehrsknotenpunkt des Westends ein Novotel und ein Ibis-Hotel, die ihre Synergieeffekte nutzen. In dem Hotel wurde beispielsweise einem gelernten Bäcker die Möglichkeit gegeben, Brot und Brötchen täglich frisch zu backen. Dabei schreckt er nicht vor wohlschmeckenden Experimenten zurück. Seine Leistungen haben sich bereits im Viertel herumgesprochen, so dass früh morgens schon Schlagen von Brötchenkäufern vor dem Hotelkomplex stehen.

„Durch die Philosophie sind wir bestrebt, die Komponenten für die Küche und Backstube aus der Region zu kaufen, um bestmögliche Frische zu garantieren“, so Volkmar Pfaff, der mit Nachdruck auf die Entwicklung in den Mercure-Häusern, die zur Accor-Gruppe gehören, hinweist. Ähnlich „hipp“ verhält sich Hoteldirektor Jörg Hansmann mit seiner Herberge direkt in der Innenstadt. Er hat das Konzept vollständig auf die Küche umgesetzt und hat mit seinem Team eine Affinität für Gin und damit verbundene Varianten, die bei der Gesellschaft auf offene Kehlen stößt.

Kurt Sohnemann

Infos: www.mercure.com/de

Volkmar Pfaff (links) und Jochen Fuchs haben mit den Mercure-Hotels in München zur Lebensqualität beitragen können.

Bei Studenten beliebt: Das Ledigenheim im Münchener Westend. Bezahlbare aber bescheidene Unterkunft - nur für Männer.

Durch Genossenschaften entstanden auch für Familien bezahlbare und kindgerechte Wohnmöglichkeiten.

Branchenverzeichnis der Region

Crossmedial werben in unseren Printprodukten und im Internet auf www.wz-net.de

Ärzte

Frauenarztpraxis am Kirchplatz
Dr. Bettina Kerkhoff, Dr. Jens Bruhn,
Dr. Annette Palm-Vogel, Dr. Silke Trinter-Masur
Kirchplatz 1-3, 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 / 80 88, Fax 0 51 61 / 911 4 22
www.frauenaerzte-walsrode.de

Akustikputz

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65 / 23 15
Telefax: 0 51 65 / 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Alternative Energie

Sanitär
Heizsysteme
Solartechnik
Cord Bostelmann
Heelsener Straße 36 Telefon 0 42 62 / 85 74
OT Schwitschen Telefax 0 42 62 / 85 94
27374 Visselhövede cb@cord-bostelmann.de
www.cord-bostelmann.de

Alternative Heilmethoden

Butterwegge, Michael
Atem- und Körperarbeit
Altenboitzen 32
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 66 / 93 03 21
www.ateminstitut-walsrode.de

Praxis der alten Wege zur Heilung
29664 Walsrode
www.auf-alten-wegen.de

Seyda, Ulrike, Kinesiologie
29683 Bad Fallingbostel
www.praxis-seyda.com

Apotheken

Stadt-Apotheke
29664 Walsrode

Architekturbüros

Kohn, Irene
29683 Dorfmark

Augenoptiker

Brillen-Gund
29664 Walsrode
www.brillen-gund.igaoptic.de

von Einem, Wilhelm
29690 Schwarmstedt
www.voneinemaugenoptik.de

Autohäuser

Hoyer
Rudolf-Diesel-Str. 11, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 98 77 98
Telefax: 0 51 61 / 98 77 77
E-Mail: hoyer@hoyer.ps
www.hoyer.ps

5 Marken – 1 Standort
Wir bieten Ihnen für alle Marken den Service
Das Auto. Audi Service ŠKODA SEAT Nutzfahrzeuge
www.kahle-meckert.de

Marquardt & Lenthe GmbH + Co.
29690 Schwarmstedt
www.marquardt-lenthe.de

Meyer GmbH, Wilfried
29664 Walsrode
www.mitsubishi-meyer.de

Autolackierereien

Gümmer, Matthias
Albert-Einstein-Str. 8, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 91 10 26
Telefax: 0 51 61 / 91 10 28
E-Mail: info@autolackiererei-guemmer.de
www.autolackiererei-guemmer.de

Smart-Repair-Center
Fahrzeugaufbereitung
Otto-Hahn-Str. 10a, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 8 06 35 84
E-Mail: claus.poeser@gmx.de
www.smart-repair-center-walsrode.de

Autopflege

Fahrzeugaufbereitung Walsrode
29664 Walsrode
www.fa-walsrode.de

Nie wieder polieren
29699 Bomlitz
www.nie-wieder-polieren.de

Autoreparaturen

Autoservice Hodenhagen
GmbH & Co. KG
Inh. Christian Fieweger
Straßendienst im Auftrag des ADAC
Kfz – Reparaturen aller Art
Lilienthalstr. 3 • 29693 Hodenhagen
Tel: 05164 / 9797-0 • Fax: 05164 / 2559
info@autoservice-hodenhagen.de
www.autoservice-hodenhagen.de

FKS Kfz-Meisterbetrieb
29664 Walsrode
www.fa-walsrode.de

Meyerhoff, Rainer
29699 Bomlitz-Kroge
www.autoservice-meyerhoff.de

Peters, Kfz-Service
29693 Hodenhagen
www.kfz-service-peters.de

Pruss-Jastremski, Hans
29693 Böhme-Altenwahlingen
www.prussjastremski.go1a.de

Autoteile und -zubehör

Plesse, Autozubehör
Rudolf-Diesel-Straße 1 A
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 9 86 00
Telefax: 0 51 61 / 98 60 50
E-Mail: info@plesse-walsrode.de

Bauelemente

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Hoffmeyer, Friedrich
Hörmann-Bauelemente – Oldtimer
Telefon: 0 51 61 / 36 80
Telefax: 0 51 61 / 7 37 01
E-Mail:
ford-oldtimer.w.hoffmeyer@t-online.de

Langguth GmbH, Tischlerei
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

Baufinanzierung

Kälber Immoservice
Inh. Ernst Kälber e. K.
Grewenkamp 8, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 4 81 49 04
Mobil: 0172 / 16 19 065
E-Mail: kaelber-immoservice@t-online.de

Sabrautzky & Eggers OHG
29683 Bad Fallingbostel
www.allianz-hk.de

Baumfällungen

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10 b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61 / 9 78 09 00
Mobil: 01 62 / 3 15 86 06

Bausparen

Postbank Finanzberatung
BHW Bausparkasse
Martin Krause, Bankkaufmann
Lange Straße 47, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 4 85 98 10
E-Mail: MarKrause@bhw.de

Baustatik

BKM Ingenieurbüro
29664 Walsrode
www.bkm-ing.de

Baustoffe

Kieswerk Ernst Müller
29683 Bad Fallingbostel
www.kieswerk-mueller.de

Prenzel, Alexander
29693 Hodenhagen
www.historische-baustoffe-prenzel.de

Bauunternehmen

GRAMSCH BAUUNTERNEHMEN GmbH
29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 / 94 95 - 0
Fax 0 51 61 / 94 95 11
www.gramsch-bau.de

A. Menke GmbH
29683 Dorfmark
www.menke-bauunternehmen.de

Rübke
BAUUNTERNEHMEN
Wernher-von-Braun-Straße 14
29664 Walsrode
Tel. 05161/98790 · Fax 05161/987920
www.ruebke-bau.de

Bekleidung

Bundeswehrshop baum-m GmbH
27324 Eystrup
www.bundeswehrshop.eu

Das Modewerk Walsrode
Großer Graben 16, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 94 55 08
Telefax: 0 51 61 / 94 56 16
E-Mail: info@modewerk-walsrode.de
www.modewerk-walsrode.de

DEPOT Walsrode
für Sicherheitsschuhe
Arbeitsbekleidung
An der Gänseweide 3, Walsrode
Tel. 051 61/7 25 06 oder 0172/389 55 55
www.Berufsbekleidung-Walsrode.de

Bestattungen

Bestattungshaus Körner GmbH
29664 Walsrode-Honerdingen
www.bestattungshaus-koerner.de

Cohrs & Söder Bestattungen
Bad Fallingbostel · Walsrode · Hodenhagen
www.cs-bestattungen.de

Walkling, Volker
29699 Bomlitz
www.tischlerei-walkling.de

Zur Ruhe Bestattungen, Homfeld, Sabine
29664 Walsrode
www.zur-ruhe-bestattungen.de

Bildeinrahmung

Galerie Hohmann
29664 Walsrode
www.galeriehohmann.de

Blitzschutz

Kramer Blitzschutz- u. Erdungstechnik
29699 Bomlitz
www.kramerblitzschutztechnik.vpweb.de

Bodenbeläge

Fußbodenprojekte Walsrode
Ihr Experte rund um den Boden
mit großer Ausstellung
Heinrich-Hertz-Str. 4, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 78 88 95
www.fussbodenprojekte.de

Brunnenbau

Romanik & Partner
Kirchboitzen 19, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 66 / 51 26
Telefax: 0 51 66 / 51 27
E-Mail: romanik-walsrode@t-online.de
www.romanik-und-partner.de

Buch-Shop

Kaufhaus GNH Walsrode
Schreiben - Lesen - Spielen und mehr ...
NEU Eigener Buch-Online-Shop
www.kaufhaus-gnh.de

Bürobedarf

A-Z Bürosysteme GmbH
Otto-Hahn-Straße 2, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 7 30 24
Telefax: 0 51 61 / 23 99
E-Mail: info@a-zbuerosysteme.de
www.a-zbuerosysteme.de

Grambeck
29664 Walsrode
www.grambeck.de

Kretschmann Büro- & Kopiertechnik GmbH & Co. KG
Wiesenweg 1, 29690 Schwarmstedt
Telefon: 0 50 71 / 96 84-0
Telefax: 0 50 71 / 96 84-44
E-Mail: info@bk-kretschmann.de
www.bk-kretschmann.de

Büroservice

Campe, Petra
29690 Grethem, OT Büchten
www.campe-bueroservice.de

Norden, Gabriele
29664 Walsrode/Südkampen

Busunternehmen

Bernholz, Friedhelm
29693 Böhme
www.bernholz-bus.de

Carports

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10 b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61 / 9 78 09 00
Mobil: 01 62 / 3 15 86 06

Computer

Feige, Mathias
29683 Bad Fallingbostel
www.ebs-feige.de

MW Systems
29664 Walsrode
www.mw-systems.net

Dachdeckereien

Dachdeckermeister
Thomas Bauer
Bahnhofstraße 34
27374 Visselhövede
Mobil: 0173/7 27 86 33
BAUER Dachdeckerbetrieb
www.dachdeckerbetrieb-bauer.de
E-Mail: thomas.bauer8080@gmx.de

Nitzsche, H., Bedachungen
Rodewalder Str. 36, 27336 Rethem
Tel.: 0 51 65 / 27 96 o. 0 51 61 / 6 03 06 58
Telefax: 0 51 65 / 29 13 39
E-Mail: info@nitzsche-bedachungen.de
www.nitzsche-bedachungen.de

Dienstleistungen

Fisser, Ulrich
29675 Bad Fallingbostel
www.fisser-netz.de

Druckereien

Druckvater
29643 Neuenkirchen
www.druckvater.de

inhouse PRINT & PRODUCTION
Brüggemannstraße 23, 29664 Walsrode
Fon 0 51 61/48 74 06, Fax 0 51 61/48 77 85
info@inhouse-print.de
www.inhouse-print.de

Elektro

Hausgeräte-Ersatzteil-Service
Siedlungsstraße 33
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61 / 94 54 52
E-Mail: daniel.kohring@web.de

Elektroinstallationen

Kruse, Elektro
29664 Walsrode
www.elektro-kruse.de

Peukert, Peter
29690 Gilten
www.pp-elektro.de

Schultz, Elektro
29664 Walsrode
www.elektro-schultz.de

Stenske, Denny
Elektrotechnikermeister
Lehmbank 29, 29693 Eickeloh
Telefon: 0 51 64 / 80 20 46
Mobil: 01 73 / 8 35 85 92
E-Mail: elektro-stenske@t-online.de

Wensorra
29699 Bomlitz
www.elektro-wensorra.de

Energieberatung

Mock, Ralf, Ingenieurbüro
Bockhorn 87, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 62 / 9 16 16
Telefax: 0 51 62 / 9 16 17
E-Mail: info@ieb-mock.de
www.ieb-mock.de

Estrich- und Putzarbeiten

Abramov Putz GmbH
Wacholderweg 52
29664 Walsrode
Mobil: 01 70 / 2 43 94 02
Telefax: 0 51 61 / 7 87 11 82
E-Mail: andrej.abramov@web.de

Tegelkämper Estrichbau
Grüner Weg 65
29664 Walsrode-Honerdingen
Telefon: 0 51 61 / 78 99 32
Telefax: 0 51 61 / 4 81 42 16
Mobil: 01 60 / 96 89 74 31

Fahrschulen

Henninges
27283 Verden
www.henninges.de

Fallschirmspringen

Skywalk Tandemsprünge Frank Bremer
29699 Bomlitz
www.skywalk-tandemsprueng.de

Fenster

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Gleue, Otto – Tischlerei
29690 Lindwedel
www.tischlerei-gleue.de

Gowa Kunststoffbau GmbH
Hanns-Hoerbiger-Straße 5
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 / 91 03 72, Fax: 0 51 61 / 91 03 72
E-Mail: gowa-fensterbau@web.de
www.tischler-olrogge.de

Lange, Tischlerei
29664 Walsrode-Kirchboitzen
www.tlk-online.de

Langguth GmbH, Tischlerei
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

Meyer, Jens, Tischlerei
Gartenweg 2, 29693 Hademstorf
www.tischlerei-meyer-hademstorf.de

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Tischlerei Olrogge KG
Wernher-von-Braun-Straße 2
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 / 51 84, Fax: 0 51 61 / 32 63
E-Mail: ihr-tischler-olrogge@t-online.de
www.tischler-olrogge.de

Unterhalt, Montage-Service
Groß Eilstorf 67
29664 Walsrode
Telefon: 01 72 / 9 92 66 45
E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de

Fernseh- u. Radiogeräte

Fernseh-Seidel
Heinrichsstraße 17
29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62 / 9 01 06 08
Mobil: 01 62 / 9 73 63 72
E-Mail: post@fernseh-seidel.de
www.Fernseh-Seidel.de

Fitness

Fitness-World
29664 Walsrode
www.fitnessworld-walsrode.de

Heinrich's Fitness
Heinrich-Hertz-Str. 1 · Walsrode
Tel. 0 51 61 / 65 15
www.Heinrichs-Fitness.de

Fliesenarbeiten

FLIESENMARKT VISSELHÖVEDE
1.200 m² Ausstellungsfläche
Soltauer Str. 41 · Tel. (0 42 62) 95 75 51
Jeden Sonntag SCHAUTAG von 14-17 Uhr
www.fliesenmaerkte.com

Heinrich, Karsten, Meisterbetrieb
Alte Pulvermühle 17
29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62 / 65 95
Telefax: 0 51 62 / 66 63
E-Mail: karsten.heinrich@t-online.de

Flughafentransfer

Auto-Ruf Dorfmark
29683 Bad Fallingbostel-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

Friseure

Annussek – Intercoiffure
Großer Graben 6
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 7 25 87
E-Mail: info@friseurannussek.de
www.friseurannussek.de

Bettina Bissel
Friseuren und Perücken
Friseurmeisterin und
Staatlich geprüfte Fachkraft für Zweithaar (IHK)
Walsrode · Lange Straße 7 · ☎ 0 51 61 / 33 02
www.bettina-bissel.de · info@bettine-bissel.de
Das Original

eden of hair
29664 Walsrode
www.edenofhair.de

Haar-Schneider
Vogteistr. 7, 29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62 / 21 45
Telefax: 0 51 62 / 90 21 76
E-Mail: info@haarschneider.net
www.haarschneider.net

Galerien

Galerie Hohmann
29664 Walsrode
www.galeriehohmann.de

Laurich, Heinz
29664 Walsrode
www.heinzlaurich.de

Branchenverzeichnis der Region

Crossmedial werben in unseren Printprodukten und im Internet auf www.wz-net.de

Garten

Heim- und Gartenservice Uwe Ziebart
Wir schlagen keine Wurzeln
Gartenpflege · Renovierungen · Kleinreparaturen
Einkauf- und Begleitservice
Gillweg 2 · 29683 Oerbke · 0 51 62 / 90 23 70

Garten- und Landschaftsbau

Gärtnerei Menzel
Der Landschaftsgärtner
Gartengestaltung · Natursteinarbeiten
Gartenpflege
Bergstraße 36 · 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61 - 35 63
Mobil 01 62 - 6 12 74 23
www.gaertnerei-menzel.de

Mull & Ohlendorf GmbH + Co. KG
Ernst-August-Str. 7a, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 9 84 70
Telefax: 0 51 61 / 98 47 22
E-Mail: info@mull-ohlendorf.de
www.mull-ohlendorf.de

Schulze, Kai
Groß Eilstorf 64
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 66 / 10 10
Mobil: 01 73 / 205 20 92
E-Mail: Kai.Schulze1@gmx.net

Gartenhäuser

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10 b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61 / 9 78 09 00
Mobil: 01 62 / 3 15 86 06

Gaststätten / Restaurants

Beckmann's Hof
29683 Bad Fallingbostel
www.beckmanns-hof.de

Forellenhof-CTW Catering Team
29664 Walsrode-Hünzingen
www.Forellenhof.de

Heide-Kröpke GmbH
29690 Essel
www.heide-kroepke.de

Potpourri im Kurhaus
29683 Bad Fallingbostel
www.potpourri-fallingbostel.de

Stöckener Hof
27336 Rethem
www.stoeckener-hof.de

Tom's Bistro und Kiosk
Am Bahnhof 2
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 7 87 37 22
E-Mail: thomas@zinnkrug-walsrode.de
www.zinnkrug-walsrode.de

Zinnkrug, Gaststätte
Quintusstraße 23
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 4 81 28 99
E-Mail: thomas@zinnkrug-walsrode.de
www.zinnkrug-walsrode.de

Gebäudereinigung

Gebäudereinigung Flohr
Reinigungsdevise:
„Wir kümmern uns um jeden Dreck"
Schlesierweg 8 a · 29693 Hodenhagen
Tel. 0 51 64 / 8 02 74 22
Handy 01 73 / 5 49 88 17
www.reinigung-flohr.de

Knop Walsrode Gebäudereinigung
29664 Walsrode
www.knop-walsrode.de

Gesundheitsvorsorge

Snehana Ayurveda- und Yoga-Institut
Hannoversche Str. 26, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 48 61 34
E-Mail: heidi.rath@snehana.com
www.snehana.com

Wischmann, Annette
29664 Walsrode-Düshorn
www.annette-wischmann.de

Glasereien

Quessel, Glaserei
Quintusstraße 20-22, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 26 57
Telefax: 0 51 61 / 7 36 01
E-Mail: info@glaserei-quessel.de
www.glaserei-quessel.de

Haustüren

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Freytag Bauelemente
29664 Walsrode
www.freytag-walsrode.de

Gleue, Otto – Tischlerei
29690 Lindwedel
www.tischlerei-gleue.de

Gowa Kunststoffbau GmbH
29664 Walsrode
www.tischler-olrogge.de

Lange, Tischlerei
29664 Walsrode-Kirchboitzen
www.tlk-online.de

Langguth GmbH, Tischlerei
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

Tischlerei Olrogge
29664 Walsrode
www.tischler-olrogge.de

Unterhalt, Montage-Service
Groß Eilstorf 67
29664 Walsrode
Telefon: 01 72 / 9 92 66 45
E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de

Hausverwaltung

CMF Immobilienservice GmbH
Neue Straße 11
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 48 63 10
www.carola-fernau.de
E-Mail: info@carola-fernau.de

CMF Servicebüro Bad Fallingbostel
Heidmarkstraße 17
29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62 / 9 03 88 30
www.carola-fernau.de

Domorent GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.domorent.info

Heilpraktiker

Alscher, Kathrin
29664 Walsrode
www.naturheilpraxis-alscher.de

Berkenheide, Andreas
29664 Walsrode
www.naturheilpraxis-berkenheide.de

Bialke, Birgit
29693 Ahlden
www.dielebensbuehne.de

Blaukat, Maike
29664 Walsrode
www.MaikeBlaukat.de

Dierking, Bianca
29664 Walsrode
www.osteopathie-walsrode.com

Wurmehl, HP für Psychotherapie
29664 Walsrode
www.erkenntnisreich-wurmehl.de

Heckemann, Johannes
29683 Bad Fallingbostel

Hörsten, Uta von
29683 Bad Fallingbostel
www.naturheilpraxisutavonhörsten.de

Issmer, Irena, Osteopathie
Beethovenstraße 16
29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62 / 8 02 09 45
E-Mail: fam.issmer@alice-dsl.de

Meider, Jana
Grünstraße 23
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 / 48 78 91
Fax: 0 51 61 / 48 78 92
E-Mail: info@meider-osteopathie.de

Meyer, Angela
27336 Rethem
www.alpaka-hof-kirchwahlingen.de

Simon-Weber, Monika
29664 Walsrode
www.naturheilpraxis-simon-weber.de

Voss, Naturheilpraxis
29683 Dorfmark
www.naturheilpraxisvoss.de

Heizungsbau

Dröscher-Haustechnik GmbH
29664 Walsrode
www.droescher.com

Krieg GmbH, Uwe
29664 Walsrode

Mielke, Stefan
Installateur- und Heizungsbaumeister
Albert-Einstein-Str. 3, 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61 / 4 81 17 47
Telefax 0 51 61 / 4 81 17 48
E-Mail: info@meister-mielke.de
www.meister-mielke.de

Hotels

Forellenhof
29664 Walsrode-Hünzingen
www.Forellenhof.de

Schnehagen, Kiek-in-Hotel
29683 Bad Fallingbostel
www.hotel-schnehagen.de

Hundefriseur

Maries Hundesalon
29690 Grethem
www.maries-hundesalon.de

Hundepension

Blocks Hütte
29683 Bad Fallingbostel
www.blockshuette.de

Hundeschulen

Hundezentrum Aller-Leine-Tal
27336 Frankenfeld
www.degility.de

Immobilien

Blume Immobilien
Hannover – Walsrode
www.blume-immobilien.com

Cohrs-Immobilien-Service
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-immoservice.de

Domorent GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.domorent.info

HK Immobilien
29664 Walsrode
www.immohk.de

Manfred Siemoneit Immobilien GmbH
29664 Walsrode
www.siemoneit-immobilien.de

Müller & zum Felde – Immobilien
selbst. Immobilienmakler Ernst Kälber
Grewenkamp 8, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 / 91 06 51, Fax: 91 06 52
E-Mail: ek@mueller-zum-felde.de
www.mueller-zum-felde.de/heidekreis

RE/MAX Die Immobilienmakler!
Kleiner Graben 20b
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 8 06 81 83
E-Mail: walsrode@remax.de
www.remax.de

Innenausbau / Trockenbau

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10 b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61 / 9 78 09 00
Mobil: 01 62 / 3 15 86 06

Insektenschutz

Behr, Werner
Walsrode-Benzen 11

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Freytag Bauelemente
29664 Walsrode
www.freytag-walsrode.de

Gowa Kunststoffbau GmbH
29664 Walsrode
www.tischler-olrogge.de

Langguth GmbH, Tischlerei
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

Plesse, Michael
29693 Hodenhagen

Unterhalt, Montage-Service
Groß Eilstorf 67
29664 Walsrode
Telefon: 01 72 / 9 92 66 45
E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de

Kampfsportarten

TA WingTsun
29664 Walsrode
www.tawingtsun-walsrode.de

Kaufhäuser

Kaufhaus GNH GmbH Walsrode
Schreiben - Lesen - Spielen und mehr ...
Lange Straße 34-38 · 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61 / 4 81 00 40
www.kaufhaus-gnh.de

Kino

Capitol Walsrode
29664 Walsrode
www.capitol-walsrode.de

Klimatechnik

Hartenstein, Klimatechnik
29664 Walsrode

Kosmetik

Skorka, Melanie
Hautpflegeinstitut
Scharnhorststr. 18, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 78 87 89
E-Mail: m.skorka@web.de
www.melanie-skorka.de

Krankentransporte

Auto-Ruf Dorfmark
29683 Bad Fallingbostel-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

Küchen

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Holzwerkstatt Krelingen
29664 Walsrode
www.holzwerkstatt-krelingen.de

Lindwedel, Dieter
29664 Walsrode, OT Nordkampen
www.Lindwedel.com

Tischlerei Olrogge
29664 Walsrode
www.tischler-olrogge.de

Pramschüfer GmbH
Gottlieb-Daimler-Str. 13, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 81 00
Telefax: 0 51 61 / 81 81
E-Mail: pramschuefer-info@t-online.de
www.pramschuefer.de

Kutschfahrten

Forellenhof
29664 Walsrode-Hünzingen
www.Forellenhof.de

Logistik

Kruse, Logistik
29664 Walsrode
www.krusespedition.de

Lohnsteuerhilfe

Hennefeld, Kerstin
29664 Walsrode
www.hennefeld.aktuell-verein.de

Maler

Fandrich Malerfachbetrieb
Lange Straße 43
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 7 87 35 38
Telefax: 0 51 61 / 7 87 22 79
E-Mail: maler-fandrich@web.de

Fuhrwerk GbR, Malermeister
29664 Walsrode
www.malermeister-fuhrwerk.de

www.malermeister-gaertner.de
Bad Fallingbostel
Vogteistraße 38
Telefon
(0 51 62) 51 10
christoph gärtner malerbetrieb
malermeister-gaertner@t-online.de

Göcmen, Ercan
29664 Walsrode

Gümmer, Heinrich
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65 / 23 15
Telefax: 0 51 65 / 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

NEU IN WALSRODE
FARBKREIS Malerfachbetrieb
Qualität die strahlt!
Maler- und Lackierarbeiten • Tapezierarbeiten
Sämtliche Fußbodenarbeiten
Wärmedämmung/Außenputz • Fassadenanstriche
hk-farbkreis@web.de
Mobil 0152 04027710

Klug, Stephan
29683 Bad Fallingbostel
www.malereibetrieb-klug.de

Manthey, Ulrich
29693 Ahlden
www.maler-manthey.de

Meyer, Heiko
29664 Walsrode
www.malermeister-meyer.de

Pöllmann, Michael
29664 Walsrode
www.Malermeister-Poellmann.de

Markisen

Behr, Werner
Walsrode-Benzen 11

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Freytag Bauelemente
29664 Walsrode
www.freytag-walsrode.de

Maschinenverleih

Geräte- u. Maschinenvermietung
z. B.: Bautrockner, Abbruchhämmer, Betonschleifer, Teppich-Stripper, Kernbohrgeräte, Fliesenschneidmaschinen, Rüttelplatten, Holzspalter, Baumstumpffräsen, Vertikutierer u. v. m.
Tel. 0 42 62/9 19 89 50
BTEC
www.btec24.de
Johann-Philipp-Reis-Str. 9
27374 Visselhövede
Mail@btec24.de

Maurerarbeiten

Gensleitner, Frank
Tietlinger Lönsweg 20 b
29683 Bad Fallingbostel
Tel.: 0 51 62 / 90 36 27, Fax: 90 38 73
Handy 01 73 / 9 75 48 33
E-Mail: FGensleitner@aol.com

Mietwagen / Taxi

Auto-Ruf Dorfmark
29683 Bad Fallingbostel-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

Funk-Taxi 6006
Vogteistraße 53
29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62 / 60 06
E-Mail: info@event-car6006.de
www.event-car6006.de

Möbel

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Gleue, Otto – Tischlerei
29690 Lindwedel
www.tischlerei-gleue.de

Holzwerkstatt Krelingen
29664 Walsrode
www.holzwerkstatt-krelingen.de

Langguth GmbH, Tischlerei
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Tischlerei Olrogge
29664 Walsrode
www.tischler-olrogge.de

Möbeltransporte

Kruse, Spedition
29664 Walsrode
www.krusespedition.de

Panning, André
29693 Hodenhagen
www.transpan.de

Motorräder

Schnell, Michael
29664 Walsrode
www.Schnell-Motorrad.de

Schollys Motorrad GmbH
27308 Kirchlinteln
www.scholly.de

Branchenverzeichnis der Region

Crossmedial werben in unseren Printprodukten und im Internet auf www.wz-net.de

Musiker / Musikkapellen

Joy
29664 Walsrode
www.Joy-Musik.de

Lönzz
Die Partyband aus der Lüneburger Heide
Telefon: 01 71 / 7 53 78 15
E-Mail: info@Loenzz.de
www.Loenzz.de

Luhmann, Hannes / DJ Lu
29693 Ahlden
www.dj-lu.de

Nagel, Willi
One Man Dance Band & DJ
Telefon: 0 51 62 / 90 188 60
Mobil: 01 51 / 12 77 65 21
willinagelband@t-online.de
www.willinagel.de

Heiko, Alleinunterhalter
27336 Häuslingen
www.heiko-musik.de

Hausfreunde, Live-Musik
27336 Häuslingen
www.hausfreunde-musik.de

Musikinstrumente-Service

Dettmer, Gitarrenshop
29683 Bad Fallingbostel
www.Gitarrenshop-Dettmer.de

Nijenhof, Peter
29664 Walsrode
www.nijenhof.de

Musikunterricht

Abenteuer Wald Musik
29664 Walsrode
www.abenteuer-wald-musik.de

Cassidy Guitar School
29683 Bad Fallingbostel
www.Cassidy-Guitar-School.de

Dettmer, Gitarrenschule
29683 Bad Fallingbostel
www.gitarrenschule-dettmer.de

Drum Boxx
29664 Walsrode
www.drumboxx.de

Forte Piano, Musikschule
29683 Bad Fallingbostel

Music Lounge Wrede
29664 Walsrode
www.music-lounge-wrede.de

Nicolaus, Axel
29664 Walsrode
www.musikschule-nicolaus.de

Naturheilverfahren

Gliese, Andrea, Reiki
29699 Bomlitz
www.reiki-studio-bomlitz.de

Naturprodukte

Snehana Ayurveda- und Yoga-Institut
29664 Walsrode, www.snehana.com

Öfen

Ofenholz

zum Hofe, Manfred
29683 Bad Fallingbostel

Parkett

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Fußbodenprojekte Walsrode
Ihr Experte rund um den Boden
mit großer Ausstellung
Heinrich-Hertz-Str. 4, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 78 88 95
www.fussbodenprojekte.de

Gärtner, Christoph
29683 Bad Fallingbostel
www.malermeister-gaertner.de

Tischlerei Olrogge KG
Wernher-von-Braun-Straße 2
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 / 51 84, Fax: 0 51 61 / 32 63
E-Mail: ihr-tischler-olrogge@t-online.de
www.tischler-olrogge.de

Partyservice

Stelter, Jochen, Zauberer
29693 Ahlden
www.jochen-show.de

Perücken

Pflegedienste

i-s-H Mobiler Pflege- u. Gesundheitsservice
Mandelsloher Straße 2
31535 Neustadt/OT Mandelsloh
Tel.: 0 50 72 / 77 21 92, Fax: 0 50 72 / 77 21 93
E-Mail: info@i-s-H.de
www.insicherenhaenden.de

Polsterei

Pulverbeschichtungen

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65 / 23 15
Telefax: 0 51 65 / 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Raumausstattungen

Leverenz, Frank
27336 Rethem
www.raumausstattung-leverenz.de

Vajen GmbH
Schlüterberg 2, 29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62 / 25 17
Telefax: 0 51 62 / 69 88
E-Mail: vajen-gmbh@t-online.de
www.vajen-gmbh.de

Rechtsanwälte

Kanzlei Ahrens
Heinrichsstr. 25, 29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62 / 90 36 90
Telefax: 0 51 62 / 90 36 99
E-Mail: kanzlei@buhl-und-ahrens.de
www.buhl-und-ahrens.de

Speckhan, Bluhm & Hoffmann
Rechtsanwälte und Notare
Lange Straße 9, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 / 91 10 44, Fax: 91 10 46
E-Mail: info@speckhanundpartner.de
www.speckhanundpartner.de

Rehabilitationseinrichtungen

Fitness World
29664 Walsrode
www.fitnessworld-walsrode.de

Reifen

Gruhn
29614 Soltau
www.reifen-gruhn.de

Reisen

Fenske, Reisebüro
29683 Bad Fallingbostel/Dorfmark
www.reisebuero-fenske.de

Reitsport

Otremba, Martin
29690 Büchten
www.otremba-horsetraining.de

Trenz, Kerstin
29690 Gilten, OT Nienhagen
www.reiterhof-rosentalwiesen.de

WHAW - Denise Henss
29664 Walsrode
http://whaw.de

Sanitärtechnik

Krieg GmbH, Uwe
29664 Walsrode

Mielke, Stefan
29664 Walsrode
www.meister-mielke.de

Sanitärtrennwände

Hirz Trennwand GmbH
Ahornweg 14, 29690 Buchholz
Telefon: 0 50 71 / 80 02 34
Telefax: 0 50 71 / 80 02 50
E-Mail: info@hirz-trennwand.de
www.hirz-trennwand.de

Sanitätshäuser

Kithcom GmbH
29664 Walsrode
www.kithcom.de

Michel
29664 Walsrode

Ulbrich
29664 Walsrode
www.gesundheitshaus-ulbrich.de

Sattlereien

Goedicke, Reparaturservice
29664 Walsrode
www.original-goedicke.de

Saunaanlagen und -zubehör

Schlüsseldienst

Funke, Bernd, Tischlerei/Schlüsseldienst
29664 Walsrode
www.tischlerei-funke.com

Schneidereien

Ludwig, Galina
29664 Walsrode
www.gewandtraum.com

Schönheitschirurgie

MED FORM Walsrode
29664 Walsrode
www.med-form.de

Schornsteintechnik

Schwanke, Rene
Schornsteinfeger-Meisterbetrieb
Quintusstraße 131, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 9 49 29 06
Telefax: 0 51 61 / 9 49 29 05
E-Mail: rene.schwanke@freenet.de

Schuhhäuser

Metas Schuhhaus
29683 Bad Fallingbostel
www.Metas-Schuhhaus.de

Schwimmbadtechnik

Kraupner, Schwimmbadtechnik
29664 Walsrode
www.Schwimmbadtechnik-Kraupner.de

Seniorenheime

Shuttleservice

Auto-Ruf Dorfmark
29683 Bad Fallingbostel-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

Sicherheitstechnik

Peukert, Peter
29690 Gilten
www.pp-elektro.de

Söhnholz Alarmtechnik
Rehrstraße 3, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 60 96 73
Telefax: 0 51 61 / 60 96 75
soehnholz@soehnholz-alarmtechnik.de
www.soehnholz-alarmtechnik.de

Sicherheitstraining

Verkehrswacht Walsrode
29664 Walsrode
www.landesverkehrswacht.de/walsrode

Speditionen

Kruse, Spedition
29664 Walsrode
www.krusespedition.de

Steuerberatung

Dicke, Marcus, Steuerberater
Diplom-Betriebswirt (FH)
Vogteistr. 30, 29683 Bad Fallingbostel
Tel. 0 51 62 / 9 85 78 30, Fax 9 85 78 31
www.stbdicke.de
E-Mail: info@stbdicke.de

Fabian, Natascha
Bahnhofstraße 16, 29693 Hodenhagen
Telefon: 0 51 64 / 80 26 33-0
Telefax: 0 51 64 / 80 26 33-9
E-Mail: info@stb-fabian.de
www.stb-fabian.de

Strahlarbeiten

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65 / 23 15
Telefax: 0 51 65 / 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Tanzschulen

Solveigh, Musical-Dance-Studio
29690 Schwarmstedt / 29664 Walsrode
www.solveighs-danceschool.de

Telefonläden

Tierbedarf

Kopiczinski, Helga, Icehorseshop
29664 Walsrode
www.icehorseshop.jimdo.com

Tischlereien

COHRS WERKSTÄTTEN
Vogteistraße 27
29683 Bad Fallingbostel
Tel. 0 51 62 / 98 91-0
www.cohrs-werkstaetten.de

Funke, Bernd, Tischlerei/Schlüsseldienst
29664 Walsrode
www.tischlerei-funke.com

Gleue, Otto – Tischlerei
29690 Lindwedel
www.tischlerei-gleue.de

Hartmann, Tischlerei
29690 Schwarmstedt
www.tischlerei-hartmann.de

Lange, Tischlerei
29664 Walsrode-Kirchboitzen
www.tlk-online.de

Meyer, Jens
29693 Hademstorf

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Tischlerei Olrogge KG
Wernher-von-Braun-Straße 2
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 / 51 84, Fax: 0 51 61 / 32 63
E-Mail: ihr-tischler-olrogge@t-online.de
www.tischler-olrogge.de

Plesse, Michael
29693 Hodenhagen

Pörzgen
29690 Gilten/Nienhagen
www.tischlerei-poerzgen.de

Röders, Tischlerei
29699 Bomlitz

Walkling, Volker
29699 Bomlitz
www.tischlerei-walkling.de

Trauerbegleitung

Langholf, Martina
27374 Visselhövede
www.Lebensfeiern-Langholf.de

Treppen

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Gleue, Otto – Tischlerei
29690 Lindwedel
www.tischlerei-gleue.de

Holzwerkstatt Krelingen
29664 Walsrode
www.holzwerkstatt-krelingen.de

Meyer, Jens
29693 Hademstorf

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Treppenlifte

Hornbostel GmbH
29690 Essel
www.treppenlifte-nord.de

Umzüge

Kruse, Spedition
Max-Planck-Straße 1
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 98 00 14
Telefax: 0 51 61 / 98 00 98
www.krusespedition.de

Panning, André
29693 Hodenhagen
www.panning-umzuege.de

Unterricht

Wildkräuter-Schule Eilte
29693 Eilte
www.auf-alten-wegen.de

In ihrer Walsroder Zeitung im Wochenspiegel am Donnerstag und Sonntag und unter www.wz-net.de
Walsroder Zeitung · Wochenspiegel · Wochenspiegel · WZ Walsroder Zeitung

Branchenverzeichnis der Region

Crossmedial werben in unseren Printprodukten und im Internet auf www.wz-net.de

Verbände

Sozialverband VdK
29699 Bomlitz
www.vdk.de/kv-lueneburger-heide

Versicherungen

Baacke, Andreas, Mecklenburgische
29664 Walsrode
www.mecklenburgische.com

Baumann, Florian
ERGO Victoria Generalagentur
Grünstraße 25, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 91 08 51
Mobil: 01 62 / 6 57 43 87
E-Mail: florian.baumann@ergo.de
www.florian.baumann.ergo.de

Cierzniak, N., Telis Finanz AG
29664 Walsrode
www.telis-finanz.de

Demanet – Die Continentale
29683 Bad Fallingbostel
www.continentale.de

Eickhoff, K.-D., Concordia
29664 Walsrode-Düshorn
www.concordia-eickhoff.de

Feddeler, W., Barmenia
29664 Walsrode
www.Wilfried.feddeler.barmenia.de

Heemann, Henning, Telis Finanz
Schmersahlstraße 11, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 4 81 01 30
Telefax: 0 51 61 / 4 81 30 72
Mobil: 01 72 / 5 43 67 04
E-Mail: henning.heemann@telis-finanz.de

Hinrichsen, J., Gothaer Versicherung
29664 Walsrode
www.gothaer.de

Leske, Frank, Versicherungsmakler
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 94 15 49

Luhmann, Hannes, VGH-Agentur
Heerstraße 40, 29693 Hodenhagen
Telefon: 0 51 64 / 9 11 11
Telefax: 0 51 64 / 9 11 12
E-Mail: hannes.luhmann@vgh.de
www.vgh.de/hannes.luhmann.de

Osterburg, Marcel, LSH-Versicherung
29664 Walsrode
www.lsh-versicherung.de

Rehbein, Nils
ERGO Victoria
Grünstraße 25, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 78 88 92
Mobil: 01 51 / 42 30 86 28
E-Mail: nils.rehbein@ergo.de
www.nils.rehbein.ergo.de

Sabrautzky & Eggers OHG, Allianz
29683 Bad Fallingbostel
www.allianz-hk.de

Schmidt, Torben, DEVK
29664 Walsrode
www.devk-schmidt.de

Seidel, Wolfgang
LVM-Versicherungsagentur
Vogteistr. 23, 29683 Bad Fallingbostel
Tel.: 0 51 62 / 9 14 14, Fax: 9 14 16
E-Mail: info@seidel.LVM.de
www.seidel.LVM.de

Vordächer

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10 b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61 / 9 78 09 00
Mobil: 01 62 / 3 15 86 06

Wasserbetten

AS-Wasserbetten
29690 Schwarmstedt
www.as-wasserbetten.com

Wasserschäden

SCHULZ
wasserschaden-beseitigung
Am Bayersfeld 3, 29699 Bomlitz
Tel. 0 51 61 - 60 30 620
Fax 0 51 61 - 60 30 622
www.wasserschaden-beseitigung-schulz.de
info@wasserschaden-beseitigung-schulz.de
24-Stunden-Notdienst: 01 72 - 4 37 46 60

Wassersport

Henninges
27283 Verden
www.henninges.de

Webstuhlherstellung

Künzl, Rudi
29690 Gilten-Nienhagen
www.webstuhl-kuenzl.de

Wellness

Becker, Harald
Tai Chi und Qigong
Benzer Straße 48
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 7 22 59
E-Mail: taichibeckerwalsrode@t-online.de

Heide-Kröpke GmbH, Hotel
29690 Essel
www.heide-kroepke.de

Langrehr, Pension
29664 Walsrode/Südkampen
www.pension-langrehr.de

the cosy home
Kampsunder 16, 29693 Hodenhagen
Telefon: 0 51 64 / 80 10 50
Telefax: 0 51 64 / 80 10 49
E-Mail: thecosyhome@gmx.de
www.thecosyhome.de

Werbung

Interwals GmbH
Internet- und Werbeagentur
Wiener Platz 4a, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 7037 100
E-Mail: info@interwals.de
www.interwals.de

Schuh Werbetechnik
29664 Walsrode
www.schuh-werbung.de

SD Medien-Design
29664 Walsrode
www.sd-mediendesign.de

simonsdesign
29664 Walsrode/Bockhorn
www.simons-design.de

Werkzeughandel

DaHar-AS
Werkzeug- und Maschinenhandel
31634 Steimbke
Telefon: 0 15 22 / 8 63 99 49
E-Mail: dahar-as@online.de

Wintergärten

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Freytag Bauelemente
29664 Walsrode
www.freytag-walsrode.de

Gleue, Otto – Tischlerei
29690 Lindwedel
www.tischlerei-gleue.de

Gowa Kunststoffbau GmbH
29664 Walsrode
www.tischler-olrogge.de

Tischlerei Olrogge
29664 Walsrode
www.tischler-olrogge.de

Wohnheime

Zäune

HMS HolzMontageSchumann
Ahrsener Straße 10 b
29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61 / 9 78 09 00
Mobil: 01 62 / 3 15 86 06

Jeworutzki, Klaus
29664 Walsrode

Kappenberg, Jens, GmbH & Co. KG
Michaelisstraße 3
27308 Neddenaverbergen
Telefon: 0 42 38 / 15 51
E-Mail: jenskappenberg@t-online.de
www.jenskappenberg.de

Schulze, Kai
Groß Eilstorf 64
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 66 / 10 10
Mobil: 01 73 / 205 20 92
E-Mail: Kai.Schulze1@gmx.net

Zimmereien

Bergmann, Jörg
Hünzingen 87
29664 Walsrode/Hünzingen
Mobil: 01 77 / 1 44 00 03
E-Mail: joergbergmann85@gmx.de

Zweirad

Fahrradhaus Unruh
Walsroder Straße 3
29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62 / 30 25
www.Fahrradhaus24.com

Vento Zweiräder und Service
27374 Visselhövede
www.ventoshop.de

Bestellcoupon

Crossmedial werben mit dem Online-Print-Paket –

Das Branchenverzeichnis der Region

Online

Ihr Eintrag erscheint in unserem Internet-Branchenverzeichnis unter www.wz-net.de mit Firmenlogo, Infotext, Kontaktdaten und Verlinkung zu Ihrer E-Mail- und Internetadresse.

Print

Zudem erscheinen im 4-Wochen-Rythmus Sonderseiten „Das Branchenverzeichnis der Region" in der Walsroder Zeitung, im Wochenspiegel am Donnerstag und im Wochenspiegel am Sonntag.

Wählen Sie ein Format für Ihre/n Anzeige/Banner:

Autohaus Mustermann
23456 Musterstadt
www.mustermann.de

Autohaus Mustermann
Gewerbegebiet, 23456 Musterstadt
Telefon: 0 00 00 / 00 00 00
Telefax: 0 00 00 / 00 00 00
E-Mail: autohaus@mustermann.de
www.Mustermann.de

Autohaus Ostermann
Gewerbegebiet
23456 Osterstadt
Tel. 0 00 00 / 00 00 00
E-Mail: autohaus@Ostermann.de
www.mustermann.de

☐ **Standard-Eintrag**
- Ohne Umrandung mit Namen, Ort und Internet-Adresse
- Preis **3,30 €** pro Monat zzgl. MwSt., Laufzeit mindestens sechs Monate

☐ **Komfort-Eintrag**
- Anzeige 1-spaltig/20mm Umrandung, Namen, Straße, Ort, Telefon- und Fax-Nr., E-Mail- und Internet-Adresse
- Preis **10,20 €** pro Monat zzgl. MwSt., Laufzeit mindestens sechs Monate

☐ **Premium-Eintrag**
- Anzeige 1-spaltig/30mm, mit Logo und Kontaktdaten, 4-farbig
- Preis **51,50 €** pro Monat zzgl. MwSt., Laufzeit mindestens sechs Monate

☐ Hiermit erlaube ich Ihnen den anfallenden Betrag von meinem Konto abzubuchen.

Bankverbindung: _____ Konto-Nr.: _____ BLZ: _____

Name/Firma: _____

Straße: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.: _____ Fax: _____

E-Mail: _____ Internet: _____

Branche: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Gerne würde ich weitere Informationen erhalten.

☐ Senden Sie mir Angebote und weitere Infos per E-Mail _____

☐ Ich wünsche eine Terminvereinbarung für eine Werbeplanung. Tel. _____

Schicken Sie diesen ausfüllten Coupon per Post oder Fax an die Walsroder Zeitung, Lange Straße 14, 29664 Walsrode, Fax 0 51 61 / 60 05 23 oder online unter www.wz-net.de im Branchenbuch

Natürlich erstellen wir auch Ihren kompletten Internet-Auftritt einschließlich Domänensicherung.

Walsroder Zeitung

Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist.

Fragen Sie Ihren Anzeigenberater oder rufen Sie uns an:

Ulrike Schomburg, Tel. 0 51 61 / 60 05 22
Diethelm Wagner, Tel. 0 51 61 / 60 05 67

Zauberhafte Weihnachtssterne

Hier finden Sie garantiert Ihren Weihnachtsstern: zwei- oder dreidimensional, aus Papier, Span, Folie, Stroh oder Holz. Mit diesem Buch sichern Sie sich garantiert die gesamte Bandbreite zum Thema Weihnachtssterne basteln: Anleitung für jedes Material, viele Techniken & Formen und natürlich auch Sterne für Einsteiger, Fortgeschrittene und Profis! Aurelio- und Fröbelsterne sind ebenso vertreten wie Transparent- oder Igelstern.

• Über 100 Weihnachtssterne und eine ausführliche Schritt-für-Schritt-Anleitung zu jeder Technik – mit 200 Fotos!

gebunden
217 x 287 mm
144 Seiten

nur 12,99 €

Walsroder Zeitung

Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist!

J. Gronemann GmbH & Co. KG · Lange Straße 14
29664 Walsrode · Tel. (0 51 61) 60 05-0 · www.wz-net.de

Verkäufe

Spargel Lüters
29683 Dorfmark, Visselhöveder Straße 14
Tel. 05163/352, Fax 05163/290255

Täglich Weihnachtsbaumverkauf am Hof
Ab Fr., 9. Dezember, täglich von 9:00 – 18:00 Uhr
(Innerhalb Stadtgebiet Bad Fallingbostel kostenloser Lieferservice)
Verkauf auch: REWE-Markt Bad Fallingbostel,
Fr., 16. 12., von 14:00 – 17:00 Uhr und
Sa., 17. 12., von 9:00 – 17:00 Uhr

FRÖHLICH'S HOFLADEN
Täglich frisch geschlagene
Weihnachtsbäume
Super Sonderangebot 1 bis 3 m Stück € **19,99**
Verkauf ab 15. Dezember 2016 täglich von 9.00 - 17.00 Uhr
Sie finden uns auch auf dem
• Parkplatz Aller-Center (ehem. KiK) in Hodenhagen
• Parkplatz NP-Markt in Rethem
• in Häuslingen, Schulstraße 2, auch zum Selbersägen
27336 Häuslingen, Schulstr. 2, Tel. 05165/290386

1 KUNZ Schiffshobel Nr. 113, verstellbare Stahlsohle, Gusseisenkörper grün, neuwertig, 120,- €; **2 Rauhbankhobel,** 600 mm/ Weißbuchensohle, neuwertig, 60,- €. ☎ 05161 / 49874

Anhänger, 0,75 t DC, offener Kasten, EZ 19.4.16, L/B/H 2920 mm/1500 mm/870 mm, zul. Ges.-Gew. 750 kg, 100 km/h-Zul., 450 € VB. ☎ 05162 / 979430

KAMINHOLZ
Eiche, Birke, Erle
sm 65 €
ab 10 sm 4 € Ermäßigung je sm
ab 3 sm Anlieferung frei
Richard Rose - Grethem
Tel. 05164/8249

DVD - Recorder, Tona Sonic, 100 € VB. ☎ 0151-17512975

Kondes-Wäschetrockner Sital, 50,- €. ☎ 05071 / 2933

www.wellness-studio-walsrode.de

TEICHFOLIE
nach Maß, in jeder Größe
(mit Lieferservice).
● Bauanleitung für Teiche, Wasserläufe und Schwimmteiche
● Oase-Pumpen und -Filter
● Brücken (massiv Eiche)
BERND KREITLOW
Hollige 42, bei Walsrode
Telefon 05161/6292
www.teich-bernd.de

Weihnachtsgänse
aus eigener Aufzucht.
Jetzt vorbestellen.
Tel. 05161/ 3265

Haushaltsauflösung
Besenreine Übergabe.
Tel:015736141088

Hermann Löns - Auflösung einer Sammlung, 600 Bücher, VB 2.500,- €. ☎ 0421 / 833814 AB

Schuhreparatur-Annahmestelle
Metas mobil
Schuhhaus
Bad Fallingbostel · Düshorner Straße 13

Marquardt Pferdeanhänger für 2 Pferde, Full-Polyester, 2 J. TÜV, 3 Pferdeboxen, 3 x 3 m, Schiebetüren mit Fenster, Bongossiholz. ☎ 0171 / 5434694

Holzhackschnitzel gibt's bei uns!
Im Holzartenmix aus Forst- und Landschaftspflege
• Spielplatz-, Garten- u. Deko- Chips
• Einstreu-, Reitplatz- u. Paddock-Chips
• Energie-Chips für die Hackschnitzelhzg.
. . . weiterhin bieten wir an:
• Stammholz (3-Meter), Birke, Kiefer für die eigene Aufbereitung zu Brennholz
Hüttmann GmbH
29614 Soltau - Mittelstendorf, Nottorfweg 15,
Tel.: 05191/2919, www.jh-dienste .de
Bestell- und Abholzeiten:
Mo. - Fr. 7:00 - 17 Uhr, Sa. nach Vereinbarung

Rollbraten 100 g € **0,84**
Frikadellen gebraten 100 g € **0,95**
Bockwurst 100 g € **0,75**
Angebote gültig bis Samstag, 17. 12. 2016
Hausgemachte Erbsensuppe
Fleischerei Hoffmann
Inh. Sven Biermann e.K.
Wiener Platz 4 · 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 5358

Orig. Pandora Kette m. Kugelverschl., neu, m. Verp. Sterlingsilb.590703HV-45, 99,- €; **Fossil neu Dawson Zip Clutch,** dunkelblau, 49,- €; **Lattenrost** 100/200, VB 20,- €. ☎ 0152/02148918

Rosenthal Tafelgeschirr, Bergkristall-Bowle, Tiffany-Lampe, Kinder-CDs, Anfragen unter ☎ 05161 / 74863

HUNDERTWASSER CALENDAR 2017
GALERIE HOHMANN
Hann. Str. 2 | Eingang Saarstr.
Walsrode | TEL. 05161 - 5517

Verkaufe Modelleisenbahn Spur H0, neu und gebraucht, 6 Loks und diverse Waggons, gr. Tiertransportbox, Preise VS. ☎ 0160 - 97912539

Super Weihnachtsgeschenk. Verkaufe meine **Xbox 360** mit 26 Spielen! und viel Zubehör. ☎ 0157 - 58171650

Wittig WO SONST
Passbilder ab 7,95
sofort zum mitnehmen
Walsrode - Lange Straße 21 - 05161/5884

Zu verschenken: Gr. Kleiderschrank, an Selbstabbauer/-abholer, weiß, 298 cm/240 cm/68 cm, 3 Schiebetüren, mittlere m. Spiegel. ☎ 05164 / 8025947

Whirlpools aus Kanada. Besuchen Sie unsere Ausstellung, Inzahlungsnahme Ihrer Altware möglich, www.MegaSauna.de Verden ☎ 04231 / 720790

IHR EDV-SERVICE-PARTNER
MW-SYSTEMS
Moorstr. 69, 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 60 29 12
Tinte+Toner | Notebooks | PCs

Parkett-Schleifen
Thomas Giesler
www.parkettpartner-walsrode.de
Tel. 05161/609536

Wittig
WO SONST
Das besondere **Geschenk!**
Der **Wittig-Gutschein**
liebevoll verpackt.
Walsrode
Telefonische Bestellung:
05161/58 84
durchgehend geöffnet

Bettina Bissel
Friseuren und Perücken
Lange Straße 7, 29664 Walsrode
Tel. 05161/3302 · www.Bettina-Bissel.de
Ihr Zweithaar- & Perückenspezialist
für die Landkreise SFA, VER und ROW
• Fachlich kompetente Beratung
• Separater Raum für diskrete Anpassung und Beratung, auf Wunsch auch zuhause und im Krankenhaus
• Vertragspartner aller Krankenkassen – wir erledigen alles Schriftliche für Sie
• **Mit uns sparen Sie den Krankenkassen-Eigenanteil von 10 €**
• Perücken in bester Qualität, alle Farben, Formen und Längen namhafter Hersteller

Spargel Lüters
Frische Weihnachtsgänse
Weidehaltung aus eigener Aufzucht
Bestellen Sie jetzt!
Steffi Lüters
Visselhöveder Straße 14
29683 Dorfmark
Telefon (05163) 352
Fax (05163) 290255

Wir haben noch eine Weihnachtspute, auch als halbe, auch geräuchert. ☎ 0163-1446399

Holzhackschnitzel günstig abzugeben, Hüttmann, Mittelstendorf, ☎ 05191 / 2919

durchgehend geöffnet **Digital-Bilder ab -,17**
Wittig WO SONST
Walsrode
Lange Straße 21, Tel. 05161/5884

Verkaufe Polsterrundecke, hellgrau, guter Zustand, ca. 280 x 280 cm, 1 Sessel, Preis VS. ☎ 05161 / 49182

Stihl MS 026 C, Bj. 2001, 37 cm Schiene, guter Zustand 300,- €, außerdem ein uralter Webstuhl, alte Stallfenster, Milchkannen, diverse Ofenplatten und ein schöner dekorativer Kachelofen zu verkaufen. ☎ 0160/98496849

Kunst & Rahmung
GALERIE HOHMANN
Hann. Str. 2 | Eingang Saarstr.
Walsrode | TEL. 05161 - 5517

Gepflegtes und gebrauchtes **iphone 4 S** in schwarz mit Originalverpackung, VB 149,- €, 1 Satz gebrauchte Wi-Kompletträder 195/65 R 15, 5 Loch, VB 199,- €. ☎ 05161 - 9490577

Zertifizierte Fachkraft für Zweithaar
Intercoiffure
ANNUSSEK
Großer Graben 6, 29664 Walsrode, Tel. 05161/7 25 87
info@friseurannussek.de – www.friseurannussek.de

Ankäufe

Geschichte bis 1945, Privathistoriker sucht: Soldatenfotos, Alben, Bücher, Abzeichen, Urkunden, Soldbücher, Bajonette, Helme, Feldpost, usw. ☎ 04231-930162

Kaufe Altmotorrad, Moped oder Roller. Auch Unfall oder schlechter Zust. u. Teile. Alle Marken u. Bj. ☎ 05166 / 432 oder 0172 / 4346465

Schallplatten (LPs, Singles) & CDs - Rock, Jazz, Beat, Metal, Punk etc. - mit Abholung, auch Komplettabnahme, kauft Sammler. ☎ 01590 / 5070307

Landwirtschaft

Stahlbordwände
aus hochfestem Manganstahl
Trapezbleche
für Dach und Wand!
Fertigung auf Maß, Zubehör
SEYER-CARSTENS GmbH
LANDTECHNIK-METALLBAU
Schweißfachbetrieb nach DIN 18800 Teil 7 Abschnitt 6.3.
Düshorn, Sophienstraße 3 - 5
Tel. (05161) 3265, Telefax 74234

Tiermarkt

Brieftaubenliebhaber: Sichern Sie sich einen Gutschein zu Weihnachten f. Jungtiere 2017. Besitze mit die besten u. begehrtesten 18 Zuchtpaare (ausländ. u. dt. Meister), erwerben Sie Jungtiere von mir, dann können Sie an Vereins- u. RV-Meisterschaften teilnehmen. Die Elterntiere fliegen meist 2-stellig mit enormen Asspunkten. ☎ 0177 / 3197422 (richtige Telefon-Nummer)!!

Baumarkt

ALU-WINTERGÄRTEN
• Wintergarten-Beschattungen
• Terrassen-Überdachungen aus Aluminium
• Fenster
• Rollläden
Mekwinski Bauelemente GmbH · 29643 Grauen
Telefon 05193/670 1 und 1091 · Fax 05193/1077

Garten

Die Baumherren, Standortunabhängige **Fällungen und Baumpflege,** Baumkontrollen auf Verkehrssicherheit,04264-8376352 od. **0176-21311987**

Gartenservice Schiffke
Tel. 0172/1762204

Baumstubbenfräsen
Mario Graßmann
... schnell u. preiswert!
Tel. 05164/8027687 Mobil 0162/5613978

Baumfällarbeiten
Hubsteiger, Seilklettertechnik, Steigeiseneinsatz, Entsorgung
Forstservice Heidt Dipl.-Forstwirt
Tel. 05164/802056 od. 0171/7487716

Immobilien allgem. - Angebote

Haushaltsauflösung
Gebrauchtwarenverkauf
kurzfristig • preiswert • schnell
auch andere Dienstleistungen.
Fragen an Fa. Marcel Kilian
Tel. 05191-967191
Celler Str. 97-99 • 29614 Soltau

Eigentumswhg. - Angebote

3 Zi., Kü., Bad, kl. Balkon, 67 m², Abstellr. u. Keller, Beethovenstr. 2, Walsrode, 44.900 Euro VB. Tel. 05164/8020440

Häuser - Gesuche

Wer hat's versteckt? Unser Haus! Gesucht in Essel, Schwarmstedt, Bothmer, Buchholz, Lindwedel od. Hodenhagen, das endlich zu uns finden will. Abgabe Ihrer Immobilie gegen Finderlohn, bitte dringend melden. ☎ 0172 – 410 27 24

1-Zimmer-Whg.

Walsrode, möbl. 1-Zi.-Whg., 45 m², Du./WC, für Wochendfahrer, WM 300,- €. ☎ 05161 - 71894

2-Zimmer-Whg.

2½-Zi.-Whg. in Südkampen, 60 m². ☎ 0172 - 9070741

Schöne Single-Whg. in Otersen, ca. 50 m², 2 Zi., Bad, EBK, inkl. Nebenkosten 375,- €, Carport 25,- €. ☎ 04238 / 448

3-Zimmer-Whg.

Bomlitz OT Wenzingen, 3-Zi.-Whg., 1. OG, 74 m², EBK, Bad, Abstellr., Garten, Carport, KM 365 € + NK. ☎ **05162-7500**

Gilten, 3 Zi., 1. OG, Kü., Bad, ca. 85 m², zum 1.2. frei, KM 390,- €. ☎ 0173 / 2473007

Bad Fallingbostel, Adolphsheide, 4-Zi.-Whg., 135 m², Küche, Bad (komplett neu), Gäste-WC, + 35 m² Balkon/Terrasse mit gr. Markise (Hanglage, Südwest-Ausrichtung), Kamin im Wo.-Zimmer, Stellpl., nahe Lieth und Rewe-Markt, 810 € + NK zu vermieten. ☎ 05161-600563

Bomlitz: 82 m², 1. Etage, **3 ½ Zimmer,** mit Balkon, Garage mgl., KM 400 € + NK, zu verm. ☎ 0172-5144580

Walsrode, sonnige 3½ Zi-Whg., frei, im OG, eig. Eingang, Wannenbad, Keller, Garten, 70 m², 350 € KM + NK + Kaution.☎ 05166 / 9289986

Walsrode OT Bockhorn, **3-Zi.-Whg.,** 82 m², 1. OG, im 2-Fam.haus, EBK, Bad, Kaminofen, Kellerr., gr. Blk., Südlage, an ruhige, solvente Mieter, KM 410,- €. ☎ 05162 / 2575

3-Zimmer-Whg. zu vermieten
Walsrode, Lisztstraße,
Balkon, Keller, 79 m², 435,- € KM.
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi.-Whg. auf Anfrage.
☎ 05161/3017

Häuser

Einfamilienhaus
Walsrode, Zentrum
108 m², 4 Zimmer, Keller,
650,- € KM.
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi.-Whg. auf Anfrage.
☎ 05161/3017

Gewerbeobjekte

Walsrode Großer Graben 8, **Ladenfläche zu vermieten,** 85m² 615,-€ kalt + NK. Telefon 0170 5514696

Sonstige Objekte

Garage in Bad Fallingbostel ☎ 05161 / 47877

Mietgesuche

Als dauerhafte Heimstatt wünscht sich ein kultivierter Natur- u. Tierfreund eine zeitgemäße **2-Zi.-Whg. im EG - gern auch ländlich!** (Bis 60 m²). ☎ 05191 / 974468

Ruh., ält. Akademiker-Ehepaar su. baldmögl. langfr. ein gemütl., sonniges Zuhause. Gewünscht: Haus od. gr. Whg., Terrasse und/od. Garten, gerne ländl., aber Busverbindung. Große EBK, TL.-Bad, Größe ab 120 m², unterkellert und/oder Stauraum? Carport oder Garage? Wir freuen uns auf Ihr Angebot. ☎ 0173 / 8999922

Suche 1- oder 2-Zi.-Whg., auch Altbau oder renovierungsbedürftig bis 280,- € warm, im Umkreis Rethem/Aller ca. 10 km. ☎ 0152 / 23483035 oder ab 20 Uhr 05165 - 2916147

Der fleißige Weihnachtsmann
Ein Buch zum Spielen und Lernen

Besuche den fleißigen Weihnachtsmann und seine Helfer an Heiligabend und lerne dabei Formen, Farben, Zahlen und Gegensätze kennen. Ziehe und schiebe die Hebel, öffne die Klappen und drehe die Räder in diesem lustigen Kartonbuch.
Ein großer Spaß für kleine Leute!

nur **4,99 €**

Walsroder Zeitung
Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist!
J. Gronemann GmbH & Co. KG · Lange Straße 14
29664 Walsrode · Tel. (05161) 6005-0 · www.wz-net.de

Bluthochdruck
Man sieht ihn nicht! Man spürt ihn nicht!
Wissen Sie, wie hoch Ihr Blutdruck ist?
Ab 140/90 mmHg riskieren Sie Herzinfarkt und Schlaganfall!
Bestellen Sie den Bluthochdruck-Ratgeber
Deutsche Herzstiftung
www.herzstiftung.de
Vogtstraße 50 • 60322 Frankfurt
14 Bluthochdruck-Experten informieren auf 88 Seiten. Bitte 3 EUR in Briefmarken beilegen.
Name
Straße
PLZ/Ort (000310)

Stellenangebote

Kundenberater/in im Außendienst

Für die Vermarktung unserer Produkte und forstwirtschaftlichen Leistungen suchen wir ab sofort eine/n Kundenberater/in in Vollzeit für den Außendienst.

Ihre Aufgaben sind die Neugewinnung, Beratung und Betreuung von Kunden sowie die Vorbereitung zur Angebotserstellung und die Nachbereitung von Aufträgen.

Wir erwarten von Ihnen selbstständiges Arbeiten und Überzeugungskraft, sichere Kenntnisse in MS Office sowie einen forstwirtschaftlichen Hintergrund.

Sie sind interessiert?

Dann richten Sie Ihre Bewerbung per Post/Mail an:

Hüttmann GmbH – Lohnbetrieb
Nottorfweg 15 – 29614 Soltau
info@jh-dienste.de – www.jh.dienste.de

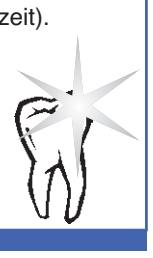
Frank Jüttner – Zahnarzt & Dentallabor

Wir suchen eine/n

Zahntechniker/in im Praxislabor

zur Verstärkung unseres Teams (Teil- oder Vollzeit).

Bitte schicken Sie Ihre Bewerbung an die
Zahnarztpraxis Frank Jüttner
Mönkeberg 4, 29690 Schwarmstedt
Telefon 0 50 71 - 7 19
Mobil 01 71 - 1 41 58 95
E-Mail: zahnarztpraxis-juettner@t-online.de



Wir suchen qualifizierte/n, selbstständig arbeitende/n

Friseur/in mit Berufserfahrung in Teilzeit.

Salon *"Ihr Friseur"* Bjanka Hintze
. . . in Bad Fallingbostel · Reitbahnstr. 2 · Telefon 0 51 62 / 35 77
Öffnungszeiten: Di. - Fr. 8:30 - 18:00 Uhr, Samstag 8:00 - 12:00 Uhr

Wir suchen für ein freundliches Team zu Anfang/Mitte Februar 2017

1 (Stauden-) Gärtner/-in
in Teil- oder Vollzeit
sowie **Aushilfskräfte** (m/w) auf 450-Euro-Basis.

Staudengärtnerei Annemarie Eskuche, 29664 Ostenholz,
Tel. 0 51 67-2 87, E-Mail: eskuche@stauden-eskuche.de
www.stauden-eskuche.de

Servicekraft für Spielhalle gesucht. Freundlich, teamfähig, zuverlässig, flexibel, in Vollzeit. Standort: Bomlitz-Benefeld, Hodenhagen und Bad Fallingbostel. **First Casino Entertainment GmbH,** Postfach 800210, 21002 Hamburg
☎ 0176-63779545

Job gesucht? Wir suchen Mitarbeiter m/w im Lager (Kommissionierer und Staplerfahrer, 2-Schicht-System) für Soltau. Bewerben Sie sich noch heute.
Tel. (04181) 2168686 oder
bewerber.buchholz@ah-zeitarbeit.de

Wir suchen zuverlässige
Reinigungskräfte in Hodenhagen
AZ: Dienstag und Donnerstag von 17.00 - 19.00 Uhr!
Außerdem suchen wir flexible Urlaubs- und Krankheitsvertretungen.
Bewerbungen unter 05193/9848-0
WISAG
Gebäudereinigung Schneverdingen

eINFACH.
eLeGANT.
FLeXIBeL.

Kostenlos und unverbindlich testen.

WZ-ePaper

Registrieren Sie sich unter www.wz-net.de/epaper

Flexible Reinigungskraft (m/w) auf 450,- € Basis für modernen EGO Erotikfachmarkt in 29690 Buchholz, An der Autobahn 6, ab sofort gesucht.
☎ 0 50 71 / 8000 402, E-Mail: info@zentaurus-handel.de

Wir suchen eine zuverlässige und nette Haushaltshilfe. Gerne regelmäßig 1 x die Woche für 3-4 Std. Schneeheide.
☎ 05161 / 7889576

Zuverlässige, vertrauenswürdige Putzfrau für Privathaushalt in Bockhorn 1x wöchentl. montags für 2 Std. gesucht.
☎ 05161/4885781

Neue Vorbereitungslehrgänge auf die IHK-Prüfung

Geprüfter Industriemeister (m/w)
in den Fachrichtungen Metall, Kunststoff und Kautschuk sowie Elektrotechnik

Start: Frühjahr 2017 | Dauer: 2 Jahre

Infoveranstaltung am 14. Dezember 2016 um 18 Uhr in der TAHK in Walsrode

Wir unterstützen Sie bei der beruflichen Qualifikation durch ein umfassendes Angebot von Lehrgängen in allen technischen Berufen.
Um Voranmeldung wird gebeten.

Sichern Sie sich Ihre Zuschüsse durch Aufstiegs-BAföG. Wir informieren Sie gern!

TECHNISCHE AKADEMIE HEIDEKREIS
Technische Akademie Heidekreis GmbH
Uetzinger Straße 4 | 29664 Walsrode
Telefon 0800 - 991 10 01
info@tahk.de | **www.tahk.de**

Geborgenheit im Alter
Seniorenzentrum Schriebers Hof GmbH

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

Pflegefachkraft m/w
Teilzeit für den Nachtdienst

Pflegefachkraft m/w
für den Tagdienst (2 Schichten)

Küchenhilfe m/w
Teilzeit

Wenn Sie in einer modernen, freundlichen Einrichtung arbeiten möchten mit einem guten Arbeitsklima und gerechter Entlohnung, Interesse an Fort- und Weiterbildung haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Alle weiteren Vorzüge, die Sie in unserem Hause erwarten, erfahren Sie in einem persönlichen Gespräch.

Ihre Unterlagen bitte an:
hm@schriebershof.de oder postalisch.
Selbstverständlich können Sie mich persönlich anrufen.
Ihre zukünftige Heimleitung Hanna Mroczko.

Seniorenzentrum Schriebers Hof GmbH
Scharnhorststraße 6, 29683 Bad Fallingbostel
Tel. 0 51 62 / 90 40 710

Wir erweitern unser Angebot und suchen für unser Kinderhaus in Wenzingen, OT Bomlitz, eine kompetente

Fachkraft (m/w)
für den Frühdienst, Montag bis Freitag, von 6.00 bis 10.00 Uhr bzw. 12.00 Uhr

Vollständige Bewerbungsunterlagen bitte an:

Therapeutische Gruppe Kinderheim
Schwedenkamp 5 · 27356 Rotenburg

Stellengesuche

Dachdecker bietet seine Dienstleistungen an.
☎ 0173 / 4465423

Erledige gut u. günstig Maler- und Fliesenarbeiten, 25 Jahre Erfahrung. ☎ 0151 - 19115618

Rentner mit kaufm. Werdegang, Führerschein Kl. III, sucht Minijob in Hodenhagen/Walsrode o. Umgebung. ☎ 0176/56297523

In Zeiten der Globalisierung sind Kleinbauern und ihre Familien die großen Verlierer. „Brot für die Welt" setzt sich für **faire Handelsbedingungen** ein.
„Brot für die Welt" Postbank 500 500 500 BLZ 370 100 50 www.brot-fuer-die-welt.de

WAS GEHT?

Bewerben Sie sich jetzt für unser Restaurant in Walsrode!

Mitarbeiter im Restaurant-Management

Vollzeit/Teilzeit

DU BRINGST DEIN TEAM WEITER. WIR BRINGEN DICH WEITER.
Du suchst den Weg in eine aufregende und sichere Zukunft? Dann bist du bei McDonald's genau richtig. Denn als Mitarbeiter im Restaurant Management (m/w) übernimmst du schnell Verantwortung und lernst alles, was du als Schichtführer (m/w) eines Restaurants können musst: von der Gewährleistung einer bedarfsgerechten Produktion und der Einhaltung der Sicherheits- und Qualitätsstandards über die optimale Personaleinsatzplanung bis hin zur Führung eines multikulturellen Teams mit Mitarbeitern aus über 130 Nationen. Neben vielfältigen Tätigkeiten in den Bereichen Produktion und Verkauf unterstützt du die gewerblichen Mitarbeiter und den Restaurant Manager. Und das bei einer der größten Marken der Welt.

DAS BIETEN WIR DIR:
Eine sichere Zukunft bei der Nr. 1 in der Systemgastronomie.
Abwechslungsreiche und herausfordernde Aufgaben in einem starken Team.
Eine faire Vergütung nach Tarif (www.bundesverband-systemgastronomie.de/tarifvertraege) sowie zahlreiche Sonderzulagen.

DAS ERWARTEN WIR VON DIR:
Du hast eine abgeschlossene kaufmännische oder gastronomische Ausbildung.
Dich zeichnen besonders deine Dienstleistungsorientierung und ein starker Servicegedanke aus.
Verantwortungsbewusstsein und außerordentliches Engagement sind für dich selbstverständlich.
Als Teamplayer kannst du dich und dein ganzes Team motivieren.
Organisationstalent und Durchsetzungsfähigkeit gehören zu deinen Stärken.

Mitarbeiter im Restaurant / McCafé

Vollzeit/Teilzeit/450 Euro

HIER IST KEIN TAG WIE DER ANDERE.
Ob an der Kasse, im McDrive oder hinter den Kulissen in der Küche – bei den vielfältigen Aufgaben kannst du zeigen, was du drauf hast. Zusätzlich profitierst du bei McDonald's von internen Weiterbildungen durch deinen Ausbildungsleiter vor Ort und in unseren zentralen Ausbildungszentren.

DAS BIETEN WIR DIR:
Abwechslungsreiche Aufgaben in einem multikulturellen Team.
Interne Weiterbildungen und Aufstiegschancen.
Eine faire Vergütung nach Tarif (www.bundesverband-systemgastronomie.de/tarifvertraege) sowie zahlreiche Sonderzulagen

DAS ERWARTEN WIR VON DIR:
Du hast gerne mit Menschen zu tun und einen ausgeprägten Servicegedanken.
Flexibilität und außerordentliches Engagement sind für dich eine Selbstverständlichkeit.
Ein gepflegtes Aussehen verbindest du mit sicherem Auftreten.
Du bist belastbar und einsatzbereit.

Bewerbe dich online unter www.mcdonalds.de, per E-Mail unter mgr50457@restaurant.de.mcd.com oder schriftlich bei Systemgastronomie GmbH & Co. KG, Bockhorner Weg 7, 29683 Bad Fallingbostel

Großer Weihnachts-Bratwurst-Verkauf

zugunsten des Onkologischen Arbeitskreises e.V.

am Do., 15. 12. 2016, ab 11 Uhr

auf dem Parkplatz von Volksbank und Kreissparkasse

Eine Aktion von

LASTHAUS RECHTSANWÄLTE IN BÜROGEMEINSCHAFT
THOMAS LASTHAUS Rechtsanwalt • Mediator Fachanwalt für Strafrecht | DIETMAR ROSSMANN Rechtsanwalt | KATHARINA HOFER Rechtsanwältin

&

Fleischerei und Partyservice Dageförde
Imbissstände · Hausschlachtungen

&

SAMOCCA KAFFEERÖSTEREI • CAFE • DELI

Von jedem verkauften Schmankerl und Getränk ist 1,- EUR für den guten Zweck bestimmt.

Genießen Sie mit uns in vorweihnachtlicher Atmosphäre eine gesellige Zeit.

Mit freundlicher Unterstützung von

NIEMEYER PLANUNGSGRUPPE GMBH · Kreissparkasse Walsrode · Bettina Bissel · LUHMANN & PISKORZ GMBH · FRAUENARZTPRAXIS DR. H.-J. WIESNER · Heide-Werkstätten e.V. · STADTWERKE Böhmetal · Volksbank Lüneburger Heide eG · Walsroder Zeitung

Automarkt

Ihr Anhänger-Zentrum
BF – Koch – Barthau
gebraucht ab € 150,00, OT Tewel
Tel. 0 51 95 / 24 31, Fax 9 72 82 00

AUTOBATTERIEN
für alle Automarken vorrätig! Sofortiger Einbau!
BOSCH Service
● Car-Service
● Kfz-Zubehör
● Anhängerverleih
AUTOZUBEHÖR **PLESSE**
Kfz-Meisterbetrieb · 29664 Walsrode
Rudolf-Diesel-Straße 1 A
Tel. (0 51 61) 98 60-0 · Fax (0 51 61) 98 60-50
E-Mail: Info@Plesse-Walsrode.de

Alles in einer Hand!
• TÜV-Vorbereitung
• TÜV-Abnahme
• AU-Abnahme
3x wöchentlich TÜV-Abnahme
Meyerhoff
1a autoservice
Kfz-Meisterbetrieb
Klein Harler Str. 8
Kroge
Tel. 0 51 63 / 66 61
Fax 0 51 63 / 4 48
Wir machen, dass es fährt

Audi

Audi A 3 Coupé, Bj. 98, Farbe silber, viele Extras, TÜV neu 11/18, Alu, zusätzlich Winterreifen auf Felgen, VB 1.450 €. ☎ 0171 - 9228202

Zauberhafte Weihnachtssterne

Hier finden Sie garantiert Ihren Weihnachtsstern: zwei- oder dreidimensional, aus Papier, Span, Folie, Stroh oder Holz. Mit diesem Buch sichern Sie sich garantiert die gesamte Bandbreite zum Thema Weihnachtssterne basteln: Anleitung für jedes Material, viele Techniken & Formen und natürlich auch Sterne für Einsteiger, Fortgeschrittene und Profis! Aurelio- und Fröbelsterne sind ebenso vertreten wie Transparent- oder Igelstern.

• Über 100 Weihnachtssterne und eine ausführliche Schritt-für-Schritt-Anleitung zu jeder Technik – mit 200 Fotos!

gebunden
217 x 287 mm
144 Seiten

nur 12,99 €

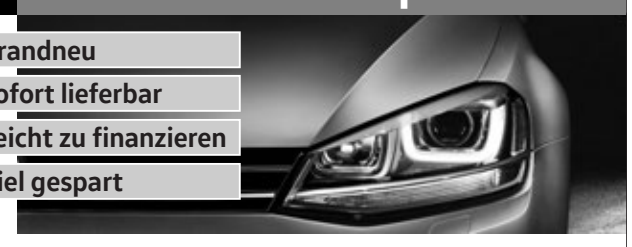
Walsroder Zeitung

Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist!

J. Gronemann GmbH & Co. KG · Lange Straße 14
29664 Walsrode · Tel. (0 51 61) 60 05-0 · www.wz-net.de

Automarkt

Preisvorteil-Endspurt 2016



- Brandneu
- Sofort lieferbar
- Leicht zu finanzieren
- Viel gespart

zum Beispiel:

Golf Allstar 1.4 TSI
92 kW, 4türig, 6-Gang Schaltung, Climatronic, Navi "Discover Media", R-Line Sportpaket und Exterieur, wie z.B. LM Salvador 7,5x18, Sitzheizung, Front Assist, Anschlussgarantie 3 Jahre 50.000 km uvm.

UPE 31.044,- **Aktionspreis 25.444,-**

Kraftstoffverbrauch: l/100 km:
innerorts 6,8/außerorts 4,4/kombiniert 5,3/CO2-Emissionen g/km: 122

Volkswagen **MARQUARDT & LENTHE**
Und weitere Fahrzeuge auf Anfrage...
Neustädter Straße 27 · Schwarmstedt · 05071-98170 · www.marquardt-lenthe.de

mazda
Ihr Mazda-Partner in Ihrer Nähe!
Wartung - Reparaturen - AU/HU - Verkauf
Rufen Sie uns an, auf Wunsch wird Ihr Fahrzeug geholt und ein Leihwagen gestellt.
Ihr autorisierter Mazda-Servicepartner mit Zugriff auf 200 Jungfahrzeuge (Mazda und andere Fabrikate).
35 Jahre
Vollmer & Oelfke GmbH
Visselhövede-Jeddingen, Bleckwedeler Str. 32, Tel. 0 42 62 / 21 45
www.auto-jeddingen.de

Mazda

Mazda 3, 1.6 l, Sport Active, 2. Hd., 90tkm, 105 PS, EZ 7/06, TÜV 8/17, AHK, 8-fach bereift, NR, VB 3.950,- €. ☎ 05165/291254

Original MAZDA-Ersatzteile · Wartung nach MAZDA-Vorgaben
Wir bieten allen Fahrern unserer Schwestermarke **MAZDA** unseren gewohnt guten Service! **Versprochen.**
25 JAHRE AUTOHAUS Hohmann GmbH
Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61- 60 08-0

Renault

Renault Twingo, EZ 2002, TÜV neu, 75 PS, Servo, 16 V, 155tkm, el. Fenster, gr. Schiebedach, Alu usw., VB 1.280,- € ☎ 0160 / 92243225

Sonstige

!!!Muss man sehen!!! **Ein originaler 21 Fenster T1 Samba Bus Deluxe,** 1966, 44 PS Motor, Original, top Zustand, 5.400,- €. ☎ 0152 / 05238068

Kfz-Ankauf

Adam Automobilie: Ankauf aller Art von Fahrzeugen, mit u. ohne TÜV, Unfall, etc. ☎ 04207 / 688489 und ☎ 0174-1510717

Familie sucht Wohnwagen oder Wohnmobil. ☎ 0151-11507674

Kaufe Wohnmobile und Wohnwagen
Tel.: 03944-36160
www.wm-aw.de (Fa.).

Herzinfarkt: Jede Minute zählt!
sofort 112
www.herzstiftung.de
Deutsche Herzstiftung

Bis 30% sparen!

Spar-Aktion zum Jahresende 2016...

Touareg V6 3.0 TDI TerrainTech 2/16, 193 kW, 8-Gang-Automatik, AHK, Leder, Panorama SD, R-Line Exterieur, Standhz., Frontscheibe behz.
30% unter UPE **Aktionspreis 75.290,-**

Touran Comfortline 1.4 TSI 9/15, 110 kW, 7Sitzer, nur 9400 km, Navi, 7-Gang-DSG, AHK ankl., ParkAssist, Park Pilot, LM Vallelunga 6,5x17 uvm.
30% unter UPE! **Aktionspreis 31.365,-**

Sharan Ocean 2.0 TDI 4/16, 110 kW, 7Sitzer, 6-Gang, AHK ankl., Navi, LM Stratford 7,5x17, Light Assist, Sitzhz., Müdigkeitserk.,Park Assist uvm.
25% unter UPE **Aktionspreis 36.555,-**

Golf Cabriolet Exclusive 1.4 TSI 2/16, 110 kW, 7-Gang-DSG, Xenon, Navi, Rückfahrkamera, LM Talladega 7,5x18,Leder, Nebel., Sportsitze uvm.
25% unter UPE **Aktionspreis 35.830,-**

Tiguan Lounge Sport & Style 2.0 TDI 3/16, 110 kW, nur 1001 km, Navi, Rückfahrkamera, Navi, Sitzheizung, LM Nvara 7x17, Müdigkeitserk. uvm.
25% unter UPE **Aktionspreis 27.860,-**

Touran Comfortline 2.0 TDI 1/16, 110 kW, 7Sitzer, nur 9980 km, Radio, AHK ankl., Front Assist, Park Pilot, Frontscheibe beheizbar uvm.
25% unter UPE! **Aktionspreis 29.870,-**

INFO 05071-98170

Wir haben die Auswahl...
Weitere Fahrzeuge auf Anfrage!
Volkswagen **MARQUARDT & LENTHE** Ford Service
Neustädter Straße 27 · Schwarmstedt · www.marquardt-lenthe.de

Ab sofort bin ich für Sie als Friseurin da:
Justyna Röske-Findeisen
eden of beauty
Tel. 0 51 61 / 60 97 97
www.edenofbeauty.de

Veranstaltungen

Mittagstisch von 11.30 - 14 Uhr

Mo. 12.12.	**Nudelauflauf**	€ **3,90**
Di. 13.12.	**Schweinegeschnetzeltes** mit Spätzle	€ **4,50**
Mi. 14.12.	**Kartoffelsuppe** mit Wursteinlage	€ **3,90**
Do. 15.12.	**Hähnchenroulade** mediterranes Gemüse, Reis oder Kartoffeln	€ **4,50**
Fr. 16.12.	**Rosenkohlauflauf** mit Kasseler u. Kartoffeln	€ **4,20**

Brutzelstübchen IMBISS & MEHR
in Bomlitz – Bahnhofstraße 26
Tel. 0 51 61 / 70 38 471

Hobby - Freizeit

Schützen-Luftgewehr und freie Vorderl. v. Sportschütze im DSB gesucht. ☎ 01525/5895651

Sportschütze sucht Luftgewehr, LP + freie Vorderl. ☎ 01525/5895651

Bekanntschaften - Ehewünsche

Möchte wieder Zweisamkeit genießen. Schütze 48/165, berufst., wünscht sich wieder eine Frau zum Verlieben. Du solltest zwischen 38 u. 53 Jahre sein, gern normale Figur, für den Aufbau einer gemeinsamen Zukubnft. Komme aus dem Raum Nienburg/Weser. Zuschr. an den Verlag unter WAL 1573963

Weihnachten ins Theater?
Silvester zum Tanz? Klaus, Wtw., Mi. 70, ehem. leitend tätig, finanz. abgesichert, gepflegte, seriöse Erscheinung, freut sich auf eine niveauvolle Freizeitpartnerschaft. **Seniorenherz 0 51 72 - 9 66 70 16**

Weihnachten zu zweit?
Sigrid, ehm. Altenpflegerin, Anfang 60 J., NR, anschmiegsam, umzugsbereit, steht ganz allein da. Bist du auch immer so einsam? Fehlt dir jemand zum Reden u. Kuscheln oder der dir ein leckeres Essen kocht? Dann bin ich die Richtige. **Seniorenherz 0 51 72 - 9 66 70 16**

Kontakte

Gabi 44, Frauen suchen Erotik, anonym. ☎ 0151-72113359

Unterricht

Erfahrene Lehrerin, Nachhilfe in Deutsch, Englisch, alle Klassen. ☎ 0174 / 8588432

Ma,Dt, Engl, Franz. 6,50 €/45 Min v. Stud. Kl.4-Abi **015792336952**

Info's - Gebühren - Anmeldungen
www.Musikschule-Nicolaus.de
Tel. 0 51 61 / 7 16 51

Gitarrenschule Dettmer
DAS TEAM
für **Klassik** und **E-Gitarrenunterricht**
Tel. 0 51 62 / 26 77

Verschiedenes

Erledige gut und günstig Fliesen- und Malerarbeiten. ☎ 0171 / 3854906

Teichanlage, Nähe Bomlitz zu verpachten. Forellenzucht möglich, Fischerhütte vorhanden, Preis VB ☎:05162/7500

Wer hat **Erfahrungen** mit einem **Kardioverter-Defibrillator**? Würde gerne mehr von einem Betroffenen erfahren. ☎ **05163/2900411**

Ihre Haushaltshilfe finden Sie hier !☎ 04261 / 4199047 www.hwd-row.de

Pkw-Anhänger
jetzt günstige Hauspreise
Koch ANHÄNGER MEIER
Wietze – Tel. 0 51 46 / 27 44
www.meier-wietze.de

ÄNDERUNGSSCHNEIDEREI
Susanne Ahrens
Bahnhofstr. 12, 27336 Rethem
☎ 0 51 65 / 29 13 83

Beilagen

Beachten Sie heute die Werbeprospekte folgender Firmen. Es kann sein, dass Sie einen oder mehrere Prospekte nicht vorfinden, da unsere Kunden manchmal nur Teilgebiete belegen.

EDEKA center · EDEKA · NP Nah&Gut · REWE · PENNY · dodenhof · HOL'AB! Getränke Markt · ALDI · trinkgut · Netto Marken-Discount · Jibi Markt · ROSSMANN Mein Drogeriemarkt

Fragen zu Ihrer Prospektwerbung beantworten wir Ihnen gern.

Lange Straße 14
29664 Walsrode
Tel. (0 51 61) 60 05-22
oder E-Mail:
Anzeigen@wz-net.de

Wochen Spiegel am Sonntag

Herausgeber und Verlag:
J. Gronemann GmbH & Co. KG
29664 Walsrode, Lange Straße 14
29655 Walsrode, Postfach 1520
Telefon: 0 51 61/60 05-0
Telefax: 0 51 61/60 05-28
info@wochenspiegel-sonntag.de
www.wochenspiegel-sonntag.de
Mitglied im BVDA
Geschäftsführung:
Martin Röhrbein
Kai Röhrbein
Redaktion und Layout:
Kurt Sohnemann
Anzeigen:
Ulrike Schomburg
Vertrieb:
Manfred Lucke
Verteilung: Kostenlos, jeden Sonntag an alle erreichbaren Haushaltungen im Verbreitungsgebiet.
Anzeigenschluss:
Mittwochs, 16.00 Uhr
Preisliste Nr. 51 –
gültig ab 1. 10. 2016.
Verteilte Auflage: ca. 42300 Stück
Druck: Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG
Hanns-Hoerbiger-Straße 6
29664 Walsrode

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers oder der Verfasserin wieder und müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen.
Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte, Bilder, Bücher und sonstige Unterlagen wird keine Gewähr übernommen.

Der Renault Espace drängt sich insbesondere für Familien und Menschen auf, die mit vielen Passagieren und viel Gepäck unterwegs sind.

Raum in angemessenem Maße für Alle und Alles

Renault Espace macht Reisen zu einer entspannenden Notwendigkeit primär für Langstrecken

Walsrode. Nicht selten kommt es vor, dass die eigenen Kinder, die Nachbarskinder, die Fußballmannschaft des Nachwuchses oder auch nur Omas Kaffeekränzchen in eine andere Stadt oder an einen anderen Ort gefahren werden müssen. Es kann aber auch sein, dass ein Autofahrer einfach nur dieses Übermaß an Platz und Komfort für sich in Anspruch nehmen will, wenn ihm danach ist. Renault ist 1984 mit dem Modell Espace einen gewagten Weg gefahren, weil dieses Fahrzeug das erste seiner Art war, das ein ganz neues Van-Segment eröffnete. Das Design eines ICE-Triebkopfes hat sofort rasante Geschwindigkeit und entspanntes Reisen suggeriert, ohne auch nur hinter die Türen des Espace zu sehen. Das Konzept ist geblieben, die Designer haben den Espace nicht verfälscht und dieses großzügige Raumangebot noch einmal getoppt.

Auf einer Länge von knapp 4,86 Metern erstreckt sich heute der Raumgleiter von Renault und gibt sich einladend für bis zu sieben Personen. Dann hat das Gepäck immer noch Platz auf einer Fläche, die mit 247 Litern gefüllt werden kann. Das ist etwa so viel, wie auch in einem Kompaktfahrzeug verstaut werden kann, wenn nur fünf Leute hineingepresst werden. Im Espace hingegen sitzen wirklich alle Insassen ausgesprochen großzügig. Sogar in der dritten Reihe müssen sich die Kinder nicht mit Notbehältnissen begnügen, auf denen sie ihre Unterhaltungselektronik ausbreiten können. Bleibt der Kindersegen in häuslicher Obhut, lassen sich bis zu 2.035 Liter im Espace unterbringen. Damit ist das Familienmodell aus Paris nicht zu schlagen. Größe heißt aber für den Renault nicht auch gleichzeitig Unbeweglichkeit. Es ist richtig, dass es in den Parkhäusern enger wird als mit einem Kleinwagen und auch die Parkstreifen deuten ihre Endlichkeit eher an, als das Gelände eines Supermarktparkplatzes. Wer sich einparken lassen möchte, kann das durch Sensoren und einer Rückfahrkamera überwachen. Alles ist natürlich serienmäßig in dem Modell, wie von Renault üblich.

Testbericht:

Renault Espace Energy dCi 160 EDC

Beim Entern des Renault Espace wird so manchem Betrachter die Kinnlade etwas tiefer hängen, denn was sich dort hinter dem Lenkrad offenbart, ist wie ein Blick in eine neue Welt. Das Interieur wurde vollständig neu konzipiert, wobei Renault auch vor unkonventionellen Schritten nicht Halt macht. Rechts vom Fahrer erstreckt sich längst die Schaltkulisse, in der ein recht ungewöhnlicher Schaltknauf darum bittet, die acht Gänge in die richtige Richtung laufen zu lassen. Das passiert über ein Doppelschaltgetriebe, so dass die ungeliebten Drehzahlorgien ausbleiben, die Automatikfahrer von den CVT-Getrieben gewohnt sind. Ruhig und sanft gleitet der Espace durch die Lande, einzig der Dieselmotor lässt durch seinen typischen Klang vernehmen, dass hier 160 PS bei der Arbeit sind.

Das Ausstattungspaket Intens an Bord des Testfahrzeugs ließ keinen wirklichen Wunsch offen, um mindestens zeitgemäß unterwegs zu sein. Oberhalb des eigenwilligen Getriebe-Bedienungshebels fällt allen Insassen sofort der überdimensionale Bildschirm des 8,7-Zoll-Touchscreens ins Auge. Das Element lässt keinen Zweifel daran, dass es sich hier um die Schaltzentrale moderner Unterhaltung, fortschrittlichen Navigierens und dem Ausgangspunkt elektronischer Annehmlichkeiten handelt. Komfortabel und leicht verständlich sind die Funktionen hier untergebracht.

Das adaptive Fahrwerk ermöglicht gemeinsam mit dem langen Radstand von über 2,88 Metern einen Reisekomfort, der jeden Tag aufs Neue den Wunsch aufkommen lässt, mit dem Auto in den Urlaub fahren zu wollen. Das bestätigen übrigens auch die Passagiere in der zweiten Reihe, die durchweg Einzelsitze genießen können. Die Vordersitze sind übrigens 10-fach elektrisch verstellbar und mit Sitzheizung versehen. Nur schade, dass die Urlaubszeiten so begrenzt sind.

Bei einer Spitzengeschwindigkeit von 202 Stundenkilometern, einer Beschleunigung, die aus dem Stand auf 100 km/h innerhalb von 9,9 Sekunden beziffert ist, ist der große Renault keineswegs schwerfällig, obwohl das Dieselmodell auf den ersten Blick diese Vermutung zulassen könnte. Bei einem Verbrauch von 6,2 Litern Treibstoff für hundert Kilometer ist das Modell absolut familientauglich und sollte schon aus diesem Grunde als Anschaffung infrage kommen. Insbesondere aber dann, wenn die Fahrt nicht nur zu zweit stattfinden soll.

Kurt Sohnemann

Fahrbericht / Tech. Daten

Renault Espace Energy dCi 160 EDC

Hubraum: 1.598 ccm – Zylinder: 4 Reihe Bi-Turbo – Leistung kW/PS: 118/160 bei U/min.: 4.000 – Max. Drehmoment: 380 Nm/1.750

Höchstgeschwindigkeit: 202 km/h – Beschl. 0-100 km/h: 9,9 sek.

Leergewicht: 1.734 kg – Zul. Gesamtgewicht: 2.471 kg

Gepäckraum: 680 - 2.101 Liter – Verbrauch (Test): 6,5 l/100 km

Länge: 4.857 mm – Tankvolumen: 58 l – Kraftstoffart: Diesel

CO2-Ausstoß: 123 g/km (WA) - Euro 6 - Effizienzklasse A

Grundpreis: 40.550 Euro

Wie hoch sollte der Reifendruck sein?

Walsrode (tkr/so). Der Reifendruck ist unabdingbar für das sichere Fahren im Straßenverkehr. Schließlich lastet das Gewicht eines Fahrzeugs von bis zu mehreren Tonnen auf den Reifen. „Ein optimaler Reifendruck wirkt sich vorteilhaft auf das Fahrverhalten des Wagens aus. Das Bremsen wird verbessert, der Benzinverbrauch sinkt und die Fahrsicherheit nimmt um einiges zu“, sagt Ralf Wardatzky, Teamleiter bei TÜV NORD und zuständig für die Station Walsrode.

Ein falscher Luftdruck erhöht den Verschleiß und damit die Unfallgefahr. „Am besten sollte der Luftdruck im Reifen zweimal monatlich kontrolliert werden“, so der Experte von TÜV NORD. Dies kann kostenlos an fast jeder Tankstelle erfolgen. Welcher Reifendruck für welches Fahrzeug optimal ist, lässt sich in den Reifendrucktabellen der Reifenhersteller ablesen. Hier finden Fahrzeughalter Informationen über die Druckwerte unterschiedlicher Reifenarten und -größen.

Liegen diese nicht vor, können sich Fahrer an den Daten im Tankdeckel oder in der Betriebsanleitung ihres Wagens orientieren. Der Reifendruck sollte immer im „kalten“ Zustand gemessen werden. Demnach sollte der Fahrer vorher Strecken über 10 Kilometer vermeiden, da der Reifendruck bei Erwärmung um 0,3 bar ansteigt. Für eine sichere Fahrt, gilt es also: Immer ein wachsames Auge auf den Reifen haben.

Der Reifendruck sollte am besten zweimal monatlich kontrolliert werden.
Foto: TÜV Nord

Neuer Opel Insignia Grand Sport

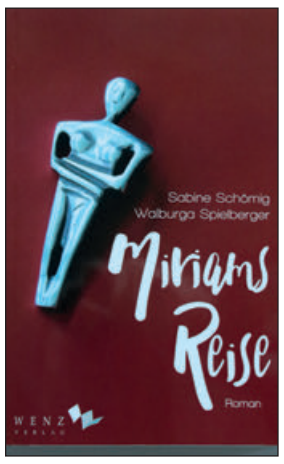
Walsrode (pam/so). Vorhang auf für den neuen Opel Insignia Grand Sport. Auf den ersten Blick beweist die nächste Generation des Opel-Flaggschiffs, dass sie ihren neuen Namenszusatz zu Recht trägt. Bereits die erste Insignia-Generation – das „Auto des Jahres 2009“ – war mit 900.000 verkauften Exemplaren äußerst erfolgreich. Nun kommt der Insignia Grand Sport, der auf einer komplett neuen Architektur basiert. Das Fahrzeug verfügt über einen 92 Millimeter längeren Radstand, was mehr Platz im Innenraum ermöglicht und insbesondere den Passagieren im Fond zugutekommt. Zugleich lassen die veränderten Proportionen den Wagen athletischer und präsenter denn je auf der Straße stehen: ein wahres Flaggschiff. Der neue Insignia Grand Sport wirkt länger und tiefer; mit seiner schlanken, coupéhaften Silhouette vermittelt er den festen Stand eines Premiumklasse-Fahrzeugs – beste Aerodynamikwerte mit cW = 0,26 inklusive. Im Innenraum umgibt den Fahrer die ebenso schlank und leicht gezeichnete Instrumententafel. Der Insignia-Pilot sitzt drei Zentimeter tiefer als bisher, was ihm ein unvergleichlich direktes Fahrgefühl vermittelt.

Doch der Insignia Grand Sport erscheint nicht nur sportlicher – er ist es auch. Wie schon beim Opel Astra hatte die Effizienz für die Opel-Ingenieure bei der Entwicklung höchste Priorität. Mit Erfolg: Sie konnten dank optimiertem Packaging und Leichtbaumaterialien bis zu 175 Kilogramm an Fahrzeuggewicht gegenüber dem Vorgängermodell einsparen – klare Pluspunkte für Agilität und Fahrverhalten. Neue Hightech-Features wie der Allradantrieb mit Torque-Vectoring – das anspruchsvollste System der Klasse – oder die neue Achtstufen-Automatik spielen ihre Stärken voll aus.

Dazu kommen zahlreiche Top-Technologien, die das Fahren im neuen Insignia Grand Sport noch sicherer, entspannter und komfortabler machen. Aus dem vielgelobten adaptiven LED-Matrix-Lichtsystem im Astra haben die Ingenieure nun die nächste Generation des IntelliLux LED-Matrix-Lichts für den Insignia entwickelt – schneller, präziser und kraftvoller.

Der neue Opel Insignia Grand Sport basiert auf einer ganz neuen Plattform, die einen längeren Radstand als das Grundmodell hat.

Der Buchtipp



Miriams Reise

Sabine Schömig und Walburga Spielberg haben mit „Miriams Reise“ ihren ersten Roman auf den Markt gebracht. Er ist im Wenz-Verlag erschienen. Die 268 Seiten sind zum Preis von 11,95 Euro zu haben. Die ISBN-Nr. ist: 978-3-937791-47-0.

Miriam, eine junge Restauratorin, nimmt das Angebot an, in Frankreich den Erbschmuck einer wohlhabenden Familie aus dem Burgund aufzuarbeiten. Eines Tages fallen ihr alte Tagebücher in die Hände, die Auskunft über die Herkunft des Schmucks geben. Gemeinsam mit Emile, dem Enkel des Tagebuchschreibers, begibt sie sich auf eine Reise in die Vergangenheit. Fasziniert folgen Miriam und Emile den Spuren, die ihr Leben auf den Kopf stellen.

„Menge runter - Preise rauf“

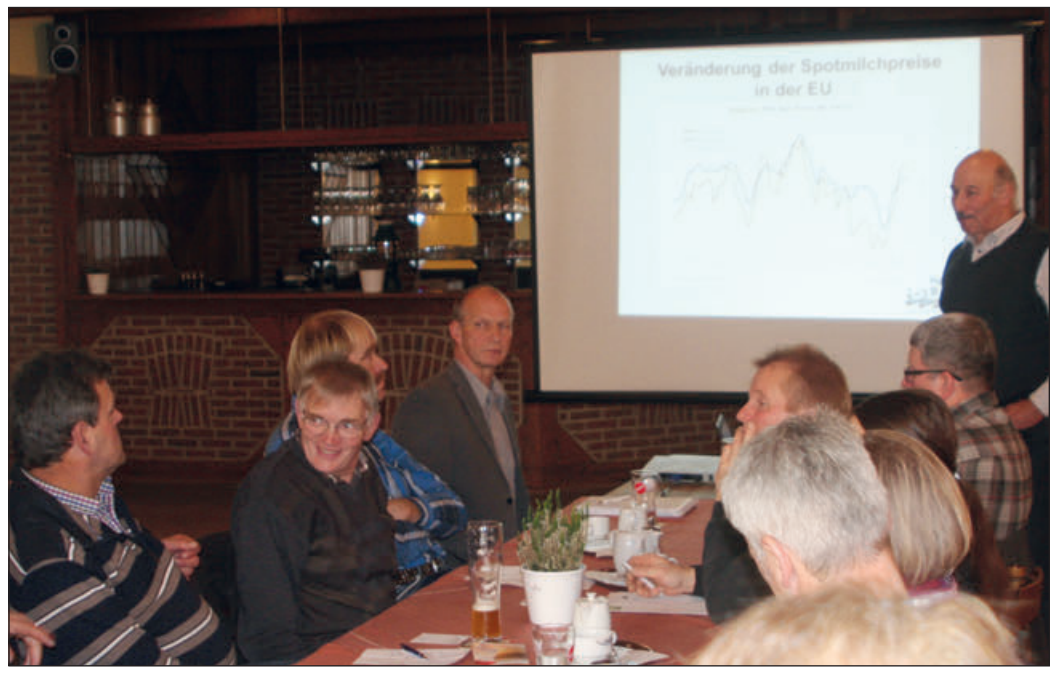
Der Bund deutscher Milchviehhalter traf sich in Dorfmark zur Lagebesprechung

Dorfmark. (spö). Viel zu besprechen hatten am Mittwoch, 23. November, die Mitglieder des Bundes deutscher Milchviehhalter (BDM). Die 19 Männer und Frauen trafen sich im Gasthaus Meding in Dorfmark, um ihre alljährliche Versammlung abzuhalten. Das Thema war jedoch kein erfreuliches: Grund für den Unmut der Landwirte sind die enorm niedrigen Milchpreise, die den Produzenten seit einiger Zeit alles abverlangen.

Der Vorsitzende Romuald Schaber eröffnete die Sitzung, die unter dem Motto „Menge runter - Preise rauf" stand. Nach einer „extrem harten Zeit" mit enorm schlechter Bezahlung scheint es, als erhole sich der Markt langsam. Jedoch ist es von enormer Wichtigkeit, eine derartige Krise in Zukunft zu vermeiden, da bereits zum jetzigen Zeitpunkt viele Bauern ihre Betriebe aufgeben mussten.

Schaber wies zunächst einige Behauptungen zurück, mit denen Milchvieherzeuger ständig zu kämpfen haben. So sei es „ein Märchen", dass Krisenzeiten Unternehmerzeiten bedeuten. Für Großkonzerne möge dieser Ausspruch zutreffen, kleinere Milchbetriebe können Krisen jedoch jederzeit die finanzielle Existenz kosten, betonte der Vorsitzende. Auch dass die niedrigen Preise dadurch begründet werden, dass Verbraucher nicht bereit seien mehr zu zahlen, widerlegt Schaber.

Für viele Verbraucher komme es im Supermarkt nicht auf einen Betrag von zehn Cent an, sofern diese direkt beim Erzeuger ankämen. Für einen Liter Milch bekommt ein Bauer teils nur noch 20 Cent, vor zwei Jahren war es noch das Doppelte. Verrechnet mit Produktions- und Arbeitskosten bedeuten diese Zahlen für Produzenten Verluste.



Auf dem Milchmarkt gibt es noch viel zu regeln - die Mitglieder des Bundes deutscher Milchviehhalter trafen sich zur Lagebesprechung in Dorfmark.

Die Folgen der Krise waren nicht nur in Deutschland zu spüren. Während deutsche Milchproduzenten mehr als 30 Millionen Euro Einkommensverluste erlitten, hatten Bauern in der ganzen EU Verluste von mehr als 30 Milliarden Euro zu verzeichnen. Dem positiven Trend, der sich aktuell in den USA und in Neuseeland abzeichnet, folgt die EU nur langsam.

Schaber ging im Verlauf der Versammlung auf die Arbeit des Bundes ein. Um den Bauern eine Stimme zu verschaffen, haben bereits viele Protestaktionen stattgefunden. Als Beispiel führte der Vorsitzende das BDM-Mahnfeuer sowie eine Demonstration am Brandenburger Tor an. Als nächstes stand die Milchmengenreduktion auf der Tagesordnung, die Molkereien seit April diesen Jahres durchführen dürfen. Da dies bisher von keinem Molkereibetrieb ausgeübt wurde, ruft der BDM die Landwirte dazu auf, ihre Produktionsmengen zu senken, um die Preise für Milchprodukte wieder auf ein „angemessenes Level" zu heben. In der „ersten Runde" der Maßnahme haben rund 10.000 Milchbetriebe an der Mengenreduktion teilgenommen und somit die Milchbestände um 2,9 Prozent verringert. Der BDM-Vorsitzende stellt die dringende Forderung an Deutschlands Molkereien, sich in Zukunft mehr für die Milchbauern einzusetzen. In der abschließenden Diskussion kristallisierte sich der Wunsch der Bauern nach höherer gesellschaftlicher Akzeptanz heraus, da sie für die Lebensmittelversorgung zuständig sind und somit einen beachtlichen Teil der Infrastruktur ausmachen.

Weihnachtsfeier im „Café der Begegnung“

Walsrode. Am heutigen Sonntag, dem 11. Dezember, lädt der ambulante Hospizdienst zum „Café der Begegnung“ ein. Von 15 bis 17 Uhr findet das Treffen im evangelischen Gemeindehaus in Walsrode statt. Der Raum im Gemeindehaus ist gut auch mit Rollator oder Rollstuhl zu erreichen. Eine vorweihnachtliche Feier mit viel Musik und Weihnachtsliedern erwartet die Besucher. Neue Gäste sind herzlich eingeladen an diesem Nachmittag dabei zu sein.

Das „Café der Begegnung“ ist ein Treffpunkt für Menschen, die am Sonntag allein sind und einen Ort zu einem geselligen Miteinander, zum Austausch und/oder einfach zum Ausruhen suchen. In einer offenen und gemütlichen Atmosphäre kann man bei einer Tasse Kaffee miteinander reden, sich austauschen und neue Kontakte knüpfen. Jeder ist herzlich eingeladen in dieser zwanglosen Runde dabei zu sein. Das „Café“ wird von Ehrenamtlichen des Hospizdienstes betreut.

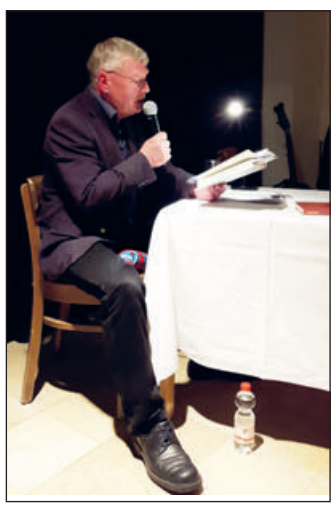
Vortrag und Bingo beim SoVD Visselhövede

Visselhövede. Der SoVD-Ortsverband Visselhövede hatte kürzlich zu einem Vortrag mit Apotheker Matthias Gutermann zum Thema „Schmerztherapien“ geladen. Dabei erläuterte der Referent zunächst, was Schmerzen eigentlich sind und welche Arten es gibt, außerdem wie das Schmerzempfinden sich im Alter ändert und wie man die Stärke von Schmerzen messen und einteilen kann. Im weiteren Verlauf stellte er dar, wie bei der modernen Schmerztherapie durch die Behandlung mit Medikamenten, aber auch durch angemessene Bewegungstherapie - Physiotherapie oder Krankengymnastik - und die Anwendung von Entspannungstechniken gute Erfolge erzielt werden. Die nicht medikamentösen Behandlungsmethoden würden dabei erheblich zum Erfolg einer langfristigen Schmerztherapie beitragen. Gutermann wies darauf hin, dass Ängste vor Opiaten in der Therapie völlig unbegründet seien. Eine psychische Abhängigkeit entstehe dabei nicht. Des Weiteren klärte er auf, dass jeder Patient ein Recht auf Schmerzbehandlung habe.

Im Anschluss folgte die mittlerweile zur Tradition gewordene Bingo-Veranstaltung, die sich einer steigenden Teilnehmerzahl erfreut.

Unterhaltsamer Abend

Rodewald (adg/rie). Buchautor Heinrich Thies stellte kürzlich sein neues Buch „Mein Herz gib wieder her“ in Rodewald vor. Dabei war der Veranstaltungsraum im Binderhaus bis auf den letzten Platz gefüllt.


Heinrich Thies stellte im Binderhaus sen Buch über Hermann Löns und seine zweite Frau Lisa vor.

Die Geschichte von Hermann Löns und seiner zweiten Frau Lisa fand bei den anwesenden Gästen gehör. Thies las aus dem Buch und erzählte aber überwiegend die Geschichte dieses ungleichen Paares. Wer Hermann Löns wirklich war, darauf warf die Romanbiografie ein neues Licht. Er, der nicht nur Dichter war und romantische Heidelieder schreiben konnte, war in seinem Inneren ein tief zerrissener Mensch. Dem Alkohol und anderen Frauen zugetan, vernachlässigte er häufig seine Arbeit, auch bei der Hannoverschen Zeitung.

Auf ungewöhnliche Art hat Johnny Groffmann Löns-Gedichte vertont. Er setzte musikalische Akzente mit Gesang, Klavier und Gitarre und begleitete so die Lesung. Es war ein schöner und unterhaltsamer Abend, der manche Überraschung für ein begeistertes Publikum bereit hielt.

Frederick Bargull sichert sich Geislerpokal

Wendenborstel (mb/rie). Kürzlich fand das traditionelle Geislerpokal- und Preisschießen des Schützenvereins Wendenborstel statt. Der Zinnpokal, der vom langjährigen Vorsitzenden und Ehrenmitglied Manfred Geisler gestiftet wurde, wurde nun bereits das 40. Mal ausgeschossen.

Bei guter Beteiligung setzte sich Frederic Bargull mit 50 Ringen und dem besten Einzelteiler durch. Ihm zur Seite steht auf dem zweiten Platz sein Bruder Alexander. Dritte wurde Gabi Stuke.

Beim Schweinepreisschießen gewann Vorjahressieger Steffen Leseberg wieder den ersten Preis, da er die beiden niedrigsten Einzelteiler geschossen hatte. Vorsitzender Maik Beermann war wieder zufrieden mit dem Schützentag. „Gute Beteiligung, super Ergebnisse. Was will man als Vorsitzender mehr?“, resümierte er bei der Proklamation der Gewinner. Abgerundet wurde das Pokal- und Preisschießen mit einem deftigen Knippessen.

Der Vorsitzende des Schützenvereins Wendenborstel, Maik Beermann (links) mit den ersten Drei des Geislerpokals, Frederic Bargull, Gabi Stuke und Alexander Bargull.

Weihnachtsmarkt vor der Walsroder Stadtkirche war gut besucht und vielseitig bestückt

Walsrode (in). Nicht nur Glühwein und Weihnachtsbier waren die Magneten auf dem diesjährigen Weihnachtsmarkt vor der Stadtkirche in Walsrode. Auch ein Kinderkarussel, zahlreiche Stände mit anderen Leckereien und ein sehr ansprechendes Programm der Kirche lockte viele Hundert Gäste auf den Kirchplatz. So hatte die Kirche beispielsweise zu einem vorweihnachtlichen Konzert eingeladen, auf dem der Gospelchor der Rethemer Kirchengemeinde ein viel beachtetes Konzert gab (Bild rechts). Weitere musikalische Darbietungen rundeten das Programm ab.