Nr. 9/27. Jahrgang
Sonntag,
28. Februar 2016

Private Kleinanzeigen 3.50 €

Bestellschein in dieser Ausgabe »

Wochen Spiegel

am Sonntag

29664 Walsrode – Lange Straße 14 – Tel. (0 51 61) 6 00 50
29655 Walsrode – Postfach 15 20 – Fax (0 51 61) 60 05 28
info@wochenspiegel-sonntag.de
www.wochenspiegel-sonntag.de

Fußbodenprojekte Walsrode
wir lieben Fußböden.
Parkett - Laminat - Vinyl - Treppen
Verlegung - Schleifen - Beratung vor Ort

Aktion vom 1. - 31. März

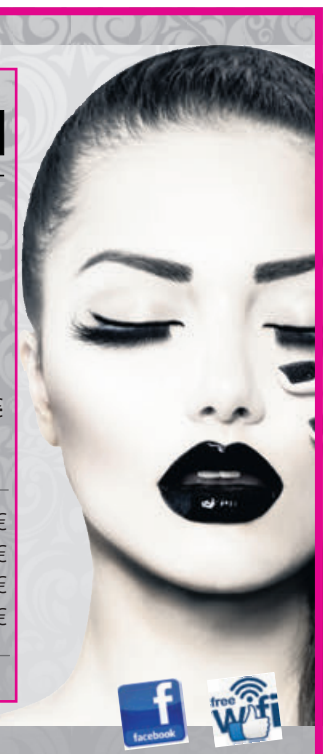
Fußleisten + Trittschall kostenlos zum Boden*

Im März zahlen Sie bei uns nur das Laminat! Den Trittschall und die Fußleisten schenken wir Ihnen dazu!*

Mit großer Ausstellung in Walsrode
Heinrich-Hertz-Str. 4
(gegenüber von OBI)
Tel.: 05161 / 78 88 95
*gilt nicht für Base

www.fussbodenprojekte.de

HAIR DESIGN
by SABRI



Ihr All-Inclusive-Paket:
Wir beraten, waschen, schneiden, föhnen, pflegen inkl. färben und Strähnen

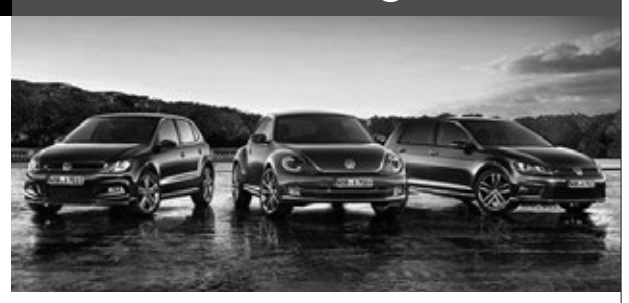
Kurz	Mittel	Lang
statt 60 €	statt 75 €	statt 90 €
55 €	65 €	80 €

Herren- u. Damen-Haarschnitt	ab 12,00 €
Damen Farbe	ab 22,00 €
Strähnen	ab 15,00 €
Kinderhaarschnitt bis 10 Jahre	10,00 €

Wir frisieren Sie mit und ohne Termin!

Hair Design | Moorstr. 15 | 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 - 949 0 631 www.hair-design-friseur.de
Öffnungszeiten:
Di. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr, Sa. 9.00 - 14.00 Uhr

Das Rundum-Sorglos-Paket



...für unsere neuen ALLSTAR-Sondermodelle:

- bis zu 3.900,- Preisvorteil
- 5 Jahre Garantie serienmäßig
- 3 Jahre WARTUNG-PLUS im Wert von bis zu 1.100,-

oder alternativ:

- 750,- Tankgutschein inkl. 1 Liter Reserve-Motoröl

Volkswagen MARQUARDT & LENTHE
Und Ihren Jetzigen nehmen wir gern...
Neustädter Straße 27 · Schwarmstedt · www.marquardt-lenthe.de

INFO 05071-98170

Viele Eltern wissen gar nicht, dass ihnen geholfen werden kann

Tageseltern sorgen für Obhut, wenn Eltern arbeiten müssen

Bad Fallingbostel. Für Eltern ist die Situation nicht unbekannt. Da werden beide Elternteile durch berufliche Vorgaben oder dringende Termine dazu gezwungen, die Kinder in liebevolle Hände zu geben. Manchmal nur für ein paar Stunden, manchmal aber auch über die gesamte Dauer der Werktage. Für den Regelkindergarten sind die Zöglinge noch zu klein. Aber der Gesetzgeber hat den Eltern für Kinder im Alter bis zu drei Jahren einen Rechtsanspruch auf Unterbringung gegeben. Eine Möglichkeit der Betreuung sind dann die Tageseltern. Ein Ehepaar aus Bad Fallingbostel schildert die Situation mit Betreuungskindern und hat seit fünf Jahren Erfahrungen gesammelt. Viele Eltern wissen allerdings gar nicht, dass sie Tageseltern in Anspruch nehmen dürfen. **Bericht Seite 3**

Test: Hyundai i10 1.0

Wer beim Hyundai i10 noch das Bild des engen Kleinstwagen vor Augen hat, muss dieses schnellstens revidieren. Der kleine Koreaner ist aus seiner Dimension gewachsen und bietet jetzt vier Passagieren ausreichend Platz, um auf Tour zu gehen. Der 3-Zylinder-Motor ist allerdings mit 67 PS nicht gerade dazu angetan, die dicksten Heringe vom Teller zu ziehen.

Bericht Seite 19

Pferd und Reiter

Auf eine lange Tradition blickt der Reitsport zurück. Es begann bei den alten Griechen mit Wagenrennen, bei denen die Tiere vorne angespannt wurden, und entwickelte sich im 19. Jahrhundert zum Spring- und Dressursport. Hinweise zum Kauf eines Pferdes, des richtigen Sattels oder Helms finden sich auf den Sonderseiten dieser Ausgabe.

Infos auf den Seiten 8 und 9

NEU! Kfz-Prüfstelle in Walsrode
VERTRAGSPARTNER GTÜ

Sie müssen nicht mehr zum TÜV...
... auch wir führen die Hauptuntersuchung inklusive „AU“ durch.

- Änderungsabnahmen nach §19 (3)
- Oldtimerbegutachtung
- Feinstaubplaketten
- Tempo 100 für Anhänger

NEU im Gewerbegebiet Walsrode

GTÜ-Prüfstelle
Dipl.-Ing. Dirk Willing
Max-Planck Straße 8
29664 Walsrode

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 9:00 – 16:00 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten
Termine nach Vereinbarung
Tel. 05161 6097009

Ferienprogramm

Schwarmstedt. Für die Vereine und Jugendgruppen sind die Ferienprogramme immer eine gute Möglichkeit, ihre Kinder- und Jugendarbeit bekannter zu machen, für sich zu werben und so neue Interessenten zu erreichen. Für das Oster-Ferienprogramm des Samtgemeinde-Jugendringes Schwarmstedt haben die Vorbereitungen begonnen und die Vereine, Verbände und Gruppen wurden gebeten, ihre Meldungen bis spätestens Donnerstag, 10. März, einzureichen (per E-Mail an sgjr.schwarmstedt@online. de oder per Post an Rehkamp 2, 29690 Schwarmstedt. Die Osterferien sind vom 18. März bis 1. April. Weitere Informationen bei Jörg Zöllner, Telefon (05071) 515.

Ab März neu: Kosmetik

Enthaarungsstudio
Nu Aro
Schönheit ohne Grenzen

- Schonende Behandlung auf ungebräunter Haut mit dem Laser
- Sugaring – hautfreundlich, auch für Allergiker geeignet, mit natürlicher Masse aus eigener Herstellung
- Waxing

Wir bieten vorerst im Kosmetikbereich

- Pediküre
- Maniküre
- Nagelmodelage
- Gesichtsreinigung

Vereinbaren Sie einen Termin mit uns, wir beraten Sie gerne bei einer Tasse Kaffee.

Hannoversche Straße 28 · 29664 Walsrode
Telefon 05161/740142 · Mobil 0172/4282829
info@enthaarungsstudio.de · www.enthaarungsstudio.de

Infoveranstaltung zum Förderprogramm „Leader“

Hademstorf (jg/rie). Unter dem Motto „Regionale Entwicklung findet vor Ort statt“ lädt das Regionalmanagement des Aller-Leine-Tals zu Informationsveranstaltungen zum Thema „Leader“ nach Dörverden (3. März, 19 Uhr, Kulturgut Ehmken Hoff), Hambühren (9. März, 19 Uhr, Hotel „Zur Heideblüte“) und Hademstorf (15. März, 19 Uhr, Eberhard-Schwarz-Halle) ein. Interessierte Bürger aus den Gemeinden Dörverden und Kirchlinteln, Hambühren, Wietze und Winsen (Aller) sowie den Samtgemeinden Ahlden, Rethem und Schwarmstedt sind willkommen, um ihre Impulse und Ideen für die Entwicklung des Aller-Leine-Tals einzubringen.
Wieder einmal hat es das Aller-Leine-Tal geschafft. Nach den beiden erfolgreichen europäischen „Leader“-Förderperioden 2000-2006 und 2007-2013 konnte die Region erneut mit ihrem regionalen Entwicklungskonzept überzeugen und sich auch dieses Mal im niedersächsischen Wettbewerbsverfahren behaupten. Seit Anfang des Jahres stehen dem Aller-Leine-Tal 2,4 Millionen Euro Fördergelder aus dem Förderprogramm für die zukünftige Entwicklung der Region und die Umsetzung von Projekten zur Verfügung.
Das regionale Entwicklungskonzept steht unter dem Motto „Hier fließt Energie“ und bildet die Grundlage der Zusammenarbeit im Aller-Leine-Tal. Zentraler Entwicklungsansatz der Region sind die Aktivitäten zur „100 %-EnergieRegion+“, denn das Aller-Leine-Tal möchte sich zu einer Region entwickeln, die bei Nutzung aller Ressourcen aus regenerativen Energien mehr Energie erzeugt als sie verbraucht.
In der aktuellen Förderperiode 2014-2020 werden Projekte, die sich in die regionale Entwicklungsstrategie einfügen, in den Handlungsfeldern „Klimaschutz mit Energie“, „Orte mit Energie“, „Menschen mit Energie“ und „Tourismus mit Energie“ aus dem regionalen Entwicklungskonzept gefördert.
Im Rahmen der Informationsveranstaltungen erhalten die Bürger Informationen zum regionalen Entwicklungskonzept sowie Antworten auf Fragen rund um „Leader“ und das Aller-Leine-Tal.
Weitere Infos bei Regionalmanagerin Jeanett Garthof vom Büro KoRiS – Kommunikative Stadt- und Regionalentwicklung –, Telefon (0511) 59097430 und E-Mail garthof@koris-hannover.de.

Spannendes Erlebnis für Kinder

Volles Programm beim 17. Visselhöveder Märchenfest – Auftakt mit „Stelia und Rumpelstilzchen“

Visselhövede (zi/rie). Das 17. Visselhöveder Märchenfest startet am Sonnabend, 12. März, um 15 Uhr in der Kastanienschule mit der Märchenaufführung „Stelia trifft Rumpelstilzchen.“ Wolfram Zindler hat das Grimmsche Märchen bearbeitet und für die Bühne eingerichtet.
Akteure der Theatergruppe „Teatron“ werden den Kindern ein spannendes Erlebnis bieten. Aber das ist nur der Beginn. Im weiteren Verlauf des Nachmittags hören die kleinen Märchenfans weitere Märchen, können basteln, bei einer Märchen-Rallye mitmachen, Kekse knabbern und Saft trinken.
Das Visselhöveder Märchenfest hat sich zu einem festen Bestandteil der Veranstaltungen für Kinder entwickelt und der Kultur- und Heimatverein als Veranstalter bietet viele ehrenamtliche Helfer auf, damit das Fest ein Erfolg wird. Die Schauspieler und Märchenerzählerinnen sind erprobt in der Darbietung für Kinder. Die Märchen in den „Märchenrunden“ sind nach Altersgruppen gestaffelt. Dort werden Geschichten nicht einfach erzählt, sondern die Klassenräume der Schule sind „märchenhaft“ verwandelt und die Erzählerinnen machen ihre Geschichten anschaulich durch Medien.

Mit der Aufführung des Stücks „Stelia trifft Rumpelstilzchen“ startet das spannende und abwechslungsreiche Programm für Kinder beim Visselhöveder Märchenfest.

Schlachtfest bei Rose

Grethem. Auf dem Hof Landwurst Rose findet am 6. März das Schlachtfest statt. Die Veranstaltung beginnt wie gehabt um 11 Uhr auf dem Hofgrundstück und in der Diele.

Schlachtfest
am 6. März
bei Landwurst Rose
in Grethem

Wieder drei Jugendliche in die Einsatzabteilung übernommen

Bommelsen (kl/rie). „Wer die Jugend für sich hat, dem gehört die Zukunft. Von wegen Null-Bock-Generation, wir können stolz sein auf unsere Jugend.“ Mit diesen Worten eröffnete Ortsbrandmeister Dirk Gotzkowsky kürzlich die Jahresversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Bommelsen. In seinem Bericht erzählte Gotzkowsky von einem arbeitsreichen Jahr.
So waren die 44 Ehrenamtlichen bei acht Einsätzen gefordert. Aber auch 38 Übungsdienste wurden durchgeführt. Dabei wurde ein weites Spektrum an Themen aus- und weitergebildet.
Jugendfeuerwehrwart Timo Eitzmann ging auf die Aktivitäten der gemeinsamen Jugendfeuerwehr Bommelsen/Kroge ein. Auch er berichtete von einem ereignisreichen Jahr der zwölf Jugendlichen. Highlights waren die Tagesfahrt des Jugendforums nach Hamburg, ein Tag der offenen Tür sowie die Leistungsspangenabnahme einiger Jugendlichen.
Wie recht Dirk Gotzkowsky mit seinem Eröffnungsstatement lag, zeigte sich im weiteren Verlauf der Versammlung. Mit Marvin Feike sowie Philipp und Niels Lührs wurden wieder drei Jugendliche in die Einsatzabteilung übernommen.
Geehrt wurden Volker Jäger für 40-jährige sowie Gerhard Jäger für 60-jährige Mitgliedschaft. Nachdem sie die erforderlichen Lehrgänge absolviert hatten, konnten Dominik Szok sowie Timo und Meike von Hollen vom Ortsbrandmeister zum Feuerwehrmann bzw. Feuerwehrfrau ernannt werden. Gemeindebrandmeister Jörg Oelfke beförderte den stellvertretenden Ortsbrandmeister Steffen Wildung zum Oberlöschmeister.

Beförderungen und Ehrungen standen bei der Jahresversammlung der Feuerwehr Bommelsen auf der Tagesordnung.

Siegfried Dombrowsky gab einen Einblick in den Oeschbergschnitt.

Einführung in den Obstbaumschnitt

Walsrode (cd/rie). In der Kleingartenanlage „Gartenfreund“ in Walsrode fand kürzlich ein Grundkurs Obstbaumschnitt statt. Neben Mitgliedern des Vereins konnten auch fünf Gäste begrüßt werden, die lernen wollten, ältere und alte Obstbäume zu beschneiden. Siegfried Dombrowsky vom Streuobstwiesenverein Lüneburg gab Einblick in die Technik des Oeschbergschnitts.
Der Schnitt soll erreichen, dass der Baum gesunde, gleichmäßig reife und große Früchte bringt. Durch den richtigen Schnitt erhält der Baum Luft und jede Frucht wird gut belichtet. Alte Bäume, die schon lange nicht mehr beschnitten wurden, dürfen nicht mehr als ein Drittel der Äste verlieren. Man schneidet die Äste aus, die den anderen das Licht wegnehmen, bis möglichst ein Gerüst aus vier starken Ästen bleibt, an denen sich das Fruchtholz nach allen Seiten ausbreiten kann. Durch die „Ansprache“ des Baumes erkennt man dessen Wuchsform und entscheidet dann, welche Äste entfernt werden müssen. Man schneidet oder sägt direkt am Baum und vermeidet Stummel. Durch den Saftstrom wird die Wunde schnell verschlossen, ein künstliches Baumwachs zu verwenden ist unnötig.
Die Teilnehmer übten an alten Bäumen, Äpfeln, Birnen und Zwetschgen. Beim abschließenden Aufwärmen mit heißer Suppe versprach Siegfried Dombrowsky im Sommer wiederzukommen. Dann soll überprüft werden, wie die Bäume auf den Schnitt reagiert haben.

Kino in Walsrode vom 28. 2. - 3. 3. 2016

Änderungen nicht beabsichtigt, aber vorbehalten.

Sonntag, 28. 2. 2016
Kino 1: Alvin & die Chipmunks: Roadchip, 15.45 Uhr; Der geilste Tag, 17.45 + 20.15 Uhr.
Kino 2: Bibi & Tina 3, 15.45 Uhr; Dirty Grandpa, 18.00 + 20.15 Uhr.
Kino 3: Der geilste Tag, 16.00 Uhr; Gänsehaut, DIGITAL 3-D! 18.00 Uhr; Colonia Dignidad – Es gibt kein zurück, 20.15 Uhr.
Kino 4: Robinson Crusoe, DIGITAL 3-D! 16.00 Uhr; Deadpool, 17.45 + 20.15 Uhr.

Montag, 29. 2. 2016
Kino 1: Der geilste Tag, 17.00 + 20.15 Uhr.
Kino 2: The Revenant, 17.00 Uhr; Dirty Grandpa, 20.15 Uhr.
Kino 3: Gänsehaut, DIGITAL 3-D! 17.00 Uhr; Colonia Dignidad – Es gibt kein zurück, 20.15 Uhr.
Kino 4: Robinson Crusoe, DIGITAL 3-D! 17.00 Uhr; Deadpool, 20.15 Uhr.

Dienstag, 1. 3. 2016
Kino 1: Der geilste Tag, 17.00 + 20.15 Uhr.
Kino 2: Colonia Dignidad, 17.00 Uhr; Dirty Grandpa, 20.15 Uhr.
Kino 3: Gänsehaut, DIGITAL 3-D! 17.00 Uhr; Colonia Dignidad – Es gibt kein zurück, 20.15 Uhr.
Kino 4: Robinson Crusoe, DIGITAL 3-D! 17.00 Uhr; Deadpool, 20.15 Uhr.

Mittwoch, 2. 3. 2016
Kino 1: Der geilste Tag, 17.00 + 20.15 Uhr.
Kino 2: Dirty Grandpa, 17.00 Uhr; The Revenant, 20.00 Uhr.
Kino 3: Gänsehaut, DIGITAL 3-D! 17.00 Uhr; Colonia Dignidad – Es gibt kein zurück, 20.15 Uhr.
Kino 4: Bibi & Tina 3, 17.00 Uhr; Deadpool, 20.15 Uhr.

Donnerstag, 3. 3. 2016 – Vorschau
Kino 2: Das Tagebuch der Anne Frank, 17.00 + 20.15 Uhr.

CAPITOL-THEATER

Walsrode • Lange Straße • Telefon 05161/3596 • www.capitol-walsrode.de

Szene aus „Der geilste Tag“

Der geilste Tag

Eigentlich sind der Pianist Andi (Matthias Schweighöfer) und der Lebenskünstler Benno (Florian David Fitz) grundverschieden, eine gemeinsame Sache haben sie aber: Die beiden sind todkrank und warten im Hospiz auf ihr baldiges Ableben. Doch möchten sie ihre letzten Tage nur ungern damit verbringen. Vielmehr wollen sie, bevor es zu spät ist, das Leben noch einmal in vollen Zügen genießen. Da sie aufgrund ihrer äußerst begrenzten Lebenserwartung keine Gefängnisstrafe mehr zu fürchten haben, begeben sie sich mit jeder Menge gestohlenem Geld auf eine abenteuerliche Reise Richtung Afrika. Auf ihrer kilometerlangen Tour lernen Andi und Benno vor allem auch einiges über sich selbst und erkennen so, wonach sie eigentlich auf der Suche sind...

Meinung zum Film

Ein sehr lustiger, aber auch emotionaler Film, in dem es darum geht, dass zwei Freunde schwer krank sind und die beiden nochmal was erleben wollen. Es sind viele lustige Sprüche dabei, was den Film amüsant macht.

Marina Dehnbostel - Walsrode

„Viele Eltern wissen noch gar nicht, dass sie Hilfe bekommen“

Tageseltern Christiane und Klaas van Lessen betreuen kontinuierlich Kinder und unterstützen damit die Eltern

Bad Fallingbostel (so). Mit einem kleinen Messer schneidet Christiane van Lessen Äpfel in kleine Stücke, legt sie in die Schale, in der schon Birnen lagen, die ebenso schnell wieder in den Mündern der Kinder verschwinden, wie sie hineingelegt werden. Es ist ruhig geworden im Raum. Gemeinsames Essen gehört für Christiane van Lessen zu den Ritualen. Um sie herum fünf kleine Kinder und ihr Mann Klaas. Der hilft mit, schenkt Saft in die Becher und unterhält sich gerade mit einer Zweijährigen, die sich gern mitteilen möchte. Nicht eines dieser anvertrauten Kinder ist ein eigenes des Ehepaares. Sie sind Tageseltern. Nicht, dass sie keine eigenen Kinder haben. Auch sie selbst haben fünf Kinder. „Die sind jetzt aber schon aus dem Alter heraus, in dem sie kontinuierlich betreut und beaufsichtigt werden müssten“, erzählt Christiane van Lessen und erntet die Zustimmung einer Tochter, von der die Szenerie interessiert beobachtet wird.

Christiane van Lessen betreut seit fünf Jahren Kinder in der Tagespflege - ihr Mann Klaas springt ein, wenn sie keine Zeit hat und garantiert so eine Kontinuität.

Christiane van Lessen ist sehr früh Mutter geworden, denn ihr erstes Kind ist bereits 24 Jahre alt, so dass sie das Hausfrau und Mutter sein als ihren Beruf angesehen hat. Jetzt will sie ihr Wissen in der Betreuung auch den Kindern weitergeben, deren Eltern arbeiten müssen, und sich aus finanziellen Gründen nicht dauerhaft um diese kümmern können. Tageseltern werden diese Menschen genannt, die für andere Eltern die Aufgaben übernehmen. Christiane van Lessen versieht ihre Aufgabe jetzt fünf Jahre. Zuvor hatte sie auf einem Lehrgang der VHS ihre Fähigkeiten unter Beweis gestellt. Sie darf bis zu fünf Kinder gleichzeitig betreuen, wobei ihr das Haus den Platz von 140 Quadratmetern für die Zöglinge anbietet. Zudem dürfen die Kinder auch im Garten toben. Natürlich nur, wenn das Wetter etwas einladender ist.

Da aber auch Christiane van Lessen nicht mit unendlicher Zeit gesegnet ist, bleibt ihr keine andere Wahl, als eine Vertretung zu haben, um den Eltern eine gesicherte Bleibe für ihre Kinder zu garantieren. „Was bot sich eher an, als meinen Mann einzubinden?“, beantwortet sie sich ihre Frage durch die familiäre Ergänzung selbst. Durch die Toleranz seines Arbeitgebers hat Klaas van Lessen die Möglichkeit, seine Frau zu unterstützten und auch abzulösen, wenn andere Arbeiten oder Besorgungen auf sie warten. „Das war sehr unkompliziert, weil die Kinder meinen Mann ja schon lange kennen. Er wohnt ja auch hier“, lacht sie. Klaas van Lessen indes bestätigt seine Fähigkeiten durch Geduld mit dem kleinen Zögling, der mit seinen Sorgen auf verständnisvolle Ohren stößt.

„Ich bin immer wieder überrascht, dass viele Eltern gar nicht wissen, dass ihre Kinder bis zu einem Alter von drei Jahren Anspruch auf einen Krippen- oder Tagesselternplatz haben. Geregelt wird die formelle Abwicklung durch den Landkreis“, erzählt Christiane van Lessen und hilft den Eltern durch ihren Rat gern weiter, die einen Platz für ihre Kinder suchen, selbst wenn es nur für ein paar Stunden ist.

„Die Nachfrage ist zwar innerhalb der vergangenen fünf Jahre gestiegen“, aber Kapazitäten sind in vielen Fällen immer noch da“, resümiert Christiane van Lessen. In der Kreisstadt bieten sich vier Tageseltern-Stationen für die suchenden Eltern an. „Wir helfen uns untereinander, wenn es die Situation erfordert“, fügt sie an, immer das Wohl der Kinder im Auge behaltend.

Das Wetter heute und die nächsten Tage

Wolken und Sonne wechseln sich heute ab. Die Temperaturen bewegen sich dabei zwischen -1 und 6 Grad.

Montag	Dienstag
5 / -1	4 / -2

Agrar-Wetter

	Sonntag	Montag	Dienstag
Bodentemp. - 2 cm	2° C	1° C	1° C
Bodentemp. - 20 cm	6° C	6° C	6° C
Niederschlagswahrscheinlichkeit	20%	20%	90%

Landleben

War die Beute reichlich oder auch nicht so doll, hat der Wolf die Schnauze voll.

Christiane van Lessen
staatlich anerkannte Kindertagespflegeperson
(Tagesmutter)
Kinderbetreuung im Alter von 0 bis 14 Jahren
- Stundenweise
- Halbtags
- Ganztags
Aktiv Kids
Scharnhorststr. 14, Bad Fallingbostel, Tel.: 05162 - 98 67 133

Wieder zwei Filme beim „Kino im Krug“

Kirchlinteln. „Kletter-Ida“ und „Precious – Das Leben ist kostbar“ heißen die beiden Filme, die am Dienstag, 1. März, in der Kulturdiele des Lintler Krugs gezeigt werden. Der Eintritt ist wie immer frei, und wie schon bei den vorhergehenden Filmtagen wird kostenlos Popcorn angeboten.

Der Nachmittagsfilm beginnt um 16:30 Uhr und heißt „Kletter-Ida“ (freigegeben ab sechs Jahre). In diesem dänischen Kinder- und Jugendfilm aus dem Jahr 2002 wird die Geschichte mehrerer Kinder erzählt, die eine Bank ausrauben. In der Abendvorstellung ab 19:30 Uhr wird „Precious – Das Leben ist kostbar“ (freigegeben ab zwölf Jahre) gezeigt. Es ist ein US-amerikanisches Sozialdrama aus dem Jahr 2009. Dieser Film läuft im Rahmen des internationalen Frauentags und wird von der Kirchlintler Gleichstellungsbeauftragten Marlies Meyer unterstützt.

Nur für Walsrode:
Top-Angebote und Top-Service
Vodafone
Power to you
Vodafone Shop Walsrode
Lange Straße 65 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 / 60 94 95
E-Mail info@vodafone-walsrode.de
www.vodafone-walsrode.de

Familiengottesdienst mit Tauferinnerung

Suderbruch. Am heutigen Sonntag ab 10 Uhr findet in der Kirche in Suderbruch ein Familiengottesdienst statt. Eingeladen sind alle Kinder und ihre Familien. Außerdem feiern dabei die Kinder, die 2009 und 2010 getauft wurden, die Erinnerung an ihre Taufe. Für einen gemütlichen Ausklang mit Saft und Keksen ist gesorgt.

Secondhand-Markt in Düshorn

Düshorn. Am nächsten Sonnabend, 5. März, findet im Gasthaus am Walde in Düshorn von 14 bis 16 Uhr ein Secondhand-Markt statt. Bei Kaffee und selbst gebackenen Torten können die Besucher das ein oder andere Schnäppchen machen. Angeboten werden neben Frühjahrs- und Sommerbekleidung gut erhaltenes Spielzeug, Autositze, Fahrzeuge und weiteres. Anmeldungen sind noch unter der Telefonnummer (0160) 7095205 bei Birgit Duensing möglich.

„Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz“

Soltau. Zum Thema „Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz“ referiert Lebensberaterin Elke Trojaneck am Donnerstag, 3. März, ab 18:30 Uhr bei der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Heidekreis im Soltauer Landkreisgebäude, Harburger Straße 2. Der Vortrag richtet sich an Frauen, die sich in ihrem Arbeitsumfeld gegen sexuelle Belästigung und Machtdemonstration zur Wehr setzen müssen. Elke Trojaneck referiert und bespricht welchen Weg Frauen gehen können, um nicht alles zu verlieren. Anmeldungen bis 29. Februar unter Telefon (05191) 970612 oder E-Mail koostelle@ heidekreis.de.

Kinder zur Waldorfschule anmelden

Benefeld. Die Wahl der Schule bereitet vielen Eltern von angehenden Erstklässlern Kopfzerbrechen. Wo ist das eigene Kind gut untergebracht, wird gefördert und fühlt sich wohl? Eine Schullaufbahn von der 1. Klasse bis zum Abitur ist in der Waldorfschule Benefeld möglich.

Für das kommende Schuljahr 2016/2017 gibt es zum jetzigen Zeitpunkt noch freie Plätze in der neuen 1. Klasse. Interessierte sind eingeladen, weitere Informationen rund um die Freie Waldorfschule Benefeld anzufordern. Infos gibt es im Internet auf der Homepage www.fws-benefeld.de oder unter der Telefonnummer (05161) 94610.

Momentaufnahme

Martin Westerheide
Geistliches Rüstzentrum Krelingen

„Im Märzen der Bauer die Rösslein einspannt.“ Es wird wieder Frühling. Klar, aus den Rösslein sind inzwischen große Traktoren geworden mit schweren Geräten, Pflügen oder Fräsen. Wenn uns diese Ungetüme auf der Straße begegnen, wird uns ganz anders zumute. Die Aufgabe aber, der Sinn, ist derselbe geblieben. „Er setzt seine Wiesen und Felder instand. Er pflüget den Boden, er egget und sät, und regt seine Hände frühmorgens und spät.“

Ich bin auf einem Bauernhof groß geworden. Es war für uns als Jungs unser ganzer Stolz, die Furche beim Pflügen schnurgerade hinzubekommen. Bei missglückter Furche war einem der Spott der Brüder sicher. Also, volle Konzentration, auf der anderen Seite des Feldes einen Orientierungspunkt suchen, nicht ablenken lassen.

Wollen Sie ein gradliniges Leben führen? Wer eine gerade Furche pflügen will, muss das Ziel im Auge behalten. Das Leben ist nach vorn ausgerichtet. Jesus sagt in Lukas 9,62: „Wer seine Hand an den Pflug legt und schaut zurück, der ist nicht geschickt zum Reich Gottes.“ Das Reich Gottes kommt nicht erst im Jenseits, sondern das Reich Gottes ist mitten unter uns, sagt Jesus. Es ist die Gegenwart Gottes hier auf dem Feld meines Lebens. Er geht mit. Ihn will ich im Auge behalten, wenn sich mein Leben nicht im Kreis drehen soll, nicht nur um mich selber drehen soll. Wenn wir unser Leben nach ihm ausrichten, bekommen wir gerade Furchen hin. Wie geht das? Meine Tante, eine Diakonisse, sagte: „Indem ich fix alles mit dem Herrn Jesus bespreche.“ Das nennt man beten. Tun wir das! So halten wir die Wiesen und Felder unseres Lebens in Stand.

ANZEIGE

Videothek empire: Totaler Räumungsverkauf!

Vor fast 20 Jahren eröffnete in Walsrode, Verdener Str. 55, die große empire-Familien-Videothek. Hier konnten Filmfans stets neue Blockbuster ausleihen und aus tausenden Hollywoodfilmen auswählen. Diese Ära geht jetzt zu Ende, da die Videothek noch im März geschlossen wird. „Natürlich sind wir wegen der Schließung ein wenig traurig und auch viele Kunden bedauern dies sehr“, so die Filialleiterin Monika Huckschlag. „DVDs und Blu-Rays haben einfach eine unschlagbar gute Bild- und Tonqualität und unsere Videothek eine sehr große Filmauswahl, das lässt sich durch Internetangebote bislang nicht ersetzen. Dennoch bleiben mehr und mehr junge Leute weg, weil sie ihre Zeit lieber bei facebook und youtube verbringen, das ist nicht zu ändern.“

Als Abschiedsgeschenk bietet sich jetzt aber noch einmal die Gelegenheit, tolle Filme supergünstig zu kaufen, weil die empire-Videothek ab dem 1. März, 12:00 Uhr, einen großen Räumungsverkauf startet.

Dazu Frau Huckschlag: „Ab Dienstag kann man bei uns alle Filme und Spiele aus dem Laden günstig kaufen! Es wird extreme Niedrigpreise und viele Paketangebote geben. Auf jeden Fall lohnt es sich, Zeit zum Stöbern mitzubringen. Neben den Neuheiten umfasst unser Sortiment auch viele Filmjuwelen, die man nur noch selten anderswo bekommt.“

„Ein neuer Gott für die alte Welt“

Manfred Clauss erzählt in seinem neuen Buch die aufregende Geschichte des frühen Christentums

Professor Manfred Clauss erzählt in seinem neuen Buch „Ein neuer Gott für die alte Welt“ von der aufregenden Geschichte des frühen Christentums.

Bad Fallingbostel (hl/rie). Als vor Jerusalem ein Wanderprediger am Kreuz starb, ahnte niemand, dass damit ein neues Zeitalter anbrach. Vier Jahrhunderte später wurde das christliche Bekenntnis zur römischen Staatsreligion. Manfred Clauss erzählt in seinem neuen Buch „Ein neuer Gott für die alte Welt“ die aufregende Geschichte dieses frühen Christentums. Am Mittwoch, 2. März, stellt er es auf Einladung des Kulturrings ab 19:30 Uhr im Bad Fallingbosteler Ratssaal vor.

Von den versprengten Urgemeinden bis ins 6. Jahrhundert, das ist der Rahmen, den sich Professor Clauss für diese Arbeit gesteckt hat. Er entwirft ein überraschendes, archaisch-schillerndes Panorama: Da wird aus heidnischen Sonnwendfeiern das Weihnachtsfest, Märtyrer sehnen sich nach dem Tod, ein neues, prägendes Lebensideal der Askese bildet sich heraus. Streiter für ihre Kirche wie Paulus und Augustinus propagieren ihre Lehre, schreiben gegen falsche Propheten an – und Gruppierungen wie Arianer und Doketisten bekämpfen sich bis aufs Blut. Denn es war nicht nur die Liebesbotschaft des Evangeliums, die den Erfolg brachte: Das Christentum, wie wir es heute kennen, ist nicht zuletzt das Ergebnis von Eifer, Gewalt und politischem Kalkül. Manfred Clauss zeichnet ebenso mitreißend wie gelehrt ein neues Bild unserer abendländisch-christlichen Anfänge. Die Wiederentdeckung eines verschütteten Ursprungs, der uns heute in vielem fremd ist – und doch die wechselvolle Geschichte der letzten zweitausend Jahre in Europa geprägt hat.

Sein neuestes Buch, das Manfred Clauss in Bad Fallingbostel vorstellen wird, belegte in der „Sachbuchliste des Monats“, die eine aus renommierten Wissenschaftlern bestehende Jury monatlich für NDR und Süddeutsche Zeitung aufstellt, im Februar 2016 den zweiten Platz. In der Würdigung heißt es, Manfred Clauss zeige in seiner „Geschichte des frühen Christentums“, dass es um nichts Geringeres als um die einzige, die unteilbare Wahrheit ging, die der „neue Gott für die alte Welt“ forderte und die seine Anhänger schließlich durchsetzten.

Karten gibt es im Vorverkauf bei der Bad Fallingbosteler Buchhandlung Raufeisen und an der Abendkasse.

Horoskope vom 29. 2. - 6. 3. 2016

Widder (21. 3. - 20. 4.)
In der Liebe läuft alles wunderbar harmonisch ab. Sie genießen schöne gemeinsame Stunden mit Ihrem Partner. Alle Streitereien sind vergessen und Sie fühlen sich geborgen. Denken Sie über ihre gemeinsame Zukunft nach. Als Single sollten Sie jetzt besonders wachsam sein. In der kalten Jahreszeit sehnen sich viele nach Wärme. Ihr Liebesglück ist nicht mehr weit.

Stier (21. 4. - 20. 5.)
Jetzt reicht es Ihnen! Was man sich dabei gedacht hat, ist Ihnen völlig unklar? Es ist an der Zeit, dass Sie Klartext reden, denn es kann und wird sich nichts ändern, wenn Sie keine Stellung nehmen. Auch Ihre Interessen sollten berücksichtigt werden und auch Sie sollten vorher gefragt werden, bevor etwas beschlossen wird. Stellen Sie das deutlich klar.

Zwillinge (21. 5. - 21. 6.)
Verwöhnen Sie Ihren Partner mit einem schönen Abendessen oder einer Massage. Es muss nichts Ausgefallenes sein, jedoch sollten Sie sich Mühe geben. Ihr Partner sehnt sich nach gemeinsamen Stunden. Genießen Sie schöne harmonische Stunden der Zweisamkeit. Sie sollten Ihre Partnerschaft nicht als selbstverständlich betrachten. Seien Sie dankbar dafür.

Krebs (22. 6. - 22. 7.)
Sie sind sich für nichts zu schade und Sie wissen genau, was Sie wollen und wie Sie es bekommen, denn Sie haben gelernt, für Ihre Ziele zu kämpfen. Lassen Sie sich nicht von Ihrem Weg abbringen. Es wird immer Neider geben, die versuchen werden, Ihnen einen Strich durch die Rechnung zu machen. Lassen Sie das nicht zu. Glauben Sie an sich und behalten Sie Ihr Ziel klar vor Augen.

Löwe (23. 7. - 23. 8.)
Ihre Fähigkeiten sind verblüffend. Es heißt aber nicht, dass es einfach ist, nur weil es Ihnen leicht fällt. Erwarten Sie von Ihrem Gegenüber nicht zu viel. Geben Sie ihm eine Chance. Jeder Mensch hat andere ausgeprägte Fähigkeiten. Beweisen Sie Teamgeist und geben Sie Ihre Erfahrungen weiter. Teilen Sie Ihr Wissen und kommen so gemeinsam ans Ziel.

Jungfrau (24. 8. - 23. 9.)
Als Single sind Sie jetzt sehr gefragt. Egal wo Sie hingehen, die Flirts sind Ihnen sicher. Wenn Sie auf der Suche nach einer festen Beziehung sind, dann sollten Sie sich aber nicht auf jeden Flirt einlassen. Halten Sie besser die Augen weit offen, um Ihren potenziellen Partner nicht zu verpassen. Für alle Nicht- Singles wartet am Ende der Woche eine schöne Überraschung.

Waage (24. 9. - 23. 10.)
Die finanzielle Lage ist bei Ihnen im Moment sehr entspannt. Gibt es nicht den einen oder anderen Wunsch, den Sie sich gerne erfüllen möchten? Denken Sie nicht lange darüber nach, sondern machen Sie es einfach. In der Liebe läuft alles sehr harmonisch. Romantische Stunden sind vorprogrammiert. Genießen Sie die schöne Zeit und schweben Sie auf Wolke Sieben.

Skorpion (24. 10. - 22. 11.)
Sie fühlen sich wunderbar und ausgeglichen. Sie könnten Bäume ausreißen und strotzen nur so vor Energie. Den Durchbruch haben Sie zwar noch nicht geschafft, jedoch kann auch das nicht mehr lange dauern. Bauen Sie Ihre Kräfte weiter aus. Treiben Sie Sport und tanken Sie so neue Energie, so werden Sie fit und bleiben das auch. Es wird sich gut anfühlen.

Schütze (23. 11. - 21. 12.)
Verstecken Sie sich nicht immer. Seien Sie stolz auf Ihre Fähigkeiten und strahlen das auch nach außen hin aus. Es sind keine Selbstverständlichkeiten, die Ihnen so gut gelingen. Lassen Sie sich nicht verunsichern, sondern überzeugen Sie mit Ihren Stärken. Beginnen Sie die Lorbeeren für Ihre Arbeit zu ernten. Diese stehen schließlich Ihnen zu. Haben Sie den Mut und fordern Ihr Vorankommen ein.

Steinbock (22. 12. - 20. 1.)
Ihre kreative Ader ist in dieser Woche besonders ausgeprägt. Aus alt mach neu und besser genäht als weggeschmissen. Alles was Ihnen vor die Nase fällt, muss sofort verändert werden. Los, haben Sie den Mut und toben sich aus. Was Sie auch anfassen, es wird wunderbar werden. Verändern Sie sich und Ihr Zuhause. Fühlen Sie sich wieder wohl und leben Ihre Fantasie aus.

Wassermann (21. 1. - 19. 2.)
Haben Sie den Mut und gestehen sich Iihre Fehler ein. Es ist nicht schlimm, wenn man nicht alles sofort und auf Anhieb weiß. Sie sind auch nur ein Mensch und können nicht alles wissen. Bitten Sie Ihre Mitmenschen um Hilfe. Es zeugt von wahrer Größe eine Wissenslücke einzugestehen. Das macht Sie für andere Menschen auch viel sympathischer. Probieren Sie es aus.

Fische (20. 2. - 20. 3.)
Sie sind so festgefahren und wollen Ihren Kopf einfach nur durchsetzen? Sie wissen auch, dass Sie Recht haben? Versuchen Sie mal von Ihrer Ansicht abzuweichen und seien Sie der Klügere. Probieren Sie keinen unnötigen Streit zu provozieren und setzen Sie Ihre Meinung einmal nicht durch. Versuchen Sie, sich auf Kompromisse einzulassen, so werden Sie leichter leben.

Hören, sehen und ausprobieren beim „Test-Fest“ der Musikschule

Schwarmstedt (gr/rie). Wie sehen eigentlich die Instrumente von Nahem aus? Wie klingen sie? Wie heißen sie? Und wie fühlt es sich an, wenn man selber Töne zu produzieren versucht? Diesen Fragen können alle Interessierten am Sonnabend, 5. März, in Schwarmstedt nachgehen. Ab 14 Uhr findet dort in den Räumen des Uhle-Hofs das „Test-Fest“ der Heidekreis-Musikschule statt. Lehrkräfte der Musikschule stehen zur Verfügung, damit unter ihrer Anleitung die ersten Versuche mit den Instrumenten gemacht werden können. Außerdem gibt es einen Info-Stand, an dem man sich für Schnuppertermine und Unterrichte vormerken lassen kann. Zum Abschluss des Nachmittags gibt es ab 15:30 Uhr ein Schülervorspiel. Dort kann man dann beobachten, wie ein Instrument nach einiger Übezeit klingen kann. Der Eintritt ist frei.

Weitere Infos unter Telefon (05071) 510951 (freitags, 9 bis 11 Uhr), (05162) 979938 (mittwochs und donnerstags, 9 bis 11 Uhr, oder (05191) 71728 sowie im Internet auf www.heidekreis-musikschule.de.

Tag der offenen Tür in der Kinderkrippe

Bommelsen. Am Sonnabend, 5. März, lädt die Kinderkrippe in Bommelsen alle interessierten Eltern zu einem Tag der offenen Tür ein. In der Zeit von 13 bis 15 Uhr stehen die Fachkräfte für Fragen bereit. Drei pädagogische Fachkräfte betreuen dort bis zu 12 Kinder im Alter von sechs Monate bis zu drei Jahren. Nach den Sommerferien sind noch Betreuungsplätze zu vergeben. Zeitgleich findet ein Secondhand-Basar rund um das Kind nebenan im Dorfgemeinschaftshaus statt.

Spenden für ffn-Aktion gesammelt

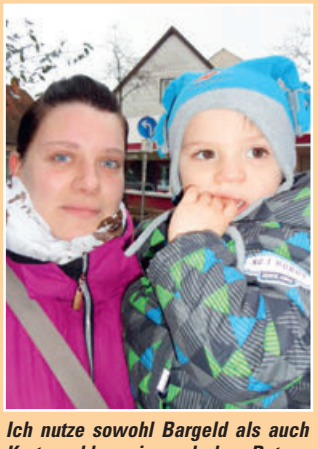
Walsrode (db/rie). Die Walsroder Firma TBV-Barop um ihren Geschäftsführer Dirk Barop hat kürzlich mit rund 650 Euro die Aktion „Hörer helfen Kinder“ von Radio ffn unterstützt. Als Vater von drei Kindern hatte Barop schon einige Besuche im Krankenhaus und war so auf die Idee gekommen, Gelder für diese Aktion zu sammeln. Dies geschah bei allen Veranstaltungen, die das Unternehmen betreute. „Wir fanden dabei teils große Begeisterung und Unterstützung von den Spendern, mit sehr netten Unterhaltungen“, freute sich Dirk Barop über die Resonanz. Er übergab das Geld an Radiomoderator „Franky“. Die Spenden gehen an die Kinderstation der Medizinischen Hochschule Hannover, wo wichtige Gerätschaften wie ein Blutbestrahlungsgerät für die Kinderkrebsstation angeschafft werden soll.

Umfrage der Woche:

Sind Sie für den bargeldlosen Zahlungsverkehr?

Egal ob Hotelbuchung, Kinobesuch, Shopping oder Tanken: Der Einsatz von EC- und Kreditkarten als Zahlungsmittel ist heute selbstverständlich. Immer mehr Kunden greifen, selbst bei Minimalbeträgen, zur kleinen Plastikkarte. Da ist es nur naheliegend, sich zu fragen, ob Bargeld als Zahlungsmittel noch zeitgemäß ist. Als erstes Land in Europa erwägt Schweden die Abschaffung von Münzen und Scheinen. Manche Kaufhäuser akzeptieren schon jetzt ausschließlich Kreditkarten. Nach Angaben der „Welt“ stünden Geldscheine und Münzen in Schweden nur noch für drei Prozent der Wirtschaft. Auch in Griechenland und Italien greifen schon Restriktionen im Zahlungsverkehr. So ist es nicht mehr erlaubt, bargeldlose Zahlungen über 1000 Euro vorzunehmen. In Belgien dürfen Waren, die mehr als 5.000 Euro kosten, nicht mehr bar bezahlt werden.

Diese Entwicklung erhält Dynamik durch eine Richtlinie der EU-Kommission, die „E-Geld-Dienstleistungen“ den Weg ebnen soll. Sie sieht für Bürger der EU den flächendeckenden Einsatz von Zahlungskarten vor sowie den Einsatz von Mobiltelefonen als Speicher- und Zahlungsmedien für E-Geld. Gerade Banken dürften ein großes Interesse an dieser Entwicklung haben, da sie durch für die Geldbewegungen anfallenden Gebühren ein wesentlicher Profiteur sein dürften. Es gibt Argumente, die für die Abschaffung des Bargelds sprechen, wie der Zahlungskomfort, die Erschwerung von Korruption, die durch die lückenlose Nachverfolgbarkeit von Zahlungen ermöglicht wird, oder die Verhinderung von Banküberfällen.



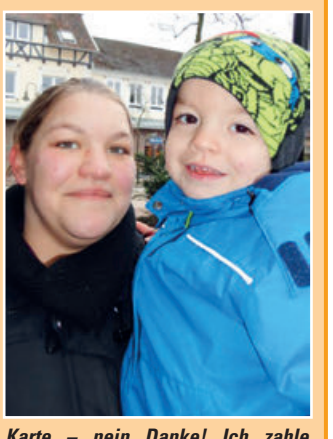
Ich nutze sowohl Bargeld als auch Kartenzahlung, je nach dem Betrag. Beim Großeinkauf wird mit Karte bezahlt. Kleinere Beträge dagegen mit Bargeld. Ich glaube nicht, dass das Bargeld irgendwann abgeschafft wird. Die Kinder bekommen auch Taschengeld und lernen so, damit umzugehen. Man verliert schnell den Überblick, wenn man nur mit Karten zahlt. Auch ältere Leute sind es nicht gewohnt, nur bargeldlos zu zahlen. Bei der Kriminalität wird es immer so sein, dass sich ein Weg findet, ob mit oder ohne Bargeld, um ans Geld zu kommen - Jennifer Wolters mit Alexander aus Walsrode

Ein Leben so ganz ohne Bargeld kann ich mir nicht vorstellen. Wir zahlen viel mit der Karte, aber bei kleinen Händlern oder mal im Café oder beim Essen gehen, geht es nicht ohne. Beim Großgeld muss es eine Obergrenze geben. Wenn jemand mit einem Koffer voll Geld ankommt, um Luxusgüter zu kaufen, ist es auch sehr zweifelhaft, wo das Geld herkommt. Die Autohäuser hingegen nehmen aus Sicherheitsgründen nur Bargeld bei Anzahlungen. Wir persönlich haben nie viel Bargeld dabei. Meine Eltern würde ohne gar nicht mehr klarkommen - Sigrid und Herwig Feike aus Benefeld

Ich bin ein Fan vom Bargeld. Dadurch habe ich den besten Überblick. Alles andere kann man nicht kontrollieren. Das gilt sicherlich nicht für die Allgemeinheit, aber bei meiner Frau und mir ist es so. Wir haben mehrere Konten, die wir überwachen müssen. Beim Kartenkauf hat man eben irgendwann keine Kontrolle mehr, wo das Geld überhaupt hinging. Ich war Bänker und bin nun Forstwirt. Die ein, zwei und fünf Centmünzen könnten auf alle Fälle abgeschafft werden - Helmut Borchers aus Walsrode

Wenn es geht, zahle ich mit Bargeld, sonst mit der Karte. Kleine Summen kann ich meist bar bezahlen, größere Spontaneinkäufe mit Karte. Ich kann mir nicht vorstellen, dass das Bargeld abgeschafft wird. Es gibt ja auch die kleinen Märkte und Stände und es kann leicht passieren, dass man die Übersicht verliert. Nur Bares ist Wahres! Manchmal reicht das Geld beim Einkauf nicht, da greife ich auf die Karte zurück. Es ist gut, diese Möglichkeit zu haben. Dann sehe ich auch zu, dass ich das Kleingeld ausgebe und loswerde - Kai Gerecke aus Düshorn

Ich halte nichts von Plastikgeld. Man hat nachher keine Übersicht mehr, was man alles ausgegeben hat. Bei Bargeld bewahrt man noch die Achtung vor dem Geld. Ich bummle gerne mal durch die Geschäfte und wenn ich etwas Schönes sehe, sagt mein Mann schon immer, ich soll es mir kaufen. Er bezahlt auch mal mit der Karte. Größere Anschaffungen tätigen wir auch nicht per Bargeld. Ich will nicht hoffen, dass es irgendwann kein Bargeld mehr gibt. Gerade für ältere Menschen ist es nicht schön - Ingrid Wenhold aus Cordingen



Karte – nein Danke! Ich zahle grundsätzlich nur mit Bargeld. Ich habe gerne die Übersicht. Bei größeren Beträgen, wie beim Autokauf, natürlich nicht. Ich kann mir nicht vorstellen, dass es irgendwann kein Bargeld mehr geben wird. Selbst wenn ich beim Einkauf etwas sehe, was mir gefällt, warte ich, bis ich das Geld geholt habe. Mein Mann zahlt dagegen auch schon mal mit Karte. Beim Diebstahl des Portemonnaies sind die Kosten, bei Verlust der Karte durchs Sperren lassen, auch hoch - Vanessa Garbers mit Maximilian aus Walsrode

Das Andreas Oesterling-Trio tritt erstmals im Rethemer Burghof mit Verstärkung von Kristina Dobat auf.

Oesterling-Trio im Burghof

Exquisites Konzert im Gewölbe - Sängerin Kristina Dobat als Gast dabei

Rethem (gfs/so). Am Samstag, dem 12. März, um 20 Uhr, präsentiert das Forum Rethem in der Reihe „Aus der Region – für die Region“ ein exquisites Jazzkonzert: Das „Andreas Oesterling Trio“ – mit Andreas Oesterling (Klavier), Peter Missler, (Saxophon) und Karl Heinz Viola (Kontrabass), bereichert durch Sängerin Kristina Dobat – tritt zum ersten Mal im Gewölbe des Burghof Rethem auf. Die Musiker, die sich alle bereits seit Jahren in verschiedenen anderen Formationen begegnet sind, haben sich erst im Sommer 2015 zum „Andreas Oesterling-Trio“ zusammengefunden.

Die Grande Dame des Abends ist die Bremer Sängerin Kristina Dobat. Mit ihrer klassischen sowie Jazzgesang-Ausbildung, ihrer Stimmfärbung und ihrer besonderen Ausstrahlung zieht sie das Publikum in ihren Bann. Ihr Vorbild sind die großen Jazzsängerinnen der letzten Jahrzehnte, wobei sie es schafft, den Songs aus dem „Great American Songbook“ eine besondere Gestalt und Ausdruckskraft zu geben.

Andreas Oesterling aus Walsrode hat ein Konzertdiplom der Hamburger Musikhochschule und spielte seit Studienzeiten zunächst vor allem das klassische Repertoire, solistisch, mit Orchester und als Mitglied etlicher Ensembles. Im Jazzbereich spielt er Standards und Eigenkompositionen, daneben in verschiedenen Bands. Eine zusätzliche Farbe bringt er ins musikalische Geschehen ein, wenn er zum Vibraphon wechselt. Er ist bereits in Europa sowie den USA aufgetreten. Peter Missler ist ein Allroundmusiker, mit Flöte, Saxophon und Obertongesang. Er studierte an den Musikhochschulen in Hannover und Hamburg, u.a. bei Herb Geller und Jean Claude Gerard. Daneben arbeitet er in den Bereichen Körpertherapie, Stimmarbeit und Meditation. Mit zwei Formationen war er Preisträger beim NDR- Hörfest.

Karl Heinz Viola aus Worpswede ist dem Publikum durch zahlreiche Auftritte bestens bekannt. Von 1955 bis 1972 war er in Bremen und umzu aktiv im Jazz- und Unterhaltungsmusikbereich. Nach langer berufsbedingter Abwesenheit ist er seit 2008 mit seinem Tieftöner wieder ein Teil der hiesigen Szene.

Das Programm enthält große Songs wie Round Midnight, Moondance, Don't Explain, So Nice und viele andere.

Karten können unter (05165) 2900000 oder burghof.rethem@t-online.de zum Preis von 12 Euro (ermäßigt für Schüler, Studenten, Auszubildende: acht Euro) verbindlich reserviert werden.

Neuwahlen und Ehrungen im Schützenverein Wendenborstel

Wendenborstel (mbe/so). Viel Positives gab es vom 1. Vorsitzenden Maik Beermann auf der Jahreshauptversammlung aus dem vergangenen Schützenjahr zu berichten. Zahlreiche gut besuchte Veranstaltungen konnten gefeiert werden, zu denen das Schützenfest gehörte.

Er zeigte sich erfreut darüber, dass die gute Zusammenarbeit mit Fest- und Vereinswirt Karsten Beermann das Vereinsleben mitprägt. Ein Lob gab es auch für die Wendenborsteler Dorfjugend, die sich seit 15 Jahren für das Schmücken zum Schützenfest verantwortlich zeigt, aber auch sonst ein wichtiger Aktivposten im dörflichen Leben Wendenborstels ist.

Bei den Neuwahlen mussten vier Posten neu besetzt werden. Neuer stellvertretender Vorsitzender wurde Steffen Leseberg, neue stellvertretende Schriftführerin Sarah Beke-Bramkamp, die Damenleitung übernehmen Sonja Beermann und Annika Leseberg und als stellvertretende Jugendwartin zeigt sich zukünftig Melissa Niestroj verantwortlich - alle wurden einstimmig von der Versammlung gewählt. Der 1. Vorsitzende durfte zudem vier Vereinsmitglieder für ihre langjährige Verbundenheit zum Verein ehren. 25 Jahre sind Helga und Felix Rosenberger sowie Vereinswirt Karsten Beermann dabei. Für fünf Jahrzehnte Treue zum Schützenverein Wendenborstel wurde Reinhard Hillmann geehrt. Sie alle bekamen vom Schützenbruder Uwe Dankenbring eine persönlich erstellte Urkunde.

Der Verein zählt derzeit 247 Mitglieder. Beermann bedankte sich bei der Freiwilligen Feuerwehr und der Sportgemeinschaft Wendenborstel für die gute Zusammenarbeit im vergangene Jahr.

Melissa Niestroj, Felix Rosenberger, Maik Beermann, Helga Rosenberger, Reinhard Hillmann, Sarah Beke-Bramkamp, Steffen Leseberg, Tini Zietz, Annika Leseberg und Marion Hillmann - es fehlen Karsten Beermann, Sonja Beermann, Lars Schröder und Uli Eckelmann (von links).

Der Gesundheitstipp

Zu viel Sitzen!

Immer mehr Arbeiten in den Industrieländern werden heute sitzend verrichtet. Allein im Dienstleistungsbereich arbeitet die überwiegende Zahl der Beschäftigten im Sitzen (ca. 80 Prozent in Deutschland). Sie alle haben zu wenig Bewegung und wohl zwangsläufig gewöhnen sich die meisten an eine „sitzende Lebensweise". Die Rumpfmuskulatur erschlafft und die Wirbelsäule verliert an Beweglichkeit.
Die rasante Ausweitung der Computerarbeitsplätze hat die Entwicklung zum Dauersitzen noch erheblich beschleunigt. Der Computer fesselt die Aufmerksamkeit und die Beweglichkeit seiner Anwender völlig.
Der PC übernimmt dabei Funktionen, für die man sich früher noch selbst in Bewegung setzen musste. Statt aufzustehen, einen Ordner aus dem Regal zu ziehen, sich wieder hinzusetzen und ihn aufzuschlagen, bewegt man nur noch den Finger zum zweimaligen Mausklick.
Die Fixierung des Blickes auf den Bildschirm entspricht der Unbeweglichkeit der Körperhaltung.
Je mehr Sie sitzen, desto wichtiger wird die ausgleichende Bewegung. Andauerndes Sitzen ist schädlich für die Wirbelsäule, das muskuläre Stützkorsett, die Atmung und die Blutzirkulation. Gleichzeitig ermüdet es den Geist. Stehen Sie deshalb immer wieder auf und gehen Sie ein paar Schritte.

Rüdiger Heinrich
Physiotherapeut
Walsrode

Zucker macht glücklich

Serotonin sorgt als Botenstoff im Gehirn für die Förderung eines positiven Lebensgefühls

Walsrode (sup/rie). Beim Genuss eines leckeren Marmeladenbrötchens, eines aromatischen Gebäcks oder beim Süßen des Kaffees oder Tees mit einem Löffel Zucker muss niemand ein schlechtes Gewissen haben. In Maßen konsumiert, kann jeder der angeborenen Vorliebe für Süßes problemlos nachgehen und sich damit täglich auch ein bisschen Lebensfreude gönnen. So wie Menschen ein natürliches Verlangen nach Sonne und Licht haben, gilt dies auch für Zucker.
Beiden ist gemeinsam, dass sie die Bildung von Serotonin anregen. Das ist ein Botenstoff im Gehirn, der ein wichtiger Impulsgeber für ein positives Lebensgefühl ist. Mangelt es an Tagelicht, greifen wir deshalb besonders gerne ersatzweise zu Süßem – in der dunklen Weihnachtszeit beispielsweise zu Plätzchen und Christstollen.
Auch sportliches Ausdauertraining kann zur Steigerung des Serotoninspiegels beitragen. Bezogen auf die Bildung von Serotonin ist es also nicht falsch, im Zusammenhang mit Zucker von einer „Glücksdroge" zu sprechen. Etwas ganz anderes hätten allerdings die vielen „selbsternannten Ernährungspäpste" im Sinn, wenn sie behaupten, dass Zucker und gezuckerte Lebensmittel nicht nur Ursache für Übergewicht und die damit verbundenen Folgeerkrankungen seien, sondern darüber hinaus auch süchtig machen würden.
Die Absichten dieser sich als Verbraucherschützer aufspielenden Gurus decken der Wirtschaftspublizist Detlef Brendel und der Ernährungswissenschaftler Sven-David Müller in ihrem Buch „Die Zucker-Lüge" auf. „Zucker ist keine Sünde und die Vermeidung von Zucker bringt für Sie und Ihre Gesundheit keine Vorteile, solange Sie sich insgesamt an die Grundlagen eines gesunden Ernährungs- und Lebensstils halten", so lautet das Plädoyer der Autoren. Sie setzen dem weit verbreiteten Anti-Zucker-Komplott Aufklärung durch Fakten entgegen. „Wer die Machenschaften und Interessen des Verunsicherungskartells kennt, gewinnt die Sicherheit im Umgang mit Lebensmitteln zurück und wagt es endlich wieder, seinen eigenen Bedürfnissen zu vertrauen", versprechen die Autoren.

Durch das Naschen eines Stücks Schokolade kann sich jeder täglich ein wenig Lebensfreude gönnen. Denn der enthaltende Zucker regt die Bildung von Serotonin an. *Foto: Fotolia/vadymvdrobot*

Gruppe des Sportbundes Heidekreis wandert in der Südheide

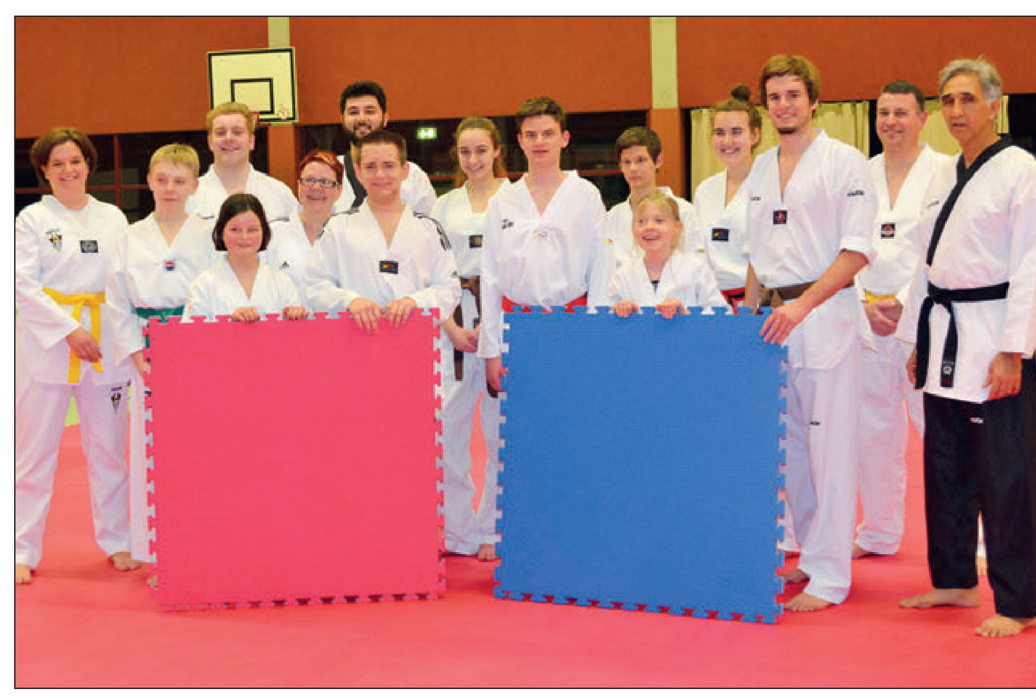
Bad Fallingbostel. Die Wandergruppe „Gesund durch Bewegung" im Sportbund Heidekreis wandert am Sonnabend, 5. März, in der Südheide bei Hermannsburg. Die zehn Kilometer lange Strecke führt durch idyllische Wald- und Bruchlandschaften. Eine Einkehr ist am Schluss in der „Alten Fuhrmannsschänke" in Dehningshof vorgesehen.
Die Abfahrt des Busses zu dieser Tour, die für jedermann offen ist, ist um 11 Uhr am Parkplatz der Kreissparkasse in Soltau, Rühberg. Ein Zubringerbus fährt von Walsrode zum Start nach Soltau: 10:15 Uhr in Walsrode/Bahnhof; 10:20 Uhr in Honerdingen/Bushaltestelle/B 209; 10:25 Uhr in Bad Fallingbostel/Café-Berlin und Bushaltestelle Rewe-Markt; 10:30 Uhr in Dorfmark/Westendorfer Straße 37 (gegenüber dem ehemaligen Profi-Bedarf Maibaum).
Weitere Informationen gibt es beim Freizeit- und Wanderwart Horst-H.Wesselhoefft, Telefon (05191) 9739701 und E-Mail horst-h.wesselhoefft@t-Online.de.

Gesundheitskurse an der Volkshochschule

Walsrode. Die Gesundheitskurse der Volkshochschule bieten die Möglichkeit, auch unbekanntere Methoden einmal auszuprobieren. Die „Klopfakupressur (EFT)" ist eine der sanften Körpermethoden, die jeder gut für sich selbst anwenden kann. Das Wochenendseminar findet am Sonnabend, 5. März, 10 bis 17:45 Uhr, im Bewegungsraum des Ausbildungs- und Trainingszentrums Vorbrück, Walsrode, statt. Das „Japanische Heilströmen" wird am Sonnabend, 12. März, 10 bis 15 Uhr angeboten. Seine Methode basiert auf der Akupunktur und eignet sich sowohl zur Behandlung chronischer als auch akuter Krankheiten. Anmeldungen unter Telefon (05161) 948880, oder per E-Mail info@vhs-heidekreis.de.

Wanderer des SSV Rodewald eröffnen Saison

Rodewald (mh/rie). Zum Saisonauftakt 2016 der Wandergruppe des SSV Rodewald, der traditionellen Grünkohltour, nahmen 20 Teilnehmer teil. Ausgehend von Schwarmstedt führte die rund zwölf Kilometer lange Strecke durch die historische Calenberger Grenzregion. An der Tontaubenschießanlage gab es dann eine kleine Pause, bevor es dann an Grindau vorbei nach Schwarmstedt zurückging. In Tepes Gasthof gab Norbert Wenzel dann die Königswürde an Dorothea Walter weiter, ehe dann in fröhlicher Runde der Grünkohl mit den typischen Beilagen verzehrt wurde.



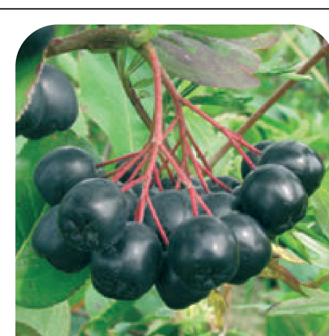
Taekwondo-Training auf neuen Wettkampfmatten

Bomlitz (mb/rie). 100 neue Wettkampfmatten stehen den Taekwondoka der SG Bomlitz-Lönsheide zur Verfügung. „Als ich Mitte vergangenen Jahres die Sparte übernommen habe, war die Anschaffung dieser Matten eines meiner primären Ziele.", berichtet Spartenleiter Marcel Borchert stolz. Insgesamt 100 Puzzlesteine mit den Maßen 1x1 Meter wurden gekauft. Dabei erhielt die Abteilung Unterstützung beim Einholen der Angebote und der Beauftragung eines Tischlers zur Anfertigung zweier Unterbringungsboxen durch den SG-Vorstand. Eingeweiht wurden die Matten nun vom als Kampfrichter auf Bundesebene tätigen Hamidullah Majnoon mit einer Trainingseinheit. Fortan sollen sie den Bomlitzer Formläufern die Möglichkeit bieten, unter Landes- und Bundesvoraussetzungen zu trainieren. Ebenso schonen sie zukünftig den Rücken bei Würfen und Fallübungen im Bereich der Selbstverteidigung. Ein spezielles Stecksystem via Verzahnung ermöglicht den individuellen Aufbau, das traditionelle Tatami (Reisstroh) bietet eine dämpfende Unterlage.

ANZEIGE

Aronia – Die Kraft der heimischen Superbeere

Zu Recht zählt die Aronia heutzutage zu den geschätzten Superfoods. Keine andere Beere hat eine so hohe Konzentration an rot-blauen Pflanzenfarbstoffen, den Anthocyanen, und dem farblosen OPC (Oligomere Proanthocyanidine) – beide zählen zu den sekundären Pflanzenstoffen. Außerdem sind Aroniabeeren reich an Vitaminen und Mineralien, insbesondere Vitamin A, K und C sowie dem Spurenelement Mangan.


Reife Aroniabeeren

Die Vitalstoffe schützen bereits die Aroniapflanze vor schädlichen Umwelteinflüssen wie UV-Strahlung, Schädlingen oder Umweltgiften. Das macht die Aronia zu einer der robustesten Obstpflanzen weltweit. Sie überstehen sogar Tiefsttemperaturen bis zu -35°C.

Ursprünglich stammt die kleine Beere aus Nordamerika, wo sie bereits von den Indianern geschätzt wurde. Heute ist sie auch bei uns in Mittel- und Osteuropa heimisch. Die Bio-Aronia-Anbaugebiete in Mitteleuropa, sorgfältig ausgewählte Rohstoffe und eine enge persönliche Bindung zu regionalen und europäischen Lieferanten garantieren kurze Transportwege und höchste Produktqualität von Aronia ORIGINAL – Ihrem Aronia-Experten.

Ein Hingucker sind Aroniasträucher im heimischen Garten. Nach der weißen Blütenpracht im Frühling folgt die Ernte im Spätsommer. Dann hängen die vollreifen Beerendolden üppig von den Zweigen, während sich die Blätter strahlend rot färben. Vorsicht, auch Vögel lieben die nährstoffreichen Früchte. Wer sich mit der Ernte beeilt, kann daraus schmackhafte Marmeladen zubereiten. Außerdem sind im Reformhaus eine Fülle an unterschiedlichsten Aronia-Produkten in Bio-Qualität, wie z. B. Direktsaft und getrocknete Aroniabeeren erhältlich.

Vortrag von Claudia Höft, ärztl. gepr. Ernährungs- und Gesundheitsberaterin mit Schwerpunkt „Ernährungsbedingte Erkrankungen und Allergien".

Warum nehme ich nicht ab?

Unverbindliche Infoveranstaltung

im Heinrich's Fitness am Mittwoch,

2. März 2016, 19:30 Uhr,

mit Jörg Heckenbach (Profi-Sportler)

MetaCheck fitness genetic shaping
Getestet von: ZDF, Pro7, Galileo, WDR, RTL

Voranmeldung unter
Tel. 0 51 61/65 15

29664 Walsrode · Heinrich-Hertz-Straße 1 · www.Heinrichs-Fitness.de

Mit der Kosmetikerin Svenja Polzin (sitzend) kann Nurdan Arp jetzt auch ein umfangreiches Kosmetikprogramm in ihrem Enthaarungsstudio anbieten.

Enthaarungsstudio Arp bietet jetzt auch Kosmetik an

Walsrode (so). Wenn Haare nicht dort sein sollen, wo sie wachsen und stören, können sie beseitigt werden. Dafür ist Nurdan Arp Spezialistin und hat in der Hannoverschen Straße von Walsrode ein Enthaarungsstudio gegründet, das sie mit großem Erfolg betreibt.

„Die Kundinnen fragten aber auch immer wieder nach kosmetischen Behandlungen, die ich bisher noch nicht im Programm hatte. Jetzt habe ich Svenja Polzin angestellt und kann damit das Angebot erheblich ausweiten", freut sich Nurdan Arp.

Svenja Polzin ist ausgebildete Kosmetikerin und hat viele Jahre Erfahrungen gesammelt. Sie wird Pediküre, Maniküre, Nagelmodellage und Gesichtsreinigung anbieten. Interessierte Kundinnen und Kunden können unverbindlich anrufen und sich informieren.

Stars der 70er-Jahre auf der Bühne

„Schlagerfrühling" mit Moderator Michael Thürnau im Nienburger Theater

Nienburg (as/rie). Nicht mehr lang und der Frühling hat alles fest im Griff - einen ersten Vorgeschmack gibt es für Schlagerfans mit dem „Schlagerfrühling", der von Michael Thürnau moderiert wird, am Freitag, 4. März, ab 20 Uhr im Nienburger Theater, mit Unterstützung von Radio Mittelweser.

Für Radiohörer ist Michael Thürnau die „Stimme des Nordens", Fernsehzuschauern ist der schwergewichtige Norddeutsche bekannt als der „Bingobär". Als ausgewiesener Kenner für Schlager, Pop und Volksmusik verfasste er das Standardwerk „Lexikon der Volksmusik". Die musikalischen Gäste heißen Gaby Baginsky, Michael Hirte und Chris Roberts.

Roberts verkaufte rund elf Millionen Schallplatten, absolvierte mehr als 3000 Live-Auftritte, fuhr über zwei Millionen Touren-Kilometer und war Gast in nahezu 600 TV-Sendungen - unvergessen seine 65 Auftritte in zwölf Jahren bei der ZDF-Hitparade. Er erhielt Platin- und Gold-LPs, „Ottos", „Europas", „Ehrenantennen", „Löwen", „Stimmgabeln", „Bambis" und für drei seiner elf Kino-Filme die „Goldene Leinwand".

Gaby Baginsky ist der Inbegriff einer unbeschwerten fröhlichen, temperamentvollen Frau und verkörpert den heiteren, aber trotzdem niveauvollen deutschen Schlager. 1969 stand sie erstmals professionell auf der Bühne und 1970 folgte mit der legendären „NDR Schaubude" die erste TV-Sendung. Mit „Häng die Gitarre nicht an den Nagel" sowie „Diebe kommen am Abend" kamen die ersten großen Hits. Es folgten „Der Rum von Barbados" und „Marigot Bay". Mittlerweile ist ihre stolze Tonträgerbilanz auf fast 92 Singles und 24 Longplays angestiegen. 25 Mal konnte man Gaby Baginsky in der „ZDF-Hitparade" bewundern, mehr als 30 Mal in der „SWR Schlagerparade".

Als dritter Gast wird Michael Hirte, der Mann mit der Mundharmonika erwartet. Der Aufsteiger ist Sieger der zweiten Staffel des TV-Formats „Das Supertalent". Seitdem verzaubert er mit seinen gefühlvollen, aber auch schwungvollen Mundharmonika-Klängen Millionen von Fans.

Gaby Baginsky und Chris Roberts sind neben Michael Hirte die musikalischen Gäste des „Schlagerfrühlings". Fotos: gabybaginsky.de/Armin Zedler

Karten sind noch erhältlich an der Theaterkasse im Stadtkontor, Kirchplatz 4, Nienburg, Telefon (05021) 87264 und 87356, per E-Mail an theaterkasse@nienburg.de sowie im Internet auf www.theater.nienburg.de. Die Theaterkasse hat montags bis donnerstags von 9 bis 16 Uhr, freitags von 9 bis 13 Uhr geöffnet.

Jahresversammlung beim Krelinger SV

Krelingen. Der Krelinger Sportverein lädt für Freitag, 4. März, ab 19 Uhr zur Jahresversammlung ins Vereinslokal „Columbus" ein. Auf der Tagesordnung stehen Satzungsänderungen und eine Beitragserhöhung sowie die Gründung einer Dart-Sparte.

Faschingsfeier für die Kinder gut angenommen

Kirchboitzen (so). Eigentlich fand die Faschingsfeier in Kirchboitzen für alle Dorfbewohner statt. Aber es waren hauptsächlich die Kinder, die sich verkleideten und ihren Spaß hatten. Verkleidungen von der Eiskönigin bis zum Müllmann ließen viel Kreativität beim Verkleiden erkennen. Organisiert wurde die Kostümfete von einigen Eltern. DJ Bernd legte die entsprechenden Hits auf. Frauen aus dem Gesangsverein sorgten für Kuchen und Getränke.

Kirchboitzer Kinder feierten ausgelassen Fasching,

Marcel Lehnberg übernimmt „Urgestein Kusber"

Bad Fallingbostel (rie). Einen Inhaberwechsel hat es vor Kurzem beim Steinmetzbetrieb Kusber gegeben. Marcel Lehnberg hat die Geschäftsleitung des traditionsreichen Bad Fallingbosteler Betriebes, der künftig unter dem Namen „Urgestein Kusber" arbeitet, von Ute Kusber übernommen.

Marcel Lehnberg ist im familiären Steinmetz-Betrieb in Soltau aufgewachsen, machte so von Kindesbeinen an erste Erfahrungen mit dem Tätigkeitsgebiet. Als 17-Jähriger startete er in Schleswig-Holstein seine Ausbildung, die er als Landesbester abschloss. Im Anschluss absolvierte er an der Technikerschule in Königslutter die Prüfungen zum Steintechniker und Steinmetzmeister erfolgreich. Nun will der mittlerweile 26-Jährige mit seinem dreiköpfigen Team dafür sorgen, dass das Unternehmen Kusber, das seit 36 Jahren in der Kreisstadt beheimatet ist, weiterhin ein kompetenter und zuverlässiger Ansprechpartner im Hinblick auf alle Fragen und Arbeiten mit Naturstein ist. Fensterbänke, Innen- und Außentreppen, Küchenarbeitsplatten und Duschwände fertigt der Betrieb nach Kundenwünschen aus Naturstein. Zudem werden die Bereiche der Grabpflege und -gestaltung übernommen, die mit Naturstein in Verbindung stehen. Beispielweise die Erneuerung der Schrift auf Grabsteinen oder deren Wiederaufrichtung, wenn sie eingesackt sind. Auch hat das Unternehmen kreative Ideen, wie Gräber mit Abdeckplatten oder Grabkies pflegeleicht und ansehnlich gestaltet werden können.

Marcel Lehnberg hat von Ute Kusber den Bad Fallingbosteler Betrieb „Urgestein Kusber" übernommen.

Vortrag „Säuglinge und Kinder im ersten Lebensjahr" bei der VHS

Walsrode. Am Mittwoch, 2. März, wird die Vortragsreihe für werdende Eltern der Volkshochschule in Kooperation mit dem Heidekreis-Klinikum fortgesetzt. Ab 19 Uhr referiert Dr. Michael Abend, Chefarzt der Kinder- und Jugendmedizin, über den Themenbereich „Säuglinge und Kinder im ersten Lebensjahr" in der Geschäftsstelle der VHS in Walsrode, Kirchplatz.

Dr. Abend wird über das wichtige erste Jahr sprechen und Fragen dazu beantworten. Welche Vorsorgeuntersuchungen sind in welchen Abständen erforderlich? Wie sieht der Impfplan aus?

Anmeldungen unter Telefon (05161) 948880 oder per E-Mail info@vhs-heidekreis.de.

Blutspende in Stellichte

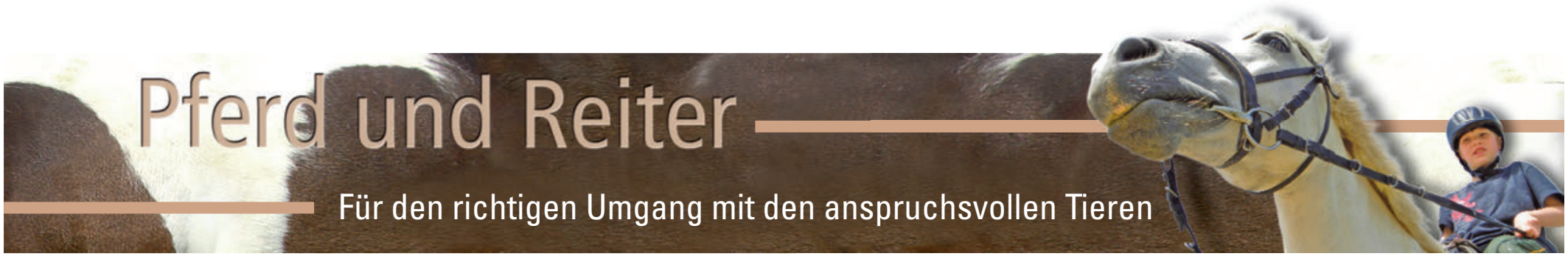
Stellichte. Am Donnerstag, 3. März, führt der Blutspendedienst des DRK zusammen mit der Freiwilligen Feuerwehr Stellichte und dem Niedersächsischen Fußball-Verband eine Blutspende durch. Die Aktion steht unter dem Titel „VEREINt für Niedersachsen". Von 17 bis 20 Uhr kann im Blutspendemobil an der Sporthalle Stellichte gespendet werden.

Frühlingsmarkt im Müllerhaus

Brunsbrock. Am kommenden Sonntag, 6. März, findet im Müllerhaus in Brunsbrock, Schmomühlener Straße 9, ein Frühlings- und Ostermarkt statt. Von 11 bis 17 Uhr stellen 22 Aussteller die in ihrer Freizeit hergestellten, kreativen Kunstwerke aus. Zum Angebot gehört Floristik, Pralinen, Naturkosmetik, Seife, Wohlfühl-Kissen, Fensterbilder, Karten, Papierarbeiten, Keramik, Genähtes, Holzarbeiten, Gartendekorationen, Schmuck, Körbe-und Stuhlflechten. Es gibt viele Anregungen und Geschenkideen für das Osternest. Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee, selbst gebackenen Kuchen sowie Suppe und Burgunderbraten bestens gesorgt.

Eickeloher feiern ausgelassen ihr Faschingsfest

Eickeloh (mb/rie). Rund 100 bunt verkleidete Kinder feierten kürzlich in Eickeloh ihr Faschingsfest. Zuerst spielte der Spielmannszug aus Eickeloh einige Märsche, bevor die Polonaise quer durch den Saal startete. An drei Spielstationen - Dosenwerfen, Spong Spob und Luftballon rasieren - konnte gespielt werden. Zu bekannten Liedern wie dem Ententanz und das Fliegerlied wurde gemeinsam getanzt. Mit Liedern von der Eiskönigin Elsa, der Gruppe Santiano und Bibi und Tina überzeugte DJ Stefan Schneider das junge Publikum. Viel Spaß kam auf, als das große Schwungtuch hervor geholt wurde. Am Ende des Tages stand die Verlosung an, für die alle Kinder am Eingang ein Los erhalten hatten. Am Ausgang gab es für jedes Kind ein kleines Abschiedsgeschenk. Am Abend feierten die Erwachsenen weiter. Auch hier durften die Polonaise und eine Verlosung nicht fehlen. Bunt verkleidet wurde bis in die frühen Morgenstunden getanzt.



REITSPORT-HINDERNISSE

Cavaletti
Fangständer
Tribble-Barre
Rundstangen
Sprungständer
Einhängegatter
Sonderanfertigungen

Alle Produkte sind in stabiler Handwerkerqualität aus massivem Holz gefertigt und wetterfest behandelt.

MINERVA WERKSTATTPRODUKTE

Bitte rufen Sie uns an:
Soltau, Tel. 05191/9313961
www.Heide-Werkstaetten.de

Zoo- und Reitsportartikel

Holste

Alles für Pferd & Reiter

Ausstattung für Reiter und Pferd
HKM-Bekleidung und Zubehör

Moorstraße 22 – 29664 Walsrode
Telefon 05161/481400

Seit über 45 Jahren
im handwerklichen Sattelbau

Optimales Anpassen Ihres Sattels z.B. Kammerweitenänderungen, Reparaturen, Sattelanfertigungen - passend für Reiter und Pferd.

Telefon 05161 - 8280 oder 0171 - 8282804
Manfred Goedicke
Reitsport-Sattlermeister
Am Tierhof 6a · 29664 Walsrode · www.original-goedicke.de

Kraftstoffverbrauch (in l/100 km nach VO (EG) 715/2007 und VO (EG) 692/2008 in der jeweils geltenden Fassung): Ford Kuga: 6,0 (innerorts), 4,7 (außerorts), 5,2 (kombiniert); CO_2-Emissionen: 135 g/km (kombiniert).

25 JAHRE AUTOHAUS Hohmann GmbH

Otto-Hahn-Str. 7, 29664 Walsrode
Tel.: 05161/6008-0 Fax: 05161/600820
E-Mail: info@autohaus-hohmann.fsoc.de www.ford-hohmann.de

[1]Gilt für Privatkunden. Gilt für einen Ford Kuga Titanium 2,0-l-TDCi-Dieselmotor 110 kW (150 PS) (Start-Stopp-System) (Allradantrieb).

Der richtige Sattel

Was beim Kauf beachtet werden sollte

Pferde sind Lebewesen, die genauso Schmerzen erleiden können, wie wir Menschen. Auch der Reitsport ist nicht nur für uns anstrengend, sondern genauso für die Pferde, auf denen geritten wird. Um das Pferd vor Schmerzen, Verspannungen und Rückenproblemen zu bewahren, sollte man deshalb stets auf das richtige Zubehör achten und genaustens prüfen, ob diese dem Pferd passen. Denn nur, wenn der Sattel optimal sitzt, kann das Pferd Höchstleistungen erbringen. Als erstes sollte bei dem Sattel geprüft werden, ob genügend Widerristfreiheit gegeben ist. Am Widerrist sind Knochen und Bänder der Wirbelsäule, die nur von einer sehr dünnen Hautschicht bedeckt sind. Wenn der Sattel an dieser Stelle scheuert und offene Schürfwunden hervorruft, kann das sehr unangenehm für das Pferd werden, sodass es sogar auf längere Sicht dadurch unreitbar werden kann. Vermeidbar sind diese Druckstellen, wenn der Sattel nach oben hin zwischen Widerrist und der Unterkante des Vorderzwiesels mindestens drei bis vier Finger breit Platz hat.

Foto: HIPPOLOGICA Berlin 2013, Sattelerei Henning

Darüber hinaus sollte die richtige Kammerweite ausgesucht werden. Die Kammerweite bestimmt nämlich, wie breit ein Sattel sein muss. Das hängt natürlich ganz von der Breite des Pferdes ab. Er sollte zwar stabil sitzen, aber dennoch dem Pferd einen ausreichenden Bewegungsumfang für die Schulterblätter gewähren. Im Fachhandel können weitere, hilfreiche Tipps für einen richtigen Sattel erfragt werden lps/Sf.

DER NISSAN X-TRAIL.
FÜR ALLE PFERDEFREUNDE

NISSAN
Innovation that excites

X-TRAIL ACENTA
1.6 l dCi, 96 kW (130 PS)
UNSER PREIS
€ 25.990,–

- Sitzheizung vorne
- Anhängelast bis 2.000 KG
- Verkehrszeichenerkennung
- Fernlicht-Assistent
- Autonomer Notbrems-Assistent

SATTE RABATTE FÜR FN MITGLIEDER

Gesamtverbrauch l/100 km: innerorts 5,7, außerorts 4,5, kombiniert 4,9; CO_2-Emissionen kombiniert 129,0 g/km (Messverfahren gem. EU-Norm); Effizienzklasse A.
Abb. zeigt Sonderausstattung

Autohaus Heiko Wenzel GmbH
Verdener Str. 2, 29664 Walsrode, Telefon: 0 51 61 - 60 40-0

Reitbeteiligung

Was ist das und wofür wird es genutzt?

Eine Reitbeteiligung kommt zustande, wenn der Halter oder der Besitzer des Pferdes nicht genügend Zeit oder Geldmangel hat, sich tagtäglich um das Pferd zu kümmern. Dafür bekommt eine dritte Person ein Nutzungsrecht, welches einem Vertrag zwischen Halter und Reiter gleicht. Bei einer Reitbeteiligung hat allerdings der dritte „Nutzer" kein Recht darauf, über das Pferd zu entscheiden. Das obliegt alleine dem Besitzer des Pferdes. Wenn kein Vertrag zwischen Halter und Reitbeteiligung abgeschlossen wird, haftet der Halter auch für alle Körperverletzungen oder Sachbeschädigungen, die durch das Pferd verursacht werden können, auch, wenn zu der Zeit des Unfalles die Reitbeteiligung das Pferd geritten hat. Der Besitzer kann allerdings durch die „Tierhaftpflichtversicherung" abgesichert werden, sofern in dieser das „Fremdreiterrisiko" eingeschlossen ist. Das heißt, dass dann bei einem Unfall die Versicherung die Kosten der Schäden übernimmt.

Oftmals wird die Reitbeteiligung mit dem „Pflegepferd" verwechselt. Der Unterschied zwischen beiden ist, dass die Reitbeteiligung Geld an den Besitzer für das Reiten an fest ausgewählten Tagen bezahlt, wohingegen ein „Pflegepferd" von dem Pfleger gewaschen, verwöhnt und eventuell longiert wird. Zudem darf die Reitbeteiligung in manchen Fällen sogar mit dem Pferd auf Turnieren starten lps/Sf.

Pferdedecken-Waschservice
Susanne Brandt
Fulde-Nünningen
29664 Walsrode
Tel. 05161/3505
Fax 05161/602876

lps/Sf. Eine Reitbeteiligung kann gesucht werden, wenn der Besitzer des Pferdes Zeit oder Geldmangel hat, um das Pferd ausreichend in Bewegung zu halten und zu pflegen. *Foto: Philine Siemers*

Zum Schutz des Reiters bei Stürzen

Weshalb Reiterhelme so wichtig sind

Reithelme sind vergleichbar mit Fahrradhelmen. Wie auf dem Fahrrad hat man auch auf dem Pferd bei einem Unfall weder eine Knautschzone noch einen Airbag, die vor Verletzungen schützen können. Darüber hinaus ist ein Pferd noch einmal höher und schneller als ein Fahrrad, wodurch das Tragen eines Helmes unerlässlich wird. Bei einem Fall aus der Höhe eines ausgewachsenen Pferdes ist es schwierig seinen Nacken beim Sturz so zu halten, dass der Kopf nicht auf den Boden aufschlägt. Dies kann gegebenenfalls zu schweren Schädeltraumatas führen. Vor allem, weil gerade beim Reiten ein ungewollter Abstieg öfter vorkommt als gedacht wird. Deshalb sollte Eitelkeit nicht der Grund sein, weshalb auf einen Helm verzichtet wird. Zudem besteht auf Turnieren meistens eine Helmpflicht und auch viele Gestüte verbieten das Reiten ohne Helm, schon allein aus Haftungsgründen. Platzverweise können dabei die Folge sein. Denn ein schwerer Unfall auf dem Reiterhof ist nicht nur tragisch, sonder kann auch schlechtes Licht auf das Gestüt werfen, sodass Kundschaft zu einem Konkurrenten wechseln kann. Geprüfte Reiterhelme sollten der Europanorm „DIN EN 1384" entsprechen. Diese Helme erfüllen die Mindestanforderungen an einen Reithelm und können so einen höheren Schutz als Ungeprüfte garantieren. Im Reitfachhandel kann dazu näher beraten werden. Das Reiten mit hoher Geschwindigkeit kann sogar mehr Spaß machen, wenn ein Helm auf dem Kopf sitzt, da man weiß, dass der Schutz gegeben ist.

lps/Sf. Reiterhelme sind vergleichbar mit Fahrradhelmen und sollten bei jedem Aufstieg aufs Pferd getragen werden. *Foto: Philine Siemers*

Nichts wäre fataler als ein unbemerkter Unfall bei einem Ausritt, der alleine angetreten wurde. Denn durch viele Kopfverletzungen kann eine Bewusstlosigkeit auftreten. Und bis dieser Unfall bemerkt wird, kann schon wichtige Zeit verstrichen sein, die zur Behandlung der Verletzungen nötig wäre. Das kann unter Umständen sogar lebensgefährlich werden lps/Sf.

Bei solchen oder ähnlichen Problemen sollten Sie zu uns kommen.

Wir sorgen schnell dafür, dass Sie wieder mobil werden.

BOSCH Kraftfahrzeug-Ausrüstung

Reparaturen von A - Z

Meyerhoff

1a autoservice

Kfz-Meisterbetrieb
Klein Harler Str. 8
Kroge
Tel. 05163 / 6661
Fax 05163 / 448

Wir machen, dass es fährt

Selbstbauhalle „Flash 100“

Maße ca. B x L = 7,74 x 12,68 m, Traufhöhe 4,0 m, Firsthöhe 5,0 m, Binderabstand/Achsmaß 6,20 m.

Bestehend aus:
3 Stck. Vollwandbinder aus Stahl-Walzprofil, 2 Stck. Giebelstützen aus Stahl-Walzprofil, Pfetten aus verz. gekantetem Stahlblech, Dacheindeckung aus Stahl-Trapezblech, Wandriegel aus verz. gekantetem Stahlblech, Wandverkleidung aus Stahl-Trapezblech (3-seitig, 1x Traufe, 2x Giebel), statische Berechnung mit Fundamentplan, Stahlteile in komp. feuerverz. Ausführung, Befestigungsmaterial verz. (Dach und Wand in rostfreiem Edelstahl)

nur € 9.800,- + MwSt.

Lieferung Pultdach- oder Satteldach-Ausführung – Montage möglich!

SEYER-CARSTENS GmbH LANDTECHNIK-METALLBAU

Sophienstraße 3-5
29664 Walsrode-Düshorn
Tel. 05161/3265 · Fax 05161/74234
E-Mail: Seyer-Carstens@t-online.de

Viel Organisation drum herum

Ein Pferdekauf muss sorgfältig geplant werden

Wer sich ein eigenes Pferd kaufen möchte, sollte auch auf alles vorbereitet sein. Es gibt sehr viel vorzubereiten und auch nach dem Kauf kommen noch einige Arbeiten dazu. Zunächst sollte sich natürlich die Frage gestellt werden, ob der Besitz eines Pferdes nur die momentanen Bedürfnisse befriedigt oder auf viele Jahre gesehen ein Herzenswunsch ist, der nun in Erfüllung gehen soll. Nichts ist unfairer als das Pferd irgendwann nicht mehr pflegen zu wollen, weil das Interesse daran verloren gegangen ist.

lps/Sf. Bei einem Pferdekauf muss auf vieles geachtet werden. Foto: Philine Siemers

Darüber hinaus sollte man sich vor einem Kauf genauste Gedanken beziehungsweise eine genaue Planung machen wie viel ein Pferd im Durchschnitt kostet, beispielswiese monatlich oder jährlich. Wenn dieser Preis nicht dauerhaft bezahlt werden kann, ist es ratsam kein Pferd zu kaufen.

Wenn die Entscheidung gefällt ist, dass ein Pferd gekauft wird, sollten ein passender Stall und passende Pflegeutensilien gekauft werden. Hier gibt es im Fachhandel jede Menge Tipps.

Bei einem Pferdezüchter können Pferde gekauft werden. Wer sich nicht auf eine Pferderasse festlegen möchte, kann sich vor Ort ganz in Ruhe umgucken und nach einem passenden Pferd Ausschau halten. Hier sollte vor allem das Verhalten eines Pferdes studiert werden. Ist es ruhig, ausgeglichen oder nervös? Geht es bereitwillig mit oder bleibt es stur stehen? Durch eigenes Putzen und Satteln des Pferdes kann das Verhalten besser eingeschätzt werden. Auch ein Proberitt kann ausschlaggebend für den Kauf sein. Denn hier lassen sich folgende, wichtige Fragen beantworten: „Hat das Pferd die richtige Größe?“ und „Eignet es sich für das, was man mit dem Pferd vor hat?“ Ist das richtige Pferd gefunden und gekauft worden, ist es allerdings noch ein weiter Weg bis es erstmalig geritten werden kann. Pferde brauchen lange bis sie Vertrauen in die Umgebung und zu ihrem Besitzer haben. Deshalb sollte man stets geduldig sein lps/Sf.

HOF SPRINGHORN
Urlaub für die ganze Familie

Pferdeboxen an Dauereinsteller
auf großzügiger Reitanlage mit Reithalle und Hindernisparcour
zu vermieten.

29614 Soltau Ortsteil Frielingen Nr. 9
Telefon (0 51 97) 180
www.ferienhof-springhorn.de
info@ferienhof-springhorn.de

Raiffeisen-Markt
Der Fachmarkt für Haus, Garten und Tier
RCH

Raiffeisen-Markt Ahlden, Am Mühlendamm 3, Tel. 05164 / 587
Raiffeisen-Markt Schwarmstedt, Mönkeberg 5, Tel. 05071 / 2008
Raiffeisen-Markt Walsrode, Albrecht-Thaer-Str. 1a, Tel. 05161 / 9893-20

Tierhalterhaftpflicht

Schäden durch Haustiere absichern

Eine Tierhalterhaftpflichtversicherung deckt Ansprüche Dritter ab, die aufgrund der Tierhaltung ohne eigenes Verschulden durch die Tiere entstehen können. Gesetzliche Grundlage für solche Ansprüche ist Paragraph 833 BGB (Bürgerliches Gesetzbuch). Das gilt für Schäden an Leib und Leben und für Schäden an Sachen. Wenn das Haustier dem Beruf, der Erwerbstätigkeit oder dem Unterhalt des Tierhalters dient und er die Sorgfaltspflicht beachtet hat, gelten Einschränkungen. Die Tierhalterhaftpflicht wird gesondert versichert, wenn es um die Haltung größerer Tiere (zum Beispiel Hunde oder Pferde) geht. Schäden durch kleinere Tiere sind üblicherweise über die Privathaftpflichtversicherung versichert. Geleistet wird nach Prüfung des einzelnen Falles bei Personenschäden (zum Beispiel Behandlungskosten und Schmerzensgeld), Sachschäden (Eigentum des oder der Geschädigten wurde durch das Tier beschädigt oder zerstört) sowie Vermögensschäden infolge eines Personen- oder Sachschadens. Bestimmte Hunderassen werden von Versicherern ausgeschlossen oder es werden Zuschläge erhoben. Je nach Bundesland werden für gefährliche Hunde besondere Hundehalterhaftpflichtversicherungen verlangt.

lps/Cb. Pferde können Schäden verursachen. Foto: Arberland

Verletzt ein Hund den Halter, die Halterin oder Familienmitglieder, leistet die Versicherung nicht. Die Höhe der Versicherungsprämien richtet sich nach Deckungssumme und möglicher Selbstbeteiligung. Schäden im Ausland können abgedeckt sein, was vom Versicherungsvertrag abhängt lps/Cb.

Anzeige

Gaudini-Pferdekurse sind anders!

Hier ist tatsächlich vieles anders als in herkömmlichen Reitschulen: Da wären zunächst mal die Schulpferde, die als Lehrer und Teampartner arbeiten und in einer Art Kommune (Offenstall) auf dem Land leben - ein Reitplatz, der eigentlich mehr ein Spielplatz ist - Ritte durch Feld und Wiesen als selbstverständlicher Start in das Reiterleben und schließlich Reitkurse in denen Bälle fliegen, Brücken wackeln und Kinder fröhlich singen (na gut, zumindest singt die Trainerin).

Schon für die Kleinsten (bis 4 Jahre) läuft alles anders: die Eltern spielen, singen und „arbeiten“ in der El-Ki-Stunde direkt am Pony mit. Und während beim gemeinsamen Putzen alles erlaubt ist, was Kind und Pony vertrauensvoll miteinander in Kontakt kommen lässt, wird beim Reiten selbst alles dafür getan, dass das Sitzen auf dem Pony zur Nebensache wird. Denn Ziel ist, neben der Freude am Pferd, der mitgehende, unabhängige Sitz, der sich quasi automatisch einstellt, wenn man nicht nach ihm sucht.

Genauso wie beim Unterricht für die Älteren (5-12 Jahre): Gelernt wird in Teams. Ein Pony und zwei bis drei Kinder, die sich gegenseitig beim Reiten führen. Kein Longenunterricht... So kann jeder auf dem Pony ungestört die Balance finden und neben dem Pony lernen, feine und klare Signale zu geben. Neben der Technik selbst, lernen die Kinder hier im Team zu arbeiten, aufeinander Rücksicht zu nehmen und sich gut ab zu sprechen. Sie lernen außerdem das Pferd als verlässlichen Partner mit eigenen Bedürfnissen und Grenzen kennen, mit denen es umzugehen gilt.

Die Arbeit der Reit-vor-schule ist getan, wenn sich das Kind freundlich souverän und sicher am Boden mit dem Pony verständigen kann und das Reiten in den drei Grundgangarten mit einem unabhängigen, locker mitschwingenden Sitz beherrscht, sowie über ein gutes Koordinations- und Isolationsvermögen verfügt. Das ist ein hoher Anspruch, aber auch die Grundlage für jeden weiteren qualitätsvollen Reitunterricht.

Zusätzlich zu den regelmäßigen Reitstunden runden Wochenend- und Themenkurse (Pferdflüstern, Zirkus, Wanderritte etc.) das Angebot der gaudini pferdekurse ab.

Gaudini Pferdekurse
- DIE REITVORSCHULE WALSRODE -
- Reiten und mehr für Kinder ab 5 Jahren
- Eltern-und-Kind-Reiten für die Kleinsten ab 2 Jahren
- Ferienprogramm
- Kindergeburtstage
- erwachsene Anfänger

Infos: 05161/4812131
www.gaudini-pferdekurse.de

Der klassisch-elegante Familien-SUV

- Komfortabel und geräumig
- Tempoautomatik
- Zwei-Zonen-Klimaautomatik
- Berganfahrhilfe u. v. m.

5 Jahre Garantie*

* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter www.mitsubishi-motors.de/garantie

Messverfahren VO (EG) 715/2007: Outlander BASIS 2.0 MIVEC ClearTec 2WD 5-Gang Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts 8,4; außerorts 5,7; kombiniert 6,7. CO_2-Emission kombiniert 155 g/km. Effizienzklasse D. **Outlander TOP 2.2 DI-D ClearTec 4WD 6-Gang** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts 6,2; außerorts 4,8; kombiniert 5,3. CO_2-Emission kombiniert 139 g/km. Effizienzklasse A.

Wilfried Meyer GmbH
Albert-Einstein-Str. 10
29664 Walsrode
Telefon 05161/911000
http://www.mitsubishi-meyer.de/

Bei der Jahresversammlung des TSV Brunsbrock geehrt bzw. gewählt: (von links) Manon Schreiber, Jörg von Ahsen, Julia Patzer, Peter Inselmann, Hermann-Josef Schmidt, Karl-Heinz Luttmann, Johanna Friedrich, Norbert Vix und Lukas Strüver.

Jörg von Ahsen neuer 2. Vorsitzender beim TSV Brunsbrock

Brunsbrock (yw/rie). Zufrieden auf das Jahr 2015 blickte der 1. Vorsitzende des TSV Brunsbrock, Johann Heimsoth, bei der Hauptversammlung zurück und würdigte dabei den Einsatz der vielen ehrenamtlichen Helfer, Schiedsrichter und Trainer sowie seines Vorstandsteams. Zudem berichtete Heimsoth über den Neubau einer Flutlichtanlage in 2016 sowie einen Gebäudeanbau mit weiteren Umkleidekabinen und Duschen. Bei 827 Mitgliedern, von denen zwei Drittel aus dem Kinder- und Jugendbereich kommen, reichten die bestehenden Umkleidekabinen nicht aus.

Nach dem Rücktritt von Torsten Hoins als 2. Vorsitzender sowie Hans-Heinrich Meyer als Jugendleiter standen auch Wahlen auf dem Programm. Dabei wurde Jörg von Ahsen als neuer 2. Vorsitzender gewählt. Einen neuen Jugendleiter hingegen gibt es vorläufig nicht. Die Aufteilung der Aufgaben auf ein kleines Team wurde als Interimslösung beschlossen. Des Weiteren wurden Gerhard Huxol, der bereits zwölf Jahre im Amt ist, als Kassenwart sowie der gesamte Ehrenrat bestätigt. Sascha Wendt und Niklas Kuhn sind Kassenprüfer.

Zur „Fußballerin bzw. Fußballer des Jahres“ wurden im Seniorenbereich Johanna Friedrich und Hermann-Josef Schmidt ernannt. Die 25-jährige Friedrich spielt seit 2014 in der 1. Mannschaft des TSV in der Bezirksliga und gilt als absolute Leistungsträgerin. Darüber hinaus engagiert sie sich stark im Jugendbereich und trainiert erfolgreich eine Mädchenmannschaft. Hermann-Josef Schmidt ist ein wahrer Allrounder des Vereins. Seit mehr als 10 Jahren engagiert er sich nicht nur auf, sondern auch neben dem Platz. Im Jugendbereich schafften es Jonas Meyer und Julia Patzer, sich mit tollen sportlichen Leistungen und großem Engagement von der Konkurrenz hervorzuheben.

Außerdem wurden langjährige Vereinsmitglieder geehrt. Seit 60 Jahren hält Ehrenmitglied Heinz Drewes dem TSV die Treue. Mit der goldenen Ehrennadel für 50-jährige Mitgliedschaft wurden Peter Inselmann sowie Karl-Heinz Luttmann ausgezeichnet. Mit der silbernen Ehrennadel wurden Volker Petitjean und Meike Schultz geehrt und über die bronzene Ehrennadel und damit 20 Jahre Vereinszugehörigkeit freuten sich Manon Schreiber, Lukas Strüver, Tim Vierkant, Norbert Vix, Marek Wolff und Kim-Niklas Heemsoth.

Goldmedaillen für Schwarmstedter Unternehmen

Schwarmstedt (uk/rie). Im Rahmen der Internationalen Qualitätsprüfung für Bio-Produkte hat das Testzentrum Lebensmittel der DLG (Deutsche Landwirtschafts-Gesellschaft) die Snackmaster Tiefkühlprodukte GmbH & Co. KG aus Schwarmstedt mit zwei Goldmedaillen für die hervorragende Qualität ihrer Produkte ausgezeichnet. Die Preisverleihung fand in feierlichem Rahmen anlässlich der „BioFach“ in Nürnberg statt. Insgesamt testeten die DLG-Experten in diesem Jahr mehr als 1.000 Lebensmittel aus ökologischem Anbau.

Um eine DLG-Prämierung zu erhalten, mussten die Bio-Lebensmittel eine umfangreiche sensorische Qualitätsprüfung auf Basis der Kriterien Aussehen, Konsistenz, Geruch und Geschmack bestehen. Die sensorischen Ergebnisse wurden ergänzt um eine Verpackungs- und Kennzeichnungsprüfung sowie um weitere Laboranalysen.

„Mit der Auszeichnung dokumentiert das Unternehmen, dass es Bio-Lebensmittel von hoher Qualität herstellt. Die prämierten Erzeugnisse stehen für eine qualitativ hochwertige und genussvolle Ernährung. Alle Produkte wurden dafür in neutralen Tests auf Basis aktueller und wissenschaftlich abgesicherter Prüfmethoden von Experten getestet“, unterstreicht Petra Krause, Projektleiterin im DLG-Testzentrum Lebensmittel.

Auszeichnung der Deutschen Landwirtschafts-Gesellschaft für Snackmaster: Dr. Reinhard Grandke, Hauptgeschäftsführer der DLG (links), überreicht die Urkunden anlässlich der Prämierung an Bernd Pfeiffenberger. Foto: DLG

Lesefreude zum Osterfest

Jetzt aber hopp ... die beste Oster-Geschenkidee zum Sparpreis!

Oster-Geschenk-Abo

6 Wochen lesen - nur 4 Wochen bezahlen!

Der Abostart ist am Ostersamstag!

© Matthias Enter - Fotolia.com

Öffnungszeiten:
Mo. - Do. von 8:30 - 17:00 Uhr, Fr. 8:30 - 16:00 Uhr, Sa. 8:30 - 12:00 Uhr

Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist.

Walsroder Zeitung
Lange Straße 14 · 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61 60 05 0 · vertrieb@wz-net.de

Jetzt bestellen und einen Gutschein von 5,- Euro sichern!

❑ ARAL ❑ REWE

Hiermit bestelle ich die WZ ab dem 26. März 2016 für die Dauer von **6 Wochen zum Preis von 25,90 €**
❑ als Abo für mich ❑ als Geschenkabo
Meine Angaben (Besteller)

Vorname Nachname
Straße/Nr. PLZ/Wohnort
Geburtsdatum E-Mail
Telefon
Datum Unterschrift

Das WZ-Osterabo verschenke ich an:

Vorname Nachname
Straße/Nr. PLZ/Wohnort
Geburtsdatum E-Mail
Telefon

❑ Ich bin damit einverstanden, dass ich von der Walsroder Zeitung zur Produkt- und Lieferqualität befragt werde und dass mir schriftlich oder telefonisch bis auf Widerruf weitere interessante Angebote gemacht werden.

Einzugsermächtigung
Hiermit ermächtige ich die Walsroder Zeitung, das Bezugsgeld einmalig von meinem Konto abzubuchen.

Bank BIC
IBAN
Datum Unterschrift

Ich habe das Recht, die Bestellung innerhalb von sieben Tagen (Absenderdatum) schriftlich zu widerrufen bei der Walsroder Zeitung

Reisebüro Fenske

40 Jahre Busbetrieb Fenske

Geburtstagsfahrt

als Dankeschön für Ihre Treue

3 Tage Bad Wildungen
Naturpark Kellerwald Edersee
mit umfangreichem Programm
inkl. HP
vom 25. 4. bis 27. 4. 2016
und 2. 8. bis 4. 8. 2016

pro Person € 184,-

Reisebüro Fenske · Inh. Christina Filipp-Pietzko e. K.
Dorfmark · Am Holzfeld 12 · Tel. (0 51 63) Büro 60 17, privat 69 22, Fax (0 51 63) 90 27 18

Aus der wohligen Wärme der Sauna gesehen, macht der Blick auf die raue See noch mehr Spaß. *Foto: Saunahytten*

Sauna mit Aussicht

Aalborg (lew/so). Dänen lieben die Nähe zum Meer, auch beim Saunieren. Und wenn das Meer schon nicht zur Sauna kommt, dann rollen sie die Sauna eben einfach ans Meer. Im Badeort Blokhus an der dänischen Nordsee vermietet der lokale Anbieter Saunahytten.dk jetzt eine mobile Sauna. Auf Wunsch liefert der Anbieter die Sauna direkt auf den Strand bis kurz vor die Brandung – die kilometerlangen Strände in Dänemark machen es möglich. Durch die Glasfront der mobilen Hütte öffnet sich bei jedem Saunagang der Blick aufs Meer. Zur Abkühlung geht es dann direkt in die erfrischenden Wellen. Die Sauna bietet auf 15 Quadratmetern Platz für 10-15 Personen. Die Ausstattung umfasst neben dem Saunabereich auch eine Lounge mit Bar, eine Toilette und eine Außendusche mit Warmwasser. Die mobile Sauna wird im Umkreis von 25 Kilometern rund um Blokhus angeliefert und kann für umgerechnet ab 220,- Euro pro Tag (inkl. Reinigung) gemietet werden. Kontakt für Information und Buchungen: info@saunahytten.dk, Tel.: +45 28 684 685 oder unter www.saunahytten.dk (Homepage nur in Dänisch).

Blokhus hat eine mehr als 150-jährige Tradition als Badeort und liegt an der Jammerbucht Nordjütlands. Die beeindruckenden Strände der beliebten Ferienregion erstrecken sich über 55 Kilometer. An vielen Stellen sind sie mehr als 50 Meter breit – ideal zum Baden, Sonnenbaden und Sandburgen bauen, Reiten, Drachenfliegen, Joggen und Wandern. Weitere Informationen zur Region Nordjütland unter www.visitnordjylland.de.

Natur pur hautnah in Nordjütland. *Foto: Visitnordjylland*

So erholsam ist Entschleunigung

Neues Angebot für digital Gestresste im Allgäu - weg von Smartphone, Tablet und Co.

Fischen (mk/so). Smartphone, Tablet oder Laptop. Von früh bis spät begleiten uns die digitalen Helfer. Viele zücken schon beim Aufwachen ihr Smartphone, um Nachrichten auf Whatsapp oder Facebook zu checken. 53 Mal am Tag blickten die Teilnehmer einer großen Studie der Universität Bonn durchschnittlich auf ihr Handy. Und selbst im Urlaub gibt es keine Pausen, gerade für Führungskräfte oder Selbstständige. Dadurch setze man sich einem erhöhten Burnout-Risiko aus, glauben die Studienautoren. Wie erholsam im Urlaub eine Auszeit von der ständigen Erreichbarkeit sein kann, hat der Hotelmanager Markus Reinheimer aus Fischen i. Allgäu getestet. Eine Woche war das Smartphone abgeschaltet, nur einmal am Tag rief er seine Nachrichten ab. Der Erholungsfaktor im Vergleich zu früheren Urlauben war um ein Vielfaches höher. Seine Erfahrung bewog den Hotelier dazu, ein neues Spezialangebot für digital Gestresste in seinem Viersterne superior Hotel in Fischen im Allgäu zu kreieren.

Das Parkhotel „Burgmühle" widmet sich den Menschen, die im Alltag digitalem Stress ausgesetzt sind. *Foto: Marc Vogel*

Stopping und Genießen

Vom 24. April bis zum 1. Mai bietet das Parkhotel Burgmühle eine Entschleunigungswoche an mit Anti-Stress-Wellness, Qigong, Yoga, Spezialwanderung und freiwilligem Sportprogramm. Ein Infovortrag liefert praktische Tipps für eine entstressende Lebensgestaltung und dem Vermeiden unnötiger Zeitfresser. Das Entschleunigen des Alltags etwa durch bewusstes „Stopping", feste Rituale oder Tricks, um Zeit intensiver zu erleben, steht dabei im Mittelpunkt. Auch das bewusste Genießen gehört zur Wellness-Philosophie des Hotels: Deshalb kredenzt die Gourmetküche ausgefeilte Genusssmomente und auch eine Weinprobe ist inkludiert.

Berg-Aktiv-Ferien

Mitten im Naturparadies des Oberallgäus bietet das Hotel zudem kurze Wege zu den Highlights der Allgäuer Alpen. Von der Golfpartie mit Bergblick über vielseitige Wanderwege bis hin zur entspannten Fahrt mit den Bergbahnen ins Oberstdorfer Gipfelpanorama. Direkt an das Hotel grenzt der Park des Naturdorfs Fischen mit schönen Spazierwegen und Panoramaaussicht auf die Berge.

Premium-Wellness

Zum vierten Mal in Folge wurde das Parkhotel mit dem Gütesiegel „Exzellent" des Deutschen Wellnessverbands ausgezeichnet. Von der freien Nutzung des 2.000 Quadratmeter großen Wellnessbereichs mit Erlebnispool und Alpen-Spa bis zu Bergbahnfahrten von Mai bis November genießen Gäste vieles inklusive. Allein bei den Saunen können Gäste aus Tepidarium, Familiensauna, Stubensauna, Aufgusssauna oder dem Sanarium wählen.

Sonnenbad mit Bergblick

Im Außenbereich präsentiert das familiäre Hotel einen neuen Sonnenpool mit Relax-Lounge sowie eine weiträumige Liegeterrasse in sonniger Südlage. Gäste genießen dort nicht nur den Blick auf die Berge, sondern auch viele Annehmlichkeiten. Das Serviceteam verwöhnt mit feinen Kaffeespezialitäten und hausgemachten Kuchen. Raum für Gespräche bieten komfortable Sitzgruppen mit Rattan-Sesseln unter schattenspendenden Sonnenschirmen. Die Krönung beim Sonnenbad mit Bergblick ist der neue, 12 Meter lange und durchgängig wohltemperierte Außenpool mit Inneneinstieg aus der Relax-Lounge.

Für Feinschmecker

Besonderen Wert auf eine hochwertige Gourmet-Küche legt Küchenchef Markus Nägele bei fünfgängigen Gourmet-Menüs, Themenabenden, Spezialitätenbuffet oder Bayerischem Abend. Dann harmoniert etwa der klassische rosa Hirschrücken vorzüglich mit Wacholdersoße, Rumtopfkirschen und Haselnussspätzle oder das Zanderfilet mit Rauchfleischstreifen und Steinchampignons. Der Schlemmer-Atlas – einer der führenden Restaurantführer – prämierte die Köstlichkeiten mit zwei Kochlöffeln.

Informationen: Parkhotel Burgmühle, Familie Reinheimer, Auf der Insel 2-4, 87538 Fischen im Allgäu, Tel.: 08326 9950, Fax: 08326 7352, info@parkhotel-burgmuehle.de, www.parkhotel-burgmuehle.de

Jenseits von Schnitzel und Pommes und der Alpen

Auf Gourmet-Reisen die leckeren Seiten Italiens entdecken - Vielseitige Programme

Verona (evs/so). Urlauber entscheiden sich zumeist für landestypische Spezialitäten. Reise-Spezialisten wie der Südeuropa-Kenner „Olimar" haben für Italien einige Touren für Feinschmecker im Programm aufgenommen.

Im Alltag haben manche kaum Zeit für ein Drei-Gänge-Menü oder ein aufwendiges Gericht. Groß ist dagegen das Interesse an kulinarischen Reisen. Hier nimmt man sich Zeit, die verschiedenen Spezialitäten der Region kennenzulernen. Und wer selbst mal am Kochtopf stand und vom Profi erklärt bekommt, wie die Gerichte zubereitet werden, vergisst das nicht so schnell. Mit ein wenig Geschick und Muße lässt sich das Gelernte dann auch zuhause umsetzen.

In Südeuropa, insbesondere in Italien, befinden sich viele Ziele für Freunde des guten Geschmacks. Auf Rundreisen und in ausgewählten Hotels steht der Genuss im Mittelpunkt. Reise-Spezialist „Olimar" stellt ausgewählte Touren aus dem neuen Programm vor:

Schlemmerreise im Piemont

Die Gegend „zu Füßen der Berge" ist Ursprung großer italienischer Genuss-Traditionen: Neben den weltbekannten Weinen sind die begehrten weißen Alba-Trüffel, würzige Kräuterküche und Risotto-Reis untrennbar mit dem Piemont verbunden. Mitten in der Anbauregion des berühmten Barolo-Weines erleben Urlauber die ganze Vielfalt der piemontesischen Küche bei ausgezeichneten Menüs und Weinproben. Die Tour mit dem Pkw macht nicht nur Stopp in Weingütern und Spitzenrestaurants. Urlauber lernen auch die mittelalterlichen Orte der Region kennen (olimar.de/trnx01).

Slow Food am Gardasee und in Venetien

Die siebentägige Pkw-Reise führt an Italiens größten See sowie nach Venedig, Verona und die Ausläufer der Dolomiten – und das in Kombination mit dem Genuss bester regionaler Spezialitäten aus Küche und Keller. Neben den am Gardasee produzierten Weinen und Trestern ist vor allem das hochwertige Olivenöl zu empfehlen, das sich angenehm fruchtig und mit einer leichten Mandelnote präsentiert. Fischliebhaber kommen bei Karpfen, Seeforelle und Barsch auf ihre Kosten (olimar.de/vcex10).

Wer gerne Pasta isst, kann sie am Gardasee gleich selbst zubereiten. Das Relais Corte Cavalli in Peschiera del Garda, ein charmantes historisches Landgut, bietet einstündige Pasta-Kochkurse mit anschließender Verkostung für nur 20 Euro pro Person (olimar.de/vrn205).

Kochkurs in der Toskana

In der ländlichen Toskana, in einem renovierten Herrensitz aus dem 17. Jahrhundert, liegt das Relai Il Falconiere & Spa, das ein Michelin-Stern-gekröntes Restaurant samt Weinkeller besitzt. Unter der Anleitung des Kochs kann hier ein eigenes Drei-Gänge-Menü mit passenden Weinen zubereitet werden. (olimar.de/flr516).

Ein Kochkurs ist ebenfalls Bestandteil der einwöchigen Pkw-Rundreise „Typisch toskanisch", die von Pisa nach Lucca in den Südosten in die Region Siena und zum Schluss nach Florenz führt. (olimar.de/psax06).

Mozzarella-Hochburg Kampanien

Einblicke in die Mozzarella-Herstellung verspricht die Reise von Neapel an der kampanischen Küste entlang. Nach viel Kultur und Sightseeing, einen Besuch von Neapels „Unterwelt" sowie einer geführten Tour in die Weinfelder, ist die Führung auf der Bio-Büffelfarm in Castellabate mit anschließender Verkostung ein besonderes Highlight für Feinschmecker (olimar.de/napr03).

„Olimar"-Reisen sind in vielen Reisebüros buchbar sowie direkt unter den Telefonnummern +49 221 20 590 490 (D, A, Lux) und im Internet auf olimar.com erreichbar.

Die Spezialitäten der Regionen locken die Gourmets nach Italien. *Foto: Olimar*

Lebensqualität im Alter

Mobilität, Ernährung, Gesundheit, Pflege, Betreuung

Wussten Sie schon?

Nicht nur zum Arzt, Dialyse, Krankenhaus (auch im Rolli)

Wir sind für alle Ihre Fahrten da!!

z. B. bringen wir auch Ihre Brötchen ins Haus (für nur wenige Cent)

Taxi und Transport Fallingbotel GmbH

05162 9315

Günstiger kann keiner!

FORD **FAHRZEUGE**
für Menschen mit Handicap

Speziell für Menschen mit einem Schwerbehindertenausweis (GdB ab 50%) bietet Ford

20% Nachlass*

beim Kauf eines Neufahrzeugs! Dieses attraktive Angebot gilt für fast alle Fahrzeugmodelle und ermöglicht Mobilität zum erschwinglichen Preis.

Das Preisnachlass-Programm gilt für Selbstfahrer und Passivfahrer!

*Die Zulassung muss auf die im Ausweis genannte Person erfolgen. Pro Kalenderjahr kann ein Fahrzeug erworben werden.

Ford Hohmann GmbH
Autohaus mit Autovermietung

Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 - 6 00 80

Sicherheit und Geborgenheit

Sozialstation
Essen auf Rädern
Hausnotruf
Senioren-Wohnanlagen
Seniorenheime
Rettungsdienst
Erste Hilfe
Katastrophenschutz
Jugendrotkreuz

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Fallingbostel e. V.
Albrecht-Thaer-Straße 2 · 29664 Walsrode
Telefon (0 51 61) 9 81 70
www.drk-walsrode.de
info@drk-walsrode.de

Menschen mit körperlichen Einschränkungen helfen

Behindertenfahrdienste

Wenn Menschen unter einer besonders schweren körperlichen Behinderung leiden, sind sie ganz besonders vom öffentlichen Leben ausgeschlossen. Um trotzdem ihre Freizeit gestalten und mit so wenig Einschränkungen wie möglich selbstbestimmt handeln zu können, gibt es spezielle Fahrdienste für Menschen mit Behinderungen. Viele Gemeinden, Träger und Städte der freien Wohlfahrtsverbände haben besondere Fahrdienste eingerichtet, um diesen Menschen zu helfen. Für nicht wenige Menschen mit mobilen Einschränkungen ist es unmöglich, selber die öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen. Ja, sogar Taxi fahren stellt ein zu großes Hindernis dar. Die Behindertenfahrdienste ermöglichen nun Menschen mit Behinderungen, dauerhaft oder auf Zeit eine Teilnahme am gesellschaftlichen Leben zu erleichtern und den oft schwierigen Alltag so angenehm wie nur möglich zu machen. Doch die Fahrdienste sind nicht nur für die Freizeitgestaltung zuständig.

Sie fahren die Menschen mit Behinderungen sogar zum Arzt, zu ihrer Arbeit oder zu ihrer Ausbildungsstätte. Allerdings sind die Kosten hierfür nicht einheitlich. Diese können für die Inanspruchnahme der Fahrdienste vom Sozialamt übernommen werden. Und zwar als Hilfe zur Teilnahme am öffentlichen Leben. Voraussetzung ist allerdings, dass es keinen vorrangig verpflichtenden Sozialleistungsträger gibt und die kostenlose Fahrt im Einzelfall notwendig ist, um den Behinderten wieder einzugliedern. Ausreichende Informationen sind bei den Gemeinden, bei der Stadt und den Verkehrsunternehmen erhältlich lps/Mo.

lps/Mo. Durch die Hilfe anderer ist man nicht mehr isoliert. Foto: Techniker Krankenkasse

Ford verstärkt sein Engagement für Menschen mit Behinderungen

Ford baut sein Angebot für Menschen mit Behinderung durch nochmals attraktivere Sonderkonditionen aus und erweitert gleichzeitig den Kreis der Berechtigten. Im Rahmen der einzigartigen „Jetzt weitersagen"-Kampagne, die ganz gezielt Menschen mit Behinderung in den Mittelpunkt stellt, empfiehlt der Automobilhersteller seinen Ford-Partnern die Gewährung von bis zu 25 Prozent Nachlass auf die UPE laut gültiger Preisliste oder alternativ einen attraktiven Nachlass in Verbindung mit einem Automatikgetriebe als aufpreisfreier Sonderausstattung (Automatikgetriebe zum Preis des Schaltgetriebes) für ausgewählte Modelle. Menschen mit Behinderung will Ford durch diese Offensive den Zugang zu einer selbstbestimmten Mobilität erleichtern.

„Die Aufgabe von Ford ist es, jederzeit innovative Fahrzeuge und individuelle Mobilität anzubieten – dies schließt für uns ganz selbstverständlich auch Menschen mit Behinderung ein. Mobilitätseinschränkung muss nicht den Verlust von Mobilität bedeuten. Mit Hilfe unserer modernen und bezahlbaren Fahrer-Assistenzsysteme können wir individuelle Mobilität für alle sicherer und komfortabler machen", betont Wolfgang Kopplin, Geschäftsführer für Marketing und Vertrieb der Ford-Werke GmbH. Mit seiner innovativen Modellpalette gehört Ford seit jeher zu den bevorzugten Marken für Menschen mit Mobilitätseinschränkung. Dies betrifft vor allem die moderne MAX-Familie. So bietet zum Beispiel der Ford B-MAX besonders interessante Möglichkeiten für Menschen mit Behinderung: Sein innovatives Karosserie-Konzept integriert die klassische B-Säule in die Türen. Geöffnet ergibt sich ein barrierefreier Zugang in den Innenraum von 1,5 Meter Breite – einzigartig nicht nur in seinem Segment. Bemerkenswert sind dabei auch die fortschrittlichen Sicherheits- und Assistenz-Systeme, die Ford in großer Vielfalt bereits in den kleineren Modellklassen anbietet. Während sie Autofahrern ganz generell das Leben im täglichen Straßenverkehr erleichtern, stellen sie für Menschen mit Behinderung oftmals eine noch viel wertvollere Hilfe dar. Dies betrifft zum Beispiel innovative Funktionen wie den Park-Assistenten mit Ein- und Ausparkfunktion, der speziell für Personen mit Bewegungseinschränkungen eine wichtige Unterstützung darstellt. Andere Beispiele sind der Toter-Winkel-Assistent und der Fahrspur-Assistent oder auch der Berganfahr-Assistent, der an Steigungen den Einsatz der Handbremse oft erübrigt. Rund 7,3 Millionen besitzen einen Schwerbehindertenausweis, der ab einem GdB von 50 ausgestellt wird. Gut eine Million sind von einer Mobilitätseinschränkung betroffen und benötigen einen speziellen Umbau.

Im Altenheim leben

Mit anderen Gleichgesinnten aktiv sein

Leider ist der Begriff Altenheim immer noch negativ besetzt und lässt an arme alte Menschen denken, die von ihren Angehörigen abgeschoben wurden. Glücklicherweise hat sich viel verändert und Altenheime bieten älteren, mitunter pflegebedürftigen Menschen einen würdigen Lebensabend.

Es ist verständlich, wenn ältere Menschen in ihrer gewohnten Umgebung bleiben möchten. Sind sie allerdings nicht mehr mobil und nicht mehr in der Lage, selbstständig Freunde zu treffen oder den Haushalt zu erledigen, wird es schwierig. Es besteht die Gefahr einer Vereinsamung, die mit Depressionen, einer potentiellen Alkoholabhängigkeit und Suizidgedanken einhergehen können.

Nur wenn Freunde und Verwandte sich ausreichend kümmern, ist es möglich, in den eigenen vier Wänden zu bleiben. Der Vorteil eines Altenheims besteht darin, rund um die Uhr von fachkundigem Personal betreut zu werden. Geführt werden die meisten Altenheime von kirchlichen oder staatlichen Trägern, privaten Betrieben und Stiftungen oder gemeinnützigen Organisationen. Ein Altenheim unterliegt einer strengen Kontrolle, wobei es nicht nur um die richtige Pflege und deren Dokumentation geht, sondern auch um den geistigen, seelischen und körperlichen Zustand. Doch es geht nicht nur um eine ausreichende körperliche Pflege und die Selbstständigkeit.

Wichtig ist, auch weiterhin den Geist zu fordern. Zahlreiche Freizeitangebote wie gemeinschaftliches Singen, Basteln und Spielen halten die grauen Zellen fit und die Gemeinsamkeit bereitet den meisten Senioren sehr viel Freude. Oft stehen auch Ausflüge in die nähere Umgebung zur Auswahl, die von freiwilligen Helfern unterstützt werden. Niemand braucht sich in einem Altenheim vor Einsamkeit zu fürchten, denn als oberste Priorität steht die Gemeinschaft lps/Mo.

Foto: DAK-Gesundheit

www.tegeler-pflege.de

Heinz gehört jetzt zur Doppelkopfrunde

Im **Lorishof** geht das Leben weiter.

Wir kümmern uns.

tegeler Pflege & Gesundheit GmbH • Pflegezentrum Lorishof
Cordinger Straße 57 • 29699 Bomlitz • Tel.: 05161 - 4 81 14-0

Lebensqualität im Alter

Mobilität, Ernährung, Gesundheit, Pflege, Betreuung

Vorsorge treffen

Vorausschauend handeln und sich und die Angehörigen absichern

Immer mehr Menschen ist es wichtig, im Falle ihres Todes die Familie ausreichend abzusichern und sie wissen zu lassen, was sie sich für ihre Beerdigung wünschen. Zum einen gibt es die Bestattungsvorsorge, für die man die entsprechende Summe hinterlegen muss. In der Regel bieten Bestatter Vorsorgeverträge an. In diesen wird vereinbart, in welchem Sarg man bestattet werden möchte, welche Kleidung getragen wird und auf welche Art beerdigt werden soll. Teilweise kann manchmal auch geregelt werden, dass der Bestatter selbst die Krematoriums- und Friedhofsgebühren übernimmt. Wenn es im Vorsorgevertrag vereinbart worden ist, können die Kosten für das Grab sowie den Grabstein und den passenden Schmuck vom Bestatter übernommen werden.

lps/Mo. Es ist wichtig, möglichst vorher einige Vorkehrungen zur Absicherung zu treffen. Foto: B. Moll

Eine Bestattungsvorsorge kann auf unterschiedliche Weise finanziert werden. Der Verstorbene hat bereits zu Lebzeiten ein Konto angelegt, auf das er regelmäßig Geld eingezahlt hat, um die Bestattungskosten zu decken. Gleichzeitig hat er eine Person seines Vertrauens hinzugezogen, die die Beerdigung dann bezahlt. Eine weitere Möglichkeit besteht darin, den nötigen Betrag an einen Treuhänder zu zahlen, der dann im Todesfall die Kosten trägt.

Weiterhin bieten manche Bestatter gleichzeitig eine Sterbegeldversicherung an. Dabei ist der Bestatter Bezugsberechtigter. Was am Ende übrig bleibt, erhalten die Erben. In dem Moment, in dem ein Mensch mündlich oder schriftlich seine Bestattungswünsche äußert, trifft er eine Bestattungsverfügung. Für die eigene Sicherheit, dass die Beerdigung nach Wunsch vollzogen wird, empfiehlt sich eine schriftliche Bestattungsverfügung beim Notar.

In der Regel erfolgt die Öffnung des Testaments erst einige Wochen nach dem Tod des Verstorbenen. Deshalb ist es wichtig, dass die Bestattungsverfügung nicht ein Teil des Testaments ist lps/Mo.

BORCHERT
Orthopädie - Schuhtechnik
Anfertigung von
Schuheinlagen
Schuhänderungen
Henning Borchert
Orthopädie Schuhmachermeister
Quintusstraße 7
29664 Walsrode
Eigener Parkplatz
Telefon (05161) 3220

Wunschmodell

Ort der Betreuung spielt eine entscheidende Rolle

Betreuung zu Hause oder im Heim? Hierzu wurde jetzt auch Ärzte befragt.

84 Prozent der deutschen Allgemeinmediziner gehen davon aus, dass Pflegebedürftige, die zu Hause betreut werden, gesünder leben und damit seltener krank sind. 77 Prozent halten zudem die Lebenserwartung zu Hause für höher als in einem Pflegeheim. Das zeigt eine repräsentative Umfrage des Ärztenachrichtendienstes (ÄND) im Auftrag von Promedica Plus. An ihr nahmen 377 Mediziner teil. „Die Herausforderungen des täglichen Lebens zu Hause sind deutlich besser für die körperliche und geistige Gesundheit“, fasst ein Arzt seine Beobachtungen zusammen. Bei Pflegeheimen bemängeln die Mediziner häufig überfordertes oder zu wenig Personal sowie die zu geringe Zeit, die Pflegerinnen und Pflegern bleibt, um auf die Pflegebedürftigen eingehen zu können. Weit mehr als jeder zweite befragte Allgemeinmediziner sieht das bekannte Lebens- und das gewohnte soziale Umfeld als wesentlichen Vorteil der Betreuung zu Hause. Sie ist für die Ärzte auch das Wunschmodell von Betroffenen und Angehörigen. 93 Prozent der Befragungsteilnehmer sind sicher, ihre Patienten würden lieber daheim als im Heim betreut, um selbstbestimmter und individueller leben zu können. Zudem äußern sich 96 Prozent überzeugt, ihre Patienten fühlten sich insgesamt zu Hause wohler als in einem Pflegeheim. 80 Prozent der Ärzte würden daher auch den eigenen Eltern eine Betreuung zu Hause empfehlen. Nach den Beobachtungen der Allgemeinmediziner tendieren Angehörige zu 55 Prozent zu einer Unterbringung im Heim. Stünden jedoch Mittel für eine Rund-um-Betreuung zu Hause zur Verfügung, würden nach Ärztemeinung nur noch 18 Prozent eine Heimunterbringung vorziehen (pb).

GUTE IDEEN ZU ENDE DENKEN.
Bestattungsvorsorge: Verantwortung übernehmen bis zum Schluss.
Goldweg 1 · 29664 Walsrode
Telefon 05161 - 910 800
www.bestattungshaus-koerner.de
BESTATTUNGSHAUS KÖRNER

Johanniter-Betreuungsdienst
Individuelle Betreuung im Aller-Leine-Tal

Unsere Leistungen und Preise:

• Betreuungs- und Entlastungsleistungen*	11,– €/Std.
• Verhinderungspflege*	11,– €/Std.
• Betreuung Demenzkranker	11,– €/Std.
• Hauswirtschaftliche Hilfe	11,– €/Std.
• Einkaufsdienst	11,– €/Std.
• Spaziergang	11,– €/Std.
• Begleitung zum Arzt	11,– €/Std.
• Betreuung kranker Kinder von berufstätigen Eltern	11,– €/Std.
• Familienbetreuung bei Erkrankung eines Elternteils**	auf Anfrage

* Leistungen der Pflegeversicherung (§ 45b SGB XI)
** Leistungen der Krankenkasse (§ 38 SGB V)

Der Johanniter-Betreuungsdienst ist ein anerkanntes niedrigschwelliges Betreuungsangebot.

Weitere Infos unter:
Tel. 0800 0019214 (gebührenfrei)
DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Der Treppenlift

Treppenstufen überwinden, wenn das Gehen schwieriger wird

Auch im Alter ist es wünschenswert, in den eigenen vier Wänden zu wohnen. Doch wer in einem Haus oder in einer zweigeschossigen Wohnung lebt, wird bald mit dem Problem der Treppe konfrontiert. Plötzlich erscheinen die Treppenstufen unüberwindlich hoch und die Treppe selbst wirkt wie ein unendlich dunkler Schlund. Nun ist es Zeit, an einen Treppenlift zu denken, um sich den Alltag zu erleichtern.

Vor der Technik oder Handhabung des Gerätes muss man nicht zurückschrecken. Nur wenige Details sind zu verstehen und oft genügt eine Fahrt, um zu wissen, wie es funktioniert. Um den Treppenlift anzuschließen, ist es nicht notwendig, Möbel umzustellen. Es genügt einfach eine Steckdose. Durch die Betätigung nur eines Hebels fährt man hinauf und wieder hinunter. Zusätzlich ist der Treppenlift äußerst Platz sparend. In seiner Parkposition ist er nämlich eingeklappt. Will man sich auf den Stuhl setzen, klappt man zuerst das Fußbrett mit einem Hebel herunter, dann die Sitzfläche und die Armlehnen und schon kann man Platz nehmen. Nun ist ein Hebel in die gewünschte Fahrtrichtung zu betätigen. Er bewegt sich so lange vorwärts, wie der Schalter gedrückt ist. Bei der Ankunft am Ende der Treppe, bewegt sich der Drehsitz automatisch in die richtige Position zum Aussteigen.

Außerdem ist es möglich, den Treppenlift mittels einer tragbaren Funkfernbedienung heranzuholen beziehungsweise wieder wegzuschicken. In der Regel können Treppenlifte in fast nahezu jede Wohnsituation integriert werden. Manche Firmen verwenden dabei so genannte Traktionsantriebe, wodurch die Lifte an der Innen- und Außenseite der Treppe installiert werden können. Ein Umbau des Treppenhauses ist dabei nicht notwendig. Wichtig ist, sich ausführlich beraten zu lassen und vorab eine Probefahrt mit dem Treppenlift zu unternehmen lps/Mo.

lps/Mo. Durch den Treppenlift kann man im eigenen Haus bleiben.Foto: www.lifta.de

www.treppenlifte-nord.de
Treppenlifte · Senkrechtaufzüge
Plattformlifte · Hebebühnen
Beratung, Montage & Service
Hornbostel GmbH · Essel
Tel.: 0 50 71 / 91 20 20

Wir bieten Ihnen alles aus einer Hand
Grund- und Behandlungspflege
Betreuung
von Menschen mit Einschränkungen der Alltagskompetenz, z. B. Demenz
Hauswirtschaft
Tagespflege

Sozialstation Aller-Leine-Tal
Tel. 0 50 71. 81 40
Mönkeberg 6
29690 Schwarmstedt

Teestuv Bothmer Tagespflege
Tel. 0 50 71. 8 00 43 40
Schulstraße 1
29690 Bothmer

Sozialstation Bad Fallingbostel
Tel. 0 51 62 . 30 81
Vogteistraße 30
29683 Bad Fallingbostel

Teestuv Bomlitz
Tel. 0 51 61. 9 49 02 50
An der Wisselshorst 10a
(Waldstadion) 29699 Bomlitz

Lebensqualität im Alter

Mobilität, Ernährung, Gesundheit, Pflege, Betreuung

Bequem und aktiv leben

Bequemer Einstieg garantiert!

„Beim Kauf gibt es Boule-Kugeln und eine persönliche Spieleinführung von mir"
„Senior" Robby Lenthe

2x Golf Plus
7x Touran
7x Tiguan
5x Sportsvan
2x Sharan
...diverse Automatik-Fahrzeuge

DAS BESONDERE ANGEBOT:
Touran "CUP" BlueMotion 2.0 TDI
EZ 2-15, 103 kW, AHK, Navi, Climatronic, Sitzheizung, Parkassist, Lendenwirbelstützen vorn uvm.
9.200,- unter Neu! 28.900,-

GEBRAUCHTE plus MEHR-BONUS
Volkswagen
Und Ihren Jetzigen nehmen wir gern...
MARQUARDT & LENTHE
Telefon 05071-98170
Neustädter Straße 27 · Schwarmstedt · www.marquardt-lenthe.de

DAMIT DER ALLTAG BLEIBT WIE FRÜHER

POLONICA
IHRE DEUTSCH-POLNISCHE VERMITTLUNGSAGENTUR

Sie sind mit der Pflege eines Angehörigen beschäftigt?
Wir haben die Lösung für Sie – die professionelle 24- Stunden Betreuung durch polnische Pflegekräfte bei Ihnen zu Hause.

Wir bieten auch Betreuung und Hilfe für junge Menschen mit Behinderung.

Rufen Sie uns an – wir beraten Sie gern!

Reinhard Indorf
Tauberstraße 15
27356 Rotenburg (Wümme)
E-Mail: info@indorf-polonica.de
Webseite: www.indorf-polonica.de

Wi snackt uk Platt
Kundenberatung auch in Plattdeutsch
Tel. 04261/816920
Fax 04261/816919

ERWEITERN SIE IHRE DEFINITION VON UNABHÄNGIGKEIT UM 1.520 LITER.

Angebot für Menschen mit Behinderungsgrad ab 50.[1]

Besonders für Sie. Der Golf Sportsvan.*
Ab sofort haben Sie noch mehr Platz für Ihre individuellen Ansprüche. Mit dem Golf Sportsvan und seinem auf bis zu 1.520 Liter erweiterbaren Ladevolumen. Optimalen Komfort garantieren Ihnen auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Sondereinbauten und moderne optionale Assistenzsysteme.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.volkswagen-mobil.de oder bei uns.

* Kraftstoffverbrauch des Golf Sportsvan in l/100 km: kombiniert 5,6–3,6, CO_2-Emissionen in g/km: kombiniert 130–95.

[1] Die Volkswagen AG gewährt Menschen mit Behinderung beim Kauf von nahezu allen fabrikneuen Fahrzeugen der Marke Volkswagen einen Nachlass von 15% auf den zum Zeitpunkt der Bestellung gültigen Listenpreis, inklusive Fahrhilfen. Voraussetzung: Grad der Behinderung mind. 50, Conterganschädigung oder eine im Führerschein eingetragene erforderliche Fahrhilfe. Abbildung zeigt Sonderausstattungen.

Das Auto.

Ihr Volkswagen Partner
Autohaus Kahle & Meckert KG
Werner-von-Siemens-Straße 6, 29664 Walsrode, Tel. +49 5161 98990

Erstmals: Golf Sportsvan mit Multifunktionsdrehknauf

Im Fokus steht der neue Golf Sportsvan, der erstmals mit dem Multifunktionsdrehknauf „Touch" ausgestattet ist. Mit dem Touch-System ist es möglich, zahlreiche Fahrzeugfunktionen via Funk zu bedienen. Volkswagen lädt ebenfalls dazu ein, die Funktionalität der Produkte bei Probefahrten zu erleben. Dafür sind die Modelle Touran und Passat Variant mit diversen Fahrhilfen verfügbar. „Unsere Fahrzeuge sollen mit all ihren Details und Neuerungen wie dem Commander am Handbediengerät oder elektronischem Linksgas beim Fahren überzeugen", so Dr. Olav Bagusat, Leiter Vertrieb an Großkunden und Sonderzielgruppen der Marke Volkswagen Pkw.

Bei VW stehen auch Menschen im Fokus, die sich im täglichen Leben mit einer Vielzahl von Hürden konfrontiert sehen. Volkswagen bietet mit individuellen Mobilitätslösungen und -angeboten dieser großen Gruppe einen echten Mehrwert. Zudem engagiert sich Volkswagen als einziger Fahrzeug-Hersteller für die Aktion „richtig mobil" des Deutschen Rollstuhl-Sportverbandes. Diese Initiative soll Menschen helfen, die plötzlich auf den Rollstuhl angewiesen sind, ihre neue Lebenssituation zu meistern. Mit einem der weltweit umfangreichsten Programme an Fahr- und Bedienhilfen für Menschen mit körperlichen Einschränkungen bietet Volkswagen die gewohnt hohen Standards für Qualitäts-, Bedien-, und Fahrsicherheit. Beim Kauf eines Volkswagen wird Kunden mit körperlichen Einschränkungen ein Preisnachlass gewährt. Die Vergünstigung gilt für Kunden, die eine mindestens 50-prozentige Schwerbehinderung nachweisen. Der Nachlass gilt auch für Contergan-Geschädigte oder wenn weitere erforderliche Fahrhilfen im Führerschein vermerkt sein sollten.

Wohnungsanpassung

Eigenständig bleiben im gewohnten Umfeld

Mit einer den individuellen Bedürfnissen gerechten Wohnung können auch in ihrer Mobilität eingeschränkte ältere Menschen in ihrem vertrauten Wohnumfeld bleiben. Hat man die Absicht, möglichst lange in der Wohnung zu wohnen, lohnt es sich, die Wohnsituation objektiv zu betrachten. Am besten geht man einmal mit kritischem Blick durch die Wohnung und überlegt, was später zu einer Hürde oder einem Nachteil werden könnte. Meist finden sich Bereiche, in denen eine Umgestaltung vorteilhaft sein könnte. Maßnahmen einer Wohnungsanpassung erhöhen den Komfort.
Wer bodengleiche Duschen von seiner letzten Reise kennt, möchte vielleicht auch zu Hause keinen hohen Einstieg mehr. Haltegriffe am Waschbecken und neben dem WC, ein Duschhocker, ergonomische Badmöbel und Badewannenbretter gehören zu den Sofortmaßnahmen. Eine ebenerdige Dusche, rutschfeste Böden, leicht zugängliche Bedienelemente, erhöhtes WC, höhenverstellbarer Waschtisch, Badewanne mit Seiteneinstieg und Badewannenlift, beheizbarer Handtuchtrockner erfordern mehr Zeit und Geld.

Stolperfallen sollten in der gesamten Wohnung beseitigt werden. Lose Teppiche, Matten und Vorleger erhöhen die Sturzgefahr. Im Bad sollten nur rutschfeste Bodenmatten verwendet werden. Fußabstreifer im Eingangsbereich können auch bodengleich eingebaut werden, wenn man darauf nicht verzichten möchte. Flure, Eingangsbereich und Treppen sind oft unzureichend beleuchtet. Lampen mit Helligkeitssensor (permanentes Nachtlicht) oder Bewegungsmelder können einfach in eine Steckdose gesteckt werden. Auch im Schlafzimmer ist eine Nachtbeleuchtung sinnvoll, um nachts den Weg ins Bad zu beleuchten. Die Bundesarbeitsgemeinschaft Wohnanpassung (www.wohnungsanpassung-bag.de) bietet Hilfe in Wohnberatungsstellen lps/Cb.

Fahrzeuge für Behinderte

Mobil sein im Alltag

Ein Behindertenfahrzeug bietet Menschen mit körperlichen Einschränkungen viel Mobilität und dadurch mehr Freiheiten und Flexibilität. Dabei sind diese Fahrzeuge individuell auf ihre Besitzer und ihre Bedürfnisse angepasst. Tatsächlich ist Mobilität ein Menschenrecht, auf das jeder Mensch – gemäß der UN-Behindertenrechtskonvention – einen Anspruch hat. Vor allem gilt dies für Menschen, die körperlich so eingeschränkt sind, dass die Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel eine Zumutung darstellt, weil der Aufwand hierfür viel zu groß ist. Doch dank behindertengerechter Automobile können diese Menschen auch wieder am gesellschaftlichen Leben teilhaben.
Handelt es sich beispielsweise um eine Behinderung in den oberen Gliedmaßen, können diese Einschränkungen mit einem Joystick oder mit speziellen Lenkrädern kompensiert werden. Wer auf einen Rollstuhl angewiesen ist, profitiert von einer Einstieghilfe. Außerdem gibt es manuell bedienbare Hebel und Pedalen, die die Rollstühle automatisch im Auto verladen.
Doch wie erhält man einen Wagen, der einem in seinen Einschränkungen gerecht wird? Dafür gibt es so genannte „Umrüster", die sich auf diese Anforderungen spezialisiert haben. Sie beraten die Betroffenen und bieten individuelle Lösungen an, die sie letztendlich auch umsetzen. Menschen mit Mobilitätseinschränkungen sind durch diese Anpassungen in der Lage, ihren Wagen selbstständig zu führen. Dabei werden im Führerschein die Anpassungen als Hilfsmittel aufgeführt.
Ein Angehöriger oder ein Assistent darf den Wagen führen, wenn die Behinderungen so schwerwiegend sind, dass ein selbstständiges Fahren nicht mehr möglich ist. Trotzdem läuft das Fahrzeug auf den Namen des behinderten Menschen. Das ist wichtig, damit die Förderung von der KfzHV funktioniert lps/Mo.

lps/Mo. Mit einem für Behinderte richtigen Auto ist man viel flexibler.
Foto: ADAC

Senioren- und Pflegeheim Sunderpark
29664 Walsrode | Sunderstraße 120 | Tel: 05161-4850-0 | Fax: 05161-4850-114 | www.sunderpark.de

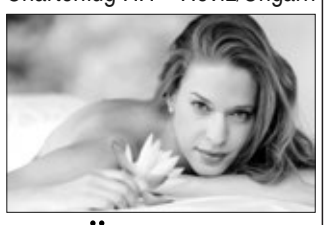
„ Liebevoll gepflegt im Herzen der Natur „

Im herrlichen Böhmetal, in familiärer und freundlicher Atmosphäre gelegen, inmitten der hauseigenen Parkanlage, finden Menschen übergangsweise (Kurz- oder Verhinderungspflege) oder für immer (Langzeitpflege) ein neues zu Hause. Auch nicht pflegebedürftige Menschen finden bei uns die Möglichkeit, eigenständig - aber mit der Sicherheit einer ständig anwesenden Pflegekraft - ihren Lebensabend zu verbringen. Vom eigenen Zimmer bis hin zum Apartment mit eigener Terrasse stehen hierfür verschiedene Räumlichkeiten zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie!

Lebensqualität im Alter

Mobilität, Ernährung, Gesundheit, Pflege, Betreuung

Gesundheit
Kuren & Wellness
Ungarn • Tschechien
Deutschland
Termine das ganze Jahr
Über 30 Kurhotels zur Auswahl
Bequeme ★★★★Busreise oder
Charterflug HH – Hévíz/Ungarn

KRÖGER-REISEN
Herrenstr. 18 • 21698 Harsefeld
Katalog gratis – gleich anfordern:
☎ 0 41 64 - 48 11
www.kur-reisen.de

remonte
Mode, mit der Sie gehen können.
Auch für lose Einlagen!
Wir nehmen auch weiterhin
Ihre DM in Zahlung!
Metas mS
Schuhhaus
Inh. Meta Rohlfs-Schablowski
Bad Fallingbostel · Düshorner Str. 13
(gegenüber von LIDL) · Telefon 0 51 62 / 90 42 65
www.metas-schuhhaus.de

CURATA
Pflegeeinrichtungen
Haus am Visselpark
... da will ich hin!

Wir bieten Ihnen mit Kompetenz und Herzlichkeit:
• Vollstationäre Pflege
• Urlaubs- und Kurzzeitpflege
• Dementenbetreuung und Schwerstpflege
• vielfältige Freizeit- und Betreuungsangebote
• familiäre Atmosphäre, Menüauswahl
• kostenloses Probewohnen
Gerne führen wir Sie durch unser Haus.
Wir beraten und informieren Sie unverbindlich.
27374 Visselhövede
Rotenburger Str. 22 - 24
Tel. 0 42 62/9 56 23 · Fax 12 25
www.curata.de

Die Perücke waschen

Jede Perücke muss gepflegt werden. Die wöchentliche Wäsche der Haare gehört in den warmen Monaten zum Alltag. Zur kühleren Jahreszeit, wenn man weniger schwitzt, kann man die Perücke alle zwei bis drei Wochen nach Bedarf waschen. Neue Perückenträger fragen sich am Anfang häufig wie sie die Haare waschen sollen.

Normales Shampoo und einfach einmassieren kann man bei Echthaar- und Kunsthaarperücken nicht unbedingt empfehlen. Lange Haltbarkeit basiert auf guter Pflege. Gute Pflege setzt ein gutes Shampoo und eine hochwertige Spülung in Form von Pflegebalsam voraus.

So waschen Sie Ihre Perücke
Zunächst lassen Sie kaltes bis lauwarmes Wasser in das Waschbecken oder eine Schüssel. Geben Sie einige Spritzer vom Shampoo hinzu und weichen Sie die Perücke vorsichtig im Wasser ein. Vermeiden Sie ein Rubbeln der Haare und somit unnötige Knoten und Strapazen.

Nehmen Sie die Perücke aus dem Wasser und spülen Sie das Shampoo vorsichtig mit kaltem, fließendem Wasser aus den Haaren. Anschließend nehmen Sie kaltes Wasser ins Becken und geben Spülung wie Pflegebalsam hinzu. Legen Sie die Perücke in das Wasser und warten Sie einige Minuten. Nach dem Herausnehmen der Perücke aus dem Wasser brauchen Sie je nach Art der Spülung jetzt kein Ausspülen unter fließendem Wasser. Die meiste gute Spülung bleibt direkt auf der Perücke und sorgt für weiches, strapazierfähiges Haar.

Tupfen Sie die Perücke vorsichtig mit einem saugfähigen Handtuch ab. Wickeln Sie die Perücke nicht in das Handtuch ein und verzichten Sie aufs Auswringen der Haare. Sie würde sonst viele Knoten herbeiführen. Die angetrocknete Perücke können Sie jetzt auf den Perückenständer setzen und vollständig trocknen lassen. Nutzen Sie keinesfalls einen Haartrockner. Wenn es doch mal schnell gehen soll, dann nur vorsichtig und mit kalter Luft.

Bettina Bissel
Frisuren und Perücken
Friseurmeisterin und
Staatlich geprüfte Fachkraft für Zweithaar (IHK)
Walsrode · Lange Straße 7 · Telefon 0 51 61 / 33 02
www.bettina-bissel.de · info@bettina-bissel.de
Haarersatzlösungen gehören nur in Expertenhand
– Fachkundige, typgerechte Beratung
– Anpassung und Änderung von Perücken
– Typgerechter Einschnitt von Perücken
– Vertragspartner aller Krankenkassen und Übernahme der Abrechnungen
– Haus- und Klinikbesuche
– Fachgerechter Pflegeservice
– Echthaartoupets und -perücken
– Individuelle Haarergänzungen
– Absolute Diskretion inkl. separatem Beratungsraum und Zweithaarstudio
schnell – flexibel – erfahren
diskret – fachlich kompetent

Halbschuhe

Große Vielfalt für individuelle Geschmäcker

Lange Zeit sind Halbschuhe nicht so gerne getragen worden, denn sie zeigten sich manchmal als nicht besonders praktisch, wenn das Wetter plötzlich umschlug. Halbschuhe liegen wieder im Trend. Zu den eleganten Modellen zählen beispielsweise hochhackige, mit Schnürsenkeln versehene, die nur bis knapp unter den Knöchel gehen.
Ihr Absatz beläuft sich auf eine Höhe von ungefähr sechs bis sieben Zentimetern und erscheint als Block- oder sogar als Karréeform im Stil der siebziger Jahre. Glücklicherweise sind Halbschuhe vielseitig einsetzbar und können zum Kleid, zum Anzug und zum Casuallook getragen werden.
Die Auswahl reicht von femininen Halbschuhen mit einem Absatz über flache, sportliche maskuline Modelle bis zu den absolut modischen Halbschuhen mit einer dicken Sohle. Entweder werden sie als so genannte Schlüpfschuhe angeboten oder mit Verschluss, wozu Spangen, Schnüre, Riemchen und Klettverschlüsse zählen. Ihr Vorteil besteht darin, entsprechend der Fußform individuell lockerer oder fester die Schuhe zu schließen – der Tragekomfort erhöht sich auf diese Weise. Beliebter denn je sind maskuline Schuhtypen wie beispielsweise Budapester, Derby & Co und Loafer. Sie sind für Frauen eine modische Alternative zu Ballerinas. Viele Modelle laufen nach vorne hin spitz zu, wodurch sie sich sehr gut zu femininen Outfits tragen lassen. Möchte man am Abend noch schick ausgehen, eignen sich hervorragend mit Pailletten dekorierte Modelle oder solche im Metalliclook. Kombinationen aus unterschiedlichen Lederarten erzeugen interessante Effekte. Bei Halbschuhen kommen mittlerweile auch Oberflächen aus Fell zum Einsatz und auch Animal-Looks erfreuen sich sehr großer Beliebtheit. Ideal sind diese Schuhe für die Übergangszeit Ips/Mo.

Ips/Mo. Einfach ein Blickfang sind diese Schuhe. Foto: gds, Messe Düsseldorf, Constanze Tillmann

B & V - der Pflegedienst in Ihrer Nähe
behütet B&V ambulanter Pflegedienst GbR versorgt
☎ 0 50 73 92 2 87
Ambulante Kranken- und Altenpflege bei Ihnen zu Hause
24 Stunden Rufbereitschaft
B & V GbR Ambulante Kranken- und Altenpflege
Im Nettelfelde 9 · 29690 Lindwedel
www.buv-pflegedienst.de · info@buv-pflegedienst.de
☎ 0 50 73 92 2 97
Tagespflege in unseren Räumen
Montag bis Freitag, 9:00 - 16:00 Uhr
Tagespflege Kleeblatt

Autoruf 5958
Wir helfen Ihnen
bei Anträgen zur Übernahme der ambulanten Fahrtkosten durch die Krankenkassen.
• Krankentransporte sitzend
• Fahrten zur Chemo
• Bestrahlung und Dialyse
Autoruf Kuhlmann 05162 5958
Inh. Petra Kuhlmann-Klenz
29683 Bad Fallingbostel
Ellernstraße 14
Fax (0 51 62) 90 22 66

Gesund leben zum Erhalt der Vitalität im Alter

Als entscheidender Faktor zur Erhaltung der Vitalität im Alter gilt neben der genetischen Veranlagung eine gesunde Lebensweise. Belastender Stress kann sich besonders im Alter negativ auswirken und die körperliche Widerstandskraft gegen widrige Lebensumstände, Infektionen und andere Erkrankungen schwächen. Philosophen haben schon im Altertum Ratschläge erteilt, wie man die Veränderungen durch das Alter besser meistern kann. Man sollte geistig und körperlich aktiv bleiben, sich mit kleinen Portionen gesunder Nahrung und nur wenig Wein zufrieden geben. Mäßigung und Vernunft empfehlen auch die Gelehrten der Aufklärung und der Neuzeit. Eine angemessene Gewichtsreduktion kann der Entstehung einer diabetischen Erkrankung entgegenwirken und den Kreislauf entlasten. Extreme Mangelernährung bewirkt allerdings das Gegenteil und führt zur Unterversorgung mit wichtigen Vitalstoffen Ips/Cb.

Foto: Bad Füssing

XL Scooter S700
STERLING

Frühlingspreis 6 km/h € 2.298,-
WELT. STAR. PERFORMANCE.
DER LEISTUNGSSTARKE AUSFLUGSPARTNER
Das luxuriöse S700 Elektromobil mit hervorragender Leistung ist der perfekte Begleiter für Ihr Abenteuer im Freien und bringt Sie sicher ans Ziel.
Durch die extrem leistungsstarken Fahreigenschaften des S700 können Steigungen/Gefälle und höhere Bordsteine problemlos befahren werden. Die großen Reifen und die hochentwickelte 4-Rad-Federung sorgen für angenehmen, ruhigen Fahrspaß.
Gesundheitshaus Ulbrich
Orthopädische Werkstätten GmbH & Co. KG
– Alles unter einem Dach –
Brückstr. 2-4 · 29664 Walsrode · Tel. 0 51 61 / 53 68 · Fax 0 51 61 / 7 33 85 · www.gesundheitshaus-ulbrich.de

Hallenbad Bad Fallingbostel
Heinrichsstraße 22 in 29683 Bad Fallingbostel
Kostenfreie*** Aquafitness im Flachwasser
Immer dienstags – am Warmbadetag
Kurs I 18:00 - 18:30 Uhr
Kurs II 18:45 - 19:15 Uhr
***nach Zahlung des regulären Eintrittspreises.
Hallenbad Bad Fallingbostel
Heinrichsstraße 22
29683 Bad Fallingbostel
Tel. 0 51 62. 90 21 04 · www.badbt.de
Bädergesellschaft Böhmetal

120 Chorsänger sind bei der Johannespassion in der Stadtkirche dabei.

Johannespassion in der Walsroder Stadtkirche

Walsrode (hb/rie). Am Sonntag, 6. März, findet ab 17 Uhr in der Stadtkirche Walsrode die Johannespassion von Johann Sebastian Bach mit 120 Chorsängern statt. Bachs Werk ist zweifellos die bedeutendste Vertonung der Leidensgeschichte aus dem Johannesevangelium. Sie vermag noch heute durch unterschiedlichste Stimmungen und tiefe Reflexion des Bibeltextes ihre Zuhörer zu berühren.
Dem Chor kommen in der Johannespassion verschiedene Rollen zu: Die ursprünglichste Rolle ist die Darstellung der Menschenmenge, die beispielsweise „Kreuzige ihn!" ruft. In der Rolle der Gemeinde antwortet der Chor mit einzelnen Choralstrophen auf das Geschehen. Außerdem wird die Passion von zwei großen bedeutenden Chorsätzen umrahmt. Die Kantorei, der Kammerchor und der Junge Chor der Kirchengemeinde Walsrode singen – teilweise zusammen – diese ganz unterschiedlichen Chorsätze.
Als Solisten sind Manuel König (Evangelist), Iris Wölk (Sopran), Nicole Pieper (Alt), Joachim Höchbauer (Bass) und Steffen Henning als Jesus zu hören. Die Gesamtleitung hat Kreiskantor Holger Brandt.
Karten gibt es im Vorverkauf in der Touristinformation im Alten Rathaus Walsrode sowie am Veranstaltungstag ab 15:30 Uhr an der Tageskasse.

Osterbasar im Seniorenzentrum Schriebers Hof

Samstag, den 5. März 2016, von 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Aussteller aus der Region präsentieren ihre handgefertigten Deko- und Geschenkideen.

Ein reichhaltiges Kuchenbuffet sorgt für das leibliche Wohl.

Wir freuen uns auf Sie!

Geborgenheit im Alter
Seniorenzentrum Schriebers Hof GmbH

Seniorenzentrum Schriebers Hof GmbH
Scharnhorststraße 6
29683 Bad Fallingbostel
Tel. 0 51 62 / 9 04 07-10, Fax 0 51 62 / 9 04 07-15
www.schriebers-hof.de

„Reise nach Jerusalem" im „Lintler Krug"

Aufführung setzt sich mit den Schicksalen der Kriegsgeneration, ihrer Kinder und Enkel auseinander

Kirchlinteln (li/rie). Bereits im Februar 2015 gastierten die in der Region bekannten Schauspielenden Birgit Scheibe und Christoph Plünnecke mit dem Stück „Offene Zweierbeziehung" von Dario Fo und Franca Rame im „Lintler Krug" vor ausverkauftem Haus. Beim Stück „Die Reise nach Jerusalem", das am kommenden Sonnabend, 5. März, ab 19.30 Uhr in Kirchlinteln aufgeführt wird, werden die beiden von der Verdener Kulturtreibenden Julia Nehus unterstützt. Autor und Regisseur des Stückes ist der Bremer Hans König.
2015 jährte sich das Ende des Zweiten Weltkrieges zum 70. Mal. Aus diesem Anlass wurde das Stück geschrieben, das sich sowohl mit den Schicksalen der Kriegsgeneration, aber auch ihrer Kinder und Kindeskinder auseinandersetzt. Es schlägt somit einen Bogen von der Vergangenheit bis in unsere Gegenwart.
Das Stück wurde im vergangenen Sommer erfolgreich im Innenhof des Historischen Museums Domherrenhaus in Verden aufgeführt und fand in den Medien und vor allem in Theaterkreisen viel Beachtung. Der Kultur- und Förderverein Kirchlinteln hat sich daher entschieden, dass Stück in Kooperation mit Marlies Meyer als Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Kirchlinteln in den „Lintler Krug" zu holen.
In der fiktiven Geschichte des Stückes geht es um die Geschwister Nico, Marianne und Michael, die sich schon vor langer Zeit aus den Augen verloren haben. Anlässlich der Beerdigung ihres Großvaters treffen diese Kriegsenkel im Jahr 2015 in Verden aufeinander. Das „Erbe", welches sie antreten sollen, setzt eine intensive Auseinandersetzung mit der Familiengeschichte und damit unweigerlich auch mit sich selbst in Gang, an deren Ende vielleicht eine gemeinsame Reise steht.
Karten gibt es im Vorverkauf bei der Tankstelle Bomnüter und dem Tourismusbüro in Kirchlinteln.

Freuen sich auf eine erfolgreiche gemeinsame Veranstaltung (von links nach rechts): Sigrid Lindhorst und Alexandra Heller vom Kultur- und Förderverein Kirchlinteln, Birgit Scheibe, Schauspielerin und Marlies Meyer als Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Kirchlinteln vorm „Lintler Krug". Foto: U.Lindhorst

Weltgebetstag mit Schwerpunkt „Kuba"

Walsrode (bp/rie). Am Freitag, 4. März, ist Weltgebetstag, der mit besonderen Gottesdiensten gefeiert wird. Vorbereitet wird er – wie in jedem Jahr – von Frauen verschiedener christlicher Konfessionen. Eingeladen sind alle Frauen und Männer gleichermaßen.
Die Gottesdienste haben thematisch in jedem Jahr ein anderes Land im Mittelpunkt, auf dessen Situation sich die Aufmerksamkeit richtet. In diesem Jahr ist es Kuba. In Gottesdiensten und Vortragsveranstaltungen erfahren die Besucher etwas über das Leben auf der karibischen Insel, vielerorts schließt sich ein gemütliches Beisammensein mit Essen nach kubanischer Art an.
Die Termine am 4. März:
Ahlden: 19 Uhr Weltgebetstag in Bierde (Vorbereitungsteam); Bad Fallingbostel/Bommelsen/Dorfmark: 19 Uhr Weltgebetsgottesdienst in der St.-Martins-Kirche in Dorfmark mit Kirchenchor; Bomlitz: 19 Uhr ökum. Weltgebetstag in der Hl.-Geist-Kirche zu Benefeld; Düshorn: 19 Uhr Gottesdienst zum Weltgebetstag im Gemeindehaus in Düshorn (Elke Lovis und Team); Eickeloh: 18:30 Uhr Weltgebetstag im Gemeindehaus in Eickeloh; Gilten/Schwarmstedt: 19 Uhr Gottesdienst zum Weltgebetstag in der kath. Heilig-Geist Kirche in Schwarmstedt; Kirchboitzen: 18 Uhr Weltgebetstag-Gottesdienst mit Beisammensein; Rethem: 19 Uhr Gottesdienst zum Weltgebetstag in Rethem; Walsrode: 19 Uhr Weltgebetstag in der Kath. Kirche, Sunderstraße 32. Außerdem: Ostenholz: Frauenkreis zum Weltgebetstag am 9. März um 15 Uhr im Gemeindehaus.

Mutiger Sprung in die fünf Grad kalte Aller

Schwarmstedt (mb/rie). Drei Schwimmerinnen und acht Schwimmer der Feuerwehr Schwarmstedt nahmen kürzlich am traditionellen Aller-Winter-Fackelschwimmen der DLRG-Ortsgruppe Celle, das bereits seit 1966 stattfindet, teil und stürzten sich in die knapp fünf Grad kalte Aller. Insgesamt 220 Teilnehmer waren dabei und ließen den Fluss im Fackelschein erleuchten. Die Schwimmer ließen sich die vier Kilometer lange Strecke den Strom herab treiben. Die weiteste Anreise hatten die Schwarmstedter aber nicht. Es gab sogar einen Teilnehmer aus Australien.

Plattdeutsch in Dorfmark

Dorfmark. Der nächste plattdeutsche Stammtisch findet am Dienstag, 1.März, statt. Beginn ist um 19 Uhr im Hotel „Deutsches Haus". Das Programm sieht Sketche und Döntjes vor. Wer gern plattdeutsch spricht, oder es erlernen möchte, ist dazu eingeladen.

Info-Abend im Geburtshaus

Walsrode. Am Mittwoch, 2. März, findet ab 19 Uhr im Geburtshaus Walsrode ein Info-Abend statt. Eine Hebamme aus dem Geburtshaus-Team wird über Kursangebote, die Hebammenhilfe und die Möglichkeit der außerklinischen Geburtsbetreuung informieren und durch die Räumlichkeiten führen. Schwangere Frauen und deren Partner sind willkommen. Infos unter Telefon (05161) 485873 (dienstags von 17 bis 18:30 Uhr, donnerstags von 8:30 bis 10 Uhr) oder auf www.geburtshaus-walsrode.de.

Frühlingshobbymarkt in Jeddingen

Jeddingen. Zum 18. Frühlingshobbymarkt haben Erika Drotschmann und Marion Kalisch für Sonntag, 6. März, von 11 bis 17 Uhr in das Landhaus der Familie Vollmer in Jeddingen wieder Hobbykünstler eingeladen. Die Besucher dürfen sich auf eine bunte Mischung von Ausstellern und ihre überraschenden, vielfältigen Werke freuen. In diesem Jahr sind acht neue Anbieter mit der Vielfalt der selbst hergestellten Kunsthandwerke dabei. Im Marktcafe verwöhnt die Familie Vollmer mit einem deftigen Mittagessen und köstlichen Kleinigkeiten sowie mit Kaffee und selbst gebackenen Kuchen und Torten. Der Erlös der Tombola mit Preisen, die die Aussteller gestiftet haben, geht an die Grundschule Jeddingen für besondere Aktionen.

Osterausstellung auf Allermann's Hof

Nindorf. Auf Allermann's Hof in Visselhövede-Nindorf, Im Blöcken 24, findet am Sonntag, 6. März, eine Osterausstellung statt. Beginn ist um 13 Uhr.

Secondhand-Markt in Hodenhagen

Hodenhagen. In der Aller-Meiße-Halle in Hodenhagen findet am Sonnabend, 5. März, ein Frühjahr- und Sommer-Secondhand-Markt statt. Von 15 bis 17 Uhr können Baby- und Kinderbekleidung, Kinderwagen und alles rund ums Baby, Spielzeug, Fahrräder und vieles mehr eingekauft werden. Selbst gebackene Torten, Waffeln und Kaffee runden das Angebot ab.

Jessica Jackwerth löst Melanie Dehnbostel an der Spitze ab

Schwarmstedt (mb/rie). Melanie Dehnbostel hat das Amt als Kinderfeuerwehrwartin bei der Feuerwehr Schwarmstedt abgegeben. Sie führte die Kinderfeuerwehr seit der Gründung vor sechs Jahren, stand nun aus persönlichen Gründen nicht für eine Wiederwahl zur Verfügung, wird aber weiterhin als Betreuerin mitwirken. Ihre Nachfolgerin ist Jessica Jackwerth, die die sechs Jahre als Stellvertreterin fungiert hat. Ihre Position übernimmt Miriam Priebe.

Mit Jessica Jackwerth hat die Kinderfeuerwehr Schwarmstedt jetzt eine neue Kinderfeuerwehrwartin. Sie löste Melanie Dehnbostel ab, die seit der Gründung der Gruppe vor sechs Jahren an der Spitze gestanden hatte.

In ihrem Jahresbericht ließ Melanie Dehnbostel die 23 Dienste Revue passieren. Die Kinderfeuerwehr hat derzeit 22 Mitglieder (elf Jungen und elf Mädchen). Neben vielen Aktivitäten wie eine Halloweenparty und eine Freizeit in Hösseringen wurden auch Grundlagen der Feuerwehr wie Knoten, Schläuche und Gerätekunde besprochen. Der Höhepunkt war die Feier zum 5. Geburtstag der Kinderfeuerwehr mit vielen Gästen und Übernachtsparty der Kinder.
Melanie Dehnbostel bedankte sich bei ihrem Team um Jessica Jackwerth, Miriam Priebe, Susanne Schlote und Tobias Nitti für die Zusammenarbeit und Unterstützung. Sehr gefreut hat die Kinderfeuerwehr das Gastgeschenk der Kinderfeuerwehr aus Wietze. Man überreichte einen Chemieschutzanzug, damit die Kinder die Möglichkeit bekommen, mit einem echten Anzug einmal zu üben.

Baumarkt

ISOKLINKER®
Verklinkerung + Dämmen + Verschönern in Einem.

Winter-Angebote sichern
Lieferung, Montage, Baubetreuung
Mekwinski Bauelemente GmbH
Unter den Eichen 1 · 29643 Neuenkirchen
Tel. 05193/6701 · Fax 05193/1077

Garten

Baumfällarbeiten
Hubsteiger, Seilklettertechnik, Steigeiseneinsatz, Entsorgung
Forstservice Heidt Dipl.-Forstwirt
Tel. 0 51 64 / 80 20 56 od. 01 71 / 748 77 16

Baumfällarbeiten
in unzugänglichen Gärten, auf engstem Raum
L-B-K GmbH & Co. KG **Fallingbostel**
Baumpflege – Landschaftsbau und -pflege
Telefon 0 51 62 - 60 48

Baumstubbenfräsen
Mario Graßmann
... schnell u. preiswert!
Tel. 0 51 64 / 8 02 76 87 Mobil 01 62 / 5 61 39 78

Markenzäune
Rainer Grumpelt
☎ 05073 / 330

Gartenservice Schiffke
Hecken- u. Gehölzschnitt, Baumfällung, Winterdienst u. v. m.
Tel. 01 72 / 1 76 22 04

Gartenpflege & Pflasterarbeiten
01 74 / 296 72 64

Häuser - Gesuche

Wir suchen sehr gut gepfl. Haus v. Priv., in ruh. Lage in der ges. Gem. Schwarmstedt, Hodenhagen u. der Wedemark, bis 159.000 €, zu sofort gerne auch später. ☎ 0172 / 4102724

Vermietungen allgem.

WALSRODE
Haydnstraße
Garagen zu vermieten
Weitere Garagen auf Anfrage!
☎ 0 51 61 / 30 17

3-Zimmer-Whg.

Benefeld, 3 Zi., Kü., Bad, Blk., Südseite, 78 m², KM 360 € + NK + Kaution, ab sof. frei. ☎ 05161 / 486731

Walsrode, 3-Zi.-DG-Whg in 2-Fam.Haus, 60 m² zzgl. Kellerraum, in guter Wohnlage zu verm., 345,-€ KM + NK, 2 MM Kaution. ☎ 0173/6030824

4- und Mehr-Zi.-Whg.

4-Zimmer-Whg. zu vermieten
Walsrode, Zentrum,
97 m², Balkon, Keller, 533,- € KM.
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi.-Whg. auf Anfrage.
☎ 0 51 61 / 30 17

Mietgesuche

4-köpfige Familie mit ruhigem Hund **sucht 4-Zi.-Whg.** in Bomlitz oder Benefeld bis max. 600,- € Warmmiete. ☎ 06356 / 4459497

Berufstätige junge Familie sucht ländliche **3-4 Zi.-Whg**. in Ahlden u. Umgebung (15 km), Garten erwünscht. ☎ 05164 / 4939908, tagsüber AB

Gewerbeobjekte

LADENVERMIETUNG
Zentrum Schwarmstedt – Moorstraße
Laden 140 m², Büro 12 m², ehem. Elektrogeschäft, 800 € + NK
G. Runge – Tel. 0152 / 02 81 02 04

Automarkt

Ihr Anhänger-Zentrum
BF – Koch – Barthau
gebraucht ab € 150,00, OT Tewel
Tel. 0 51 95 / 24 31, Fax 9 72 82 00

STEINSCHLAG
WER NICHT DURCHBLICKT, VERPASST WAS.

Wir reparieren Steinschläge an Ihrer Windschutzscheibe schnell, unkompliziert und bei Teilkaskoversicherung* sogar kostenlos für Sie.
*gilt für alle teilnehmenden Versicherungen.
KS Autoglas Zentrum Walsrode
BOSCH Service
● Car-Service
● Kfz-Zubehör
● Anhängerverleih
AUTOZUBEHÖR
PLESSE
Kfz-Meisterbetrieb · 29664 Walsrode
Rudolf-Diesel-Straße 1A
Tel. (05161) 9860-0 · Fax (05161) 9860-50

Kfz.-Meisterbetrieb
FKS
Ihr Partner rund ums Auto!
Reparaturen aller Fabrikate
Quintusstr. 53 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 / 8 06 35 87

Fiat

Fiat Ducato 2,5 Diesel 230L, Bj. 10/94, 136tkm, 2. Hd., TÜV/AU 2/2017, Wasserp./Zahnriemen/Bremsen: neu, 1a-Zust., 2.450 € VB. ☎ 0173-2674890

Mazda

Original **MAZDA**-Ersatzteile · Wartung nach **MAZDA**-Vorgaben
Wir bieten allen Fahrern unserer Schwestermarke **MAZDA** unseren gewohnt guten Service! **Versprochen.**
25 JAHRE AUTOHAUS Hohmann GmbH
Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 - 60 08-0

Nissan

Verk. Nissan Micra K12 mit Servicepaket*, 08/10, 63.000 km, 5-türig, Servo, Klima, ZVFB, 1. Hand, SH gep., schw.-met., TÜV + AU neu, *2x KD inkl. Mat, neue Reifen Garantie, Finan. & Inzahlun. mögl., fast wie neu, 5.500,- €. ☎ 0151 / 16817025

Opel

Opel Corsa-C 1.0, N-Joy, silber, EZ 12/03, HU Februar/17, div. Neuteile: Bremse vorn, Steuerkette, AGR, 58 PS/43 kW, Klima, NR, 194tkm, So.-/Wi.-Räder, 1.450 €. ☎ 0172 / 4102724

Seat

Seat Ibiza 1.4, 5-Türer, 75 PS, EZ: 11.2005, 2.Hd, TÜV neu, scheckheftgepf., 160tkm gelaufen, 8fach bereift, umstandshalber zu verk. ☎ 05164/1548

VW

VW Polo 6N, 45 PS, an Bastler, TÜV 02.2016, evtl. als Übergangsfahrzeug, VB 399.-€. ☎ 0172/9195536

Golf 7 Comfortline 1.6 TDI, BMT, DSG 7, 77 kW, schwarz, EZ 05/13, 71tkm, 4 Türen, AHK, Standhzg., Klima, Alufelgen, Park Assist., div. Extras, 15.490,-€ VB. ☎ 05071/4661

Kfz-Zubehör

Alufelgen Original Mercedes, 165/65 R15, 91 T, ET 31, mit Winterreifen Vredestein Snowtrac 2, 5-6 mm Profil, DOT 2505, VB 150,- €. ☎ 0173 / 6073186

Kfz-Ankauf

Kaufe Wohnmobile und Wohnwagen Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de (Fa.).

Kaufe Autos jeder Art. ☎ 0162 / 1087255

Berjawi Automobile, Kfz-Ankauf aller Marken Pkw u. Lkw. ☎ 0172 / 9875246

Zweiräder

Roller Kymco Dawntown 125, Bj. 2011, steuefrei, 13.100 km, garegen- und werkstattgepflegt, aus gesundh. Gründen, TÜV neu, 1.100,- €. ☎ 01520 - 4062119

Roller Honda JF07 125, EZ 08/02, sehr gepflegt, 3.100 km, aus gesundheitl. Gründen zu verk., Preis: VS. ☎ 05161 / 4635

Verkäufe

Holzhackschnitzel günstig abzugeben, Hüttmann, Mittelstendorf, ☎ 05191 / 2919

www.Foto-Art-walsrode.de

Netzwerk Schwierigkeiten ?
Wir helfen: Tel: 0 51 61 / 94 94 94
IHR EDV-SERVICE-PARTNER
MW-SYSTEMS
Moorstr. 69, 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 60 29 12
Tinte+Toner | Notebooks | PCs

Wittig
WO SONST
Das besondere Geschenk!
Der Wittig-Gutschein
liebevoll verpackt.
Walsrode
Telefonische Bestellung:
0 51 61 / 58 84
durchgehend geöffnet

TEICHFOLIE
nach Maß, in jeder Größe
(mit Lieferservice).
● Bauanleitung für Teiche, Wasserläufe und Schwimmteiche
● Oase-Pumpen und -Filter
● Brücken (massiv Eiche)
BERND KREITLOW
Hollige 42, bei Walsrode
Telefon 0 51 61 / 62 92
www.teich-bernd.de

Energiekonten für
Heizöl, Erd- & Flüssiggas, Holzpellets, Brennholz und Strom
Bequeme Zahlung in monatlichen Abschlägen.
Infos unter Telefon 05161 / 9893-0 oder auf www.centralheide.de
Raiffeisen Centralheide RCH

Infrarotkabinen, von Dr. Kern® gratis testen, Inzahlungsnahme Ihrer Altware möglich www.MegaSauna.de Verden ☎ 04231 / 720790

Konfirmationsanzug, Gr. 164, anthrazit/Nadelstreifen m. Weste, Hemd (flieder/weiß gestreift), Krawatte, VB 60 €. ☎ 05071 / 4254 o. 0172-8071320

Verk. Brieftauben 60 Stück 5,- € und 10,- €, je nach Alter und Abs. **Sowie 28" Herrenrad,** 5-Gang-Schaltung, wenig gefahren, 180,- €. ☎ 05168 / 432

Verkaufe massiven Buchen-Esszimmertisch, Länge 1,30m (1,75m) ausziehb., Höhe 0,77m, Breite 0,95m, mit 6 Stühlen für 250 €. ☎ 0151/55649109

2-teilig. Motorradanzug, Gr. 54, 50 €, **Konfirmationsanzug** komplett m. Krawatte, Sacko, anthrazit, Gr. 90 Slim, Hose schwarz, Gr. 48, Hemd Gr. M, 70€. ☎ 05164/8307

Konfirmationsanzug, dunkel grau, Größe 50, inkl., Hemd lila, 70,- € **Tel. 0172 / 5461325**

Kasseler Kotelett 100 g € **0,65**
Gewürzbraten-Aufschnitt 100 g € **1,99**
Schinkenwürfel 150-g-Beutel € **1,50**
Angebote gültig bis Samstag, 5. 3. 2016
Fleischerei Hoffmann
Inh. Sven Biermann e.K.
Wiener Platz 4 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 - 53 58

6 Esszimmer-Stühle, eichefarben, beige-braun gepolstert, sehr gut erhalten, 120 € VB. ☎ 05071 / 2605

Treppensteiger C-Max der Fa. AAT, bis 120 kg belastbar, zerlegbar, auch als leichter Schiebe-Rollstuhl zu verwenden, 650 € VB. ☎ 05162 / 91498

Aluminium nach Trampolinabbau **zu verkaufen**. Selbstabholung. ☎ 05164 / 800864

2 Karten Tennis Davis Cup am Freitag, 4. März in Hannover Tui-Arena zu verkaufen. Beginn: 18 Uhr. ☎ 05164 / 800864

Schlafzi.-Schrank, 3 Türen, 152 x 197 cm, Bettgestell 140 x 200 cm mit Lattenrost und Nachttisch in grau-braun, VB 220,- €; Wohnzi.-Schrank aus Kiefer, Einzelelemente u. 1 Bücherregal, VB 80,- €; Kühlgefrierkombination, VB 20,- €. ☎ 0157 / 39348959

AEG Einbauherd mit Ceran-Feld, Front braun, AEG Geschirrspüler, Einbau integriert, Front braun , zus. 160,- €. ☎ 05071 / 3114 **Bitte nur ab 15 Uhr anrufen!**

Flachkörper Heizgerät, 60x50x12 cm, 30 €, 28er Damenfahrrad, Vorder- u. Hinterradbremse- u. Federung, 7-Gang-Sch., 250€, wenig gebr., Tastentelefon, grün o. schwarz, je 10€. ☎ 05161/71249

Schlafzi., Kirsche, kompl. m. Matratze u. Lattenrost, 2 x 2,20 m, Schrank 3,00 m, 100,- €; Seniorenbett Eiche hell m. Rost u. Matratze, 30,- €; Sekretär altdt., Nussbaum, 10,- €. ☎ 05161 / 6099030

Kopierer Nashuatec DSM 415f, mit autom. Einzug,15 Kopien pro Min. Druckvorwahl bis 99 Kopien, Zoom 50-200%, ohne Kartusche VB 150,- €, sehr guter Zustand. **20 Apothekerflachen** 1/2 + 1l, z. T. ungebraucht, Stck. 0,70 €. ☎ 05071 / 2228

Little Tikes Kletterturm Junior, evergreen, 75x133x78 cm, für Kinder von 1,5 bis 4 J., Kindertisch Funny XL, 92x100x55 cm, beides zusammen 100,- € VB, einzeln VS, in Eickeloh. ☎ 0175/8840087

Edelstahlabluftdunstabzugshaube (Constructa) + Zubeh., 88cm breit, 25€, Poolleiter, 4m Abd. f. Pool, Kescher, zus. 20€, Schreibt., grau/weiß, IKEA, erweiterb., Rollcont., 60€, Magnettafel, 90x80cm, neu, 20€. ☎ 05166/9304880

Whirlpools aus Kanada. Besuchen Sie unsere Ausstellung, Inzahlungsnahme Ihrer Altware möglich, www.MegaSauna.de Verden ☎ 04231 / 720790

Ankäufe

Geschichte bis 1945, Privathistoriker sucht: Soldatenfotos, Alben, Bücher, Abzeichen, Urkunden, Soldbücher, Bajonette, Helme, Feldpost, usw. ☎ 04231-930162

Suche Aufsitzrasenmäher. Defekt od. zum Ausschlachten. ☎ 0152 - 59343663

Suche BMX-Rad/Trekkingrad für Jungs. ☎ 05071 / 1786

Suche Omas Kleiderschrank, Holzbett, Kommode, Tisch, Stühle und Vitrine, von Privat. ☎ 0157 / 85112472

Landwirtschaft

Verkauf von Stroh u. AWS, gute Qualität u. Anlieferung möglich, auch für Pferde, Miststreuen im Lohn. ☎ 05161/73931

Brennholz Eiche und Roterle, Polder 3 m Länge, am Wegrand gerückt ca. 10 – 14 RM **zu verkaufen.** ☎ 0174 / 9793321

Wittig WO SONST
Passbilder ab 7,95
sofort zum mitnehmen
Walsrode - Lange Straße 21 - 0 51 61 / 58 84

VERTRAULICH!
Aktenvernichtung ist Vertrauenssache.
Bei uns bleibt Geheimes geheim.
Ein Anruf genügt.
Aktenvernichtung – mit Sicherheit.
COHRS ENTSORGUNG
☎ 05191/96 85-0
info@cohrs-entsorgung.de

Veranstaltungen

6. März 2016 Jeddinger Hobbymarkt im Landhaus 11 – 17 Uhr!

Camping

Familie sucht Wohnwagen oder Wohnmobil. ☎ 0151-11507674

Orig. Eriba Eribette Wohnwagen m. umlauf. Vorzelt, Ersatzrad, Bj. 86, TÜV neu, super Zust., zul. Ges.-Gew. 600 kg, 2000 € VB. ☎ 05162 / 91498

Bluthochdruck

Ab 140/90 mmHg riskieren Sie Herzinfarkt und Schlaganfall!
Deutsche Herzstiftung
Mehr Informationen www.herzstiftung.de

Bekanntschaften - Ehewünsche

Silke, 55 J., Witwe ,
mit schöner Figur u. herzl. Wesen, bezaubert durch Charme u. Natürlichkeit. Finanz. gut versorgt, nicht ortsgebunden, liebt Musik, e. schönes Zuhause, Harmonie, lieben u. lachen. Wer nimmt mich in seine Arme? **Herzblatt 0 51 72 - 9 66 70 16**

Stationsschwester, 63 J.,
im Ruhestand, hübsche, schlanke, vollbusige Witwe. Ich bin warmherzig, häuslich, gepflegt und hilfsbereit, wohne allein, fühle mich oft sehr einsam und suche lieben Mann bis Anfang 80. Gern ziehe ich zu Ihnen, wenn wir uns symp. sind. Bitte melden Sie sich. **Seniorenverm. 0 51 72 - 9 66 70 16**

Kavalier mit Herz
Dieter, Ende 70, gepflegt u. gebildet, e. Mann mit Ausstrahlung u. Charme. Ich fühle mich noch zu jung um allein zu bleiben. Nach dem Tod meiner Frau sind besonders die Abende einsam. Suche liebe „Sie" bei getrennten Wohnungen. **Seniorenverm. 0 51 72 - 9 66 70 16**

Sympatischer Kuschelbär
Rainer, 54 J./1,80 m, attraktiv, mit Herz u. Verstand, hat schon viel im Leben erreicht u. möchte sich nun wieder neu verlieben. Ich biete dir e. sorgenfreies Leben u. e. starke Schulter zum Anlehnen. **Herzblatt 0 51 72 - 9 66 70 16**

Kontakte

Vollbusige Frauen suchen SEXTREFFS. ☎ 0173-8231445

Unterricht

Info's - Gebühren - Anmeldungen www.Musikschule-Nicolaus.de Tel. 0 51 61 / 7 16 51

Ma,Dt, Engl, Franz. 6,50 €/45 Min v. Stud. Kl.4-Abi **015792336952**

Tiermarkt

2 Araucana-Hähne (Freilandhaltung), silberfarbend **abzugeben**. ☎ 05161 / 740971 oder 01520 / 9835896

durchgehend geöffnet
Digital-Bilder ab -,17
Wittig WO SONST
Walsrode
Lange Straße 21, Tel. 0 51 61 / 58 84

Verschiedenes

ÄNDERUNGSSCHNEIDEREI
Susanne Ahrens
Bahnhofstr. 12, 27336 Rethem
☎ 0 51 65 / 29 13 83

Architektin erstellt Bauantrag, Aufmaß, Umbau und barrierefr. Planung. ☎ 01578 / 8894211, ab 14 Uhr

Badsanierung, Fliesen, Heizung, Sanitär. ☎ 0176 / 24341080

Erledige gut und günstig Fliesen- und Malerarbeiten. ☎ 0171 / 3854906

Holzhackschnitzel zu verk. Tel. 01578 4991890

Jäger su. bescheidene Jagdmöglichkeit, bevorzugt auf Sauen. Suche im Umfeld von 30 km um 27374 Visselhövede. Bin 63, Rentner, 25JJ., mit BGS, handwerkl. brauchbar u. habe Zeit. ☎ 0176-44423455

Suche Nachhilfe in Mathe und Französisch, 6. Kl., OBS. ☎ 05162 / 91166

Suchen für unsere Tochter (2.Klasse),1-2 Mal/Woche eine Nachhilfe in Deutsch u. Mathe, gerne Schüler vom Gymnasium. Ort: Bomlitz. ☎ 05161/7874791

Welcher Waldbesitzer könnte beim Holz machen noch Hilfe gebrauchen? Gerne auch Kopfholz. In Düshorn o. ca. 15 km Umgebung. ☎ 05161 / 609419

J. Gronemann GmbH & Co. KG · Lange Straße 14 · 29664 Walsrode
Tel. (0 51 61) 60 05 47 · findling@wz-net.de · **www.findling-heideregion.de**

Beilagen

Beachten Sie heute die Werbeprospekte folgender Firmen. Es kann sein, dass Sie einen oder mehrere Prospekte nicht vorfinden, da unsere Kunden manchmal nur Teilgebiete belegen.

Kaufland · Netto Marken-Discount · Jibi Markt · Fressnapf · NP Nah und Frisch · EDEKA · EDEKA center · ROSSMANN · TIP der Woche · PENNY · REWE · ALDI · trinkgut · toom · Dänisches Bettenlager

Fragen zu Ihrer Prospektwerbung beantworten wir Ihnen gern.

Wochen Spiegel am Sonntag
Lange Straße 14
29664 Walsrode
Tel. (0 51 61) 60 05-22
oder E-Mail:
Anzeigen@wz-net.de

Nr. 48/26. Jahrgang
Sonntag, 27. November 2015
Private Kleinanzeigen 3.50 €
Bestellschein in dieser Ausgabe »

Wochen Spiegel am Sonntag

29664 Walsrode – Lange Straße 14 – Tel. (0 51 61) 6 00 50
29655 Walsrode – Postfach 15 20 – Fax (0 51 61) 60 05 28
info@wochenspiegel-sonntag.de
www.wochenspiegel-sonntag.de

Herausgeber und Verlag:
J. Gronemann GmbH & Co. KG
29664 Walsrode, Lange Straße 14
29655 Walsrode, Postfach 1520
Telefon: 0 51 61/60 05-0
Telefax: 0 51 61/60 05-28
E-Mail: Wochenspiegel@wz-net.de
Mitglied im BVDA
Geschäftsführung:
Martin Röhrbein
Kai Röhrbein
Redaktion und Layout:
Kurt Sohnemann
Anzeigen:
Ulrike Schomburg
Vertrieb:
Manfred Lucke
Verteilung: Kostenlos, jeden Sonntag an alle erreichbaren Haushaltungen im Verbreitungsgebiet.
Redaktionsschluss:
Donnerstags, 16.00 Uhr
Anzeigenschluss:
Donnerstags, 16.00 Uhr
Preisliste Nr. 50 –
gültig ab 1.10.2014.
Verteilte Auflage: ca. 42 100 Stück
Druck: Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG
Hanns-Hoerbiger-Straße 6
29664 Walsrode

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers oder der Verfasserin wieder und müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen.
Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte, Bilder, Bücher und sonstige Unterlagen wird keine Gewähr übernommen.

eINFACH.
eLeGANT.
FLeXIBeL.
Kostenlos und unverbindlich testen.
WZ-ePaper
Registrieren Sie sich unter www.wz-net.de/epaper

Alkohol-Probleme?
Tun Sie den ersten Schritt! Hilfe finden Sie in einer Selbsthilfegruppe in Ihrer Nähe!
Weitere Informationen von:
Hilfe zur Selbsthilfe SuS gemeinnützige Stiftung
Pf. 10 29 03, 69019 Heidelberg

in der Soltau Alten Reithalle
Kunst Handwerk & Kuriose
5./6. März
Handgemacht
Winsener Str. 34
Sa. 10-18, So. 11-18 Uhr
www.handgemacht-maerkte.de

-Exklusiv Gold-
wünscht Ihnen frohe Ostern!
Erfüllen Sie sich dieses Jahr Ihren eigenen kleinen Osterwunsch. Mit Altgold zu Ihrem persönlichen Ostergeld.
Hanns-Hoerbiger-Str. 11 - 29664 Walsrode - 05161- 98580 - www.ahlden-edelmetalle.de

Zeitungsleser wissen mehr!

Stellenangebote

Wohngemeinschaft Heidehort GmbH

Für unser Wohnheim für Menschen mit einer Behinderung in Nordkampen suchen wir zum nächstmöglichen Termin eine

Wohnbereichsleitung

Wir erwarten von Ihnen:
- mehrjährige praktische Erfahrung im Tätigkeitsfeld
- Kenntnisse im SGB XII, Heimgesetz etc.
- idealerweise haben Sie eine Ausbildung als Dipl. Heilpädagoge (m/w), Dipl. Sozialpädagoge (m/w) oder eine vergleichbare Qualifikation
- Berufspraxis in einer Leitungsposition bzw. Stellvertretungsposition wäre wünschenswert
- Fundierte Kenntnisse in der Hilfebedarfsplanung (HMB-W, HMB-T)
- Führungskompetenz, Belastbarkeit, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit
- Empathische Fähigkeiten im Umgang mit Menschen mit einer geistigen Behinderung
- Engagement, konzeptionelles und wirtschaftliches Denken und Handeln
- gute EDV-Kenntnisse
- Erfahrungen in der Qualitätssicherung, Teamfähigkeit, soziale Kompetenz, Durchsetzungsvermögen

Wir bieten Ihnen:
- einen eigenverantwortlichen Aufgabenbereich mit Gestaltungsmöglichkeiten
- eine den Anforderungen entsprechende Vergütung
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten

Bei Interesse senden Sie bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an folgende Anschrift:

Wohngemeinschaft Heidehort GmbH
z. Hd. Herrn Oliver Cohrs, Altenwahlingen 45, 29693 Böhme
oder per E-Mail an: info@heidehort.de

Servicekräfte gesucht

Für unsere Europlay Spielhalle
in Walsrode, Lange Str. 4-6
suchen wir verantwortungsbewusste, freundliche
Servicekräfte (w/m) ab 30 Jahren
für Schicht-/Wochenenddienst in Voll- oder Teilzeit.
Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Ihre Bewerbung richten Sie bitte telefonisch an:
Herrn Albers, ☎ (0 41 78) 81 81 72

> erotikmarkt > erlebnisreich
6 Schichten = 450€!
Deutschlands modernster Erotikfachmarkt braucht Verstärkung!
Auch Filialleiter m/w zu attraktiven Konditionen gesucht.
Folge Deiner Lust!
EGO
Kurzbewerbung an:
info@zentaurus-handel.de
ego24.de
A7 50 Schwarmstedt am Autohof
An der Autobahn 6
29690 Buchholz

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Steuerfachwirt/in
Steuerfachangestellte/n
Lohnbuchhalter/in

Ihre Arbeitsweise ist selbständig, gewissenhaft und flexibel.

Sie verfügen über Kenntnisse in DATEV und MS-Office-Anwendungen.

Wenn Sie darüber hinaus Spaß an Teamarbeit haben, sollten wir uns kennenlernen.

Über Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen würden wir uns freuen:

Steuerberater
Meine & Wibbertmann
Frank Wibbertmann
Bergstraße 60 · 29664 Walsrode
Telefon (0 51 61) 98 44 - 0 · Fax (0 51 61) 98 44 - 49
f.wibbertmann@meine-wibbertmann.de

Wir sind einer der führenden Logistik-Dienstleister Deutschlands – inhabergeführt, flexibel, dynamisch

Zur Verstärkung des Teams für unseren Standort in Hodenhagen suchen wir

Kraftfahrer (m/w)

Kl. C+CE+Ziffer 95
in Festanstellung oder als Aushilfsfahrer,
für Tagestouren im Bereich der Lebensmittellogistik

Wir schulen auch Neu- oder Quereinsteiger und freuen uns auf Ihre Bewerbung. **Rufen Sie uns einfach an!**

Wir bieten:
- Pünktliche Bezahlung • Fahrerprämie
- 27/30 Urlaubstage • VWL / Betriebl. Altersvorsorge
- Urlaubs-/ Weihnachtsgeld • BKrFQG-Schulungen
- ADR-Schulungen • unbefristeten Arbeitsvertrag

EBELING Logistik
Zentrale: 30900 Wedemark · Tel.: 05130-58 00-0
personal@ebeling-logistik.de · www.ebeling-logistik.de

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams zu sofort oder später eine/n

Vor- oder Mitarbeiter/in

Was Sie mitbringen sollten:
- Erfahrung im Gartenbau
- Technisches Verständnis
- Sicherer Umgang mit Maschinen
- Teamgeist
- Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit
- Interesse an Fort- und Weiterbildung
- Führerscheinklasse BE

Wir bieten Ihnen:
- Einen zukunftsorientierten Arbeitspatz
- Moderne Technik
- Eine verantwortungsvolle Tätigkeit
- Motivierte Kollegen
- Interessante Baustellen
- 40-Stunden-Woche

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

Gärtnerei Menzel – Der Landschaftsgärtner
Bergstraße 36
29664 Walsrode
Telefon 0162 / 612 74 23
galabau@gaertnerei-menzel.de
www.gaertnerei-menzel.de

Ein Platz an der Sonne bringt jeden zum Strahlen.

Denn wer Tausenden hilft, kann bis zu 2 Millionen Euro gewinnen. Lose gibt's unter 0800 0 - 411 411 und www.ard-fernsehlotterie.de

ARD FERNSEHLOTTERIE

Wir erweitern unser pädagogisches Angebot und suchen deshalb für unser Kinderheim in Wenzingen eine

sozialpädagogische Fachkraft
(Erzieher/Sozialpädagogen m/w)
in Teilzeit für den Gruppendienst und für die Freizeitgestaltung mit Kindern/Jugendlichen an Wochenenden (14-tägig).

Vollständige Bewerbungsunterlagen bitte an:
Therapeutische Gruppe – Kinderheim – Schwedenkamp 5, 27356 Rotenburg

Servicekraft für Spielhalle gesucht. Freundlich, teamfähig, zuverlässig, flexibel, in Teilzeit. Standort: Hodenhagen. **First Casino Entertainment** GmbH, Postfach 800210 21002 Hamburg

Zuverl., flex., **Reinigungskräfte** auf 450€-Basis, für Ferienwohnungen in Bommelsen gesucht. ☎ 05197 / 242 oder sonja-eimers@juergenshof.de

Suche freundl. Haushaltshilfe, Walsrode OT. ☎ 05161/912108

Wir suchen
für die Verteilung des
Wochen Spiegel am Donnerstag
donnerstags
Zusteller/innen
ab 14 Jahre
in Wittorf.
Interessenten melden sich bitte unter
Tel. 0 51 61/ 60 05 49

Zuverl. Reinigungskräfte für Ferienhäuser **gesucht**, flex. AZ, auf 450,- €-Basis. ☎ 05161 / 5688 oder **info@gut-grasbeck.de**

Stellengesuche

Erledige gut u. günstig Maler- und Fliesenarbeiten, 25 Jahre Erfahrung. ☎ 0151 - 19115618

Seniorenpflegeheim Sunderpark

Wohnbereichsleitung

in Vollzeit

zum 1. April 2016 oder früher gesucht.

- Sie sind eine erfahrene Wohnbereichsleitung mit entsprechender Ausbildung?
- Sie verfügen über viel Motivation?
- Mitarbeiterentwicklung und Zufriedenheit sind Ihnen wichtig?
- Sie bringen Begeisterungsfähigkeit und Weiterentwicklungswünsche mit?
- Sie hätten Spaß, in einem zukunftsorientierten, privat geführten Seniorenpflegeheim zu arbeiten?
- Sie wünschen sich ein angemessenes Gehalt, das sich mit Ihnen weiterentwickelt?

Dann freuen wir uns über Ihre Bewerbung per E-Mail an:
el@seniorenpflegeheim-sunderpark.de

Seniorenpflegeheim Sunderpark
Einrichtungsleitung Veronika Dorothee Hollatz
Pflegedienstleitung Nicol van der Heyden
Sunderstraße 120 · 29664 Walsrode

Überlegt sollte der Start in die neue Motorradsaison erfolgen - jedes Jahr im März steigen die Zahlen der Motorradunfälle sprunghaft an. Foto: HDI

Sicherer Start in die Motorradsaison

Walsrode (hdi/so). Es wird Frühling! Mit den ersten warmen Sonnenstrahlen im März kommt oft auch das Motorrad wieder aus der Garage. Ein technischer Kurzcheck - Bremsen, Reifen, Beleuchtung und Ölstand - und los geht's zur ersten Runde des Jahres.

Allzu große Euphorie kann aber gefährlich sein. Das zeigt die Unfallstatistik. Jedes Jahr im März steigen die Motorradunfälle sprunghaft an. So verunglückten 2014 im Februar rund 700 Motorradfahrer; im März waren es mehr als 2.600. Denn zum einen sind viele Motorräder über die Wintermonate abgemeldet und selbst diejenigen, die angemeldet bleiben, werden nur selten gefahren. Zum anderen sind die Fahrer zu Saisonbeginn nach monatelanger Zweirad-Abstinenz oft ungeübt und müssen sich erst wieder an ihre Maschine gewöhnen.

Aber auch die Straßenverhältnisse können sich über die Wintermonate massiv geändert haben. Frostschäden sind da ein häufiger Grund. Plötzlich klaffen auf der wohlbekannten Hausstrecke Schlaglöcher im Asphalt. Gerade in Kurven kann das schnell zu Stürzen führen. Selbst bereits reparierte Straßenschäden können Unfälle begünstigen. Denn der Grip ist auf den Flicken häufig anders als auf dem umgebenden Straßenbelag. Vor allem Bitumen und loser Rollsplit tun sich da oft unrühmlich hervor.

Nur topfit aufs Zweirad und vorsichtig loslegen, das raten Motorrad-Experten insbesondere für den Saisonstart. Vor allem jüngere Fahrer sollten dabei sich zügeln. Denn laut Statistik sind sie auch bei Motorradunfällen besonders häufig betroffen. „Routinierte Fahrer fahren in der Regel überlegter und damit verkehrssicherer“, weiß Torsten Sauer, Leiter Produktmanagement Kfz der HDI Versicherung. Und er ergänzt: „Das kann sich zum Beispiel auch auf die Versicherungsprämien auswirken.“

Neu: Lexus LC 500h

Walsrode. Der Weltpremiere des LC 500 mit V8 Motor folgt nun die des LC 500h, der mit dem weltweit ersten Lexus Hybrid Drive mit mehrstufiger Untersetzung die nächste Generation von speziell für Hochleistungsfahrzeuge entwickelten Hybridantrieben einläutet. Der LC 500h verbindet avantgardistische Eleganz mit dem sportlichen Auftritt eines Coupés. Sein dynamisches Design knüpft unmittelbar an die wesentlichen Designelemente und Proportionen sowie an die kraftvolle Ausstrahlung der preisgekrönten LF-LC Konzeptstudie an.

Der neue Lexus LC 500h

Grundsätzlich wird der Hyundai i10 mit fünf Türen geliefert.

Mit dem i10 wächst der kleine Hyundai über seine Größe hinaus

Hyundai i10 trumpft mit großem Platzangebot auf - 3-Zylinder-Motor mit 67 Pferdestärken

Walsrode. Größer ist der erste Golf auch nicht gewesen, als er auf die Welt kam und ganze Generationen über die Straßen bewegte. Der Hyundai i10 ist zwar der kleinste Hyundai in der Gesamtpalette, muss sich aber nicht das Etikett Kleinstfahrzeug anheften lassen. Wer mit vier Personen unterwegs sein will, kann getrost auf die Fähigkeiten des i10 setzen. Die Koreaner, die weitgehend in Europa planen und auch bauen, haben deutlich aufgeholt und brauchen sich hinter so manchem Modell vom heimischen Markt nicht mehr verstecken.

Der Hyundai i10 kann in unterschiedlichen Motorisierungen geordert werden. Im Test zeigte er sich mit einem 3-Zylinder-Herzen, das aus 998 Kubikzentimetern Hubraum eine Leistung von 67 Pferdestärken holt. Während die vier Insassen noch recht bequem Platz nehmen, der für die Passagiere ausreichend vorhanden ist, wenn es sich nicht um ausgewachsene Hünen handelt, zündet der Motor per Schlüsseldreh. Mit ihm lässt sich der i10 übrigens per Fernentriegelung entern. Was dann erklingt, wirkt etwas befremdlich für die Ohren, die andere 3-Zylinder-Motoren erleben durften. Die drei „Pötte“ stellen sich umgehend akustisch in den Mittelpunkt und lassen sich auch durch zunehmende Betriebstemperatur nicht so leicht beruhigen.

Im Test:

Hyundai i10 blue 1.0 Liter

Der Hyundai i10 bietet seinen Insassen eine übersichtliche Kulisse.

Je höher die Drehzahl, desto mitteilsamer ist der kleine Motor. Dabei hält er sich mit Leistung vornehm zurück. Der Winterreifen-Aufkleber mit der angegebenen Maximalgeschwindigkeit von 190 km/h so deplatziert wie eine Tempo 30-Zone auf der Autobahn. Bei besten Bedingungen schafft es der i10 auf Tempo 162 und bestätigt damit, dass sein Terrain die Stadt ist. Neben dem i10 wird in aller Regel noch ein größeres Auto in der Garage stehen.

Mit seinem Kleinwagendasein kann der i10 aber gut leben, da er auch in der Kofferraumkapazität einer der Größten ist. Während die Fahrer anderer Kleinstwagen mit dem Sixpack oder maximal mit dem „Adventskalender“ Vorlieb nehmen müssen, wenn sie ihr Feierabendbier ins Gepäck nehmen wollen, bietet der i10 auch dem ausgewachsenen Rahmen für „Maurerbrause“ Platz. 252 Liter Laderaum stehen zur Verfügung. Allerdings müssen die Ladegüter erst einmal über eine Kante gehievt werden, die sich 20 Zentimeter über dem Ladeboden erhebt.

Ist der i10 seiner Bestimmung übergeben und rollt über den Asphalt, wird dem Fahrer klar, dass die Bedienungselemente alle übersichtlich angeordnet sind und auch nicht in ihrer Vielfalt erdrücken. Der i10 verfügt sogar über eine Klimaanlage, die aber bei zunehmenden Fahrbetrieb nachgeregelt werden muss. Selbst im tiefsten Winter versucht diese Anlage, alles zu geben, um den Innenraum in eine Sauna zu verwandeln.

Ein Defizit des i10 ist zweifellos das Licht. Ein eingebautes Kurvenlicht ist zwar hilfreich, erreicht aber nicht den Standard, den Automobile heute haben. Der große Vorteil des Modells ist der Anschaffungspreis. In der recht gut ausgestatteten Variante Trend kostet der Hyundai i10 nur 11.870 Euro, ist aber in der Basisversion schon für 9.990 Euro zu haben. Das Testfahrzeug mit Trend-Ausstattung verfügte zudem über ein Stopp-Start-System, so dass der Benzinverbrauch in Grenzen gehalten werden konnte. Die 5,7 Liter für hundert Kilometer sind zwar nicht weltmeisterlich, halten den i10 aber im bezahlbaren Limit.

Für Fahrten in den städtischen Bereichen bietet sich der i10 nicht nur deshalb an, weil er ausgesprochen wendig ist, sich leicht manövrieren lässt. Die leichtgängige Lenkung führt aber bei höheren Geschwindigkeiten zu einem schwierigen Geradeauslauf, so dass er dem Fahrer etwas mehr Aufmerksamkeit abverlangt, als im Stadtbereich.

Kurt Sohnemann

Fahrbericht / Tech. Daten

Hyundai i10 blue 1.0 Stopp-Start

Hubraum: 998 ccm – Zylinder: 3 Reihe – Leistung kW/PS: 48,5/67
bei U/min.: 5.500 – Max. Drehmoment: 95,2 Nm/3.500
Höchstgeschwindigkeit: 155 km/h – Beschl. 0-100 km/h: 14,9 Sek.
Leergewicht: 1.008 kg – Zul. Gesamtgewicht: 1.420 kg
Wendekreis: 9,56 m – Verbrauch (Test): 5,7 l/100 km
Gepäckraum: 252-1.046 l - Tankvolumen: 40 l - Kraftstoffart: Super
CO2-Ausstoß: 106 g/km (WA) - Euro 6 - Effizienzklasse C

Grundpreis: 11.870 Euro

Steven Rose hat die Veranwortung im Autohaus übernommen

Groß Eilstorf (so). Es ist heute keineswegs selbstverständlich, das vier Generationen unter einem Dach wohnen und sich gegenseitig ergänzen. Im Kfz-Betrieb Rose ist diese Realität zu einer erfolgreichen Symbiose geworden. „Mein Sohn soll nicht irgendwann von der Nachfolge überrascht werden, deshalb ist er schon jetzt in verantwortlicher Position eingestiegen“, erzählt Norbert Rose. Der Kfz-Meister hat das Unternehmen in Groß Eilstorf aufgebaut und am 19. Juni 1987 angemeldet. Seither entwickelte sich der Werkstattbetrieb für alle Personenkraftwagen und leichte Nutzfahrzeuge prächtig. Mehrfach wurde auf dem Gelände erweitert und renoviert.

Mit Steven Rose (rechts) ist die nächste Generation der Familie in der Verantwortung für das Autohaus getreten.

„Jetzt ist allerdings auch der Zeitpunkt gekommen, sich über eine nächste Ausbaustufe zu unterhalten“, erzählt Norbert Rose und holt ein Modell aus dem Schrank, das er aus Vorschlägen der gesamten Familie konstruierte. Nach der Erweiterung des Grundstücks soll in Kürze ein weiterer Anbau erfolgen, um mehr Platz mit Direktannahme für die Fahrzeuge zu haben, die in dem Groß Eilstorfer Betrieb gewartet und repariert werden.

Die Kfz-Werkstatt ist für alle Modelle ausgerüstet und bietet zudem drei Mal wöchentlich Hauptuntersuchungen von TÜV und Dekra an.

Neben den beiden Meistern Norbert und Steven Rose unterstützt auch Roswitha Rose den Betrieb im Büro aktiv. Eine weitere Bürokraft und zwei Kfz-Mechaniker in der Werkstatt komplettieren das Team.

● Räderwechsel € 14,95
● Reifeneinlagerung (pro Rad) € 5,50
● Kfz-Reparaturen aller Art und Fabrikate

Das Team vom Autohaus Rose KG
GR. EILSTORF 38 · 29664 WALSRODE
TEL. (05166) 1003 · FAX (05166) 5068 WWW.AUTOHAUS-ROSE.DE

Verein stellt zwei Deutsche Meister

Gerd Greunke und Leonie-Sophie Söhnholz vom F 428 Hodenhagen bei der Bundeskaninchenschau mit ihren Tieren erfolgreich

Hodenhagen (cb/rie). Sieben Alt- und ein Jungzüchter vom Kaninchenzuchtverein F 428 Hodenhagen stellten 40 Tiere bei der Bundeskaninchenschau in Kassel aus. Bei der größten, alle zwei Jahre stattfindenden Ausstellung wurden 23.173 Rassekaninchen präsentiert. Gerd Greunke hatte mit seiner Rasse „Separator" und 388 Punkten das beste Ergebnis in seiner Rasse und holte sich den begehrten Titel „Deutscher Meister". Zusätzlich wurde er Bundessieger mit 97,5 Punkten.

Die Jungzüchterin Leonie-Sophie Söhnholz wurde mit der Rasse „Zwergwidder thüringerfarbig" und 384,5 Punkten Deutsche Jugendmeisterin. Somit hat der Verein seit Bestehen vier Deutsche und zwei Deutsche Jugendmeister in seinen Reihen.

Erfolgreich auf Bundes- bzw. Landesebene: (von links) Bernd Mössing, Sabine Thiemann und Gerd Greunke.

Auch bei der Landesverbandsschau in Hildesheim waren die Hodenhagener Züchter erfolgreich. Bernd Mössing („Helle Großsilber"/389,0 Punkte) und Sabine Thiemann („Schwarz-Rexe"/386,0) wurden Landesmeister. Zudem Bernd Mössing („Helle Großsilber"/97,5) Landessieger und Sabine Thiemann („Schwarz-Rexe"/97,5) Klassensieger. Im Vereinswettbewerb errang der F 428 Hodenhagen den siebten Platz mit 967,5 Punkten.

Bernd Mössing erhielt für seine „Helle Großsilber" (389,0 Punkte) außerdem die goldene Plakette des Niedersächsischen Ministeriums.

Und so zog der 1. Vorsitzende Andreas Rau bei der Hauptversammlung des Vereins auch ein positives Resumee auf das Jahr 2015 und lobte die gute Zusammenarbeit im Verein. Der Verein besteht zurzeit aus 33 Mitgliedern, davon 15 aktive sowie zehn Jugendlichen. Rund 630 Tiere, davon 100 Tiere aus der Jugend, wurden im Zuchtjahr 2015 ins Vereinszuchtbuch eingetragen.

Melanie Schönherr zur „Feuerwehrfrau des Jahres" ernannt

Honerdingen (jf/rie). 97 Prozent der Bürger in Deutschland vertrauen den Feuerwehren, weil Feuerwehrleute alles stehen und liegen lassen, um anderen in Not zu helfen. Dies betonte Ortsbrandmeister Michael Schlüter bei der Jahresversammlung der Feuerwehr Honerdingen. Ob Brände oder Verkehrsunfälle, alle Herausforderungen würden angenommen und gemeistert werden. Aber ein Problem bleibe, der Nachwuchs fehle. In Zukunft werde es schwieriger, die Aufgaben zu erledigen, wenn nicht gegengesteuert werde.

Daher müsse Hilfe aus der Politik und Verwaltung kommen, denn die Kommunen sind für die Aufstellung und Unterhaltung der Feuerwehren verantwortlich und müssten beispielsweise zusätzliche Mittel zur Verfügung stellen, um die Feuerwehren langfristig zu sichern. In seinem Jahresbericht gab Schlüter einen Abriss über die 34 Einsätze, darunter Brände, Hilfeleistungen und auch vermehrt ausgelöste automatische Brandmeldeanlagen. Aber auch das dörfliche Leben wurde unter anderem mit dem Ausrichten des Osterfeuers sowie beim Schützen- und Erntefest unterstützt, die Ortsfeuerwehr mit den 52 Mitgliedern sei auch hier nicht wegzudenken. 146 Bewohner honorieren dies mit einer fördernden Mitgliedschaft. Auch bei den Wettbewerben waren die Honerdinger wieder erfolgreich, oft standen sie auf dem Treppchen und konnten sich sogar zum Landesentscheid qualifizieren.

Jahresversammlung der Feuerwehr Honerdingen: (von links) Bürgermeisterin Helma Spöring, Olaf Schimmelpfennig, Melanie Schönherr, Arne Kuhlmann, Boris Bruns, Lars Dopmann, Sonja Bruns, Florian Liebers, Lea-Fabienne Diehr, Heidrun Hubert, Mathias Wrede, Regina Martin, Oliver Eggerichs, Marina Parthen, Ralf Köhler, Anja Schimmelpfennig, Richard Meyer und Michael Schlüter.

Für besonderes Engagement bekam Melanie Schönherr den Wanderteller überreicht. Für langjährige Mitgliedschaft wurden Patricia Anger und Frauke Bergmann (10 Jahre), Olaf und Anja Schimmelpfennig, Melanie Schönherr, Sonja Bruns sowie Stefan Warnecke (20 Jahre) geehrt. Ernannt wurden Florian Liebers und Lea Fabienne Diehr zu Feuerwehrmann bzw. -frau. Befördert wurden Heidrun Hubert, Marina Parthen, Regina Martin und Lars Dopmann zu Oberfeuerwehrfrauen bzw. -mann, Matthias Wrede zum Hauptfeuerwehrmann. Der Humpen als Anerkennung für hervorragende Leistung ging an Peter Kuhlmann. Der Wanderteller für die „Feuerwehrfrau des Jahres" wurde an Melanie Schönherr überreicht. Der stellvertretende Stadtbrandmeister Ralf Köhler beförderte Jugendfeuerwehrwart Oliver Eggerichs zum Löschmeister. Zudem wurde Arne Kuhlmann in die Einsatzabteilung übernommen.

Fahrschule Cord Hibbing besteht seit 25 Jahren

Kirchboitzen (so). „Die Zeit geht hin", stellt Cord Hibbing fest und erinnert sich an die Zeit, als er mehr oder weniger zufällig den Beruf des Fahrlehrers ergriff. Das war bei der Bundeswehr, dort wurde er mehr oder weniger überredet, die Soldaten mit dem nötigen Rüstzeug für Führerscheine aller Klassen auszustatten.

Nach seiner Zeit im Dienste des Verteidigungsministers machte sich Cord Hibbing umgehend selbstständig und trifft seither mit seiner lockeren und unkomplizierten Art auf die Zustimmung der jungen Fahranfänger.

Die Fahrschule von Cord Hibbing bietet nicht nur die Ausbildung aller Klassen - vom Kleinkraftrad bis hin zum Omnibus - sondern auch entsprechende Aus– und Weiterbildungsseminare nach dem Berufskraftfahrer-Qualifikationsgesetz (BkrFQG) und übernimmt die Verantwortung für die komplette Abwicklung. Dazu gehört unter anderem die zeitgerechte Festlegung von Standort und Termin der Weiterbildungsseminare, an allen gewünschten Orten und Tagen. Hierfür stehen die Fahrschulräume in Walsrode, Kirchboitzen, Benefeld und Bomlitz zur Verfügung. Ebenso wird die Fahrerlaubniskontrolle aller Fahrer an allen Standorten mit Gültigkeit und Schlüsselzahlen, das heißt wer, wann, wie die Weiterbildung absolvieren muss, überprüft.

„Mit anderen Worten, die Absolventen müssen sich um nichts mehr kümmern. Wir brauchen nur den Namen, Geburtsdatum und -ort sowie das Ausstelldatum der Fahrerlaubnis der Fahrer und übernehmen dann alle Tätigkeiten und Verantwortlichkeiten, die sich aus diesem komplexen Gesetz ergeben", verdeutlicht Cord Hibbing, der im Dezember 2014 einen Fahrschulbus anschaffte. Hinzu kommen noch vier PKW Golf, zwei Lkw MAN/Mercedes und entsprechende Anhänger verschiedener Art, sowie Motorräder der Marke Yamaha MT 07, damit die Fahrschüler gut vorbereitet in die Prüfung gehen können.

Mit Reinhold Weselmann, Gunnar Kolberg, Nino Tonne und Dieter Freye hat der Chef vier festangestellte motivierte Fahrlehrer an seiner Seite. Dazu kommen noch die Aushilfen Rudi Berndt und Thorsten Grätz, auf die er sich voll und ganz verlassen kann. Den kompletten Verwaltungsablauf, von der Anmeldung bis zu den diversen Prüfungen, wickeln Ehefrau Marion und Aushilfe Denise ab.

Neben den Führerscheinausbildungen und der Weiterbildung nach BkrFQG zählen zu den weiteren Leistungen der Fahrschule Einweisungsseminare „Digitales Kontrollgerät", Gabelstaplerschein, Ladungssicherungslehrgänge, Gefahrgutschulung und Spritsparseminare. Eine Abrechnung über Bildungsgutscheine der Agentur für Arbeit und Arge ist möglich, da das Unternehmen zertifiziert ist.

Seit 25 Jahren betreiben Cord und Marion Hibbing ihre Fahrschule und können für alle Führerscheine ausbilden.

Walsroder Str. 6, Bomlitz
Cordinger Str. 76, Benefeld
Moorstr. 23, Walsrode
Kirchboitzen 16, Walsrode
Cord HIBBING lehrt - wie man fährt
Führerscheinausbildung
alle Klassen, auch Bus (Kl. D)
Gabelstaplerausbildung nach BGG 925
Aus- und Weiterbildung nach dem
BKrFQG für Lkw- und Busfahrer
Telefon 0 51 66 / 15 66 · www.cord-hibbing.de

25 JAHRE GETRÄNKELAND .COM erfrischend anders!
Warsteiner Premium Pilsener oder Herb
14% SPAREN 13.99 11.99 AKTIONSPREIS
24 x 0,33 l 1 l/1,51 € zzgl. 3,42 € Pfand
Hasseröder verschiedene Sorten
19% SPAREN 13.49 10.99 AKTIONSPREIS
20 x 0,5 l 1 l/1,10 € zzgl. 3,10 € Pfand oder 24 x 0,33 l 1 l/1,39 € zzgl. 3,42 € Pfand
MITTWOCHs KRACHER MI
GÜLTIG AM 02.03.2016
fritz-kola vielviel koffein
fritz-kola oder fritz-limo verschiedene Sorten
25% SPAREN 17.49 13.10 AKTIONSPREIS
24 x 0,33 l 1 l/1,65 € zzgl. 3,42 € Pfand
Pepsi verschiedene Sorten, mirinda, 7up oder Schwip Schwap
11% SPAREN 8.99 7.99 AKTIONSPREIS
12 x 1,0 l PET 1 l/0,67 € zzgl. 3,30 € Pfand
Haake-Beck Pils
17% SPAREN 11.99 9.99 AKTIONSPREIS
25 x 0,33 l 1 l/1,21 € zzgl. 3,50 € Pfand
BOMLITZ-BENEFELD CORDINGER STR. 27
LIEFERSERVICE 051 61 - 94 97 53
Hermes BSW.
IRRTUM VORBEHALTEN. WARE WIE IM MARKT VORHANDEN & SOLANGE DER VORRAT REICHT.
Getränkeland Heidebrecht GmbH & Co. KG · Hauptstraße 103 a · 18107 Elmenhorst
Gültig vom 29.02. - 05.03.2016

Aktionwoche bei toom

Bad Fallingbostel. Der respektvolle und verantwortungsbewusste Umgang mit Mensch und Umwelt ist ein fester Bestandteil der Unternehmenskultur von toom. Unter dem Motto „Respekt, wer an die Zukunft denkt" lädt der Baumarkt in Bad Fallingbostel seine Kunden vom 29. Februar bis 5. März zu einer informativen Aktionswoche ein, in deren Fokus der Erhalt und die Renaturierung wertvoller Moorbestände stehen. Mit einer Mitmach-Aktion und spannenden Informationen für Groß und Klein zeigt toom, wie einfach es ist, sich am Schutz und Erhalt dieser gefährdeten Lebensräume zu beteiligen. Am Sonnabend, 5. März, von 10 bis 14 Uhr sind vor allem die Kinder gefragt: In einer großen Pflanzaktion darf jedes Kind einen eigenen Tontopf mit „toom Naturtalent"-Petersilie in Bio-Qualität und Pro Planet torffreier Erde bepflanzen und mit nach Hause nehmen.

Bewerbungshinweise für Berufsrückkehrende

Soltau. Für Frauen und Männer, die nach der Familienzeit wieder in den Beruf einsteigen wollen, bietet die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Heidekreis am Dienstag, 1. März, von 9 bis 12 Uhr in Soltau im Landkreisgebäude, Harburger Straße 2, einen kostenlosen Bewerbungsmappen-Check und eine Online-Bewerbung an.

Die Expertin Gisela Schöfer gibt fachliche Tipps und beantwortet Fragen zur Gestaltung einer ansprechenden Bewerbungsmappe. Interessierte werden gebeten, bereits vorhandene Bewerbungsunterlagen oder zumindest einen Lebenslauf mitzubringen. Azadeh Weinreich-Kroll unterstützt Interessierte praxisorientiert bei der Erstellung ihrer digitalen Bewerbung.

Weitere Infos unter Telefon (05191) 970612.

Reiseabenteuer in die Antarktis mit besonderen Eindrücken

Bomlitz (kl/rie). Dieter Hadamitzky (Springe) war „Weltentdecker 2014" und schon als Kind fasziniert vom Wettlauf zum Südpol zwischen Roald Amundsen und Robert Scott. Schließlich erfüllte er sich einen Kindheitstraum: Unerfahren als Seefahrer segelte er mit der „Bark Europa" in das ewige Eis der Antarktis. Der Kulturverein Forum Bomlitz hat ihn für den heutigen Sonntag eingeladen zu einem spannenden Vortrag mit tollen Bildern über ein ungewöhnliches Reiseziel. Beginn ist um 17 Uhr im Restaurant „Rosmarin & Thymian".

Als „Landratte" hatte er Befürchtungen vor der Überfahrt, als er das nur 56 Meter lange Segelschiff im Hafen von Ushuaia auf Feuerland sah. Aber auf stürmischer See machte er sich vertraut mit dem Alltag an Bord und erreichte die Antarktis, die geradezu magische Lichteffekte bereit hält. Auf den Spuren des grausamen Walfangs von vor hundert Jahren erlebte er springende Buckelwale und in einsamen Buchten Seelöwen und Tausende von Pinguinen. Dieter Hadamitzky erlebte ein Reiseabenteuer mit besonderen Eindrücken, skurril-schöner Landschaft und auch Nervenkitzel.

Von besonderen Eindrücken während seiner Reise durch die Antarktis berichtet Dieter Hadamitzky heute beim Forum Bomlitz.