Nr. 46/26. Jahrgang
Sonntag,
15. November 2015

Jeden Sonntag 42000 Exemplare

Wochen Spiegel

am Sonntag

29664 Walsrode – Lange Straße 14 – Tel. (0 51 61) 6 00 50
29655 Walsrode – Postfach 15 20 – Fax (0 51 61) 60 05 28
info@wochenspiegel-sonntag.de
www.wochenspiegel-sonntag.de

PROMPTE LIEFERUNG

hoyer

WIR LASSEN SIE NICHT WARTEN

Ihr zuverlässiger und preiswerter Partner – für Sie vor Ort!

ENERGIE-SERVICE LÜNEBURGER HEIDE
☎ 0 51 61 / 31 96
www.hoyer-energie.de

☆☆☆☆☆☆☆
7 STERNE QUALITÄT
TOP-PREIS-FAHRZEUG
Jahreswagen von RENAULT und DACIA

z. B.: Renault Captur Luxe TCE 120 EDC-Automatik

EZ: 11/2014, 21.512 km, Catur Orange und Black-Pearl Metallic, 88 kW/120 PS, 1197 cm³, Klimaautomatik,Tempomat, Navigationssystem, elek. Fensterheber und Spiegel, Lederlenkrad, Keycard Handsfree, LED-Tagfahrlicht, Sitzheizung, Rückfahrkamera u. v. m.

Ehemaliger Neupreis: ~~ca. 24.500,- €~~
Jetzt nur noch: 17.990,- €

RENAULT JAHRESWAGEN
RENAULT

Autohaus
HORST PANKOTSCH GMBH
29664 Walsrode · Hanns-Hoerbiger-Straße 4
Tel. 0 51 61 / 98 41-0 www.autohaus-pankotsch.de

Bettina Bissel
Frisuren und Perücken

Friseurmeisterin und
Staatlich geprüfte Fachkraft für Zweithaar (IHK)
Walsrode · Lange Straße 7 · Telefon 0 51 61 / 33 02
www.bettina-bissel.de · info@bettina-bissel.de

Haarersatzlösungen gehören nur in Expertenhand

– Fachkundige, typgerechte Beratung
– Anpassung und Änderung von Perücken
– Typgerechter Einschnitt von Perücken
– Vertragspartner aller Krankenkassen und Übernahme der Abrechnungen
– Haus- und Klinikbesuche
– Fachgerechter Pflegeservice
– Echthaartoupets und -perücken
– Individuelle Haarergänzungen
– Absolute Diskretion inkl. separatem Beratungsraum und Zweithaarstudio

schnell – flexibel – erfahren
diskret – fachlich kompetent

TÜV lobt die Fahrzeughalter im Heidekreis:

Fahrzeughalter achten vermehrt auf die Sicherheit ihrer Autos

Walsrode. Die Verantwortung für die Sicherheit des eigenen Fahrzeugs ist in den vergangenen Jahren kontinuierlich gestiegen. Das stellt Ralf Oldenburg (Bild rechts) von der TÜV-Station in Walsrode fest. In diesem Jahr sind die Fahrzeuge in einem so guten Zustand wie noch nie. Sicherheitsmängel gibt es überwiegend im Segment der Beleuchtung zu bemängeln. Nicht häufig, aber wenn, dann ist dieser Sektor vornehmlich betroffen. Die Autofahrer aus dem Heidekreis, die in Walsrode und Umgebung ihre Hauptuntersuchungen durchführen lassen, werden von den Prüfingenieuren für ihre vorbildliche Einstellung zur Sicherheit ihres Fahrzeugs gelobt. Bei 72 Prozent aller vorgestellten Fahrzeuge wurden gar keine Mängel gefunden. **Bericht Seite 3**

Test: Volvo S60

Wer sich in der Oberklasse oder auch in der gehobenen Mittelklasse - je nach Sichtweise - geborgen fühlen will, sollte sich dem Volvo S60 nähern. Der Urschwede mit den chinesichen Pateneltern (Geely Konzern) hat in den vergangenen Jahren erheblich investieren lassen und setzt so Maßstäbe in puncto Sicherheit, ohne dabei die sportlichen Werte zu vernachlässigen. **Bericht Seite 19**

Gut besuchte Meile

Die Veranstalter der Nordkämper Hobbymeile vom vergangenen Wochenende können absolut zufrieden sein, denn die Gäste waren es auch. An vielen verschiedenen Punkten des Ortes wurde den Besuchern Vorweihnachtliches und Schönes geboten, so dass die Gäste überdies noch zu einem ereignisreichen Sonntagsspaziergang durch den Ort kamen.
Bericht Seite 5

Walsrode Fitnesshaus

JETZT GEHT'S LOS!
HEUTE ERÖFFNUNG
monatlich ab 18,88 €
www.Fitnesshaus-Walsrode.de

Unterstützung beim Schulalltag

Schwarmstedt. Die Wilhelm-Röpke-Schule Schwarmstedt lädt für Dienstag, 24. November, ab 19 Uhr in die KGS-Mensa zur Veranstaltung „Was kann ich zuhause tun, um mein Kind in der Schule zu unterstützen?“ ein. Ein Team aus Eltern, Lehrkräften und Sozialpädagogen hat den Abend vorbereitet. Themen sind unter anderem „Lernen lernen – Was tun, damit was hängen bleibt?“, „Hausaufgaben und Förderunterricht – Wie – Wo – von Wem?“, „Schulalltag zwischen Anspannung und Entspannung“ sowie „Gesunde Ernährung“. Ansprechpartner ist Christian Biringer (Sozialpädagoge), Telefon (0171) 3630629 und E-Mail c.biringer@kgs-schwarmstedt.de.

CITY fashion.
Ihr Marken Modehaus

JETZT SCHON AN WEIHNACHTEN DENKEN!
20 % auf alles
Angebot gültig vom 16. - 21. 11. 2015
Lange Straße 69 · 29664 Walsrode

Tee-Adventskalender
24 Teesorten – Der Adventskalender für Genießer

Walsroder Zeitung
Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist!
J. Gronemann GmbH & Co. KG · Lange Straße 14
29664 Walsrode · Tel. (0 51 61) 60 05-0 · www.wz-net.de

Singendes und musizierendes Paar

Sue Foley und Peter Karp bestreiten das Abschlusskonzert der Verdener Jazz- und Blues-Tage

Verden (wk/rie). Singende und musizierende Künstlerpaare sind eher selten im Blues, häufiger schon in der Country- und Americana-Musik. Daher ist es auch kein Wunder, dass Peter Karp und Sue Foley nicht nur mit Susan Tedeschi und Derek Trucks verglichen werden, sondern auch mit so legendären „Husband and Wife"-Teams wie Delaney & Bonnie oder Conway Twitty & Loretta Lynn. Am Sonnabend, 21. November, ab 20:30 Uhr bestreiten die beiden das Abschlusskonzert der diesjährigen Verdener Jazz- und Blues-Tage im Domgymnasium.

Die Kanadierin Sue Foley, die in Austin (Texas) zur professionellen Blues-Frau wurde, und Peter Karp, der US-Singer-Songwriter, der mit einem Fuß im Swamp-Rock der Südstaaten und mit dem andern in der Folk-Blues-Tradition steht, haben mit ihren zwei hochgelobten Alben für das Label „Blind Pig" bewiesen, dass Blues besser ist als jede Paartherapie. Von der Kritik und den Fans begeistert aufgenommen errang die Bluesgitarristin zahlreiche Preise, darunter im Jahr 2000 den begehrten „Juno Awards" für das Album „Love Coming Down". Es folgten bis zur jüngsten CD „Beyond The Crossroads" 18 Maple Blues Awards. So verwundert es auch nicht, dass Sue Foley zusammen mit B. B. King oder Buddy Guy die Bluesbühnen der Welt bespielte, gemeinsam mit Lucinda Willliams oder Tom Petty auftrat.

Sue Foley und Peter Karp treten mit ihrer Band beim Abschlusskonzert der Verdener Jazz- und Blues-Tage auf.

Mit dem amerikanischen Troubadour Peter Karp, einem begnadeten Singer-Songwriter, (Slide-) Gitarristen und auch Pianisten, fand sie einen kongenialen Partner. Karp errang erstmals Aufmerksamkeit, als er zusammen mit Rolling-Stones-Gitarrist Mick Taylor das Album „The Turning Point" aufnahm und mit ihm erfolgreich durch Amerika tourte.

Karten gibt es im Vorverkauf unter anderem bei der Verdener Tourist-Information.

Beruflicher Wiedereinstieg

Walsrode. Die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Heidekreis bietet in Walsrode beim Verein „Frauen helfen Frauen", Sunderstraße 23 (Seiteneingang Dr.-Schomerus-Straße) am Mittwoch, 18. November, ein Erstberatungsangebot. Verena Jagla und Lena Heß beraten von 10 bis 11:30 Uhr Mütter und Väter, die nach der Familienphase wieder in das Berufsleben zurückkehren wollen. Sie geben Informationen und Tipps rund um Weiterbildung und Wiedereinstieg. Anmeldungen bis 16. November unter Telefon (05191) 970612 oder per E-Mail an koostelle@heidekreis.de an.

Unicef
Weihnachtskarten

10 Weihnachts-Klappkarten
verschiedene Motive, inkl. Briefumschläge.
€ 15,-
Jede Unicef-Karte hilft einem Kind!

Walsroder Zeitung
Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist!
J. Gronemann GmbH & Co. KG · Lange Straße 14
29664 Walsrode · Tel. (0 51 61) 60 05-0 · www.wz-net.de

Lichterfest in Meinerdingen

Meinerdingen. Die Stiftung „Lebendiges Meinerdingen lädt zum zweiten Lichterfest am kommenden Dienstag, 17. November ein.

Start ist um 18 Uhr in der Meinerdinger Kirche. Pastor Thomas Delventhal berichtet über die Aktivitäten der Stiftung umrahmt vom Jugendchor der Gemeinde unter Leitung von Constanze Rahn.

Im Anschluss wird das Lichterfest in der Kirchscheune bei einem guten Glas Wein und etwas Leckerem zu essen gefeiert. Es wird Zeit sein für Begegnung und Gespräch über die Arbeit der Stiftung, die Zukunft der Gemeinde oder einfach über Gott und die Welt.

Für die besondere Atmosphäre werden hunderte von brennenden Kerzen in Gläsern auf den Wegen des Kirchgeländes und auf der Kirchmauer stehen. Wer beim ersten Lichterfest vor zwei Jahren dabei war weiß: es ist eine wunderschöne Atmosphäre.

Der Jugendchor der Kirchengemeinde Meinerdingen nimmt aktiv an dem Lichterfest teil.

Streuobstwiese angelegt

Walsrode (cod/so). Kürzlich fand auf dem Gelände des Kleingärtnervereins Gartenfreund e.V. in Walsrode eine Pflanzaktion zur Anlage einer Streuobstwiese statt. Es trafen sich die Helfer an der Wiese am Ahornring/Ecke Bismarckring, um 20 Obstbaumhochstämme zu pflanzen.

Um zwei seit längerem nicht verpachtete große Parzellen sinnvoll zu nutzen, wurden zwei Streuobstwiesen geplant. Hier wurden Obstbaumhochstämme gepflanzt, überwiegend Äpfel, aber auch Birnen, Kirschen und Pflaumen. Es handelt sich um alte und lokale Sorten, deren Obst man nicht im Supermarkt kaufen kann.

Die Streuobstwiesen sollen helfen, diese alten erprobten Obstsorten zu erhalten und außerdem einen Lebensraum für Vögel und Insekten bieten. Streuobstwiesen werden nur zwei Mal im Jahr mit der Sense gemäht. Im Frühjahr wird eine Blühwiesenmischung ausgesät, die optimal an die vorhandenen Boden- und Witterungsverhältnisse angepasst ist. Eine Blühhecke umgibt schützend das Wiesengelände. Sie bietet Vögeln und Insekten Unterschlupf und Nahrung. Dem selben Zweck dienen Insektenhotel, Steinhaufen, Totholzhaufen und Nistkästen, die nach und nach auf dem Gelände entstehen.

Folgende Arbeitsschritte waren und sind auf dem Gelände nötig: Entfernen von Unrat, Resten von Wegen und abgestorbenen Bäumen.

Später werden die Bäume mit Schildern versehen, die über den Sortennamen und die Verwendbarkeit Auskunft geben. Es ist auch eine Infotafel über Streuobstwiesen und ihre Bedeutung geplant.

Da der Arbeitsaufwand für die Streuobstwiese sehr hoch ist, findet in diesem Jahr keine Herbst-Pflanzenbörse statt. Alle, die sich für Streuobstwiesen und alte Obstsorten interessieren, sind aber eingeladen, zu unterstützen.

Kino in Walsrode vom 15. 11. - 19. 11. 2015

Änderungen nicht beabsichtigt, aber vorbehalten.

Sonntag, 15. 11. 2015
Kino 1: James Bond – Spectre, 16.00 + 20.00 Uhr.
Kino 2: Birds & People, 17.00 Uhr; Steve Jobs, 20.15 Uhr.
Kino 3: Steve Jobs, 17.45 Uhr; Er ist wieder da, 20.15 Uhr.
Kino 4: Hotel Transsilvanien 2, DIGITAL 3-D! 16.00 Uhr; Er ist wieder da, 17.45 Uhr. Kirchen & Kino: Birdman, 20.15 Uhr.

Montag, 16. 11. 2015
Kino 1: Hotel Transsilvanien 2, DIGITAL 3-D! 17.00 Uhr; James Bond – Spectre, 20.00 Uhr.
Kino 2: Steve Jobs, 17.00 Uhr; Birds & People, 20.15 Uhr.
Kino 3: Er ist wieder da, 17.00 Uhr; The Walk, DIGITAL 3-D! 20.15 Uhr.
Kino 4: James Bond – Spectre, 17.00 Uhr; Steve Jobs, 20.15 Uhr.

Dienstag, 17. 11. 2015
Kino 1: Hotel Transsilvanien 2, DIGITAL 3-D! 17.00 Uhr; James Bond – Spectre, 20.00 Uhr.
Kino 2: Steve Jobs, 17.00 Uhr; Er ist wieder da, 20.15 Uhr.
Kino 3: Er ist wieder da, 17.00 Uhr; Birds & People, 20.15 Uhr.
Kino 4: James Bond – Spectre, 17.00 Uhr; Steve Jobs, 20.15 Uhr.

Mittwoch, 18. 11. 2015
Kino 1: Tribute von Panem: Mockingjay 1 + 2 Double-Feature, DIGITAL 3-D! 17.00 Uhr.
Kino 2: Steve Jobs, 17.00 Uhr; James Bond – Spectre, 20.00 Uhr.
Kino 3: Er ist wieder da, 17.00 Uhr; Birds & People, 20.15 Uhr.
Kino 4: James Bond – Spectre, 17.00 Uhr; Die Tribute von Panem: Mockingjay 2, DIGITAL 3-D! 20.15 Uhr.

Donnerstag, 19. 11. 2015 – Vorschau
Kino 1: Die Tribute von Panem: Mockingjay 2, DIGITAL 3-D! 17.00 + 20.15 Uhr.

CAPITOL-THEATER

Walsrode • Lange Straße • Telefon 05161/3596 • www.capitol-walsrode.de

Szene aus „Steve Jobs"

Steve Jobs

„Steve Jobs" ist in drei Blöcke unterteilt, in denen jeweils das Geschehen hinter den Kulissen einer Produktpräsentation aus der Vor-iPhone-Karriere des Apple-Mitgründers im Mittelpunkt steht: 1984 merzt Steve Jobs (Michael Fassbender) noch unmittelbar vor der Enthüllung des Macintosh im Flint Center in Cupertino mit Hilfe seiner Marketing-Managerin Joanna Hoffman (Kate Winslet) die letzten Probleme aus. Weil das Sprachprogramm des Computers abgestürzt ist, droht Jobs seinem Softwareentwickler Andy Hertzfeld (Michael Stuhlbarg) und spricht dabei von Russischem Roulette und bringt Kollegen Steve Wozniak (Seth Rogen) bei, dass er dessen Apple-II-Team bei der Präsentation nicht erwähnen wird.

Meinung zum Film

Wer eine Biografie der egozentrischen und getriebenen Persönlichkeit des Steve Jobs erwartet hat, wird wohl enttäuscht sein. Hier wird eher die Entstehung von Apple spannend gezeigt.

Gisela Cames - Walsrode

Meist gelingt „der TÜV“ auf Anhieb

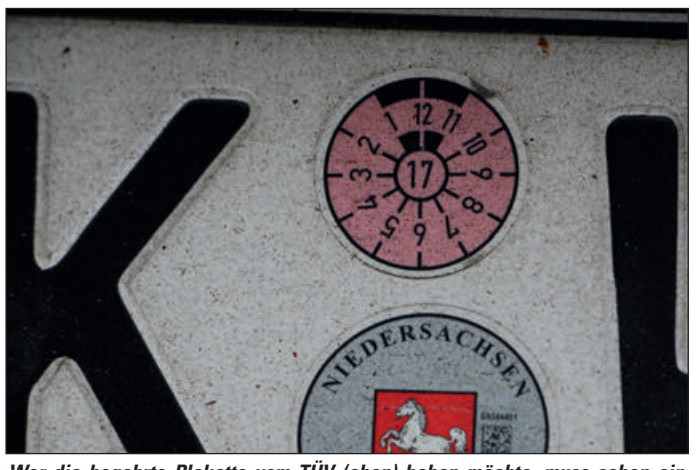
Autofahrer im Heidekreis achten sorgsam auf die Verkehrssicherheit ihres Fahrzeugs

Walsrode (bjo/so). Über 78 Prozent aller Autos, die im vergangenen Jahr an der TÜV-Station in Walsrode die Hauptuntersuchung absolviert haben, bekamen sofort eine neue TÜV-Plakette mit zwei Jahren Gültigkeit. Bei mehr als 72 Prozent fanden sich sogar gar keine Mängel am Wagen. Aber: 21,1 Prozent der Fahrzeuge hatten erhebliche Mängel. Sie mussten unverzüglich repariert werden, bevor nach einer Nachprüfung die Plakette auf das hintere Kennzeichen und das HU-Siegel in den Fahrzeugschein geklebt werden konnte. Absolut verkehrsunsicher war ein Auto. Das ist das Ergebnis der TÜV Nord-Auswertung der Hauptuntersuchungen vor Ort.

Und noch zwei Zahlen aus der Statistik: Der durchschnittliche Pkw, der hier an der TÜV-Station geprüft wurde, war 7,6 Jahre alt und hatte mehr als 97.000 Kilometer auf dem Tacho.

Insgesamt konstatieren die TÜV Nord-Sachverständigen in ihrer umfassenden Statistik einen neuen Trend: Die Zahl der Fahrzeuge mit erheblichen Mängeln geht weiter zurück.

Die Mängelentwicklung erläutert der Leiter der TÜV-Station, Ralf Oldenburg: „Viele Hersteller bauen gute Autos, die auch nach vielen Jahren noch ohne erhebliche Mängel auf unseren Straßen unterwegs sein können. Wenn sich die Autofahrer jetzt auch mehr um Wartung und Pflege ihrer Fahrzeuge kümmern und fällige Termine zur Inspektion und Instandhaltung wahrnehmen, ist das positiv für die Sicherheit auf unseren Straßen.



Wer die begehrte Plakette vom TÜV (oben) haben möchte, muss schon ein mangelfreies Fahrzeug vorstellen. Die Ergebnisse sind in den vergangenen Jahren besser geworden.

Klar ist: Wer sein Auto pflegt und es in einer Fachwerkstatt warten lässt, kann der TÜV-Hauptuntersuchung gelassen entgegen sehen. Besonders freuen würde es uns auch, wenn der kurze Check der Beleuchtungsanlage vor Fahrtantritt zur Regel wird.“

Dass die Beleuchtungsanlage nämlich mitunter stiefmütterlich behandelt wird, zeigt auch die Verteilung der Mängelgruppen. Hier liegt „Licht, Elektrik“ in der Statistik wieder weit vorne. Und das, obwohl die Kontrolle der Beleuchtungsanlage und deren Reparatur in der Regel relativ einfach zu bewerkstelligen ist. Oftmals werden bei der HU sogar mehrere Beleuchtungsmängel an einem Fahrzeug entdeckt. Die alljährliche Beleuchtungsaktion, die jeweils im Oktober unter anderem von TÜV Nord durchgeführt wird, dient auch dem Ziel, Beleuchtungsmängel an Fahrzeugen gerade vor der dunklen Jahreszeit abzustellen.

Insgesamt ergibt sich in der TÜV-Statistik als Reihenfolge für die am häufigsten auftretenden Mängelgruppen „Licht, Elektrik“, „Bremsen“ und „Umweltbelastung“.

Je älter die Fahrzeuge bei ihrem TÜV-Termin sind, desto höher ist die Zahl derjenigen, die im ersten Anlauf keine Plakette bekommen. Die aktuellen von TÜV Nord ermittelten Zahlen: Bei der ersten HU im Alter von drei Jahren finden sich bei 8,3 Prozent der Autos erhebliche Mängel. Im Alter von fünf Jahren sind es schon 14,4 Prozent und so geht es weiter bis zu den Elfjährigen, von denen 34,7 Prozent zur Reparatur in die Werkstatt müssen.

Die durchschnittliche Laufleistung, die neben dem Alter auch als Grund fuür den Verschleiß und somit für Mängel anzusehen ist, liegt jetzt bei den Dreijährigen bei 51.273 Kilometern und bei den Elfjährigen bei 133.982 Kilometern.

Wichtig: Wer noch mit einer gelben TÜV-Plakette für 2015 unterwegs ist, sollte bald einen Termin an seiner TÜV-Station vereinbaren. Mit dem bevorstehenden Jahreswechsel ändert sich die Farbe der ‚fälligen‘ Plaketten auf Braun und so ist schon farblich erkennbar, dass der TÜV-Termin überzogen wurde. Dann ist nach mehr als zwei Monaten ein Verwarnungsgeld fällig und ab dem 8. Monat kommt noch ein Punkt in Flensburg hinzu.

Das Wetter heute und die nächsten Tage

Die Temperaturen steigen zum Abend hin auf etwa 13 Grad und fallen in der Nacht auf 6 Grad. Es wird überwiegend regnerisch sein.

Montag	Dienstag
12 / 11	14 / 10

Agrar-Wetter

	Sonntag	Montag	Dienstag
Bodentemp. - 2 cm	12° C	12° C	12° C
Bodentemp. - 20 cm	11° C	11° C	11° C
Niederschlagswahrscheinlichkeit	90%	90%	90%

Landleben

Auf dem Hof, da liegt ein platter Hahn,
er wurd’ wohl vom Trecker überfahrn

Frische Lachsforellen
und Forellenkaviar

Verkauf: Sa., 21.11., Sa., 28.11. + Sa., 5.12.2015
jeweils von 9:00 - 12:00 Uhr
Bitte vorbestellen unter Telefon 0 51 61 / 32 34

Hof Rengstorf

Cord-Wilhelm Rengstorf
Benzen 6, 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61 / 32 34, www.hof-rengstorf.de

Traditioneller Ball des TV Jahn Walsrode

Walsrode. Für diesen traditionellen Ball des TV Jahn Walsrode am Sonnabend, 28. November, im Forellenhof sind noch Karten zu haben. Die Band „the funnies“ aus Braunschweig wird wieder tolle Tanzmusik spielen und schnell eine stimmungsvolle Atmosphäre schaffen. Tanzen für jedermann ist angesagt. Zudem wird Tanzen auf höchstem Niveau präsentiert. Nach einer Standardshow am früheren Abend wird eines der besten deutschen Nachwuchspaare ab 23 Uhr die fünf lateinamerikanischen Tänze meisterlich präsentieren. Wer diese Highlights hautnah erleben möchte, sollte sich an die Geschäftsstelle des TVJ Walsrode, Telefon (05161) 7870756, Fax (05161) 7872109 oder E-Mail info@tvjahn-walsrode.de, bzw. an die Tanzsportabteilung des TVJ unter Ruf (05161) 5137 oder E-Mail tanz@tvjahn-walsrode.de wenden. Jeder Gast – auch als Gruppe – erhält einen reservierten Platz. Damit das organisiert werden kann, sind die Karten nur über den Vorverkauf zu erhalten.

Nur für Walsrode:
Top-Angebote und
Top-Service

Vodafone
Power to you

Vodafone Shop Walsrode
Lange Straße 65 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 / 60 94 95
E-Mail info@vodafone-walsrode.de
www.vodafone-walsrode.de

Fahrt zum Landtag nach Hannover

Walsrode. Zu einer Informationsfahrt zum Niedersächsischen Landtag lädt die CDU-Landtagsabgeordnete Gudrun Pieper für Donnerstag, 17. Dezember, ein. Nach der Ankunft in Hannover beginnt der Besuch des Landtages mit einer Filmvorführung. Es kann eine Plenarsitzung verfolgt werden. Die nachfolgende Diskussionsrunde ermöglicht es den Besuchern mit Gudrun Pieper über aktuelle Themen ins Gespräch zu kommen. Nach einem Mittagessen gibt es noch Zeit zur freien Verfügung.

Die Rückfahrt vom Landtag ist für 17 Uhr geplant. Abfahrtszeiten sind um 8:35 Uhr in Bad Fallingbostel, Raiffeisen Tankstelle, um 8:50 Uhr in Walsrode, Klostersee, um 9:05 Uhr in Hodenhagen, Aral-Tankstelle, sowie um 9:25 Uhr in Buchholz, BP-Truckstop. Weitere Informationen und Anmeldungen im Wahlkreisbüro von Gudrun Pieper, Hauptstraße 9, in Schwarmstedt, unter Telefon (05071) 8002525 sowie per E-Mail an info@gudrunpieper.de.

Schulranzen
Auslaufmodelle
jetzt
supergünstig
in Ihrem Fachgeschäft
Metas mA
Schuhhaus
Inh. Meta Rohlfs-Schablowski
Bad Fallingbostel · Düshorner Str. 13
(gegenüber von LIDL) · Telefon 0 51 62 / 90 42 65
www.metas-schuhhaus.de

Weihnachtsmarkt in Lindwedel

Lindwedel. Die Laienspielgruppe „Lampenfieber“ Lindwedel organisiert zum Advent am Freitag, 27. November, wieder einen Weihnachtsmarkt auf dem Marktplatz in Lindwedel. Es werden noch Aussteller gesucht. Anmeldungen werden unter Telefon (05073) 596 angenommen. Der Markt beginnt um 16 Uhr.

Großer Erfolg der Dorfmarker Schulausstellung

Dorfmark (bfi/so). „Setzen, sechs!“ Eine Zeitreise durch die Schulen Dorfmarks und umzu. Bei der Auftaktveranstaltung am 30. Oktober war die Aula der Grundschule Dorfmark voll besetzt. Der Film, den Walter Struck im Sommer über den Schulalltag 2015 gedreht hat, fand ebenso große Anerkennung wie die Musik des Schulorchesters und der Vortrag von Dr. Wolfgang Brandes über das Landschulwesen in der Zeit vor 1800.

Am Samstag, 31. Oktober um 14.00 Uhr hatten sich schon viele neugierige Besucher eingefunden, um die Eröffnung der Ausstellung im Dorfmarker Heimathaus nur ja nicht zu versäumen. Was gibt es da nicht alles zu sehen? Ein ganzes Klassenzimmer aus alten Tagen, reichlich Informationen über das Schulwesen von der Antike bis in die Gegenwart, endlose Ordner voller Bilder von Schulklassen aus über 100 Jahren, fast alle mit Namen versehen, humorvolle und nachdenkliche Erinnerungen ehemaliger Schüler an ihre Schulzeit und eine großartige Gestaltung mit einer Fülle von Exponaten rund um das Thema Schule. Da wurde geblättert und gestöbert und gestaunt. Alte Klassenkameraden trafen sich wieder und kamen ins Klönen. Im Heimathaus summte es wie in einem Bienenstock.

Am Freitag, 6. November dann Filmabend im Gasthaus Meding. Titel des Films: „…ans Leben haben wir gar nicht gedacht“. Gut zwei Stunden kurzweilige Zeitzeugeninterviews. Die älteste Zeitzeugin war 1926 eingeschult worden, die jüngsten sind gerade einmal 10 Jahre alt. Die Zeit verging wie im Flug.

Wer glaubt, dass dieser Film nur für diejenigen interessant ist, die die Zeitzeugen auch kennen, der irrt. Was diese Zeitzeugen über ihre Schulzeit und die Zustände in den kleinen Dorfschulen erzählen, hat sich so oder so ähnlich ganz bestimmt auch in Wietzendorf, Soltau, Hodenhagen, Rethem, Insel oder Ahrsen zugetragen. Insofern ist dieser Film – wie übrigens auch die Ausstellung – repräsentativ.

Am Samstag, 14. und Sonntag, 15. November ist die Ausstellung noch einmal, jeweils von 14 bis 18 Uhr geöffnet. Dann werden auch noch einmal alle Filme im „alten Ratssaal“ gezeigt. Die Besucher können die Filme in einer DVD-Kassette für 12 Euro erwerben, ebenso wie einen Gutschein für das Buch zur Ausstellung, das im Frühsommer 2016 erscheinen wird. Der Gutschein kostet 40 €, das Buch wird später 45 € kosten.

Nach der Ausstellung können die DVD und die Gutscheine bei der Dorfmark Touristik erworben werden. Ein schönes Weihnachtsgeschenk für jeden, der einmal zur Schule gegangen ist.

Nicht nur bei Dorfmarkern findet die Ausstellung großes Interesse. An diesem Wochenende ist sie noch einmal geöffnet.

Momentaufnahme

Matthias Berger
Geistliches Rüstzentrum Krelingen

„Danke“ - wie gedankenlos spreche ich dieses kleine Wort doch oft aus. Dabei gibt es genug Gründe, von Herzen dankbar zu sein. Ich habe ein Zimmer, in dem ich wohnen kann und Freunde, mit denen ich mein Leben teile. Ich darf studieren, und auch wenn ich ab und an vergesse, dass dies ein Privileg ist, bin ich dafür dankbar.

Doch das Leben kennt auch andere Seiten. Oft genug gibt es Situationen, in denen es nicht einfach ist, dankbar zu sein. Gerade dann, wenn das Leben sinnlos und leer scheint. Stück für Stück bricht alles weg. Erst die gute Laune und die Fröhlichkeit, dann die Beziehungen zu Freunden. Es stellt sich das Gefühl ein, dass man ganz allein ist und dass nichts einen Sinn hat. Da, wo ich mich im freien Fall befinde, brauche ich Halt und den kann ich mir nicht selber geben. Diesen Halt finde ich bei Gott, meinem Schöpfer. Stück für Stück schafft er mir wieder Halt. Mit ihm kann ich über alles reden, was mich beschäftigt. Er holt mich heraus aus der Sinnlosigkeit, weil er mir zuspricht, dass ich geliebt bin.

Jesus ist am Kreuz gestorben, damit jeder, der ihn als Retter und Freund annimmt, ein Leben nach dem Tod haben kann. Das macht mich oft wieder froh und dankbar. Meistens passiert das nicht sofort, sondern es braucht seine Zeit. Ich mache jedem Mut diesen Halt zu suchen, ob in leichten oder schweren Zeiten. Wie gut ist es, etwas Verlässliches und Beständiges zu haben.

Ein „Weg des Erinnerns“ nach Oerbke

Oerbke (el/rie). Der Name Oerbke hat in diesen Tagen eine ganz besondere Bedeutung. Die Bürger Bad Fallingbostels werden tagtäglich damit konfrontiert, denn es treffen immer mehr Flüchtlinge dort ein, die freundlich aufgenommen und versorgt werden. Vor mehr als 70 Jahren trafen auch Menschen, vom Krieg gepeinigt, in Oerbke ein. Damals tobte der 2. Weltkrieg hier in Europa. Während des Russlandfeldzuges machte die deutsche Wehrmacht viele Kriegsgefangene. Diese, meist jungen Männer, wurden nicht freundlich aufgenommen und versorgt. Sie mussten sich selbst Erdlöcher graben, weil es für sie keine Unterkünfte gab. Viele dieser Kriegsgefangenen starben elend an der Kälte, an Seuchen und am Hunger. Jahrzehntelang gab es zwar den sogenannten „Russenfriedhof“ in Oerbke, aber man kannte nicht die Namen der Toten, und niemand erinnerte an sie.

Vor einigen Jahren begann die Gruppe „Weg des Erinnerns“ mit Schülern der Oberschule und der Schule am Walde in Bad Fallingbostel Tontafeln mit den Namen der Toten anzufertigen, die nach der Beendigung des Kalten Krieges zugänglich geworden waren. Am Buß- und Bettag ist es Tradition, den Weg der damaligen Gefangenen mit den Schülerinnen und Schülern der Abschussklassen der beiden Schulen zu gehen und im Rahmen einer Feierstunde die Namen von den Tontafeln laut vorzulesen. Sie werden dann später an Holzstelen befestigt.

Der diesjährige Weg des Erinnerns findet am Mittwoch, 18. November statt. Der Marsch beginnt um 9:30 Uhr mit Glockengeläut auf dem Bahnhof in Bad Fallingbostel. Wer nicht mitgehen will, kann auch die Feierstunde auf dem Friedhof ab 11 Uhr direkt besuchen.

„Kein Platz für Bauern?“

Krelinger Bauerntag am 21. November mit Kammerpräsident Gerhard Schwetje

Krelingen (hw/rie). Zum 27. Bauerntag laden das Geistliche Rüstzentrum Krelingen und der Bauerntags-Vorbereitungskreis für Sonnabend, 21. November, nach Krelingen ein. Unter dem Thema „Kein Platz für Bauern?“ geht es um die Frage der gesellschaftlichen Akzeptanz von Landwirtschaft in der Gesellschaft. Der Bauerntag soll zum Dialog über den Wert der Landwirtschaft und den damit verbundenen agrarpolitischen Weichenstellungen beitragen.
Die Veranstaltung beginnt um 10 Uhr in der Kirche des Geistlichen Rüstzentrums mit einer Einführung in das Tagungsthema durch Studiendirektor a. D. Albert Rathjen (Bremervörde). Zum Thema „Kein Platz für Bauern in der Kirche?“ spricht Johannes Rehr (Sottrum), Propst im Sprengel Nord der selbstständigen evangelisch-lutherischen Kirche. Persönliche Erfahrungsberichte von Landwirtinnen und Landwirten runden das Vormittagsprogramm ab.
Ab 13:30 Uhr werden vier parallele Seminare angeboten. „Ehrenamtliche Arbeit im Spannungsfeld von Familie und Betrieb“, „Erfahrungen mit Direktvermarktung“, „Entwicklung eines Futterbaubetriebes“ und „Landwirtschaftliche Unternehmer zwischen Bedrängnis und Bewährung“ lauten die Themen. Von 13 bis 15 Uhr bietet die Krelinger Landgärtnerei einen Workshop zu Herstellen von Adventsgestecken an.
„Zukünftige Entwicklung und gesellschaftliche Bedeutung der Landwirtschaft“ lautet das Thema des Vortrags um 15:30 Uhr. Referent ist Gerhard Schwetje (Cramme), Präsident der Landwirtschaftskammer Niedersachsen. Mit einem Reisesegen von Rüstzentrums-Leiter Pastor Martin Westerheide endet der Bauerntag gegen 16:30 Uhr.
Neben Landwirtinnen und Landwirten sind auch alle, die sich für Themen rund um Landwirtschaft und den ländlichen Raum interessieren, eingeladen. Weitere Informationen sind im Internet auf www.grz-krelingen.de oder unter der Telefonnummer (05167) 9700 erhältlich.

Der Präsident der Landwirtschaftskammer Niedersachsen, Gerhard Schwetje spricht beim Krelinger Bauerntag.

Veranstaltung für 2016 zusammenstellen

Lindwedel. Der Vorstand des Heimatvereins Lindwedel lädt alle Vertreter der Vereine, Verbände und Gruppen zur gemeinsamen Gestaltung des Veranstaltungskalenders 2016 in die „Alte Schule“ in Lindwedel ein. Das Treffen findet am Sonntag, 22. November, ab 10 Uhr statt.

Internet-Ausstellung der Abgewiesenen

Verden. Alle Jahre wieder tragen die Künstler aus der Region ihre besten Bilder ins Verdener Rathaus - die einen werden auf der Kunstbörse ausgestellt, die anderen bleiben unsichtbar. „Meine Idee ist, eine Website einzurichten für die Künstler, deren Werke nicht ausgestellt werden, also einen modernen ‚Salon des Refusés' anzubieten“, so Roma Bach aus Schafwinkel. Für die Künstlerin soll diese Internet-Ausstellung der Abgewiesenen eine Ergänzung zur Kunstbörse sein. Infos unter (01578) 7919808.

Alpe-Pokal für die Damen aus Rodewald o. B.

Rodewald (jh/rie). Für die Damen der drei Rodewalder Schützenvereine fand kürzlich wieder das „Alpe-Pokal-Schießen“ statt. Der Wettbewerb wird mit dem Kleinkaliber ausgeschossen, jeder Verein stellt dafür eine Mannschaft mit zehn Schützinnen, von denen die besten acht in die Wertung kommen.
Die Damen aus u. B. legten ein Ergebnis von 229 Ring vor, was am Ende Platz drei bedeutete. Im Anschluss kamen die Schützinnen aus o. B. und erzielten mit 233 Ring den ersten Platz. Die Gastgeberinnen und Titelverteidigerinnen aus m. B. gingen zuletzt auf den Stand und sicherten sich mit 231 Ring Platz zwei. Zur Siegermannschaft aus Rodewald o. B. gehörten Birgit Lorenz, Martina Detmering, Julia Fischer, Anne Müller, Svenja Fiene, Tessa Knop, Kordula Thieße, Anke Fischer, Silke Glowalla und Greta Beermann. Um den Titel der „Alpe-Königin“ kämpften fünf Schützinnen mit voller Ringzahl. Dabei setzte sich nach fünfmaligen Umschießen Kerstin Rabe vom Gastgeberverein Rodewald m. B. durch.

Der Alpe-Pokal-Sieger 2015 aus Rodewald o. B. mit der „Alpe-Königin“ Kerstin Rabe aus Rodewald m. B.

Horoskope vom 16. 11. - 22. 11. 2015

Widder (21. 3. - 20. 4.)
Sie wissen genau was Sie wollen. Seien Sie nicht immer so zurückhaltend. Sie müssen auch mal zeigen, dass sie auch noch da sind und nicht immer nur den anderen den Vortritt lassen. Verstecken Sie sich nicht, sondern machen den Mund auf. Jetzt sind Sie dran. Das ist Ihre Gelegenheit. Verpassen Sie diese nicht. Kämpfen Sie, dass ist schließlich Ihre Zukunft!

Stier (21. 4. - 20. 5.)
Als Stier sind Sie jetzt besonders anfällig für Krankheiten. Schnell mal nicht aufgepasst und schon haben Sie den Schnupfen als treuen Freund und Begleiter bei sich. Passen Sie auf sich auf und achten auf die richtige Kleidung. Versuchen Sie große Menschenmassen zu meiden. Nächste Woche sieht es schon wieder besser aus. Ihr Körper wird es Ihnen danken.

Zwillinge (21. 5. - 21. 6.)
Sie sind gelangweilt und irgendwie ist der Wurm drin? Ihr Leben war doch mal so aufregend. Der Alltagstrott hat Sie eingeholt und wenn Sie jetzt nicht etwas unternehmen, dann wird sich daran auch so schnell nichts ändern. Planen Sie etwas total Verrücktes. Eine spontane Kurzreise oder ein wilder Tanzkurs? Was wollten Sie schon immer mal machen? Geben Sie Ihrem Leben neuen Schwung.

Krebs (22. 6. - 22. 7.)
Klopf, klopf . . . ist bei Ihnen jemand zu Hause? Wo sind Sie nur mit Ihren Gedanken? Manchmal ist es ja ganz schön, in seiner eigenen Welt zu leben aber Sie sollten das Wesentliche nicht aus den Augen verlieren. Es stehen wichtige Entscheidungen bevor, bei denen Sie einen kühlen Kopf bewahren sollten. Eine zu schnelle Entscheidung könnte leicht nach hinten losgehen.

Löwe (23. 7. - 23. 8.)
Scheinbar sind bei Ihnen alle ausgeflogen. Fühlen Sie sich nicht so leer und nutzlos. Dass keiner Zeit hat heißt nicht automatisch, dass Sie in der Wohnung bleiben und das Haus hüten müssen. Machen Sie etwas, was nur Ihnen gefällt. Jetzt können Sie mal nur an sich denken und egoistisch sein. Haben Sie Spaß und genießen Sie die Zeit. Zeit für sich selbst zu haben ist etwas sehr Kostbares.

Jungfrau (24. 8. - 23. 9.)
Ihr Schatz sehnt sich nach Zweisamkeit. Am Anfang hat man noch alles durch die rosarote Brille gesehen, doch irgendwann hat der Alltag einen eingeholt. Lassen Sie das nicht zu. Unternehmen Sie etwas nur zu zweit. Zeigen Sie Ihrem Partner, wie gern Sie Ihn haben. Kochen Sie gemeinsam oder lesen Sie sich gegenseitig etwas vor. Bringen Sie neuen Schwung in Ihre Beziehung.

Waage (24. 9. - 23. 10.)
Sie sind im Sternzeichen der Waage geboren. Als Waage sollte man eigentlich ausgeglichen sein aber das passt bei Ihnen im Moment gar nicht. Sie sind zu schnell von null auf hundert. Ein falsches Wort und Sie könnten Ihrem Gegenüber ins Gesicht springen. Versuchen Sie ruhig zu bleiben. Probieren Sie den Störfaktor ausfindig zu machen und zu beseitigen.

Skorpion (24. 10. - 22. 11.)
Eigentlich kennt man Sie als recht ruhige Person. In dieser Woche läuft jedoch fast alles schief, was schief laufen kann. Lange werden Sie nicht mehr an sich halten können. Versuchen Sie sich eine Pause einzuräumen und dem Alltagsstress schnellstmöglich zu entfliehen. Besser jetzt als später. Irgendwann wird es ansonsten auch Ihnen zu viel. Nehmen Sie Abstand.

Schütze (23. 11. - 21. 12.)
Sie sind immer noch auf der Suche nach der ganz großen Liebe? Dann machen Sie sich jetzt bereit, es ist soweit. Gehen Sie nicht weiter alleine durch Ihr Leben. Amor hat den Bogen fest gespannt und zielt direkt auf Ihr Herz. Schauen Sie genau hin und achten auch auf die kleinen Dinge. Es ist nicht immer alles offensichtlich. Seien Sie offen und werden Sie glücklich.

Steinbock (22. 12. - 20. 1.)
Sie sollten ein bisschen mehr auf Ihre Ernährung achten. Greifen Sie nicht zu oft zu Fertiggerichten sondern bereiten die Speisen selbst zu. Mit frischen Waren zu kochen heißt nicht, dass es teurer ist. Probieren Sie es aus. Vieles ist viel leichter und geht schneller, als Sie denken. Es wird Ihnen gelingen und der Geschmack wird Sie und Ihre Lieben überzeugen.

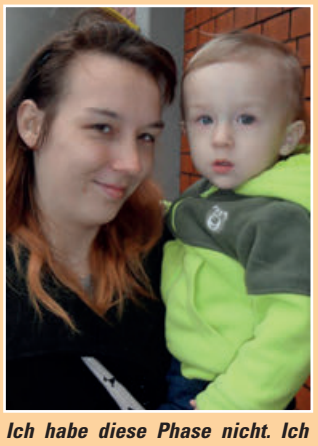
Wassermann (21. 1. - 19. 2.)
Glauben Sie an sich. Hören Sie auf, sich ständig hinter den anderen zu verstecken und machen Sie sich nicht kleiner als Sie sind. Wo ist Ihr Selbstbewusstsein hin? Überlegen Sie sich mal, was Sie schon alles erreicht haben. So verkehrt können Sie doch gar nicht sein, oder? Behalten Sie Ihr Ziel immer klar im Blick, denn nur so können Sie es erreichen.

Fische (20. 2. - 20. 3.)
Eine alte Beziehung ist auf dem besten Weg auseinander zu brechen. Lassen Sie dies nicht zu. Denken Sie an die schönen Momente, welche Sie gemeinsam hatten. Es ist verständlich, dass Sie weniger Zeit haben als früher aber wenn Ihnen etwas an dem anderen liegt, dann haben Sie einen Moment Zeit. Denken Sie immer daran, Beziehungen müssen gepflegt werden.

Umfrage der Woche:

Wie gehen Sie mit dem „Novemberblues“ um?

Die Tage werden kürzer und die Abende länger – die dunkle Jahreszeit ist angebrochen. Je dunkler die Tage, desto trüber ist bei vielen Menschen die Stimmung. Das Phänomen lässt sich einfach erklären: Wenn Licht fehlt, geht unsere Stimmung in den Keller. Die Jahreszeiten und das Wetter lassen sich zwar nicht ändern, aber mit kleinen Tricks lässt sich das Stimmungstief überlisten. Studien haben gezeigt, dass in Mitteleuropa etwa zehn Prozent der Bevölkerung im Winter unter Symptome wie Müdigkeit, Energielosigkeit, Konzentrationsschwäche und Heißhunger auf Kohlenhydrate leiden. Schuld daran sind die veränderten Lichtverhältnisse. Die Zirbeldrüse schüttet bei Dunkelheit Melatonin, ein schlafförderndes Hormon, aus, das bei Licht wieder abgebaut wird. Fehlt die Helligkeit, bleibt der Melatonin-Spiegel hoch und die Stimmung sinkt auf Null. Wegen der geringen Sonneneinstrahlung wird außerdem zu wenig des lichtabhängigen Botenstoffes Serotonin, das stimmungsaufhellend wirkt, produziert. Die Serotoninproduktion wird durch einige Lebensmittel angeregt z.B. Bananen, Nüsse, aber auch Schokolade. Daher kommt auch in der dunklen Jahreszeit der Heißhunger auf Süßes. Mit zunehmender Dunkelheit stellen viele ihre Aktivitäten in der freien Natur ein. Aber: Auf Bewegung sollte man auf keinen Fall verzichten. Wenn es das Wetter zulässt, sollte man raus gehen. Das fördert außerdem die Abwehrkräfte und kurbelt das Immunsystem an! Gerade im Herbst ist man durch das ungemütliche Wetter für Krankheiten besonders anfällig.



Ich habe diese Phase nicht. Ich habe zwei Kinder, die halten mich auf Trapp, da kommt man gar nicht zum Nachdenken. Das Wetter stört mich auch nicht. Wenn die Kinder schlafen, kommt ein kleines Tief, weil man einfach erschöpft ist. Aber die Kinder wollen spielen und nach Draußen. Das hilft und entspannt. Das Jüngste ist zwei Monate alt und schläft viel, der ältere spielt auch mal alleine. Man muss sich einfach zum Rausgehen motivieren und darf sich nicht runter ziehen lassen - Jasmin Pashley mit Tristan aus Bad Fallingbostel

Ich freue mich schon auf den Winter. Da fängt für mich die ruhige Zeit an und ich komme mehr zum Lesen. Aber vorher muss ich bis zur Adventszeit die Küche renovieren und streichen. Der Winter ist einfach zum Nachdenken und Vertiefen geeignet. Aber eine depressive Phase habe ich nicht. Ich arbeite im Sommer im Garten, nun steht das Laub harken an und wir haben viel Laub. Das ist aber eine Arbeit, die ich gerne mache. Sie gehört zum Herbst dazu. Ich lasse mich auch kaum vom Wetter beeinflussen und fahre wenn möglich viel Fahrrad und gehe wandern - Dirk Dalhuisen aus Vethem

Ich leide nicht unter dem November oder die grauen Monate. Man nimmt es einfach so hin. Ich gehe trotzdem immer mit meiner Tochter raus und laufe durch den Wald. Wir haben zu Hause Pferde und die müssen auch versorgt werden. Da man immer raus muss, kommt man nicht in die „Depri-Phase“. Zu Hause werden Bücher angeguckt und im Kaminofen Feuer angemacht. Mein Mann ist Landwirt und schimpft über das Wetter, aber es gehört einfach zur Jahreszeit dazu. Wenn wir dieses Jahr noch Schnee bekommen, würde ich mich freuen - Sandra Grünhagen mit Finja aus Düshorn

In meinem Beruf ist es etwas speziell. Ich suche mir einen Ort aus und gehe von Tür zu Tür die Kunden besuchen. Wenn es regnet, brauche ich nicht los. Es macht keinen Spaß und die Leute sind nicht gut drauf. Das merkt man. An solchen Tagen mache ich lieber Büroarbeit. Auch wenn später die Sonne scheint, brauche ich nicht mehr los, da es früh dunkel wird. Dann machen die Leute nicht mehr auf. Ich leide aber nicht unter Depressionen, darüber bin ich weg. Ich versuche immer positiv zu denken und tanke zu Hause Kraft - Detlef Wichnewski aus Zeven

Ich habe damit wenig Probleme, da ich immer viel zu tun habe und man kann sich nachmittags mit Freunden zum Kaffee treffen. Der Garten ist so gut wie fertig. Der Wind hat das übrige getan und Laub harken ist fast überflüssig. Nun freue ich mich auf die ruhige Adventszeit ohne viel Hektik. Ich genieße die Wochen bis Weihnachten in aller Ruhe. Dann ist wieder Trubel, wenn alle kommen. Aber jeder geht damit anders um. Ich habe einen Hund und mit dem muss ich jeden Tag mehrmals raus. Jede Jahreszeit hat etwas Schönes, da bin ich wetterunabhängig - Regina Karaban aus Hodenhagen

Ich habe damit kein Problem, da ich einen festen Tagesablauf habe. Der ist so gestaltet, wie immer. Ich nehme mir jeden Tag etwas vor. Von Montag bis Donnerstag muss meine Frau zur Therapie und auch am Wochenende sind wir meistens unterwegs. Das Wetter belastet auch nicht. Ich komme nicht oft zum Nachdenken und Trübsal blasen. Zu Hause macht man es sich dann gemütlich, bei Kaffee und Kuchen. Für Sport oder andere Hobbys bleibt keine Zeit. Das Laub harken fällt auch noch an. Das muss ich zwischendurch auch noch machen. Ansonsten hilft jeden Tag Fahrrad fahren - Manfred Gebhardt aus Benefeld

Ansturm auf die Nordkämper Hobbymeile

Viele Gäste nutzten die voradventliche Ausstellung

Nordkampen (in). Viele Tage und Stunden hatten sich die Hobbykünstler auf diese beiden Tage vorbereitet, bastelten und handwerkten, um den Gästen der Nordkämper Hobbymeile ein besonderes Angebot zu bereiten. Das Vorhaben ist gelungen. Mit vielen Ständen an unterschiedlichen Standorten im Dorf wurde die Vorweihnachtszeit eingeläutet. Viele Ideen für Weihnachtsschmuck und auch Kulinarisches wurde den Besuchern geboten. Weit über tausend Menschen führte der Weg nach Nordkampen, am Sonntag noch mehr als am Sonnabend. Die Aussteller wie auch die Gäste waren sehr zufrieden mit der Hobbymeile.

Randerscheinung

Oma mit Auftrag

Als engagierte Oma macht man ja so allerhand mit! Steht zum Beispiel früher als sonst auf, um sich vor dem Discounter im Nachbarort zu den Wartenden zu gesellen, denn heute sind gute und günstige Babysachen und Babyzubehör im Angebot. Schon zehn Minuten vor Geschäftsöffnung steht da ein Dutzend junger Mütter, teils mit Kleinkindern auf dem Arm. Ein paar Wartende älteren Semesters finden sich dazwischen. Die sind entweder auf die Spirituosen-Angebote aus oder sie haben einen Auftrag. Endlich öffnen sich die Türen und die Wartenden strömen zielstrebig ins Geschäft, den Tunnelblick deutlich und unverkennbar ins Gesicht geschrieben. Von drei Seiten erobern sie die Angebotstische in der hinteren Hälfte der Räumlichkeiten. Bislang war man freundlich und zurückhaltend. Jetzt wird sachte, aber unmissverständlich geschoben und gedrängelt. Jeder versucht, das Objekt seiner Begierde schnell vor den anderen zu retten. Die Devise heißt: Erstmal schnappen und festhalten, wenn möglich in mehrfacher Größe und Farbe! Die Feinabstimmung kann später erfolgen.

Als Oma sieht man das alles ein bisschen gelassener als die jungen Mütter. Die Verkniffenheit früherer Jahre beim Einkauf liegt längst hinter einem. Man hat ja heute auch mehr Zeit. So steht man einige Sekunden versonnen vor dem Tisch und lässt das Treiben auf sich wirken. „Die sind doch auch hübsch!", sagt der Herr im ungefähr gleichen Alter neben einem, der ein Geschirrset für Kleinkinder in der Hand hält. „Ja, finde ich auch", lautet die Antwort, „aber ich habe einen anderen Auftrag. An den halte ich mich als pflichtbewusste Oma!" Ein breites Lächeln überzieht das Gesicht des Herrn, er klopft seiner bislang unbekannten Nachbarin freundlich auf die Schulter: „Ja, ich habe auch einen Auftrag!" Das tut gut. Das ist schön! Man hat einen Gleichgesinnten gefunden! Einen, der einen versteht! Der ebenfalls sein letztes Hemd geben würde, um den Auftrag der Kinder für die Enkel korrekt auszuführen und somit alle Nachkommen glücklich zu machen! Am Grabbeltisch beim Discounter werden Freundschaften geschlossen. Das Leben als Oma ist schön! *Ulla Kanning*

VFD lobt wieder Holzpony für Kindergärten aus

Verden (adk/rie). Bereits zum fünften Mal veranstaltet die VFD Niedersachsen und Bremen, Bezirksverband Verden, einen Weihnachts-Track-Ritt. Dieser findet am Sonntag, 13. Dezember, in Rethem-Moor statt. Startzeiten auf dem Hof der Familie Dreißig sind zwischen 10 und 12 Uhr. Die Ausschreibung kann unter www.vfdnet.de eingesehen oder per E-Mail unter antje.dreissig@gmx.de angefordert werden.

Die Startgelder werden erneut für den Erwerb eines Holzponys genutzt, das dann wieder einer Kindertagesstätte aus dem Einzugsgebiet des Bezirksverbandes - Landkreise Verden, Osterholz, Rotenburg und Heidekreis - übergeben wird. Die Bewerbung sollten die Kinder der Einrichtung durch selbst gemalte Bilder, Kollagen, Fotos, Gedichte oder ähnliches gestalten.

Das „Pony Verdi", das bereits in den Kindergärten Rethem und Neuenkirchen steht, ist integrierbar in Gruppenspiele, Kinder bauen mit Freude eine liebevolle Beziehung zu ihm auf. Sie fühlen das „Pony" und erfahren die natürlichen Eigenschaften des Holzes. Es ist jahrelang nutzbar, pflegeleicht und stabil gefertigt aus massivem Holz. Es steht im Innenbereich, oder ganzjährig draußen in wetterbeständigem Lärchenholz, unbehandelt.

Bewerbungen für das „Holzpony" sind bis zum 10. Dezember an Antje Dreißig-Kratsch, 1. Vorsitzende der VFD Verden, Moorstraße 10, 27336 Rethem, zu richten.

Winterpause im „Hof der Heidmark"

Bad Fallingbostel (eb/rie). Der Verkehrsverein Bad Fallingbostel hat sich kürzlich bei Hanna-Lore Eggersglüß, Edith Kleinert, Marianne Krethe und Karin Schoppan für ihre ehrenamtliche Arbeit in der Gedenkstätte „Hof der Heidmark" bedankt und auf die Saison 2015 zurückgeblickt. Von Gründonnerstag bis Ende Oktober war die Gedenkstätte donnerstags geöffnet und wieder gut besucht. Insgesamt besuchten 430 Personen, darunter drei Busgruppen, den „Hof der Heidmark". Die Gäste kamen dabei aus Hamburg, Hannover, Bremen, Bremerhaven und sogar aus Bayern. Aber auch viele Besucher aus der näheren Umgebung und der Klinik waren dabei. Durch die vielen netten Besucher habe die Arbeit viel Spaß gemacht, meinten die Gästeführerinnen, die auch 2016 wieder zur Verfügung stehen. Eine Besichtigung der Gedenkstätte ist in den Wintermonaten (ab fünf Personen) auf Anfrage unter Telefon (05162) 3600 oder (05161) 4526 möglich.

- Anzeige -

Erleben Sie die 10 Highlights der weltgrößten Hörgerätemesse!

Sind von den Highlights der weltgrößten Hörgerätmesse überzeugt – Peter Siekmann (links) und Uli Schmitz (Mitte) mit Herrn Jan Metzdorff, Geschäftsführer Unitron Deutschland

Die neuesten Trends für gutes Hören jetzt unverbindlich testen

Immer im Oktober treffen sich Hör-Forscher und Hörakustiker zur weltweit größten Hörgeräte-Messe. Hier zeigen die führenden Hörgeräte-Hersteller ihre allerneuesten Produkte. Vor Ort dabei sind alljährlich die Hörspezialisten von Hörakustik Schmitz. Für uns haben sie neuesten Trends für gutes Hören zusammengestellt:

Hörkomfort ist mehr als nur Verstehen

Ein klarer Trend der neuesten Hörgeräte heißt Klangkomfort. – „Es reicht nicht mehr aus, in jeder Situation gut zu verstehen", so Uli Schmitz. „Neueste Produkte klingen auch so natürlich und angenehm wie möglich. Beim Halo vom amerikanischen Hersteller Starkey ist das optimal. Die Träger vergessen meist schnell, dass sie etwas im Ohr haben. Und es gibt Zusatzfunktionen, die z.B. einen Tinnitus lindern können.

Maßgefertigte Diskretion

Viele Menschen wollen wieder besser hören; sie wollen jedoch keine sichtbaren Hörgeräte tragen, – „Auch diesbezüglich gab es attraktive Neuerungen", so Peter Siekmann. „Inzwischen gibt es das weltweit einzige vollständig unsichtbare Hörgerät Lyric, mit dem man sogar duschen kann und das dazu noch eine überragende Klangqualität hat."

Viel Komfort, kleiner Preis

„Weitere Messe-Highlights sind besonders preisattraktive Hörgeräte mit technischen Raffinessen, die bislang oberen Klassen vorbehalten waren", so Uli Schmitz. „Beim ‚Vista' z.B. stimmen sich linkes und rechtes Hörgerät ab. Das räumliche Hören ist dadurch deutlich besser und die Bedienung sehr komfortabel. Mit Zubehör können die Geräte drahtlos an TV, Telefon oder Musikanlage angekoppelt werden – Lösungen für besten TV-Genuss gibt es auch für diejenigen, die noch kein Hörgerät tragen.

Wer die neuesten Trends für gutes Hören selbst erleben will, kann ab sofort einen Beratungstermin vereinbaren (Tel. 0800 – 70 888 70, E-Mail service@hoerakustik-schmitz.de). Es gibt sogar die Möglichkeit, die neuesten Hörgeräte unverbindlich im Alltag zu testen.

HÖRAKUSTIK SCHMITZ
HÖRBAR GUT

Unsere Standorte: Verden, Syke, Sulingen, Kirchweyhe, Oyten, Bruchhausen-Vilsen, Achim, Soltau, Hörstudio Diepholz, Bassum, Rotenburg, Sittensen, Lilienthal, Bremen-Horn, Visselhövede, Bremen-Findorff, Kinderhörzentrum Schmitz

www.hoerakustik-schmitz.de

Der Gesundheitstipp

Was dick macht

Rüdiger Heinrich
Physiotherapeut
Walsrode

Es ist nicht nur das Übermaß an allgegenwärtigen Kohlenhydraten, das die Gewichtszunahme beschleunigt:

Zwischen dem 25. und 65. Lebensjahr legt durchschnittlich jeder zweite Erwachsene in der Industrienationen mindestens 15 kg an Gewicht zu. Das hängt mit Veränderungen im Energiestoffwechsel und Hormonhaushalt zusammen. Allein das Bauchfett nimmt bei Frauen wie bei Männern in dieser Zeitspanne um etwa 20-35% zu. Das verstellt das Hormonsystem schon in jungen Jahren. Bei Frauen sinkt mit Beginn ihrer Wechseljahre weiterhin der Östradiol und auch der Testosteronspiegel, die alle einen Einfluss auf die Aktivität des Stoffwechsels haben. Bei unserer hochkalorischen Ernährung und der wenigen Bewegung lässt das einerseits die Muskeln schrumpfen und andererseits eine verstärkte Bauchfettansammlung gedeihen, die sonst eher typisch für eine männliche Körperfettverteilung ist. Da hier neben den Eierstöcken am meisten von dem Weiblichkeitshormon Östrogen produziert wird, versucht der weibliche Körper, den altersbedingten Östrogenmangel durch immer mehr Bauchfett zu kompensieren. Doch auch bei Männern sinkt mit steigendem Lebensalter die verfügbare Testosteronreserve. Das Bauchfett wird dann weniger leicht abgebaut.

Die Medikation durchhalten

Was nach einem Herzinfarkt unbedingt beachtet werden sollte

Walsrode (zas/so). Es ist ein einschneidendes und erschreckendes Ereignis. Wer einmal einen Herzinfarkt erlitten hat, muss viele Bereiche seines Lebens umkrempeln. Auch Familie, Freunde und der Partner sind betroffen von der neuen Situation. Wichtig ist, bei einem Herzinfarkt schnell zu reagieren und einen Notarzt zu alarmieren. Ein Herzinfarkt ist lebensbedrohlich! Erste Warnhinweise sind plötzlich einsetzende und länger anhaltende starke Schmerzen hinter dem Brustbein. Oft strahlt der Schmerz in Hals, Rücken, Oberbauch oder Arme aus. Der linke Arm ist besonders betroffen. Begleitet werden die Schmerzen von Symptomen wie kaltem Schweiß und Blässe. Typisch ist auch ein Engegefühl in der Brust sowie Atemnot und einsetzende Angst bei den Betroffenen. Bei Frauen äußert sich häufig ein Herzinfarkt durch weniger auffällige Symptome wie Übelkeit, Bauchschmerzen und Brechreiz.

Apotheker wie hier Markus Langemann, Inhaber der „Alte Rats-Apotheke" in Walsrode, beraten die Patienten gern.

Sich im Alltag neu einrichten

Patienten, die einen Herzinfarkt überstanden haben, müssen sich neu in ihrem Alltag einrichten und einige Veränderungen des Lebensstils sowie eventuell auch Einschränkungen im Berufsleben berücksichtigen. Nach einem Herzinfarkt stehen viele Patienten wie unter Schock und haben mitunter psychische Probleme wie Angstzustände oder Depressionen. Betroffene können sich Rat und Unterstützung zur Bewältigung des Alltags in Selbsthilfegruppen holen. Ein Austausch und Gespräche mit Menschen, die ebenfalls einen Herzinfarkt überlebt haben, helfen über manches Stimmungstief hinweg. Weitere Informationen erhalten Interessierte zum Beispiel bei der Deutschen Herzstiftung e.V., der Deutschen Liga zur Bekämpfung von Herzrhythmusstörungen, der Deutschen Gesellschaft für Prävention von Herz-Kreislauferkrankungen e.V. und bei der Deutschen Hochdruckliga e.V.

Die Medikation durchhalten

Im Krankenhaus wird der Patient auf seine Medikamente eingestellt. Je nach Schwere des Falls ist ein Aufenthalt in einer Reha-Klinik sinnvoll. Wieder zu Hause angekommen, ist es das Wichtigste, die gemeinsam mit dem Arzt vereinbarte Therapie einzuhalten und die verordneten Medikamente durchgehend einzunehmen. Oft genug passiert es, dass die verordneten Arzneimittel aufgrund von bestehenden Rabattverträgen zwischen Krankenkassen und Herstellern in wirkstoffgleiche Arzneimittel ausgetauscht werden müssen. Dieses kann beim Patienten zur Verunsicherung führen und sollte mit dem Apotheker besprochen werden. Auch wenn der Patient den Eindruck hat, er vertrage eines der Medikamente nicht gut, sollte er dieses nicht ungefragt absetzen, sondern zunächst in der Apotheke um Rat fragen. Ohnehin finden Patienten in der Apotheke immer kompetente Ansprechpartner, die die Wirkungsweise und die Anwendung erklären und zum Durchhalten der Behandlung motivieren, damit der Patient eine möglichst hohe Lebensqualität wiedererlangt. Die Apotheken haben für persönliche Fragen ein Beratungszimmer eingerichtet, wo die Patienten ungestört von ihren Ängsten und Nöten nach einem Herzinfarkt berichten können.

Ein Medikationsplan hilft im Alltag

Häufig nach einem Herzinfarkt müssen die Patienten mehrere Arzneimittel einnehmen. Hierbei steigt das Risiko für arzneimittelbezogene Probleme wie Nebenoder Wechselwirkungen. Eine Aufstellung aller einzunehmenden Medikamente hilft im Alltag. In dem Plan sind auch die von verschiedenen Ärzten verordneten Arzneimittel sowie die vom Patienten selbst gekauften Medikamente inklusive Dosierung und Einnahmehinweise aufzulisten. Zudem ist es sinnvoll, dass der jeweilige Behandlungsgrund angegeben ist, damit der Patient nachvollziehen kann, warum er ein Medikament einnehmen soll. Darüber hinaus kann der Apotheker die Medikation analysieren und klärt auf, ob die Arzneimittel zueinander passen. Für die Fälle in denen ein Medikament nicht mit den anderen verträglich ist, bespricht der Apotheker das Problem mit dem Patienten und rät zu einem anderen Arzneimittel in der Selbstmedikation oder nimmt mit dem behandelnden Arzt Kontakt auf und sucht nach einer gemeinsamen Lösung.

VfB Vorbrück beteiligt sich an Aktion gegen „rechts"

Walsrode (sch/so). Wie viele andere Fußballvereine aus Niedersachsen beteiligen sich auch die Fußballer des VfB Vorbrück Walsrode an der Aktion „4 Schrauben für Zivilcourage".

Der VfB Vorbrück Walsrode möchte mit der Aktion ein klares Zeichen setzen. „Unser Verein ist offen für Menschen jeder Hautfarbe. Gemeinsam Sport treiben bedeutet gelebte Integration", heißt es aus dem Club. Vereine, die sich dieser Initiative anschließen möchten, finden weitere Informationen unter: www.fussballvereine-gegen-rechts.de.

Ein entsprechendes Schild mit der Aufschrift „Kein Platz für Rassismus und Gewalt" wurde bereits im Eingangsbereich angebracht.

Stellvertretend auf dem Bild ein Teil des Vorstands, Trainer sowie einige Spieler vom VfB die voll hinter dieser Aktion stehen.

„Japanisches Heilströmen"

Walsrode. Am Sonnabend, 21. November, bietet die Volkshochschule Heidekreis von 10 bis 15 Uhr, in der Walsroder Musikschule Nicolaus „Japanisches Heilströmen" mit Renate Obuch an. Die Methode des Heilströmens hat Parallelen zur Akupunktur und eignet sich sowohl zur Behandlung chronischer als auch akuter Krankheiten. Durch Berührung bestimmter Energiepunkte - es gibt davon 26 im Körper - mit den Fingern wird blockierte Energie wieder zum Fließen gebracht. Dies sind einfache Techniken, die jeder für sich leicht im Alltag anwenden kann. Anmeldungen und Informationen unter Telefon (05161) 948880 oder per E-Mail an info@vhs-heidekreis.de.

„Lymphödeme und Lipödeme"

Walsrode. Zur Veranstaltung „Lymphödeme - Lipödeme – Erkennung und Behandlungsmöglichkeiten" am Donnerstag, 19. November, ab 19:30 Uhr im ver.di-Bildungs- und Tagungszentrum Walsrode laden Betroffene und die Selbsthilfegruppen in Winsen/Aller und Bremen, die AOK Soltau-Walsrode, die Apotheke Eimer, das Physiotherapiezentrum Am Markt in Schneverdingen sowie DGB und ver.di im Heidekreis ein. Eingeladen sind Betroffene und deren Angehörige sowie alle Interessierten, um sich über die Erkennung der bisher kaum bekannten Erkrankungen und deren Behandlungsmöglichkeiten zu informieren. Dr. Christina Schreiber, unter anderem Fachärztin für Lymphologie und 1. Vorsitzende vom Lymphnetz Hamburg, referiert und steht anschließend für Fragen zur Verfügung. Weitere Experten sind vor Ort.

Fitnesshaus Walsrode startet heute um 12 Uhr mit seinem vielseitigen Angebot

Walsrode (so). Als ehemaliger Leistungssportler ist es Tarik Bekrater gewohnt, zu kämpfen. In den vergangenen Wochen kämpfte er auf der Seite der Handwerker darum, den Eröffnungstermin einhalten zu können. Heute ist es soweit - die Sektkorken können knallen. Bei vielen Betroffenen werden es allerdings die Verschlüsse der isotonischen Getränke sein, denn bei der einzuweihenden Einrichtung handelt es sich um ein Fitnesshaus, wo Sekt sicherlich weniger zu den Standardgetränken gehören wird.

„Das urbane Konzept, mit dem wir in großen Städten vertreten sind, soll jetzt auch in kleineren Städten angeboten werden", erklärt Tarik Bekrater sein Konzept. Dafür hat er das ehemalige Möbelhaus in der Quintusstraße gekauft und in den vergangenen Wochen umgebaut.

„Wir sind fünf Fachleute, die das Vorhaben umsetzen, den Menschen in der Region günstig ein Fitnessprogramm zu bieten", erzählt der Hannoveraner, der in der Landeshauptstadt ebenfalls eine Einrichtung betreibt.

Tarik Bekrater weiß, wovon er spricht. Er ist Physiotherapeut und erlangte anschließend an der Universität Oldenburg seinen Abschluss als Sport-Physiotherapeut.

Auf den 1.600 Quadratmetern des umgebauten Hauses gibt es eine Fitnessfläche, einen Kardiobereich, einen Kursraum mit 170 Quadratmetern Grundfläche, Bereiche für Crossfit und Spinning sowie einen Freihantelbereich. Die Mitglieder des Fitnesshauses können aber auch über einen neu eingerichteten Strechingzirkel für Faszientechniken verfügen. Interessierte sind herzlich willkommen, sich das Angebot unverbindlich anzusehen.

Tarik Bekrater eröffnet heute das Fitnesshaus Walsrode in der Quintusstraße.

TuS Ostenholz gegen Rassismus und Gewalt

Ostenholz (rk/rie). Der TuS Eintracht Ostenholz unterstützt die Aktion „4 Schrauben für Zivilcourage" der Initiative „Fußballvereine gegen Rechts" (www.fussballvereine-gegen-rechts.de). Bei dieser Aktion kann jeder Fußballverein mitmachen und muss dafür lediglich ein Schild mit der Aufschrift „Kein Platz für Rassismus und Gewalt" auf seinem Vereinsgelände aufhängen. Mit minimalem Aufwand kann somit eine eindeutige Botschaft gesendet werden.

Inner Wheel Club bietet wieder Adventsaktion für Hilfsprojekte

Für 5 Euro ist der Adventskalender zu haben - im vergangenen Jahr 9.000 Euro gespendet

Walsrode (uho/so). Die Höhe der eingefahrenen Spenden ist jedes Mal beachtlich und sie steigt in jedem Jahr immer noch ein wenig an - ein Umstand, der der immer noch steigenden Zahl der verkauften Adventskalender zu verdanken ist. Rund 9.000 Euro übergaben die Damen des Inner Wheel Clubs Soltau-Walsrode aus ihrer Aktion 2014 in Einzelbeträgen an insgesamt 20 kulturelle, ehrenamtliche und gemeinnützige Projekte.

So konnten sich beispielsweise die Walsroder Jugendfeuerwehr, aber auch die Jugendfeuerwehren aus Bad Fallingbostel, Soltau, Wietzendorf und Munster, sowie der Verein „Frauen helfen Frauen e.V." und - wie in jedem Jahr – insbesondere das Kinderhospiz „Löwenherz" in Syke über eine Spende freuen.

Mit diesen und ähnlichen Aktionen verfolgt der Inner Wheel Club Soltau-Walsrode den Service- und Unterstützergedanken von sozialen Projekten, aus dem heraus die Inner Wheel Clubs 1968 auch in Deutschland gegründet wurden. In erster Linie Ehefrauen und weibliche Angehörige von Rotariern aber mittlerweile auch Frauen ohne rotarischen Hintergrund haben sich deutschlandweit in insgesamt sieben Distrikten zusammengefunden.

Mit dem Adventskalender hat der Inner Wheel Club Soltau-Walsrode vor nunmehr neun Jahren eine Tradition ins Leben gerufen, die längst nicht mehr aus der alljährlichen Vorweihnachtszeit wegzudenken ist. Ein damit untrennbar verbundener Spendenerfolg, der so aber auch nur durch lange Vorbereitung und die Zusammenarbeit mit einem profilierten Künstler möglich ist: Eberhard Hückstädt, dem die Gestaltungsideen dafür bislang zum Glück nicht ausgehen.

Die Damen des Inner Wheel Clubs bieten Interessierten eine attraktive Verlosung mit schönen Preisen für den guten Zweck an. Gudrun Richter hält das Gemälde von Eberhard Hückstedt in der Hand, das als erster Preis ausgelobt ist.

Für den Kalender 2015 gab Eberhard Hückstädt dem Bild den Namen „Pfefferkuchenmann". Das Gedicht dazu finden Interessierte auf der Rückseite des Kalenders. Die diesjährige Clubpräsidentin Gudrun Richter freut sich ganz besonders, dass die Tradition auch in ihrem Jahr fortgesetzt wird. „So haben wir wieder die Chance, viele der uns am Herzen liegenden Projekte zu unterstützen."

Wie in jedem Jahr startet der Verkauf des Kalenders zum üblichen Preis von 5 Euro ab sofort auf Herbst-, Advents- und Weihnachtsmärkten sowie in Geschäften in Walsrode, Soltau, Bad Fallingbostel, Wietzendorf und Munster. Ebenfalls wie auch in den vergangenen Jahren wird er wieder viele attraktive Preise bereithalten, die von mehr als 70 Geschäftsleuten der genannten Städte zur Verfügung gestellt werden. Dafür bedanken sich die Inner Wheel Damen sehr herzlich, denn nur durch die großherzige Unterstützung ist die Aktion „Adventskalender" Jahr für Jahr wieder möglich.

Die Verkaufsstellen des Kalenders sind in Walsrode: Bergmann-Schmuck, Buchhandlung Heine und Kappe, Blumen-Krieger, Galerie Hohmann, GNH Kaufhaus, Goldschmiede Püschel, Juwelier Kross, Das Modewerk, Rickenberg Tisch & Trend, Stadtapotheke, Vertiko, Völxen, Mode für Sie Wehrs, Volksbank Lüneburger Heide und Walsroder Zeitung und Wochenspiegel am Sonntag.

In Bad Fallingbostel: Augenoptik Wendt, Gärtnerei Prümm, Kreissparkasse Walsrode, Kur-Apotheke, Eiscafe Zio Seba.

In Rethem: Wulff-Mode und Kreissparkasse.

Aus historischem Anlass: 70 Jahre Kriegsende

Hardcover, gebunden mit Schutzumschlag

304 Seiten

Format: 21,5 x 29,5 cm

24,95 €

1945 – Niederlage und Neubeginn

Die Kapitulation der deutschen Wehrmacht am 8. Mai 1945 besiegelte nicht nur den Sieg der Alliierten, sie war Befreiungsschlag und Neubeginn für das in Trümmern liegende Deutschland und Europa. Die „Stunde Null" markierte den Neuanfang eines ganzen Kontinents. Die Menschen rangen ums nackte Überleben, die Vertriebenen suchten eine neue Heimat, Deutschland, Europa und der Rest der Welt teilten sich in Ost und West. Die Autoren bieten eine verständliche Analyse der Schicksalsjahre 1945 bis 1949, die ein besonderes Licht auf die aktuellen politischen Ereignisse wirft.

Walsroder Zeitung

Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist!

Noch Plätze frei bei Berufsfindungsseminar

Walsrode. „Wie finde ich den Beruf, der zu mir passt?" Diese Frage wird den Teilnehmern eines VHS-Seminars beantwortet. Ziel des Tages-Seminars, das von Ingeburg und Helmut König geleitet wird, ist die Auflösung der Orientierungslosigkeit bei der Berufswahl. Nähere Infos im Internet: www.jugend-braucht-zukunft.info. Die Termine sind jeweils Sonnabend, 14. November und 21. November, 8 bis 20 Uhr. Infos und Anmeldungen unter Telefon (05161) 948880 bei der VHS in Walsrode.

Liebe Grüße zum Nikolaus!

Machen Sie Ihren Liebsten eine Freude mit einem persönlichen Gruß auf den Sonderseiten am 6. Dezember 2015.

Bitte veröffentlichen Sie meine privaten

Nikolaus-Grüße

am 6. Dezember 2015 im „Wochenspiegel am Sonntag"

Anzeige im Format ca. 43 x 50 mm (Beispiel links) zum Preis von 12,00 EUR (inkl. MwSt.)

Text:

Vorname, Name

Straße, Haus-Nr.:

PLZ/Ort:

Geburtsdatum:

Tel.:

E-Mail:

Bankinstitut:

IBAN:

Datum: Unterschrift:

Den Coupon geben Sie bitte in unserer Geschäftsstelle ab oder schicken ihn an die **Walsroder Zeitung, Lange Straße 14, 29664 Walsrode**

oder per Fax **05161/6005-28**

oder per E-Mail **verkaufsraum@WZ-net.de**

Anzeigen-Annahmeschluss ist Mittwoch, 2. Dezember 2015, 12 Uhr

Ihr Schaufester der Region.

Wochenspiegel am Sonntag

J. Gronemann GmbH & Co. KG · Lange Straße 14 · 29664 Walsrode
Telefon (0 51 61) 60 05-0 · www.wochenspiegel-sonntag.de

Hobby- und Adventsmarkt

Rethem. Am kommenden Sonnabend, 21. November, findet auf dem Hof Hohls in Rethem ab 13:30 Uhr ein Hoffest mit Hobby- und Adventsmarkt statt.

Neben Adventsgestecken stellen verschiedene Hobbykünstler ihre Arbeiten vor. Um 15:15 Uhr spielt der Spielmannzug Rethem.

Es gibt Kaffee und Kuchen, Bratwurst und Knippbrote, Glühwein und andere Getränke.

Vorlesetag mit Bürgermeistern

Rethem. Unter dem dem Motto „Freude am Lesen wecken" beteiligen sich Samtgemeindebürgermeister Cort-Brün Voige, Bürgermeister Frank Leverenz und Bürgermeister Gert Jastremski am 12. bundesweiten Vorlesetag am Freitag, 20. November. Die Stiftung Lesen initiiert jedes Jahr am dritten Freitag im November diesen Vorlesetag. Wie im Vorjahr lassen es sich die Bürgermeister nicht nehmen, an den gewohnten Einrichtungen vorzulesen. Gert Jastremski liest den Kindern des Kindergartens Böhme vor, Frank Leverenz begeistert die Kinder in der „Rethemer Arche" und Cort-Brün Voige steckt die Viertklässler der Grund- und Oberschule mit seiner Lesebegeisterung an. Dort ist es schon Tradition, dass der Samtgemeindebürgermeister in den 4. Klassen vorliest.

Klezmer und israelische Lieder

Konzert mit Ensemble „Chalil" im Geistlichen Rüstzentrum Krelingen

Krelingen (hw/rie). Unter dem Motto „Sehnsucht nach Zion" präsentiert das innovative Bremer Ensemble „Chalil" ein facettenreiches Repertoire von klassischen Klängen und israelischen Liedern bis hin zum einzigartigen sprechenden Instrumentalstil der jiddischen Klezmer-Musik. Am Donnerstag, 19. November, ab 19:30 Uhr ist das Trio in der Kirche des Geistlichen Rüstzentrums Krelingen zu erleben.
Die traditionelle Festmusik der Juden Osteuropas ist geprägt von jauchzenden und seufzenden Tönen, von Sehnsucht, Trauer aber auch Humor und unbändiger Lebensfreude. Das Ensemble „Chalil" nimmt sein Publikum mit auf eine musikalische Reise rund um den Globus. Es gibt Momente zum Träumen, Zeit der Freude aber auch Zeiten der Stille. So entsteht der einzigartige Musikstil von „Chalil", voll Leichtigkeit und Tiefe, Spannung und Entspannung, der die Zuhörer immer wieder begeistert.
Das Trio mit Irmgard Müntel (Rezitation) Ralf Winkelmann (Konzert-Gitarre) und Peter Müntel (Oboe) ist weit über die Grenzen Bremens hinaus erfolgreich tätig. Neben zahlreichen CD-Einspielungen ist das Ensemble immer wieder bei verschiedenen Rundfunksendern zu hören.
Karten sind an der Abendkasse erhältlich.

Das Ensemble „Chalil" kommt mit einer Auswahl klassischer israelischer Lieder nach Krelingen.

Spende für den Krelinger Feuerwehrnachwuchs

Krelingen (jf/rie). Im Rahmen eines Grillnachmittags der Kinder- und Jugendfeuerwehr Krelingen, warteten Wolfgang und Marion Huwer mit einer großzügigen Spende auf. Insgesamt 800 Euro übergaben die beiden dem Feuerwehrnachwuchs.
Die Firma Huwer aus Krelingen feiert in diesem Jahr ihr 25-jähriges Betriebsbestehen und veranstaltete aus diesem Grund mit Unterstützung der Freiwilligen Feuerwehr ein Beachvolleyballturnier. Einen Teil der Einnahmen haben sie nun für die Jugendarbeit in der Feuerwehr gespendet.
Des Weiteren beriet Firma Huwer im Rahmen der Heidemesse in Krelingen zum Thema Brandschutz und verkaufte Rauchmelder. Ein Euro wurde von jedem verkauften Exemplar für die neu gegründete Kinderfeuerwehr gesammelt. Insgesamt kamen so 200 Euro für die „Krelinger Feuergeister" zusammen.

Insgesamt 800 Euro übergaben Marion und Wolfgang Huwer (rechts) an den Krelinger Feuerwehrnachwuchs.

Geschichte vom Hinfallen und Aufstehen

Bad Fallingbostel. „Ich bin noch da", unter diesem Titel hat Inka Nisinbaum eine mutmachende Autobiografie geschrieben, die sie am Dienstag, 17. November, ab 19:30 Uhr in der Klinik Fallingbostel vorstellt. Der Eintritt ist frei.
Der im Sterben liegende Onkel schrieb ihr einen Brief und wünschte der noch Ungeborenen ein glückliches, gesundes, langes Leben. Nur Tage nach seinem Tod kam sie zur Welt. Nur Stunden danach wurde bei ihr die unheilbare Krankheit Mukoviszidose festgestellt. Die Ärzte prognostizierten ihr vier Lebensjahre. Damit wollen sich die Eltern nicht abfinden, und sie beginnen zu kämpfen. Es ist ein mutiger und schmerzhafter Weg. Inka Nisinbaum läuft, zusammen mit ihrem Vater und später mit ihrem Hund, der Krankheit davon. Die Bewegung hilft. Sie kommt gut durch die Schulzeit, dann beginnt ein dramatischer Abstieg. Mit 22 Jahren bleibt ihr nur noch eine Möglichkeit.
Es ist eine Geschichte vom Hinfallen und Aufstehen und Hinfallen und wieder Aufstehen, vom Durchhalten, vom Hunger nach Leben und von Verzweiflung. Ein Leben zwischen Testament verfassen und Wunschliste schreiben, für ein Leben danach.

Verstärkung für die Schwarmstedter Feuerwehr

Schwarmstedt (mb/rie). Die Feuerwehr Schwarmstedt freut sich über vier neue Kameraden. Schon seit Mai ist Ingo Harmrolfs dabei. In seiner vorherigen Heimat Meppen hat er die Jugendfeuerwehr durchlaufen und zählte auch schon dort zu den Einsatzkräften mit Ausbildung zum Atemschutzgeräteträger. Seit Kurzem ist Harmrolfs auch zum Gemeindejugendfeuerwehrwart ernannt worden.
Im Juni kam Thorsten Arndt dazu. Zwar hat er vorher noch keine Lehrgänge bei der Feuerwehr besucht, dafür viele Lehrgänge beim Deutschen Roten Kreuz und auch schon eine Ausbildung zum Atemschutzgeräteträger.
Seit Juli ist Christian Kauffmann dabei. Er hatte bis jetzt auch noch keine Berührungen mit der Feuerwehr. Als Gärtnermeister auf dem Bauhof Schwarmstedt steht er allerdings der Feuerwehr fast „rund um die Uhr" für Einsätze zur Verfügung.
Mit Oliver Bärthel kam noch ein erfahrener Feuerwehrmann dazu.
Bisher war er in der Feuerwehr Empede. Der Mitarbeiter im Rathaus Schwarmstedt hat bereits die Ausbildung zum Atemschutzgeräteträger absolviert.

Neue Kameraden bei der Feuerwehr Schwarmstedt: (hinten, von links) stellvertretender Ortsbrandmeister Jens Köth, Thorsten Arndt, Ingo Harmrolfs, Ortsbrandmeister Wilfried von Bostel, (vorne, von links) Oliver Bärthel und Christian Kauffmann.

TERMINKALENDER 2016
€ 4.95
Zeitplanung leicht gemacht mit unserem praktischen, zeitgemäßen Terminplaner: Mit bewährter Einteilung der Termine im halbstündigen Rhythmus, komplett 2-farbiger Markierung aller Sonn- und Feiertage und Datumseintrag auf Abreißkante, separatem Feld für Faxnachrichten, Adressenregister mit Eintragungen für Handy und E-Mail und zwei Lesebändchen. Zusätzlich sorgt die hochwertige Fadenheftung für Stabilität.
Außerdem im großen Serviceteil: Persönliche Daten, Kalenderübersicht 2016 bis 2019, Jahres- und Lieferwochenübersicht 2016, gesetzliche und kirchliche Feiertage in Deutschland und Europa, Messen, Ausstellungen und Ferientermine in Deutschland.
Erhältlich bei der Walsroder Zeitung
Lesen, was gefragt ist. Wissen, was gemeint ist!
J. Gronemann GmbH & Co. KG · Lange Straße 14
29664 Walsrode · Tel. (0 51 61) 60 05-0 · www.wz-net.de

Liedoratorium, das unter die Haut geht

Am heutigen Sonntag außergewöhnliches Werk über Dietrich Bonhoeffer in der Bad Fallingbosteler St. Dionysius-Kirche

Bad Fallingbostel (gb/rie). Das Liedoratorium „Dietrich Bonhoeffer“ von Matthias Nagel erklingt am heutigen Sonntag ab 17 Uhr in der St. Dionysius-Kirche in Bad Fallingbostel. Der Jugendchor und Mitglieder des Gospelchores „Mixed Generations“ aus Soltau führen gemeinsam mit dem Kirchenchor der St. Stephanus-Kirche aus Munster sowie einem Instrumentalensemble das aufrüttelnde Werk über den Theologen und Widerstandskämpfer Dietrich Bonhoeffer auf. Auf sensible Weise spürt das Liedoratorium dem Lebensweg und der Theologie Bonhoeffers in ihrer radikalen Entwicklung nach. Dramatisch und verhalten zugleich entwickeln sich die einzelnen Lebensstationen, die mit der Hinrichtung Bonhoeffers knapp einen Monat vor Kriegsende enden.

Dem Komponisten Matthias Nagel gelingt es gut, die Liedtexte aufzunehmen und unverbraucht zu gestalten. Kein gängiger Kirchenrock, aber auch keine Nachahmung irgendeiner kirchenmusikalischen Klassik wurde verwendet. Stattdessen entstand Neues und Unverbrauchtes in Lied und Instrumentalbegleitung. Die Musik wechselt stilistisch locker zwischen Choral und Musical, Protestsong und Liebeslied, Pop und Klassik.

Der Jugendchor aus Soltau gehört zu den Gruppen, die das Liedoratorium „Dietrich Bonhoeffer“ am heutigen Sonntag in der Bad Fallingbosteler St. Dionysius-Kirche aufführen.

Der Textdichter Dieter Stork hat ein eindrucksvolles Libretto geschaffen. Spannend entwickeln sich die einzelnen Lebensstationen Bonhoeffers. Kurze Zwischentexte, die auf die Biographie und die Theologie Bonhoeffers eingehen, wechseln sich mit den Liedern ab. So entstand ein Liedoratorium, das unter die Haut geht.

Die Chöre werden von den Solisten Lisa Wulfes-Lange (Querflöte), Simmo Schneider (Saxophon), Roland Aubel (Trompete), Lukas Blecks (Drum Set) und Mathias Hartmann (Keyboards) unterstützt. Den Part des Sprechers übernimmt Karl-Heinz Bargholz aus Bad Fallingbostel. Die Gesamtleitung teilen sich die Soltauer Kantorin Bettina Hevendehl und der Munsteraner Kantor Michael Penkuhn-Wasserthal.

Der Eintritt ist frei, doch bittet die Kirchengemeinde um eine Kollekte, um die Unkosten dieses außergewöhnlichen Werkes zu decken.

Gerd Spiekermann kommt wieder ins Binderhaus

Rodewald (adg/rie). Wegen der großen Nachfrage kommt Gerd Spiekermann am Sonnabend, 16. Januar, ins Binderhaus Rodewald, um sein Publikum in gewohnter Weise mit plattdeutschen Geschichten zur erfreuen. Der Titel der Abendveranstaltung, die um 20 Uhr beginnt, lautet „Goh mi blots af!“.

Markenzeichen von Gerd Spiekermann sind seine „Hör mal'n beten to“-Geschichten und die Reihe „Knapp op Platt“. 14 Bücher und sieben CDs mit seinen plattdeutschen Erzählungen hat er bisher veröffentlicht, außerdem die Festschrift „100 Jahre Ohnsorg-Theater“. Viermal wurde Gerd Spiekermann für seine plattdeutschen Erzählungen mit literarischen Preisen ausgezeichnet, unter anderem mit dem Fritz-Reuter-Preis der Carl-Toepfer-Stiftung. Eintrittskarten für seinen Auftritt gibt es bei Sparkasse, Volksbank und Happen Bauerndiele in Rodewald.

Zudem hat der Binderhaus-Verein für das neue Jahr schon folgende Veranstaltungen terminiert:

19. Februar: Märchenhafte Erzählungen für Erwachsene mit Anja Lange, Christa Weber und der Musikerin Bettina Kobis; 12. März: „Lieder und Geschichten“ mit Achim Bütow; 23. April: Schmidt's Katzen; 1. Mai: Staudenmarkt für private Anbieter und Saisoneröffnung Heimatmuseum Rodewald; 4. Juni: Spanisch-Chilenischer Abend mit Iris und Pablo, bekannt als „Déjà-vu“; 13. August: „Großes Fest im Kleinen Garten“.

Der Kirchenkabarett-Abend „Glaubenspfeffer“ mit Matthias Schlicht am 21. November ist bereits ausverkauft.

Gerd Spiekermann kommt am 16. Januar wieder in das Binderhaus nach Rodewald.

„Freunde von Letovice“ schwelgen in Erinnerungen

Kirchlinteln (hm/rie). Gut zwei Dutzend „Freunde von Letovice“ waren kürzlich in den Lintler Krug gekommen, um noch einmal in Erinnerungen zu schwelgen. Auf der großen Leinwand der Kulturdiele gab es Fotos und Filme der zurückliegenden Erlebnisse zu sehen. Ein offizieller Film über das internationale Treffen in Kirchlintelns tschechischer Partnergemeinde Letovice eröffnete das Programm. Unter dem Motto „We unite the People of Europe“ (Wir vereinen die Menschen Europas) hatte Letovice seine fünf Partnergemeinden eingeladen – zum besseren Kennenlernen untereinander. Rund 350 Menschen aus Chelmno (Polen), Vel'ké Vozokany (Slowakei), Stari Grad (Kroatien), Köbanya (Ungarn) und Kirchlinteln nutzten die Möglichkeiten zum Gedankenaustausch.

Eine Teilnehmerin aus Kirchlinteln fragte in diesem Zusammenhang einige Teilnehmer in Letovice, was Europa für sie bedeute. Weit in die Geschichte zurück ging dabei ein Tscheche bei seiner Antwort. Er berief sich auf Georg von Kunstat, der schon im 15. Jahrhundert sagte, dass sich alle Länder Europas vereinigen müssten. „Viele Jahrhunderte sind darüber vergangen, jetzt ist die EU die Verwirklichung einer historischen Vision.“ Viele Antworten von polnischen und ungarischen Gästen bezogen sich auf Reisefreiheit, kulturelle Begegnungen, Integration der Kulturen, Gemeinschaft, ein Kennenlernen der Traditionen und der Kultur des Alltagslebens, ein Europa als Region ohne Grenzen. Aber es gab auch kritische Stimmen, wie zum Beispiel die Antwort eines Slowaken: „Europa ist mir zu reglementierungswütig. Die EU sollte sich zunächst darauf beschränken, die wichtigsten Alltagsprobleme wie Ökonomie, Bildung, Jugendarbeitslosigkeit zu lösen.“

Fotos und Filmaufnahmen vom Drachenbootrennen auf dem Stausee von Letovice und dem vorherigen Training auf der Aller rundeten das kurzweilige dreistündige Programm ab. Selbst zubereitete Spezialitäten und mitgebrachte Getränke sorgten zwischendurch für weitere Abwechslung und Gesprächsstoff.

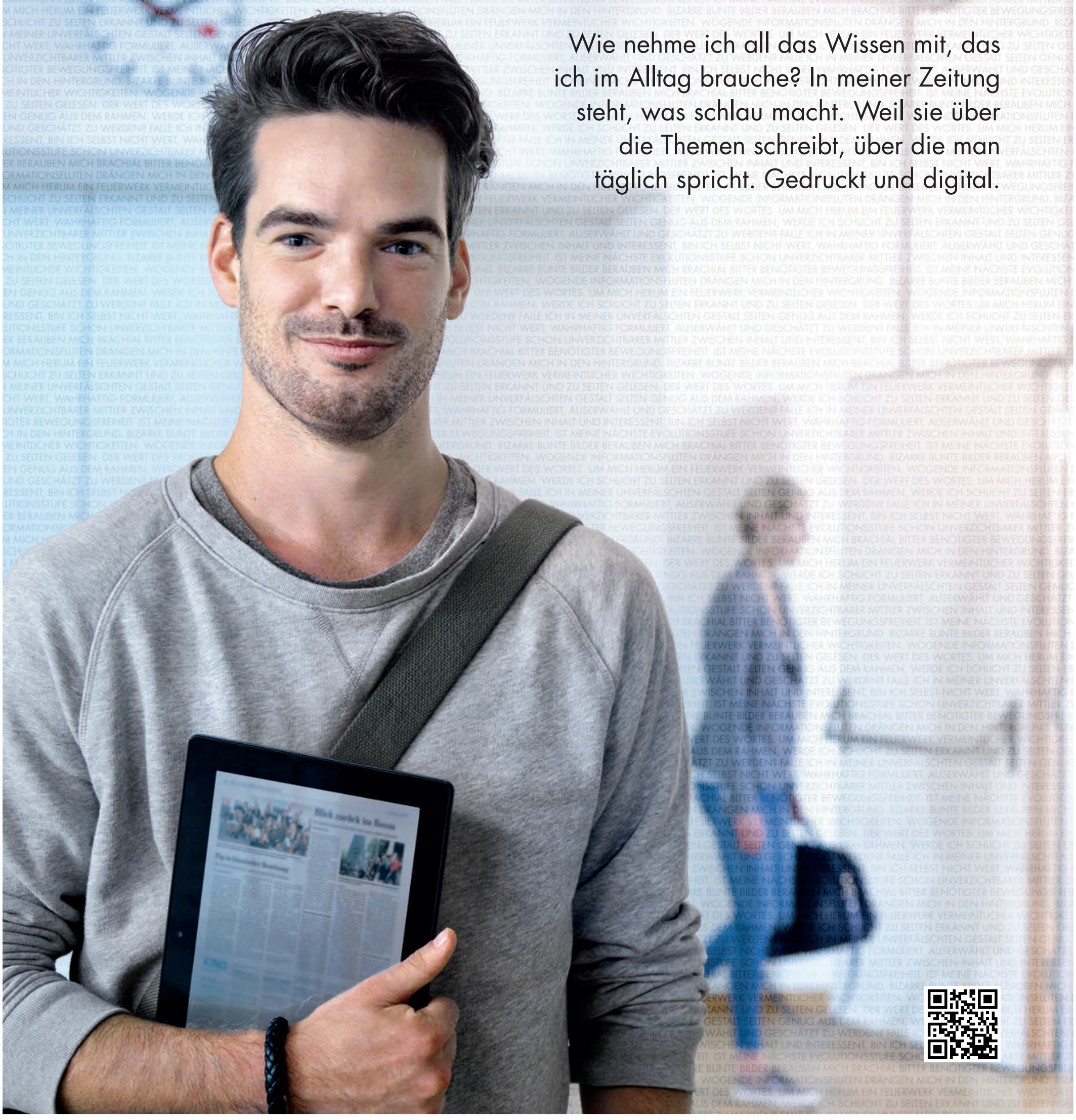
Ein selbst zubereitetes Büfett sorgte für Abwechslung bei den „Freunden von Letovice“, die bei Filmen und Fotos auf zurückliegende Erlebnisse in diesem Jahr zurückblickten.

Walsroder Zeitung

jedeswortwert.de

WEIL MICH JEDES WORT MITREDEN LÄSST

Wie nehme ich all das Wissen mit, das ich im Alltag brauche? In meiner Zeitung steht, was schlau macht. Weil sie über die Themen schreibt, über die man täglich spricht. Gedruckt und digital.



Das Hotel Alpina in Rauris ist ein optimaler Ausgangspunkt für einen erholsamen und landschaftlich reizvollen Winterurlaub.

Schneeparadies Rauris

Rauris (nic/so). Mystisch verschneite Berglandschaften und die Ursprünglichkeit eines Naturidylls begrüßen den Winterurlauber im urigen Raurisertal, das sich eingebettet zwischen Dreitausender-Gipfeln im Salzburger Land erstreckt. Ein kleines, aber feines Skigebiet wartet mit bestens präparierten Naturschneepisten, Top-Liftanlagen und besonderen Fun- und Action-Highlights für Groß und Klein auf, denn aufgrund der Höhenlage ist der Ort absolut schneesicher. Winterabenteuer für die ganze Familie sind im 4-Sterne Hotel Alpina im Ortszentrum garantiert. Die Chefin des Hauses, Carmen Prommegger empfiehlt: „Wer sich nicht klassisch auf Snowboard oder Skiern über die Piste bewegen möchte, kann sich auch bei einer nächtlichen Rodeltour auf den Naturrodelbahnen oder beim Eisklettern in der Eisarena Kolm Saigurn den Adrenalinkick holen!"

Auf Schneeschuhen den Rauriser Urwald durchwandern und die Spuren der Wildtiere erkunden oder bei einer romantischen Pferdeschlittenfahrt, gemütlich eingepackt in eine kuschelig warme Decke, einfach in die verschneite Winterlandschaft eintauchen – Winterromantik pur!

Familienhotel mit Wohlfühl-Charme

Die Lage des Vier-Sterne-Hotels Alpina ist perfekt. Mitten im Zentrum von Rauris und in fußläufiger Nähe zu Pisten, Gondeln und Rodelbahnen. Familien werden bei den Prommeggers ganz groß geschrieben. Nicht nur beim Essen werden Juniors Wünsche gerne erfüllt, auch das Freizeitangebot im Hotel kann sich sehen lassen. „Für die Kids haben wir einen eigenen Jugendraum mit Billard und Tischtennis eingerichtet, damit sie ganz unter sich sein können, inzwischen können auch die Eltern ihre Auszeit in unserem Wellnessbereich in aller Ruhe genießen", so die Hotelchefin. An der stylischen Bar können sich die Gäste bei einem Gläschen Wein auf den Abend einstimmen und sich auf die hervorragende regionale Küche des Hauses freuen, wo auch Sonderwünsche gerne vom Küchenteam erfüllt werden. Des Öfteren erkundigt sich sogar der Koch persönlich bei den Gästen, ob sein Essen auch gemundet hat. Persönlicher Service und die Zufriedenheit des Gastes stehen im Alpina Rauris an erster Stelle!

Infos: Hotel Alpina Rauris, Marktstraße 4, A-5661 Rauris, Telefon: +43 (0)6544-6562-0, Fax: +43 (0)6544/7348, E-Mail: info@hotel-alpina-rauris.at, Homepage: www.hotel-alpina-rauris.at

Auf klassischem Boden

Ein Besuch der Riviera del Conero in der italienischen Provinz Marken

Ancona. Zwischen Adria und dem Apenninen-Gebirge, südlich von San Marino an der Wade des italienischen Stiefels, liegt die Provinz Marken (italienisch: Marche). An Schönheit steht sie der Toskana nicht nach, erreicht aber bei weitem nicht deren Bekanntheitsgrad. Die Provinzhauptstadt Ancona kennt man vielleicht noch am ehesten, weil von dort die Fähren nach Kroatien, Griechenland und der Türkei ablegen. Der kleine Flughafen empfängt Gäste aus aller Welt. Beste Reisezeiten sind Frühjahr und Herbst – im Juli und August sind vor allem die Küsten überlaufen. Ancona als Ausgangspunkt einer Reise in die Marken ist nicht schlecht, denn Kunstinteressierte können Kunstschätze der Region gleich in der hiesigen Altstadt bestaunen. Sie ergießt sich über den Colle Guasco, einen Hügel oberhalb des Hafens. Den Dom San Ciriaco hoch oben, vom 7. bis 13. Jahrhundert erbaut und eine Mischung aus romanischen und gotischen Elementen, sieht man schon von weitem. Beeindruckend sind auch die Reste eines römischen Amphitheaters.

Das sind aber nur zwei von vielen Zeugnissen der Geschichte. Man befindet sich hier auf klassischem Boden, denn Ancona wurde im 4. Jahrhundert v. Chr. von griechischen Kolonisten gegründet. Unter der Herrschaft des römischen Kaisers Trajan baute man 115 v. Chr. den Hafen aus. Noch heute erinnert ein Triumphbogen an diese große Zeit der Stadt.

Südlich von Ancona erstreckt sich die Küste Riviera del Conero, deren Namensgeber der 572 Meter hohe Monte Conero ist, ein Kreidefels, der steil zur Küste abfällt. Hier oben lässt es sich in duftenden Wäldern wunderbar wandern. Um den Monte Conero erstreckt sich eine abwechslungsreiche Landschaft mit Orten auf den Hügeln, von denen man herrlich weit ins Land, aufs Meer und zu den nächsten mittelalterlichen Dörfern mit ihren Kirchtürmen und Festungen schauen kann. Weinberge, Steineichen, Erdbeerbäume, Kiefern, vereinzelt auch Zypressen schmiegen sich an die sanften Erhebungen. Die blaue Flagge für klares, sauberes Wasser weht an den meisten Badestränden.

Kirchen und Ortszentren immer oben auf den Hügeln - hier ein Blick auf Offagna. *Foto: Ellen Ersing*

Zeugnisse der Vergangenheit auf Schritt und Tritt - hier ein freistehender Glockenturm in Offagna. *Foto: Ellen Ersing*

Geschichtsträchtig nächtigen lässt es sich im Fortino Napoleonico in Porto Nuovo, einer alten Festung direkt am Meer, deren Umrisses an das napoleonische Zeitalter erinnern. In der Tat ließ der italienische Vizekönig Eugène de Beauharnais das Gebäude zwischen 1811 und 1813 auf Weisung seines Stiefvaters Napoléon Bonaparte errichten, 1969 wurde es renoviert und zu einem Hotel umgebaut. Auf der schönen Dachterrasse hört man in den Sommermonaten während der Mahlzeiten das Meer rauschen. Der Blick aus den Zimmern geht leider nur in den begrünten Innenhof.

Der engagierte Bürgermeister des Küstenörtchens Numana hat viele Ideen, wie er seine Gäste auch in der Nachsaison anlocken will. So sollen seine Landsleute künftig im Winterhalbjahr die Restaurants offen lassen. Seine Empfehlung, im „La Torre" Fisch zu essen, ist ein guter Tipp: freier Blick aufs Meer, wohlschmeckende Gerichte und feiner Wein aus der Region, sowohl der weiße Verdichio als auch der Rosso Conero. Regionale Gerichte sind kein Risiko, sei es Stockfisch oder eine deftige Fischsuppe – so frisch wie hier an der Küste bekommt man es daheim nicht.

Die malerischen Bergorte Offagna und Osimo, beide auf Hügeln erbaut, sind sehenswert. Natürlich darf ein Besuch in Loreto nicht fehlen. Hier steht die renommierteste unter den über eintausendfünfhundert Kirchen, die Maria in Italien geweiht sind. Nach dem Petersdom in Rom ist Loreto der wichtigste Wallfahrtsort in Italien. In der Basilika ist die Casa Santa zu sehen, das angebliche Geburtshaus Marias, das der Legende nach von Engeln aus Nazareth nach Loreto getragen worden sein soll. Die Anziehungskraft des Marienheiligtums von Loreto ist seit 700 Jahren bis heute nicht gemindert: ein beindruckendes Bauwerk auch für weltliche Besucher. *Ellen Ersing*

Informationen:
www.rivieradelconero.info
www.enit.de

Lebensraum Moor individuell und risikolos erkunden

Oldenburg (vio/so). O, schaurig ist's, übers Moor zu gehn, zumal im Herbst? Weit gefehlt. Auf dem Lehr- und Erlebnispfad „Dausenmoorpad" im Naturschutzgebiet „Molberger Dose" lernt man den Lebensraum Moor in seiner natürlichen Umgebung kennen, mit allen Sinnen und ganz ohne Risiko. Für den drei Kilometer langen Rundweg mit seinen 15 Info-Stationen braucht man nichts weiter als zwei Stunden Zeit und festes Schuhwerk. Natürlich ist man gut beraten, dem ausgeschilderten Pfad zu folgen, der sich teils leicht erhöht durch das Moor schlängelt. Birkenstümpfe ragen aus dem Wasser empor, Libellen lassen sich am Wegesrand nieder, manchmal federt der Boden bei jedem Schritt. Und dazu genießt der Wanderer etwas sehr Seltenes: Stille.

Schautafeln vermitteln Wissenswertes über die Entstehung und Kultivierung des Moores, über Flora und Fauna und über das Leben der Moorbauern früher. Deutlich werden aber auch Probleme des heutigen Moorschutzes. Kinder haben ihre Freude am „Moorbewohner-Domino", bei dem es darum geht, auf vergrößerten Fotoausschnitten tierische Moorbewohner zu erkennen. Erwachsene wiederum sind beim „Torf-Quiz" gefordert, wenn beispielsweise gefragt wird, wie viele Torfsoden ein erfahrener Torfstecher am Tag produziert oder wieviel Kohlenstoffdioxid in einer einzigen Sode gespeichert wird. Bei dem Foto einer Moorleiche rieselt einem dann vielleicht doch noch ein kleiner Schauer über den Rücken. Und am Ende weiß man auch, warum es überhaupt Dose oder Dause heißt: Es ist ein altes Wort für Hochmoor. Bei der Molberger Dose hat sich dieses Hochmoor in einer Senke gebildet.

Der Dausenmoorpad liegt am Rande des über 600 Hektar großen Naturschutzgebietes und ist über die Landesstraße 836 (Molbergen-Peheim) gut erreichbar. Der Parkplatz ist ausgeschildert. Der Verbund Oldenburger Münsterland (04441/95650, www.oldenburger-muensterland.de) vermittelt auf Wunsch Führungen und hilft bei der Suche nach einer Unterkunft.

Moorlandschaft der „Molberger Dose" *Foto: Wolfgang Stelljes*

Austern ganz ohne Schickimicki

Fanø (lwe/so). Als Faustregel für Feinschmecker gilt: Austern sind bekömmlich in Monaten, die ein „r" enthalten – also von September bis April. Wer in den Genuss der edlen Muscheln kommen möchte, begibt sich in dieser Zeit auf eine geführte Austern-Safari ins süddänische Wattenmeer. Mit Gummistiefeln, Rucksack und bei Bedarf auch Wathosen geht es hinaus zu den vorgelagerten Austernbänken zwischen den Inseln Rømø, Mandø und Fanø.

Die salzigen Köstlichkeiten werden direkt vor Ort fachmännisch geöffnet und verkostet. Auf dem Weg zurück nimmt dann jeder Teilnehmer so viele Austern mit nach Hause, wie er tragen kann.

Die zumeist auf Dänisch, Deutsch und Englisch geführten Austern-Safaris dauern je nach Anbieter zwischen drei und fünf Stunden. Je nach Kondition können Touristen zwischen verschiedenen Austern-Safaris wählen. Von der Nordseeinsel Fanø aus sind es nur ein paar hundert Meter bis zu den Austernbänken. Diese Touren sind daher auch für Kinder geeignet. Für längere Wattwanderungen braucht es eine gute Kondition. Dafür haben Teilnehmer hier die Möglichkeit, mehr über den gesamten Lebensraum im Nationalpark Wattenmeer zu erfahren. Leichte Touren bietet beispielsweise das Touristenbüro von Fanø, anspruchsvolle Wanderungen arrangiert unter anderem das Wattenmeerzentrum in Ribe.

Infos und Buchungen unter: http://visitfanoe.dk/de, www.vadehavscentret.dk/de, Informationen zur süddänischen Nordsee: http://www.visitwestdenmark.de.

Aur der Suche nach Austern *Foto: Thomas Skjold*

Branchenverzeichnis der Region

Crossmedial werben in unseren Printprodukten und im Internet auf www.wz-net.de

Ärzte

Frauenarztpraxis am Kirchplatz
Dr. Bettina Kerkhoff, Dr. Jens Bruhn,
Dr. Annette Palm-Vogel, Dr. Silke Trinter-Masur
Kirchplatz 1-3, 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 / 80 88, Fax 0 51 61 / 91 14 22
www.frauenaerzte-walsrode.de

Akustikputz

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65 / 23 15
Telefax: 0 51 65 / 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Alternative Energie

Sanitär
Heizsysteme
Solartechnik
Cord Bostelmann
Heelsener Straße 36 Telefon 0 42 62 / 85 74
OT Schwitschen Telefax 0 42 62 / 85 94
27374 Visselhövede cb@cord-bostelmann.de
www.cord-bostelmann.de

SCHIERKOLK.
BAEDER.HEIZUNG.SOLAR.
Neudorf 12 Badenstedter Str. 44
31637 Rodewald 30453 Hannover
Tel. 05074 92000 Tel. 0511 47380852
www.schierkolk.de info@schierkolk.de

Alternative Heilmethoden

Butterwegge, Michael
Atem- und Körperarbeit
Altenboitzen 32
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 66 / 93 03 21
www.ateminstitut-walsrode.de

Praxis der alten Wege zur Heilung
29664 Walsrode
www.auf-alten-wegen.de

Seyda, Ulrike, Kinesiologie
29683 Bad Fallingbostel
www.praxis-seyda.com

Apotheken

Stadt-Apotheke
29664 Walsrode

Architekturbüros

Kohn, Irene
29683 Dorfmark

Rohrer, Gerd
29690 Grethem
www.rohrerbau.de

Augenoptiker

Brillen-Gund
29664 Walsrode
www.brillen-gund.igaoptic.de

von Einem, Wilhelm
29690 Schwarmstedt
www.voneinemaugenoptik.de

Autohäuser

Hoyer
Rudolf-Diesel-Str. 11, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 98 77 98
Telefax: 0 51 61 / 98 77 77
E-Mail: hoyer@hoyer.ps
www.hoyer.ps

5 Marken – 1 Standort
Wir bieten Ihnen für alle Marken den Service
Das Auto. Audi Service ŠKODA SEAT Nutzfahrzeuge
www.kahle-meckert.de

Marquardt & Lenthe GmbH + Co.
29690 Schwarmstedt
www.marquardt-lenthe.de

Meyer GmbH, Wilfried
29664 Walsrode
www.mitsubishi-meyer.de

Autolackierereien

Gümmer, Matthias
Albert-Einstein-Str. 8, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 91 10 26
Telefax: 0 51 61 / 91 10 28
E-Mail: info@autolackiererei-guemmer.de
www.autolackiererei-guemmer.de

Smart-Repair-Center
Fahrzeugaufbereitung
Otto-Hahn-Str. 10a, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 8 06 35 84
E-Mail: claus.poeser@gmx.de
www.smart-repair-center-walsrode.de

Autopflege

Fahrzeugaufbereitung Walsrode
29664 Walsrode
www.fa-walsrode.de

Nie wieder polieren
29699 Bomlitz
www.nie-wieder-polieren.de

Autoreparaturen

Autoservice Hodenhagen
GmbH & Co. KG
Inh. Christian Fieweger
Straßendienst im Auftrag des ADAC ☎ 0 180 2 22 22 22
Kfz – Reparaturen aller Art
Lilienthalstr. 3 • 29693 Hodenhagen
Tel: 05164 / 9797-0 • Fax: 05164 / 2559
info@autoservice-hodenhagen.de
www.autoservice-hodenhagen.de

FKS Kfz-Meisterbetrieb
29664 Walsrode
www.fa-walsrode.de

Meyerhoff, Rainer
29699 Bomlitz-Kroge
www.autoservice-meyerhoff.de

Peters, Kfz-Service
29693 Hodenhagen
www.kfz-service-peters.de

Pruss-Jastremski, Hans
29693 Böhme-Altenwahlingen
www.prussjastremski.go1a.de

Autoteile und -zubehör

Plesse, Autozubehör
Rudolf-Diesel-Straße 1 A
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 9 86 00
Telefax: 0 51 61 / 98 60 50
E-Mail: info@plesse-walsrode.de

Banken

Postbank Finanzberatung
BHW Bausparkasse
Lange Straße 47, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 4 85 98 23
Telefax: 0 51 61 / 4 85 98 29
E-Mail: MHogrefe@bhw.de

Bauelemente

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Langguth GmbH, Tischlerei
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

Baufinanzierung

Sabrautzky & Eggers OHG
29683 Bad Fallingbostel
www.allianz-hk.de

Sosnizka, Marco P., Versicherungsmakler
27308 Kirchlinteln-Otersen
www.MPSConsulting.de

Baumschulen

BoGart
Deine-Baumschule.de
J. Dobewall
Esseler Straße 14
29690 Schwarmstedt
T: 05071-912173
www.deine-baumschule.de

Bauplanung

Rohrer, Gerd
29690 Grethem
www.rohrerbau.de

Bausparen

Postbank Finanzberatung
BHW Bausparkasse
Martin Krause, Bankkaufmann
Lange Straße 47, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 4 85 98 10
E-Mail: MarKrause@bhw.de

Baustatik

BKM Ingenieurbüro
29664 Walsrode
www.bkm-ing.de

Baustoffe

Kieswerk Ernst Müller
29683 Bad Fallingbostel
www.kieswerk-mueller.de

Prenzel, Alexander
29693 Hodenhagen
www.historische-baustoffe-prenzel.de

Bauunternehmen

GRAMSCH BAUUNTERNEHMEN GmbH
29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 / 94 95-0
Fax 0 51 61 / 94 95 11
www.gramsch-bau.de

A. Menke GmbH
29683 Dorfmark
www.menke-bauunternehmen.de

Rübke
BAUUNTERNEHMEN
Wernher-von-Braun-Straße 14
29664 Walsrode
Tel. 05161/98790 · Fax 05161/987920
www.ruebke-bau.de

Bekleidung

Bundeswehrshop baum-m GmbH
27324 Eystrup
www.bundeswehrshop.eu

Das Modewerk Walsrode
Großer Graben 16, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 94 55 08
Telefax: 0 51 61 / 94 56 16
E-Mail: info@modewerk-walsrode.de
www.modewerk-walsrode.de

Bestattungen

Cohrs & Söder Bestattungen
Bad Fallingbostel · Walsrode · Hodenhagen
www.cs-bestattungen.de

Körner, Bestattungshaus
29664 Walsrode-Honerdingen
www.bestattungshaus-koerner.de

Walkling, Volker
29699 Bomlitz
www.tischlerei-walkling.de

Zur Ruhe Bestattungen, Homfeld, Sabine
29664 Walsrode
www.zur-ruhe-bestattungen.de

Blitzschutz

Kramer Blitzschutz- u. Erdungstechnik
29699 Bomlitz
www.kramerblitzschutztechnik.vpweb.de

Bodenbeläge

Fußbodenprojekte Walsrode
Ihr Experte rund um den Boden
mit großer Ausstellung
Heinrich-Hertz-Str. 4, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 78 88 95
www.fussbodenprojekte.de

Brunnenbau

Romanik & Partner
Kirchboitzen 19, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 66 / 51 26
Telefax: 0 51 66 / 51 27
E-Mail: romanik-walsrode@t-online.de
www.romanik-und-partner.de

Buch-Shop

Kaufhaus GNH Walsrode
Schreiben - Lesen - Spielen und mehr ...
NEU Eigener Buch-Online-Shop
www.kaufhaus-gnh.de

Bürobedarf

A-Z Bürosysteme GmbH
Otto-Hahn-Straße 2, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 7 30 24
Telefax: 0 51 61 / 23 99
E-Mail: info@a-zbuerosysteme.de
www.a-zbuerosysteme.de

Grambeck
29664 Walsrode
www.grambeck.de

Kretschmann Büro- & Kopiertechnik GmbH & Co. KG
Wiesenweg 1, 29690 Schwarmstedt
Telefon: 0 50 71 / 96 84-0
Telefax: 0 50 71 / 96 84-44
E-Mail: info@bk-kretschmann.de
www.bk-kretschmann.de

Büroservice

Campe, Petra
29690 Grethem, OT Büchten
www.campe-bueroservice.de

Norden, Gabriele
29664 Walsrode/Südkampen

Busunternehmen

Bernholz, Friedhelm
29693 Böhme
www.bernholz-bus.de

Computer

Feige, Mathias
29683 Bad Fallingbostel
www.ebs-feige.de

MW Systems
29664 Walsrode
www.mw-systems.net

Dachdeckereien

Dachdeckermeister
Thomas Bauer
Bahnhofstraße 34
27374 Visselhövede
Mobil: 0173/7 27 86 33
BAUER Dachdeckerbetrieb
www.dachdeckerbetrieb-bauer.de
E-Mail: thomas.bauer8080@gmx.de

Nitzsche, H., Bedachungen
Rodewalder Str. 36, 27336 Rethem
Tel.: 0 51 65 / 27 96 o. 0 51 61 / 6 03 06 58
Telefax: 0 51 65 / 29 13 39
E-Mail: info@nitzsche-bedachungen.de
www.nitzsche-bedachungen.de

Dienstleistungen

Fisser, Ulrich
29675 Bad Fallingbostel
www.fisser-netz.de

Druckereien

Druckvater
29643 Neuenkirchen
www.druckvater.de

inhouse PRINT & PRODUCTION
Brüggemannstraße 23, 29664 Walsrode
Fon 0 51 61/48 74 06, Fax 0 51 61/48 77 85
info@inhouse-print.de
www.inhouse-print.de

Elektro

Hofheinz Hausgeräte
Ersatzteil-Service-Center
Siedlungsstraße 33, 29699 Bomlitz
Telefon: 0 51 61 / 94 54 52
Telefax: 0 51 61 / 94 54 56
E-Mail: daniel.kohring@web.de

paul-industrievertretung
29664 Walsrode
www.paul-industrievertretung.de

Elektroinstallationen

Kruse, Elektro
29664 Walsrode
www.elektro-kruse.de

Peukert, Peter
29690 Gilten
www.pp-elektro.de

Schultz, Elektro
29664 Walsrode
www.elektro-schultz.de

Stenske, Denny
Elektrotechnikermeister
Lehmbank 29, 29693 Eickeloh
Telefon: 0 51 64 / 80 20 46
Mobil: 01 73 / 8 35 85 92
E-Mail: elektro-stenske@t-online.de

Wensorra
29699 Bomlitz
www.elektro-wensorra.de

Energieberatung

Hofheinz Energieberatung/KfW und Bauthermografie
27324 Eystrup
Tel.: 0 42 54 / 80 25 42, Fax 80 25 41
E-Mail: hofheinz.energie@t-online.de
www.hofheinz-energie.de

Rohrer, Gerd
29690 Grethem
www.rohrerbau.de

Estrichbetriebe

Tegelkämper Estrichbau
Grüner Weg 65
29664 Walsrode-Honerdingen
Telefon: 0 51 61 / 78 99 32
Telefax: 0 51 61 / 4 81 42 16
Mobil: 01 60 / 96 89 74 31

Fahrschulen

Henninges
27283 Verden
www.henninges.de

Fallschirmspringen

Skywalk Tandemsprünge Frank Bremer
29699 Bomlitz
www.skywalk-tandemspruenge.de

Fenster

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Gleue, Otto – Tischlerei
29690 Lindwedel
www.tischlerei-gleue.de

Lange, Tischlerei
29664 Walsrode-Kirchboitzen
www.tlk-online.de

Langguth GmbH, Tischlerei
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

Meyer, Jens, Tischlerei
Gartenweg 2, 29693 Hademstorf
www.tischlerei-meyer-hademstorf.de

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Unterhalt, Montage-Service
Groß Eilstorf 67
29664 Walsrode
Telefon: 01 72 / 9 92 66 45
E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de

Fernseh- u. Radiogeräte

Fernseh-Seidel
Heinrichsstraße 17
29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62 / 9 01 06 08
Mobil: 01 62 / 9 73 63 72
E-Mail: post@fernseh-seidel.de
www.Fernseh-Seidel.de

Fitness-Studios

Fitness-World
29664 Walsrode
www.fitnessworld-walsrode.de

Heinrich's Fitness
Heinrich-Hertz-Str. 1 · Walsrode
Tel. 0 51 61 / 65 15
www.Heinrichs-Fitness.de

Fliesenarbeiten

FLIESENMARKT VISSELHÖVEDE
1.200 m² Ausstellungsfläche
Soltauer Str. 41 · Tel. (0 42 62) 95 75 51
Jeden Sonntag SCHAUTAG von 14-17 Uhr
www.fliesenmaerkte.com

Heinrich, Karsten, Meisterbetrieb
Alte Pulvermühle 17
29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62 / 65 95
Telefax: 0 51 62 / 66 63
E-Mail: karsten.heinrich@t-online.de

NEUNDORF
Fliesen-, Platten- und Mosaikleger
Neu- und Altbau • Objektbau
Estrichbau
Walsroder Str. 34 • 27374 Visselhövede
Fax 0 51 61 / 481 25 90
0 51 61 / 949 68 68
www.neundorf-fliesen.de

Flughafentransfer

Auto-Ruf Dorfmark
29683 Bad Fallingbostel-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

Friseure

Annussek – Intercoiffure
Großer Graben 6
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 7 25 87
E-Mail: info@friseurannussek.de
www.friseurannussek.de

Ihr Perückenspezialist in der Region
Bettina Bissel Frisuren und Perücken
Staatlich geprüfte Fachkraft für Zweithaar (IHK)
Walsrode · Lange Straße 7 · ☎ 0 51 61 / 33 02
Hodenhagen · Heerstraße 40 · ☎ 0 51 64 / 80 29 25
www.Bettina-Bissel.de

eden of hair
29664 Walsrode
www.edenofhair.de

Frerking, Katja
Mobile Friseurin
Ich komme zu Ihnen!
Telefon: 0 51 61 / 94 52 25
Mobil: 01 77 / 9 58 14 28
www.MobileFriseurin.com

Haar-Schneider
Vogteistr. 7, 29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62 / 21 45
Telefax: 0 51 62 / 90 21 76
E-Mail: info@haarschneider.net
www.haarschneider.net

Galerien

Galerie Hohmann
29664 Walsrode
www.galeriehohmann.de

Laurich, Heinz
29664 Walsrode
www.heinzlaurich.de

Garten

Heim- und Gartenservice
Uwe Ziebart
Wir schlagen keine Wurzeln
Gartenpflege · Renovierungen · Kleinreparaturen
Einkauf- und Begleitservice
Gillweg 2 · 29683 Oerbke · 0 51 62 / 90 23 70

Branchenverzeichnis der Region

Crossmedial werben in unseren Printprodukten und im Internet auf www.wz-net.de

Garten- und Landschaftsbau

Gärtnerei Menzel – Der Landschaftsgärtner
Gartengestaltung · Natursteinarbeiten
Gartenpflege
Bergstraße 36 · 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61 - 35 63
Mobil 01 62 - 6 12 74 23
www.gaertnerei-menzel.de

Mull & Ohlendorf GmbH + Co. KG
Ernst-August-Str. 7a, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 9 84 70
Telefax: 0 51 61 / 98 47 22
E-Mail: info@mull-ohlendorf.de
www.mull-ohlendorf.de

Schulze, Kai
Groß Eilstorf 64
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 66 / 10 10
Mobil: 01 73 / 205 20 92
E-Mail: Kai.Schulze1@gmx.net

Gaststätten / Restaurants

Beckmann's Hof
29683 Bad Fallingbostel
www.beckmanns-hof.de

Forellenhof-CTW Catering Team
29664 Walsrode-Hünzingen
www.Forellenhof.de

Heide-Kröpke GmbH
29690 Essel
www.heide-kroepke.de

Potpourri im Kurhaus
29683 Bad Fallingbostel
www.potpourri-fallingbostel.de

Stöckener Hof
27336 Rethem
www.stoeckener-hof.de

Tom's Bistro und Kiosk
Am Bahnhof 2
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 7 87 37 22
E-Mail: thomas@zinnkrug-walsrode.de
www.zinnkrug-walsrode.de

Zinnkrug, Gaststätte
Quintusstraße 23
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 4 81 28 99
E-Mail: thomas@zinnkrug-walsrode.de
www.zinnkrug-walsrode.de

Gebäudereinigung

Knop Walsrode Gebäudereinigung
29664 Walsrode
www.knop-walsrode.de

Gesundheitsvorsorge

Snehana Ayurveda- und Yoga-Institut
Hannoversche Str. 26, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 48 61 34
E-Mail: heidi.rath@snehana.com
www.snehana.com

Glasereien

Quessel, Glaserei
Quintusstraße 20-22, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 26 57
Telefax: 0 51 61 / 7 36 01
E-Mail: info@glaserei-quessel.de
www.glaserei-quessel.de

Haustechnik

Hofheinz
Bäder – Wärme – Energie
27324 Eystrup
Mobil: 0163 / 333 69 07

Wejlupek, Dieter
29683 Bad Fallingbostel
www.wejlupek.eu

Haustüren

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Freytag Bauelemente
29664 Walsrode
www.freytag-walsrode.de

Gleue, Otto – Tischlerei
29690 Lindwedel
www.tischlerei-gleue.de

Lange, Tischlerei
29664 Walsrode-Kirchboitzen
www.tlk-online.de

Langguth GmbH, Tischlerei
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

Unterhalt, Montage-Service
Groß Eilstorf 67
29664 Walsrode
Telefon: 01 72 / 9 92 66 45
E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de

Hausverwaltung

CMF Immobilienservice GmbH
Neue Straße 11
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 48 63 10
www.carola-fernau.de
E-Mail: info@carola-fernau.de

Heilpraktiker

Alscher, Kathrin
29664 Walsrode
www.naturheilpraxis-alscher.de

Berkenheide, Andreas
29664 Walsrode
www.naturheilpraxis-walsrode.de

Bialke-Konior
29693 Ahlden
www.natur-seele.de

Blaukat, Maike
29664 Walsrode
www.MaikeBlaukat.de

Dierking, Bianca
29664 Walsrode
www.osteopathie-walsrode.com

Heckemann, Johannes
29683 Bad Fallingbostel

Hörsten, Uta von
29683 Bad Fallingbostel
www.naturheilpraxisutavonhörsten.de

Meider, Jana
Grünstraße 23
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 / 48 78 91
Fax: 0 51 61 / 48 78 92
E-Mail: info@meider-osteopathie.de

Meyer, Angela
27336 Rethem

Simon-Weber, Monika
29664 Walsrode
www.naturheilpraxis-simon-weber.de

Voss, Naturheilpraxis
29683 Dorfmark
www.naturheilpraxisvoss.de

Heizungsbau

Dröscher-Haustechnik GmbH
29664 Walsrode
www.droescher.com

Krieg GmbH, Uwe
29664 Walsrode

Mielke, Stefan
Installateur- und Heizungsbaumeister
Albert-Einstein-Str. 3, 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61 / 4 81 17 47
Telefax 0 51 61 / 4 81 17 48
E-Mail: info@meister-mielke.de
www.meister-mielke.de

Hotels

Forellenhof
29664 Walsrode-Hünzingen
www.Forellenhof.de

Luisenhöhe, Parkhotel
29664 Walsrode
www.Luisenhoehe.de

Schnehagen, Kiek-in-Hotel
29683 Bad Fallingbostel
www.hotel-schnehagen.de

Hundepension

Blocks Hütte
29683 Bad Fallingbostel
www.blockshuette.de

Hundeschulen

Hundezentrum Aller-Leine-Tal
27336 Frankenfeld
www.degility.de

Maries Hundesalon
29690 Grethem
www.maries-hundesalon.de

Immobilien

Blume Immobilien
Hannover – Walsrode
www.blume-immobilien.com

Cohrs-Immobilien-Service
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-immoservice.de

HK Immobilien
29664 Walsrode
www.immohk.de

Postbank Immobilien GmbH
Ernst Kälber
Selbständiger Immobilienberater
29664 Walsrode, Tel.: 0 51 61 / 91 06 51
https://immobilien.postbank.de/walsrode
E-Mail: ernst.kaelber@postbank.de

RE/MAX Die Immobilienmakler!
Kleiner Graben 20b
29664 Walsrode
Telefon: 0 50 21 / 8 61 73 83
E-Mail: walsrode@remax.de
www.remax.de

Insektenschutz

Behr, Werner
Walsrode-Benzen 11

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Freytag Bauelemente
29664 Walsrode
www.freytag-walsrode.de

Langguth GmbH, Tischlerei
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

Plesse, Michael
29693 Hodenhagen

Unterhalt, Montage-Service
Groß Eilstorf 67
29664 Walsrode
Telefon: 01 72 / 9 92 66 45
E-Mail: c.unterhalt@montageservice-unterhalt.de

Kampfsportarten

TA WingTsun
29664 Walsrode
www.tawingtsun-walsrode.de

Kaufhäuser

Kaufhaus GNH GmbH Walsrode
Schreiben - Lesen - Spielen und mehr ...
Lange Straße 34-38 · 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61 / 4 81 00 40
www.kaufhaus-gnh.de

Kino

Capitol Walsrode
29664 Walsrode
www.capitol-walsrode.de

Klimatechnik

Hartenstein, Klimatechnik
29664 Walsrode

Kosmetik

Skorka, Melanie
Hautpflegeinstitut
Scharnhorststr. 18, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 78 87 89
E-Mail: m.skorka@web.de
www.melanie-skorka.de

Krankentransporte

Auto-Ruf Dorfmark
29683 Bad Fallingbostel-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

Küchen

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Holzwerkstatt Krelingen
29664 Walsrode
www.holzwerkstatt-krelingen.de

Lindwedel, Dieter
29664 Walsrode, OT Nordkampen
www.Lindwedel.com

Pramschüfer GmbH
Gottlieb-Daimler-Str. 13, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 81 00
Telefax: 0 51 61 / 81 81
E-Mail: pramschuefer-info@t-online.de
www.pramschuefer.de

Kutschfahrten

Forellenhof
29664 Walsrode-Hünzingen
www.Forellenhof.de

Logistik

Kruse, Logistik
29664 Walsrode
www.krusespedition.de

Lohnsteuerhilfe

Hennefeld, Kerstin
29664 Walsrode
www.hennefeld.aktuell-verein.de

Maler

Fandrich Malerfachbetrieb
Lange Straße 43
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 7 87 35 38
Telefax: 0 51 61 / 7 87 22 79
E-Mail: maler-fandrich@web.de

Malermeister Torsten Fuhrwerk
Fon: 0 51 61 / 35 35 · www.torstenfuhrwerk.de
E-Mail: tfuhrwerk@msn.com
Tapezier- und Lackierarbeiten • Wärmedämmung
Fassadenanstriche • Bodenbelagsarbeiten

www.malermeister-gaertner.de
Bad Fallingbostel
Vogteistraße 38
Telefon (0 51 62) 51 10
christoph gärtner malerbetrieb
malermeister-gaertner@t-online.de

Göcmen, Ercan
29664 Walsrode

Gümmer, Heinrich
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65 / 23 15
Telefax: 0 51 65 / 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Klug, Stephan
29683 Bad Fallingbostel
www.malereibetrieb-klug.de

Malermeister Henning Kranz
Böhme 16, 29693 Böhme
Mobil: 01 62 / 2 37 15 45
Telefon: 0 51 66 / 9 31 93 71
H.KranzMalermeister@gmail.com

Manthey, Ulrich
29693 Ahlden
www.maler-manthey.de

Meyer, Heiko
29664 Walsrode
www.malermeister-meyer.de

Pöllmann, Michael
29664 Walsrode
www.Malermeister-Poellmann.de

Markisen

Behr, Werner
Walsrode-Benzen 11

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Freytag Bauelemente
29664 Walsrode
www.freytag-walsrode.de

Maschinenverleih

Geräte- u. Maschinenvermietung
z. B.: Bautrockner, Abbruchhämmer, Betonschleifer, Teppich-Stripper, Kernbohrgeräte, Fliesenschneidmaschinen, Rüttelplatten, Holzspalter, Baumstumpffräsen, Vertikutierer u. v. m.
Tel. 0 42 62/9 19 89 50
www.btec24.de
BTEC Johann-Philipp-Reis-Str. 9 27374 Visselhövede
Mail@btec24.de

Maurerarbeiten

Gensleitner, Frank
Tietlinger Lönsweg 20 b
29683 Bad Fallingbostel
Tel.: 0 51 62 / 90 36 27, Fax: 90 38 73
Handy 01 73 / 9 75 48 33
E-Mail: FGensleitner@aol.com

Mietwagen / Taxi

Auto-Ruf Dorfmark
29683 Bad Fallingbostel-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

Möbel

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Gleue, Otto – Tischlerei
29690 Lindwedel
www.tischlerei-gleue.de

Holzwerkstatt Krelingen
29664 Walsrode
www.holzwerkstatt-krelingen.de

Langguth GmbH, Tischlerei
29643 Neuenkirchen
www.tischlerei-langguth.de

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Möbeltransporte

Kruse, Spedition
29664 Walsrode
www.krusespedition.de

Panning, André
29693 Hodenhagen
www.transpan.de

Motorräder

Schnell, Michael
29664 Walsrode
www.Schnell-Motorrad.de

Schollys Motorrad GmbH
27308 Kirchlinteln
www.scholly.de

Musiker / Musikkapellen

Joy
29664 Walsrode
www.Joy-Musik.de

Lönzz
Die Partyband aus der Lüneburger Heide
Telefon: 01 71 / 7 53 78 15
E-Mail: info@Loenzz.de
www.Loenzz.de

Luhmann, Hannes / DJ Lu
29693 Ahlden
www.dj-lu.de

Obier, Ellen
29693 Ahlden
www.ellen-obier.de

Musikinstrumente-Service

Dettmer, Gitarrenshop
29683 Bad Fallingbostel
www.Gitarrenshop-Dettmer.de

Nijenhof, Peter
29664 Walsrode
www.nijenhof.de

Musikunterricht

Abenteuer Wald Musik
29664 Walsrode
www.abenteuer-wald-musik.de

Cassidy Guitar School
29683 Bad Fallingbostel
www.Cassidy-Guitar-School.de

Dettmer, Gitarrenschule
29683 Bad Fallingbostel
www.gitarrenschule-dettmer.de

Drum Boxx
29664 Walsrode
www.drumboxx.de

Forte Piano, Musikschule
29683 Bad Fallingbostel

Klavier-Villa
29664 Walsrode
olgafreiter@web.de

Nicolaus, Axel
29664 Walsrode
www.musikschule-nicolaus.de

Söder, Detlef
29664 Walsrode
www.musikschule-soeder.de

Naturheilverfahren

Gliese, Andrea, Reiki
29699 Bomlitz
www.reiki-studio-bomlitz.de

Naturprodukte

Snehana Ayurveda- und Yoga-Institut
29664 Walsrode, www.snehana.com

Öfen

DIERKING
Brennstoffe Heizöl
Ihr Fachmarkt ... über 1000 m²
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.30-18.00 Uhr durchgehend geöffnet Samstag 9.00-12.30 Uhr
Kaminöfen
Kohle-/Holzherde
Stark durch Großeinkauf • 2500 Fachgeschäfte kaufen gemeinsam ein!
DIERKING • Hauptstr. 71 • Rodewald • Tel. 0 50 74-968-0

Ofenholz

zum Hofe, Manfred
29683 Bad Fallingbostel

Parkett

Bomlitzer Parkett-Service
Inh. Paul Szabó-Hintze – Parkettleger
Massivparkett, Fertigparkett
Sportböden, schleifen, versiegeln
Büro: 0 51 61 - 94 11 25
Mobil: 01 77 - 2 51 44 95
Blainville-Ring 13, 29699 Bomlitz
szabo-hintze@t-online.de, Fax 0 51 61 - 94 11 26

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Fußbodenprojekte Walsrode
Ihr Experte rund um den Boden
mit großer Ausstellung
Heinrich-Hertz-Str. 4, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 78 88 95
www.fussbodenprojekte.de

Gärtner, Christoph
29683 Bad Fallingbostel
www.malermeister-gaertner.de

Ein Stück Natur erleben! Kütemann & Giesler GbR
Parkett Partner
Tischlermeister & Holztechniker
Ausstellung + Büro: Großer Graben 12
Tel. 0 51 61 / 60 95 36 29664 Walsrode
www.parkettpartner-walsrode.de

Partyservice

Stelter, Jochen, Zauberer
29693 Ahlden
www.jochen-show.de

Branchenverzeichnis der Region

Crossmedial werben in unseren Printprodukten und im Internet auf www.wz-net.de

Perücken

Ihr Perückenspezialist in der Region
Bettina Bissel Frisuren und Perücken
Staatlich geprüfte Fachkraft für Zweithaar (IHK)
Walsrode · Lange Straße 7 · ☎ 0 51 61 / 33 02
Hodenhagen · Heerstraße 40 · ☎ 0 51 64 / 80 29 25
www.Bettina-Bissel.de

Pflegedienste

i-s-H Mobiler Pflege- u. Gesundheitsservice
Mandelsloher Straße 2
31535 Neustadt/OT Mandelsloh
Tel.: 0 50 72 / 77 21 92, Fax: 0 50 72 / 77 21 93
E-Mail: info@i-s-H.de
www.insicherenhaenden.de

Pulverbeschichtungen

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65 / 23 15
Telefax: 0 51 65 / 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Raumausstattungen

Leverenz, Frank
27336 Rethem
www.raumausstattung-leverenz.de

Vajen GmbH
Schlüterberg 2, 29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62 / 25 17
Telefax: 0 51 62 / 69 88
E-Mail: vajen-gmbh@t-online.de
www.vajen-gmbh.de

Rechtsanwälte

Buhl & Ahrens
Heinrichsstr. 25, 29683 Bad Fallingbostel
Telefon: 0 51 62 / 90 36 90
Telefax: 0 51 62 / 90 36 99
E-Mail: rae@buhl-und-ahrens.de
www.buhl-und-ahrens.de

Speckhan, Bluhm & Hoffmann
Rechtsanwälte und Notare
Lange Straße 9, 29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 / 91 10 44, Fax: 91 10 46
E-Mail: info@speckhanundpartner.de
www.speckhanundpartner.de

Zimmermann, Rechtsanwalt
29683 Bad Fallingbostel
www.kanzlei-zimmermann.com

Rehabilitationseinrichtungen

Fitness World
29664 Walsrode
www.fitnessworld-walsrode.de

Reifen

Gruhn
29614 Soltau
www.reifen-gruhn.de

Reisen

Fenske, Reisebüro
29683 Bad Fallingbostel/Dorfmark
www.reisebuero-fenske.de

Reitsport

Otremba, Martin
29690 Büchten
www.otremba-horsetraining.de

Trenz, Kerstin
29690 Gilten, OT Nienhagen
www.reiterhof-rosentalwiesen.de

WHAW - Denise Henss
29664 Walsrode
http://whaw.de

Sanitärtechnik

Krieg GmbH, Uwe
29664 Walsrode

Mielke, Stefan
29664 Walsrode
www.meister-mielke.de

Sanitärtrennwände

Hirz Trennwand GmbH
Ahornweg 14, 29690 Buchholz
Telefon: 0 50 71 / 80 02 34
Telefax: 0 50 71 / 80 02 50
E-Mail: info@hirz-trennwand.de
www.hirz-trennwand.de

Sanitätshäuser

Kithcom GmbH
29664 Walsrode
www.kithcom.de

Michel
29664 Walsrode

Ulbrich
29664 Walsrode
www.gesundheitshaus-ulbrich.de

Sattlereien

Goedicke, Manfred
29664 Walsrode
www.original-goedicke.de

Saunaanlagen und -zubehör

SAUNA-INFRAROT-DAMPFBAD
www.MegaSauna.de
MEGA SAUNA
info@MegaSauna.de
Otto-Hahn-Str. 4 · 27283 Verden/Aller
Tel. 0 42 31 / 720 790
Besuchen Sie unsere Ausstellung
GÜNSTIGE AUSSTELLUNGS-STÜCKE!
SAUNA-ÖFEN-TÜREN-ZUBEHÖR

Schneidereien

Ludwig, Galina
29664 Walsrode
www.gewandtraum.com

Schönheitschirurgie

MED FORM Walsrode
29664 Walsrode
www.med-form.de

Schornsteintechnik

Spartherm • Koppe • Schmid • XEOOS • Jotul • Scan

Schornsteintechnik Bock
Kaminöfen & Schornsteine
Sophienstraße 15
27308 Kirchlinteln/Luttum
Tel.: 0 42 31/9 56 62 50
www.schornsteintechnik-bock.de
Raab • Schiedel • Hillen

Schwanke, Rene
Schornsteinfeger-Meisterbetrieb
Quintusstraße 131, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 9 49 29 06
Telefax: 0 51 61 / 9 49 29 05
E-Mail: rene.schwanke@freenet.de

Schuhhäuser

Metas Schuhhaus
29683 Bad Fallingbostel
www.Metas-Schuhhaus.de

Schwimmbadtechnik

Kraupner, Schwimmbadtechnik
29664 Walsrode
www.Schwimmbadtechnik-Kraupner.de

Seniorenheime

Leben wie im Hotel
Seniorenwohnpark Eckernworth
Oskar-Wolff-Str. 14, Walsrode
Tel. 05161/9750, Fax 05161/975100
www.swe-walsrode.de
info@swe-walsrode.de

Sicherheitstechnik

Peukert, Peter
29690 Gilten
www.pp-elektro.de

Söhnholz Alarmtechnik
Rehrstraße 3, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 60 96 73
Telefax: 0 51 61 / 60 96 75
soehnholz@soehnholz-alarmtechnik.de
www.soehnholz-alarmtechnik.de

Sicherheitstraining

DEUTSCHE VERKEHRS WACHT
Verkehrswacht Walsrode
29664 Walsrode
www.landesverkehrswacht.de/walsrode

Shuttleservice

Auto-Ruf Dorfmark
29683 Bad Fallingbostel-Dorfmark
www.schmidtke-dorfmark.de

Speditionen

Kruse, Spedition
29664 Walsrode
www.krusespedition.de

Steuerberatung

Dicke, Marcus, Steuerberater
Diplom-Betriebswirt (FH)
Vogteistr. 30, 29683 Bad Fallingbostel
Tel. 0 51 62 / 9 85 78 30, Fax 9 85 78 31
www.stbdicke.de
E-Mail: info@stbdicke.de

Fabian, Natascha
Bahnhofstraße 16, 29693 Hodenhagen
Telefon: 0 51 64 / 80 26 33-0
Telefax: 0 51 64 / 80 26 33-9
E-Mail: info@stb-fabian.de
www.stb-fabian.de

Strahlarbeiten

Gümmer GmbH
Hainholzstr. 57, 27336 Rethem
Telefon: 0 51 65 / 23 15
Telefax: 0 51 65 / 25 05
E-Mail: info@maler-guemmer.de
www.maler-guemmer.de

Tanzschulen

Solveigh, Musical-Dance-Studio
29690 Schwarmstedt / 29664 Walsrode
www.solveighs-danceschool.de

Telefonläden

PARTNER T
Teleshop Walsrode GmbH & Co. KG
Lange Straße 61 · 29664 Walsrode
Tel. (0 51 61) 98 302-0 · Fax (0 51 61) 98 302-25
info@teleshop-walsrode.de
www.teleshop-walsrode.de

Vodafone Shop Walsrode
Inhaber: Uwe Kantimm
Lange Straße 65
29664 Walsrode
Tel. 05161-609495
Fax 05161-609496
info@vodafone-walsrode.de
vodafone

Tierbedarf

HKP-Design
29683 Bad Fallingbostel
info@hkp-design.de

Kopiczinski, Helga, Icehorseshop
29664 Walsrode
www.icehorseshop.jimdo.com

Tischlereien

COHRS WERKSTÄTTEN
Vogteistraße 27
29683 Bad Fallingbostel
Tel. 0 51 62 / 98 91-0
www.cohrs-werkstaetten.de

Gleue, Otto – Tischlerei
29690 Lindwedel
www.tischlerei-gleue.de

Hartmann, Lutz, Tischlerei
29690 Schwarmstedt
www.tischler-hartmann.de

Küchen - Einbauschränke - Möbel
Holzwerkstatt Krelingen
Die Tischlerei im Geistlichen Rüstzentrum
Telefon 05167/970-162
www.holzwerkstatt-krelingen.de
Fenster - Türen - Treppen - Ausbau

Lange, Tischlerei
29664 Walsrode-Kirchboitzen
www.tlk-online.de

TISCHLEREI LANGGUTH
Unser Werkstoff sind Ideen
Rutenmühler Straße 42
29643 Neuenkirchen
Fon 0 51 95 972 97 90
www.tischlerei-langguth.de

Meyer, Jens
29693 Hademstorf

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Plesse, Michael
29693 Hodenhagen

Pörzgen
29690 Gilten/Nienhagen
www.tischlerei-poerzgen.de

Röders, Tischlerei
29699 Bomlitz

Walkling, Volker
29699 Bomlitz
www.tischlerei-walkling.de

Trauerbegleitung

Langholf, Martina
27374 Visselhövede
www.Lebensfeiern-Langholf.de

Treppen

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Gleue, Otto – Tischlerei
29690 Lindwedel
www.tischlerei-gleue.de

Holzwerkstatt Krelingen
29664 Walsrode
www.holzwerkstatt-krelingen.de

Meyer, Jens
29693 Hademstorf

Nagler, Bau- und Möbeltischlerei
29664 Walsrode
www.tischlerei-nagler.de

Treppenlifte

Hornbostel GmbH
29690 Essel
www.treppenlifte-nord.de

Umzüge

Kruse, Spedition
Max-Planck-Straße 1
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 98 00 14
Telefax: 0 51 61 / 98 00 98
www.krusespedition.de

Panning, André
29693 Hodenhagen
www.transpan.de

Unterricht

Wildkräuter-Schule Eilte
29693 Eilte
www.auf-alten-wegen.de

Veranstaltungsservice

Belda Entertainment
29664 Walsrode
www.schaufensteronline.de/zaubern

Stelter, Jochen
Zauberer
29693 Ahlden
Telefon: 0 51 64 / 80 000 88
www.jochen-show.de

Verbände

Sozialverband VdK
29699 Bomlitz
www.vdk.de/kv-lueneburger-heide

Versicherungen

Baacke, Andreas, Mecklenburgische
29664 Walsrode
www.mecklenburgische.com

Baumann, Florian
ERGO Victoria Generalagentur
Grünstraße 25, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 91 08 51
Mobil: 01 62 / 6 57 43 87
E-Mail: florian.baumann@ergo.de
www.florian.baumann.ergo.de

Ciezniak, N., Telis Finanz AG
29664 Walsrode
www.telis-finanz.de

Demanet – Die Continentale
29683 Bad Fallingbostel
www.continentale.de

Eickhoff, K.-D., Concordia
29664 Walsrode-Düshorn
www.concordia-eickhoff.de

Feddeler, W., Barmenia
29664 Walsrode
www.Wilfried.feddeler.barmenia.de

Heemann, Henning, Telis Finanz
Schmersahlstraße 11, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 4 81 01 30
Telefax: 0 51 61 / 4 81 30 72
Mobil: 01 72 / 5 43 67 04
E-Mail: henning.heemann@telis-finanz.de

Hinrichsen, J., Gothaer Versicherung
29664 Walsrode
www.gothaer.de

Leske, Frank, Versicherungsmakler
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 94 15 49

Luhmann, Hannes, VGH-Agentur
Heerstraße 40, 29693 Hodenhagen
Telefon: 0 51 64 / 9 11 11
Telefax: 0 51 64 / 9 11 12
E-Mail: hannes.luhmann@vgh.de
www.vgh.de/hannes.luhmann.de

Osterburg, Marcel, LSH-Versicherung
29664 Walsrode
www.lsh-versicherung.de

Rehbein, Nils
ERGO Victoria
Grünstraße 25, 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 78 88 92
Mobil: 01 51 / 42 30 86 28
E-Mail: nils.rehbein@ergo.de
www.nils.rehbein.ergo.de

Sabrautzky & Eggers OHG, Allianz
29683 Bad Fallingbostel
www.allianz-hk.de

Schmidt, Torben, DEVK
29664 Walsrode
www.devk-schmidt.de

Seidel, Wolfgang
LVM-Versicherungsagentur
Vogteistr. 23, 29683 Bad Fallingbostel
Tel.: 0 51 62 / 9 14 14, Fax: 9 14 16
E-Mail: info@seidel.LVM.de
www.seidel.LVM.de

Wasserbetten

AS-Wasserbetten
29690 Schwarmstedt
www.as-wasserbetten.com

Wasserschäden

SCHULZ
wasserschaden-beseitigung
Am Bayersfeld 3, 29699 Bomlitz
Tel. 0 51 61 - 60 30 620
Fax 0 51 61 - 60 30 622
www.wasserschaden-beseitigung-schulz.de
info@wasserschaden-beseitigung-schulz.de
24-Stunden-Notdienst: 01 72 - 4 37 46 60

Wassersport

Henninges
27283 Verden
www.henninges.de

Webstuhlherstellung

Künzl, Rudi
29690 Gilten-Nienhagen
www.webstuhl-kuenzl.de

Weine

Vino Lounge
29664 Walsrode
www.Vino-Lounge-Walsrode.de

Wellness

Becker, Harald
Tai Chi und Qigong
Benzer Straße 48
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 7 22 59
E-Mail: taichibeckerwalsrode@t-online.de

Heide-Kröpke GmbH, Hotel
29690 Essel
www.heide-kroepke.de

Langrehr, Pension
29664 Walsrode/Südkampen
www.pension-langrehr.de

the cosy home
Kampsunder 16, 29693 Hodenhagen
Telefon: 0 51 64 / 80 10 50
Telefax: 0 51 64 / 80 10 49
E-Mail: thecosyhome@gmx.de
www.thecosyhome.de

Werbung

interwals Internetagentur Walsrode
iNTERWALS GmbH
Wiener Platz 4a I 29664 Walsrode
Telefon 05161-7037 100
www.interwals.de

Schuh Werbetechnik
29664 Walsrode
www.schuh-werbung.de

SD Medien-Design
29664 Walsrode
www.sd-mediendesign.de

simonsdesign
29664 Walsrode/Bockhorn
www.simons-design.de

Werkzeughandel

DaHar-AS
Werkzeug- und Maschinenhandel
31634 Steimbke
Telefon: 0 15 22 / 8 63 99 49
E-Mail: dahar-as@online.de

Wintergärten

Cohrs Werkstätten GmbH
29683 Bad Fallingbostel
www.cohrs-werkstaetten.de

Freytag Bauelemente
29664 Walsrode
www.freytag-walsrode.de

Gleue, Otto – Tischlerei
29690 Lindwedel
www.tischlerei-gleue.de

Wohnheime

Zäune

Jeworutzki, Klaus
29664 Walsrode

Kappenberg, Jens, GmbH & Co. KG
Michaelisstraße 3
27308 Neddenaverbergen
Telefon: 0 42 38 / 15 51
E-Mail: jenskappenberg@t-online.de
www.jenskappenberg.de

Schulze, Kai
Groß Eilstorf 64
29664 Walsrode
Telefon: 0 51 66 / 10 10
Mobil: 01 73 / 205 20 92
E-Mail: Kai.Schulze1@gmx.net

Zimmereien

Bergmann, Jörg
Hünzingen 87
29664 Walsrode/Hünzingen
Mobil: 01 77 / 1 44 00 03
E-Mail: joergbergmann85@gmx.de

Zweirad

Vento Zweiräder und Service
27374 Visselhövede
www.ventoshop.de

Bad und Sauna

Entspannung und Fitness für das rundum „Wohlfühl-Gefühl“

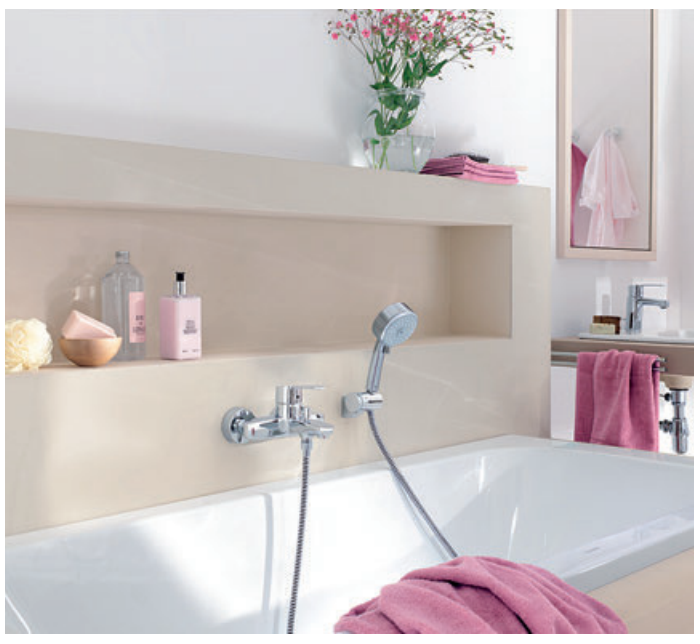
Meister seit '86
FrankeFliesen GmbH
◆ Fliesen- und Sanitärausstellung auf zwei Etagen
◆ Ausgewählte Sortimente von günstig bis exklusiv
◆ Fliesenverlegung aus Meisterhand
◆ Ausführung von Fliesenarbeit jeder Art
Neue Wiesen 4 • 30900 Wedemark • Gewerbegebiet Elze
Tel. (0 51 30) 4 01 16 • **Fax** (0 51 30) 3 98 36
Öffnungszeiten Mo. bis Fr., 8 bis 18 Uhr • Sa. 9 bis 13 Uhr

Jetzt wird’s romantisch

Entspannung pur

Das Bad wird mittlerweile nicht mehr nur als ein Hygienebereich genutzt, sondern auch als „Wohlfühloase“. Wer sein Bad renovieren und eine entspanntere Atmosphäre im Bad haben möchte, sollte versuchen, ein romantisches Feeling zu erzeugen. Dies schafft man vor allen Dingen mit bestimmten Farbkombinationen. Schon allein, wenn man die Wände in zartem Rosa streicht, hat es eine helle und romantische Wirkung. Dazu können die Möbel in einem dunklen Holz gekauft werden, sodass ein Kontrast entsteht. Goldene Akzente durch Dekorationen, wie beispielsweise Vasen oder Kerzenständer, sind Blickfänger und bringen selbst Besucher in ein kleines „Märchenbad“. Wer noch weiter gehen möchte, kann gemusterte Handtücher in verschiedenen Rosatönen mit Beige gemischt platzieren, um das romantische Feeling zu erweitern. Jegliches Material findet man dazu im Fachhandel. Blockseife in Rosen- oder Lavendeldüften bringen einen angenehmen Geruch ins Bad und wirken harmonisch auf den Benutzer. Zudem haben sie eine dekorative Wirkung im Bad. Wichtig für die Romantik ist zudem eine große Badewanne, denn mit einem Schaumbad wird Entspannung erzeugt. Ein großer, querhängender Spiegel mit verziertem Holzrand, macht das Bad komplett.

Was noch fehlt, ist ein in den Wänden eingebautes Radio, das ruhige Musik abspielt und vom Stress des Alltags befreit, sodass man richtig abschalten kann lps/Sf.



lps/Sf. Accessoires oder Wände in Rosa bringen eine romantische Atmosphäre ins Bad. *Foto: grohe.com*

Badezimmer wohnlicher gestalten

Fliesen nur gezielt an bestimmten Stellen einsetzen

Badezimmer waren in früheren Jahrzehnten selten der wohnlichste Raum des Hauses: Sie waren eher klein angelegt, vom Fußboden bis unter die Decke in mitunter gewöhnungsbedürftigen Farben gefliest und alles in allem eher auf Funktionalität angelegt – oft gibt es dort nicht einmal ein Fenster und entsprechend kein Tageslicht.

Kein Wunder also, dass die Wohlfühlatmosphäre dabei mitunter auf der Strecke blieb und der Raum eher bedrückend wirkte. Selbst in einem noch so kleinen Bad kann man aber durch gezielte Maßnahmen für mehr Ambiente sorgen. Einen entscheidenden Unterschied kann dabei die Wandgestaltung machen – letzten Endes ist die Rundum-Fliesendeko nämlich nicht nötig. In der Regel ist es ausreichend, wenn man den Bereich rund um die Wanne bzw. die Dusche und gegebenenfalls die Toilette fliest. Auf dem Boden kann man mit speziellen Laminatböden für mehr Ambiente und Wohnlichkeit sorgen.

Der Rest des Raumes kann dann in einer Farbe nach Wahl gestrichen werden, wobei es sich empfiehlt, zu Produkten zu greifen, die speziell für die Nutzung in Feuchträumen hergestellt wurden.

Während man früher in kleinen Badezimmern vor allem zu hellen Farben riet, um den Raum optisch zu vergrößern, geht der Trend jetzt wieder zu kräftigen Tönen.

Toll zur Geltung kommen beispielsweise Kombinationen aus unterschiedlichen Violett-Nuancen oder weiße Fliesen zu einer Wand in einer knalligen Farbe. Durch Spiegel und unterschiedliche Lichtquellen – beispielsweise Wandleuchten, die natürlich ebenfalls speziell für Badezimmer geeignet sein sollten, oder in der Decke eingelassene Strahler – wird aus der ehemaligen Nasszelle dann eine Mini-Wohlfühloase, in der man herrlich entspannen kann lps/Jk.

lps/Jk. Mit Wandfarben kann man auch im Bad tolle Akzente setzen.
Foto: Junkers Bosch Gruppe

Lieber gleich zum Fachmann!
Fliesenlegermeister
BURKHARD DEDENDORF
Tel. 0 51 62 / 9 12 54 + 01 71 / 8 41 72 59
www.Fliesen-Dedendorf.de

Privatsauna im Eigenheim

Für viele ist die Sauna in der kalten Jahreszeit einer der wenigen Orte, an denen sie sich trotz eisiger Außentemperaturen mal so richtig aufwärmen können. Dabei lockert eine solche Schwitzkur gleichzeitig noch verspannte Muskeln und kann helfen, Stress hinter sich zu lassen und zur Ruhe zu kommen. Kurzum: Ein Gang in die Sauna trägt zum allgemeinen körperlichen und seelischen Wohlbefinden bei. Kein Wunder also, dass so mancher sich den Traum von der Sauna im Eigenheim erfüllen möchte.

Doch was gilt es dabei zu beachten? Grundsätzlich raten Experten, dass eine Sauna in unmittelbarer Nähe von Anschlüssen für Wasser und Strom eingebaut wird. Idealerweise ist auch eine Dusche nicht weit, da man sich doch nach dem Saunagang kurz abbrausen sollte. Die meisten werden die Sauna aber nicht direkt neben dem Badezimmer einbauen, sondern sie aus Platzgründen eher in den Keller verlegen. Dann empfiehlt es sich, hier eine zusätzliche Duschkabine einzubauen.

Besonders entspannend wird so ein Saunaerlebnis natürlich, wenn man sich danach noch genüsslich auf einer Liege ausstrecken und ein wenig ruhen kann – idealerweise sollte also auch noch Platz für eine solche „Ruhezone“ sein. Übrigens: Damit auf lange Sicht kein Schaden am Haus entsteht, gilt es von Beginn an in den Blick zu nehmen, dass ausreichende Möglichkeiten der Belüftung gegeben sind. Zudem sollte man gerade bei

Arbeiten mit Elektrizität einen Profi hinzuziehen.

Was das Design angeht, hat man auch für die „Heimsauna“ mittlerweile die Qual der Wahl zwischen unzähligen Modellen, sodass für jeden Geschmack und jede Größenordnung das Passende dabei sein sollte. lps/Jk.

Die Iglusauna

Überlieferte Saunatradition in seiner schönsten Form

Es ist vielleicht die traditionelle finnisch-nordische Form, die ein Saunabad in der IgluSauna zu einem außergewöhnlichen Erlebnis für alle Sinne macht: Schwitzen mit Stil im Geiste jahrhundertelanger Überlieferungen aus den Mutterländern der Außensauna.

IgluSaunen beeindrucken nicht nur durch das individuelle Äußere und die Konsequenz in der Verwendung werthaltiger und ökologischer Materialien. Beheizung, Raumklima und Luftführung basieren auf der von Generation zu Generation weitergegebenen unschätzbaren Erfahrung im fachgerechten Saunabau.

Traditionsbewusstsein als Grundstein für ein ganzheitliches, gesundes Saunavergnügen bedeutet jedoch nicht, dass auf individuelle Gestaltungsmöglichkeiten verzichtet werden müsste. Sowohl die farbliche Gestaltung der Außenhaut als auch des Interieurs sind in verschiedenen Designs erhältlich und erlauben Freiraum zur Individualisierung und Personalisierung.

Im Gegensatz zum Saunahaus oder zur FassSauna ist die Grundfläche der IgluSauna rund und die Decke als Rundkuppel ausgebildet. Die Verwendung ausgesuchter und sorgfältig konfektionierter Fichten- und Espenhölzer garantieren nicht nur ökologische Nachhaltigkeit, Funktionalität und gesundes Innenraumklima. Ihre Verbindung mit der ausgeklügelten Kuppelbauweise der IgluSauna sind Garant für einzigartige und nachhaltige Aufgusserlebnisse.

Wie auch immer das Wunschdesign aussieht - Die IgluSauna bietet gegenüber der herkömmlichen FassSauna oder dem Saunahaus vor allem eines: Individuelles und traditionsnahes Saunavergnügen und somit ein Stück nordischer Saunakultur auf dem heimischen Grundstück.

Ärzte - Gesundheitspflege

Betreuung rund um die Uhr bei Ihnen Zuhause. ☎ 05161-47287, Mobil 01520-4374792

Baumarkt

Clever Energie sparen
Fenster und Türen
SCHÜCO
. . . aus eigener Fertigung!
GOWA KUNSTSTOFFBAU GMBH
FENSTER - TÜREN - ROLLLÄDEN
Hanns-Hoerbiger-Straße 5
29664 Walsrode
Telefon (0 51 61) 91 03 72

Tipp
Dacheindeckung
Novemberangebot: z.B. 80m² Dachneueindeckung mit hochwertigen Ton-Pfannen inkl. Abriss, Lattung und 180 mm-Wärmedämmung im Wohnbereich ab EUR **3.950,-**
Baulitt Dach- u. Fassadenbau GmbH · Meisterbetrieb · Kostenlose Beratung u. Angebot vor Ort.
Tel. 0421 - 68 48 91 90

Garten

Baumfällarbeiten
Hubsteiger, Seilklettertechnik, Steigeiseneinsatz, Entsorgung
Forstservice Heidt Dipl.-Forstwirt
Tel. 0 51 64 / 80 20 56 od. 01 71 / 748 77 16

Landschaftsgestaltung Herwig Gehrke
- Kunst im Garten
- Frischholzverbau
- Teiche und Wasserläufe
- Zaun- und Terrassenbau
- Steine und Pflasterungen
- Pergolen und Sichtschutz
- Grünanlagen- und Friedhofspflege

Telefon 0 51 61 / 7 29 02
www.herwig-gehrke.de

Baumfällarbeiten
in unzugänglichen Gärten, auf engstem Raum
L-B-K GmbH & Co. KG **Fallingbostel**
Baumpflege – Landschaftsbau und -pflege
Telefon 0 51 62 - 60 48

Baumstubbenfräsen
Mario Graßmann
... schnell u. preiswert!
Tel. 0 51 64 / 8 02 76 87 Mobil 01 62 / 5 61 39 78

Gartenservice Schiffke
Hecken- u. Gehölzschnitt, Baumfällung, Winterdienst u. v. m.
Tel. 01 72 / 1 76 22 04

Häuser - Angebote

1-/2-Fam.Haus, Nähe Walsrode, 138 m² Wfl. zzgl Vollkeller auf 1.000 m² Grst. incl. Doppelgarage, End-Energ. 247,1 kWh/(m2/a) Kl. G, KP 138.000 €. Bei Finanz. hilft der Eigentümer.
ML-Immobilien
☎ 05143/9810-50
uwe.becker@jlwag.de

DH in Bomlitz zu verkaufen. ☎ 02641/91666858

Eigentumswhg. - Angebote

Notverk.: Bad Fallingb./Schillerstr., 3 Zi., 2. OG, Balkon, VB 9.990 €. ☎ 0175 - 5804905

Vermietungen allgem.

WALSRODE
Haydnstraße
Garagen zu vermieten
Weitere Garagen auf Anfrage!
☎ 0 51 61 / 30 17

Baugrundstücke - Angebote

1-Zimmer-Whg.

Grethem, 1-Zi.-Whg., EBK, Bad m. Du., 33 m², KM 180,- € + NK + MS, ab sofort frei. ☎ 0173 - 2035901

2-Zimmer-Whg.

2-Zi.-Whg., Walsrode-Hollige, sep. Eingang, Loggia, Blk., EBK, neues Bad m. Wanne, 55 m², KM 310 € + 900 € MK, ab 1.1.16. ☎ 0174 / 1707144

3-Zimmer-Whg.

Bad Fallingb.: 3 Zi., OG, Balkon, renov.-bed., 240,- € + NK. ☎ 0175 / 5804905

4- und Mehr-Zi.-Whg.

4-Zimmer-Whg. zu vermieten
Walsrode, Zentrum,
97 m², Balkon, Keller, 533,- € KM.
Weitere 1-, 2-, 3-, 4-, 5-Zi.-Whg. auf Anfrage.
☎ 0 51 61 / 30 17

Häuser

Doppelhaushälfte in Hodenhagen zu verm., 4 Zimmer, Küche, Bad, Gäste-WC, HWR, Dachboden, Carport, z. 1.12.15 oder später, Kaltmiete 650,- € zzgl. NK. ☎ 0172 / 4491221

Gewerbeobjekte

Walsrode: Gewerbe-/Büroräume im Gewerbegebiet, ca. 90 m², 3 Räume, EBK, WC, Flur, Parkpl. m. Carport, 700 € zzgl. NK + MS, frei zum 1.2.2016. ☎ 05161-6032610

Halle/Lagerraum, zu vermieten, ca. 243m² in Walsrode. ☎ 0176/46192878

Mietgesuche

Suche 1 bis 2 Zi.-Whg. mit EBK Raum Schwarmstedt oder Hodenhagen für sofort oder später. ☎ 0172 / 2751273

Wir, Polizeibeamtin und Angestellter öffentlicher Dienst, suchen für 2016 **Haus zur Miete.** Min. 4 Zi., KM ca. 600,- - 700,- € in Neuekirchen (HK). ☎ 0152 / 53619819

Berufstätiger j. Mann ohne Haustiere, sucht kleine 1-2 Zi.-Whg. in Walsrode mit EBK zum 01.01 oder später. ☎ 0172 / 6143453, ab 18 Uhr

Berufstätiges Pärchen (29 u. 36) **su. 2 ½ - 3-Zi.-Whg.** mit Garten oder Balkon, in Walsrode. ☎ 01520 / 3870668

Automarkt

Ihr Anhänger-Zentrum
BF – Koch – Barthau
gebraucht ab € 150,00, OT Tewel
Tel. 0 51 95 / 24 31, Fax 9 72 82 00

AUTOBATTERIEN
für alle Automarken vorrätig! Sofortiger Einbau!
BOSCH Service
- Car-Service
- Kfz-Zubehör
- Anhängerverleih

AUTOZUBEHÖR
PLESSE
Kfz-Meisterbetrieb · 29664 Walsrode
Rudolf-Diesel-Straße 1 A
Tel. (0 51 61) 98 60-0 · Fax (0 51 61) 98 60-50
E-Mail: Info@Plesse-Walsrode.de

BAULAND in Bad Fallingbostel
Wählen Sie Ihre Wunschgröße!
Von 250 bis 2.000 qm für **nur 45,- €/qm**
Tel.: 0163 560 38 78 · Infopoint: Lindenweg 21

Alles in einer Hand!
- TÜV-Vorbereitung
- TÜV-Abnahme
- AU-Abnahme

3x wöchentlich TÜV-Abnahme
Meyerhoff
1a autoservice
Kfz-Meisterbetrieb
Klein Harler Str. 8
Kroge
Tel. 0 51 63 / 66 61
Fax 0 51 63 / 4 48
Wir machen, dass es fährt

Kfz.-Meisterbetrieb
FKS Ihr Partner rund ums Auto!
Reparaturen aller Fabrikate
Quintusstr. 53 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 / 8 06 35 87

Mazda

Original **MAZDA**-Ersatzteile · Wartung nach **MAZDA**-Vorgaben
Wir bieten allen Fahrern unserer Schwestermarke **MAZDA** unseren gewohnt guten Service! **Versprochen.**
25 JAHRE AUTOHAUS **Hohmann** GmbH Ford
Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 - 60 08-0

mazda
Autorisierter Mazda-Servicepartner mit geschultem Personal und Zugriff auf Fahrzeugpool von 200 Jungfahrzeugen
(Mazda und andere Fabrikate)
35 Jahre **Vollmer & Oelfke** GmbH
Visselhövede-Jeddingen, Bleckwedeler Str. 32, Tel. 0 42 62 / 21 45
www.auto-visselhoevede.de

Mercedes

Mercedes 180 C, Automatik, 122 PS, EZ 6/98 , TÜV 6/17, Dachreling, Tempomat, Klima, AHK, Servo, 8fach bereift, unfallfrei, Gebrauchsspuren, 242.000 km, VB 1.880,- €. ☎ 05166 - 1261

VW

Golf Comfort Line, 6tkm, 63 kW, 86 PS, EZ 02/15, bluemet., Benziner, 3-türer, AHK einklappb., Lendenwirbelsäulen-Stütze, Ki.-Sitz-Befestigung, NSW, NP 21.600,- € für 14.300,- €. ☎ 04262 / 4749

Golf 4, Modell 99, 2-türer, 168tkm, Klima, TÜV 11/16, silber, Benziner, 1,4 Liter, 999€. ☎ 05161/7871913 o. 0176/51098284

VW Vento 1,9 TD, Bj. 96, AHK, eFH, GSD, ZV, Sitzhzg., div. Mängel, VB 300 €. ☎ 0171-2615514

Kfz-Zubehör

Semperit Winterreifen auf Alu-Felge, 165/65 R 13, 150,- € FP. ☎ 0152-26830139

1Satz Reifen Uniroyal MS Plus 66, 225/55 R16 H auf Felgen, gebraucht, aber sehr gut erhalten. VB 220,- €. ☎ 0173 / 2144569

4 gebr. Winterreifen, 175/70/13, 100 €. ☎ 0157/30101547

4 M + S Dunlop Reifen mit Felgen für T4, 205/60 R 16, 100/98T zu verk. ☎ 0170 / 6130947

WR kompl. auf Stahlfelge für VW, mit Radkappen, Golf Plus, Brigdestone, 195/65 R15 91H ET 47, 7 mm Profil, 180 € VB. ☎ 05162 / 2887

Kfz-Ankauf

Adam Automobilie:
Ankauf aller Art von Fahrzeugen, mit u. ohne TÜV, Unfall, etc. ☎ 04207 / 688489 und ☎ 0174-1510717

Berjawi Automobile, Kfz-Ankauf aller Marken Pkw und Lkw. ☎ 0172 / 9875246 u. 0421-4340572

Maschinenmarkt

Elektro-Hochhubwagen, Hubkraft 2t. ☎ 0171 - 5375869

Verkäufe

www.Foto-Art-walsrode.de

Spezialitäten aus Sizilien
unbehandelte Orangen
sowie Zitronen, Clementinen, Grapefruit, Gemüse, Oliven, Olivenöl, Honig, Salz u. v. m.
direkt vom Erzeuger!
20.11.15 • 18.12.15 • 15.01.16 • 12.02.16 • 11.03.16
von 16.00 - 18.00 Uhr
29664 Walsrode, Quintusstr.118
Tel: 0177 21 91 482
www.spezialitäten-aus-sizilien.de

Ideen zu Weihnachten...
Rickenberg
Schenken Kochen Genießen
9-18 Uhr durchgehend geöffnet
Bergstraße 14-16
29664 Walsrode
Tel. (0 51 61) 91 09 00

Verkäufe

Holzhackschnitzel
günstig abzugeben, Hüttmann, Mittelstendorf, ☎ 05191 / 2919

Internet geht nicht ?
Wir kommen: **94 94 94**
Tel: 0 51 61 /

Parkett-Schleifen
Giesler & Kütemann GbR
www.parkettpartner-walsrode.de
Tel. 0 51 61 / 60 95 36

Bettina Bissel Friseuren und Perücken
Lange Straße 7, 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 / 33 02 · www.Bettina-Bissel.de
Ihr Zweithaar- & Perückenspezialist
für die Landkreise SFA, VER und ROW
- Fachlich kompetente Beratung
- Separater Raum für diskrete Anpassung und Beratung, auf Wunsch auch zuhause und im Krankenhaus
- Vertragspartner aller Krankenkassen – wir erledigen alles Schriftliche für Sie
- **Mit uns sparen Sie den Krankenkassen-Eigenanteil von 10 €**
- Perücken in bester Qualität, alle Farben, Formen und Längen namhafter Hersteller

IHR EDV-SERVICE-PARTNER
MW-SYSTEMS
Moorstr. 69, 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 60 29 12
Tinte+Toner | Notebooks | PCs

Neue Treppen
- viele Hölzer
- mit neuester Technik gefertigt

bei
OLROGGE Ihr Tischler
Gewerbegebiet • 29664 Walsrode
Fax 0 51 61 / 32 63
☎ (0 51 61) 5184

Pkw-Anhänger
jetzt günstige Hauspreise
Koch **ANHÄNGER MEIER**
Wietze – Tel. 0 51 46 / 27 44
www.meier-wietze.de

Wittig
WO SONST
Das besondere **Geschenk!**
Der **Wittig-Gutschein**
liebevoll verpackt.
Walsrode
Telefonische Bestellung:
0 51 61 / 58 84
durchgehend geöffnet

TEICHFOLIE
nach Maß, in jeder Größe
(mit Lieferservice).
- **Bauanleitung für Teiche, Wasserläufe und Schwimmteiche**
- **Oase-Pumpen und -Filter**
- **Brücken (massiv Eiche)**

BERND KREITLOW
Hollige 42, bei Walsrode
Telefon 0 51 61 / 62 92
www.teich-bernd.de

Fasssauna, Besuchen Sie unsere Ausstellung, www.MegaSauna.de Verden ☎ 04231 / 720790

Energiekonten für
Heizöl, Erd- & Flüssiggas, Holzpellets, Brennholz und Strom
Bequeme Zahlung in monatlichen Abschlägen.
Infos unter Telefon 05161 / 9893-0 oder auf www.centralheide.de
Raiffeisen Centralheide RCH

Handy kaputt? Kein Problem! Der SMARTPHONE DOC
Moorstraße 55 – 29664 Walsrode
Telefon und Fax: 0 51 61 / 9 78 05 67
info@smartphonedoc-walsrode.de

Aufsitzrasenmäher, an Bastler zu verkaufen, VB 250 € ☎ 0152 - 59343663

Weihnachtsgänse
aus eigener Aufzucht.
Jetzt vorbestellen.
Tel. 0 51 61 / 32 65

Trimmrad / Heimtrainer zu verkaufen. Festpreis 25,- €. ☎ 05071 / 2636

Verk. Klavier, 499 €, Helmholz. ☎ 05161 / 5038772

Schleichtiere, Playmobil und diverse SIKU-Autos zu verkaufen. ☎ 05161 / 788848 (AB)

Großer Flohmarkt in der Futterkrippe Bomlitz. Alles muss raus. Gläser, Geschirr, Besteck, Lampen, Deko usw. Sonntag 15.11. ab 14 Uhr

Ganzkörper Fitnessgerät, FP 130,- €. ☎ 0152 / 26830139

Alles aus Eiche: Sekretär m. Glasoberteil, 60 €, 6eckige Vitrine 95 €, Anrichte, mass., m. Jagdmotiven, 340 €, Eckschr. m. Glasoberteil, 60 €, 2 kl. Anrichten 30 € u. 40 €. ☎ 05071 / 511530

Mädchen-Kleidung, Gr. 56-104, **Kleinkindspielzeug,** Laufstall, Treppengitter, selbstgebauter Wickelti. f. Badewanne, Preise VS. ☎ 0173-2100374

Holz zum selber sägen. ☎ 05161 / 4810773

ELEKTRO-SHOP

Wäschetrockner Abluft	ab	€ 80
Sat.-Anlage komplett, neu	ab	€ 85
Kühlschrank 130 l	ab	€ 120
Waschmaschine 6 kg	ab	€ 330
LED-TV 42 Zoll, neu	ab	€ 380

Am Pulverberg 11 · Schwarmstedt
Tel. 0 50 71 / 38 92

Ovaler Esszi.-Tisch, nussbraun, L 1,30 m, ausgez. 1,70 m, kl. Tisch m. Intarsien, nussbraun, günstig abzug. ☎ 0170/5268571 od. ☎ 04239/1279

Dielenschrank, Kolonialstil, 2 Türen, 2 Schubladen, 3 Böden, 1 Kleiderstange, Maße: 117 x 194 x 50 (B x H x T), VB 230,- €. ☎ 0151/ 46520898

Tausche Ecksitzgarnitur, weinrot, Seiten: Rattan, gegen Dreisitzer in der Farbe grau; **Verk. Wii** mit Zubehör u. Spielen, 2 J. alt, 150 € VB, Gefrierschr., 3 Fächer, 60 € VB. ☎ 05166 / 931924 vormittags

2 Profisägen: Sachs Dolmar 110i, 3,1 PS, 38er Schiene, Kettenbremse, super Zust., VB 170,- €, **Sachs Dolmar 120 S,** 4,8 PS, 45er Schiene, Kettenbremse, VB 250,- €. ☎ 05161 / 8853 und 0176 - 46562209

Stihl Motorsägen, MS 180c und MS 230, VS. ☎ 05161/8853 o. 0176/46562209

Jugendzimmer Buche, grün abgesetzt, Kleiderschr., Bettkastenschrank, Schreibschrank, u. Bett, kompl. VB 190,- €; Phono-Rack, H: 88 cm/ B: 42 cm, 25,- €. ☎ 05166 / 919955

Truhen-Eckbank, teilmassiv, m. 2 Stühlen, gedrechselten Beinen, Bezug microfaser braun/floral, 1,80 x 1,33 m, spiegelverkehrt aufstellb., neuw., 200,- €. ☎ 01520 / 4062119

8 m Jägerzaun kompl. mit Tor und Pfosten **zu verschenken;** stabile **verzinkte Tischkreissäge,** VB 80,- €. ☎ 0172 / 5178193

Schweinenacken 100 g € **0,66**
Jagdwurst mit und ohne Knoblauch 100 g € **0,89**
Fleischspieße 100 g € **0,95**
Angebote gültig bis Samstag, 21. 11. 2015
Fleischerei Hoffmann
Inh. Sven Biermann e.K.
Wiener Platz 4 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 - 53 58

Div. antiquarische Klaviernoten, Single-Geschirrspülmaschine u. neuw. Einbaukühlschrank von Bosch günstig abzugeben. ☎ 0172 / 8914934

Ankäufe

Geschichte bis 1945, Privathistoriker sucht: Soldatenfotos, Alben, Bücher, Abzeichen, Urkunden, Soldbücher, Bajonette, Helme, Feldpost, usw. ☎ 04231-930162

Eisenbahnfreunde suchen... Modelleisenbahnen & Modellfahrzeuge. Bitte alles anbieten von klein bis groß (alle Spuren) ☎ 0151-70800577

Briefmarken + Münzen! Wir kaufen Briefmarken, Münzen, Medaillen und Ansichtskarten zu reellen Preisen an Ihrem Wohnort. Korrekte Abwicklung garantiert. Versandhandel Holsten. ☎ 05195-972981

Suche Geweihe, Trophäen, Tabakpfeifen, Überseekoffer. ☎ 01573 / 2037966

Kaufe Altmotorrad, Moped oder Roller, alle Marken und Bj. Auch Unfall oder schlechter Zustand, sowie Teile, Kfz.-Werbung und Literatur. ☎ 05166 / 432 oder 0172 / 4346465

Briefmarkensammlung, Münzen & Medaillen von Sammler gesucht zum Kauf gesucht. ☎ 0170 / 2177524

Suche gut gebrauchtes 28er Hercules He.-Fahrrad, Stahlrahmen, kein Alu, ca. 100-150 €. ☎ 05162-900472

Wittig WO SONST sofort zum mitnehmen
Passbilder ab 7,95
Walsrode - Lange Straße 21 - 0 51 61 / 58 84

Stellenangebote

Für unser junges Praxisteam suchen wir zum 1.8.2016 **eine/n Auszubildende/n (ZMF)**. Wir bieten eine modern eingerichtete Praxis, ein angenehmes Arbeitsklima, ein hoch qualifiziertes Team u. eine Tätigkeit, in deren Mittelpunkt der zufriedene Patient steht.

Unsere Schwerpunkte: Implantologie, Ästhetische Zahnheilkunde, Prophylaxe, Sauerstoff-Lachgas-Behandlung

ZAHNARZTPRAXIS
Birgit Carstensen & Monika Binder
Heerstr. 40
Hodenhagen
05164/800166

Für unsere betriebseigene Lkw-Werkstatt suchen wir als erfolgreiches Logistikunternehmen zum nächstmöglichen Eintrittsdatum einen

Kfz-Mechatroniker m/w

Sie zeichnen sich durch technische sowie organisatorische Stärken aus, zeigen Bereitschaft zur Schichtarbeit von 6.00 bis 22.00 Uhr und arbeiten gerne im Team (acht Personen).

Dann freuen wir uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung.

EBELING Logistik

Wir schaffen wirtschaftliche Lösungen

Georg Ebeling Spedition GmbH
An der Autobahn 9-11 · 30900 Wedemark
Tel. 0 51 30 / 58 00 16 · Fax 0 51 30 / 58 00 17

Wir suchen ab sofort in Walrode einen

Hausmeister (m/w)
auf Minijob-Basis

Ihre Aufgaben:
- Kontrolle technischer Einrichtungen
- Kleinere Reparaturarbeiten
- Außenreinigung

Voraussetzungen:
- Handwerkliches Geschick
- Technisches Verständnis

Unser Angebot:
- Unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Sorgfältige Einarbeitung

Immobilien Service Deutschland
Vrestorfer Weg 3, 21339 Lüneburg
Tel.: 04131/854440
lueneburg@isd-service.de
www.isd-service.de

IMMOBILIEN SERVICE DEUTSCHLAND

Verstärkung gesucht!

Wir suchen für unser engagiertes Team **eine/n weiteren Ergotherapeut/in.**

Geboten werden ein interessantes, vielseitiges Arbeitsgebiet, großzügige Praxisräume, kollegiale Teamarbeit, Fortbildungsmöglichkeit und entsprechende Vergütung.

Schriftliche Bewerbung bitte an:
Gundula Frische,
Kirchstraße 15,
29690 Schwarmstedt

Wir suchen zu sofort

Gärtner (m/w)

in Festeinstellung
für Gartenbaubetrieb
in Visselhövede.

Gartenpflege Bernd Meyer
01 74 / 296 72 64

Haury Personalleasing GmbH

Pkw-Fahrer/in
für Walsrode, Bad Fallingbostel und Hodenhagen in Vollzeit gesucht. Voraussetzung: Pkw-Führerschein, mind. 2 Jahre Fahrpraxis.

Bewerbungsgespräch vorerst nur telefonisch: Telefon 0 41 72 / 98 85 40

Haushaltshilfe, gerne mit Pflegeerfahrung in **Walsrode** für **1-2 Std. täglich** (Mo. bis Fr.). für Alltagsarbeiten in Haus und Garten in einem gepflegten Seniorenhaushalt gesucht. Stundenlohn und Arbeitszeiten nach Vereinbarung. Zuschriften mit Foto und Verdienstvorstellungen bitte an den Verlag unter **Chiffre WAL 1557426**

Wir suchen für die Zustellung der Walsroder Zeitung in **Walsrode** (Teilbezirk) **einen Zusteller** sowie in **Dorfmark** (Teilbezirk) **eine Urlaubsvertretung**
☎ 05161 / 6005-48

WZ DIE VIELSEITIGE Walsroder Zeitung — immer für Sie da

Ein guter Job – mit Sicherheit!

Mitarbeiter/innen
für Promotion und Informationsarbeit in Festanstellung gesucht.
Für Studenten auch in den Semesterferien möglich.
Infos unter 0800-0 40 22 00 (gebührenfrei), Tel: **0 51 39/402-200**, www.promotion-welt.de oder per Mail an info@promotion-welt.de

---

Su. MA (m/w) für ein ziviles Objekt in Walsrode (kein Flüchtlingsheim). Voraussetzung §34a der GewO. **WIKING Wach- & Werkschutz GmbH.** Manuela Möhring, Husumer Baum 23c, 24837 Schleswig.
☎ 04621 93670
E-Mail: info@wiking.net

Wir suchen zu sofort eine , flexible **Küchenhilfe in Teilzeit,** für Cafeteria-Pizzeria (tagsüber 10-17 Uhr) im Musterhauspark in Bad Fallingbostel**. Bewerbung bitte an : Dolce Amaro, Hartemer Weg 13, 29683 Bad Fallingbostel, Tel. 05162/9758378**

Fahrer/in (FS-Kl. B) für feste Paketzustelltour zu sof. ges. Zusätzl. su. wir Lagerpersonal auf 450 €-Basis, Di.-Sa. 5-7:30.
☎ 04255/1485 + 0172/6960960

Stellengesuche

Erledige gut u. günstig Maler- und Fliesenarbeiten, 25 Jahre Erfahrung. ☎ 0151 - 19115618

durchgehend geöffnet — Digital-Bilder ab -,17 — Walsrode Lange Straße 21, Tel. 0 5161 / 58 84

Landwirtschaft

2 Zylinder Yanmar Kleintraktor, 1500D, mit div. Zubehör zu verk., **2,5 t Koch Alu-Anhänger**, L/H/B: 4 m/1,80 m/1,30 m, 2 Jahre TÜV, mit Aludach.
☎ 0171 / 5434694

Industrie-Hallenbeleuchtung, z. B. in Reithallen, hohen Scheunen einsetzbar, elektronisches Vorschaltgerät 350 W, Preis je nach Abnahme.
☎ 05071/4661

- Beständigkeit, Qualität und Erfahrung seit 30 Jahren -
Ihre Spezialisten für Gold An- und Verkauf

AHLDEN Edelmetalle GmbH

WIR werben nicht mit Höchstpreisen, WIR zahlen sie - garantiert jeden Tag!

Hanns-Hoerbiger-Str. 11 | 29664 Walsrode | 05161 - 98 58 0 | www.ahlden-edelmetalle.de

---

Stahlbordwände
aus hochfestem Manganstahl
Trapezbleche
für Dach und Wand!
Fertigung auf Maß, Zubehör

SEYER-CARSTENS GmbH
LANDTECHNIK-METALLBAU
Schweißfachbetrieb nach DIN 18800 Teil 7 Abschnitt 6.3.

Düshorn, Sophienstraße 3 - 5
Tel. (0 51 61) 32 65, Telefax 742 34

Denken Sie an zukünftige Generationen.

▶ Machen Sie ein Testament für die Natur. Wir schicken Ihnen gerne den kostenlosen Testament-Ratgeber.

WWF

WWF Deutschland
Tel.: 0 69 / 7 91 44 - 176
Informationen unter: www.wwf.de

Sie suchen ein neues Auto? WZ DIE VIELSEITIGE Walsroder Zeitung

---

Bestellschein für private Kleinanzeigen*

Walsroder Zeitung und/oder Wochenspiegel

* Private Kleinanzeigen sind Gelegenheitsanzeigen, deren Inhalt keinem erwerbswirtschaftlichen Zweck dient.
Weitere Auskünfte in der Anzeigenabteilung unter Telefon (0 51 61) 60 05 32

Kleinanzeigen
per Fax: (0 51 61) 60 05 28
per E-Mail: verkaufsraum@wz-net.de
per Internet: www.wz-net.de

Kunde

Name: _____
Vorname: _____
Straße: _____
PLZ / Ort: _____
Telefon: _____
E-Mail: _____
Geb.-Datum: _____

❑ **SEPA-Lastschrift**
IBAN: _____
BIC: _____

❑ **Barzahler** ❑ **Scheck anbei**

❑ **Ich möchte die Walsroder Zeitung 14 Tage kostenlos lesen!**

Text (bitte in Druckbuchstaben)

3,50																															
4,30																															
5,10																															
5,90																															
6,70																															

Chiffre-Abholung + 3,57 € oder Chiffre-Zusendung + 8,21 € pro Veröffentlichung.

Chiffre ❑ Abholer ❑ Post

Ausgabe

Wochenspiegel Sonntag
Anzeigenschluss Donnerstag 16.00 Uhr

❑ nächste Ausgabe am _____
❑ _____
❑ _____

WZ Dienstag + Wochenspiegel Donnerstag
Anzeigenschluss Montag 11.00 Uhr

❑ nächste Ausgabe am _____
❑ _____
❑ _____

Rubrik

❑ Baumarkt 110	❑ Zweiräder 204	❑ Stellengesuche 411	❑ Bekanntschaften** 800
❑ Mietgesuche* 170	❑ Verkäufe 320	❑ Veranstaltungen 700	❑ Tiermarkt 840
❑ Automarkt 201..	❑ Ankäufe 350	❑ Camping 711	❑ Verloren/Gefunden 845
❑ Für den Bastler 20141	❑ Landwirtsch./Garten 360	❑ Hobby/Freizeit 712	❑ Verschiedenes 850

* Allgemeine Immobilien-Anzeigen und Vermietungsangebote nur zum Tarifpreis.
** Bekanntschaftsanzeigen werden ausschließlich mit einer Chiffre-Nr. versehen (keine Telefonnummer).

Datum _____ Unterschrift _____

Walsroder Zeitung • Lange Straße 14 • 29664 Walsrode

Veranstaltungen

Trattoria Pizzeria GROTTINO

- Italienische Spezialiäten -

Vogteistraße 12 · 29683 Bad Fallingbostel
Telefon 0 51 62 / 9 87 28 31

Mittagstisch von 12:00 bis 14:30 Uhr
4 Gerichte zur Auswahl

Offenes Buffet Freitag, Samstag und Sonntag jeweils von 15:30 bis 20:00 Uhr

Weihnachts-, Betriebs- und Familienfeiern bis zu 60 Personen

Clubraum – Raucherzimmer

Öffnungszeiten:
Montag und Dienstag (außer Feiertage) Ruhetag,
Mi. - So.: 12:00 - 14:30 Uhr und 17:30 - 22:00 Uhr (warme Küche)

Dünger · Pflanzen · Futtermittel · Zooartikel · Pferdezubehör
21. und 22. 11. 2015
ADVENTSAUSSTELLUNG
ab 10 Uhr
GARTENMARKT HANS HOGREFE
Kiebitzmarkt Hogrefe
29699 Bomlitz-Cordingen
Am Breekamp 1
Tel. 0 51 61 / 41 85
SB-Waschanlage und Tankstelle 24 Std. geöffnet

Hausflohmarkt: Alles muss raus! Möbel, Werkzeug, Bücher etc., am 21.11., von 11-18 Uhr, Königsberger Str. 2, Bomlitz.

Camping

Familie sucht Wohnwagen oder Wohnmobil. ☎ 0151-11507674

Lesen Sie die Angebote in der WZ Walsroder Zeitung
„So sparen Sie“
Zeit und Geld.

Unterricht

Gitarrenschule Dettmer
DAS TEAM
für **Klassik** und **E-Gitarrenunterricht**
Tel. 0 51 62 / 26 77

Ma, Dt, Engl, 6,50 €/45 Min v. Stud. Kl. 4 - Abi 015792336952

Info's - Gebühren - Anmeldungen
www.Musikschule-Nicolaus.de
Tel. 0 51 61 / 7 16 51

Kontakte

Chris und Sandra, vollbusige Blondinen. ☎ 05191 / 979471 www.ladies.de

Wer hat Lust für gemeinsame **Plauderstunden** u. Unternehmungen sowie **gegenseitige Unterstützung**? Suche in Fallingbostel netten Menschen zw. 70 und 80, m. Pkw. ☎ 0176/38487926

Mit Ihrer Unterstützung können wir viel bewegen.
www.brot-fuer-die-welt.de
Postbank Köln 500 500 500

Bekanntschaften - Ehewünsche

Die besten Jahre . . .
gemeinsam erleben . . . Gerd, Mitte 70, Witwer, liebt die Natur, Kultur, tanzen u. Reisen. Was Liebe bedeutet merkt man erst wenn man sie verloren hat. Ich bin aktiv, aufgeschlossen, nicht unansehnlich u. finanz. sorgenfrei. Darf ich Sie zu einer Tasse Kaffee einladen? **Seniorenherz 0 51 72 - 9 66 70 16**

Inge, 70 J.
Krankenschwester i. R., herzlich u. attraktiv, blond mit schöner Figur, sexuell noch aufgeschlossen. Ich bin eine herzensgute Witwe, gute Hausfrau, ordentlich, sauber, liebe Garten u. Natur u. würde sie besuchen um immer für Sie da zu sein. **Seniorenherz 0 51 72 - 9 66 70 16**

Wir sind ein Freizeitclub für Alleinstehende ab 40 aufwärts unbegrenzt. Möchtest du nette Leute kennen lernen und mit uns etwas unternehmen? Dann melde dich oder komm´ einfach vorbei. **Nä. Treffen: am 20.11.** im Café Nebenan, Visselhövede. ☎ 0157/85730078

Tiermarkt

Araberstute, 15 J., Fliegenschimmel, + Fohlen Arab-Andalus-Mix, 2 J., Fliegenschimmel, m. allem Equipment, VB 6000 €. ☎ 05162-904990

Hundebegegnung: Honerdingen, ca. 18:30 Uhr, er - schwarze Hündin und Orthesen, Auto-KZ NI-... bittet schlanke Rentnerin (kleiner Hund und kleine Rente), dunkles Auto, um Rückruf. ☎ 05162-9798428

Hundebetreuung (Labrador) für ca. 2 Monate in Bad Fallingbostel gesucht. ☎ 0173 / 4341500

Kaninchen in versch. Farben, zum Teil gescheckt, 2-4 Mon. alt, abzugeben; **Su. Kaninchenstall, Gehege und Zuckerrüben.** ☎ 0160 / 4363309

Neuw. VS Sattel von Kieffer (Europe CT), gute Qualität, kaum Gerbrauchsspuren, 3 Monate benutzt, 690€, VB (NP 1250€), Probe möglich. ☎ 05165-291648

Umstandh. Katharinasittichhahn v. 2015 (kobald) aus Volierenhaltung, zutraulich mit o. ohne Käfig zu verkaufen. ☎ 0173/5969814

Verschiedenes

Badsanierung, Fliesen, Heizung, Sanitär. ☎ 0176 / 24341080

Erledige gut und günstig Fliesen- und Malerarbeiten. ☎ 0171 - 3854906

Fassadenanstriche m. Siliconharzfarbe o. Acrylputz, m² ab 12,- €, Klinkerversiegelung, Wärmedämmputz kostenl. Angeb. Fa. Kreh ☎ 05131 / 56237

Flugenten, schlachtfertig, zu Weihnachten zu verk., auf Vorbestellung. ☎ 0174-4179471

Hilflos? Einsam? Ob Mensch, ob Tier - Betreuung, Begleitung, Haushalt u.v.m. ☎ 0162 / 6237162

Ihre Haushaltshilfe finden Sie hier !☎ 04261 / 4199047
www.hwd-row.de

Regelmäßige Mitfahrgelegenheit von Bad Fallingbostel nach Munster und zurück **gesucht.** Ich zahle angemessen. ☎ 0151 / 12470613

DUNKELZIFFER e.V.
Wir schützen Kinder vor sexueller Gewalt
mit Beratung, Prävention, Therapie und Fortbildung.
Helfen Sie mit!
www.dunkelziffer.de
Spendenkonto
868 000 110
Deutsche Bank
BLZ 200 700 24

Beilagen

Beachten Sie heute die Werbeprospekte folgender Firmen. Es kann sein, dass Sie einen oder mehrere Prospekte nicht vorfinden, da unsere Kunden manchmal nur Teilgebiete belegen.

EDEKA center · EDEKA · NP Nadrig-Preis · ALDI · REWE · trinkgut · Kaufland · TIP der Woche · Netto Marken-Discount · HOL' AB! Getränke Markt · WIE WO WAS weiß OBI · Jibi Markt · Dänisches Bettenlager · EURONICS

Fragen zu Ihrer Prospektwerbung beantworten wir Ihnen gern.

Wochen Spiegel am Sonntag
Lange Straße 14
29664 Walsrode
Tel. (0 51 61) 60 05-22
oder E-Mail:
Anzeigen@wz-net.de

Redaktion@wz-net.de
Sportredaktion@wz-net.de
Vertrieb@wz-net.de
Anzeigen@wz-net.de

Impressum
Herausgeber und Verlag:
J. Gronemann GmbH & Co. KG
29664 Walsrode, Lange Straße 14
29655 Walsrode, Postfach 1520
Telefon: 0 51 61/60 05-0
Telefax: 0 51 61/60 05-28
www.wochenspiegel-sonntag.de
info@wochenspiegel-sonntag.de
Mitglied im
Geschäftsführung:
Martin Röhrbein
Kai Röhrbein
Redaktion und Layout:
Kurt Sohnemann
Anzeigen:
Ulrike Schomburg
Vertrieb:
Manfred Lucke
Verteilung: Kostenlos, jeden Sonntag an alle erreichbaren Haushaltungen im Verbreitungsgebiet.
Redaktionsschluss:
Donnerstags, 16.00 Uhr
Anzeigenschluss:
Donnerstags, 16.00 Uhr
Preisliste Nr. 49 – gültig ab 1.10.2014.
Verteilte Auflage: ca. 42 000 Stück
Druck:
Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG
Hanns-Hoerbiger-Straße 6
29664 Walsrode

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers oder der Verfasserin wieder und müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen.
Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte, Bilder, Bücher und sonstige Unterlagen wird keine Gewähr übernommen.

Alle Errungenschaften moderner Technik haben in den S60 von Volvo Einzug gehalten, ohne die Eleganz des Fahrzeugs darunter leiden zu lassen.

Elegantes Fort Knox für Autofahrer

Volvo bietet mit dem S60 mehr als eine Alternative zu Modellen aus Bayern und Schwaben

Walsrode. Angeblich ist Fort Knox der sicherste Platz auf Erden, um wertvolle Dinge aufzuheben - beispielsweise die Goldreserven der Vereinigten Staaten. Das wird den

Fahrbericht

Volvo S60 Cross Country D4

Autofahrer wenig interessieren, wenn es vornehmlich und nachvollziehbar um seine eigene Sicherheit geht. Dann ist er dankbar, wenn im Falle eines Falles alle Errungenschaften modernster Technik greifen, die für den Schutz der Insassen entwickelt wurden. Um auf der sicheren Seite zu sein, kann er sich dann auf einen Volvo verlassen.

Das serienmäßige City-Safty-System bremst den S60 in der Stadt ab, wenn er auf ein Hindernis zufährt, Fahrer- und Beifahrerairbag sind mit einem zweistufigem Auslösesystem ausgerüstet und die Automatikgurte sind mit Straffer und Gurtkraftbegrenzer versehen. Ein Schleudertrauma-Schutzsystem und Isofix-Befestigungen für Kindersitze sind weitere Kennzeichen eines der sichersten Fahrzeuge der Welt. Dazu gibt es noch zusätzliche weitere Details, die beim Kauf automatisch an Bord sind. Wer damit nicht auskommt, bekommt von Volvo noch viele weitere Extras hinzu, die dann allerdings aufpreispflichtig sind.

Das Testfahrzeug hatte in der Summum-Ausstattung eine Fülle von Annehmlichkeiten an Bord, auf die auch teilweise verzichtet werden kann, wenn der Preis noch nach unten geschraubt werden soll. Mit dem D4-Motor ist der S60 ausgesprochen sportlich unterwegs. Sein Beschleunigungswert von 7,7 Sekunden aus dem Stand auf Tempo 100 lässt nicht erahnen, dass der flotte Schwede auf hundert Kilometer nur 5,9 Liter verbraucht. Das ist ein tatsächlicher Wert, der im Alltagstest anfiel und nicht nur für die Prospekte ausgewiesen ist.

Bei einem Höchsttempo von 210 Stundenkilometer ist der 190 PS starke Wikinger flott genug unterwegs, um auf der linken Autobahnspur mitmischen zu können.

Das Premiumfahrzeug bietet vier Personen ausreichend Platz für lange Fahrten, ist aber dem Gepäck gegenüber nicht so sonderlich freizügig. Die 380 Liter sind nur durch eine recht schmale Lücke in den Gepäckraum zu stopfen, was angesichts der hohen Ladekante nicht für jeden Zeitgenossen einfach zu händeln ist. Auch sollte die Kapazität nicht für jeden Zweck ausreichen. Der Einkauf in den Möbelhäusern aus dem Lande der Elche entfällt somit.

Eine sinnvolle Ergänzung des Komforts ist das 8-Gang-Automatikgetriebe. Es arbeitet mit kaum merklichen Schaltstufen. Der Fahrer hat die Möglichkeit, seinen individuellen Fahrmodus zu wählen, der von ökonomisch bis zu sportlich reicht und zudem ein passendes Layout im Cockpit anzeigt. Alle Varianten sind aber mit dem Stopp-Start-Programm kombiniert, so dass ein Urheber des geringen Verbrauchs damit ausgemacht ist.

Das 4-Zylinder-Aggregat wird von einem Biturbo beflügelt, so dass sich die Kraft des Fahrzeugs erklärt, die sich überwiegend in der Elastizität und dem Antritt zeigt.

Weil der Volvo S60 als Cross Country-Modell ausgewiesen ist, entspricht er dem Trend, damit auch abseits der Autobahnen unterwegs sein zu dürfen. Es ist aber ratsam, nicht die unbefestigten Pisten dafür auszuprobieren, denn es handelt sich keineswegs um ein Offroad-Fahrzeug, auch wenn dies zu vermuten ist. Der Frontantrieb hat seine natürlichen Grenzen. Einzig die Optik deutet dezent auf ein Landleben des Volvo S60 Cross Country hin.

Überhaupt darf die Optik als äußerst gelungen gewertet werden. Mit geschickter Linienführung ist auf die vorhandene Dynamik des Fahrzeugs hingewiesen worden.

Kurt Sohnemann

Fahrbericht / Tech. Daten

Volvo S60 Cross Country D4 Summum

Hubraum: 1.969 ccm – Zylinder: 4 Reihe/Bi-Turbo – Leistung kW/PS: 140/190 bei U/min.: 4.250 – Max. Drehmoment: 400 Nm/1.750 Höchstgeschwindigkeit: 210 km/h – Beschl. 0-100 km/h: 7,7 Sek. Leergewicht: 1.706 kg – Zul. Gesamtgewicht: 2.150 kg Wendekreis: 11,4 m – Verbrauch (Test): 5,9 l/100 km Gepäckraum 380 l - Tankvolumen: 67,5 Liter - Kraftstoffart: Diesel CO2-Ausstoß: 120 g/km (Werksangabe)

Grundpreis: 43.840 Euro

WINKELMANN

Unsere Audi-Neuwagen-Angebote!

Bestellen Sie sich Ihren neuen Audi A1[1)] oder Audi A3[2)]

Audi A1 Sportback 1.4 TFSI[3)]

92 kW (125 PS) 6-Gang, misanorotperleffekt, Aluminium-Gußräder im 5-Arm-Aero-Design, Klimaanlage, Radio, elektrische Fensterheber, höheneinstellbarer Fahrersitz, Dynamikfahrwerk u. v. m. inklusive Selbstabholung und Zulassungskosten

UPE*) 19.825,- € **Hauspreis: 17.350,- €**

Unser Finanzierungsbeispiel:	
Monatliche Finanzierungsrate	**99,- €**
Anzahlung (Es kann auch Ihr guter Gebrauchter sein.)	4.750,- €
Nettodarlehnsbetrag	12.600,- €
Zinsen	632,26 €
Darlehnssumme	13.232,26 €
Laufzeit (Monate)	36
Sollzins (gebunden) p.a.	1,88 %
effektiver Jahreszins	1,90 %
Schlussrate bei 10.000 km/Jahr	9.668,26 €

Audi A3 Sportback Attraction 1.4 TFSI[4)]

92 kW (125 PS) 6-Gang, monsungrau-metallic, Aluminium-Gußräder im 10-Speichen-Design, Klimaanlage, MMI Radio, Geschwindigkeitsbegrenzungsanlage, höheneinstellbarer Fahrersitz, Dynamikfahrwerk, Wärmeschutzverglasung u. v. m. inklusive Selbstabholung und Zulassungskosten

UPE*) 22.425,- € **Hauspreis: 19.900,- €**

Unser Finanzierungsbeispiel:	
Monatliche Finanzierungsrate	**150,- €**
Anzahlung (Es kann auch Ihr guter Gebrauchter sein.)	4.500,- €
Nettodarlehnsbetrag	15.400,- €
Zinsen	743,57 €
Darlehnssumme	16.143,57 €
Laufzeit (Monate)	36
Sollzins (gebunden) p.a.	1,88 %
effektiver Jahreszins	1,90 %
Schlussrate bei 10.000 km/Jahr	10.743,57 €

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

1) Kraftstoffverbrauch in l/100 km kombiniert: von 7,1 bis 3,4, innerorts: von 9,2 bis 3,9, außerorts: von 5,9 bis 3,1, CO^2-Emission in g/km kombiniert: von 166 bis 89
2) Kraftstoffverbrauch in l/100 km kombiniert: von 7,1 bis 3,3, innerorts: von 9,2 bis 3,9, außerorts: von 6,0 bis 2,7, CO^2-Emission in g/km kombiniert: von 165 bis 88
3) Kraftstoffverbrauch in l/100 km kombiniert: 4,9, innerorts: 6,4, außerorts: 4,1, CO^2-Emission in g/km kombiniert: 115
4) Kraftstoffverbrauch in l/100 km kombiniert: 5,5 bis 5,1, innerorts: 7,1 bis 6,7, außerorts: 4,5 bis 4,1, CO^2-Emission in g/km kombiniert: 125 bis 117
*) unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Audi

Autohaus Winkelmann GmbH
Soltau · Lüneburger Str. 74 · Tel. (05191) 98 22-70
www.autohaus-winkelmann.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7-18.30 Uhr · Sa. 8-13 Uhr

Helmut Wedemann (Betriebsberater von Bosch) übergibt Niklas Pieczonka und Mike Plesse (rechts) die Urkunde für die Glanzleistung.

Autozubehör Plesse erreichte Traumquote von 98 Prozent

Walsrode (so). Solche Ergebnisse gab es eigentlich immer nur bei den Wahlen des Staatsratsvorsitzenden in der einstigen DDR. Jetzt hat auch die Werkstatt vom Autozubehör Plesse nachgezogen. Beachtliche 98 Prozent der Idealnote bekamen die Techniker der Werkstatt bei einem verdeckten Werkstatttest. Diesmal wurden von den Prüfern alle Register gezogen. So wurde ein langjähriger Kunde ausgewählt, der mit einem Fahrzeug in die Werkstatt fuhr, um die Mängel finden und beheben zu lassen. Ein gefundenes Fressen für den jungen Gesellen Niklas Pieczonka, der sich des Kunden und seines Problems annahm. Erst lange Zeit nach seiner Dienstleistung wurde dem Unternehmen Plesse von dem Zulieferer Bosch mitgeteilt, dass es sich um einen Test handelte.

Dabei wurde die reine Arbeitsleistung mit 100 Prozent beurteilt. Alle Fehler wurden gefunden und dokumentiert. „Nur in der B-Note gab es kleine Abzüge bei der Terminvergabe und der Fahrzeugannahme, weil wir nicht nach dem dritten Klingeln am Telefon waren und sich der Mitarbeiter dem Kunden bei der Annahme mit Namen vorgestellt hat“, schildert Inhaber Mike Plesse, „das Ergebnis ist trotzdem überragend, auf das wir stolz sein können.“

Viele Fahrzeuge der Marken Volkswagen und Škoda in verschiedenen Motor- und Ausstattungskombinationen in unserem Showroom auf Lager. Besuchen Sie uns!

VW T6 Kasten 2,0 TDI, 75 kW, 5-Gang
EU-Neuwagen mit Tageszulassung 10/2015
Verbrauch 6,7/8,3/5,8 l/100 km (komb./innerorts/außerorts) CO_2 176 g/km*, AHK, Klima, Radio, Trennwand, Reserverad, Holzboden u. v. m.
verschiedene Farben vorhanden
27.980,- €**

VW Caddy Kasten 1,6 TDI, 75 kW, 5-Gang
EU-Neuwagen mit Tageszulassung 10/2015
Verbrauch 5,7/6,6/5,2 l/100 km (komb./innerorts/außerorts)
CO_2 149 g/km*, AHK, Heckflügeltüren, Klima, Radio, elektr. Fensterheber u. v. m.
18.980,- €**

Skoda Fabia Combi 1,2 TSI GreenTec, 66 kW, 5-Gang
EU-Neuwagen, Verbrauch 4,7/6,0/4,0 l/100 km (komb./innerorts/außerorts)
CO_2 107 g/km*, corridarot, Panoramadach, Klima, Sunset, Radio, elektr. Fensterheber, LM-Felgen, PDC u. v. m.
14.980,- €**

VW Golf Trendline 1,2 TSI, 63 kW, 5-Gang
EU-Neuwagen, Verbrauch 4,9/6,1/4,2 l/100 km (komb/innerorts/außerorts)
CO_2 116 g/km*, pure white, Klimaanlage, Radio, 4-türig, Zentralverriegelung, elektr. Fensterheber u. v. m.
15.980,- €**

*Kraftstoffverbrauch kombiniert/innerorts/außerorts; CO_2-Emissionen komb.; Effizienzklasse.
**MwSt. ausweisbar, inkl. Überführungskosten, zzgl. Zulassungskosten.
Sonderfinanzierung mit 1,11 % eff. Jahreszins für alle Fahrzeuge dieser Art möglich. Ein Angebot der Bank 11!
Gerne unterbreiten wir Ihnen ein Angebot für die Inzahlungnahme Ihres Altwagens.
Weitere 50 Fahrzeuge sofort verfügbar:
Golf, Golf Sportsvan, Golf Variant, Polo, Leon, Ibiza, Touran, Roomster, Octavia, Yeti, Citigo.

Sonntag ist Schautag (11-18 Uhr).
Viele Fahrzeuge auch auf www.autohaus-hoeper.de
Ausstellungsfläche auch sonn- und feiertags geöffnet. Keine Beratung oder Verkauf.

auto-haus höper GmbH
29308 Winsen (A.) · Im Langen Winkel 2-4 · Tel. (0 51 43) 98 96-20

2 Autofahrer

...waren mit ihrem neuen Pkw zur...

- Inspektion nach Herstellervorgabe
- mit Originalteilen und -daten
- mit Mobilitätsgarantie
- **ohne Verlust der Herstellergarantie-Leistung**

Wer von den beiden Autofahrern war in unserer TOP 900-Werkstatt?

BOSCH Service

AUTOZUBEHÖR PLESSE

Kfz-Meisterbetrieb · 29664 Walsrode
Rudolf-Diesel-Straße 1A
Tel. (0 51 61) 98 60 - 0 · Fax (0 51 61) 98 60 - 50

Metronom spielt „Die Odyssee“

Das Visselhöveder Ensemble tritt am Mittwoch im Kursaal Bad Fallingbostel auf

Bad Fallingbostel (szm/so). Das Theater Metronom aus Hütthof hat in den vergangenen Jahren durch Vorstellungen besonderer Güte von sich reden gemacht. Das Ensemble mit Karin Schroeder und Andreas Goehrt hat nicht nur eigene Stücke anspruchsvoll und einfühlsam inszeniert und auf die Bühne gebracht, es hat auch Klassiker wie jetzt „Die Odyssee“ für ein breites Publikum umgesetzt.

Eine Aufführung des Theaterstücks nach Homer erfolgt am kommenden Mittwoch im Kurhaus von Bad Fallingbostel. Am Mittwoch, 18. November, um 20 Uhr hebt sich der Vorhang für das klassische Stück in der Regie von Mignon Remé.

Das Theater Metronom spielt am Mittwoch in Bad Fallingbostel „Die Odyssee“ im Kurhaus.

Odysseus, König von Ithaka, besiegt die Stadt Troja und erzürnt auf der Heimreise nach Ithaka die Götter. Zur Strafe muss er Jahre auf dem Meer herumirren, muss viele Abenteuer überstehen und begegnet sagenumwobenen Ungeheuern und verführerischen Frauen. Währenddessen wartet seine Frau Penelope zu Hause auf ihn und wird bedrängt von zahlreichen Freiern, die sich um sie und vor allem den Posten als König von Ithaka bemühen.Die Odyssee von Homer ist eine der bekanntesten epischen Erzählungen der Weltliteratur und in Anlehung an die Irrfahrten des großen Odysseus begeben sich die Spieler gemeinsam mit den Zuschauern auf die große Reise durch Geschichten von Abenteuern, Heldentum und Liebe. Dabei wechseln sie immer wieder die Rollen und die Spielebenen in einer Mischung aus Erzählung, Drama und Komödie.

Karten für die Vorstellung sind noch an der Abendkasse zu haben.

Neuer Workshop „Tanzen für Singles“

Walsrode. Die Workshops „Tanzen für Singles“ beim TVJ Walsrode sollen jetzt wiederholt werden. Es geht nicht um das übliche Tanzen zu zweit, sondern als Einzelpersonen in einer Gruppe, die alle die gleichen Figuren/Folgen in lockeren Reihen lernen. Im Vordergrund stehen Elemente aus den lateinamerikanischen Tänzen wie Cha Cha, Rumba, Jive und Samba; aber auch Mambo, Line Dance und andere Gruppentänze sind im Programm. Das Angebot ist angedacht an zehn Abende ab Januar 2016 jeweils mittwochs von 18:45 bis 19:45 Uhr in der Sporthalle der Südschule, Walsrode. Infos und Anmeldungen unter (05161) 5137.

Wanderung mit dem KSB in der Borsteler Schweiz

Walsrode. Die Wandergruppe „Gesund durch Bewegung“ im Sportbund Heidekreis wandert am Sonnabend, dem 21. November 2015, von Hützel nach Behringen. Die Wanderstrecke führt durch idyllische Heide-, Bruch- und Waldlandschaften. Die Sreckenführung beträgt 12 km oder nach Absprache auch weniger. Es ist Picknick im Freien vorgesehen, Verpflegung aus dem Rucksack.

Die Abfahrt des Busses zu dieser Wanderung ist um 11.00 Uhr am Parkplatz der Kreissparkasse in Soltau, Rühberg. Die Wanderung ist offen für jedermann. Für diese Wanderung ist eine Anmeldung bis Mittwoch, dem 18. November 2015, erforderlich. Die Plätze im Bus werden in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen vergeben.

Ein Zubringerbus fährt von Walsrode zum Wanderstart nach Soltau. Abfahrt: 10:15 Uhr in Walsrode an Bahnhof, 10:20 Uhr in Honerdingen, Bushaltestelle B 209, 10:25 Uhr in Fallingbostel an der Raiffeisentankstelle an der Autobahn, 10:30 Uhr in Dorfmark, Westendorfer Straße, gegenüber dem ehemaligen Profibedarf Maibaum.

Die übernächste Wanderung findet am Sonnabend, dem 5. Dezember 2015, von Sodersdorf über die Rehrhofer Heide zum Greifvogelgehege im Landkreis Lüneburg statt.

Weitere Infos gibt es beim Freizeit- und Wanderwart Horst-H.Wesselhoefft, Soltau, Charlottenstraße 12, Telefon: (0 51 91) 9739701, oder per E-Mail: horst-h.wesselhoefft@t-online.de.

Spielenachmittag im „mittendrin“

Walsrode. Jeweils am zweiten Donnerstag im Monat ab 16 Uhr treffen sich Spielbegeisterte im Walsroder Kulturzentrum „mittendrin“. Das Angebot ist offen für alle Alterstufen und findet im Gruppenraum 4 statt. Weitere Informationen unter Telefon (05161) 2664.

Schlagzeugkonzert am Freitag im Brinkhaus

Hodenhagen (gr/rie). Am Freitag, 20. November, ab 18 Uhr findet im Brinkhaus in Hodenhagen das jährliche Schlagzeugkonzert der Schlagzeugklasse von Guntram Rösner aus der Heidekreis-Musikschule statt. Die jungen Musiker werden ein abwechslungsreiches, buntes, musikalisches Programm bieten.

Die Schlagzeugklasse der Heidekreis-Musikschule lädt zu ihrem jährlichen Konzert in das Hodenhagener Brinkhaus ein.

Junge, kleine Drummer bringen erstmals ihre erworbenen Fähigkeiten zu Gehör, und ihre älteren „Mitstreiter“ zeigen auf, wie vielfältig man das Schlaginstrumentarium über den „Band-Einsatz“ hinaus nutzen kann. Von feurigem Drum-Set-Solo bis zu Duetten und Play alongs zu Poparrengements wird die Palette reichen.

Das Percussion-Ensemble Walsrode und das Percussion-Ensemble Schwarmstedt werden vielfältig das Schlaginstrumentarium einsetzen und die Veranstaltung mit Stücken wie Wilhelm Tell Overtüre (Rossini), American Patrol (Meacham) und dem perkussiven „Mambologo“ (G.d. Monica) umrahmen.

JuZ-Adventsbasar

Bad Fallingbostel. Der 2. JuZ- Adventsbasar findet am Freitag, dem 20. November, von 15 bis 20 Uhr statt. Angeboten werden in gemütlicher Atmosphäre weihnachtliche Bastelarbeiten, Kekse, Marmeladen, Adventsgestecke und vieles mehr.

Das Heide-Life wird Glühwein und andere warme Getränke anbieten. Ebenso wird es ein reichhaltiges Kuchenbuffet, sowie Bratwurst geben.

Der Erlös des Basars wird den Kindern und Jugendlichen des Jugendzentrums zugute kommen.

Herbstausstellung in Nindorf

Nindorf. Im Visselhöveder Ortsteil Nindorf findet am 21. und 22. November eine Weihnachtsausstellung ab jeweils 13:00 Uhr auf Allermann’s Hof statt.

Kleinanzeigen gibt man in eine gute Zeitung mit möglichst vielen Lesern.

Also in diese Zeitung.

Kompost kommt gut!

GÜTEZEICHEN KOMPOST RAL

Gütegesiegelt kommt besser!

Unser Kompost düngt und verbessert Ihren Boden.

Fertigkompost
Organischer NPK-Dünger 0,98 - 0,50 - 0,90

0,98 %	N	Gesamtstickstoff
0,50 %	P2O5	Gesamtphosphat
0,90 %	K2O	Gesamtkalium

Sie erhalten den Kompost auf der Kompostanlage Bomlitz, Gewerbegebiet Bayershofer Weg.

Der Preis beträgt 7,50 €/cbm.

Bei Abnahme größerer Mengen Preis auf Anfrage.

Unsere Öffnungszeiten:

dienstags 8:00 bis 10:00 Uhr
freitags 16:00 bis 18:00 Uhr
jeden Samstag
von März bis Ende November
9:00 bis 11:00 Uhr

Letzter Samstag-Öffnungstermin 2015 ist der 28. November.
Erster Samstag-Öffnungstermin 2016 ist der 5. März.

O & S Kompostierungs GmbH
Telefon 0172 / 513 27 33

Die große Gefühlswelt der barocken Welt

Kulturring Bad Fallingbostel präsentiert Johanna Seitz und Christoph Mayer mit ihrem Programm „Spirit and Pleasure“

Bad Fallingbostel (hl/rie). Unter dem Titel „Spirit and Pleasure“ haben Johanna Seitz und Christoph Mayer ein Programm für Barockharfe und -violine zusammengestellt, das sie am Sonntag, 22. November, ab 17 Uhr im Bad Fallingbosteler Ratssaal auf Einladung des Kulturrings vorstellen.

Für ihr Programm haben die beiden Musiker Werke von bekannten und weniger oft gehörten Komponisten des Barock, darunter natürlich Namen wie Bartolomeo Montalbano, Claudio Monteverdi, John Dowland und der gebürtige Lübecker Thomas Baltzar, zusammengestellt. Auf der Suche nach einer neuartigen Konzertform, in der ein dichterer Bezug zwischen Künstlern und Publikum einerseits und zwischen der Musik und ihrer Zeit andererseits entsteht, entwickelten sie in Zusammenarbeit mit der Regisseurin Martina Veh eine eigene Form der Präsentation. Mit einfachen szenischen Mitteln, mit wenigen Texten schaffen sie eine Bildersprache zur Unterstützung des musikalischen Ausdrucks, die assoziative Räume öffnet.

Das Publikum erlebt im musikalisch-szenischen Dialog der beiden Musiker eine Atmosphäre, die die Phantasie anregt. Vom dramatischen italienischen Eifersuchtsausbruch (Sinfonia „Geloso“) zum frechen „Scottish fiddle tune“, von tiefer englischer Melancholie (Lacrimae „Flow my tears“) über virtuose Sonaten bis hin zum fröhlichen Lovesong („John, come kiss me now“) erlebt der Hörer die große Gefühlspalette der barocken Welt.

Karten für das Konzert sind im Vorverkauf bei der Bad Fallingbosteler Buchhandlung Raufeisen und an der Abendkasse erhältlich.

Johanna Seitz und Christoph Mayer kommen mit ihrem Programm „Spirit and Pleasure“ für Barockharfe und Barockvioline nach Bad Fallingbostel.